INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES

DIMENSIÓN DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

PRESENTADO A:
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

IRVIN ROMERO
COORDINADOR
PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PSPIC
DEPARTAMENTAL

PRESENTADO POR:

ANGEL MARIO BRITO QUINTERO
LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN
Y DEPORTES ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO

PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PSPIC
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
MUNICIPIO DE MANAURE

MANAURE
LA GUAJIRA
2023

INTRODUCCIÓN.

En convenio suscrito con el Departamento de La Guajira a través de la Dirección de salud pública de la Secretaría de Salud Departamental y la IPSI Ayuuleepala, en el marco de la ejecución de las actividades, procedimientos e intervenciones de salud pública; con el fin dar cumplimiento a la ejecución de las acciones de promoción y mantenimiento de la salud, dentro del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PSPIC), desde la dimensión VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES en el municipio de Manaure, La Guajira vigencia 2023 contemplando acciones y servicios destinados a dar cumplimiento a las actividades de esta dimensión, atendiendo a las directrices de la Secretaría de Salud Departamental y el Ministerio de Salud y Protección Social.

Las actividades a desarrollar en esta dimensión buscan la transformación de hábitos y estilos de vida, que implica el empoderamiento por las acciones propias y la decisión de transformación para el cuidado de la salud. La actividad física asocia múltiples beneficios para la salud en todas las personas, a cualquier edad y tanto en mujeres como en hombres; sin embargo, cada vez hay más gente que no se mueve lo suficiente, y esto se debe, en gran parte, a que hemos cambiado nuestro estilo de vida hacia un modelo más sedentario. En pro de lo anterior esta dimensión promueve intervenciones poblacionales colectivas e individuales, incluyentes y diferenciales, que se gestionan desde lo sectorial, transectorial y comunitario para propiciar entornos cotidianos que favorezcan una vida saludable.

Los seres humanos van adquiriendo hábitos y conductas que poco a poco integran lo que será su estilo de vida. Es muy importante promover en todas las etapas de la vida, la adopción de hábitos que los lleven a construir estilos de vida saludables, de los cuales forman parte además de la actividad física: una alimentación correcta, descanso, actividades recreativas, responsabilidad personal, una actitud mental positiva, hábitos de higiene, prevención de enfermedades comunes, entre otros.

JUSTIFICACIÓN

la dimensión de vida saludable y condiciones no transmisibles, encierra un conjunto de políticas e intervenciones sectoriales, transectoriales y comunitarias que buscan el bienestar y el disfrute de una vida sana en las diferentes etapas de la vida, promoviendo estilos de vida saludable en los espacios cotidianos de las personas, familias y comunidades de acuerdo con las realidades territoriales, así como el acceso a una atención integrada de condiciones no transmisibles con enfoque diferencial. enfocado en estas condiciones se propone una serie de intervenciones poblacionales, colectivas e individuales, que busca promover entornos cotidianos que favorezcan una vida saludable; en mismo orden de ideas, se direccionan condiciones crónicas prevalentes como respuesta del sector salud y de coordinación transectorial y comunitarias, orientadas a promover el acceso y abordaje efectivo de las enfermedades no transmisibles, incluido los factores de riesgo y el daño acumulado para disminuir la carga de enfermedades de acuerdo con las realidades territoriales

Con base en lo expuesto anteriormente, la IPSI AYUULEEPALA como operador de este convenio interadministrativo dentro de la dimensión de VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, ofrece de forma práctica la importancia del ejercicio físico (mediciones antropométricas, rutinas de ejercicios, temas de nutrición y actividad física), deportes individuales y/o colectivos (carreras, caminatas, juegos, rumba terapia, etc.) y otras actividades relacionadas a la mejora de las condiciones de salud pública; generando condiciones que permitan fortalecer la capacidad de gestión de los servicios, con proceso permanente y articulado de los diferentes sectores e instituciones del Estado y de la sociedad civil, que permita a las personas, grupos y comunidades del municipio de Manaure gozar de bienestar y vida sana en las diferentes etapas de la vida, promoviendo modos, condiciones y estilos de vida saludables en los espacios cotidianos de las personas, así como el acceso a una atención integrada de condiciones no transmisibles con enfoque diferencial.

La salud está en todo, ésta debe pensarse como la posibilidad de que las personas y las comunidades trabajen con apoyo del sistema, sus propios problemas físicos, mentales y sociales, a través de la participación activa en el cuidado de la salud. Esto implica reconocerse como dueños y responsables del cuidado de sí y del entorno.

Esta premisa permite entender la salud como el bien social de mayor valor público, esencial para el crecimiento, la competitividad y las oportunidades igualitarias para el desarrollo. Pequeñas acciones y cambios en nuestra cotidianidad pueden aportar significativamente a la salud; parte de la transformación depende de asumir la responsabilidad propia y conjunta.

OBJETIVOS.

- **GENERAL.**

Promover, desarrollar e implementar una agenda transectorial que eleve como prioridad la promoción de la salud, el control de las Enfermedades No Transmisibles, favoreciendo de manera progresiva y sostenida la reducción a la exposición a los factores de riesgo buscando el bienestar y el disfrute de una vida sana en las diferentes etapas del transcurso de vida, promoviendo modos, condiciones y estilos de vida saludables en los espacios cotidianos de las personas, familias y comunidades, así como el acceso a una atención integrada de condiciones no transmisibles con enfoque diferencial.

- **ESPECÍFICOS.**

1. Realizar actividad de información en salud dirigida a la población mayor en el entorno comunitario y laboral sobre el consumo de alcohol y tabaco, incentivar y promover el consumo de frutas y verduras la alimentación sana, prevenir el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, en conmemoración al Mes Mundial del corazón y Semana de estilos de vida saludables.

2. Realizar Jornada de información en salud dirigida a población mayor de 18 años para promover por medio de la actividad física el desarrollo de acciones de promoción de la salud orientadas al fomento de estilos de vida saludables en articulación con deporte municipal utilizando diferentes medios de comunicación como redes sociales, cuñas radiales, perifoneo, etc.

3. Durante el desarrollo de estas actividades se deberá promover a través de diferentes medios las condiciones, modos y estilos de vida saludable en los espacios cotidianos de las personas con el fin de contribuir a la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en el municipio de Manaure La Guajira; incentivando la realización de actividad física y la alimentación sana incrementando el consumo de frutas y verduras.

METODOLOGÍA.

El Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PSPIC, busca desarrollar acciones de promoción de la salud y gestión del riesgo colectiva e individual de alta externalidad que aporten al logro de las metas estipuladas en el Plan Decenal de Salud Pública. Todo con el fin de poder facilitar la participación social y poder contribuir al logro de mejores resultados en salud; que se implementan en los diferentes entornos, mejorando la calidad de vida de los individuos, familias y comunidades del municipio de Manaure – La Guajira, a través del fortalecimiento del plan de la prevención, se lleva a cabo la realización de las actividades objeto.

El presente informe se realizó de acuerdo a la dimensión VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, la cual busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en las diferentes etapas del transcurso de vida, promoviendo modos, condiciones y estilos de vida saludables, dentro de las directrices del ministerio de salud haciendo especial énfasis en la población jóvenes, adultos y ancianos del municipio de Manaure, por medios masivos de comunicación adaptados a la cultura del territorio, direccionado en temas de nutrición y actividad física, (carreras, juegos, rumba terapia, etc.)

En atención a las directrices dadas se realizó:

- Caracterización de medios de comunicación municipales.
- Definición de los medios para el envío del mensaje.
- Estrategia metodológica de información en salud.
- Monitoreo del proceso de difusión de la información.

Esto permite la divulgación de la información en el Municipio de Manaure, utilizando estrategias metodológicas a través de la emisión de mensajes mediante perifoneo, cuñas radiales, programas radiales, material informativo y publicidad en redes sociales, las cuales son actividades que conllevan a informar la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables y prevención de enfermedades no transmisibles por medio de actividad física y la alimentación sana.

Dentro de la metodología descrita anteriormente, además de utilizar diferentes piezas comunicacionales, primeramente se Realiza reunión de articulación con la Referente del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas Municipales – en convenio suscrito con el departamento de la Guajira desde la dimensión de VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, las EPS , las IPS con el propósito de implementar

estrategias que permitan promover hábitos y estilos de vida saludable con énfasis en actividades físicas y el consumo adecuado y suficiente de frutas y verduras.
Para ayudar a los entes locales a conseguir este objetivo, la administración del sector salud departamental y la IPSI AYUULEEPALA, en ejecución del contrato en cumplimiento a la misma y en coordinación con el 100% de las EAPB y el IDDG presentes en el municipio Manaure desarrollaron jornadas de Información con el objetivo de desarrollar acciones de promoción y prevención de la salud orientadas al fomento de hábitos y estilos de vida saludable alimentación saludable para prevenir enfermedades e incidir en una mejor salud de la población, con especial atención en las enfermedades crónicas no transmisible (diabetes, hipertensión y obesidad).

En articulación con secretaría de salud, municipal y el IDDG presentes en el departamento se logró el desarrollo de dos (02) jornadas informativas de las 2 que estaban programadas con el fin de orientar a la comunidad.

En el desarrollo de la actividad se contó con Profesionales de la salud que intervienen en el proceso de detección temprana, profesional en educación física, IPS AYUULEEPALA, Secretaría de Salud Municipal, escuela de fútbol Para la coordinación en el desarrollo de las actividades con las EAPB se solicitó por medio de oficio el espacio y se convocó a la comunidad por medio de cuñas radiales, perifoneo uso de redes sociales.

En cumplimiento de los objetivos se realiza la primera actividad dirigida al adulto mayor en el entorno comunitario del municipio, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco, incentivando a la actividad física y el consumo de frutas y verduras consumidas en el territorio; Impartiendo inicialmente, formación sobre las enfermedades no transmisibles y el riesgo en que se encuentra la población. La actividad se lleva a cabo con la asistencia de 80 adultos mayores.

Siguiendo con la secuencia se realiza la segunda actividad, en la cual se lleva a cabo una carrera atlética cuyos participantes son mayores de 18 años, se cuenta con un punto de salida que inicia en la avenida circunvalar (estatua del palabrero) se hace un recorrido de 2 kilómetros hasta llegar a la meta que es en el centro comunal del barrio Berlín; al finalizar la carrera se realiza una actividad de rumba terapia en la cual participan los atletas y se integran también a menores de edad; se finaliza la jornada con la premiación al primero, segundo y tercer puesto en las categorías femenina y masculina, Culminando así de manera exitosa las actividades programadas.

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES, INTERVENCIONES, PROCEDIMIENTOS DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL, VIGENCIA 2023

MUNICIPIO	**MANAURE – LA GUAJIRA.**
IPS:	**IPSI AYUULEEPALA**
PERIODO INFORMADO	**Octubre 2023**

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

I. ÍTEMS DE VERIFICACIÓN TÉCNICA:

I.1. Actividad ejecutada:

Realizar (4) actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y en el entorno laboral, del municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación con IDDG y/o deportes municipales en conmemoración al Mes Mundial del corazón y Semana de estilos de vida saludables, diabetes o alguna otra fecha conmemorativa de ENT utilizando diferentes medios de comunicación como redes sociales, cuñas radiales, perifoneo etc.

Línea Operativa: Promoción de la salud

Categoría Operativa PDSP: Información en Salud

La salud debe ser vista de una manera integral en su curso de vida, teniendo en cuenta los determinantes que pueden desencadenar factores de riesgo que nos llevan a enfermedades crónicas no transmisibles y/o factores que promuevan una calidad de vida saludable.

I.2. Población Objetivo beneficiada con la actividad:

Adolescentes, jóvenes y adultos mayores.

I.3. Perfil humano que desarrolló la actividad:

Profesionales de la salud y profesional en educación física recreación y deporte con experiencia en eventos masivos de promoción de estilos de vida saludable (organización y logística)

I.4. Insumos utilizados en el desarrollo de la actividad:

- Perifoneo
- Cuñas radiales
- Programa radial
- Diseño y publicidad en redes sociales
- Papelería e insumos de oficina
- Sonido

- Hidratación
- Globos y pendones

1.5 describa a modo de informe ejecutivo los aspectos más relevantes a resaltar en el desarrollo de la intervención (hallazgos, dificultades)

El presente informe enmarca el desarrollo de las actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, del municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación con IDDG y/o deportes municipales, en conmemoración del mes del corazón y semana de estilos de vida saludable.

Se pone en marcha la organización de las diferentes actividades para lo cual el día 22 de septiembre se realiza reunión de articulación con el PIC departamental y Secretaría de Salud Municipal con la participación del referente Ángel Mario Brito, el IDDG y/o deportes municipales. En dicha reunión se programan fechas para las actividades dirigidas a adultos mayores; para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física, carrera atlética y rumba terapia por un estilo de vida saludable; se organiza la logística y se delegan funciones para cada persona que participara en el desarrollo de las actividades.

Siguiendo con el cronograma el día 28 se realizan **dos actividades** dirigidas a adultos mayores en articulación con la fundación SOMOS FUTURO SOCIAL, el IDDG y la IPS AYUULEEPALA, se lleva a cabo la jornada de información sobre la importancia de adopción de hábitos y estilos de vida saludable, la **práctica de actividad física y la alimentación saludable**, en conmemoración al mes del corazón y la semana de hábitos de vida saludable.

El día 29 de septiembre en articulación con el PIC Departamental; se lleva a cabo reunión para definir acciones para la captación de personas mayores de 18 años de la zona rural y urbana del municipio para carrera atlética y rumba terapia por un estilo de vida saludable, con la participación del IDDG y/o deportes municipales y el referente a cargo Ángel Mario Brito. Se fija el punto de partida y de llegada y se organiza todo lo referente a la logística de la carrera, delegando funciones y responsabilidades.

Se solicitan los permisos requeridos a la secretaria de gobierno y el acompañamiento de las instituciones del municipio y la policía nacional y se planifica la publicidad para la captación de participantes, por medio de perifoneo, cuñas radiales y publicidad en redes sociales.
El día 13 de octubre se llevan a cabo otras **dos actividades; carrera atlética y rumba terapia** alusiva al no consumo de alcohol y tabaco; como cierre de la semana de hábitos y estilos de vida saludable y en conmemoración al mes del corazón, con la participación del

IDDG, coordinador del PSPIC de Manaure, el secretario de Educación Municipal, la Secretaría de Salud Municipal y el secretario de Gobierno Municipal. Se inicia la jornada con la carrera atlética, la coordinadora les explica el recorrido que deben hacer para cumplir con la actividad, punto de salida que inicia en la vía circunvalar estatua del palabrero, se hace un recorrido de 2 kilómetros hasta llegar a la meta que es en el centro comunal del barrio Berlín, los participantes esperan la orden de salida y comienza la carrera siendo las 7: 00am. Se premian los tres primeros puestos en las categorías femenina y masculina. Se termina la jornada en el centro comunal del barrio Berlín con una sesión de gimnasia aeróbica alusiva al no consumo de alcohol y tabaco como medida de prevención de las enfermedades crónicas no trasmisibles teniendo como variante actividades recreativas y se les invito a cuidarse y a mejorar sus hábitos alimenticios, donde se le sumaron niños, jóvenes y adultos que estaban observando la actividad.

PLAN DE ACCIÓN					
ITEM	**ACTIVIDAD**	**OBJETIVO**	**FECHA**	**HORA**	**LUGAR**
	Esta actividad fue dirigida al adulto mayor en el entorno comunitario del municipio, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco promocionando la actividad física y el consumo de frutas y verduras consumidas en el territorio por lo menos 5 veces al día la actividad conto con 80 adultos mayores	Desarrollar accione s de promoción de la salud orientadas al fomento de estilos de vida saludables Promocionando la actividad física.	28/9/2023	09:00 Am 12:30 PM	Casa del adulto mayor

PLAN DE ACCIÓN					
ITEM	**ACTIVIDAD**	**OBJETIVO**	**FECHA**	**HORA**	**LUGAR**
	Esta actividad fue dirigida a la población entre 6 a 59 años en el entorno comunitario del municipio, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco , promoción de la actividad física y consumo de frutas y verduras la carrera conto con diferentes categorías donde se inscribieron y participaron y también fueron premiados primero segundo y tercer lugar en cada una de la categorías luego se finalizó con actividad física musicalizada (rumba terapia) donde participaron los atletas.	incidir en una mejor salud de la población, con especial atención en las enfermedades crónicas trasmisibles	13/10/2022	07:00 am 10:30 am	Inició en la avenida circunvalar (estatua del palabrero) Finalizo en el centro comunal del barrio Berlín.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	DISPONIBILIDAD		NOMBRE DEL MEDIO DE COMUNICACIÓN	OBSERVACIONES
	SI	NO		
Cuña radial	X		Iguaraya Stereo	Se ha identificado en el municipio de Manaure que el medio radial es el más efectivo en cuanto a la trasmisión de la información, teniendo en cuenta la dispersión del municipio, es más fácil la recepción de la información, porque se puede penetrar a las diferentes comunidades, ya que no cuentan con otro medio masivo de información. Este se realizará en todos los barrios del Municipio, respaldado por un formato de perifoneo direccionado por el departamento.
Perifoneo	X		Iguaraya Stereo	En el municipio de Manaure, se ha identificado que el medio de perifoneo es el más efectivo en cuanto a la trasmisión de la información, teniendo en cuenta la dispersión del municipio, es más fácil la recepción de la información, porque se puede penetrar a las diferentes comunidades, ya que no cuentan con otro medio masivo de información. Este se realizará en todos los barrios del Municipio, respaldado por un formato de perifoneo direccionado por el departamento.
Televisión (Canal local)		X	No aplica	El municipio no cuenta con canales de televisión local.
Impresos (Periódico/Revista)		X	No aplica	El municipio no cuenta con medios de comunicación impresos propios.
Medios Digitales (Redes Sociales)	X		Redes sociales de la IPS-IAYUULEPALA (Instagram y Facebook)	El área urbana del municipio tiene acceso gratuito a las zonas Wi-fi, además de contar con Wi-Fi subsidiado, pudiendo de esta manera garantizar la difusión de la información de forma oportuna a través de medios digitales como redes sociales, fortaleciendo la trasmisión de la información.

