WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 16 de mayo al 30 de 2024 por contrato nro. CPS-137-2024 suscrito el 16 de mayo de 2024 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y Wilmer Ferney Pérez Giraldo identificado con cedula de ciudadanía nro. 70167.449 De San Carlos cuyo objeto prestación de servicio de apoyo a la gestión en la coordinación del programa "por su salud, muévase pues" en Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y rural del Municipio De San Carlos – Antioquia. Por un valor de *$ 5.000.000* y una vigencia de dos (02) meses partir del 16 de mayo hasta el 15 de julio del 2024.

1. **Aspectos Positivos:**
   - Contamos con excelentes espacios para la realización de las diferentes actividades con la comunidad sancarlitana.
   - El instituto de deportes y recreación INDERSAC siempre está disponible para resolver cualquier inquietud tonto de los promotores como de los usuarios.
2. **Aspectos Por Mejorar:** que los contratos tengan mayor duración.
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

OBJETO ESPECÍFICO 1 Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad" de la zona urbana y rural del municipio de San Carlos Según la asignación realizada por el supervisor.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN

- 16,17,21,23,24,28 y 30 de mayo del 2024 Adulto mayor sano y activo "PROPA polideportivo Julián Conrado David.
- 22 y 29 de mayo del 2024 Corregimiento el Jordán adulto mayor
- 22 y 29 de mayo del 2024- Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza
- 16,20,21,23,27,28 y 30 mayo de 2024- polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general
- 16,17,20,23,24,27 y 30 de mayo del 2024- polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.
- 17y 24 de mayo del 2024- piscina la cascada - Hidroaeróbicos
- 16,23 y 30 de mayo del 2024 - ciclo paseo rumbero
- 16,20,23 y 24 de mayo del 2024- visitas activas

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA	• Generalidades: Los adultos mayores se sienten muy contentos de poder contar con espacios de sano esparcimiento donde aparte de hacer actividad física se encuentran con amigos y disfrutan de dichas actividades.

		• Especificaciones del grupo: se realizaron las siguientes actividades con nuestros adultos mayores como: caminatas urbanas, clase musicalizadas, trabajos de fuerza entre otras. En estas actividades participaron alrededor de 200 adultos mayores. • Individualidades: Con charlas pedagógicas se habla de lo importante es que la hidratación antes, durante y después de cada actividad realizada.
1.2	Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán	• Generalidades: El corregimiento del Jordán cuenta con actividades para nuestros adultos mayores donde ellos disfrutan y participan masivamente de las actividades programadas. • Especificaciones del grupo: los adultos mayores participan de las siguientes actividades como trabajo de bastones, clase musicalizada cumbia y porros, trabajos de integración a través la recreación dirigida. La participación de las actividades fue exitosa donde participaron alrededor de 60 adultos amores del corregimiento el Jordán. • Individualidades: Con nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán se sensibilizo que es muy importante traer muy buena disposición para las diferentes actividades.
1.3	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	• Generalidades: El corregimiento de puerto garza cuenta con un espacio de sano esparcimiento para la comunidad, donde participan niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personan en situación de discapacidad. • Especificaciones del grupo: se realizaron actividades de fortalecimiento muscular, clases musicalizadas merengue, salsa, merengue, bachata y aeróbicos coordinando a si los movientos corporales, en estas actividades participaron alrededor de 60 personas. • Individualidades: los usuarios manifiestan agradecimientos por poder contar con estos espacio de sano esparcimiento.
1.4	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	• Generalidades: La comunidad sancarlitana cuenta con un espacio de sano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas, las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores. • Especificaciones del grupo: Con el grupo se realizó trabajos de tae Bo, folclor cumbia, porro, mapale, currulao, joropo, baile de salón merengue. Salsa, bachata, paso doble, trabajos de fuerza, trabajos aeróbicos entre otros, participaron alrededor de 230 usuarios. • Individualidades: Los usuarios manifiestan que estas actividades son muy importantes para nuestra salud por tal motivo participan la familia para tener una mejor calidad de vida.

1.5	inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	• Generalidades: la persona en situación de discapacidad cuenta con espacio para el disfrute de la actividad física donde manifiestan estar muy contentos con estos espacios, ya que mejora su calidad de vida. • Especificaciones del grupo: se realizó trabajos de motricidad. Trabajos de fuerza piernas, bazos, espalda. trajos de equilibrio y resistencia en estas actividades participaron alrededor de 30 personas. • Individualidades: los usuarios manifiestan alegría poder contar con estos espacios.
1.6	Hidroaeróbicos	• Generalidades: La comunidad participa de las actividades de hidroaeróbicos manifestando alegría y motivación de continuar en la actividad. • Especificaciones del grupo: se realizaron actividades como saltos en el agua, abdominales superiores, abdominales inferiores, burpees, bicicleta. Desplazamientos trabajos de fuerza con las tablas y trabajo con las barras. Los participantes esperan mejoras la capacidad respiratoria, fortalecer el sistema cardiovascular y bajar de peso. Se atendieron 60 usuarios. • Individualidades: la comunidad viene participando masivamente de este espacio.
1.7	Ciclo paseo	• Generalidades: se realizan el ciclo paseo donde la comunidad sancarlitana participa en familia. • Especificaciones del grupo: contamos con un programa exitoso donde el padre de familia sale con sus hijos a disfrutar de un ciclo pase por nuestras calles de San Carlos donde manifiestan mucha alegría de poder compartir con los su yos. Participaron alrededor de 96 usuarios. • Individualidades: los sancarlitanos manifiestan que estas actividades son muy importantes para la comunidad para salir a recreasen en familia.
1.8	Visitas activas	• Generalidades: visitas activas a personas que tienen movilidad reducida a participar de los diferentes programas de actividad física. • Especificaciones del grupo: con estas visitas se pretende llegar a personas que están postradas en sus camas sea por movilidad reducida o vejes extrema, donde realizamos terapia física y mental. Por medio de masajes y de movimientos articulares se trabaja cada parte del cuerpo, se trabaja la parte mental por medio de charla, canto y otras actividades que lleve el paciente a pensar y analizar las cosas. Se atendieron 9 usuarios. • Individualidades: los familiares manifiestan que esta actividad mejora la calidad de vida de sus seres queridos.

WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

OBJETO ESPECÍFICO 2: Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 16,17,21,23,24,28 y 30 de mayo del 2024 - polideportivo gimnasio
- 21 de mayo del 2024 – polideportivo

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
2.1	Gimnasio municipal	• Generalidades: espacios de sano esparcimiento para la comunidad sancarlitana. • Especificaciones del grupo: trabajos de fuerza donde fortalece la parte muscular trabajando a si todas las partes del cuerpo piernas, glúteos, hombros, brazos, espalda participaron alrededor de 90 usuarios • Individualidades: con gran motivación los sancarlitanos disfrutan masivamente del centro de promoción a la práctica de la actividad física.
2.2	Rumba aeróbica de colores	• Generalidades: en esta actividad rumba los sancarlinos encontraron un espacio de sano esparcimiento para compartir entre familiares y conocidos. • Especificaciones del grupo: se realizó una gran rumba aeróbica de colores donde los sancarlitanos participaron masivamente en familia realizando actividad física a través de una rumba muy colorida donde llevaban prendas de colores y mucha iluminación de colores. En testa actividad participaron alrededor de 300 personas. • Individualidades: estos espacios son muy importantes para la comunidad ya que encuentran espacio de sano esparcimientos para compartir en familia.

OBJETO ESPECÍFICO 3: Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, a secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 30 de mayo del 2024

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
3.1	Elaboración de informe mensual	

		Se realizó el informe mensual de las diferentes actividades realizadas a lo largo de este periodo de reporte.

