Familias Unidas:
Claves para un Buen Trato

¿Qué es el Buen Trato en familia?

El buen trato en familia implica comunicarse con amor, respeto y comprensión. Es importante porque sienta las bases del desarrollo emocional y social de los niños, promoviendo su bienestar y felicidad.

Claves para Fortalecer el Buen Trato



Comunicación Cariñosa:

Habla con tus hijos de manera dulce y positiva.

Respeto Mutuo:

Valora sus sentimientos y opiniones, aunque sean pequeños.





Tiempo de Calidad Juntos

Refuerza los lazos emocionales y crea recuerdos compartidos.

Empatía y Comprensión

Facilita la resolución de conflictos y fortalece la conexión emocional.







Manos a la Obra:



¡Vamos a hacer un portarretrato con materiales reciclables!

Usa cartón, papel de revistas y pegamento. Recorta el cartón en forma de marco, decóralo con recortes de papel y coloca una foto familiar. Esta actividad fomenta la creatividad y el tiempo de calidad juntos.



Consejos para padres:



DEDICA TIEMPO DE CALIDAD:

Juega, canta y lee con tus hijos diariamente.

PRACTICA LA EMPATÍA:

Trata de entender las emociones de tu hijo y responde con cariño.

ESTABLECE RUTINAS:

Las rutinas brindan seguridad y estabilidad a los niños.



Invitación:

Desde el CDI LAS MARGARITAS, te invitamos a mantener un buen trato en familia. ¡La armonía y el amor en casa son la clave para un futuro brillante de nuestros niños!

EXPLORANDO MI MUNDO DE COLORES



1 OBJETIVO

fomentar la creatividad en nuestros niños haciendo uso de los colores con diferentes técnicas artísticas.

2 INICIO

saludo.

con ayuda de mamà encuentra objetos de diferentes colores luego pronuncia su color(amarillo, azul, rojo, verde, naranja).





3 ACTIVIDADES

1. vístete de color amarillo y envía una fotografía
2. decoremos la nube con bolitas de papel azul cometa
3. coloca las huellas de tus manos con tempera de color azul en una hoja de block y pegala en tu cuarto

4

4. Mamita vístete de caperucita roja y cuéntale el cuento a tu hijo
5. Realiza saltos como el sapo y elabora un curioso titere de este animal
6. Prepara con ayuda de mamà una deliciosa gelatina de naranja y disfruta en familia





5 DESCRICION DE MOMENTOS

1. Busca en tu armario una prenda de color amarillo, vístete con ella y envía tu hermosa fotografía
2. Rasga pedazos de papel cometa y forma bolitas para luego decorar la nube.

EXPLORANDO MI MUNDO DE COLORES



6

3. Pinta tus manos de color azul y plásmalas en una hoja de block déjala secar y pégala en tu cuarto
4. Mamita vístete de rojo representando a caperucita y narra el cuento pregúntale a tu hijo este color

7

5. En familia realiza saltos como el sapo a una distancia de tres metros.
con material recicable elabora el tìtere del sapo.
6. visista la cocina y busca los ingredientes para preparar una deliciosa gelatina sabor a naranja,espera que cuaje para luego disfrutar.





8 DIVIERTE CON LA RULETA

Elabora con cartòn un circulo y divìdelo en 5 partes iguales, colorea con tempera cada una con los colores vistos (amarillo, azul, verde, rojo y naranja) y ubica una flecha que indique el color cuando gire la ruleta,observa la imagen,luego juega en familia adivinando los colores

9 CANCIONES

Aprende la canción conejito.
conejito blanco que come maíz, que le gusta tanto que mueve la nariz, las lentejas mueve las orejas, bananos mueve las manos.





10 CIERRE

Se despertara en los niños la imaginación creatividad, la fantasía, la aventura y la curiosidad por aprender diferentes técnicas artísticas, despertando en ellos el interés por conocer y aprender un nuevo color

Operador contratista

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

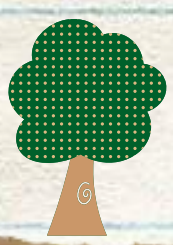
BIENESTAR FAMILIAR

1 RESICLAR ES TENER UN MUNDO SANO

¿que es Reciclar?

es dar una nueva vida a los envases, reduciendo el consumo de recursos y la degradación del planeta. Sin embargo, para poder obtener todos los beneficios del reciclaje, es necesario hacerlo bien. Debemos conocer qué se puede reciclar y qué no para separar correctamente

2 LAS TRES RRR



Reduce

Compra solo lo necesario, eleige prodcutos con menos empaques



Reúsa

Piensa en encontrar un nuevo uso a lo que tires



Reutiliza

Separa los residuos para que las industrias los manejen adecuadamente

RESIDUOS ORGÁNICOS

Cuando hablamos de basura orgánica hablamos de aquellos residuos de origen biológico, es decir, que tienen su origen en los seres vivos, o los resultantes de todo el procesamiento de los productos alimenticios.









- Restos de carne
- Pan
- Verduras
- Cáscara de fruta
- Cáscara de huevo
- Servilletas de papel usado
- Heces
- Pasto o ramas
- Huesos

RESIDUOS INORGÁNICOS

Son aquellos deshechos cuyo origen no es biológico. Son estos residuos los que pueden resultar muy perjudiciales para el medio ambiente pues al estar elaborados con elementos sintéticos son mucho más difíciles de degradar.

Vidrio



Plástico



Metal



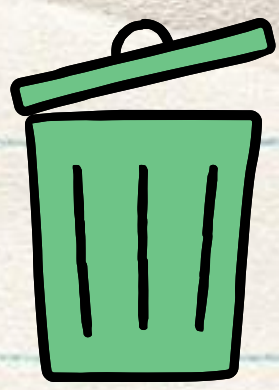
Papel y cartón





3 POR QUE ES IMPORTANTE RECICLAR

Reduce el volumen de residuos



Reduce los impacto ambientales negativos



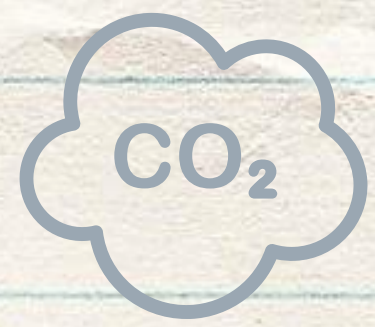
Ahorra energia



Reduce la utilización de recursos naturales



Disminuye las emisiones del C02



Crea nuevos puestos de trabajo



4 COLORES DE RECICLAJE

GRIS	NARANJA	VERDE	AMARILLO	AZUL	ROJO
Desechos en general	Orgánicos	Envases de Vidrio	Plástico y envase Metálicos	Papel	Hospitalarios infecciosos
1	2	3	4	5	6



Aluris chinchilla prado
Servicio general
CDI las margaritas

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La **Refrigeración** Consiste en conservar los alimentos a una temperatura, **entre 0 °C y 8 °C**, cercana al punto de congelación se suele usar en alimentos frescos como verduras, frutas y lácteos para conseguir que la proliferación microbiana sea mucho más lenta. La Congelación Consiste en bajar la temperatura de los alimentos como carnes, pollo, entre otros por debajo del punto de congelación, habitualmente **entre -18 °C y -22 °C**, imposibilitando así la proliferación de bacterias.



LÁCTEOS

Los **productos lácteos** es una de las más completas dentro de los diferentes grupos de alimentos cuenta con una excelente densidad nutricional compuesta por Proteínas como: Calcio, Fósforo, Vitamina A, Vitamina D, Niacina, Riboflavina, Ácido pantoténico, Vitamina B12.

VERDURAS

Las **verduras** aportan nutrientes vitales para la salud y el mantenimiento del cuerpo también son fuente importante de muchos nutrientes, como potasio, fibra dietética, y ácido fólico.





Carne

La **carne** contiene vitaminas de vital importancia para el organismo. La vitamina B12, contribuye a la formación normal de glóbulos rojos, En cuanto a los minerales que aportan la carne y sus derivados, destacan el zinc, el hierro, que contribuye a reducir el cansancio y la fatiga, y el fósforo, para un correcto transporte de oxígeno en el cuerpo.

Frutas

Las **frutas** son ricas en fibra, vitaminas, minerales, agua y antioxidantes. La fibra presente en ellas ayuda a mejorar la digestión y prevenir el estreñimiento. Además, las vitaminas y minerales que contienen, como las vitaminas A y C, son esenciales para el desarrollo de la visión, los huesos, las encías y la reparación de tejidos. También son muy refrescantes, ya que su alto contenido de agua nos ayuda a mantenernos hidratados.



EL CAMINO DE LAS NORMAS Y LIMITES EN EL HOGAR

Para lograr construir entornos saludables y una buena convivencia, establecer normas y limites son muy importantes desde la Primera infancia.



1 Conocer



Es importante conocer en que edad esta tu hijo y que pasa en esta etapa, esto te permitirá adoptar esas normas y límites para no esperar que se comporten como adultos.

2 Participacion

Permítele expresar sus emociones de forma respetuosa, hazle preguntas así conocerás los motivos del comportamiento inadecuado para luego establecer las nuevas normas y lograr mejorar la convivencia en el hogar.



3 Coherencia



En casa todos los adultos deben manejar el mismo lenguaje a la hora de establecer las reglas, es importante llegar acuerdos antes para luego dialogar con el niño. Debe tener un sentido y una razón de ser.



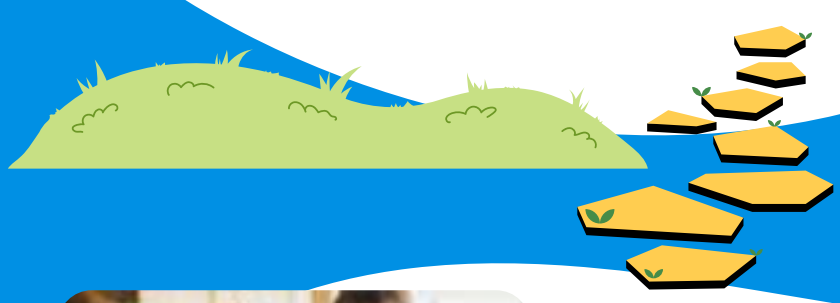
Brilliht Viloria Vega
Psicosocial
Manaure, Cesar

EL CAMINO DE LAS NORMAS Y LIMITES EN EL HOGAR

4 Comprensibles

Los niños deben comprender la nueva norma; el motivo y las consecuencias de no cumplirlas. Evita expresiones como; "porque lo digo yo" "porque yo soy la mamá y punto". Es suficiente que te mantengas en los acuerdos establecidos y periodo acordado.



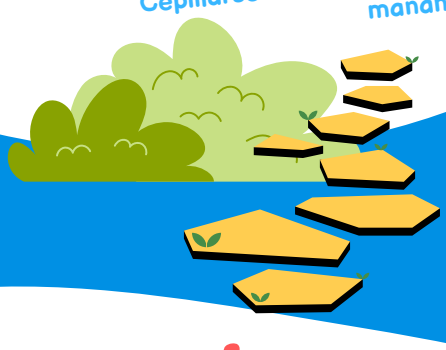




5 Rutinas

Son importantes las rutinas a la hora de implementar una nueva norma y limite, se pueden hacer a través de juego y creación de imágenes con las actividades que deben ejecutar y ponerlas en un lugar visible del hogar.

Ejemplo: Cada vez que juega, debe recoger los juguetes en un lugar establecido.
Cepillarse los dientes cuando se levanta por las mañanas.



6 Construir

Construir lazos afectivos a través de la escucha activa con los niños. Es importante en este proceso, los acuerdos donde los padres ayuden a sus hijos autorregularse y aprendan a respetar a los demas.

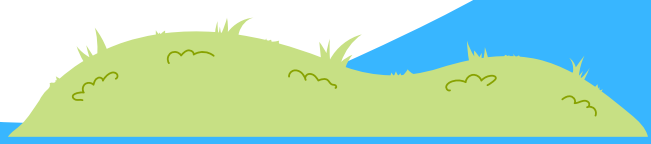




Recuerda que en el CDI las Margaritas estamos para escucharte y acompañarte en el camino de construir entornos saludables para una buena convivencia entre sus integrantes.







Brilliht Viloria Vega
Psicosocial.
Manaure, Cesar

EXPRESIONES ARTISTICAS

CREANDO UN CUENTO EN CASA.

¿QUE ES LITERATURA?

Es la puerta de entrada a un mundo lleno de aprendizaje imaginación y emociones a través de los libros los niños pueden explorar realidades diferentes emociones y situaciones nuevas todo desde la seguridad y comodidad de un entorno familiar.





¿POR QUÉ PROMOVER LA LECTURA EN LOS NIÑOS?

La lectura es importante porque lleva el niño el desarrollo de las imaginación a expresar sus ideas pensamientos emociones y sentimientos.

COMO FOMENTAR LA LECTURA EN LOS NIÑOS.

1. Acordar todos los días un momento especifico para leer juntos (antes de dormir o después de una actividad)
2. Permitir a los niños que ellos elijan el libro que quieran para así fomentar su interés y participación.
3. Crean un rincón de lectura (libros, almohadas, mesas...)





ACUERDOS PARA FOMENTAR LA LECTURA

Para que la lectura no sea un requisito si no más bien un placer, lo padres y los directivos debemos comprometernos en promover en los niños el estudio de esta, por medio de imágenes, relatos, videos, canciones... buscando el interés del niño y un deseo por aprender de este hermoso hábito.

BIENESTAR FAMILIAR

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

EXPRESIONES ARTISTICAS

CREANDO UN CUENTO EN CASA.

BENEFICIOS

1. Desarrolla la imaginación y la creatividad.
2. Aumenta la concentración.
3. Ejercita el cerebro.
4. Desarrolla habilidades lingüísticas.





INVITACIÓN

De manera formal invito a los padres de familia a implementar en su rutina la CREACION DE UN CUENTO EN CASA. Fomentado así en el niño (a) la imaginación, la autonomia, la relación interpersonal...
Logrando un cambio significativo en la vida del niño, porque, leer abre caminos a mundos inimaginables.

MATERIALES

- Se puede utilizar lo siguiente:
  1. Pintura.
  2. Fotografías.
  3. Recortes.
  4. Dibujos.
- 5. Colores...





REFLEXIÓN

Crear cuentos en casa es una hermosa forma de cultivar la imaginación, fortalecer el vínculo familiar y estimular el desarrollo cognitivo de los pequeños. En este proceso, no solo se están tejiendo palabras y dibujos, sino también se están construyendo recuerdos entrañables y habilidades que perdurarán a lo largo de la vida.permitiéndoles expresar sus ideas, emociones y perspectivas únicas. Estas historias hechas en casa no solo son un reflejo de la creatividad infantil, sino que también son un testimonio del amor y la dedicación de quienes participan en su elaboración.
crear cuentos en casa va más allá del acto de contar una historia; es sembrar la semilla de la imaginación, el amor por la lectura y el valor de la creatividad compartida.

BIENESTAR FAMILIAR

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

Con Amor y Dedicación
Construimos Tejido Social

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

BIENESTAR FAMILIAR

RECREANDO MIS VIVENCIAS

1.

SON LOS ACONTESIMIENTOS O LAS SITUACIONES QUE SE EXPERIMENTAN DIA A DIA





2

LOS PADRES ACOMPAÑAN EN ESE PROCESO ES VALIOSO PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES, DE LENGUAJE, ESTABILIDAD, Y FOMENTA EL DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO/A



3

TODOS LOS ACONTECIMIENTOS SOY MUY IMPORTANTE POR QUE DEJA UNA MARCA PARA TODA LA VIDA PUEDEN SER POSITIVOS O NEGATIVOS



4.

EN ESTA ETAPA DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS SE EMOCIONAN CUANDO SE VEN EN IMAGENES EN SUS ACTIVIDADES CON SUS FAMILIARES

ELIZABETH ARIAS
AUXILIAR PEDAGOGICA

Con Amor y Dedicación
Construimos Tejido Social

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

BIENESTAR FAMILIAR

RECREANDO MIS VIVENCIAS

TE INVITAMOS A

HACER UN ALBUM CON FOTOGRAFIAS QUE LE GUSTEN A LOS NIÑOS Y A LAS NIÑAS CON LAS ACTIVIDADES DURANTE SU DESARROLLO





RECREA

SIENTA CON TUS HIJOS Y MUESTRALES LAS FOTOS DE LOS MOMENTOS MAS ESPECIALES QUE HAS LOGRADO GUARDAR

CREA TU ALBUM

ORGANIZA LAS FOTOS SEGUN LA CRONOLOGIA Y CREA LOS ALBUMES JUNTO CON TUS HIJOS





BENEFICIOS DE RECREAR VIVENCIAS

FORTALECE LOS VINCULOS AFECTIVOS.
FLORECEN LAS EMOCIONES
SE GENERA ESPACION PARA COMPARTIR

ELIZABETH ARIAS
AUXILIAR PEDAGOGICA

BIENESTAR FAMILIAR

ME CUIDO CON MIS PADRES

Hábitos saludables y alimentación sana



¿QUÉ DEBO COMER?

Debo comer alimentos frescos y variados como en el plato saludable



¿Y PARA CRECER SANO?

Evitar pasar mucho tiempo en la pantalla del celular o la tv.
Consume leche, queso yogurt para tener músculos, huesos y dientes fuertes.



QUÉ HAGO PARA NO ENFERMARME

Evitar el consumo de embutido, alimentos enlatados y procesados.
consume frutas y verduras para mejorar la digestión y viceras una vez a la semana para reforzar el sistema inmune



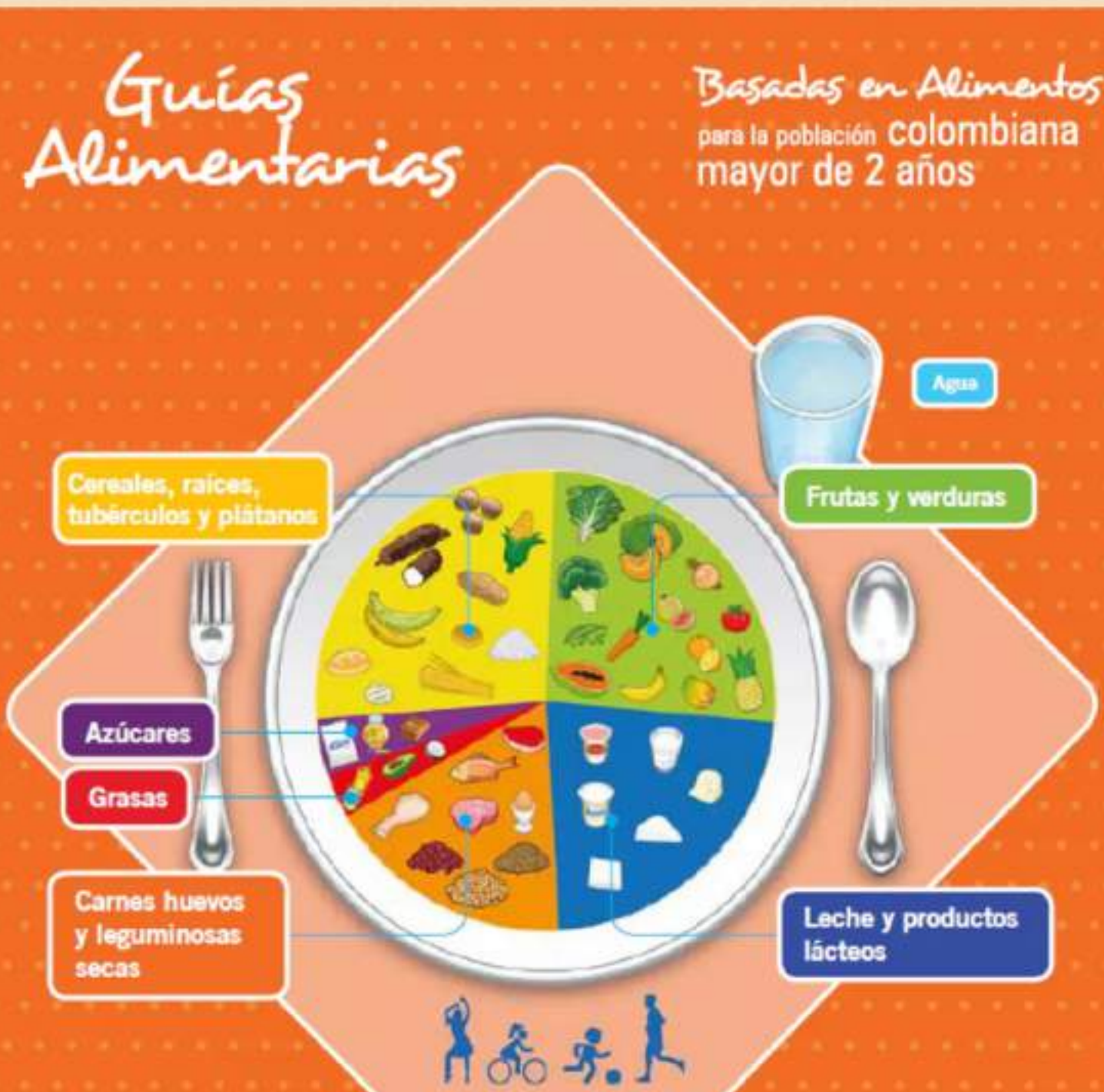
CONCLUSIONES

Adoptar hábitos de estilo de vida saludable es la mejor inversión que le puedes dar a tu vida .
cuídate y cuida a los niños y niñas que te rodean



BIENESTAR FAMILIAR

¿CÓMO DEBE SER UN PLATO SALUDABLE?



Tomado: ICBF (2015) Gabas. Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población Colombiana mayor de 2 años.

¿Y CÓMO SE VE EN LA VIDA REAL?



Pasos para prevenir riesgo en el hogar

El CDI las Margaritas te invita en este tiempo de receso que los niños están en casa a tomar medidas para prevenir accidentes en el hogar.
Acá te enseñamos unos tips prácticos que puedes implementar.



1. Observa los espacios y objetos de tu casa esto permitirá identificar factores de riesgo y estrategias para prevenirlos





2. Vigila a los niños

Siempre debe haber un adulto con los niños, esto permitirá reducir accidentes.

3. Evitemos ahogamiento

Cierra los tanques de almacenamiento de agua con tapas (alberca, valdes, entre otros





4. Cero quemaduras

No permitas que los niños se acerquen a la estufa o fogones de leña y tampoco que jueguen con fosforos, encendedores

karen Dangond
auxiliar administrativo

Pasos para prevenir riesgo en el hogar

5.Cero electrocuciones

Evita que los cables eléctricos estén al alcance de los niños, álzalos y tapa los toma corrientes.



6. Cero intoxicaciones

No almacenes límpido, desinfectante , Varsol u otra sustancia química en envases que hayan contenido bebida o alimentos .





7. Evita golpes

No dejes puertas, closet u otros elementos dentro del hogar.

8. Recuerde que los los riesgos

- Se pueden evitar
- Pueden ser fatales.
- Producen crisis en el hogar.
- Pueden causar daños físicos y emocionales.





karen Dangond
auxiliar administrativo

ALIMENTOS NO PERECEDEROS

Los alimentos no perecederos son aquellos alimentos que tienen una larga vida útil y que solo comienzan a descomponerse cuando son abiertos o por una mala manipulación o almacenamiento.
Generalmente los alimentos no perecederos son aquellos que se encuentran en latas, en plástico o en cartón.



OBJETIVO

Una conservación es imprescindible para evitar las alteraciones naturales, proliferación y contaminación por microorganismos. Hay alimentos que se conservan adecuadamente con frío, mientras que otros necesitan ser preservados de la luz, del oxígeno, del aire o de la humedad.

CARACTERISTICA

La característica principal de los alimentos no perecederos es su capacidad para resistir el crecimiento de microorganismos y mantenerse seguros para el consumo durante meses o incluso años.





IMPORTANCIA

Los productos no perecederos te permiten afrontar estas situaciones con calma y confianza, ya que no requieren refrigeración y pueden almacenarse durante largos periodos sin deteriorarse.

TIPOS

1. VERDURAS EN LATA: Mantiene sus propiedades nutritivas durante mucho tiempo.

2. ATUN ENLATADO: uno de los productos mas populares del mundo. Puede durar hasta 3 años

3. PASTAS: Se pueden consumir hasta los 18 meses.

4

AZUCAR, SAL, CAFE Y ARROZ: Cuentan con una vida útil muy larga si se sigue un correcto alamcenamiento.

5

PRODUCTOS EMBASADOS: En esta categoría entrarían las mermeladas, mieles y aceites y pueden durar varios años si se almacenan correctamente hay que estar muy atentos si cambian de color o aspecto.

COMO SE DEBE ALMACENAR UN ALIMENTO NO PERECEDERO

1 Mantenerlos en un espacio seco, fresco, ventilado y sin luz natural.



2 Se recomienda que la temperatura sea entre 15°C y 18°C para que no aparezcan cualquier clase de insectos o bacterias.

3 En el espacio donde se ubica el material no debe entrar la luz solar, ya que esta puede hacer que los alimentos pierdan sus componentes y su valor nutricional.



4 En el caso de que el embalaje utilizado no fuera práctico, se aconseja emplear recipientes herméticos para que no accedan los insectos.



5 Una de las recomendaciones más importante es que el producto se mantenga en su envase original cuanto más tiempo mejor.

Con Amor y Dedicación
Construimos Tejido Social

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

BIENESTAR FAMILIAR

CUÉNTAME UN CUENTO

La lectura de cuentos en familia es una actividad divertida que ayuda a estrechar lazos afectivo entre padres e hijos





IMAGINACIÓN

Para la lectura de cuentos es importante tener en cuenta la edad de tu pequeño, los cuentos que se requeridos propios de la edad, para el disfrute y gozo de la lectura y así dejar volar su imaginación



HABILIDADES LINGÜÍSTICA

La lectura de cuentos en el contexto familiar enriquece el vocabulario de tus hijos, sus habilidades comunicativas y la comprensión del mundo.



RECREACIÓN

Como padres debemos motivar a nuestros niños lectura de cuentos, por eso, es importante recrear con ellos espacios agradables de la casa, utilizar disfraces fantásticos y promover a crear cuentos nuevos en familia



HÁBITOS DE LECTURA

Es de vital importancia fomentar en nuestros hijos hábitos de lectura, Para que el niño desarrolle interés y responsabilidad por su necesidad y motivación de leer.





Es recomendable,

I. Puntualizar un horario habitual

2. Deja que tu hijo escoja el cuento que quiere leer, muestrale diversidad.

3. Con su cuento favorito, trabaja con calma y amor.

BENEFICIOS DE LEER CUENTOS

La lectura ofrece muchos beneficios a nuestros infantes, potencializar el amor por la lectura, enriquecer los valores eticos, ejercitar la mente y mejorar la atención.



En nuestro CDI queremos acompañarte en este linda actividad pedagógica y orientarte para que fortalezca y comparta momentos agradables a través de la lectura de cuentos infantiles.

PRACTICAS PARA EL ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

La conservación por frío es uno de los principales sistemas para preservar en el tiempo diversos tipos de productos, desde alimentos y bebidas hasta productos farmacéuticos. A bajas temperaturas, se reduce la capacidad de desarrollo de los microorganismos, por tanto de, de contaminar y degradar o alterar las propiedades del producto refrigerado o congelado.

OBEJTIVO

Consiste en someter los alimentos a la accion de bajas temperaturas para reducir o eliminar la actividad microbiana y enzimática y para mantener determinadas condiciones físicas y químicas del alimento.





IMPORTANCIA

Si aprendes a guardar de manera adecuada los diferentes grupos de alimentos en la nevera, **conservas su frescura y tu organismo recibe todos sus nutrientes**. La correcta organización y almacenamiento de los alimentos también es parte de la construcción de un estilo de vida saludable.

CARACTERISTICAS DE LOS EQUIPOS DE REFIGERACION Y CONGELACION

Los equipos de refrigeración y congelación deben contar con un termómetro o con un dispositivo de registro de temperatura en buenas condiciones de funcionamiento y colocado en un lugar accesible para su monitoreo.

RECOMENDACIONES

1

Refrigere o congele inmediatamente los alimentos perecibles. Se deben colocar los alimentos que requieren refrigeración en el refrigerador



2

Mantenga sus aparatos a las temperaturas adecuadas. Mantenga la temperatura de su refrigerador a 40°F (4° C) o menos. La temperatura del congelador debe ser 0° F (-18° C). Verifique periódicamente las temperaturas. Los termómetros de los artefactos son la mejor forma de conocer estas temperaturas y generalmente son económicos

3

Mantenga sus aparatos a las temperaturas adecuadas. Mantenga la temperatura de su refrigerador a 40°F (4° C) o menos. La temperatura del congelador debe ser 0° F (-18° C). Verifique periódicamente las temperaturas.



4

Consuma los alimentos listos para comer tan pronto como sea posible. Se deben consumir alimentos listos para comer refrigerados tan pronto como sea posible

5

otras prácticas recomendadas de manipulación de alimentos (limpie sus manos, superficies y productos, separe los alimentos crudos de los alimentos listos para el consumo y cocine a temperaturas seguras), esto reducirá aún más su riesgo de enfermarse



Con Amor y Dedicación
Construimos Tejido Social

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

BIENESTAR FAMILIAR

MI JUGUETE FAVORITO





Los niños que cuentan con suficientes momentos para jugar libremente crecen más saludables desarrollan más sus capacidades y habilidades cognitivas

Desarrollla vínculos afectivo



Mediante los juguetes nuestros hijos aprenden a perfeccionar sus relaciones interpersonales con miembros de la familia y amigos.



Creatividad

El vínculo entre el juguete y nuestro pequeños promueve a la creatividad y la imaginación mientras se divierten.







Habilidades comunicativas

Al jugar con nuestros hijos se aprende el arte de la comunicación, a reconocer el lenguaje corporal y a entablar una conversación con sentido de lo que se piensa.



Promueve de valores en el hogar

Cuando los niños y las niñas juegan con sus juguetes favoritos expresan su amor y amistad a traves de estos aprende el valor del compartir y el respeto.







Juguetes según su edad

Es importante saber que como padres y cuidadores debemos escoge el juguete adecuado para nuestros hijos teniendo en cuenta su edad y el beneficio.



Beneficios

Jugar con los juguetes ayuda al niño al desarrollo cognitivo, a las relaciones personales, al desarrollo de la motricidad y al desmvolverse en su entorno.





El CDI te invita a crear con tus hijos su juguetes favoritos y compartir en familia estas experiencias significativa.

EXPERIENCIA PEDAGOGICA.

BUENOS HABITOS DE ALIMENTACION Y NUTRICION .

1

adecuar u organizar el sitio donde se va a desarrollar la actividad planeada .





2

La enseñanza de prácticas de higiene saludable es crucial para el bienestar de los niños ya que podemos enseñarse a Lava rse las manos antes de comer y después de comer y es fundamental enseñarle la importancia de la alimentación balanceada y variada para su salud

3

El higiene alimentario es fundamental para prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos es importante lavarse las manos antes de manipular alimentos mantener la superficies de trabajo y utensilios limpios cocinar y almacenarlos adecuadamente.



4



Para preparar los alimentos de manera limpia y cuidadosa es importante seguir las pautas básicas de higiene lavar las manos con agua y jabón antes y después de manipular los alimentos utilizar tablas de cortar carnes y vegetales cocina los alimentos a temperatura segura y refrigera adecuadamente los los alimentos perecederos.

5

Es fundamental enseñar a los niños a consumir alimentos de manera cuidadosa y equilibrada se pueden formar hábitos saludables enseñándoles sobre la importancia de las proteínas, lácteos y cereales en su alimentación diaria.



Maria Esther Lobo.

6

Es importante incluir a los niños en la preparación de comida saludables la planificación de actividades físicas y la toma de decisiones sobre su bienestar les da un sentido de control y empoderamiento. .



7



Los niños tienden a imitar lo que ven por lo que mostrarle hábitos saludables como comer frutas y verduras hacer ejercicio y mantener una rutina de sueño puede influir positivamente en sus elecciones.

Explicarles de manera sencilla la importancia la alimentación equilibrada para que entiendan porque es beneficioso para ellos.



8

Es importante que los padres sean modelos a seguir consumiendo ellos mismos una dieta balanceada y variada.



9

10

Los Padres pueden establecer horarios regulares para la comida y merienda evitando así El consumo excesivo de alimentos poco saludables entre comidas.



Maria Esther Lobo.

HÁBITOS DE HIGIENE

MARLENE PAEZ

LAVARSE LAS MANOS

Recuerda que es fundamental lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente antes de comer y después de ir al baño.



1



2

CEPILLARSE LOS DIENTES

Es recomendable cepillarse los dientes al menos dos veces al día, preferiblemente después de las comidas.

DORMIR LO SUFICIENTE

Es fundamental para mantener la salud y el bienestar general.



3



HACER EJERCICIO REGULARMENTE

Hacer ejercicio regularmente es fundamental para mantener un estilo de vida saludable.

4

BEBER AGUA

Beber suficiente agua es un hábito muy saludable. El agua es esencial para el funcionamiento adecuado del cuerpo humano.



FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

5

BIENESTAR FAMILIAR

HÁBITOS DE HIGIENE

MARLENE PAEZ

CAMBIO DE ROPA

El cambio regular de ropa interior y prendas exteriores, especialmente después de actividades físicas o sudoración.



6



CUIDADO DEL CABELLO

Lavar y peinar el cabello regularmente para mantenerlo limpio y saludable.

7

LIMPIEZA DE JUGUETES

Mantener limpios los juguetes, especialmente aquellos que se llevan a la boca.



8



LIMPIAR LA CASA

Mantiener limpios los espacios de convivencia, como la casa

9

LIMPIEZA EN LA COCINA

Mantén limpios y protegidos platos, vasos y cucharas



FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

10

BIENESTAR FAMILIAR

AVENTURAS EN FAMILIA – CALIDAD DE TIEMPO

QUE ES

Es aquel tiempo que pasamos con nuestros hijos, familia con conexión afectiva y presencia plena, sin distracciones, interrupciones ni pantallas.





PARA QUE NOS SIRVE

Para jugar, explorar, conocernos, compartir, generar confianza y crear vínculos fuertes que los acompañaran toda la vida.

QUE PODEMOS HACER



1. Jugar en Familia el juego de preferencia del niño o niño



2. Realizar paseos - exploración de la naturaleza



3. Hacer una sesión de cine en casa

4. ir al parque - rios- lugares turisticos



Mayra Herrera Ferrer
Coordinadora Pedagogica
CDI LAS MARGARITAS – MANAURE

AVENTURAS EN FAMILIA – CALIDAD DE TIEMPO

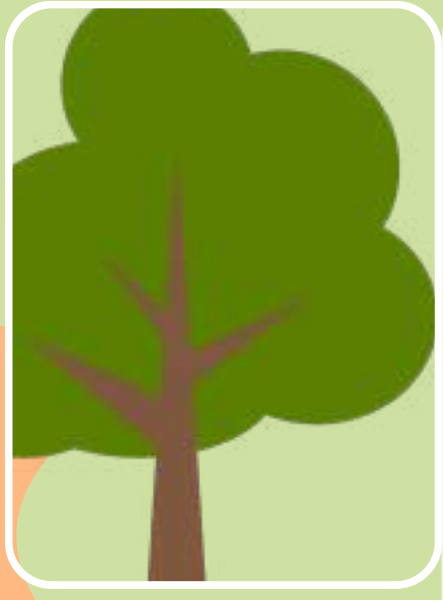
5. *realizar una sesión de lecturas de cuentos en voz alta*





6. *Hacer una cometa y disfrutar*

BENEFICIOS DE PASAR TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA



- *Mejora la comunicacion familiar*
- *Fomenta el desarrollo de los niños y niñas fisico, social, afectivo y cognitivo*
- *fortalece los vinculos afectivos*
- *Los hijos se divierten y son felices.*



Mayra Herrera Ferrer
Coordinadora Pedagogica
CDI LAS MARGARITAS – MANAURE

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

BIENESTAR FAMILIAR

DESCUBRIENDO NUESTRO ENTORNO



Fomentar la curiosidad y la exploración, orientando a los niños y niñas a desarrollar su capacidad de observación y reconocimiento de elementos naturales y urbanos que los rodean.

El entorno que nos rodea está lleno de maravillas por descubrir. En la naturaleza, podemos encontrar árboles altos, flores de colores, animales curiosos y ríos tranquilos. En la ciudad, vemos edificios altos, calles transitadas, autos que van y vienen, y personas que caminan con prisa. Todo esto forma parte del mundo que nos rodea, y es emocionante explorarlo y aprender sobre él.





Realizaremos con ayuda de nuestros papitos una lupa con materiales del medio, la cual nos permitirá observar mejor y más detallado los animales y plantas (sus partes, colores, etc) además también otros objetos del medio.

Para la realizacion de la lupa usaremos materiales como: (cartón, bolsa plastica transparente, colbón, temperas, papel celofán, botellas plasticas, cinta, etc)





FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

BIENESTAR FAMILIAR

Ahora que hemos descubierto y realizado juntos (la lupa) observaremos nuestra naturaleza, ¡vamos a hacer una caminata al aire libre con papá y mamá! Pueden ir juntos al parque a buscar flores, contar pájaros y ver otros animales o simplemente disfrutar del sol. ¡Diviértanse explorando y cuidando nuestra naturaleza!"







PRESENTADO POR:

AGENTE EDUCATIVO:
RUBY CECILIA ANGARITA



Exploradores de la investigación



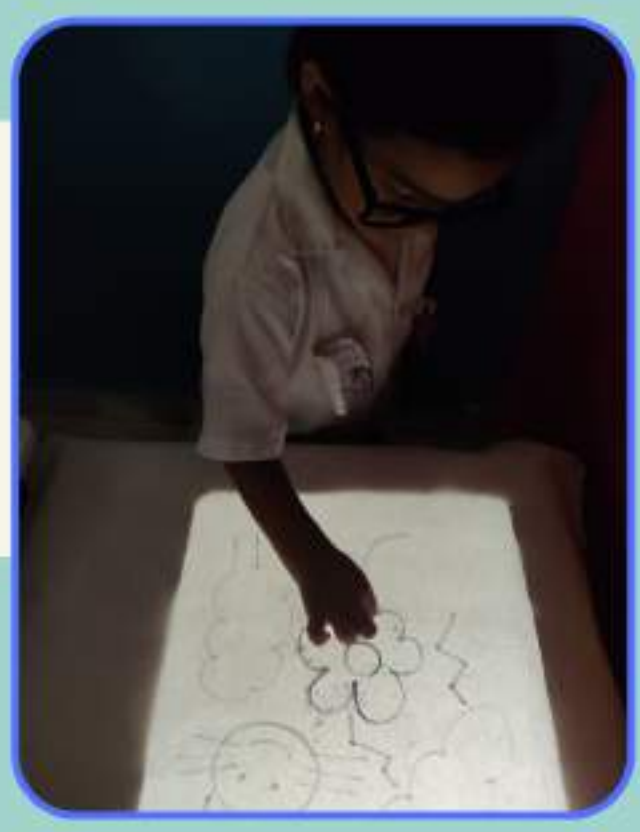
Una excelente estrategia para despertar el interés de los niños y niñas por la ciencia desde una edad temprana es realizar experimentos caseros y divertidos



PENSAMIENTO CRÍTICO

Los experimentos ayudan a nuestros niños a desarrollar pensamiento crítico, constructivo, desarrollan la curiosidades y empiezan a cuestionarse por el mundo que les rodea.

Todas las experiencias científicos en un ambiente lúdico y motivador para nuestros hijos desarrolla que esten deseosos y expectantes de que llegue el momento "mágico" del experimento.





CREATIVIDAD E IMAGINACIÓN



Los experimentos son importantes para desarrollar la creatividad e iniciativa, agudizar su sentidos sensoriales darles una mayor significación al aprendizaje de las ciencias naturales.



OBSERVACION EXPLORACIÓN E INVESTIGACIÓN

Con esta experiencia pedagógica los niños y niñas pueden explorar y descubrir el mundo q lo rodea, fomentando la solución de desafíos y el amor por el aprendizaje.





TRABAJO EN EQUIPO

Los experimentos caseros impulsa a nuestros hijos a trabajar en equipos, debido a que se centran en los objetivo y tienen en cuenta las opiniones e información posible para aprender.

BENEFICIOS

La ciencia ayuda a nuestros pequeños a
***Aprender haciendo y jugando**
***Explorar la naturaleza**
***A fortalecer los valores eticos**
***Expresar sus pensamientos**



Los agentes educativos del CDI estamos para orientarte en esta linda actividad pedagógica cargada de muchos desafíos emocionante.

CONECTATE CON LOS JUEGOS TRADICIONALES

Involucrar a los niños y niñas en los juegos tradicionales para estimular su desarrollo, imaginación y fortalecer su identidad y tradiciones familiares



Algunos juegos que pueden implementar en casa



Juguemos a la peregrina .

1. Los jugadores toman turnos lanzando la ficha (piedra, checa)dentro del cuadro y luego saltan con un pie dentro de cada cuadro sin pisar las líneas.



2 la Gallina ciega

Se vendan los ojos a un jugador, el adulto le da varias vueltas, para que busque o atrape a los jugadores a través de las voces.



3. la chapa

Por turno cada participante impulsa con el dedo la checa, intentando avanzar el máximo recorrido del camino.

Auxiliar pedagógico Yennifer Torrado Ramírez
CDI las Margaritas

Thank You!

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

BIENESTAR FAMILIAR

CONECTATE CON LOS JUEGOS TRADICIONALES

Desarrollo de cada actividad en familia



¡Aqui te contamos!

1. La peregrina desarrolla la imaginación, coordinación equilibrio y flexibilidad .



2



la Gallina ciega desarrolla cooperación en grupo y coordinación auditiva

3.

la chapa desarrolla su creatividad y trabajo en equipo.



Auxiliar pedagógico Yennifer Torrado Ramírez
CDI las Margaritas

Thank You!

Operador contratista

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO TEJIDO SOCIAL

BIENESTAR FAMILIAR

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Gota a gota el agua se agota

1 Cuidemos el agua

El cuidado del agua es responsabilidad de todos. Pequeñas acciones pueden marcar la diferencia en la preservación de nuestro planeta y garantizar un futuro sostenible para las próximas generaciones.



2 Para que sirve el agua



En los hogares, además de cómo bebida, el agua es necesaria para la higiene y el lavado, para cocinar, etc.

3 ¿Cómo podemos ayudar?



Vigila que las llaves queden bien cerradas después de usarlas



Cierra el grifo mientras te cepillas o lavas las manos.



Reutiliza el agua de la lluvia, puedes lavar tu auto, regar las plantas de interior o limpiar el sanitario.



Repara fugas de agua.



Lava la ropa en cargas completas.



No demores mucho en la ducha, 5 miniutos son suficientes.



No arrojas al drenaje aceite ni los residuos orgánicos



Riega las plantas de noche



Alix Acosta Martinez
Servicio general
CDI las margaritas