Esta caracterización, permite identificar que en el municipio de Manaure – La Guajira, cuales son varios los medios de comunicación con los cuales se puede emitir los mensajes, llegando de manera oportuna a los individuos, familias y comunidades; siendo los medios de comunicación radial y perifoneo los más efectivos, ya que los mensajes pueden trasmitirse en idioma español y traducido al Wayuunaiki como lengua nativa del municipio.

La Puesta en marcha del plan de medios, permitió cumplir con la actividad de información en salud dirigida a la población en el entorno comunitario del municipio de Manaure – La Guajira.

<table>
<tr><th colspan="2">PLAN DE MEDIOS</th></tr>
<tr><td colspan="2">ACTIVIDAD: Realizar cuatro (4) actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipal o Bienestar social, para el mes de septiembre, octubre y/o noviembre en conmemoración del mes del corazón y semana de estilos de vida saludable, Diabetes o alguna otra fecha conmemorativa de ENT, utilizando además diferentes medios de comunicación como redes sociales , cuñas radiales, perifoneo etc. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Teniendo en cuenta la caracterización de los medios de comunicación locales y el análisis del entorno socio cultural del municipio de Manaure, se establecieron los siguientes medios de comunicación.</td></tr>
<tr><td></td><td>Radio: se lleva a cabo perifoneo y cuñas radiales dirigida la población de adolescentes, jóvenes y adultos mayores, para la promoción de la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco, de la actividad física y consumo de frutas y verduras. Y de la misma manera motivar a la población a ser partícipe de la carrera atlética “corre por salud.”</td></tr>
<tr><td></td><td>Frecuencia: 2 veces</td></tr>
<tr><td></td><td>Lenguaje: español</td></tr>
<tr><td></td><td>Pendón: para las actividades de información en salud, se utiliza pendón identificativo de la Dimensión / Hábitos y Estilos de Vida Saludable y Condiciones crónicas n o Transmisibles.</td></tr>
<tr><td></td><td>Plantillas en redes sociales: se diseñan afiches publicitarios para trasmitir la información a través de redes sociales, de Instagram y Facebook de la IPSI Ayuuleepala.</td></tr>
</table>

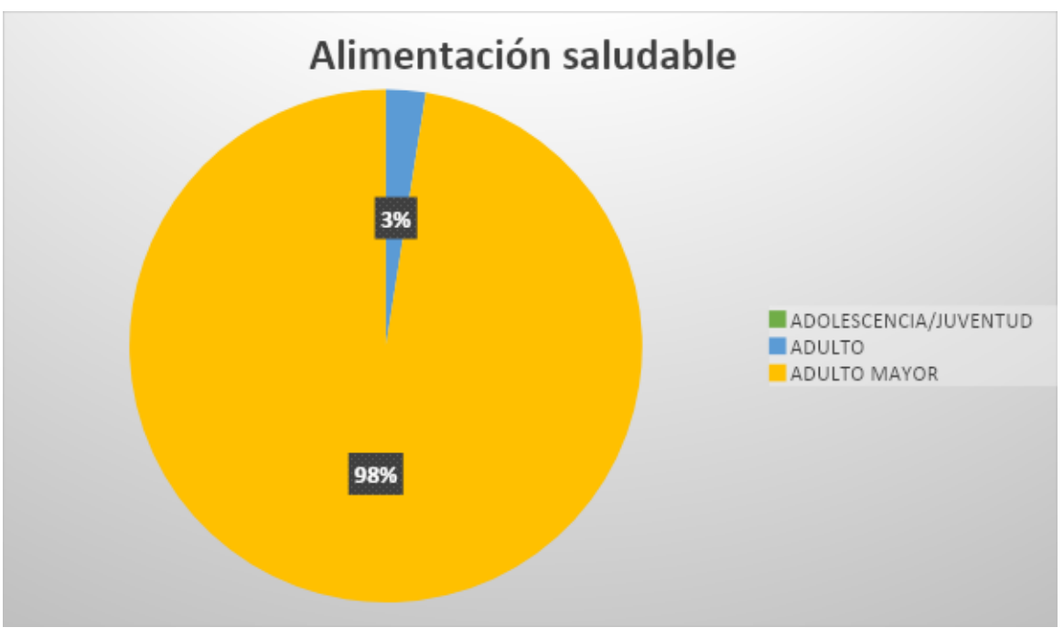
POBLACIÓN BENEFICIADA				
ACTIVIDAD	**LUGAR**	**ZONA**	**ACCIONES**	**POBLACION**
Alimentación saludable (semana de estilos de vida saludable).	Casa del adulto mayor.	Urbana	1	40
Hábitos y estilos de vida saludable en conmemoración al mes del corazón.	Casa del adulto mayor.	Urbana	1	40
Hábitos y estilos de vida saludable actividad física (carrera atlética)	Avenida circunvalar (estatua del palabrero) - centro comunal barrio Berlín.	Urbana	1	40
No consumo de alcohol y tabaco actividad física (rumba terapia).	Centro comunal barrio Berlín	Urbana	1	40
TOTAL				**120**

	DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES **Perfil humano que desarrollo la actividad**		
	RUBRO EJECUTADO	**DESCRIPCIÓN**	**CANTIDAD**
	EQUIPO HUMANO PARA EL APOYO A LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	Coordinación	1
		Enfermera	1
		Auxiliar De Enfermería	1
		Promotora De Salud	
	TRANSPORTE	Vehículo	1
	INSUMOS	Material de oficina formatos de canalización, listas de asistencia, lapiceros, plantilleros, hulleros. etc. material para entrega de volantes.	
	CUÑAS RADIALES	Se realizaron cuñas radiales invitando a la comunidad en general para que se vinculen a dichas actividades con fechas 28 de septiembre y 13 de octubre de 2023.	2
	OTROS	Sonido, frutas, Material, Publicidad, agua.	

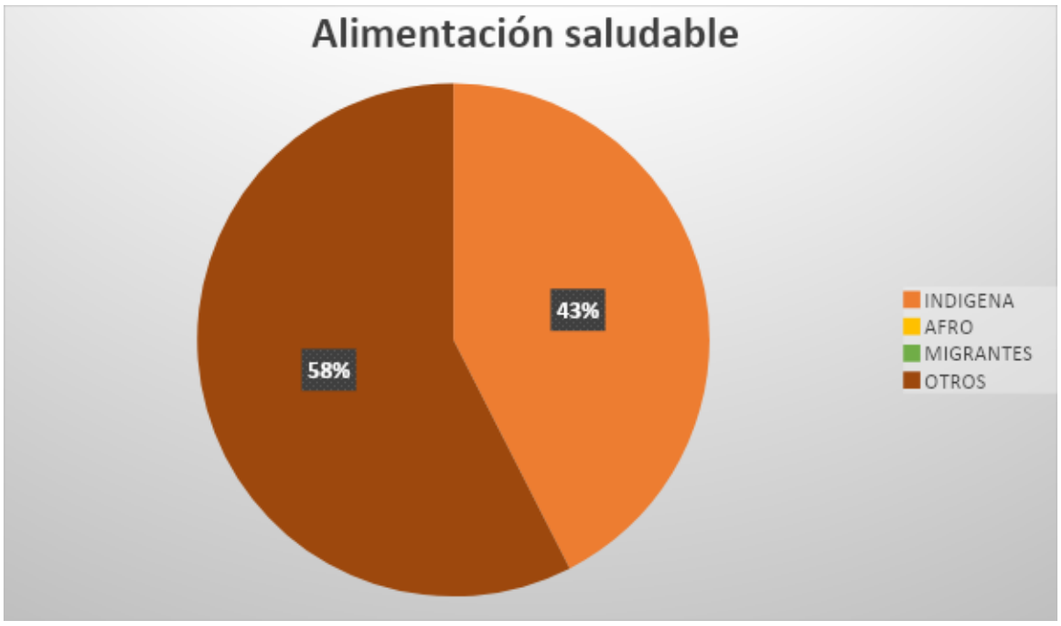
POBLACIÓN ASISTENTE
Actividad para promocionar la alimentación saludable

ACTIVIDAD	TOTAL, ASISTENTES	SEXO		EDAD			ENFOQUE DIFERENCIAL				AFILIACION AL SGSS			ZONA	
		F	M	ADOLESCE-NCIA JUVENTUD	ADULTO	ADULTOMAYOR	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	OTROS	CONTRIBU-TIVO	SUBSIDIADO	NOAFILIADO	RURAL	URBANA
Alimentación saludable – mes del corazón	40	22	18		1	39	17			23	2	38			40

TABULACIÓN SEGÚN EL GRUPO ATAREO



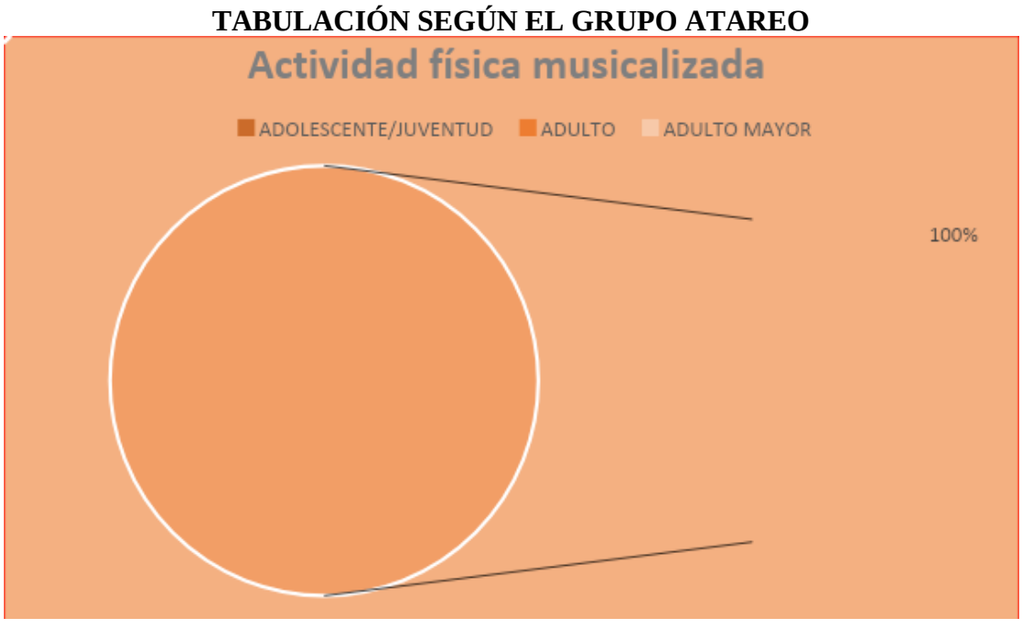
TABULACIÓN SEGÚN EL ENFOQUE DIFERENCIAL



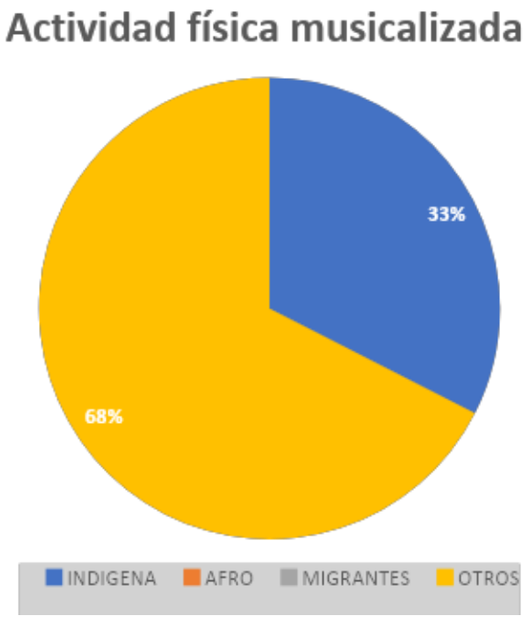
POBLACIÓN ASISTENTE
Actividad física musicalizada – hábitos y estilos de vida saludable en conmemoración al mes del corazón

ACTIVIDAD	TOTAL, ASISTENTES	SEXO		EDAD			ENFOQUE DIFERENCIAL				AFILIACION AL SGSS			ZONA	
		F	M	ADOLESCE-NCIA JUVENTUD	ADULTO	ADULTOMAYOR	INDIGENA	[illegible]	MIGRANTE	OTROS	CONTRIBU-TIVO	SUBSIDIADO	NOAFILIADO	RURAL	URBANA
Semana estilos de vida saludable – actividad física.	40	14	26			40	13			27	1	37	2		40

TABULACIÓN SEGÚN EL GRUPO ATAREO



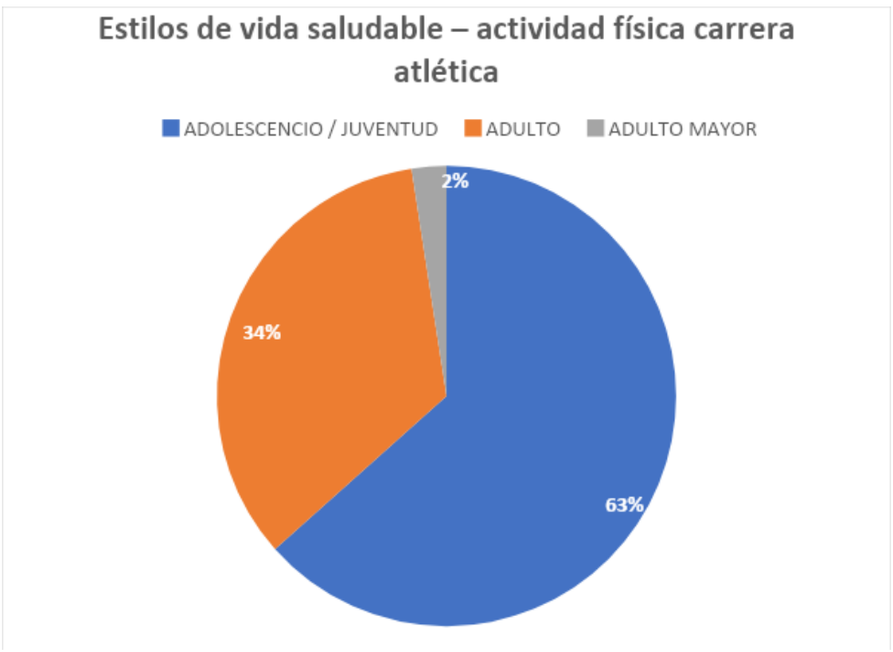
TABULACIÓN SEGÚN EL ENFOQUE DIFERENCIAL



POBLACIÓN ASISTENTE
Actividad física carrera atlética - Estilos de vida saludable

ACTIVIDAD	TOTAL, ASISTENTES	SEXO		EDAD			ENFOQUE DIFERENCIAL				AFILIACION AL SGSS			ZONA	
		F	M	ADOLESCE-NCIA JUVENTUD	ADULTO	ADULTOMAYOR	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	OTROS	CONTRIBU-TIVO	SUBSIDIADO	NOAFILIADO	RURAL	URBANA
Estilos de vida saludable – actividad física carrera atlética	40	25	15	26	13		30			10	3	37			40