OBJETO ESPECÍFICO 4: Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 16 y 17 de mayo del 2024 - polideportivo – reunión promotores

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
4.1	Reunión promotores INDERSAC y visita Indeportes Antioquia	Reunión de promotores INDERSAC donde se trataron los temas de que dificultades tenían en los diferentes grupos y logros obtenidos, los Juegos por la paz y la integración del oriente antioqueño y visita de Indeportes Antioquia donde se habló sobre la oferta institucional de eventos y proyectos de cofinanciación entre otros.

OBJETO ESPECÍFICO 5: Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 17 de mayo del 2024 – Apoyo celebración día del maestro.

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
5.1	Apoyo a la celebración día del maestro	Apoyo celebración día del maestro. Con éxito participaron los maestros de una rumba recreativa donde a través de una clase musicalizada y la recreación disfrutaron de dicha actividad. participando alrededor de 50 maestros de dicha actividad. .

WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

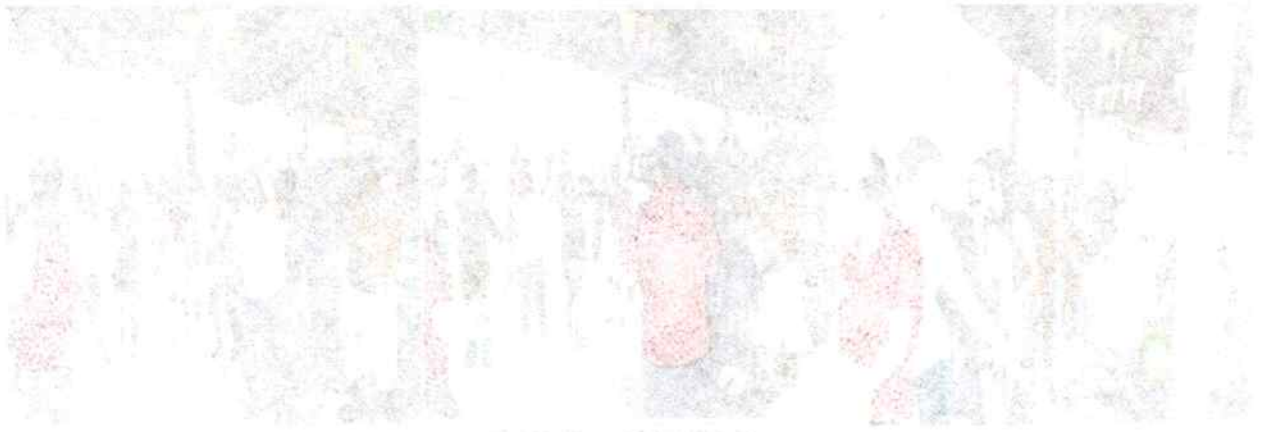
RESUMEN DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	34
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	8
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	2
Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	2
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	1
TOTAL	47

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



CELEBRACIÓN DÍA DEL MAESTRO



WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA



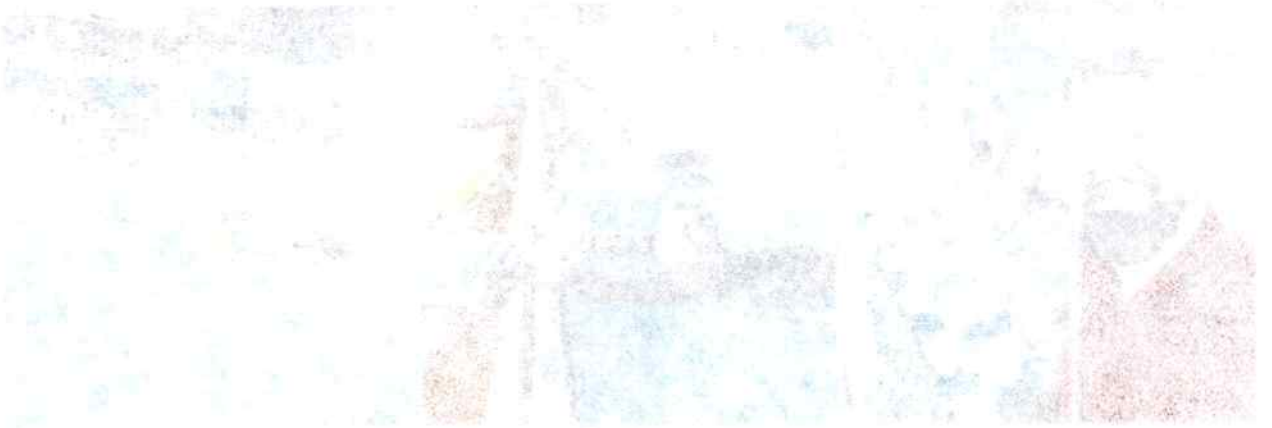
HIDROAERÓBICOS

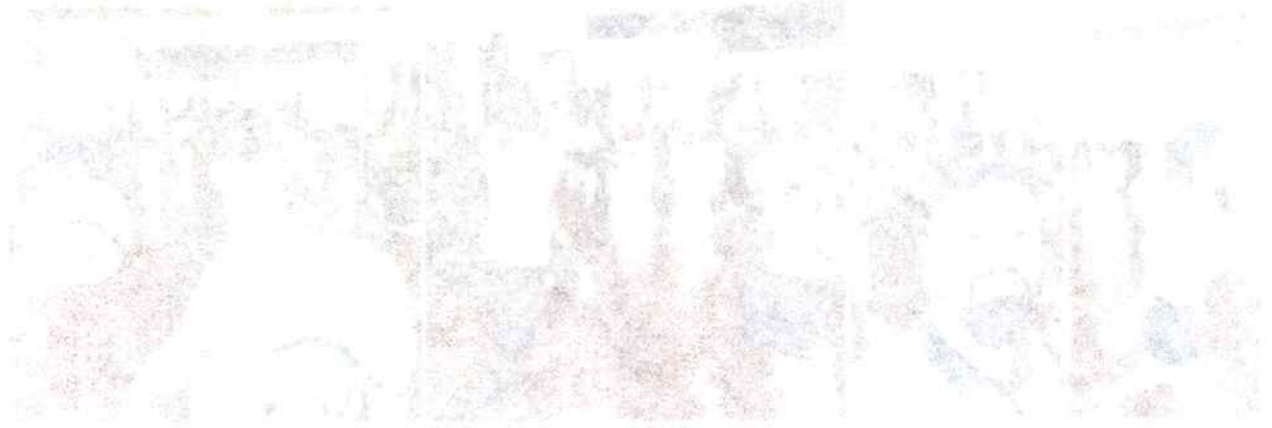


RUMBA AERÓBICA COMUNIDAD EN GENERAL



GRUPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CORREGIMIENTO PUERTO GARZA





WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA



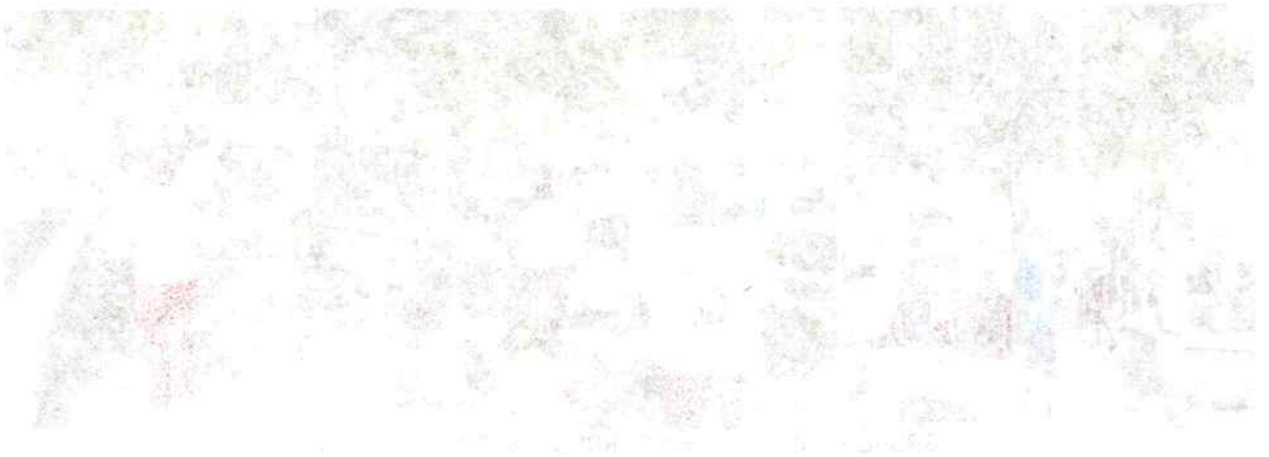
GRUPO PROPA ALEGRIA CORREGIMIENTO EL JORDÁN



GRUPO PROPA ADULTO MAYOR SANO Y ACTIVO



REUNIÓN PROMOTORES INDERSAC





WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA



INCLUSIÓN SOCIAL XSSMP "PERSONAS CON DISCAPACIDAD

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70167449

ERIKA JOHANNA SERNA RESTREPO
SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL

Supervisora

Sergio A Gonzalez
SERGIO ANDRES GONZALEZ MAYA
DIRECTOR INDERSAC

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-05	2024-05	45130508	9467189371	N	2024/06/14	2024/05/17	BANCO DE OCCIDENTE	0	$201,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION			SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$650,000	$104,000			$650,000	$81,300			$0	$0			$650,000	$15,900		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$650,000**	**$104,000**			**$650,000**	**$81,300**			**$0**	**$0**			**$650,000**	**$15,900**		**$0**	**$0**
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)					**$650,000**	**$104,000**			**$650,000**	**$81,300**			**$0**	**$0**			**$650,000**	**$15,900**		**$0**	**$0**
1	CC	70167449	PEREZ WILMER	230301	5	($216,667)	($34,700)	EPS037	5	($216,667)	($27,100)		0	$0	$0	14-11	5	($216,667)	($5,300)	0	$0	$0
2	CC	70167449	PEREZ WILMER	230301	30	$866,667	$138,700	EPS037	30	$866,667	$108,400		0	$0	$0	14-11	30	$866,667	$21,200	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				**$650,000**	**$104,000**			**$650,000**	**$81,300**			**$0**	**$0**			**$650,000**	**$15,900**		**$0**	**$0**

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-05	2024-05	451305O8	94671B9371	N	2024/06/14	2024/05/17	BANCO DE OCCIDENTE	0	$201,200

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$104,000	$0	$0	$104,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$104,000	$0	$0	$104,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$15,900	$0	$0	$15,900
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$15,900	$0	$0	$15,900
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$81,300	$0	$0	$81,300
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$81,300	$0	$0	$81,300
TOTAL				1	$201,200	$0	$0	$201,200

Cuenta de cobro N° 1

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70167449

LA SUMA DE: $1.250.000
UN MILLÓN DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS

POR CONCEPTO DE:

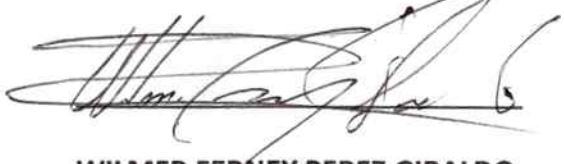
PRESTACIÓN DE SERVICIO DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA COORDINACIÓN DEL PROGRAMA "POR SU SALUD, MUÉVASE PUES" EN ACTIVIDADES LIDERADAS DESDE EL INDERSAC PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SAN CARLOS – ANTIOQUIA

en el periodo comprendido del 16 al 30 de mayo del 2024

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

Por favor consignar a la cuenta de ahorros Bancolombia N. 64775577311

San Carlos Ant, 30 de mayo del 2024



WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70167449
CEL 3146630114