"LA VEJEZ COMO SINONIMO DE SABIDURIA Y AGRADECIMIENTO, NO COMO PADECIMIENTO"



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 4 DE ABRIL AL 3 DE MAYO DE 2024

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1. INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores en nuestro país corresponden a un grupo etario en aumento. Dentro de las cifras elevadas por el DANE (Departamento Administrativo Nacional De Estadísticas), en el último censo realizado en el año 2018, se encontró que en las últimas tres décadas el porcentaje de la población mayor a 60 años en Colombia paso del 6,31% al 13,4%. Por consiguiente, Juan Daniel Oviedo (2018), director del DANE, declaro que “hoy, el país tiene una media de 40,4 personas mayores de 60 años por cada 100 personas menores de 15 en el año 2005.

La política pública de Envejecimiento y Vejez de Cartagena 2012 – 2024, enmarca todos lo concerniente a los derechos y garantías sociales de los adultos mayores, Esta Política Pública tiene entre sus metas centrales la promoción de una asociación entre los sectores públicos y privados y las propias personas mayores, con el objetivo de aunar esfuerzos que permitan avanzar en el cumplimiento de los derechos y garantías de las personas mayores.

En este objetivo se enmarcan los hogares de larga estancia que nacen como una respuesta a la garantía de la calidad de vida de los adultos mayores, brindándoles servicios de alojamiento, alimentación, salud, trabajo social, Psicología recreación y formación.

Este informe describe la prestación de los servicios brindados durante el periodo de ejecución del 4 de abril al 3 de mayo de 2024.



2 OBJETIVOS

GENERAL

Fomentar acciones tendientes a procurar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, en materia de nutrición, atención médica y de enfermería, trabajo social, terapia ocupacional, Psicología, cultura, recreación y formación.

ESPECIFICOS

- Promover una cultura de reivindicación y trato digno de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas para mantener a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver

- Reducir la dependencia de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través

- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.



3. CRONOGRAMA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Jarrones reciclables	Formativa	4, 5 y 8 de abril
Elaboración de moñas	Formativa	9 y 10 de abril
Decoración de chancletas	Formativa	11,12 y 15 de abril
Elaboración de tapetes	Formativa	Del 16 al 19 de abril
Preparo postres frios	Formativa	22 y 23 de abril
Dia del deporte y la paz (jornada deportiva)	Conmemoración de fechas especiales	24 y 25 de abril
Día de la salud: charlas, dramatizados y sensibilización	Conmemoración de fechas especiales	26 de abril
Día del idioma (feria literaria)	Conmemoración de fechas especiales	29 y 30 de abril
Día de la tierra (jornada de siembra)	Conmemoración de fechas especiales	2 de mayo
Celebración de cumpleaños primer trimestre del año 2024	Conmemoración de fechas especiales	3 de mayo

4.Actividades formativas





4.1 JARRONES RECICLABLES

OBJETIVO:

Fortalecer las capacidades cognitivas, a través de la realización de manualidades en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es recopilar el material, para eso los adultos mayores deben reciclar cartón y papel periódico, una vez realizado este paso, son convocados al salón de actividades.

Para iniciar calcan en el cartón la figura del jarrón, teniendo como referencia el molde entregado, proceden armar las diferentes piezas recortadas empleando cinta de enmascarar y silicona caliente, luego pasan a pegar pedazos de cartón finamente pulido sobre el jarrón, pintan con base blanca, luego con pintura acrílica del color que prefieran y para darle un acabado brillante barniz.

Finalmente proceden a decorar según sus gustos y preferencias, aprovechando todos los recursos y materiales que hallan disponibles a su alrededor.

IMPORTANCIA:

- Facultades cognitivas conservadas
- Mejoran las destrezas en las manos
- Fortalece la autoestima
- Favorece la creatividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JARRONES RECICLABLES

FECHA: 4,5 y 8 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

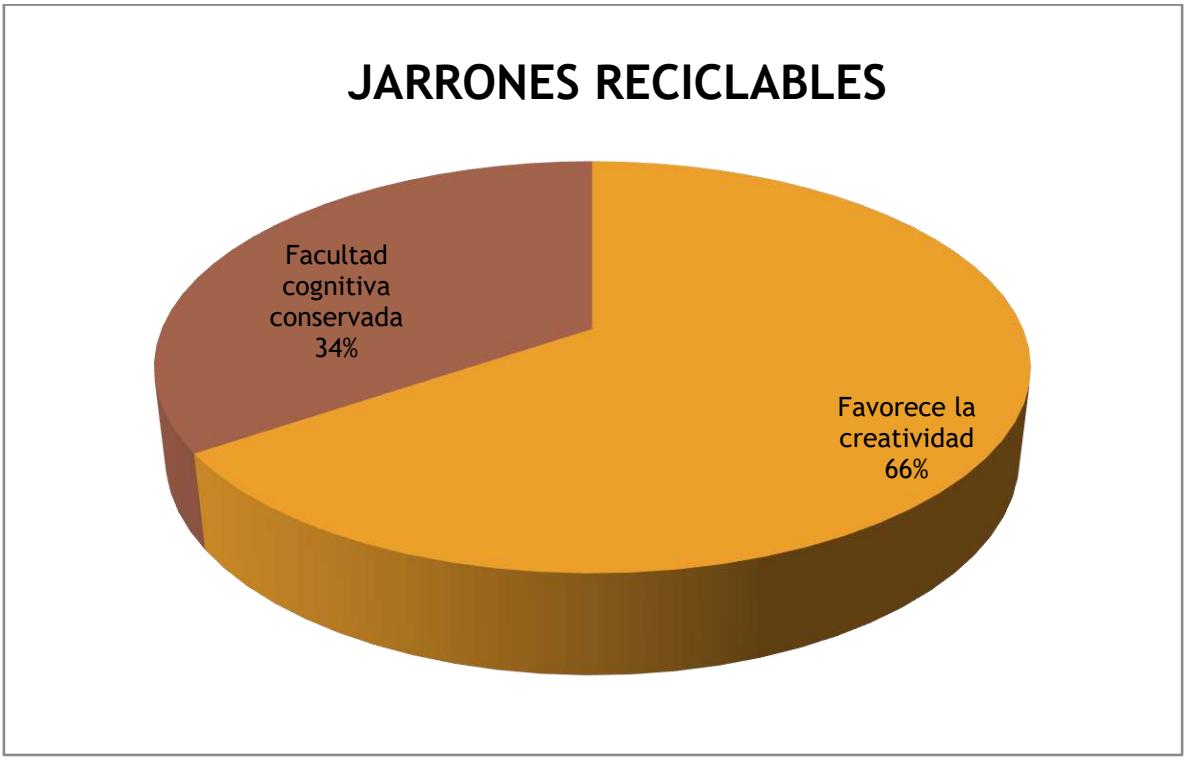
MATERIALES:

- Cartón
- Papel craft
- Gesso casero
- Resistol blanco
- Cinta masking tape
- Pinturas acrílicas
- Barniz acabado porcelana

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

JARRONES RECICLABLES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Favorece la creatividad	19
Facultad cognitiva conservada	10



Análisis:

Durante la elaboración de jarrones reciclables el 66% de los adultos mayores favorecen la creatividad en la medida que decoran estos de manera llamativa y el 34% conservan sus facultades cognitivas al desarrollar esta clase de actividades.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JARRONES RECICLABLES







4.2 ELABORACIÓN DE MOÑAS

OBJETIVO:

Favorecer la creatividad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante elaboración de moñas para uso de las mujeres residentes en esta institución.

METODOLOGÍA:

Se inicia entregando el material a utilizar a las personas presentes en la actividad, quienes eligen libremente el tono de color que prefieran. Se entregan unas medidas para recortar la tira de tela.

Una vez cortada la tela colocan alfileres en el borde para mayor facilidad en el momento de cocer, pasado este paso introducen elástico en el centro de la tela previamente cocida.

Finalmente se cose de lado a lado y queda la moña lista para ser usada. Se hacen en colores lisos y estampados.

IMPORTANCIA:

- Favorece la parte visual
- Recordar cuando cosían
- Concentración
- Creatividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE MOÑAS

FECHA: 9 y 10 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

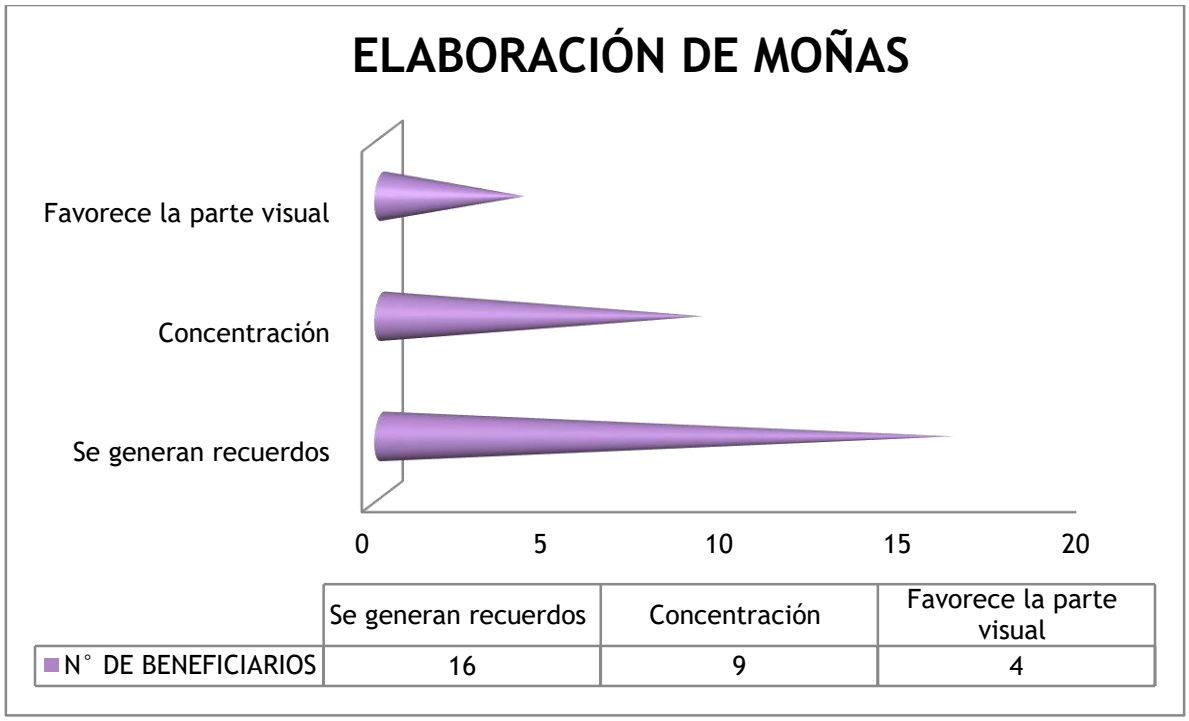
MATERIALES:

- Telas lisas
- Telas estampadas
- Elástico grueso
- Perlitas de bisutería
- Alfiler
- Agujas
- Hilos

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE MOÑAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Se generan recuerdos	16
Concentración	9
Favorece la parte visual	4



Análisis:

La actividad elaboración de moñas gusto mucho a los adultos mayores, especial mente a las mujeres, ya que serían para su propio uso, en estas 16 participantes se les generan recuerdos de cuando cocían, 9 se concentran para seguir de manera organizada el paso a paso y 4 favorecen la parte visual al lograr en saltar el hilo en la aguja y cocer.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MOÑAS







4.3 DECORACIÓN DE CHANCLETAS

OBJETIVO:

Ayudar a que la población de adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se mantenga activa, a través de la decoración de chancletas para su uso personal.

METODOLOGÍA:

Se entregan varios modelos de chancletas para tomar como referencia, los participantes eligen y se procede a dar la explicación del paso a paso para su elaboración.

Algunos la hacen utilizando la técnica de macramé. Adornan con mostacillas de colores y otros prefieren diseñarlas con globos o botones de colores. En esta actividad juega un papel fundamental la creatividad de los participantes, ya que le pueden dar su toque personal.

IMPORTANCIA:

- Mejoran la atención
- Se evita que pierdan fuerza
- Mejoran los movimientos en las manos
- Mantienen activa la visión
- Crea mayor independencia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DECORACIÓN DE CHANCLETAS

FECHA: 11, 12 y 15 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

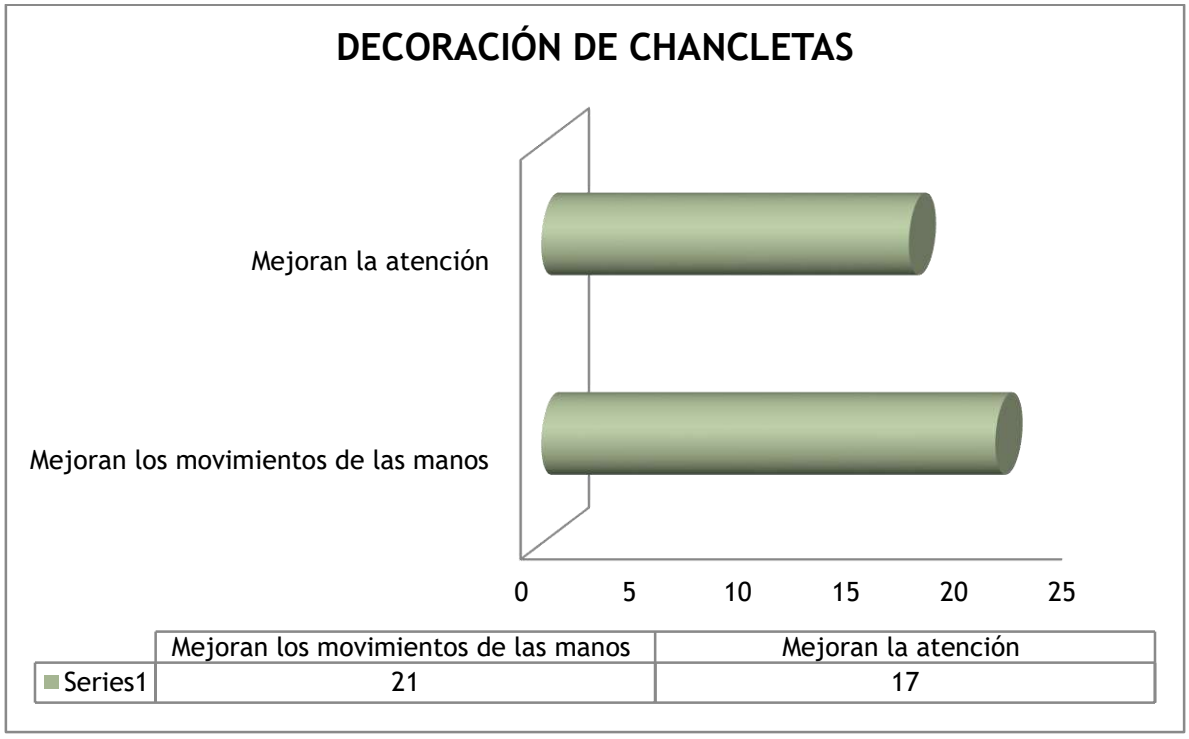
MATERIALES:

- Chancletas de mujeres y hombres
- Perforadora para chancleta
- Hilo chino de diferentes colores
- Agujas de zapatos
- Bolitas para bisutería de diferentes modelos
- Bolsas de globos de diferentes colores N°5
- Botones de diferentes tamaños y colores
- Flores en tela

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DECORACIÓN DE CHANCLETAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejoran los movimientos de las manos	21
Mejoran la atención	17



Análisis:

21 adultos mayores mejoran los movimientos de las manos durante la decoración de chancletas y 17 mejoran la atención en la medida que son capaces de lograr el acabado de las chancletas.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DECORACIÓN DE CHANCLETAS







4.4 ELABORACIÓN DE TAPETES

OBJETIVO:

Potenciar la capacidad de concentración y Psicomotricidad en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la manualidad elaboración de tapetes

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de tapetes lo primero que se hace es entregar una rejilla plástica en forma de cuadrado de varios tamaños a los adultos mayores presentes, de igual manera trapillo de diferentes colores.

Recibido el material se les indica que deben recortar tiras de 15cm de largo la mayor cantidad posible y de los colores que desean quede su tapete, cuando hayan terminado este paso colocan la tira en dos la doblan e introducen por el primer orificio de la maya.

Al doblar la tira e introducirla hacen especie de un semi nudo, así continuarán siguiendo la secuencia de los orificios y los colores.

IMPORTANCIA:

- Ayuda a disminuir los niveles de estrés
- Da las bases para un emprendimiento
- Son ecológicos
- Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE TAPETES

FECHA: Del 16 al 19 de abril
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Trapillo
- Rejillas plásticas
- Tijeras de modistería
- Reglas
- Marcadores
- Mesas
- Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE TAPETES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Bases para hacer un emprendimiento	28
Disminuye los niveles de estrés	22



Análisis:

El curso de elaboración de tapetes posibilito a 28 adultos mayores pensar esta actividad como una forma de crear un emprendimiento, ya que el hogar es frecuentado por personas externas que pueden ser potenciales clientes y 22 disminuyen los niveles de estrés, en la medida que deben estar muy concentrados para ir insertando el trapillo por los orificios correspondientes.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE TAPETES







4.5 PREPARO POSTRES FRÍOS

OBJETIVO:

Montar, decorar y presentar postres de forma atractiva. Aplicando las normas y condiciones higiénico – sanitarias, donde los protagonistas sean los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es Precalentar el horno a 180°C/ 360°F, 30 minutos antes de la preparación y alista 10 moldes pequeños o un molde refractario mediano, en una olla mediana añade el azúcar y el agua, lleva a fuego medio por 15 minutos o hasta que tenga aspecto de caramelo claro, retira del fuego y divide el caramelo en los moldes tratando de girar los moldes para que se impregne bien.

En el vaso de la licuadora adiciona los huevos, la crema de leche , la leche, la esencia de vainilla y licua por 30 segundos o hasta que integres bien, adiciona el licuado de las tres leches en los moldes en partes iguales, pon los moldes en una lata grande para horno y llena la lata de agua, lleva al horno y cocina al baño maría por 40 minutos o hasta que al insertar un palillo en el centro éste salsa limpio.

Pasado el tiempo, retira los moldes del horno y deja enfriar un poco antes de desmoldar

IMPORTANCIA:

- Mejoran sus estados de animo
- Sensación de utilidad y productividad
- Combinación de sabores

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
PREPARO POSTRES FRÍOS

FECHA: 22 y 23 de abril
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

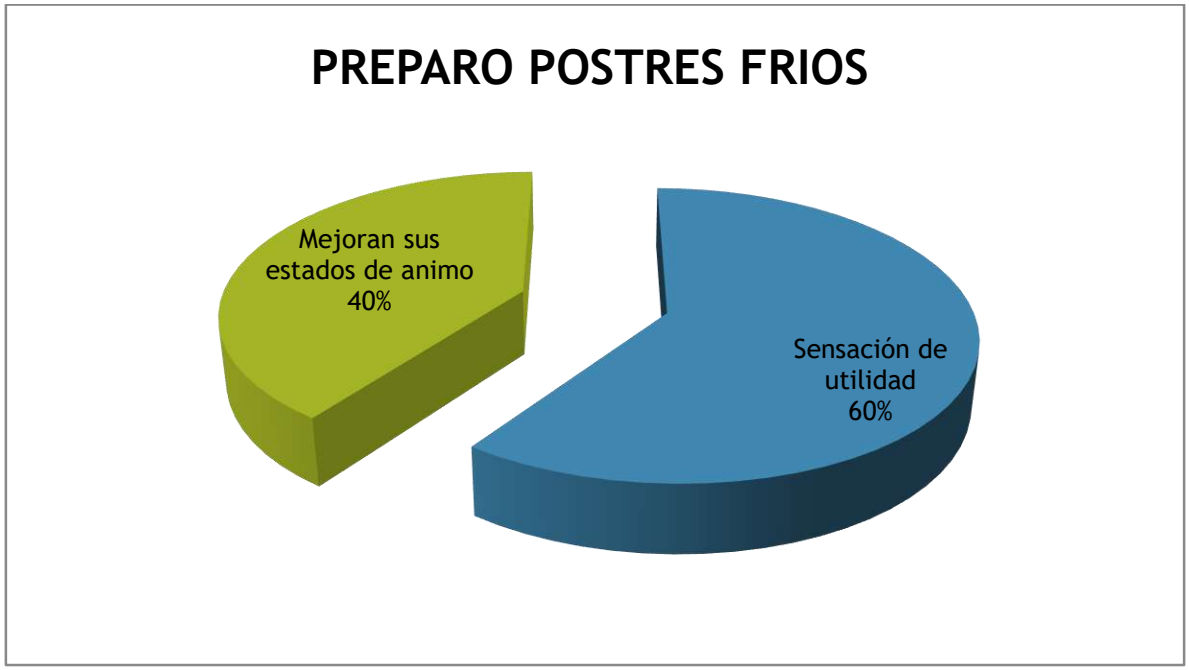
MATERIALES:

- 1 lata de Leche condensada (250 g)
- 1 lata de Crema de leche o nata (250 g)
- 250 gramos de Leche entera
- 3 sobres de Gelatina sin sabor (7 g cada uno)
- 1 paquete de Galletas Ducales
- ***Decoración opcional***
- 50 gramos de Fresas picadas
- ½ taza de Chispas de chocolate

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

PREPARO POSTRES FRIOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Sensación de utilidad	12
Mejoran sus estados de animo	8



Análisis:

Con la elaboración de postres el 60% de los adultos mayores se sienten útiles, ya que pueden elaborar ricos platillos y el 40% mejoran sus estados de ánimo al estar en movimiento y dar sus opiniones para la preparación.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PREPARO POSTRES FRÍOS





5.Actividades De Conmemoración De Fechas Especiales





5.1 DÍA DEL DEPORTE Y LA PAZ (JORNADA DEPORTIVA)

OBJETIVO:

Favorecer el mantenimiento físico y Psíquico de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de actividades deportivas y recreativas.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta jornada se realiza un cronograma donde se proponen diferentes actividades relacionadas con el deporte, la cultura y la paz. Lo primero que se hace es saludar y dar gracias a Dios, seguido se hace un baile movido para relajar los músculos y preparar el cuerpo.

Durante esta jornada se proponen diferentes deportes como micro futbol, básquet, juego de bolos entre otros, los adultos mayores que participan de la jornada eligen en cual se quieren integrar y de esta manera se van conformando los grupos.

La idea es que de cada deporte salga un equipo ganador y a sus integrantes obsequiarles un premio.

IMPORTANCIA:

- Reduce el riesgo de osteoporosis
- Mejora la salud cardiovascular
- Acondicionamiento físico
- Mejoran la respiración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DÍA DEL DEPORTE Y LA PAZ (JORNADA DEPORTIVA)

FECHA: 24 y 25 de abril
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Conmemoración de fechas especiales

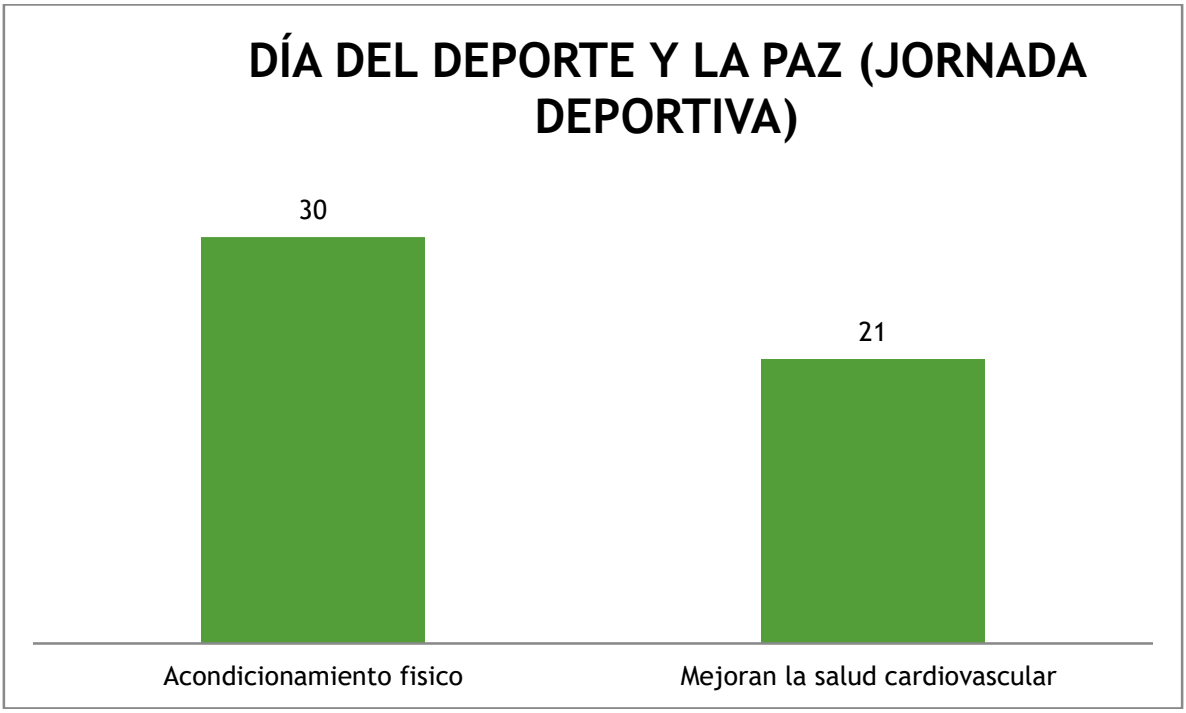
MATERIALES:

- Balones
- Bolos
- Ula ulas
- Juegos de mesa
- Botellas de agua
- Premios
- Cartulinas
- Marcadores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DÍA DEL DEPORTE Y LA PAZ (JORNADA DEPORTIVA)	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Acondicionamiento físico	30
Mejoran la salud cardiovascular	21



Análisis:

El día del deporte es una oportunidad para que los adultos mayores exploten todo su potencial físico con la realización de ejercicios. 30 participantes obtuvieron un acondicionamiento fisco, donde mantuvieron un óptimo nivel de fuerza, resistencia, flexibilidad y agilidad y 21 mejoraron la salud cardiovascular, al trabajar la respiración.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DEL DEPORTE Y LA PAZ (JORNADA DEPORTIVA)







5.2 DÍA DE LA SALUD: CHARLAS, DRAMATIZADOS Y SENSIBILIZACIÓN

OBJETIVO:

Promover la salud y prevenir la enfermedad entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades que permitan sensibilizar a este grupo etario.

METODOLOGIA:

Conmemorar el día de la salud posibilita crear conciencia al grupo de adultos mayores sobre el manejo de sus patologías de bases y el cuidado para prevenir complicaciones de las mismas.

Con la realización de las charlas y dramatizados también se logra que los participantes acepten una rutina de alimentación balanceada, ya que muchas veces quieren seguir comiendo grasas, alto en sal, bebidas dulces, entre otras.

Esta actividad estuvo protagonizada por un médico, jefe de enfermería y nutricionista. Los adultos mayores fueron quienes ejecutaron los dramatizados, en aras que vivieran la realidad de la temática.

IMPORTANCIA:

- Toman conciencia del cuidado de sus patologías
- Control con la toma de medicamentos
- Sensibilización de la importancia de la salud
- Prevenir nuevas enfermedades

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DÍA DE LA SALUD: CHARLAS, DRAMATIZADOS Y SENSIBILIZACIÓN

FECHA: 26 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Conmemoración de fechas especiales

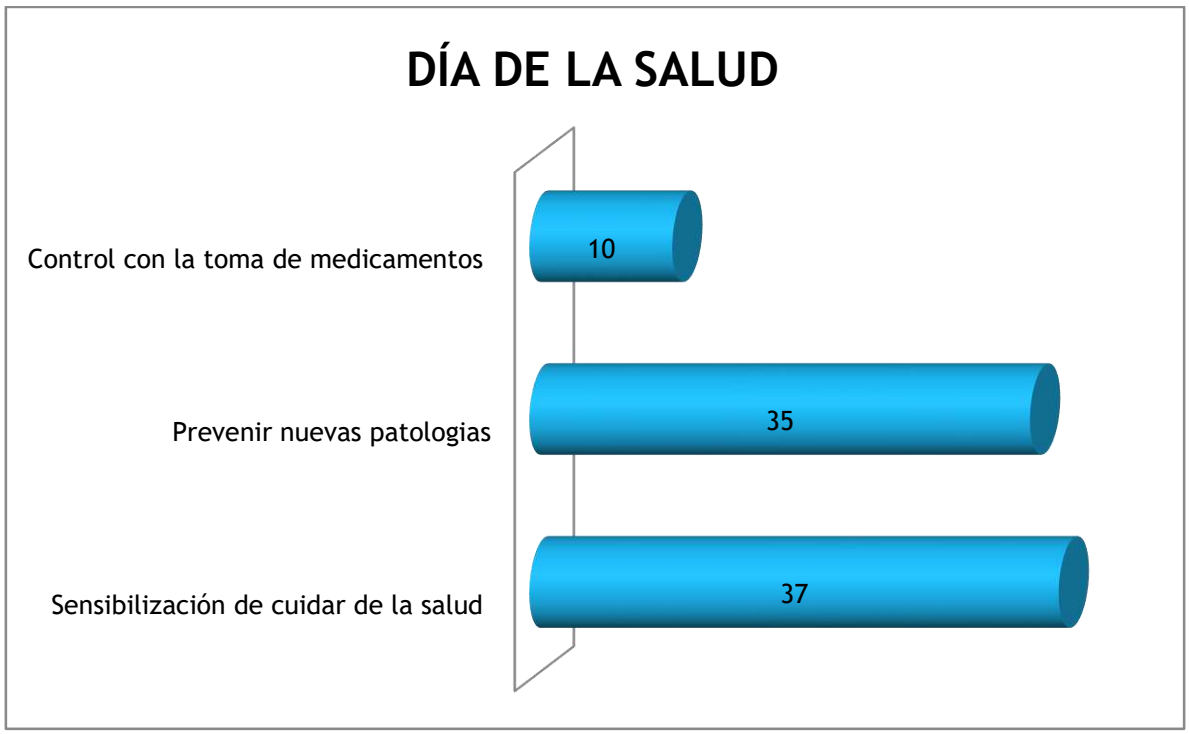
MATERIALES:

- Video Beam
- Parlante activo
- Vestuarios para dramatizados
- Folletos
- Impresoras
- Resma de papel tamaño carta

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DÍA DE LA SALUD	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Sensibilización de cuidar de la salud	37
Prevenir nuevas patologías	35
Control con la toma de medicamentos	10



Análisis:

Durante la conmemoración del día de la salud se logra sensibilizar a 37 adultos mayores, donde el eje central es la promoción del auto cuidado en la etapa de adulto mayor, 35 personas presentes se comprometen a prevenir nuevas patologías implementando nuevos estilos de vida saludable y 10 ejercen mejor control con la toma de sus medicamentos de control.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE LA SALUD: CHARLAS, DRAMATIZADOS Y SENSIBILIZACIÓN







5.3 DÍA DEL IDIOMA (FERIA LITERARIA)

OBJETIVO:

Conmemorar la importancia del español como lengua internacional, entre el grupo de adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el desarrollo de actividades relacionadas con el día del idioma.

METODOLOGÍA:

“El día del idioma corresponde a una conmemoración organizada para celebrar la importancia del español como lengua internacional; lengua que cuenta con más de 450 millones de hispanohablantes en el mundo y la segunda lengua más importante del mundo”.

En esta actividad se exhiben libros y obras literarias en diferentes stands por donde pasan los adultos mayores amantes de la lectura y eligen el de su gusto y/o preferencia.

Las personas presentes tienen la libertad de leer el libro escogido en el lugar donde se sientan más tranquilos.

IMPORTANCIA:

- Estimula la percepción
- Ayuda a la salud mental
- Mejora los estados de animo
- Menos deterioro cognitivo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DÍA DEL IDIOMA (FERIA LITERARIA)

FECHA: 29 y 30 de abril
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Conmemoración de fechas especiales

MATERIALES:

- Mesas
- Manteles de tela
- Libros de historia de Cartagena
- Obras literarias
- Revistas
- Refrigerio

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DÍA DEL IDIOMA (FERIA LITERARIA)	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Ayuda a la salud mental	26
Estimula la percepción	18



Análisis:

La actividad de feria literaria en el día del idioma fue muy acogida por los adultos mayores lo que se evidencio en la asistencia, el 59% le favorece la salud mental, ya que socializan y liberan pensamientos negativos y el 41% estimulan la percepción, siendo capaces de emitir su criterio del recorrido literario realizado.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DEL IDIOMA (FERIA LITERARIA)







5.4 DÍA DE LA TIERRA (JORNADA DE SIEMBRA)

OBJETIVO:

Promover la conservación y sostenibilidad del medio ambiente en el día de la tierra, a través de una jornada de siembra de plantas protagonizada por los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

El 22 de abril de cada año, cientos de países conmemoran el día de la tierra. Lo ideal es que en este día se hagan actos de concientización, siembra de plantas, marchas, eventos y charlas sobre la importancia de cuidar los recursos naturales.

En el Hogar el día de la tierra iniciara con una charla sobre la importancia de conservar el agua, teniendo en cuenta las alertas que se están encendiendo con relación a la escases que se viene presentando con este preciado líquido.

Por otro lado, se entregan diferentes semillas las cuales van hacer sembradas en el patio del hogar

IMPORTANCIA:

- Conservación del medio ambiente
- Sensibilización sobre el cuidado del medio ambiente
- Ahorro del agua, como liquido precioso
- Siembra de arboles

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DÍA DE LA TIERRA (JORNADA DE SIEMBRA)

FECHA: 2 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Conmemoración de fechas especiales

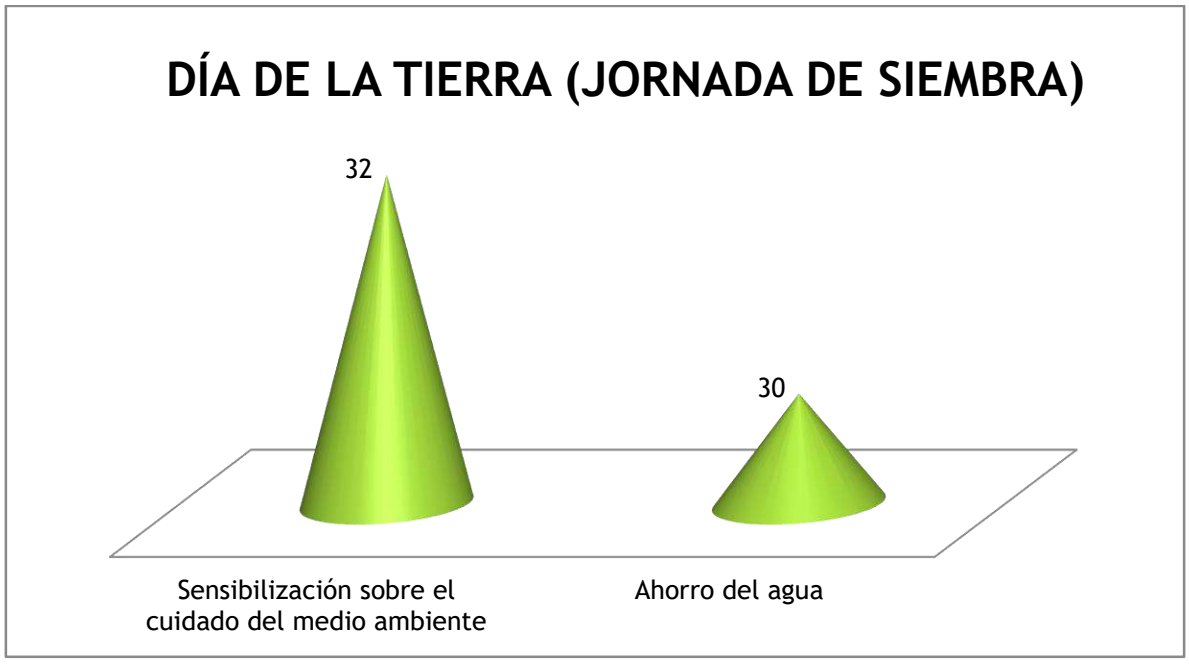
MATERIALES:

- Semillas de diferentes plantas
- Video Beam
- Tierra abonada
- Palas
- Baldes

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DÍA DE LA TIERRA (JORNADA DE SIEMBRA)	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Sensibilización sobre el cuidado del medio ambiente	32
Ahorro del agua	30



Análisis:

Conmemorar el día de la tierra en el Hogar fue un reto para sensibilizar a 32 adultos mayores sobre las formas de cuidar el medio ambiente como una estrategia para conservar el planeta tierra.