TABULACIÓN SEGÚN EL GRUPO ATAREO



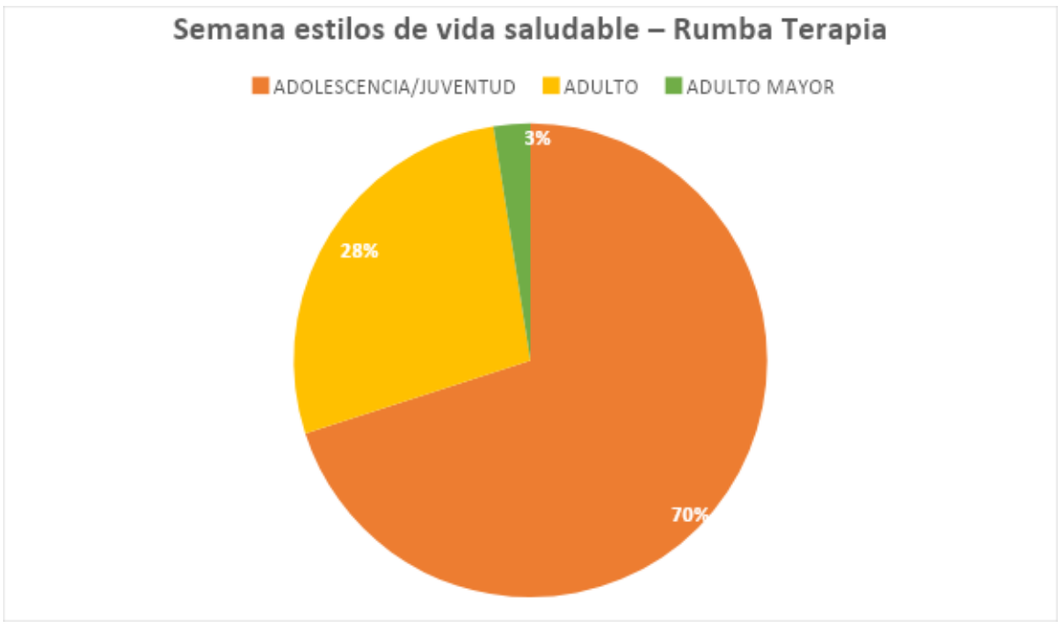
TABULACIÓN SEGÚN EL ENFOQUE DIFERENCIAL



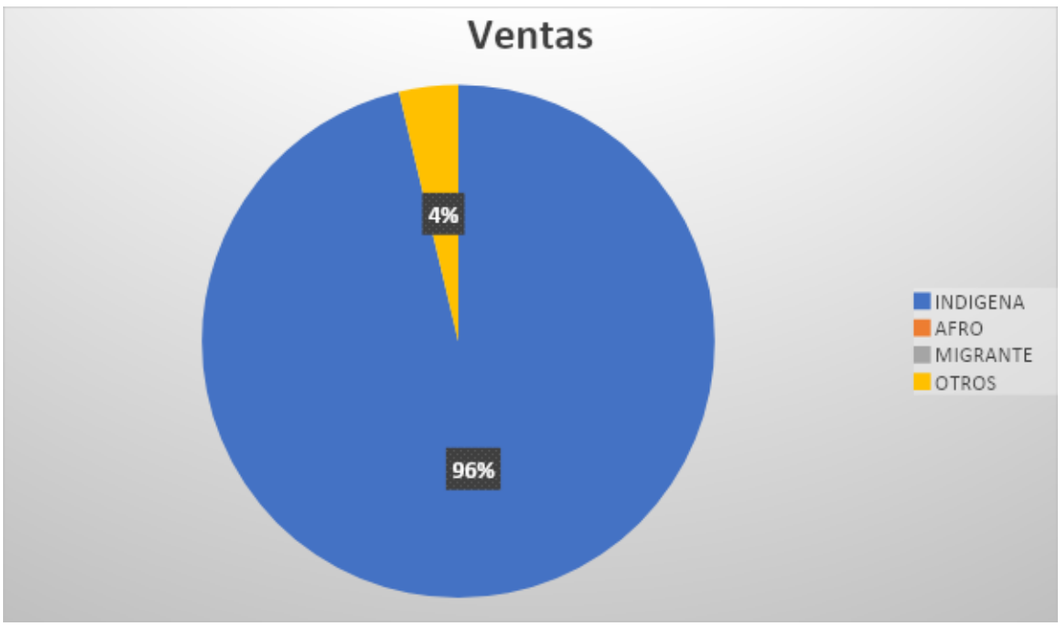
POBLACIÓN ASISTENTE
Actividad rumba terapia semana estilos de vida saludable (no consumo de alcohol y tabaco)

ACTIVIDAD	TOTAL, ASISTENTES	SEXO		EDAD			ENFOQUE DIFERENCIAL				AFILIACION AL SGSS			ZONA	
		F	M	ADOLESCE-NCIA JUVENTUD	ADULTO	ADULTOMAYOR	INDIGENA	AFRO	MIGRANTE	OTROS	CONTRIBU-TIVO	SUBSIDIADO	NOAFILIADO	RURAL	URBANA
Semana estilos de vida saludable – rumba terapia	40	13	27	28	11	1	31			9	1	26	13		40

TABULACIÓN SEGÚN EL GRUPO ATAREO



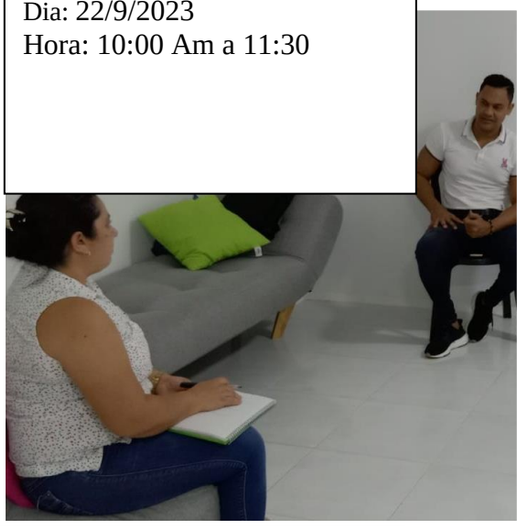
TABULACIÓN SEGÚN EL ENFOQUE DIFERENCIAL



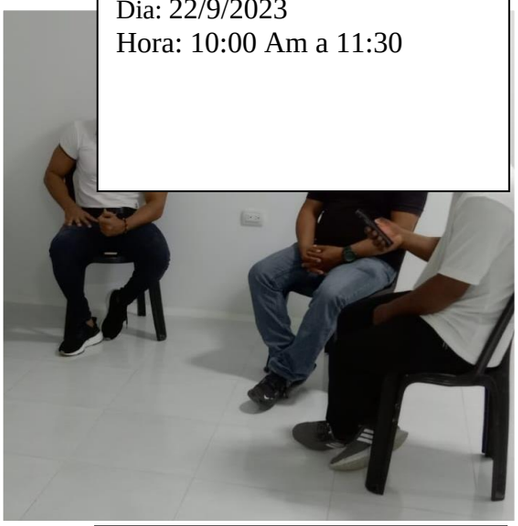
ANEXO FOTOGRÁFICO REUNION DE ARTICULACION

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

Actividad: reunión de articulación
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 22/9/2023
Hora: 10:00 Am a 11:30



Actividad: reunión de articulación
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 22/9/2023
Hora: 10:00 Am a 11:30



Actividad: reunión de articulación
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 22/9/2023
Hora: 10:00 Am a 11:30



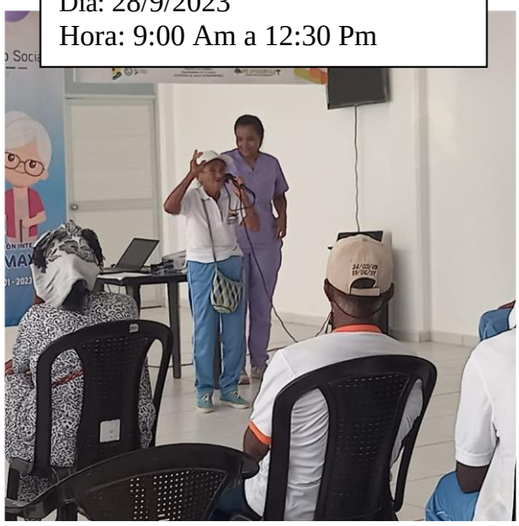
Actividad: reunión de articulación
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 22/9/2023
Hora: 10:00 Am a 11:30



ANEXO FOTOGRÁFICO ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

Actividad: hábitos y estilos de vida saludables y alimentación saludable
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



Actividad: hábitos y estilos de vida saludables y alimentación saludable
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



Actividad: hábitos y estilos de vida saludables y alimentación saludable
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



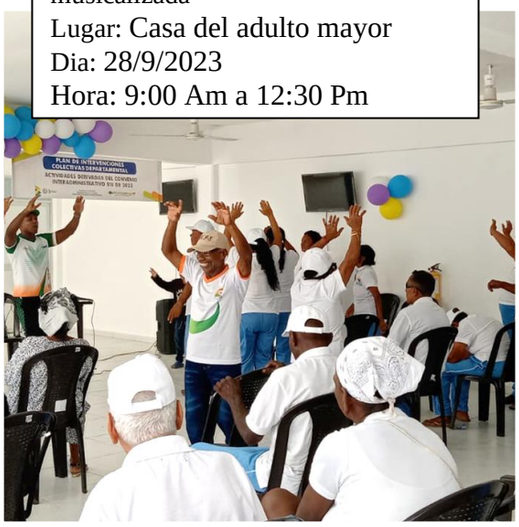
Actividad: hábitos y estilos de vida saludables y alimentación saludable
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



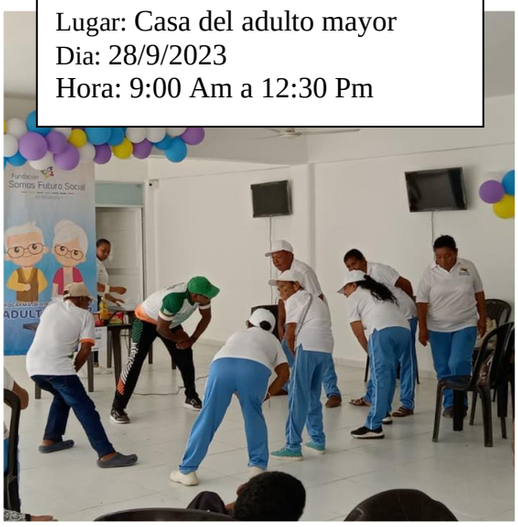
ANEXO FOTOGRÁFICO ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

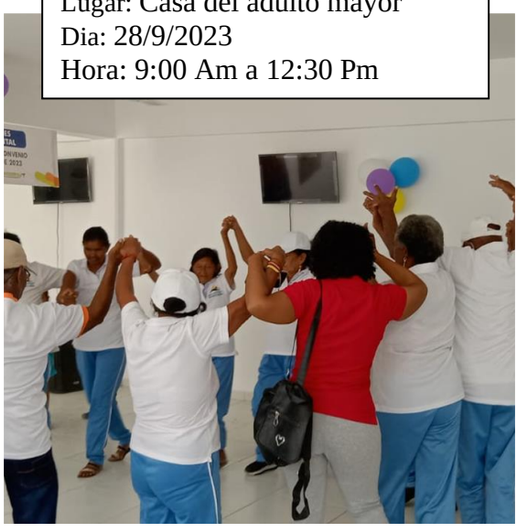
Actividad: hábitos y estilos de vida saludables, actividad física musicalizada
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



Actividad: hábitos y estilos de vida saludables, actividad física musicalizada
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



Actividad: hábitos y estilos de vida saludables, actividad física musicalizada
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



Actividad: hábitos y estilos de vida saludables, actividad física musicalizada
Lugar: Casa del adulto mayor
Dia: 28/9/2023
Hora: 9:00 Am a 12:30 Pm



ANEXO FOTOGRÁFICO DEFINICIÓN DE ACCIONES

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

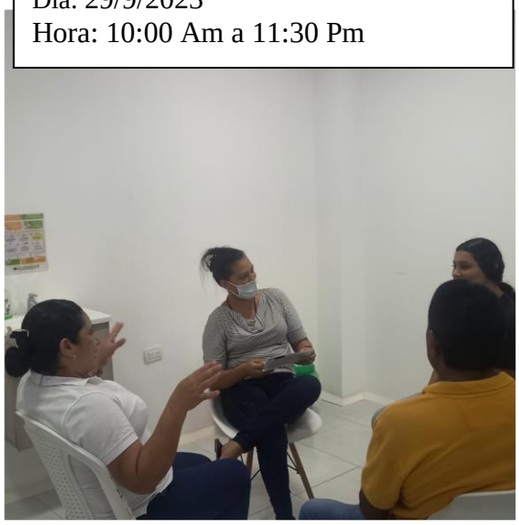
Actividad: reunión definición de acciones
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 29/9/2023



Actividad: reunión definición de acciones
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 29/9/2023



Actividad: reunión definición de acciones
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 29/9/2023
Hora: 10:00 Am a 11:30 Pm



Actividad: reunión definición de acciones
Lugar: Ayuuleepala IPSI
Dia: 29/9/2023
Hora: 10:00 Am a 11:30 Pm



ANEXO FOTOGRÁFICO CARRERA ATLÉTICA

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

Actividad: carrera atlética hábitos y estilos de vida saludable.
Lugar: avenida circunvalar (estatua del palabrero)
Di



Actividad: carrera atlética hábitos y estilos de vida saludable.
Lugar: avenida circunvalar (estatua del palabrero)
Di



Actividad: carrera atlética hábitos y estilos de vida saludable.
Lugar: avenida circunvalar (estatua del palabrero)
Di



Actividad: carrera atlética hábitos y estilos de vida saludable.
Lugar: avenida circunvalar (estatua del palabrero)
Di



ANEXO FOTOGRÁFICO PREMIACIÓN

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

Actividad: premiación ganadores de la carrera
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:50 am



Actividad: premiación ganadores de la carrera
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:50 am



Actividad: premiación ganadores de la carrera
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:50 am



Actividad: premiación ganadores de la carrera
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:50 am



ANEXO FOTOGRÁFICO ASISTENCIA MÉDICA

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

Actividad: asistencia medica
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:30 am



Actividad: asistencia medica
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:30 am



Actividad: asistencia medica
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:30 am



Actividad: asistencia medica
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 8:30 am



ANEXO FOTOGRÁFICO RUMBA TERAPIA

Actividades de información en salud dirigida a población mayor de 18 años en el entorno comunitario y entorno laboral, en el municipio de Manaure, para promocionar la alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco y la actividad física en articulación comités municipales de estilos de vida saludables, con IDDG y/o deportes municipales o Bienestar social. teniendo en cuenta los lineamientos a nivel nacional.

Actividad: Rumba terapia
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 9:00 am a 10:30 am



Actividad: Rumba terapia
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023



Actividad: Rumba terapia
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 9:00 am a 10:30 am



Actividad: Rumba terapia
Lugar: centro comunal barrio Berlín
Dia: 13/10/2023
Hora: 9:00 am a 10:30 am

