PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón, Abril 20 de 2020

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR. 1337308 de 2020**
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Abril del año 2020

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.1337308** del año 2020

CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO, identificada con la cédula de ciudadanía **No. 73.103.271** de **Cartagena**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Manteniento Integral, dependencia: Diseño, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de TREINTA Y SEIS MILLONES SETECIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CE **($36.740.000,00).** Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) un primer pago proporcional correspondiente a los días trabajados en el mes de febrero de 2020 por valor de TRES MILLONES TRECIENTOS SEIS MIL SEISCIENTOS PESOS M/CTE **($3.306.600);** B) Nueve (9) pagos iguales por los meses de marzo a noviembre de 2020, por valor de TRES MILLONES SEIS CIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL PESOS M/CTE (**$3.674.000,oo**);
C) Un pago final proporcional correspondiente a los(3) tres días trabajados en el mes de DICIEMBRE de 2020 por un valor de TRECIENTOS SESENTA Y SIETE MIL CUATROCIENTOS PESOS M/CTE **($367.400).**

Plazo: Será hasta el 16 de DICIEMBRE de 2020.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal para impartir formación titulada, complementaria y virtual en la Red de Conocimiento de Actividad Física, Recreación y Deporte, Área Temática Actividad Física en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2020.

CLÁUSULA (No. de cláusula donde se encuentren las obligaciones del contratista)

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual	Se participó en reuniones con instructores del área para la planeación de la formación, según lineamientos. Se elaboraron guías de aprendizaje, instrumentos de evaluación y demás formatos necesarios descargados desde compromiso. Guías #1 aplicar test de resistencia Aerobica, atraves de ejercicios Pliometricos	https://drive.google.com/drive/folders/19smOGV6tggg9Bzz3NF00y2lN0f_XprY2
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de formación, conforme a las necesidades nacionales y los lineamientos institucionales requeridos por el área temática objeto del contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	. Fichas titulada la cual se evaluaron: : 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-	Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740. https://drive.google.com/drive/folders/1hdkct7haPk5aEuSd526i7H6oieWLH2ZM

			https://drive.google.com/drive/folders/1hdkct7haPk5aEuSd526i7H6oieWLH2ZM
4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato	Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740. Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral.	Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740.2068352-2067265 drive.google.com/drive/folders/1DcDJqQe04tkAQ82DIpqwFE0yz4aBNtWA https://drive.google.com/drive/folders/1hdkct7haPk5aEuSd526i7H6oieWLH2ZM https://drive.google.com/drive/folders/1hdkct7haPk5aEuSd526i7H6oieWLH2ZM
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740. Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral..	Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740.2025842,1960843-2023740-2068352-2067265
6-	Participar cuando el cenro de formación lo requiera en proyectos de investigación técnica y pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizaje de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de la formación.	Sé realizó actividad en este mes con las fichas.2025245 ADSI,1962243 Instalaciones Elect,2023740 y 1904825 Mtto Refigeracion, 2025842 Mtto de Motocicletas, 2025246 Diam,1962322 Mtto de motores dicel, 1904846	http://www.senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces http://www.senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces http://www.senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces https://drive.google.com/drive/folders/1hdkct7haPk5aEuSd526i7H6oieWLH2ZM http://www.senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces http://www.senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces http://www.senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces
8.	Entregar soportes del procedimiento de ingreso de aprendices al programa de formación tales como: ficha de matrícula, fotocopias documentos, y requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la gestión de la FPI.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices	No se realizó actividad en este mes	No aplica
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz así como el manual de convivencia del centro de formación	Se registran asistencias en formatos, control de seguimiento y actas.	Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740.2025842
12.	Apoyar procesos de registro calificado para los programas de nivel tecnológico del área temática objeto del presente contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
13.	Acatar los lineamientos del sistema integrado de gestión y el sistema de seguridad de salud en el trabajo y asistir a las convocatorias.	Se realizó capacitación en el SIC Certificado de inducción y Modulo	No aplica
14.	Apoyar al centro de formación cuando lo requiera en la promoción del portafolio de servicios.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
15	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los aprendices que le sean asignados cuando el centro lo requiera.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
16	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado quedar a paz y salvo con el almacén.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
17	Aplicar al proceso de certificación de la norma de competencia: ORIENTAR PROCESOS FORMATIVOS CON BASE EN LOS PLANES DE FORMACIÓN CONCERTADOS, o la actualización : ORIENTAR FORMACIÓN PRESENCIAL DE ACUERDO CON LOS PROCEDIMIENTOS TECNICO Y NORMATIVO, o en su defecto deberá aplicar al proceso de certificación de la norma y aportar el	No se realizó actividad en este mes	No aplica

