Período de Informe	JUNIO			
Nombre contratista	KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS			
Tipo de documento	C.C	**Número de documento**	52152664	
Liga	ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA			
Deporte / modalidad	**GIMNASIA - TRAMPOLÍN**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**6**	**Masculino** Nro.	**5**
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO			
Número del contrato	141	**Informe de actividades No**	05	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Gimnasia, modalidad trampolín, en categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen/HORAS**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	**ANGEL HERNANDEZ**	**72**	24	24	100%
2	**MANUEL SIERRA**	**51**	17	17	100%
3	**JULIAN ALVIS**	**51**	17	17	100%
4	**KATISH HERNANDEZ**	**33**	22	22	100%
5	**PAULA OLIER**	**60**	24	24	100%
6	**ALISON OSSA**	**50**	22	20	91%
7	**SOFIA PINEDA**	**55**	22	22	100%
8	**VALERIA URIBE**	**55**	22	22	100%
9	**EMELY MORA**	**55**	22	22	100%
10	**TOMAS HERRERA**	**55**	22	22	100%
11	**ISAÍAS OSORIO**	**55**	22	22	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	-REALIZAR LOS ESQUEMAS COMPLETOS QUE ESTÁN PREVISTOS PARA LAS COMPETICIONES DE CADA UNO EN EL CASO DE LOS JUNIOR SE PRESENTARÁN AL INTERCLUBES INTERNACIONAL ORGANIZADO POR LA LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA, LOS SENIOR NO TENDRÁN COMPETENCIA EN EL MES DE JUNIO EXCEPTO ALISON OSSA Y PAULA OLIER QUIENES TAMBIÉN COMPETIRÁN EN EL EVENTO Y LOS OBJETIVOS SERÁN COMPLETAR RUTINAS. . EN EL CASO DE MANUEL SIERRA Y JULIAN ALVIS ESTARÁN SNI ENTRENAMIENTO LA SEMANA DEL 24 AL 30 DE JUNIO POR EL INTERCLUBES YA QUE NO QUEDA ESPACIO PARA REALIZARLO. FORTALECIMIENTO ÓPTIMO EN LA RODILLA DE KATISH HERNANDEZ, COMPLETAR RUTINAS DE ANGEL HERNANDEZ COMPLETAR RUTINAS DE LOS JUNIOR EN LA COMPETENCIA.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	REALIZAR PARTE DE LOS ESQUEMAS SUELTOS Y REALIZAR RUTINAS COMPLETAS. EN EL CASO DE LOS SENIOR QUE NO TIENEN COMPETENCIA SOLO HARÁN PARTES CORTAS DE LOS ESQUEMAS QUE REALIZARÁN EN EL CAMPEONATO NACIONAL O EN EL CAMPEONATO SURAMERICANO DE SEPTIEMBRE.
Semana 2	REALIZAR PARTE DE LOS ESQUEMAS SUELTOS Y REALIZAR RUTINAS COMPLETAS. EN EL CASO DE LOS SENIOR QUE NO TIENEN COMPETENCIA SOLO HARÁN PARTES CORTAS DE LOS ESQUEMAS QUE REALIZARÁN EN EL CAMPEONATO NACIONAL O EN EL CAMPEONATO SURAMERICANO DE SEPTIEMBRE.
Semana 3	REALIZAR PARTE DE LOS ESQUEMAS SUELTOS Y REALIZAR RUTINAS COMPLETAS. EN EL CASO DE LOS SENIOR QUE NO TIENEN COMPETENCIA SOLO HARÁN PARTES CORTAS DE LOS ESQUEMAS QUE REALIZARÁN EN EL CAMPEONATO NACIONAL O EN EL CAMPEONATO SURAMERICANO DE SEPTIEMBRE.
Semana 4	SEMANA DE COMPETENCIA
Semana 5	Seis elementos juntos

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO APLICA

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Realice un breve recuento de las actividades realizadas en los siguientes frentes: -TESTDE FUERZA 17 DE MAYO DE 2024 -MONITORIZACIÓN SE EMPIEZA A HACER DESDE EL VIERNES 17 DE MAYO -ÁREA DE NUTRICIÓN Y MEDICINA HACEN SEGUIMIENTO A SOFIA PINEDA, ÁNGEL HERNÁNDEZ Y PAULA OLIER

OBJETIVO DEL *SIGUIENTE* PERIODO	REALIZAR VOLUMEN ELEVADO DE ESQUEMAS CON EL OBJETO DE ALCANZAR RITMO Y RESISTENCIA EN LOS 10 ELEMENTOS, SE UTILIZARÁ LA MÁQUINA QUE MIDE EL TIEMPO DE VUELO PARA MEDIR ELEMENTO POR ELEMENTO HASTA LOGRAR QUE CADA UNO LLEGUE A SU OBJETIVO EN ALTURA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	SE TRABAJARÁN LOS ESQUELETOS DEL ESQUEMA COMPLETO Y LOS ENLACES DE DOS ELEMENTOS
Semana 2	SE REALIZARÁN ESQUELETOS Y ENLACES DE TRES ELEMENTOS
Semana 3	SE REALIZARÁN ESQUELETOS Y ENLACES DE 4 ELEMENTOS

Semana 4	SE REALIZARÁN ENLACES DE 6 ELEMENTOS, Y ESQUEMAS COMPLETOS, SE MEDIRÁ LA ALTURA DEL ESQUEMA COMPLETO Y EL HD
Semana 5	ENLACES DE 4 ELEMENTOS Y ESQUEMAS COMPLETOS, SE MEDIRÁ LA ALTURA DEL ESQUEMA COMPLETO Y EL HD

Observaciones del periodo
NO HAY OBSERVACIONES ESPECIFICAS.



_____

FIRMA:

NOMBRE: KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS