Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Academia Zipa Cultura

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL

Mes:	JUNIO	Nombre Formador o Contratista:	ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS	Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto activida (Si no aplica colocar N.A.):

SEMANA	Día:		Día:		Día:		DIA	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
	Día:	LUNES 03 JUNIO	Día:	MARTES 04 DE JUNIO	Día:	MIERCOLES 05 DE JUNIO	Día:	JUEVES 06 DE JUNIO
	Actividad	CLASE DE RUMAN EN COCLIES	Actividad	CLASE DE RUMBA EN BARANDILLAS Y FIRENZE	Actividad	CLASE DE RUMBA SAN GABRIEL Y SAN MIGUEL	Actividad	CLASE RUMBA EN PORTACHUELO
SEMANA _	FESTIVO		 		 			

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL **(ANEXO PARA INFORME)**

Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):	ACTIVIDAD FISICA: RUMBA

	DIA		Día:	VIERNES 31 DE MAYO	Día:	SABADO 01 DE JUNIO	Día:	DOMINGO 02 DE JUNIO
	Actividad		Actividad	CLASE DE RUMBA PARA NIÑOS EN SAN MIGUEL Y CONJUNTO EN VILLA MARIA: ALDORADA REAL 2	Actividad	CLASE DE RUMBA EN EL SECTOR DE LA GRANJA	Actividad	RUMBA KIDS CICLO VIA
								
	Día:	JUEVES 06 DE JUNIO	Día:	VIERNES 07 DE JUNIO	Día:	SABADO 08 DE JUNIO	Día:	DOMINGO 09 DE JUNIO
N MIGUEL	Actividad	CLASE RUMBA EN PORTACHUELO	Actividad	VISITA AL ESTADIO HECTOR EL ZIPA, CLASE DE RUMBA KIDS EN EL PARQUE LA ESMERALDA, RUMBA PARA NIÑOS EN SAN MIGUEL Y ALDORADA REAL 2	Actividad	CLASE DE RUMBA EN EL SECTOR DE LA GRANJA	Actividad	CLASE DE RUMBA CICLO VIA DOMINICAL
			 					
	Día:	JUEVES 13 DE JUNIO	Día:	VIERNES 14 DE JUNIO	Día:	SABADO 15 DE JUNIO	Día:	DOMINGO 16 DE JUNIO
ASE DE	Actividad	CLASE DE RUMBA EN PORTACHUELO	Actividad	CLASE DE RUMBA KIDS EN UNIDAD SAN CARLOS PARA COLEGIO Y CONJUNTO ALDORADA REAL 2	Actividad	CLASE DE RUMBA EN EL SECTOR DE LA GRANJA	Actividad	CLASE DE RUMBA CICLO VIA DOMINICAL- INTERCAMBIO DE DIA CON EL PROFE JHON

Activar Windows

FESTIVO		 		 	
DÍA:	LUNES 17 DE JUNIO	DÍA:	MARTES 18 DE JUNIO	DÍA:	MIERCOLES 19 DE JUNIO
Actividad	CLASE DE RUMBA EM COCLIES	Actividad	APOYO A EVENTO Y CLASE DE RUMBA KIDS EM ALTAMIRA Y CLASE DE RUMBA EM BARANDILLAS	Actividad	CLASE DE RUMBA EM SAN GABRIEL Y CLASE DE RUMBA EM SAN MIGUEL
		 		 	
DÍA:		DÍA:	MARTES 25 DE JUNIO	DÍA:	MIERCOLES 26 DE JUNIO
Actividad		Actividad		Actividad	REUNION CON EL PRESIDENTE DE LA JAC DE EM SAN GABRIEL PARA CIERRE DEL PUNTO Y CLASE DE RUMBA EM SAN MIGUEL
		 			

DÍA:	JUEVES 20 DE JUNIO	DÍA:	VIERNES 21 DE JUNIO	DÍA:	SABADO 22 DE JUNIO
Actividad	CLASE DE RUMBA EM PORTACHUELO	Actividad	CELEBRACION DIA DEL YOGA Y PRIMER PARTIDO COPA DE AMERICA COLOMBIA	Actividad	REUNION CON EL SEÑOR CAPADOR PARA EL CIERRE DEL PUNTO LA GRANJA
		 			
DÍA:	JUEVES 27 DE JUNIO	DÍA:	VIERNES 28 DE JUNIO		SABADO 29 DE JUNIO
Actividad	CLASE DE RUMBA EM PORTACHUELO	Actividad	CLASE DE RUMBA PARA NIÑOS EN SAN MIGUEL Y CONJUNTO EM VILLA MARIA: ALBORADA REAL 2	Actividad	APOYO A EVENTO DEL DIA DEL APDRE EN LA CANCHA SINTETITCA DE JULIO CARO
		 			

DÍA:	DOMINGO 23 DE JUNIO
Actividad	CLASE DE RIMBA CICLO VIA DOMINICAL- INTERCAMBIO CON EL PROFE JHON Y APOYO DE EVENTO EN
	
DÍA:	DOMINGO 30 DE JUNIO
Actividad	REEMPLAZO CON LA PROFE JENNY RUMBA KIDS DOMINICAL CICLO VIA
	

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: ZIPAQUIRA CIUDAD DE LOS SERVICIOS Y LAS OPORTUNIDADES	**PROGRAMA:**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDADF FISICA**
FECHA- 01/07/2024 al 01/06/2024	**DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS**		**MES: JULIO**

OBJETIVO GENERAL: MEJORAR LA COODINACION GRUESA MEIDANTE DIFERENTES PASOS RITMICOS.

OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificacion de las sesiones para la actividad física,

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	SECTOR: COCLIES	LUNES DE 7:00PM A 8:00PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para ensaya, equipa de trabaja y el propia cuerpa	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
2	SECTOR: BARANDILLAS	MARTES DE 7:30 AM A 8:30AM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para la actividad y el propia cuerpa.	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
3	SECTOR: CONJUNTO FIRENZE	MARTES DE 7:00PM A 8:00PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para la actividad y el propia cuerpa.	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
5	SECTOR: SAN MIGUEL	MIERCOLES DE 7:00PM A 8:00PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para ensaya, equipa de trabaja y el propia cuerpa	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
4	SANTA ISABEL PARCELACION	MIERCOLES 6:20PM A 9:20PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para la actividad y el propia cuerpa	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
6	SECTOR: PORTACHUELO	JUEVES DE 7:00PM A 8:00PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, tarima, apaya de equipa muevata partubionartar, micrafana, arpacial libro, aritencia de las parranar y el	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
7	SECTOR: CONJUNTO ALBORADA REAL 7:00PM A 8:00PM	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para ensaya, equipa de trabaja y el propia cuerpa	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final
8	CLASES DE RUMBA NIÑAS SECTOR SAN MIGUEL	VIERNES DE 4:00PM A 5:00PM	CLASE DE RUMBA VARIOS RITMOS	MEJORAR LA CAPACIDAD FINA Y GRUESA DE CADA UNO DE LOS USUARIOS	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** zo realizan a traves de unazerio de ejerciciar ritmicas can zecuencia quezean facilar. **FASE CENTRAL:** claro muricalizada acampañada de diferentar rimar y blaquer de aerabicar del traninferiar y superiar. **FASE FINAL**: artiramientar dinamicar	zanida, arpacial libro para ensaya, equipa de trabaja y el propia cuerpa	manda directa	5 min de mabilidad articularf 5 min de calentamientaf 45 min de faro centralf 5 min de faro final

Activar Windows

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: ZIPAQUIRA CIUDAD DE LOS SERVICIOS Y LAS OPORTUNIDADES	**PROGRAMA:**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDADE**
FECHA- 08/07/2024 al 13/07/2024	**DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS**		**MES: JULIO**

OBJETIVO GENERAL: Potencializar la resistencia aerobica de los suarios a traves aerobicos y entrenamiento funcional de la mano.

OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificacion de las sesiones para la actividad física,

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	SECTOR: COCLIES	LUNES DE 7:00PM A 8:00PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	5 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
2	SECTOR: BARANDILLAS	MARTES DE 7:30 AM A 8:30AM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	6 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
3	SECTOR: CONJUNTO FIRENZE	MARTES DE 7:00PM A 8:00PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	7 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
4	SECTOR: SAN GABIREL	MIERCOLES DE 6:50PM A 7:50PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	8 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
5	SECTOR: SAN MIGUEL	MIERCOLES DE 8:15PM A 9:15PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	9 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
6	SECTOR: PORTACHUELO	JUEVES DE 7:00PM A 8:00PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	10 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
7	SECTOR: CONJUNTO ALBORADA REAL 7:00PM A 8:00PM	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	11 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
8	SECTOR: LA GRANJA	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	12 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly
9	SECTOR: VILLA MARIA (CASAS [illegible])	SABADOS DE 7:50AM A 8:50AM	AEROBICOS FUNCIONLES	mejorar la resirtencia aerabica dolar uruarias	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefala caudal **CALENTAMIENTO:** jueqapirtala y arquiva **FASE CENTRAL**: zo realiza unazecuencia par blaquer para lar aerabicar y de la funcianalzo trabajar par un tiempa de 20 zo qundar par ejercicia. (repltreriar) **FASE FINAL:** artiramienta activa	mancuernar a batallar de arena plarticar, zanida, arcenaria para la ejecucian de la clare, y el propia cuerpa.	manda directa o indirecta	13 min de mabilidad articularr 15 min de calentamientaf 30 min de faro centralf 5 min de faro finaly

FIRMA DEL FORMADOR: Viviana Pulido | **REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**

Activar Window

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: ZIPAQUIRA CIUDAD DE LOS SERVICIOS Y LAS	**PROGRAMA:**	**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDADF F**
FECHA- 15/07/2024 al 20/07/2024	**DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS**	**MES: JULIO**

OBJETIVO GENERAL: mejorar el eqilibrio, la coodinacion y la capacidad de tetentiva de los usuarios.

OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificacion de las sesiones para la actividad fisica.

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION		RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	SECTOR: COCLIES	LUNES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
2	SECTOR: BARANDILLAS	MARTES DE 7:30 AM A 8:30AM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
3	SECTOR: CONJUNTO FIRENZE	MARTES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
4	SECTOR: SAN GABIREL	MIERCOLES DE 6:50PM A 7:50PM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
5	SECTOR: SAN MIGUEL	MIERCOLES DE 8:15PM A 9:15PM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	9 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
6	SECTOR: PORTACHUELO	JUEVES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
7	SECTOR: CONJUNTO ALBORADA REAL	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
8	SECTOR: LA GRANJA	SABADOS DE 7:50AM A 8:50AM	RUMBA RITMOS TIPICOS COLOMBIAN	Realizar un dia de celebracion, dando las orientaciones importantes	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa papa (mimica con las manos) **FASE CENTRAL**: se iniciara con las aerobicas y la clase de body cambat; con un tarzo explicara la barra de esta modalidad. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos grupal	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase, palabras de aliento y el propio cuerpo	estructurar carpardos simples y complejos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
	SECTOR: VILLA	SABADOS DE	RUMBA RITMOS	Realizar un dia de celebracion, dando las	**MOBILIDAD ARTICULAR**: movimientos articulares de tronco superior e inferior al tiempa	**CALENTAMIENTO:** juego imitar a	decoraciones, ranidas, accesorios para la ejecucion de la clase,	estructurar carpardos	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para

FECHA- 22/07/2024 al 27/07/2024	**DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS**	**MES: JULIO**

OBJETIVO GENERAL: Realizar un trabajo en conjunto de los musculos a traves de rutina funcional para el tren superir e inferior.

OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificacion de las sesiones para la actividad fisica,

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METOD	VOLUMEN
1	SECTOR: COCLIES	LUNES DE 7:00PM A 8:00PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
2	SECTOR: BARANDILLAS	MARTES DE 7:30 AM A 8:30AM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
3	SECTOR: CONJUNTO FIRENZE	MARTES DE 7:00PM A 8:00PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
4	SECTOR: SAN GABIREL	MIERCOLES DE 6:50PM A 7:50PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
5	SECTOR: SAN MIGUEL	MIERCOLES DE 8:15PM A 9:15PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	9 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
6	SECTOR: PORTACHUELO	JUEVES DE 7:00PM A 8:00PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
7	SECTOR: CONJUNTO ALBORADA REAL	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final
8	SECTOR: LA GRANJA	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	body cambat y funcional	realizar una clase de realacion campañada de ejercicios de respiracion y estiramiento	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cortafala caudal **CALENTAMIENTO:** un acerio de estiramiento dinamicos **FASE CENTRAL**: se realiza clase de relajacion y masajes por periodos de tiempo, realizando la explicacion especifica de cada una. **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos pasivos.	zanidas, calchaneta, crema para la piel a aceite, especial libre para la actividad y el propio cuerpo.	manda directa	5 minutos de movilidad articular/ 5 minutos de calentamiento/ 45 minutos de fase central/ 5 minutos de fase final

Activar Wi

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	Viviana Pulido	Mes:	JULIO	Señale con una X según corresp	Cultura:_____ Deportes_____ Actividad Física:_X_

			TOTAL		1ra. INFANCIA		INFANCIA (6 a 11		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD	RESULTADOS (solo aplica para								
																								Deportalización			Recreación			Interna		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	MBRE EVENTO - LUG	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Rumba	Convencional	Los Coclies	1	1	0	0	0	1	3	2	0	4	2	0	5	2	0	1	0	0	16	20	Coclies									
Rumba	Convencional	Rincón de Barandilla	2	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	25	1	0	1	0	1	33	33	Barandillas									
Rumba (conjunto Firer	Convencional	Seleccione	1	3	1	0	4	0	1	1	0	2	1	0	16	3	0	3	0	0	25	30	conjunto Firenze									
Rumba	Convencional	San Gabriel	2	2	0	0	4	2	0	4	0	0	1	0	2	2	0	0	0	0	10	10	San Gabriel									
Rumba (Barrio San Mig	Convencional	Seleccione	1	2	0	0	1	3	4	2	0	2	0	0	10	1	0	1	0	0	20	30	San Miguel									
Rumba	Convencional	Portachuelo	1	2	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	9	1	0	1	0	0	15	15	Portachuelo									
Rumba (conjuntos Alb	Convencional	Villa María	2	3	0	0	0	2	1	0	0	2	1	0	13	2	0	2	1	0	15	24	conjunto Alborada Real 2									
Rumba (niñas San Mig	Convencional	Seleccione	2	2	0	0	2	1	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	niñas san miguel									
Rumba (La Granja)	Convencional	Seleccione	2	2	0	4	3	36	2	3	0	2	0	0	4	1	0	5	0	0	17	50	La Granja									
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					1	4	14	44	22	10	0	13	3	0	75	11	0	13	1	1	150	207										

TOTAL COBERTURA	201

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	MARTES DE: 7:00PM A 8:00PM	CATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A.	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	SALON COMUNAL	COMUNA/BARRIO:	COCLIES

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Elizabeth Riaño																	A								A																	
2	Elizabeth Sandival																	A								A																	
3	Erika Bermudez																	A								A																	
4	Luz Dary																	A								A																	
5	Paula Herrera	F								F								A								A																	
6	Luz Evernis	E								E								A								A																	
7	Tatiana Guzman	S								S								A								A																	
8	Lorena Guzman	T								T								A								A																	
9	Andrey Mendez	I								I								A								A																	
10	Margarita Vargas	V								V								A								A																	
11	Alexander Mendez	O								O								A								A																	
12	Giovanny Guzman																	A								A																	
13	Maritza Jimenez																	A								A																	
14	Simon Montes																	A								A																	
15	Sandra Lopez																	A								A																	
16	Andrea Cebilla																	A								A																	
17	Anderson Rodriguez																	A								A																	
18	Elena Rodriguez																	A								A																	
19	Anderson Rodriguez																	A								A																	
20	Camila Cifuentes																	A								A																	

Convencionar diligenciamiento de asistencia	Día no trabajada	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirada	R	Permiso	P	

"La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la calidad.

FIRMA FORMADOR: VIVIANA PULIDO Vobo. SUPERVISOR:

#

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	MARTES DE: 7:30AM A 8:30AM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	POLIDEPORTIVO	COMUNA/BARRIO:	PARAMDILLAS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	H	H	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	H	H	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	H	H	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	H	H	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	H	H	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Miriam Donato		A								A								A								A															
2	Ingrid Gisell		A								A								A								F															
3	Johanna Arias		A								A								A								A															
4	Idaly Osorio		A								A								A								A															
5	Esperanza Mora		A								A								A								A															
6	Luz Evernis		A								A								A								A															
7	Luz Amparo		A								A								A								A															
8	Maria Castro		A								A								A								A															
9	Olivia Martinez		A								A								A								A															
10	Rosa Vargas		A								A								A								A															
11	Estela Bermudez		A								A								A								A															
12	Mery Pinzon		A								A								A								A															
13	Roxana Jimenez		A								A								A								A															
14	Andrea Marin		A								A								A								A															
15	Flor Molina		A								A								A								A															
16	Roelia Montes		A								A								A								A															
17	Sara Lopez		A								A								A								A															
18	Valentina Jimenez		A								A								A								A															
19	Lorena A.S.		A								A								A								A															
20	Jessica Risaralda		A								A								A								A															
21	Mariam Rojas		A								A								A								A															
22	Camila Latorre		A								A								A								A															
23	Angelo Rodriguez																		A																							
24	Jessica Dominguez																		A																							
25	Angelo Rodriguez																		A																							
26	Carolina Gomez																		A																							
27	Elena Paz																		A																							
28	Derlis Sandoval																		A																							
29	Yeimmy Meta																		A																							
30	Sofia Samudio																																									
31	Alexa Samudio																																									
32	Maria Lopez																																									

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Dia trabajado	-	Falla	F

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:				DISCIPLINA O SUBPROYECTO	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	MIERCOLES DE: 7:00PM A 8:00PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS CATEGORIAS	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO			ESCENARIO:	POLIPODERTIVO	COMUNA/BARRIO:	SAN GABRIEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Carmen Osorio			A								A								A								F												
2	Sara Pinzon			A								A								F								F												
3	Rocio Murcia			A								A								F								F												
4	Wiliam Ramirez			A								F								F								F												
5	Andrea Lopez			F								A								F								F												
6	Libia Riaño			F								A								F								F												
7	Mariana Contreras			A								A								F								F												
8	Sebastian Pinzon			A								F								F								F												
9	Jeisson Pinzon			A								A								F								F												
10	Fredy Garnica			F								A								F								F												
11	Angela Constreras			A								A								F								F												
12	Federich Antonio			A								F								F								F												
13	Alejandro Sanchez			A								F								F								F												
14	Camila Cifuentes			A								F								F								F												
15	Jessica Lopez			A								A								A								A												

Convenciones diligenciamiento de asistencia						
Día no trabajado	-	Falla	F			
Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

*La asistencia debe tener un soporte fotográfica diaria el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfica mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: VIVIANA PULIDO

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:				DISCIPLINA O SUBPROYECTO	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	MIERCOLES: 8:15PM A 9:15PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO			ESCENARIO:	POLIDEPORTIVO	COMUNA/BARRIO:	SAN MIGUEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Valentina Soache			A								A								A								A													
2	Francisco Tomas			A								A								A								A													
3	Adriana Guzman			A								A								A								F													
4	Patricia Samudio			A								A								A								A													
5	Rosa Camargo			A								A								A								A													
6	Lina Bermudez			A								F								A								A													
7	Sandra Morales			A								A								A								A													
8	Lorena Alvarado			A								A								F								A													
9	Lorena Pulido			A								A								A								A													
10	Jessica Morales			A								A								A								A													
11	Jessica Carrero			A								A								A								A													
12	Catalina Chiquiza			A								A								F								A													
13	Martha Alonso			A								A								A								A													
14	Marcela Lopwez			A								A								A								A													
15	Narisol Incapie			A								F								A								A													
16	Raquel Avellanea			A								A								F								A													
17	Jesusa Martinez			A								A								A								A													
18	Milena Rincon			A								A								A								A													
19	Mery Cseres			A								F								A								A													
20	Johana Mendez			A								A								A								A													

Convenciones diligenciamiento de asistencia						
	Día no trabajado	-	Falla	F		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

*La asistencia debe tener un reporte fotográfica diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfica mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: VIVIANA PULIDO

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	JUEVES DE: 7:00PM A 8:00PM	ATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	SALON DE EVENTOS	COMUNA/BARRIO:	ALBORADA REAL 2

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Beatriz Pena				F								A								F								A													
2	Jesenia Benjamin				A								A								F								A													
3	Marlen Chiquiza				A								A								A								A													
4	Laura Betancuort				A								A								A								A													
5	Luz Mary				A								A								A								A													
6	Sonia Pinilla				A								A								A								A													
7	Tatiana Suarez				A								A								A								A													
8	Melissa Barrera				A								A								A								A													
9	Mariam Castro				A								A								A								A													
#	Jessica Fonseca				A								A								A								A													
11	Lina Caledra				F								A								A								A													
12	Merlang Castiblanco				A								A								A								A													
13	Amanda Ttomato				A								A								A								A													
14	Manuel Castiblanco				A								A								A								A													
15	Pedro Cabeza				A								A								A								A													

Convencionar diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirada	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: VIVIANA PULIDO Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	JUEVES DE: 7:00PM A 8:00PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	SALON DE EVENTOS	COMUNA/BARRIO:	ALBORADA REAL 2

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Luz Mary					A								A								A																				
2	Natalia Cañon					A								A								A																				
3	Manuela Sanchez					A								A								A																				
4	Alexandra Garnica					A								A								A																				
5	Lucia Castro					A								F								F																				
6	Leticia Fernandez					A								A								A																				
7	Matilde Alarcon					A								A								A																				
8	Melendy Escobar					A								A								A																				
9	Antonela Caedenas					A								A								A																				
#	Melissa Suarez					A								A								F																				
11	Bertha Rincon					A								A								F																				
12	Fernanda Garnica					A								A								A																				
13	Gerardo Bernal					A								A								A																				
14	Merlina Parra					A								A								A																				
15	Camilo Sosa					A								A								A																				
16	Magda Sosa					A								F								A																				
17	Khaty Carvajal					A								F								A																				
18	Kimberly Betancourt					A								F								A																				
19	Leydi Aguacia					A								A								A																				
20	Liliana Mahecha					A								A								A																				

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

"La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: VIVIANA PULIDO

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	SABADO DE: 4:00PM A 5:00PM	ATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO MAYOR
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	ESCENARIO DEPORTIVO DE FUTBOL DE SALON	COMUNA/BARRIO:	VILLA MARIA SECTOR CASAS ROJAS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Paola Neme						A								A									A																			
2	Merlyn Cruz						A								A									A																			
4	Andrea Girasol						A								A									A																			
5	Soledad Mora						A								A									A																			
6	Patty Dominguez						A								A									A																			
8	Fernanda Garnica						A								A									A																			
9	Gerardo Bernal						A								A									A																			
10	Merlina Parra						A								A									A																			
11	Merlina Parra														A									A																			
12	Merlina Parra														A									A																			
13	Angelo Muñoz														A																												
10	Mauricio Cardenas						A								A																												

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

*La asistencia debe tener un soporte fotográfica diaria el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfica mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: VIVIANA PULIDO

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Alcaldía de Zipaquirá

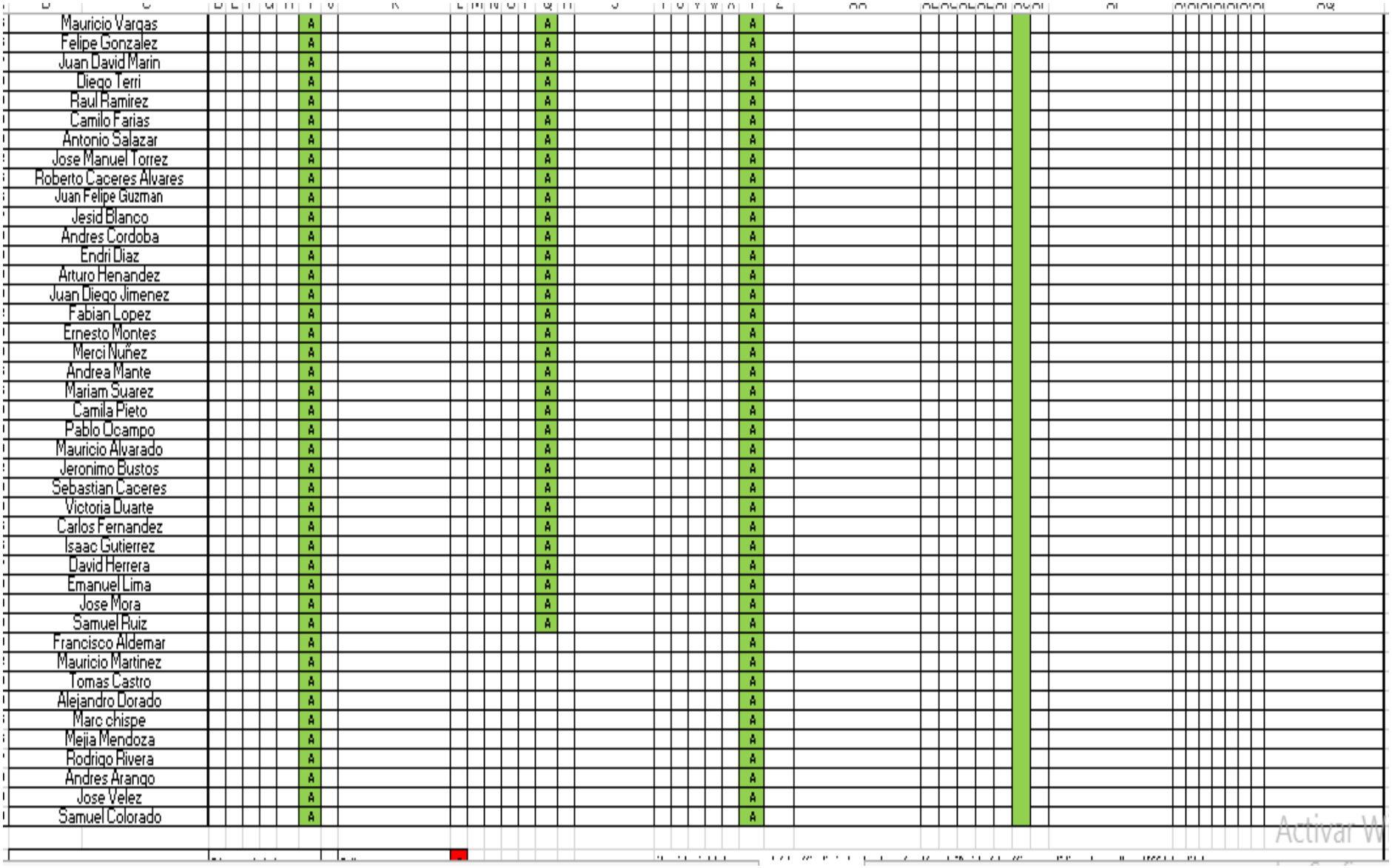
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	JULIO	HORARIO	SABADO DE: 7:50PM A 8:50AM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES
				CICLO VITAL:	ADULTO MAYOR
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	ESCENARIO DEPORTIVO DE FUTBOL	COMUNA/BARRIO:	LA GRANJA

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Johana Pinzon						A								A								A																		
2	Ricardo Gonzalez						A								A								A								C										
3	Jesus Sanchez						A								A								A								I										
4	Carmen Perez						A								A								A								E										
5	Fernando Ramirez						A								A								A								R										
6	Leonor Sanzs						A								A								A								R										
7	Martha Mendoza						A								A								A								E										
8	Lucia Zuñiga						A								A								A																		
1	Jeferson Gonzalez						A								A								A								D										
2	Jenny Gonzalez						A								A								A								E										
3	Romer Sanchez						A								A								A								L										
4	Jesus Perez						A								A								A																		
5	Andrey Perez						A								A								A								P										
6	Josue Sanzs						A								A								A								U										
7	Josepth Mendoza						A								A								A								N										
8	Tomas Mendoza						A								A								A								T										
9	Federico Mendoza						A								A								A								O										
10	Miguel Zuñiga						A								A								A																		
11	Matias Zuñiga						A								A								A																		
12	Mateo Salazar						A								A								A																		
13	Fernando Chiquiza						A								A								A																		
14	Dulce Maria Pilar						A								A								A																		
15	Mauricio Vargas						A								A								A																		
16	Felipe Gonzalez						A								A								A																		
17	Juan David Marin						A								A								A																		
18	Diego Terri						A								A								A																		
19	Raul Ramirez						A								A								A																		
20	Camilo Farias						A								A								A																		
21	Antonio Salazar						A								A								A																		
22	Jose Manuel Torrez						A								A								A																		
23	Roberto Caceres Alvares						A								A								A																		
24	Juan Felipe Guzman						A								A								A																		

Activar W
Ir a Configur


Mauricio Vargas
Felipe Gonzalez
Juan David Marin
Diego Terri
Raul Ramirez
Camilo Farias
Antonio Salazar
Jose Manuel Torrez
Roberto Caceres Alvares
Juan Felipe Guzman
Jesid Blanco
Andres Cordoba
Endri Diaz
Arturo Henandez
Juan Diego Jimenez
Fabian Lopez
Ernesto Montes
Merci Nuñez
Andrea Mante
Mariam Suarez
Camila Pieto
Pablo Ocampo
Mauricio Alvarado
Jeronimo Bustos
Sebastian Caceres
Victoria Duarte
Carlos Fernandez
Isaac Gutierrez
David Herrera
Emanuel Lima
Jose Mora
Samuel Ruiz
Francisco Aldemar
Mauricio Martinez
Tomas Castro
Alejandro Dorado
Marc chispe
Mejia Mendoza
Rodrigo Rivera
Andres Arango
Jose Velez
Samuel Colorado