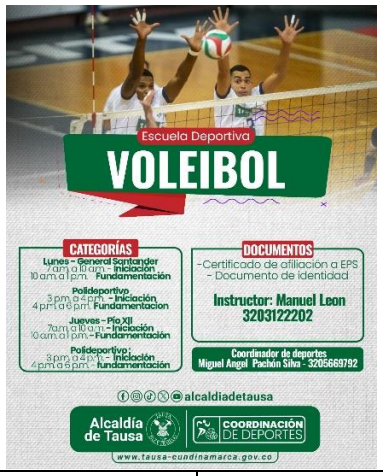
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	1
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Realice convocatoria mediante aficheS que fueron publicados en las redes sociales como tambien en la pagina y divulgacion de T,RADIO. Envie la combocatoria por los estados de watsap donde las personas se pudieran enterar y de esta manera participar activamente la la escuela de formacion en voleibol
FECHA:	del 1 de JUNIO AL 30 DE JUNIO
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	2
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Realice entrenamientos con los niños de las diferentes categorías como lo son iniciación y fundamentación en las escuelas de general Santander y pio XII, como también realice entrenamientos en el polideportivo municipal con las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento: Trabajamos con material de apoyo como lo fueron balones, festones, conos, aros, sogas, para el inicio de unas clases muy divertidas Se inicio con el trabajo frente a la malla y trabajos coordinados con la misma
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio

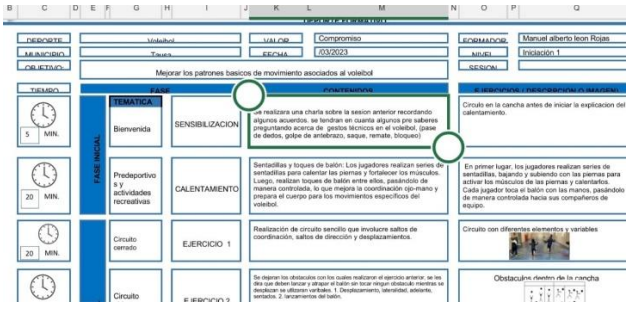
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	3
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Apoyé los eventos organizados por la alcaldía municipal de Tausa en el mes de mayo. Apoyando las actividades de la zona alta Apoye la activida de bienestar realizada por la alcaldía municipal donde desarrollamos juegos deportivos en diferentes modalidades, Rana Bolirana Futbol 5 Prueba de fuerza Prueba de carretilla Actividad física dirigida
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

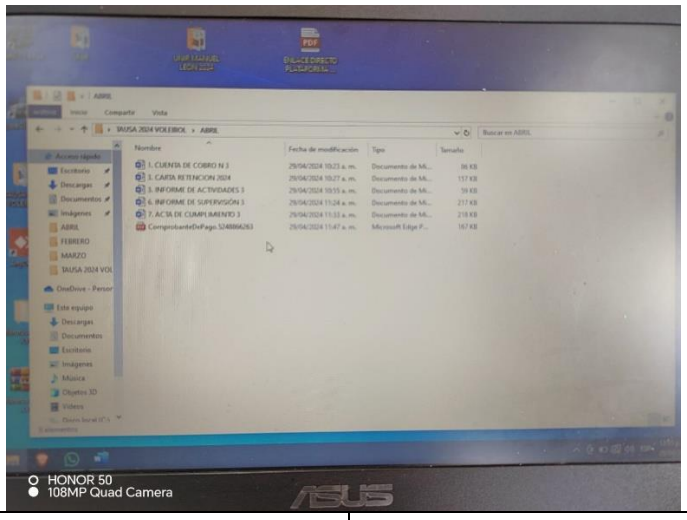
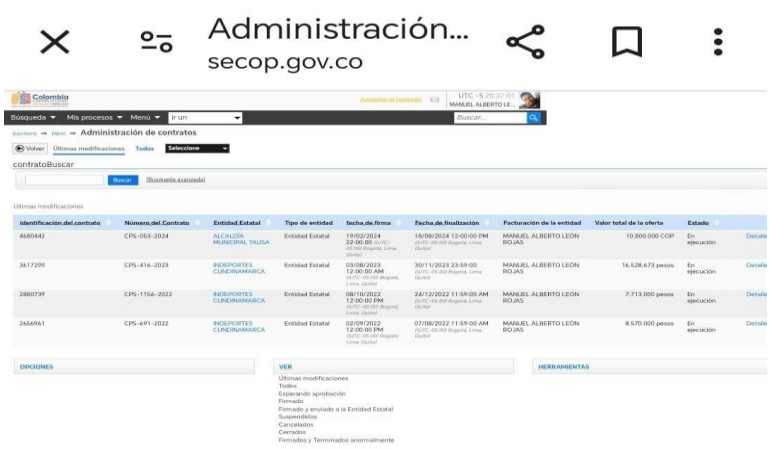


NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	4
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Apoyé en la logística de los eventos realizados por la secretaria de salud y desarrollo social en el mes de junio Participe activamente en la delimitación del campo deportivo de futbol Realice adecuaciones de césped y tierra negra para el mejoramiento del campo de futbol y su buen mantenimiento
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

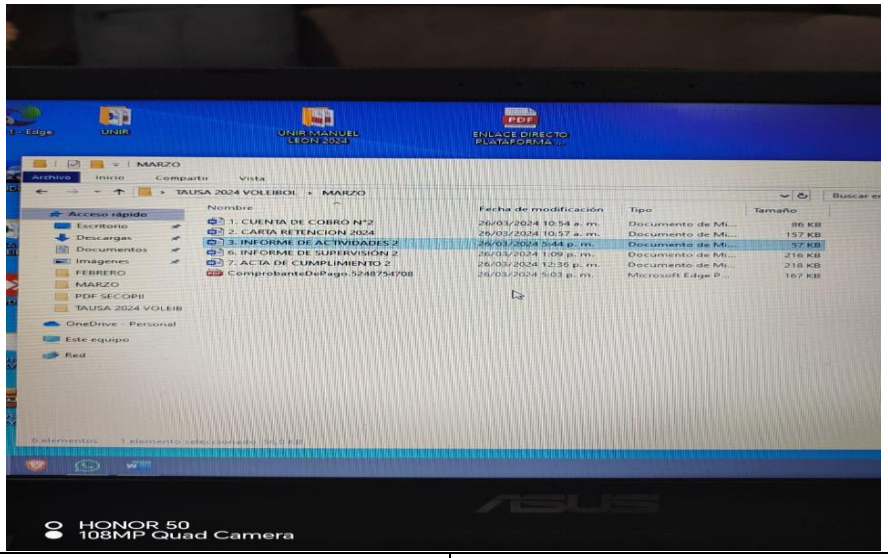


NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	5
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Colabore en los eventos que realizo la secretaria de salud y desarrollo social y la alcaldía de TAUSA, donde se reflejó en el éxito de las actividades. Se realizo la actividad de equidad y genero con la participación activa de 3 equipos de futsal femenino
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	6
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Diligencie y entregue los formatos correspondientes al mes de junio al coordinador de deportes MIGUELANGEL PACHON SILVA.
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	8

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Unifique los documentos solicitados por la alcaldía municipal de Tausa correspondientes al mes de mayo donde también fueron cargados en la plataforma secop II.
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	9
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	AVALE Y CERTIFIQUE QUE LOS DOCUMENTOS CARGADOS AL SECOP II SON VÁLIDOS PARA EL EXPEDIENTE ELECTRÓNICO.
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	10

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Entregue el informe mensual solicitado por la coordinación de deportes y la secretaria de salud y desarrollo en las fechas establecidas.
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	11
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Conforme las categorías establecidas por la coordinación de deportes de la siguiente manera: Iniciación: 6 – 8 años Fundamentación: 9 – 12 años Perfeccionamiento: 13 – 17 años
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



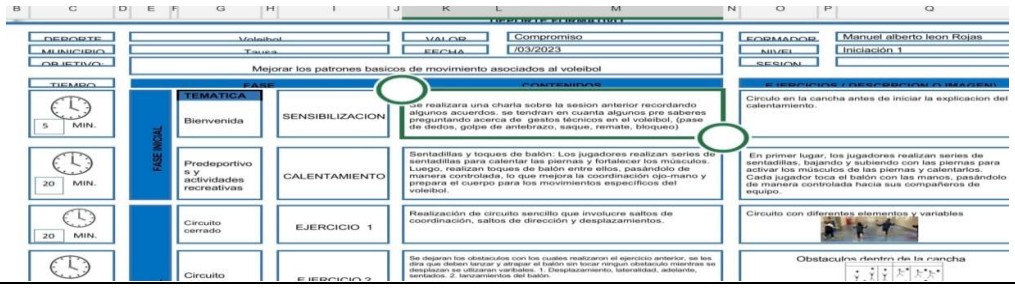
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	12
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Se enfatizo en trabajo físico y capacidades básicas motrices en las diferentes categorías de: INICIACIÓN FUNDAMENTACIÓN PERFECCIONAMIENTO Se trabajo dominio de balón , saque ,táctica en ataque
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	14
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Complete y ejecute el total de 16 horas presenciales en contacto con los beneficiarios de la escuela de formación en voleibol y dos horas de ejecución de trabajo virtual para un total de 18 horas según contrato.
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	15
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Presente las planeaciones para cada semana de acuerdo al formato establecido por la coordinación de deportes.
FECHA:	del 1 de junio al 30 de junio

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



DEPORTE	Voleibol		VALOR	Compromiso	FORMADOR Manuel alberto leon Rojas
MUNICIPIO	Tauea		FECHA	/03/2023	NIVEL Iniciación 1
OBJETIVO	Mejorar los patrones basicos de movimiento asociados al voleibol				SESION
TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS / DESCRIPCION O IMAGEN
5 MIN.	FASE INICIAL	Bienvenida	SENSIBILIZACION	Se realizara una charla sobre la sesion anterior recordando algunos acuerdos, se tendran en cuanta algunos pre saberes preguntando acerca de gestos técnicos en el voleibol, (pase de dedos, golpe de antebrazo, saque, remate, bloqueo)	Circulo en la cancha antes de iniciar la explicacion del calentamiento.
20 MIN.		Predeportivos y actividades recreativas	CALENTAMIENTO	Sentadillas y toques de balón: Los jugadores realizan series de sentadillas para calentar las piernas y fortalecer los músculos. Luego, realizan toques de balón entre ellos, pasándolo de manera controlada, lo que mejora la coordinación ojo-mano y prepara el cuerpo para los movimientos específicos del voleibol.	En primer lugar, los jugadores realizan series de sentadillas, bajando y subiendo con las piernas para activar los músculos de las piernas y calentarlos. Cada jugador toca el balón con las manos, pasándolo de manera controlada hacia sus compañeros de equipo.
20 MIN.		Circuito cerrado	EJERCICIO 1	Realización de circuito sencillo que involucre saltos de coordinación, saltos de dirección y desplazamientos.	Circuito con diferentes elementos y variables
		Circuito	EJERCICIO 2	Se dejaran los obstaculos con los cuales realizaron el ejercicio anterior, se les dira que deben lanzar y atrapar el balón sin tocar ningun obstaculo mientras se desplazan se utilizaran variables. 1. Desplazamiento, lateralidad, adelante, sentados. 2. lanzamientos del balón.	Obstaculos dentro de la cancha