INSTITUTO PARA EL DESARROLLO Y PRÁCTICA DEL DEPORTE LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, INDER-GUARNE

Nit. 811.007.013-1
Dirección: Carrera 53 # 46A-368
Municipio de Guarne - Antioquia
Telefono: (604) 424 6220
Email: inder@guarne-antioquia.gov.co

DOCUMENTO EQUIVALENTE	
N°	4

Nombre del Contratista:		Juan Camilo Alzate Blandon
Número de Cédula		1035922300
Dirección:		Calle 42 #48-59
Ciudad/Municipio:		Guarne-Antioquia
Número de Teléfono:		3016504891
Email:		Camiloalzatefotografia@gmail.com
Fecha:		31/05/2024
Acta de Pago:		4
Información Bancaria	Banco	Bancolombia
	Tipo de Cuenta	Ahorros
	Número	16197581844
Valor Total del Contrato:	$	12.500.000

Número y Objeto Contractual	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
CPS-087-2024 PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN AL AREA DE DEPORTE FORMATIVO EN EL PROGRAMA DE CENTRO DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INDER GUARNE. periodo del 1 al 31 de mayo de 2024	1	$ 2.500.000,00	$ 2.500.000,00

Total	$	2.500.000,00
ReteFuente Honorarios 10%		
Estampilla Procultura	$	-
Estampilla Prohospital	$	25.000,00
Estampilla Probienestar Adulto Mayor	$	100.000,00
Valor Neto a Pagar	$	2.375.000,00

Este Documento solo aplica para personas que no estan obligadas a facturar

Manifiesto bajo la gravedad de juramento que **NO** solicitaré costos y/o deducciones asociadas a esta renta de trabajo en mi declaracion de renta del año gravable 2024.
En consecuencia, pueden aplicar el beneficicio del 25% de renta exenta para disminuir mi base de retención y la tarifa contenida en el art. 383 ET de conformidad con el art. 9° D.R. 2231/2023.

Camilo Alzate B.

Juan Camilo Alzate Blandon

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-05-15, 03:55:00 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 70464681

Periodo Cotización: abril de 2024 **Periodo Servicio:** abril de 2024

PAGADO 15/05/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JUAN CAMILO ALZATE BLANDON		
Documento	CC1035922300	**Dirección**	CL 42 #48 - 59
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	5517268
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	GUARNE	**Departamento**	ANTIOQUIA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1035922300	JUAN CAMILO ALZATE BLANDON	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS010) EPS SURA	$ 1.300.000	$ 162.500	1,044	$ 1.300.000	$ 13.600	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100	$ 3.900	$ 388.000

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-05-15, 03:51:01 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	abril de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	abril de 2024
Empresa	JUAN CAMILO ALZATE BLANDON
CEDULA CIUDADANIA	CC 1035922300
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	70464681
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	640800901
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	$ 388.000
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 208.000	$ 2.100
N800088702	EPS010	EPS SURA	1	$ 162.500	$ 1.600
N890903790	14-11	ARL SURA	1	$ 13.600	$ 200
		SubTotales:		$ 384.100	$ 3.900
		Total a Pagar:			$ 388.000

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Enlace Operativo no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Comprobante

de pago en línea

ENLACE OPERATIVO S.A.

Pago realizado por: DANIELA ORTIZ ORTIZ

Nro. de recibo: 70464681

Descripción del pago: Pago de Seguridad Social

Identificación del contribuyente: 10.0.19.58

Concepto: CC

Razón Social: 1035922300

Fecha y hora de la transacción: Miércoles 15 de Mayo de 2024 03:51:32 PM

Nro. de comprobante: 0000070583

Valor pagado: $ 388,000.00

Producto: *******7454

Bancolombia S.A.

Comuníquese con nuestra Sucursal Telefónica Bancolombia: Bogotá 343 0000 - Medellín 510 9000 - Cali 554 0505 - Barranquilla 361 8888 - Cartagena 693 4400 - Bucaramanga 697 2525 - Pereira 340 1213 - El resto del país 01 800 09 12345 - Sucursales Telefónicas en el exterior: España 900 995 717 - Estados Unidos 1866 379 9714, en caso de recibir una alerta o notificación de una transacción que presenta alguna irregularidad.

Bancolombia nunca le solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com

Datos de referencia del contrato					
Contratista:	Juan Camilo Álzate Blandón.	Objeto del contrato:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN AL AREA DE DEPORTE FORMATIVO EN EL PROGRAMA DE CENTRO DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INDER GUARNE.	No. Del contrato:	CPS-087-2024
Periodo del informe:	Del 1 al 31 mayo de 2024	Supervisor del Contrato:	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO	No. Planilla seguridad social	70464681

Detalle de avance en productos y actividades				
Ni	Actividades contractuales.	Descripción de actividades ejecutadas en el periodo	Documentos de soporte o evidencias.	Observaciones
1	Apoyar permanentemente la socialización, difusión y convocatoria de los diferentes programas, servicios y	Se comparten estados en WhatsApp. También en las diferentes redes sociales personales en donde lo ven los	Fotografía.	Este mes se hace publicación o difusión de estados en WhatsApp y es visto por un total de 176 usuarios.

	eventos institucionales, buscando el cumplimiento de los objetivos y metas establecidas por el Instituto.	diferentes usuarios y comunidad Guarneña.		
2	Apoyar y acompañar la ejecución de actividades o eventos institucionales, así como la participación de las delegaciones del Inder en eventos convocados por otras entidades dentro o fuera del municipio, y que tengan relación al objeto contractual	Se hace acompañamiento en en ciclo paseó municipal el día 30 de mayo en el cierre vial de las calles del municipio. Este debido al clima se dio por cancelado cuando ya nos encontrábamos en el punto de encuentro para dirigirnos a las diferentes intercesiones viales donde debíamos estar se anexa fotografía que se asiste al llamado, pero no se realiza por condiciones climáticas.	Fotografía.	Se asiste al evento pero se da por cancelado pese a la condición climática.
3	Realizar registro fotográfico y control de asistencia en las sesiones que se acompañan, además alimentar la	Se hace toma de fotografía para evidenciar la presencia del programa en las diferentes instituciones, se hace el	Planillas y fotografía.	se toman las fotografías con total éxito y la toma de asistencia de manera correcta. Este mes se atienden 216

	caracterización Inder y del semáforo y caracterizaciones con los usuarios atendidos en el marco del desarrollo de su objeto contractual	debido llamado a lista para completar las planillas de asistencia y saber cuánta población se atiende mes a mes.		usuarios en total quienes aparecen reportados en planillas.
4	Aplicar de manera adecuada y oportuna los correctivos y estímulos a los participantes de las sesiones que acompaña en el marco de su objeto contractual.	Se corrigen a los usuarios durante las sesiones de las clases para mejora su técnica y darles motivación para que puedan ver su debido proceso y mejoría del mismo.	Fotografías.	Se hace correctivos de los errores que cometen los usuarios con total éxito.
5	Apoyar a la elaboración de los diferentes informes requeridos por la coordinación en los tiempos previstos y de acuerdo con los formatos establecidos por el Inder-Guarne. El cual permitirá hacerle seguimiento a los usuarios vinculados a los diferentes programas que se acompañan.	Se realiza un informe mensual en el cual se da información de todo lo que se realizó en el este mes para llevar un control de los usuarios y que población u eventos que se realizaron.	N/A	Se realiza el informe mensual con total éxito, sin ninguna anormalidad.

6	Participar en el desarrollo de las jornadas pedagógicas que se programen en la entidad con la finalidad de fortalecer y mejorar los procesos metodológicos del programa que acompaña.	Se asite al llamado de la coordinadora a la reunion el 17 de mayo de 2024 para recibir infomarcion de apoyar el cciclopaseo y las vacaiones recreativas, tambien para la organización del evento de habilidades motrices basicas con las intituciones del municipio. Se asiste al llamado para reunirnos los entrenadores el dia 21 de mayo de 2024 a orgnizar las bases para los diferentes eventos que se ejecutaraan como lo son las vacaciones recreativas y el evento de habilidades motrices basicas. Tambien se atiende el acompañamiento de las	Fotografía.	Se asiste a la reunión con total éxito, para saber que labores se deben hacer el día del evento.

		trabajadoras sociales en donde nos enseñan el leguaje de señas y las diferentes formas de expresarnos frente a las personas sordas. Despues pudimos escuchar a nuestros compñeros que hacen parte del comité de convivenvia nos recomendaron y explicaron que es lo que quieren hacer con este comité y en este primer encuntro las recomendaciones son la buena comunicación acertiva entre todos los contratistas.		
7	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención y horarios	• Se ejecutan las clases del centro de iniciación y formación deportiva en la vereda hojas anchas atendiendo la	Fotografía y planillas.	Se ejecutan las sesiones en las veredas establecidas por la coordinadora con total éxito.

	designados por la coordinación y/o pactados con la comunidad	población de primaria desde prescolar hasta el grado quinto los días lunes y miércoles. • También Se interviene la vereda san José los días viernes. • De igual manera se atiende la escuelita de la milagrosa. • Se ejecuta en el centro de iniciación y formación deportiva extracurricular las sesiones los días martes en la jornada de la mañana y la tarde.		
8	Realizar una adecuada planeación de las clases la cual permita hacer	Se realiza la planeación adecuada para la realización	Fotografía y planeación.	Se hace la planeación con su respectivo proceso y con total éxito.

	seguimiento de los procesos pedagógicos y deportivos.	de las sesiones este mes con ejercicios enfocados en el deporte de gimnasia llevando un debido control de las sesiones mejorando día a día estas mismas para fortalecerlas para poder evidenciar con mejoría los diferentes deportes que se ejecutaran los siguientes meses. Se anexa planeación mensual al final de las evidencias.		
9	Apoyar a la identificación, selección y proyección de usuarios deportistas conforme a los requisitos establecidos para las competencias y eventos deportivos institucionales o convocados por otras entidades.	Se llevará a cabo en este año el acompañamiento como casa talento para las diferentes disciplinas con las que cuenta nuestro municipio y así fomentar y masificar las mismas para poder tener una	Fotografía.	Se inician los procesos con total éxito para darle inicio a la selección de los deportistas y en caminarlos en el deporte que se destaquen.

		representación buena en los diferentes eventos tanto locales como regionales como (escolares, Intercolegiados, departamentales y juegos campesinos), esto se hace debido al acompañamiento que se realiza en las instituciones educativas tanto rurales como urbanas y en las clases extracurriculares.		
10	Informar con antelación a la Coordinación y el Líder Deportivo, sobre la programación y participación en eventos deportivos, y actividades institucionales notificados por la Coordinación o la Gerencia del Instituto.	Este mes se le informa a la coordinadora de deporte formativo cuales son los horarios y grupos en lo que estoy haciendo la intervención. Como lo es con cantidad de sesiones y como ha sido el contacto con los profesores.	N/A	Se informa con total éxito.

11	Reportar ante la Coordinación del programa cualquier situación anómala que se presente en el territorio y no permita el normal desarrollo del programa institucional. Manteniendo una comunicación permanente con las diferentes instancias del Inder-Guarne, siguiendo el conducto regular.	1. Este mes se asiste a las sesiones con total normalidad y los respectivos horarios que se cuadraron con la coordinadora y profesores de las instituciones educativas rurales del municipio.	Fotografía.	Se atiende los diferentes llamados de la coordinación.
12	Apoyo a las actividades que determine la Gerencia, con previa antelación, para el buen funcionamiento y fortalecimiento del Instituto en la atención a los usuarios del INDER – GUARNE.	1. Se atiende el llamado de la coordinadora para apoyar la recreación del día del niño con la población de discapacidad en el estadio municipal. En dicho evento se realiza en la base el juego de	Fotografía.	Se realiza todo el objeto con total éxito, este objeto tiene similitud con el objeto #2.

		la rana adaptándolo para que las diferentes discapacidades puedan aprovechar del goce y disfrute de este día.		
13	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención designados por la coordinación de deporte formativo, en el programa: centro de iniciación y formación deportiva en las instituciones educativas urbana-rural.	Se ejecutan las sesiones de este mes en la vereda trabajando el deporte de baloncesto con los niños llevando un orden adecuado en las sesiones se da inicio a las sesiones de la siguiente manera: Inicio de la sesión: Los estudiantes forman parejas, cada una con un balón. Corren por la pista mientras se pasan el balón entre sí. Se les motiva a utilizar su imaginación y	Fotografía y planillas.	se dirigen las sesiones con total normalidad y sin ninguna anomalía en las escuelas rurales con una cantidad de 180 usuarios reportados en las tres diferentes escuelitas.

		creatividad al momento de realizar los pases. Cuando el instructor lo indique, todos deben dirigirse hacia una canasta y lanzar el balón. Parte principal: Ejercicios de manejo de balón: Los participantes se agrupan en parejas, cada una con un balón, y realizan una serie de ejercicios para acostumbrarse al manejo del balón. Estas actividades incluyen pasar el balón de una mano a otra sin dejarlo caer, realizar movimientos en forma de ocho, driblar entre las piernas y alrededor del cuerpo y del cuello, así como trazar		

		espirales con el balón. Se brinda una explicación sobre la técnica de driblar en el baloncesto, seguida de la práctica de driblar con la mano dominante, sentados, acostados y levantándose, además de iniciar el driblar entre las piernas. También se practica driblar estáticos con una pierna adelantada y otra retrasada, pasando el balón de una mano a la otra con un solo driblar. Trayectoria de habilidad: Los participantes se dividen en dos grupos y se colocan en fila en el fondo de la pista, a un lado de la canasta. La actividad consiste en driblar en zigzag		

		hasta llegar a la otra canasta y realizar un tiro. Se repite la actividad en dirección opuesta. Juego de eliminación: Se forman dos grupos, cada uno con dos balones. Los dos primeros de cada fila tienen un balón. El primero de la fila lanza desde la línea de tiros libres; si encesta, pasa al final de la fila, de lo contrario, sigue intentándolo hasta lograrlo. Mientras tanto, el segundo de la fila también intenta encestar. Si el segundo jugador encesta antes que el primero, este último es eliminado y se traslada al otro lado de la cancha. Vuelta a la calma:		

		Ejercicios de relajación y estiramiento muscular: Se llevan a cabo ejercicios destinados a mejorar la flexibilidad y estiramiento de los músculos de manera generalizada. Calentamiento: Trote variado: Los participantes trotan suavemente por las líneas del campo, alternando movimientos como elevar las rodillas, los talones, movimientos de brazos y desplazamientos laterales. La muralla con dribbling: Todos los jugadores, excepto uno, se encuentran en un lado		

		de la pista y deben llegar al otro lado driblando el balón sin ser interceptados por el compañero que se encuentra en la línea central y no tiene balón. Este compañero solo puede atrapar a lo largo de la línea central. Si alguien es atrapado, deja el balón y se une al compañero para atrapar a otros jugadores. Parte principal: Todos contra todos: En un espacio reducido, todos los jugadores driblan el balón mientras tratan de evitar que otros se lo quiten. El pañuelo adaptado: Se dividen los participantes en dos grupos, cada uno ubicado		

		en una línea de banda. A cada jugador se le asigna un número que se mantiene en secreto. Cuando el profesor dice un número, los jugadores con ese número de ambos grupos deben salir y tratar de coger el balón situado en el centro para luego anotar en la canasta. El jugador que no logre coger el balón pasa a defender. Uno contra uno: En una cuarta parte de la pista de baloncesto, los participantes se agrupan en parejas y juegan uno contra uno, intentando superar al defensor y anotar en la canasta. Vuelta a la calma:		

		Ejercicios de flexibilidad y estiramiento generales: Se llevan a cabo ejercicios suaves destinados a mejorar la flexibilidad y estiramiento de manera generalizada. Calentamiento: Duelo de dribbling: Los estudiantes se agrupan en parejas, cada una con un balón. Uno de ellos dribla el balón mientras que su compañero intenta interceptarlo. Parte principal: Carrera de relevos: Se forman grupos de cinco personas, cada uno con un balón por grupo. Cada grupo se alinea		

		en el fondo de la pista en fila. Al inicio, el primer miembro de cada fila driblará con la mano derecha hasta llegar a la canasta opuesta, donde realizará un tiro y regresará. Se repiten estas acciones usando diferentes técnicas: Driblar con la mano derecha. Driblar con la mano izquierda. Driblar con el balón entre las piernas. Driblar con dos balones. Circuito de destreza: Se dividen los participantes en dos grupos. Uno comienza desde los conos y el otro desde el zigzag. En el zigzag, los jugadores realizarán una serie de movimientos: salida		

		con la mano derecha, cambio de mano en el cono, driblar con la izquierda y cambio por debajo de las piernas, driblar con la mano derecha hasta el siguiente cono y cambio por detrás de la espalda, luego llegarán al aro y realizarán un tiro. En los conos, realizarán cambios de mano lo más rápido posible en cada cono y luego intentarán un tiro a canasta. Práctica y enseñanza del tiro: Se llevará a cabo una instrucción y práctica de la técnica de tiro. Competencia de tiro: Los participantes, por parejas, participarán en una		

		competencia de tiro. Cada pareja realizará 10 tiros desde diferentes puntos alrededor de la cancha. Vuelta a la calma: Ejercicios de relajación y estiramiento muscular generales: Se realizan ejercicios suaves destinados a mejorar la flexibilidad y estiramiento de manera generalizada.		

14	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención designados por la coordinación de deporte formativo, en el programa: centro de iniciación y formación deportiva extracurricular	Se ejecutan las sesiones de este mes en el centro de iniciación extracurricular trabajando el deporte de baloncesto en los niños llevando un orden adecuado en las sesiones de la siguiente manera, se da inicio a las sesiones. Inicio de la sesión: Los estudiantes forman parejas, cada una con un balón. Corren por la pista mientras se pasan el balón entre sí. Se les motiva a utilizar su imaginación y creatividad al momento de	Fotografía y planillas.	se dirigen las sesiones con total normalidad y sin ninguna anomalía en las Clases extracurriculares con una cantidad de 26 usuarios en la jornada de la mañana y 10 usuarios en la jornada de la tarde este mes. Se anexa la planilla del compañero Santiago ya que los dos acompañamos juntos este proceso.

		realizar los pases. Cuando el instructor lo indique, todos deben dirigirse hacia una canasta y lanzar el balón. Parte principal: Ejercicios de manejo de balón: Los participantes se agrupan en parejas, cada una con un balón, y realizan una serie de ejercicios para acostumbrarse al manejo del balón. Estas actividades incluyen pasar el balón de una mano a otra sin dejarlo caer, realizar movimientos en forma de ocho, driblar entre las piernas y alrededor del cuerpo y del cuello, así como trazar espirales con el balón. Se		

		brinda una explicación sobre la técnica de driblar en el baloncesto, seguida de la práctica de driblar con la mano dominante, sentados, acostados y levantándose, además de iniciar el driblar entre las piernas. También se practica driblar estáticos con una pierna adelantada y otra retrasada, pasando el balón de una mano a la otra con un solo driblar. Trayectoria de habilidad: Los participantes se dividen en dos grupos y se colocan en fila en el fondo de la pista, a un lado de la canasta. La actividad consiste en driblar en zigzag hasta llegar a la otra canasta y		

		realizar un tiro. Se repite la actividad en dirección opuesta. Juego de eliminación: Se forman dos grupos, cada uno con dos balones. Los dos primeros de cada fila tienen un balón. El primero de la fila lanza desde la línea de tiros libres; si encesta, pasa al final de la fila, de lo contrario, sigue intentándolo hasta lograrlo. Mientras tanto, el segundo de la fila también intenta encestar. Si el segundo jugador encesta antes que el primero, este último es eliminado y se traslada al otro lado de la cancha. Vuelta a la calma:		

		Ejercicios de relajación y estiramiento muscular: Se llevan a cabo ejercicios destinados a mejorar la flexibilidad y estiramiento de los músculos de manera generalizada. Calentamiento: Trote variado: Los participantes trotan suavemente por las líneas del campo, alternando movimientos como elevar las rodillas, los talones, movimientos de brazos y desplazamientos laterales. La muralla con dribbling: Todos los jugadores, excepto uno, se encuentran en un lado		

		de la pista y deben llegar al otro lado driblando el balón sin ser interceptados por el compañero que se encuentra en la línea central y no tiene balón. Este compañero solo puede atrapar a lo largo de la línea central. Si alguien es atrapado, deja el balón y se une al compañero para atrapar a otros jugadores. Parte principal: Todos contra todos: En un espacio reducido, todos los jugadores driblan el balón mientras tratan de evitar que otros se lo quiten. El pañuelo adaptado: Se dividen los participantes en dos grupos, cada uno ubicado		

		en una línea de banda. A cada jugador se le asigna un número que se mantiene en secreto. Cuando el profesor dice un número, los jugadores con ese número de ambos grupos deben salir y tratar de coger el balón situado en el centro para luego anotar en la canasta. El jugador que no logre coger el balón pasa a defender. Uno contra uno: En una cuarta parte de la pista de baloncesto, los participantes se agrupan en parejas y juegan uno contra uno, intentando superar al defensor y anotar en la canasta. Vuelta a la calma:		

		Ejercicios de flexibilidad y estiramiento generales: Se llevan a cabo ejercicios suaves destinados a mejorar la flexibilidad y estiramiento de manera generalizada. Calentamiento: Duelo de dribbling: Los estudiantes se agrupan en parejas, cada una con un balón. Uno de ellos dribla el balón mientras que su compañero intenta interceptarlo. Parte principal: Carrera de relevos: Se forman grupos de cinco personas, cada uno con un balón por grupo. Cada grupo se alinea		

		en el fondo de la pista en fila. Al inicio, el primer miembro de cada fila driblará con la mano derecha hasta llegar a la canasta opuesta, donde realizará un tiro y regresará. Se repiten estas acciones usando diferentes técnicas: Driblar con la mano derecha. Driblar con la mano izquierda. Driblar con el balón entre las piernas. Driblar con dos balones. Circuito de destreza: Se dividen los participantes en dos grupos. Uno comienza desde los conos y el otro desde el zigzag. En el zigzag, los jugadores realizarán una serie de movimientos: salida		

		con la mano derecha, cambio de mano en el cono, driblar con la izquierda y cambio por debajo de las piernas, driblar con la mano derecha hasta el siguiente cono y cambio por detrás de la espalda, luego llegarán al aro y realizarán un tiro. En los conos, realizarán cambios de mano lo más rápido posible en cada cono y luego intentarán un tiro a canasta. Práctica y enseñanza del tiro: Se llevará a cabo una instrucción y práctica de la técnica de tiro. Competencia de tiro: Los participantes, por parejas, participarán en una		

		competencia de tiro. Cada pareja realizará 10 tiros desde diferentes puntos alrededor de la cancha. Vuelta a la calma: Ejercicios de relajación y estiramiento muscular generales: Se realizan ejercicios suaves destinados a mejorar la flexibilidad y estiramiento de manera generalizada.		
15	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención designados por la coordinación de deporte formativo, en el programa: recreación y eventos urbano-rural	Se apoya el día 10 de mayo de 2024 en la recreación del día del niño para personas con discapacidad en el cual se ejecutó con esta población el juego de la rana en la base y el apoyo al desarrollo del mismo.	Fotografía.	Se realiza con total éxito el apoyo al evento.

16	Todas las demás inherentes al objeto del contrato	este mes no se requirieron actividades adicionales por parte de la coordinación y gerencia.	N/A	Este mes no se realiza este objeto.
Camilo Alzate B.				
Firma de Quien Reporta				
Visto Bueno				Aprobado

Fecha:	**21 De mayo de 2024**	**Fecha:**	**30 de mayo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**1**	**Número de Actividad Contractual:**	**2,12**
Lugar:	**WhatsApp.**	**Lugar:**	**Coliseo**
Actividad	**Promoción y publicación de programas.**	**Actividad**	**Cierres viales (ciclo paseó)**
			

Fecha:	**15 de mayo de 2024**	**Fecha:**	**17 de mayo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**3,4,7,9**	**Número de Actividad Contractual:**	**6**
Lugar:	**Escuelita la milagrosa.**	**Lugar:**	**Estadio.**
Actividad	**Corrección lanzamiento desde el pecho.**	**Actividad**	**Reunión de deporte formativo.**
			

Fecha:	**3 de mayo de 2024**	**Fecha:**	**15 de mayo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**7,8**	**Número de Actividad Contractual:**	**11,13**
Lugar:	**Escuelita san José.**	**Lugar:**	**Colegio hojas anchas.**
Actividad	**Ultima clase de gimnasia familiarización con balón.**	**Actividad**	**Pase y lanzamiento.**
			

Fecha:	**28 de mayo de 2024**	**Fecha:**	**10 de mayo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**14**	**Número de Actividad Contractual:**	**15**
Lugar:	**Coliseo municipal.**	**Lugar:**	**Estadio.**
Actividad	**Clase extracurricular slalom y lanzamiento.**	**Actividad**	**Evento discapacidad juego la rana.**
			

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto | **CIFD HOJAS ANCHAS** | **Responsable:** | **CAMILO ALZATE**

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	08	15	22	29	Firmas
1	SANTIAGO BEDOYA GIRON		✓	✗	✓	✗	
2	MARIA ISABEL CHICA GARCIA		✓	✗	✓	✓	
3	MARTIN GOMEZ CIFUENTES		✓	✓	✓	✓	
4	EMILY GUISAO OCAMPO		✓	✓	✓	✗	
5	MIGUEL ANGEL LOPEZ DAVID		✓	✓	✓	✓	
6	ANY YANCEL LOPEZ JIMENEZ		✓	✓	✓	✓	
7	CARLOS ESTEBAN MARTINEZ URIBE		✗	✓	✓	✓	
8	MATEO MORALES PATIÑO		✓	✓	✓	✓	
9	KEVIN STIVEN NEUQUE SUAREZ		✓	✓	✗	✓	
10	MARIANA PATIÑO LOPEZ		✓	✓	✗	✗	
11	ELISA QUINTERO DAZA		✓	✓	✓	✓	
12	MARIA ANGEL RIVERA BETANCUR		✓	✓	✓	✓	
13	MATEO SANCHEZ RENDON		✓	✓	✓	✓	
14	JUAN JOSE TOBAR		✓	✓	✓	✓	
15	MIGUEL ANGEL ZAPATA GARCIA	3122945444	✗	✓	✓	✓	
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
	FIRMA						

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto | **CIFD HOJAS ANCHAS** | **Responsable:** | **CAMILO ALZATE**

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	08	15	22	29									Firmas
1	THIAGO AGUIRRE GARCIA	3148869827	✓	✓	✓	x									
2	JERONIMO BEDOYA		✓	x	✓	✓									
3	JUAN JOSE BORJA		✓	✓	✓	✓									
4	EMILIANA CHICA		✓	✓	✓	✓									
5	MARIA GUADALUPE GIRALDO		✓	✓	✓	✓									
6	REIZON DIONIS GUTIERREZ		✓	✓	✓	✓									
7	SAUL GERONIMO OSPINA		x	✓	✓	✓									
8	LUNA SOFIA RIOS		✓	x	✓	✓									
9	EMILIANO SANCHEZ		✓	✓	✓	✓									
10	EYBER DANIEL VERGARA		✓	✓	✓	✓									
11	CHRISTOPHER RESTREPO AGUDELO		✓	x	✓	✓									
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

FIRMA										
	Mª Alexandra B.V	Mª Alexandra B.V	Mª Alexandra B.V	Mª Alexandra B.V						

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto | CIFD HOJAS ANCHAS | Responsable: CAMILO ALZATE | Mes: MAYO

#	Nombres Completos	Telefono	06	20	27	Firmas
1	VALLOLET CIRO		✓	✓	x	
2	JUAN FELIPE DAZA		✓	✓	✓	
3	LUCIANA DUQUE CUADROS		✓	✓	✓	
4	THOMAS ALEJANDRO GALLEGO		✓	✓	x	
5	JERONIMO GAVIRIA		✓	✓	✓	
6	REINA GUTIERRES		x	x	✓	
7	ANA PAULA LARA MONTOYA	3146844924	✓	✓	✓	
8	JHORMAN MIRA VASQUEZ		✓	✓	✓	
9	ISABELLA OCHOA RAMIREZ		✓	✓	✓	
10	LUCIANA OSPINA GIRALDO		✓	x	✓	
11	SEBASTIAN OTALVARO		✓	✓	✓	
12	NICOLAS PEÑA		✓	✓	✓	
13	LUIS DANIEL QUINTERO		✓	✓	x	
14	SIMON RUIZ MUÑOZ		✓	✓	✓	
15	MARIA CAMILA VALBUENA	3136868888	✓	✓	✓	
16	VALERIN SOFIA VASQUEZ		✓	✓	x	
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

FIRMA			
	Alexandra B.V	Alexandra B.V	Alexandra B.V

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto | **CIFD HOJAS ANCHAS** | **Responsable:** | **CAMILO ALZATE**

Mes: MAYO

#	Nombres Completos	Telefono	06	07	17											Firmas
1	MAIRA LUCIA AMAYA ORTIZ		✓	✓	✓											
2	CRISTOPEHER AGUDELO SANTA		x	✓	✓											
3	EMILIANA BRAND ORTIZ		✓	✓	✓											
4	MARIA ANTONIA FLORES		✓	✓	✓											
5	JUAN DANIEL GOMEZ COLINA		✓	x	✓											
6	SHAIRA SOFIA GONZALEZ		✓	✓	✓											
7	PAULINA HERNANDEZ LONDOÑO		✓	✓	✓											
8	EMMANUEL LARA MONTOYA		x	✓	✓											
9	LUNA LUNA VARGAS		✓	✓	✓											
10	PABLO ANDRES OCHOA		✓	✓	✓											
11	SAMANTHA ORREGO		✓	✓	✓											
12	JUAN JOSE ORTIZ		✓	✓	✓											
13	EMILY SARAY ORTIZ		✓	✓	✓											
14	EMANUEL OSSA		✓	✓	✓											
15	LUCIANA RAMIREZ		✓	✓	✓											
16	MAXIMILIANO RUA ROMERO		✓	✓	x											
17	OMAR EMILIANO URIBE		✓	x	✓											
18	EMMANUEL YEPES		✓	✓	✓											
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

FIRMA												
	Juan B. C	Juana B. C	Juan B. C									

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto

CIFD HOJAS ANCHAS

Responsable: CAMILO ALZATE

Mes: Mayo

#	Nombres Completos	Telefono	06	10	13											Firmas
1	SOFIA ARANGO FLOREZ	3165238101	✓	X	✓											
2	CRISTOPHER JOHAN BARROS		✓	X	✓											
3	MICHEL CARVAJAL AYALA		✓	✓	✓											
4	ISAAC CEBALLOS BURITICA		✓	✓	✓											
5	ANA SOFIA ESCOBAR JARAMILLO		✓	X	✓											
6	JOSE DAVID GIRALDO		✓	X	✓											
7	ALEX DANIEL MEDINA		✓	✓	X											
8	TOMAS MONTOYA FLOREZ		✓	✓	✓											
9	LUCIANA PEREZ GOMEZ		✓	✓	✓											
10	JESUS DAVID SEMPRUN		✓	X	✓											
11	EIDIS SHARIHT VERGARA		✓	X	✓											
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

FIRMA														
	Gonzalez	Gonzalez	Gonzalez											

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

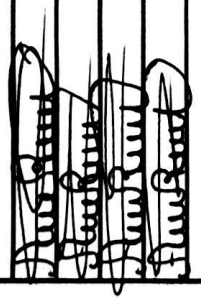
Inder Guarne

Actividad. Baloncesto | **CIFD HOJAS ANCHAS** | **Responsable:** | **CAMILO ALZATE**

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	08	13	22	29									Firmas
1	MATIAS ARANGO MESA	3117285444	✓	✓	✓	X									
2	LUCIANA CASTAÑO RUA		✓	✓	✓	✓									
3	MARTIN FAJARDO MUÑOZ		✓	X	✓	✓									
4	DULCE MARIA GAVIRIA SALAZAR		✓	✓	✓	✓									
5	SALOME GOMEZ QUINTERO		✓	✓	✓	X									
6	JUAN JOSE JARAMILLO		✓	✓	✓	✓									
7	VALENTINA SOFIA LEON LARA		✓	X	✓	✓									
8	JERONIMO MONTAÑO JIMENEZ		✓	✓	✓	✓									
9	JERONIMO MONTES ZORA		✓	✓	✓	✓									
10	SARA MONTOYA FLOREZ		✓	✓	✓	✓									
11	EMILY MONTOYA OSORIO		X	✓	✓	✓									
12	GUADALUPE NOREÑA OSSA		✓	✓	✓	✓									
13	VALENTINA SAENZ OSPINA		✓	✓	X	✓									
14	JULIAN CAMILO VASQUEZ CAICEDO		✓	✓	✓	✓									
15	MATHIAS VASQUEZ HERNANDEZ		✓	✓	X	✓									
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

FIRMA



Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Boliche

CIFD LA MILAGROSA | **Responsable:** **CAMILO ALZATE**

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	08	15	22	29									Firmas
1	EMMANUEL HERAZO MOSQUERA		✓	✓	✓	✓									
2	ENMANUEL EDUARDO MARIN		✓	✓	✓	✓									
3	ALAN ANDRES VELASQUEZ		✓	✓	✓	✓									
4	MATIAS RODRIGUEZ MENDOZA		✓	✓	✓	✓									
5	MIGUEL ANGEL QUIROZ	3146	X	✓	X	✓									
6	MARYANGEL QUINTANA PRADO	3128	✓	✓	✓	✓									
7	REANNY JAVIERLYS BARRIOS	3136	✓	✓	✓	X									
8	EDWIN ALBERTO CASTILLO	3136	✓	✓	✓	✓									
9	JHORMAN STIWAR CORDOBA	3136	X	✓	✓	✓									
10	JEFFERSON ALCANGEL GRANO	3136	✓	✓	✓	X									
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

FIRMA

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

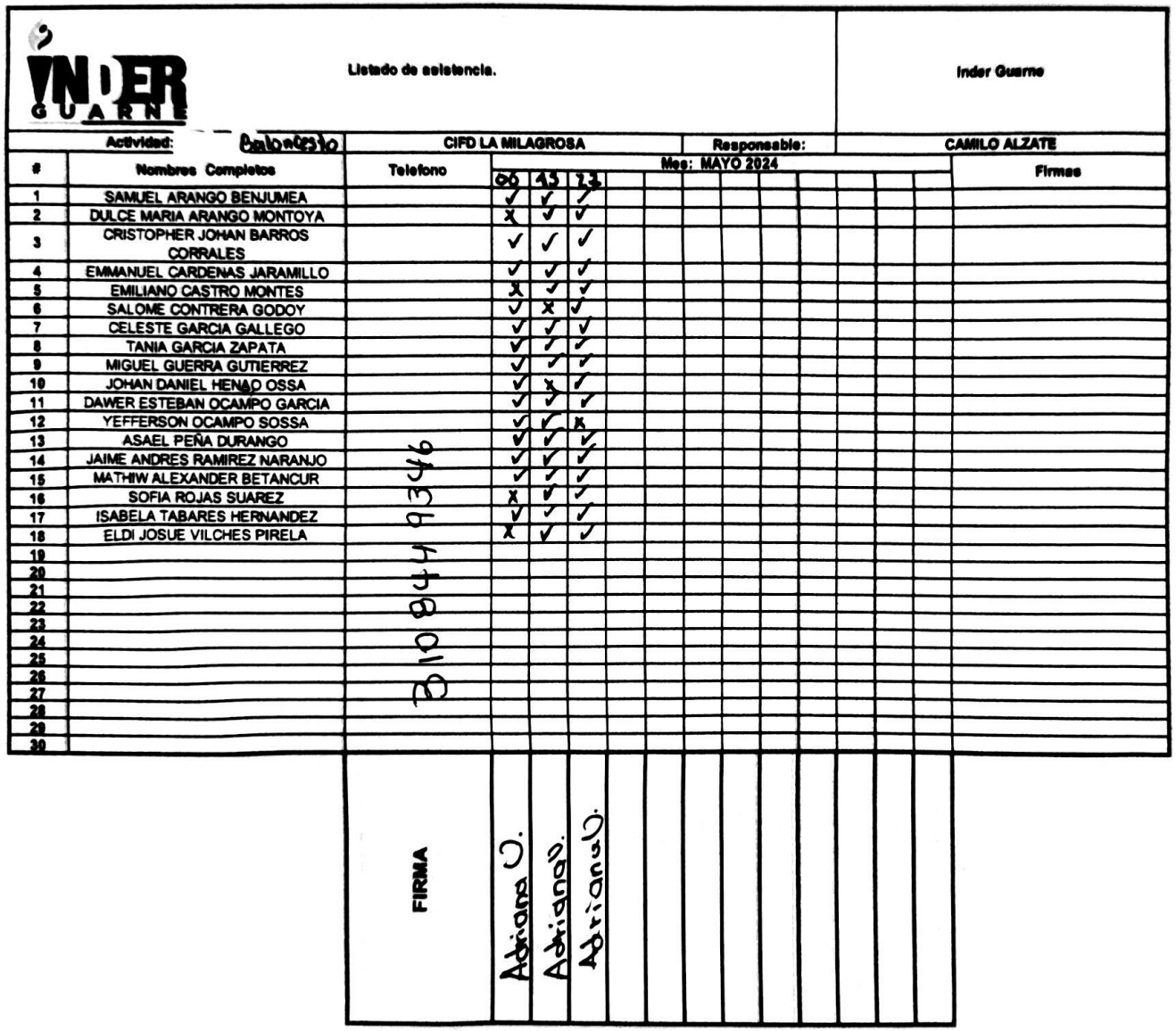
Inder Guarne

Actividad: Baloncesto	CIFD LA MILAGROSA	Responsable:	CAMILO ALZATE

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: MAYO 2024												Firmas
			08	15	22	29									
1	GELEN FARLE GONZALES		✓	✓	✓	✓									
2	MAITE MEJIA CORRALES		✓	✓	✓	✓									
3	MATHIAS DAVID NORIEGA VEGA		✓	✓	✗	✓									
4	LUIS MARIO PERDOMO		✓	✓	✗	✓									
5	YENIER STIVEN PEREA		✓	✓	✓	✓									
6	REIZON DIONIS GUTIERREZ		✓	✓	✓	✓									
7	MATEO JULIO VARGAS		✓	✓	✓	✓									
8	MARIA ALEJANDRA SANCHEZ		✗	✓	✓	✓									
9	MARIA JOSE ALVAREZ		✓	✓	✓	✓									
10	VALERIN ARLETH CASTILLO		✓	✗	✓	✓									
11	JUAN MANUEL BUSTAMANTE		✓	✓	✓	✓									
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

FIRMA													

Powered by CamScanner



INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto

CIFD LA MILAGROSA

Responsable: CAMILO ALZATE

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	06	09	13											Firmas
1	SAMUEL ARANGO BENJUMEA		✓	✓	✓											
2	DULCE MARIA ARANGO MONTOYA		X	✓	✓											
3	CRISTOPHER JOHAN BARROS CORRALES		✓	✓	✓											
4	EMMANUEL CARDENAS JARAMILLO		✓	✓	✓											
5	EMILIANO CASTRO MONTES		X	✓	✓											
6	SALOME CONTRERA GODOY		✓	X	✓											
7	CELESTE GARCIA GALLEGO		✓	✓	✓											
8	TANIA GARCIA ZAPATA		✓	✓	✓											
9	MIGUEL GUERRA GUTIERREZ		✓	✓	✓											
10	JOHAN DANIEL HENAO OSSA		✓	X	✓											
11	DAWER ESTEBAN OCAMPO GARCIA		✓	✓	✓											
12	YEFFERSON OCAMPO SOSSA		✓	✓	X											
13	ASAEL PEÑA DURANGO		✓	✓	✓											
14	JAIME ANDRES RAMIREZ NARANJO		✓	✓	✓											
15	MATHIW ALEXANDER BETANCUR		✓	✓	✓											
16	SOFIA ROJAS SUAREZ		X	✓	✓											
17	ISABELA TABARES HERNANDEZ		✓	✓	✓											
18	ELDI JOSUE VILCHES PIRELA		X	✓	✓											
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

FIRMA	Adriana O.	Adriana O.	Adriana O.									

3104944 9346

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Voleibol	CIFD LA MILAGROSA	Responsable:	CAMILO ALZATE

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: MAYO 2024												Firmas
			08	15	22										
1	SEBASTIAN CANO OSPINA		✓	✓	✓										
2	JHON SEBASTIAN CASTAÑEDA		✓	X	✓										
3	VALENTINA CASTRILLON CARDENAS		✓	✓	✓										
4	MIGUEL ANGEL GARCES ISAZA		✓	✓	✓										
5	ALEJANDRO HERAZO MOSQUERA		✓	X	✓										
6	LUISA FERNANDA HINCAPIE VARGAS		✓	✓	✓										
7	JONAIKER DE JESUS LARREAL		✓	✓	X										
8	ISAAC ALEJADRO MARIN BORGUES		✓	✓	✓										
9	MATEO OSPINA ZAPATA		✓	✓	✓										
10	LUIS IGNACIO PERDOMO	3206	✓	✓	✓										
11	ARIANNY GUADALUOE RODRUIGEZ		✓	✓	✓										
12	ANGEL MAXIMUS ROJAS		✓	✓	✓										
13	ALEXANDER SANCHEZ CARDENAS	3013	X	✓	X										
14	LORENA SANCHEZ VARGAS		✓	✓	✓										
15	IKER LEONARDO TELLEZ		✓	✓	✓										
16	MAXIMILIANO VALENCIA	3004	✓	✓	✓										
17	ZIA MARCELA VEGA SIMANCA		✓	✓	✓										
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25		3108													
26															
27															
28															
29															
30															

FIRMA													
	Adriana U.	Adriana U.	Adriana U.										

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Voleibol

CIFD LA MILAGROSA

Responsable: CAMILO ALZATE

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	06	20	27											Firmas
1	LEYDI YASMIN DURO GONZALES		✓	✓	✓											
2	ISABELLA ISAZA CARDONA		X	✓	✓											
3	JHON FELIPE OCHOA TORRES		✓	✓	X											
4	MAXIMILIANO ORTIZ VARGAS		✓	X	✓											
5	MAXIMILIANO OSORIO BETANCUR		✓	✓	✓											
6	TOMAS RODRIGUEZ MENDOZA		✓	✓	✓											
7	GUADALUPE SANCHEZ CARDENAS		✓	✓	✓											
8	SARIBETH TORRES MOSQUERA		✓	X	✓											
9	IVANNA SOFIA QUINTANA PRADO		✓	✓	X											
10	MARIA FERNANDA CASTRILLON		✓	✓	✓											
11	NEILL SANTIAGO CORREA ESPITIA		X	✓	✓											
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

FIRMA												
	Adriana Vélez	Adriana V.	Adriana V.									

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto	CIFD SAN JOSE	Responsable:	CAMILO ALZATE

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: MAYO 2024												Firmas
			17	24	31										
1	DYLAN ANDRES GARRIDO		✓	✓	✓										
2	JUAN DAVID LOAIZA IRAL		X	✓	✓										
3	MATIAS MONTES CASTRILLON		X	✓	✓										
4	ANTHONY JESUS NOVOA		✓	✓	✓										
5	STHEFANNY NOVOA VELASCO		✓	✓	✓										
6	CAITLI NAYIBE OCAMPO		✓	✓	X										
7	LIZETH OCHOA OCHOA		X	✓	✓										
8	LISMARY DEL CARMEN OSORIO		✓	✓	✓										
9	VALENTINA PEREIRA BARRIO		✓	X	✓										
10	SALOME RAMIREZ RUA		✓	✓	✓										
11	IAN RODRIGUEZ SANCHEZ		✓	✓	✓										
12	JULIETA RUA VANEGAS		✓	✓	✓										
13	ANA SOFIA SANCHEZ OCHOA		✓	✓	✓										
14	MARIANGEL URREGO LOPEZ		✓	✓	✓										
15	ARANZA VALENTINA VIVAS BARRIOS		X	✓	✓										
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

FIRMA														

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto

CIFD SAN JOSE

Responsable: CAMILO ALZATE

MES: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	17	24	31										Firmas
1	DAVID AGUDELO SANCHEZ		✓	✓	✓										
2	KATHLEEN AMBROCIO PEREZ		✓	X	✓										
3	SAMANTHA AYALA GIL		✓	✓	✓										
4	MIKE BARRADA VALENCIA		✓	✓	X										
5	SHARICK BARRADA VALENCIA		✓	✓	✓										
6	SALOME BERRIO IRAL		X	✓	✓										
7	LUCIANA CALDERON CARDENAS		✓	✓	X										
8	LUCIA CASTRO OSORIO		✓	✓	✓										
9	JEAN PIERRE CHAVEZ		✓	✓	✓										
10	ROGER FLOREZ GARCIA		✓	✓	✓										
11	HELEN FLOREZ SOTO		✓	✓	✓										
12	MARIA FERNANDA GABIRIA		✓	✓	✓										
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															
	FIRMA														

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad: Baloncesto | Extracurricular Tarde | Responsable: Camilo Alzate D.

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: M7	M14	M21	M28	Firmas
1	Thiago Matias Gallego Garcia	3145586111	✓	✓	✓	✓	Thiago Gallego.
2	Helena Maiha Carroll	3006197827	x	x	✓	✓	Helena Carrol
3	David Vargas Florez	3142856390	x	✓	✓	✓	David vargas florez
4	Maria Camila Rojo lozano	3117992613	✓	x	x	x	Camila.
5	Juan Fernando Guzman lozano	3113484156	x	/	✓	/	Juan F Guzman
6	Ana Victoria Guzman lozano	3113484156	x	✓	✓	✓	David agudelo.
7	Ernesto Castrillon Arbelaez	3012973115	✓	✓	✓	✓	Victoria Guzman
8	David Agudelo Sanchez	3005270057	x	/	x	✓	Ernesto C.
9	Abigail Mayor Arrieta	3137134587	x	x	✓	/	Abigail Mayor Arrieta
10	GIANNELL BAUTE	3136554593	x	x	✓	✓	Giannell Mathicis
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
	FIRMA		Eduardo Garcia	Juliana perez A.	Gloria A.	Luna Mayor M.	

Powered by CamScanner

INDER — **Listado de asistencia.** — Inder Guarne

Actividad: EXTRACURRICULAR UNIDAD DE BALONCESTO — **Responsable:** CENTRO DE INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA

Mes: MAYO 2024

#	Nombres Completos	Telefono	2	7	9	14	16	21	23	28	30	Firmas
1	Celeste Chaparro	3148348336	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Celeste chaparro
2	Juan Jose Leon	3205853986	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	mama Fda leon
3	Marias Fernanda Leon	3205853986	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Mano leon
4	Emiliana Patiño	3205853986/	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Emiliano
5	Laura Isabel Gallego Gomez	3012502189-3195021957	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Laura Isabel
6	Thiago Valencia Cardenaz	3122060834	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	THIAGO VALENCIA
7	Valeria Sanchez Castaño	3128749080	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Valeria S.
8	Maximiliano Machuca Zapata	3128749080-3003728963	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Maximiliano
9	Juan Jose Castrillon	3234122579	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juan Jose
10	Matias Cardona	3005252480	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Matias C.
11	Martina Cardona	3005252480	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Martina
12	Miguel Angel Montoya	3127555262	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Miguel Angel
13	Cristian Jaramillo	3212559986	✓	✓	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	Cristian
14	Salome Martinez Aneda	3013145625	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Salome
15	Ana Sofia Gallego Londoño	3117157083	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Sofia G.
16	Abigail Mayor Arrieta	3137134589	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Abigail M
17	Anthony Gomez Acevedo	3132397725	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Anthony
18	Keidy Guadalupe Lopez Lopez	3104495316	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Keidy G.
19	Maria Angel Gil Duque	3102614710	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Maria A.
20	Juan Camilo Gil Duque	3102614710	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juan G.
21	Luna Henao Castro	3125255068	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Luna henao
22	Ana Michelle Llano Rios	3014423635	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ana llano
23	Salome Sanchez A	3007772169	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Salome Sanchez
24	Daversson Sanchez	1035920439	✓	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	Daveyson Sanchez
25	Mateo Sanchez Castro	3137640217	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Mateo Sanchez
26	Maria Fernanda Morales	3194728506	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Maria
27			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
28			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
29			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
30	FIRMA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Elizabeth Aguilar — Martha García — Sergio Mejía — Martina Lucia — Marina Zuluaga Hoyos — Yeimy Ochoa.

	PROCESO: Iniciación y formación deportiva.				**Versión: 0**
	Coordinación de deporte formativo,				**Código:**
	FORMATO:				
	Plan de clase coordinación de deporte formativo				Página 1 de 1
Departamento: Antioquia.				**Nombre del Formador**	CAMILO ALZATE
Fecha:	Mayo de 2024	**Disciplina Deportiva:**	baloncesto	**Municipio:**	Guarne
Hora:	lunes a viernes jornada de la mañana	**N° De Sesiones:**	1 sesiones por semana en cada grado.	**N°. De Semana:**	4 semanas para el mes que corresponde.
Grupo:	Desde prescolar hasta el grado quinto en las veredas canoas,hojas anchas y san jose.			**Edades:**	Entre los 4-12 años
Objetivo de la Clase (Técnico o Psicosocial)	Desarrollar la unidad de gimnasia en los niños y niñas del centro de iniciación y formación deportiva en las veredas del municipo de guarne en los grados correspondientes.			**Número de Beneficiarios con Discapacidad:**	apoyo de los docentes directores de grupo.
				Tipo de Discapacidad:	N/A

PARTE	TEMA/CONTENIDOS	DURACIÓN TIEMPO	IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA PARA LA ACTIVIDAD	ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES
INICIAL	Calentamiento: Circuitos de calentamiento. General Dinámico mediante caminata y trote duradera combinando diferentes desplazamientos y habilidades motoras (salto, carrera lateral, diagonal), así como: Habilidades coordinativas (coordinación de segmentos brazo-pierna) -Calentamiento Articular con estitramientos preventivos. actividades de especificas y generales.	15 Minutos	Campo abierto y cerrado en las difentes placas de los colegios.	Movilidad articular: Realizar ejercicios suaves para mover todas las articulaciones del cuerpo, incluyendo cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos. Desplazamientos: Ejecutar desplazamientos básicos como marcha, trote ligero, saltos pequeños, giros suaves, etc. Coordinación: Introducir ejercicios simples de coordinación como cruzar los brazos al caminar, saltar y tocar los pies con las manos, etc. Juegos predeportivos: Incorporar juegos como "la lleva" (control del balón con cualquier parte del cuerpo), seguimiento (seguir a un compañero mientras este se desplaza) y ponchado (evitar ser tocado por un compañero).
CENTRAL	Este mes se trabajara todas las habilidades del deporte de baloncesto como la coordinacion y principalmente que el niño pueda saber las destresas de este deporte por ejemplo coordinacion oculomanual en compañia del balon ejemplo de las sesiones de las diferentes clases: **Introducción al juego:** Explicación de las reglas básicas del baloncesto. Presentación del campo de juego y las posiciones	45 Minutos	balones de baloncesto de plastico o iniciacion, balones oficiales, conos	Bote de balón: Cada uno con un balón si los hubiera, si no, por parejas y cada pareja con un balón. Realizamos ejercicios de adaptación al balón: Hacemos que el balón pase de una mano a otra, sin que caiga al suelo. Lo hacemos por debajo de las piernas, haciendo ochos, sobre una pierna, alrededor de la cintura, alrededor del cuello, dibujamos espirales, etc. Explicación de cómo se bota el balón en baloncesto. Botamos el balón con la mano dominante, nos sentamos en el suelo, nos tumbamos, nos levantamos y hacemos lo mismo con la otra mano. Iniciamos el bote entre las piernas. Estáticos, colocamos una pierna adelante y otra más atrasada, con un solo bote el balón debe ir de una mano a otra. Zigzag de habilidad: Hacemos 2 grupos que se colocaran en fila en el fondo
FINAL	Vuelta a la calma: Ejercicios respiratorios y estiramiento dirigido.	10 Minutos	Campo abierto.	Se realiza retroalimentación de las actividades ejecutadas en la sesión de clase, se hacen los pertinentes llamados de atención, correctivos , estímulos y se le felicita a los niños y niñas que alcancen sus desempeños por medio del proceso continuo, y los niños que no alcanzan estos resultados se les ponen diferentes tareas faciles para realizar en casa y que puedan llegar a las clases con la mejoria de sus logros personales. Ejercicios de relajación: Guiar a los niños y niñas en ejercicios de respiración profunda y relajación muscular para ayudarles a reducir la tensión después de la actividad física.

OBSERVACIONES Y EVALUACION	Se recomienda a los ninos y ninas replicar la cultura motriz y de actividad fisica con los hermanos, padres de familia, amigos y vecinos cercanos; con el fin de reflejar estilos de vida saludable, por medio del deporte. Así mismo siendo conscientes de la importancia del instituto de deportes Inder Guarne; quien busca fomentar el desarrollo del aprovechamiento del tiempo libre por medio de la recreación, la actividad física y el deporte. se le hace tambien in llamdo de invitacion a los diferentes usuarios a que pertenezcan a los diferentes semilleros o programas con los que cuenta el instituto para asi poder mejorar sus condicion motora y fiisica, y tambien pueden evidenciar la adaptacion los ejercicios y la intensidad de la clase según la edad, habilidades y necesidades individuales de los participantes.Proporcionar una supervisión adecuada en todo momento para garantizar la seguridad de los niños, niñas durante la clase y en sus hogares.