



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

FUNDACION HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

CENTRO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901.481.005-8

ARJONA – BOLIVAR

**INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE PSICOSOCIAL, NUTRICION,
SALUD Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS**

PERIODO DEL 4 DE ABRIL AL 3 DE MAYO DEL 2024.

PRESENTADO A: ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS

**DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914**



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

CONTENIDO

- 1. Información general**
- 2. Quienes somos**
- 3. Objetivos**
- 4. Cronograma de actividades**
- 5. Equipo interdisciplinario**
 - 5.1 Medicina general**
 - 5.1.1 Enfermería**
 - 5.2 Psicología**
 - 5.3 Trabajo social**
 - 5.4 Nutrición**
 - 5.5 Fisioterapia**
- 6. Otros servicios**
 - 6.1 Alojamiento**



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

1. INFORMACION GENERAL	
Razón Social	HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS
Tipo de organización	Sin fines de lucro-ESAL NIT. 901.481.005-8
Misión principal de la Corporación	Fomentar acciones pertinentes para una atención oportuna en materia de recreación, educación, nutrición, salud, cultura y atención psicosocial.
Ubicación y datos del hogar	Arjona- Bolívar, Vía al Corregimiento de Rocha, Finca Villa Noris, Sector Los Laureles.
Nombre y Cedula Representante legal	Noris Martínez de Mestre CC. 45.435.747 Correo: funmiador@gmail.com
Beneficiario(s) (tipos y cantidades de beneficiarios)	22 adultos mayores comprendido entre las edades de 61 a 89 años: Oscar Luis Florez Navarro, 61 años Ramon Ignacio Sánchez Esquivel, 61 años Cesar William Buitrago Gaviria, 62 años Vicky Muñoz Álvarez, 65 años Tomas Matute Álvarez, 65 años Robinson Dávila, 69 años José Del Carmen Pertuz, 69 años Hernán Eliseo Pérez Mira, 71 años Pedro Nel Banquet García, 72 años Orlando Tejedor Torres, 74 años Alcides Galindo, 75 años Jesús María Arrieta Morales, 75 años Rafael Esteban Vargas Doria, 79 años Franklin Henrique Goenaga Pinto, 80 años Remberto Jiménez Puello, 82 años Juana De Dios Arrieta Sánchez, 83 años Luis Osvaldo Blandon Rentería, 83 años Omar Ponnefz Hernández, 86 años Vilma Pacheco De Caneda, 87 años Antonia De Jesús Nuñez Cedeño, 88 años Jaime Gómez Alcázar, 89 años Rufina Julio De Fontalvo, 89 años
Ubicación geográfica en que se ejecutara la iniciativa	Arjona, Bolívar
Duración Total del Proyecto	4.5 meses

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

2. QUIENES SOMOS

FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS, es una entidad de carácter social que trabaja por el bienestar físico, emocional, espiritual y social del adulto mayor enfocándonos en aquellos que se encuentran en riesgo y con derechos vulnerados con el fin de ofrecer un servicio de cuidado y atención óptimos en pro del restablecimiento de derechos de los mismos, de la mano de nuestro equipo interdisciplinario con el fin de brindarles el apoyo y asistencia requerida de acuerdo a la necesidad que cada uno requiera.

Brindamos acompañamiento a los adultos mayores para el manejo de esta etapa de la vida satisfaciendo sus necesidades mediante productos y servicios de calidad en un clima de confianza, de la mano de un personal calificado y comprometido con la manifestación permanente del AMOR por el SER HUMANO, que garantiza el mejoramiento continuo de los procesos administrativos y asistenciales.

MISION

Ofrecer un sitio de convivencia rodeado de naturaleza y con las comodidades para el adulto mayor y hacerlo sentir como en el seno de su familia, lleno de amor, respeto, cariño y sobre todo con un servicio prestado por personal especializados en el cuidado Geriátrico de alta calidad, basado en el cuidado del adulto mayor, su protección y vigilancia.

VISION

Ofrecer un sitio de convivencia lleno de comodidades para el adulto mayor y hacerlo sentir como en el seno de su familia, lleno de amor, respeto, ser líder y reconocido como el mejor de los hogares en el cuidado del Adulto Mayor, con un recurso humano lleno de calidez, dispuesto a prestar un servicio idóneo y oportuno. Una infraestructura confortable que permita que el adulto mayor y residente conviva con la naturaleza y el medio ambiente.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Nuestros **valores corporativos** son:

Respeto a nuestros residentes, a los derechos que tienen. Reconocemos, aceptamos, apreciamos y valoráramos a las personas que cuidamos.

Amor El amor es nuestro lenguaje principal y es lo que nos permite que nuestra Casa Residencial funcione de la mejor manera.

Tolerancia somos conscientes de que cada persona es un ser distinto y especial, el cual tiene diferentes ideales, creencias, deseos, por lo que respetamos, valoramos y amamos lo que son.

Entusiasmo Amamos lo que hacemos, somos una organización que se interesa en cada uno de los residentes que se encuentran en nuestras instalaciones.

Compromiso con el que laboramos día a día, cada uno de los colaboradores de FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS, queda reflejado en nuestros actos y así sacamos adelante nuestra organización.

Atención humana y espiritual brindamos una excelente atención a cada uno de los residentes de nuestro hogar geriátrico, mejorando la calidad de vida del adulto mayor en distintos aspectos como físico, emocional, cognitivo, social, espiritual.

Disponemos de habitaciones compartidas, amplias zonas campestres, piscina, kiosko y demás para que puedan compartir con sus compañeros.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

3. OBJETIVOS

Promover actividades dirigidas a los residentes de nuestro centro Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, a través del personal interdisciplinario que les permitan el restablecimiento de derechos vulnerados, así como potenciar la participación e integración de los mismos a una vida en comunidad donde puedan mejorar su calidad de vida tanto física, mental, emocional y espiritual.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Procurar acciones que promuevan la integración de los residentes para llevar una relación cordial como grupo.
- Fomentar actividades que permitan conocer y aceptar las diferencias de cada uno de los residentes para así desarrollar empatía entre los mismos.
- Realizar actividades diarias que les permita crear hábitos saludables.
- Programar actividades que les permita desarrollar el autocuidado e independencia en las actividades diarias.
- Mejorar su rendimiento funcional a través de actividades cognitivas, motoras y de cuidado personal.
- Garantizar la salud física, mental, emocional y espiritual apoyados en la intervención del equipo interdisciplinario.
- Brindar un servicio integral donde se garantice el cubrimiento de las necesidades básicas de nuestros residentes que les permita sentirse parte de una comunidad donde son valorados y escuchados.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS

HORA – TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE
5.30 – 6:30 am	AMANECEER CON DIOS	Se levantarán a los abuelos con saludo cordial, amoroso y proceder aseo personal	Enfermera o auxiliar
6:30 am - 7: 00 am	TOMA DE SIGNOS VITALES	Auxiliar de enfermera a cargo toma y registra signos vitales y suministro de medicamentos de los residentes	Enfermera o auxiliar
7: 30 am – 8:00 am	Desayuno – entrega de medicación	- Se entrega desayuno y suministro de medicación	Enfermería y auxiliar
8: 30 - 9.00 am	Ejercicios de respiración profunda o relajación.	- Se realiza caminata y ejercicios de respiración profundan o meditación.	Enfermera Psicología Trabajo social
	Ejercicio de estiramiento. Caminata ecológica	Se realizar actividad física o rumba terapia. (opcional).	
9.00 – 10: 00 am	Oración y lectura bíblica	Se realizará oración de agradecimiento y peticiones y lectura de bíblica	Personal administrativo o logístico
10: 00 – 10: 30 am	Merienda	Entrega de meriendas	Auxiliares y apoyo logístico
10: 30 a 11: 30 am	Actividad grupal o individual	Musico terapia Arte terapia Estimulación cognitiva Jornadas de belleza Jornadas recreativas (mis manos construyen)	Psicología Trabajo social Enfermería
12: 30 M	Almuerzo	Entrega de almuerzos	Auxiliares
1:30 – 3:00 pm	Siesta	Siesta	Auxiliares (alistar espacios)
3:00 -. 4:00 pm	Actividad grupal	Musico terapia Arte terapia Estimulación cognitiva Jornadas recreativas (mis manos construyen)	Psicología Trabajo social Enfermería
4:00 pm	Merienda	Entrega de merienda	Apoyo por auxiliares o logística
4:30 a 6:00 pm	Actividad libre	Los usuarios de forma voluntaria escogen la actividad que desean realizar.	Apoyo por auxiliares o logística
6:00 – 7:00 pm	Cena	Entrega de cena	Auxiliares y apoyo logístico
7: 00 – 8:00 pm	Actividad libre	El usuario escoge actividad de su preferencia	Auxiliares y logística

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5. EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

5.1 MEDICINA GENERAL

El informe médico de la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, busca establecer las condiciones en que se encuentra el adulto mayor al momento de ingresar a hacer parte de nuestro programa, bajo convenio de asociación con la Alcaldía de Cartagena y la evolución de los mismos en términos de salud física.

