



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Informe de actividades del periodo entre el 18 de junio y el 17 de julio de 2024 según convenio de asociación MT- ESAL – 002 DE 2024 celebrado entre el Municipio de Tinjacá, NIT 800.028.436-1 y la Fundación Sin Ánimo De Lucro Hogar Geriátrico Santa Rosa De Lima NIT. 900.257.222-7 para “AUNAR ESFUERZOS CON EL OBJETO DE GARANTIZAR LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN, RESTABLECIMIENTO Y EJERCICIO PLENO DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS ADULTOS MAYORES, MEDIANTE LA ATENCIÓN INTEGRAL EN UNA CASA HOGAR FUNDACION SIN ANIMO DE LUCRO HOGAR GERIATRICO CONTRIBUYENDO AL MEJORAMIENTO DE SU CALIDAD DE VIDA”

PREPARACIÓN Y ENTREGA DE DESAYUNO, ALMUERZO, CENA, DOS REFRIGERIOS DIARIOS, DISTRIBUIDOS EN MAÑANA Y TARDE.

Se prestó el servicio de preparación y entrega todos los días; ración que consta de desayuno a las 8:00-8:30 a.m. almuerzo 12:00 - 12:30 p.m. cena 5:30 p.m. - 6:00 p.m. refrigerios diarios distribuidos en mañana y tarde bajo minuta, análisis y lista de intercambios hecha por la profesional Yuleicy Laverde Plazas a tres (3) adultos mayores, Luis Felipe Castro Cachón, Flor Marina González y Elvia María Hernández. Además, se cuenta con personal capacitado en manipulación de alimentos, También se realiza el cumplimiento de cada uno de los protocolos para una buena higiene y manipulación de los alimentos. Cada empleado cuenta con su correspondiente dotación para la elaboración de estas provisiones, así como las óptimas condiciones físicas del lugar donde se preparan.

FUNDACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO HOHAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA SANTA SOFIA (BOY)						
MINUTA GRUPO DE EDAD MAYORES DE 60 AÑOS						
SEMANA 1						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLATE CON LECHE	CALDO DE PAPA	AVENA CON LECHE	MUTE DE MAIZ PELADO CON PAPA	AVENA EN HOJUELAS	CHAGUA CON LECHE Y TOSTADO	MAIZENA ESPESA
QUESO	POLLO	HUEVOS REVUELTOS	CHOCOLATE	SANWICH DE QUESO	HUEVO	HUEVOS CON ESPINACA
AREPA	TOSTADA	PAN DE QUESO	MOGOLLA	HUEVO REVUELTO	CHOCOLATE NEGRO	ALMOJABANA
HUEVO COCIDO	CAFE EN LECHE	SANDIA	PAPAYA	DURAZNO	AREPA DELGADA ASADA	MANGO EN TROZOS
MERIENDA						
MANGO PICADO	BANANO	SORBETE DE PIÑA	GALLETAS CON MERMELEDA	SALPICON	PICADO DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA
GALLETAS DE LECHE	LECHE	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE SODA	QUESO RALLADO	TORTA DE ZANAHORIA
ALMUERZO						
SOPA DE PASTA	SANCOCHO DE CARNE	AJIACO	SOPA DE AVENA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
POLLO BUDADO	ALBONDIGAS	PECHUGA EN CUADRITOS	CARNE MOLIDA	CERDO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	SOBRESARRIGA ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	PASTA EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA VERDE
PURE DE PAPA AMARILLA	PLATANO MADURO ASADO	YUCA EN GUIZO CRIOLLO	CASQUITOS DE PAPA	ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO	PURE DE PAPA	ARRACACHA CON HOGAO
QUATILA	AGUACATE	ENSALDA VERDE	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA- SUCHINI - CEBOLLA)		TAJADAS DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, ESPINACA Y COHOMBRO, LIMON
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GULUPA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA
MERIENDA						
VASO DE ARROZ CON LECHE	VASO DE YOGURT CON GRANOLA	PETO	VASO DE JUGO DE CURUBA CON AREPUELAS DE BANANO	VASO DE LECHE CON TORTA DE AHUYAMA	EMPANADA DE POLLO CON VASO DE JUGO DE LULO	SORBETE DE GUANABA CON MOJICON
CENA						
SOPA DE CUCHUCO CON SABOR A CARNE	SOPA DE PASTA CON MENUDENCIAS	CREMA DE MAIZ PINTO CON VERDURAS	CONSOME CON MUSLO DE POLLO	CREMA DE ESPINACA CON PACHUGA LICUADA	CREMA DE AHUYAMA CON POLLO DESMECHADO	SOPA DE AVENA CON CARNE DESMECHADA
POCILLO DE AGUA DE PANELA CON LECHE	POCILLO DE AGUA DE PANELA CON LECHE	POCILLO DE AGUA DE PANELA CON LECHE	POCILLO DE CAFÉ EN LECHE	POCILLO DE COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA CON CANELA	AROMATICA DE FRUTAS



“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO SANTA ROSA DE LIMA NIT 900-257-222-7

SEMANA 2						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CALDO DE PAPA CON POLLO	Café en leche	MAIZENA NATURAL	CHANGUA CON LECHE	TETERO	CONSOME DE PESCADO CON PAPA	CHOCULA EN LECHE
AGUA DE PANELA	HUEVOS COCIDO	CUAIADA	HUEVO BATIDO	BURRITO RELLENO DE POLLO Y VEGETALES	CHOCOUSTO	QUESO
AREPA CON QUESO	PAN DE QUESO	AREPA DE MAIZ AMARILLO	TOSTADA INTEGRAL	PAPAYA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
LECHE CALIENTE	PICADO DE FRUTAS CON YOGURT	CHOCOLATE NEGRO	MASATO DE MAIZ	POSTRE DE NATILLA	SORBETE DE MANGO	GELATINA CON QUESO RALLADO
GALLETAS CUCAS		PAN DE YUCA	MOJICON	BUÑUELO	GALLETAS DUCALES	
ALMUERZO						
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE TRIGO	SOPA DE RULLAS	CREMA DE AUYAMA	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE PASTA
HIGADO EN BISTEC	POLLO SUDADO	CARNE A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	PESCADO GUIADO	ALBONDIGAS DE CARNE	HAMBURGUESA DE POLLO
ARROZ CON MAIZ TIerno	ARROZ CON CEBOLLA	MACARRONES EN SALSACRIOLLA	ARROZ AMARILLO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA SALADA	PURE DE ARRACACHA	TAJADAS DE MADURO	PAPA AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA
VERDURAS COCIDAS	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO, ZANAHORIA Y AJO	ENSALADA ROJA	RODAJAS DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	TORTA DE ESPINACA	ENSALADA DULCE
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	LIMONADA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
DURAZNO EN ALMIBAR CON QUESO RALLADO	SORBETE DE GUANABANA	GELATINA CON FRESAS EN CUADROS	SORBETE DE FRESA	SALPICON	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CUPUBA
	GALLETAS DE SAL	GALLETAS CRAQUEÑA	MANTECADA	GALLETAS WAFER	GALLETAS DE PAN	COISANT
CENA						
CREMA DE ARRACACHA CON POLLO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE AJIACO POLLO DESMECHADO	CREMA DE MAIZ PINTO CON CARNE	SOPA DE PASTA CON MOLLEJAS	SOPA DE GUNED CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CONTRAMUSLO
AROMATICA DE MANZANILLA	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE TORONJIL	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE FRUTAS	MAIZENA	AROMATICA DE HIERBABUENA

SEMANA 3						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLATO	CALDO DE PAPA COSTILLA	AGUAPANELA CON LECHE	MAIZENA	CALDO DE PAPA CON BAGRE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO REVUELTO CON TOMATE	Café con leche	SANDWICH DE HUEVO	HUEVOS PERICOS	TE DE FRUTOS ROJOS	QUESO	HUEVO FRITO
ENVUELTO DE MAZORCA	TOSTADA	PAPAYA PICADA	AREPA DE MAIZ	GALLETAS DE SOJA	PAN BLANDITO	MOGOLLA INTEGRAL
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE DURAZNO	YOGURT	Café en leche	SORBETE DE FRESA	NECTAR DE PERA	SORBETE DE BABANO	NECTAR MANZANA
COISANT	MANZANA EN CUADROS	MANTECADA	GALLETAS CUCUAS	PAKAQUES	PONQUE	GALLETAS DORADAS
ALMUERZO						
SOPA DE FRUJOL	SANCOCHO SANTAFERENC	CUCHUCA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE PAJARILLA CON VERDURAS	SOPA DE COLI
CARNE MOLIDA GUSADA	MUSLO DE POLLO	CARNE EN BISTEC	ATUN CON TOMATE Y CEBOLLA	HIGADO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	LENGUA EN SALSA CRIOLLA
ARROZ AL JULIO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ VERDE (ESPINACA)	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ ZANAHORIA
TAJADAS DE MADURO		CASCOS DE PAPA CRIOLLA	MADURO ASADO	PAPA AL HORNO	YUCA COCIDA	CROQUETAS DE YUCA
AGUACATE	AGUACATE	ENSALADA DULCE	POTECOA DE AUYAMA	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA FRIA
JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	NECTAR DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMPOTA DE PERA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	NECTAR DE MANZANA	LIMONADA	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL AMARILLA	AGUA DE PANELA CON LECHE
3 GALLETAS CRAQUEÑAS	GALLETAS DE LECHE	COLACION	PAN DE QUESO	BROCHETA DE PECHUGA Y HUEVO DE CODORNIZ	ALMOJABANA	MOJICON
CENA						
CREMA DE CEBOLLA CON RECADO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	SOPA DE ARROZ CON CALLO	CUCHUCO DE TRIGO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CORAZONES	SOPA DE RUYAS CON CARNE	CREMA DE CHAMPIÑONES
AROMATICA DE MENTA	COLADA DE AVENA	AROMATICA DE PAPAYUELA	Café en leche	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**



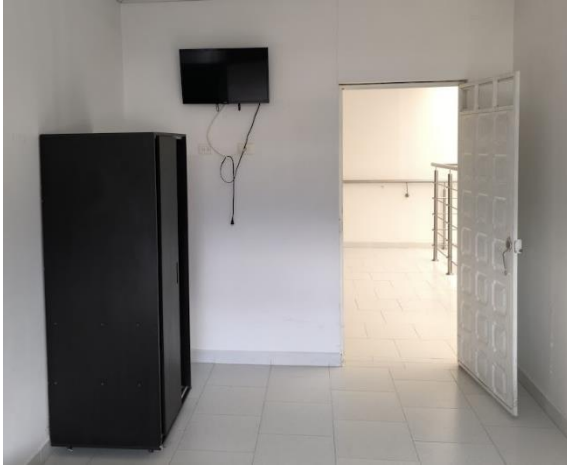
"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

**ALOJAMIENTO: HABITACIÓN QUE CONSTA DE BAÑO PRIVADO,
TELEVISIÓN, AGUA CALIENTE, CLOSET, CAMA SENCILLA, MESA DE
NOCHE Y TENDIDOS.**



Se prestó servicio de alojamiento en habitación que consta de baño privado, televisor, agua caliente, closet, cama sencilla con su respectiva, colchoneta, forro de protección, tendidos, mesa de noche y su correspondiente aseo diario siguiéndose las normas y protocolos de aseo, desinfección como lo indica la ley para estos sitios. Fue realizado por el personal debidamente capacitado para este servicio prestado a tres (3) adultos mayores.

AUXILIAR DE ENFERMERÍA Y PERSONAL CAPACITADO



Se prestó el servicio de enfermería las 24 horas con personal calificado y capacitado, a tres (3) adultos mayores, Luis Felipe Castro, Flor Marina González y Elvia María Hernández, con la toma de signos vitales todos los días, cada vez que lo requiera el adulto mayor o según recomendaciones médicas. Primeros auxilios, utilizando las técnicas de asepsia para una mejor recuperación y estabilidad del adulto mayor regidos por los protocolos indicados por la Ley y las recomendaciones expedidas por la Secretaría de salud, teniendo en cuenta la seguridad del huésped, el recibo y entrega de turnos con notas de evolución diaria del paciente, manejo de emergencias con adultos mayores etc.

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

KIT DE ENFERMERÍA



Se cuenta con dotación de kit de enfermería para poder responder ante cualquier situación que pueda presentarse con el huésped; en este caso se administró guantes, tapa bocas, algodón, alcohol, utilizado en la realización del e baño diario del adulto mayor en donde por higiene y salud se utilizaron estos materiales.

***TRATO CORDIAL Y HUMANO BASADO EN EL RESPETO A
TODOS LOS ADULTOS QUE SE BENEFICIAN DEL SERVICIO***



Se dio cariño, afecto, comprensión, dedicación, paciencia al adulto mayor, demostrando el amor que se le tiene a cada uno de ellos y además resaltando los valores humanos que debemos tener tanto para los adultos mayores, trabajadores, visitas etc. Se celebra el cumpleaños de cada uno de los adultos mayores, haciéndoles sentir que son parte de la familia, en esta ocasión le correspondió a la adulta mayor Elvia Hernández.

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**



***PLANTA FÍSICA
ADECUADA PARA LA
ATENCIÓN DEL ADULTO
MAYOR***

Se cuenta con adecuadas instalaciones con capacidad para prestar servicio a más de 70 adultos mayores, un lugar agradable, acogedor y bien atractivo tanto para los adultos mayor escomo las visitas, así mismo, se cumple con las normas

que exige la ley. También se realizan las diferentes desinfecciones y fumigaciones, según cronograma de plan de trabajo para mejor funcionamiento y calidad de vida. Sin olvidar la capacitación al personal en general para el buen funcionamiento de esta fundación.

***PERSONAL DE ASEO PARA LAS INSTALACIONES, LAVANDERÍA,
KID DE ASEO PERSONAL***

Se suministró Kit de aseo como jabón de baño, jabón para ropa, cloro ropa blanca, crema dental, papel higiénico, presto barba, cepillo de dientes, pañitos húmedos, Champú, talcos, crema humectante, crema dental, vaselina pura, etc. Para la mejor presentación personal del adulto.

***RECREACIÓN Y PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES
SOCIALES***

Se realizó actividades:

- ❖ **DEPORTIVAS:** se realizó ejercicio de actividad física en los adultos mayores por medio de ejercicios con balones, aros y bombas como estimulación de los músculos y tendones con estiramientos de las diferentes partes del cuerpo como también el fortalecimiento de los músculos, actividad que se realizó durante el transcurso de 18 de mayo al 17 de junio en compañía de los enfermeros, con el fin de evitar enfermedades en los adultos mayores de la fundación sin Ánimo de Lucro Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

- ❖ **SOCIALES:** Como una forma de integración segura de los adultos mayores, se realiza actividades de juegos de mesa, rana, tardes de película, entre otros, con el objetivo de compartir con los adultos mayores y disminuir el estrés causado en ellos a causa de la monotonía. Gracias a la Policía de Santa Sofía que realizó integración con los adultos mayores, compartiendo actividades y refrigerio.
- ❖ **RELIGIOSO:** El párroco celebró con los adultos mayores la Sagrada Eucaristía una vez por semana, así mismo, se realizó la oración del Santo Rosario con los adultos mayores, todos los días en compañía de los enfermeros de la fundación, como fortalecimiento espiritual.
- ❖ **GERONTOLOGICO:** Es muy indispensable manejar ejercicios tales como aeróbico: caminar, bailar, entre otros; ejercicio de fortalecimiento como es el estiramiento de brazos, piernas, abdominales y sin olvidar necesariamente las actividades de pintar, escribir, juegos de concentración, recordar historias, anécdotas, mitos, comprensión de lectura, los pasatiempos como son los naipes, el domino, ajedrez, parques, crucigramas, sopas de letras y otras, todas estas cosas ayudan a mantenerlos activos.



“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**



ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Se prestó el servicio de psicología por parte de la profesional a tres (3) adultos mayor, el señor Luis Felipe, Flor Marina y Elvia, para la orientación psicosocial como lo exige la política colombiana de envejecimiento humano y vejez resaltando la importancia de los factores psicológicos, emocionales y comportamentales frente al envejecimiento activo implicando el desarrollo de fortalezas humanas como autoestima, resiliencia, optimismo y vitalidad durante el curso de la vida y particularmente en la vejez.

Fecha: 6 junio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Ejercicios cognitivos.

La actividad inicia con la explicación del ejercicio a los adultos mayores, en este caso se hace personalizado este ejercicio. (Fichas de animales y frutas).

“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

La estimulación cognitiva en personas mayores es esencial para fortalecer la autonomía funcional de estas personas y enlentecer el deterioro cognitivo de aquellos mayores con posible deterioro cognitivo.

Por lo siguiente es importante desarrollar trabajos cognitivos que beneficien a la estimulación cognitiva en personas mayores, por que fortalecen la autonomía funcional de las personas mayores para realizar tareas rutinarias de forma autónoma; ralentizar el proceso de deterioro cognitivo de enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson; reforzar y aumentar la autoestima de la persona; fomentar la interacción social y evitar que las personas se aíslen, también evitar los episodios de estrés y ansiedad causados por el deterioro cognitivo; Mejorar la calidad de vida de la persona y su sentimiento de bienestar emocional y psicológico y de salud en general.

Realizar sesiones grupales para potenciar la motivación de los usuarios, trabajar las habilidades sociales y apoyar que aprendan unos de otros al realizar la tarea; trabajar con actividades desarrolladas por neuropsicólogos y terapeutas ocupacionales; utilizar material motivador con diseño adaptado a la edad de cada usuario; reforzar la intervención con actividades para casa (siempre guiadas por profesionales). Los mayores podrán reforzar el trabajo realizado en el centro y evitar la interrupción de las sesiones por enfermedades o vacaciones;

Entre los beneficios permite mejorar la calidad de vida de los adultos. Esta mejora se produce gracias a la obtención de objetivos más específicos tales como el mantenimiento de las capacidades mentales el máximo tiempo posible, la potenciación de la autonomía y la autoestima de la persona, la mejora de la interacción de ésta con su entorno y la disminución de la ansiedad y la confusión, así como otras reacciones psicológicas adversas.

La estimulación cognitiva se basa en la plasticidad y en la reserva cerebral para mejorar el rendimiento de las capacidades mentales mediante técnicas y ejercicios organizados de modo sistemático. Existen muchas actividades que pueden ser incluidas en un programa de estimulación cognitiva, así por ejemplo tareas que implican lecto-escritura, cálculo numérico, reconocimiento de sonidos y música, imágenes, objetos-formas a través del tacto, lenguaje, memoria (reciente, autobiográfica), atención-concentración, razonamiento abstracto, copia de dibujos, manualidades, artes plásticas, etc. Todas éstas, se plantean como actividades con la frecuencia que determine el psicólogo, bien individualmente o en grupo.

“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

Se recomienda seguir desarrollando trabajos de estimulación cognitiva a los adultos mayores con el fin de aportar positivamente en los procesos mentales evitando enfermedades.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS

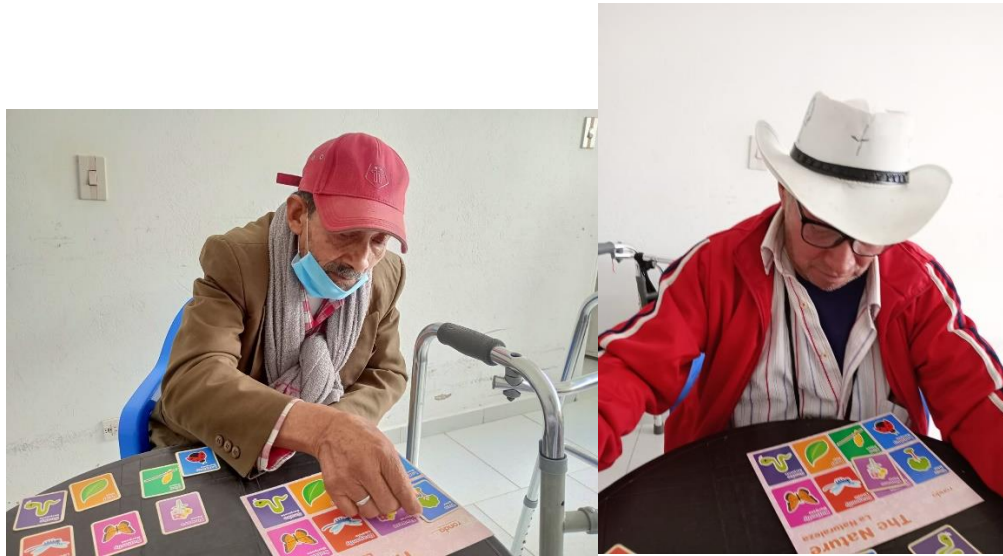


"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**



Fecha: 18 junio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Estimulación cognitiva. “Comprensión de lectura”. Memoria a corto plazo.

La actividad consiste en leer un cuento “La hormiga y la paloma” y los adultos deberán escoger la secuencia de la historia basada en unas imágenes suministradas por el profesional, luego se les pide que elaboren un final como ellos deseen y que lo plasmen en un cuadro (dibujo). Esto con el fin de realizar un proceso cognitivo de atención, memoria sensorial a corto plazo.

La memoria es una función básica, pero a su vez, compleja, ya que existen varios tipos de memoria en el ser humano que se corresponden a diferentes áreas del cerebro. Así, si se produce un deterioro en cierta área cerebral, se verá afectada una capacidad específica (Portellano Pérez, 2014). Además es el proceso por el que la información adquirida se convierte en conocimiento que guardamos para utilizarlo posteriormente cuando sea necesario. Asimismo, la memoria se considera una función intelectual que tiene relación estructural y funcional con el sistema nervioso central (SNC) y que se caracteriza por adquisición, almacenamiento y

“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

reposición de la información y las experiencias previas aprendidas, ingresadas por alguna vía sensorial.

La memoria, al ser un procedimiento complejo, se divide en tres fases:

Codificación: En esta fase se recibe la información del ambiente y se registra en el cerebro. La atención y la concentración incorporan la información en la memoria a corto plazo, pero según la demanda puede trasladarse a la memoria a largo plazo. La estrategia que se utiliza para registrar es la asociación de 8 significados y la repetición. La información es elaborada y luego almacenada.

Almacenamiento. A la información almacenada se le asigna un significado en la estructura del conocimiento. Se consolida la información y se elaboran los detalles relevantes a través de la asociación de conocimientos ya adquiridos. Estos datos son archivados para ser utilizados cuando se requieran. Tanto la codificación como el almacenamiento son elementos fundamentales para el proceso del aprendizaje.

Recuperación o evocación. En esta última fase se rescata la información almacenada, tanto de la memoria a largo plazo como de la memoria a corto plazo, es decir, se trae al estado consciente cuando es necesaria.

Tipos de memoria Existen varios tipos de memorias que corresponden a diferentes áreas cerebrales, la memoria sensorial, la memoria a corto plazo o memoria de trabajo, la memoria a largo plazo que a su vez se clasifica en memoria declarativa o explícita (episódica y semántica) y memoria no declarativa o implícita. Y por último, la memoria prospectiva y la memoria autobiográfica. Según Acuña, (1997).

En esta actividad lo que se estimuló los siguientes tipos de memoria.

Memoria sensorial es la primera etapa en el proceso de la memoria, es la encargada de registrar y almacenar durante milisegundos los estímulos que perciben nuestros sentidos. (Acuña, 1997). Recibimos información del medio que nos rodea a través del tacto, del gusto, la vista, el oído y el olfato. Es una memoria sumamente corta que, si la información registrada no pasa a la memoria a corto plazo, se desvanece rápidamente. Cuando la información sí pasa a la memoria a corto plazo, la memoria sensorial hace persistir un estímulo en el tiempo, más allá de su presencia física. Es decir, es la memoria que permite que el efecto de un estímulo continúe, aunque este haya desaparecido.

La Memoria a corto plazo se crea a partir de la memoria sensorial después de un proceso de atención. Es transitoria y dura pocos minutos. Almacena entre 5 y 7 elementos. Es la base para otros tipos de memoria y procesos cognitivos. Mantiene los datos en la mente sin la necesidad de que estén presentes. Por ejemplo, es la memoria que se utiliza para recordar un número de teléfono solo hasta marcarlo. Es una memoria consciente y representa el mínimo de información que podemos mantener en la mente en un momento dado.

“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

A manera de conclusión se evidencio que los adultos mayores en algunos pacientes se observan un grado de dificultad, teniendo que repetir la lectura del ejercicio. Otro factor que pudo alterar la atención de los adultos mayores puede ser la realización del ejercicio en comunidad.

Se recomienda realizar esta actividad de manera individual.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

Fecha: 25 de junio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de motricidad fina con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Motricidad fina, creatividad. Inicio de emprendimiento.

Se inicia el ejercicio explicando la actividad y entregando materiales. (Pegante, hoja de ejercicio).

Ejercitar las funciones motoras en las personas mayores es esencial para consolidar o recuperar su autonomía personal y propiciar un envejecimiento activo. Pero principalmente es fundamental trabajar la psicomotricidad fina por todos los beneficios que aporta a la salud global. En este artículo profundizamos en qué son las actividades de psicomotricidad fina para personas mayores y cómo influyen en su calidad de vida.

Está más que constatados los múltiples beneficios que aportan las actividades de psicomotricidad fina en la calidad de vida de las personas mayores. Sin duda, esta intervención terapéutica muestra una influencia muy positiva en su salud y su autonomía personal. Toda vez que con ellas se ejercitan las capacidades funcionales, motoras, cognitivas e incluso sociales en las personas ancianas.

Puede afirmarse que las actividades psicomotrices finas favorecen el refuerzo de las habilidades individuales. Lo que, a efectos prácticos, se traduce en que las personas mayores puedan seguir desarrollando con soltura las actividades de la vida diaria. Y, con ello, mantener su independencia y reafirmar su autoestima.

En este sentido, la terapia ocupacional, y dentro de ella, la intervención psicomotora, confluye con el objetivo último de la geriatría. Esto es, mantener y potenciar las condiciones saludables de los adultos mayores.

“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

Además, lo maravilloso de las actividades de psicomotricidad fina es que son muy versátiles y sencillas. De hecho, pueden basarse en acciones creativas o lúdicas, o bien en tareas domésticas y cotidianas. Lo importante es que con estas actividades la persona mayor pueda conservar sus capacidades funcionales y cognitivas para disfrutar de un buen grado de autonomía personal.

Así pues, prevenir y minimizar la pérdida de independencia en el colectivo de mayores, trabajando su psicomotricidad fina, es sumamente recomendable. Pero, en aquellos individuos con deterioro cognitivo o enfermedad neurodegenerativa es sencillamente imprescindible.

Se explica el emprendimiento y escoge la imagen que se va a trabajar en los bolsos.

Esta iniciativa de emprendimiento es con el fin de tener activos a los adultos mayores y que se involucren en un proyecto productivo.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

EVIDENCIAS



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

Fecha: junio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades como parte integral del bienestar psicológico respecto al seguimiento a los adultos mayores que hacen parte del programa de convenios con entidades públicas (alcaldías) pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Durante el mes junio se realiza seguimiento a paciente encaminadas a mejorar el estado cognitivo, emocional, y social en los adultos mayores que hacen parte del programa de subsidios por parte de alcaldías. Este seguimiento permite desarrollar un trabajo individual; como recomendaciones para brindar una mejor atención al adulto mayor respecto a su condición.

Es importante mencionar que cada paciente se trabaja de manera individual, se requiere de tiempo óptimo para desarrollar las actividades previas; ya que las dificultades de cada paciente dependen de su estado de salud, así mismo se propone ejercicios individuales y especiales como es del caso del adulto mayor con problemas visuales, auditivos. Ya que, para ellos, los ejercicios deben ser organizados respecto a sus posibilidades.

Existe una gran cantidad de factores que a lo largo de la vida pueden alterar ese funcionamiento, pero la vejez es con diferencia y motivos obvios, la etapa de mayor fragilidad y vulnerabilidad en este sentido.

El envejecimiento conlleva una serie de modificaciones que afectan a los distintos sistemas corporales; en lo que respecta al sistema nervioso, se produce una pérdida de conectividad nerviosa, y aunque hay evidencias de una cierta capacidad regeneradora del tejido nervioso, caracterizada por una hipertrofia de las células que se encuentran próximas a las dañadas y un aumento de su árbol dendrítico, tal capacidad está disminuida en la población anciana.

A los pacientes que se le realiza seguimiento, se les proporciona tareas o actividades que les ayuden a mejorar su condición. Libros, material de trabajo manual, como también búsqueda de ejercicios que apoyen dicho acompañamiento.

“El hombre viejo es niño dos veces” (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

En constancia firma:

Lina C. González

**Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706**

EVIDENCIAS



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7**

ITEM	SERVICIO PRESTADO	V/U POR DIA POR ADULTO MAYOR	VALOR TOTAL POR 31 DÍAS	VALOR TOTAL POR LOS TRES ADULTOS MAYORES
1	Alimentación (desayuno, almuerzo, comida, 2 refrigerios.	\$ 18.000	\$ 558.000	\$ 1.674.000
2	Alojamiento y kit de aseo	\$ 16.300	\$ 505.300	\$ 1.515.900
3	Kit enfermería (guantes, tapabocas, gasas, isodine, algodón, alcohol, micropore, S.S.N etc.	\$ 4.971	\$ 154.101	\$ 462.303
4	Psicología, recreación. artes, lúdicas y demás	\$ 4.500	\$ 139.500	\$ 418.500
TOTAL		\$ 43.771	\$ 1.356.901	\$ 4.070.703

VALOR POR DIA	\$ 43.771
VALOR TOTAL 31 DÍAS POR ADULTO MAYOR:	\$ 1.356.901
VALOR TOTAL POR LOS TRES (3) ADULTOS MAYORES:	\$ 4.070.703

Cordialmente,

**FUNDACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA
NIT. 900.257.222-7
R.P. ORLANDO JUVENAL GONZALEZ MALAGON
C.C. No. 19.482.449 DE BOGOTA D.C**

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)

