CBA CASA DEL ANCIANO DE CURITI
NIT 800,221,353-5
Responsable de IVA
Actividad Económica 6010.
Resolución de Facturación Electrónica DIAN No 18764063392581
Fecha: 6/01/2024 - Autorización del FEV 10 AL FEV 300 Vigencia 12 Meses.

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

FEV N° 12

Cliente:	MUNICIPIO DE CURITI
Dirección:	CALLE 8 8 55 — Telefono: 7187245
Ciudad:	CURITÍ — N.I.T 800,099,489 - 5

CUFE: f3581097d6549fbf36cd3206930ab691be85b8dd64e012cb93ba4a38094e4ec65710698 99a166c548f60042639239e90

FECHA FACTURA: 05 / 06 / 2024
FECHA VENCIMIENTO: 04 / 06 / 2024
ORDEN DE COMPRA
FORMA DE PAGO: CUENTAS POR COI

CANT	DESCRIPCIÒN	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	ESTAMPILLA PRO ANCIANO PAGO PARCIAL CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No. CA-001-2024: "AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES A LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO DE CURITI - DEL MUNICIPIO DE CURITI SANTANDER, ACTIVIDADES EJECUTADAS DEL 15/05/2024 AL 03/06/2024.	$32,193,072	$32,193,072

OBSERVACIONES:

SON: TREINTA Y DOS MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL SETENTA Y DOS PESOS MCTE

SUB-TOTAL	$32,193,072
IVA	$0
RETE FUENTE	$0
RETE ICA	$0
TOTAL	$32,193,072

EL CLIENTE ACEPTA ESTA FACTURA DE VENTA Y DECLARA HABER RECIBIDO LOS SERVICIOS Y/O MERCANCÍAS DESCRITAS EN ESTE MISMO TITULO VALOR Y SE OBLIGA A PAGAR EL PRECIO EN LA FORMA PACTADA,, EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ, D.C. ESTA FACTURA SE ASIMILA A SUS EFECTOS LEGALES A UNA LETRA DE CAMBIO SON PROTESTO (ARTICULO 774 DEL C.C.). DESPUES DE SU VENCIMIENTO, CAUSARA INTERÉS DE MORA A LA TASA MÁXIMA LEGAL VIGENTE (ARTICULOS 883-884 DEL C.C.). EL CLIENTE HACE CONSTAR QUE LA ACEPTACIÓN DE ESTA FACTURA POR PERSONA DISTINTA AL COMPRADOR, IMPLICA NO SOLAMENTE LA RECEPCIÓN DE LOS SERVICIOS RELACIONADOS Y/O LA MERCANCÍA SINO QUE ESTA PERSONA SE ENTIENDE AUTORIZADA EXPRESAMENTE POR AQUEL, PARA FIRMAR, RECIBIR Y OBLIGAR, SIN PREJUICIO DE LOS PREVISTO EL CÓDIGO DE COMERCIO Y DEMÁS NORMAS VIGENTES Y COMPLEMENTARIAS.

ACEPTO Y ME OBLIGO A PAGAR

Fecha G. 5/06/2024 7:59:01 p. m
Fecha Ex. 5/06/2024 7:59:01 p. m

CBA CASA DEL ANCIANO DE CURITI

FIRMA Y SELLO CLIENTE/C.C. NIT.

Impresa y Emitida por Digital Sigma ERP - 830.106.032-3

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Curití, Junio 4 de 2024

Doctora
OMAIRA MEJIA
SECRETARIA DE SALUD
MUNIPICAL
Supervisora Convenio
E. S. D.

REF: INFORME EJECUCION PARCIAL CONVENIO No.001 de 2024

Cordial Saludo.

Presentamos informe de ejecución del **CONVENIO DE COOPERACIÓN PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL A 27 ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN CONDICION DE VULNERABILIDAD DE LOS NIVELES 1 Y 2 DEL SISBEN DEL MUNICIPIO DE CURITÍ Y/O QUE SEGÚN ESTUDIO SOCIO ECONOMICO SE DETERMINE SU CONDICION DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "CASA DEL ANCIANO" DE CURITI".**

Agradezco su atención y colaboración.

Atentamente,

LUZ MARY MEJIA DIAZ
Representante Legal
Casa del Anciano Municipio de Curití

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

INFORME EJECUCIÓN DE CONVENIO DE ASOCIACIÓN ENTRE EL MUNICIPIO DE CURITÍ Y EL C.B.A CASA DEL ANCIANO DE CURITÍ.

NO.001 DE 2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

OBJETIVOS

Brindar atención básica vital a los adultos mayores pertenecientes a nuestrainstitución y mejorar la calidad de vida que propenda por el disfrute de una vejez digna de estas personas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar atención básica vital, eficaz y de calidad al adulto mayor que pertenece al Centro de Bienestar del Anciano, así como retardar su deterioro psicofísico y mejorar la calidad de vida.

Generar espacios de buena convivencia, participación, recreación y relacionamientoentre los beneficiarios del CBA y su entorno



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

JUSTIFICACIONES

En el CBA – Casa del Anciano de Curití, por medio del estudio de necesidades vitales de los adultos mayores residentes en esta institución y a la luz de la Ley 1276de 2019, con la cual se busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores beneficiarios de estos programas y específicamente los que forman parte de la nuestra, se hace necesario continuar de manera asertiva y efectiva el plan de mejoramiento y mitigación de las necesidades básicas de los adultos mayores beneficiarios de este CBA que les garantiza el derecho a la alimentación, hospedaje, atención básica en salud las 24 horas del día, lavado de ropa, baño y buena salud personal de manera ininterrumpida.

Además, se apoya con los servicios de 1 auxiliares de enfermería, una psicóloga y una nutricionista, con el fin de darles una mejor atención a nuestros queridos adultosmayores.

Así mismo se han establecido espacios para las actividades lúdicas y recreativas, manualidades donde los beneficiarios vinculados al CBA han mostrado su aceptación y satisfacción con los diferentes servicios recibidos.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

1
COMPONENTE ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Los adultos mayores corresponden a los grupos de mayor riesgo de problemas nutricionales tanto por el propio proceso de envejecimiento que produce una menor capacidad de regulación de la ingesta de alimentos como por otros factores asociados, tales como: cambios físicos, psíquicos, sociales y económicos, además de la coexistencia de patologías muy prevalentes en este grupo poblacional como con la depresión y las alteraciones cognitivas, pueden determinar serios cambios en la ingesta dietética conllevando a un riesgo de alteraciones nutricionales.

En términos generales se puede afirmar que las personas mayores que no tienen ninguna enfermedad y mantienen una vida activa a pesar de los cambios fisiológicos asociados a la edad mantienen un correcto estado nutricional. Por el contrario los adultos mayores con enfermedades crónicas con o sin discapacidad y aquellos con procesos agudos tienen altos porcentajes de alteraciones en los marcadores del estado nutricional.

Los objetivos en el centro de Bienestar-Casa del anciano del Municipio de Curití para el estado nutricional de los adultos mayores es tener en cuentalos antecedentes y diagnósticos de la enfermedad de cada uno de los beneficiarios con el fin de ofrecer una alimentación adecuada de acuerdo con su patología y estado nutricional. La alimentación brindada en esta institución busca garantizar la salud y los buenos hábitos alimenticios, implementando para tal fin una minuta de alimentación equilibrada con todos los nutrientes necesarios para mantener un óptimo estado de salud, los alimentos diarios van desde el desayuno, medias nueves, almuerzo, onces y cena.

La auxiliar de enfermería realiza charlas educativas a los adultos mayores con el fin de concientizarlos sobre la necesidad de mantener buenos hábitos y estilos de vida saludables

El centro de bienestar del anciano cuenta con dos personas quienes laboranen la cocina ambas de tiempo completo, respondiendo por la preparaciónde los alimentos y una nutricionista encargada de la minuta alimenticia de los adultos mayores. Asimismo, se cumple con las normas de higiene y manipulación de alimentos, estipulados en el Decreto 3075 de 1997.

La buena nutrición es importante, independientemente de la edad: Le proporciona energía y puede ayudar a controlar peso, también puede ayudar

prevenir enfermedades como osteoporosis, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer.

Pero a medida que envejece, su cuerpo y su vida cotidiana cambian, lo mismo lo que usted necesita para mantener su salud. Por ejemplo, puede necesitar menos calorías, pero de todas formas requiere suficientes nutrientes. Algunos adultos mayores necesitan más proteínas.

Realizar la primera clasificación antropométrica a los adultos mayores de Curití, para brindar recomendaciones para el mejoramiento del estado nutricional de esta población.

Realizar preparaciones saludables para favorecer el consumo de una alimentación saludable, así como suministrar las preparaciones tamañas de porción adecuados para lograr un óptimo estado de nutrición y salud.

Realizar seguimiento a la implementación de la minuta programada, y visualizar cambios en la prescripción de dietas acorde a hallazgos.

Realizar revisión y seguimiento a las preparaciones suministradas, para evaluar la aceptabilidad de los adultos mayores, así como indagar por las inquietudes referidas por la población atendida para dar respuesta oportuna y adecuada.

Al realizar la toma de datos antropométricos y realizar la clasificación antropométrica, se pudo evidenciar que hubo adultos mayores con peso insuficiente y con obesidad, en lo cual influyen diversos factores como las enfermedades que pudieron presentarse en este período, el aporte dietario consumido, u otros eventos de tipo social y económico que afecta la nutrición y el estado nutricional de la población.

Dentro de los adultos atendidos, hay un gran número de ellos, que tiene dificultades para la marcha, y en otros casos no pueden caminar, lo cual limita las actividades de ejercitarse propuestas para ello y debe tenerse en

cuenta este aspecto para la planificación de menús.

El sedentarismo, el aislamiento social y los hábitos alimenticios no saludablesson factores que deben intervenirse en la educación brindada con los adultos mayores en la prevención de enfermedades, en esta población a fin de gozar de una salud óptima.

Los adultos mayores deben continuar siendo sensibilizados y actualizados enla importancia del autocuidado, seguir las recomendaciones médicas y modificar hábitos de vida, a fin de mejorar la calidad de vida.

Anexo minuta
Anexo informe

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
Casa del Anciano Curití

,TOMA DE RACIONES DIARIAS DE ALIMENTOS

Nombre Adulto Mayor: DIAZ ORTIZ CARMEN ROSA **D.I; Cc.N°**. 27.988.091

Fecha Nacimiento; **D**: 28 **M**: 09 **AÑO**: 1956 Edad: 67 Sexo: **F** x **M** __ Peso 39,2 Kg

FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN	HUELLA
15-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
16-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
17-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
18-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
19-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
20-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
21-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
22-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
23-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
Casa del Anciano
Curití

TOMA DE RACIONES DIARIAS DE ALIMENTOS

Nombre Adulto Mayor: DIAZ ORTIZ CARMEN ROSA **D.I; Cc.N°**. 27.988.091

Fecha Nacimiento; **D**: 28 **M**: 09 **AÑO**: 1956 Edad: 67 Sexo: **F** x **M** __ Peso 39,2 Kg

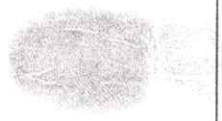
FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN	HUELLA
24-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
25-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
26-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
27-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
28-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
29-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
30-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
31-05-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
1-06-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
Casa del Anciano Curití

TOMA DE RACIONES DIARIAS DE ALIMENTOS

Nombre Adulto Mayor: DIAZ ORTIZ CARMEN ROSA **D.I; Cc.N°**. 27.988.091

Fecha Nacimiento; **D**: 28 **M**: 09 **AÑO**: 1956 Edad: 67 Sexo: **F** x **M** __ Peso 39,2 Kg

FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN	HUELLA
2-06-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	
3-06-2024	7:30 A.M 9:00 A.M 12:15 P.M 3:00 P.M 5:00 P.M	Desayuno Medias Nueve Almuerzo Onces Cena	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Psicología

La teoría psicológica del envejecimiento se caracteriza por los cambios conductuales que se relacionan con las influencias ambientales que influyen y se reflejan positiva o negativamente en los adultos mayores.

La función principal del psicólogo en el ámbito de la tercera edad está relacionada con promover la participación de la persona mayor en un momento concreto de su vida en el que, tanto el buen funcionamientofísico y la adecuada capacidad cognitiva y alto compromiso con la vida, lositúan en un nivel aceptable.

La autopercepción de los factores psicológicos referidos por los ancianos y los más frecuentes son: necesidad de ser escuchados y pérdida de roles sociales, seguidos de sentimientos de soledad y sentimientos de aislamientosocial.

Los cambios impulsados por la vejez trascienden la estética e implican aspectos emocionales y psicológicos que muchas veces pasan desapercibidos. Muchas personas mayores desarrollan cuadros depresivos, cuadros ansiosos, estrés y somatizaciones. El origen de estos malestares no es físico, sino psicológico.

La psicología gerontológica basa su trabajo en las personas mayores y en el proceso de envejecimiento. La vejez es una etapa especialmente sensible desde el punto de vista de la psicología. Se trata de una etapa que puede caracterizarse por la tristeza y la soledad.

El anciano como individuo tiene las mismas necesidades biopsicosociales de todo ser humano. Es decir, las necesidades fisiológicas. de seguridad y protección, de amor y sentimiento de pertenencia, de estima y de autorrealización.

Ver informe profesional

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

FICHA TÉCNICA

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del CBA Curití.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Juliana Rodríguez Gómez

FECHA: 20 de mayo del 2024

ACTIVIDAD: Fortalecimiento de la psicomotricidad fina en el adulto mayor

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer la psicomotricidad fina en los adultos mayores del CBA Curití con el fin de que estimulen y coordinen sus movimientos sensorio-motrices.

MARCO TEORICO

La psicomotricidad integra las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensorio-motrices en la capacidad de ser y la expresión en un contexto psicosocial determinado. Se divide en psicomotricidad gruesa y fina, definiéndose la primera como el control que se tiene sobre el propio cuerpo, especialmente los movimientos globales y amplios dirigidos a todo el cuerpo. Se refiere a aquellas acciones realizadas con la totalidad del cuerpo, coordinando desplazamientos y movimientos de las diferentes extremidades y el equilibrio. Esto implica dominio segmentario del cuerpo, no tener temor o inhibición, madurez neurológica, estimulación y ambiente propicio, atención en el movimiento, representación mental e integración progresiva del esquema corporal.

Por otra parte, la psicomotricidad fina incluye actividades que necesitan precisión y un mayor nivel de coordinación. Se refiere a movimientos realizados por una o varias partes del cuerpo. Con el paso del tiempo estas se van deteriorando creando dificultad en hacer actividades cotidianas. Esto implica coordinación viso-manual, fonética, motricidad gestual y motricidad facial.

Elementos que intervienen en la psicomotricidad fina

Todas estas acciones suponen un ejercicio para la destreza con las manos y para mejorar la coordinación. Los elementos que actúan en estos ejercicios y que intervienen en el control de la motricidad son:

- Fuerza muscular
- Coordinación óculo-manual
- Sensibilidad
- Conocimiento y planificación

La psicomotricidad fina son movimientos voluntarios con las manos y dedos muy preciosos que requieren una mayor coordinación y que implican el movimiento y trabajo de pequeños grupos de músculos y huesos y nervios.

La psicomotricidad fina en adultos mayores es indispensable en tareas tan cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

páginas de un libro. Podríamos decir que una correcta motricidad fina es muy necesaria en nuestro día a día.

METODOLOGIA:

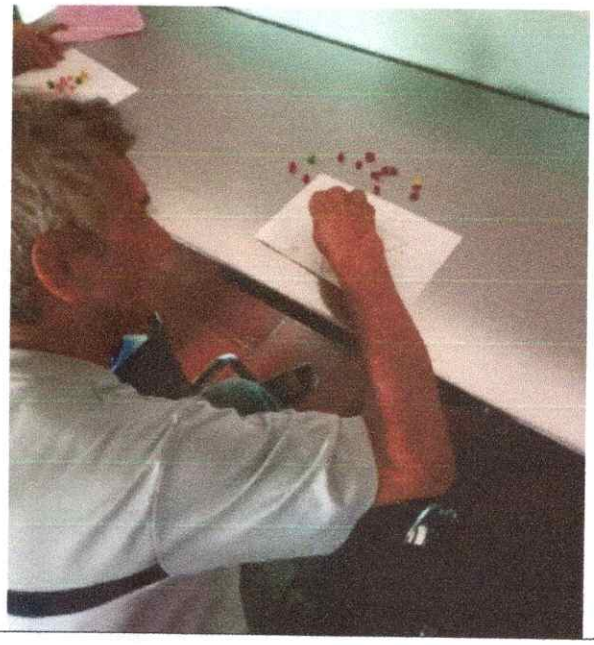
- Saludo inicial
- Técnica de respiración para centrar la atención de los ancianos.
- Actividad: Se hace uso de papel seda, el cual los adultos mayores debían rasgar y realizar "bolitas" para luego en una hoja impresa con figuras geométricas fueran pegadas de manera creativa para decorar la imagen.
- Despedida

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD:

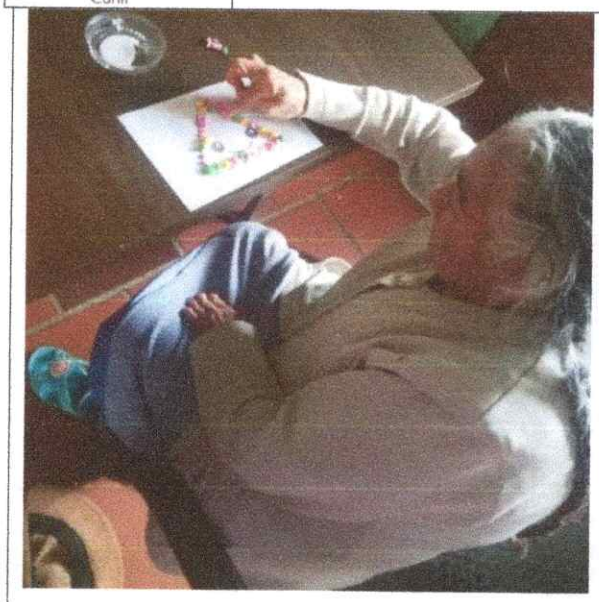
Los resultados obtenidos fueron óptimos, ya que se logró fortalecer la psicomotricidad en la actividad con los adultos mayores del centro de bienestar el anciano del municipio de Curití.
Por otra parte, se evidencio la participación de un 50% de adultos mayores en la actividad, los cuales estuvieron dispuestos y atentos a ejecutar la manualidad de la mejor manera posible, apoyándose los unos con los otros, compartiendo los materiales y motivándose a decorar correctamente la figura propuesta.

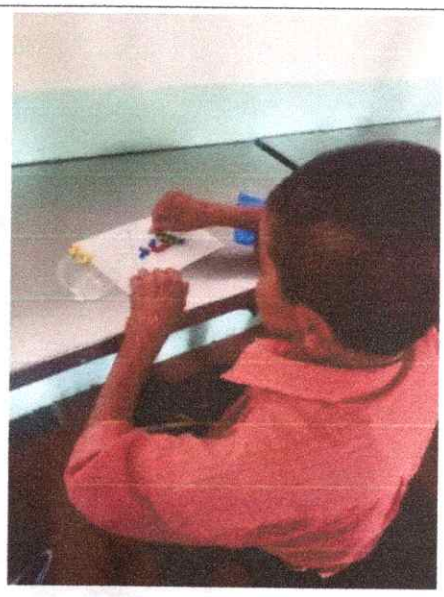
ANEXOS FOTOGRAFICOS

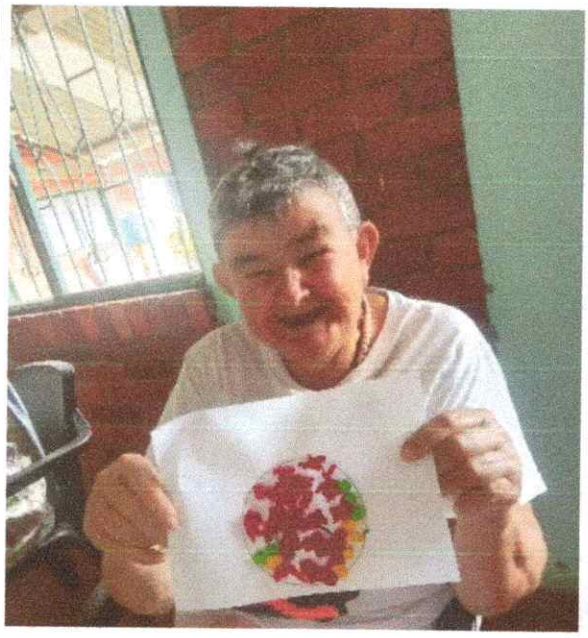




Centro De Bienestar Del Anciano
Curití – Santander











CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

FICHA TÉCNICA
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del CBA Curití.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Juliana Rodríguez Gómez
FECHA: 22 DE MAYO 2024
ACTIVIDAD: Fortalecimiento de la inteligencia emocional
OBJETIVO GENERAL: • Fortalecer la inteligencia emocional en los adultos mayores del CBA Curití con el fin de que reconozcan las emociones.

MARCO TEORICO

Las emociones son respuestas fisiológicas de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos que aparecen en nuestro entorno y en nosotros mismos. Las emociones se experimentan a través de cambios físicos, cognitivos y conductuales y estas nos sirven para comunicarnos con nuestro exterior acerca de cómo nos estamos sintiendo.
Podemos clasificar algunas de estas emociones como buenas y otras no tan agradables, sin embargo, es importante saber que todas estas emociones nos sirven para movilizarnos y alcanzar nuestros objetivos, sin embargo, estas emociones no podemos manejarlas, pero si aprender a manejarlas, ya que tienen una gran influencia en nuestros pensamientos y comportamientos.

Podríamos estar de acuerdo en que existen 6 emociones básicas y todas ellas constituyen un proceso de adaptación y existen en todos los seres humanos, independientemente de la cultura en la que se hayan desarrollado, estas son:

***ALEGRIA*:** Sensación de bienestar y de seguridad, nos transmite una sensación agradable. Nos sirve para conocer las cosas que nos hacen sentir bien y hacerla con mucha energía.

***TEMOR O MIEDO*:** Anticipación de una amenaza o peligro que produce incertidumbre e inseguridad. Nos ayuda a apartarnos de un peligro y actuar con precaución.

***ASCO*:** Sensación de disgusto hacia aquello que tenemos delante, se caracteriza porque nos alejamos o rechazamos dicho estimulo. Cuando nos da asco nos alejamos de cosas en mal estado o que nos puedan hacer daño.

***SORPRESA*:** Sobresalto o asombro, suele ser una emoción de muy corta duración, esta nos sirve para prestar más atención. Nos sirve para orientarnos y saber qué hacer ante una situación nueva.

IRA: Esta emoción aparece cuando algo nos causa malestar, sin embargo, nos impulsa a resolver los problemas. Esta emoción nos impulsa a resolver problemas o cambiar una situación difícil pero cuando la expresamos de manera incorrecta puede causarnos problemas.

***TRISTEZA*:** Se define como un estado transitorio de desesperanza, pena o decepción, asociados a una pérdida real o imaginaria. Finalmente, la tristeza tiene la función de

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

Cuando hablamos de inteligencia emocional (IE), nos referimos a la habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzcan el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.

Un nivel alto de inteligencia emocional nos permite forjar relaciones sanas y equilibradas dentro del núcleo familiar, en la escuela y en el trabajo. También es la herramienta básica para la autocrítica positiva, un recurso muy útil para aproximarnos sin juicio a nuestras propias cualidades y áreas de oportunidad con un propósito de mejora.

Para fomentar la inteligencia emocional en nuestros niños y niñas, debemos brindar las herramientas necesarias para que ellos sepan cómo manejar la calma ante una emoción que los ha desbordado.
Una buena inteligencia emocional en las personas mayores se traduce en una mejor calidad de vida y nos guía hacia un envejecimiento saludable. Educar en inteligencia emocional implica hacerlos conscientes de cómo los pensamientos influyen en sus emociones y directamente en su salud. Pero también significa aportarles recursos para que aprendan a ser flexibles a los cambios y no perder la ilusión de trabajar en su desarrollo personal.

METODOLOGIA:

- Saludo
- Técnica de relajación por medio de movimientos físicos
- Presentación de las emociones por medio de dibujos "el monstruo de colores"
- Actividad de colorear según la emoción
- Despedida

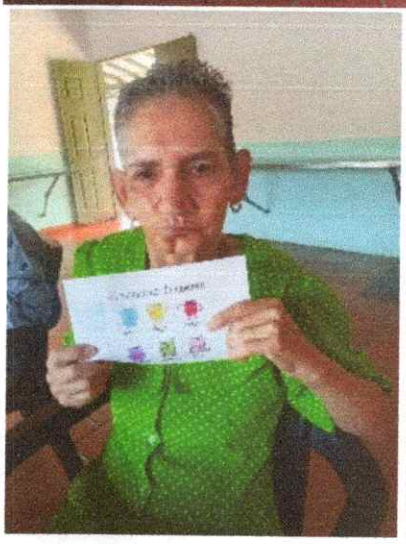
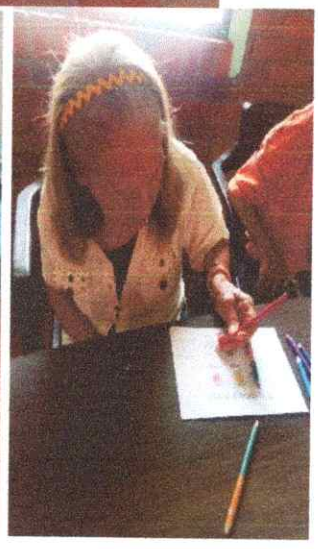
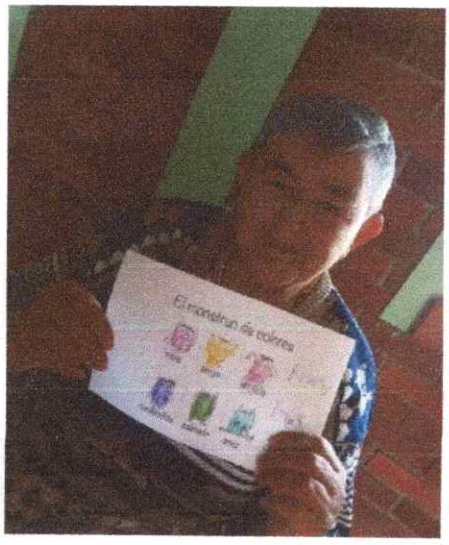
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD:

Los resultados obtenidos fueron eficaces, se observó la participación de un 40% de adultos mayores; los cuales comprendieron e identificaron correctamente las emociones al relacionarlas con los diferentes colores que se presentaban; así mismo, durante la actividad de colorear se iban mencionando situaciones del pasado de cada adulto mayor haciendo más óptimo el aprendizaje.

Centro De Bienestar Del Anciano
Curití – Santander

ANEXOS





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

FICHA TÉCNICA

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del CBA Curití.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Juliana Rodríguez Gómez

FECHA: 23 de mayo del 2024

ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva.

OBJETIVO GENERAL:

- Estimular el funcionamiento cognitivo a los adultos mayores del CBA de Curití.

MARCO TEORICO

La estimulación cognitiva se refiere a una variedad de actividades y ejercicios diseñados para mantener o mejorar las funciones cognitivas, como la memoria, la atención, y la habilidad para resolver problemas.
Estas actividades están diseñadas para reforzar y mejorar diversas funciones cognitivas, adaptándose a las necesidades y habilidades de los adultos mayores. Incluyen actividades para ejercitar la mente personas mayores, juegos cognitivos para personas mayores, fichas estimulación cognitiva.
El retrasar el deterioro de las capacidades y habilidades promueve eficazmente un envejecimiento activo. En este sentido, la estimulación cognitiva mediante actividades y ejercicios promoverá la salud mental y la independencia emocional y física de la persona mayor. Ayudará también a personas que tengan alguna enfermedad neurodegenerativa, sin importar en qué etapa de la adultez se encuentre, a prevenir o a ralentizar el proceso para llevar adelante una mejor calidad de vida.

Incorporar ejercicios de estimulación cognitiva en la rutina diaria puede ser sumamente beneficioso, especialmente para los adultos mayores. A continuación, presentamos una serie de ejercicios y juegos para ejercitar la mente de adultos, con un enfoque especial en aquellos adecuados para personas con demencia o Alzheimer.

La estimulación cognitiva ofrece una amplia gama de beneficios para el adulto mayor, contribuyendo significativamente a su bienestar general.

A continuación, se detallan algunos de los principales beneficios de la estimulación cognitiva en el adulto mayor:

Mejorar el funcionamiento cognitivo.

- Ralentizar el proceso de deterioro en el caso de que la enfermedad avance.
- Aumentar la autoestima de la persona mayor y reforzar su propia autonomía para realizar las rutinas cotidianas.
- Incentivar la conexión con su entorno.
- Evitar el estrés causado por el deterioro cognitivo.

Además, conviene saber que cualquier persona puede beneficiarse de los ejercicios destinados a este fin, ayudándolas a mejorar todas sus capacidades cognitivas, entre las

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

- El lenguaje
- La atención
- La memoria

Sin duda alguna, la terapia basada en la estimulación cognitiva está especialmente indicada para las personas mayores que se encuentren atravesando desde un proceso de envejecimiento normal, incluso sin que haya ningún tipo de demencia o pérdida de memoria producida por alguna enfermedad degenerativa.

METODOLOGIA:

- Saludo
- Técnicas de respiración para centrar la atención de los adultos mayores del CBA
- Preguntas de cultura general básicas por medio del juego "tingo – tango"
- Actividad "dejando huella" – estimulación sensorial con vinilos
- Despedida

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD:

Los resultados obtenidos fueron óptimos, ya que se evidencio la presencia de un 90% de los adultos mayores que conforman el CBA Curití; así logrando la estimulación cognitiva que se esperaba en cada anciano por medio de preguntas básicas de cultura general. De igual forma se logró trabajar la estimulación sensorial pintando en una cartelera "dejando huella".

ANEXOS FOTOGRÁFICOS





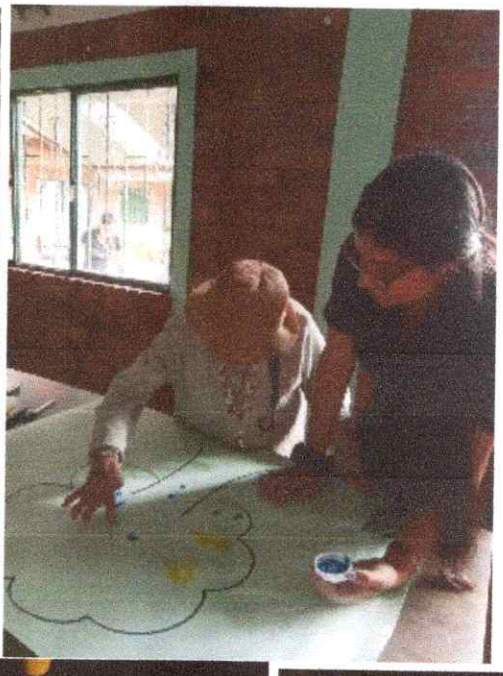
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
Casa del Anciano
Curití

Centro De Bienestar Del Anciano
Curití – Santander

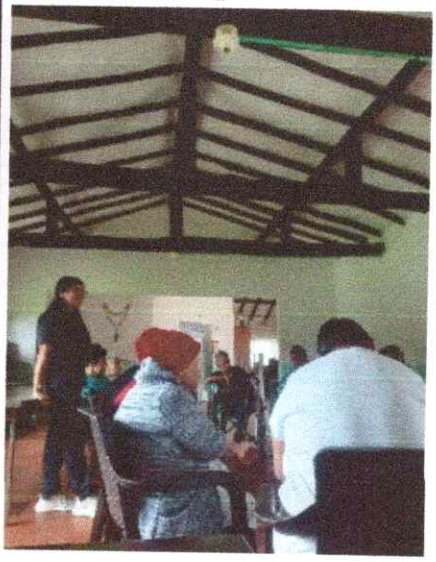












CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

FICHA TÉCNICA
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del CBA Curití.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Juliana Rodríguez Gómez
FECHA: 27 de mayo del 2024
ACTIVIDAD: Psicomotricidad gruesa mediante el baile.
OBJETIVO GENERAL: • Estimular la psicomotricidad gruesa por medio del baile a los adultos mayores del CBA de Curití.

MARCO TEORICO

Beneficios del baile en la tercera edad
El baile es un tipo de ejercicio físico estimulante que pone en marcha todos los músculos del cuerpo y proporciona la intensidad necesaria para mantenerse en forma; la pérdida del tono muscular y la densidad ósea no se pueden evitar con el paso de los años. Sin embargo, estar físicamente activo puede disminuir el impacto y los riesgos asociados al envejecimiento.
Aumenta el equilibrio y disminuye las caídas: Las caídas son una causa habitual de las lesiones de muchas personas mayores. Por fortuna, actividades físicas como el baile permiten desarrollar la sensación de equilibrio y favorecer la movilidad. En consecuencia, esto disminuye la inestabilidad y el riesgo de fracturas en la tercera edad.

Mayor capacidad de coordinación: Para coordinar los movimientos de pies, torso y brazos, es necesario que exista una conexión entre los músculos del cuerpo y el cerebro. Esto explica que la práctica regular del baile ayude a mejorar la coordinación. De hecho, unas pocas semanas de clases pueden ser suficientes para influir positivamente en la capacidad de coordinación de un adulto mayor.

Mantiene la mente en forma: Bailar es una actividad divertida que ejercita los músculos y el corazón, aunque también requiere una gran demanda cognitiva. A diferencia de otros ejercicios más lineales, el baile implica memorizar movimientos y hace posible que las personas mayores trabajen y mejoren las capacidades mentales.

Favorece las relaciones sociales: Tampoco debemos pasar por alto que esta forma de movimiento simple y universal no es solo una experiencia corporal, sino que también ayuda a desarrollar las relaciones humanas.

METODOLOGIA:

- Saludo
- Técnicas de respiración para centrar la atención de los adultos mayores del CBA
- Actividad de baile guiada para lograr estimular todos los músculos del cuerpo por medio de la coordinación.
- Despedida

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

Los resultados obtenidos fueron eficaces, aunque la asistencia de los adultos mayores a la actividad fue baja se logró adecuadamente estimular la psicomotricidad gruesa en los adultos mayores que participaron por medio del baile, obteniendo una coordinación y atención alta de los diferentes músculos del cuerpo.

ANEXOS FOTOGRÁFICOS





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

FICHA TÉCNICA

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del CBA Curití.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Juliana Rodríguez Gómez

FECHA: 30 de mayo de 2024

ACTIVIDAD: Ejercitar la memoria y atención

OBJETIVO GENERAL:

- Estimular la atención y la memoria de los adultos mayores del CBA de Curití.

MARCO TEORICO

Es habitual que con el paso de los años y llegando a cierta edad, suframos deterioro en nuestra memoria. Sin embargo, la memoria es una habilidad cognitiva que, a través de la estimulación continua, puede mejorar. Se dice que lo que no se usa, se pierde.
El hecho de mantener la mente activa favorece que se produzca una mejoría en la calidad de vida en edades más avanzadas. Vamos a explicar algunos de los beneficios de los juegos de memoria para personas mayores.

- Mejora la concentración. Algo imprescindible para ser independientes y que se va perdiendo con el tiempo. Varios ejercicios están enfocados precisamente a aumentar la capacidad de centrar voluntariamente la atención en algo
- Aumenta la memoria a corto plazo. Los adultos recordarán las cosas durante más tiempo, aumentando su capacidad de retención de la información
- Previene la aparición de algunas patologías relacionadas con la memoria. Contribuye a mejorar la calidad de vida gracias a la práctica de estos juegos que estimulan las áreas del cerebro relacionadas con la memoria
- Fomentan el pensamiento rápido. Sus procesos mentales serán más ágiles, mejorando su reacción en actividades cotidianas

El desempeño cognitivo en general depende del correcto funcionamiento de la atención y la memoria, que son dos dominios básicos para la entrada o registro de la información. Es decir, los dominios del lenguaje, los procesos viso espaciales, el pensamiento y las funciones ejecutivas dependen de la entrada y la fijación de la información en el almacén de la memoria para poder ser procesada y recuperada en el momento que sea necesario. La atención es el proceso de entrada que permite distinguir y facilitar el registro de la información que ingresa al cerebro. Tanto la atención como la memoria son sistemas cognitivos complejos y están estructurados por una serie de módulos funcionales.

METODOLOGIA:

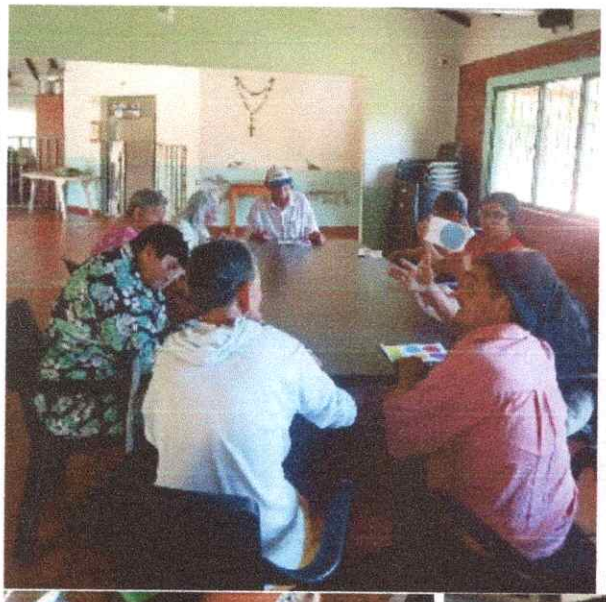
- Saludo
- Técnica de respiración para centrar la atención de los adultos mayores del CBA.
- Actividad: atención y memoria
- Despedida

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD:

Los resultados obtenidos fueron óptimos, se observó la participación activa de los adultos mayores; los cuales atendieron correctamente a las indicaciones de la actividad, logrando estimular adecuadamente la memoria y la atención por medio de tarjetas de colores.

Centro De Bienestar Del Anciano
Curití – Santander

ANEXOS

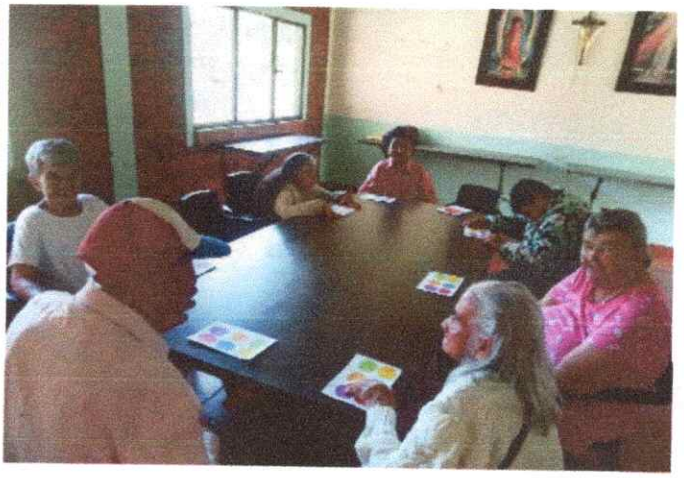












CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

FICHA TÉCNICA

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del CBA Curití.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Juliana Rodríguez Gómez

FECHA: 31 de mayo del 2024

ACTIVIDAD: Concentración y velocidad de procesamiento

OBJETIVO GENERAL:

- Estimular la concentración y la velocidad de procesamiento de los adultos mayores del CBA de Curití.

MARCO TEORICO

La estimulación cognitiva es un conjunto de técnicas para mejorar el funcionamiento de las capacidades cognitivas. Tales como la atención, la memoria, la orientación, el lenguaje, las funciones ejecutivas, las agnosias, las apraxias, las habilidades viso espaciales o la cognición social.

La estimulación cognitiva en personas mayores es esencial para fortalecer la autonomía funcional de estas personas y enlentecer el deterioro cognitivo de aquellos mayores con Alzheimer o Parkinson.

Beneficios de trabajar la estimulación cognitiva en personas mayores

- Fortalecer la autonomía funcional de las personas mayores para realizar tareas rutinarias de forma autónoma;
- ralentizar el proceso de deterioro cognitivo de enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson;
- reforzar y aumentar la autoestima de la persona;
- fomentar la interacción social y evitar que las personas se aíslen;
- evitar los episodios de estrés y ansiedad causados por el deterioro cognitivo;
- mejorar la calidad de vida de la persona y su sentimiento de bienestar emocional y psicológico y de salud en general

en este sentido, la estimulación cognitiva es clave para el bienestar y calidad de vida en la tercera edad, ya que son muchos los beneficios de ejercitar el cerebro para las personas mayores, entre los que destacamos:

- prevención de enfermedades neurodegenerativas
- optimización del rendimiento cognitivo y funcional
- retraso de la aparición o evolución del deterioro cognitivo incrementación de la autoestima y estado de animo
- conservación de la autonomía e independencia
- disminución de afecciones psicológicas, como la ansiedad y el estrés
- fortalecimiento de las relaciones sociales.

Todos estos beneficios muestran lo importante que es la estimulación cognitiva en la tercera edad para ayudar a mejorar la salud mental, física y emocional.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

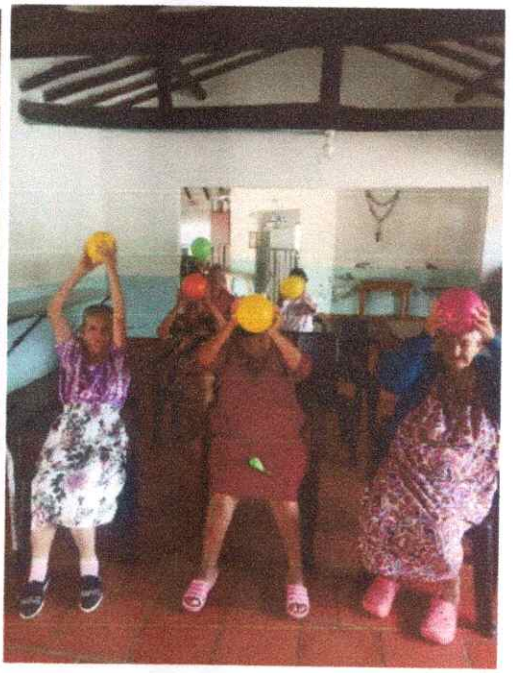
- Saludo
- Técnica de respiración para centrar la atención de los adultos mayores del CBA.
- Actividad: concentración y velocidad de procesamiento por medio de seguir patrones con globos
- Despedida

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD:

Los resultados obtenidos fueron óptimos, se observó la participación activa de los adultos mayores; los cuales desarrollaron correctamente la actividad propuesta con los globos activando la concentración y el procesamiento correcto de la información que recibían.

ANEXOS









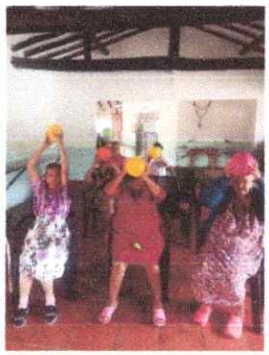
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	

- Técnica de respiración para centrar la atención de los adultos mayores del CBA.
- Actividad: concentración y velocidad de procesamiento por medio de seguir patrones con globos
- Despedida

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD:

Los resultados obtenidos fueron óptimos, se observó la participación activa de los adultos mayores; los cuales desarrollaron correctamente la actividad propuesta con los globos activando la concentración y el procesamiento correcto de la información que recibían.

ANEXOS






KAREN JULIANA RODRÍGUEZ GÓMEZ
PSICÓLOGA
T.P. 258790

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	KAREN JULIANA RODRIGUEZ GOMEZ
IDENTIFICACIÓN:	CC-1005449817
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	1
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	ind
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-05-28
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2024-06-07
FECHA DE PAGO:	2024-05-24
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO COLPATRIA
PERÍODO PENSIÓN:	2024-05
PERÍODO SALUD:	2024-05
NÚMERO PLANILLA:	8630715889
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8625728434
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 162.500
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 208.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 31.700	$ 31.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 402.200

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	05/07/2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

VALORACIÓN NUTRICIONAL

CICLO DE MINUTAS
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CURITÍ – SANTANDER

	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE BAJO EN AZUCAR	INFUSIÓN DE LIMONARIA	AGUA DE PANELA CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE BAJO EN AZUCAR
	AREPA DE MAIZ ASADA	PAN MOGOLLA	TOSTADA INTEGRAL	AREPUELA DE TRIGO CON AVENA	GALLETAS INTEGRALES	AREPA BLANCA ASADA	PAN INTEGRAL
	HUEVOS CON TOMATE Y CEBOLLA	CUAJADA SIN SAL	CALDO CON LECHE Y HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO CON PECHUGA Y PAPA	HUEVO REVUELTO CON GUACAS	HUEVO COCIDO
MEDIAS NUEVES	AROMÁTICA DE MANZANILLA		COLADA DE AVENA		AGUA DE PANELA CON LIMÓN		CAFE EN LECHE
	GALLETAS RONDALLA	PAPAYA EN TAJADA	GALLETA INTEGRAL	MELÓN EN TAJADA	TOSTADA INTEGRAL	MANGO PICADO	GALLETAS DE AVENA
ALMUERZO	LIMONADA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE MELON	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA
	SANCOCHO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	CREMA DE ARRACACHA	MUTE SANTANDEREANO	SOPA DE CONCHAS	CREMA DE CALABACÍN CON AVENA
	CARNE SUDADA	CARNE EN GOLUASH	POLLO SUDADO	ESPAGUETIS CON CARNE MOLIDA		PECHUGA EN TIRAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA
		ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL		ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON AHUYAMA	ARROZ CON PIMENTÓN
		FRIJOL SUDADO					
	YUCA SUDADA (DEL SANCOCHO)	PLATANO MADURO ASADO	PAPA COCIDA EN EL POLLO	PAPA CRIOLLA		MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS CON PEREJIL
	ENSALADA DE AGUACATE	VERDURA DE LA CARNE *(tomate, pimentón, zanahoria, habichuela, arveja)*	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	GUISO DE HABICHUELA	ENSALADA AGRIDULCE *(batavia, mango, manzana roja, piña cocida)*	GUISO DE BERENJENA	PERICO DE ACELGAS
ONCES	COLADA MAICENA	GELATINA		AROMATICA DE ALBAHACA		AVENA FRIA	
		GALLETA WAFERS	MANGO EN TAJADAS	GALLETA INTEGRAL	PIÑA EN TAJADA		GRANADILLA
COMIDA	SANDWICH DE QUESO (pan integral, queso bajo en grasa)	CALDO CON LECHE Y HUEVO	CASPIROLETA (huevo, leche, canela o hierbabuena)	CALDO DE PAPA CON POLLO Y TOSTADO	ARROZ CON LECHE	CONSOMÉ DE CARNE	CHANGUA
					QUESO		CUAJADA SIN SAL
		TOSTDAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		GALLETAS INTEGRALES	PAN TAJADO	TOSTADAS INTEGRALES
	AROMÁTICA DE CIDRON EN LECHE	AROMÁTICA DE VALERIANA		CAFÉ EN LECHE		AROMÁTICA DE PIÑA	

Daniela Marcela Ferreira Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

CICLO DE MINUTAS
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CURITÍ – SANTANDER

	MENU 8	MENU 9	MENU 10	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14
DESAYUNO	TE VERDE	CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR CON LECHE	AROMÁTICA DE MORA CON ANÍS	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR CON LECHE	INFUSIÓN DE HIERBABUENA
	AREPA AMARILLA	AREPA DE TRIGO	SANDWICH DE HUEVO (*pan integral, huevo en tortilla*)	GALLETAS INTEGRALES	PAN ROLLO INTEGRAL	SANDWICH DE QUESO (pan integral, queso bajo en grasa)	AREPA BLANCA
	CALDO CON LECHE Y HUEVO	HUEVO REVUELTO		CALDO CON POLLO Y PAPA	HUEVO COCIDO	CHANGUA	CALDO DE CARNE
MEDIA S NUEVE		SORBETE DE FRESAS		TE EN LECHE		LECHE	
	MANDARINA	GALLETAS INTEGRALES	PICADO DE PAPAYA	PAN INTEGRAL	PIÑA EN TAJADA	BANANO	MANZANA
ALMUERZO	NARANJADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA
	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE CUCHUCO	CONSOME DE POLLO CON VERDURAS	CREMA DE AUYAMA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURAS
	CARNE DESMECHADA	PECHUGA EN CUADROS CON CALABACÍN	POLLO CON HOGAO	CARNE EN TIRAS	POLLO A LA JARDINERA (*habichuela, zanahoria, arveja)*	CARNE EN BISTEC	PECHUGA DESMECHADA
	ARROZ CON VERDURA	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPIANCA	ESPAGUETIS CON SALSA CRIOLLA
	ENSALADATROPICAL (fresa, mango, batavia, queso)	CALABACÍN EN TIRAS EN EL POLLO)	ENSALADA CON AGUACATE (*tomate, pepino, zanahoria rallada, aguacate)*	GUISO DE YOTA	PICO DE GALLO (Tomate, cebolla larga, cilantro, limón y sal)	POTECA DE AUYAMA	PICADO DE FRUTAS (Papaya, mango, melón, piña, banano)
			PLATANO ASADO		PAPA EN PURE		YUCA AL VAPOR
ONCES	AGUA DE PANELA CON LIMONARIA GALLETAS INTEGRALES	PERA	AVENA EN LECHE FRESAS	NARANJA	AROMÁTICA DE MARACUYA Y MORA CUAJADA SIN SAL	DURAZNO	COLADA 7 GRANOS EN LECHE
COMIDA	COLADA DE MAIZ CON CUAJDA	HUEVO COCIDO GALLETA INTEGRAL	AREPA CON QUESO	CONSOMÉ DE POLLO TOSTADAS INTEGRALES	SANDWICH DE HUEVO (*pan integral, huevo en tortilla*)	CUAJADA SIN SAL GALLETAS INTEGRALES	HUEVO REVUELTO AREPA DE TRIGO
	INFUSIÓN DE MANZANA	AVENA EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBABUENA		COLADA MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE BAJO EN AZUCAR	AROMÁTICA DE HIERBABUENA EN LECHE

Daniela Marcela Ferreira Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

CICLO DE MINUTAS
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CURITÍ – SANTANDER

	MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20	MENU 21
DESAYUNO	AVENA EN LECHE PANCAKE DE TRIGO CON BANANO HUEVO REVUELTO	INFUSIÓN DE LIMONARIA AREPA BLANCA ASADA CALDO CON PAPAY HUEVO	CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR CON LECHE GALLETAS INTEGRALES CUAJADA SIN SAL	CAFÉ CON LECHE TOSTADAS INTEGRALES CONSOMÉ DE POLLO	CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR CON LECHE AREPA DE MAIZ HUEVOS CON CEBOLLA Y TOMATE	INFUSIÓN DE MANZANILLA PAN INTEGRAL CHANGUA CON HUEVO Y LECHE	COLADA DE MAICENA GALLETA INTEGRAL HUEVO EN TORTILLA
MEDIA S NUEVE	CAFÉ EN LECHE GALLETA INTEGRAL	MELON EN TAJADA	INFUSIÓN DE PIÑA TOSTADA INTEGRAL	MANDARINA	YOGURT GALLETA DE LECHE	MANGO	INFUSIÓN DE HIERBABUENA GALLETA INTEGRAL
ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SOPA DE ESTRELLAS PECHUGA ASADA ARROZ BLANCO FRIJOL SUDADO GUISO DE AHUYAMA PAPA SUDADA	JUGO DE PIÑA CREMA DE NABO BAGRE SUDADO ARROZ CON VERDURAS ENSALADA COMÚN (Tomate, cebolla cabezona, pepino. zanahoria) MADURO COCIDO	JUGO DE MORA SOPA DE PATACÓN PECHUGA DESMECHADA CON HOGAO ARROZ CON FIDEOS ENSALADA AGRIDULCE(repollo, manzana, piña, uvas pasas y mango)	JUGO DE LULO SOPA DE LENTEJAS CARNE MOLIDA ARROZ VERDE GUISO DE YOTA	JUGO DE GUAYABA SOPA DE CEBADA MACARRONES CON POLLO EN SALSA CRIOLLA ENSALADA MANZANA (manzana, zanahoria, uvas pasas, piña) YUCA AL VAPOR	NARANJADA CREMA DE CEBOLLA CARNE DESMECHADA ARROZ CON AJONJOLÍ PERICO DE HABICHUELAS PAPA EN CHUPE	JUGO DE MARACUYA SOPA DE AVENA PERNIL DE POLLO SUDADO ARROZ BLANCO ENSALADA DE PAPA(papa en cubos, arveja verde, zanahoria, habichuela)
ONCES	DURAZNO	AGUA DE PANELA CUAJADA SIN SAL	GRANADILLA	AVENA EN LECHE BANANO	MANZANA	LECHE BOCADILLO	PAPAYA
COMIDA	CALDO DE POLLO CON PAPA AREPA BLANCA INFUSIÓN DE MORA	HUEVO EN TORTILLA GALLETA INTEGRAL COLADA MAICENA	ARROZ CON LECHE HUEVO COCIDO TOSTADA INTEGRAL	CHANGUA DE HUEVO CON LECHE PAN INTEGRAL TÉ VERDE	AREPA DE TRIGO CON QUESO CHOCOLATE EN LECHE BAJO EN AZUCAR	CONSOMÉ DE CARNE AREPA DE MAIZ INFUSIÓN DE TORONJIL	HUEVO CON TOMATE Y CEBOLLA PAN INTGRAL CAFÉ EN LECHE

Daniela Marcela Ferreira Mejia

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

CICLO DE MINUTAS
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CURITÍ – SANTANDER

	MENU 22	MENU 23	MENU 24	MENU 25	MENU 26	MENU 27	MENU 28
DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LIMÓN TOSTADA INTEGRAL CALDO DE CARNE	CAFÉ CON LECHE PAN INTEGRAL HUEVO EN TORTILLA	COLADA DE MAICENA SANDWICH DE QUESO (pan integral, queso bajo en grasa)	INFUSIÓN DE HIERBABUENA GALLETA INTEGRAL CHANGUA DE HUEVO	AVENA EN LECHE AREPUELA DE TRIGO QUESO	CHOCOLATE EN LECHE BAJO EN AZUCAR PAN MOGOLLA CONSOMÉ DE POLLO	INFUSIÓN DE MANGO Y MARACUYÁ AREPA DE MAIZ AMARILLO HUEVOS CON ESPINACAS
MEDIAS NUEVE	NARANJA	AVENA FRIA GALLETA WAFER	CIRUELAS	GELATINA GALLETA INTEGRAL	PAPAYA EN TAJADA	QUESO BOCADILLO	BANANO
	JUGO DE PAPAYA Y NARANJA CREMA DE VERDURAS CARNE MOLIDA ARROZ CON FIDEOS RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO PAPA AMARILLA AL VAPOR	LIMONADA DE PANELA SOPA DE APIO POLLO EN TIRAS CON SALSA DE CIRUELA ARROZ PAJARITO (arroz con platano maduro) GUISO DE ACELGAS	JUGO DE GUAYABA SOPA DE CEBADA MILANESA DE POLLO ARROZ BLANCO ENSALADA DE MANGO (pimentón, cebolla cabezona, mango, lechuga)	JUGO DE MANGO CREMA DE ESPINACAS CARNE EN BISTEC ARROZ CON VERDURA GUISO DE COLIFLOR PAPA CON HOGAO	MANDARINADA SOPA DE AVENA GARBANZOS SUDADOS PECHUGA EN CUBOS ARROZ BLANCO RODAJAS DE PEPINO	JUGO DE CURUBA EN LECHE CREMA DE AUYAMA PERNIL DE POLLO ASADO ARROZ CON PIMENTON GUISO DE PEPINO DE RELLENAR PLATANO ASADO	NARANJADA SOPA DE FIDEOS HÍGADO ENCEBOLLADO ARROZ BLANCO ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE
ONCES	JUGO DE MORA GALLETA RONDALLA	MELÓN	INFUSIÓN DE PIÑA GALLETA INTEGRAL	PERA	YOGUR MANTECADA	MANDARINA	INFUSIÓN DE LIMONARIA TOSTADA INTEGRAL
CENA	HUEVO COCIDO PAN INTEGRAL COLADA DE MAICENA	CHANGUA DE HUEVO CON LECHE TOSTADA INTEGRAL AROMATICA DE MENTA	HUEVO EN TORTILLA AREPA DE MAIZ CAFÉ EN LECHE	CALDO CON POLLO AREPA DE MAIZ INFUSIÓN DE HIERBABUENA	QUESO BAJO EN GRASA COLADA DE GALLETAS	CONSOMÉ DE CARNE GALLETA INTEGRAL INFUSIÓN DE LULO	CUAJADA SIN SAL PAN INTEGRAL CHOCOLATE EN LECHE BAJO EN AZUCAR

Daniela Marcela Ferreira Mejia

DANIELA MARCELA FERRERA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

CICLO DE MINUTAS
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CURITÍ – SANTANDER

	MENU 29	MENU 30	MENU 31
DESAYUNO	TÉ VERDE GALLETA INTEGRAL CALDO CON PAPA Y HUEVO	CAFÉ CON LECHE SANDWICH DE HUEVO (pan integral, huevo perico)	AVENA EN LECHE AREPA DE TRIGO CON AUYAMA HUEVO COCIDO
MEDIAS NUEVE	GELATINA GALLETA INTEGRAL	SANDÍA	SALPICON
	LIMONADA CREMA DE NABO ARROZ CON POLLO Y VERDURA RODAJAS DE TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA TAJADAS DE PLATANO	JUGO DE GUAYABA SOPA DE ARROZ BOLOÑESA CON CARNE MOLIDA SALTEADO DE VERDURAS (zuccini, brocoli, pimentón, cebolla cabezona)	JUGO DE PIÑA Y NARANJA CREMA DE ARVEJAS PECHUGA ASADA ARROZ BLANCO PICADO DE FRUTAS (fresa, manzana, piña, melón) PURÉ DE PAPA
ONCES	PIÑA	COLADA MAICENA TOSTADA INTEGRAL	MANZANA CRIOLLA
CENA	PAN INTEGRAL HUEVO REVUELTO CAFÉ EN LECHE	CHANGUA EN LECHE AREPA CON QUESO AROMÁTICA DE VALERIANA	CALDO DE CARNE CON PAPA CAFÉ EN LECHE

Daniela Marcela Ferreira Mejia

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	TERESA APARICIO
EDAD	66 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	EPOC, Hipertensión Arterial, Esquizofrenia, Hipotiroidismo, Epilepsia
PESO	85.6 kg
TALLA	153 cm
IMC	36.6
C. ABDOMINAL	124 cm
C. BRAQUIAL	35 cm
C. DE PANTORRILLA	40 cm
% CAMBIOS DE DE PESO	1.42% de aumento en el último mes
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Obesidad
ANÁLISIS	Adulta mayor con alto riesgo nutricional por sus antecedentes patológicos, sin embargo requiere manejo alimentario para reducción de grasa corporal, estimulación con actividad física (caminatas, estiramientos, entre otros).

Daniela Marcela Ferreira Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	DOMINGO APARICIO ROJAS
EDAD	87 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	Cáncer de vejiga, Hipertensión Arterial, Hipotiroidismo, Lesión de piel en estudio
PESO	42.8 kg
TALLA	155 cm
IMC	17.8
C. ABDOMINAL	85 cm
C. BRAQUIAL	20 cm
C. DE PANTORRILLA	30.5 cm
% CAMBIOS DE DE PESO	2.94 % de pérdida en el último mes
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Desnutrición proteico calórica severa
ANÁLISIS	Adulto mayor con gran fragilidad nutricional secundario a patologías desgastantes, en rangos de desnutrición moderada con depleción muscular moderada con base a lo anterior se considera evaluar inclusión de soporte nutricional.

Daniela Marcela Ferreira Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	PAULINA CARREÑO CACERES
EDAD	91 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	EPOC, Hipotiroidismo, Miocardiopatía FEVI 58%, insuficiencia tricuspídea, Bloqueo AV mobitz, Hipertensión Arterial, Prediabetes
PESO	32.3 kg
TALLA	142 cm
IMC	16.2
C. ABDOMINAL	83 cm
C. BRAQUIAL	20 cm
C. DE PANTORRILLA	23 cm
% CAMBIOS DE DE PESO	1.22 % de pérdida en el último mes
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Desnutrición proteico calórica severa
ANÁLISIS	Adulta mayor con desnutrición proteico calórica severa, alto riesgo secundario a sus patologías de base con base a lo anterior se debe supervisar la ingesta de alimentos y considerar la inclusión de un suplemento, además de hacer vigilancia de las pérdidas de peso y control de sus patologías.

Daniela Marcela Herreira Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA HERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	CARMEN ROSA DIAZ ORTIZ
EDAD	68 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	Secuelas de ACV, Hipertensión Arterial, trastorno depresivo, dislipidemia
PESO	30.5 kg
TALLA	158 cm
IMC	12.2
C. ABDOMINAL	76 cm
C. BRAQUIAL	20.5 cm
C. DE PANTORRILLA	25.5 cm
% CAMBIOS DE DE PESO	1.61 % de pérdida en el último mes
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Desnutrición proteico calórica severa
ANÁLISIS	Adulta mayor desnutrición proteico calórica severa, desgaste severo de masa muscular secundario a sus antecedentes patológicos se recomienda uso de suplemento hipercalórico, hiperproteico para recuperación de peso y mejoramiento de reservas musculares evitando complicaciones a su patología de base.

Daniela Marcela Ferreira Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	JOSE ASCENCIÓN DIAZ VARGAS
EDAD	80 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	Hipertensión Arterial, insuficiencia arterial periférica, amputación supracondílea de miembros inferiores, hipotiroidismo, fibrilación auricular paroxística.
PESO	No es posible la toma
TALLA	
IMC	
C. ABDOMINAL	112 cm
C. BRAQUIAL	28 cm
C. DE PANTORRILLA	N.A
% CAMBIOS DE DE PESO	
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Obesidad
ANÁLISIS	Adulto mayor con notable reserva de grasa abdominal, no es posible la valoración de peso por amputación infracondílea bilateral, por lo anterior se realiza valoración con base a sus antecedentes para lo cual es importante hacer control de ingesta de azúcares y almidones para realizar control de peso evitando complicaciones a sus patologías de base.

Daniela Marcela Ferreira Mejía
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	PABLO ANTONIO GARCIA
EDAD	85 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	Diabetes IR, Hipotiroidismo, EPOC, cataratas bilaterales, bloqueo AV, dislipidemia, Cáncer de colon
PESO	34.9 kg
TALLA	152 cm
IMC	15.1
C. ABDOMINAL	91 cm
C. BRAQUIAL	28 cm
C. DE PANTORRILLA	29 cm
% CAMBIOS DE DE PESO	0.28 % de pérdida en el último mes
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Desnutrición proteico calórica severa
ANÁLISIS	Adulto mayor con desnutrición proteico calórica severa, desgaste moderado de masa muscular, alto riesgo por sus antecedentes patológicos, con base a lo anterior se recomienda manejo de dieta hipoglucida, blanda, hiperproteica de modo que no se generen complicaciones a sus tránsito gastrointestinal impidiendo el consumo de alimentos, por lo anterior se recomienda soporte nutricional para su recuperación nutricional.

Daniela Marcela Ferreira Mejía
NUTRICIONISTA - DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

VALORACIÓN NUTRICIONAL: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE CURITÍ

NOMBRE	HERMINIA GUEVARA
EDAD	82 años
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS	EPOC, Cáncer escamocelular infiltrante en mejilla izquierda
PESO	44.1 kg
TALLA	132 cm
IMC	25.3
C. ABDOMINAL	95 cm
C. BRAQUIAL	28 cm
C. DE PANTORRILLA	27 cm
% CAMBIOS DE DE PESO	0.67 % de pérdida en el último mes
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	Obesidad sarcopénica
ANÁLISIS	Adulta mayor con desgaste severo de masa muscular, con gran reserva de masa grasa a nivel abdominal, con base a lo anterior se recomienda supervisar la ingesta de proteína y limitar el consumo de azúcares y almidones, se recomienda hacer seguimiento de sus patologías de base evitando complicaciones.

Daniela Marcela Ferreira Mejia
NUTRICIONISTA DIETISTA

DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

	INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA DE NUTRICIÓN
	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CURITÍ – SANTANDER
	INFORME PROYECTADO POR LA PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
	FECHAS 15 DE MAYO A 31 DE MAYO

ACTIVIDAD 1 Y 2
VALORACIÓN Y RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

POBLACIÓN BENEFICIARIA: Adultos mayores del municipio de Curití, pertenecientes a los niveles 1 y 2 del Sisben, en condición de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren del apoyo psicosocial, residentes en el centro de bienestar del adulto mayor.

OBJETIVOS:

- Evaluar el estado nutricional de los adultos mayores.
- Determinar los riesgos nutricionales y de salud.
- Dar a conocer acciones de mejora que contribuyan al control de sus patologías de base y al mantenimiento de su estado nutricional y de salud.

METODOLOGÍA Y PASOS A REALIZAR:

- Revisar los antecedentes patológicos de cada uno de los adultos mayores como determinantes de fragilidad y desgaste.
- Pesar, tallar y tomar medidas para evaluar la composición corporal de los adultos mayores.
- Realizar análisis con base a los datos hallados de los diferentes componentes corporales.
- Generar un diagnóstico nutricional
- Emitir recomendaciones para cada uno de los adultos mayores con base a su estado nutricional y de salud de modo que se contribuya al mejoramiento de su estado nutricional y de salud.

SOPORTE TEÓRICO:

RESOLUCIÓN 2465 DE 2016: Con base a lo establecido en la resolución 2465 de 2016 se evalua el estado nutricional de cada uno de los adultos mayores teniendo en cuenta la relación

entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física que cada individuo evaluado presenta, para clasificar el estado nutricional de los adultos entre 18 y 64 años de edad se establece el Índice de Masa Corporal - IMC indicador que relaciona el peso con la talla del individuo, mediante el cual se identifica en este grupo poblacional el déficit, la normalidad y el exceso de peso y se tienen en cuenta los puntos de corte propuestos por la OMS (1995, 1997). Además, la medida de la circunferencia de la cintura para clasificar la obesidad abdominal y el riesgo de enfermedades cardiovasculares según el sexo.

La circunferencia de la cintura en adultos es una metodología sencilla y eficaz para determinar la presencia de obesidad abdominal, lo cual se constituye en un factor de riesgo para la aparición de enfermedades como diabetes tipo 2, hipertensión, y las enfermedades cardiovasculares, debido a la alta relación que tiene con la acumulación de grasa intra-abdominal.

Además es importante destacar la pérdida de la masa y fuerza muscular relacionada al envejecimiento es un componente clave de la fragilidad. Ya que el neurólogo del Hospital del colegio real (Kings´s College Hospital) en Londres, describía que "toda la musculatura, con el envejecimiento, tiende a involucionar". La Sarcopenia se define como la pérdida de masa y fuerza muscular en contexto del envejecimiento. Sin embargo, se debe tener en cuenta que la Sarcopenia no sólo debe asociarse con la delgadez, sino que también puede estar presente en la obesidad, lo que lleva a una mayor discapacidad y mortalidad. La obesidad sarcopénica generalmente se identifica cuando suceden ambos, la masa muscular se encuentra disminuida y la adiposidad incrementada en el mismo individuo, pero podría pasar desapercibido ya que generalmente se toma como foco la obesidad.

Con base a lo anterior y teniendo en cuenta los estudios se toma la medida de la circunferencia de la pantorrilla, considerándose como posible alteración nutricional un valor inferior a los 31 cm, coincidente con el establecido en el MNA Mini Nutrional Assesment

PARTE INICIAL:

1. Saludo.
2. Revisión de antecedentes
3. Explicación de la actividad a realizar.
4. Toma de peso, talla y medidas.
5. Comparación con datos anteriores.
6. Análisis y diagnóstico nutricional.
7. Generación de recomendaciones

	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5
		AÑO:2024
		Nutrición

MATERIALES.

BASCULA O BALANZA:

Balanza de pie: Capacidad: 120 a 150 kg. Precisión: ideal 50 gr, máximo 100 gr.
Mecanismo: Equipos Digitales (portátil) con baterías.

TALLÍMETRO:

Tallímetro portátil. Capacidad de dos (2) metros, sensibilidad 1 mm.Tener en cuenta ubicación del equipo.
(Desarmable, para facilitar el transporte).

CINTA MÉTRICA:

Cinta métrica en un material flexible, inextensible e impermeable, con divisiones cada 1 mm. Es aconsejable que la cinta mida máximo 0.5 cm de ancho

PARTE CENTRAL:

El desarrollo de la actividad se dio en 2 sesiones, durante las cuales se hizo revisión de antecedentes patológicos y la toma de peso, talla, circunferencias de cada uno de los adultos mayores, posteriormente se realizó el análisis y recomendaciones teniendo en cuenta los antecedentes que presentan los adultos mayores del Centro de Bienestar del adulto mayor del Municipio de Curití.

Sesión 1 (15 de Mayo de 2024):

Se realizó la revisión de cada una de las carpetas disponibles en enfermería las cuales contienen las historias clínicas, exámenes realizados, tomas diarias de tensión arterial, peso y talla previos de cada uno de los usuarios, posteriormente se realizó con cada uno de los adultos mayores la toma de peso, talla, circunferencia braquial, circunferencia abdominal, y circunferencia de pantorrilla

***Sesión 2* (16 de Mayo de 2024):**

Posteriormente a la recopilación de los datos se procedió a realizar una ficha para cada adulto mayor con los antecedentes patológicos, edad, los datos antropométricos (peso, talla, circunferencia de pantorrilla, circunferencia braquial, circunferencia abdominal), porcentaje de cambio de peso (aumento o pérdida), con base a lo anterior se determinó el diagnóstico nutricional y en dicha ficha se dejan plasmadas las recomendaciones nutricionales de cada usuario del Centro de Bienestar del adulto mayor del Municipio de Curití.

PARTE FINAL:

- Se realiza socialización de los resultados encontrados y se dejan las fichas elaboradas en cada una de las carpetas correspondientes de modo que se deja concluida la actividad.

CONCLUSIONES:

- Posterior a los análisis se hallaron un 25,9 % de los adultos con obesidad, de los cuales 14,8 % presentan obesidad sarcopénica, adicionalmente un 18,5% presentan sarcopenia, un 18,5 % sobrepeso y el 29,6 % presentan desnutrición de los cuales 7,4% es moderada y el 22,2 % severa; cabe mencionar que de los 27 adultos mayores evaluados el 7,4% no presentan alteración de su estado nutricional.
- Igualmente se realizó una revisión de las patologías más incidencia dentro del centro de bienestar en las cuales se halló la Hipertensión Arterial con 20 casos, hipotiroidismo 10 casos EPOC con 9, enfermedades cardiacas 5 casos de diferentes tipos, cáncer con 4 casos entre los que se encuentra de vejiga, de colon, escamocelular y de próstata y con menor prevalencia afecciones vasculares con 2 casos, enfermedades neurologicas y psiquiatricas como la epilepsia y esquizofrenia 3 casos de cada una de ellas.

ACTIVIDAD 3 Y 4
ELABORACIÓN DEL CICLO DE MINUTAS

POBLACIÓN BENEFICIARIA: Adultos mayores del municipio de Curití, pertenecientes a los niveles 1 y 2 del Sisben, en condición de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren del apoyo psicosocial, residentes en el centro de bienestar del adulto mayor.

OBJETIVOS:

- Garantizar a los adultos mayores el cumplimiento de sus requerimientos nutricionales teniendo en cuenta sus patologías de base
- Incluir preparaciones acordes a los hábitos alimentarios de los adultos mayores residentes en el centro de bienestar del adulto mayor de Curití contando con la disponibilidad de alimentos del servicio de alimentación,
- Dar a opciones de alimentación que cuente con los diferentes grupos de alimentos otorgando una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada.

METODOLOGÍA Y PASOS A REALIZAR:

- Revisar los antecedentes patológicos y la valoración nutricional de los adultos mayores
- Diseñar y elaborar el ciclo de minutas con 5 tiempos de comida para un mes.
- Socializar los menús elaborados con el personal del centro de bienestar del anciano.
- Publicar el ciclo de minutas en el servicio de alimentación

***Sesión 3 y 4* (18 y 19 de Mayo de 2024):**

Se realizan los análisis de la población con sus respectivos cálculos de energía y nutrientes de manera que se establezca el ciclo de minutas que logre cumplir con dichas necesidades garantizando el mantenimiento del estado nutricional y de salud de cada uno de los adultos mayores residentes en el centro de bienestar del anciano.

MATERIALES.

- Valoración nutricional de los adultos mayores
- Equipo de computo
- Tabla de composición de alimentos

CONCLUSIONES:

- Se resaltó el tipo de vestimenta que debe portar todo el personal que esté involucrado en el proceso de manufactura de alimentos.
- Se enfatizó en la forma correcta de limpieza y desinfección teniendo en cuenta las medidas usadas en las diluciones para los desinfectantes y los tiempos que se deben cumplir en el proceso.
- Se dieron opciones para el correcto almacenamiento de las materias primas de modo que se evite la contaminación cruzada.

ACTIVIDAD 5
CAPACITACIÓN: BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA

POBLACIÓN BENEFICIARIA: Manipuladoras de alimentos trabajadoras en el centro de bienestar del adulto mayor de Curití.

OBJETIVOS:

- Capacitar al personal manipulador de alimentos en prácticas higiénicas que garanticen la inocuidad de alimentos
- Instruir al personal sobre las condiciones que debe cumplir para que se garanticen las buenas prácticas de manufactura
- Dar a conocer los métodos adecuados de limpieza y desinfección de alimentos, utensilios y superficies del proceso de preparación de alimentos.

METODOLOGÍA Y PASOS A REALIZAR:

- Revisar la normativa correspondiente a la temática a trabajar
- Diseñar y elaborar el material educomunicativo empleado para la sesión educativa,
- Realizar actividad evaluativa al personal participante en la actividad
- Retroalimentar al personal con base a las falencias observadas durante la actividad.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

SOPORTE TEÓRICO:

BUENAS PRÁCTICAS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) son los requerimientos generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos en cada una de las operaciones mencionadas cumplan con las condiciones sanitarias adecuadas disminuyendo los riesgos inherentes a la producción.
El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) es una de las autoridades sanitarias encargadas de vigilar estas prácticas (BPM) y emitir conceptos sanitarios frente a las mismas.

OBJETIVO:
Garantizar que los productos se fabriquen en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción".

IMPORTANCIA DE LAS BPM:
Es el sistema preventivo y de control durante el proceso productivo Genera calidad y seguridad para los consumidores.

PRÁCTICAS HIGIÉNICAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN

1. Todo manipulador debe tener una estricta limpieza e higiene personal.
2. Usar vestimenta de trabajo limpia y de colores claros.
3. Usar cierres y cremalleras en vez de botones.
4. Evitar Bolsillos encima de la cintura.
5. En caso de usar delantal debe permanecer atado correctamente.
6. La empresa será responsable de la dotación en número suficiente para facilitar el cambio de indumentaria.
7. No deberá salir ni entrar a la planta con vestimenta de trabajo
8. El personal debe lavarse las manos con agua y jabón desinfectante. (Antes de comenzar el trabajo, al salir del área asignada, después de utilizar los sanitarios o en cualquier momento necesario).
9. Mantendrá el cabello recogido y cubierto por un gorro.
10. En caso de barba o bigote es necesario utilizar un elemento para cubrirlos.
11. No se permite el uso de maquillaje.
12. Todo el personal deberá portar tapabocas desechable cubriendo nariz y boca.
13. Es necesario el aseo y la higiene de las uñas cortas, limpias y libres de esmalte.
14. No se permiten accesorios como reloj, anillos, collares, aretes al momento de entrar a la planta.
15. Los manipuladores deben usar calzado cerrado y de material resistente e impermeable.
16. Si es necesario el uso de guantes deben mantenerse limpios, libres de defectos.
17. No se permite el consumo de alimentos, ni tabaco en áreas de producción.
18. Todas las visitas a la planta deben cumplir estrictamente con las normas de higiene.

EQUIPOS

a) Los equipos, utensilios y superficies deben ser diseñados para evitar la contaminación del alimento.
b) Para facilitar la limpieza y desinfección deben ser fabricados con materiales lisos, no porosos, no absorbentes, resistentes al uso o la corrosión. Además, de fácil acceso o desmonte para la limpieza, desinfección e inspección.
c) Las mesas y mesones deben ser superficies lisas, de material resistente, impermeable y de fácil limpieza con bordes sin aristas.
d) Los recipientes para materiales no comestibles deben ser de material no comestible y desechos a pruebas de fugas, impermeables y de tapa hermética.

e) Los equipos se ubican según la secuencia en la cadena de producción desde la recepción de materia prima.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y MATERIAS PRIMAS:

LIMPIEZA:
1. Raspar residuos sólidos.
2. Lavar con agua y detergente.
3. Enjuagar con agua potable (Nunca reutilizar el agua usada).

DESINFECCIÓN:
Se puede realizar por medio de dos procesos:
1. Sumergiendo los equipos y utensilios en agua caliente (80°C) por 1 minuto.
2. Utilizando hipoclorito (cloro)1 cucharada sopera por cada 5 litros de agua, por 5 minutos o 1 vaso de vinagre por cada litro de agua.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FRUTAS VERDURAS

Las frutas y verduras son alimentos a los que debe realizarse una adecuada limpieza y desinfección para lograr eliminar en gran medida microorganismos capaces de causar daño en la salud del ser humano; por esto antes de utilizarlos, es importante que se realice el siguiente procedimiento:

LIMPIEZA
En las verduras de hojas, primero se debe eliminar las hojas externas que contienen suciedad y posteriormente el lavado con abundante agua potable y a chorros para procurar una limpieza profunda.

DESINFECCIÓN
Utilizar desinfectantes derivados del cloro. Los vegetales ya lavados deben sumergirse en la mezcla de agua y el desinfectante por un tiempo de 15 minutos. La mezcla debe llevar 1 cucharada de desinfectante por cada 5 litros de agua.

CONTROL DE PLAGAS:
La presencia de plagas es un grave riesgo, porque los mismos transportan una gran cantidad de parásitos y microorganismos patógenos a través de su piel, fosas nasales, tracto gastrointestinal y deposiciones, por ello debe conocerse la sobrevivencia y las condiciones de la planta que facilitan la invasión: almacenamiento de m.p, depósitos de basura y desperdicios.

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN ALIMENTARIA:
Las enfermedades de transmisión alimentaria son aquellas enfermedades de carácter infeccioso o tóxico, causadas por agentes que penetran al organismo usando como vehículo un alimento. Las ETA generalmente se producen por el consumo de alimentos contaminados.

Los síntomas de intoxicación alimentaria pueden variar desde leves a graves y pueden ser distintos. Los síntomas más comunes son:
- Malestar estomacal.
- Cólicos estomacales.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Fiebre.
- Diarrea.

	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

PARTE INICIAL:

1. Saludo.
2. Sondeo de conocimientos previos
3. Explicación de la actividad a realizar.
4. Capacitación
5. Actividad evaluativa
6. Retroalimentación
7. Despedida

MATERIALES.

- Equipo audiovisual
- Material educomunicativo (diapositivas)
- Test de evaluación
- Lapiceros

PARTE CENTRAL:

El desarrollo de la actividad se hará con una sesión de 45 minutos divididos en: 5 minutos de introducción y bienvenida, 10 minutos de sondeo de pre saberes, 20 minutos para el desarrollo del tema, 5 minutos para el desarrollo del test de conocimientos o evaluación; en la cual se brindan conocimientos a las manipuladoras de alimentos del Centro de Bienestar del adulto mayor del Municipio de Curití de modo que se suministre a los usuarios alimentos seguros que cumplan con los requisitos de inocuidad y calidad organoléptica.

***Sesión 5* (26 de Mayo de 2024):**

Se inicia con la disposición del personal, posteriormente se cuestionan los conocimientos acerca del tema y capacitaciones previas del mismo, se da inicio a la capacitación enfatizando en los requisitos del personal manipulador, los procesos de limpieza y desinfección, la conservación y almacenamiento de las materias primas.

PARTE FINAL:

- Se realiza la actividad evaluativa y la retroalimentación del personal despejando las dudas del tema y recordando ciertos puntos claves en el proceso de manufactura de los alimentos.

CONCLUSIONES:

- Se resaltó el tipo de vestimenta que debe portar todo el personal que esté involucrado en el proceso de manufactura de alimentos.
- Se enfatizó en la forma correcta de limpieza y desinfección teniendo en cuenta las medidas usadas en las diluciones para los desinfectantes y los tiempos que se deben cumplir en el proceso.

- Se dieron opciones para el correcto almacenamiento de las materias primas de modo que se evite la contaminación cruzada.

ACTIVIDAD 6
CAPACITACIÓN: MANEJO DE DIETAS EN EL ADULTO MAYOR

POBLACIÓN BENEFICIARIA: Manipuladoras de alimentos trabajadoras en el centro de bienestar del adulto mayor de Curití.

OBJETIVOS:

- Capacitar al personal manipulador de alimentos en el manejo de dietas terapéuticas para el adulto mayor
- Dar a conocer al personal los alimentos incluidos y excluidos en las dietas hiposódica, hipoglucida y blanda.
- Documentar al personal manipulador con las indicaciones para el uso de las dietas hiposódica, hipoglucida y blanda.
- Indicar las preparaciones de los alimentos idóneas para el adulto mayor

METODOLOGÍA Y PASOS A REALIZAR:

- Revisar la documentación de las dietas hiposódica, hipoglucida y blanda.
- Diseñar y elaborar el material educomunicativo empleado para la sesión educativa,
- Realizar actividad evaluativa al personal participante en la actividad
- Retroalimentar al personal con base a las falencias observadas durante la actividad.

SOPORTE TEÓRICO:

MANEJO DE DIETAS EN EL PACIENTE ADULTO MAYOR

La alimentación corresponde a una necesidad vital a través de todas las etapas del ser humano en el caso de los adultos mayores por procesos de recambio de tejidos, requieren un aporte de proteínas, vitaminas y minerales en cantidades iguales o mayores al de un adulto joven, pero el metabolismo disminuye, por esto el requerimiento calórico es menor.

Las costumbres alimentarias de los adultos mayores no siempre concuerdan con las necesidades nutricionales, la mayoría de ellos tienen dificultades mecánicas para la masticación, prótesis incompletas, viven solos, tienen dificultades en la adquisición de los alimentos y han perdido el sentido del gusto o del olfato. Adicionalmente son comunes las intolerancias digestivas a diferentes alimentos como la leche entera, se deprimen por la soledad, consumen alta cantidad de medicamentos los cuales pueden interactuar o interferir en la absorción de algunos micronutrientes como vitaminas y minerales, adicionalmente todo lo anterior puede disminuir el apetito.

DIETA HIPOGLUCIDA:
Se caracteriza por disminuir el porcentaje de carbohidratos totales con respecto a los parámetros establecidos en una dieta normal, restringe la ingesta de carbohidratos simples. Los propósitos son disminuir la producción excesiva de CO_2, triglicéridos en sangre, disminuir niveles de glicemia, retardar el vaciamiento gástrico y conseguir un balance energético negativo. Para ello, se hace necesaria la administración calórica cada tres horas, en una dieta

fraccionada de 6 tiempos de comida (desayuno, nueves, almuerzo, onces, cena, refrigerio nocturno).
Dirigida a personas con diabetes tipo 1 y 2, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, hipoglicemia, diabetes gestacional, hipertrigliceridemia, pacientes que requieren disminuir o hacer control de peso.

Alimentos no permitidos en la dieta hipoglucida: Alimentos dulces como azúcar, miel, panela, mermelada, bocadillos, arequipe, flanes, galletas dulces, productos de pastelería, bollería o repostería elaborados con azúcar refinada y postres que no sean dietéticos. Bebidas gaseosa, helados, bebidas destiladas, jugos industrializados

Cabe mencionar que las frutas dulces (banano, piña, uvas Isabela-chilena, mango de azúcar, manzana roja chilena, uvas pasas) se pueden consumir en cantidades moderadas, acompañadas de algún alimento proteico o rico en fibra insoluble. Verduras como la remolacha y la zanahoria pueden ser consumidas crudas o escaldadas.

DIETA HIPOSÓDICA:
Se caracteriza por mantener el valor porcentual y calórico, restringiendo parcial o totalmente la adición de sal en todas las preparaciones, de igual manera se limita el consumo de alimentos fuente de sodio. Con base en la restricción se permite el consumo de 900 a 2100 mg/día en dietas hiposódicos leves (máximo 3 sobres de sal por 1bg al día), limitando el consumo de alimentos fuente de sodio y restricciones de 500 a 900 mg/día en dietas hiposódicas moderadas (máximo 1 sobre de sal por 1 g al día) restringiendo el consumo de alimentos fuente de sodio.
Dirigida a personas con enfermedades cardiovasculares, hipertensión, alteración de la función renal, alteración de la función hepática, o enfermedades asociadas a la retención de líquidos o en pacientes que requieran este régimen dietario.

Alimentos no permitidos en la dieta hiposódica: Se limita o restringe el consumo de sal, bicarbonato de sodio, alimentos fuente de sodio como enlatados, embutidos, encurtidos, carnes o quesos madurados, salados o curados, sopas y cremas instantáneas o de sobre, caldos de sabor y productos industrializados que contengan más del 10% del valor porcentual recomendado (240 mg). Según restricción del paciente.

DIETA BLANDA:
Se caracteriza porque todos los alimentos (incluyendo frutas y verduras) deben ser cocidos, al vapor, asados o sudados, sin adición de grasa o azúcar. Su objetivo es facilitar la digestión, reduciendo la secreción gástrica y evitando irritación de la mucosa intestinal.
Dirigida a personas con gastritis, ayunos de 3 a 5 días, úlceras estomacales o intestinales con posibilidad para la vía oral, varices esofágicas, recuperación de cirugías que comprometen el tracto gastrointestinal, enfermedades coronarias, pancreatitis, síndrome de malabsorción, enfermedad diarreica aguda.

Alimentos no permitidos en la dieta blanda: Alimentos condimentados e irritantes gástricos como la pimienta, cominos, grasas, salsamentaria, leche y derivados, leguminosas (frijol, lenteja, garbanzo o habas), enlatados, embutidos, fritos, frutas ácidas (maracuyá, lulo, naranja, mandarina, limón, piña), azúcar, panela, café y chocolate, verduras productoras de gas como repollo, cebolla cabezona, pepino, coliflor, brócoli. No se deben consumir alimentos crudos.

PARTE INICIAL:

1. Saludo.
2. Sondeo de conocimientos previos
3. Explicación de la actividad a realizar.
4. Capacitación
5. Actividad evaluativa
6. Retroalimentación
7. Despedida

MATERIALES.

- Equipo audiovisual
- Material educomunicativo (diapositivas)
- Test de evaluación
- Lapiceros

PARTE CENTRAL:

El desarrollo de la actividad se hará con una sesión de 45 minutos divididos en: 5 minutos de introducción y bienvenida, 10 minutos de sondeo de pre saberes, 20 minutos para el desarrollo del tema, 5 minutos para el desarrollo del test de conocimientos o evaluación; en la cual se brindan conocimientos a las manipuladoras de alimentos del Centro de Bienestar del adulto mayor del Municipio de Curití de modo que se suministren los alimentos adecuados con base al estado nutricional y de salud de cada adulto mayor

Sesión 6 (26 de Mayo de 2023):

Se inicia con la disposición del personal, posteriormente se cuestionan los conocimientos acerca del tema y capacitaciones previas del mismo, se da inicio a la capacitación enfatizando en los requisitos que debe cumplir la dieta hiposódica, hipoglucida y blanda o para pacientes con afecciones de tracto gastrointestinal haciendo mención de algunos casos particulares de usuarios del centro de bienestar del anciano.

PARTE FINAL:

- Se realiza la actividad evaluativa y la retroalimentación del personal despejando las dudas del tema y recordando ciertos puntos claves en el proceso de manufactura de los alimentos.

CONCLUSIONES:

- Se resaltó el tipo de vestimenta que debe portar todo el personal que esté involucrado en el proceso de manufactura de alimentos.
- Se enfatizó en la forma correcta de limpieza y desinfección teniendo en cuenta las medidas usadas en las diluciones para los desinfectantes y los tiempos que se deben cumplir en el proceso.
- Se dieron opciones para el correcto almacenamiento de las materias primas de modo que se evite la contaminación cruzada.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

ANEXOS:

1. SOPORTE FOTOGRÁFICO ACTIVIDADES REALIZADAS.

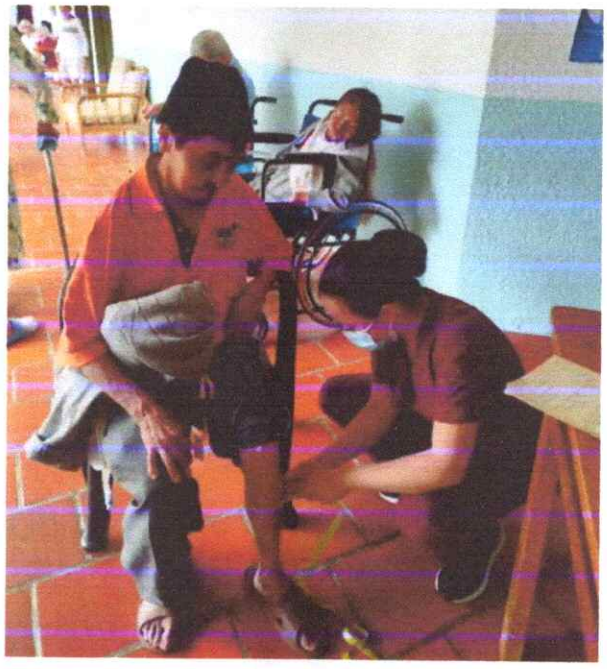
Anexos fotográficos valoración nutricional:





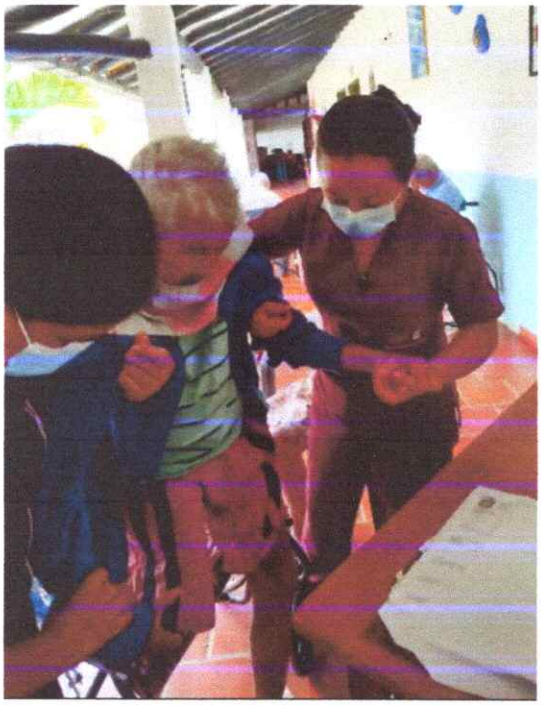
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición



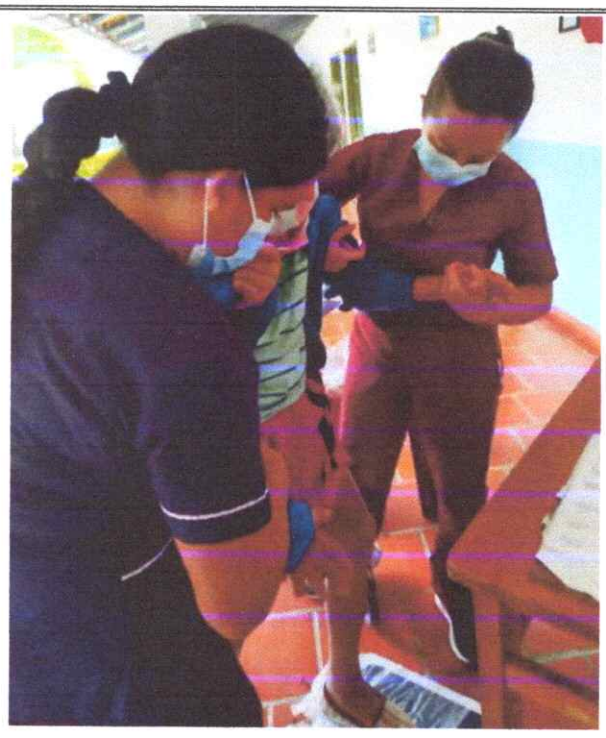


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición



Anexos fotográficos capacitación Buenas prácticas de manipulación de alimentos:



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 NUTRICIÓN

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**ACTA DE CAPACITACIÓN**
	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CURITÍ – SANTANDER
	FECHA: Mayo 26 de 2024.

- **TEMA:** Manejo de dietas en el adulto mayor
- **DESARROLLO DE REUNIÓN:**

Se da el saludo a los manipuladores y se pregunta sobre el conocimiento de las diferentes dietas a tener en cuenta y posteriormente se da inicio a la temática dandoles a conocer las dietas más requeridas en el centro de bienestar con base a las patologías de los adultos mayores haciendo mención de los usos de cada dieta terapeútica, los alimentos incluidos y excluidos de cada una y las recomendaciones a tener en cuenta con las diferentes dietas, finalmente se despejan las dudas y se procede a realizar la actividad evaluativa con su correspondiente retroalimentación.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 NUTRICIÓN

• NOMBRES:	• FIRMAS:
Maricla Suarez Perez Nora Jiménez López	Maricla Suarez Perez Nora Jiménez López

NOMBRE: Mariela Suarez Perez

CUESTIONARIO DE MANEJO DE DIETAS EN EL ADULTO MAYOR

Relacione las afirmaciones entre las columnas A y B según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
Dieta hipoglucida	Para pacientes con diabetes tipo 1 y 2, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, hipertrigliceridemia, que requieren hacer control de peso
Alimentos permitidos en la dieta hipoglucida	Cereales integrales,Raíces, tubérculos y plátanos, Frutas y verduras, Leche descremada y productos lácteos, Carnes magras, Huevos, Leguminosas secas, Grasas saludables
Consideraciones de la dieta blanda	Para pacientes con gastritis, úlceras estomacales o intestinales con posibilidad para la vía oral, varices esofágicas, patologías que comprometan el tracto gastrointestinal, enfermedades coronarias, pancreatitis, síndrome de malabsorción, enfermedad diarreica aguda.
Alimentos prohibidos en la dieta hiposódica	Sal, Bicarbonato de sodio,Alimentos fuente de sodio,Sopas y cremas instantáneas o de sobre, Caldos de sabor Galletas de soda, Grasas saturadas.
Dieta hiposódica	Para pacientes con enfermedades cardiovasculares, hipertensión, alteración de la función renal o retención de líquidos
Dieta blanda	Debe tener alimentos de fácil digestión como pan, tostadas, galletas o arepa blanca, papa, plátano, pechuga de pollo o carne magra asada, cocinada o al horno.

NOMBRE: Nora Jiménez López

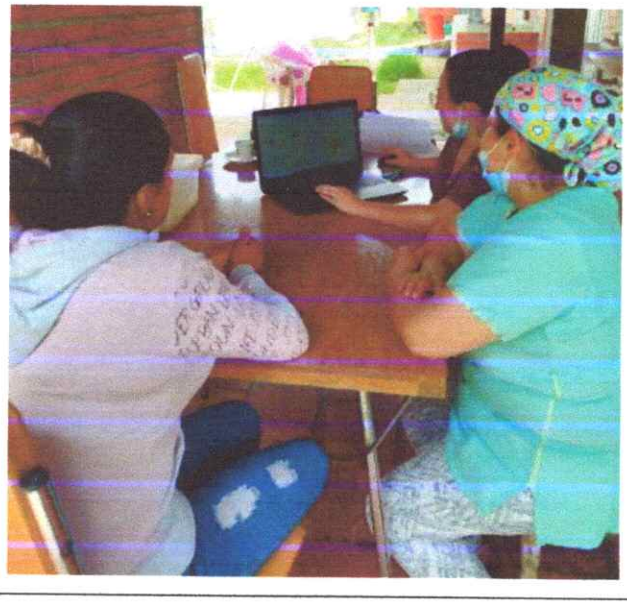
CUESTIONARIO DE MANEJO DE DIETAS EN EL ADULTO MAYOR

Relacione las afirmaciones entre las columnas A y B según corresponda

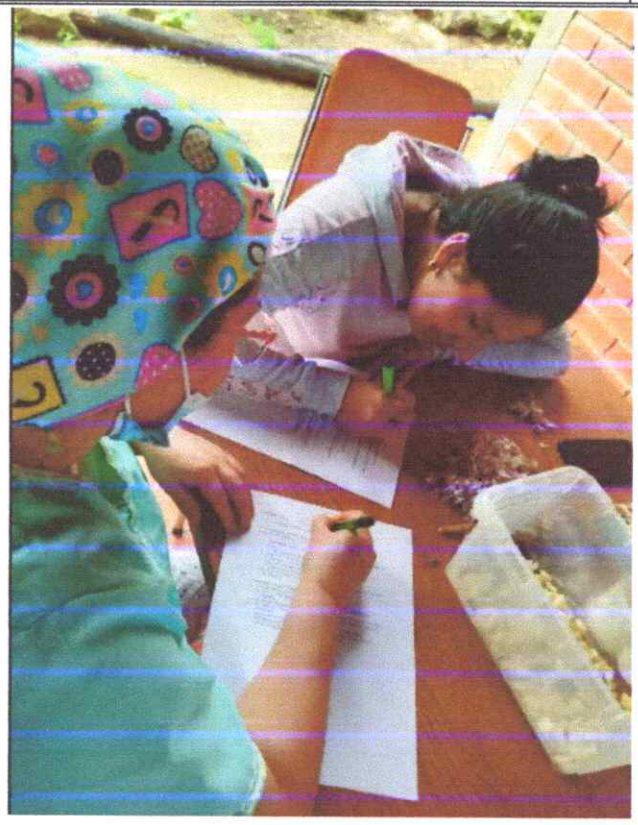
COLUMNA A	COLUMNA B
Dieta hipoglucida	Para pacientes con diabetes tipo 1 y 2, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, hipertrigliceridemia, que requieren hacer control de peso
Alimentos permitidos en la dieta hipoglucida	Cereales integrales,Raíces, tubérculos y plátanos, Frutas y verduras, Leche descremada y productos lácteos, Carnes magras, Huevos, Leguminosas secas, Grasas saludables
Consideraciones de la dieta blanda	Para pacientes con gastritis, úlceras estomacales o intestinales con posibilidad para la vía oral, varices esofágicas, patologías que comprometan el tracto gastrointestinal, enfermedades coronarias, pancreatitis, síndrome de malabsorción, enfermedad diarreica aguda.
Alimentos prohibidos en la dieta hiposódica	Sal, Bicarbonato de sodio,Alimentos fuente de sodio,Sopas y cremas instantáneas o de sobre, Caldos de sabor Galletas de soda, Grasas saturadas.
Dieta hiposódica	Para pacientes con enfermedades cardiovasculares, hipertensión, alteración de la función renal o retención de líquidos
Dieta blanda	Debe tener alimentos de fácil digestión como pan, tostadas, galletas o arepa blanca, papa, plátano, pechuga de pollo o carne magra asada, cocinada o al horno.

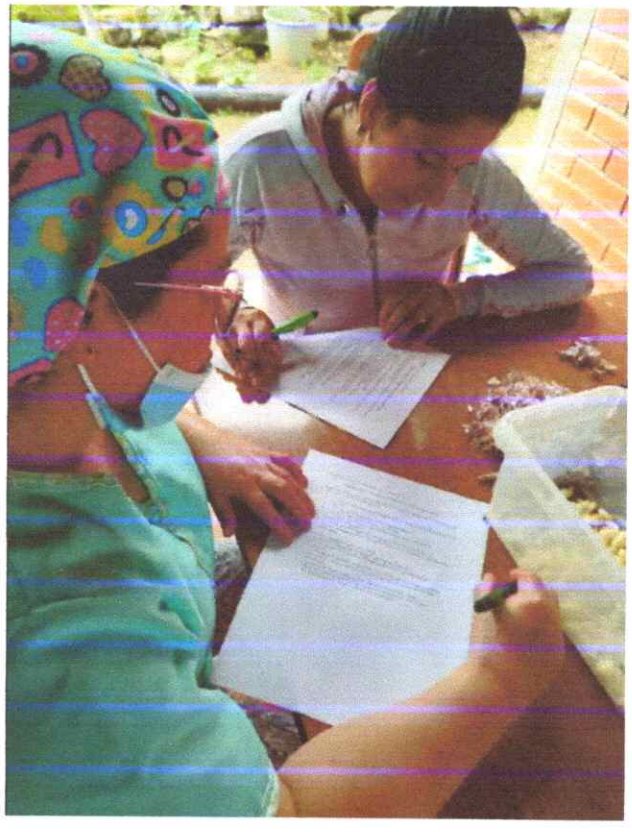
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	**Nit: 800.221.353- 5** **AÑO:2024** **Nutrición**





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

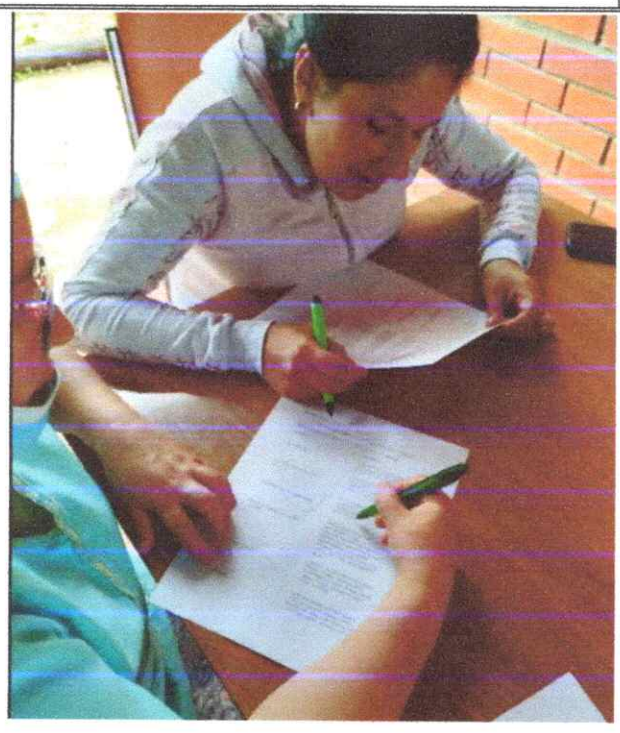
Anexos fotográficos capacitación Manejo de dietas en el adulto mayor:







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	**Nit: 800.221.353- 5** **AÑO:2024** **Nutrición**



RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1096514121	0	DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA	I	02	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8299	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
68-229	CALLE 5 3 07		3173752538			MARCELITHA-MEJIA@HOTMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-05	2024-05	30034138	I	2024-06-05	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	80.500	0	NEQUI
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	30034138	2024-06-07	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES												DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN					
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SUS	LMA	VAC	AVP	IGT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot.	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot.	NOMBRE	IBC	Cot.	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica
1	CC 1096514121	FERREIRA MEJIA DANIELA MARCELA	1.300.000		X	X													0			6	6	0	6	PORVENIR-230301	260.000	41.600	0	0	EPS-S COOSALUD-ESSC24	260.000	32.500	SIN CCF-SINCCF	0	0	260.000	6.400	0,02436	0	0	0	0	0	59	0	80.500	N	2821101

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1096514121	0	DANIELA MARCELA FERREIRA MEJIA	I	02	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8299	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
68-229	CALLE 5 3 07		3173752538			MARCELITHA-MEJIA@HOTMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-05	2024-05	30034138	I	2024-06-05	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	80.500	0	NEQUI
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	30034138	2024-06-07	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
260.000	260.000	260.000	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	41.600	0	0	0	41.600
PORVENIR	230301	800224808	8	1	41.600	0	0	0	41.600
EPS(Administradoras: 1)				1	32.500	0	0	0	32.500
EPS-S COOSALUD	ESSC24	900226715	3	1	32.500	0	0	0	32.500
ARP(Administradoras: 1)				1	6.400	0	0	0	6.400
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	6.400	0	0	0	6.400
Gran Total					80.500	0	0	0	80.500

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

3.

COMPONENTE RECREACIÓN, CULTURA Y ACTIVIDADES MANUALES

Las necesidades básicas con el fin de hacerles sentir y vivir la vida de una manera más placentera y que dé como resultado una entretención y aprendizaje para que sea más agradable su permanencia en la misma.

Se considera que la meta principal con los adultos mayores es garantizar un envejecimiento sano mejorando las formas de vivir en cuanto a su relación con el entorno, con su cuerpo y consigo mismo; de allí la importancia defomentar la participación, el protagonismo, el aprendizaje y la convivenciainstitucional a través de la ejecución de diferentes espacios y actividades grupales; una buena alternativa son las actividades manuales, espacio que posibilita el aprendizaje de diversas actividades.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Aprovechar el tiempo libre como espacio principal para el desarrollode las actividades manuales.
- Fomentar la integración y formación de lazos de acompañamientoy amistad con la elaboración de estas actividades.
    - Desarrollar habilidades en los adultos mayores en las diferentes actividades.
    - Fomentar la participación de los adultos mayores de acuerdo con susgustos y preferencias.
    - La actividad física es muy importante, por lo tanto, se estimula através de caminatas, paseos cortos e interacción con el medio ambiente.

Las jornadas de trabajo realizadas están orientadas a promover la participación activa, la integración y a generar confianza en sí mismos: establecer vínculos de apoyo y amistad tendientes a hacer más amenos sus días.

Los adultos mayores durante la ejecución del presente convenio realizaron diferentes tipos de actividades manuales y de recreación, algunas salidas muy limitadas a raíz del confinamiento que vive el país, además, realizaron diferentes juegos permitiéndoles aprovechar el tiempo y brindándoles

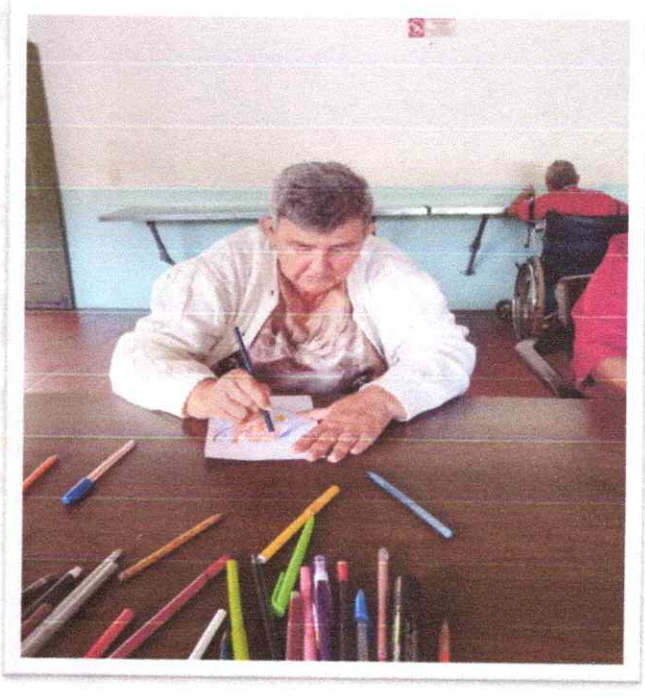
espacios para distraerse y de paso aprender cosas nuevas y divertidas.

Para el desarrollo de las actividades lúdicas y recreativas se compraron materiales o insumos para el trabajo Manuel como:

- Papel celofán
- Colbón
- Cajas de colores
- Sacapuntas
- Fotocopias de figuras
- Cartulinas
- Lápices
-

Ver Informe anexo



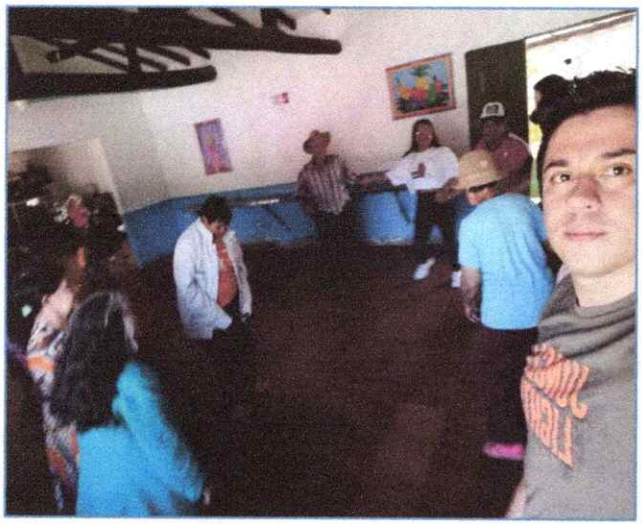


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	INFORME DE ACTIVIDADES AREA: RECREACIÓN Y DEPORTE
	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER
	INFORME PRESENTADO POR: **DANIEL EDUARDO RUIZ CASTRO**
	FECHAS: 17 DE MAYO,22 DE MAYO,24 DE MAYO,29 DE MAYO,31 DE MAYO,3 DE JUNIO DE 2024
RECREACIÓN Y DEPORTE	
POBLACIÓN	Adultos mayores diversamente hábiles y autovalentes del centro de bienestar del anciano, **Casa del anciano,** del municipio de Curití-Santander.
-OBJETIVO	Promover por medio de la recreación y la actividad física, no solamente la mejora de las capacidades funcionales o motoras, sino también generar beneficios al estado anímico y mental de los adultos mayores por medio de movimientos orientados a vencer el sedentarismo, el aislamiento y la pasividad, para lograr así una mayor autonomía personal y, por tanto, calidad de vida. sesión
MARCO TEORICO	La actividad física y la recreación en los adultos mayores Minimiza el riesgo de contraer enfermedades cardiacas y trae diversos beneficios a la salud tales como: • Mejora la autoestima y la imagen corporal. • Ayuda a socializarse y evitar momentos de soledad, un verdadero riesgo para la salud física y mental. • Mejora la sensación de bienestar. • Ayuda a prevenir enfermedades como el Alzheimer, retrasando el envejecimiento del cerebro. • Fortalece la masa muscular, impidiendo que los movimientos pierdan fuerza y resistencia. • Reduce el riesgo de padecer caídas y posibles fracturas. • Aumenta el metabolismo. • Fortalece el sistema inmune. • Evita la rigidez de las articulaciones, mejorando movimientos que requieren mayor flexibilidad. • Ayuda a rebajar la proporción de grasa corporal y a mantener niveles adecuados de colesterol. • Mejora el patrón de sueño, disminuyendo la aparición del insomnio. • Ayuda a disipar situaciones de estrés.
METODOLOGIA	Se han buscado actividades físicas y recreativas que sean pertinentes para la práctica del trabajo con los integrantes del centro de bienestar del anciano casa del anciano en la búsqueda de mejorar día a día la calidad de vida de todos los participantes de las clases.

ACTIVIDADES	-**SALUDO AFECTUOSO Y RESPETUOSO** El saludo es un símbolo de bienvenida, respeto y aprecio por la gente que nos rodea. Se da el saludo de una forma creativa y divertida con el objetivo de crear un vínculo afectivo con los adultos mayores y así ellos asistan activamente y entusiastas a las clases por venir. -**TRABAJO CON AROS:** este trabajo enfocado en el tren superior, activación de los músculos del brazo, del cuello, de la espalda baja, que generan bienestar y ellos manifiestan sentirse bien al realizarlos. -**DIBUJO:** Dicha actividad es una forma de entretenimiento y a la vez de terapia; que puede mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Al focalizar la atención en dicha actividad, el estrés disminuye en ellos, a la vez que se sienten creativos y motivados. -**CAMINATA:** Se realizó caminata o salida al aire libre con un grupo seleccionado de adultos mayores teniendo en cuenta sus capacidades físicas y mentales. Caminar un par de minutos al día puede contribuir en aspectos físicos cognitivos y emocionales en las personas mayores. Dicha caminata se realizó con todas las medidas de seguridad, atención y supervisión por parte del instructor o entrenador. Es importante también mencionar que caminar ayuda a prevenir el aumento de la presión arterial y ayuda a mantener el colesterol controlado. -**DANZA**: se realizó actividad dancística con los adultos mayores del centro de bienestar del anciano. La intención es potenciar la memoria, concentración y coordinación mediante movimientos sencillos y repetitivos. En definitiva, se trata de una actividad que tiene por objetivo proporcionar a nuestros mayores un envejecimiento activo y saludable. Dicha actividad mejora la coordinación y el equilibrio, por lo que ayuda a prevenir las caídas en personas mayores. Ayuda a mantener el peso, controlar la presión sanguínea, paliar dolores articulares y prevenir la osteoporosis. Mantiene nuestro cerebro más irrigado, lo que ayuda a prevenir el deterioro cognitivo. -**EJERCICIOS CON BASTONES:** Dicha actividad tuvo como objetivo estimular la movilidad musculo articular de todo el cuerpo, lo que genera gran bienestar en los adultos mayores. Entrenar con estos palos te permite moverte libremente. Aparte de los claros beneficios físicos del movimiento sin trabas, la capacidad de moverse mejor alivia el estrés y la ansiedad en la mente.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:

ACTIVIDAD 1: *SALUDO AFECTUOSO Y RESPETUOSO*





ACTIVIDAD 2: *TRABAJO CON AROS*





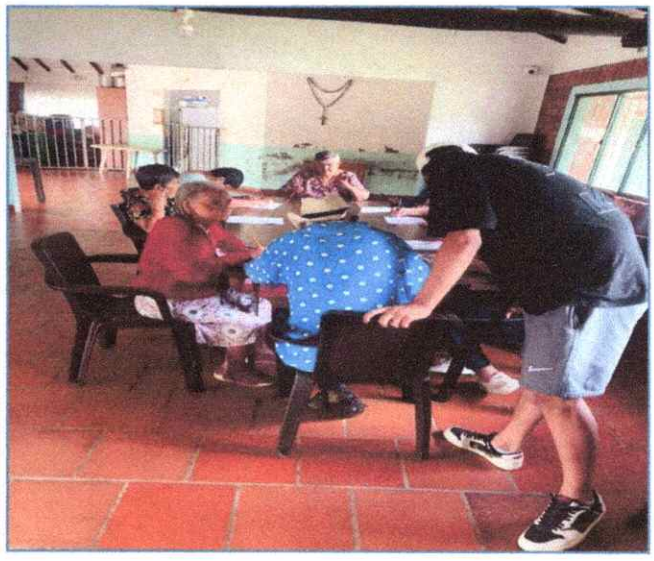






ACTIVIDAD 3: *DIBUJO:*

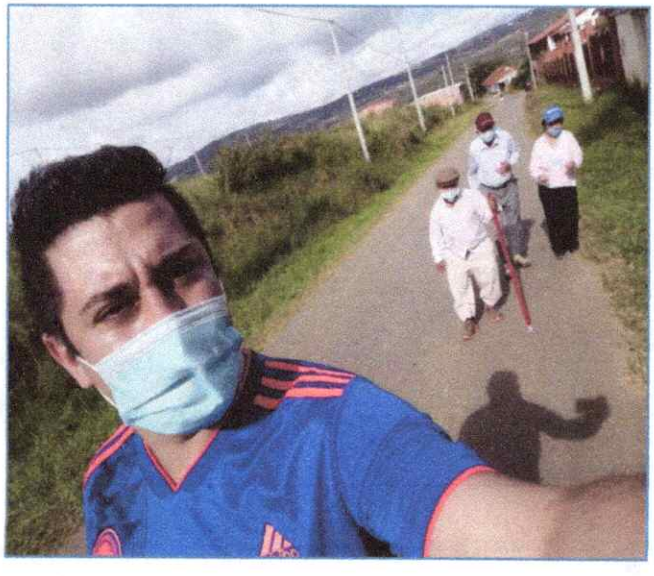


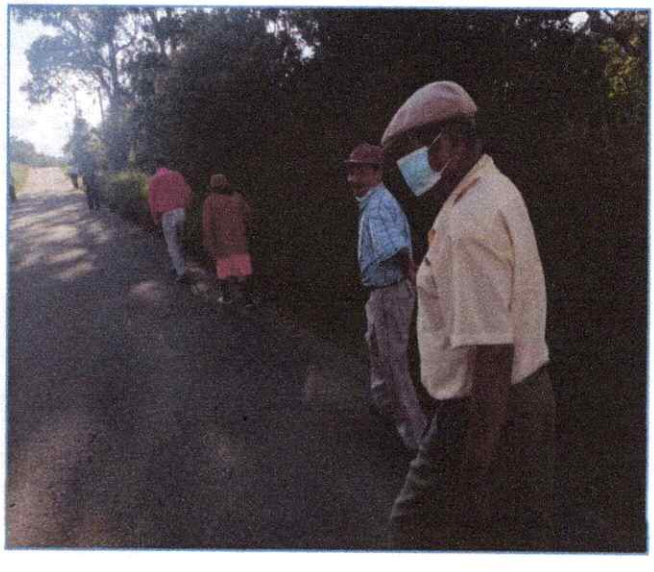


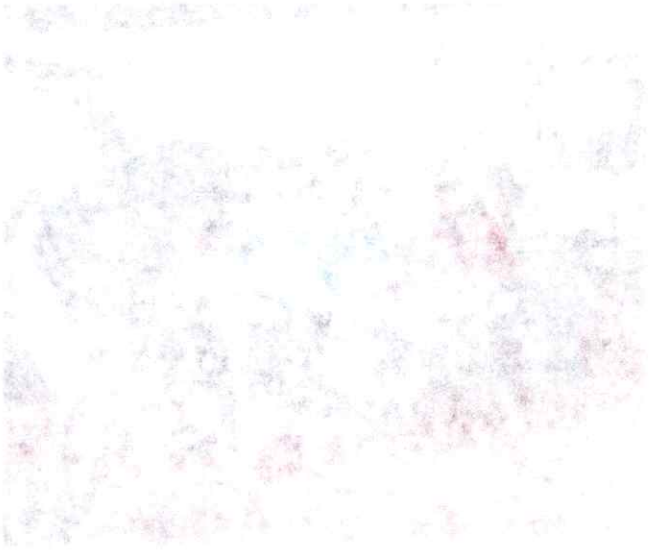


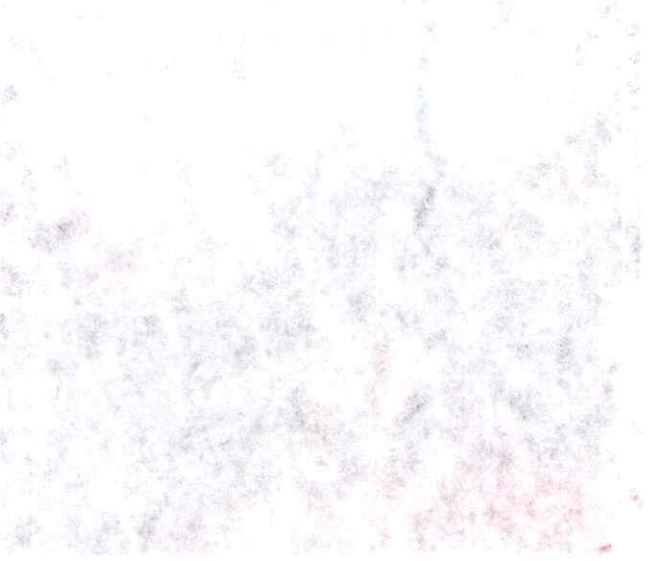


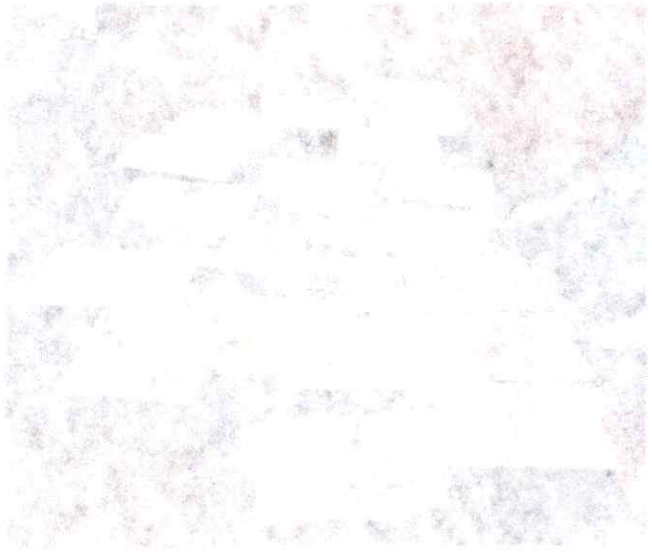
ACTIVIDAD 4: *CAMINATA:*



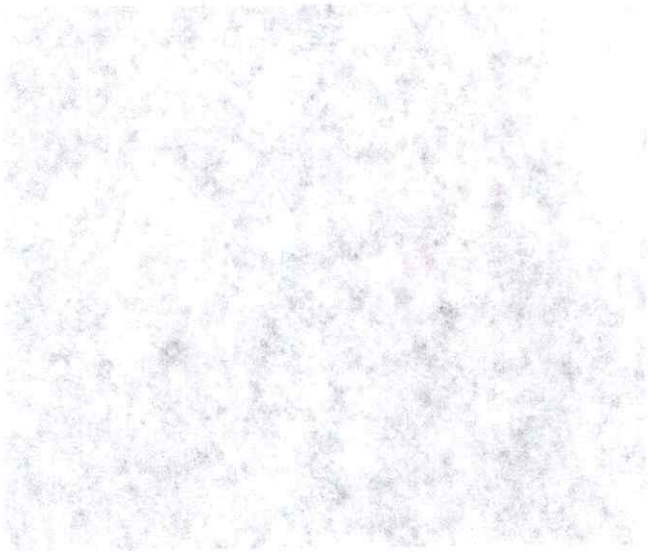


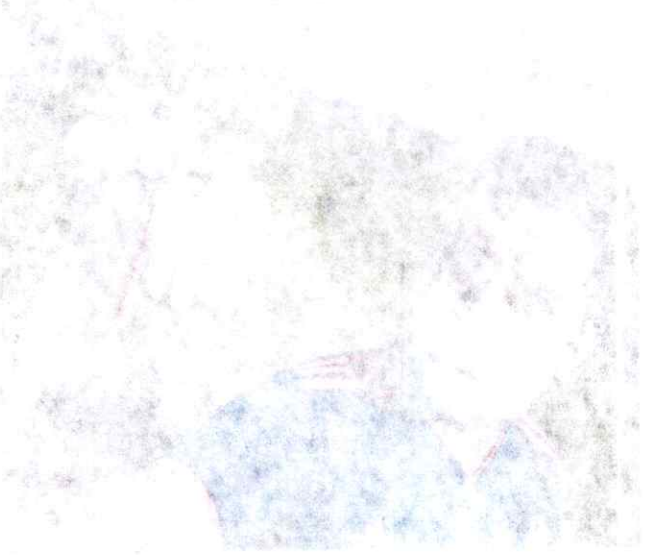




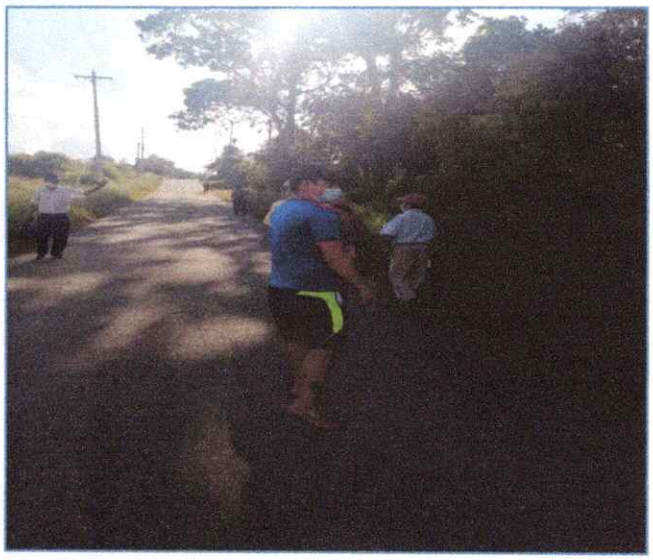






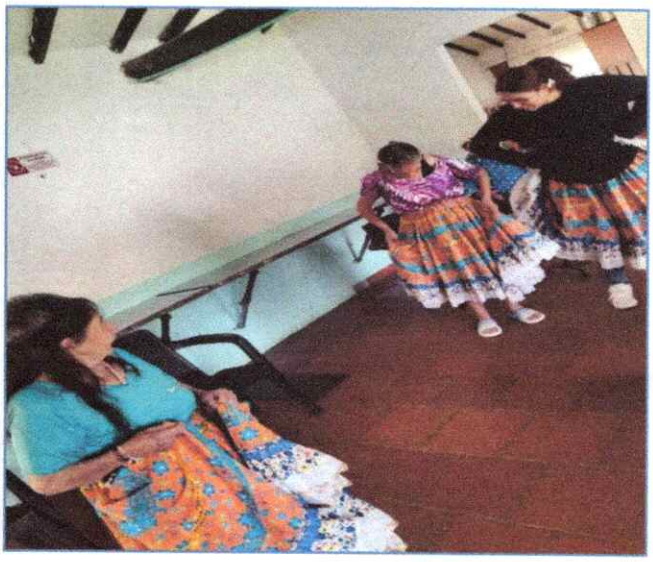


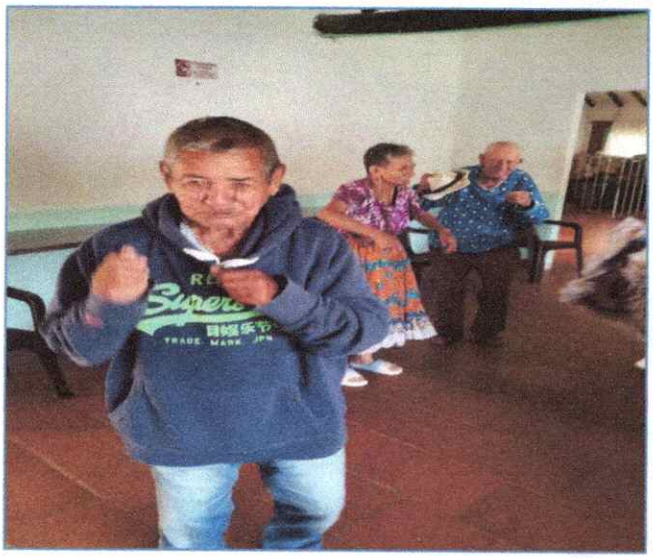




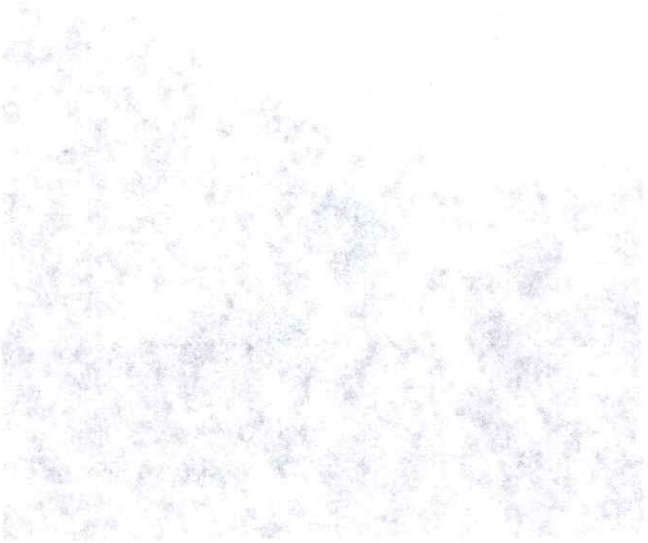
ACTIVIDAD 5: *DANZA:*

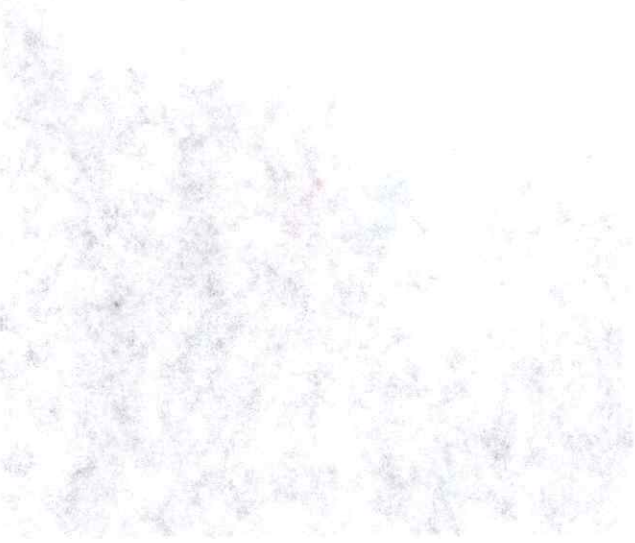


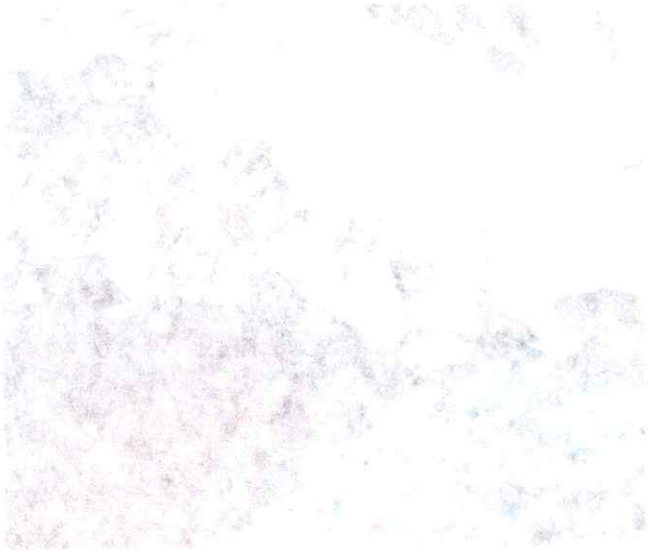






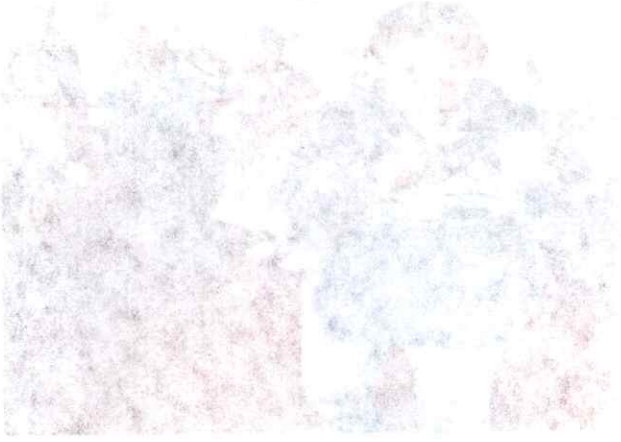


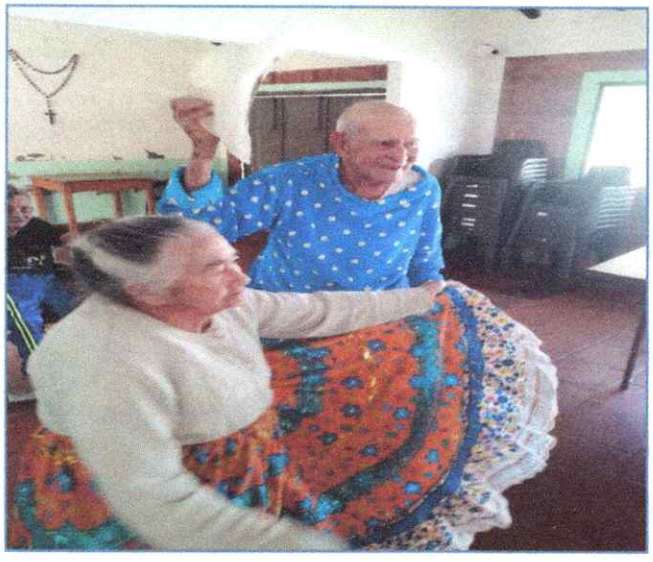






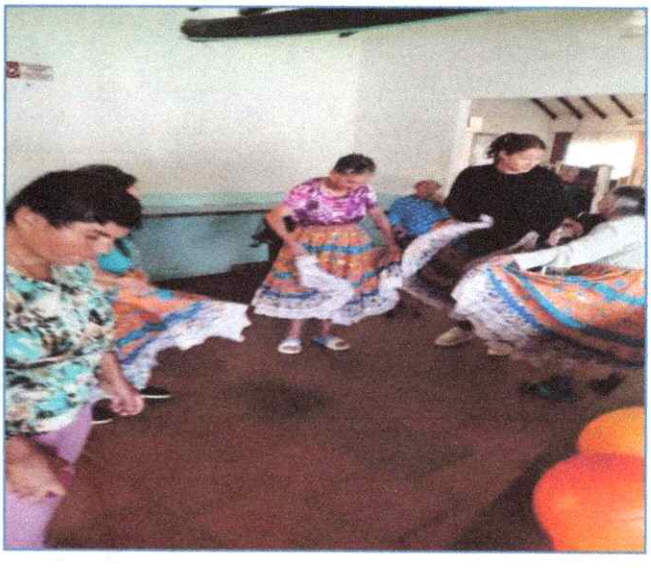




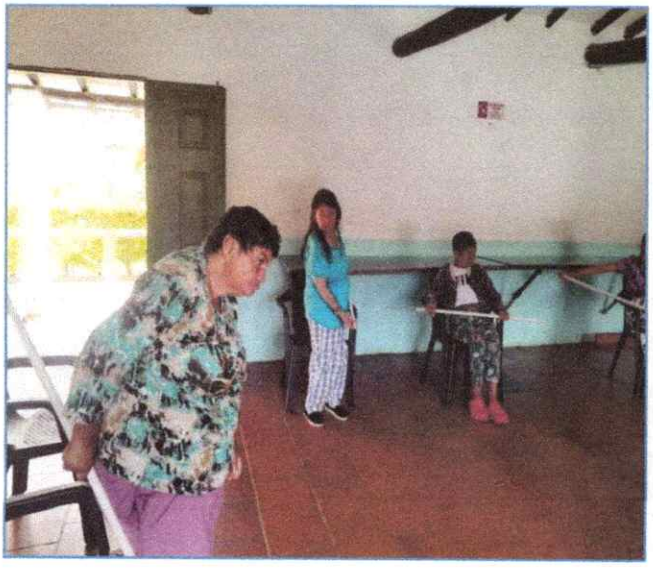




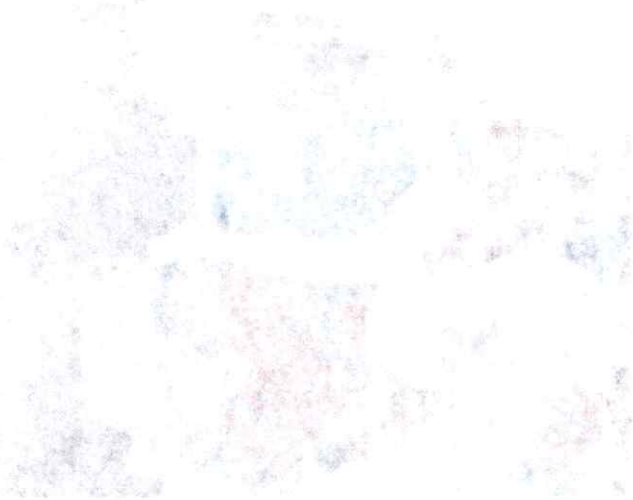




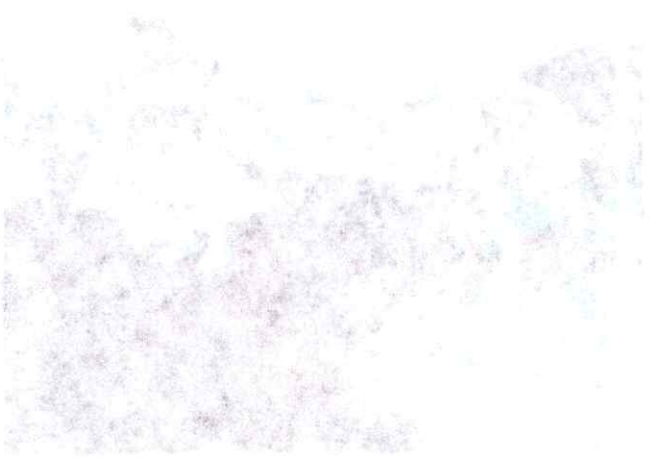
ACTIVIDAD 6: *EJERCICIOS CON BASTONES*

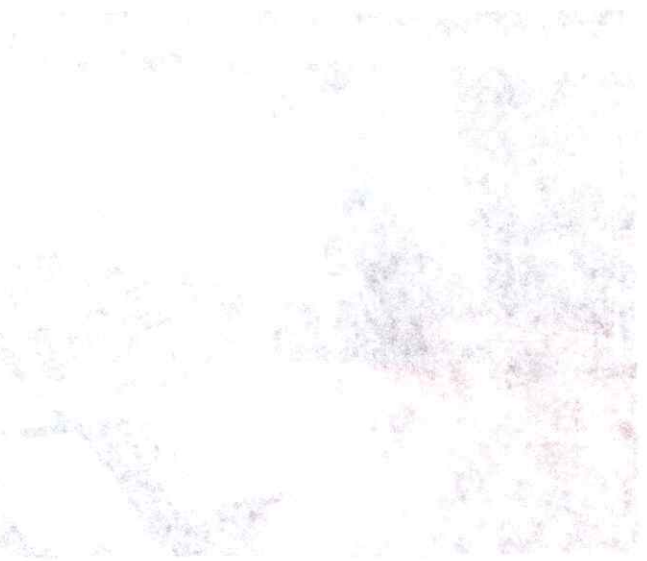












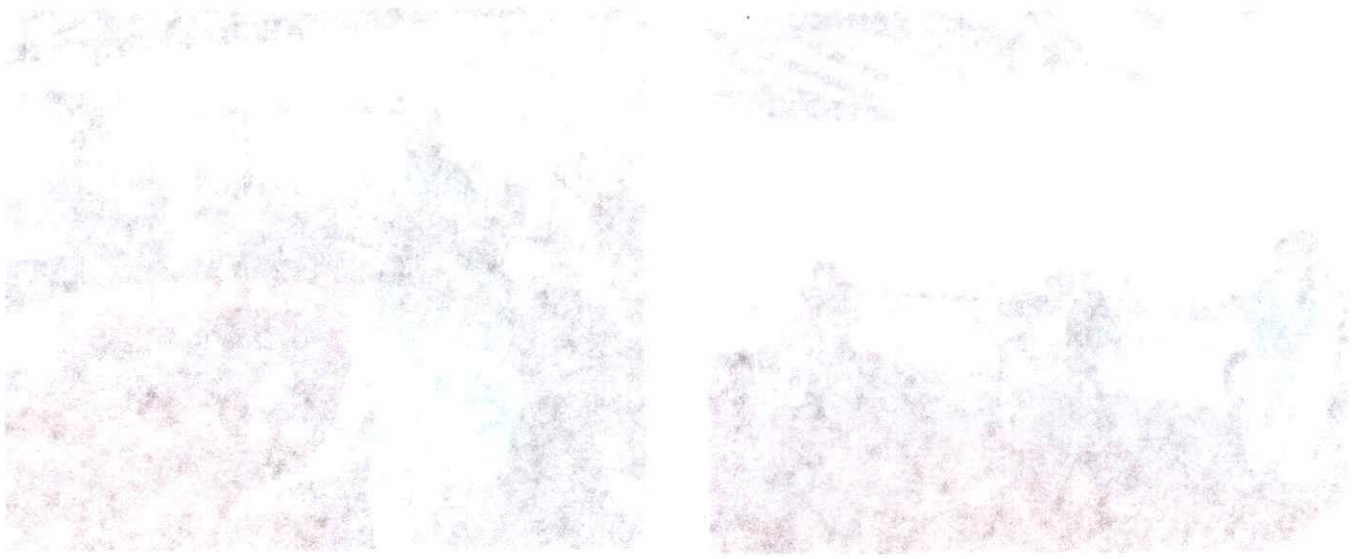






1096512592

DANIEL EDUARDO RUIZ CASTRO
INSTRUCTOR-RECREACIONISTA
TECNICO EN DANZA Y DIRECCION COREOGRAFICA



ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	DANIEL EDUARDO RUIZ CASTRO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1096512592
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-06-01
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2024-06-25
FECHA DE PAGO:	2024-05-14
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO COLPATRIA
PERÍODO PENSIÓN:	2024-05
PERÍODO SALUD:	2024-05
NÚMERO PLANILLA:	8630062152
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8699075742
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 162.500
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 208.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.800	$ 6.800
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 377.300	$ 377.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	22/07/2024

	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

	Informe de actividades tallerista
	Centro de bienestar del anciano CBA – Curití, Santander
	Informe proyectado por la profesional en Trabajo Social - Tallerista
	Fecha: 15 al 30 de Mayo de 2024

1. Actividades lúdico – alternativas

2. Población beneficiaria

Adultos mayores que residen en el centro de bienestar del anciano (CBA) de Curití -Santander, los cuales poseen situaciones especificadas de salud, entre las cuales se encuentran enfermedades crónicas de base, discapacidad mental, cognitiva y física. Es por esto que se hace necesario la atención por medio de herramientas lúdico - alternativas que aporten al mejoramiento de su calidad de vida.

3. Marco teórico – conceptual

El siguiente marco teórico permite la comprensión de diferentes aspectos de los y las adultas mayores para la totalidad de las sesiones propuestas.

Para iniciar, los **adultos mayores** son sujetos de derecho y especial protección constitucional, los cuales poseen autonomía consigo mismos y la sociedad. La edad de las personas mayores es de 60 años en adelante. En este sentido, la vejez ser relaciona con experiencias, eventos y transiciones que implican procesos de desarrollo y de deterioro (MIN SALUD, 2024). Este no es un proceso estandarizado y varia en cada persona según sus factores externos e internos.

Es así que, se entiende por **envejecimiento primario** un proceso de deterioro corporal resultado de hacerse mayor. El **envejecimiento secundario** es consecuencia del estilo de vida de la persona, relacionado con la inactividad, la enfermedad y el abuso (Papalia y Martorell, 2017).

Es por esto, que las personas de edad avanzada debido al envejecimiento son más propensas a tener dificultad para desarrollar las **actividades de la vida diaria (AVD)** las cuales son: comer, bañarse, vestirse y demás acciones de la cotidianidad (Papalia y Martorell, 2017). Esto se debe a que el funcionamiento sensorial y psicomotor se ve comprometido en la visión y audición, fuerza resistencia, equilibrio y tiempo de reacción.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

Adicionalmente, en lo que se refiere al **estado de salud** de los adultos mayores pueden presentar enfermedades crónicas comunes, discapacidades y limitaciones de la actividad que impactan en sus **AVD**. Así mismo, los problemas mentales y conductuales como la depresión, la demencia, Alzheimer, entre otras. Estas situaciones de salud inciden en el **desarrollo cognoscitivo** en la inteligencia y habilidades de procesamiento en la velocidad de los procesos mentales y el razonamiento abstracto, como también hay otras habilidades que tienden a mejorar (Papalia y Martorell, 2017).

En este sentido, existen procesos cognitivos que se deterioran o presentan mejor desarrollo como:

- La **solución de problemas cotidianos**; lidiar con los desafíos de la vida diaria y las decisiones prácticas de la cotidianidad.
- **Cambios en las capacidades de procesamiento**; disminución de la capacidad para cambiar de una tarea a otra. Mejor desempeño en capacidad en desempeño de habilidades que tienen que ver con hábitos y conocimientos arraigados (Papalia y Martorell, 2017).

Estos procesos se ven relacionados con los cambios en la memoria, las cuales son:

- **Memoria sensorial**: almacenamiento inicial, breve y temporal de la información sensorial.
- **Memoria de trabajo**: Almacenamiento por un corto placo de la información que se procesa activamente.
- **Memoria episódica**: Memoria de largo plazo de experiencias o eventos específicos, vinculados a un tiempo y un lugar.
- **Memoria semántica**: Memoria de largo plazo de conocimiento factual, costumbres sociales y lenguaje.
- **Memoria procedimental**: memoria a largo plazo de las habilidades motoras, hábitos y maneras de hacer las cosas, las cuales pueden recordarse sin esfuerzo consciente (Papalia y Martorell, 2017, p. 522 -523).

La memoria episódica es mas vulnerable al envejecimiento y los recuerdos que permanecen son los que tienen mayor significado emocional para las personas. Lo cual es relevante para la preservación de aquellas capacidades que prevalecen y se pueden ejercitar o fortalecer.

Consecuentemente, las **influencias en el estilo de vida** repercuten en su bienestar directamente. Entre estas influencias esta la actividad física, la nutrición y factores ambientales estimulantes. Dentro de estos últimos se encuentran las **actividades lúdico-alternativas** entre las cuales esta el arte terapia, manualidades y demás actividades que aportan al ejercicio de procesos cognitivos (motricidad, memoria, inteligencia y habilidades de procesamiento de la información) y psicosociales involucrando a las personas mayores en espacios que les aportan de forma integral a distintos ámbitos de su vida incluyendo las actividades de la vida diaria **ADV**. Es por esto, que se proponen este tipo de actividades para el desarrollo de los talleres propuestos.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

4. Marco legal

Decreto 682 de 2022	Por medio del cual se adiciona el Capítulo 7 al Título 2 de la Parte 9 del Libro 2 del Decreto 780 de 2016 relativo a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 – 2031.
Decreto 163 de 2021	Por el cual se crea el Consejo Nacional de Personas Mayores y se dictan otras disposiciones "
Ley 2055 de 2020	POR MEDIO DE LA CUAL SE APRUEBA LA «CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES», ADOPTADA EN WASHINGTON, EL 15 DE JUNIO DE 2015.
Ley 1850 de 2017	Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamillar por abandono y se dictan otras disposiciones
OEA Convención (2015)	CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES "
Compes 156 de 2012	Diseño e implementación de los Beneficios Económicos Periódicos (BEPS) como parte de los servicios sociales complementarios del Sistema de Seguridad Social Integral, y como una nueva estrategia de los programas de gasto social para aumentar la protección para la vejez.
Ley 1276 de 2009	A través de la cual se modifica la Ley 687 del 15 de agosto de 2001 y se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida

	Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

Ley 1315 de 2009	Por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención
Ley 1251 de 2008	Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores.
Ley 1171 de 2007	Por la cual se establecen beneficios a las personas adultas mayores como descuentos en instituciones educativas y consultas médicas prioritarias y medicamentos a domicilio, descuentos en espectáculos públicos, culturales, deportivos, artísticos y recreacionales; tarifa diferencial en el transporte público y turismo; trato preferencial en entidades públicas, consultorios jurídicos, consultas médicas prioritarias, medicamentos a domicilio.
Ley 931 de 2004	Tiene por objeto la protección especial por parte del Estado de los derechos que tienen los ciudadanos a ser tratados en condiciones de igualdad, sin que puedan ser discriminados debido a su edad para acceder al trabajo

5. Objetivo general

Desarrollar espacios de fortalecimiento psicosocial que aporten a una mejor ejecución de actividades de la vida diaria (ADV) por medio de actividades lúdico – alternativas para una mejor calidad de vida de las y los adultos mayores del centro de bienestar del anciano (CBA) de Curití, Santander.

6. Objetivos específicos

1. Realizar ejercicios que fortalezcan la memoria con énfasis en la memoria episódica a través de actividades lúdico- alternativas - manuales.
2. Propiciar espacios de escucha activa de forma trasversal en miras del bienestar psicosocial de las personas adultas mayores.
3. Desarrollar actividades de artearapia que aporten al funcionamiento psicomotriz a través de la elaboración de un árbol de la vida.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

7. Metodología

Los talleres se llevarán a cabo en dos fases, cada fase corresponde a 6 sesiones diferentes para un total de 12 espacios en actividades lúdico - alternativas. Estas se desarrollarán en función de las capacidades de las personas adultas mayores participantes, desarrollando actividades manuales, psicosociales y cognitivas. La ejecución de cada sesión se realizará en los siguientes momentos:

- Saludo
- Socialización de actividad a desarrollar
- Desarrollo de la actividad
- Cierre.

8. Recursos

Los recursos que se utilizaron fueron: papel bond, papel seda, colbón, cinta, hojas de papel reciclables, temperas, esponja y objetos para desarrollar actividades de tacto.

9. **Lugar**: Centro de bienestar del anciano CBA Curití, Santander.

10. **Encargada:** Tallerista

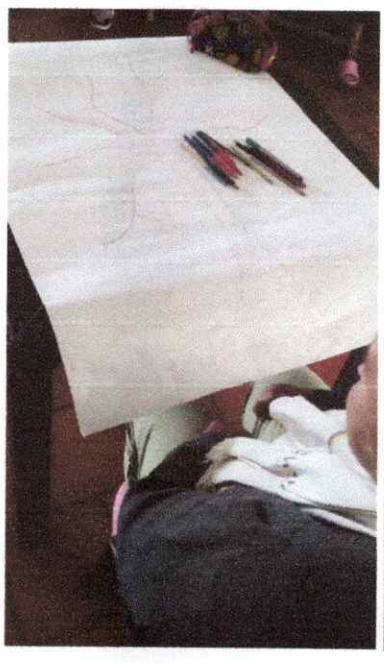
11. Ejecución fase 1

A continuación, se registra la ejecución de las primeras 6 sesiones de los talleres propuestos. Para esto se tuvo en cuenta que cada adulto mayor tiene una situación particular de salud, lo que en algunas ocasiones requiere un trabajo especificado. Es así que se realizaron actividades lúdico alternativas con énfasis en ejercitamiento cognitivo y escucha activa, las cuales permitieron la identificación de los alcances en lo que refiere a capacidades para el desarrollo de las sesiones de arte terapia de la segunda fase del convenio.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

Sesión 1 (15 de mayo de 2024):

En esta primera sesión se realizó un dibujo de un árbol de la vida con los adultos mayores. A los que se les facilitaba se acercaron a dibujar. De lo contrario, se plasmaba en el dibujo con sus aportes de lo que consideraban era un árbol, sus frutos y lo que lo rodeaba. De igual forma se realizó el reconocimiento inicial de la población con la respectiva socialización de actividades a realizar.


Sesión 2 (16 de mayo de 2024):
En la segunda sesión se realizó énfasis en la motricidad; con papel seda verde se realizaron bolitas de papel que en una futura sesión servirán para la realización del árbol de la vida.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

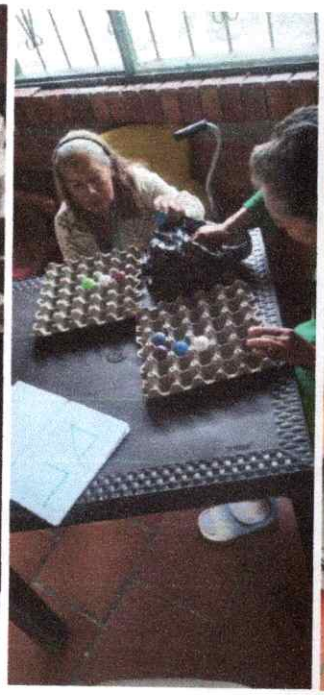
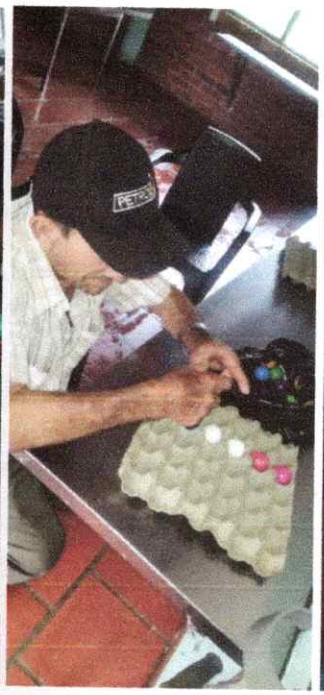


Sesión 3 (17 mayo de 2024):
En la sesión numero tres, por medio de la herramienta "la caja de las pelotas". Se buscó que cada adulto mayor relacionara el pin pon que sacaran de la caja, con algún objeto que hiciera referencia al color del pin pon o una vivencia significativa de sus vidas. Ejercitando su memoria episódica y fortaleciendo los espacios de escucha activa.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

Sesión 4 (20 de mayo de 2024):
La sesión cuatro, a través de la herramienta "llenando los patrones", se plasmaba en una hoja un patrón que los adultos mayores tenían que plasmar en un cartón de huevos con pelotas de pin pon. Teniendo en cuenta que la población tiene una situación cognitiva diferente, la herramienta variaba para organizar las pelotas según colores en lugar de formas.


Sesión 5 (21 de mayo de 2023):

La sesión 5 estuvo tuvo un énfasis para los adultos mayores que tienen alguna condición de discapacidad visual. Con el fin de continuar con el propósito de escucha activa y la integración de cada persona de la población a los espacios, se realizó la actividad "la caja de las sensaciones". A través de esta herramienta, las personas que tiene dificultad para ver sacaban algún objeto de la caja, y daban sus impresiones con respecto a que se les relacionaba cada elemento.




CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista



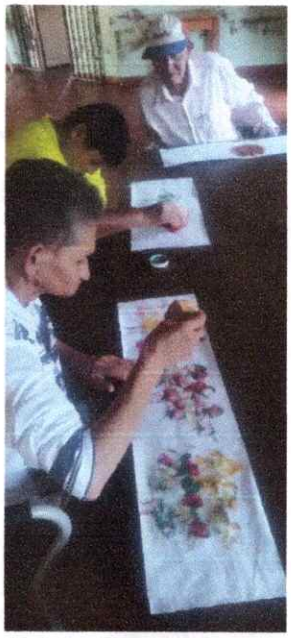


Sesión 6 (22 de mayo de 2024):

En la sesión 6 se llevó a cabo la actividad de arteterapia de pintura con esponjas, dando distintas formas a sus creaciones artísticas.




CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista


12. Conclusiones

En esta primera fase del convenio se lograron desarrollar distintas actividades lúdico-alternativas - manuales, que aportaron al esparcimiento de la población beneficiaria.

- Se llevaron a cabo actividades de corte manual y cognitivo que aportaron al ejercitamiento en estas áreas. Además, por medio de estos espacios se logró identificar las habilidades y capacidades de la población, lo cual permitirá llevar a cabo acciones acordes a estos aspectos en la segunda fase del convenio la cual tiene énfasis en arte terapia.

- Adicionalmente, de forma trasversal se desarrollaron espacios de escucha activa en cada encuentro, lo cual brindó espacios de expresión de sentimientos, esparcimiento, reconocimiento de los saberes aun presentes y de dialogo. Lo cual es relevante para el fortalecimiento de la memoria semántica y el bienestar psicosocial de la población beneficiaria.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**Centro De Bienestar Del Anciano Curití – Santander**	Nit: 800.221.353- 5
		Año:2024
		Tallerista

Bibliografía

Ministerio de salud y protección social. (s/f). *Envejecimiento y Vejez.* https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx

Gobierno de Colombia. (s/f). *Protección del adulto mayor.* https://www.suinjuriscol.gov.co/legislacion/adultomayor.html#:~:text=Normas%20sobre%20protecci%C3%B3n%20al%20Adulto%20Mayor&text=Por%20medio%20de%20la%20cual%20se%20establecen%20medidas%20de%20protecci%C3%B3n,y%20se%20dictan%20otras%20disposiciones.

PAPALIA, DIANE E. DESARROLLO HUMANO: CON APORTACIONES PARA IBEROAMÉRICA, México, Ed. McGraw-Hill. (2017). RAMÍREZ, SANTIAGO INFANCIA ES DESTINO, México, Ed.

Mabel A. Vergara Garces.

Mabel Alexandra Vergara Garces
Trabajadora Social
T.P 1010005735
Universidad Industrial de Santander

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
RECIBO PARA PAGO

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1010005735
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			MABEL ALEXANDRA VERGARA GARCES
CIUDAD/MUNICIPIO:	SAN GIL	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	KR 12B #32 14 BARRIO VILLA DEL	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA					
NÚMERO PLANILLA:	**4554864991**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES	
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	mayo	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	mayo
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024

INFORMACIÓN FECHAS DE PAGO			
FECHA LIMITE DE PAGO	DIAS DE MORA	VALOR DE LA MORA	VALOR POR PAGAR
2024/06/12	0	$ 0	$ 151.000
2024/06/13	1	$ 300	$ 151.300
2024/06/14	2	$ 500	$ 151.500
2024/06/17	5	$ 800	$ 151.800
2024/06/18	6	$ 900	$ 151.900
2024/06/19	7	$ 1.000	$ 152.000

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
X	X															

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 83.200
		SUBTOTAL:	1	**$ 83.200**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800130907	EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1	$ 65.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 65.000**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 2.800
		SUBTOTAL:	1	**$ 2.800**

TOTAL POR PAGAR: $ 151.000

Salud Total EPS

Bogotá, Mayo 31 de 2024

Señora:
VERGARA GARCES MABEL ALEXANDRA
CC. 1010005735
CR 12 B 32 14 - 0
Ciudad

Ref: M-PYGA-F065. SOLICITUD INFORMACIÓN - AFILIACIÓN SALUD TOTAL EPS S.A.

En relación con el asunto de la referencia, y atendiendo su solicitud, nos permitimos informarle que a la fecha de expedición de la presente comunicación consta en nuestra base de datos que su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS S.A. se realizó a partir de Octubre 20 de 2019. Los usuarios inscritos en su afiliación son:

Nombre	Documento	Tipo	Afiliacion	Sem cot	Sem Ant	Parentesco	Estado Afiliacion	Fecha de desafiliacion EPS	Estado Actual	Discapacidad
VERGARA GARCES MABEL ALEXANDRA	1010005735	C	Oct-20-2019	52	26	COTIZANTE	VIGENTE			Ninguna

De acuerdo con los registros de la base de datos, su grupo familiar presenta la siguiente relación laboral:

Razón social del aportante	Usuario en contrato	Tipo de contrato	Estado de contrato
MABEL ALEXANDRA VERGARA GARCES	1010005735	Trabajador Independiente	VIGENTE

CARTA NO VALIDA PARA TRASLADO

En Salud Total apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con Calidad total. Cualquier información adicional, con gusto será atendida por el personal de servicio al cliente de la sede administrativa de su ciudad, o puede comunicarse con nuestra línea gratuita 018000 1 14524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,

CARLOS JAVIER CARREÑO SANCHEZ
GERENTE DE OPERACIONES COMERCIAL
SALUD TOTAL EPS S.A.

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el Estado Actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación, siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Seguro Fúnebre

La realidad de la vida es la inminente muerte, por ello se debe estar preparado para los eventuales gastos que generan las exequias, el centro de bienestar del anciano Casa del Anciano Curití cuenta con un contrato exequial vigente, suscrito con SEGURIDAD FUNEBREGRAN COLOMBIANASAS, que cubre Plan Tradicional unipersonal para todos los adultos mayores de este Centro de Bienestar

Anexo

- **Relación contrato**
- **Relación afiliados**

GRANCOLOMBIANA SAS.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas difíciles

Curiti / ENERO/ 2024

CBA Casa del Anciano de Curiti
Señora: LUZ MARY MEJIA
Administradora
Ciudad

Cordial Saludo
En esta oportunidad ponemos a su disposición las coberturas presentadas por GRANCOLOMBIANA FUNERARIA donde otorga condiciones muy favorables para los BENEFICIARIOS.

Dentro de los beneficios que otorga este AUXILIO FUNEBRE, se encuentran:

1. *Prestación del Servicio Garantizado.*
2. *Cobertura Por cualquier causa de muerte.*
3. *Servicio de calidad, humano, justo, digno y Respetuoso*
4. Atención personalizada las 24 horas y 365 días del año.
5. Muerte por causa accidental, la cobertura inicia a partir de las doce de la noche del día en que inició la vigencia de tu póliza.
6. Muerte por causa de suicidio, homicidio o enfermedad, la cobertura inicia a partir de las doce de la noche del día 30, contado desde el inicio de la vigencia de tu póliza.

PLAN colectivo sin límite de edad

SERVICIOS FUNERARIOS

1. *Asistencia Personalizada*
2. *Traslado al laboratorio de Tanatopraxia*
3. *Traslado del Fallecido Local y Nacional*
4. *Preservación del cuerpo por 24 horas*
5. *Trámites Legales y Notariales*
6. *Licencia de Inhumación o Cremación*
7. *Registro de la Partida de Defunción*
8. *suministro del Cofre Fúnebre Tipo Plan básico*
9. *Kid para la Cafetería (azúcar, café, vasos tinteros, sobres aromática)*
10. *Velación: Implementos apropiados (1 cristo, 2 bases, 4 candelabros)*
11. *Kid de iluminación (4 - velas)*
12. *Libro de Registro de Asistentes (1)*
13. *Libro Santo Rosario (1).*
14. *Arreglo Floral: (1).*
15. *Carteles 1 serie*
16. *avisos de invitación a las exequias.*

GRANCOLOMBIANA SAS.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas difíciles

17. *Cinta Impresa A nombre del fallecido.*
18. *Carroza Fúnebre (Para traslado a la Iglesia y Destino Final)*
19. *Auxilio para el destino final* ***HASTA POR 20 SMMDLV*** *$866.000*

Cremación, bóveda o lote.

Plan BASICO	C/U Personas	Prima MENSUAL
Integral	1	$35.500

30000

Término de validez de la cotización (30) días calendario a partir de la fecha de la misma.
Si tiene alguna inquietud y desea recibir más información sobre el producto y servicios ofrecidos Por GRANCOLOMBIANA no dude en comunicarse con nosotros.

Atentamente,

DARUYN ROLANDO GÓMEZ CASTRO
GRANCOLOMBIANA SAS Funeraria
Representante legal

GACETA MINAS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

SEGURIDAD FUNEBRE GRAN COLOMBIANA SAS
NIT 900.731.190-2
ADULTOS MAYORES AFILIADOS C.B.A CURITI

1	37720167	APARICIO DURAN TERESA
2	5621071	APARICIO ROJAS DOMINGO
3	1096512804	CARREÑO CACERES PAULINA
4	27988091	DIAZ ORTIZ CARMEN ROSA
5	5621300	DIAZ VARGAS JOSE ASCENSION
6	5621146	GARCIA PABLO ANTONIO
7	28251362	GUEVARA HERMINIA
8	28090448	GUEVARA SILVINA
9	3340954	JIMENEZ PINZON ELOY
10	2126600	GUTIERREZ PEREIRA LEONIDAS
11	5621406	LOPEZ MURILLO PABLO ANTONIO
12	37889153	MANTILLA GONZALEZ ROQUELINA
13	5621503	MARTINEZ MUÑOZ ROSENDO
14	27998287	RODRUGUEZ BELEN
15	5687707	NIÑO VELANDIA ELIAS
16	28251442	PEREZ TORRES ROSALBINA
17	5621360	ZAMBRANO TAVERA GUSTAVO
18	37707640	PICO PICO MARIA
19	28089036	QUINTERO PICO MATILDE
20	2075938	RODRIGUEZ PABLO ANTONIO
21	1096513654	RODRIGUEZ CASTAÑEDA ISABEL
22	12459949	RUIZ JOSE DE JESUS
23	5751607	SANTOS ALVARES ROGELIO
24	2125845	SUAREZ DELFIN
25	2188296	VARGAS HELI
26	26674220	MUÑOZ ANGELA
27	37889226	MURILLO ROJAS AVIGAIL

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA
NÚMERO FVE27

GRANCOLOMBIANA SAN GIL
NIT:900731190 - 2
Carrera 8 # 9-34
3124537582

CC/NIT:	800221353-5
Cliente:	Centro De Bienestar El Anciano Casa Del Anciano Curiti
Dirección:	vereda el común, curiti santander Colombia
Municipio:	CURITI
Celular:	3153137933
Email:	ancianatocuriti.82@gmail.com

Fecha expedición: 06-05-2024

#	Código	Descripción	Cantidad	Val. Unit	Descuento	IVA/IC	Val. Item
1	SEGURO EXEQUIAL	SEGURO EXEQUIAL	1	$ 600,000	$ 0	$ 0	$ 600,000

Observaciones

Seguro de exequias del 22 de mayo al 21 de junio del año 2024

Totales

Concepto	Valor
Nro Líneas:	1
Valor bruto:	$ 600,000
Base imponible:	$ 600,000
Impuestos:	$ 0
Descuentos:	$ 0
Total Factura:	$ 600,000

Retenciones

Concepto	Valor

CUFE:71d470bcc02cc8e697b84db2960c3afb9f1fa4772bf5cf3c342b59809012f15be779d701b521e70f15ba3667d7fa9448

Actividad económica:9603 Resolución de Facturación Electrónica No. 18764052381538 - Prefijo FVE Rango desde 1 Al 10000 - Vigencia Desde: 26-07-2023 Hasta: 26-07-2024

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA
NÚMERO FVE26

GRANCOLOMBIANA SAN GIL
NIT:900731190 - 2
Carrera 8 # 9-34
3124537582

CC/NIT:	800221353-5
Cliente:	Centro De Bienestar El Anciano Casa Del Anciano Curiti
Dirección:	vereda el común, curiti santander Colombia
Municipio:	CURITI
Celular:	3153137933
Email:	ancianatocuriti.82@gmail.com

Fecha expedición: 06-05-2024

#	Código	Descripción	Cantidad	Val. Unit	Descuento	IVA/IC	Val. Item
1	SEGURO EXEQUIAL	SEGURO EXEQUIAL	1	$ 600,000	$ 0	$ 0	$ 600,000

Observaciones

Seguro de exequias del 22 de abril al 21 de mayo del año 2024

Totales

Concepto	Valor
Nro Líneas:	1
Valor bruto:	$ 600,000
Base imponible:	$ 600,000
Impuestos:	$ 0
Descuentos:	$ 0
Total Factura:	$ 600,000

Retenciones

Concepto	Valor

CUFE:732617249468f347dd95a5b8f6be54da90a9db94492892bff3949a9b0c76864d1586f5952e5b448ba87138d8e9e54cda

Actividad económica:9603 Resolución de Facturación Electrónica No. 18764052381538 - Prefijo FVE Rango desde 1 Al 10000 - Vigencia Desde: 26-07-2023 Hasta: 26-07-2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Auxiliar de Enfermería

2
COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

La auxiliar de enfermería presta el servicio de atención primaria en salud con un enfoque humano y sentido social, ya que ella está presentes en todas las actividades de la vida diaria de los adultos mayores para ayudar y contribuir con una vejez más digna en mejores condiciones y por lo tanto mejorar la calidad de vida de todos los adultos mayores que residen en esta institución.

El objetivo fundamental del auxiliar de enfermería que labora en el Centro de Bienestar – Casa del Anciano del municipio de Curití es colaboraren cada una de las actividades que el desarrollo de sus funciones exige diariamente, velando por la salud, el cuidado y la dignidad de los adultos mayores.

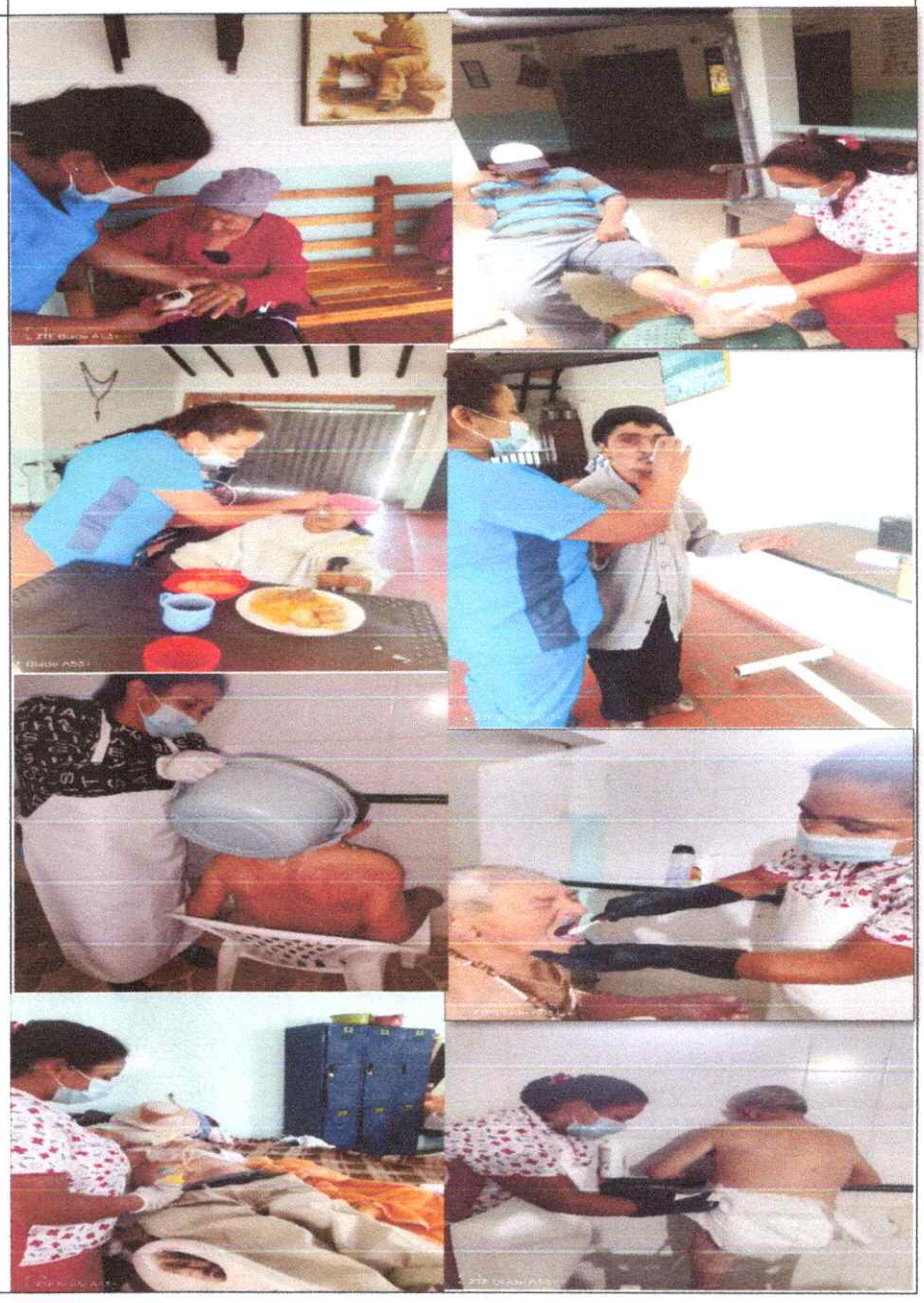
El Centro de Bienestar del Anciano cuenta con una (01) auxiliar de enfermería, la cual realiza funciones propias como:

REGISTRO FOTOGRAFICO

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERÍA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA: ENFERMERIA** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO** **CASA DEL ANCIANO -CURITI ANTANDER** **INFORME PRESENTADO POR: FRANCY VIVIANA BALSEIRO GONZALEZ** **FECHA: 15 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2024**
15 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2024	
PERSONAL DE ENFERMERIA	
POBLACION	En el centro de bienestar del anciano- casa del anciano está conformado por veinte seis (27) adultos mayores del municipio de Curití, cuyas edades oscilan entre los 60 y los 97 años, los cuales presentan condiciones de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren apoyo en pro de la mejora de calidad de vida.
OBJETIVO	En la casa del anciano del municipio de Curití se procura por el cuidado de los abuelos en base a una buena atención primaria en salud, con enfoque humano, sentido social, contribuyendo al cuidado e integridad buscando una vejes digna, son actividades diarias las cuales se realizan con el fin de mantener buenas condiciones de salud, bienestar y cuidado de cada adulto mayor.
ACTIVIDADES DIARIAS	▪ Realizar curaciones y desinfección. ▪ Toma de tención ▪ Toma de talla y peso ▪ Entrega y suministro de medicamentos. ▪ Desinfección de camas y colchones ▪ Realizar baño en las mañanas y según necesidad de los abuelos ▪ Realizar lavado de dientes y puentes dentales ▪ Pasar los abuelos a la mesas del comedor ▪ Asistir en las comidas a los abuelos ▪ Embellecimiento de los abuelos peinando, rasurado, corte de uñas y limpieza de oídos. ▪ Acostarlos y levantarlos con su respectivas vestimentas ▪ Cambio de pañal

CONCLUSIONES	Se ha cumplido a cabalidad con las labores de enfermería, además del orden y aseo en el área de enfermería, el centro de bienestar propende por darles a los adultos mayores atención primaria en perfectas condiciones, en su horario y necesidad, todo con el fin de prestarles una buena y oportuna atención por parte de enfermería.
EVIDENCIA	



FRANCY VIVIANA BALSEIRO GONZALEZ

Auxiliar Enfermería

CRONOGRAMA ACTIVIDADES ENFERMERIA

TURNO DIA:

6:00	Se recibe turno a enfermera correspondiente, quien entrega adultos mayores con pañal limpio y buenas condiciones. Además de enfermería limpia y en orden. Recibir pendientes y novedades que suceden durante la noche.
6:16	Se realiza ronda por habitaciones para evaluar estado de adultos mayores e ir levantando cada uno de sus respectivas unidades.
7:00	Se pasan los abuelos al comedor y se asiste en alimentación del desayudo.
7:15	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores en la mañana
8:00	Se inicia baño y aseo general de adultos mayores, quedando peinados y humectados, pacientes que lo requieren quedan con pañal limpio.
9:00	Se administran inhaladores correspondientes.
9:30	Se realiza desinfección y tendido de camas y unidades de adultos mayores.
10:00	Se asiste en alimentación de media mañana.
10:30	Con previa técnica aséptica, se realizan las curaciones a abuelos con ulcera o heridas con precisión y según orden medica correspondiente.
11:00	Se administran inhaladores correspondientes.
11:20	Se realiza toma de registro y de signos vitales a adultos mayores.
12:00	Se pasan los abuelos al comedor y asiste en alimentación de almuerzo
12:15	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores del medio día.
13:00	Se administran inhaladores correspondientes.
14:00	Se realiza cambio de pañales a pacientes que lo requieran.
14:50	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores de la tarde
15:00	Se asiste en alimentación de medias tarde.
15:30	Se realizan jornadas de corte de uñas de pies y manos
16:00	Se realizan jornadas de rasurados y depilación de adultos mayores.
17:00	Se administran inhaladores correspondientes.
17:10	Se pasan los abuelos al comedor y se asiste en alimentación de Sena
17:30	Se realiza cambios de pañales y de ropa adultos mayores. Se pone ropa para dormir adultos mayores con comorbilidades y se llevan a su respectiva unidad.
18:00	Se entrega turno a enfermer@ correspondiente, se entregan adultos mayores limpios y en buenas condiciones generales, se dan detalles de lo que sucedió durante el día y se recuerdan pendientes.

TURNO NOCHE:

18:00	Se recibe turno a enfermer@ correspondiente, quien entrega adultos mayores con pañal limpio y en buenas condiciones. Recibe pendientes y novedades que suceden durante el día.
18:15	Se realiza ronda por habitaciones encontrando adultos mayores con comorbilidades ya en su unidad y con ropa de dormir.
18:30	Se cambian con ropa de dormir a los demás adultos mayores
19:00	Se administran gotas oftálmicas a adulto mayores que lo requieran.
19:30	Se realiza arreglo de medicamento para el día siguiente dejando cada uno en su respectico lugar de reparto.
20:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
21:00	Se administran inhaladores correspondientes.
21:30	Se realiza orden del área de enfermería limpieza de su superficie y de implementos.
22:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores
22:30	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores en la noche.
23:00	Se administran inhaladores correspondientes.
23:30	Si hace falta, se realiza y se esteriliza material para curaciones (gasas, apósitos, y venas).
00:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
1:00	Se administran inhaladores correspondientes.
2:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
4:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
4:20	Se realiza aseo de área de enfermería, dejando pisos limpios y todo en su debido orden.
4:30	Se administra a pacientes con levotiroxina su respectiva dosis.
4:40	Se administra a paciente con insulina su respectiva dosis.
5:00	Se administran inhaladores correspondientes.
5:20	Se realiza cambios de pañales (ropa si está sucia) adultos mayores con comorbilidades, dejándolos limpios y secos.
5:50	Se administran inhaladores correspondientes.
6:00	Se entrega turno a enfermer@ correspondiente, se entregan adultos mayores limpios y en buenas condiciones generales, se dan detalles de lo que sucedió durante la noche y se recuerdan pendientes.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Compra de Materiales e Insumos de Enfermería

Se realiza la compra de medicamentos y material médico ya que esnecesario contar con los insumos para brindar una atención básica y de calidad; es importante y necesario mantener un inventario mínimo de esta clase de productos indispensable para atender cualquier emergencia



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

MEDICAMENTOS E INSUMOS DE ENFERMERÍA

OBJETIVOS:

Brindar cuidados generales que contribuyan a mejorar la calidad devida de los adultos mayores que residen en el Centro de Bienestardel Anciano Casa del Anciano de Curití.

Prestar los primeros auxilios en caso de presentarse alguna emergencia en cualquier momento del día o de la noche en los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Anciano –Casa del Anciano del Municipio de Curití.

Realizar las actividades de enfermería propias del cargo a desempeñar.

Se cuenta con una (1) enfermera quien cumple turnos de 12 horas y se encarga de suministrar los medicamentos a quienes lo requieren en el horario indicado. Asimismo, está pendientes de las remisiones de los abuelos para llevarlos y acompañarlos a las consultasmédicas cuando lo requieran, todo con el propósito de lograr que los adultos mayores que allí residen gocen siempre de buenas condiciones de salud.

Adicional a esto, la enfermera debe hacer acompañamiento en las diferentes actividades diarias realizadas a los adultos mayores como lo son: las actividades recreativas, manualidades, etc.

MATERIALES UTILIZADOS DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

- **Tensiómetro**
- **Fonendoscopio**
- **Termómetro**
- **Glucómetro**
- **Bascula**
- **Torundas de algodón**
- **Alcohol**
- **Guantes desechables**
- **Tapabocas**
- **Jabón líquido antibacterial**

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

- Champo
- Máquinas de afeitar
- Espuma de afeitar
- Peinillas
- Crema lubricante
- Limas, corta uñas, removedor,esmaltes
- Cepillos dentales, crema de dientes
- Planillas, material didáctico
- Material escolar
- Solución Salina 0.5%
- Gasa estéril
- Esparadrapo







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

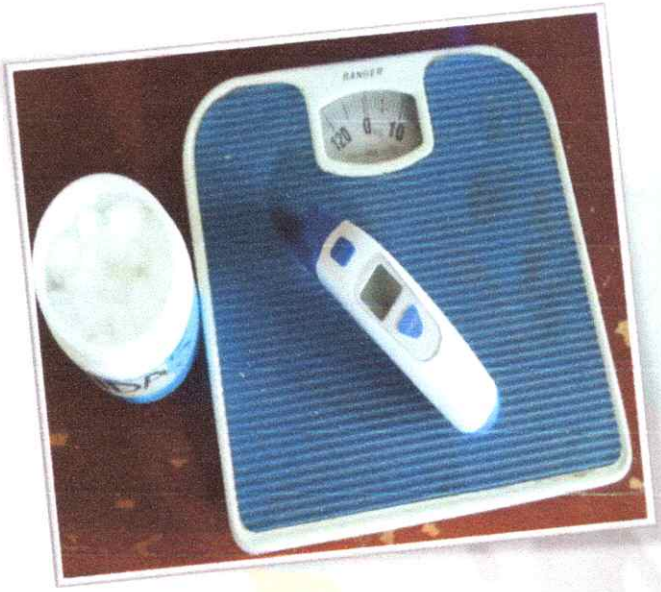








CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Personal Operativo

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Informe de Actividades Personal Operativo
C.B.A Casa del Anciano de Curití

Según la OMS, el concepto de manipulación de alimentos hace referencia a la inocuidad de los alimentos. El concepto de manipulación de los alimentos se engloba en un conjunto de prácticas a seguir para eliminar cualquier elemento lesivo para la salud de los adultos mayores del C.B.A de Curití. Según esta organización, los alimentos categorizados como insalubres que contienen bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas nocivas causan más de 200 enfermedades entre las que están la diarrea o incluso el cáncer.

Por ello la manipuladora de alimentos está preparada debidamente con la técnicas, protocolos y buenas prácticas de manipulación, que contribuyen a tener ambientes e insumos sanos, limpios, desinfectados.

ACTIVIDADES DIARIAS

- Preparación de alimentos de acuerdo con minuta establecida
- Servir los alimentos
- Lavado y desinfección de neveras
- Lavado y desinfección general del área de cocina
- Aseo del área de cocina tres veces al día y a demanda.
- Organización y clasificación de despensa
- Lavado de alberca del área de cocina
- Clasificación de basuras y limpieza de recipientes
- Lavado de implementos de cocina y de aseo
- Organización, clasificación, picada de frutas, verduras, legumbres y vegetales para su correcto almacenamiento y conservación.

Metodología

Para el cumplimiento de la labor de manipuladoras de alimentos, el personal a cargo cumple estrictamente lo referido en los diferentes menús establecidos por la nutricionista y bajo la normade seguridad prevista.

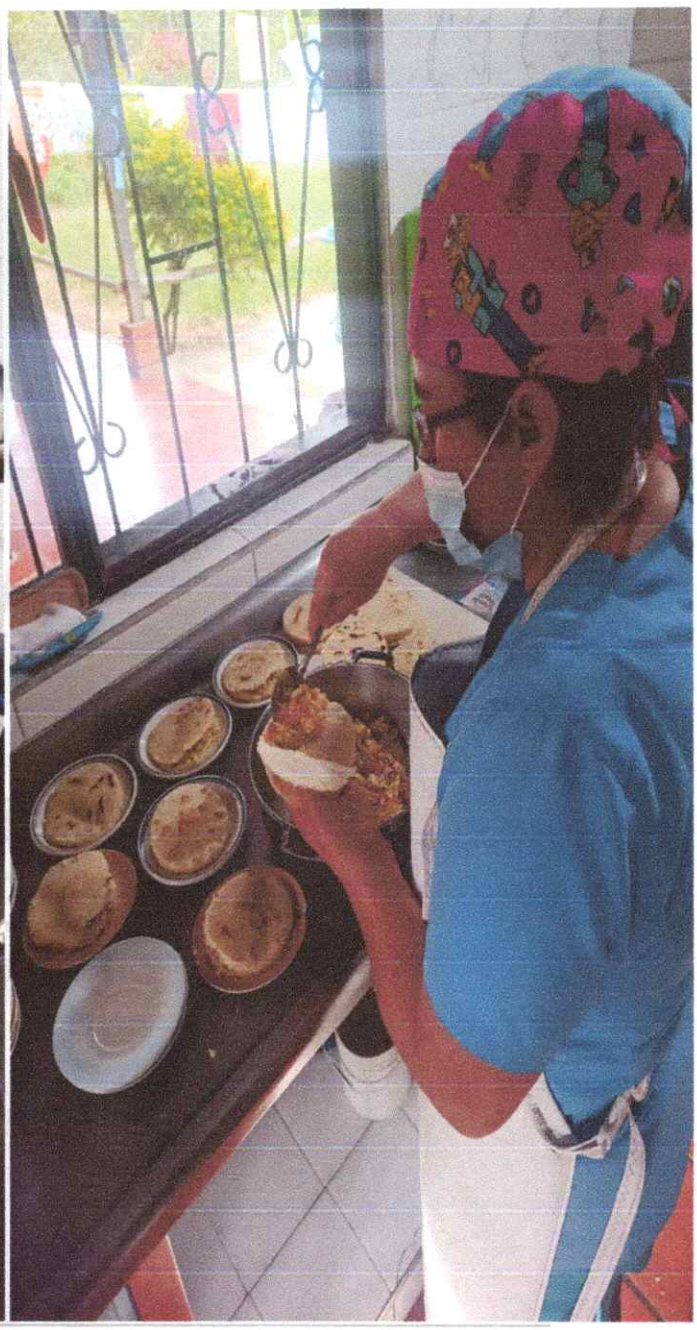
Conclusiones

Este equipo ha cumplido a cabalidad con las disposiciones biosanitarias tanto de ambientes físicos como de preparación y conservación de alimentos, conscientes que el conocimiento de las normas básicas de higiene, saber las causas más comunes de las intoxicaciones alimentarias que pueden darse, el uso correcto de las diferentes herramientas como lascámaras de refrigeración y congelación, así como saber realizar las diversas operaciones.

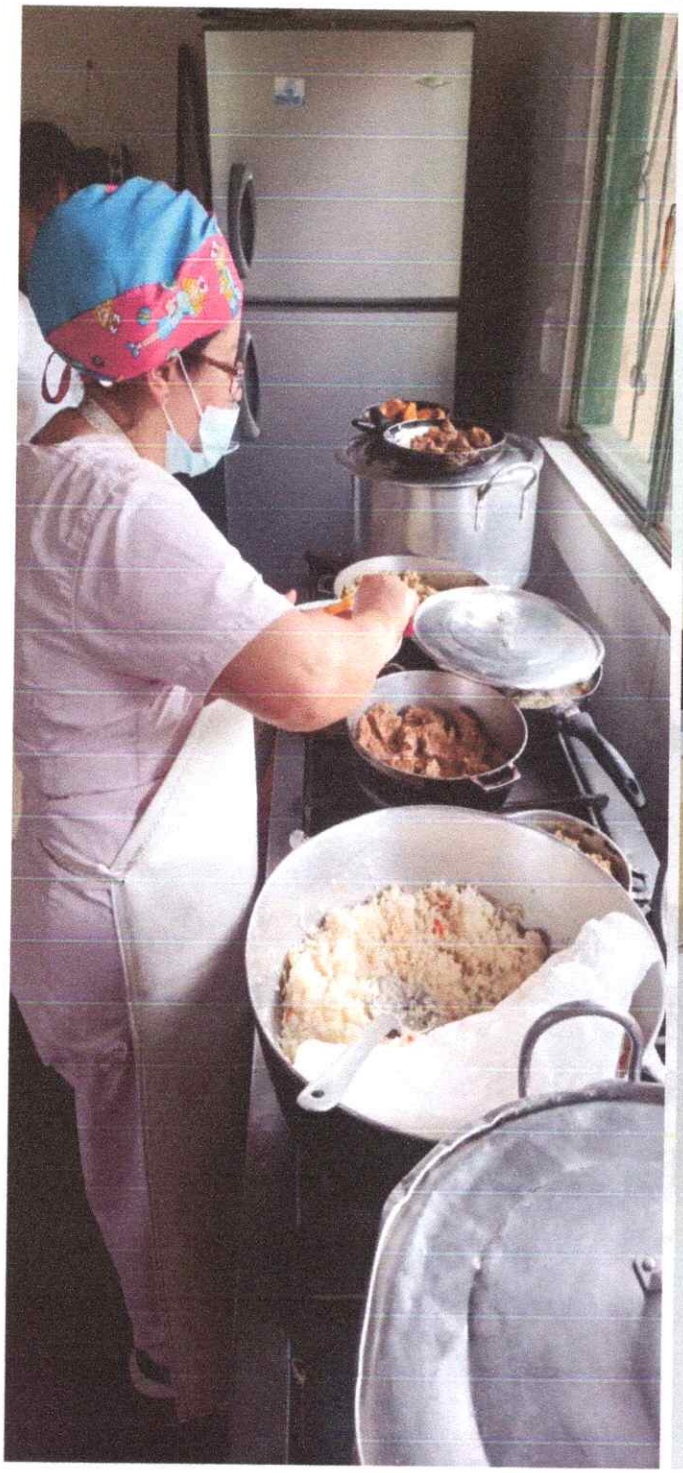
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

REGISTRO FOTOGRAFICO MANIPULADORA DE ALIMENTOS





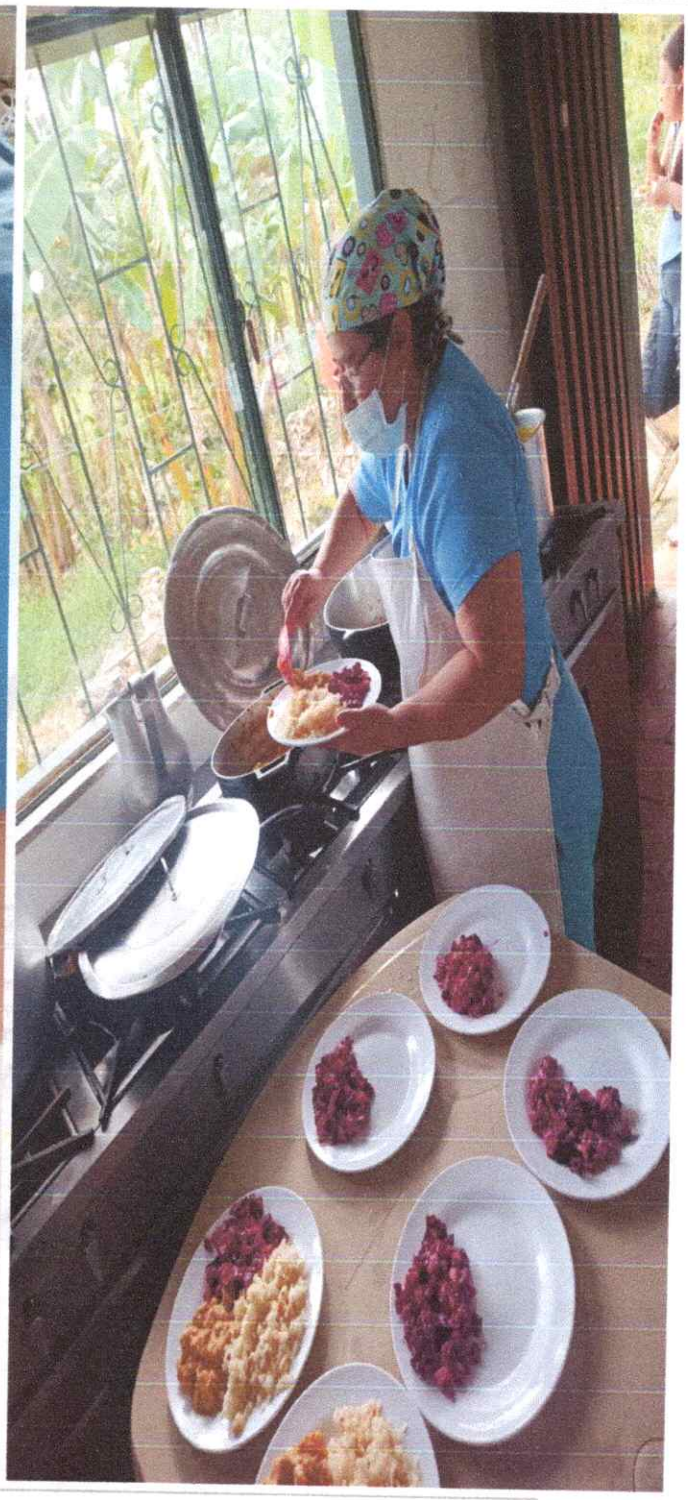
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933





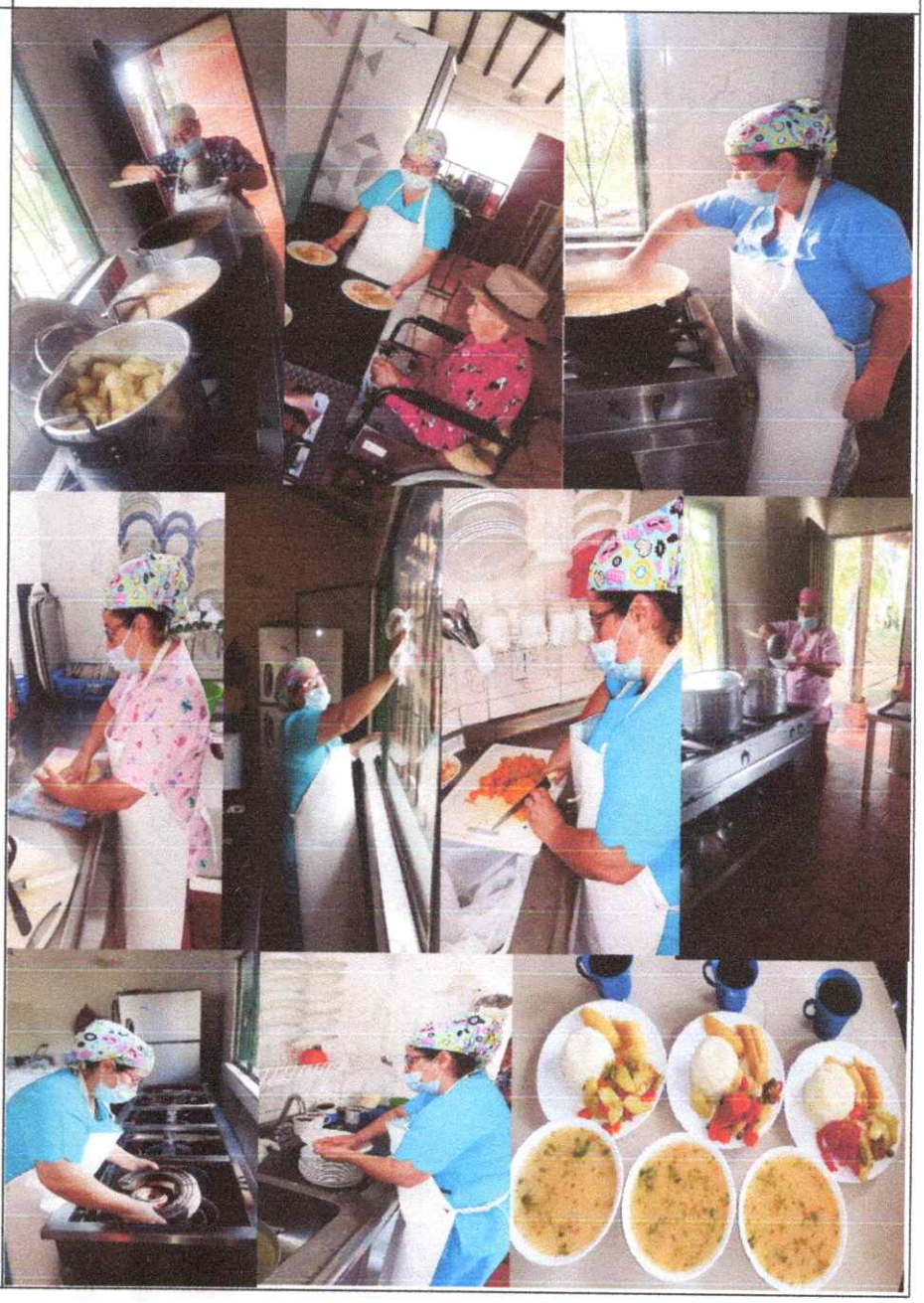


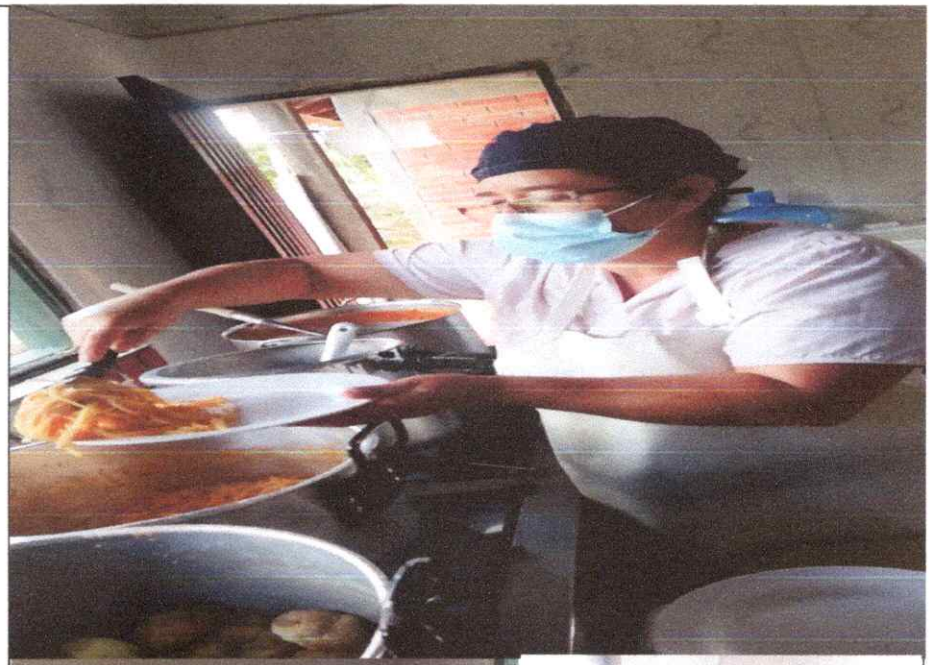


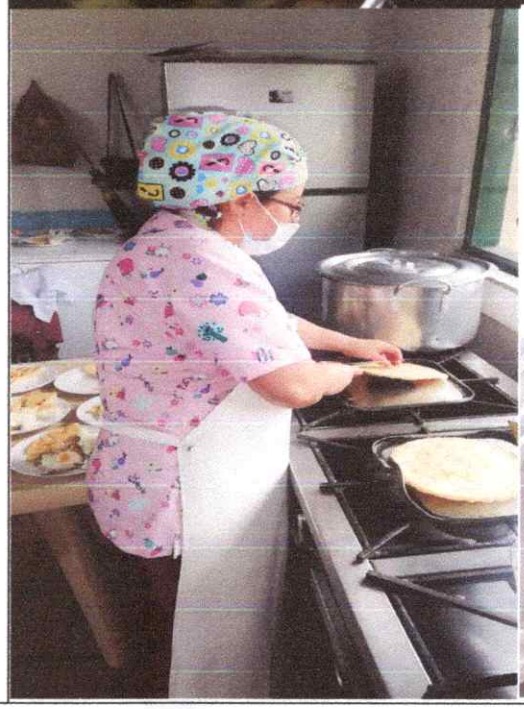


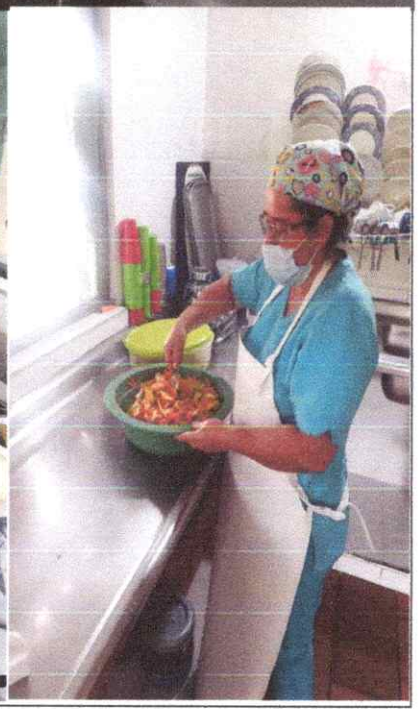


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA: COSINA** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO** **CASA DEL ANCIANO -CURITI ANTANDER** **INFORME PRESENTADO POR: NORA JIMÉNEZ LÓPEZ** **FECHA: 15 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2024**
15 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2024	
PERSONAL DE COCINA	
POBLACION	En el centro de bienestar del anciano- casa del anciano esta conformado por veinte seis (27) adultos mayores del municipio de Curití, cuyas edades oscilan entre los 60 y los 97 años, los cuales presentan condiciones de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren apoyo en pro de la mejora de calidad de vida.
OBJETIVO	En la casa del anciano del municipio de Curití se procura por el cuidado de los abuelos en base a una buena y balanceada alimentación, la preparación de los alimentos se realiza en base a la minuta entregada por el nutricionista, son raciones diarias las cuales tiene horarios específicos, Estas labores se realizan todos los días sin excepción, se destaca el aseo tanto de los alimentos como de las instalaciones de la cocina.
ACTIVIDADES DIARIAS	▪ Preparar aromáticas y tintos mañana y tarde. ▪ Hervir el agua para ingerir y calentar para baño de abuelos. ▪ Pasar a las mesas del comedor los alimentos preparados. ▪ Preparar desayuno. ▪ Preparar medias nueve. ▪ Preparar almuerzo. ▪ Preparar medias tardes. ▪ Preparar Cena ▪ Lavado de losa e implementos de cocina. ▪ Apoyo en distribución de alimentos a los abuelos.

CONCLUSIONES	Se ha cumplido a cabalidad con las labores de cocina además del orden, y aseo en el área de cocina, el centro de bienestar propende por darles a los adultos mayores alimentos en perfectas condiciones, en su horario y porciones, todo con el fin de darles una buena y balanceada alimentación.
EVIDENCIA	







Nora Jiménez López

NORA JIMÉNEZ LÓPEZ

Manipuladora de Alimentos

4.
COMPONENTE DE ASEO Y SERVICIOS GENERALES

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CASA DEL ANCIANO
CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5
P.J: 02981
AÑO: 2024
Tel. 3153137933

CBA Casa del Anciano de Curití
Personal de Aseo

En la casa del anciano del municipio de Curití se procura mantener las instalaciones completamente asedas conservando los pisos, sanitarios, habitaciones, lavado de ropas, tendidos de camas en perfecto estado. Estas labores se realizan todos los días sin excepción, utilizando insumoscomo: límpido, jabón (en polvo y barra), desinfectante, papel higiénico, escobas, traperos entre otros.
Para a cocina se utilizan insumos como. Esponjillas, escobas y jabón lavaplatos.

Las residencias de personas mayores, al igual que ocurre con otros equipamientos e instalaciones de salud, son un **potencial foco de contagio de infecciones y virus**, tanto para los residentes como para los trabajadores del centro. De ahí la importancia de realizar siempre un servicio de limpieza riguroso y con productos adecuados.

Por ello, es conveniente seguir una serie de pautas concretas a la hora de planificar y abordar la limpieza en una residencia de ancianos, entre las que destacan las siguientes:

Mantenimiento diario de las instalaciones:

- Es necesario que el personal de la limpieza de manera correcta los productos que contribuyan a mantener las instalaciones limpias y desinfectadas en todo momento.
- No hay que olvidar que una buena parte de las infecciones que afectan a los mayores se transmiten por el uso compartido de las instalaciones, de este modo.
- Frente a la actual situación de Pandemia es necesario que los procesos de limpieza y desinfección de las áreas comunes se hagan más rigurosidad.
- Es saludable mantener las habitaciones en completo orden y pulcritud.

La estadía en el CBA debe ser proceso sistemático que garantice adulto mayoruna mejor calidad de vida.

ACTIVIDADES DIARIAS

- Barrer y trapear todas las instalaciones del centro.
- Tender las camas, sacudir las habitaciones
- Proceso de limpieza, desinfección, lavado y cuidado de la ropa de los adultos mayores del CBA

Metodología

Para el cumplimiento de la labor de aseo y servicios generales, el personal a cargo cumple a cabalidad las acciones de limpieza, desinfección, lavado y cuidado de ropas de los adultos mayores y de las instalaciones del CBA.

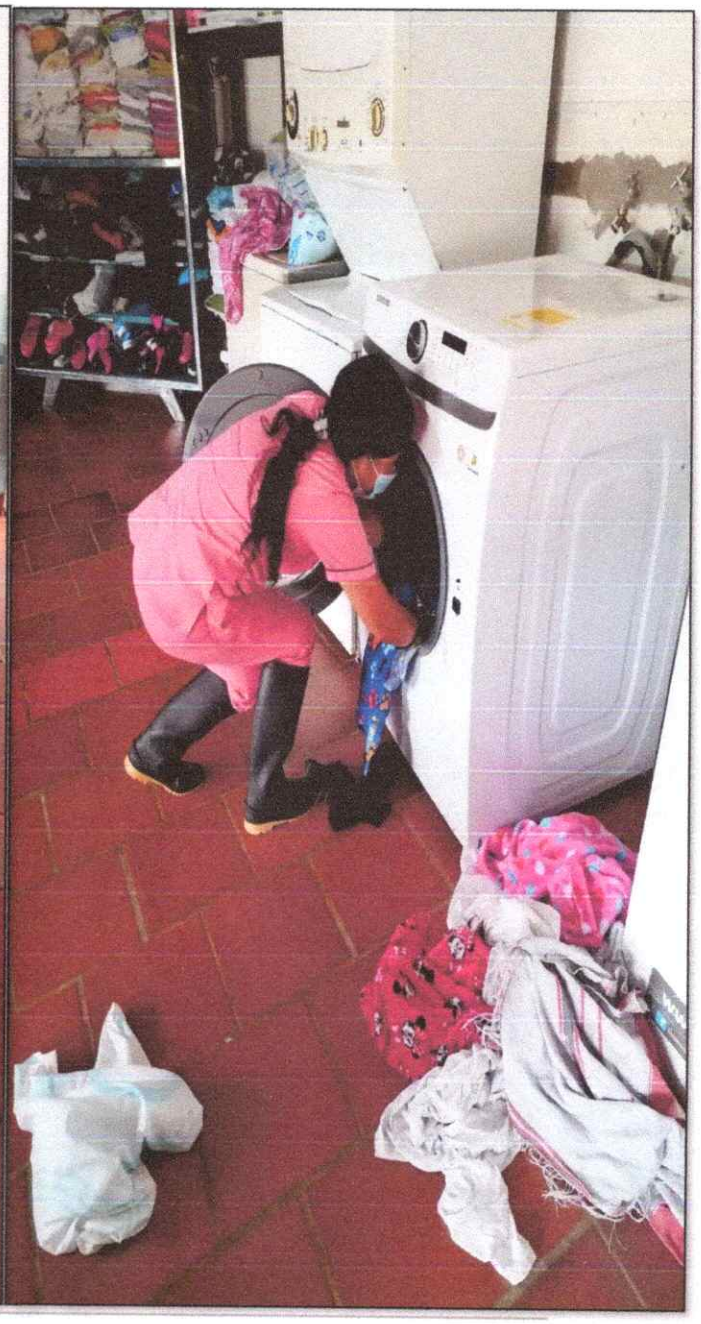
Conclusiones

El proceso de limpieza y asepsia de cada área del centro de bienestar y de las ropas es importante porque garantiza el aseo y la salubridad de los residentes, por lo cual el CBA ofrece espacios idóneos y seguros para el adulto mayor en aras de una estadía digna y con todas las medidas debioseguridad.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

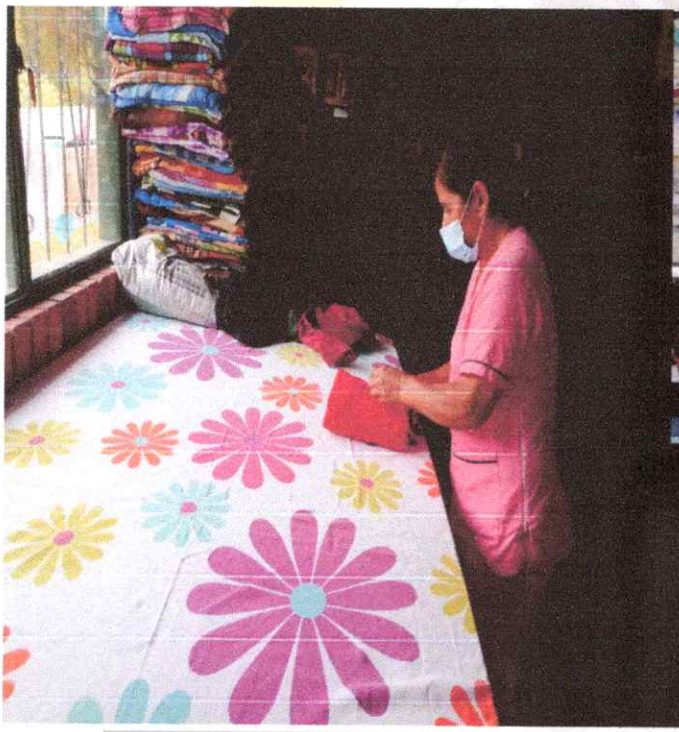
REGISTRO FOTOGRAFICO AREA DE ASEO



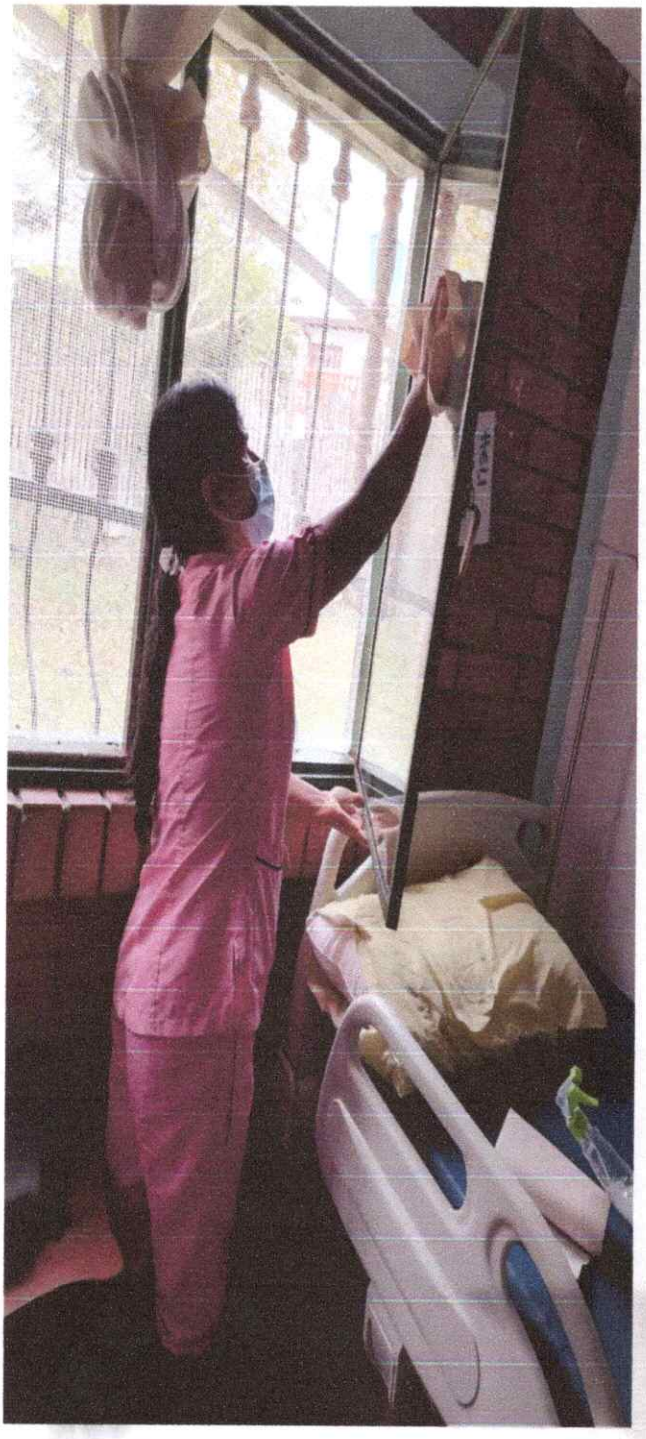


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933




CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA: OPERARIOS DE ASEO** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO** **CASA DEL ANCIANO -CURITI ANTANDER** **INFORME PRESENTADO POR: AMPARO AYALA DELGADO** **FECHA: 15 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2024**
15 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2024	
PERSONAL DE ASEO	
POBLACION	En el centro de bienestar del anciano- casa del anciano está conformado por veinte seis (27) adultos mayores del municipio de Curití, cuyas edades oscilan entre los 60 y los 97 años, los cuales presentan condiciones de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren apoyo en pro de la mejora de calidad de vida.
OBJETIVO	En la casa del anciano del municipio de Curití se procura mantener las instalaciones completamente aseadas conservando los pisos, sanitarios, habitaciones, lavado de ropa, tendidos de camas en perfecto estado; Estas labores se realizan todos los días sin excepción, utilizando insumos como; Escobas traperos limpia vidrios, recoge telarañas entre otros.
ACTIVIDADES DIARIAS	▪ Barrer y trapear todas las instalaciones del centro de bienestar. ▪ Recoger sabanas cobijas de todas las camas de los abuelos. ▪ Tender todas las camas. ▪ Desinfección. ▪ Lavado y cuidado de ropa de los adultos mayores de centro de bienestar. ▪ Lavado y constante aseo de baños. ▪ Apoyo en baño y alistamiento e los abuelos. ▪ Apoyo en distribución de alimentos a los abuelos.

CONCLUSIONES	Se ha cumplido a cabalidad con las labores de mantenimiento, orden y aseo en el centro de bienestar para darles a los adultos mayores espacios sanos, limpios y saludables manteniendo en orden y con buena presentación todos los espacios e instalaciones del centro de bienestar.
EVIDENCIA	





Amparo Ayala

AMPARO AYALA DELGADO

Operario Aseo

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Foto productos de aseo









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

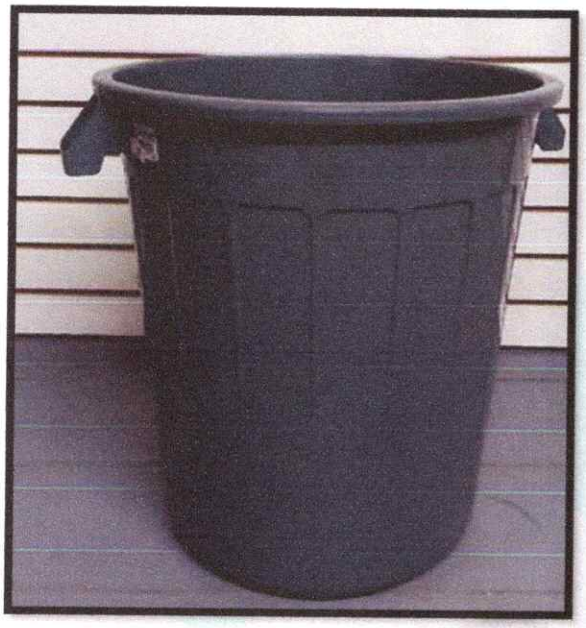




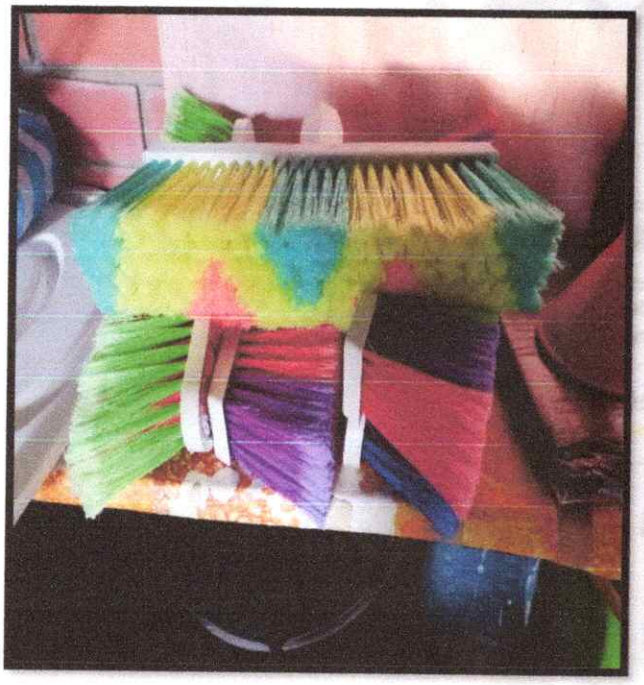




CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









Dirección: kilómetro 1 vía vereda el común- curití – Santander
Correo electrónico. Ancianatocuriti.82@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CASA DEL ANCIANO
CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5
P.J: 02981
AÑO: 2024
Tel. 3153137933

5. APORTE RECURSOS PROPIOS C.B.A DEL ANCIANO

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CASA DEL ANCIANO
CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5
P.J: 02981
AÑO: 2024
Tel. 3153137933

Para el normal funcionamiento del Centro de Bienestar del Anciano se incurre en gastos de Papelería, descuentos, gastos de perfeccionamiento y ejecución del contrato, los cuales son revelados en el informe económico.

Los servicios públicos que se toman en cuenta para la legalización de este convenio están determinados por el servicio de gas, energía eléctrica y acueducto, servicio básicos fundamentales para garantizar el normal desarrollo de los servicios prestados por la institución.

Los gastos legales generados para el perfeccionamiento y la ejecución de este contrato serán reconocidos por pago de estampillas

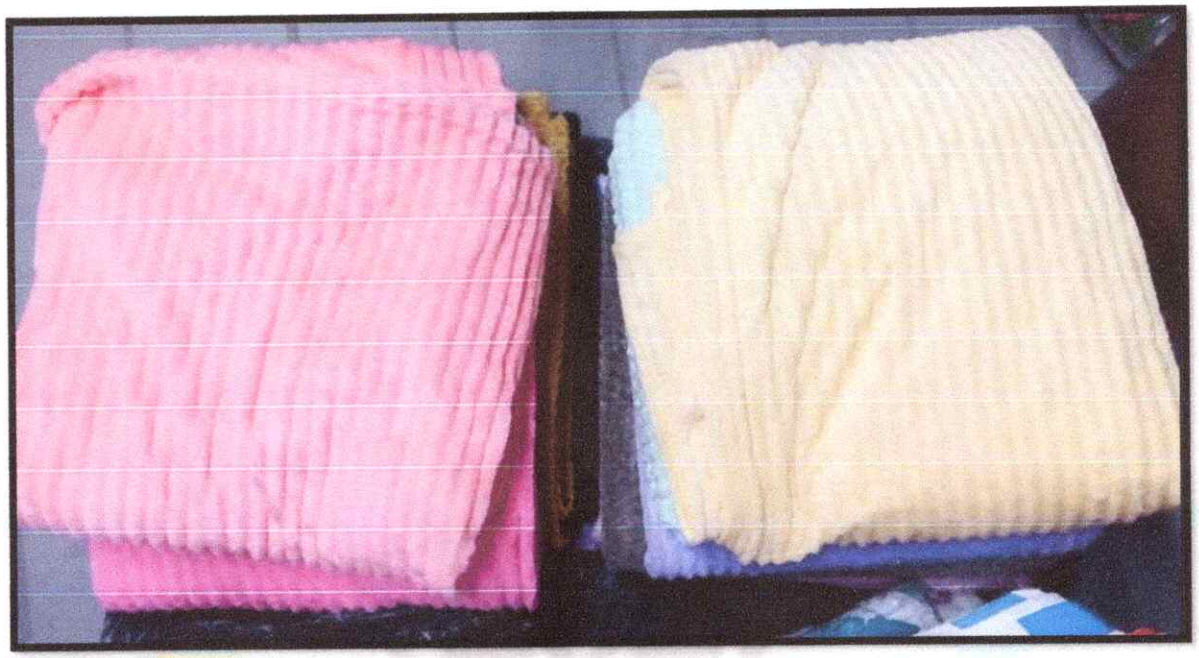
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

La prestación de los servicio de alimentación y hospedaje en el Centro de Bienestar además de todos los componente aquí relacionados demanda otros gastos relevantes para su normal funcionamiento, El centro de bienestar aporta todo el menaje necesario para preparar los alimentos,además de las camas, colchones, sabanas y cobijas necesarios que son parte de los dormitorios de los adultos mayores aquí albergados, así como también, las ayudas técnicas que le permiten a los adultos mayores con algún tipo de discapacidad motriz movilizarse.





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933





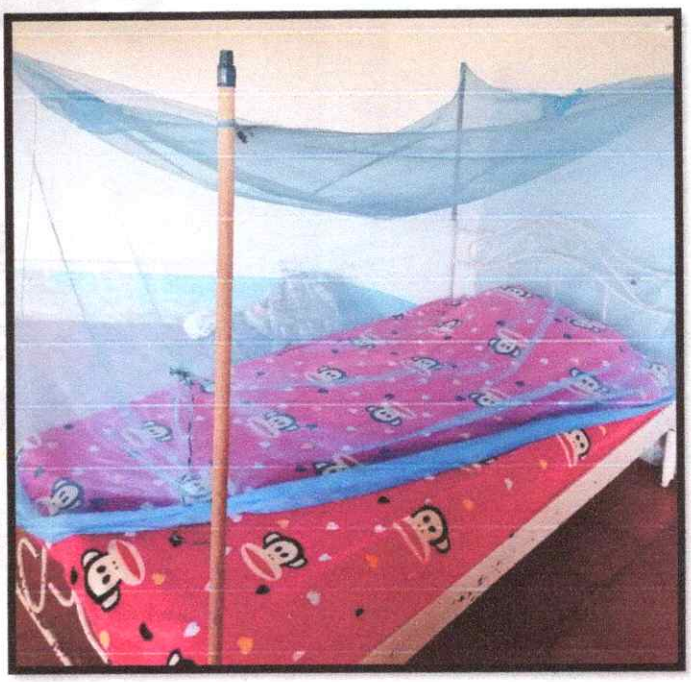
Dirección: kilómetro 1 vía vereda el común- curití – Santander
Correo electrónico. Ancianatocuriti.82@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933



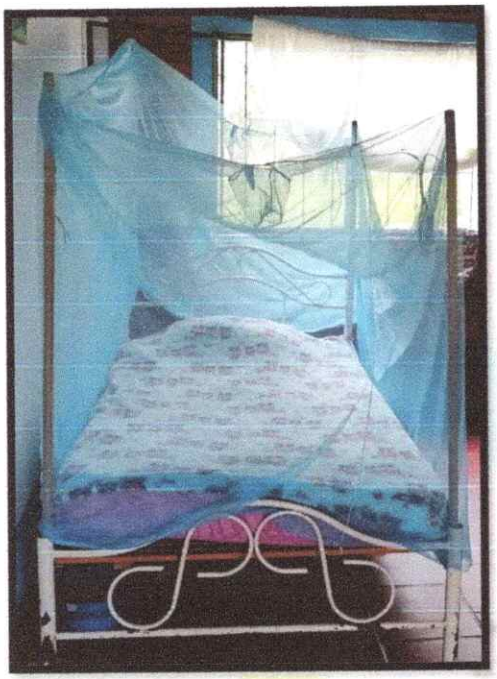






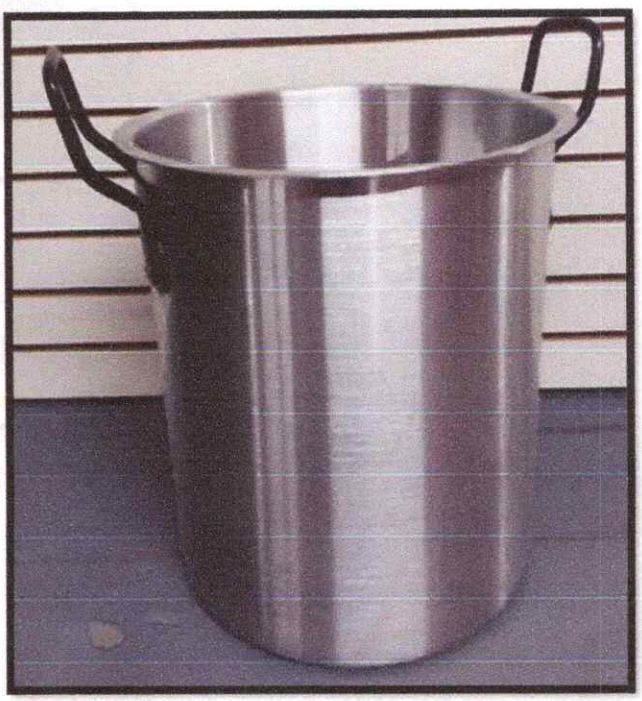
Dirección: kilómetro 1 vía vereda el común- curití – Santander
Correo electrónico. Ancianatocuriti.82@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









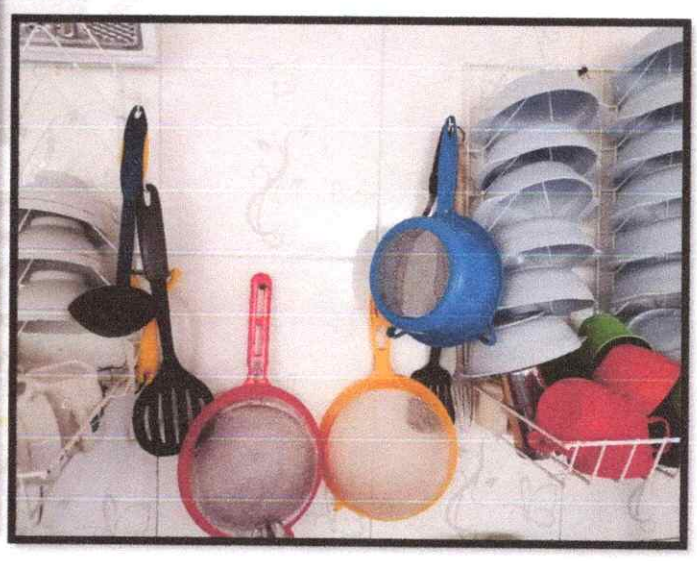
Dirección: kilómetro 1 vía vereda el común- curití – Santander
Correo electrónico. Ancianatocuriti.82@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









Dirección: kilómetro 1 vía vereda el común- curití – Santander
Correo electrónico. Ancianatocuriti.82@gmail.com

ACTA DE PAGO PARCIAL 001

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES
CA- 001-2024

CONTRATO:	N°. CA-001-2024	FECHA: MAYO 09 DE 2024	
TIPO DE CONTRATO	CONVENIO DE ASOCIACION		
CONTRATISTA	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANCO "CASA DEL ANCIANO DE CURITI"		
NIT No.	800.221.353-5		
REPRESENTANTE LEGAL:	LUZ MARINA MEJIA DIAZ		
C.C. No.	1.096.512.225		
OBJETO:	"AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES A LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO DE CURITI - DEL MUNICIPIO DE CURITI– SANTANDER".		
VALOR TOTAL DEL CONVENIO	EL VALOR DEL CONVENIO ASCIENDE A LA SUMA DE: SETENTA Y SIETE MILLONES CIENTO CATORCE MIL DOSCIENTOS CUARENTA Y CINCO PESOS ($ 77.114.245).		
VALOR APORTADO POR EL MUNICIPIO:	EL MUNICIPIO APORTARA LA SUMA DE CINCUENTA Y NUEVE MILLONES NOVECIENTOS TREINTA Y CUATRO MIL OCHOCIENTOS CUATRO PESOS ($59.934.804) MCTE.		
VALOR APORTADO POR EL DEPARTAMENTO	ONCE MILLONES NOVENCIENTOS NOVENTA Y CUATRO SEICIENTOS TREINTA Y CUATRO PESOS ($11.994.637) MCTE.		
VALOR APORTADO POR EL CBA	CINCO MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS ($5.250.000.) MCTE.		
PLAZO:	CUARENTA Y CINCO (45) DIAS CALENDARIO, CONTADOS A PARTIR DE LA FIRMA DEL ACTA DE INICIO		
FORMA DE PAGO	PAGOS PARCIALES DE ACUERDO AL NUMERO DE DIAS EJECUTADOS, ACTIVIDADES REALIZADAS Y ADULTOS MAYORES ATENDIDOS		
C.D.P. No.	24-00180	FECHA:	03 DE MAYO 2024
R.P. No.	24-00483	FECHA:	15 DE MAYO 2024
REGISTRO PRESUPUESTAL	**RUBRO PRESUPUESTAL**	FUENTE DE FINANCIACION	DESCRIPCION
	2,3,2,02,02,009,4104008,01	**Proestampilla Pro Anciano**	COFINANCIACION DEPARTAMENTO DE SANTANDER
	2,3,2,02,02,009,4104008,01	RBRP Recursos de Balance Estampilla Pro Adulto Mayor	RECURSOS DEL BALANCE PRO ADULTO MAYOR
	2,3,2,02,02,009,4104008,01	CDTO –Cofinanciación Departamento de Santander	ESTAMPILLA PROANCIANO
CODIGO BPPIM	**2024682290034**		

	PRORROGA		N/A	
	OTRO SI		N/A	
C.D.P. ADICIONAL No.:	N/A	FECHA	N/A	
R.P. ADICIONAL No.:	N/A	FECHA	N/A	
RUBRO PRESUPUESTAL	NO APLICA			
VALOR ADICIONAL	NO APLICA			
PLAZO ADICIONAL	NO APLICA			
DE LA SUPERVISION				
SUPERVISOR:	**OMAIRA MEJIA GONZALEZ, Secretaria de Salud Municipal**			
POLIZAS:				
FECHA DE INICIACION:				
FECHA DE TERMINACION				
FECHA DE SUSPENSION:				
FECHA DE REINICIO				
FECHA DE TERMINACION FINAL				
ACTA DE PAGO	**PAGO PARCIAL No. 1**			
PERIODO DE PAGO	DESDE	15 DE MAYO DE 2024	HASTA	03 DE JUNIO DE 2024
SEGURIDAD SOCIAL	MES		MAYO	
INFORMES DE SUPERVISION	13 FOLIOS			
INFORME DE ACTIVIDADES	259 FOLIOS			

En el Municipio de Curití, a los cuatro (04) días del mes de junio del año 2024, en las instalaciones de la Alcaldía Municipal, se reunieron: OMAIRA MEJIA GONZALEZ identificada con la cedula de ciudadanía 37.895.505 de San Gil, SECRETARIA DE SALUD, en calidad de SUPERVISORA del CONVENIO DE ASOCIACION CA-001-2024 suscrito por el MUNICIPIO DE CURITI y EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "CASA DEL ANCIANO DE CURITI"; identificado con Nit. 800.221.353-5, representada legalmente por LUZ MARY MEJIA DIAZ, mayor de edad, identificada con la cédula de ciudadanía No. 1.096.512.225 del municipio de Curiti en calidad de contratista con el fin de suscribir la siguiente acta de **PAGO PARCIAL 001 del CONVENIO DE ASOCIACION CA-001-20024;** correspondiente a las actividades realizadas desde el (15) de Mayo al (03) de junio del año 2024.

CONSIDERANDO

1. SOPORTE JURÍDICO

Dentro del CONVENIO DE ASOCIACION CA-001-2024; cuyo objeto es "AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES A LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO DE CURITI - DEL MUNICIPIO DE CURITI– SANTANDER". Suscrito el día 09 de mayo del año Dos mil veinticuatro

DE CURITI - DEL MUNICIPIO DE CURITI– SANTANDER". Suscrito el día 09 de mayo del año Dos mil veinticuatro entre el municipio de Curiti y el CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "CASA DEL ANCIANO DE CURITI" ; identificado con NIT. No. 800.221.353-5, representada legalmente por LUZ MARY MEJIA GOMEZ, mayor de edad, identificada con la cédula de ciudadanía 1.096.512.225 expedida de Curiti, se encuentran relacionadas los aspectos jurídicos y legales que respaldan la suscripción del contrato arriba relacionado el cual resultado de la necesidad plasmada en los estudios y documentos previos.

2. SOPORTE FINANCIERO

CONCEPTO	NÚMERO	FECHA	VALOR
CDP N°	24-00164	03 DE MAYO 2024	$71.864.245
RP N°	24-00351	15 DE MAYO 2024	$71.864.245

3. VALOR FISCAL DEL CONTRATO

DESCRIPCION DEL APORTANTE	VALOR FISCAL
MUNICIPIO DE CURITI	$59.234.804
APORTE DEL DEPARTAMENTO	$11.994.637
APORTE DEL C.B.A.	$5.250.000
TOTAL DE CONTRATO	$77.114.245

4. PAGO A EFECTUAR

Se autoriza el pago parcial 001, de la siguiente manera:

DESCRIPCIÓN	VALOR FISCAL
ACTA DE PAGO PARCIAL 001	$32.193.072
TOTAL DE PAGOS	**$32.193.072**

5. BALANCE FINANCIERO

VALOR DEL CONTRATO	$71.864.245	
VALOR ACTA DE PAGO PARCIAL N. 001		$32.193.072
SALDO POR EJECUTAR		$39.671.173
SUMAS IGUALES	**$71.864.245**	**$71.864.245**

6. EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO

- Que el contratista presento informe de actividades correspondientes al periodo del 15 de mayo al 04 de junio del 2024.
- Que la supervisora ha elaborado el respectivo informe de supervisión correspondiente al periodo que se pretende pagar; donde se evidencia al cumplimiento de las obligaciones contratadas.
- Que la supervisora hace constar que el contratista ha cumplido con el deber del pago de seguridad social con base en los documentos presentados por el contratista.
- Que es viable realizar el pago parcial No. 1 por la suma de **TREINTA Y DOS MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL SETENTA Y DOS PESOS ($32.193.072) MCTE**.

Por lo anterior expuesto:

ACUERDAN:

PRIMERO: Firmar el acta de pago parcial No. 1 por la ejecución del objeto del CONVENIO DE ASOCIACION CA-001-2024.

SEGUNDO: Autorizar el pago parcial No. 1 de la suma de **TREINTA Y DOS MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL SETENTA Y DOS PESOS ($32.193.072) M/CTE**, según los considerandos expuestos en la presente acta

En constancia de lo anterior se firma la presente acta por los que en ella intervinieron, en Curití, a los cuatro (04) días del mes de junio 2024.

OMAIRA MEJIA GONZALEZ,
SECRETARIA DE SALUD
SUPERVISOR CONTRATO

LUZ DARY MEJIA DIAZ
REPRESENTANTE LEGAL
CASA DEL ANCIANO MUNICIPIO DE CURITI
NIT. 800.221.353-5

CERTIFICACIÓN REGISTRO PROYECTOS EN EL BANCO DE PROGRAMAS Y PROYECTOS MUNICIPAL (BPPIM)

El suscrito **SECRETARIO DE PLANEACION E INFRAESTRUCTURA** del municipio de **CURITÍ – SANTANDER**, en uso de sus facultades y atribuciones legales,

CERTIFICA:

Que, el proyecto: **"FORTALECIMIENTO DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR BRINDANDO ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES ATENDIDOS MEDIANTE LA MODALIDAD DE CENTROS DE BIENESTAR DEL ANCIANO EN EL MUNICIPIO DE CURITÍ, SANTANDER"** se encuentra formulado en la MGA-WEB y Registrado en el SUIFP-TERRITORIO de la Secretaría de Planeación e Infraestructura del municipio de Curití, Santander.

Que, cuenta con presupuesto, viabilidad técnica favorable emitida por la Secretaría de Planeación y Obras Públicas del municipio de Curití.

ID MGA WEB:	947973
CODIGO BPIN:	2024682290034
VALOR PROYECTO:	$ 77.114.245,00
PLAZO EJECUCIÓN:	45 días

Se expide en el municipio de Curití a solicitud del interesado a los tres (03) días del mes de mayo de 2024.

NICOLAS PEINADO VANEGAS
Secretario de Planeación e Infraestructura

Proyectó: *JOSE DANIEL ARGUELLO CALA*
Aprobó: *NICOLAS PEINADO VANEGAS*