Por otro lado 30 asistentes se comprometieron ahorrar agua, yaqué es un líquido preciado y necesario para vivir que se está agotando en el mundo entero y muchas veces lo derrochamos dejando la ducha abierta mientras nos enjabonamos igualmente pasa con el lava manos.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE LA TIERRA (JORNADA DE SIEMBRA)







5.5 CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS
PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2024

OBJETIVO:

Construir mejores lazos sociales, a través de la celebración de cumpleaños a los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es dar gracias a Dios por haberles permitido cumplir un año más de vida, por compartir esta dicha con el grupo de compañeros (a).
Durante la celebración se comparten mecatos, bebidas, algunos dulces y pasa bocas, disfrutan bailando la música clásica que se les coloca, algunos piden otro género de su preferencia y de sorpresa se le pone mariachis.
Para concluir la celebración se entona a una sola voz el cumpleaños feliz a los homenajeados se encienden las velas, se apagan las luces y se les solicita que pidan un deseo.
Se parte la torta y se da las gracias a los presentes por el acompañamiento.

IMPORTANCIA:

- Mejora relaciones sociales
- Estado de ánimo feliz
- Se sienten los protagonistas
- Favorece la memoria del recuerdo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2024

FECHA: 3 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Conmemoración de fechas especiales

MATERIALES:

- Torta
- Mecatos surtidos
- Bolsas de dulces
- 4 Gaseosas de 3 litros
- Vasos desechables
- Servilletas
- Decoración (globos, cortinas, manteles, velas
- Mariachis

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejora las relaciones sociales	38
Estado de ánimo feliz	3



Análisis:

Se observa que el 93% de los adultos mayores mejoran las relaciones sociales, a través de la celebración de cumpleaños, ya que comparten dialogan y disfrutan el uno de la compañía del otro y el 7% mantienen un estado de ánimo feliz.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2024







6. OTROS SERVICIOS



6.1 INFRAESTRUCTURA FISICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pantalonetas
- Suéteres
- Vestiditos estilo batas
- Calzado

IMPORTANCIA:

- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO







6.3 SUMINISTRO DE UTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 40 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 4 de abril al 3 de mayo de 2024.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Talcos	40und
Presto barbas	40und
Enjuague bucal	300mg

LOGROS

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
Resultados de la intervención	N° de beneficiarios
Entregas a los adultos mayores	29
Entregas a las auxiliares de enfermería	11



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal se distribuye de manera directa a los adultos mayores 72% de los kit, ya que estos son personas que hacen de manera independiente las prácticas de auto cuidado y el 28% son entregados a las auxiliares de enfermería para ser empleado en los adultos mayores que por limitaciones físicas y/o cognitivas no pueden realizar estas actividades.

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL







6.4 SERVICIOS DE TRANSPORTE PARA CITAS MEDICAS

Cuenta de citas	LABORATORIOS	ENDOCRINOLOGIA	MEDICINA GENERAL	UROLOGIA	RADIOLOGIA	MEDICINA INTERNA	CARDIOLOGIA	OFTALMOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	NEUROLOGIA	NEUMOLOGIA	ODONTOLOGIA	PSIQUIATRIA	MEDICINA INTRENA	PSICOLOGIA	CONSULTA PARAMEDICA	Total general
José Joaquín Caballero Valdelamar										1							1
Gladis Fabiola Hernández Herrera						1											1
Wuancelso Guzmán Gómez			1		1	1									1		4
Robinson molina Hernández			1					1	1			1					4
Diógenes Vélez Meñaca	1					2											3
Reinaldo De Jesús Villa Gallo	1							3									4
Antonio Vuelvas Hernández	1		1		1												3
Miguel Ángel Buitrago Quintero									1								1
Urbano Álvarez Caamaño													1				1
Blas José Romerin Flórez				1													1
Danilo Melan			1			1											2
Marcos Tulio Vegas Ahumada									1								1
Israel De Jesús Jiménez Jarraba							1										1
Alfonso Enrique Mercado Suarez									1							1	2
Gustavo Cortes Ocampo			1			1											2

José de Jesús Serrano González	1			1						1							3
Manuel Marmolejo	1	1															2
Denisse Tuiran	1												1				2
Carmen Díaz											1						1
José Manuel Martínez							1			1							2
Juana Rentería						1											1
Luis Bonilla					1												1
Hernán Hernández	1																1
Total general	**7**																**37**



6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

7 EQUIPO INTERDISCIPLINARIO





7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas medicas realizadas durante el mes de abril en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de abril requirió manejo intrahospitalario el señor Diógenes Vélez, no se presentaron decesos.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, en el momento clínicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, quien se encuentra clínica y hemodinámicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.

3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, antecedente de fractura de fémur quien posterior a esto se encontraba con limitación para la marcha, en el momento recibiendo terapias físicas con adecuada respuesta.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en el momento estable, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomia y ceguera ojo izquierdo, estable en el momento.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento, aún no cuenta con reprogramación para corrección de eventración abdominal, recibió infiltración ocular por parte de oftalmología por patología ocular degenerativa.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra

		estable, sin embargo, con pronóstico ominoso por edad avanzada y patología de base.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial, trastorno de ansiedad enfermedad cerebral multi infarto y secuelas neurológicas por ACV, estable en el momento, sin embargo, paciente con alto riesgo de morbimortalidad a corto plazo.
11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, quien presento parkinsonismo asociado a psicofármacos, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento estable con requerimiento de oxígeno suplementario a bajo flujo, mal pronóstico a corto plazo por patología de base y edad avanzada.
14	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el

		momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson quien se opone frecuentemente a la administración de tratamiento controlador a pesar de que se han tomado medidas de sensibilización con explicación detallada de la importancia de la ingesta del tratamiento controlador, en el momento paciente estable.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, cursando con ulcera vascular en miembro inferior derecho en seguimiento por clínica de heridas, ya en resolución.
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad y dislipidemia, quien viene presentando episodios de infección de vías urinaria recurrente quien requirió manejo intrahospitalario en 2 ocasiones durante el mes de abril, en el momento paciente en el hogar en buenas condiciones generales.
18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, paciente quien viene presentando disminución progresiva de

		capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.
19	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, enfermedad de parkinson, fractura de cadera, trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, en el momento clínica y hemodinámicamente estable, adecuada respuesta a tratamiento anti parkinsoniano, sin nuevos episodios depresivos.
20	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
21	Carmen Isabel Díaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
22	Blas Romerin Flórez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, quien recibe prótesis e inicia bipedestación asistida, en el momento paciente estable en plan de manejo quirúrgico por oftalmologia para faquectomia bilateral por catarata.
23	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV, hiperplasia prostática benigna y quien presento

		luxación traumática de hombro aun en resolucion.
24	Urbano Álvarez Caamaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar, en seguimiento por urología por síntomas obstructivos urinarios.
25	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, curso con infección de vías urinarias con síntomas sistémicos asociados, manejada en el hogar con adecuada respuesta a tratamiento.
26	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
27	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulinas, en el momento clínica y hemodinamicamente estable.
28	Victor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos conocidos, clinicamente estable sin requerimiento de intervenciones recientes.

29	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
30	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar viene presentando síntomas obstructivos urinarios y síntomas broncoobstructivos que sugieren EPOC, se realiza ecografía y valoración por oftalmología particular, ecografía muestra quiste testicular, por parte de oftalmología ordenan realización de estudios de extensión para posterior manejo quirúrgico. Paciente durante el mes en curso presenta sintomatología respiratoria como accesos de tos, hemoptisis y dolor a nivel de dorso por lo que se realizan paraclínicos en los cuales como dato positivo se evidencia trombocitosis franca, radiografía de tórax con lesiones a nivel pulmonar a determinar proceso infeccioso o tumoral por lo que se ordenan exámenes pertinentes, ya cuenta

		con afiliación a EAPB con cobertura en la ciudad se aguarda actualización de base de datos de IPS.
31	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, quien presento rectorragia secundaria a hemorroides, requirió manejo intrahospitalario, sin embargo, no fue posible manejo integral ya que paciente se opuso a administración de enemas para realización de colonoscopia, en el momento paciente en el hogar clínicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
32	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, se inició seguimiento por urología por síntomas obstructivos, en el momento en estudio.
33	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones, adecuado control de carga viral.
34	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.

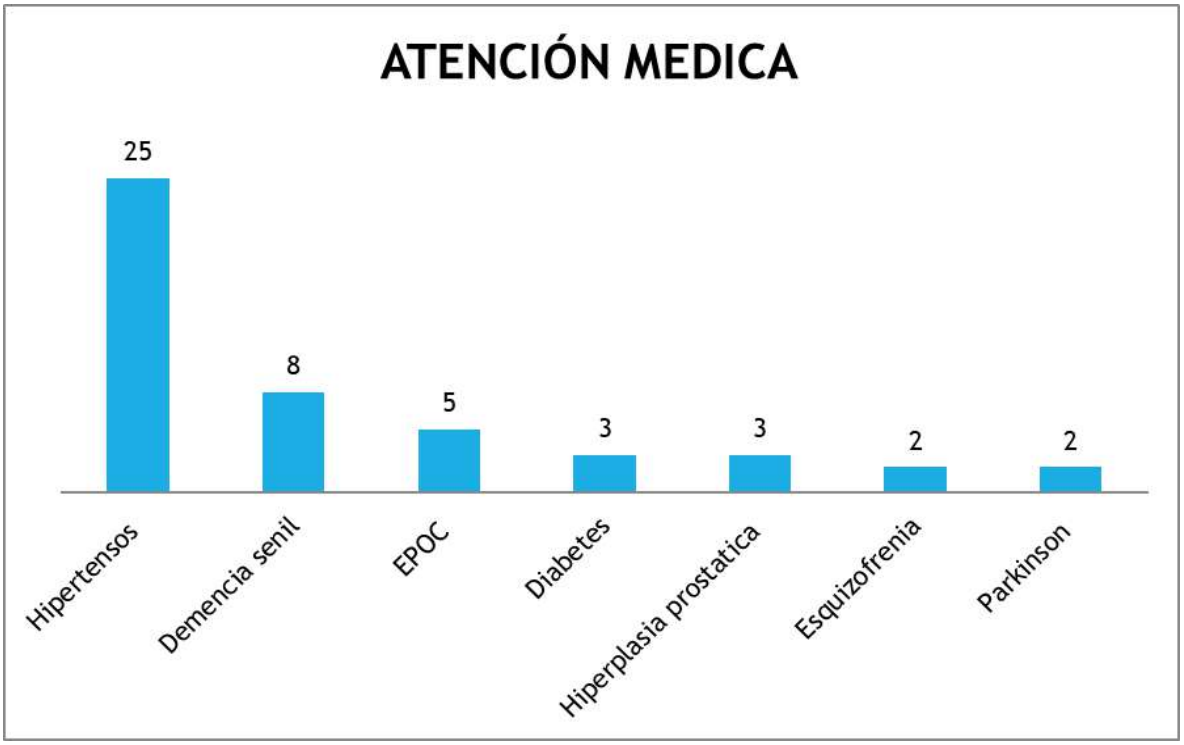
35	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la conducta en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
36	Luis Bonilla	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente, adecuada recuperación de su postoperatorio ya con cicatrización de herida en muñón, se suspende insulina pre desayuno y pre almuerzo por hipoglicemias, paciente en plan de retiro de insulina preprandial.
37	Dorcy Diaz López	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y alzheimer, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
38	Juana Francisca Rentería Palacio	Paciente femenina anciana fragil con antecednte de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin embargo, paciente con alto riesgo de muerte a corto plazo por fragilidad y patologías de base.
39	Antonio Jiménez Pardo	Paciente con antecedente de cáncer de próstata con metástasis a columna, fractura patológica a nivel de T10, usuario permanente de sonda vesical, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, en tramite para inicio de controles médicos por parte de su EAPB, en el

		momento estable recibiendo manejo medico en el hogar.
40	Denisse Mercedes Tuiran Álvarez	Paciente senil con antecedente de trastorno depresivo y demencia, estable en el momento en manejo de anemia moderada ya en seguimiento en su EAPB para estudio de anemia y manejo de patologías de base.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez
R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	25
Demencia senil	8
EPOC	5
Diabetes	3
Hiperplasia prostática	3
Esquizofrenia	2
Parkinson	2



Análisis:

Durante las rondas médicas y revisión de exámenes de rutina se diagnostican 25 adultos mayores con patología de base hipertensión arterial, 8 con demencia senil, 5 presentan EPOC, 3 son diabéticos, 3 padecen hiperplasia prostática, 2 esquizofrenia y 2 presentan mal de párkinson.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA







7.2 ATENCIÓN POR ENFERMERÍA

OBJETIVO

Promover el bienestar de la población de adultos mayores implica implementar estrategias integrales de atención a la salud que aborden sus necesidades de manera efectiva. Esto se llevará a cabo mediante la coordinación de programas prioritarios, la planificación local, la promoción activa de la salud y la adopción de medidas preventivas. Además, es fundamental adoptar un enfoque participativo, comunitario e interinstitucional para gestionar de manera integral el proceso de salud-enfermedad de los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la salud y calidad de vida de los adultos mayores a través de la promoción de hábitos saludables y la prevención de enfermedades
- Garantizar una atención integral que aborde todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo aspectos médicos, psicosociales y nutricionales.
- Fomentar la participación activa de la comunidad en el cuidado y bienestar de los adultos mayores, fortaleciendo el tejido social y promoviendo la solidaridad intergeneracional.
- Optimizar los recursos disponibles mediante la colaboración entre diferentes instituciones y organismos, con el fin de ofrecer una atención integral y eficiente a los adultos mayores.
- Mantener la relevancia y efectividad de las estrategias de atención a lo largo del tiempo, mediante una evaluación continua que permita adaptar los programas a las necesidades cambiantes de la población de adultos mayores.

ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

Registro y entrega de turnos, seguimiento de enfermería, documentación de actividades individuales para adultos mayores, supervisión del plan de actividades y estado de salud, identificación de signos y síntomas de enfermedades comunes, implementación de medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

ACCIONES ASISTENCIALES.

TOMA DE SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Se lleva a cabo la medición de la temperatura corporal en adultos mayores, generalmente realizada en la axila. Al igual que la presión arterial, esta medida fluctúa a lo largo del día y tiende a ser ligeramente más alta durante la noche. Es esencial considerar estas variaciones para una evaluación precisa de la salud y el bienestar de los adultos mayores.

PRESION ARTERIAL





A los adultos mayores se les toma la presión en ambos brazos, considerando como brazo de referencia aquel con las cifras más altas. Es necesario realizar al menos dos mediciones con cinco minutos de diferencia. Por otro lado, en la muñeca, se

suelen utilizar manómetros automáticos, muy prácticos para la auto medición y ampliamente utilizados.

FRECUENCIA CARDIACA

a frecuencia cardíaca se define como el número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo. Esta medida es fundamental para evaluar la salud cardiovascular y se lleva a cabo en diferentes condiciones, ya sea en reposo o durante la actividad física. La medición del pulso, que es un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en varios puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información importante sobre la salud del sistema cardiovascular, lo que permite un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria se realiza como parte fundamental de los signos vitales, siendo crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información importante sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación completa de la salud.

SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se registra el nivel de saturación de oxígeno en la sangre mediante el uso de un oxímetro de pulso. Este dispositivo, equipado con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos, brindando información esencial sobre la relación entre el oxígeno y la sangre.

CONTROL DE PESO







Se realizó el seguimiento del peso, una estrategia clave para fomentar la salud y prevenir posibles enfermedades. Esta práctica se implementó regularmente en adultos mayores con enfermedades crónicas, así como en aquellos que buscan gestionar su peso, ya sea para perder o ganar, durante etapas de crecimiento o en situaciones de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado contribuye al control del colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, siendo una medida efectiva para prevenir enfermedades asociadas.

TOMA DE GLUCOMETRIA





A los adultos mayores con diabetes se les hace la prueba de la glucometría. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una muestra de sangre, generalmente obtenida al pinchar el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se introduce en el aparato para su lectura.

VISITAS DOMICILIARIAS













Se ofrece un servicio de visitas domiciliarias a adultos mayores, que incluye la atención de médicos, nutricionistas, terapeutas, etc. este equipo interdisciplinario se traslada al hogar para brindarles atención personalizada. Estas visitas no solo tienen como objetivo abordar las necesidades médicas, sino también asegurar su

bienestar emocional y social. Este enfoque integral busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores al proporcionarles cuidados adaptados a sus circunstancias individuales. también contamos con convenios con diferentes instituciones como son: universidad Rafael Núñez, universidad san buenaventura, la cruz roja, corporación elyon yireh las cuales son de gran ayuda y beneficio

METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo de atención médica integral. La médica general realiza rondas diarias en los distintos pabellones, con el respaldo de la enfermera jefe, quien trabaja 8 horas al día. Además, contamos con 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de las citas médicas, una trabajadora social la cual presta sus servicios 8 horas diarias, una psicóloga y terapista ocupacional

Dada la complejidad de las comorbilidades de los adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben atención multidisciplinaria. En programas específicos, como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental, como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se gestionan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades. En el mes de abril se llevaron a cabo 37 citas médicas presenciales y se atendió a 15 adultos de manera domiciliaria. Se realizaron 7 laboratorios clínicos en el laboratorio Pasteur.

Durante el mes, se llevaron a cabo 5 procedimientos médicos: un cambio de sonda vesical para el señor Antonio Jiménez, Luis Bonilla, colocación de sonda vesical para el señor Diógenes Vélez, Antonio Vuelvas, curaciones para el señor Israel Jiménez, se hospitalizó al señor Diógenes Vélez. No falleció ningún adulto mayor durante este período. Estamos comprometidos con el cuidado integral y el bienestar de nuestros adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS A LOS ADULTOS MAYORES



















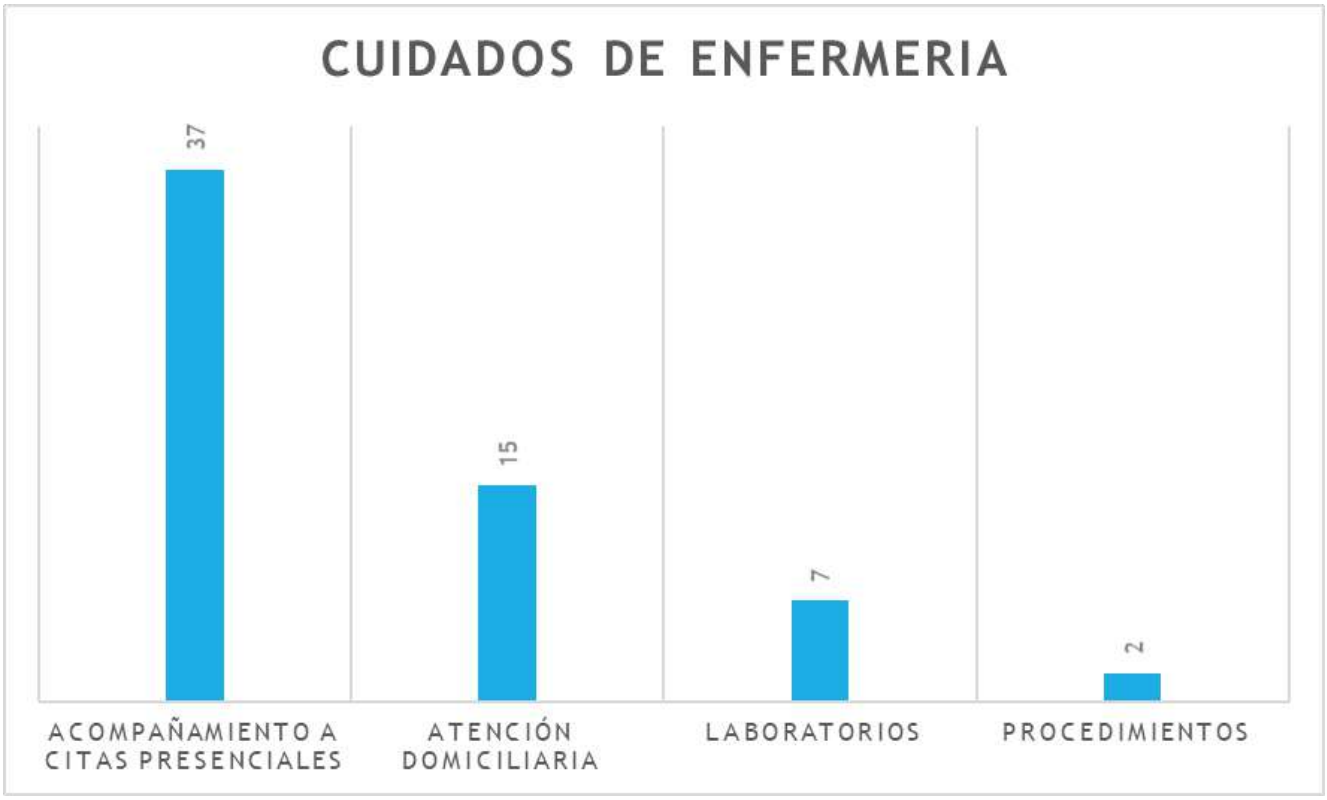



RUTA DE
EVACUACIÓN



RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	37
Atención domiciliaria	15
Laboratorios	7
Procedimientos	2



Análisis:

Dentro de la intervención de enfermería se resalta durante el periodo 37 acompañamientos a los adultos mayores, 15 acompañamiento de atención domiciliaria, 7 exámenes de laboratorio y 2 procedimientos.



7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER

Yo, Keyla Verbel Martínez identificada con cédula de ciudadanía No. 1143.383.617 de Cartagena en cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, éste último en su calidad de contratista, presento a usted el informe correspondiente a las actividades desarrolladas del mes de abril de 2024.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto mayor albergados en el hogar geriátrico	Para el mes de abril se realizó valoración nutricional a la totalidad de la población acorde a cronograma establecido.	05/04/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.
2. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores y manipuladores de alimentos.	se realizó capacitación a adultos mayores en el tema de Alimentación en el adulto mayor	12/04/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	

	se socializo a manipuladoras de alimentos sobre los ciclos de menús que se van a trabajar para la vigencia del año 2024.	15/04/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de mayo teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	19/04/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se realizó seguimiento al servicio de alimentos	26/04/2023	Comedor Cocina bodega Hogar geriátrico San Pedro Claver	

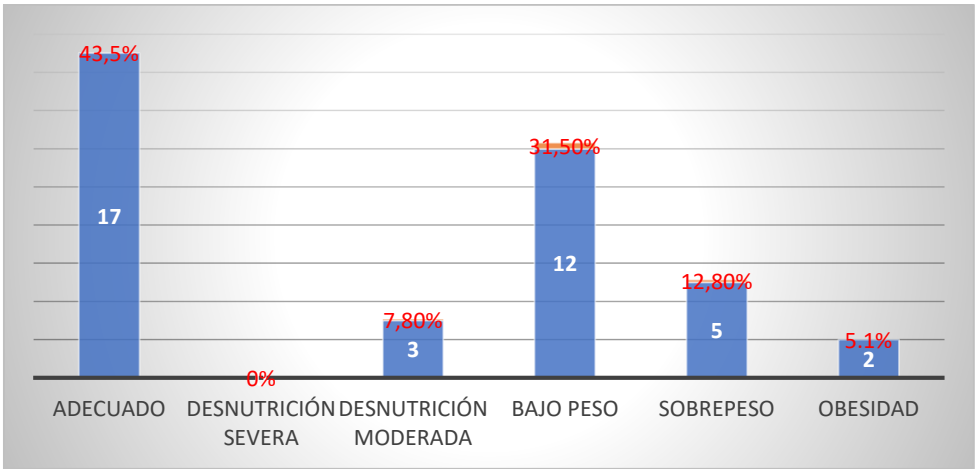
ANEXOS

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Se realiza tamizaje nutricional a la totalidad de los adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver con los siguientes resultados.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	**DESNUTRICIÓN SEVERA**	**DESNUTRICIÓN MODERADA**	**BAJO PESO**	**SOBREPESO**	**OBESIDAD**
17	**0**	**3**	**12**	**5**	**2**
43.5%	**0%**	**7,8%**	**31,5%**	**12,8%**	**5.1%**



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 7,8% de la población presenta desnutrición moderada (3 adultos mayores).
- ✓ El 31,5 % de la población presenta bajo peso (12 adultos mayores).
- ✓ El 12,5 % de la población presenta sobrepeso (5 adultos mayores).
- ✓ El 5,1 % de la población presenta obesidad (2 adultos mayores).
- ✓ El 43,5 % de la población presenta peso adecuado (17 adultos mayores).
- ✓

INTRODUCCION

En el periodo transcurrido entre el 04 de abril al 03 de mayo de 2024 se realizó actividades teniendo en cuenta plan de trabajo por parte del servicio de nutrición a los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver y manipuladores de alimentos.

Se inició con la captura de datos antropométricos a la totalidad de los adultos mayores pertenecientes al hogar geriátrico con el fin de identificar el estado nutricional y realizar las acciones pertinentes en vías de lograr el mantenimiento y/o mejoramiento de su condición nutricional actual.

Siguiendo la línea de la educación nutricional se realiza desarrollo de capacidades a los adultos mayores autovalentes, consientes y que se encontraban en condiciones de recibirlas sobre la temática de alimentación adecuada en el adulto mayor con la finalidad de concientizar a la población adulta sobre las recomendaciones alimentarias que favorecen una vejez sana, plena, evitando enfermedades degenerativas no transmisibles.

A si mismo al talento humano (manipuladores de alimentos) encargados del servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver, con la socialización del ciclo de menús elaborado bajo un periodo de 33 días consecutivos, respetando las costumbres alimentarias de los Adultos Mayores, que a su vez cumple con las calorías, macro y micronutrientes esenciales para cubrir las necesidades nutricionales diarias.

OBJETIVO

1	2
PROMOVER una alimentación que incluya todos o la mayoría de los grupos de alimentos en cantidades adecuadas, frescos y variables	**INVITAR** a consumir alimentos y preparaciones saludables propias de la cultura colombiana.

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 12/04/2024**Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la charla educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista sobre Alimentación en el Adulto Mayor • Sesión de Preguntas. Beneficiarios: 10 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida y socializando a todos los asistentes los objetivos de la actividad a desarrollar, posterior a ello se realiza la introducción a la temática y se trabaja junto con la participación de los adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver el tema de Alimentación en el Adulto Mayor.

	Acto seguido se les realiza el desarrollo de la actividad por medio de charla educativa sobre alimentación adecuada en el adulto mayor, orientando y sensibilizando sobre el contenido de los ciclos de minutas elaborados atendiendo a las necesidades y recomendaciones nutricionales. Se concluye con la sensibilización de la importancia de practicar el consumo de una alimentación equilibrada, suficiente y que responda a las cantidades adecuadas de los diferentes grupos de alimentos necesarios para nutrir el organismo humano así mismo se despejaron dudas e inquietudes de algunos beneficiarios respecto a la preferencia en cuanto a las preparaciones y tipos de menús no aptos para consumir de forma periódica.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 10 personas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 15/04/2024 **Lugar:** salón de actividades extra laborales de los manipuladores de alimentos del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas donde Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos el día 15/04/2024 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición ingeniera de alimentos funcionaria del DADIS y manipuladoras del servicio de alimentos: se inició con la inspección y recorrido del comedor verificando el cumplimiento de los ciclos de menús y procesos establecidos para el óptimo funcionamiento del servicio de alimentos, acto

	seguido se socializo las observaciones encontradas con las respectivas acciones de mejora. Posterior a lo anterior se socializo el ciclo de minutas elaborado por el profesional de nutrición teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de los adultos mayores adscritos. Así mimo se recalcó la importancia de la elaboración y entrega de los menús terapéuticos de beneficiarios con alimentación especial. se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 14 personas
Productos y Soportes	Evidencias fotográficas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Keyla Verbel Martínez

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda





Cena







7.4 INFORME TRABAJO SOCIAL

La intervención de trabajo social con el grupo de adultos mayores está fundamentada en el fortalecimiento de la autoestima y el empoderamiento de este grupo etario en cuanto a la toma de decisiones.

Durante el periodo comprendido del 4 de abril al 3 de mayo se desarrollaron diferentes actividades encaminadas a conmemorar fechas especiales a nivel nacional e internacional, donde los adultos mayores obtienen un panorama más amplio de la realidad y la historia que hay de tras de lo que hoy tenemos.

Por otro lado, se realizan intervenciones a nivel individual, donde se escuchan las necesidades que presenta este grupo etario y se construyen posibles soluciones con las personas involucradas, haciendo unos compromisos para efectuar su cumplimiento.

El plan de actividades trabaja dos componentes por un lado está la parte formativa donde se desarrollan destrezas manuales y cognitivas, promoviendo con ello el fortalecimiento de la autoestima.

La parte recreativa pretende mejorar la salud física de los beneficiarios y por supuesto todo lo que compete al estado emocional, ya que recrearse es siempre un buen motivo para estar contentos.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T. P268981006-1



7.5 INFORME PSICOLOGÍA

Elaboración de informe terapéutico general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, motora fina, sensorial (visión, gusto, olfato y tacto), demencia senil, ansiedad, habilidades sociales y una sana convivencia con sus pares en la institución.

Continuando con lo anterior en la actualidad algunos de estos adultos mayores presentan las siguientes patologías y trastornos, como demencia no especifica debido a esta hay deterioro de algunos órganos sentidos. Asimismo. deterioro cognitivo, déficit cognitivo moderado, trastornos del lenguaje, ceguera bilateral, enfermedades y trastornos mentales (esquizofrenia, trastorno de humor afectivo, trastorno bipolar, episodios de depresión y trastorno del inicio y del mantenimiento del sueño – insomnio) y problemas motores (hemiplejia de miembros inferiores y artrosis)

los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus

pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso del adulto mayor si lo amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado. En la población no autovalente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psicoeducacion y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor una mejor calidad y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas, motora fina mencionamos algunos objetivos planteados en estas actividades:

- fortalecer la Motricidad fina
- Fortalecer los músculos de la boca
- Mejorar el déficit del órgano del tacto
- Desarrollar en los Adultos Mayores la capacidad comunicativa y la creatividad.
- potencializar la memoria inmediata

Durante las actividades los adultos mayores se observan receptivos, dispuestos colaboradores y motivados en cada sesión aprovechando al máximo aprender a desaprender, con la finalidad de que mejore su vida cotidiana.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190



7.6 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas de papel y plastilina.
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	  

NTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitivo**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Conservar los procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria a través del conteo de fichas.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Fichas de plástico Caucho
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	 

INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitivo**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Conservar los procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria a través del conteo de fichas.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Fichas de plástico Caucho
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :







INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones

IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo

INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitivo**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Conservar los procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria a través del conteo de fichas.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas Tijeras
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	  

INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitivo**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Conservar los procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria a través del conteo de fichas.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas Colores
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	  

INTERVENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y

	aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  



7.7 INFORME TERAPIA FÍSICA

La realización de terapias físicas para adultos mayores tiene varios objetivos estando como central el mejoramiento de la calidad de vida y el mantenimiento de la independencia funcional. Dentro de estos dos macro objetivos se despliegan el de mejorar la movilidad, aliviar el dolor y rehabilitar todo el sistema muscular.

Las actividades de fisioterapia con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se desarrollan en dos momentos: primero se realiza atención individual con los adultos mayores que presentan casos más prioritarios que competan a esta área de fisioterapia.

Un segundo momento se hace de manera grupal en un área diferente al de la atención individual, donde se hacen ejercicios grupales físicos y de respiración, en esta fase pueden asistir todos los adultos mayores que así lo deseen. Aquí se ejecutan juegos lúdicos y didácticos, esparcimiento entre otras.

Los adultos mayores anhelan participar de esta actividad de fisioterapia, ya que sienten que se mejoran todas sus molestias articulares y sus estados de ánimo a nivel general.

En las sesiones individuales se utilizan instrumentos como: bicicleta ergometricas, mesas, camillas, balones, mancuernas, rodillos masajeado res, compresas frías y calientes.

En las actividades grupales se emplean ula ulas, pesas, balones, peloticas de manos, juegos de monopolis, loterías, bolos entre otros.



Anexos

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 01 DE ABRIL	MARTES 02 DE ABRIL	MIERCOLES 03 DE ABRIL	JUEVES 04 DE ABRIL	VIERNES 05 DE ABRIL	SABADO 06 DE ABRIL	DOMINGO 07 DE ABRIL
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

HOGAR
SAN PEDRO CLAVER

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

HOGAR
SAN PEDRO CLAVER

SEMANA No. 2

LUNES 08 DE ABRIL	MARTES 09 DE ABRIL	MIERCOLES 10 DE ABRIL	JUEVES 11 DE ABRIL	VIERNES 12 DE ABRIL	SABADO 13 DE ABRIL	DOMINGO 14 DE ABRL
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 15 DE ABRIL	MARTES 16 DE ABRIL	MIERCOLES 17 DE ABRIL	JUEVES 18 DE ABRIL	VIERNES 19 DE ABRIL	SABADO 20 DE ABRIL	DOMINGO 21 DE ABRIL
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 22 DE ABRIL	MARTES 23 DE ABRIL	MIERCOLES 24 DE ABRIL	JUEVES 25 DE ABRIL	VIERNES 26 DE ABRIL	SABADO 27 DE ABRIL	DOMINGO 28 DE ABRIL
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No.5

LUNES 28 DE ABRIL	MARTES 29 DE ABRIL	MIERCOLES 30 DE ABRIL	JUEVES 01 DE MAYO	VIERNES 02 DE MAYO	SABADO 03 DE MAYO	DOMINGO 04 DE MAYO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	QUESO COSTEÑO EN	PAN BLANCO, HUEVO COCIDO	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADUCHE CON QUESO
PAN BLANCO	AREPA DULCE	BOLLO LIMPIO		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
COLADA DE MAICENA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CREMA DE ARROZ CON LECHE	GELATINA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES	PAN CROISANT	GALLETAS DE SODA		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	HUEVO FRITO	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
LENTEJAS	AGUA PANELA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAN TAJADO	GALLETAS SALTIN
VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO,TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALDA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA		
JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE COROZO
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	PAN DE QUESO	PAN MOGOLLA
	GALLETA WAFER				JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	ATUN	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA
TAJADA AMARILLA	LENTEJAS	PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		FRIJOL
ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y PEPINO		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA
		JUGO DE MORA				

Nutricionista Dietista
T.P. MND 06683

Cordialmente,



DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente General