MARCO DE LAS ACCIONES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ADICION

LINETH SOFIA IBARRA BERMUDEZ
NUTRICIONISTA, DIETISTA

GOBERNACION DE LA GUAJIRA
PIC DEPARTALMENTAL
IPSI AYUULEEPALA, SEDE MANAURE

2023

INTRODUCCION

En el cumplimiento de las actividades, procedimientos e intervenciones de salud pública, en convenio suscrito con el Departamento de La Guajira a través de la Dirección de salud pública de la Secretaría de Salud Departamental y la IPSI Ayuuleepala, trabajan de la mano en el contrato interadministrativo N° 016 de 2023, con el fin dar cumplimiento a la ejecución de las acciones de promoción y mantenimiento de la salud, dentro del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PSPIC), desde la dimensión de seguridad Alimentaria y Nutricional municipio de Manaure - La Guajira vigencia 2023, durante estas intervenciones el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional se fundamenta en conceptos teóricos y elementos técnicos discutidos, analizados y avalados, por los diversos actores participantes en el proceso de formulación, los cuales permiten una mayor comprensión no solo del componente filosófico y conceptual, sino también de las implicaciones que tiene para dar respuesta a las múltiples problemáticas y necesidades presentes en las diferentes comunidades.

El gobierno municipal, con el propósito de dar cumplimiento a su mandato, formula un plan que busca garantizar las condiciones de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la población, velando por la coherencia entre las diferentes propuestas formuladas, así como la articulación con todos aquellos actores que intervienen en la implementación de los programas, proyectos y actividades. La coordinación debe posibilitar el intercambio de opiniones, sumar esfuerzos y fortalezas y concretar objetivos comunes en favor de la alimentación y la nutrición.

La desnutrición como enfermedad de origen social es la expresión última de la situación de inseguridad alimentaria y nutricional de una población y afecta principalmente a los niños y a las niñas. Se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales. Dichas alteraciones dependen de la edad de iniciación del déficit y de la calidad de la dieta consumida, que puede ser insuficiente en energía y nutrientes, o aportar mayor cantidad de energía, por ser deficiente en proteína y demás nutrientes.

Muchas veces la desnutrición comienza incluso antes de que un niño nazca, el embarazo es un momento decisivo para prevenirla. Una madre que sufre problemas crónicos de desnutrición tiene más probabilidades de dar a luz un bebé con bajo peso y que sufrirá un retraso de crecimiento durante toda su infancia.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

JUSTIFICACION

Mediante actividades de educación y comunicación dirigidas a los padre y cuidadores de la población infantil en el municipio de Manaure - La Guajira, por medio de orientación de piezas comunicacionales adaptadas a la cultura del territorio, se busca la Promoción , Prevención y Protección, mediante prácticas de alimentación y estilos de vida saludable de los niños, niñas, adolescentes, mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y familias usuarias; promoviendo la garantía o restablecimiento de sus derechos, integrando el enfoque de derechos, diferencial étnico, de gestión del riesgo y los determinantes sociales de salud que impactan el estado nutricional de la población.

La Desnutrición se ha convertido en un problema sociocultural que afecta a gran parte de la población, Pero que a su vez teniendo en cuenta y aplicando las prácticas claves que fueron mencionadas y enseñadas a padres y cuidadores durante el desarrollo de la actividad en las diferentes comunidades, barrios y corregimientos, fortaleciendo temas como lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria, así mismo la importancia de la alimentación en la infancia, tanto en calidad, cantidad e inocuidad, consumo de agua potable, entre otros.

Para la prevención de la Desnutrición es importante iniciar desde nuestro hogar, por esta razón nos enfocamos en suministrar esta información padres y cuidadores, donde ellos son eje y foco de la comunidad manaurera en general, a través foros educativas y los diferentes medios de comunicación los cuales fueron adaptados a la cultura del territorio se busca que la población indígena Wayuu tenga una mejor captación de esta información y puedan así ser replicadores en sus comunidades, barrios, ya que este problema a golpeado a nuestro departamento, principalmente a los niños y niñas menores de 5 años.
artículo 11 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales -PIDESC-: el no tener hambre y el acceder a alimentos sanos y nutritivos, cuyo fin es garantizar a todo ser humano la posibilidad de alimentarse a sí mismo y a los suyos, mediante alimentos suficientes y accesibles, lo que necesariamente pasa por contar con medios para producir u obtener los alimentos. (Delgado Blanco, 2016).

Así mismo, la Observación general No. 12 del Comité Derechos Económico, Sociales y Culturales - DESC-, establece que:

“El derecho a la alimentación adecuada se ejerce cuando todo hombre, mujer o niño, ya sea sólo o en común con otros, tiene acceso físico y económico, en todo momento, a la alimentación adecuada o a medios para obtenerla. El derecho a la alimentación adecuada no debe interpretarse, por consiguiente, en forma estrecha o restrictiva

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

asimilándolo a un conjunto de calorías, proteínas y otros elementos nutritivos concretos. Este derecho tiene que alcanzarse progresivamente, no obstante, los Estados tienen la obligación básica de adoptar las medidas necesarias para mitigar y aliviar el hambre (…) incluso en caso de desastre natural o de otra índole" (Jusidman-Rapoport, 2014, pág. 1).

OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la disminución de la Desnutrición infantil e informar sobre la alimentación saludable en el municipio de Manaure – Guajira, mediante actividades de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores sobre la alimentación saludable infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Desarrollar alternativas comunicacionales para la difusión de la temática a desarrollar para lograr que el mensaje llegue a toda la población del municipio de Manaure.

- Establecer las bases técnicas para la información, educación, comunicación y difusión en estilos de vida y prácticas de alimentación saludables.

- Promover la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad del niño(a) y continuarla hasta los dos años, con una alimentación complementaria adecuada

- Conseguir que la comunidad Manaure identifiquen y conozcan los signos de alarma y la ruta de atención en caso de riesgo o desnutrición.

- Concientizar a la comunidad manaurera de cómo aprovechar los frutos como la IGUARAYA como alimento saludable

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

METODOLOGIA

Estas acciones se llevarán a cabo con educaciones integradas a programas que fortalezcan los conocimientos y prácticas de la población, atendiendo a las características de la cultura alimentaria, convocando al sector comunitario formal y con procesos de mediano y largo plazo que permitan identificar los cambios en el mejoramiento de los hábitos alimentarios.
Así mismo, las acciones deben estar articuladas al trabajo de gestión con la industria para la divulgación de prácticas saludables en todo el sistema, en especial, en la preparación de alimentos sanos que contribuyan a la salud pública, siendo corresponsables con la reducción de la Desnutrición infantil en niños y niñas menores de 5 años, a través de la divulgación bien informada con piezas educativas adaptadas al territorio, entre otras estrategias.

La educación alimentaria y nutricional es considerada una de las intervenciones fundamentales para lograr la sostenibilidad de los proyectos que buscan mejorar la alimentación de los niños y niñas Wayuu, al igual que las prácticas que se llevan a cabo para la producción, fabricación, procesamiento, manipulación, preparación, transporte, conservación, comercialización y consumo de los alimentos, se puede decir, que son todas aquellas condiciones, formas, procedimientos, métodos, bajo los cuales se realizan las actividades productivas en la cadena alimentaria, que determinan la calidad e inocuidad de los alimentos. De allí que, unas prácticas adecuadas, como, las Buenas Prácticas Agrícolas (BPA), Buenas Prácticas Ganaderas (BPG) y Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), son el medio más eficaz para prevenir y controlar riesgos a lo largo de la cadena alimentaria y garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos, involucrando no solo al productor, sino al individuo, la familia y la comunidad.

Desde el enfoque educativo dirigido a del municipio de Manaure se busca formalizar espacios de socialización, discusión y análisis de la situación que se presente en el territorio llevando a la identificación de estrategias de intervención más efectivas frente a esta situación, al igual se argumenta que la solución para la erradicación de la inseguridad alimentaria se puede lograr identificando, analizando, contextualizando e interviniendo todos y cada uno de los factores estructurales causantes de las inequidades injustas y evitables, por ello se centra es la reducción de las brechas económica culturales y sociales entre las personas, reconociendo siempre las características particulares de las poblaciones a lo largo de todo su curso de vida y de los territorios e

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

incorporando una visión integradora y en función de la diversidad de condiciones de la población. Articulando con entidades relacionadas con esta intervención.

Se quiere que las comunidades más afectadas por la inseguridad alimentaria y nutricional y las instancias que tienen injerencia en el tema se empoderen y desarrollen la capacidad de gestionar e incidir en las decisiones políticas que se tomen frente a ella, con estrategias de conocimiento que permitan la participación y la movilización social, donde se creen escenarios en los cuales los ciudadanos, instituciones y entidades públicas y privadas, pueden hacer parte de los procesos de mejora.

Para ello es importante tener en cuenta algunas definiciones:

Alimentación complementaria: La alimentación complementaria se define como el proceso que comienza cuando la leche materna sola ya no es suficiente para cubrir las necesidades nutricionales de los lactantes y, por ende, otros alimentos y líquidos son necesarios además de la leche materna. El rango de edad óptimo para dar alimentación complementaria está habitualmente entre los 6 y 24 meses de edad, si bien la lactancia materna puede continuar hasta después de los dos años.

Alimento en buen estado: Aquel que no causa daño al consumidor cuando se prepara o se consume, de acuerdo con el uso previsto. Las especificaciones relacionadas con el buen estado de los alimentos dependen de la naturaleza de cada producto.

Alimento perecedero: El alimento que, en razón a su composición, características fisicoquímicas y biológicas, pueda experimentar alteración de diversa naturaleza en un tiempo determinado y que, por lo tanto, exige condiciones especiales de proceso, conservación, almacenamiento, transporte y expendio. Ejemplo: productos cárnicos o lácteos.

Alimentos complementarios de la leche materna: Son aquellos productos alimenticios procesados, manufacturados o industrializados, incluida la pasteurización, destinados a la alimentación de niñas y niños menores de dos (2) años que no tengan la calidad de alimentos de fórmula para lactantes.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

ESTRUCTURA INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES, INTERVENCIONES, PROCEDIMIENTOS DEL PLANDE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL, VIGENCIA 2023

MUNICIPIO	**MANAURE**
ESE	**IPSI AYUULEEPALA**
PERIODO INFORMADO	**OCTUBRE - NOVIEMBRE 2023**

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

I. ITEMS DE VERIFICACIÓN TÉCNICA:

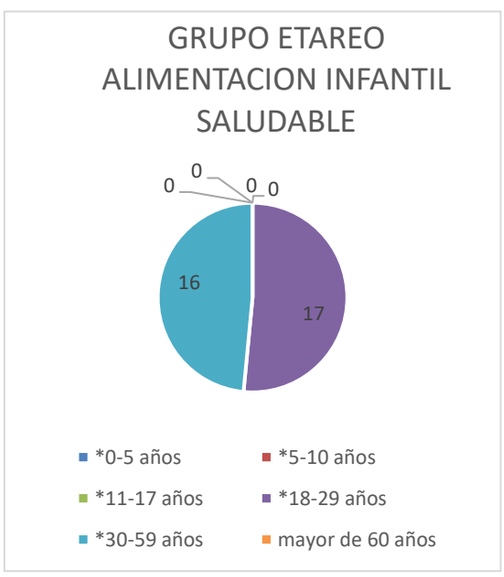
1. **Actividad ejecutada**: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

1.1. Nombre de la intervención, procedimiento, actividad a la cual pertenece la actividad acorde a anexo técnico Resolución 518 de 2015: Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional.

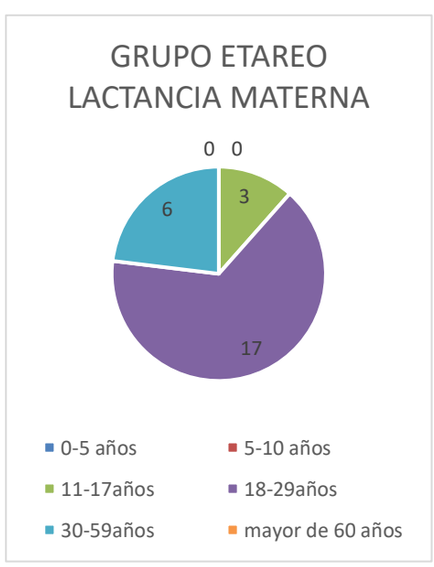
1.2. Población Objeto beneficiada con la actividad: padres y cuidadores de la población infantil de Manaure - La Guajira

La distribución porcentual corresponderá a los totales por enfoque, descritos a continuación. Con una población total 107 entre jóvenes, adultos y adulto mayor, en la zona urbana y rural del municipio de Manaure

Grafica 1



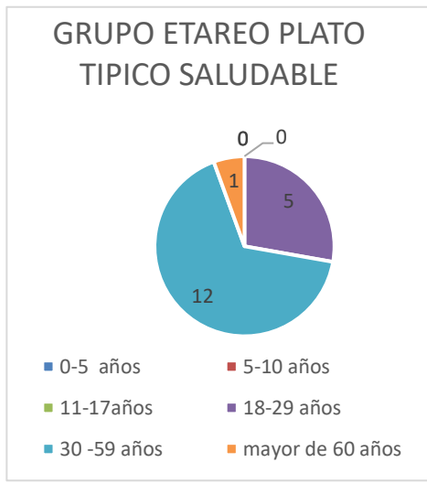
Grafica 2



Grafica 3



Grafica 4



En la gráfica **N.º 1** se observa que el grupo etario de 18-29 años alcanzó una participación del 51%, y de 30 a 59 años el 49%.

En la gráfica **N.º 2** se observa que el grupo etario de 18-29 años alcanzó una participación del 70%, y de 30 a 59 años el 20% y mayor de 60, el 10 %

En la gráfica **N.º 3** se observa que el grupo etario de 18-29 años alcanzó una participación del 15%, y de 30 - 59 años el 75%, y mayor de 60, el 10 %

En la gráfica **N.º 4** se observa que el grupo etario de 18-29 años alcanzó una participación del 10%, y de 30 - 59 años el 75 85% y mayor de 60, el 5%

1.3. Perfil humano que desarrollo la actividad: 1 profesional en Nutrición y Dietética, 1 Auxiliar de Enfermería, 1 Comunicador Social.

1.4. Insumos utilizados en el desarrollo de la actividad: pendones, parlante, micrófono, folletos, marcadores, papelería, lapiceros, tablillas, insumos para la charla (verduras, frijol, arroz, frutas…), agua, refrigerios, transporte

1.5. Describa a modo de informe ejecutivo los aspectos más relevantes a resaltar en el desarrollo de la intervención (hallazgos, dificultades):

Para llevar a cabo la ejecución de la actividad de la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional, mediante la sensibilización de actividades de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

Nos dirigimos a el entorno educativo de dos CDI(centro de desarrollo infantil),convocando a padres de familia y madres comunitarias, sector salud reuniendo a madres gestantes y lactantes y ala entorno comunitario de la zona rural de shiruria en las cuales se maneja diariamente ollas comunitarias ,esto con el fin de formalizar espacios de socialización, discusión y análisis de la situación que se presente en el territorio llevando a la identificación de estrategias de intervención e información sobre una buena alimentación saludable , la importancia de la leche materna , la aplicación de buenas prácticas de higiene en los platos de la familia colombiana.

Para esto se contó con espacios idóneos en donde se respiró un ambiente tranquilo, con lenguaje sencillo, claro y oportuno teniendo en cuenta el contexto en donde se realizó cada actividad con el fin de que el mensaje se transmitiera de manera exitosa, se contó con rotafolios, pendones, imágenes y videos alusivos al tema a tratar con piezas educativas adaptadas al territorio.

La participación de cada uno de los asistentes en las socializaciones fue excelente ya que mostraron su interés y preocupación en el tema debido a que el fenómeno de la desnutrición se viene tratando desde hace muchos años en nuestro departamento. logrando centrarse en la reducción de las brechas económicas, culturales y sociales entre las personas, reconociendo las características particulares de las poblaciones incorporando una visión integradora y en función de la diversidad de condiciones de la población.

Se puede resaltar como una dificultad que al momento de ir a realizar la actividad en el corregimiento de shiruria en horas de la mañana no se pudo hacer ya que había una persona fallecida y la comunidad estaba de velorio, cediendo el espacio en horas de la tarde donde no asistieron todas las personas que el líder había convocado.

El Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PSPIC, busca desarrollar acciones de promoción de la salud y gestión del riesgo colectiva e individual de alta externalidad que aporten al logro de las metas estipuladas en el Plan Decenal de Salud Pública. Todo con el fin de poder facilitar la participación social y poder contribuir al logro de mejores resultados en salud; que se implementan en los diferentes entornos, mejorando la calidad de vida de los individuos, familias y comunidades del municipio de Manaure – La Guajira

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	DISPONIBILIDAD		NOMBRE DEL MEDIO DE COMUNICACIÓN	OBSERVACIONES
	SI	NO		
Radio	X		Iguaraya Stereo	Manaure cuenta con una emisora local, denominada Iguaraya Stereo93.5. FM, cuya cobertura es a nivel urbano, rural y a través de internet internacional. De esta manera se garantiza, la trasmisión de la información en todo el municipio de manera efectiva, ya que de acuerdo a los usos y costumbres en cada comunidad escuchan la radio. Este será respaldado por una certificación de parte de la emisora.
Perifoneo	X		Exequiel Morew	En el municipio de Manaure, se ha identificado que este medio es el más efectivo en cuanto a la trasmisión de la información, teniendo en cuenta la dispersión del municipio, es más fácil la recepción de la información, porque se puede penetrar a las diferentes comunidades, ya que no cuentan con otro medio masivo de información. Este se realizará en todos los barrios del Municipio, respaldado por un formato de perifoneo direccionado por el departamento.
Televisión (Canal local)		X		El municipio no cuenta con canales de televisión local.
Impresos (Periódico/Revista)		X		El municipio no cuenta con medios de comunicación impresos propios, de igual manera en tipografías de la capital del municipio se imprimieron folletos direccionados por el departamento para el desarrollo de la actividad.
Medios Digitales (Redes Sociales)	X		Redes sociales de la IPS-IAYUULEPALA (Instagram y Facebook)	El Municipio de Manaure en el área urbana, tiene acceso gratuito a las zonas Wi-fi del Ministerio de las TIC, además de contar con Wi-Fi subsidiado, pudiendo de esta manera garantizar la difusión de la información de forma oportuna a través de medios digitales como redes sociales, fortaleciendo la trasmisión de la información.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

De esta manera se puede identificar que en el municipio de Manaure – La Guajira, son varios los medios de comunicación con los cuales se puede emitir los mensajes, llegando de manera oportuna a los individuos, familias y comunidades; siendo los medios de comunicación radial y perifoneo los más efectivos, ya que los mensajes pueden trasmitirse en idioma español y traducido al Wayuunaiki como lengua nativa del municipio.

La Puesta en marcha del plan de medios, permitió cumplir con la actividad de información en salud dirigida a la población en el entorno comunitario del municipio de Manaure – La Guajira.

PLAN DE MEDIOS	
1. Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	
Teniendo en cuenta la caracterización de los medios de comunicación locales y el análisis del entorno sociocultural del Municipio de Manaure, se establecieron los siguientes medios de información:	
ESTRATEGÍAS EFECTIVAS	**Cuña Radial:** Mensaje para transmitir la información durante 1 hora, distribuidos en diferentes espacios.
	Lenguaje: español y Wayuunaiki.
	Cobertura: Zona Urbana y Rural.
	Frecuencia: 3 días a la semana
	Lenguaje: español y Wayuunaiki.
	Radio: Intervención radial en emisora Iguaraya Stereo
	Lenguaje: español y Wayuunaiki.
	Pendón:
	Para las actividades de información en salud, se diseñaron pendones informativos.
	BANNER
	Se diseñó para brindar información sobre los diferentes temas a tratar dentro de esta actividad
	Plantillas en redes sociales:
	Se diseñaron plantillas, para transmitir la información a través de redes sociales, tales como Facebook e Instagram.
	Video Click:
	Se podrán realizar videos de las actividades, de igual manera entrevistas a los usuarios y participantes de las mismas, para evidenciar el proceso y la aceptación.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

LIBRETO DE PERIFONEO Y CUÑA RADIAL PERIFONEO

	ACTIVIDAD	LIBRETO
1	1. **ACTIVIDAD:** Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	**LIBRETO DE PERIFONEO** **Desde la dimensión seguridad alimentaria y nutricional se lleva un mensaje de información a toda la comunidad para resaltar la importancia de una alimentación saludable.** **Mensaje 1: la alimentación saludable:** Alimentarse en forma saludable significa comer una variedad de alimentos, para que sus hijos reciban nutrientes como: proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales, que se necesitan para un crecimiento normal. Si su hijo como una gran variedad de alimentos básicos en forma regular estará bien nutrido. los niños deben consumir verduras y frutas, legumbres, leche, yogurt, queso, carnes y grasas visibles y huevos. **Mensaje 2: <u>La lactancia materna:</u>** la lactancia materna le proporciona a los bebes todos los nutrientes que necesita para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente, la organización mundial de la salud y la Unicef recomiendan que la lactancia es el alimento exclusivo de los bebes recién nacidos hasta los seis meses de edad y que a los dos años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad. **Mensaje 3: Plato saludable de la familia colombiana:** El plato saludable de la familia colombiana nos ayuda a elegir una alimentación variada, nos indica que en cada tiempo de comida se debe incluir alimentos de todos los grupos en cantidades y porciones adecuadas, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana nos invita a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azucares , sodio y grasas añadidas lo que hace poco saludable, también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestra regiones y que hacen parte de nuestra cultura especialmente cuando están en cosecha y se pueden comprar a mejores precios y con igual importancia nos invita a consumir agua durante todo el día y a realizar actividad física. **Este es mensaje de La Gobernación de la Guajira, La Secretaría de Salud Departamental, la IPSI AYUULEEPALA, en el marco de las Acciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas Departamental, en la Dimensión seguridad alimentaria y nutricional.**

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

DISEÑO DE PLANTILLA PARA REDES SOCIALES

	ACTIVIDAD	DISEÑO DE PLANTILLA
1	2. Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	
	3. Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

DISEÑO DE PLANTILLA PARA REDES SOCIALES

	ACTIVIDAD	DISEÑO DE PLANTILLA
1	4. Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	
	5. Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	

Acta No. 01	**Fecha:**19/10/2023

ACTA

	Municipio: Manaure - Guajira	
Lugar: Instalaciones de la Emisora Iguaraya Stereo	**Hora de Inicio:** 09:00 PM	**Hora de Finalización:** 10:00 PM
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
1. **Objetivo:** Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1. Asistencia tecnica[1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. ¿Otro ■ Cuál: visita a emisora para programa radial

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del equipo
2. Socialización del tema de seguridad alimentaria PIC Departamental.
3. Compromisos

.

Desarrollo

El día 19 de octubre, teniendo en cuenta que se conmemoro el día mundial de la alimentación en días pasados (14 de octubre), la referente de la dimensión seguridad alimentaria y nutrición del equipo PIC departamental, aprovecho el espacio que le brindo el señor Exequiel Morew villa locutor de la emisora Iguaraya Stereo concretado días antes por vía telefónica para dar información a través de la radio sobre el tema antes mencionado. Al medio fue invitado el medico José González, siendo las 9:00am el señor Morew salió al aire y da la bienvenida al equipo dándole la intervención al médico González el cual empieza sensibilizando sobre las Guías alimentarias – GABA para niños menores de 2 años, Guías alimentarias GABA mayores de 2 años adaptadas a la cultura del territorio, siguiente la referente Lineth habla de la lactancia materna y su importancia deja un mensaje muy importante a la población Manaurera mencionándoles que, menciona a los oyentes cuales son los signos de la desnutrición para que tengan en cuenta al ver a un niño o alguna persona en estas condiciones, todo lo emisión fue traducida por la intérprete de lengua wayunaiki catalina Uriana, finalmente agradecen por la toda la atención y colaboración prestada en todo este proceso para ejecutar cada una de las actividades.

Compromisos:

No	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Continuar con el proceso de sensibilización a los padres y cuidadores de la población infantil.	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato
2	Divulgar la información a través de cuñas radiales	Exequiel Morew	Iguaraya Stereo	Locutor	Inmediato

Lineth Ibarra Bermudez

_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 19/10/2022 LUGAR: EMISORA IGURAYA STEREO TEMA: PROGRAMA RADIAL SOBRE ALIMENTACION SALUDABLE	FECHA: 19/10/2022 LUGAR: EMISORA IGURAYA STEREO TEMA: PROGRAMA RADIAL SOBRE ALIMENTACION SALUDABLE





FECHA: 19/10/2022 LUGAR: EMISORA IGURAYA STEREO TEMA: PROGRAMA RADIAL SOBRE ALIMENTACION SALUDABLE	FECHA: 19/10/2022 LUGAR: EMISORA IGURAYA STEREO TEMA: PROGRAMA RADIAL SOBRE ALIMENTACION SALUDABLE





Se Anexa certificado de perifoneo

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

LA EMISORA
IGUARAYA STEREO
LA VERDADERA VOZ DEL PUEBLO
93.5 F.M.

CERTIFICA:

Que para el cumplimiento a la contratación de las actividades, procedimientos e intervenciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PSPIC en el municipio de Manaure departamento de La Guajira, desde la dimensión seguridad alimentaria y nutricional se emitió a través de programa radial, mediante piezas comunicacionales adaptadas a la cultura del territorio, información con las siguientes caracteristicas:

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

Desde la dimensión seguridad alimentaria y nutricional se lleva un mensaje de información a toda la comunidad para resaltar la importancia de una alimentación saludable.

Mensaje 1: la alimentación saludable: Alimentarse en forma saludable significa comer una variedad de alimentos, para que sus hijos reciban nutrientes como: proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales, que se necesitan para un crecimiento normal. Si su hijo como una gran variedad de alimentos básicos en forma regular estará bien nutrido. los niños deben consumir verduras y frutas, legumbres, leche, yogurt, queso, carnes y grasas visibles y huevos.

Mensaje 2: La lactancia materna: la lactancia materna le proporciona a los bebes todos los nutrientes que necesita para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente, la organización mundial de la salud y la Unicef recomiendan que la lactancia es el alimento exclusivo de los bebes recién nacidos hasta los seis meses de edad y que a los dos años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad.

Mensaje 3: Plato saludable de la familia colombiana: El plato saludable de la familia colombiana nos ayuda a elegir una alimentación variada, nos indica que en cada tiempo de comida se debe incluir alimentos de todos los grupos en cantidades y porciones adecuadas, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana nos invita a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azucares , sodio y grasas añadidas lo que hace poco saludable, también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestra regiones y que hacen parte de nuestra cultura especialmente cuando están en cosecha y se pueden comprar a mejores precios y con igual importancia nos invita a consumir agua durante todo el día y a realizar actividad física.

Este es mensaje de La Gobernación de la Guajira, La Secretaría de Salud Departamental, la IPSI AYUULEEPALA, en el marco de las Acciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas Departamental, en la Dimensión seguridad alimentaria y nutricional.

Tipo de Mensaje: Cuña Radial y perifoneo

- Lengua: español traducido al Wayuunaiki
- Frecuencia: 2 veces diarias (lunes a viernes)
- Mes: octubre – noviembre 2023
- Rango de Difusión: Departamental

EXEQUIEL MOREW VILLA
C.C. 17.858.519
Director de Programación Red

Carrera 3 No.9-48 Barrio 4 vientos TELEFONO: 304-3601561
MANAURE - GUAJIRA

Acta No. 02	Fecha: 23/10/2023

ACTA

	Municipio: Manaure - Guajira	
Lugar: Instalaciones IPSI ayuuleepala	**Hora de Inicio: 8:00 AM**	**Hora de Finalización: 10:00 AM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1. Asistencia tecnica[3] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[4] ■
3. ¿Otro ☐ Cuál?: Articulación, para planear actividades

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del objetivo de la reunión
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Departamental.
3. Compromisos

Desarrollo

El día 23 de octubre del presente año 2023 se reunieron en las instalaciones de la Ipsi Yuranis Pérez apoyo a la coordinación PIC, la referente de la dimensión seguridad alimentaria y nutrición Lineth Ibarra y el medico José González con el fin de organizar las actividades a desarrollar acorde al anexo técnico suministrado por la gobernación departamental.

.

En vista que la nutricionista encargada de la dimensión ya ha venido desarrollando actividades meses anteriores en diferentes entornos del municipio va a tener en cuenta algunos lugares que le solicitaron que los tuvieran en cuenta al momento de realizar actividades PIC. Proceden tomar apuntes y a escribir los compromisos de los presentes para estas actividades, el apoyo a la coordinación de las actividades del municipio de Manaure Yuranis Pérez los motiva a trabajar de manera conjunta a médico y nutricionista para que de esta manera transmitan la información más completa, la coordinadora procede a llamar a la referente departamental Emilia Mejía para hacerle algunas preguntas en cuanto a la elaboración de folleto, pendones y los murales que se van a plasmar en el municipio. El medico José González procede a suministrar la información para hacer los folletos que se van a entregar en el municipio. y para la elaboración de oficio para los diferentes entornos donde se tiene pensado desarrollar las diferentes actividades de adición de seguridad alimentaria nutricional

Compromisos:

No	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Continuar con el proceso de sensibilización a los padres y cuidadores de la población infantil, entregar folletos con información de los síntomas de desnutrición	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato



_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

Lugar: Ipsi Ayuuleepala
Fecha:23 de octubre 2023



Lugar: Ipsi Ayuuleepala
Fecha:23 de octubre 2023



Lugar: Ipsi Ayuuleepala
Fecha:23 de octubre 2023



República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

Manaure 1 noviembre de 2023.

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: ANA ALTAMAR
COORDINADORA SIAU

ASUNTO: INVITACIÓN ARTICULAR EN PRO DEL DESARRROLLO DE ACTIVIDADES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Cordial saludo,

En el marco de la ejecución de las actividades procedimientos y acciones de salud pública de intervenciones colectivas -PIC – en convenio suscrito con el Departamento de la Guajira, desde La dimensión **Seguridad Alimentaria y Nutricional,** le extendemos la invitación articular con nosotros con el fin de ejecutar las actividades educativas en salud, sobre **lactancia materna**.

Es usted un actor fundamental en el desarrollo de estas acciones, esperamos contar con su apoyo.

Lugar: Ipsi Ayuuleepala

Fecha: 9 noviembre del 2023

Hora: 8:00pm

Agradeciendo de antemano su asistencia.

Atentamente,

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

Ana Altamar Cuello
coordinadora
SIAU.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Unidos por el Cambio

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

Manaure 1 noviembre de 2023.

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: LUZBAYS PORRA
COORDINADORA CDI BERLIN

ASUNTO: INVITACIÓN ARTICULAR EN PRO DEL DESARRROLLO DE ACTIVIDADES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Cordial saludo,

En el marco de la ejecución de las actividades procedimientos y acciones de salud pública de intervenciones colectivas -PIC – en convenio suscrito con el Departamento de la Guajira, desde La dimensión **Seguridad Alimentaria y Nutricional**, le extendemos la invitación articular con nosotros con el fin de ejecutar las actividades educativas en salud, **alimentación infantil saludable**.

Es usted un actor fundamental en el desarrollo de estas acciones, esperamos contar con su apoyo.

Lugar: CDI BERLIN

Fecha: 9 noviembre del 2023

Hora: 11:00am

Recibe: Nov-02/23 11:44am CDI-Berlín

Agradeciendo de antemano su asistencia.

Atentamente,

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

Acta No. 03	Fecha: 2/11/2023

ACTA

	Municipio: Manaure - Guajira	
Lugar: Instalaciones IPSI Ayuuleepala y CDI Berlin	**Hora de Inicio: 08:00 AM**	**Hora de Finalización: 11:00 PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

4. Asistencia tecnica[5] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
5. Reunión[6] ■
6. ¿Otro ☐ Cuál? __Articulación_____

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del objetivo de la reunión
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Departamental.
3. Compromisos

Desarrollo

El día 2 de noviembre se hizo entrega directa de dos oficios en los siguientes horarios:

- En la Ipsi Ayuuleepala reunión fue las 8:00am en la cual se interactuó con la trabajadora social enseguida, permitiéndonos articular para poder desarrollar la actividad del tema lactancia materna con la población de gestantes y lactantes para ello nos brindó el espacio del día 9 de noviembre en horario de 8;00am en

.

las instalaciones de la IPS ANOUTA en la cual iban a estar presente un numero de gestantes y lactantes de diferentes Ipsi, se le socializo el tema y el objetivo de la actividad, la Trabajadora social se comprometió en informarle a la población para que el día 9 estuvieran atentas y disponibles a recibir la charla, una vez explicado los temas que se iban a informar en el entorno institucional , el referente da las gracias, no siendo más a las 8:40am termina la articulación.

- Siendo las 10:00am el equipo PIC departamental llega a las instalaciones del CDI del barrio Berlín a lo que los recibe la coordinadora a cargo Luzbays Porras muy amablemente les permite articular enseguida donde el apoyo a la dimensión le comenta el objetivo de su visita, el cual le pide poder realizar la actividad con docente y padres de familia manipuladoras sobre la Alimentación infantil saludable a lo que la coordinadora le cede el espacio del día 3 de noviembre puesto que los papitos los habían convocados anteriormente para darle otras informaciones, el referente acepta y se ponen de acuerdo para realizar la actividad al siguiente día, da las gracias a la coordinadora se da por terminada la reunión de articulación a las 11:00am.

Compromisos:

N°	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Comunicar a la población de gestantes y lactantes para que participen de la actividad	Ana Altamar	Ipsi Ayuuleepal	Trabajadora Social	Inmediato
2	Continuar con el proceso de sensibilización a las manipuladoras de alimentos y agentes educativos con el fin de garantizar inocuidad en los alimentos.	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato

Lineth Ibarra Bermudez

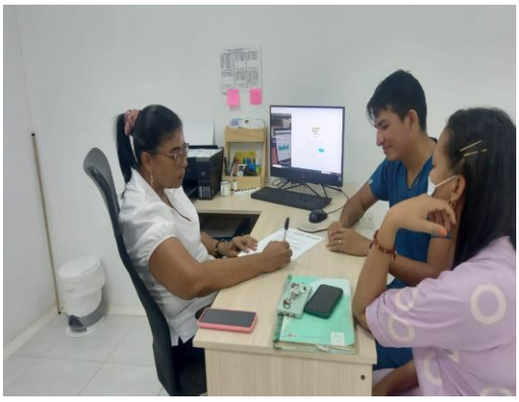
_____

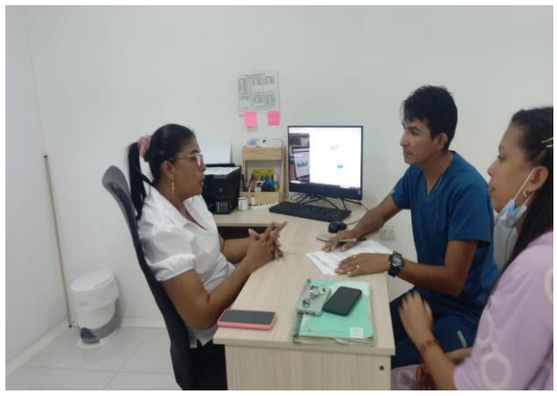
REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 2/11/2023 **LUGAR:** IPSI AYULEPAALAA **TEMA:** Articulación para desarrollar tema de lactancia materna	**FECHA:** 2/11/2023 **LUGAR:** IPSI AYULEPAALAA **TEMA:** Articulación para desarrollar tema de lactancia materna





FECHA: 2/11/2023 **LUGAR:** CDI DEL BARRIO BERLIN **TEMA:** Articulación para desarrollar tema Alimentación infantil Saludable	**FECHA:** 2/11/2023 **LUGAR:** CDI DEL BARRIO BERLIN **TEMA:** Articulación para desarrollar tema Alimentación Infantil Saludable





Acta No. 04	Fecha: 3/11/2023

ACTA

	Municipio: Manaure - Guajira	
Lugar: Instalaciones del CDI del barrio Berlin	**Hora de Inicio: 09:30 am**	**Hora de Finalización: 11:00am**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1. Asistencia tecnica[7] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[8] ☐
3. ¿Otro ■ Cuál? Desarrollo de la actividad Alimentación infantil Saludable_____

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del equipo
2. Oración a Dios
3.Desarrollo de la actividad
3. Compromisos

Desarrollo

El día 3 de noviembre el equipo PIC se dirige al barrio Berlín para cumplir con el desarrollo del tema Alimentación Saludable Infantil, al llegar a las 8:30 am los padres de familia ya estaba presentes porque habían citado para un horario antes porque tenían reunión de otro tema educativo de sus hijos, el equipo PIC empieza a ubicar los pendones, acondicionar el lugar con los insumos que llevaron, siendo las 9:30am la coordinadora Luzbays Porras les da la bienvenida y los presenta antes los padres de

_____

.

familia a lo que toma la palabra el medico José Gonzales pidiendo el apoyo para dar las gracias a Dios por un nuevo día , después de eso las auxiliares le suministran a los padres , docentes y manipuladoras presentes unos folletos que hacen referencia al tema y otro que les explica los signos de la desnutrición, empieza el medico haciendo una introducción explicando que es alimentación infantil saludable:

Una alimentación saludable en los niños es aquella que proporciona la energía y los nutrientes necesarios, y adecuados de acuerdo a la edad y al género, para promover un crecimiento adecuado y un correcto desarrollo físico e intelectual y que, a su vez, contribuya a mantener una buena salud.

Se les hace unas preguntas interrogativas a lo que les da la respuesta inmediata

¿Cuánta comida es buena para su hijo?

Con bebés y niños pequeños, por lo general, puede dejar que ellos coman la cantidad adecuada en cada comida, siempre que usted solo les dé acceso a alimentos saludables.

Los bebés lloran para hacernos saber que tienen hambre. Cuando están llenos, dejan de comer. Las cosas se complican a los 2 o 3 años cuando los niños comienzan a preferir el sabor de ciertos alimentos, a rechazar el sabor de otros alimentos y a tener mucha variabilidad en cuánta hambre sienten. Pero aun entonces, lo mejor suele ser darles acceso solamente a alimentos saludables y permitirles decidir cuánto comer.

Es posible que le preocupe ver que su hijo come muy poco durante una comida. Los niños tienden a comer la misma cantidad de calorías cada uno o dos días si se les permite decidir cuánto comer. Pero el patrón de consumo de calorías puede variar de un día a otro. Un día, un niño podría comer mucho en el desayuno, mucho en el almuerzo y casi nada en la cena. Al día siguiente, el mismo niño podría comer muy poco en el desayuno, pero podría comer mucho en el almuerzo y en la cena. No espere que su hijo coma la misma cantidad de alimentos en cada comida y en cada refrigerio todos los días.

¿Cómo puede ayudar a su hijo a comer bien y a estar saludable?

A muchos padres les preocupa que su hijo esté comiendo en exceso o demasiado poco. Quizá su hijo quiera comer solo un tipo de alimentos, por ejemplo, sándwiches de jalea y mantequilla de cacahuate (maní). Una forma de ayudar a su hijo a comer bien y de ayudar a que usted se preocupe menos es saber cuál es su tarea y cuál es la tarea de su hijo en lo que se refiere a la alimentación. Si su hijo solo quiere comer un tipo de alimentos, está haciendo el trabajo de los padres de decidir cuáles son las alternativas de alimentos. Decidir qué alimentos se ofrecen es la tarea de los padres.

- **Su** trabajo es ofrecer alternativas de alimentos nutritivos en las comidas y los refrigerios. Usted decide **qué**, **dónde** y **cuándo** comer.
- El trabajo de **su hijo** es decidir **cuánto** comerá de los alimentos que le sirvan. Su hijo decide **cuánto** o incluso **si** comer.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

Si esta idea es nueva para usted, a usted y a su hijo podría tomarles un poco de tiempo adaptarse. Con el tiempo, su hijo aprenderá que le permitirán comer tanto o tan poco como quiera en cada comida y en cada refrigerio. Esto alentará a su hijo a continuar confiando en su medidor interno del hambre.

Puede ayudar a apoyar los hábitos alimentarios saludables de su hijo de la siguiente manera:

- Coman juntos en familia con la mayor frecuencia posible. Haga de las comidas en familia un momento agradable y positivo. Evite hacer comentarios acerca de la cantidad o del tipo de alimentos que su hijo come. La presión para comer en realidad reduce la aceptación de los niños de alimentos nuevos o diferentes.
- Elija alimentos saludables para las comidas de su familia. Los niños notan las selecciones que usted hace y siguen su ejemplo.
- Haga que las horas para comer sean bastante previsibles. Coma aproximadamente a la misma hora todos los días y siempre en la mesa, aun para refrigerios.
- Tenga comidas con suficiente frecuencia (por ejemplo, cada 3 horas para niños pequeños) para que su hijo no sienta mucha hambre.
- Fuera de hablar y disfrutar el tiempo juntos, no haga nada más durante las comidas: sin televisión ni otras distracciones.

Aquí hay otras maneras en que usted puede ayudar a su hijo a mantenerse saludable:

- Establezca límites a su hijo de tiempo diario de televisión y computadora.
- Haga que la actividad física sea parte de la vida diaria de su familia. Por ejemplo, lleve a su hijo caminando ida y vuelta a la escuela y salgan a caminar después de cenar. Enséñele a su hijo pequeño a saltar, a brincar, a bailar, a jugar a atrapar el balón, a montar en bicicleta y otras cosas. Aliente a su hijo de más edad a que encuentre sus maneras favoritas de estar activo.
- Lleve a su hijo a todas las visitas de control recomendadas. Puede utilizar este tiempo para hablar con un médico del ritmo de crecimiento de su hijo, del nivel de actividad y de los hábitos alimentarios.

Los padres de familia estaban muy interesados en la información suministrada por el referente de la dimensión seguridad alimentaria y nutricional, participaron activamente en juegos de respuestas y otras dinámicas que el referente les socializo, también dos mamitas se levantaron a mencionar algunos signos de alarma de la desnutrición, finalmente se concluyen con algunas recomendaciones y mencionándoles los riesgos de una mala alimentación

¿Cuáles son los riesgos de una mala alimentación?

Un niño con malos hábitos alimentarios no estará bien nutrido. Es decir, no está recibiendo las cantidades de nutrientes necesarias para un crecimiento y un desarrollo saludables. Esto puede llevarlo a tener un peso bajo o sobrepeso. Los niños mal alimentados tienden a tener un sistema inmunitario más débil, lo que aumenta sus posibilidades de enfermedades. Los malos hábitos alimentarios de un niño pueden aumentar el riesgo de enfermedades del corazón, presión arterial alta, diabetes tipo 2 o colesterol alto más adelante en la vida.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

Los malos hábitos alimentarios incluyen:

- Comer una variedad muy limitada de alimentos.
- Negarse a comer grupos enteros de alimentos, como verduras.
- Comer demasiados alimentos de mala calidad nutricional, como sodas, chips (como papas fritas) y rosquillas.
- Comer en exceso debido a que se le sirven grandes porciones o se le dice "deja limpio tu plato" o "termínalo todo".

De esta manera se da por termina la actividad, el equipo da las gracias a los presente por su emotiva participación

Compromisos:

No	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Continuar con el proceso de sensibilización a la comunidad manaurera sobre Alimentación infantil saludable	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato



_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Nota: se anexa lista de asistencia al final

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre **la alimentación infantil saludable**, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 3/11/2023 **LUGAR:** CDI BARRIO BERLIN **TEMA:** Alimentación Infantil Saludable	**FECHA:** 3/11/2023 **LUGAR:** CDI BARRIO BERLIN **TEMA:** Alimentación Infantil Saludable





FECHA: 3/11/2023 **LUGAR:** CDI BARRIO BERLIN **TEMA:** Alimentación Infantil Saludable	**FECHA:** 3/11/2023 **LUGAR:** CDI BARRIO BERLIN **TEMA:** Alimentación Infantil Saludable





Acta No.05	Fecha: 09/11/2023

ACTA

Departamento: La Guajira	**Municipio: Manaure – Guajira**	
Lugar: Instalaciones de la IPSI Ayuuleepala	**Hora de Inicio: 08:30 PM**	**Hora de Finalización: 9:30 PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1. Asistencia tecnica[9] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[10] ☐
3. ¿Otro ■ Cuál? Desarrollo de la actividad

Orden del día - Puntos a tratar:

1.Presentación del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Departamental.
3. Compromisos.

.

Desarrollo

Siendo las 8:30am del día 9 de noviembre del 2023, se reunieron a todas las gestantes y lactantes de la IPSI AYUULEEPALA en las instalaciones de la IPS ANOUTA WUAKUAIPA para darle una charla informativa sobre la lactancia materna.

Para dar inicio a la actividad se presenta el referente a cargo de la actividad, les comparte el objetivo de la actividad.

en busca de socializar, todo lo relacionado sobre la lactancia materna. La lactancia materna es un tema muy complejo que abarca sustancialmente mucho contexto aplicable en la vida diaria de una madre gestante y madres lactantes, como primera instancia iniciamos charlando sobre que es la lactancia materna es importante desde el mismo instante que la madre da a luz a su bebe, ya que gracias a esto fortalece el organismo del bebe y su sistema inmune y defensas, la lactancia materna exclusiva proporciona al bebe todos los nutrientes que necesita para crecer y fortalecer su sistema inmunológico se desarrolle correctamente. La organización mundial de la salud OMS recomienda la lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y hasta los 2 años se siga alimentando con una combinación de alimentos adecuados y nutritivos para su edad. La lactancia materna exclusiva consiste en que él bebe solo reciba leche materna y no reciba ningún otro alimento solido o líquido. La OMS también recomienda que sea exclusiva hasta los 6 meses y a libre demanda. La lactancia materna exclusiva es importante porque cuenta con beneficios fundamentales durante todo el periodo de lactancia materna hacia él bebe, como es lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto Las niñas y los niños que son alimentados al seno materno tienen menor riesgo de mortalidad en el primer año de vida que quienes que no lo son, la lactancia materna está asociada al desarrollo del sistema cognitivo y el coeficiente intelectual.

La lactancia materna tiene un sin números de provechos en el mundo, contribuye a países minorando su economía y así les brinda un gran alimento a los bebes. Además, la lactancia materna ayuda en el cuidado del medio ambiente pues no produce desechos que puedan afectar el planeta.

La lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto, a largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

También dentro de lactancia materna encontramos numerosas ventajas que ayudan a todo el proceso de postparto tenemos:

Ventajas para él bebe

- La leche materna tiene todos los nutrientes que él bebe necesita durante los primeros seis meses de vida
- Protege el sistema inmunológico
- Reduce el riesgo de asma y alergias
- Mas fácil de dirigir que la lactancia artificial
- Menor tasa de obesidad

Estas son algunas de las ventajas de la lactancia materna para él bebe, que los beneficia durante todo su crecimiento y desarrollo en su vida, por otro lado, también le mencionamos a la mamita sobre las ventajas que la lactancia materna tiene sobre ellas, como:

- La lactancia materna acelera la recuperación de la mama
- Menor riesgo de hipertensión y depresión posparto
- Reduce el riesgo de cáncer de ovario y mama
- Ayuda a la mineralización de los huesos
- Ahorro económico de la familia

Esta última ventaja causo cierta curiosidad por que las mamitas manifestaron que les ahorra mucho el bolsillo para la alimentación del bebe, por lo menos los seis primeros meses y es de gran provecho para ellas, también la lactancia materna es fundamental y su composición aún más, está compuesta por principales componentes como son agua, proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas. Además, recientemente también se ha descrito la presencia de bacterias beneficiosas en la leche materna.

La leche materna contiene en porcentaje los siguientes nutrientes:

Agua: 88.1%

Grasas: 3,8%

Proteínas: 0.9%

Lactosa: 7%

El **calostro** es la primera leche y se debe dar al recién nacido y contiene menos cantidades de lactosa, grasa y vitaminas hidrosolubles que la leche madura, pero

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

presenta mayor cantidad de proteínas, vitaminas liposolubles (E, A, K), carotenos y algunos minerales como sodio y zinc. El referente recalca de manera contaste que la leche materna debe ser de forma oportuna y obligatoria ya que durante los primeros seis meses de edad debe ser exclusiva para él bebe, para el crecimiento y desarrollo del bebe, de manera óptima y segura y garantizándole una alimentación segura y provechosa al bebe. De esta manera se da por termina la actividad, recalcándole a las madres gestantes y madres lactante sobre la importancia de la lactancia materna y todo el contexto que con lleva este tema que se ve y se vive a diario, agradecemos la participación de cada uno de las integrantes y el interés que tuvieron durante toda la jornada de la actividad.

Compromisos:

No	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Continuar con el proceso de sensibilización a la comunidad manaurera sobre la lactancia materna	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato
2	Divulgar la información y tener en cuenta todo lo mencionado durante la capacitación para prevenir la no adherencia a la lactancia materna.	Ana Altamar	Prestadora servicios de salud	Trabajadora Social	Durante la vigencia del contrato

Lineth Ibarra Bermudez

_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ.
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna

FECHA. 09/11/2023 LUGAR: Ips Anouta Wakuaipa TEMA: Sensibilización a madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna	FECHA. 09/11/2023 LUGAR: Ips Anouta Wakuaipa TEMA: Sensibilización a madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna





FECHA. 09/11/2023 LUGAR: Ips Anouta Wakuaipa TEMA: Sensibilización a madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna	FECHA. 09/11/2023 LUGAR: Ips Anouta Wakuaipa TEMA: Sensibilización a madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna





(se anexa lista de asistencia al final)

Manaure 9 noviembre de 2023.

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: SANDRA GONZALEZ
COORDINADORA CDI #1

ASUNTO: INVITACIÓN ARTICULAR EN PRO DEL DESARRROLLO DE ACTIVIDADES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Cordial saludo,

En el marco de la ejecución de las actividades procedimientos y acciones de salud pública de intervenciones colectivas -PIC – en convenio suscrito con el Departamento de la Guajira, desde La dimensión **Seguridad Alimentaria y Nutricional**, le extendemos la invitación articular con nosotros con el fin de ejecutar las actividades educativas en salud, **alimentación complementaria**.

Es usted un actor fundamental en el desarrollo de estas acciones, esperamos contar con su apoyo.

Lugar: Instalaciones del CDI #1

Fecha: 15 noviembre del 2023

Hora: 9:00am

Agradeciendo de antemano su asistencia.

Recibí Sandra Cristina
c.c. 1124962249
Hora: 10:11

Atentamente,

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

Powered by CamScanner

Acta No.06	**Fecha:9/11/2023**

ACTA

Departamento: La Guajira	**Municipio: Manaure – Guajira**	
Lugar: CDI #1 Barrio el Carmen	**Hora de Inicio: 10:11 AM**	**Hora de Finalización: 10:35 PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1.Asistencia tecnica[11] ☐
Capacitación ☐
Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
Asesoría ☐

2.Reunión[12] ■

3. ¿Otro ☐ Cuál? _ARTICULACION_____

Orden del día - Puntos a tratar:

1.Presentación del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Departamental.
3. Compromisos.

_____

.

Desarrollo

Siendo las 10:11am del día 9 de noviembre, el referente apoyo de la dimensión seguridad alimentaria y nutrición se reúne con la docente Ladis Cuadrado en las instalaciones del CDI #1 ubicado en el barrio el Carmen del municipio de Manaure la Guajira con el fin de articular para organizar un actividad la cual tiene como objetivo informar a los padres de familia , docentes y manipuladoras de alimento sobre **Alimentación complementaria saludable y aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos,** a lo cual la docente confirma la fecha estipulada en el oficio 15 de noviembre para hacerle la invitación a los padres y el talento humano del CDI, finalmente quedan en esos compromisos y se da por terminada la reunión.

Compromisos:

N°	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Asistir a la socialización de la actividad alimentación complementara saludable	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato
2	Invitar a los padres de familia y el talento humano del CDI durante la socialización de la actividad	Ladis cuadrado	Docente encargada	CDI #1	Inmediato

Lineth Ibarra Bermudez

_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICION

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 9/11/2023 LUGAR: CDI#1 TEMA: ARTICULACION PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE	FECHA: 9/11/2023 LUGAR: CDI#1 TEMA: ARTICULACION PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE





FECHA: 9/11/2023 LUGAR: CDI#1 TEMA: ARTICULACION PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE	FECHA: 9/11/2023 LUGAR: CDI#1 TEMA: ARTICULACION PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE





Acta No.07	Fecha:15/11/2023

ACTA

Departamento: La Guajira	**Municipio: Manaure – Guajira**	
Lugar: CDI #1 Barrio el Carmen	**Hora de Inicio: 9:00AM**	**Hora de Finalización: 10:35 PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1.Asistencia tecnica[13] ☐
Capacitación ☐
Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
Asesoría ☐

2.Reunión[14] ☐

3. ¿Otro ■ Cuál? Desarrollo de la actividad_____

Orden del día - Puntos a tratar:

1.Presentación del equipo
2. oración a Dios
3. Socialización del tema
4. intervención de la facilitadora

_____

.

Desarrollo

El día 15 de noviembre, se presenta el personal del equipo PIC el referente apoyo de la dimensión seguridad alimentaria y nutrición en las instalaciones del CDI #1 ubicado en el barrio el Carmen en el municipio de Manaure, con el fin de desarrollar la actividad sobre los temas: Alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

La coordinadora Sandra Gonzales junto a el talento humano que labora en la de institución y los padres de familia le dan la bienvenida al equipo PIC DTAL.

Siendo las 2:30pm se da inicio a la socialización del tema con la presentación del referente, auxiliares y la facilitadora Ana Velásquez la cual acompaño al equipo para dar la charla de aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos.

Se empieza con una oración a Dios para iniciar la jornada, luego el referente le hace la pregunta a los presentes que entienden por Alimentación complementaria Saludable a lo que una de las madres presentes toma la palabra y dice que es suministrar comida sana a los niños, la referente toma la palabra y empieza diciendo que En el año 2001 la Organización Mundial de la Salud definió la alimentación complementaria como todo aquel alimento líquido o sólido diferente de la leche materna que se introduce en la dieta del niño, incluyendo las fórmulas lácteas infantiles.

Alrededor de los seis meses, las necesidades de energía y nutrientes del lactante empiezan a ser superiores a lo que puede aportar la leche materna, por lo que se hace necesaria la introducción de una alimentación complementaria. A esa edad el niño también está suficientemente desarrollado para recibir otros alimentos. Si no se introducen alimentos complementarios alrededor de los seis meses o si son administrados de forma inadecuada, el crecimiento del niño puede verse afectado. Los principios rectores de una alimentación complementaria apropiada son:

- Seguir con la lactancia materna a demanda, con tomas frecuentes, hasta los dos años o más.
- Ofrecer una alimentación que responda a las necesidades del niño (por ejemplo, darles de comer a los lactantes y ayudar a comer a los niños mayores; darles de comer lenta y pacientemente, alentándolos a que coman, pero sin forzarlos; hablarles mientras tanto, y mantener el contacto visual).
- Mantener una buena higiene y manipular los alimentos adecuadamente.
- Empezar a los seis meses con pequeñas cantidades de alimentos y aumentarlas gradualmente a medida que el niño va creciendo.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

- Aumentar gradualmente la consistencia y variedad de los alimentos.
- Aumentar el número de comidas: dos a tres al día para los lactantes de 6 a 8 meses, y tres a cuatro al día para los de 9 a 23 meses, con uno o dos refrigerios adicionales si fuera necesario.
- Ofrecer alimentos variados y ricos en nutrientes.
- Utilizar alimentos complementarios enriquecidos o suplementos de vitaminas y minerales si fuera necesario.
- Durante las enfermedades, aumentar la ingesta de líquidos, incluida la leche materna, y ofrecerles alimentos blandos y favoritos.

¿Cuándo hay que iniciar la alimentación complementaria?

Desde el nacimiento hasta los seis meses de vida, los bebés solo precisan alimentación con lactancia materna o, en su defecto, fórmulas artificiales. **A partir de los seis meses, se inicia una etapa en la que se requieren otros aportes, que se irán introduciendo de forma paulatina el resto de los alimentos**, manteniendo la lactancia a demanda todo el tiempo que madre e hijo deseen.

El referente le menciona que en la guajira este tema de suma importancia ya que se vive el día a día con casos de niños en desnutrición, les menciona en este momento que existe unos signos de desnutrición en este momento se hace entrega de los folletos que contienen los signos de la desnutrición:

- Cansancio.
- Falta de interés por los juegos.
- Irritabilidad y llanto excesivo.
- Déficit de atención.
- Piel seca.
- Pérdida de pelo.
- Falta de fuerza y disminución de la masa muscular.
- Abdomen y piernas hinchadas

Seguidamente toma la palabra la facilitadora Ana Velásquez para explicar aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, a lo que las más interesadas en recibir la charla fueron las manipuladoras, manifestando que tendrían más conocimientos.

Las Buenas Prácticas de Higiene, conocidas también por su abreviación BPH, son todas las medidas y condiciones necesarias para asegurar la inocuidad de los alimentos a través toda la cadena alimentaria, es decir, en todos los procesos desde el campo o producción primaria hasta el momento en que llega a la mesa del consumidor final.

Las buenas prácticas de manipulación de alimentos también hacen referencia a las condiciones generales de los establecimientos, bodegas, medios de transporte y en general a todos los lugares en donde se almacenen o preparen alimentos y a las prácticas y procesos que se llevan a cabo con el fin de conservarlos en buen estado.

1. Control de temperatura de los alimentos en cada una de las etapas de la cadena de abastecimiento. Se deben tener en cuenta las condiciones de temperatura ideales para la conservación de cada tipo de alimento y trasladarlos

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

inmediatamente a refrigeradores y cámaras de frío adecuadas con el fin de no romper la cadena de frío.

2. Verificación de fechas de vencimiento de alimentos. Este punto es muy importante a la hora de determinar cómo serán almacenados los alimentos.

3. Buen uso y correcto almacenamiento de sustancias usadas para limpieza y saneamiento. Algunos productos químicos pueden contener sustancias y materiales tóxicos que pueden contaminar los alimentos si hay algún riesgo de contacto o una manipulación inadecuada.

4. Almacenamiento y manipulación de equipos y utensilios. Se deben mantener limpias y desinfectadas todos los equipos y superficies. Se recomienda realizar esta limpieza una o varias veces al día, según sea necesario.

5. Control de plagas. Este es uno de los problemas más graves para todos los actores de la industria alimentaria. Se deben tomar las medidas preventivas necesarias para evitar la aparición de plagas y en caso de presentar problema de plagas, se recomienda realizar el proceso de eliminación sin utilizar productos químicos en la medida de lo posible.

6. Retirada de la basura y residuos. Se debe disponer de un área adecuada para las basuras con la disposición de canecas necesarias para la separación de los residuos reciclables y no reciclables. Se recomienda tener canecas por separado para cartón y papel, vidrio, latas, plástico, residuos orgánicos compostables y otra última para servilletas y otros productos no reciclables. La basura debe retirarse frecuentemente para evitar malos olores y contaminación.

7. Higienización y desinfección de vajillas, utensilios de cocina, cristalería, loza, bandejas y en general, de todos los elementos en donde se preparen y se sirvan los alimentos. Es importante tener en cuenta que la única manera de garantizar la eliminación total de gérmenes, bacterias y virus como el COVID19, es mediante un proceso de termo desinfección con una temperatura mayor a 80º C. La forma ideal de hacer este proceso de una manera rápida, segura, fácil y eficiente, es con un equipo lavavajillas.

Recuerda que todas las personas que entren en contacto con los alimentos a lo largo de toda la cadena alimentaria deben recibir capacitación sobre las Buenas Prácticas de Manipulación de Alimentos.

Es responsabilidad de todos los actores que manipulen alimentos, el cuidado de la salud y el bienestar de los consumidores, así como informarse y educarse en la implementación de los protocolos de higiene y bioseguridad para evitar la propagación de infecciones.

Para finalizar la facilitadora explica con frutas y verduras el lavado de los alimentos, se les entrega a las manipuladoras un certificado por su activa participación, el referente les da la gracias a todos los presentes y a las 4:00pm se da por terminada la actividad.

Lineth Ibarra Bermudez

_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, **alimentación complementaria saludable**, plato saludable de la familia colombiana, **aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos**, incluyendo la leche materna.

FECHA: 15/11/2023 **LUGAR:** CDI #1 **TEMA:** DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	**FECHA:** 15/11/2023 **LUGAR:** CDI #1 **TEMA:** DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS





FECHA: 15/11/2023 **LUGAR**: CDI #1 **TEMA:** DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	**FECHA:** 15/11/2023 **LUGAR:** CDI #1 **TEMA**: DESARROLLAR ACTIVIDAD ALIMENTACION COMPLEMENTARIA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS





República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

Manaure 14 noviembre de 2023.

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: CLAUDIO EPIEYU
LIDER DEL CORREGIMIENTO DE SHIRURIA

ASUNTO: INVITACIÓN ARTICULAR EN PRO DEL DESARRROLLO DE ACTIVIDADES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Cordial saludo,

En el marco de la ejecución de las actividades procedimientos y acciones de salud pública de intervenciones colectivas -PIC – en convenio suscrito con el Departamento de la Guajira, desde La dimensión **Seguridad Alimentaria y Nutricional**, le extendemos la invitación articular con nosotros con el fin de ejecutar las actividades educativas en salud, sobre "Plato Colombiano Saludable, aplicación de buenas prácticas e higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos".

Es usted un actor fundamental en el desarrollo de estas acciones, esperamos contar con su apoyo.

Lugar: Corregimiento de Shiruria

Fecha: 23 de noviembre del 2023

Hora: 10:00am

Agradeciendo de antemano su asistencia.

Recibí C. Epieyu
15-11-2023
Hora: 3:15 PM

Atentamente,

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure

Acta No.08	**Fecha:15/11/2023**

ACTA

Departamento: La Guajira	**Municipio: Manaure – Guajira**	
Lugar: Corregimiento de shiruria	**Hora de Inicio: 3:15PM**	**Hora de Finalización: 4:00PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, **plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos**, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1.Asistencia tecnica[15] ☐
- Capacitación ☐
- Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
- Asesoría ☐

2.Reunión[16] ■

3. ¿Otro ☐ Cuál? Articulación _____

Orden del día - Puntos a tratar:

1.Presentación del equipo
2. Socialización del tema
3. Compromisos.

_____

.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

Desarrollo

Siendo las 3:15pm del día 15 de noviembre el referente de la dimensión seguridad alimentaria y nutrición se reúne en la comunidad de shiruria con el líder Claudio Epieyu Henrique, con el fin de articular y darle a conocer el objetivo de la actividad, el líder acepta que se haga la reunión y se compromete a reunir el personal de la comunidad para el día 23 de noviembre en horario de 11:00am explicando que las personas se reúnen en ese horario porque participan en la olla comunitaria, una vez estipulada la fecha el referente le da las gracias al líder.

Compromisos:

N°	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Asistir a la socialización de la actividad alimentación complementara saludable	Lineth Ibarra	Pla de salud pública de intervenciones colectivas departamental	Prof. Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	Durante la vigencia del contrato
2	Invitar a los padres de familia de la comunidad durante la socialización de la actividad	Claudio Epieyu	J.A.C	Líder	Inmediato

Lineth Ibarra Bermudez

_____

REFERENTE LINETH IBARRA BERMUDEZ
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICION

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 15/11/2023 **LUGAR:** CORREGIMIENTO DE SHIRURIA **TEMA:** PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	**FECHA:** 15/11/2023 **LUGAR**: CORREGIMIENTO DE SHIRURIA **TEMA:** PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS





Acta No.09	**Fecha:23/11/2023**

ACTA

Departamento: La Guajira	**Municipio: Manaure – Guajira**	
Lugar: Corregimiento de shiruria	**Hora de Inicio: 2:33PM**	**Hora de Finalización: 4:00PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, **plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos**, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1.Asistencia tecnica[17] ☐
Capacitación ☐
Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
Asesoría ☐

2.Reunión[18] ☐

3. ¿Otro ■ Cuál? Desarrollo de la actividad_____

Orden del día - Puntos a tratar:

1.Presentación del equipo
2.oracion
2. Socialización del tema

_____

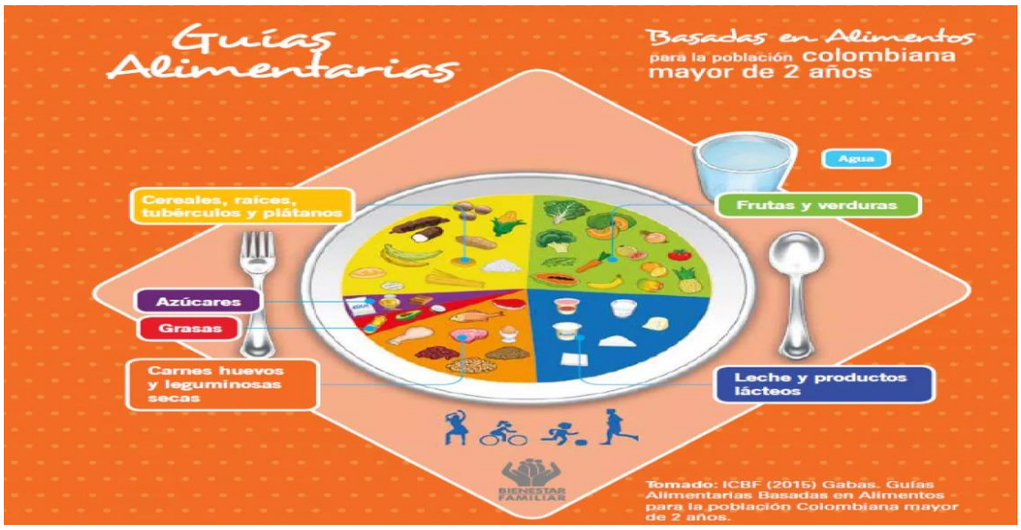
.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

Desarrollo

Siendo las 11:00 am del día 23 de noviembre el referente de la dimensión seguridad alimentaria y nutrición llega al corregimiento de Shiruria con las auxiliares, a dar la socialización, lo cual no asistió todo el personal invitado porque se encontraban en un velorio de una familiar fallecido, el líder pide excusa y se compromete a reunirlos en horas de la tarde.

En horas de la tarde se vuelve a trasladar el referente de la dimensión seguridad alimentaria y nutricional y sus auxiliares para desarrollar la actividad, siendo las 2:33pm se inicia con la presentación del equipo interviniendo siempre la auxiliar catalina uriana en el lenguaje wayunaiki, se hace una oración en acción de gracias y se inicia con la socialización del tema plato saludable de la familia colombiana el cual explica que se agrupan los alimentos así: y Cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. y Frutas y Verduras. y Leche y productos lácteos, se les explica a través de el pendón y folletos empleados para la actividad



El modelo de alimentación para Colombia se presenta a través del **plato saludable de la familia colombiana**, el cual ayuda a recordar los seis grupos de alimentos que debemos consumir. Además, permite reflexionar acerca de la alimentación, entendiendo que ésta inicia desde la selección de los alimentos y el tiempo que dedicamos tanto en su preparación como en su consumo.

Con este Plato Saludable de la Familia Colombiana, se invita a reunirse en familia para preparar los alimentos, elegir y consumir alimentos frescos y variados, practicar actividad física y consumir agua fresca. Se hace necesario

aclarar que las relaciones de los grupos de alimentos que se presentarán a continuación corresponden por lo menos a una ración diaria en las comidas

Una vez se le hablo del tema se les hizo una demostración a todos los presentes de cómo era el lavado de alimentos los cuales manipulamos a diario Las Buenas Prácticas de Higiene, conocidas también por su abreviación BPH, son todas las medidas y condiciones necesarias para asegurar la inocuidad de los alimentos a través toda la cadena alimentaria, es decir, en todos los procesos desde el campo o producción primaria hasta el momento en que llega a la mesa del consumidor final.

Las buenas prácticas de manipulación de alimentos también hacen referencia a las condiciones generales de los establecimientos, bodegas, medios de transporte y en general a todos los lugares en donde se almacenen o preparen alimentos y a las prácticas y procesos que se llevan a cabo con el fin de conservarlos en buen estado.

1. Control de temperatura de los alimentos en cada una de las etapas de la cadena de abastecimiento. Se deben tener en cuenta las condiciones de temperatura ideales para la conservación de cada tipo de alimento y trasladarlos inmediatamente a refrigeradores y cámaras de frío adecuadas con el fin de no romper la cadena de frío.

2. Verificación de fechas de vencimiento de alimentos. Este punto es muy importante a la hora de determinar cómo serán almacenados los alimentos.

3. Buen uso y correcto almacenamiento de sustancias usadas para limpieza y saneamiento. Algunos productos químicos pueden contener sustancias y materiales tóxicos que pueden contaminar los alimentos si hay algún riesgo de contacto o una manipulación inadecuada.

4. Almacenamiento y manipulación de equipos y utensilios. Se deben mantener limpias y desinfectadas todos los equipos y superficies. Se recomienda realizar esta limpieza una o varias veces al día, según sea necesario.

5. Control de plagas. Este es uno de los problemas más graves para todos los actores de la industria alimentaria. Se deben tomar las medidas preventivas necesarias para evitar la aparición de plagas y en caso de presentar problema de plagas, se recomienda realizar el proceso de eliminación sin utilizar productos químicos en la medida de lo posible.

6. Retirada de la basura y residuos. Se debe disponer de un área adecuada para las basuras con la disposición de canecas necesarias para la separación de los residuos reciclables y no reciclables. Se recomienda tener canecas por separado para cartón y papel, vidrio, latas, plástico, residuos orgánicos compostables y otra última para servilletas y otros productos no reciclables. La basura debe retirarse frecuentemente para evitar malos olores y contaminación.

7. Higienización y desinfección de vajillas, utensilios de cocina, cristalería, loza, bandejas y en general, de todos los elementos en donde se preparen y se sirvan

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

los alimentos. Es importante tener en cuenta que la única manera de garantizar la eliminación total de gérmenes, bacterias y virus como el COVID19, es mediante un proceso de termo desinfección con una temperatura mayor a 80º C. La forma ideal de hacer este proceso de una manera rápida, segura, fácil y eficiente, es con un equipo lavavajillas.

Recuerda que todas las personas que entren en contacto con los alimentos a lo largo de toda la cadena alimentaria deben recibir capacitación sobre las Buenas Prácticas de Manipulación de Alimentos.

Finalmente, a las 4:00pm se da por terminada la charla.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 23/11/2023 **LUGAR:** CORREGIMIENTO DE SHIRURIA **TEMA:** PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	**FECHA:** 23/11/2023 **LUGAR**: CORREGIMIENTO DE SHIRURIA **TEMA:** PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS





FECHA: 23/11/2023 **LUGAR:** CORREGIMIENTO DE SHIRURIA **TEMA:** PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	**FECHA:** 23/11/2023 **LUGAR**: CORREGIMIENTO DE SHIRURIA **TEMA:** PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA SALUDABLE APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANIPULACIÓN PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS





Acta No.10	**Fecha:08/12/2023**

ACTA

Departamento: La Guajira	**Municipio: Manaure – Guajira**	
Lugar: Barrio la cruzada y corregimiento del pájaro	**Hora de Inicio: 7:00AM**	**Hora de Finalización: 5:00PM**
Dimensión / Dependencia: Seguridad Alimentaria y Nutricional		
Objetivo: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, **plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos**, incluyendo la leche materna.		
Responsable(s): Lineth Sofia Ibarra Bermúdez		

Componente:

1.Asistencia tecnica[19] ☐
- Capacitación ☐
- Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
- Asesoría ☐

2.Reunión[20] ☐

3. ¿Otro ☐ Cuál? Elaboración de murales _____

Orden del día - Puntos a tratar:

1.Elaboracion de mural barrio la cruzada sobre lactancia materna

2.elaboracion de mural corregimiento del pájaro sobre señales para detectar la desnutrición infantil

_____

.

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

Desarrollo

Para la elaboración de los dos murales como el PIC departamental del municipio de Manaure tiene contacto con los lideres de la J.A.C, la señora Dina Martínez líder del barrio la cruzada y el señor José Miguel Pinedo líder del corregimiento del pájaro dieron el permiso vía telefónica para poder plasmar en puntos estratégicos el mensaje alusivo a la lactancia materna y las señales de alarma para detectar la desnutrición infantil.

El primer mural fue elaborado en el barrio la cruzada, toda la entrada del municipio el tema plasmado fue la lactancia materna realizado el día 8 de diciembre desde las 7:00am a 5:00 pm y el mural de las señales para detectar la desnutrición infantil lo realizaron el día 14 de diciembre en le corregimiento del pájaro en un lugar visible para todas las personas, con los murales damos por terminadas este año 2023 las actividades PIC departamental del municipio de Manaure

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

FECHA: 8/12/2023 **LUGAR:** BARRIO LA CRUZADA **TEMA:** ELABORACION DE MURAL SOBRE LA LACTANCIA MATERNA	**FECHA:** 8/12/2023 **LUGAR**: BARRIO LA CRUZADA **TEMA:** ELABORACION DE MURAL SOBRE LA LACTANCIA MATERNA





FECHA: 23/11/2023 **LUGAR:** CORREGIMIENTO DEL PAJARO **TEMA:** ELABORACION DE MURAL SOBRE LAS SEÑALES DPARA DETECTAR LA DESNUTRION INFANTIL	**FECHA:** 23/11/2023 **LUGAR:** CORREGIMIENTO DEL PAJARO **TEMA:** ELABORACION DE MURAL SOBRE LAS SEÑALES DPARA DETECTAR LA DESNUTRION INFANTIL





ANEXOS

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Alimentación Infantil saludable (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra

Fecha: 3 NOV 2023 | **Hora de Inicio:** 9:30 am | **Hora de Finalización:** 11:00am

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO	Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL									AFILIACIÓN A SGSS				ESCOLARIDAD						Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Yesenia Uriana	56.103.551	43	✓	cll 5 20-120	3006022152	✓								✓								✓					Yesenia Uriana
2	Norelis Ortiz	45'249'333	55	✓	Via 2 Fuente	3136891231	✓								✓			✓					✓					Norelis Ortiz P.
3	Fabiana Pana	1.007.948.720		✓	Manaure	3014		✓												✓			✓					Fabiana Pana
4	Yesica Holmes	1124410577	27	✓	Calle 3 Cll 11-04	3105801017	✓								✓			✓					✓					Yesica Holmes
5	Rosa Epieyu	56.669.745	50	✓	calle 6-8-62	3005555866	✓											✓					✓					Rosa Epieyu
6	Yelmis Hezo	1124407740	29	✓	Calle 5 Km 11	3202603246	✓												✓				✓					Yelmis Hezo
7	Yelena Pushaine	56.069.414	50	✓	Uribia	3215670133	✓											✓					✓					Yelena Pushaine
8	Paola Carrillo	1194148820	37	✓	Calle 13 #1160	3135506706	✓												✓				✓					Paola Carrillo
9	Yuruska Mendoza	1192334766	23	✓	Calle 8	3233603015	✓									✓		✓					✓					Yuruska Mendoza
10	Belkis Hernandez	1124265550	20	✓	Apure	3052868988	✓									✓		✓					✓					Belkis Hernandez

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Alimentación Infantil saludable (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra | **Fecha:** 3 NOV 2023 | **Hora de Inicio:** 9:30 am | **Hora de Finalización:** 11:00 am

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Yoelis Nisperuza	1192790737	23	✓		La unión	3146883466	✓								✓			✓				✓				Yoelis Nisperuza	
2	Consuelo Epinayu	40840689	52	✓		Barrio El Carmen	3107337206	✓		✓								✓				✓					Consuelo Epinayu	
3	Gleisi Basilio	1.192.713.781	25	✓		B. Apaun.	3002389517	-		✓									✓			✓					Gleisi B. P.	
4	Yadisa Pim	1124106644	33	✓		Berlin	3214846036	-		✓										✓		✓					Yadisa Pim	
5	Eida Barros	56-102769	44	✓		Berlin		✓								✓		✓					✓				Eida Bar	
6	Camila Hernado	1124074321	25	✓		Kra 5 # 19 24	3004596127	-								✓			✓				✓				Camila Hernado	
7	Yuli Lopez	56100.237	46	✓		el carmen	3107431630	-		✓								✓					✓				Yuli Lopez	
8	Yeinis Barros	1124411133	27	✓		B. Berlin	3135493894	-								✓		✓					✓					
9	Fanny Soto	46.959556	39	✓		Berlin	3015091612	-								✓		✓					✓				Fanny Soto	
10	Lolo Mercado	40837738	53	✓		Berlin	3137318288	-		✓								✓					✓				Lolo Mercado	

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.	**Municiplo:** Manaure
Objetivo/ Tema: Alimentación Infantil saludable (adición)	
Dirigida por: Lineth Ibarra — **Fecha:** 3 NOV 2023 — **Hora de Inicio:** 9:30 am — **Hora de Finalización:** 11:00 am	

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Keila García	24.737.584	27	✓		Uribia	312 8064434	✓									✓			✓		✓					Keila García	
2	Geraldin Hernandez	66 93 049	22	✓		Manaure Abajo	3205941727	✓									✓			✓		✓					Geraldin H	
3	Miriam Epinayu	40.840.847	50	✓		El Carmen		✓		✓									✓			✓					Miriam Epiayu	
4	Kendry Pushaina	1092.747.954	22	✓		Berlin	3106559799	✓		✓									✓					✓			Kendry Pushaina	
5	Beatriz Almanza	1122842304	22	✓		Berlin	3007299472	✓		✓									✓					✓			Beatriz A.	
6	Rarelis Horan	127 4668	24	✓		Berlin	3247818099	✓									✓		✓					✓			Rarelis Horan	
7	Yenile Gonzalez	6604820	20	✓		Berlin	3116185591	✓									✓			✓				✓			Yenile G.	
8	Odalis Jimenez	29 578 187	21	✓		Berlin	3002552	✓									✓			✓				✓			Odalis J	
9	Marisabel Rodriguez	29.506.246	23	✓		El carmen	3012954891	✓									✓			✓				✓		i	Marisabel	
10	Kendra Martinez	1192883118	23	✓		la Union	3147531059	✓									✓		✓					✓			Kendra Martinez	

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Lactancia Materna (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra | **Fecha:** 9 NOV 2023 | **Hora de Inicio:** 8:30 am | **Hora de Finalización:** 9:30 am

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD						Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Graciela Zambrano	1192905645	33	√		Buena Awes	3113947749		√	/									√							Artesana	Graciela Z	
2	Yadelis Rovero	1124008467	36	√		Ishashimana	No tiene		√	/									√							Ama de casa	Yadelis Rovero	
3	Maria epiayu	1124381593	34	√		Kamoshi	3161728659		√	/									√							Ama de casa	Maria epiayu	
4	Mayelin epiayu	1124369421	19	√		Samaria	No tiene		√	/									√							Artesana	Mayelin	
5	Josia Jusayu	1124361259	20	√		Koismana	No tiene		√	/									√							Artesana	mayerlin epiayu	
6	Rosario Uriana	1124361067	77	√		Santa rosa	No tiene		√	/									√							Artesana	Rosario Uriana	
7	Luz Gonzalez	1006915506	33	√		Jokovibao	No tiene		√	/									√							Ama de casa		
8	Roberina Iguana	1147949849	14	√		Jalemetamana	No tiene		√	/									√							Desempleada	Roberina Pushaina	
9	Malene Pushaina	1192976814	22	√		Jalemetamana	No tiene		√	/										√						Ama de casa	malene	
10	Luzmila epieyu	1124070728	23	√		Campo samaria	No tiene		√	/									√							Ama de casa	Luzmila	

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LISTADO DE ASISTENCIA

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna. | **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Lactancia Materna (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra | **Fecha:** 9 -nov 2023 | **Hora de Inicio:** 8:30 am | **Hora de Finalización:** 9:30 am

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Liana Pushana	1006910433	20	V		Pajaro	3147935208	V	V										V							Artesana	Liana	
2	Wuzneily	1118836595	22	V		Wayuu	No tiene	V												V						Ama de casa	Wuzneily	
3	Fanny Gouriyu	56107825	22	V		Amarachon	3122196588	V										V								Artesana	Fanny Gouriyu	
4	Yenifer Hernandez	1122834914	28	V		Mosichi	3005348128	V											V									
5	Yerli epieyu	1124406267	25	V		Shushmarai	3142876871	V											V									
6	Una Pushana	1006910413	29	V		Ishashmana	3147654615	V											V								Una Pushana	
7	Marlin Uariyu	1124390444	19	V		Uletkauaya	3133104124	V											V								Marlin	
8	Ana epinayu	1124401822	30	V		Pachabaru	3125156212	V												V								
9	Carolina Gouriyu	1078158036	21	V		Kasiska	No tiene	V											V								Carolina Gouriyu	
10	Dalis Arpushana	1124399462	22	V		Bahia Portete	No tiene	V												V							Domestica	Dalis Pu	

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna. Incluye: la entrega de material pedagógico y de información en salud.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Alimentación complementaria saludable aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra **Fecha:** 15 nov 2023 **Hora de Inicio:** 2:30 Pm **Hora de Finalización:** 4:00 Pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS		ESCOLARIDAD						Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDÍGENA	AFRODESCEN.	VÍCTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Joan Sotelo vez	1124570119	36		✓	Elcamen		✓		✓									✓				✓			comerciante		
2	Yeris Daaid	1124401575	32	✓		.		✓		✓								✓					✓			Docente		
3	Yuladis Hejia	40.841096	50	✓				✓						✓				✓					✓			Manipuladora		
4	Jeanna Garcia	30.048677	22	✓				✓		✓									✓				✓			Amas de casa		
5	Yuleidy Cerezo	1124381321	20	✓		Elcamen		✓		✓									✓				✓					
6	Aleidi Fuentes	40.950224	40	✓		.		✓		✓								✓					✓					
7	Isabela Uriana	1124371932	36	✓				✓		✓								✓					✓					
8	Desireth Hamed	1560956161	42	✓				✓		✓								✓					✓					
9	Lucero palacios	27.022.039	35	✓				✓		✓								✓					✓					
10	Alondra Rodriguez	1124401081	27	✓				✓		✓								✓					✓					

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna. Incluye: la entrega de material pedagógico y de información en salud.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Alimentación complementaria saludable aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra | **Fecha:** 15 NOV 2023 | **Hora de Inicio:** 2:30 Pm | **Hora de Finalización:** 4:00 Pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Ani C. Epinayu	1192.741.051	25	✓		El camen		✓		✓									✓				✓			Ama de casa	x Anicx Epinayu	
2	Yuliana holguez	1193.16.532	22	✓		centro		✓								✓			✓				✓			Ama De casa	Yuliana H.	
3	arlex Epinayu	84.164.680	20	✓		Alto salinas		✓		✓										✓	✓					Ama De casa	x	
4	Anaticia Pushaina	1124.487.514.	32	✓		El camen		✓		✓									✓				✓			Ama De casa	x Anaticia P.	
5	Yayelis alarcon	1124779501	35	✓		el viento		✓		✓										✓			✓			AMA De casa		
6	Dolis Pineda	1124.48466	38	✓		elcamen		✓								✓							✓			Artesana	x Dolis Pinedo	
7	Leudis Lopez	1124.321057	38	✓		elcamen		✓								✓			✓				✓			Ama Polajora	x Leudis lopez	
8	Monica oriana	1124.370520	28	✓		Pozonero		✓		✓									✓				✓			Ama de casa	x Monica oria	
9	Indira Ouca	1124.404528	31	✓		el viento		✓		✓								✓					✓			Ama De casa		
10	Yolimar villalobos	18302175	38	✓		centro		✓									✓	✓		✓			✓			Ama De casa	x	

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna. Incluye: la entrega de material pedagógico y de información en salud.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos (adición)

Dirigida por: Yoneth Ibarra | **Fecha:** 23 nov 2023 | **Hora de Inicio:** 2:33 Pm | **Hora de Finalización:** 4:00 Pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Juana Arana	56.104.680	39	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					artesana		
2	Noreli Jusayu	1124381720	24	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					artesana	Noelis Jusayu.	
3	Harlene Epiayu	1192.900509	30	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					Beneficiada	marlene	
4	Yuleth Arana	100.759.529	20	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					Beneficiada	Yuleth.	
5	Alfonso Arana	26.263.230	57		✓	Shivuria			✓		✓								✓		✓					comerciante	Alfonso	
6	victoria arapiz	40.857.445	56	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					artesana	Victoria	
7	Hortensia Pushana	27.021.107	77	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					artesana		
8	BAFael Arana	17.856.885	48		✓	Shivuria			✓		✓								✓		✓					Beneficiada	Margarita.	
9	Maria Uriana	40.950.580	36	✓		Shivuria			✓		✓								✓		✓					Auxiliar		
10	Greni Uriana	1124374088	20		✓	Shivuria.			✓		✓								✓		✓					comerciante		

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LISTADO DE ASISTENCIA

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

Actividad: Realizar una actividad de educación en salud dirigida a los padres y cuidadores del municipio de Manaure sobre la alimentación infantil saludable, lactancia materna, alimentación complementaria saludable, plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos, incluyendo la leche materna. Incluye: la entrega de material pedagógico y de información en salud.

Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Plato saludable de la familia colombiana, aplicación de buenas prácticas de higiene, manipulación, preparación y conservación de alimentos (adición)

Dirigida por: Lineth Ibarra | **Fecha:** 23 Nov 2023 | **Hora de Inicio:** 2:33 pm | **Hora de Finalización:** 4:00 pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD						Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Adrian Montiel	1124488124	21		✓	Shuvuria			✓	✓									✓						✓	Estudiante	AdrianM.	
2	Yaneth Uriana	1124337488	36	✓		Shuvuria			✓	✓									✓						✓	Enfermera	Yaneth	
3	Jose Pierra	1124377490	40		✓	Shuvuria			✓	✓									✓				✓			Motorista	Jose	
4	Paola Uriana	1129900488	27	✓		Shuvuria			✓	✓									✓					✓		Docente	PaolaU.	
5	Ayels Uriana	1124374087	30		✓	Shuvuria			✓	✓									✓					✓		agente	AyelS.	
6	Pedro Uriana	1122812548	57		✓	Shuvuria			✓	✓									✓					✓		Motorista	Pedro.	
7	Eliecer Roshana	1.010.158.915	40		✓	Shuvuria			✓	✓									✓				✓					
8	Severon Roshana	1923338840	40		✓	Shuvuria.			✓	✓									✓				✓					
9																												
10																												

El SUSCRITO PROFESIONAL ESPECIALIZADO

En cumplimiento de la Resolución 2674 del 2013

CERTIFICA QUE

MILADYS MEJIA MEDRANO

Cédula de Ciudadanía No **40.841.096**

Realizo y aprobó el curso de **HIGIENE Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS** con cumplimiento de las **BPM (RESOLUCION 2674/2013)**, el día **16 de NOVIEMBRE del 2023** con una intensidad horaria de diez (10) horas, asistiendo como persona particular en Manaure - La Guajira. Esta Capacitación tiene vigencia 1 año a partir de la fecha.

ANÁ VELASQUEZ RODRIGUEZ
Microbióloga

CALLE 12 No. 8 - 19 TELÉFAX (5) 7272294– 7282275- 7282758
RIOHACHA – LA GUAJIRA / WWW.LAGUAJIRA.GOV.CO

El SUSCRITO PROFESIONAL ESPECIALIZADO

En cumplimiento de la Resolución 2674 del 2013

CERTIFICA QUE

RUBY MARGARETH MONTERROSA MARTINEZ

Cédula de Ciudadanía No **64.544.916**

Realizo y aprobó el curso de **HIGIENE Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS** con cumplimiento de las **BPM (RESOLUCION 2674/2013)**, el día **16 de NOVIEMBRE del 2023** con una intensidad horaria de diez (10) horas, asistiendo como persona particular en Manaure - La Guajira. Esta Capacitación tiene vigencia 1 año a partir de la fecha.

ANA VELASQUEZ RODRIGUEZ
Microbióloga