GESTIONES DEPORTIVAS S.A.S.
NIT. 901.448.685.-7

COTIZACIÓN

El Cerrito, 16 de mayo de 2024

Cliente: A quien pueda interesar

COTIZACIÓN SERVICIOS

Detalle servicio: PROMOVER Y GARANTIZAR LA PREPARACIÓN Y PARTICIPACIÓN DEL EQUIPO DE TAEKWONDO QUE REPRESENTARA AL MUNICIPIO DEL CERRITO VALLE DEL CAUCA, EN EL TORNEO COPA AURORA DE TAEKWONDO 2024, AVALADO POR LA LIGA VALLECAUCANA DE TAEKWONDO

ITEM	CANTIDAD	DESCRIPCION		VALOR TOTAL
Diseñar un plan de entrenamiento	**1**			
	1	coordinador deportivo administrativo	$ 2.000.000	$ 2.000.000
Crea un plan de entrenamiento específico para los deportistas apoyados, en conjunto con los entrenadores y personal idóneo que aborde necesidades individuales de cada deportista. Esto incluye sesiones de práctica, ejercicios de acondicionamiento físico y estrategias tácticas que ayuden a mejorar las habilidades y rendimiento de los deportistas. También los incluye los suministros y personal necesarios para las actividades.	**1**	Entrenador Principal	$ 2.000.000	$ 2.000.000
	2	Entrenador apoyo	$ 1.800.000	$ 3.600.000
	2	preparador físico	$ 1.800.000	$ 3.600.000
	TOTAL			$ 11.200.000

Nutrición e Hidratación	**2**			
La alimentación adecuada y la hidratación son fundamentales para el éxito en el deporte. Designar una dieta equilibrada que proporcione la energía y los nutrientes necesarios para el entrenamiento y recuperación, incluye personal, hidratación.	**1**	nutricionista	$ 1.500.000	$ 1.500.000
	500	El hidratante (agua) deberá ser suministrado en presentación no menos a 300cc de primera calidad. Estar empacada en bolsas o botella adecuadamente	$ 595	$ 297.500
	65	Refrigerio compuesto por fruta entera (no picada) de mínimo 8 onzas, proteína mínima de 40gr, carbohidrato y un (1) jugo en caja Tetrapak o botella de plástico de 200 ml.	$ 13.900	$ 903.500
	TOTAL			$ 2.701.000

mcgestionesdeportivas@gmail.com
MC Gestiones Deportivas

Powered by CamScanner

Descanso y recuperación	3			
El descanso y la recuperación son partes vitales de la preparación. El cuerpo necesita tiempo para recuperarse después de entrenamientos intensos en la cual se incluye técnicas de recuperación, como masajes o estiramientos, en las rutinas. Incluye los suministros y personal necesarios para las actividades	1	Un profesional fisioterapeuta y su servicio incluye los implementos	$ 2.500.000	$ 2.500.000
	1	Un priofesional en psicologia o Trabajo Social y su servicio incluye los implementos necesarios para las	$ 2.500.000	$ 2.500.000
	TOTAL			$ 5.000.000
			SUB TOTAL	$ 18.901.000

forma de pago del servicio: El servicio incluye el valor global de honorarios del equipo interdisciplinario, gastos en insumos y traslados necesarios por un valor de $ 18.901.000 (dieciocho millones novecientos un mil pesos.

Firmado el contrato, se solicita un pago anticipado del 50% y el saldo al termino y entrega de informes.

Atentamente,

Millareth Cano.
Gerente comercial
Millareth Cano
Cel.: 3174731180

GESTIONES DEPORTIVAS S.A.S.
NIT: 901448685-7

Powered by CamScanner

SERVICIOS INTEGRALES DR SAS
NIT: 901.809.616 - 9

COTIZACIÓN

EL CERRITO, 20 DE MAYO DE 2024

CLIENTE: COTIZACIÓN

DETALLE SERVICIO: PROMOVER Y GARANTIZAR LA PREPARACIÓN Y PARTICIPACIÓN DEL EQUIPO DE TAEKWONDO QUE REPRESENTARA AL MUNICIPIO DEL CERRITO VALLE DEL CAUCA, EN EL TORNEO COPA AURORA DE TAEKWONDO 2024, AVALADO POR LA LIGA VALLECAUCANA DE TAEKWONDO

ITEM	CANTIDAD	DESCRIPCION		VALOR TOTAL
· Diseñar un plan de entrenamiento	1			
	1	coordinador deportivo administrativo	$ 2.300.000	$ 2.300.000
Crea un plan de entrenamiento específico para los deportistas apoyados, en conjunto con los entrenadores y personal idóneo que aborde necesidades individuales de cada deportista. Esto incluye sesiones de práctica, ejercicios de acondicionamiento físico y estrategias tácticas que ayuden a mejorar las habilidades y rendimiento de los deportistas. También los incluye los suministros y personal necesarios para las actividades.	1	Entrenador Principal	$ 2.000.000	$ 2.000.000
	2	Entrenador apoyo	$ 1.800.000	$ 3.600.000
	2	preparador físico	$ 2.000.000	$ 2.000.000
	TOTAL			$ 9.900.000

serviciosintegralesdr.sas@gmail.com

3123627269

Powered by CamScanner

SERVICIOS INTEGRALES DR SAS
NIT: 901.809.616 - 9

· **Nutrición e Hidratación**	**2**			
La alimentación adecuada y la hidratación son fundamentales para el éxito en el deporte. Designar una dieta equilibrada que proporcione la energía y los nutrientes necesarios para el entrenamiento y recuperación, incluye personal, hidratación.	**1**	nutricionista	$ 2.500.000	$ 2.500.000
	500	El hidratante (agua) deberá ser suministrado en presentación no menos a 300cc de primera calidad. Estar empacada en bolsas o botella adecuadamente	$ 670	$ 335.000
	65	Refrigerio compuesto por fruta entera (no picada) de mínimo 8 onzas, proteína mínima de 40gr, carbohidrato y un (1) jugo en caja Tetrapak o botella de plástico de 200 ml.	$ 14.500	$ 942.500
	TOTAL			$ 3.777.500
· **Descanso y recuperación**	**3**			
El descanso y la recuperación son partes vitales de la preparación. El cuerpo necesita tiempo para recuperarse después de entrenamientos intensos en la cual se incluye técnicas de recuperación, como masajes o estiramientos, en las rutinas. Incluye los suministros y personal necesarios para las actividades				
	1	Un profesional fisioterapeuta y su servicio incluye los implementos necesarios para las actividades planteadas.	$ 1.800.000	$ 1.800.000
	1	Un profesional en psicología o Trabajo Social y su servicio incluye los	$ 2.100.000	$ 2.100.000

serviciosintegralesdr.sas@gmail.com
3123627269

Powered by CamScanner

SERVICIOS INTEGRALES DR SAS
NIT: 901.809.616 - 9

		implementos necesarios para las actividades planteadas.		
		TOTAL		$ 3.900.000
			TOTAL	$ 17.577.500

Tiempo y modalidad de trabajo: Se realizará en 08 días hábiles.

valor del servicio: El servicio incluye el valor global de honorarios del equipo interdisciplinario, gastos en insumos y traslados necesarios por un valor de $ 17.577.500 (diecisiete millones quinientos setenta y siete mil quinientos pesos mcte.

Forma de pago: se solicita un pago anticipado del 50% y el 50% restante al termino y entrega de la ejecución del programa.

Atentamente,

Representante Legal
Gerente
Daniela Galvis
Cel.: 3123627269

Powered by CamScanner