Período de Informe	JUNIO				
Nombre contratista	RICHARD LEÓN VIZCAYA				
Tipo de documento	C.E	**Numero de documento**	1203364		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE JUDO				
Deporte / modalidad	**JUDO – COMBATE**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**09**	**Masculino** Nro.	**14**	
Supervisor del contrato	JAIRO JIMÉNEZ				
Número del contrato	370	**Informe de actividades No**	01		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR INTERNACIONAL DE JUDO PARA INDEPORTES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MAYELI PEREZ	18	0	2800 min	0%
2	Nayerly Pajoy	18	18	2800 min	100%
3	DARCY RESTREPO	18	18	2800 min	0%
4	DAVID RODRIGUEZ	18	0	2800 min	0%
5	DIEGO GUERRERO	18	9	2800 min	50%
6	EMMANUEL QUIROZ	18	18	2800 min	100%
7	ESTEFANIA GARCIA	18	18	2800 min	100%
8	Santiago Vázquez	18	18	2800 min	100%
9	FERNEY RUIZ	18	18	2800 min	100%
10	Camilo torres	18	18	2800 min	100%
11	Sara zapata	18	11	2800 min	65%
12	Camilo torres	18	18	2800 min	100%
13	Laura gallego	18	15	2800 min	83%
14	Emily Sánchez	18	12	2800 min	70%

15	JERONIMO MIRA	18	18	2800 min	100%
16	JERONIMO PINO	18	18	2800 min	100%
17	JUAN P. HERNANDEZ	18	18	2800 min	100%
18	KAREN MURILLO	18	0	2800 min	0%
19	KEINER RUIZ	18	18	2800 min	100%
20	JHONATAN FIGUERO	18	18	2800 min	100%
21	KEYLA VASQUEZ	18	18	2800 min	100%
22	LUCAS GUERRERO	18	18	2800 min	100%
23	MATEO MEJIA	18	18	2800 min	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	**PREPARACIÓN- RESTABLECIMIENTO** **POST – NACIONAL INTER LIGAS**
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	MICROCICLO I (RESTABLECIMIENTO) • AERÓBICO • FLEXIBILIDAD RECREACIÓN
Semana 2	MICROCICLO II (ORDINARIO) • AERÓBICO • FLEXIBILIDAD • ELEMENTOS BÁSICOS • CONTRA- ATAQUES
Semana 3	MICROCICLO III (ESTABLECIMIENTO) • AERÓBICO • COMBATES DE ESTUDIO • ELEMENTOS BÁSICOS • MEWAZA
Semana 4	MICROCICLO IV (RESTABLECIMIENTO) • RECREACIÓN • ANÁLISIS DE VIDEOS} • TÉCNICO TÁCTICO

Semana 5	MICROCICLO V (ORDINARIO) • AERÓBICO LACTATICO • RAPIDEZ • FUERZA • COMBATES CONTROL • ATAQUES DIRECTOS • MEWAZA

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
SE TIENE PREVISTO LA PARTICIPACIÓN CAMPO DE ENTRENAMIENTO EM VENEZUELA Y PANAMERICANO JUNIOR Y MAYORES – BRASIL 2024

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO APLICA

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	NO APLICA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	NO APLICA
Semana 2	NO APLICA
Semana 3	NO APLICA
Semana 4	NO APLICA
Semana 5	NO APLICA

Observaciones del periodo
ETAPA - BÁSICO ESTABILIZADOR



–

FIRMA

NOMBRE: RICHARD LEON VIZCAYA

C.E. 1203364

NIT. - 7 0 0 2 6 9 7 3 3