sobre de SRO en un litro de agua fría, hervida. Como lo mencionado anteriormente

2. No se les deben suministrar bebidas con alto contenido de azúcar, como los refrescos muy endulzados, las bebidas gaseosas, las bebidas hidratantes para deportistas y los jugos de frutas preparados industrialmente. También deben evitarse los purgantes y estimulantes como el café y las infusiones de hierbas como la manzanilla.
3. Se les debe suministrar agua combinada con alimentos como arroz y papa, de preferencia con sal. Otra posibilidad es dar agua y galletas saladas ó pasabocas como rosquitas que contienen almidón y sal. En niños menores de dos meses: •
4. Se debe mantener la lactancia materna exclusiva
5. Lavado de manos
6. Agua segura hervida recolectada a través de filtro.

Se finaliza la capacitación evidenciando que los participantes adquirieron conocimientos sobre la temática se promocionan los servicios de salud que tienen a su disposición en el Hospital Nelson Restrepo Martínez, como lo es la valoración programa de crecimiento y desarrollo citas medica de consulta general y servicio de urgencias las 24 horas por si se presenta signos de alarma graves en el menor.

Se realizaron la publicación de video materiales visuales con información sobre la enfermedad de diarrea, usando las redes sociales como metodología para la prevención de la EDA, en la página oficial de la Alcaldía Municipal de Armero Guayabal.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Realización de la capacitación sobre EDA
2. Actividad de tingo tango para evaluar actividad
3. Realización de video publicado paginas oficiales de la alcaldía
4. https://www.facebook.com/share/v/f59RVcHkeH8csgMA/?mibextid=w8EBqM
5. Link de video de EDA y signos de alarma
6. Cierre y evaluación del impacto de la actividad

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- los asistentes a la educación lograron comprender La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino y se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones, puede durar varios días y privar al organismo del agua y las sales necesarias para la supervivencia, presentándose una deshidratación grave, que incluso puede causar la muerte.

- Se identificaron los signos de alarma : sed intensa, pérdida de apetito, vómitos frecuentes, más de tres evacuaciones en una hora, sangre en las evacuaciones; fiebre por más de tres días .En caso de presentar cualquiera de estos síntomas, es de vital importancia brindarles atención médica inmediata se fortalecieron las red de apoyo al informar todos los servicios que cuenta el Hospital Nelson Restrepo Martínez. para esta población y la importancia de saber tratar esta enfermedad para evitar complicaciones e incluso la muerte
- Aprendieron las medidas preventivas que se pueden realizar desde el hogar para prevenir la enfermedad, como es el lavado de manos, aplicación de biológicos a los niños y niñas.
- Se dieron pautas de cómo evitar la deshidratación la hidratación a través de la preparación de suero de rehabilitación oral, se prepara en un litro de agua , lactancia materna exclusiva no suspender alimentación.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Promoción del autocuidado: la población asistente comprendió la importancia de autocuidado como prevenir esta enfermedad desde el hogar con la realización de buenas prácticas de higiene y salud como: lavarse las manos antes de preparar o comer cualquier alimento, después de ir al baño, lavar frutas y verduras, etc.) así como mantener el esquema de vacunación al corriente.
- Uso de medios digitales y las redes sociales, sitios web y aplicaciones móviles para difundir mensajes de prevención, Enfermedad diarreica Aguda nos permitió transmitir la información a más audiencias.
- La jornada informativa genero un impacto positivo ya que logro que la población adquiriere los conocimientos sobre la temática como manejar la EDA y como crear factores protectores desde el hogar para prevención.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

FOTO N°3

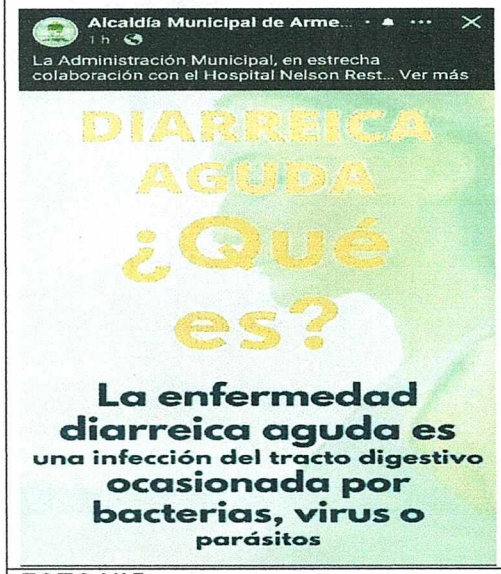


FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 19 / 06 / 2024 | LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA. | CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA / INFANCIA / ADOLESCENCIA / JUVENTUD / ADULTEZ / VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INTERSECTORIAL SALUD. | DIMENSION: SALUD AMBIENTAL. | ENTORNO: HOGAR / COMUNITARIO / EDUCATIVO / LABORAL / INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: EDUCAR SOBRE MANEJO DE EDA EN EL HOGAR. IDENTIFICACION SIGNOS ALARMA.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Luz Angela	Farfan Pava		1106741035	7 de Agosto	3208166735	29	F	Na	N	N	N	N	Luz Angela Farfan.
2	C	Nini Johana	Lopez Varon		65501571	Barrio jardin	3118279779		F	Na	N	N	N	N	Johana Lopez
3	C	Janeth	Guerrero		3016531	Balastrera	3017251681	66	F	Na	N	N	N	N	Janeth Guerrero
4	C	Diana Paola	Mejia Lozano		1110533679	Jo 19-e cl 6CV Gaitan	3132031	30	F	Na	N	N	N	N	Diana Paola Mejia
5	C	Angela Patricia	Ortiz Florido		1106739313	Florida II casa 20	3213734551		F	Na	N	N	N	N	Angela Ortiz
6	C	Maria Fernanda	Bandera Garcia		1106738589	cra 7 # 5-04 Balastrera	3154728852		F	Na	N	N	N	N	Maria Fernanda Bandera
7	C	Lizney Andrea	Sanchez Silvera		1094552942	Balastrera	3138269660		F	Na	N	N	N	N	Andrea Sanchez
8	C	Jaime Avila	Avila Galindo		1077967228	Suizo	3144439498	37	M	Na	N	N	N	N	
9	C	Jhon Jairo	Sanchez		1007457	Victoria	312	1336	M	Na	N	N	N	N	Jhon Jairo
10	C	Judy Vasquez	Padilla	CC	1106740117	Vereda Polarios	318642 8335		M	Na	N	N	N	N	Judy Vasquez
11	C	Fernando	Coviedo R	CC	80403823	Barrio Agropecuaria cra 14-10-54	3123769665	43	M	Na	N	N	N	N	
12	C	maria	Ramirez	CC	1123400214	Vereda Palmira	1833		F	Na	N	N	N	N	maria fernanda
13	C	carolina	Ramirez Pedraza	CC	1106738145	Cra 9 # 11a 51	3123915035	38	F	Na	N	N	N	N	Carolina Ramirez
14	C	Luisa Fernanda	Beltran.	CC	1073232731	Cra 9-2-35	3156879180			Na	N	N	N	N	Luisa Beltran
15	C	Shirly Gonzalez	Guarin	CC	1.106 48799	B. Protecho	3143539889		F	Na	N	N	N	N	Shirly Gonzalez

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porr | CARGO: enfermera | FIRMA:

Laura Lopesierra Porr
1.064796.468
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 14 / 06 / 2024

LUGAR: HOSPITAL N. R. MARTINEZ

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMACION SALUD

DIMENSION: SALUD AMBIENTAL

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:
EDUCAR A LA COMUNIDAD SOBRE MANEJO EDA EN EL HOGAR IDENTIFICAR SIGNOS

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Angela Ortiz	MORALES	cc	1106739313	MZ C 20 FLORIDA 2	3213734552	34	F	Ne	N	N	N	N	Angela Ortiz M.
2	C	MARIA Fernando Ba.	Bandera	cc	1106738589	Cra 7 N° 3-04 Balastrera	3154728552	32	F	N	N	N	N	N	MARIA Fernando Bandera
3	C	Andrea Sanchez	silvará	CC	7091552942	C99 N°7-97 Balastrera	----	31	F	N	N	N	N	N	Andrea Sanchez
4	C	KAREN	URUEÑA PEÑA	CC	1106741486	CRA 14 #11-86 BARRIO VENUS	3112553381	27	F	N	N	N	N	N	KAREN URUEÑA
5	C	MONICA ENCISO	ENCISO PEREZ	CC	1110061660	CRA 5 # 505 BARRIO LA CRUCE	3212710094	32	F	N	N	N	N	N	monica ENCISO
6	C	yuri Angelica M	Manrique Aguilar	CC	1.106738077	Barrio Los Pinos	3157212222	38	f	N	N	N	N	N	yuri Angelica M.
7	C	Ayda Lilian	Sanchez Arstizabal	CC	1106741079	BARRIO Bosque Popular	3222825187	28	f.	N	N	N	N	N	Ayda Sanchez
8	C	Vanessa	Herrera M.	CC	1106742082	Vereda. Combia	3046518453	25	F.	N	N	N	N	N	Vanessa H. M
9	C	Luz Delia	ospina sanchez	CC	21950893	Barrio carolina cra 15 #11-84	3187634722	39	F	N	N	N	N	N	Luz Delia
10	C	Marcela	Gomez	CC	1005927232	Parcela 1 Hijo ya	3173[illegible]	29	f	N	N	N	N	N	marcela Gomez
11	C	Luz Anyela	Farfan Pava	CC	1106741035	7 de Agosto	3208166752	29	F	N	N	N	N	N	Luz Anyela Farfan
12	C	[illegible]	Sabogal		17192671	Potosi	3506124958	F	N	N	N	N	N	[illegible]
13	C	Elkin Andres	Venegas Muñoz	CC	1034394454	Barrio el cruce	3004242037	19	M	N	N	N	N	N	[illegible]
14	C	Esperanza	peña	CC	28936449	pinca potosi	3006266665	46	F	N	N	N	X	N	[illegible]
15	C	Liliana	Belarano	CC	1106740427	vision mundial	3208158198	30	f	N	N	N	N	N	[illegible]

NOMBRE DEL RESPONSABLE: JENNY VANESSA LOPESTERRA PORTO

CARGO: ENFERMERA

FIRMA: Laura Lopesterra Porto
1.064.796.463
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 | 06 | 2024 | LUGAR: Institución FE y ALEGRIA | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas informativas en salud | DIMENSION: Salud ambiental | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: educar a la comunidad sobre manejo Edv en el hogar

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Juan Camilo	León	CC	1110486035	centro	3102641869	35	m	Na	N	N	N	N	
2	C	Katherine	torres	CC	1073236370	7 agosto	3204218571	34	f	Na	N	N	N	N	Katherine T.
3	C	Henry Ivan	ladino	CC	14272174	Acacios	3203388162	42	m	Na	N	N	N	N	Henry L.
4	C	Carmen	Hernandez	CC	65501228	florida	3232001 16	45	f	Na	N	N	N	N	Carmen Hernandez
5	C	Brenda	Garzón	CC	1106741372	Juanal	3001083370	30	f	Na	N	N	N	N	Brenda G.
6	C	Gissell tatiana	Rubio	CC	110 673 9030	centro	3144915885	29	f	Na	N	N	N	N	Gissell Tatiana
7	C	Milyreth Eliana	Reyes	CC	1106740 012	Norte	3223284431	30	f	Na	N	N	N	N	
8	C	Erika Alejandra	Avila	CC	1106741279	centro	3144915885	29	f	Na	N	N	N	N	Erika Avila
9	C	Una maria	Enciso	CC	1106741279	bosque popular	3212545024	28	f	Na	N	N	N	N	Una maria Enciso
10	C	Rosa Helena	Tellez	CC	1005849920	centro	3116000992	40	f	Na	N	N	N	N	Rosa Tellez
11	C	Gloria	mora	CC	65 801. 652	esperanza	3115751696	21	f	Na	N	N	N	N	Gloria mora
12	C	luz estella	Gutierrez	CC	1106741817	esperanza 2	3143511831 6	26	f	Na	N	N	N	N	luz estella Gutierrez
13	C	yudenca	zarate	CC	1106738708	victoria	3168371240	36	f	Na	N	N	N	N	yudelica zarate
14	C	Jesica marcela	Moreno	CC	1002581484	Norte	3124362202	21	f	Na	N	N	N	N	Jesica M. Moreno
15	C	maria angelica	Enciso	CC	1106739571	bosque popular	3108633737	33	f	Na	N	N	N	N	Angelica Enciso

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: enfermera | FIRMA: Laura Lopesierra Porto

1.066 796.463
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 14 06 2024

LUGAR: INSTITUCION FPYA Ilegible

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas educacion en salud.

DIMENSION: Salud - ambiental

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar educacion a la comunidad sobre manejo eda en el lugar.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Jesica marcela	stevens	cc	1002581484	Norte	3128362202	21	F	Na	N	N	N	N	Jessica Marcela Stevens
2	C	Guisell	Zarate	cc	1106742098	centro	3202401780	24	F	Na	N	N	N	N	Guisell Zarate
3	C	Yolitsa	Castaño	cc	1005844953	brisas del bosque	3153938951	23	F	Na	N	N	N	N	Karen Castaño
4	C	Valery	Mora	cc	1189713940	villa otalma	1189713940	14	F	Na	N	N	N	N	Valery Mora C
5	C	Carem	Romero	cc	1106740472	aguacatera	3203328630	30	F	Na	N	N	N	N	Carem Romero
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopez Cano

CARGO: ENFERMERA

FIRMA: Laura Lopez Cano Port.
1.064.796.463
Enfermera

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: 06**	**DÍA: 19**	**HORA INICIO: 11:00 AM**	**ACTA N°: 22**

LUGAR: Instituto Armero Guayabal Sede principal.

DIMENSION: SALUD

COMPONENTE: Salud Ambiental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornadas de información en salud dirigida a los siguientes Grupos Poblacionales; Madres beneficiarias del programa familias en acción, líderes comunitarios y comunidad en general, en los temas como promover buenas prácticas de higiene en casa, lavado de manos y mensajes claves en la prevención de la IRA, se Realizara análisis del Impacto de la actividad por medio de la Aplicación de un Pre Test y un Pos test, adicionalmente se Realizara una infografía de manera mensual en los temas la cual será publicada en redes Sociales,

RESPONSABLE: LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO

OBJETIVO GENERAL: Educar a la población sobre la importancia del lavado de manos, higiene casa prevención IRA mediante, un taller participativo promoviendo la higiene y prevención de enfermedades de la población general.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar las prácticas de higiene en casa, esto implica educar a las personas sobre la importancia de mantener el hogar limpio para mantener una buena salud.
- Describir la importancia del lavado de manos en la comunidad
- Brindar información sobre la temática infecciones respiratoria aguda

POBLACIÓN OBJETO: Beneficiarios familias acción y padre de familias

NUMERO DE ASISTENTES: 50

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Realización de la capacitación
- Sesión de preguntas
- Dinámica
- Cierre y evaluación del impacto de la actividad
- Publicación de infografía IRA pág. oficial de alcaldía Armero G.

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: siendo las 11:00 am se inició la jornada de salud con los beneficiarios del programa familias en acción y padres de familia en el institución Armero Guayabal Cada uno de ellos fue saludado por la enfermera del plan de intervenciones colectivas Laura Vanessa Lopesierra Porto Ella, explicó los diferentes temas que iban a dialogar inicio la actividad con una sección de pregunta para mirar conocimientos previos de la temática

¿Creen ustedes que es importante la limpieza en el hogar?

