

# JUEGO EN FAMILIA

## QUE ES?

Es el medio a través del cual se puede fomentar una interacción familiar sana y valiosa para crear lazos de unión entre los miembros de la familia, es una herramienta importante ya que facilita la unión de la familia y refuerza los vínculos afectivos.



## IMPORTANCIA

Mejorar las capacidades de los niños para planificar, organizar, llevarse bien con los demás y regular sus emociones. Además, el juego ayuda con el lenguaje, las destrezas matemáticas y sociales e incluso ayuda a los niños a sobrellevar el estrés.



## BENEFICIOS

Nos hace sentir bien, reírnos, disfrutar de un ambiente distendido y mejorar nuestro estado de ánimo. Y todo ello gracias a las endorfinas, las hormonas de la felicidad que el cuerpo segrega ante emociones placenteras.



## JUEGOS A REALIZAR

- Arranca la yuca.
- La gallina ciega.
- Agua limonada.
- Los pollos de mi cazuela.

## ARRANCA LA YUCA

Consiste en que una persona que se agarra de un poste y varias personas empiezan a halarla hasta que la persona que esta agarrada de poste se suelte y si no se suelta gana de lo contrario perderá.



## GALLINA CIEGA

Da tres giros sobre sí misma y sale en busca de algún jugador que pillar. Una vez haya localizado a alguien tendrá que intentar reconocer quien es, solamente con el tacto. Si descubre su identidad, esa persona será la nueva 'gallina ciega'



## AGUA LIMONADA

Los participantes forman un círculo y giran en el mismo sentido tomados de las manos mientras cantan la canción. Cuando dicen ¡Hey! cambian de sentido cantando una vez más. Al finalizar la canción, el círculo se rompe y se forman grupos dependiendo de lo que el/la profe ordene.



## LOS POLLOS DE MI CAZUELA

Mientras se canta la canción, los participantes se ven cara a cara y realizan mímicas que ponen en "escena" la interpretacion de la cancion.

# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

## CUIDADO CON LA ELECTRICIDAD

Cubrir las tomas eléctricas  
y no acercarse a objetos  
calientes como tomas y  
velas encendidas



## CUIDADO CON LAS SUSTANCIAS TOXICAS

Mantener fuera de su alcance sustancias  
tóxicas como: cloro, insecticidas y  
detergentes.

## ¡CUIDADO TE PUEDES QUEMAR!

No dejar en la cocina el sartén con  
el mango a su alcance, así como  
ollas con cosas calientes



Con los objetos pequeños ¡Te puedes ahogar!

Los peligros

## CUIDADO CON LOS OBJETOS PEQUEÑOS

Vigilar donde se encuentren  
que no haya objetos pequeños  
sucios o peligrosos que puedan  
llevarse a la boca.

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL  
SEDE COREA



## NO INTRODUCIR OBJETOS EN LOS TOMAS ELÉCTRICAS

No introducir objetos a las tomas  
eléctricas, podrían  
electrocutarse



## NO DEJAR CUCHILLOS AL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Cuidado con los cuchillos y objetos  
cortopunzantes, pueden causar accidentes  
en los niños.

## RECOGER LOS JUGUETES

Recoger los juguetes del  
suelo al terminar de usarlos  
ya que alguien podría  
resbalar.



## ACTIVIDAD EN FAMILIA

Con la ayuda de los papitos,  
realiza un video donde el niño  
pueda identificar los posibles  
factores de riesgo de un  
accidente en el hogar.

**AMALFY DEL CARMEN OROZO GARCÍA**  
Aux. Pedagógico

**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL**  
**SEDE COREA**

# **Infografía**

**Agente educativo**

**Ana Lucía Gonzalez  
Martinez**

**CDI Corea**

**El Copey, Cesar**

# Actividad en la que participará toda la familia



Con cajas de cartón elaboraremos una casa utilizando la creatividad realizada por la familia

Cada parte de la casa, debe ser realizada con mucho amor ya que es nuestro lugar seguro.

Cada parte de la casa debe llevar estos elementos

En el techo debe haber protección, todos los niños en su hogar deben estar protegidos  
Puedes recortar las imágenes protección y pegarla.

En las paredes de la casa debe ir las imágenes, buen trato, amor, alimentación saludable y cuidado

En la puerta, debe ir la imagen de seguridad.

**MI LUGAR MAS SEGURO ES MI CASA CON MI FAMILIA.**





DESINFECTA TU

# CASA

DE MANERA SEGURA Y EFICIENTE



## INTRODUCCIÓN

Desinfectar regularmente el hogar es crucial para mantener un ambiente saludable. Lo haremos de forma segura, protegiendo a tu familia de gérmenes sin usar productos tóxicos.



## IMPORTANCIA DE DESINFECTAR DE MANERA SEGURA

- Mantiene alejados virus y bacterias que pueden causar enfermedades.
- Crear un ambiente saludable para niños, mascotas y adultos.
- Evitar los efectos negativos de productos de limpieza tóxicos.



## PRODUCTOS DE LIMPIEZA SEGUROS Y EFECTIVOS QUE PODEMOS USAR

- **Vinagre Blanco:** Excelente para desinfectar superficies de cocina y baños.
- **Agua Oxigenada:** Efectiva contra gérmenes en superficies y áreas de alto contacto.
- **Jabón y Agua:** Básico pero poderoso para eliminar gérmenes de manos y superficies.



## LUGARES PARA DESINFECTAR REGULARMENTE

- **Cerraduras de Puertas:** Desinfecta diariamente.
- **Interruptores de Luz:** Limpia estos puntos de alto contacto.
- **Superficies de Cocina:** Mantén limpias las encimeras y áreas de preparación de alimentos.
- **Baños:** Desinfecta lavabos, inodoros y grifos regularmente.



## TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE

- Desinfecta en áreas bien ventiladas para evitar la acumulación de vapores.
- **Usa Guantes de Protección:** Protege tus manos al manipular productos de limpieza.
- **Etiqueta y Almacena:** Mantén los productos de limpieza claramente etiquetados y fuera del alcance de los niños.

## ACTIVIDAD: "CAZA DE GÉRMENES EN LA SALA FAMILIAR"

**Objetivo:** Involucrar a toda la familia en la identificación y desinfección de puntos críticos de la sala, de una manera divertida y educativa.

### Materiales Necesarios:

- Paños de limpieza
- Productos de limpieza (vinagre, agua oxigenada, jabón, cloro)
- Marcadores y etiquetas adhesivas
- Cronómetro o temporizador

**Duración:** 20-30 minutos

## PASOS A SEGUIR:

### 1. Preparar las Etiquetas:

- Cada miembro de la familia recibe etiquetas adhesivas y un marcador para identificar las áreas que consideran más sucias o de alto contacto.

### 2. Explorar la Casa:

- Todos recorren la casa y colocan etiquetas en las áreas que creen que necesitan desinfección (por ejemplo, manillas de puertas, interruptores de luz, juguetes).



### 3. Desinfectar en Equipo:

- Una vez identificadas las áreas, se divide el trabajo y cada miembro de la familia se encarga de limpiar y desinfectar algunas de las zonas etiquetadas utilizando productos de limpieza seguros.

### 4. Revisar y Celebrar:

- Después de limpiar, revisen juntos las áreas desinfectadas y celebren el trabajo bien hecho con una pequeña recompensa, como un postre o una actividad familiar divertida.



## CONSEJOS PARA UNA DESINFECCIÓN SEGURA

- **No Mezclar Productos:** Evita mezclar productos de limpieza para prevenir reacciones peligrosas.
- **Usa Productos Naturales:** Opta por limpiadores naturales para reducir la exposición a químicos.
- **Mantén una Rutina:** Desinfecta áreas clave de forma regular para mantener un hogar seguro.



## CONCLUSIÓN

Desinfectar tu hogar de manera segura es esencial para proteger la salud de tu familia. Usando productos naturales y prácticas adecuadas, puedes mantener un ambiente limpio y seguro sin riesgos. ¡Haz de la limpieza una actividad familiar y disfruta de un hogar saludable!



**Centro de Desarrollo Infantil**  
**Sede: San Toro**  
**Elaborado por:**  
**Ana Muñoz**  
**Servicios Generales**

**¿Guardas bien  
cada alimento?**

# ALIMENTOS PERECEDEROS

## 01. INTRO

Aprenderemos a almacenarlos y manipularlos para mantener su frescura. Se pueden prevenir enfermedades y reducir desperdicios.



## 02. ¿CUÁLES SON?

Son los que deben consumirse poco después de su compra, incluso si se refrigeran. Algunos ejemplos son las verduras, frutas y carnes frescas.



## 03. VIDA ÚTIL

- La Carne y el Pollo: Conservarlos 1-2 días en refrigerador.
- Pescado: 1-2 días en refrigerador.
- Productos Lácteos: 1 semana después de abrir.
- Frutas y Verduras: Varía [e.j. zanahorias: 2 semanas].



## 04. MANIPULACIÓN CORRECTA

- Lavarse las manos antes y después de manipular los alimentos.
- Usar tablas de cortar diferentes para carnes y verduras.



## 05. ALMACENA EN

### Refrigerador y congelador

- Uso bolsas y recipientes herméticos para evitar quemaduras por congelación.
- Almacenar carnes y pescados en la parte más fría del refrigerador y mantener el refrigerador a una temperatura de 4°C (40°F) o menos.
- Mantener frutas y verduras en los cajones designados.



## 06. ACTIVIDAD EN CASA

Revisar y organizar los alimentos en el refrigerador una vez por semana para asegurar que los alimentos perecederos se consuman antes de que se echen a perder.

### Materiales Necesarios:

- Bolsas de basura
- Papel y bolígrafo
- Marcadores y etiquetas adhesivas

Duración: 10-15 minutos

### 1. Selecciona un Día Fijo:

- a. Elige un día de la semana para realizar esta actividad. Por ejemplo, todos los domingos por la mañana.

### 2. Organiza y Etiqueta:

- Coloca los alimentos más antiguos y los que deben consumirse pronto en la parte delantera del refrigerador.
- Usa etiquetas adhesivas para marcar los alimentos que deben consumirse pronto, escribiendo "Usar Primero" en la etiqueta.
- Reubica los alimentos más nuevos hacia la parte trasera del refrigerador.

## 07. CONCLUSIÓN

Manejar adecuadamente los alimentos perecederos es crucial. Sigue los consejos y prácticas para disfrutar de tus alimentos de manera segura y prolongar su vida útil.

Recuerda: ¡Revisa y organiza tu refrigerador una vez a la semana para mantener tus alimentos frescos y evitar el desperdicio!

Centro de Desarrollo Infantil  
Sede: San Toro - El Copey, Cesar

Elaborada por: Deinys Carolina Garcia  
Manipuladora de alimentos

Cuidando a nuestros

# NIÑOS Y NIÑAS



Los niños de cualquier cultura, raza, religión o grupo socioeconómico pueden ser víctimas del abuso sexual. No hay una forma infalible de proteger a los niños contra el abuso sexual, pero sí hay pasos que puede tomar para aminorar dicho riesgo. Si algo le sucede a su hijo(a), recuerde que el perpetrador es el culpable, no usted ni mucho menos su hijo(a). Abajo encontrará algunas precauciones que puede tomar para ayudar a proteger a los niños en su vida.

## ► ¿Qué hacer ante una sospecha de abuso sexual?

### Prevenir

Enseñar a niños y niñas con discapacidad a reconocer y comunicar situaciones inapropiadas que puedan ponerles en riesgo de violencia.



## ► ¿Qué hacer ante una sospecha de abuso sexual?

### Escuchar

Prestar atención a la información que el niño o la niña nos brinde sobre lo ocurrido, dar confianza y seguridad.



## ► ¿Qué hacer ante una sospecha de abuso sexual?

### Creer

Confiar en lo que cuenta y asegurarle que no tiene por qué sentirse culpable.



## ► ¿Qué hacer ante una sospecha de abuso sexual?

### Proteger

Expresarle afecto y estimular la denuncia. Buscar asesoramiento psicológico, médico y/o jurídico.



## ► ¿Qué hacer ante una sospecha de abuso sexual?

### Brindar seguridad

Asegurarle que no le ocurrirá nada malo por haber contado lo ocurrido.



DEISY SIERRA

*Aux. Pedagógico*

# Efectos del abuso sexual infantil.

## Efectos iniciales

**Hacia la persona que agrede:** desconfianza, miedo, hostilidad, conducta antisocial.

**Hacia sí :** vergüenza, culpa, baja autoestima.

**Estados de ánimo:** ansiedad, angustia, depresión.

**Sexualidad:** exceso de curiosidad, precocidad, evasión o rechazo.

**Otros:** trastornos del sueño, de la alimentación, problemas escolares.

## Efectos a largo plazo

**Depresión\*:** puede llevar a ideas suicidas y suicidio, pérdida de la autoestima, ansiedad.

**Introversión\*:** problemas en las relaciones interpersonales, que pueden acompañarse de un sentimiento de indefensión.

**Vulnerabilidad:** mayor exposición a otros abusos en su vida adulta.

\*También pudieran aparecer a más corto plazo.



## IMPORTANTE

Es importante enseñar a nuestros niños y niñas, a través de canciones, juegos y charlas, sobre el valor de nuestro cuerpo y no quedarnos callado, ante algún toque incómodo, por parte de otra persona.



# ACTIVIDAD

## Para realizar en familia

Con la ayuda de los papitos enviar evidencias (videos o fotos) sobre las actividades realizadas en familia, de la importancia del cuidado de los niños y niñas

DEISY ESTHER  
SIERRA SERRANO

Aux. Pedagógico

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL  
Sede San Toro



IMPORTANCIA DE

# COMPARTIR EN FAMILIA

IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN EL CRECIMIENTO DE NIÑOS Y NIÑAS ES CENTRAL, YA QUE ESTE ES EL PRIMER ESPACIO DE SOCIALIZACIÓN DE TODO INDIVIDUO, TENIENDO UN PAPEL PRIMORDIAL EN LA INTRODUCCIÓN A LA CULTURA, LA APROPIACIÓN DE VALORES Y EL APRENDIZAJE QUE SE VA GENERANDO EN LOS PRIMEROS AÑOS



## COMUNICACIÓN

MEJORA LA COMUNICACIÓN EN EL ENTORNO FAMILIAR

## BUENA REALIZACIÓN

EL COMPARTIR TIEMPO EN FAMILIA FAVORECE QUE LA RELACIÓN ENTRE TODOS LOS MIEMBROS QUE LA CONFORMAN SE FORTALEZCA



## AUTOESTIMA

AUMENTA LA CONFIANZA, LA SEGURIDAD Y LA AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS.



# COMPARTIENDO FAMILIA

## TRABAJO EN EQUIPO

NO SE TRATA SOLO DE  
DIVERTIRSE JUNTOS, SINO  
TAMBIÉN GENERAR LAZOS DE  
CONFIANZA Y FORTALECER  
EL CARÍÑO QUE SE TIENEN



## BUENA REALIZACIÓN

EL COMPARTIR TIEMPO EN  
FAMILIA FAVORECE QUE LA  
RELACIÓN ENTRE TODOS LOS  
MIEMBROS QUE LA  
CONFORMAN SE FORTALEZCA



## ACTIVIDAD

CON LA AYUDA DE TUS  
PAPITOS, REALIZA UN VIDEO  
DE ACTIVIDADES  
COMPARTIENDO EN FAMILIA,  
YA SEA NOCHE DE CINE,  
JUGAR EN FAMILIA,  
CAMPAMENTO DE FAMILIA,  
ETC.



**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL**  
**Sede San Toro**  
**DUBIS MARIA PACHECO CASTRO**  
**Docente**



# Sentirme bien es Desinfectar MI CASA!

SIN RIESGOS PARA TI Y TU FAMILIA

## Introducción

Mantener la casa u hogar limpio y desinfectado es primordial para la salud de tu familia. Debes aprender cómo hacerlo de manera segura y efectiva.



## Importancia de Desinfectar Correctamente

- **Elimina bacterias y virus**, reduce el riesgo de enfermedades.
- Un ambiente limpio mejora la salud y el bienestar general.
- Mantener una rutina de limpieza previene la acumulación de suciedad y alérgenos.

## Productos de Limpieza Seguros

- Vinagre Blanco
- Bicarbonato
- Jabón y Agua
- Alcohol



## Métodos de Desinfección Segura

- **Ventila la casa:** Abre las ventanas para permitir la circulación de aire fresco.
- **Usa Guantes:** Protege tus manos al limpiar y desinfectar.
- **Leer instrucciones:** Sigue las instrucciones del fabricante para usar productos de limpieza de manera segura.
- **Evita Mezclar:** No mezcles productos ácido muriático y cloro, ya que pueden liberar gases tóxicos.

## Importante Desinfectar

- **Puertas y cerraduras:** Limpia y desinfecta diariamente.
- **Superficies de Cocina:** Mantén limpias las áreas de preparación de alimentos.
- **Baños:** Desinfecta inodoros, lavamanos y grifos regularmente.
- **Dispositivos Electrónicos:** Limpia pantallas y teclados con paños de microfibra y alcohol.



# Actividad Corta: "Reto de la Limpieza Familiar"

**Objetivo:** Involucrar a todos los miembros de la familia en la desinfección segura del hogar mediante una actividad divertida y educativa.



## Materiales Necesarios:

- Paños de limpieza
- Productos de limpieza seguros (vinagre, bicarbonato, jabón, alcohol)
- Cronómetro

**Duración:** 15-20 minutos



## Pasos

- **Asignar Tareas:**
- Divide las tareas de limpieza entre los miembros de la familia (por ejemplo, uno se encarga de las manijas de las puertas, otro de las superficies de la cocina, etc.).
- **Establecer un Tiempo Límite:**
- Usa el cronómetro para establecer un tiempo límite (15 minutos) para completar todas las tareas asignadas.



## Limpieza en Equipo:

- Cada miembro de la familia limpia su área asignada usando los productos de limpieza seguros.

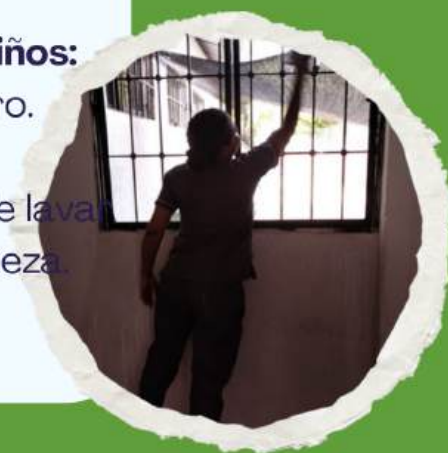
## Revisar el Trabajo:

- Al final del tiempo, revisa juntos las áreas limpiadas para asegurarse de que todo esté desinfectado correctamente.



## Consejos para la Desinfección Segura

- **Mantén los Productos Fuera del Alcance de los Niños:** Guarda los productos de limpieza en un lugar seguro.
- **Abre toda la casa, puertas y ventanas.**
- **Lava tus Manos Después de Limpiar:** Asegúrate de lavar bien tus manos después de usar productos de limpieza.



## Conclusión

Desinfectar tu hogar de manera segura es crucial para proteger la salud de tu familia. Usa productos naturales, sigue las mejores prácticas y haz de la limpieza una actividad familiar.

¡Tu hogar será un lugar más seguro y feliz!



# ALIMENTACIÓN SALUDABLE

## Proteínas

Las proteínas son nutrientes esenciales que se encuentran en alimentos como carnes, pescados, huevos, legumbres, frutos secos y lácteos. Estos nutrientes son importantes para la formación de músculos, la reparación de tejidos, la producción de enzimas y hormonas, y otros procesos importantes en el cuerpo humano. Es recomendable consumir una cantidad adecuada de proteínas en la dieta diaria para mantener una buena salud.



## Verduras

Las verduras son una fuente importante de nutrientes esenciales para nuestro cuerpo, como vitaminas, minerales y fibra. Además, su consumo regular puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades. Por lo tanto, es importante incluir una variedad de verduras en nuestra dieta diaria para mantener una buena salud.



## Frutas

Las frutas son importantes porque son una excelente fuente de vitaminas, minerales y antioxidantes que ayudan a mantener una buena salud. Además, son bajas en calorías y ricas en fibra, lo que las convierte en una opción saludable para mantener un peso adecuado y mejorar la digestión. También son una alternativa saludable a los alimentos procesados y dulces, y pueden ayudar a prevenir enfermedades.



## Limita los azúcares

Es cierto que el consumo excesivo de azúcar puede tener efectos negativos en la salud. Se recomienda limitar su consumo y optar por fuentes de azúcar natural, como frutas, en su lugar.



## Grasas buenas

Las grasas buenas son aquellas que pueden ser beneficiosas para la salud en moderación como las que se encuentran en aceites vegetales, nueces, semillas, pescado y aguacate. Estas grasas pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades del corazón y mejorar los niveles de colesterol.



## Consume menos pastas

Este consejo sugiere reducir la cantidad de pasta en tu dieta. Esto puede ayudarte a controlar tu ingesta de carbohidratos y reducir tu consumo de calorías. Sin embargo, es importante las pastas pueden ser una parte saludable de una dieta equilibrada en cantidades adecuadas.





# ALIMENTACIÓN SALUDABLE

En los niños y niñas

SABÍAS  
QUE...

## Una mala alimentación:

Puede repercutir en el rendimiento escolar de los niños, por lo que su capacidad de aprender se puede ver comprometida al no tener la suficiente energía para sus actividades



## Cómo se ve una buena alimentación

Una buena dieta en los niños es aquella que incluye todos los grupos de alimentos en cantidades balanceadas (cereales y tubérculos, frutas, verduras, lácteos, carnes), aquella que incluye alimentos naturales



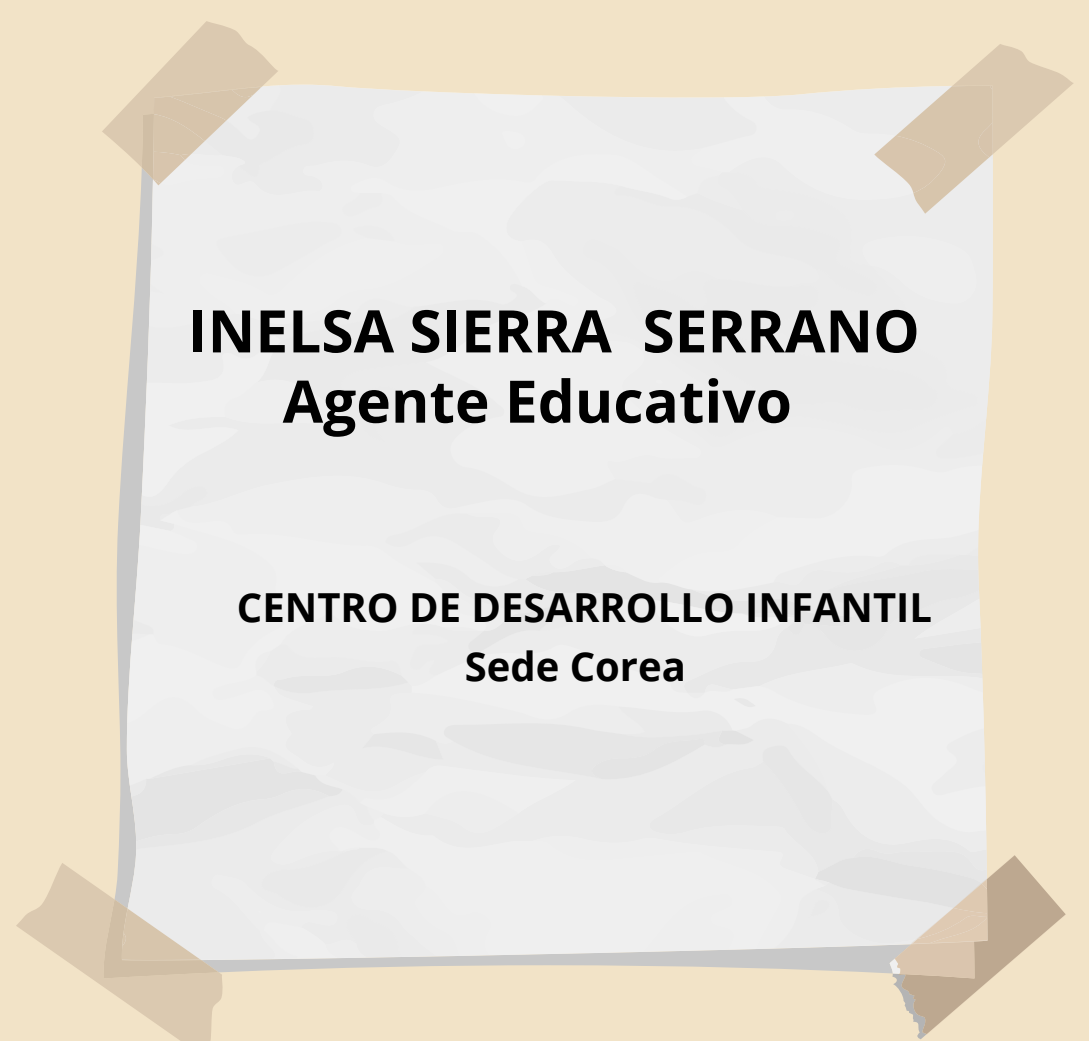
## ¿Por qué es importante la buena alimentación en los niños?

Con unas rutinas alimentarias adecuadas y un estilo de vida saludable, reduciremos las posibilidades de que el niño/a pueda sufrir ciertas patologías en su edad adulta. Además, evitaremos los trastornos nutricionales, la anemia, el sobrepeso o la obesidad.



## Como fomentar buenos hábitos alimenticios

- Tomar más cantidad de frutas y verduras.
- Beber agua en lugar de refrescos.
- Evitar alimentos procesados (jugos, galletas, caramelos, helados, etc.)
- 



**INELSA SIERRA SERRANO**  
**Agente Educativo**

**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL**  
**Sede Corea**

# CORRECTO ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS PERECEDEROS



## INTRODUCCIÓN



Se quiere un manejo especial para mantener su frescura y seguridad de los alimentos. Aquí aprenderemos a almacenarlos y manipularlos correctamente puede prevenir enfermedades y reducir el desperdicio de alimentos.

## ¿QUÉ SON LOS ALIMENTOS PERECEDEROS?

- Alimentos que se deterioran rápidamente y requieren refrigeración para mantenerse frescos.
- Ejemplos: carne, pescado, productos lácteos, frutas y verduras frescas.



## BENEFICIOS DE UN MANEJO ADECUADO

- Prolonga la vida útil de los alimentos.
- Reduce el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos.
- Minimiza el desperdicio de alimentos y ahorra dinero.



## ALMACENAMIENTO CORRECTO

### Refrigeración:

- Mantener el refrigerador a una temperatura de 4°C (40°F) o menos.
- Almacenar carnes y pescados en la parte más fría del refrigerador.
- Mantener frutas y verduras en los cajones designados.



### Congelación:

- Congelar alimentos a -18°C (0°F) para prolongar su vida útil.
- Etiquetar los alimentos con la fecha de congelación.
- Usar bolsas y recipientes herméticos para evitar quemaduras por congelación.

## MANIPULACIÓN SEGURA

- Lavar las manos antes y después de manipular alimentos.
- Usar tablas de cortar separadas para carnes y verduras.
- Cocinar carnes a temperaturas seguras (carne roja: 63°C, pollo: 74°C, pescado: 63°C).





## VIDA ÚTIL

- Carne y Pollo Frescos: 1-2 días en refrigerador.
- Pescado Fresco: 1-2 días en refrigerador.
- Productos Lácteos: 1 semana después de abrir.
- Frutas y Verduras: Varía (ej. bayas: 3-5 días, zanahorias: 2 semanas).

## CONSEJOS PARA REDUCIR EL DESPERDICIO

- Planificar las comidas y comprar solo lo necesario.
- Congelar porciones de comida para uso futuro.
- Usar primero los alimentos más antiguos.



## ACTIVIDAD EN CASA

### Etiqueta y Organiza

**Objetivo:** Aprender la importancia de etiquetar y organizar los alimentos perecederos en el refrigerador.

### Materiales Necesarios:

Marcadores permanentes

Etiquetas adhesivas o cinta adhesiva

Bolsas de almacenamiento o recipientes herméticos

**Duración:** 10-15 minutos



## Pasos a seguir

### 1. Preparar las Etiquetas:

- Escribe la fecha de hoy en varias etiquetas adhesivas o pedazos de cinta adhesiva usando el marcador permanente.

### 2. Etiquetar los Alimentos:

- Coloca una etiqueta con la fecha de hoy en cada alimento perecedero que haya sido abierto o que no tenga una fecha clara de caducidad (por ejemplo, restos de comida, productos lácteos abiertos, carne descongelada).
- Usa etiquetas diferentes para los alimentos recién comprados y los que ya estaban en el refrigerador.

### 3. Organizar el Refrigerador:

- Coloca los alimentos etiquetados y más antiguos en la parte delantera del refrigerador para asegurarte de usarlos primero.
- Coloca los alimentos recién comprados o sin abrir en la parte posterior.

### 4. Revisar Regularmente:

- Asegúrate de revisar las etiquetas cada vez que uses el refrigerador para usar primero los alimentos más antiguos.



## CONCLUSIÓN

Manejar adecuadamente los alimentos perecederos es crucial para garantizar su frescura y seguridad. Sigue estos consejos y prácticas para disfrutar de tus alimentos de manera segura y prolongar su vida útil.

**Centro de Desarrollo Infantil  
Sede: Corea - El Copey, Cesar**

**Elaborada por:  
Katya Benavides  
Manipuladora de alimentos**

# JUEGA CONMIGO



El juego, es base de La socialización



Establece nuevas conexiones



Son la base de normas sociales



El juego de artes y oficios : primer paso del proyecto de vida y orientación vocacional



Libera emociones negativas



Previene adicciones

Se le dará una explicación sencilla frente a la importancia del juego en los niños y niñas, luego con los juguetes que tienen en casa van a ponerse a la par de nuestros infantes y van a jugar, al final van a enviar un comentario sobre como se sintieron y como se portaron ese día los niños, enviarán evidencia de lo realizado (video).



Propuesta: JUEGA CONMIGO

Presentado por: LEDYS BUELVAS ARIÑA

# ALIMENTOS **NO PERECEDEROS**



CLAVES PARA UNA DESPENSA SALUDABLE Y SEGURA

## INTRODUCCIÓN

1

Los alimentos no perecederos son una pieza fundamental para tener una despensa siempre abastecida y lista para cualquier ocasión. Descubre cómo aprovechar al máximo estos alimentos duraderos para mantener tu hogar preparado y nutrido.



## ¿QUÉ SON LOS ALIMENTOS NO PERECEDEROS?

2

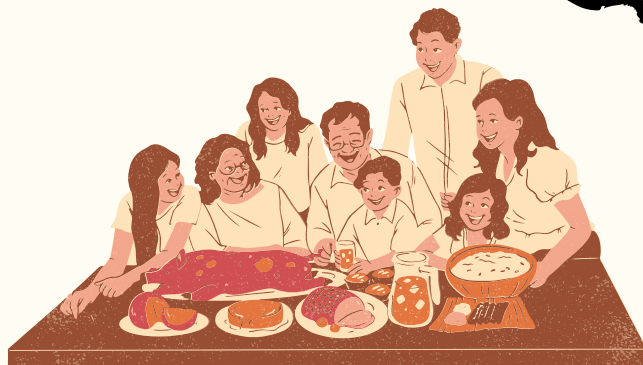
- Alimentos que pueden almacenarse durante largos períodos sin necesidad de refrigeración.
- Ejemplos: arroz, pasta, latas de atún, frijoles secos, harina.



## VENTAJAS DE LOS ALIMENTOS NO PERECEDEROS

3

- Durabilidad: Pueden almacenarse durante meses o años.
- Conveniencia: Siempre a mano para comidas rápidas y fáciles.
- Seguridad: Menos riesgo de contaminación comparado con alimentos frescos.



## ALMACENAMIENTO EFICIENTE

4

- Lugar Adecuado: Mantén los alimentos en un lugar seco y fresco, alejado de la luz directa.
- Recipientes: Usa frascos de vidrio o recipientes herméticos para prolongar la frescura.
- Rotación: Coloca los productos con fechas de vencimiento más cercanas al frente.



## CATEGORÍAS CLAVE

5

- Granos: Arroz, quinoa, avena.
- Legumbres: Lentejas, garbanzos, frijoles.
- Conservas: Atún, tomates, vegetales enlatados.
- Ingredientes Básicos: Harina, azúcar, aceite, especias.



## ACTIVIDAD CORTA: DESAFÍO DE LA CENA

6

Objetivo: Fomentar la creatividad y el uso efectivo de alimentos no perecederos mediante la preparación de una cena en familia usando solo estos ingredientes.



## MATERIALES NECESARIOS:

- Variedad de alimentos no perecederos disponibles en casa.
  - Recetarios o acceso a internet para buscar recetas.
- Duración: 20-30 minutos



## PASOS A SEGUIR:

- Explorar la Despensa:
  - Todos los miembros de la familia revisan la despensa y eligen algunos alimentos no perecederos que les gustaría usar.
- Buscar Recetas:
  - Utilizando recetarios o internet, encuentren recetas que puedan prepararse únicamente con los ingredientes seleccionados.



- Preparar la Cena:
  - Cocinen juntos la cena usando solo los alimentos no perecederos. Pueden dividir las tareas entre los miembros de la familia.
- Compartir y Disfrutar:
  - Disfruten juntos la cena y comenten sobre la experiencia y las diferentes formas en que se pueden usar los alimentos no perecederos.



## CONSEJOS PARA COMPRAR

4

- Compra a Granel: Ahorrarás dinero y reducirás el empaquetado.
- Verifica las Fechas: Siempre revisa las fechas de vencimiento antes de comprar.
- Incorpora a Tus Comidas Diarias: No reserves estos alimentos solo para emergencias; úsalos en tu dieta regular.



5

## CATEGORÍAS CLAVE

- Granos: Arroz, quinoa, avena.
- Legumbres: Lentejas, garbanzos, frijoles.
- Conservas: Atún, tomates, vegetales enlatados.
- Ingredientes Básicos: Harina, azúcar, aceite, especias.



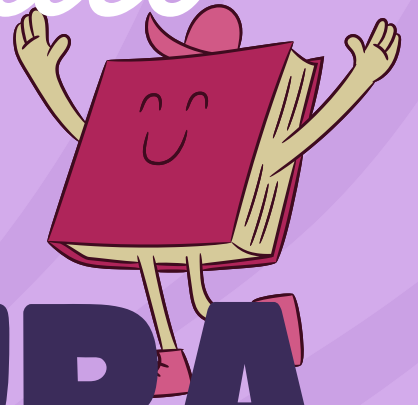
## CONCLUSIÓN

6

Mantener una despensa bien surtida con alimentos no perecederos te asegura estar preparado para cualquier situación. ¡Experimenta, organiza y disfruta de una alimentación segura y conveniente!



# Disfrutando la LITERATURA



Leer estimula el cerebro y mejora la capacidad cognitiva, incluyendo la memoria, la concentración y la comprensión.

La lectura expone a los lectores a nuevas ideas, perspectivas y conocimientos sobre una amplia gama de temas.



Leer puede ser una forma efectiva de reducir el estrés y la ansiedad, ya que reduce la frecuencia cardíaca y la tensión muscular.



# Disfrutando la **LITERATURA**



La lectura puede ayudar a desarrollar habilidades sociales, como la empatía y la comprensión de diferentes puntos de vista y culturas.

Desarrollo del lenguaje: la lectura estimula la adquisición de vocabulario, mejora la expresión verbal y fortalece las habilidades de comunicación



## **ACTIVIDAD** Para realizar en familia



Con la ayuda de tus papitos, realiza un video, donde disfruten de la lectura, ya sea leyendo o dramatizando un cuento



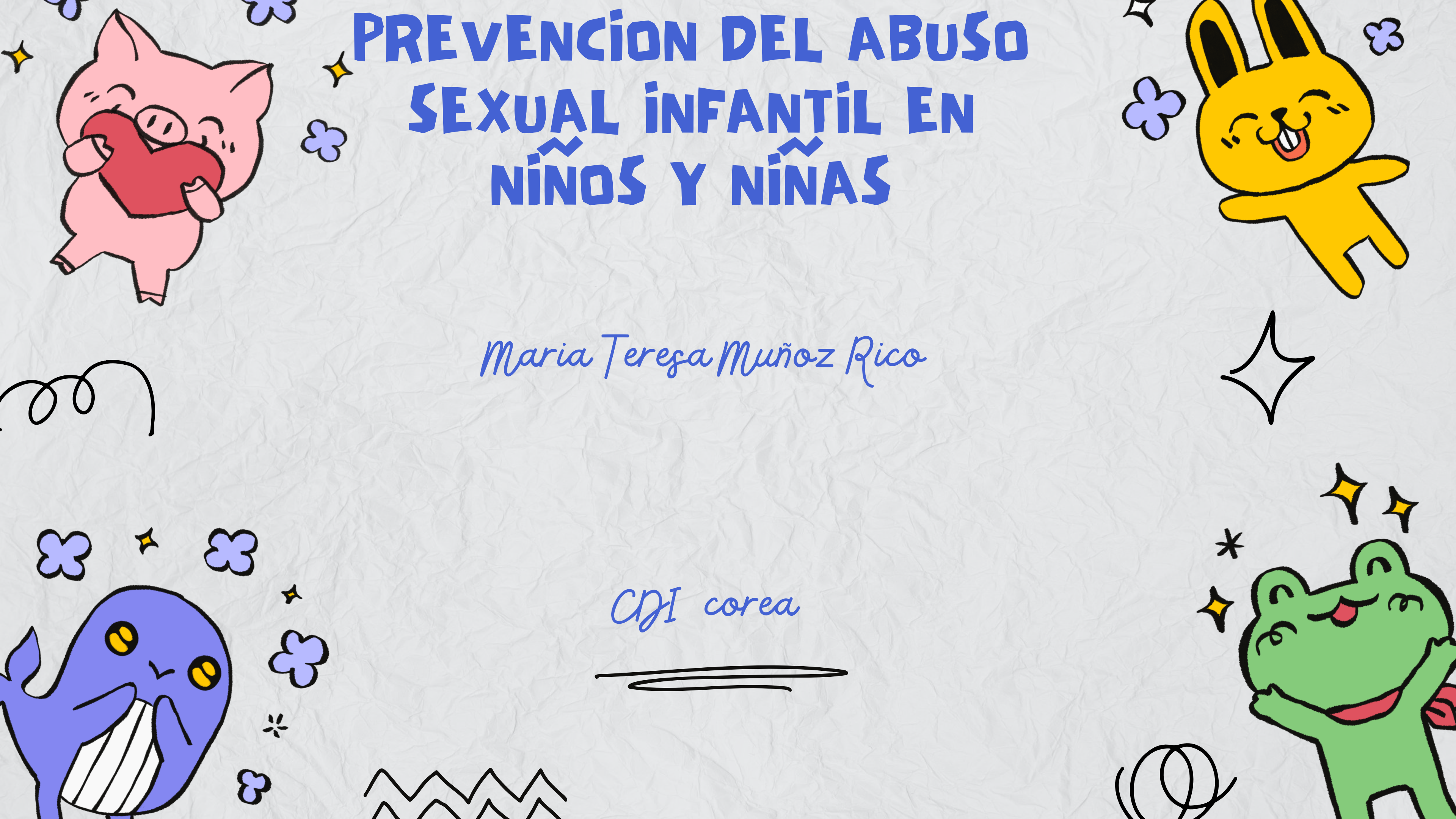
**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL**  
**Sede Corea**  
**Docente LUZ MARINA ARRIETA**

# PREVENCIÓN DEL ABUJO SEXUAL INFANTIL EN NIÑOS Y NIÑAS

*Maria Teresa Muñoz Rico*

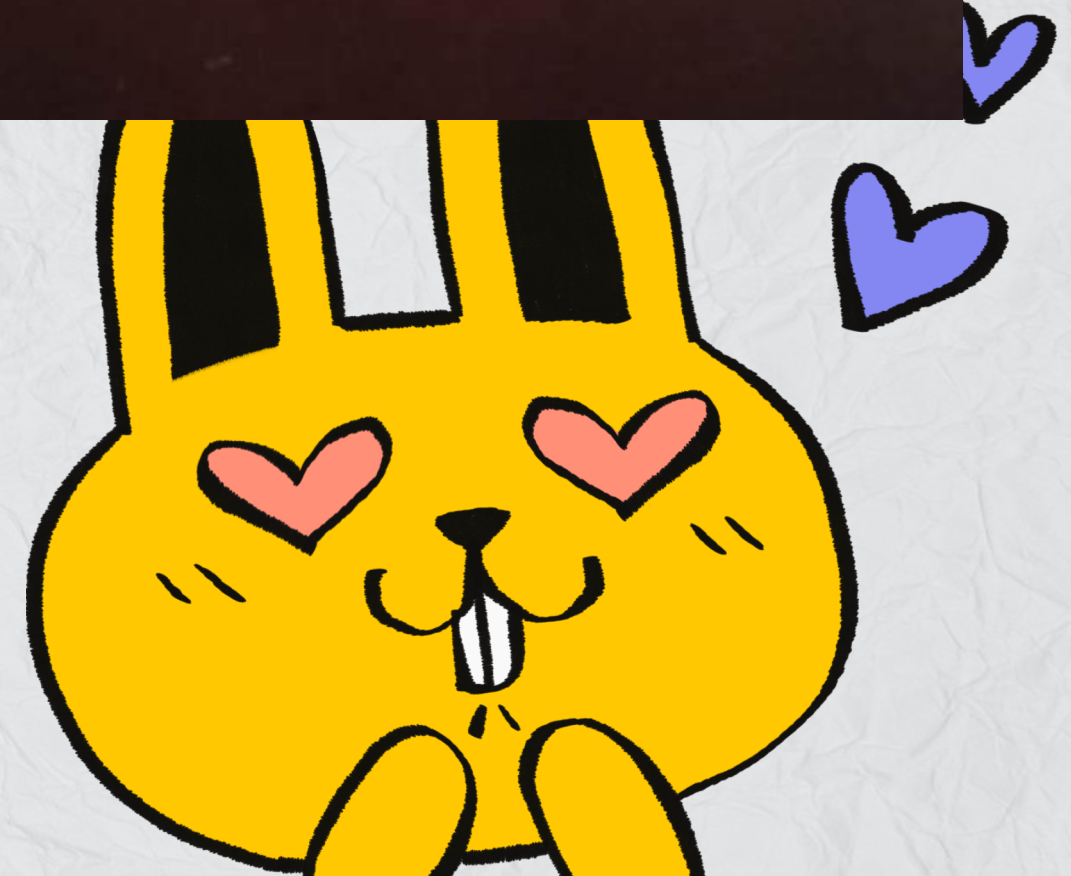
*CDI corea*

---



## PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL EN NIÑOS Y NIÑAS

orientar a las familias como prevenir en los niños y niñas el abuso sexual por medio de la canción reconociendo las partes de mi cuerpo.  
cancion infantil "las partes de mi cuerpo, donde vamos cantando las partes prohibidas.





## PREVENCIÓN DEL MALTRATO SEXUAL INFANTIL EN NIÑOS Y NIÑAS

Orientar a las familias como prevenir en las niñas y niños el maltrato sexual infantil. un dialogo en familia con los niños y niñas.

Dialogo en familia con los niños y niñas que estan en el hogar



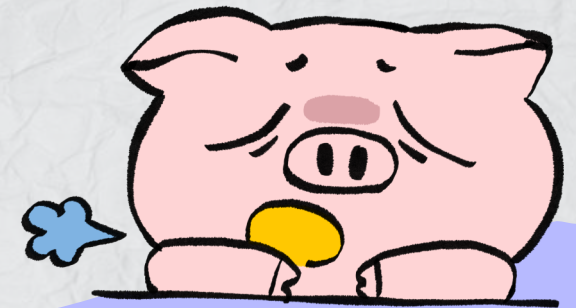
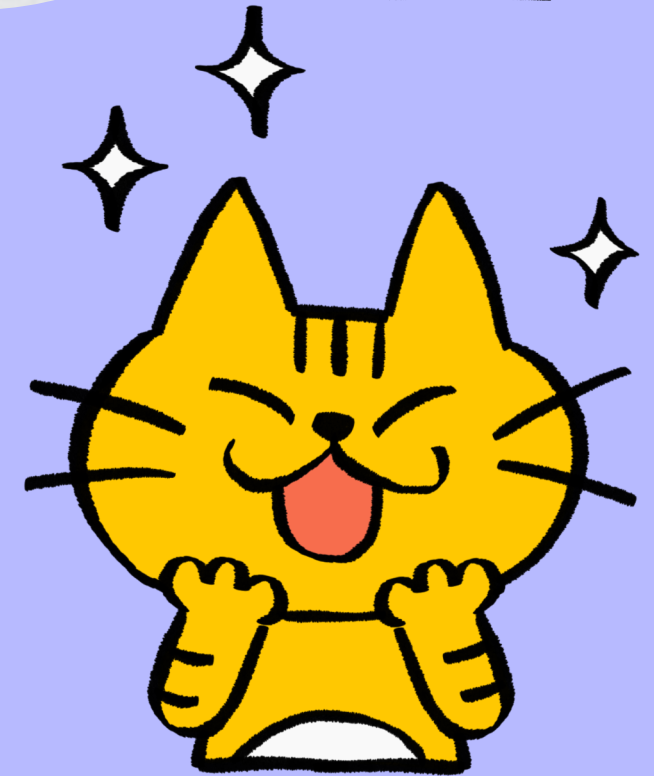
# PREVENCIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL

*Orientar a las familias como prevenir en los niños y niñas la violencia sexual infantil en niños y niñas, leer o dramatizar un cuento infantil.*

*leer o dramtizar un cuento infantil con los niños y niñas*



# Gracias



# ARTE CON AMOR

El arte permite percibir la vida con más profundidad. Las niñas y los niños se vuelven más empáticos, comprensivos y, por lo tanto, mejores seres humanos



## Beneficios del Arte

1

### Mejora

Su concentración y fomenta la perseverancia



2

### Permite

La expresión por medios no verbales



3

### Favorece

Las relaciones personales al realizarse en grupo



4

## Ayuda

A desarrollar  
su creatividad  
e imaginación



## Anima

5

A observar,  
analizar,  
descubrir e  
interpretar



6

## Estimula

Su destreza y ayuda  
a desarrollar  
habilidades de  
resolución de  
problemas



**Actividad para realizar en familia**

Con ayuda de los papitos,  
realizar un dibujo y  
rellenarlo con material  
reciclable del medio

**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL**  
**Sede San Toro**  
**MARIBEL DE JESÚS SALAS SALAS**  
**Docente**



**Nasly Jiménez**  
AUX. PEDAGÓGICO

CENTRO DE DESARROLLO  
INFANTIL  
Sede San Toro

# CUIDANDO NUESTRO CUERPO EN FAMILIA



Aprender a cuidar de tu propio cuerpo es una parte importante de tu proceso de crecimiento.



**Cepíllate**  
los dientes 3 al día

Es muy importante para evitar enfermedades y el mal aliento.

**Lávate** Las manos  
constantemente

Al lavarse las manos se evitan virus y bacterias 🙌



Mantén tu  
**Ropa limpia**

Evita infecciones en la piel. Además es tener un buen aseo personal.



## Límpiate

Bien después de ir al  
baño

Ayuda a deshacernos de  
las bacterias que causan  
el mal olor

## Bañate bien

Ayuda a  
deshacernos de  
las bacterias que  
causan el mal olor



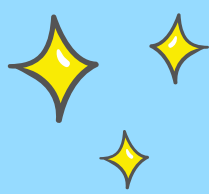
## Límpiate Bien las Uñas

Evita que sea  
transportadora de  
hongos y bacterias



### ACTIVIDAD PARA REALIZAR EN FAMILIA

Realiza un video de un  
SPA, donde se observe al  
niño cuidando su  
cuerpo (lavado de  
manos, cepillarse los  
dientes, limpiarse las  
uñas, etc.).



# ADOPTA PRÁCTICAS SALUDABLES EN EL HOGAR

¡TU SALUD ESTA EN TUS MANOS!

## ¿ADOPTAR PRÁCTICAS SALUDABLES?

Sí, es fundamental para mantener un estilo de vida activo y prevenir enfermedades. Adoptar hábitos adecuados en el hogar es el primer paso hacia una vida más saludable y plena.



## TIENE BENEFICIOS

- Mejora la salud física y mental.
- Previene enfermedades crónicas como la diabetes y enfermedades cardíacas.
- Aumenta la energía y mejora la calidad del sueño.

## ¿QUÉ DEBEMOS COMER?



## FRUTAS Y VERDURAS

- Consumir al menos 5 porciones al día.
- Variedad de colores y tipos.

## PROTEÍNAS

- Preferir carnes magras, pescado, huevos, legumbres y frutos secos.
- Incluir opciones vegetales.



## CARBOHIDRATOS

- Elegir granos integrales como arroz integral, quinoa y avena.
- Limitar azúcares refinados y carbohidratos simples.

## GRASAS SALUDABLES

- Como el aguacates, que actualmente esta en cosecha.
- Utilizar aceites vegetales como oliva y canola.





## CONSUMIR LÁCTEOS

- Preferir opciones bajas en grasa o si tienes leche en casa, consumirla seguido.



## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR

### HIDRATATE

- Toma 8 vasos de agua al día.
- Limita el consumo de bebidas azucaradas y alcohólicas.



### REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Trota o camina en familia, vea los parques y lugares deportivos mas cercanos.



### DORMIR BIEN

- Descansa entre 7 a 8 horas al día, no menos de 6 ni más de 10 horas.
- La calidad del sueño es tan importante como la cantidad.



### TE MOPTIVO A

Compartir un pasatiempo o un proyecto en familia. Realiza una actividad a la semana que involucre a la familia. Cocinar juntos, practicar un deporte o realizar actividades artísticas pueden ser buenas alternativas.



## Riesgos que tienen los niños en el hogar

Favorecer la construcción de ambientes protectores en el hogar que permitan que nuestros niños se puedan desarrollar de una forma adecuada y segura, teniendo en cuenta todos los entornos q afecten la vida y la integridad de los mismos.

que es un accidente?

Un accidente es un evento que se produce de forma inesperada y sin intención q puede generar en los niños lesiones físicas o psicológicas

- riesgo de asfixia: por obstrucción de vías respiratorias, por acceso a bolsas.
- riesgo de ahogamiento por inmersión por acceso a cualquier almacenamiento de como mínimo 5 cc de agua.

- riesgo de caída de altura.
- riesgo de quemaduras.
- riesgo de intoxicaciones.
- riesgo de electrocución.

- riesgo por herida con objeto cortopunzante.
- riesgo por mordedura de un animal
- riesgo de accidente por arma de fuego.
- riesgo por accidente de tránsito

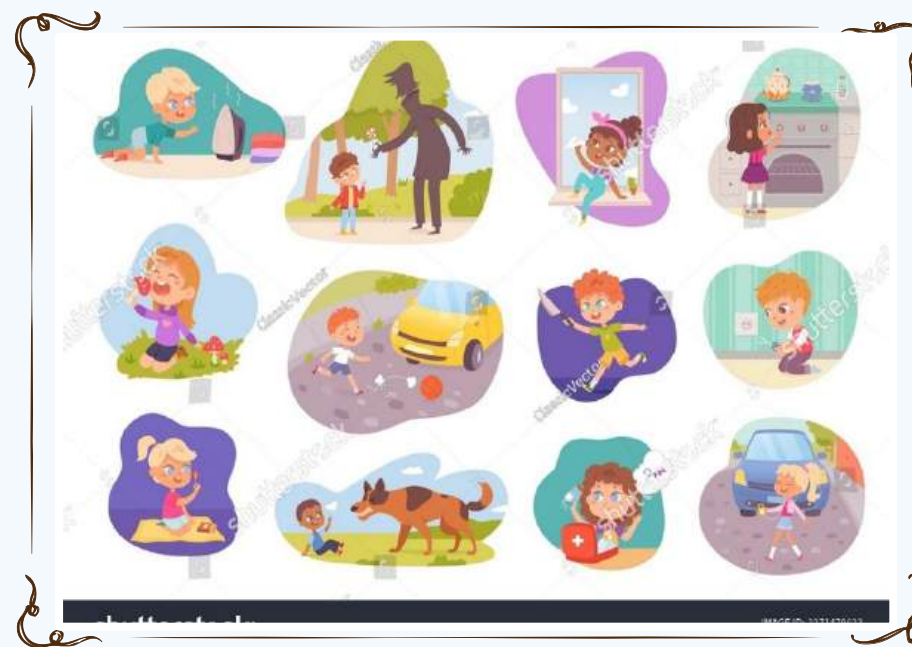


2023800103050

UDS COREA

202381114456

SAN TORO



VICTOR ALFONSO GONZALEZ MARTINEZ

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

# Cuidemos la La naturaleza En familia

## Reducir, reutilizar y reciclar

Una de las formas más efectivas de cuidar la naturaleza es reduciendo el consumo de recursos naturales, reutilizando productos y reciclando materiales.



## Ahorrar agua

Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes, repara cualquier fuga de agua en tu hogar y utiliza métodos eficientes para regar tus plantas y jardines.



## Medios de transporte

Opta por formas de transporte más ecológicas, como caminar, andar en bicicleta o utilizar el transporte público.



## Plantar árboles

Participa en proyectos de reforestación o siembra árboles en tu comunidad. Además, cuida de los espacios verdes existentes y evita la deforestación.



## Infórmate

Aprende sobre temas ambientales, comparte tus conocimientos y participa en campañas y actividades relacionadas con la protección del medio ambiente.

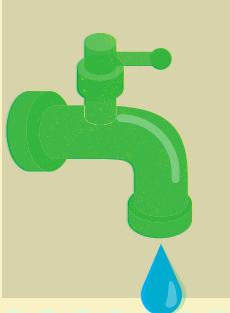


*CDI Sede San Toro*

# Cuidemos la La naturaleza Desde casa

## AHORRO DE ENERGÍA

Apaga los electrodomésticos cuando no los estés usando, utiliza bombillas LED y mejora el aislamiento de la casa para ahorrar energía y reducir el impacto ambiental.



## REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE AGUA

Reduce el consumo de agua en el hogar tomando duchas cortas, reparando las fugas de agua y utilizando el agua de lluvia para regar las plantas. De esta forma, ayudarás a conservar el agua, un recurso limitado en muchas partes del mundo.

## USO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS

Utiliza productos de limpieza y de cuidado personal ecológicos para reducir el uso de productos químicos tóxicos. Además, trata de evitar el uso de plásticos en el hogar, ya que son uno de los materiales que más tardan en descomponerse en la naturaleza.



## FOMENTO DE LA BIODIVERSIDAD

Fomenta la biodiversidad en el hogar plantando especies nativas, creando refugios para insectos y aves y evitando el uso de pesticidas. Esto contribuirá a mantener un equilibrio natural en el ecosistema local.

## ACTIVIDAD EN FAMILIA

Con la ayuda de tus paitos, envía fotos y videos donde se aprecie el cuidado de la naturaleza, ya sea sembrando un árbol, reciclando, ahorrando energía, etc.



# Alimentos No Perecederos

LA BASE DE UNA DESPENSA SOSTENIBLE

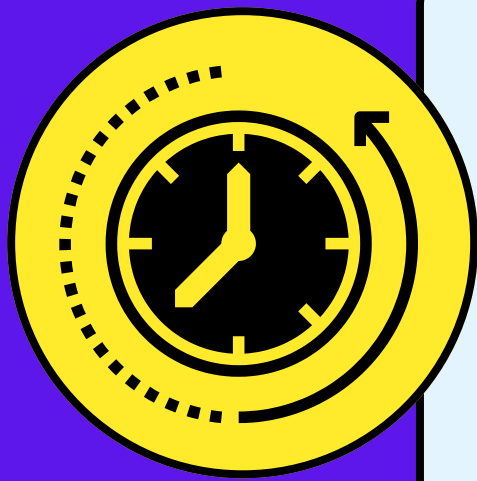


## Introducción

Los alimentos no perecederos son esenciales para mantener una despensa bien abastecida y preparada para cualquier situación. Estos alimentos tienen una larga vida útil y pueden ser una opción saludable y conveniente para toda la familia.

## ¿Qué Son los Alimentos No Perecederos?

- Alimentos que tienen una larga vida útil y no requieren refrigeración.
- Ejemplos: legumbres secas, arroz, pasta, conservas, cereales, frutos secos.



## Beneficios...

- Larga Vida Útil: Pueden almacenarse durante meses o incluso años.
- Conveniencia: Fáciles de almacenar y usar en diversas recetas.
- Economía: Comprar a granel puede ser más económico y reduce las visitas al supermercado.

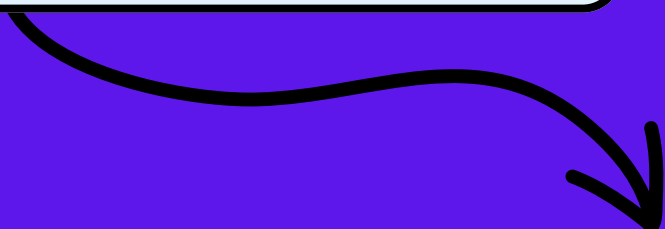
## Cómo Almacenar Alimentos No Perecederos

- Lugar Fresco y Seco: Mantener en un lugar seco, fresco y alejado de la luz solar directa.
- Contenedores Herméticos: Usar recipientes herméticos para proteger contra la humedad y las plagas.
- Organización: Colocar los alimentos con fechas de vencimiento más cercanas al frente.



## Lista de Alimentos No Perecederos Esenciales

- Granos y Cereales: Arroz, pasta, avena, quinoa.
- Legumbres: Lentejas, garbanzos, frijoles.
- Conservas: Atún, tomates, verduras enlatadas.
- Frutos Secos y Semillas: Nueces, almendras, chía.
- Otros: Harina, azúcar, aceite, especias.





## Actividad: "Inventario de la Despensa"

Objetivo: Aprender cómo organizar y mantener un inventario de los alimentos no perecederos en casa.

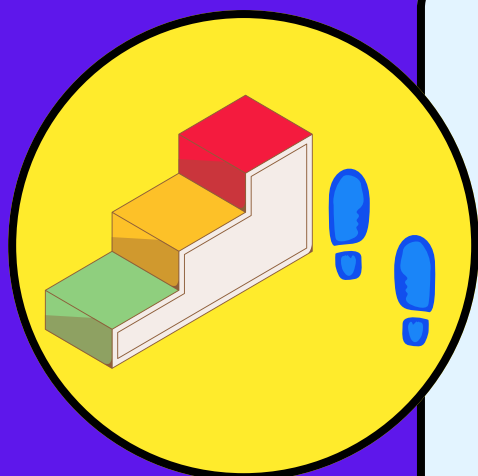
### Materiales

- Papel y bolígrafo o una pizarra blanca
- Marcadores
- Duración: 10-15 minutos



### Pasos a Seguir:

- Revisar la Despensa:
  - Vacía y revisa todos los alimentos no perecederos en la despensa.
- Hacer un Inventario:
  - Anota en una lista o en una pizarra todos los alimentos no perecederos disponibles, incluyendo las cantidades y fechas de vencimiento.



- Organizar la Despensa:
  - Coloca los alimentos con fechas de vencimiento más cercanas al frente y los más nuevos detrás.
  - Agrupa alimentos similares juntos (granos, legumbres, conservas, etc.).
- Mantener el Inventario Actualizado:
  - Anima a todos en casa a revisar y actualizar la lista cada vez que utilicen o compren alimentos no perecederos.



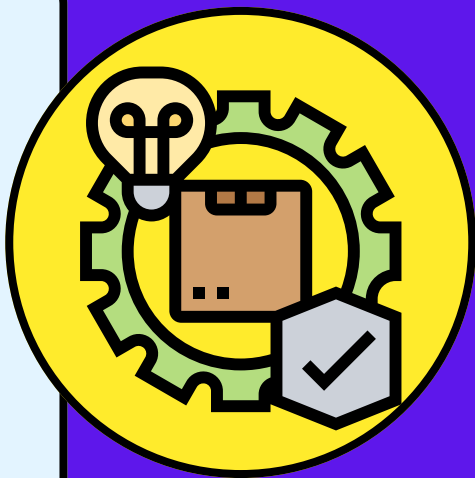
### Consejos

- Compra Inteligente: Compra a granel y en promociones para ahorrar.
- Rotación de Productos: Utiliza los antiguos.
- Verifica Periódicamente: Revisa la despensa cada pocos meses para mantenerla ordenada.



### Conclusión

- Mantener una despensa bien organizada y abastecida con alimentos no perecederos no solo facilita la planificación de comidas, sino que también asegura que siempre tengas opciones nutritivas y convenientes a mano. ¡Empieza hoy mismo!





# DISFRUTANDO LA NATURALEZA EN FAMILIA

## ¿EXPLORAR LA NATURALEZA?

Explorar la naturaleza en familia. fomenta el amor a la naturaleza, la responsabilidad de cuidar, proteger, contribuir con el medio ambiente.



## ¿TRAE BENEFICIOS?

Favorece el vínculo afectivo en las familia, dando la oportunidad de enseñar, conocerse como familia.



## SIEMBRA ÁRBOLES EN FAMILIA

Plantar árboles ayuda a mantener el aire limpio de nuestro planeta.  
Sembremos un árbol con nuestra familia.





## ACTIVIDADES

Se busca con las familias explorar la naturaleza y realizar diferentes actividades en familia.



## ¿QUE ACTIVIDAD DEBO REALIZAR?

Imitar los sonidos de los animales, explora las flores, los jardines, los insectos que encuentren en familia.



## CONCLUSIÓN

Explorar nuestra naturaleza, nos permite aprender de ella, su comportamiento y como debemos cuidar nuestra biodiversidad.



CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL  
SEDE:SAN TORO - EL COPEY  
YARLIS MARIA RODRÍGUEZ GÓMEZ  
AGENTE EDUCATIVO



# DESARROLLO INTEGRAL EXPERIENCIAS

UDS: COREA Y SAN TORO

## ARMONÍA FAMILIAR

### Ideas Prácticas de Cuidado y Crianza

ACCIÓN

## PSICOSOCIAL

### Objetivos

Promover el desarrollo integral de los niños a través de experiencias significativas que fomenten el buen trato, la comunicación asertiva, y la construcción de identidad.

Establecer normas y límites de manera consensuada contribuyendo a un entorno seguro y protector donde todos los miembros de la familia se sientan valorados y respetados.

### Cuidado Sensible y Autocuidado

### Día del Spa Familiar

Dedica una tarde a cuidar de ti mismo y de tus hijos. Incluye actividades como masajes suaves, aplicación de cremas hidratantes y relajación con música suave.

### Diario de Familia

Mantén un diario donde cada miembro de la familia pueda escribir o dibujar sus pensamientos y sentimientos. Reúnanse semanalmente para leer y discutir las entradas.

### Comunicación Asertiva

### Normas y Límites en el Hogar

### Pacto Familiar

Organiza una reunión familiar para establecer normas y límites. Cada miembro puede sugerir reglas y participar en la elaboración de un pacto familiar.

# DESARROLLO INTEGRAL EXPERIENCIAS

UDS: COREA Y SAN TORO

## ARMONÍA FAMILIAR

Ideas Prácticas de Cuidado y Crianza

ACCIÓN

## PSICOSOCIAL

### Compromisos

- Participación Activa: Involucrarse en las actividades propuestas con entusiasmo.
- Escucha Atenta: Fomentar la comunicación asertiva y el respeto por las opiniones de todos.
- Ambiente Seguro: Mantener un entorno seguro y protector en el hogar.
- Celebración de la Diversidad: Valorar y respetar las diferencias individuales y culturales de cada miembro de la familia.

## Construcción de Identidad

### Taller de Talentos

Organiza una tarde en la que cada miembro de la familia pueda mostrar y compartir sus talentos e intereses, como cantar, bailar, dibujar, etc..



## Fomento del Respeto y la Inclusión

### Historias del Mundo

Lee y discute historias y cuentos de diferentes culturas. Habla sobre la importancia de respetar y valorar las diferencias.



## Entornos Seguros y Protectores

### Zona Segura

Designa un espacio seguro en el hogar para que los niños jueguen y exploren sin riesgos; Utiliza carteles y decoración que promuevan la seguridad y el buen trato.



Elaborado por: Yina Lucia Chinchja Arias

# Guía Limpieza y Desinfección Efectiva EN CASA

MANTÉN TU HOGAR SEGURO Y SALUDABLE CON ESTOS SIMPLES PASOS

## Introducción

La limpieza y desinfección regular de tu hogar es muy importante para proteger a tu familia de enfermedades y mantener un ambiente saludable. Sigue esta guía para asegurarte de que tu hogar esté siempre limpio y desinfectado de manera efectiva..



## Diferencia entre Limpieza y Desinfección

- **Limpieza:** Remueve suciedad, polvo y residuos de superficies. No mata gérmenes.
- **Desinfección:** Usa productos químicos para matar gérmenes en superficies. Se realiza después de limpiar.

## Herramientas y productos esenciales

### Desinfección:

- Desinfectante en spray o toallitas desinfectantes
- Alcohol
- Blanqueador diluido en agua
- Guantes desechables

### Limpieza:

- Detergente multiusos
- Trapos de microfibra
- Escoba y recogedor
- Aspiradora (si tiene a la mano)



## Pasos para una Limpieza Efectiva

- **Organiza:** Despeja las áreas que vas a limpiar.
- **Polvo y Barrido:** Retira el polvo de superficies y barre el piso.
- **Limpieza Húmeda:** Usa un trapo húmedo y detergente para limpiar superficies

## Pasos para una Desinfección Efectiva

- **Identifica Superficies de Alto Contacto:** Manijas, interruptores de luz, mesas, controles remotos.
- **Aplica el Desinfectante:** Usa desinfectantes aprobados. Sigue las instrucciones del fabricante.
- **Tiempo de Contacto:** Deja actuar el desinfectante el tiempo recomendado.
- **Limpia con Agua (si es necesario):** Algunas superficies pueden necesitar enjuague después de desinfectar.



## Consejos Adicionales

- Lava tus manos regularmente, especialmente después de limpiar.
- Usa guantes desechables durante la limpieza y desinfección.
- Ventila las habitaciones mientras limpias para reducir la inhalación de químicos.
- Mantén los productos de limpieza fuera del alcance de los niños.

## Frecuencia de Limpieza y Desinfección

- **Diaria:** Superficies de alto contacto (manijas, interruptores de luz).
- **Semanal:** Pisos, baños, cocina.
- **Mensual:** Ventanas, cortinas, debajo de los muebles.
- **Según Necesidad:** Después de visitas de personas ajenas al hogar o si alguien está enfermo en casa.

## Productos de Limpieza Caseros

### Opciones naturales

- **Vinagre y agua:** Para superficies de vidrio y espejos.
- **Bicarbonato de sodio:** Para limpiar y desodorizar alfombras.
- **Alcohol al 70%:** Desinfectante efectivo para superficies.

## Recomendación

Mantén tu hogar limpio y seguro siguiendo estos simples pasos.  
¡Protege a tu familia y disfruta de un ambiente saludable!

## Consejos adicionales

- Guarda los productos de limpieza en un lugar seguro.
- Limpia en áreas bien ventiladas para evitar la acumulación de vapores.
- Asegúrate de lavar bien tus manos después de usar productos de limpieza.

## Conclusión

Sigue una rutina regular de limpieza y desinfección. Utiliza las herramientas y técnicas adecuadas, y recuerda que la combinación de limpieza y desinfección garantiza un hogar seguro.  
¡Empieza hoy y disfruta de un hogar más saludable!

## INFOGRAFÍA

COORDINADORA: ZURELYS LEONOR  
PÉREZ MOLINA  
CDI SANTORO & CDI COREA  
EL COPEY, CESAR



# ¡MAMITA! CUÉNTAME UN CUENTO



EN NUESTRA SEMANA DE RECESO  
ESCOLAR, VAYAMOS JUNTOS  
CON NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS  
A VISITAR LOS LUGARES  
CULTURALES Y RECREATIVOS DE  
NUESTRO MUNICIPIO.

DEL 19 AL 28 DE JUNIO

## PARQUE SANTORO

un hermoso lugar para divertirse  
juntos y fomentar los valores  
sociales.



# ¡MAMITA!

## CUÉNTAME UN CUENTO



### CASA DE LA CULTURA

Allí tendrás la oportunidad de participar en talleres culturales de danza, música y teatro.



### BIBLIOTECA MUNICIPAL

En la biblioteca habrá lectura de cuentos infantiles, mimos y otras representaciones.

Te invitamos este 20 de Junio de 9:00 a 11:00 am.

