Nombre Contratista	Ana María Rivera García	**Objeto:** Prestación de servicios profesionales para la ejecución de actividades como metodólogo de las escuelas de formación deportiva, del instituto municipal de recreación y deporte de cota. **Alcance al objeto:** Metodólogo para deportes de la agrupación deportiva tiempo y marca.
Número de Identificación	1.070.921.598	
Número del Contrato	OPS No.019-2024	
Valor del Contrato	$24.800.000	
Plazo Ejecución	Ocho Meses (8)	
Adición		
Fecha de Inicio	23/Enero/2024	
Fecha Final:	22/Septiembre/2024	
Periodo del Informe	Junio	
Supervisor	Alexalberto Velásquez	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1. Apoyar a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” del programa escuelas deportiva en la planeación, estructuración, desarrollo y seguimiento de las sesiones de clase o entrenamientos deportivos.	Se realiza la revisión de las planeaciones mensuales de cada uno de los instructores pertenecientes a la agrupación de tiempo y marca, se realizan observaciones y apoyo en la redacción de las misas, así como la implementación de los objetivos diarios de acuerdo al objetivo mensual.
2. Brindar asesoría técnica a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” sobre el control y evaluación a las sesiones de clase o a los planes de entrenamiento de los deportistas.	Asistir a la socialización de las presentaciones de cada instructor, las cuales se han realizado en diferentes fechas: 18/06/2024 19/06/2024 allí se realizan sugerencias, en pro de aportar al desarrollo de los procesos técnicos de cada escuela de formación.
3. Programar y realizar visitas metodológicas a entrenamientos y competencias según los calendarios suministrados por los diferentes instructores con el fin de Diagnosticar, evaluar y controlar el desarrollo de los atletas.	Realizar visitas de entrenamiento, con el fin de tener en cuenta la metodología utilizada por los instructores en sus entrenamientos, así como también para conocer de cada uno de los avances que vienen presentando sus deportistas. -Visita a ciclomontañismo 11/06/2024 -Visita a atletismo 2013-2018 12/06/2024 -Visita ciclismo ruta 17/06/2024 -Visita patinaje iniciación 17/06/2024 -Visita patinaje intermedio 17/06/2024 -Visita patinaje avanzado 17/06/2024 -Visita semillero 18/06/2024 -Visita atletismo 2012-2006 22/06/2024

	de igual manera se realizó el acompañamiento a competencia a la escuela de formación: -Patinaje carreras (los tres niveles), Mosquera, 10/06/2024 -Ciclomontañismo, Departamental Ubaté, 22/06/2024
4. Apoyar las labores realizadas por los apoyos administrativos en la gestión de los trámites correspondientes solicitados por Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	-Asistir a reuniones del grupo tecnico-metodologico -Realizar apoyo administrativo respecto a clubes deportivos.
5. Coadyuvar con el suministro de información correspondiente a cada agrupación deportiva, para alimentar la base de datos y reportes de planeación, cuando así se requiera.	Se aporta a la construcción de la base de datos de las escuelas de formación, teniendo en cuenta la información solicitada, para llevar la trazabilidad del cumplimiento de cada instructor respecto a sus planeaciones y proyectos,
6. Apoyar la realización de conceptos técnicos sobre solicitudes de Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota y resultados obtenidos de los deportistas.	Aportar a la base de datos de los deportistas destacados hasta el momento, de cada escuela de formación de la agrupación tiempo y marca.
7. Coadyuvar en la elaboración de los proyectos de estrategias de participación y demás competiciones consideradas en el programa, verificando sus avances y requerimientos.	Se aporta para la presentación de las diferentes solicitudes a competencia, teniendo en cuenta la relevancia de la participación en la competencia, así como la cantidad de deportistas asistir, la solicitud de apoyos a tener en cuenta, teniendo en cuenta las solicitudes que presente el instructor.
8. Asistir y participar en las reuniones técnico-científicas y articular con el área de ciencias del deporte, para la realización de pruebas biomédicas.	Se está en constante comunicación con los diferentes profesionales del grupo biomédico, para revisar el proceso que va llevando cada deportista. De igual manera se realiza la solicitud de atenciones que emite cada instructor para sus deportistas.
9. Participar en los programas de apoyo a los deportistas acorde con la normatividad vigente.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
10. Elaborar de forma conjunta con los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” las baterías de test pedagógicos a los deportistas seleccionados, en forma oportuna y satisfactoria.	Articular con los instructores para que tengan en cuenta en sus planes de entrenamiento las valoraciones que necesitan desde las diferentes áreas del grupo biomédico, importante que allí las proyecten.
11. Acompañar la realización de los baterías de test pedagógicos a los deportistas de las escuelas deportivas.	Al momento las pruebas solamente están planteadas, aun no se les dado ejecución.

12. Apoyar al Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota en la supervisión el seguimiento, control, liquidación de convenios y contratos que para tal fin le sean asignados, conforme al Manual de Contratación y de Supervisión vigente.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
13. Las demás que se requieran y que tengan relación directa con el objeto del contrato.	-Asistir a la actividad ornato pump track 01/06/2024 -Asistir y apoya el evento Nacional MTB 07/06/2024 y 08/06/2024 -Asistir a la capacitación presencial, COI olimpismo 13/06/2024 -Asistir y apoya el evento Eliminator MTB 16/06/2024

OBSERVACIONES:



Firma Contratista



Firma Supervisor

Pago Seguridad Social

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018.

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
DICIEMBRE	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 12.200	9460196255	10/12/2023	$ 342.800
ENERO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9461438724	09/02/2024	$ 384.100
FEBRERO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9463937208	26/03/2024	$ 384.100
MARZO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9464911235	11/04/2024	$ 384.100
ABRIL	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9466745622	16/05/2024	$ 384.100
MAYO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9468183803	20/06/2024	$ 384.100
JUNIO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
JULIO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
AGOSTO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
SEPTIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
OCTUBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
NOVIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
DICIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
TOTAL	**N/A**	**$ 957.500**	**$ 1.225.600**	**$ 80.200**	**N/A**	**N/A**	**$ 2.263.300**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






MRD COM




13 jun 2024 3:34:17 p. m.
Cota
Cundinamarca


META
UCI
SHIMANO
16 jun 2024 8:35:38 a. m.
11-62 Carrera 4
Cota
Cundinamarca


19 jun 2024 4:20:43 p. m.
250017 Camellon De Las Flores
Cota
Cundinamarca


22 jun 2024 12:29:53 p. m.
Calle 1ªE
Villa de San Diego de Ubaté
Cundinamarca

ANEXOS

1. Cuenta de cobro
2. Informe mensual
3. Pago seguridad social
4. Formato PDF seguimiento a Instructores de EFD a mi cargo.