	respectivo certificado de aprobación con plazo máximo 31 de julio de 2020.		
18	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentre planeadas por el equipo de bienestar al aprendiz	Se realizó actividad en este mes Marzo, Atención al GYM	Este mes no aplica
19	Acompañar y apoyar procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnológico del centro de formación	No se realizó actividad en este mes	No aplica
20	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la FPI.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
21	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la red de conocimiento propias del centro de formación.	Sé realizó actividad en este mes con las fichas virtuales	Apoyo a Formación virtual
22	Participar en reuniones y transferencias técnicas y tecnológicas	No se realizó actividad en este mes	No aplica
23	Ejecutar la FPI en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el centro de formación.	Se imparte formación titulada y se lleva el debido proceso, formatos de compromiso Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740. Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral. Virtual 1881702,1749953 Poduccion Ultimedial. 1881621 ADSI	https://sena.territorio.la/archivos.php?file=https://archivos.territorio.la/archivos/clases/Disennondenunanpresentacinnnnanimada___875e9a77ccbea6d___.pdf /drive.google.com/drive/my-drive https://drive.google.com/drive/folders/1mvN1ULp4G6OEy9A7x4yoqlaOulPNGvAE https://drive.google.com/drive/folders/1vm20Oc1xPUs5G56jRewoY2tkQmVtKxHj https://drive.google.com/drive/folders/1TIosKaNBF4ZgRgyk_3n6MPt4LfFOr_eo https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1796547 Fichas titulada: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740. **Virtuales** 1881702,1749953, 1881621
24	Utilizar la LMS institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales	No se realizó actividad en este mes	No aplica
25	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso	No se realizó actividad en este mes	https://drive.google.com/file/d/13gP525ir8iG0p-zUBWPEB1YWiLrtKhZ5/view meet.google.com/eov-fkxg-dzb?pli=1&authuser=0 https://meet.google.com/qei-rznd-yzk?pli=1&authuser=0https://drive.google.com/drive/folders/1wM1812ILfXM8c3CFHLKUj90Xv_wG5oUZ https://drive.google.com/drive/folders/1rAqXPlLj9SmO9lxVDtsHrTgCYAR-C9gd https://drive.google.com/drive/folders/1mvN1ULp4G6OEy9A7x4yoqlaOulPNGvAE https://drive.google.com/drive/folders/1hdkct7haPk5aEuSd526i7H6oieWLH2ZM
26	Participar en actividades de inducción y reinducción que sean requeridas en el centro de formación.	Se realizó inducción en seguridad y salud en el trabajo.	No aplica
27	Apoyar cuando sea requerido por la entidad en procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación cooperación técnica nacional e internacional en los que el centro participe, dentro y fuera del país.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
28	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de procesos contractuales de la entidad.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
29	Realizar cuando sea requerido por la entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la entidad	No se realizó actividad en este mes	No aplica

30	En la aplicación de la ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la supervisión de los contratos que celebre el Sena, de acuerdo con el manual de supervisión del Sena vigente.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
31	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor de contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	Se realizó informe mensual de actividades mes de Abril, referente a las Pausas Activas 2020.	Informe digital mes de Abril 2020, reposan en la carpeta Drive https://drive.google.com/drive/folders/1IhROeaXRfoidP2fHdoR0dnu9G8oxB9qM

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. de la planilla 4327748503 correspondientes a aportes en línea del mes de Marzo de 2020.
(Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites*")
Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,

_____
CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO.
Contratista
C.C. No. 73.103.271 de Cartagena

Recibí a satisfacción:

_____
HECTOR VECINO RUEDA
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR. 1337308 de 2020
Coordinador Academico

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	Mantenimiento Electromecánico Industrial			**FICHA**	1960713
Mes:	ABRIL	**Semana:**	1 al 30		

DIA MIÉRCOLES ABRIL 1 al 29 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción.	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Ejercicios Pliométricos 08/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 15/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6	• Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo • Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético.	• ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma **22/04/2020.** • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4**	• Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros. • Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento** **29/04/2020.** • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Estiramiento.** • **Resistencia a la Fuerza (Correr inclinando el tronco con las manos a la pared)** • **Fuerza con objetos Plásticos que simule pesas.** • **Flexión de brazos 20/4** • **Flexiones de Brazos Declinado o resistencia a la fuerza.** • **Ejercicios de Trices 15/4**	física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral. • Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecuta ejercicios de fuerza y su aplicación en su desempeño laboral.			correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• **Estiramiento** • **The end.**				

PROGRAMA	Mantenimiento Electromecánico Industrial	**FICHA**	1960668
Mes:	ABRIL	**Semana:**	1 al 29

DIA MIÉRCOLES ABRIL 1 al 29 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

01/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 08/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 15/04/2020. • Video de Reflexión	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo • ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	• Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

22/04/2020. • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento** **29/04/2020.** • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Estiramiento.** • **Resistencia a la Fuerza (Correr inclinando el tronco**	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral. • Realizar la actividad física llevando un orden.	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo		correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

con las manos a la pared) • **Fuerza con objetos Plásticos que simule pesas.** • **Flexión de brazos 20/4** • **Flexiones de Brazos Declinado o resistencia a la fuerza.** • **Ejercicios de Trices 15/4** • **Estiramiento** • **The end.**	• Ejecuta ejercicios de fuerza y su aplicación en su desempeño laboral.			

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

DIA JUEVES 2 Y 7 ABRIL 2020

PROGRAMA	TG EN ADSI			**FICHA**	2060245
Mes:	ABRIL	**Semana:**	2, 7		
COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA					
• **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. **240215008-** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje					
ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**		**CONCEPTOS O PRINCIPIOS**	**REFERENTES DE CONSULTA**	**UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA**
2/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría.	Son aquellas condiciones para el elemento técnico, a diferencias de las		Sensibilización del control de pesos, hábitos saludables y la importancia de las de la actividad física como prevención a las	• Link dado por el Instructor Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 07/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS.	capacidades técnicas que son coordinación específica de un solo movimiento especifico. Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo	enfermedades profesionales y mejora su calidad de Vida. la importancia de las de la actividad física como prevención a las enfermedades profesionales	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium • Link sobre pausas activas	Terituorim

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

PROGRAMA	DIAM		**FICHA**	2060246
Mes:	ABRIL	**Semana:**	1 al 30	

DIA JUEVES ABRIL 1 al 30 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/04/2020.	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet	correo: cristobalam@misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 08/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 15/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden	interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo	• ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física?	• Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	• Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

22/04/2020. • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento** **29/04/2020.** • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Estiramiento.** • **Resistencia a la Fuerza (Correr inclinando el tronco con las manos a la pared)**	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral. • Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecuta ejercicios de fuerza y su aplicación	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo		correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• **Fuerza con objetos Plásticos que simule pesas.** • **Flexión de brazos 20/4** • **Flexiones de Brazos Declinado o resistencia a la fuerza.** • **Ejercicios de Trices 15/4** • **Estiramiento** • **The end.**	en su desempeño laboral.			

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE MOTORES A GAS Y GASOLINA	**FICHA**	1962403
Mes:	ABRIL	**Semana:**	1 al 30

DIA JUEVES ABRIL 1 al 30 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
02/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 08/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo • ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 16/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	• Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	• ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

23/04/2020. • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento** **30/04/2020.** • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Estiramiento.**	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral.	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	• Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Paltaforma Meet Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

• **Resistencia a la Fuerza (Correr inclinando el tronco con las manos a la pared)** • **Fuerza con objetos Plásticos que simule pesas.** • **Flexión de brazos 20/4** • **Flexiones de Brazos Declinado o resistencia a la fuerza.** • **Ejercicios de Trices 15/4** • **Estiramiento** • **The end.**	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecuta ejercicios de fuerza y su aplicación en su desempeño laboral.			Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS BIOMEDICOS	**FICHA**	1960843
Mes:	ABRIL	**Semana:**	3 al 24

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
03/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 08/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo • ¿Qué es un Test Físico?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 17/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	los conceptos aplicado a su trabajo • Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	• ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

24/04/2020. • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento**	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral.	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	• Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE REFIGERACIÓN, VENTILACION Y CLIMATIZACION	**FICHA**	2923740
Mes:	ABRIL	**Semana:**	3 al 17

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
03/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 08/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo • ¿Qué es un Test Físico?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 17/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	los conceptos aplicado a su trabajo • jecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	• ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

			• Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	**FICHA**	2067267
Mes:	ABRIL	**Semana:**	17 al 24

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
17/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Elaboración de la ficha Antropométrica. 24/04/2020 Sesión en línea. • Ejercicios de Orden o Articulares • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continua 13 minutos test milla 1609 mts. • Test de 40 segundo. • Abdominales 40/3	Atreves de la sesión en línea, realizarán su valoración de la ficha Antropométrica para observar a qué tipo de somatotipo pertenece cada uno, En la aplicación de los test de carrera continua con el test milla, podemos observar cómo se encuentran cada uno de los aprendices resistencia aeróbica cuarenta (40) segundo	¿Qué es una ficha antropométrica? ¿Qué es tamizaje? Qué los aprendices puedan • ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Compensatorio 40/3 • Planchas 40/3 • Sentadillas 40/3 • Estiramiento, Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma		• ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. .	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

PROGRAMA	MANTENIMIENTO MECATRONICO DE AUTOMOTORES		**FICHA**	2025683
Mes:	ABRIL	**Semana:**	6 al 27	

DIA LUNES ABRIL 6 al 27 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA
• **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. **240215008-** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
06/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 13/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS.	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo • ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

20/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	• Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium	Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

27/04/2020. • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento**	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral. .	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	MANTENIMIENTO MECATRONICO DE AUTOMOTORES	**FICHA**	2025628
Mes:	ABRIL	**Semana:**	6 al 27

DIA LUNES ABRIL 6 al 27 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
06/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción.	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

13/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 20/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6	• Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de los conceptos aplicado a su trabajo • Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético.	• ¿Qué es un Test Físico? • ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma **27/04/2020.** • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar**	• Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros. • Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral. .	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• **Estiramiento**				

DIA MARTES 7 ABRIL 2020

PROGRAMA	TG EN ADSI			**FICHA**	2060245
Mes:	ABRIL	**Semana:**	7		
COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA					
• **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. **240215008-** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje					

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
07/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y	Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de	Sensibilización del control de pesos, hábitos saludables y la importancia de las de la actividad física como prevención a las enfermedades profesionales y mejora su calidad de Vida.	• Link dado por el Instructor Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet	correo: cristobalam@misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS.	los conceptos aplicado a su trabajo	la importancia de las de la actividad física como prevención a las enfermedades profesionales	• Territorium • Link sobre pausas activas	Terituorim

DIA MARTES 7 ABRIL 2020

PROGRAMA	HSEQ			**FICHA**	2068352
Mes:	ABRIL	**Semana:**	14,21 Y 28		
COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA					
• **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. **240215008-** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje					

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
14/04/2020 Sesión en Ejercicios Pliometría. Elaboración de la ficha Antropométrica Sesión en línea. 21/04/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continua 13 minutos test milla 1609 mts.	• Realizar la actividad física llevando un orden. • Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral.	la importancia de las de la actividad física como prevención a las enfermedades profesionales • ¿Qué es un Test Físico?	• Link dado por el Instructor Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium	correo: cristobalam@misena.edu.co Plataforma Meet

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• Test de 40 segundo. • Abdominales 40/3 • Compensatorio 40/3 • Planchas 40/3 • Sentadillas 40/3 • Estiramiento, Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma 28/04/2020 • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4**	Atreves de la sesión en línea, realizarán su valoración de la ficha Antropométrica para observar a qué tipo de somatotipo pertenece cada uno, En la aplicación de los test de carrera continua con el test milla, podemos observar cómo se encuentran cada uno de los aprendices resistencia aeróbica cuarenta (40) segundo	• ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física?	• Link dado por el Instructor Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi	Terituorim correo: cristobalam@misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

• **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** **Estiramiento**	Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium	Plataforma Meet Terituorim

PROGRAMA	ADSI	**FICHA**	1962383
Mes:	ABRIL	**Semana:**	7,14,21 Y 28

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
07/04/2020. Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4 • Ejercicios Pliométricos 14/04/2020 • Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el	Hacer ejercicios pliométricos donde a nivel muscular interviene las terminales musculares las cuales son: Origen del musculo y la intercesión de él en la contracción. • Realizara un video o fotografías donde sé evidencie algunos de	• Coordinación óculo manual, óculo pedica para el puesto de trabajo • ¿Qué es un Test Físico?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS. 21/04/2020. • Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 • Test Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma	los conceptos aplicado a su trabajo • Ejecutará diferentes tipos de test físicos para observar su mejoría su Estado Físico atlético. • Test Extensión y Flexión de tronco Test de Agilidad Test de fuerza de piernas salto vertical y Horizontal. Test de Fuerza abdominal. Test de Fuerza de brazos Flexiones y Dominadas. Test de Velocidad de 50 metros.	• ¿Qué es Valencias Físicas • ¿Qué es Fuerza Física?: • ¿Qué es Resistencia Física? ¿Cuáles son los Tipos de Test Físicos?	• Link dado por el Instructor • Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. • Link dado por el Instructor	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

28/04/2020. • **Ejercicios Articulares** • **Ejercicios de Flexibilidad** • **Carrera continua 18 minutos** • **Abdominales 45/6** • **Compensatorio 45/4** • **Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** • **Matricida Fina** • **Motricidad Gruesa** • **Correr o caminar** • **Estiramiento**	• Ejecutará los ejercicios de estiramiento ante de empezar a ejecutar cualquier actividad física. • Reconoce la importancia del desarrollo psicomotriz para el desempeño laboral.	• Psicomotricidad fina y gruesa para el puesto de trabajo	• Plataforma zoom • Plataforma Meet • Territorium Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Teritorium Paltaforma Meet Whatsapp Zoom

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/04/2020 00:00:00

FECHA FINAL: 30/04/2020 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 1960713 - MANTENIMIENTO ELECTROMECÁNICO INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR DE UN BIEN LOS SISTEMAS ELÉCTRICOS DE ACUERDO A SUS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS MECÁNICAS DE LOS BIENES MEDIANTE LAS TÉCNICAS PARA REESTABLECER UNA FUNCIÓN ESPECIFICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LOS BIENES ACCIONES PREVENTIVAS QUE CONSERVEN LAS CONDICIONES FUNDAMENTALES EN INTERVALOS PREDETERMINADOS DE OPERACIÓN,
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LOS REQUERIMIENTOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DE LA ORDEN DE TRABAJO DE ACUERDO CON PLAN DE MANTENIMIENTO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MEJORAR UN BIEN O PROCESO MEDIANTE LA MODIFICACIÓN DE UN PARÁMETRO TÉCNICO SEGÚN NECESIDADES ESPECIFICADAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PREDECIR LAS FALLAS DE LOS EQUIPOS VERIFICANDO CONTINUAMENTE EL ESTADO DEL BIEN FRENTE A LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS POR EL FABRICANTE O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 10,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 1881702 - PRODUCCION DE MULTIMEDIA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LA INFORMACIÓN RECOLECTADA PARA DEFINIR LA TIPOLOGÍA DE PROYECTO MULTIMEDIAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR LA SOLUCIÓN MULTIMEDIAL DE ACUERDO CON EL INFORME DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ENTREGAR LA APLICACIÓN MULTIMEDIA PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LOS ELEMENTOS MULTIMEDIALES DE ACUERDO CON UN DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR LA POST-PRODUCCIÓN PARA GENERAR LA ANIMACIÓN FINAL DE ACUERDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL PROYECTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR NEGOCIACIÓN CON LOS PROVEEDORES Y CLIENTES, SEGÚN LOS OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 6,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 1749953 - PRODUCCION DE MULTIMEDIA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LA INFORMACIÓN RECOLECTADA PARA DEFINIR LA TIPOLOGÍA DE PROYECTO MULTIMEDIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR LA SOLUCIÓN MULTIMEDIAL DE ACUERDO CON EL INFORME DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ENTREGAR LA APLICACIÓN MULTIMEDIA PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LOS ELEMENTOS MULTIMEDIALES DE ACUERDO CON UN DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR LA POST-PRODUCCIÓN PARA GENERAR LA ANIMACIÓN FINAL DE ACUERDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL PROYECTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR NEGOCIACIÓN CON LOS PROVEEDORES Y CLIENTES, SEGÚN LOS OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2025842 - MANTENIMIENTO DE LAS MOTOCICLETAS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DE SISTEMAS DE ALIMENTACION E INYECCIÓN DE MOTORES A GASOLINA Y GAS DE ACUERDO A PARAMETROS DEL FABRICANTE Y/O

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DE LOS SISTEMAS COMPONENTES DE LAS MOTOCICLETAS, DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y PROCEDIMIENTOS DEL FABRICANTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PREVENIR FALLAS DE LOS COMPONENTES DE LAS MOTOCICLETAS DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DEL FABRICANTE Y NORMATIVIDAD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2060246 - DISEÑO E INTEGRACIÓN DE AUTOMATISMOS MECATRÓNICOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DEFINIR LAS ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN DEL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO SEGÚN LAS NECESIDADES DEL CLIENTE Y CONDICIONES DE LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	HOMOLOGAR DE ACUERDO A ESTÁNDARES INTERNACIONALES EL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO, SEGÚN LAS CONDICIONES DE LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROYECTAR EL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO SEGÚN REQUERIMIENTOS Y ALCANCE ACORDADOS CON EL CLIENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR EL DESARROLLO DEL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO DE ACUERDO A LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	1962383 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2023740 - MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE REFRIGERACION, VENTILACION Y CLIMATIZACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ALISTAR RECURSOS PARA EL MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DE REFRIGERACION, VENTILACION Y CLIMATIZACION DE ACUERDO CON LOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: APLICAR BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE REFRIGERANTES Y LUBRICANTES EN INSTALACIONES RC, SEGÚN NORMATIVIDAD AMBIENTAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CORREGIR FALLAS EN INSTALACIONES RVC DOMÉSTICAS PARA RESTABLECER SUS FUNCIONES ESPECIFICADAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR MANTENIMIENTO PREVENTIVO EN INSTALACIONES RVC, SEGÚN LAS CONDICIONES DE OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON SUS NECESIDADES Y CON LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIA DE SERVICIO DE LA ORGANIZACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MONTAR INSTALACIONES RVC SEGÚN ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	1881621 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2068352 - GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APOYAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN A LA IMPLEMENTACIÓN, DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O INTEGRADA; DE ACUERDO A
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DOCUMENTAR LOS PROCESOS NECESARIOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVIDAD Y LEGISLACIÓN VIGENTE RELACIONADA CON LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, SEGÚN LA NATURALEZA DE LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 6,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2067265 - ELECTRICIDAD INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ANALIZAR CIRCUITOS ELÉCTRICOS DE ACUERDO CON EL MÉTODO REQUERIDO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR ACOMETIDAS E INSTALAR EQUIPOS DE MEDIDA DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN BAJA TENSIÓN REQUERIDOS PARA EL USO DE INSTALACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR SISTEMAS DE PUESTA A TIERRA DE ACUERDO CON NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR EL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO DE ACUERDO A LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR ACCIONES ADMINISTRATIVAS DE ACUERDO CON LAS ÓRDENES DE TRABAJO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO CORRECTIVO A EQUIPOS Y ELEMENTOS ELÉCTRICOS DE ACUERDO CON ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE SISTEMAS ELÉCTRICOS DE DISTRIBUCIÓN Y POTENCIA EN BAJA Y MEDIA TENSIÓN SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE TRANSFORMADORES ELÉCTRICOS SERIE 15 KV HASTA 500 KVA SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO PROACTIVO AL MOTOR Y/O GENERADOR ELÉCTRICO HASTA MEDIA TENSIÓN, SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSPECCIONAR LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA CON BASE EN LAS NORMAS Y PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS POR LA CREG
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSTALAR REDES INTERNAS DE ACUERDO CON EL DISEÑO ELÉCTRICO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERPRETAR SISTEMAS POLIFÁSICOS DE ACUERDO CON APLICACIONES INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ORIENTAR INVESTIGACIÓN FORMATIVA SEGÚN REFERENTES TÉCNICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	SOLICITAR E IDENTIFICAR MATERIALES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS REQUERIDOS PARA LA EJECUCIÓN DE LA OBRA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	TRABAJAR EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	UTILIZAR HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DE MANEJO DE INFORMACIÓN.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 1960843 - MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LAS ACCIONES DE MANTENIMIENTO REQUERIDAS A LOS EQUIPOS BIOMÉDICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LAS ACTIVIDADES OPERATIVAS PARA EL MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO TENIENDO EN CUENTA ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EVALUAR DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO ECONÓMICO Y CLÍNICO LA TECNOLOGÍA BIOMÉDICA ORIENTADA A SU ACTUALIZACIÓN O REPOSICIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 6,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2060245 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 2,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 64,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
01/04/2020	21/04/2020	OTROS	15,00

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 15,00

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINEGENCIA

1. **GRUPOS ATENDIDOS ENTRE EL 1 Y EL 30 DE ABRIL DE 2020**
   FORMACION PRESENCIAL

FICHAS	PROGRAMA
2025683	MANTENIMIENTO MACATRONICO DE AUTOMOTORES
2025682	MANTENIMIENTO MECATRONICO DE AUTOMOTORES
2068352	HSEQ
1962383	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS
1960713	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL
1960668	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL
2060245	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS
2060246	DISEÑO E INTEGRACION DE AUTOMATISMO MECATRONICO
1962403	MTTO DE MOTORES A GAS Y GASOLINA
1960843	MTTO DE EQIPOS BIMEDICOS
2023740	MTTO DE EQUIPOS DE REFIGERACION VENTILACION Y CLIMATIZACION
2067265	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2025842	MTTO DE MOTOCICLETAS
1881702	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1749953	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1881621	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL

2. ANÁLISIS DE MI ACCIÓN PEDAGÓGICA

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Semana1 ABRIL 1 AL 7 Sé programaron varias sesiones en línea 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740. Sesión de ABRIL para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Territorium, Meet Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp Semana 2. ABRIL 13 AL 17 En la fichas presenciales: 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740-2068352. Sé atendió en cada unos de los horarios establecidos por la coordinación académica. Actividades físicas como ejercicios de Pliometría, Fuerza y tipos de fuerza.	Ejecutamos los resultados de cultura física, cómo el ´protocolo que deben realizar para iniciar la actividad física, como conocer la ley 1355 de 2009, enfatiza en mantener una adecuada alimentación y complementando con el ejercicio, La asistencia la posemos observar en cada una de las sesión en línea de cada ficha. Las actividades que se encuentra en las listas de chequeo según la naturaleza de su trabajo. En las sesiones se encuentran las asistencias de cada uno las fichas.	Algunos aprendices No tienen equipo de cómputo e internet y en algunas partes no tenían flujo de energía eléctrica
Semana 3. ABRIL 20 al 24 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740-2068352. Realizamos actividades Psicomotrices donde interviene las motricidad fina y gruesa, contemplada dentro de cada uno de su desempeño laboral.	Demostrarle a los aprendices que cuando realizamos motricidad fina, los hemisferio se desarrollan dependiendo la naturaleza de cada uno, es por eso que ha vemos personas con mayor destreza que otor y hay otros que tienen la capacidad de dominar los dos hemisferios.	Algunos me escribe o me envían evidencias para subir al Drive. La evaluación no se pudo realizar en la plataforma territorium ya que presentaba fallas, por ende se realizó en Meet. Zoom
Semana 4 ABRIL 27 AL 30, 2025683-2025628-2060245-1962383-12025842-1962243-1960713-21960668-2060245-2060246-1960843-2023740-2068352. Ejecutamos la capacidad física como la fuerza aplicada al trabajo, cómo que es fuerza excéntrica y concéntrica, además de los conceptos. Fichas Virtuales: 1881702 Realice una sesión en línea explicando sobre mi competencia de cultura física, RAP 53 AP4 AA8 EV-7	Aplicara a través de la sesión en línea, lo que es la fuerza y algunas actividades donde pueda realizar la fuerza Excéntrica y concéntrica conociendo su concepto.	Algunos aprendices No tienen equipo de cómputo e internet y en algunas partes no tenían flujo de energía eléctrica

1749953 RAP 53 AP4 AA8 EV-7	Evaluar algunas evidencias de Resultado de Aprendizaje y las actividades de dibujos animados. Reforzando su comentario de acuerdo a lo observado.	

3. **TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN UTILIZADAS**
4.

Herramienta sesión en línea Meet: Esta herramienta permite la conexión para 10, pero también permite que los compañeros le trabajen el aprendizaje colaborativo, cuando se le permite que le puedan reenviar a los compañeros que no se pudieron conectar, compartiendo el link de la sesión en línea.
Herramienta sesiones en línea ZOOM: esta herramienta permite la conexión de 30 participantes y una duración de 45 minutos por sesión en la versión gratuita.

Plataforma Territorium: permite el ingreso normal, pero como está en periodo de pruebas muchas veces no permite enviar evidencias, ver contenidos, crear sesiones en línea.

Correo misena

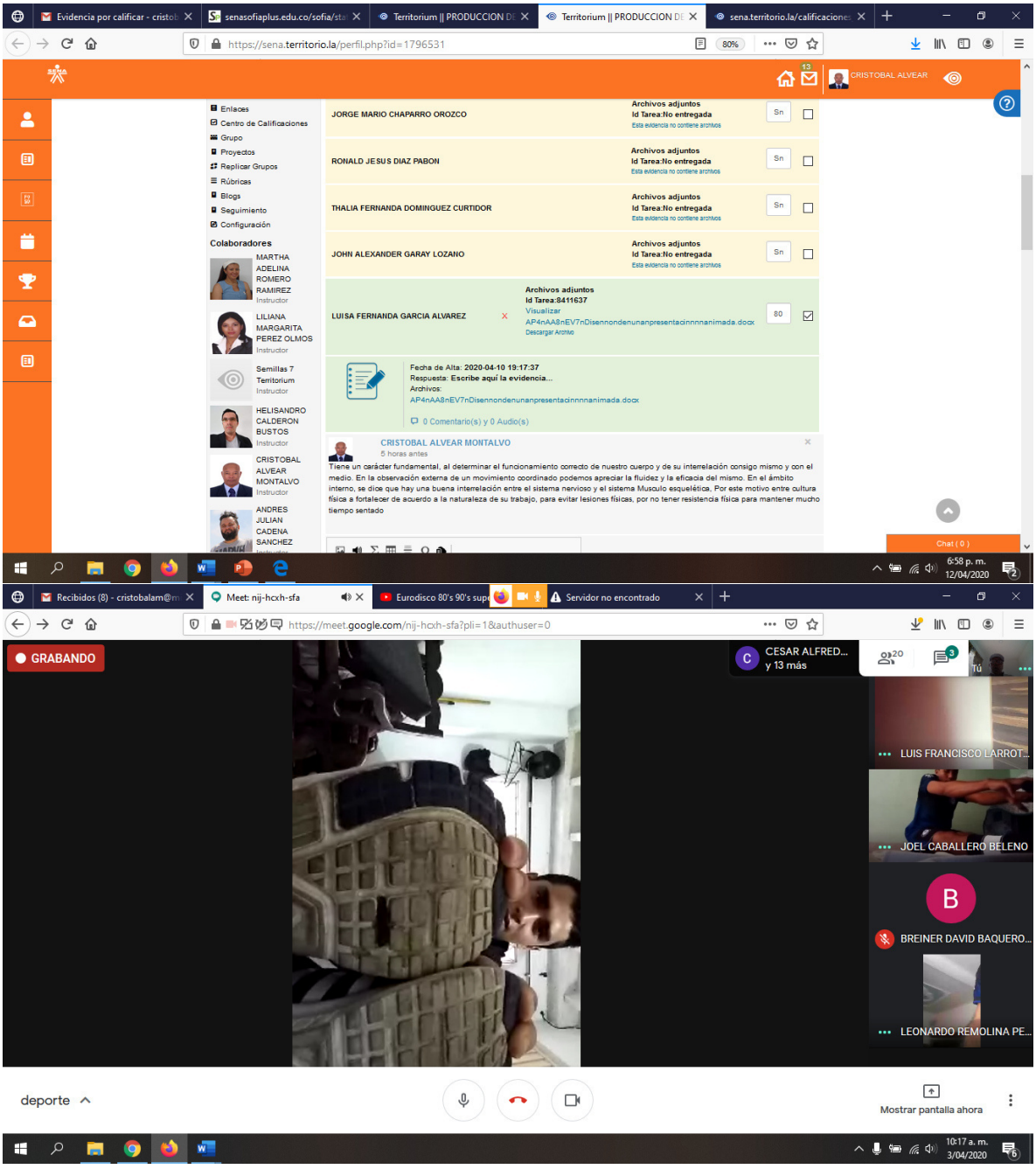
WhatsApp- Grupo ficha Virtual
1881702-1881621-1749953

5. **EVIDENCIAS DE TRABAJO**

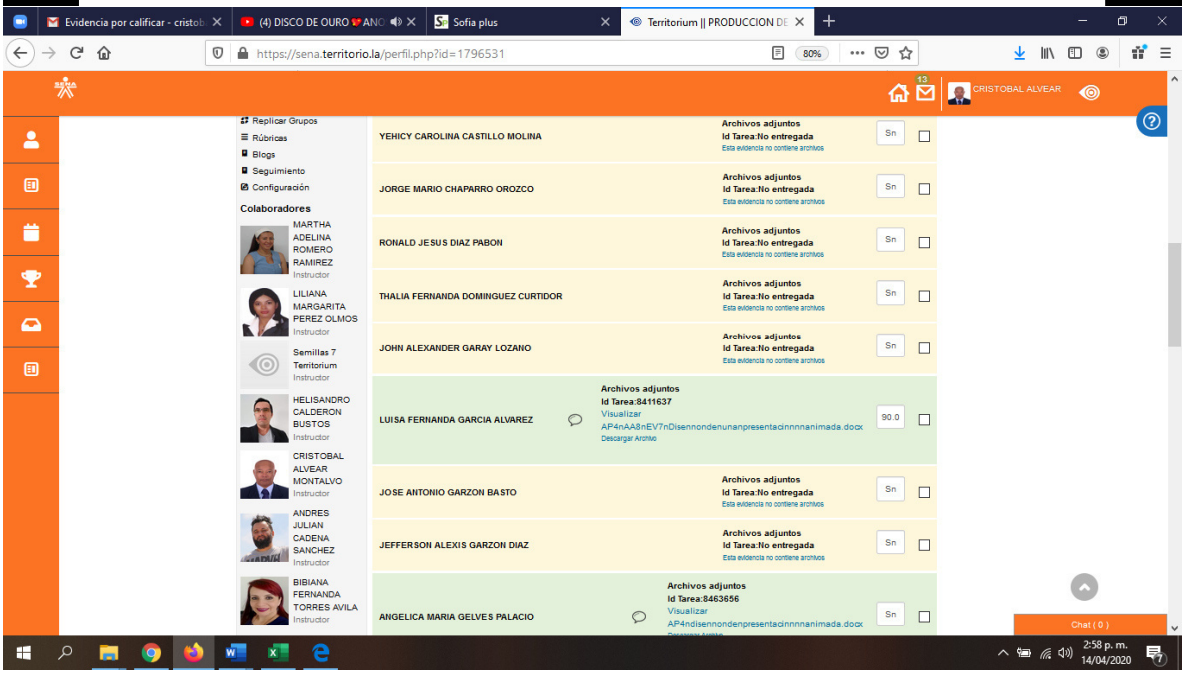
Evidencias link https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1796547

Evidencias Ficha: PRESENCIALES:

2025683-2025628-2060245-1962383-12025842
1962243-1960713-21960668-2060245
2060246-1960843-2023740-2068352.


Evidencia por calificar - cristob
senasofiaplus.edu.co/sofia/sta
Territorium || PRODUCCION DE
Territorium || PRODUCCION DE
sena.territorio.la/calificaciones
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1796531
80%
CRISTOBAL ALVEAR
Enlaces
Centro de Calificaciones
Grupo
Proyectos
Replicar Grupos
Rúbricas
Blogs
Seguimiento
Configuración
Colaboradores
MARTHA ADELINA ROMERO RAMIREZ
Instructor
LILIANA MARGARITA PEREZ OLMOS
Instructor
Semillas 7 Territorium
Instructor
HELISANDRO CALDERON BUSTOS
Instructor
CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO
Instructor
ANDRES JULIAN CADENA SANCHEZ
JORGE MARIO CHAPARRO OROZCO
Archivos adjuntos
Id Tarea:No entregada
Esta evidencia no contiene archivos
RONALD JESUS DIAZ PABON
Archivos adjuntos
Id Tarea:No entregada
Esta evidencia no contiene archivos
THALIA FERNANDA DOMINGUEZ CURTIDOR
Archivos adjuntos
Id Tarea:No entregada
Esta evidencia no contiene archivos
JOHN ALEXANDER GARAY LOZANO
Archivos adjuntos
Id Tarea:No entregada
Esta evidencia no contiene archivos
LUISA FERNANDA GARCIA ALVAREZ
Archivos adjuntos
Id Tarea:8411637
Visualizar
AP4nAA8nEV7nDisennondenunanpresentacinnnnanimada.docx
Descargar Archivo
80
Fecha de Alta: 2020-04-10 19:17:37
Respuesta: Escribe aquí la evidencia...
Archivos:
AP4nAA8nEV7nDisennondenunanpresentacinnnnanimada.docx
0 Comentario(s) y 0 Audio(s)
CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO
5 horas antes
Tiene un carácter fundamental, al determinar el funcionamiento correcto de nuestro cuerpo y de su interrelación consigo mismo y con el medio. En la observación externa de un movimiento coordinado podemos apreciar la fluidez y la eficacia del mismo. En el ámbito interno, se dice que hay una buena interrelación entre el sistema nervioso y el sistema Musculo esquelética, Por este motivo entre cultura física a fortalecer de acuerdo a la naturaleza de su trabajo, para evitar lesiones físicas, por no tener resistencia física para mantener mucho tiempo sentado
Chat (0)
6:58 p. m.
12/04/2020
Recibidos (8) - cristobalam@m
Meet: nij-hcxh-sfa
Eurodisco 80's 90's supe
Servidor no encontrado
https://meet.google.com/nij-hcxh-sfa?pli=1&authuser=0
GRABANDO
CESAR ALFRED... y 13 más
20
3
Tú
LUIS FRANCISCO LARROT...
JOEL CABALLERO BELENO
B
BREINER DAVID BAQUERO...
LEONARDO REMOLINA PE...
deporte
Mostrar pantalla ahora
10:17 a. m.
3/04/2020





6. REFLEXIONES Y COMPROMISOS

Los aprendices que se encuentran en situaciones difícil donde no tienen un computador, donde pueda cumplir con las tardeas asignadas por los instructores, realizan las actividades a papel y lápiz y luego la enviar por el celular.

Los grupos como buscan la forma de ayudar al compañero, creo también que esta PANDEMIA COVID19, nos enseñó a pensar en él yo. Es importante incentivarlos y comprometerlos a la formación.