IMDERTY INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YUMBO	INFORME DE GESTIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROCESO:GESTIÓN ADMINISTRATIVA SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	Código: FO-GTH-06	
		Versión:	6
		Fecha:	15/01/2024

INFORME No. 04

Identificación del contrato No. 300.11.01.099-2024 DEL 14 DE FEBRERO DE 2024			
Nombre del Contratista		Objeto del Contrato	
JUAN CARLOS CORTES PALACIOS C.C.: 1.116.372.657 YUMBO		PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO EN EL MEJORAMIENTO DE LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE ALTO RENDIMIENTO DEL IMDERTY	
Fecha de Firma del Contrato	Valor de Contrato	Fecha de Inicio	Fecha de terminación
14 DE FEBRERO DE 2024	$ 23.100.000	15/02/2024	27/12/2024
Duración del contrato		Nombre del Supervisor	Cargo
11 MESES		MARIO BALLESTEROS PRADO	SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE
No de planilla del pago a la seguridad social	Valor pagado en planilla	Fecha de pago	
1062534317	$ 402.000,00	1/05/2024	

Valor y Forma de Pago

El valor del contrato es la suma de VEINTITRÉS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($23.100.000), Incluidos todos los costos directos e indirectos de las actividades. EL CONTRATANTE cancelará el valor del contrato de la siguiente manera: una primera cuota por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), pagaderos con corte al 29 de febrero de 2024, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 2) NUEVE (09) cuotas parciales por un valor de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), cada una, las cuales se pagaran con corte al último día hábil de los meses de marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre y noviembre previa presentación de informe de gestión y aprobados por el supervisor del contrato; 3) Y una última cuota por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), que se pagara a la terminación del contrato.

1. OTRO SI

# Otro Si	Tipo de Otro Si	Fecha de Perfeccionamiento	Fecha de Inicio	Fecha de Terminación
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

2. EJECUCION DEL CONTRATO

Actividades contratadas	Tareas o actividades realizadas para ejecutar la actividad contratada durante el periodo	Evidencias/Medios de verificación
A) Apoyar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y fisico, en la participación de las selecciones Yumbo de LEVANTAMIENTO DE PESAS, y en las diferentes competencias de preparación y las programadas por la liga correspondiente.	Durante el mes de **MAYO** se apoyo el proceso de direccion donde se planifico y ejecuto el mesociclo de acumulacion #5 bajo la planificacion A.T.R. correspondiente con sus respectivos microciclos (1,2,3 y 4) donde se tenia como objetivo principal la participacion de las deportistas Evelin Moreno y Danna Vidal en el selectivo nacional sub 15.	Archivo digital y fisico que reposa en el area de talento humano, en el drive y en el correo del programa de deporte deporte individual. Denominado:deporte.individual@imderty.gov.co
B) Brindar apoyo en las competencias, de carácter municipal departamental, nacional e internacional en las cuales haya presencia de deportistas Yumbeños adscritos a la disciplina de LEVANTAMIENTO DE PESAS.	Se apoyo, proyecto,planifico y ejecuto en conjunto con el entrenador Jose Novarino Mosquera la participacion de los deportistas del club dragones javier mosquera y levantando futuros en el selectivo nacional sub 15.	Archivo digital y fisico que reposa en el area de talento humano, en el drive y en el correo del programa de deporte deporte individual. Denominado:deporte.individual@imderty.gov.co
C) Apoyar en la elaboración, presentación y actualización de informes, registros, formatos y planes de acción con sus debidos soportes y documentación requerida por la supervisión.	Se presento informe de la participacion de las deportistas del club Danna Vidal y Evelin Moreno en el selectivo nacional sub 15, donde lograron ubicarse en el primer y segundo lugar de sus respectivas divisiones de peso.	Archivo digital y fisico que reposa en el area de talento humano, en el drive y en el correo del programa de deporte deporte individual. Denominado:deporte.individual@imderty.gov.co

D) Brindar apoyo asistencial y/o de difusión a las actividades institucionales derivadas del ciclo de ejecución del proyecto	Durante el mes de **MAYO** se apoyo en la difucion de la participacion del deportista del imderty DIEGO MENESES en el mundial de paratletismo.	Registro fotográfico que reposa en la página web, redes sociales del área de comunicaciones del IMDERTY- Información que se difunde a través de los estados de WhatsApp.
E) Apoyar profesional y asistencialmente a las evaluaciones, convocadas y realizadas en el laboratorio LECYD y llevar a cabo las recomendaciones para potencializar el rendimiento deportivo.	Se apoyo trabajos con 3 deportistas en el laboratoio LECYD con el praparador fisico Sebastian Marin, en la cual se trato el tema de la forma y objetivos del proceso de trabajo para con los deportistas de la disciplina deportiva en este año 2024 teniendo como componente principal la participacion en juegos deportivos departamentales 2025	Archivo digital y fisico que reposa en el area de talento humano, en el drive y en el correo del programa de deporte deporte individual. Denominado: deporte.individual@imderty.gov.co
F) Apoyar en la articulación de los monitores de educación física y escuelas de formación deportiva IMDERTY para la detección de talentos para la disciplina deportiva de LEVANTAMIENTO DE PESAS	Se apoyo el segundo piloto de trabajo con el docente de educacion de fisica de la i. e. juan xxIII sede manuel maria sanchez Julian Villalobos teniendo como objetivo principal el metodo mediante el cual se masificara, y controlara el proceso de fortalecimiento de la disciplina de levantamiento de pesas 2024 en la jornada de la mañana en la insititucion educativa.	Archivo digital y fisico que reposa en el area de talento humano, en el drive y en el correo del programa de deporte deporte individual. Denominado: deporte.individual@imderty.gov.co

Observaciones

No aplica para este periodo.

3. EJECUCION PRESUPUESTAL

Valor del Contrato	Valor a Pagar	Valor por Ejecutar	Periodo del informe	Mes del Informe
$ 23.100.000	$ 0	$ 0	0	Enero
	$ 2.100.000	$ 21.000.000	1	enero
	$ 2.100.000	$ 18.900.000	2	Marzo
	$ 2.100.000	$ 16.800.000	3	Abril
	$ 2.100.000	$ 14.700.000	4	MAYO
			5	Junio
			6	Julio
			7	Agosto
			8	Septiembre
			9	Octubre
			10	Noviembre
			11	Diciembre

4. CERTIFICACIONES

4.1 POR PARTE DEL CONTRATISTA:

En mi condición de contratista independiente al servicio del IMDERTY, en apliación del artículo 1 de Decreto Nacional No. 1273 de Julio de 2018, manifiesto bajo la gravedad de juramento que el recibo de pago de la planilla única por aportes a la seguridad social correspondiente al mes de **MAYO** en ejecución del contrato No. 300.11.01.099-2024, se realiza y se entrega dentro de los cinco (5) primeros días del mes de **JUNIO.**

4.2 POR PARTE DEL SUPERVISOR:

Certifico el cumplimiento a satisfacción de las obligaciones establecidas en el contrato por parte del contratista en desarrollo de las actividades especificas descritas en el informe de gestión correspondiente al mes de **MAYO** de 2024 según lo pactado en el contrato en referencia, informe de gestión que se anexa debidamente refrendado por las partes.

5. OBSERVACIONES GENERALES

Para constancia de lo anterior, se firma el siguiente Informe de gestión del contrato No. 300.11.01.099-2024, en el Municipio de Yumbo, el dia **TREINTA Y UNO (31) de MAYO de 2024.**

FIRMA DEL SUPERVISOR

MARIO BALLESTEROS PRADO

LEONARDO MOSQUERA

FIRMA DEL APOYO SUPERVISIÓN

LEONARDO MOSQUERA GARCES

Juan Carlos Cortes

FIRMA DEL CONTRATISTA

JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION (TECNICA)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
													total micro:		369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

MAYO	PERIODO: TRANSFORMACION	N° 4

MESOCICLO: TRANSFORMACION ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL	
PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION (TECNICA)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
													total micro:		369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%



MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

MAYO	PERIODO: TRANSFORMACION	N° 1

MESOCICLO: TRANSFORMACION ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL	
PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
											total micro:				369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

MAYO	PERIODO: TRANSFORMACION	N° 2

MESOCICLO: TRANSFORMACION ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL	
PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION (TECNICA)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
											total micro:				369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

MAYO	PERIODO: TRANSFORMACION	N° 3

MESOCICLO: TRANSFORMACION ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 6 AL 11 DE MAYO DE 2024

MES: MAYO SEMANA No: 1 MICROCICLO: TRANSFORMACION NO.1

PERIODO: TRANSFORMACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE		MAÑANA 2	TARDE
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 13 AL 18 DE MAYO DEL 2024

MES: MAYO SEMANA No: 2 MICROCICLO: TRANSFORMACION NO 2

PERIODO: TRANSFORMACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE			
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 20 AL 25 DE MAYO DEL 2024

MES: MAYO SEMANA No: 3 MICROCICLO: TRANSFORMACION NO 3

PERIODO: TRANSFORMACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6			SESION:7		
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO			DOMINGO		
										TARDE					
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	clasico arranque y envion					
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	tecnica					
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	coordinacion					
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	flexibilidad					
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad		flexibilidad				

ENTRENADOR Y/O MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO GENERAL: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

OBJETIVO ESPECIFICO: MEJORAMIENTO DE LOS GESTOS TECNICOS DE ARRANQUE Y ENVION Y AUMENTAR LOS REGISTROS PRESONALES (MARCAS)

SEMANA : 27 DE MAYO AL 1 DE JUNIO DLE 2024

MES: MAYO SEMANA No: 4 MICROCICLO: TRANSFORMACION NO 4

PERIODO: TRANSFORMACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7		
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE		Mañana 1	MAÑANA 2	TARD
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion				
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica				
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion				
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad				

ENTRENADOR Y/O MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MENSUAL

IMDERTY

CONTROL DEPORTIVO-ENTRENADORES

NOMBRE TECNICO: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

FASE O ETAPA DE ENTRENAMIENTO:

FECHA DE ENTREGA: MAYO

FECHA: MAYO 2024

DESDE: 1 DE MAYO

HASTA: 31 DE MAYO

DESCANSO ACTIVO	
PREP. FISICA GNRAL	
PREP. FISICA ESPECIAL	X
PRECOMPETITIVA	X
COMPETITIVA	

CATEGORÍA: TODAS

EDAD: 7 A 32 AÑOS

LUGAR: GIMNASIO CLUB DRAGONES JAVIER MOSQUERA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8 A 11 AM	X	X	X	X	X		
2 A 4:30 PM	X	X	X	X	X	X	

DIAS DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
COMPETENCIAS	X											X						X						X							
TEST PEDAGOGICOS																	X														
TEST COMPETITIVOS																															
CONTROL MEDICO																			X												

ACTIVIDADES	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
1o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO TRANSFORMACION (1) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2023 Y MEJORAR EN ESTE 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	ALTO		80%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos		MEDIA	
	soportes, cancha			
2o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO TRANSFORMACION (2) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2023 Y MEJORAR EN ESTE 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	MEDIO	MEDIA	85%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes, cancha			
3o. SEMANA	lasos,tarros,			80%
MICROCICLO TRANSFORMACION (3) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2023 Y MEJORAR EN ESTE 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	MEDIO	MEDIA	80%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes cancha			
4o. SEMANA	lasos,tarros,	ALTOBAJO	BAJO	80%
MICROCICLO TRANSFORMACION (4) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2023 Y MEJORAR EN ESTE 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	BAJO	BAJO	75%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes cancha			

OBSERVACIONES: SE NECESITA SOPORTES PARA SENTADILLAS, SE DESPRENDIO EL TECHO DEL BAÑO Y SE PARTIO EL LAVAMANOS

NOMBRE ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE

VERSION 04
FECHA 04/06/2021
CODIGO: FO-GDD-87

CONTRATISTA	MES:	MAYO	AÑO	2024
JUAN CARLOS CORTES PALACIOS	LUGAR DE ENTRENO:	GIMNASIO DEL CLUB DRAGONES JAVIER MOSQUERA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS PUERTO ISAAC		
DEPORTE - ACTIVIDAD	DIAS:	DE LUNES A SABADO		
LEVANTAMIENTO DE PESAS	HORAS:	DE 8 A 11:00 AM Y DE 2 PM A 5:30 PM		

CONVENCIONES DE INASISTENCIA	
ASISTENCIA	A
ENFERMEDAD	E
PERMISO	P
PERMISO EN CLASE	PC
FALTA	F

PROGRAMAS	MASIFICACION					
	DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO		HEVS	RECREACION		DIAS
	PEDAGOGIA		EDUCACION FISICA	ESCUELAS DE FORMACION		X
	COMPETENCIA					
	EQUIPO		INDIVIDUAL	ADAPTADO		

GRAFICA DE ASISTENCIA



No DE ESTUDIANTES	14
No DE HOMBRES	16

No DE DEPORTISTAS POR ESCUELA	
MENOS DE 5 AÑOS	4
5 - 10 AÑOS	5
11 A 14 AÑOS	3
15 A 17 AÑOS	1
18 A 19 AÑOS	1
20 A 24 AÑOS	0
MAS DE 25 AÑOS	0

HORARIO			
LUNES 1	1.5	LUNES 2	4
LUNES 2	4	LUNES 3	4
LUNES 3	3	LUNES 4	4
LUNES 4	4	LUNES 5	4
LUNES 5	4	LUNES 6	4
LUNES 6	4	LUNES 7	4
LUNES 7	4		

No	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO	GENERO M	GENERO F	LE - COLEGIO - DEPO - CLUB	GRADO	TIPO DISCAPACIDAD	LGBTI	ETNIA	BARRIO	COMUNA	EPS	TELEFONO	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL ASISTENCIA A	E	F	PC	F
1	NICOL DAYHANA	MURILLO	LEMOS	18	TI	1.109.188.539		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	10	NO APLICA		NEGRO	JUAN PABLO I	1	asmetsalud	312 664 7143	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	P	P	P	22	0	4	0	0
2	ALEXANDRA	AGUILAR	AGUIRRE	15	TI	1.108.254.548		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	9	NO APLICA		NEGRO	LAS AMERICAS	1	asmetsalud	3156485326	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	P		A	A	P	P	P	22	0	4	0	0
3	LUIS FERNANDO	FONSECA	GRULALBA	12	TI	1.132.834.360	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	4	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud	318 645 8492	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
4	FABIAN CAMILO	REYES	PUENTES	15	TI	1.109.188.625	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	9	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	SOS	3157424135	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
5	NATALIA	OSORIO		18	CC	1.105.929.033		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	"	NO APLICA		MESTIZO	JUAN PABLO	1	asmetsalud	3226790499	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
6	DIANA LORENA	CADENA	HERNANDEZ	28	CC	1.118.301.659		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		BIDGENA	FRAY PEÑA	4	sos	3225796001	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
7	DANNA VALERIA	VIDAL	GOMEZ	12	TI	1.118.375.995		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	5	NO APLICA		BLANCO	JUAN PABLO I	1	SOS	3245678901	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
8	JHON FREDDY	OSORIO	HERNANDEZ	31	CC	1.118.295.775	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		BLANCO	FRAY PEÑA	1	SOS	3234563456	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
9	LURSANDERLYS ZAMIRA	MARTINEZ	ABAD	9	PPT	6 075 893		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	3	NO APLICA		MESTIZO	LAS AMERICAS	1	ASMETSALUD	3232959599	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
10	JUAN MIGUEL	MADRIGAL	DIAZ	16	TI	1.109.664.516	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	"	NO APLICA		BLANCO	ESTANCIA	1	NUEVA EPS	312 664 7143	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
11	YOLENI	MOSQUERA	VIVAS	25	CC	1.118.398.773		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		NEGRO	PANORAMA	1	asmetsalud	3156485329	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
12	YURI TATIANA	MONTAÑO	BARCES	29	CC	1.000.188.564		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		NEGRO	GAITAN	1	COSMITED	318 645 8492	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
13	YANPIER	AGUILAR	AGUIRRE	10	TI	1 104 824 958	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	5	NO APLICA		NEGRO	AMERICAS	1	asmetsalud	3157424135	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
14	JEANFERRE	MANCILA		14	CCE	14 456 456	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	8	NO APLICA		NEGRO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud	3226790499	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
15	LUIS ENRIQUE	ZAMORA	ALQUIA	13	TI	1.118.302.088	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		NEGRO	PUERTO ISAAC	1	SOS	3225796001	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
16	KELA ESTEFY	SIERRA	QUIÑONEZ	15	TI	1 44 345 263		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	9	NO APLICA		NEGRO	JUAN PABLO I	1	SOS	3245678901	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
17	JUAN ESTEBAN	ALQUIA	CANDELO	13	TI	1.118.302.643	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		NEGRO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud	3234563456	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
18	JONER ENRIQUE	URUETA		16	PPT	56 567 937	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		NEGRO	PUERTO ISAAC	1	SOS	3232959599	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
19	JUAN PABLO	LUGO	MELENDEZ	13	TI	1.118.345.432	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		MESTIZO	SALQUIA	1	SOS	312 664 7143	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
20	EVELIN ALEXANDRA	MORENO	DAVILA	13	TI	1.107.071.829		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	"	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	SOS	3156485326	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
21	CAMILA ANDREA	ORDOÑEZ	SANDOVAL	10	TI	1.110.043.682		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	8	NO APLICA		MESTIZO	GUACANDA	1	ASMETSALUD	318 645 8492	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
22	DILAN STYVEN	MURILLO	LEMOS	13	TI	1.118.378.714	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	NUEVA EPS	3157424135	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
23	SHAIRA SOFIA	CIFUENTES	SANCHEZ	13	TI	1.118.548.903		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	8	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud	3226790499	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
24	ALBERTH DE NAZARET	CUBIANO	MARTINEZ	14	PPT	6 434 768	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	4	COSMITED	3225796001	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
25	MARIANGAMILA	PINZON	MONTAÑO	9	TI	1.118.377.004		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	5	NO APLICA		MESTIZO	GAITAN	2	COSMITED	3107.060.531	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
26	JUAN JOSE	RODRIGUEZ	OJEDAN	14	PPT	6 355 879	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		MESTIZO	ESTANCIA	1	asmetsalud	3218103226	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
27	JUAN ALEXANDER	GASPAR	RODRIGUEZ	13	TI	1.118.375.828	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	COSMITED	3128794194	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
28	DAVID SANTIAGO	GOMEZ		12	TI	1.118.378.774	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	SOS	3226790499	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
29	SAMUEL DAVID	CORREA	HERNANDEZ	13	TI	1.118.375.907	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		MESTIZO	GUACANDA	1	SOS	3225796001	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
30	YEINGER SOFIA	FARIAS	CHARRIOS	9	TI			X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	4	NO APLICA		MESTIZO	GUADALUPE	1	asmetsalud	3245678901	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	26	0	0	0	0
31																																																			
32																																																			
33																																																			
34																																																			
																																															SUMATORIA	0	0	0	0	0

JUAN CORTES PALACIOS

FIRMA PROFESOR

V.o.B. COORDINADOR

IMDERTY INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YUMBO	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	04
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	15/01/2024
		CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
No. Contrato	300.11.01.099 - 2024

MES:	MAYO	ACTIVIDAD CONTRACTUAL	A-B-C-D-E-F



Lugar:	COLISEO CUBIERTO PUERTO ISAAC
Fecha:	MAYO 2024

Descripción de la foto

Durante el mes de MAYO se apoyo el proceso de direccion donde se planifico y ejecuto el mesociclo de acumulacion #5 bajo la planificacion A.T.R. correspondiente con sus respectivos microciclos (1,2,3 y 4) donde se tenia como objetivo principal la participacion de las deportistas Evelin Moreno y Danna Vidal en el selectivo nacional sub 15.



Lugar:	GIMNASIO DE PESAS TOMATERA
Fecha:	MAYO 2024

Descripción de la foto

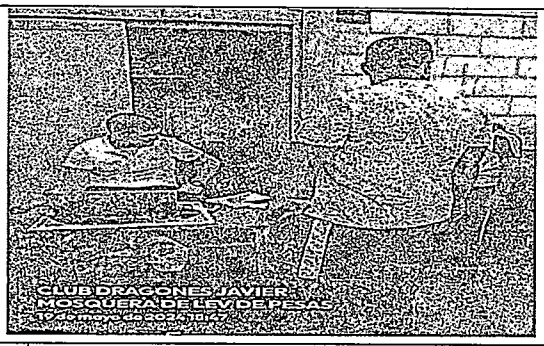
Se apoyo, proyecto,planifico y ejecuto en conjunto con el entrenador Jose Novarino Mosquera la participacion de los deportistas del club dragones javier mosquera y levantando futuros en el selectivo nacional sub 15.



Lugar:	LABORATORIO LECYD
Fecha:	MAYO 2024

Descripción de la foto

Se apoyo trabajos con 3 deportistas en el laboratoio LECYD con el praparador fisico Sebastian Marin, en la cual se trato el tema de la forma y objetivos del proceso de trabajo para con los deportistas de la disciplina deportiva en este año 2024 teniendo como componente principal la participacion en juegos deportivos departamentales 2025



Lugar:	COLISEO I. E. JUAN XXIII
Fecha:	MAYO 2024

Descripción de la foto

Se apoyo el segundo piloto de trabajo con el docente de educacion de fisica de la I. E. Juan xxIII sede Manuel Maria Sanchez Julian Villalobos teniendo como objetivo principal el metodo mediante el cual se masificara, y controlara el proceso de fortalecimiento de la disciplina de levantamiento de pesas 2024

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

99

Fecha creación reporte 2024-05-01, 05:48:24 PM Tipo Planilla I Número Planilla 1062534317

Periodo Cotización 202404 Periodo Servicio 202404

Cliente:

PAGADA 2024-05-01 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS				
Documento	CC 1116372657	Dirección	CR 1 NORTE 12 - 169		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	6695877		
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	1
Ciudad	YUMBO	Departamento	VALLE DEL CAUCA		
Representante Legal		Identificación			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento			Residente		Exonerado		Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
CC 1116372657										
Tipo Cotizante	59	00				N	CORTES PALACIOS JUAN CARLOS	76892000 - 76		VALLE DEL CAUCA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																				Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC -	AVP -	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0			$ 1.300.000	230301		16 %	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	EPS018		12,5 %	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	14-4	3	2,436 %	$ 1.300.000	$ 31.700	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	S.O.S EPS	SEGUROS DE VIDA COLPATRIA S.A.	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE