Período de Informe	**JUNIO**			
Nombre contratista	**JUAN PABLO PEREZ MEDINA**			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	**71.734.412**	
Liga	**LIGA DEPORTIVA DE PERSONAS SORDAS DE ANTIOQUIA LISANT**			
Deporte / modalidad	**PARA FUTBOL SALA FEMENINO / CONJUNTO PISO**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**17**	**Masculino** Nro.	
Supervisor del contrato	**ANDRES ROBERTO GOMEZ CASTAÑO**			
Número del contrato	**62**	**Informe de actividades No**	5	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Deportiva de Personas Sordas de Antioquia, en la modalidad para-fútbol sala rama femenina con discapacidad auditiva, en categorías de Juegos Paranacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Déniz Yohana Martínez Durango	2.160. minutos	18 (120 minutos)	18	100 %
2	Yurley María Higuita Bedoya	2.160. minutos	18 (120 minutos)	10	56 %
3	María Camila Parra Henao	2.160. minutos	18 (120 minutos)	18	100 %
4	Yesenia Maryely Corales González	2.160. minutos	18 (120 minutos)	18	100 %
5	Carolina Orozco Botero	2.160. minutos	18 (120 minutos)	EXCUSA	00 %
6	Sandy Lorena Bolívar Agudelo	2.160. minutos	18 (120 minutos)	18	100 %
7	Violeta García Guerra	2.160. minutos	18 (120 minutos)	2	11 %
8	Leslie Dayhana Torres Pérez	2.160. minutos	18 (120 minutos)	15	83 %
9	Laura Bedoya Higuita	2.160. minutos	18 (120 minutos)	18	100 %
10	Sara Juliana Monsalve Monsdalve	2.160. minutos	18 (120 minutos)	0	0.0 %
11	Erika Julieth García Muñoz	2.160. minutos	18 (120 minutos)	0	0.0 %
12	María Fernanda Bayona Cárdenas	1.170 minutos	13 (90 minutos)	13	100 %
13	Alicia Ortega Hernández	1.170 minutos	13 (90 minutos)	13	100 %
14	Maira Alejandra Cerón Blandón	1.170 minutos	13 (90 minutos)	13	100 %

15	Isabel Torrez Gordillo	1.170 minutos	13 (90 minutos)	13	100 %
16	Dailan Andrea Nisperuza cordoba	Incapacidad	ESTADO DE	MATERNIDAD	0.0 %
17	María Daniela Escobar Vargas	Incapacidad	ESTADO DE	MARTENIDAD	0.0 %
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Iniciar la etapa precompetitiva manteniendo la base física que se logró en estos 4 meses e iniciar los trabajos técnicos y tácticos básicos del deporte. En acciones reales de juego.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Se realizaron trabajos de coordinación, velocidad de reacción y fortalecimiento de los músculos estabilizadores los días sábados en el estadio de atletismo.
Semana 2	Durante los primeros 30 minutos de la sesión de entrenamiento se trabajo ejercicios de las diferentes capacidades físicas, buscando un óptimo estado físico de las deportistas los días martes y viernes.
Semana 3	Ejercicios que buscan potenciar la parte técnica individual, en las diferentes posiciones para favorecer las rotaciones y sistemas de juego
Semana 4	Se realizaron juegos tácticos menores, básicos del deporte teniendo en cuenta el modelo a implementar para el siguiente ciclo a juegos para nacionales 2027
Semana 5	En los diferentes partidos de control se hicieron las correcciones tácticas y técnicas partiendo del desempeño individual y colectivo, Con el fin de retroalimentar la planificación.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
El evento principal está programado para el mes de octubre, según calendario de la federación a realizar en el departamento del Valle. El evento segundario (presupuesto participativo), está programado para el mes de junio en la comuna 12 donde participamos. En la actualidad se están jugando una serie de partidos con los equipos de futbol sala de las universidades que participan en los juegos de ASCUN en los coliseos del ITM – UPB - TDA.

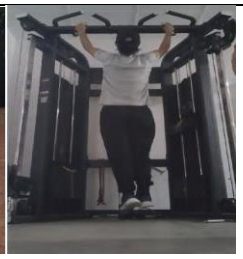
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
En este mes se da continuidad al seguimiento de algunas deportistas priorizadas en la encuesta de bienestar que estará monitorizada por los preparadores físicos y metodólogos. Se realizaron las encuestas a las deportistas priorizadas en alimentación. Se realizó la presentación de los planes de entrenamiento. Dos deportistas asistieron a consulta medicina por dolor en tobillo y rodilla se mandaron 10 sesiones de terapia. Las capacitaciones y charlas que se están realizando desde el área de psicosocial con relación a la preparación académica de los deportistas.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Continuar con la etapa precompetitiva manteniendo los tres aspectos fundamentales de la planificación que son la parte técnica – táctica y física.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Continuar con los trabajos coordinativos, de velocidad de reacción y el fortalecimiento de los músculos estabilizadores los sábados en el estadio de atletismo.

Semana 2	Mantener los primeros 30 minutos de la sesión de entrenamiento los trabajos de capacidades físicas, los martes y viernes.
Semana 3	Potenciar la parte técnica individual, en las diferentes posiciones para favorecer las rotaciones y sistemas de juego.
Semana 4	Seguir en la consecución de los trabajos tácticos básicos mediante juegos y acciones reales, teniendo en cuenta el modelo a implementar para el siguiente ciclo a 2027
Semana 5	Realizar los ajustes pertinentes desde los componentes tácticos técnicos y físicos partiendo del desempeño en los partidos de control con oyentes.

Observaciones del periodo
Se evidencian las mejores desde los tres componentes del entrenamiento (técnico – táctico – físico) después de cada retroalimentación que se realiza al finalizar los partidos de control, y los microciclos semanales. El seguimiento que se les lleva a las deportistas que no viven en el valle de aburra genera mucho compromiso y sentido de pertenencia con el grupo.



NOMBRE: JUAN PABLO PEREZ MEDINA