INSDEPORTES CAJICÁ	**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ**			
	INFORME MENSUAL			
CONTRATISTA	**Yurley Tatiana Zuñiga Cabezas**			
ÁREA	**Fomento Y Desarrollo Social**			
TIPO DE DOCUMENTO / NÚMERO DOCUMENTO	**CC**	**NÚMERO:**	**63561208**	
NÚMERO DE CONTRATO Y FECHA DEL CONTRATO	**CONTRATO:**	**160**	**FECHA DE FIRMA:**	**2024-04-18**
PLAZO DE EJECUCION EN MESES Y DÍAS	**Un (01) Mes Y Nueve (9) Días**			
PLAZO DE ADICIÓN DEL CONTRATO	**1440000**			
FECHA ACTA DE INICIO	**2024-04-19**	**FECHA DE TERMINACIÓN:**	**2024-05-27**	
FECHA DE LA ADICIÓN	**27/05/2024**	NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN(fecha máxima de terminación luego de la adición)	**15/06/2024**	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	**$3,120,000**			
VALOR ADICIÓN DEL CONTRATO	**$4,560,000**			
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	**$7,680,000**			
MENOS PAGO DEL MES	**$1,440,000**			
SALDO DEL CONTRATO A LA FECHA	**$0**			
MES DE ACTIVIDADES	**Junio**	**NÚMERO DE INFORME:**	**3**	
BANCO	**Caja Social**			
NÚMERO DE CUENTA	**24088541862**			
TIPO DE CUENTA (AHOROS O CORRIENTE)	**Ahorros**			
N° DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL	**9465878672**	**BASE DE APORTE / IBC**	**$1,300,000**	
ENTIDAD AFILIADA DE SALUD	**Sura**	**VALOR APORTE**	**$162,500**	
ENTIDAD AFILIADA DE PENSIÓN	**Porvenir**		**$208,000**	
ENTIDAD AFILIADA DE ARL	**Positiva**		**$31,700**	
TOTAL APORTE			**$402,200**	
OBJETO CONTRACTUAL	**Prestación De Servicios Profesionales Como Instructor Deportivo De Actividad Física Para El Proceso Misional Fomento Y Desarrollo Social Del Instituto Municipal De Deportes Y Recreación De Cajicá**			

N°	ACTIVIDAD OBJETO CONTRACTUAL	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACIÓN ÙNICAMENTE LAS ESPECÌFICAS (Realizar descripción de cada item en cada casilla)	Nº de ANEXO
1	APOYAR y hacer seguimiento al desarrollo del programa Actividad Física, impulsando el deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, a través de actividades centralizadas, descentralizadas, complementarias, extracurricular y social comunitario.	Durante el mes de junio desarrollé las actividades propias del programa de actividad física por medio de sesiones musicalizadas, que realicé en los diferentes sectores del municipio de Cajicá en los siguientes horarios LUNES (7:00 -8:00 // Coliseo // Aerologic) (8:00 - 10:00 // Coliseo // Porras Adulto Mayor) (10:00 - 11:00 // coliseo // Adulto Mayor) (14:00 - 15:00 // Capellanía Adulto Mayor) (15:30 - 16:30 // bebedero // Rumba kids) (18:00 - 19:00 // La Florida // Población general) MARTES (14:00 - 15:00 // Sede // Anpiss) (15:30 - 16:30 // Canelón // Adulto Mayor) (18:00 - 19:00 // Rincón Santo // Población general) (19:15 - 20:15 // Canelón // Población general) MIÉRCOLES (6:00 - 7:00 // Coliseo // Circuito funcional) (19:00 - 20:00 // Gran Colombia // Población general) JUEVES (18:00 - 19:00 // Calahorra // Población general) VIERNES (19:00 - 20:00 // Gran Colombia // Población general) DOMINGO (7:00 a 8:00 // aeróbicos al parque) En dichas actividades se atendió aproximadamente a 250 usuarios de diferentes grupos poblacionales como niños, adolescentes, adulto joven, adulto mayor, y en condición de discapacidad, con los que se realizaron diferentes sesiones de clase tales como rumba y gimnasia aeróbica, artes marciales musicalizadas, entrenamiento funcional por medio de circuitos, en los lugares y horarios anteriormente mencionados.	Anexo 1
2	APOYAR y hacer seguimiento a las actividades de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, (HEVS), Vías Activas y Saludables (VAS) y Mecanismo de Captura de Información.	En el mes de junio promoví los hábitos y estilos de vida saludable en los diferentes espacios, por medio de sesiones de clase de diferentes modalidades descritas en la obligación 1 y comentarios informativos al iniciar o finalizar los encuentros sobre la importancia del movimiento, la hidratación, la alimentación equilibrada, bajar los niveles de estrés, mantenerse alejados del alcohol y el humo del cigarrillo y dormir las horas necesarias para la recuperación óptima del cuerpo.	Anexo 2
3	APOYAR en la sustentación, actualización y seguimiento semanal (Todos los miércoles) de la Planificación por Indicadores de Logros, Plan Pedagógico, desarrollando un mínimo de sesiones de entrenamientos estipulado por la Entidad.	La planeación se realizó los días 5 y 12 de junio, en la plataforma de playsinc, en ellas se ven reflejadas las sesiones para rumba kids, población general, adulto mayor, aerologic y circuito funcional.	Anexo 3
4	Colaborar con la inscripción, organización y desarrollo de Juegos Supérate Intercolegiados,Juegos Escolares y demás eventos institucionales presentados.	El viernes 07 de junio, apoye las actividades en la Institución Educativa Capellanía en la inauguración de los juegos intercursos con sesión de rumba aeróbica musicalizada a las 8:00 a.m. con los grados de primaria. El día juves 13 de junio apoyé con actividades a los adultos mayores en las instalaciones de la universidad Manuela Beltrán. El jueves 20 de junio realicé apoyo al programa de adulto mayor en el coliseo municipal de Cajicá.	Anexo 4
5	APOYAR la gestión durante las actividades institucionales y misionales, actuando con coherencia, respeto, justicia,	Durante el mes de junio actué de forma coherente y respetuosa en cada una de las sesiones clases realizadas con las diferentes poblaciones y en los diferentes sectores del municipio.	Anexo 5

	responsabilidad y libertad, en representación del Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Cajicá, garantizando la integridad institucional.		
6	APOYAR con la implementación de estrategias para fortalecer valores y promover la convivencia a través de prácticas deportivas, programas preventivos, talleres y charlas, abordando temas sensitivos y educativos, contribuyendo al bienestar de los colegiados.	Durante las sesiones realizadas en el mes de junio se promovió el valor de la solidaridad, con charlas cortas al inicio de las sesiones y escuchando con respeto las recomendaciones que los usuarios expresan a la hora de sugerir situaciones con respecto a las clases.	Anexo 6
7	Apoyar con una comunicación efectiva entre INSDEPORTES Cajicá y la coordinación de Educación Física y/o Rectoría de las instituciones educativas.	En el mes de junio se mantuvo una comunicación asertiva con los usuarios que asisten a las sesiones de clase y con el área de fomento y desarrollo social para el manejo de sesiones clase y apoyos durante todo el mes.	Anexo 7
8	APOYAR con la solicitud y seguimiento durante el uso del material deportivo y la proyección de la Gestión de Almacén de Insdeportes Cajicá.	En el mes de junio solicité a Insdeportes Cajicá material deportivo para trabajar en algunas sesiones tanto en el coliseo como en otros sectores descentralizados; dicho material fue cuidadosamente utilizado y devuelto en perfectas condiciones.	Anexo 8
9	Presentar puntualmente el informe mensual, detallando el alcance de las actividades contractuales, según las fechas y formatos establecidos por el área administrativa.	Presenté puntualmente el informe mensual correspondiente a junio de 2024 el día 20 del mismo mes en la plataforma Playsinc, detallando el alcance de las actividades contractuales, especificando las diferentes sesiones y apoyos realizados, horarios, lugares y población atendida. y el día 27 de mayo radiqué de forma física los documentos requeridos como se indica en la circular 008.	Anexo 9
10	Las demás que en ejercicio del contrato de prestación de servicios le sean asignadas.	Realicé los apoyos mencionados anteriormente	Anexo 10

DATOS DEL CONTRATISTA	
CONTRATISTA de INSDEPORTES CAJICÁ Yo, contratista firmante, certifico la veracidad de la información, bajo gravedad de juramento de buena fé.	
Firma del contratista	
CÉDULA DE CIUDADANÍA:	63561208

CORREO ELECTRÓNICO PERSONAL:	scarehoney@hotmail.com
CELULAR:	3203084536

EVIDENCIAS – JUNIO

Domingo 02 de junio

AEROBICOS AL PARQUE: Sesión de clase – Población general – 7:00 a.m.





Martes 04 de junio

ANPISS: Sesión de clase – 2:00 p.m. (Por lluvia fuerte no asistieron los usuarios)




Martes 04 de junio

CANELON: Sesión de clase – Adulto mayor – 3:30 p.m





Martes 04 de junio

RINCÓN SANTO: Sesión de clase – población general - 6:00 p.m.




Martes 04 de junio

CANELON: Sesión de clase – población general - 7:15 p.m.





Miércoles 5 de junio

COLISEO: Sesión de clase – Circuito funcional - 6:00 a.m.



Miércoles 5 de junio

GRAN COLOMBIA: Sesión de clase – Población general - 7:00 p.m.





Jueves 6 de junio

CALAHORRA: Sesión de clase – Población general - 6:00 p.m.




Martes 11 de junio

ANPISS: Sesión de clase – 2:00 p.m.





Martes 11 de junio

CANELON: Adulto mayor – 3:30 p.m.




Martes 11 de junio

RINCÓN SANTO: Sesión clase población general – 6:00 p.m.




Martes 11 de junio

CANELON: Sesión clase población general – 7:15 p.m.





Miércoles 11 de junio

COLISEO: Sesión clase población general – Circuito funcional – 6:00 a.m.