Respuesta: "es importante esta nos ayuda a mantener orden" " nos ayuda a prevenir enfermedades" " todo limpio es más seguro sano menos el bolsillo" estas fueron las intervenciones realizada por los asistentes a la capacitación

Profesional complementa responde lo siguiente:

La importancia de la limpieza en el hogar no debe tomarse a la ligera, ya que muchos de los problemas que sufrimos relacionados a nuestra salud son en la mayoría de casos por factores que surgieron directamente de nuestra casa o de nuestros artículos de uso diario. Las enfermedades por falta de higiene en el hogar son más comunes de lo que podríamos imaginar, desde malestares digestivos y estomacales, hasta alergias y padecimientos en vías respiratorias, las consecuencias de no tener buenos hábitos higiénicos son variadas y muy perjudiciales.

Limpiar y desinfectar la casa son maneras eficaces de prevenir la propagación de enfermedades. Mantener hábitos de limpieza seguros ayuda a eliminar la mayoría de los microbios (como los virus o las bacterias dañinos) de las superficies de la casa.



La higiene en el hogar es fundamental para mantener un ambiente saludable y prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades.

¿Cuáles son esas acciones que debemos realizar para mantener hogar limpio?

Respuesta: " aseo diario de las casas" "limpieza general en los patios evitar estancamiento de aguas" tener cocina limpia para evitar contaminación en los alimentos"

Ante esto la enfermera informo la siguientes recomendaciones para mantener hogar limpio y seguro :

1. Limpieza regular: Realizar una limpieza regular en todas las áreas del hogar, prestando especial atención a superficies que se tocan con frecuencia, como mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, grifos, etc.

2. Desinfección de superficies: Utilizar desinfectantes adecuados para limpiar y desinfectar superficies, especialmente en áreas donde se preparan alimentos y en baños.

3. Lavado de ropa de cama y toallas: Mantener la ropa de cama, toallas y paños de cocina limpios lavándolos regularmente con agua caliente.

4. Ventilación: Mantener una buena ventilación en el hogar abriendo ventanas y permitiendo la circulación de aire fresco.
5. Almacenamiento adecuado de alimentos: Mantener los alimentos almacenados de manera segura para prevenir la contaminación y el crecimiento de bacterias.
6. Control de plagas: Tomar medidas para prevenir la presencia de plagas, como insectos y roedores, que pueden contribuir a problemas de higiene en el hogar.
7. Manejo adecuado de desechos: Desechar adecuadamente los desechos domésticos, incluyendo el reciclaje cuando sea posible, para mantener un entorno limpio y ordenado.
Enfermera inicia la temática de lavado de manos quien informa que se va hacer una preguntas de manera dinámica mediante la actividad tingo- tango enfermera estará diciendo en voz alta las palabras TINGO TINGO TINGO, repetidas veces entre tanto el grupo se pasa una bomba de uno en uno, decida cambiar de frase a la palabra TANGO será el seleccionado para responder la pregunta

1. ¿Quién debe lavarse las manos?

Respuesta: " todos en especial los niños para evitar que se enfermen"
Enfermera responde: Es importante que tanto niños y niñas como adultos nos lavemos las manos con frecuenta para prevenir enfermedades como la COVID-19,y muchísimas Enfermedades.

2. ¿Qué diferencia hay entre lavar las manos y desinfectar las manos?

Respuesta: " yo creo que son los mismos ambas no ayuda por medio de lavar la manos "
Enfermera responde: La diferencia es que en el primer caso se utiliza agua y jabón y en el segundo se utiliza un desinfectante como el gel antiséptico

3. ¿Es mejor el lavado de manos o la desinfección?

Respuesta: "el lavado mano siento que al lavarse con buen jabón elimina todo"
Enfermera responde: En el caso en que las manos estén sucias o grasientas, es mejor utilizar agua y jabón. Si las manos están contaminadas, pero no están sucias, se puede utilizar un producto con base alcohólica.

4. ¿Cómo se lavan las manos?

Respuesta: "se deben refregar bien con jabón y enjuagar con abundante agua"
Enfermera responde: de manera dinámica haciendo la mímica de los pasos de lavado de manos Lo primero que vas a tener que hacer es mojarte las manos y echar jabón. A continuación, frota las palmas de las manos y entrelaza los dedos, luego frota la palma de cada mano con el dorso de la otra mano y haz lo mismo con la punta de los dedos. Frota los pulgares y las muñecas y enjuaga el jabón con agua abundante. Finalmente sécate las manos con una toalla o un papel de un solo uso, o deja que se sequen al aire.

5. ¿Cómo se desinfectan las manos?

Respuesta: " cuando realizamos un buen lavado de manos"
Enfermera responde: Echa solución desinfectante en las manos y frótalas tal y como hemos visto para el caso del lavado de manos. Al final, deja que se seque sola la solución.

6. ¿Cuándo se deben lavar las manos?:

Respuesta: " cuando vamos comer, preparar los alimentos, cuando nos ensuciamos las manos"
Enfermera responde:
Lávate las manos con frecuencia, especialmente:

- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer.
- Antes y después de cuidar de algún familiar en casa que tenga vómitos o diarrea.
- Antes y después de curar un corte o una herida.
- Después de ir al baño.
- Después de sonarte la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar a un animal, alimentos para animales o recoger excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

7. ¿Cómo proteger la salud de la piel de las manos?

Respuesta: "evitando lesiones, accidentes"

Enfermera responde: El lavado frecuente de manos o la desinfección puede producir problemas de sequedad y otras molestias en las manos. Para evitarlos, una vez que estén secas, deberás hidratarlas con una crema de manos. Es mejor hacerlo al final del día antes de acostarte, para evita eliminar el hidratante si te lavas las manos de nuevo.

8. ¿Basta solo con lavar las manos?

Respuesta: "aparte del lavado de manos como usted lo digo anteriormente tener una buena higiene en el hogar"

Enfermera responde: Además del lavado de manos, es fundamental mantener una buena higiene de las uñas. Mantén las uñas limpias y bien cortadas para que la higiene de las manos sea completa. Además, es fundamental que tengas una buena higiene personal general todos los días

Promocionar el lavado de manos es la acción más económica y efectiva que ayuda a Prevenir enfermedades ¡Las manos limpias salvan Vidas! El lavado de manos con agua y Jabón interrumpe la cadena de transmisión de enfermedad.

En casos de contacto con agentes contagiosos, un correcto lavado de manos puede Evitar padecer la enfermedad y al tiempo, enfermar a otras personas, el lavado de manos es la primera barrera, una barrera muy resistente, al contagio de ciertas enfermedades.

Prevención de las enfermedades

Todos los espacios donde habita o convive mucha gente son un importante foco de contagio de enfermedades: hospitales, escuelas, gimnasios, piscinas públicas, baños Públicos, lugares de trabajo con muchos empleados… En el caso de los niños, que es un colectivo muy frágil y propicio para desarrollar este tipo de enfermedades, la escuela es un lugar de mucho riesgo.

El lavado de manos previene de más de 200 enfermedades entre las más frecuentes tenemos: Neumonía, enfermedad diarreica aguda, conjuntivitis, enfermedades de la piel,

Parasitosis intestinal, hepatitis A, etc.

Aunque las manos parezcan limpias, en estos momentos siempre hay que lavarlas con agua y jabón porque los gérmenes son invisibles a nuestros ojos

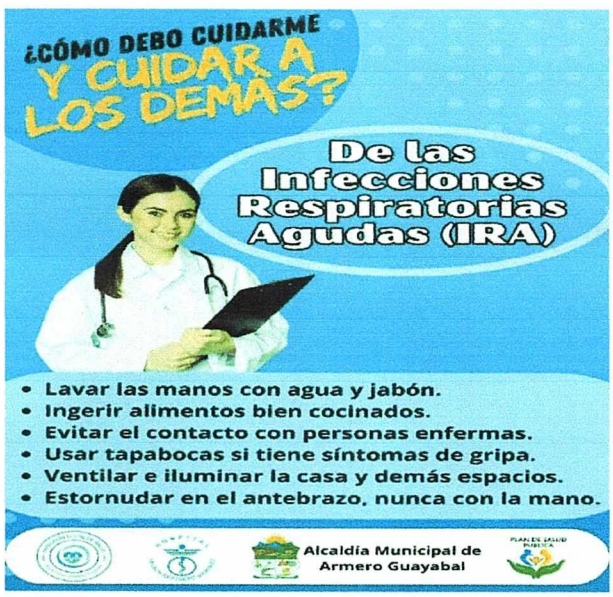
	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

Recomendaciones :



- Lavar las manos sin
- prendas o manillas
- Si en el momento no cuenta con jabón puede hacer el lavado de manos con gel
- antibacterial
- No se salte algún paso de lavado de manos
- No piense que por ver sus manos sin suciedad no están sucias, los microrganismos
- no se ven a simple vista.
- Si tiene a un niño pequeño enséñelo a lavarse las manos correctamente.

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDA



se entrega infografía se procede a explicar temática, se publica en la página oficial de la alcaldía para llevar a mas comunidad

se realiza la siguiente pregunta ¿que son las infecciones respiratorias agudas? Respuesta: " son enfermedades en los pulmones cuando nos dan gripa"

Ante esto expresa enfermera

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan el sistema respiratorio y que se caracterizan por una aparición súbita de síntomas como tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dificultad para respirar y malestar general. Estas infecciones pueden afectar diferentes partes del sistema respiratorio, como la nariz, la garganta, los bronquios o los pulmones.

Algunos ejemplos comunes de infecciones respiratorias agudas incluyen el resfriado común, la gripe (influenza), la bronquitis aguda y la neumonía. Estas enfermedades suelen ser causadas por virus o bacterias y se pueden transmitir fácilmente de persona a persona a través de gotas respiratorias en el aire, contacto directo o superficies contaminadas.

Es importante tratar adecuadamente las infecciones respiratorias agudas, ya que en algunos casos pueden complicarse y causar problemas más graves, especialmente en personas con sistemas inmunológicos debilitados o en grupos de riesgo como niños pequeños o adultos mayores. El reposo, la hidratación adecuada y, en algunos casos, el tratamiento médico son fundamentales para una pronta recuperación

La prevención de infecciones respiratorias agudas es fundamental para mantener la salud y el bienestar.

Los signos y síntomas de una infección respiratoria aguda pueden variar dependiendo del tipo de enfermedad y la parte del sistema respiratorio afectada. Algunos de los síntomas más comunes incluyen:

- ✓ Tos: Puede ser seca o productiva (con expulsión de mucosidad).
- ✓ Congestión nasal: Sensación de nariz tapada o secreción nasal.
- ✓ Dolor de garganta: Irritación o dolor en la garganta al tragar.
- ✓ Fiebre: Aumento de la temperatura corporal, que puede variar en intensidad.
- ✓ Malestar general: Sensación de cansancio, debilidad y malestar en el cuerpo.
- ✓ Dificultad para respirar: Sensación de falta de aire o dificultad para respirar normalmente.
- ✓ Dolor en el pecho: Puede estar presente en casos de infecciones más graves como la neumonía.

¿Cuáles son las medidas preventivas para prevenir las infecciones respiratorias?
Respuesta: " evitar el contacto con personas enfermas" "usar tapabocas"
Enfermera complementa:
Aquí tenemos algunas medidas que puedes tomar para prevenir la propagación de infecciones respiratorias:

1. Higiene de manos: Lavarse las manos con agua y jabón regularmente, especialmente después de estar en lugares públicos, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
2. Distancia social: Mantener distancia con personas que presenten síntomas de infección respiratoria, como tos, estornudos o fiebre.
3. Uso de mascarillas: En situaciones donde la transmisión de enfermedades respiratorias es un riesgo, el uso de mascarillas puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.
4. Evitar tocarse la cara: Intentar no tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar para reducir el riesgo de introducir gérmenes en el cuerpo.
5. Ventilación adecuada: Mantener los espacios interiores bien ventilados para reducir la concentración de gérmenes en el aire.

6. Vacunación: Mantener al día las vacunas recomendadas, como la vacuna contra la gripe (influenza) y otras vacunas pertinentes según las indicaciones médicas.
7. Cuidado al toser y estornudar: Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, preferiblemente con un pañuelo desechable o con el codo flexionado.
Se muestra cartel con los signos de alarma para acudir atención medica
Asfixia o dificultad para respirar.
Fiebre de difícil control, mayor de 38°C durante más de tres días.
Respiración más rápida de lo normal.
Labios o cara de color azulado.
Decaimiento abrupto en menos de 3 días.
Se le hunden las costillas al respirar.
Le suena el pecho al respirar.
Se promociona el servicio de urgencias del Hospital Nelson Restrepo Martínez.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

Anexo	Detalle del anexo
I	Firma de asistencia
II	Link de infografía publicada https://www.facebook.com/share/p/EQd77qfCLGN8JM2S/?mibextid=xfxF2i
III	Evidencia fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ Se concientizaron que las enfermedades por falta de higiene en el hogar son más comunes de lo que podríamos imaginar, desde malestares digestivos y estomacales, hasta alergias y padecimientos en vías respiratorias, las consecuencias de no tener buenos hábitos higiénicos son variadas y muy perjudiciales
- ✓ Lograron identificar los signos de alarma hay que estar atentos en los niños y niñas menores de 5 años las siguientes manifestaciones: Aumentos en la frecuencia respiratoria o respiración rápida, Se le hunden las costillas, al respirar. Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho", No quiere comer o beber y vomita todo, Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos. Irritabilidad Decaimiento y somnolencia, Ataques o convulsiones.
- ✓ Mediante las redes sociales se logró por medio de infografía transmitir información sobre infecciones respiratorias y llegar a más población.
- ✓ A través de una buena técnica de lavado de manos en los momentos indica cados se previene muchas enfermedades es una práctica segura económica fácil de aplicar desde el hogar hasta en la escuela y en todos lugares, ¡Las manos limpias salvan Vidas! El lavado de manos con agua y jabón interrumpe la cadena de transmisión de enfermedad.
- ✓ Infecciones respiratorias son enfermedades que se producen en el tracto respiratorio, se pueden prevenir su propagación con múltiples cuidados como Evitar tocarse la cara: Intentar no tocarse los ojos, la nariz y la boca con

las manos sin lavar para reducir el riesgo de introducir gérmenes en el cuerpo, lavado de mano distanciamiento social, uso de mascarilla al tener gripe, vacunación .

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ La comunidad presente logro reforzar sus conocimiento de lo importante que es mantener la higiene en los hogares , todo sobre la patología de las infecciones respiratorias agudas, signos y síntomas y cuando deben asistir al centro de salud para evitar morbimortalidad en niños menores de 5 años y el resto de población, e identificaron todas esas medidas para prevenir esta enfermedad
- ✓ Se logró que la temática trascendiera a la comunidad de manera masiva a través de la página oficial de la alcaldía por medio de infografía
- ✓ Se evaluó temática por preguntas abiertas de manera oral las cuales respondieron correctamente evidenciando el aprendizaje
- ✓ Los participantes toman conciencia de la importancia de la vacunación de los niños y colocar en práctica los factores protectores, como lavado mano, cuidados en el hogar buena ventilación.
- ✓ Se promociona el Hospital Nelson Restrepo Martínez, donde pueden acudir a revisión médica ante cualquier sintomatología y el servicio de urgencias si se presenta signos de alarma que coloquen en peligro la vida.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1

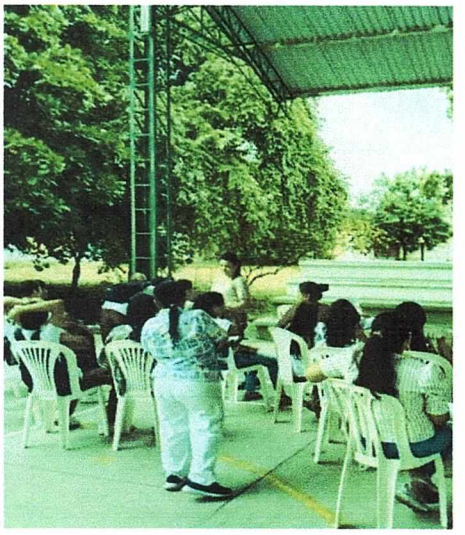


FOTO N°2



	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

FOTO N°3

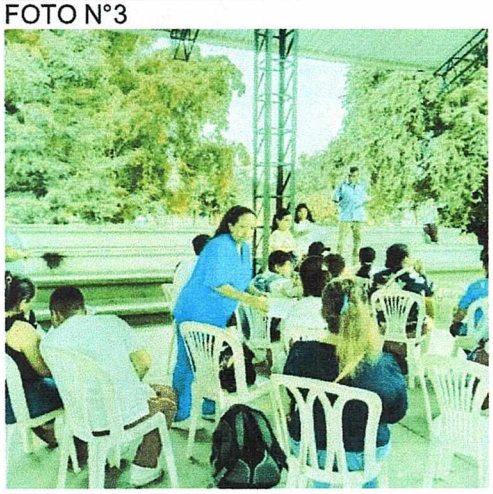


FOTO N°4

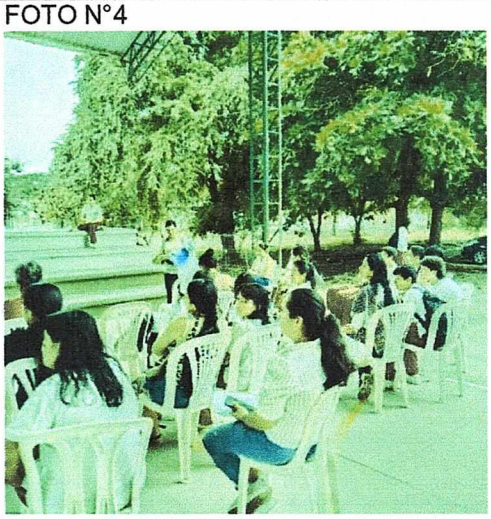


FOTO N°5

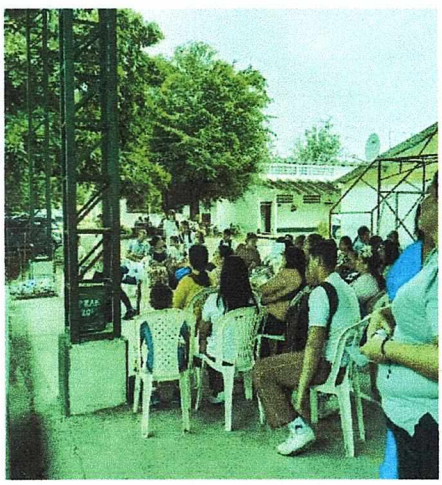


FOTO N°6



Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468
Enfermera

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO

No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 19 06 2024 | LUGAR: institup armero | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informacion en salud. | DIMENSION: Salud - ambiental | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: EDUCAR a la poblacion sobre la importancia de lavado manos e higiene en casa.

No	Tipo de participante (Funcionario/ Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Dirección: Barrio/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano; Raizal; Palenquero; Gitano; Ninguno)	LGBTTTI (Si - No)	Labores Comunitarias (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Kely Johana.	Herrera Robayo.	CC	1106739782.	Carrera 5 # 6-61 Barrio centro	3143633885	32.	F	Na	N	N	N	N	Kely Herrera.
2	C	Martha Vargas.	Vargas.	CC	1054 599868	entrada Mendez	3124129114	32	f	Na	N	N	N	N	Martha Vargas.
3	C	mario [illegible]	Soto	CC	28 60 1 99	victoria	312245 [illegible]	68	f	Na	N	N	N	N	[illegible]
4	C	Eide	Sabogal Ulloa	CC	17497071	potosi	3566124958	53	f	Na	N	N	N	N	Eide S U.
5	C	Yelvin Alvarez	Manrique Muñoz	CC	1034398454	Barrio El cruce	3004292030	22	f	Na	N	N	N	N	[illegible]
6	C	Luz Mary Ramirez	Ramirez	CC	36489061	B/ arcoeios	3133108 [illegible]	50	f	Na	N	N	N	N	Luz Mary Ramirez
7	C	Superlit manzana	montana	CC	— — —	esparzal / victoria	- - - - -	47	M	Na	N	N	N	N	Superl.
8	C	Alexandra Aguirre	Lopez	CC	1111194256	manzana 6 casa 43	3206443909	22	F	Na	N	N	N	N	Alexandra Aguirre
9	C	Diana Paola Mejia	Lozano	CC	1110533679	jorge eliecer gaitan	32320210 99	25	F	Na	N	N	N	N	Diana Paola Mejia
10	C	Karen Yulitssa	castaño serna	CC	1106742053	carre 9 #8-73 B/ 7 de agosto	323873 2860	30	F	Na	N	N	N	N	Karen Castaño.
11	C	Mally Hincapie	Hincapie	CC	1192877840	carrera 5 con 43	3136663872	36	F	Na	N	N	N	N	Mally Hincapie
12	C	Yury	Hincapie Bedoya	CC	65.796359	CALLE 73 # 4-709	3102598234	48	F	Na	N	N	N	N	Yury
13	C	Daniela	Alzate Cárdenas.	CC	1056782766.	Vereda el Hato.	3504179987	29	F	Na	N	N	N	N	Daniela Alzate C.
14	C	Desi	Ochoa	CC	21.404.889	calle B. # 9.40-3	312.356.7320	38	F	Na	N	N	N	N	Desi O
15	C	Ureta.	Guzman.	CC	25141227	Cra 6. # 11-60	320 614 0122.	61	F	Na	N	N	N	N	[illegible]

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto. | CARGO: enfermera | FIRMA: Laura Lopesierra Porto

1.064 [illegible].469

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 14 / 06 / 2024

LUGAR: INSTITUTO ARMERO GUAYABAL

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMACION EN SALUD

DIMENSION: SALUD AMBIENTAL.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: EDUCAR A LA POBLACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL LAVADO MANOS, HIGIENE CASA PREVENCION EPA

No	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Dirección Barrio o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Otro, Ninguno)	LGBTI (SI - NO)	Gestante (SI - NO)	Victima del Conflicto Armado (SI - NO)	Discapacidad (SI - NO)	Firma
1	C	Elizabeth Cuellar	Gonzalez Galvez		65 000 261	Cra 9 # 9-75	3212820771	46	F	Na	2	2	2	2	
2	C	Anyilith	Gonzalez C		65501738	calle 16 # 9-19	3142222	44	F	Na	2	2	2	2	
3	C	Sdanyi Paola	Mendoza		65 501.050	Cra 14 # 9-59.	3055232831	47	F	Na	2	2	2	2	
4	C	Blanca Lura	Lena Rivera		65-501.869	By Brisas La Bastilla	----	47	F	Na	2	2	2	2	Blanca Lura
5	C	Luz Angela Abella.	Avila.		28 821 770.	calle 14 # 9-96.	3133079320	65	F	Na	2	2	2	2	
6	C	Mili Jovana	Roberto vargas		1106746 008	Calle 13 122	3215871255	28	F	Na	2	2	2	2	
7	C	Liliana Paez	castellanos		38070925	cra 16 # 9-38	3102104	55	F	Na	2	2	2	2	
8	C	Paloma Parra	Parra		65 501 3648	Urbanización	3202765826	F	Na	2	2	2	2		
9	C	Gloria Martina	martinez		1106739535	la esperanza	3229455	29	F	Na	2	2	2	2	Gloria martinez
10	C	Olga Lucia	Guarizaro		65500438	visión mundial	3204 1092	59 44	F	Na	2	2	2	2	
11	C	Yohana Murcia	Murcia ospina		1111195336	centro	3108726443	22	F	Na	2	2	2	2	Yohana Murcia
12	C	Alberto Rojas	Bazdazo		3094344	Bosque Popular	3112614	64	M	Na	2	2	2	2	
13	C	ANGELICA MARTINEZ	CARRERO		1106738275	CALLE 6N-52A20.	3112261497	40	F	Na	2	2	2	2	ANGELICA M.
14	C	Carmen Judy	Anaya G		2879	San jorge	3176076004	42	F	Na	2	2	2	2	
15	C	Leidi	Salinas		1106 738 24	Cra 6 Nº 11-06	3136250	37	F	Na	2	2	2	2	Leidi Salinas

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto.

CARGO: ENFERMERA.

FIRMA: Laura Lopesierra Porto
1.064.796.463
Armero

9:2

10-2

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 19 / 06 / 2024

LUGAR: Instituto Armero Guayabal.

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Información en Salud.

DIMENSION: Salud ambiental.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la Poblacion sobre la importancia del lavado manos, higiene casa Prevencion IRA.

No	Tipo de participante (Funcionario Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo de identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Dirección Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - NO)	Cabeza comunidad (SI - NO)	Victima del Conflicto Armado (SI - NO)	Discapacidad (SI - NO)	Firma
1	C	Maritza Alejandra Quimbaya Morales	Quimbaya Morales	X	1.106.738244	Cll 12 #8-41 B/Protecho	3209325861	37	F	Na	N	N	N	N	
2	C	Aleydar	Rojas	X	1026252623	Torre 3 Apto 101 Urbanizacion Juana	3107971555	36	F	Na	N	N	N	N	Aleyda
3	C	Yuri M Jara	Jara	CC	20995650	Barrio El Protecho	3202023918	41	F	Na	N	N	N	N	Yuri M Jara
4	C	Jaime	cortes	CC	14273200	Barrio el suizo	3117282862	62	M	Na	N	N	N	N	Jaime Cortes
5	C	Kelly J Acuna	robayo	X	1005849258	Barrio 7 de agosto	3219127170	28	F	Na	N	N	N	N	Kelly J Acuna
6	C	Dayanira	Herrera	CC	Cel. 491 850	B/ jardin	3208600850	F	Na	N	N	N	N	Dayanira Herrera	
7	C	Bleidy	Acuña	X	1106740025	7 de agosto	3136848366	F	Na	N	N	N	N	Bleidy Acuña	
8	C	Ayde	Bernal	X	65.793520	San felipe	3142282443	51	F	Na	N	N	N	N	Ayde B.
9	C	Diana. Calvino.	Cerera Salgero	CC	37.291.715	Cra 13 # 11-137 Bavaro	322747 5445	38	F	Na	N	N	N	N	Diana Cerera.
10	C	Julia Vertel G	Vertel G.	CC	50 926 910	M C 3 Victoria	3203566	62	F	Na	N	N	N	N	Julia Vertel G
11	C	Lina enciso	Palacio	CC	1106741279	Protecho	3212575057	25	F	Na	N	N	N	N	lina enciso
12	C	Anyelica	enciso	CC	1106734571	esperanza	3108633455	20	F	Na	N	N	N	N	Anyelica enciso
13	C	Adriana	Gutierrez	C.C.	1106738.495	B/ Villa Mundial	3104936839	29	F	Na	N	N	N	N	Adriana Gutierrez
14	C	Andrea Zorate	Zorate	CC	65796781	San felipe	3043267867	31	F	Na	N	N	N	N	Andrea Zorate
15	C	Jut Meny	Arias	CC	1106740078	7 de agosto	3142307982	35	F	Na	N	N	N	N	Jut Meny A.

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenifer Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: Enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Porto

1.064 796.468
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 19 / 06 / 2024.

LUGAR: Institut armero

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas de formacion en salud.

DIMENSION: Salud ambiental.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la poblacion sobre el Dengue.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	luzmery	Arias	cc	1106740078	7 de agosto	3142307987	35	f	N	N	N	N	N	Luz Mery Arias
2	C	Andrea	Zarate	cc	1106740518	San felipe	3013267868	31	F	N	N	N	N	N	Andrea Zarate
3	C	Adriana	gutierrez	cc	1106738496	Visión mundial	3104836889	29	f	N	N	N	N	N	adriana Gutierrez
4	C	Angelica	enciso	cc	1106739571	Esperanza	3108633938	20	f	N	N	N	N	N	Angelica Enciso
5	C	Lina	palacio	cc	1106741279	Protecho	3212573057	25	F	N	N	N	N	N	lina enciso P
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopez Garza Conto

CARGO: Enfermera.

FIRMA: tura Lopez Garza Porto
1.064.796.468
Armero

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

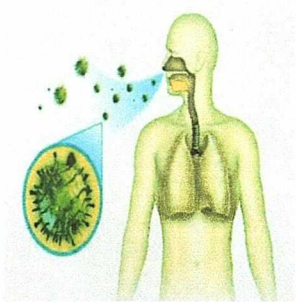
INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: 06**	**DÍA: 21**	**HORA INICIO: 8:00 AM**	**ACTA N°: 23**
LUGAR: Hospital Nelson Restrepo Martínez				
DIMENSION: SALUD AMBIENTAL				
COMPONENTE: SALUD				
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornadas de información en salud dirigido a los profesionales y padres beneficiarios de los programas del ICBF del casco urbano y rural, sobre los Temas de; Manejo de la IRA en hogar e identificación de signos de alarma, síntomas de complicaciones para acudir al centro asistencial, se deberá elaborar en redes sociales un video que se publicara en las páginas oficiales de la Alcaldía Municipal y el Hospital que ilustre el manejo en el hogar de la IRA e identificación de signos de alarma , síntomas de complicaciones para acudir al centro asistencial				
RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto				
OBJETIVO GENERAL: Brindar información sobre manejo de IRA en el hogar identificación signos de alarma síntomas de complicación cuando acudir centro salud mediante una exposición educativa **OBJETIVOS ESPECIFICOS:** • Definir que son las infecciones respiratorias • Prepara a la comunidad cuando en un signos de alarma para acudir al centro de salud • Identificar medidas que se pueden tomar para prevenir la propagación de infecciones respiratorias				
POBLACIÓN OBJETO: Comunidad general				
NUMERO DE ASISTENTES: 40				
METODOLOGIA EMPLEADA: • Realización de la capacitación • Sesión de preguntas • Dinámica • Cierre y evaluación del impacto de la actividad • Publicación de video oficial de alcaldía Armero G.				
ENTORNO SEGÚN RES. 3280: **HOGAR** COMUNITARIA **EDUCATIVO** LABORAL INSTITUCION				
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:				

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

Siendo las 8:00 am se inició la jornada de salud con La comunidad general. En el centro de salud Hospital Nelson Restrepo Martínez en el área de consulta externa Cada uno de ellos fue saludado por la enfermera del plan de intervenciones colectivas Laura Vanessa Lopesierra Porto Ella, explicó los diferentes temas que iban a dialogar Inicio preguntando ¿que son las enfermedades respiratorias? Respuesta de madre perteneciente a la población de familias en acción "cuando pasamos por procesos gripales nos enfermamos de los pulmones"
Ante esto enfermera expresa:

LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

Son enfermedades que afectan el sistema respiratorio y pueden ser causadas por virus, bacterias u otros agentes infecciosos. Estas infecciones pueden manifestarse de diversas formas, desde resfriados comunes hasta enfermedades más graves como la neumonía.



Los síntomas de las infecciones respiratorias agudas pueden incluir tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dificultad para respirar y malestar general. Es importante prestar atención a estos síntomas y buscar atención médica si la enfermedad empeora o si hay signos de complicaciones

Algunos ejemplos comunes de infecciones respiratorias agudas incluyen el resfriado común, la gripe (influenza), la bronquitis aguda y la neumonía. Estas enfermedades suelen ser causadas por virus o bacterias y se pueden transmitir fácilmente de persona a persona a través de gotas respiratorias en el aire, contacto directo o superficies contaminadas

¿Cuáles son los signos de alarma de las enfermedades respiratorias?
Respuesta: "cuando los niños se le hunden las costillas " " cuando hay mucha tos y las nariz se tapa"
de alarma para evitar complicaciones, a continuación menciono los siguientes signos de alarma que indican la necesidad de buscar atención médica inmediata en el caso de una infección respiratoria incluyen:

1. Dificultad para respirar: Sentir dificultad para respirar, respiración rápida o jadeante, o sensación de opresión en el pecho, las costillas se hunden (tiraje intercostal)
2. Dolor persistente en el pecho: Experimentar dolor intenso o persistente en el pecho, que no cede con el reposo.
3. Confusión o cambios en el estado mental: Mostrar signos de confusión, desorientación, somnolencia excesiva o dificultad para despertarse.
4. Coloración azulada de labios o rostro: Presentar una coloración azulada en los labios, la cara o las uñas, lo cual puede ser un signo de falta de oxígeno.

5. Fiebre alta persistente: Tener fiebre alta que no cede con medicamentos antifebriles y que persiste durante varios días.
6. Desmejoramiento progresivo: Experimentar un empeoramiento progresivo de los síntomas respiratorios, especialmente si la persona se encuentra en un grupo de riesgo (niños pequeños, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, etc.).
Si tú o alguien cercano presentan alguno de estos signos de alarma, es importante buscar atención médica de inmediato. Estos signos pueden indicar complicaciones graves asociadas con una infección respiratoria y es fundamental recibir evaluación y tratamiento médico lo antes posible el Hospital Nelson Restrepo Martínez cuenta con profesionales idóneo y un servicio de urgencias 24/7.
¿Cuáles son los cuidados para para prevenir IRA?
Respuesta: "usar tapabocas" " tomar vitamina C jugos de naranja"
En este momento el profesional complemento:
La prevención de infecciones respiratorias agudas es fundamental para mantener la salud y el bienestar. Aquí tenemos algunas medidas que puedes tomar para prevenir la propagación de infecciones respiratorias:
1. Higiene de manos: Lavarse las manos con agua y jabón regularmente, especialmente después de estar en lugares públicos, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
2. Distancia social: Mantener distancia con personas que presenten síntomas de infección respiratoria, como tos, estornudos o fiebre.
3. Uso de mascarillas: En situaciones donde la transmisión de enfermedades respiratorias es un riesgo, el uso de mascarillas puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.
4. Evitar tocarse la cara: Intentar no tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar para reducir el riesgo de introducir gérmenes en el cuerpo.
5. Ventilación adecuada: Mantener los espacios interiores bien ventilados para reducir la concentración de gérmenes en el aire.
6. Vacunación: Mantener al día las vacunas recomendadas, como la vacuna contra la gripe (influenza) y otras vacunas pertinentes según las indicaciones médicas.
7. Cuidado al toser y estornudar: Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, preferiblemente con un pañuelo desechable o con el codo flexionado.
El tratamiento de las infecciones respiratorias agudas puede variar dependiendo de la causa subyacente. En el caso de infecciones virales, como la gripe, el reposo, la hidratación y en algunos casos medicamentos antivirales pueden ser recomendados. En el caso de infecciones bacterianas, el tratamiento con antibióticos puede ser necesario.
¿Cómo evitar que un niño o un adulto mayor se enfermen?
Respuesta: "evitando resfriarlo cuando este clima de lluvia cubrirlo"
Enfermera complementa mencionando:

- ✓ Mantener el esquema de vacunación completo.
- ✓ Intensificar el lavado de manos con agua y jabón.

- ✓ Evitar el contacto con personas que tengan gripa o tos.
- ✓ Estornudar o toser, sobre el ángulo interno del brazo y usar tapabocas o mascarilla.
- ✓ Evitar la presencia de humo al interior de los lugares donde permanezca el niño y facilitar la ventilación, iluminación y limpieza de los mismos.
- ✓ Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- ✓ Fomentar la lactancia materna en los niños



se publica video sobre Infecciones Respiratorias identificación de signos de alarma cuando debemos acudir al centro de salud , en página oficial de la alcaldía.
Se hace pregunta referente a la temática se evidencia que la comunidad adquirió los conocimientos respondieron correctamente.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Realización de la capacitación
2. Cierre y evaluación del impacto de la actividad
3. Realización video sobre IRA publicado en pág. oficial de la alcaldía
4. https://www.facebook.com/share/v/TUoPp5X77Rjqeeem/?mibextid=oFDknk .

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ Asistente aprendieron definición de las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan el sistema respiratorio y que se caracterizan por una aparición súbita de síntomas como tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dificultad para respirar y malestar general. Estas infecciones pueden afectar diferentes partes del sistema respiratorio, como la nariz, la garganta, los bronquios o los pulmones
- ✓ Identificación de síntomas y signos de alarma cuando acudir a la institución de salud cuando se presente dificultad respiratoria, cianosis ahogamiento, dolor pecho, desmejoramiento de la salud, tirajes intercostales

- ✓ Comprendieron las medidas preventivas que pueden realizar desde casa para evitar la enfermedad como lavado de manos evitar el contacto con personas enfermas uso de tapa bocas entre otros

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ Por medios de las redes sociales, sitios web y aplicaciones móviles se logró difundir mensajes mediante la publicación de un video sobre infecciones respiratorias aguda y sus sintomatología medidas para prevenir e identificación de signos de alarma y fomentar la participación de la comunidad por medio de la página de la alcaldía municipal de Armero Guayabal.
- ✓ La población asistente se mostró muy participativa se evidencio que adquiero los conocimiento sobre la temática expuesta.
- ✓ Mayor conciencia y detección de cómo identificar los signos de alarma para acudir al centro de salud y evitar posibles complicaciones.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1

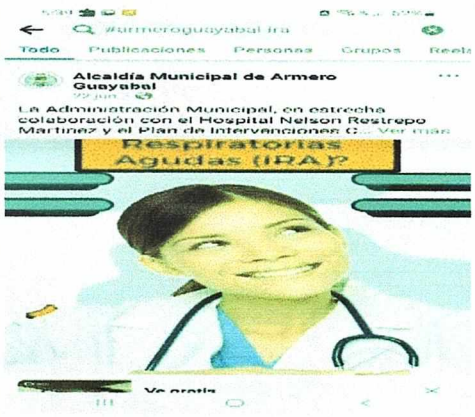


FOTO N°2

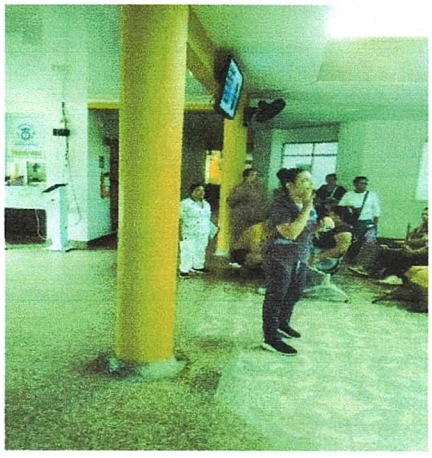


FOTO N°3

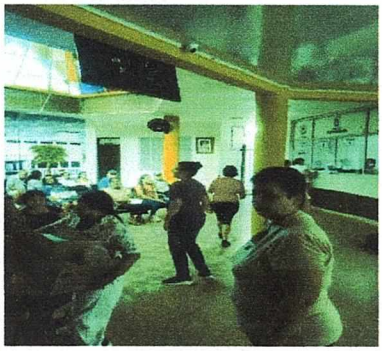
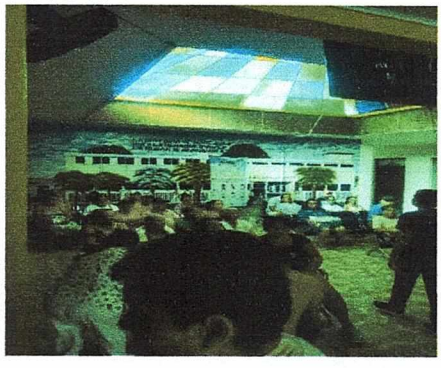


FOTO N°4



	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

FOTO N°5

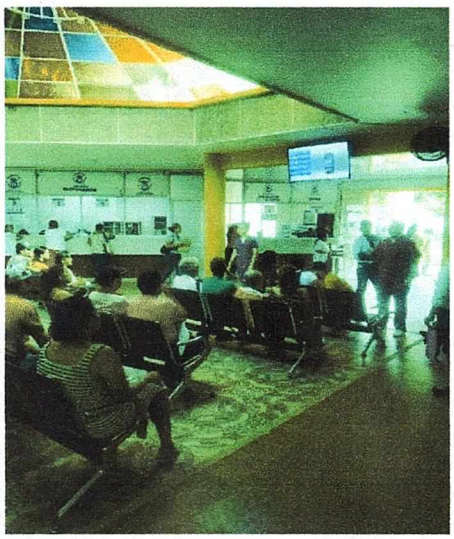
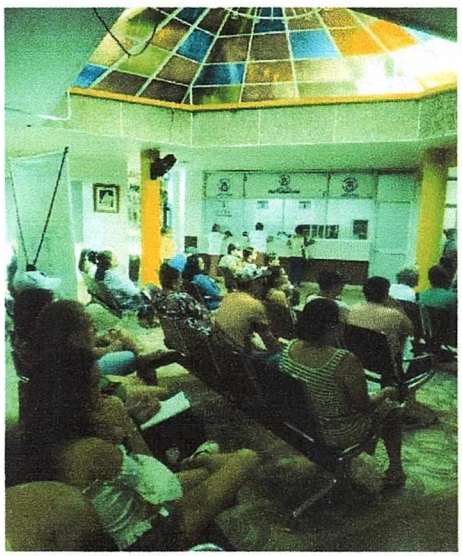


FOTO N°6



Laura Lopesierra Porto
1.064 796.468
Enfermera

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 21 / 6 / 2024 | LUGAR: HOSPITAL NELSO R. MARTINEZ | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMACION. EN SALUD | DIMENSION: SALUD AMBIENTAL. | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: BRINDAR INFORMACION SOBRE MANEJO DE IRA. EN EL HOSPI

N°	Tipo de Participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Dirección: Barrio o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Palenquero, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Gestante (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Cindy Paola	Rojas Oruña		1.109.381.097	Bosque Popular.	3144382256	36.	F.	Na	2	2	2	2	
2	C	Luzmery	Dominguez		28.975-969	Tayoso	3187358586	63	F	Na	2	2	2	2	
3	C	Magaly	Navarro Ruiz		65507813	Barrio [illegible]	3107879440		F	Na	2	2	2	2	Magaly
4	C	Myriam	López Quimbaya		65.497982	Barrio Jospino	373866	8177		Na	2	2	2	2	
5	C	Amparo	carvajal		42676571	calle 9 # 7-61	3225929	322		Na	2	2	2	2	
6	C	María Antonia	Cas		28.605301	calle 9 # 8-96	3144807372	76		Na	2	2	2	2	
7	C	Maria Antonia	Guzman Avila		20740289	Manzana B casa 2 Floridaz	3188235339		F	Na	2	2	2	2	Maria A G.
8	C	Dagoberto	Lombana		14268240	Jorge Liecergaitan manB6-24	-----	74	M	Na	2	2	2	2	Dagoberto
9	C	Patty	Palom		65500010	La paz	3145733806	53	F	Na	2	2	2	2	
10	C	Melisa	Ruda.		1110582738	La Paz	3123515531	27	F	Na	2	2	2	2	Melisa Ruda
11	C	Ruth	Carrillo		28603404	Quebrada seco	3214989143	74	F	2	2	2	2	2	
12	C	Margoth	cediel		1106738566	Margothcediel	3202737192		F	N	2	2	2	2	Margot Cediel
13	C	Maria Gabriela	paez		28605518	centro	3219609231	62	G	Na	2	2	2	2	
14	C	Milagros	Saavedra		2.000001496	San Jorge	3222249786	64	F	N	2	2	2	2	Milagro
15	C	Yuri Paola	peña		1106739818	cruce	3124652561	33	F	Na	2	2	2	2	YURI PEÑA

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Londoño Cortes | CARGO: ENFERMERA. | FIRMA: Laura Londoño Cortes
1.064.796.467

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 21 / 06 / 2024

LUGAR:

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Información Salud.

DIMENSION:

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Brindar Información sobre manejo de IRA en el hogar. Identificación signos alt.

No	Tipo de Intervención (Fortalecer, Consolidar)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Dirección Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Palenq, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - NO)	Cabeza familia (SI - NO)	Victima del Conflicto Armado (SI - NO)	Discapacidad (SI - NO)	Firma
1	C	Ana Amanda	Jimenez Arias	CC	52.182.555	B. Centro	3105522350	53	F	Na	N	N	N	N	
2	C	Maria aylin	Vera lozano	CC	65594816	Juanal.	3-8731545240		F	Na	N	N	N	N	
3	C	Maria Esperanza	Zapata	CC	43650411	Victoria	3235054619	67	F	Na	N	N	N	N	
4	C	Shirly	Perez	CC	1106740888	Jardín	3203538416	28	F	Na	N	N	N	N	
5	C	Yuri Angelica M	Manga Aguilar	CC	1.106738.077	B/Los Pinos	3157212222	30	F	Na	N	N	N	N	
6	C	Hortencia H G	H.G	CC	28723555	esperanza 2	3115483790	60	F	Na	N	N	N	N	
7	C	Alejandra	Borrillo	CC	1.022.924.981	Vereda San felipe	3103237607	20	F	Na	N	N	N	N	
8	C	Diana	Duitama	CC	1106740647	Bosque Popular	3217267456	22	F	Na	N	N	N	N	
9	C	Luber rodrigo	Ardila	CC	65500763	Jardal Torre	3507454/3296	7	F	Na	N	N	N	N	
10	C	yeni paola duñoz	Muñoz escobar	CC	1106741093	cra 9A # 9-54 B/ 7 de agosto	3218472328	25	F	Na	N	N	N	N	
11	C	Mª angelica Triana	Abril	CC	1.106.735.713	Bosque Popular	3165039354	28	F	Na	N	N	N	N	
12	C	Yesenia Paola	Rengifo villero	CC	1.005708465.	Villa olaima torre 6	3106853974	29	F	Na	N	N	N	N	
13	C	Maria Guzman B.	Guzman Bustos	CC	65501167	B. Centro	3112324619	46	F	Na	N	N	N	N	
14	C	Julian Patiño	Patiño Uribe	CC	70072576	Barrio Centro	3112324545	38	M	Na	N	N	N	N	
15	C	Carmen Silva	silva	CC	1.106.738215	B/Norte	3023276790	26	F	Na	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Cortes

CARGO: enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Cortes
1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 7 / 6 / 2024		LUGAR: Hospital Nelson Restrepo.	CURSO DE VIDA:
ACTIVIDAD: Realizar jornadas. Información salud.		DIMENSION: Salud - ambiental	ENTORNO:
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Brindar información sobre manejo EDA con el hogar Identificación signos alarma.			

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI-No)	Firma
1	C	Gina Kahory	Ramirez Rodriguez	T.I	1024.517.382	Barrio/Porvenir	3223287777	15	F	N	N	N	N	N	Gina Ramirez
2	C	Yulieth Horcica	Ospina	CC	1106739649	U. Fundadores	3115929961	33	F	N	N	N	N	N	Yulieth Horcica
3	C	Sandra Liliana Rodriguez	Rodriguez Diaz	CC	52655825	La Victoria	3138107865	44	F	N	N	N	N	N	Sandra Liliana Rodriguez
4	C	Yoc elssy Bonilla G.	Bonilla Gonzalez	CC	1.106738.602	porvenir	3102715764	36	f	N	N	N	N	N	Yoc elssy B G.
5	C	Delfina Enciso		CC	65497.524	7 agosto	3207886306	62	F	N	N	N	N	N	Delfina Enciso
6	C	Ian mario	Briana Ospitia	CC	1106740913	Villa olaima	3109181105	29	F	N	N	N	N	N	Ian mario L.O
7	C	Maria del Carmen	León	CC	24711518	marcalito	3209181100	77	F	N	N	N	N	N	x maria del Carmen L.
8	C	Elbelia	Cifuentes	CC	39522272	7 agosto	3125437639	75	f	N	N	N	N	N	Elbelia Cifuentes
9	C	Maria luceli	Osorio	CC	65496375	villa mani	3224689723	65	f	N	N	N	N	N	Yoc luCOSO S.O
10	C	Astrid	Sandoval	CC	1100387150	MZH casa 18 victai	3124295176	37	f	N	N	N	N	N	Astrid Carolina S
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesterra Cortes	CARGO: Enfermera	FIRMA: Laura Lopesterra Cortes 1.064.196.468 Enfermera

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: 06**	**DÍA: 22**	**HORA INICIO: 7:00 AM**	**ACTA N°: 24**

LUGAR: Parque Temático Omaira

DIMENSION: Salud Ambiental

COMPONENTE: SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornadas en donde se desarrolle la estrategia la "Tarea es el Dengue" con los docentes de los programas de las Instituciones Educativas del Área Urbana y del ICBF (CDI, Hogar Infantil, Hogar Agrupado, Hogares flexibles), en donde se socialice: Como se eliminan los criaderos, hábitos protectores y sintomatología del Dengue, en el segundo momento los beneficiarios deberán llevar una evidencia de como aplican las recomendaciones en casa, se deberá articular con la estrategia del Módulo
De Dengue diseñado desde la Dirección Local de Salud.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto

OBJETIVO GENERAL: realizar jornadas pedagógicas sobre manejo y prevención del dengue, con la finalidad de disminuir el riesgo de propagación de brotes y prevenir la endemicidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Educar a la población de armero guayabal sobre la importancia de prevenir el dengue.
- Mencionar las acciones preventivas del proliferación del mosquito del dengue como eliminación de criaderos, recolección de inservibles
- Definir que es el dengue sintomatologías e identificación de los signos de alarma para acudir al centro de salud
- Concientizar a la comunidad sobre la importancia de disminuir los criaderos de los patios de su casa.

POBLACIÓN OBJETO: Comunidad del Municipio de Armero Guayabal

NUMERO DE ASISTENTES: 30

METODOLOGIA EMPLEADA:

1. Educación: Proporcionar información clara y precisa sobre como eliminar criaderos y acciones preventivas para erradicar enfermedad a través de la estrategia "tarea del dengue" por medio exposición.
2. Comunicación Efectiva se enfoca en el desarrollo de estrategias y técnicas para transmitir mensajes de manera clara, comprensible y persuasiva, con el fin de lograr una interacción exitosa entre emisor y receptor. Esta metodología no solo

se centra en la transmisión de información, sino también en la comprensión y retroalimentación por parte del receptor

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Siendo las 7:00 am se inició la jornada de salud con la población perteneciente a EPS asmet salud, articulado con promotora de salud de EPS mencionada, cada uno de ellos fue saludado por la Enfermera del plan de intervenciones colectivas Laura Vanessa Lopesierra Porto. Ella, explicó el tema a tratar es dengue síntomas todas acciones preventivas para erradicar la enfermedad.

Inicio preguntando ¿Qué es la enfermedad del dengue? De manera dinámica empezaron a responder: " es una enfermedad causada por los mosquitos" "puede ser grave causar la muerte y sangrado" " es una enfermedad que da mucha fiebre" " el dengue lo transmite mosquito infectado "

Ante esto expresa enfermera: la enfermedad de dengue se transmite por la picadura de un mosquito infectado con uno de los cuatro serotipos del virus del dengue. existen cuatro serotipos virales del Dengue: DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4, cualquiera de estos serotipos puede producir las formas graves de la enfermedad, así como también generar el deceso de la persona es una enfermedad febril que afecta a lactantes, niños y adultos. La infección puede ser asintomática, o cursar con síntomas que van desde una fiebre moderada a una fiebre alta incapacitante, con dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones, y sarpullidos. La enfermedad puede evolucionar a un dengue grave, caracterizado por choque, dificultad para respirar, sangrado grave y/o complicaciones graves de los órganos.

¿Qué causa la enfermedad del dengue? Respuesta "el mosquito infectado "responde enfermera la causa: el Aedes aegypti es el vector que presenta el mayor riesgo de transmisión de arbovirus en las Américas y está presente en casi todos los países del hemisferio (excepto Canadá y Chile continental). Es un mosquito doméstico (que vive en y cerca de las casas) que se reproduce en cualquier recipiente artificial o natural que contenga agua.

¿Cuáles son las fases de la enfermedad del dengue? Respuesta: " no sabemos" Expresa enfermera: las fases de la enfermedad del dengue son las siguientes **Fase febril:** los pacientes desarrollan fiebre alta y repentina. Esta fase febril aguda dura de 2 a 7 días y suele acompañarse de enrojecimiento facial, eritema, dolor corporal generalizado, mialgias, artralgias, cefalea y dolor retro-ocular. Pueden presentarse manifestaciones hemorrágicas menores, como petequias y equimosis en la piel. Los pacientes que mejoran después de que baja la fiebre, se consideran casos de dengue sin signos de alarma.

Problemas que pueden presentarse en la fase febril: deshidratación; la fiebre alta puede asociarse a trastornos neurológicos, y convulsiones en los niños pequeños.

Fase crítica: Cerca de la desaparición de la fiebre, cuando la temperatura desciende a 37,5 grados centígrados o menos y se mantiene por debajo de este nivel, por lo general, en los primeros 3 a 7 días de la enfermedad, puede aumentar la permeabilidad capilar paralelamente con los niveles del hematocrito. Esto marca el comienzo de la fase crítica. Los pacientes que empeoran con la caída de la fiebre y presentan signos de alarma, son casos de dengue con signos de alarma.
Problemas que pueden presentarse en la fase crítica: choque por la extravasación de plasma; hemorragias graves, compromiso serio de órganos.
Fase de recuperación: Cuando el paciente sobrevive a la fase crítica (la cual no excede las 48 a 72 horas), pasa a la fase de recuperación. Hay una mejoría del estado general, se recupera el apetito, mejoran los síntomas gastrointestinales se estabiliza el estado hemodinámico, y se incrementa la diuresis.
Problemas que pueden presentarse en la fase de recuperación: hipervolemia (si la terapia intravenosa de fluidos ha sido excesiva o se ha extendido en este período).

Clasificación revisada del dengue

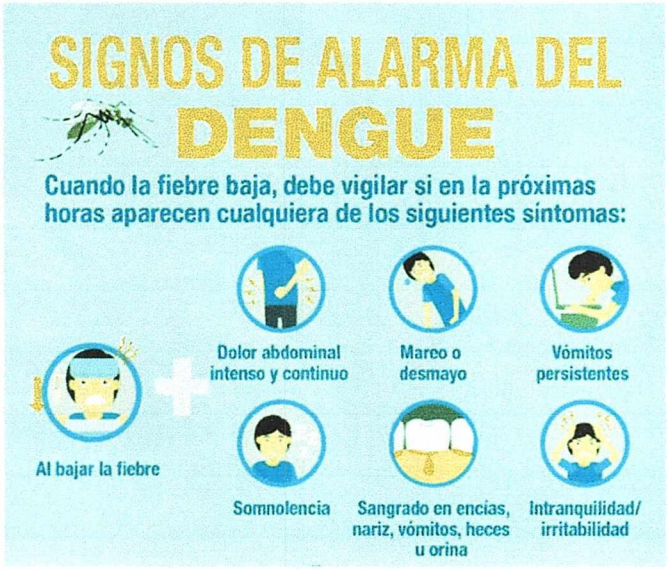
La clasificación recomendada por la Organización Mundial de la Salud en el 2009, es la llamada clasificación revisada, la cual surgió a partir de los resultados DENCO, que incluyo casi 2.000 casos confirmados de dengue de ocho países y dos continentes y establece dos formas de la enfermedad dengue y dengue grave.

Diagrama de clasificación revisada del dengue. El llamado dengue con signos de alarma es parte de la forma dengue pero, se le describe aparte por ser de extrema importancia su conocimiento para decidir conductas terapéuticas y hacer prevención -en lo posible- del dengue grave.

•Dengue sin signos de alarma: La enfermedad puede manifestarse como un "síndrome febril inespecífico". La presencia de otros casos confirmados en el medio al cual pertenece el paciente, es determinante para sospechar el diagnóstico clínico de dengue.
•Dengue con signos de alarma: El paciente puede presentar: dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, acumulación de líquidos, sangrado de mucosas, alteración del estado de conciencia, hepatomegalia y aumento progresivo del hematocrito.
•Dengue grave: Las formas graves de dengue se definen por uno o más de los siguientes: (i) choque por extravasación del plasma, acumulación de líquido con dificultad respiratoria, o ambas; (ii) sangrado profuso que sea considerado clínicamente importante por los médicos tratantes, o (iii) compromiso grave de órganos. SNC: alteración de la conciencia, y que incluye el corazón y otros órganos.

Se entrega infografía sobre los signos de alarma, se enfatiza de cuando debemos acudir al centro de salud para evitar complicaciones.
Se explica que cuando hay más de 3 días con fiebre, asistir al centro de salud para descartar si se trata de dengue o alguna otra enfermedad. Madre de familia realiza la siguiente pregunta ¿Que exámenes se tomas para diagnosticar si hay dengue?

Ante esto responde enfermera: La confirmación de la infección por dengue se hace en el laboratorio y depende de la detección del material genético del virus (ARN viral), de alguna proteína del virus (como la proteína NS1), del aislamiento viral o de la determinación de la presencia de algunos anticuerpos específicos contra el virus dengue (DENV) en el suero del paciente. Una muestra sanguínea en la fase aguda de la enfermedad (primeros 5 días desde que aparecen los síntomas), por otra parte se toman el laboratorio de cuadro hemático donde nos saldrán el resultados de las células sanguíneas se tendrán en cuenta el resultado de las plaquetas. Aparte de las ayudas diagnostica esta la exploración médica anamnesis, examen físicos determinaran el diagnostico de dengue.



Promotora salud EPS Asmet salud pregunta jefe ¿Cuál es tratamiento para el dengue" responde enfermera:

No existe un medicamento específico para tratar el dengue. La evaluación médica a través de un interrogatorio (anamnesis) y examen físico adecuado hecho por un profesional de la salud es clave para un apropiado manejo de la enfermedad. El reconocimiento de los signos de alarma del dengue es esencial para evitar la progresión a formas graves del dengue. Es aquí donde determina si requiere ser tratado intrahospitalario o se puede manejar en el hogar, cabe de resaltar que la hidratación es muy importante buena alimentación sopitas de pollos menudencia, pajarillas, lentejas alimento que nos ayuden a subir plaquetas para aumentar el nivel de las plaquetas en sangre se deben consumir alimentos ricos en hierro y en vitaminas como la A, del grupo B, C, D, E y K. Entre estos alimentos están: el Kiwi, las fresas, el limón, la lima, la guayaba, pimiento, zanahoria, naranja, apio, agua de coco, remolacha, las carnes rojas y el hígado, manejo de la fiebre acetaminofén por horarios medios físico bajar temperatura, medición temperatura, suministrar (SRO) suero de rehabilitación oral para que sea más agradable agregarle el jugo de naranja

¿QUÉ HACER SI SE TIENE SÍNTOMAS DE DENGUE?

Responde enfermera:

- Consulte a su médico.

- Vigile por la aparición de los signos de alarma. Ante la aparición de cualquier de ellos, acuda de forma inmediata a la unidad de salud más cercana.
- Tome abundantes líquidos para prevenir la deshidratación, de preferencia sales de rehidratación oral.
- No se auto medique, no use aspirina, debido a que su efecto puede provocar hemorragias.
- No use antibióticos porque el dengue es producido por un virus y los antibióticos solo atacan a las bacterias.

¿Qué acciones podemos hacer desde casa para evitar los criaderos del mosquito? De manera dinámica los asistentes empieza a brindar sus respuestas "evitando el acumulo de aguas" lavando las albercas" "tener los patios limpios" ante esto enfermera complementa la información:

Para eliminar los mosquitos, se recomiendan las siguientes acciones: evitar la recolección de agua en recipientes al aire libre (macetas, botellas u otros recipientes que puedan recolectar agua) para que no se conviertan en lugares de reproducción de mosquitos; cubrir adecuadamente los tanques y depósitos de agua para mantener alejados a los mosquitos; evitar acumular basura, tirar la basura en bolsas de plástico cerradas.

•Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.

•Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.

•Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas

•Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos

•Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.

•Lavar y cepillar tanques y albercas

•Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvias. Se finaliza la actividad profesional agradeció por la atención brindada.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de asistencia
2. Entrega de infografía a los asistente sobre signos de alarma del dengue
3. Evidencia fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- se brindó una información detallada sobre la enfermedad del dengue y cuáles son esas acciones preventivas para evitar la propagación de la enfermedad
- La Organización Panamericana de la Salud (OPS) enfatizó que no existe un tratamiento específico para el dengue y que la participación comunitaria es la clave de prevención para el control de los mosquitos, las publicaciones en redes

sociales tienen como objetivo educar, concienciar y promover las buenas practicas que van desde el hogar para evitar la proliferación del mosquito que causa dengue.

- El dengue es un reto para la salud pública en el mundo. Más de 2 500 millones de personas, es decir, más de dos quintas partes de la población mundial viven en zonas en riesgo de dengue y más de 100 países han informado de la presencia de esta enfermedad en su territorio mediante la estrategia de la tarea del dengue hemos llegado a gran parte de la comunidad de Armero Guayabal
- Se brindó educación, mediante el aprendizaje asíncrono permite a la comunidad acceder o interactuar con la información y acciones preventivas en la lucha contra el dengue

.RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Se logró fomentar pautas de autocuidado en el hogar para prevenir enfermedad
- Se logró fomentar proyectos pedagógicos para aprender a identificar los riesgos de dengue y las medidas preventivas, articulados con los estudiantes y profesores de las instituciones educativa.
- Se concientizo a población que desde el hogar se pueden crear pautas como la eliminación de criaderos. Como cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Fueron aclarada todas las dudas presentadas por los asistentes se evidencio que adquirieron los conocimientos sobre la temática expuesta del dengue.
- Prevenir el dengue es de vital importancia debido a las graves consecuencias que esta enfermedad puede tener en la salud de las personas y en la comunidad en general.
- Impacto en la población: Los brotes de dengue pueden afectar a un gran número de personas en cortos períodos de tiempo, sobrecargando los sistemas de salud locales y generando impactos negativos en la calidad de vida de las comunidades afectadas se logró transmitir acciones preventivas para evitar propagación del dengue.
- En resumen, prevenir el dengue es crucial para proteger la salud de las personas, reducir el impacto social y económico de la enfermedad, promover una cultura de prevención y contribuir al bienestar general de la comunidad. La adopción de medidas preventivas tanto a nivel individual como colectivo es fundamental para controlar la propagación del virus y minimizar los riesgos asociados al dengue.

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



Laura Lopesierra Porto
1.064 796.468
Enfermera

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 22 / 06 / 2024

LUGAR: PUESTE territorio ORIENTAL

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS DE INFORMACIÓN SALUD.

DIMENSION: Salud AMBIENTAL.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS PEDAGOGICAS SOBRE MANEJO Y PREVENCION DEL DENGUE

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Víctima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Erika Marcela	Lozano Jaramillo	CC	1.106738819	cr7 #8-65 centro	3103335279	35	f	2	2	2	2	2	Erika Marcela Lozano J.
2	C	Alfonso	Jimenez	CC	2.251193	cll7 centro		76	m	2	2	2	2	2	Alfonso Jimenez
3	C	Delfin	cardozo	CC	14266727	centro	3158125208	75	m	2	2	2	2	2	Delfin Cardozo
4	C	Mariuema	Sanchez	CC	65499786	cr16 #80 jardin	3133115504	54	f	2	2	2	2	2	Ma Eu Sanchez
5	C	Jesus onorio	Guevara	CC	14268017	cr11A #11-87 B. por	3115015682	69	m	2	2	2	2	2	[illegible]
6	C	Blanca	Guzman G.	CC	65497675	cr11A #11-87 B. por	3115015682	62	f	2	2	2	2	2	Blanca G
7	C	Nubia	Guevara B.	CC	39552971	sanpedro	3114853372	63	f	2	2	2	2	2	Nubia G.
8	C	luz clarita	Rojas	TI	1122725160	centro	3219502128	17	F	2	2	2	2	2	Luz clarita.
9	C	leidy	Galvis	CC	28796321	Marquilo	3166553637	62	f	2	2	2	2	2	Leidy Galvis
10	C	Orlando A.	Montenegro	CC	14138259	San pedro	3043659635	40	M	2	2	2	2	2	Orlando A Montenegro
11	C	Rocio	Roca Rios	CC	65497340	cr11# 3U20	3138860697	62	f	2	2	2	2	2	Rocio Roca
12	C	luis alberto	Hernandez	CC	7246558	U. sanjorje	3212312894	66	m	2	2	2	2	2	[illegible]
13	C	RAMIRO	RODRIGUEZ PAEZ		14269860	Guayabal	3115503277	64	m	2	2	2	2	2	[illegible]
14	C	ARNULFO.	MANRIQUE P.		14.269.723	GUAYABAL.	3186707942	M	M	2	2	2	2	2	[illegible]
15	C	Gloria Stella	santos tinoco	CC	65497930	cra 15#77a52 B/porvenir	3283287477	63	f	2	2	2	2	2	[illegible]

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Cord.

CARGO: ENFERMERA

FIRMA: Laura Lopesierra Cord.
1.064 796.468
Enfermera

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: 06**	**DÍA: 23**	**HORA INICIO: 7:00 AM**	**ACTA N°: 25**
LUGAR: Instituto Fe y Alegría				
DIMENSION: Salud				
COMPONENTE: Salud ambiental				
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornadas de información en salud con líderes comunitarios, presidentes de juntas de acción comunal y Docentes de las instituciones educativas dela Área Urbana sobre tenencia responsable de mascotas, ley 1774 del 2016 y manejo en casa de las agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia.				
RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto				
OBJETIVO GENERAL: • Sensibilizar a los usuarias de la institución que asisten sobre temática la tenencia responsable de mascota la ley 1774 del 2016, manejo de las agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia. **OBJETIVOS ESPECIFICOS:** • Describir la tenencia responsable de mascota • Brindar información sobre la La Ley 1774 del 2016 • Informar sobre manejo de la agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia				
POBLACIÓN OBJETO: Docentes y Padres de familia.				
NUMERO DE ASISTENTES: 45				
METODOLOGIA EMPLEADA: • Realización de la capacitación. • Sesión de preguntas • Cierre y evaluación del impacto de la actividad				
ENTORNO SEGÚN RES. 3280: **HOGAR** COMINUTARIA **EDUCATIVO** LABORAL **INSTITUCION**				
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 8:00am se inició la jornada de salud con los docentes y padres de familia, del Institución Fe y Alegría. Cada uno de ellos fue saludado por la enfermera del plan de intervenciones colectivas Laura Vanessa Lopesierra Porto. Ella, explicó los diferentes temas que de interés como sobre tenencia responsable de mascotas, ley 1774 del 2016 y manejo en casa de las agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia. Inicia preguntado ¿saben de qué trata la ley 1774 del 2016? Respuesta "no tenemos conocimiento de la ley de que se trata				

Ante esto expresa enfermera: La tenencia responsable de mascotas implica asumir la responsabilidad de cuidar adecuadamente a los animales domésticos y garantizar su bienestar en todos los aspectos es una legislación colombiana que establece disposiciones relacionadas con el maltrato animal y busca promover el bienestar, la protección y los derechos de los animales en el país Algunos aspectos clave de esta tenencia responsable de mascotas incluyen:

- Adopción consciente: Optar por la adopción de mascotas en lugar de la compra, brindando una segunda oportunidad a animales que necesitan un hogar.
- Atención veterinaria: Proporcionar atención veterinaria regular, incluyendo vacunación, desparasitación y visitas periódicas al veterinario para chequeos de salud.



- Alimentación adecuada: Ofrecer una alimentación balanceada y adecuada a las necesidades específicas de cada mascota, evitando el exceso de comida chatarra o alimentos perjudiciales.
- Ejercicio y estimulación: Brindar ejercicio regular y estimulación mental a través de paseos, juegos y actividades que promuevan el bienestar físico y emocional de la mascota.
- Control reproductivo: Promover la esterilización o castración de las mascotas para contribuir al control poblacional y prevenir la proliferación no deseada de animales abandonados.
- Identificación y registro: Colocar identificación adecuada en las mascotas, como microchips o placas con información de contacto, y mantener los registros actualizados.
- Convivencia responsable: Educar a los miembros del hogar sobre el cuidado adecuado de las mascotas, fomentando el respeto, la empatía y la convivencia armoniosa.

¿Qué implica ser un dueño responsable? Respuesta " mantenerlos aseados" "brindarle alimentación y vacunarlos"

Ante esto complementa enfermera de Plan de Intervenciones Colectivas:

- Debemos proporcionar alimento de calidad y agua fresca diariamente.
- Promover el ejercicio y la actividad física adecuada
- Brindar atención veterinaria regular incluyendo vacunas y desparasitación
- Esterilizar o castrar para controlar la población
- Identificar mascotas con un collar y una placa
- Respetar las leyes y regulaciones locales sobre el cuidado de mascotas

¿Por qué es importante la tenencia responsable de mascotas? Responde docente "ayuda a que las mascotas estén más protegidas y respaldas ante casos de violencia o abandono" enfermera complementa

- Mejora la calidad de vida de las mascotas y fortalece el vínculo humano-animal.
- Reduce el abandono y la sobrepoblación de animales
- Contribuye a la salud pública para prevención enfermedades zoonoticas
- Fomenta una convivencia pacífica y segura en nuestra comunidad.

La Ley 1774 del 2016 es una legislación colombiana que establece disposiciones relacionadas con el maltrato animal y busca promover el bienestar, la protección y los derechos de los animales en el país. Algunos puntos importantes de esta ley incluyen:
1. Tipificación del maltrato animal: La ley define y tipifica diferentes formas de maltrato animal, estableciendo sanciones para quienes incurran en estos actos.
2. Prohibición de espectáculos crueles: Prohíbe la realización de espectáculos que impliquen maltrato o crueldad hacia los animales, como peleas de gallos, corridas de toros u otros eventos similares.
3. Responsabilidad en el cuidado y protección: Establece la responsabilidad de los propietarios y tenedores de animales en su cuidado, alimentación, atención veterinaria y protección contra el maltrato.
4. Establecimiento de centros de protección animal: Promueve la creación y funcionamiento de centros especializados para la protección, rehabilitación y adopción de animales en situación de abandono o maltrato.
5. Educación y concienciación: Fomenta programas educativos y campañas de concienciación sobre el respeto y cuidado hacia los animales, promoviendo una cultura de bienestar animal en la sociedad.

Enfermera da paso al siguiente tema preguntando ¿Qué es el virus de la rabia? Participan padre de familias dando las siguientes respuestas: " es una enfermedad que se da por no vacunar las mascotas" " es u virus peligroso que causa la muerte" enfermera expresa: La rabia es un virus mortal que se propaga a las personas a través de la saliva de animales infectados. El virus de la rabia generalmente se trasmite a través de una mordida. . Los animales infectados también pueden transmitir la rabia si su saliva ingresa en un arañazo u otra herida, o los ojos, nariz o boca de otra persona o animal.



Síntomas ,Babeo, Dolor de cabeza, Convulsiones, Mucha sensibilidad en el sitio de la mordida, Cambios en el estado de ánimo, Náuseas y vómitos, Pérdida de la sensibilidad en una zona del cuerpo, Pérdida de la función muscular, Fiebre (102°F o 38.8°C, o menos),

Espasmos musculares, Entumecimiento y hormigueo, Dolor en el sitio de la mordida, Inquietud, Dificultad para tragar (las bebidas producen espasmos de la laringe, Alucinaciones entre las complicaciones es una infección potencialmente mortal. Sin tratamiento, la rabia generalmente lleva al coma y a la muerte. Enfermedad cerebro.
¿Cómo podemos prevenir el virus de la rabia?
Respuesta: "evitar el contacto con animales" responde enfermera dentro de los factores protectores tenemos uno de los método más eficiente de evitar la rabia en los humanos es la prevención de la enfermedad en los principales transmisores para el hombre (perros y gatos) mediante la vacunación. Los perros y los gatos deben ser vacunados a los tres meses de edad, revacunados al cumplir un año de edad y, posteriormente, cada año.

- Lleve a su mascota al veterinario con regularidad y mantenga al día las vacunas contra la rabia de todos los perros, gatos y hurones
- No toque a los animales silvestres
- Vacune a sus mascotas para protegerlas y proteger a su familia.
- No tener contacto con murciélagos
- Esterilice o castre a sus mascotas para ayudar a reducir la cantidad de animales domésticos no deseados que quizás no reciban el cuidado adecuado ni sean vacunados con regularidad., recolección de animales callejeros

¿Cuándo acudir al médico? Respuesta si un animal te muerde, busca atención médica para la herida tratamiento inmediato de toda lesión es necesario el lavado de la herida con abundante agua y jabón (preferiblemente, el que se usa para lavar ropa) o detergente, dejando enjabonada la zona afectada durante cinco minutos y a continuación enjuagando con agua a chorro hasta garantizar la absoluta limpieza de la lesión; este procedimiento deberá repetirse tres veces en consulta se determina la Aplicación de Una inyección de acción rápida (inmunoglobulina antirrábica) Estas inmunoglobulinas indicadas en exposiciones graves.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Realización de la capacitación.
2. Sesión de preguntas
3. Cierre y evaluación del impacto de la actividad

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- Conocieron la ley 1774 del 2016 habla sobre la tenencia responsable de mascotas es el compromiso que adquiere una persona al tener un animal de compañía, para garantizar su bienestar físico y emocional. Esto implica proporcionarles alimento adecuado, atención veterinaria, espacio suficiente para moverse, ejercicio, cariño y cuidados en general. También incluye la esterilización para evitar la reproducción no controlada, el cumplimiento de las normativas legales respecto a las mascotas y la adopción consciente. En

resumen, se trata de asumir la responsabilidad completa sobre la vida y el cuidado de una mascota.

- Identificaron que es el virus de la rabia como se transmite y cuáles son esos factores protectores que tienen a su alcance para evitar esta enfermedad y cuando deben acudir al centro de salud, ante la presencia de sintomatologías y mordedura por animales.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Mediante la exposición adquirieron conocimiento sobre la ley que protege a las mascota y cuáles son las responsabilidades que como ciudadanos debemos cumplir cuando tenemos mascotas.
- Se logró brindar la información sobre unas temática de interés de salud pública con la finalidad de que la comunidad sepa cómo actuar antes la situación si se presentan casos de rabia , y aprendieron cuáles son los factores protectores que ayudan a no propagación de la rabia.
- Se concientizaron sobre la importancia de vacunar las mascotas ya que las vacunas protegen no sólo a nuestras mascotas, sino que también contribuyen a evitar la propagación de enfermedades, tanto entre otros perros como en otras especies, incluidos nosotros, los humanos. Son fundamentales para prevenir la aparición de enfermedades infecciosas como lo es virus de la rabia.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

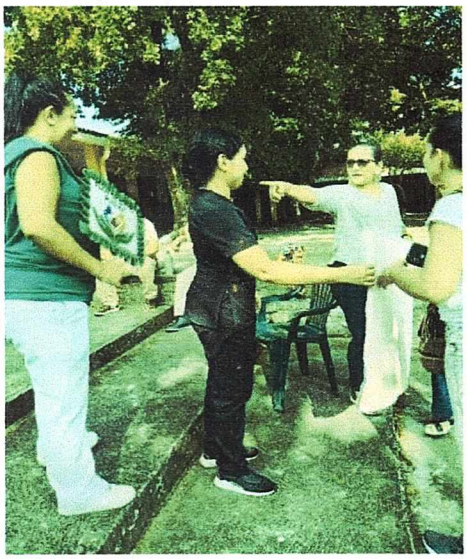
FOTO N°1



FOTO N°2



	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

FOTO N°3 	FOTO N°4 
FOTO N°5 	FOTO N°6 

Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 22 / 06 / 2024

LUGAR: PUESTE territorio ORIENTAL

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS DE INFORMACION SALUD.

DIMENSION: salud AMBIENTAL.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS PEDAGOGICAS SOBRE MANEJO Y DISPOSICION DEL OLOROSO

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Erika Marcela	Lozano Jaramillo	CC	1.106738819	cr 7 #8-65 centro	3103335279	35	f	N	N	N	N	N	Erika Marcela Lozano J.
2	C	Alfonso	Jimenez	CC	2.251193	cll 7 centro		76	m	N	N	N	N	N	Alfonso Jimenez
3	C	Delfin	cardozo	CC	14266727	centro	3158125208	75	m	N	N	N	N	N	Delfin Cardozo
4	C	Mariluna	Sanchez	CC	65499786	cr 16 #80 jardin	3133115504	54	f	N	N	N	N	N	Ma Eugenia Sanchez
5	C	Jesus onorio	Guevara	CC	14268017	cr 11A #11-87 B. pep.	3115015682	69	m	N	N	N	N	N	[illegible]
6	C	Blanca	Guzman G.	CC	65497675	cr 11A #11-87 B. pep	3115015682	62	f	N	N	N	N	N	Blanca G.
7	C	Nubia	Guevara B.	CC	39552971	sanpedro	3114853372	63	f	N	N	N	N	N	Nubia G. B.
8	C	luz clarita	Rojas	TI	1122725160	centro	3219502128	17	F	N	N	N	N	N	Luz clarita.
9	C	leidy	Galvis	CC	28796321	Marquetalia	3166553637	62	f	N	N	N	N	N	Leidy Galvis
10	C	Orlando A.	Montenegro	CC	14138259	San pedro	3043659635	40	M	N	N	N	N	N	Orlando A. Montenegro
11	C	Rocio	Roca Rios	CC	65497340	cr 11 # Barzo	3138860697	62	f	N	N	N	N	N	Rocio Roca
12	C	luis alberto	Hernandez	CC	7246558	U. San Jorge	3212312894	66	m	N	N	N	N	N	[illegible]
13	C	ROMIRO	RODRIGUEZ POS		14269860	Guayabal	3115503377	64	m	N	N	N	N	N	[illegible]
14	C	ARNULFO.	manaure P.		14.269.723	guayabal.	3187079042	M	M	N	N	N	N	N	Arnulfo Manaure P.
15	C	Gloria Stella	santos tinoco	CC	65497930	cra 15 #77a 52 B/ porvenir	3283887477	63	f	N	N	N	N	N	[illegible]

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Cord.

CARGO: ENFERMERA

FIRMA: Laura Lopesierra Cord.
1.064 796.468
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 22 / 06 / 2024 | LUGAR: Parque temático OMAL | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas sobre | DIMENSION: salud - ambiental | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar jornadas pedagógicas sobre manejo prevención del dengue

No	Tipo de participante (Funcionario Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Dirección (Barrio o/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Palenquero, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Gestante (Si - No)	Victima del Conflicto (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Jhon	Cardenas	CC	80.099.334	Vereda Rotarios	3127020964	54	M	Na	N	N	N	N	
2	C	Alexa	Luna	CC	14277355	Esperanza 2 etapa	3204305291 3196499774	50	M	Na	N	N	N	N	Alexa Luna
3	C	Anyipaola	Herrera		1106742012	Vereda nara caibo	3187726585	30	F	Na	N	N	N	N	
4	C	Edith	Cortes		65713793	barrio la paz	3122227391	48	F	Na	N	N	N	N	
5	C	ADRIANA	ROJAS Hernandez		65.507.507	Veredad NUEVO Horizonte	3212946219	40	F	Na	N	N	N	N	ADRIANA ROJAS
6	C	ELizabeth	Marin Rivera		1111192731	Veredad Rotarios	3204254435	35	F	Na	N	N	N	N	ELizabeth Marin R
7	C	Katerine	López Munevar		1106738647	Vereda San Jorgito	3166781641	32	F	Na	N	N	N	N	K
8	C	Rosa	Iona Rivera		1106.739.318	Esperanza 2	3115563540	33	F	Na	N	N	N	N	Rosa Iona
9	C	Jaime Eduardo	Vergara		11252045	victoria	— — —	68	M	Pa	N	N	N	N	
10	C	Diana Milena M.	Murillo M.		1106739824	B/ Jardin 2	3102350533	33	F	Na	N	N	N	N	Diana M.
11	C	Oliva Lozano Ramirez	Lozano Ramirez	CC	65.500869	Barrio Norte cra 8#12-92	3213433888	47	F	Na	N	N	N	NO	Oliva Lozano
12	C	Daniela cervo	Daniela C.		1007230554	San felipe	3107206043	33	F	Na	N	N	N	N	Daniela cervo
13	C	Marinela	floret Basto	CC	1106747303	La aurora	3212739757	31	F	N	N	N	N	N	Marinela floret
14	C	Francy ramirez	serrano	CC	1109417792	bosque popular	3123473831	31	F	Na	N	N	N	N	Francy ramirez
15	C	Olga Patricia	Duque Gonzalez.	CC	1.706738813	7 agosto	3187794172	32	F	N	N	N	N	N	Olga duque

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Corte | CARGO: ENFERMERA | FIRMA: Laura Lopesierra Corte 1.084.796.468 Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 | 06 | 2024

LUGAR: INSTITUTO FE Y ALEGRIA.

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMATIVAS EN SALUD.

DIMENSION: SALUD AMBIENTAL.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: SENSIBILIZAR A LOS USUARIOS ASISTENTES SOBRE LA TEMATICA TENENCIA RESPONSABLE MASCOTAS.

No	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Dirección Barrio o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Palenquero, Otro, Ninguno)	LGBTI (SI - NO)	Condicion discapacidad (SI - NO)	Victima del Conflicto (SI - NO)	Adulto mayor (SI - NO)	Firma
1	C	Jhoana	Rodriguez	CC	1106780790	M2K Casa 23 vict	3232522887	26	F	2.	2	2	2	2	Yohana R.
2	C	Laura.	Rodriguez.	CC	1107976499.	M2K Casa 22 vict	3227455 80040	31	F	2.	2	2	2	2	Laura Rodriguez
3	C	olga, lilia	Sierra.	CC	65 500 551.	M2K Casa 21 VICT	3145632848	46	F	2.	2	2	2	2	Olga luz díaz
4	C	Alba marina	Acosta.	CC	28 605 472.	M2j casa 32 parte alta victoria	3209404340	68	F	2.	2	2	2	2	Alba Acosta
5	C	Sandra.	Rodriguez.	CC	52655875	M2J Casa 9 vict.	3134101696	51	F	2.	2	2	2	2	Jaela Tatiana Rodriguez
6	C	Jose gabriel	Henao	CC	10223370	M2J Casa 10 VICT	3224820207	87	M	2	2	2	2	2	
7	C	Luz Mery	Ramirez	CC	38280844	M2G Casa 8 VICT.	3116034263	62	F	2	2	2	2	2	Luz Mery Ramirez
8	C	Gloria	Ramos.	CC	1106738128	M2G Casa 6 vict	3204452535	37	F	2	2	2	2	2	Gloria. Mart.
9	C	Jaicy	Martines	CC	65506706	M2L Casa 12 vict.	3209982339	43	F	2	2	2	2	2	
10	C	Miriam	villamil	CC	51977535	M2L Casa 21 vict	3213476811	52	F	2	2	2	2	2	Miriam Mala
11	C	Narciso	Martines	CC	595-935	M2L Casa 19 vict.	3214359540	86	M	2	2	2	2	2	
12	C	Aurora	trujillo	CC	65498164	M2L Casa 18 VICT.	3228434603	65	F	2	2	2	2	2	
13	C	Maria Cristina	Trujillo	CC	65500.003	M2L Casa 17 VICT	3182137688	42	F	2	2	2	2	2	
14	C	Alvaro	Mejia	CC	14273436	Acentamiento	3223364357	53	M	2	2	2	2	2	Alvaro Mejia
15	C	Jose dovan.	Rivera.	CC	1060647945	Acentamiento	3114182131 0	25	M	2	2	2	2	2	Jose D.

NOMBRE DEL RESPONSABLE: JENNY VANESSA LOPESIERRA PORTO

CARGO: ENFERMERA.

FIRMA: Laura Lopesierra Porto
1.064 796 468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 06 / 2024 | LUGAR: Institución Educativa | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas en salud. | DIMENSION: Salud ambiental. | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Sensibilizar a los usuarios de la institución asistente sobre la temática tenencia responsable.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Víctima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Erika marcela	lozano paramillo	cc	1106738819	cr9#8-65 Centro	3103385279	35	F	N	N	N	N	N	Erika Marcela Lozano
2	C	Alfonso	Jimenez	cc	2251193	cll 7. Centro	------	76	M	N	N	N	N	N	Alfonso Jimenez
3	C	Delfín	Cardozo	cc	14266722	Centro	3158122258	95	m	N	N	N	N	N	Delfín Cardozo
4	C	maria ema	Enciso Sanchez	cc	65499786	cr 18. 9A 8 padrín	3133115504	54	F	N	N	N	N	N	Mo Graciela
5	C	Jesús onorio	Guevara	cc	14268017	Cr.11A# 11-87 B.P.	3115015682	69	M	N	N	N	N	N	
6	C	Blanca	Guzman	cc	65497675	cr11A#11-87B. P.	3115015682	62	F	N	N	N	N	N	Blanca G.
7	C	Nubia	Guevara	cc	65497675	Sampedro	3148533372	63	F	N	N	N	N	N	Nubia Guev
8	C	luz clarita	Rojas.	cc	1122725160	Centro	3219502128	17	F	N	N	N	N	N	luz clarita
9	C	Leydi	Galvis	cc	28796321	Maracaibo	3166553637	62	F	N	N	N	N	N	Leydi Galvis
10	C	Orlando	Monlenegro	cc	14138259	Sampedro	3043659635	40	m	N	N	N	N	N	Orlando
11	C	Rocio	Roca Rios	cc	65497340	Cr11# 5U120	3138860699	62	F	N	N	N	N	N	Rocio Roca
12	C	Luis alberto	Hernandez	cc	7246558	V. Sanjorge	3212318894	66	M	N	N	N	N	N	
13	C	Ramiro	Rodriguez.	cc	14269860	Guayabal.	3115503337	64	m.	N	N	N	N	N	Ramiro
14	C	Arnulfo	Manrique	cc	14269723	Guayabal.	3186767O	42	m.	N	N	N	N	N	
15	C	gloriastela	Santos tinoco	cc	65,497930	cra15 #11a52 B porvenir	3283287477	63	F.	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jaura Vanessa Lopesierra Ortiz | CARGO: Enfermera | FIRMA: Jaura Lopesierra Ortiz 1.064.796.468 Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 06 / 2024

LUGAR: institucion. fe y alegria

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas de informacion en salud

DIMENSION: Salud - ambiental.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Sensibilizar a los usuarios. de la institucion. sobre la tenencia. responsable mascotas

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Virgelina	cuadros	CC	65500904	M2 F casa 5 Victo.	3214301482	46	F	N	N	N	N	N	Virgelina Cu
2	C	Miriam	espitia	CC	209 14315	M2 lote 12 victo.	3107590790	65	F	NG	N	N	N	N	Miriam Espitia
3	C	Maria Marcela	Andrade	CC	65500 649.	M2 E lote victo.	3105583300	45	F	Na	N	N	N	N	Mari M. Andrad
4	C	Jasmin	Bedoya.	CC	1106240345	M2 E Casa 8 vict.	3193743371	31	F	N	N	N	N	N	Jasmi Bedo
5	C	Armando	Guasca. Silva.	CC	17338648	M E casa 9 _ vic.	3107615104	49	m	N	N	N	N	N	
6	C	Sandra Milena.	Arias	CC	65501454	M2 8 casa 13. vict	3142338558	44	F	N	N	N	N	N	Sandra M. A.
7	C	Esperanza	Zapata	CC	43650411	M28 Casa 2. VICT.	3162771309	62	F	N	N	N	N	N	Esperanza Z.
8	C	Beatriz	Gusman	CC	28603337	M18 casa 3 vict.	3229490 14	74	F	N	N	N	N	N	Beatriz Gusm
9	C	Orlando	Estrada	CC	77034207	M26 casa 18 VICT	3144079953	62	m	N	N	N	N	N	Orlando Estra
10	C	Vairon	Sespedes	CC	7504327	M2C casa 15 vict.	3202045422	70	m	N	N	N	N	N	Doris cardena
11	C	Doris	Cardenas	CC	38287173	M 26 Casa 18 vict	3223901990	69	F	N	N	N	N	N	Doris Cardenas
12	C	Juan. Carlos	Cerquera	CC	14272195	M2C casa 2 vic.	3143255383	53	m	N	N	N	N	N	Juan C. Cerquera
13	C	Olinta	Vera.	CC	11325990	M2B Casa 2 vict.	3128030925	68	F	N	N	N	N	N	Olinta Vera
14	C	Franci	alvarez	CC	40038691	M2B Casa 11 vict.	3134115023	68	F	N	N	N	N	N	Franci Alva
15	C	Dagoberto	Alvarado.	CC	14967562	calle 9 #179 Centro vict	3164988160	49	m	N	N	N	N	N	Dagoberto A.

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesterra Forero

CARGO: enfermera.

FIRMA: Laura Lopesterra Forero
1.064.796.468

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: 06**	**DÍA: 25**	**HORA INICIO: 11:00 AM**	**ACTA N°: 26**

LUGAR: Emisora Armero 92.7 FM

DIMENSION: Salud

COMPONENTE: Salud Ambiental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Mediante la elaboración de Infografías, entrevistas y/o material audiovisual (Debe ser elaborada por un profesional en el área y estar previamente aprobada por la Dirección Local de Salud), por medio del uso de redes sociales institucionales (Hospital y Alcaldía Municipal), se educara sobre las generalidades de la Agresiones (¿qué es?, ¿qué la causa?, ¿Cómo se transmite?, ¿cuáles son sus síntomas?, ¿cuáles son sus complicaciones?, ¿cómo se previene? "enfatizar en factores protectores, dirigido a la población general, con una periodicidad mensual).

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto

OBJETIVO GENERAL:

- Informar a la comunidad de armero guayabal sobre virus la rabia factores protectores a través de la emisora

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Educar a la comunidad en general sobre el virus
- Identificar factores protectores para prevención enfermedad
- pasos cuando se debe acudir al medico
- mencionar signos y síntomas y complicaciones de la enfermedad

POBLACIÓN OBJETO: comunidad en general

NUMERO DE ASISTENTES: N/A

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Uso en las redes sociales realización de programa radial sobre el virus de la rabia
- Comunicación efectiva: Utilizar mensajes claros, directos y fácilmente comprensibles para llegar a tu audiencia objetivo, adaptando el tono y el contenido a las necesidades específicas de cada grupo demográfico

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | **COMINUTARIA** | **EDUCATIVO** | LABORAL | INSTITUCION

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 11:00 am se inició programa radial en espacio de salud en la emisora ARMERO STEREO 92.7 FM, en compañía de locutor Luis Alberto Ayala Villarraga, donde la enfermera del plan de intervenciones colectivas saluda a toda la audiencia que se encuentra en sintonía se presenta, por medio de la comunicación efectivas mediante entrevista se inicia programa respondiendo las siguientes preguntas dirigida por el locutor.

¿Qué es plan de intervenciones colectivas?

Responde enfermera: El Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) es una estrategia implementada en Colombia por el Ministerio de Salud y Protección Social para promover la salud pública y prevenir enfermedades a nivel comunitario. Este plan busca mejorar las condiciones de salud de la población a través de acciones integrales, participativas y coordinadas entre diferentes actores del sistema de salud y la comunidad en general. Algunos aspectos clave del Plan de Intervenciones Colectivas son:

Enfoque preventivo: El PIC se centra en la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables en la población, priorizando la atención primaria en salud y la intervención temprana.

¿Qué es virus de la rabia?

Responde enfermera: La rabia es un virus mortal que se propaga a las personas a través de la saliva de animales infectados. El virus de la rabia generalmente se trasmite a través de una mordida. . Los animales infectados también pueden transmitir la rabia si su saliva ingresa en un arañazo u otra herida, o los ojos, nariz o boca de otra persona o animal.

¿Cuáles son sus síntomas?

Responde enfermera: Babeo, Dolor de cabeza, Convulsiones, Mucha sensibilidad en el sitio de la mordida, Cambios en el estado de ánimo, Náuseas y vómitos, Pérdida de la sensibilidad en una zona del cuerpo, Pérdida de la función muscular, Fiebre (102°F o 38.8°C, o menos), Espasmos musculares, Entumecimiento y hormigueo, Dolor en el sitio de la mordida, Inquietud, Dificultad para tragar (las bebidas producen espasmos de la laringe, Alucinaciones. La rabia es una infección potencialmente mortal. Sin tratamiento la rabia generalmente lleva al coma la muerte enfermedad cerebro.

¿Cuáles son los factores protectores para evitar este virus mortal?

Responde enfermera: El método más eficiente de evitar la rabia en los humanos es la prevención de la enfermedad en los principales transmisores para el hombre (perros y gatos) mediante la vacunación. Los perros y los gatos deben ser vacunados a los tres meses de edad, revacunados al cumplir un año de edad y, posteriormente, cada año.

Lleve a su mascota al veterinario con regularidad y mantenga al día las vacunas contra la rabia de todos los perros, gatos y hurones no toque a los animales silvestres vacune a sus mascotas para protegerlas y proteger a su familia.

No tener contacto con murciélagos esterilice o castre a sus mascotas para ayudar a reducir la cantidad de animales domésticos no deseados que quizás no reciban el cuidado adecuado ni sean vacunados con regularidad, recolección de animales callejeros.

¿Cuándo debemos acudir al médico?

Responde enfermera: Si un animal te muerde, busca atención médica para la herida tratamiento inmediato de toda lesión es necesario el lavado de la herida con abundante agua y jabón (preferiblemente, el que se usa para lavar ropa) o detergente, dejando enjabonada la zona afectada durante cinco minutos y a continuación enjuagando con agua a chorro hasta garantizar la absoluta limpieza de la lesión; este procedimiento deberá repetirse tres veces. Además, se puede aplicar un agente virucida .en consulta se determina la aplicación de Una inyección de acción rápida (inmunoglobulina antirrábica) Estas inmunoglobulinas indicadas en exposiciones graves.

Enfermera se despide de la audiencia haciendo énfasis en los factores protectores para que no se de esta enfermedad, y saber qué hacer ante casos de agresiones por animales inmediatamente averiguar antecedentes vacúnales de las mascotas.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. CD con la grabación del programa radial
2. Evidencias fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- Se transmitió información de manera clara y dinámica sobre la temática el virus de la rabia.
- Donde se enfatizó un factor protector como la vacunación de las mascotas ha contribuido a eliminar la rabia que constituye un avance a nivel de salud pública.
- Se explica que el virus de la rabia es transmisible del animal al ser humano, la rabia es considerada una enfermedad zoonótica (o una zoonosis). aunque es posible que al principio los síntomas no sean específicos, incluyen letargo, fiebre, vómitos y anorexia. En cuestión de días, los signos evolucionan hacia una disfunción cerebral, ataxia, debilidad y parálisis, dificultades para respirar y tragar, salivación excesiva, comportamiento anormal, agresividad y/o automutilación,
- Se brinda información importante a la comunidad de cómo manejar la herida si es mordido por un animal, identificación síntomas, factores protectores para prevenir la enfermedad cuando debemos acudir al médico.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Se logró la difusión del mensaje: A través de programas radiales, las publicaciones tienen el potencial de llegar a una amplia audiencia, lo que permite difundir mensajes importantes sobre el virus de la rabia, factores protectores y cuando debemos acudir al centro de salud.
- Concienciación y prevención: Se promueve activamente la concienciación de vacunar, esterilizar a la mascotas , de evitar contacto con animales silvestres

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



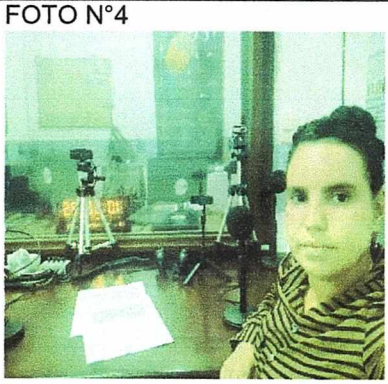
FOTO N°2



FOTO N°3



FOTO N°4



Laura Lopesierra Porto
1.064 796.468
Enfermera

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: 06**	**DÍA: 25**	**HORA INICIO: 11:30 AM**	**ACTA N°: 27**
LUGAR: Emisora Armero 92.7 FM				
DIMENSION: Salud Ambiental				
COMPONENTE: SALUD				
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornadas en donde se desarrolle la estrategia la "Tarea es el Dengue" con los docentes de los programas de las Instituciones Educativas del Área Urbana y del ICBF (CDI, Hogar Infantil, Hogar Agrupado, Hogares flexibles), en donde se socialice: Como se eliminan los criaderos, hábitos protectores y sintomatología del Dengue, en el segundo momento los beneficiarios deberán llevar una evidencia de como aplican las recomendaciones en casa, se deberá articular con la estrategia del Módulo De Dengue diseñado desde la Dirección Local de Salud.				
RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto				
OBJETIVO GENERAL: realizar jornadas pedagógicas sobre manejo y prevención del dengue, con la finalidad de disminuir el riesgo de propagación de brotes y prevenir la endemicidad. **OBJETIVOS ESPECIFICOS:** • Educar a la población de armero guayabal sobre la importancia de prevenir el dengue. • Mencionar las acciones preventivas del proliferación del mosquito del dengue como eliminación de criaderos, recolección de inservibles • Definir que es el dengue sintomatologías e identificación de los signos de alarma para acudir al centro de salud • Concientizar a la comunidad sobre la importancia de disminuir los criaderos de los patios de su casa.				
POBLACIÓN OBJETO: Comunidad del Municipio de Armero Guayabal				
NUMERO DE ASISTENTES: N/A				
METODOLOGIA EMPLEADA: 1. Educación: Proporcionar información clara y precisa sobre como eliminar criaderos y acciones preventivas para erradicar enfermedad a través de la estrategia "tarea del dengue" por medio de programa radial Emisora Armero 92.7 FM 2. Comunicación Efectiva se enfoca en el desarrollo de estrategias y técnicas para transmitir mensajes de manera clara, comprensible y persuasiva, con el fin de lograr una interacción exitosa entre emisor y receptor. Esta metodología no solo				

se centra en la transmisión de información, sino también en la comprensión y retroalimentación por parte del receptor

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 11:30 am se inició programa radial en espacio de salud en la emisora ARMERO STEREO 92.7 FM, en compañía de locutor Luis Alberto Ayala Villarraga, donde la enfermera del plan de intervenciones colectivas saluda a toda la audiencia que se encuentra en sintonía se presenta, por medio de la comunicación efectiva mediante entrevista se inicia programa respondiendo las siguientes preguntas dirigida por el locutor:

¿Qué es el dengue?

Responde enfermera: La enfermedad de dengue se transmite por la picadura de un mosquito infectado con uno de los cuatro serotipos del virus del dengue.

existen cuatro serotipos virales del Dengue: DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4, cualquiera de estos serotipos puede producir las formas graves de la enfermedad, así como también generar el deceso de la persona es una enfermedad febril que afecta a lactantes, niños y adultos. La infección puede ser asintomática, o cursar con síntomas que van desde una fiebre moderada a una fiebre alta incapacitante, con dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones, y sarpullidos. La enfermedad puede evolucionar a un dengue grave, caracterizado por choque, dificultad para respirar, sangrado grave y/o complicaciones graves de los órganos.

¿Cuáles son esos signos de alarma para asistir al médico?

Responde enfermera:

- Dolor abdominal intenso y continuo
- Mareo desmayo
- Vomito persistentes
- Somnolencia
- Sangrado en encías nariz, vómitos, heces u orina
- Intranquilidad irritabilidad

Tenemos la siguiente clasificación:

Dengue sin signos de alarma: La enfermedad puede manifestarse como un "síndrome febril inespecífico". La presencia de otros casos confirmados en el medio al cual pertenece el paciente, es determinante para sospechar el diagnóstico clínico de dengue.

•Dengue con signos de alarma: El paciente puede presentar: dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, acumulación de líquidos, sangrado de mucosas, alteración del estado de conciencia, hepatomegalia y aumento progresivo del hematocrito.

•Dengue grave: Las formas graves de dengue se definen por uno o más de los siguientes: (i) choque por extravasación del plasma, acumulación de líquido con dificultad respiratoria, o ambas; (ii) sangrado profuso que sea considerado clínicamente importante por los médicos tratantes, o (iii) compromiso grave de órganos. Hígado: AST

o ALT ≥ 1000; SNC: alteración de la conciencia, y que incluye el corazón y otros órganos.

¿Cómo se diagnostica enfermedad dengue?

Responde enfermera: La confirmación de la infección por dengue se hace en el laboratorio y depende de la detección del material genético del virus (ARN viral), de alguna proteína del virus (como la proteína NS1), del aislamiento viral o de la determinación de la presencia de algunos anticuerpos específicos contra el virus dengue (DENV) en el suero del paciente. Una muestra sanguínea en la fase aguda de la enfermedad (primeros 5 días desde que aparecen los síntomas), por otra parte se toman el laboratorio de cuadro hemático donde nos saldrán el resultados de las células sanguíneas se tendrán en cuenta el resultado de las plaquetas. Aparte de las ayudas diagnostica esta la exploración médica anamnesis, examen físicos determinaran el diagnostico de dengue.

¿Qué causa la enfermedad del dengue?

Responde enfermera la causa: el Aedes aegypti es el vector que presenta el mayor riesgo de transmisión de arbovirus en las Américas y está presente en casi todos los países del hemisferio (excepto Canadá y Chile continental). Es un mosquito doméstico (que vive en y cerca de las casas) que se reproduce en cualquier recipiente artificial o natural que contenga agua.

¿Cuál sería tratamiento para esta enfermedad?

Responde enfermera: No existe un medicamento específico para tratar el dengue. La evaluación médica a través de un interrogatorio (anamnesis) y examen físico adecuado hecho por un profesional de la salud es clave para un apropiado manejo de la enfermedad. El reconocimiento de los signos de alarma del dengue es esencial para evitar la progresión a formas graves del dengue. Es aquí donde determina si requiere ser tratado intrahospitalario o se puede manejar en el hogar, cabe de resaltar que la hidratación es muy importante buena alimentación sopitas de pollos menudencia, pajarillas, lentejas alimento que nos ayuden a subir plaquetas para aumentar el nivel de las plaquetas en sangre se deben consumir alimentos ricos en hierro y en vitaminas como la A, del grupo B, C, D, E y K. Entre estos alimentos están: el Kiwi, las fresas, el limón, la lima, la guayaba, pimiento, zanahoria, naranja, apio, agua de coco, remolacha, las carnes rojas y el hígado, manejo de la fiebre acetaminofén por horarios medios físico bajar temperatura, medición temperatura, suministrar (SRO) suero de rehabilitación oral para que sea más agradable agregarle el jugo de naranja.

¿Qué hacer si se tiene síntomas de dengue?

- Responde enfermera: Consulte a su médico.
- Vigile por la aparición de los signos de alarma. Ante la aparición de cualquier de ellos, acuda de forma inmediata a la unidad de salud más cercana.
- Tome abundantes líquidos para prevenir la deshidratación, de preferencia sales de rehidratación oral.

- No se auto medique, no use aspirina, debido a que su efecto puede provocar hemorragias.
- No use antibióticos porque el dengue es producido por un virus y los antibióticos solo atacan a las bacterias.

¿qué medidas preventivas está realizando el programa salud pública para que esta enfermedad no sede y como lo prevenimos desde casa?

Responde enfermera:

evitar la recolección de agua en recipientes al aire libre (macetas, botellas u otros recipientes que puedan recolectar agua) para que no se conviertan en lugares de reproducción de mosquitos; cubrir adecuadamente los tanques y depósitos de agua para mantener alejados a los mosquitos; evitar acumular basura, tirar la basura en bolsas de plástico cerradas.

•Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.

•Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.

•Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas

•Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos

•Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.

•Lavar y cepillar tanques y albercas

•Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvias. Se finaliza la actividad profesional agradeció por la atención brindada.

Por parte de programa de salud pública articulado con la dirección local de salud , alcaldía municipal y Hospital Nelson Restrepo Martínez se han efectuado las siguientes acciones para toda la comunidad

- ✓ Se desarrolló la estrategia la "Tarea es el Dengue" con los docentes de los programas de las Instituciones Educativas del municipio de Armero Guayabal institución de la verada san pedro.
- ✓ Se realizaron Jornadas de recolección de Inservibles que se diseñen desde la Dirección Local de Salud teniendo en cuenta la periodicidad y frecuencia estipulada por la misma. Jornada recolección inservibles en el balneario cuamo
- ✓ jornadas de inspección al 100% de las viviendas del área Urbana con el fin de identificar la presencia de larvas, en cada una de estas se brindara educación sobre el adecuado lavado de albercas, eliminación de criaderos domiciliarios.
- ✓ Jornada de limpieza de las zona verdes y parque del municipio Armero Guayabal .Articulado con la empresa de servicios públicos domiciliarios ESPAG.

Enfermera Laura Vanessa Lopesierra Porto, agradece a toda la audiencia se despide.

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Evidencia fotográfica
2. CD grabación programa radial

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- se brindó una información detallada sobre la enfermedad del dengue y cuáles son esas acciones preventivas para evitar la propagación de la enfermedad
- Riesgo para la salud: El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, en particular por el mosquito Aedes aegypti. Los síntomas pueden variar desde fiebre alta y dolores musculares hasta complicaciones graves como el dengue grave o hemorrágico, que pueden poner en peligro la vida del paciente
- Costos económicos: El dengue no solo representa un costo en términos de salud pública, sino también un impacto económico significativo debido a los gastos asociados al tratamiento de la enfermedad, la pérdida de productividad laboral y los recursos necesarios para combatir la propagación del virus.
- Prevención colectiva: La prevención del dengue no solo implica medidas individuales, como eliminar criaderos de mosquitos en los hogares, sino también acciones colectivas a nivel comunitario para controlar la proliferación del vector y reducir el riesgo de transmisión en toda la población.
- Salud pública: La prevención del dengue es fundamental para proteger la salud pública y evitar la propagación descontrolada del virus, especialmente en áreas endémicas donde las condiciones ambientales favorecen la reproducción del mosquito transmisor.
- La Organización Panamericana de la Salud (OPS) enfatizó que no existe un tratamiento específico para el dengue y que la participación comunitaria es la clave de prevención para el control de los mosquitos, las publicaciones en redes sociales tienen como objetivo educar, concienciar y promover las buenas practicas que van desde el hogar para evitar la proliferación del mosquito que causa dengue.
- En resumen, prevenir el dengue es crucial para proteger la salud de las personas, reducir el impacto social y económico de la enfermedad, promover una cultura de prevención y contribuir al bienestar general de la comunidad. La adopción de medidas preventivas tanto a nivel individual como colectivo es fundamental para controlar la propagación del virus y minimizar los riesgos asociados al dengue
-

.RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Difusión del mensaje: A través de programas radiales , las publicaciones tienen el potencial de llegar a una amplia audiencia

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 087 DEL 27 DE MARZO DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

- Prevenir el dengue es de vital importancia debido a las graves consecuencias que esta enfermedad puede tener en la salud de las personas y en la comunidad en general.
- Se logró fomentar pautas de autocuidado en el hogar para prevenir enfermedad
- Se concientizo a población que desde el hogar se pueden crear pautas como la eliminación de criaderos. Como cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3





Laura Lopesierra Porto
1.064 796.468

FIRMA
LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468