Teniendo en cuenta que estamos iniciando operación y no contamos con la totalidad de residentes aprobados por el convenio que nos cubre, realizamos dicha valoración al momento de ingresar, anotando que en su mayoría se encuentran desactivados en los servicios de salud, esta valoración es realizada por médicos particulares contratados por el Hogar y por atención del médico de turno de la ESE Hospital de Arjona, de acuerdo a convenio establecido con ellos con el fin de garantizar los servicios de salud antes de realizar la reactivación de sus afiliaciones y para tener un concepto médico del estado físico en que es ingresado el adulto mayor al hogar; así como las evoluciones de los mismos.

Llevamos a cabo las mismas en nuestras instalaciones en los espacios destinados para ello y atendiendo las recomendaciones del profesional a cargo.

En este momento dos de nuestros residentes requirieron atención médica por urgencias y posterior hospitalización de acuerdo a las recomendaciones médicas de las clínicas donde fueron remitidos.

Todo el manejo de medicamentos se está llevando a cabo de acuerdo a las recomendaciones del médico tratante.

EVOLUCION

#	NOMBRES Y APELLIDOS	RESUMEN DE HISTORIA CLINICA	EVOLUCION
1	Vicky Muñoz Álvarez	A la valoración médica paciente femenino en situación de discapacidad de origen auditivo y	A la valoración médica, paciente se comunica con lengua de señas y empieza a vocalizar

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<p>verbal ingresa con diagnóstico de TB + SIFILIS , con antecedentes de consumo de sustancias psicoactivas, al examen físico favorable. Se realiza normocefálico , cabello bien implantado se evidencia mala higiene oral ,tórax expansible , abdomen depresible sin dolor a la palpación , genitales no explotados , extremidades superiores e inferiores móviles ,se envían exámenes de laboratorios rutinarios , VIH, uroanálisis , hemograma completo ,BK seriado X3 interconsulta prioritaria con el servicio de infectología , nutrición , trabajo social.</p>	<p>palabras cortas y entiende mensajes cortos. Refiere sentirse bien con evolución control de seguimiento por examen de infecto logia, se realiza seguimiento por el equipo interdisciplinario. Y seguimiento con la interacción con el personal interno. Se toman signos vitales y se registran, se encuentra en parámetros normales, evolución satisfactoria.</p>
2	Orlando Torres	Tejedor <p>A la valoración médica paciente masculino con diagnóstico de glaucoma ingresa con dificultad en la visión al examen físico normocéfalo con presencia de pigmentación en cara vitíligo ,tórax simétrico sin deformidades , sin tirajes , murmullo vesicular universal, abdomen blando depresible , no dolor a la palpación , extremidades superiores e inferiores simétricas , paciente ubicado en tiempo lugar y espacio se envían exámenes rutinarios , interconsulta de carácter urgente con el servicio de oftalmología .</p>	<p>A la valoración médica, paciente con evolución favorable, se realiza seguimiento con el equipo interdisciplinario para el manejo y control de las emociones. Se toman signos vitales y se registran.</p> <p>Se encuentra en parámetros normales, evolución satisfactoria.</p>
3	Robinson Dávila Hernández	Antonio <p>Ingresa paciente con diagnóstico de cefalea persistente, actualmente cuenta con administración de analgésicos preinscritos, paciente es valorado</p>	<p>A la valoración médica, paciente con seguimiento con el equipo interdisciplinario mostrando buena tranquilidad y buena comunicacion.se encuentra</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	mediante una escala del dolor 1-5 en el cual 5 es un dolor persistente, paciente manifiesta 1.	ubicado en las tres esferas, se toman signos vitales y se registran signos vitales y se registran, se encuentra en parámetros normales.
4 José del Carmen Pertuz Chaverra	Ingresa paciente remitido de un hospital de la ciudad con estancia hospitalaria de 2 meses aproximadamente , se observa cuadro de disnea , saturación de oxígeno 90% ,cifras de tensión arterial elevada, mal estado general , a la auscultación se evidencia sonido sibilantes ,al examen físico de observa hernia inguinal, actualmente se evidencia evolución satisfactoria saturación 99% , con la ayuda de terapia respiratoria , administración de medicamentos en el horario adecuado paciente se encuentra en buen estado general sin ninguna novedad a la espera de la intervención quirúrgica.	A la valoración médica, paciente valorado por equipo interdisciplinario permanentemente, refiere sentirse bien con evolución favorable, se toman signos vitales y se registran, se encuentra en parámetros normales.
5 Alcides Galindo Del Valle	Al ingreso fue valorado, se evidencio rinofaringitis y tos persistente, se preinscribió antihistamínicos hubo mejoría, al ser evaluado se evidencia alteración en el estado de la conciencia en apoyo con el equipo interdisciplinario se remite al servicio de psiquiatría.	A la valoración médica el paciente con seguimiento permanente con el equipo interdisciplinario para el manejo de control de las emociones y recibiendo acompañamiento por psicología y psiquiatría de eps, Se encuentra en tratamiento con medicamento ordenado por especialista. Evolución favorable.
6 Hernán Eliseo Pérez.	A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de artritis reumatoide crónica , antecedentes de diabetes , HTA,	A la valoración médica, paciente con evolución favorable refiere sentirse mejor sin ninguna sintomatología, se encuentra



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<p>consiente orientado en tiempo lugar y espacio sin déficit neurológico aparentemente , al examen físico se evidencia tolerando oxígeno ambiente , cuello simétrico , tórax expandible se toman signos vitales se encuentran bajo los parámetros normales, se evidencia edematización en miembros inferior derecho e izquierdo , paciente manifiesta que tiene mucho dolor , se preinscribe antiinflamatorios y analgésicos para disminuir edema y dolor , se le toman exámenes de rutina de ingreso .</p>	<p>bajo observación por el equipo interdisciplinario.</p> <p>Se toman signos vitales se registran, se encuentran bajo parámetros normales.</p> <p>Se encuentra en acompañamiento permanente por nutrición.</p>
7	Oscar Luis Florez Navarro	<p>A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de crisis asmática, tolerando oxígeno ambiente, al examen físico se auscultan pulmones sin roncus, pulmones ventilados, se toman signos vitales se encuentran en los parámetros normales, paciente manifiesta que durante la noche persiste tos seca, se le preinscribe administración de corticoides, antihistamínicos, terapia respiratoria para mejorar cuadro respiratorio, educación sobre la importancia del uso del tapabocas.</p>	<p>A la valoración médica paciente se encuentra en buen estado general, se encuentra con acompañamiento con antihistamínicos y el equipo interdisciplinario.</p> <p>Se toman signos vitales se registran se encuentran bajo parámetros normales.</p>
8	Antonia De Jesús Nuñez Cedeño	<p>A la valoración médica paciente con antecedentes conjuntivitis mucopurulenta, con salida de secreciones en ambos ojos, se preinscriben gotas oftálmicas para manejar secreciones, paciente</p>	<p>Paciente con evolución satisfactoria con manejo de medicina en casa para manejo y control oftalmológico.</p> <p>Paciente con recomendaciones sobre el acompañamiento</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		evolucionando de manera satisfactoria con disminución de secreciones, es remitido al servicio de oftalmología para definir conducta, se le toman laboratorios de ingreso.	permanente y prevención de caídas por restricción de movilidad. Se toman signos vitales se registran se encuentran bajo parámetros normales. Paciente presenta mejoría de manera favorable.
9	Ramón Ignacio Sánchez Esquivel	A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de esquizofrenia paranoide y consumidor de sustancias psicoactivas, antecedente de convulsión, se toman signos vitales se encuentran bajo parámetros normales al examen físico cuello móvil no doloroso, no soplos cardiacos, abdomen depresible, paciente es remitido al servicio de psicología y psiquiatría para ser evaluado pertinentemente de carácter urgente, se le ordenan medicamentos que tiene de base, se le toman laboratorios de ingreso.	Paciente remitido el día 26 de marzo de 2024 a centro especializado en psiquiatría por intento de auto agresión y amenazas verbales a los otros internos, fue dado de alta el día 24 de abril del año en curso con su respectivo tratamiento. Paciente con signos vitales y se registran se encuentra en parámetros normales.
10	Jaime Alcázar Gómez	Ingresa paciente con antecedentes de hiperplasia prostática benigna, presenta ceguera bilateral en uso de silla de ruedas con restricción de movilidad. Resto de examen físico sin alteraciones	Paciente en buen estado de salud bajo tratamiento ordenado, con evolución favorable, se encuentra ubicado en sus tres esferas. Paciente con signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales.
11	Vilma Pacheco De Caneda.	A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de pop remplazo de cadera izquierda, antecedente de HTA, se toman signos vitales se encuentran bajo	A la valoración médica, paciente con control odontológico refiere sentirse bien con evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<p>parámetros normales , encuentran en parámetros hemodinamicamente estable , normales. paciente en buen tolerando oxígeno ambiente, al estado de salud, bajo examen físico cuello móvil no recomendaciones sobre el doloroso, no soplos cardiacos, acompañamiento permanente y abdomen depresible , remitido al prevención de caídas por servicio de ortopedia y fisioterapia restricción de movilidad. para ser evaluado pertinentemente de carácter urgente , se le orden medicamentos que tiene de base, se le toman laboratorios de ingreso.</p>	
12	Jesús María Arrieta Morales.	<p>A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de glaucoma , antecedente de HTA por historia clínica , se toman signos vitales se encuentran bajo parámetros normales , y se registran se encuentran en hemodinamicamente estable , parámetros normales. Paciente tolerando oxígeno ambiente, al en buen estado de salud bajo examen físico cuello móvil no tratamiento ordenado. doloroso, no soplos cardiacos, abdomen depresible , remitido al servicio de oftalmología , optometría , glaucomatología para ser evaluado pertinentemente de carácter urgente , se le orden medicamentos que tiene de base, se le toman laboratorios de ingreso.</p>	
13	Rafael Esteban Vargas Doria	<p>Ingresa paciente con HTA elevada y presenta dificultad en la movilidad debido a secuelas de ACV.</p>	<p>A la valoración médica, paciente en buen estado de salud bajo tratamiento ordenado, se realiza seguimiento por equipo interdisciplinario, se toman signos vitales y se registran se</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			encuentran en parámetros normales.
14	Remberto Jiménez Puello.	Ingresa paciente con mareo y desvanecimiento asociado a las limitaciones de la movilidad. No refiere antecedentes.	A la valoración médica, paciente refiere sentirse bien con evolución favorable, se encuentra ubicado en sus tres esferas, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. Paciente en buen estado de salud.
15	César William Buitrago Gaviria.	Ingresa paciente con tos seca en evolución de varios días, restricción de la movilidad. Presenta antecedentes de EPOC con tratamiento a base de salbutamol inhalador y prednisolona tabletas de 5 mg vía oral cada 12 horas	A la valoración médica, paciente hospitalizado en clínica del 27 al 30 de abril por comportamiento agresivos. Se recomienda valoración por psiquiatría, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. Paciente en buen estado de salud con tratamiento indicado.
16	Juana de Dios Arrieta Sánchez	Ingresa paciente estable clínica y hemodinamicamente, constantes vitales en rangos de normalidad, afebril sin datos de SIRS, hidratado, tolerando vía oral y aire ambiente sin dificultad respiratoria. Antecedentes de HTA	A la valoración médica, paciente refiere sentirse bien con evolución favorable, se realiza seguimiento por el equipo interdisciplinario, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. Paciente en buen estado de salud.
17	Pedro Nel Banquet García.	Ingresa paciente con secuela de alzheimer, limitación de la movilidad con lentitud, descamación de la piel en ambas piernas, incontinencia urinaria.	A la valoración médica, paciente refiere sentirse bien con evolución favorable, maneja buena relación con sus compañeros más sociabilidad y buena comunicación, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. Paciente en buen estado de salud.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

18	Rufina Julio de Fontalvo.	Ingresa paciente adulta mayor consciente, con desorientación ocasional, estado psicomotriz estable, conserva marcha de forma independiente con apoyo de un bastón o una tercera persona refiere sentir dolor crónico en las extremidades inferiores, tono de voz alto con limitación auditiva, manifiesta no poder movilizarse cuando se lo piden.	A la valoración médica, paciente refiere sentirse bien con evolución favorable, se realiza seguimiento por el equipo interdisciplinario para el manejo de comportamiento, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. paciente en buen estado de salud, bajo recomendaciones sobre el acompañamiento permanente y prevención de caídas por restricción de movilidad.
19	Omar Ponnefz Hernandez	Ingresa paciente con enfermedad coronaria PTCA, dislipidemia, hipertensión arterial, fibrilación auricular, hipertrofia prostática, IVU recurrentes, CA de próstata, enfermedad cerebrovascular.	A la valoración médica, paciente refiere sentirse bien con evolución favorable, se encuentra ubicado en sus tres esferas, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. paciente con seguimiento en su estado de salud.
20	Luis Osvaldo Blandon Renteria.	Ingresa paciente con post quirúrgica reducción abierta +osteosíntesis de fractura de maléolo tibial izquierdo reducción de epífisis inferior de radio izquierdo, trauma en antebrazo y tobillo izquierdos, fractura de radio distal izquierdo, fractura de tibia distal izquierda.	A la valoración médica, paciente refiere sentirse consiente, orientado con mucosas húmedas, no tiene tinte icterico cuello: no adenopatías, ni masas, tórax sin tirajes, buen llenado capilar distal, resto sin alteraciones.
21	Franklin Enrique Goenaga Pinto	Ingresa paciente sin antecedentes médicos patológicos previamente conocido, internado en el marco de cuadro compatible semiológicamente con hemorragias gastrointestinales	Paciente en regular estado general, edad cronológica coherente en edad aparente, regular estado musculosqueletico, oculomolores



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			del tracto digestivo superior que se ha asociado a síndrome anémico leve, datos de disfunción renal de data no especificada.	normales, conciente orientado en tiempo y espacio, lenguaje fluido.
22	Tomas Alvarez	Matute	Ingresa paciente sin antecedentes médicos patológicos previamente conocido, presento dolor en ambos hombros.	A la valoración médica, paciente refiere sentirse bien con evolución favorable, se encuentra ubicado en sus tres esferas, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. paciente en buen estado de salud.

5.1.1 ENFERMERIA

INTRODUCCION

Los profesionales de enfermería que hacen parte de la fundación geriátrica mis años dorados están en la capacidad de identificar las necesidades de cada paciente para así poder intervenir de manera oportuna y brindar los cuidados necesarios, teniendo en cuenta un factor importante que es la pérdida del vínculo familiar de cada adulto mayor. El rol del profesional de enfermería es de ayudar a envejecer con una mayor calidad de vida, fomentando sus capacidades y habilidades en la medida de lo posible. De este modo, la asistencia que se brinda es esencial para promover una buena salud en las personas mayores. Al evidenciar la falta de apoyo familiar se identifica la pérdida de estos elementos positivos que pueden ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. La Fundación Hogar Geriátrico Mis años dorados trabajamos para crear estrategias individualizadas e intervenciones oportunas para disminuir o desaparecer estas necesidades mediante capacitaciones constantes para enseñar,



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

supervisar, gestionar, cuidar y liderar entorno a los sistemas socio-sanitario, fomentando la prevención de enfermedades en la vejez y la adquisición estilo de vida activo y saludable.

OBJETIVO GENERAL: Los profesionales de enfermería vinculados a la fundación geriátrica mis años dorados se encuentren en la capacidad de identificar necesidades, individualizarlas e intervenir de manera oportuna y humanizada, fortaleciendo la autoestima y la importancia que tienen ante la sociedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Proporcionar atención integral con el fin de promover el bienestar, autonomía y la salud en la tercera edad.
- ✓ Realizar plan de cuidados que incentive al máximo la autonomía y la implicación activa de los adultos mayores, así como su autoestima y la capacidad de integrarse entre ellos.
- ✓ Tratar al paciente acorde a sus necesidades individuales y estado de salud, teniendo en cuenta las patologías que puedan presentar.
- ✓ Identificar fortalezas y limitaciones del adulto mayor y la respuesta entre su propio proceso de envejecimiento.

EQUIPO OPERATIVO (EQUIPO DE ENFERMERIA)

La fundación hogar geriátrico mis años dorado para la atención asistencial contamos con el departamento de enfermería que está conformado por (3) auxiliares de enfermería distribuidas en turnos rotativos que cubren el total de las 24 horas del día en compañía de (1) jefe de enfermería llevando los trabajos administrativos y así brindando cuidados oportunos y con calidad.

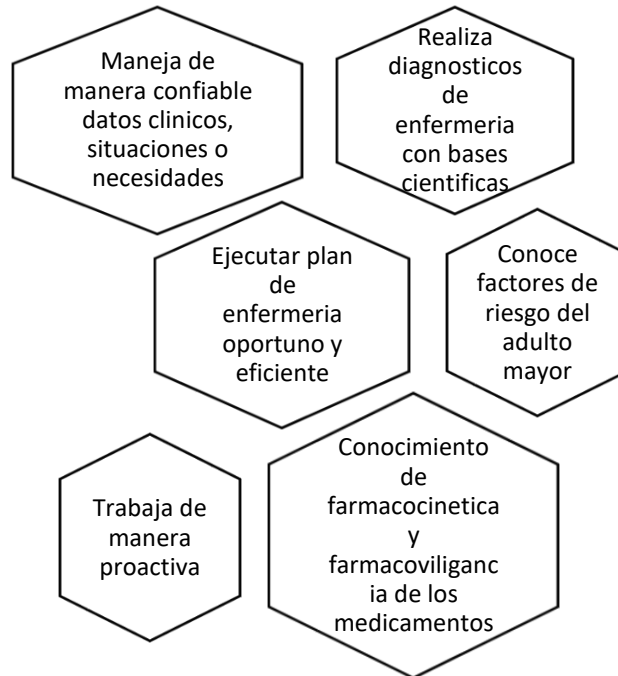


FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

HABILIDADES PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE LA FUNDACION GERIATRICA MIS AÑOS DORADOS



PRINCIPIOS ETICOS:

- ✓ Practican liderazgo y actúan como agente de cambio y progreso.
- ✓ Poseen actitud de aceptación y respeto por la vejez y las personas mayores.
- ✓ Tienen compromiso leal con el adulto mayor, la familia, comunidad y profesión.
- ✓ Poseen madurez, estabilidad emocional y juicio para ayudar al adulto mayor a solucionar.
- ✓ Identificamos fortalezas y limitaciones del adulto mayor.

INTERVENCIONES ADMINISTRATIVAS:

- ✓ Gestionar el suministro de medicamentos preinscritos por el médico de acuerdo a cada EAPB.
- ✓ Velar por el cumplimiento y acompañamiento de cada cita médica.
- ✓ Tramitar cédulas, Fosiga, documentos de identidad, para el cumplimiento oportuno de la entrega de medicamentos y cumplimiento de citas médicas.
- ✓ Rondas de enfermería permanentemente.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- ✓ Gestión de centro de salud más cercado mediante convenio particular en caso de que sea necesario.
- ✓ Gestión de medicamentos prescritos particularmente en caso de que el adulto mayor no cuente con EAPB

INTERVENCIONES ASISTENCIALES:

- ✓ Toma de signos vitales 4 veces al día Frecuencia cardiaca, Tensión arterial, Temperatura, Saturación de oxígeno, Frecuencia respiratoria los profesionales están capacitados para identificar alguna alteración de este e informar de inmediato al médico encargado.
- ✓ Teniendo en cuenta que las notas de enfermería son un registro legal, estas se llevan a cabo cronológicamente por cada paciente diligenciando lo que se observa de cada adulto mayor tomando en cuenta su estado físico, mental y emocional, así como la evolución de la enfermedad, cuidados y procedimientos.
- ✓ Diligenciamiento de kardex de enfermería y actualización.
- ✓ Entrega y recibo de turno
- ✓ Administración y registro de medicamento.
- ✓ Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria.
- ✓ Cambios de posiciones
- ✓ Asistencia en las actividades didácticas.
- ✓ Apoyo en la actividad física
- ✓ Educación sobre la importancia de adquirir hábitos saludables
- ✓ Fomentar autocuidado
- ✓ Apoyo en la higiene buco-dental con medidas de carácter individual.
- ✓ Suministro de atención básica, servicios de emergencia y cuidados adecuados para los que sufran alteraciones agudas.
- ✓ Hidratación de la piel

Cada intervención por el servicio de enfermería queda registrada cronológicamente en los formatos de manera individual, al evidenciar que no todos los adultos mayores ingresados actualmente no cuentan con una EAPB se les ha hecho la gestión para gozar de este derecho, ha habido la necesidad de utilizar el stop de medicamentos para poder suministrar de manera efectiva las fórmulas medicas prescritas por el médico.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DIAGNOSTICOS ENFERMERIA	DE	INTERVENCIONES	EVOLUCION
1	Robinson Antonio Dávila Hernández	<ul style="list-style-type: none"> Disminución en el patrón del sueño r/c dificultad para conciliar el sueño. 		<ul style="list-style-type: none"> Administración de analgésicos Evaluar escala del dolor. Identificar y reducir los factores que perturban el sueño del paciente. Apagar las luces Explicar al paciente la importancia de la relajación antes de dormir. Evitar cafeína. 	<ul style="list-style-type: none"> Paciente con evolución favorable. Muestra buen manejo de grupo y comunicación con sus compañeras, posee manejo de liderazgo. Se toman signos vitales y se registran se encuentran bajo parámetros normales.
2	José del Carmen Pertuz Chaverra	<ul style="list-style-type: none"> Disminución del patrón respiratorio 		<ul style="list-style-type: none"> Colocar al paciente en posición semi fowler. Administración de oxigenoterapia si es necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución favorable, seguimiento por el equipo interdisciplinario se toman signos vitales y se registran se encuentra en parámetros normales.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<ul style="list-style-type: none"> • Valorar nivel de conciencia. • Limpieza de las vías aéreas. • Monitorización de los signos vitales F.R., saturación de oxígeno, F.C. Vigilar que el paciente se mantenga en reposo. • Acompañamiento permanente por el servicio de enfermería. 	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente continua en tratamiento indicado por especialista. 	
3	Vicky Muñoz Álvarez	<ul style="list-style-type: none"> • Patrón respiratorio ineficaz relacionado con enfermedad infecciosa. • Deterioro del intercambio gaseoso relacionado a desequilibrio en la ventilación perfusión. 	<ul style="list-style-type: none"> • Acompañamiento permanente en la adherencia de medicación al tratamiento. • Disminuir la transmisión, educando en la colocación de manera correcta el uso de N95. • Proporcionar al paciente sobre signos y síntomas de la enfermedad • Garantizar un enfoque 	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente con evolución favorable. Sigue bajo observación por el equipo interdisciplinario y control de infectología, Se toman signos vitales y se registran, se encuentra en parámetros normales, evolución satisfactoria.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			multidisciplina rio de la atención, incluida la coordinación de citas de seguimiento, la organización de terapia bajo observación directa.	
4	Orlando Tejedor Torres	<ul style="list-style-type: none"> Disminución de la actividad visual R/C Glaucoma. 	<ul style="list-style-type: none"> Actividad física, reduciendo la presión ocular. Mantener peso adecuado. Evitar exposición excesiva a la luz. Administración de gotas oftálmicas. Educación al paciente. Aseo ocular según necesidad. Mantener medidas de prevención riesgo de caídas. Uso de dispositivos para deambular. 	<ul style="list-style-type: none"> Paciente con evolución favorable. Muestra buena tranquilidad y comunicación con sus compañeros, Se toman signos vitales y se registran. Se encuentra en parámetros normales, evolución satisfactoria.
5	Alcides Galindo Del Valle	<ul style="list-style-type: none"> Limpieza ineficaz relacionado 	<ul style="list-style-type: none"> Mantener la hidratación adecuada 	<ul style="list-style-type: none"> Paciente con evolución favorable, seguimiento

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	<p>con congestión nasal.</p> <ul style="list-style-type: none">• Desesperanza r/c baja auto eficiencia m/p síntomas depresivos• Disminución de la implicación en las actividades recreativas r/c malestar psicológico y físico m/p alteración del estado anímico.	<ul style="list-style-type: none">• Valorar signos de deshidratación• Administración de antihistamínicos• Vigilar patrón respiratorio• Evaluar estado de ánimo.• Ayudar al paciente a identificar los pensamientos y sentimientos subyacentes al estado de ánimo disfuncional.• Apoyo emocional• Ayudar al paciente a identificar los atributos positivos de sí mismo.	<p>por el equipo interdisciplinario para el manejo y control de las emociones, se encuentra en tratamiento con medicamento ordenado por especialista.</p>
6 Hernán Eliseo Pérez	<ul style="list-style-type: none">• Deterioro de la movilidad física r/c dolor, disminución de la fuerza m/p inestabilidad postural durante la ejecución de las actividades de la vida diaria.	<ul style="list-style-type: none">• Manejo del dolor• Apoyo en las actividades del autocuidado.• Disminución de la ansiedad.• Administración de antiinflamatorios.• Actividad física con acompañamiento	<ul style="list-style-type: none">• Paciente con evolución favorable refiere sentirse mejor con el manejo y control de la artritis, se toman signos vitales se registran, se encuentran bajo



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		nto permanente.	parámetros normales.
		<ul style="list-style-type: none">• Valorar características del edema y grado.	
7 Oscar Luis Flórez Navarro	<ul style="list-style-type: none">• Alteración en el patrón respiratorios r/c crisis asmáticas.	<ul style="list-style-type: none">• Administración de corticoides• Asistencia en terapia respiratoria si lo requiere.• Uso de tapabocas.• Evitar cambios bruscos de temperatura.• Acompañamiento permanente por el servicio de enfermería.• Abundantes líquidos.	<ul style="list-style-type: none">• Paciente con evolución favorable, se encuentra en tratamiento con antihistamínicos y en acompañamiento del equipo interdisciplinario para el manejo y control de las emociones.• Se toman signos vitales se registran se encuentran bajo parámetros normales.
8 Antonia De Jesús Núñez Cedeño	<ul style="list-style-type: none">• Alteración en la visión r/c Conjuntivitis M/P secreciones purulentas.	<ul style="list-style-type: none">• Colocación de compresas tibias.• Administración de colirios oftálmicos.• Educación sobre la importancia de evitar tocarse o	<ul style="list-style-type: none">• Paciente con evolución satisfactoria, se toman signos vitales y se registran se encuentran en

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<ul style="list-style-type: none"> frotarse los ojos. • Curación por enfermería con solución salina, gasas estériles en cada ojo. • Vigilar estado de conjuntivas por turno. 	<ul style="list-style-type: none"> parámetros normales • En acompañamiento permanente por prevención de caídas por restricción de movilidad.
9 Ramón Ignacio Sánchez Esquivel.	<ul style="list-style-type: none"> • Alteración en el estado de la conciencia r/c esquizofrenia • Alteración en la actividad eléctrica del cerebro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorar ansiedad del paciente • Apoyo emocional • Acompañamiento permanente • Establecer una relación interpersonal de confianza con el paciente. • Vigilar estado psíquico del paciente. • Tranquilizar al paciente. • Disminuir los estímulos ambientales, excesivos si es necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolución favorable, con signos vitales y se registran se encuentran en parámetro • Paciente en buen estado de salud bajo tratamiento ordenado
10 Jaime Gómez Alcázar.	<ul style="list-style-type: none"> • Hiperplasia prostática benigna. • Ceguera bilateral. 	<ul style="list-style-type: none"> • Administración de antihipertensivos, esomeprazol. • Seguimiento por psicología y trabajo social. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolución favorable, en buen estado de salud bajo tratamiento ordenado. Paciente con signos vitales



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<ul style="list-style-type: none"> Se moviliza fuera de cama. 	<p>y se registran se encuentran en parámetros normales.</p>	
11	Vilma Pacheco De Cadena.	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de caída R/c Popo de fractura de cadera derecha 	<ul style="list-style-type: none"> Uso de silla de ruedas. Acompañamiento permanente. Cambios de posiciones. Administración de analgésicos. Curación de herida por enfermería. Apoyo emocional. Control de signos vitales. Uso de tapabocas. Evitar cambios bruscos de temperatura. Acompañamiento permanente por el servicio de enfermería. Abundantes líquidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. Paciente bajo recomendaciones sobre el acompañamiento permanente y prevención de caídas por restricción de movilidad y por manejo de odontología
12	Jesús María Arrieta Morales.	<ul style="list-style-type: none"> Disminución de la actividad visual R/C Glaucoma 	<ul style="list-style-type: none"> Actividad física, reduciendo la presión ocular. Mantener peso adecuado. Evitar exposición excesiva a la luz. 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		<ul style="list-style-type: none"> • Administración de gotas oftálmicas. • Educación al paciente. • Aseo ocular según necesidad. • Mantener medidas de prevención riesgo de caídas. • Uso de dispositivos para deambular. 	<p>normales.</p> <p>Paciente en buen estado de salud bajo tratamiento ordenado.</p>	
13	Rafael Esteban Vargas Doria.	<ul style="list-style-type: none"> • HTA elevada. • Dificultad en la movilidad debido a secuelas de ACV. 	<ul style="list-style-type: none"> • Administración de antihipertensivos. • Se moviliza fuera de cama con ayuda por restricción de la movilidad. • Mantener medidas de prevención riesgo de caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolución favorable, paciente en buen estado de salud bajo tratamiento ordenado. se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales.
14	Remberto Jiménez Puello.	<ul style="list-style-type: none"> • Mareo y desvanecimiento asociado a las limitaciones de la movilidad. No refiere antecedentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Administración de esomeprazol. • Seguimiento por psicología y trabajo social. • Educación al paciente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolución favorable, paciente en buen estado de salud, se toman signos vitales y se registran se encuentran en

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

				parámetros normales.
15	César William Buitrago Gaviria	<ul style="list-style-type: none"> Tos seca en evolución de varios días. Restricción de la movilidad. Antecedentes de EPOC. 	<ul style="list-style-type: none"> Administración de puf inhalador según prescripción médica. Antihipertensivos. Seguimiento por psicología y trabajo social. Se moviliza fuera de cama de manera autónoma. 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. Paciente en buen estado de salud con tratamiento indicado.
16	Juana de Dios Arrieta Sánchez	<ul style="list-style-type: none"> Ingresa paciente estable clínica y hemodinámica mente. Signos vitales en rangos de normalidad. Afebril sin datos de SIRS. Hidratada. Antecedentes de HTA 	<ul style="list-style-type: none"> Administración de antihipertensivos, antiácidos gástricos. Seguimiento por psicología y trabajo social. Se moviliza fuera de cama de manera autónoma. Mantener medidas de prevención riesgo de caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales.
17	Pedro Nel Banquet García	<ul style="list-style-type: none"> Secuela de alzheimer. Limitación de la movilidad con lentitud. Descamación de la piel en ambas piernas. 	<ul style="list-style-type: none"> Administración de ácido fólico y sulfato ferroso. Seguimiento por psicología y trabajo social. Se moviliza fuera de cama. 	<ul style="list-style-type: none"> Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	<ul style="list-style-type: none"> • Incontinencia urinaria. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educación al paciente. 	<p>normales muestra avances significativos en su movilidad.</p>
18 Rufina Julio de Fontalvo	<ul style="list-style-type: none"> • Desorientación ocasional. • Estado psicomotriz estable. • Conserva marcha de forma independiente con apoyo de un bastón. • Dolor crónico en las extremidades inferiores. • Limitación auditiva. 	<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento por psicología y trabajo social. • Se moviliza fuera de cama de manera autónoma. • Mantener medidas de prevención riesgo de caídas. • Educación al paciente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. paciente en buen estado de salud, bajo recomendaciones sobre el acompañamiento permanente y prevención de caídas por restricción de movilidad.
19 Omar Ponnefz Hernandez	<ul style="list-style-type: none"> • Ingresa paciente con enfermedad coronaria PTCA, dislipidemia, hipertensión arterial, fibrilación auricular, hipertrofia prostática, IVU 	<ul style="list-style-type: none"> • Administración de losartan 50X amlodipino 5mg cada día, carvedilol 6.25mg cada 12 horas, atorvastatina 20 mg, esomeprazol 20mg día, asa 100mg día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales, seguimiento por nutrición.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	recurrentes, CA de próstata, enfermedad cerebrovascular.	<ul style="list-style-type: none">• Seguimiento por psicología y trabajo social y se moviliza fuera de cama.	
20 Luis Osvaldo Blandon Renteria	<ul style="list-style-type: none">• Ingresa paciente con postquirúrgica reducción abierta +osteosíntesis de fractura de maléolo tibial izquierdo reducción de epífisis inferior de radio izquierdo, trauma en antebrazo y tobillo izquierdos, fractura de radio distal izquierdo, fractura de tibia distal izquierda.	<ul style="list-style-type: none">• Administración de acetaminofén 1 gr cada 8 hora en caso de dolor, consumir alimentos bajos en sal, azúcares y grasa, ricos en fibra, lavar heridas con agua y jabón, cita de control por ortopedia.	<ul style="list-style-type: none">• Paciente recientemente del 1 de mayo aún no se registra evolución, se está gestionando seguimiento con ortopedia.
21 Franklin Enrique Goenaga Pinto	<ul style="list-style-type: none">• Ingresa paciente sin antecedentes médicos patológicos previamente conocido, internado en el marco de cuadro compatible	<ul style="list-style-type: none">• Seguimiento por psicología y trabajo social y se moviliza fuera de cama de manera autónoma.	<ul style="list-style-type: none">• Evolución favorable, muestra mejora significativa en su movilidad, se desplaza sin ayuda mecánica, toman signos



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		semiológicam ente con hemorragias gastrointestin ales del tracto digestivo superior que se ha asociado a síndrome anémico leve, datos de disfunción renal de data no especificada		vitales y se registran se encuentran en parámetros normales.
		•		•
22	Tomas Matute Alvarez	• Ingres paciente sin antecedentes médicos patológicos previamente conocido, presento dolor en ambos hombros.	• Se moviliz fuera de cama de manera autónoma	• Evolución favorable, se toman signos vitales y se registran se encuentran en parámetros normales. No tiene seguimiento médico asociado a pre existencias.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.2 PSICOLOGIA

FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS, desde un enfoque integral para atención del adulto mayor presta los servicios psicológicos a los residentes con el objetivo de brindar apoyos psicoterapéuticos a esta población, que por derecho merecen según la ley 1616 del 2013 que contempla la salud mental como un derecho, por tal motivo, el área de salud mental del hogar geriátrico cuenta con un profesional en el área que vela por el cumplimiento de los procesos psicológicos necesarias para promover la salud mental de los adultos mayores, población que se ubica en las etapas de desarrollo o cronológica con rango de edad de 60 años en adelante.

La ley 1616 del 21 de enero del 2013 por medio de la cual expide la ley de salud mental, tiene como objeto la presente ley garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, en Artículo 3°. SALUD MENTAL. La define, como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad. La Salud Mental es de interés y prioridad nacional para la República de Colombia, es un derecho fundamental, es tema prioritario de salud pública, es un bien de interés público y es componente esencial del bienestar general y el mejoramiento de la calidad de vida de colombianos y colombianas. Por esta razón y poniendo en práctica la aplicación de esta ley en esta institución que tiene como responsabilidad el bienestar integral de un grupo de adultos mayores colombianos en estado de vulnerabilidad o condición de abandono, procede a la implementación de un plan de trabajo psicoterapéutico y de rehabilitación que promueva el bienestar psicológico de esta población, que a raíz de las condiciones y limitaciones a nivel psicosocial, económicos, físicas y experiencias poco significativas que han afectado su estado de salud mental.

teniendo en cuenta lo anterior, la etapa del ciclo vital y las condiciones de vulnerabilidad que enfrentaron los adultos mayores que ingresan los adultos mayores el equipo psicosocial del hogar geriátrico mis años dorados se implementan herramientas y metodologías actas para generar bienestar psicológico y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, ofreciendo una atención integral eficaz supervisado y evaluado, a través del seguimiento de casos, la evolución física, emocional y social de esta población.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

OBJETIVO GENERAL

- Crear herramientas que fortalezca el bienestar psicológico y la calidad de vida a nivel psicosocial de los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar a través de herramienta psicológica el estado de salud mental del adulto mayor.
- Realizar seguimiento de evaluación y supervisión de la evolución de los adultos mayores.
- Implementar plan de apoyo psicoterapéutico personal y grupal acorde a sus necesidades y que optimice el proceso de adaptación del adulto mayor al hogar geriátrico.
- Crear planes de intervención que estimule y fortalezca las habilidades cognitivas de los adultos mayores.

PLAN DE TRABAJO PSICOLÓGICA Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

Valoración psicológica inicial

Objetivo: Evaluar el estado de salud mental del adulto mayor al ingreso del hogar geriátrico y establecer plan de trabajo terapéutico acorde a la necesidad del adulto mayor y proceso de adaptación.

Recuadro 1: contiene la valoración psicóloga de ingresos de los residentes ingresado en el periodo del 04 de abril al 03 de mayo 2024.

Durante el periodo del **04 de abril al 03 de mayo 2024**, ingresaron 4 adultos mayores a la FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS.

VALORACIÓN PSICOLÓGICAS DE INGRESOS

NOMBRE: FRANKLIN HENRIQUE GOENAGA PINTO

EDAD: 80 AÑOS

IDENTIFICACIÓN: 9.054.546 de Cartagena

FECHA DE INGRESO: 06/04/2024

FECHA DE VALORACIÓN: 03/05/2024

Se inicia valoración por psicología Paciente de sexo masculino de 80 años de edad, piel blanca, ojos cafés claro. estatura mediana. contextura delgada con buen porte y actitud, ante la valoración psicológica de ingreso como residentes de la Fundación hogar geriátrico MIS AÑOS DORADOS.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EXAMEN MENTAL: Adulto mayor consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, se mantiene atento y conversador, respondiendo preguntas y narrando su historia de vida sin dificultad, lenguaje y pensamiento organizado, memoria sin alteración, introspección parcial, estado psicomotriz con dificultad para mantener la marcha por lo cual requiere de apoyo de tercera persona para prevenir riesgos de caídas, estado de ánimo estable sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, tono de voz bajo, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño duerme apropiadamente un ciclo de 5 a horas, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, Juicio y raciocinio estable.

Durante la valoración el residente manifiesta que ingreso al hogar por sus propios medios, una amiga MARY LUZ GARCÍA LÓPEZ, me dijo que hablo con un amigo de ella quien le informo donde podría ir para buscar apoyo y conseguir un hogar donde vivir, al paso de los días recibí una visita donde estaba ubicado y después me entregaron a la fundación, “manifiesta no estar a su gusto porque paso el día viendo lejos, no me agrada el ambiente, hay algunas personas que no saben hablar; no me gusta que se quiten la camisa al momento de comer me enseñaron que eso no se hace”. Se establece como plan de trabajo con el residente, observación directa y acompañamiento para su desplazamiento en el hogar debido a su dificultad para caminar, seguimiento por psicología y terapia de estimulación cognitiva grupal.

NOMBRE: OMAR PONNEFZ HERNANDEZ

EDAD: 87 AÑOS

IDENTIFICACIÓN: 9.054.546

FECHA DE INGRESO: 10/04/2024

FECHA DE VALORACIÓN: 12/02/2024

Se inicia valoración por psicología. Paciente de sexo masculino de 87 años de edad, piel blanca, ojos café claro. estatura mediana. contextura delgada con buen porte y actitud, ante la valoración psicológica de ingreso como residentes de la Fundación hogar geriátrico MIS AÑOS DORADOS.

EXAMEN MENTAL: adulto mayor nacido en Uribia guajira, ingresa al hogar debido a que su esposa sufrió a un accidente con múltiples fracturas quedando él solo en casa y no cuenta con familiares que atiendan las necesidades del adulto mayor, el adulto mayor se encuentra consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, se mantiene atento y conversador, respondiendo preguntas y narrando su historia de vida sin dificultad, lenguaje y pensamiento organizado, memoria sin alteración, introspección parcial, estado psicomotriz con dificultad para mantener la marcha lenta hace uso de bastón, estado de ánimo estable sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, tono de voz bajo, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño duerme apropiadamente un ciclo de 5 a horas, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, Juicio y raciocinio estable.

NOMBRE: TOMAS MATUTE ALVAREZ

EDAD: 66 AÑOS

IDENTIFICACIÓN: 73.691.904 de Cartagena

FECHA DE INGRESO: 12/04/2024

FECHA DE VALORACIÓN: 15/04/2024

Se inicia valoración por psicología. adulto mayor de sexo masculino de 66 años de edad, piel morena, ojos café oscuro. estatura mediana contextura delgada con buen porte y actitud ante la valoración psicológica de ingreso como residentes de la Fundación hogar geriátrico MIS AÑOS DORADOS.

EXAMEN MENTAL: Adulto mayor consciente, orientado en tiempo, espacio y persona poco conversadora, se mantiene atenta durante la consulta respondiendo preguntas y narrando su historia de vida con lenguaje coherente y fluido, curso del pensamiento adecuado, introspección

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

adecuada, estado psicomotriz estable conserva marcha de forma independiente, estado de ánimo sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, memoria sin alteración, Juicio y raciocinio sin alteración, habilidades cognitivas conservadas.

Durante la valoración la residente manifiesta que ingreso al hogar el día 12 de abril 2024, refiere que desde hace 7 años permaneció como habitante de calle, siempre recibió apoyo de amigos que llama benefactores, duro un años durmiendo el piso de la iglesia en el socorro, cuando inicio el fenómeno del niño, en el hotel naval recibió como ayuda guardando sus cosas y bañarse en el hotel, cubría sus necesidades gracias a sus benefactores que los apoyaron con dinero y comida, dormía en los pasillo de Tigo sufrió varios robos de sus cosas o pertenencias, padecía por las lluvia el frio, muy poco parecía habitante de calle porque siempre me vestía bien y me podía estar limpia gracias a apoyo en el hotel. Refiere adulto mayor que consumió sustancia psicoactiva como la mariguana cuando estaba en el ejército, también padecer de epilepsia debido a infección parasitaria con cisticercosis el tratamiento para tratar la infección causo la perdida de los dientes, se observó a residente estable sin signos o síntomas de enfermedad mental, adulto funcional sin alteración de habilidades cognitivas. Se establece como plan de trabajo acompañamiento en proceso de adaptación al hogar, realizar actividades de estimulación cognitiva grupal.

NOMBRE: LUIS OSVALDO BLANDÓN RENTERÍA

EDAD: AÑOS

IDENTIFICACIÓN: 9.045.855 de Cartagena

FECHA DE INGRESO: 01/05/2024

FECHA DE VALORACIÓN: 02/05/2024

Se inicia valoración por psicología adulto mayor de sexo masculino de 66 años de edad, piel morena, ojos café oscuro. estatura mediana contextura delgada con buen porte y actitud ante la valoración psicológica de ingreso como residentes de la Fundación hogar geriátrico MIS AÑOS DORADOS. EXAMEN MENTAL: Adulto mayor consciente, orientado en tiempo, espacio y persona poco conversadora, se mantiene atento, lenguaje coherente y fluido, curso del pensamiento adecuado, introspección adecuada, estado psicomotriz estable conserva marcha de forma independiente, estado de ánimo sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, no refiere dificultad para conciliar, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, memoria sin alteración, Juicio y raciocinio sin alteración, habilidades cognitivas conservadas. Refiere adulto mayor que nació en el Quibdó Chocó, nunca conoció a su madre, su padre falleció cuando él tenía 7 años, desde muy pequeño junto a sus hermanos vivieron en la ciudad de Cartagena, solo pudo estudiar hasta primero de primaria no sabe leer y escribir solo contar, él es el menor de sus hermanos quienes se encargaron de su crianza, lamentablemente todos fallecieron, refiere tener mas de 30 años en condición de calle, deambulando vendiendo cosas, pidiendo dinero, trabajando lo que permitía a veces pagar una pieza donde dormir, hace dos meses sufrió una caída en el parque Centenario de la ciudad de Cartagena causando dos fracturas una en el pie derecho y la otra en la mano derecha, en la clínica Nuestra notificaron a secretaria de participación de Cartagena del caso, trasladándolo a la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados. Se establece como plan de trabajo acompañamiento por psicología en proceso de adaptación del hogar y nuevo estilo de vida, terapia de estimulación cognitiva grupal e individual.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- **Seguimiento psicológico**

- **Objetivo:** Realizar seguimiento de evaluación y supervisión de la evolución de los adultos mayores.

Recuadro 2: registro de seguimiento y evolución de los residentes ingresados al hogar a partir del 25 julio 2023 en proceso de observación y evolución por psicología hasta el día 03 de abril del 2024.

INFORME DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

PERIODO DESDE EL 04 DE ABRIL AL 04 DE MAYO DEL 2024

NOMBRE DEL PACIENTE: JOSÉ DEL CARMEN PERTUZ CHAVERRA

EDAD: 68 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 25/06/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Paciente adulto mayor se encuentra orientado en espacio y persona, con desorientación en espacio y persona, pensamiento y lenguaje organizado, introspección comprometida, responde a estímulos, auditivos y táctil sin novedad, con buen estado de salud física actual con igual manejo por especialistas, estado de ánimo estable, con dificultad para conciliación y mantenimiento del sueño desde hace aproximadamente 2 semanas con presencia de irritabilidad, apetito conservado, sin alteración psicomotriz, continua la presencia de olvidos ocasionales de actividades diarias como el consumo de alimentos y realización del baño diario de forma ocasional y desorientación temporal, con diagnóstico actual de problema cardiovascular, EPOC, derrame pleural y enfermedad renal crónica, con tratamiento por especialista.

NOMBRE DEL PACIENTE: ROBINSON ANTONIO DÁVILA HERNÁNDEZ

EDAD: 69 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 25/06/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, pensamiento y lenguaje organizado, introspección adecuada, responde a estímulos visuales, auditivos y táctil sin novedad, consciente con buen proceso de adaptación en el hogar estado animo estable, realiza actividades de estimulación cognitiva sin negatividad, se relaciona con los residentes de forma adecuada, colaborador con buen patrón del sueño, apetito conservado, cumple con las rutinas del hogar sin novedad. Estado cognitivo sin alteración, signos o síntomas de enfermedad mental, estado de salud física con presencia de aumento de presión arterial.

NOMBRE DEL PACIENTE: ALCIDES GALINDO DEL VALLE

EDAD: 75 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 03/08/2023 -

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Paciente con buen proceso de adaptación, realiza sus actividades de estimulación cognitiva y psicosocial ocasional, se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

organizado, pensamiento ilógico con ideas delirantes ocasionales, se relaciona con los residentes, sin embargo, la mayor parte del tiempo le gusta estar solo, sin alteraciones conductuales o de comportamiento, durante se mantuvo tranquilo, con buena actitud, colaborador y amable con el equipo interdisciplinario y residentes, persiste con la no ingesta de los medicamento, presencias de alucinaciones de tipo religiosos con menor frecuencia durante este periodo se ha observado mas tranquilo y participativo y conversador.

NOMBRE DEL PACIENTE: HERNÁN ELISEO PÉREZ MIRA

EDAD: 70 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 15/08/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Paciente consciente orientado en tiempo, espacio y persona, pensamiento y lenguaje organizado, responde a estímulos visuales, auditivos y táctil sin novedad, juicio y raciocinio adecuado, inspección adecuada, sin signos presencia de alucinaciones, continua igual manejo farmacológico para patologías actuales, con mayor receptividad para realizar actividades de equipo psicosocial, prefiere permanecer la mayor parte del tiempo tejiendo tapetes de tela, el adulto mayor se mantiene estables sin signos o síntomas de enfermedad mental, residentes colaborador brinda apoyo a sus compañeros que requieren de apoyo para movilizarse.

NOMBRE DEL PACIENTE: VILMA PACHECO DE CANEDA

EDAD: 70 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 09/10/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Paciente consciente orientada en tiempo, espacio y persona, pensamiento y lenguaje organizado, responde a estímulos auditivos y táctil sin novedad, con dificultad visual actual, juicio y raciocinio adecuado, inspección adecuada, sin signos presencia de alucinaciones, con buen proceso de adaptación e integración con los residentes y equipo interdisciplinar participa en las actividades psicosociales sin novedad, La paciente continua proceso de acompañamiento por psicología para manejo de emociones y adaptación y comprensión de las personalidades y comportamientos de sus compañero, suele aislase de ellos porque considera que no tienen la formación y un comportamiento adecuado según su criterio, le realizan extracción de pieza dental por odontología con buena evolución.

NOMBRE DEL PACIENTE: ANTONIA DE JESÚS NÚÑEZ CANADÁ.

EDAD: 88 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 11/10/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulta mayor estable a nivel físico y mental, consciente desorientada en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento desorganizado ocasional, lenguaje fluido, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta debido a discapacidad visual moderada y dificultad para movilizarse requiere de apoyo con silla de rueda para distancias superior a dos metros, juicio y raciocinio parcial, introspección parcial, con presencia de pensamientos catastróficos de

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

muerte, robos y suicidio, responde a estímulos auditivos y táctil sin dificultad, apetito conservado, buen patrón de sueño, participa activamente en las actividades de simulación y ocupacionales, paciente con signos o síntomas de demencia.

NOMBRE DEL PACIENTE JESÚS MARÍA ARRIETA MORALES

EDAD 88 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 11/10/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

Paciente con buen estado de ánimo sin signos o síntomas de depresión o ansiedad, consciente orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, lenguaje fluido y organizado, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta debido a dificultad visual, juicio y raciocinio adecuado, táctil sin dificultad, con dificultad visual moderada en tratamiento actual por oftalmología, ultima consulta de oftalmología realizaron cambios de tratamiento el cual ocasiona reacciones alérgicas, apetito conservado, buen patrón de sueño con dificultad ocasional, participa en las actividades de estimulación sin novedad, Adulto mayor sin signos o síntomas de enfermedad mental. introspección parcial, sin presencia de alucinaciones o delirios, responde a estímulos auditivos.

NOMBRE OSCAR LUIS FLORES NAVARRO

EDAD 61 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 05/09/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor estable a nivel físico y mental, consciente orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, lenguaje fluido y organizado, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta debido, juicio y raciocinio adecuado, introspección parcial, sin presencia de alucinaciones o delirios, responde a estímulos auditivos y táctil sin dificultad, apetito aumentado, buen patrón de sueño, participa activamente en las actividades de simulación y ocupacionales, a nivel de salud física el residente se mantiene estable con tratamiento actual, las conductas inadecuadas como lenguaje despectivos en el hogar en el especial hacia las auxiliares se mantienen de forma ocasional, residentes sin signos o síntomas de enfermedad mental.

NOMBRE RAMON IGNACIO SÁNCHEZ ESQUIVEL

EDAD 61 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 05/SEPTIEMBRE/23

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor estable, consciente orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, lenguaje fluido y organizado, con buen vocabulario, motricidad fina y gruesa conservada, juicio y raciocinio adecuado, introspección parcial, sin presencia de alucinaciones o delirios, responde a estímulos auditivos, táctil y visual sin dificultad, apetito conservado, patrón del sueño conservado mediante consumo de medicamentos emitidos por psiquiatría, el 27 de marzo fue ingresado a clínica CEMIC y dado de alta el día 25 de abril, con tratamiento actual emitido por psiquiatría y suministrado y controlado en el hogar.

NOMBRE ORLANDO TEJEDOR TORRES

EDAD 74 AÑOS

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

FECHA DE INGRESO: 22/NOV/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN:03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor se encuentra estable consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta requiere de apoyo de bastón y ayuda tercero debido por dificultad visual, juicio y raciocinio adecuado, patrón de sueño y alimentación sin alteración, introspección adecuada, sin presencia de alucinaciones o delirios, responde a estímulos auditivos y táctil sin dificultad, el residente ha presentado buen proceso de adaptación en el hogar integrándose con los residentes y equipo interdisciplinario, participa activamente, con acta de compromiso actual e intervención por trabajo psicosocial con el objetivo de disminuir alteración verbal con uso de vocabulario inadecuado hacia los compañeras y las auxiliares.

NOMBRE VICKY MUÑOZ ALVEAR

EDAD 64 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 22/NOV/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulta mayor de consciente orientada tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, con buen vocabulario, estado motriz sin alteración, juicio y raciocinio adecuado, introspección parcial, sin presencia de alucinaciones o delirios, adulta mayor con discapacidad auditiva y verbal sordomuda, alimentación con apetito conservado, la adulta mayor inicio con buen proceso de adaptación, colaboradora, atenta realiza las actividades de estimulación cognitiva interactúa con el equipo interdisciplinario y residentes, se mantiene atenta y activa posterior a intervención psicológica la residentes a mejorado su actitud hacia sus compañeros mejorando su relación con los residentes.

NOMBRE: JAIME GOMEZ ALCÁZAR

EDAD 89 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/03/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN:03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor se encuentra estable consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta requiere de apoyo de bastón y ayuda tercero debido por dificultad visual, juicio y raciocinio adecuado, patrón de sueño y alimentación sin alteración, introspección adecuada, sin presencia de alucinaciones o delirios, con dificultad visual severa responde a estímulos auditivos y táctil sin dificultad, presenta incontinencia urinaria, mantiene una actitud amable y cordial con los compañeros y resto del equipo interdisciplinario, estado de salud mental sin presencia de enfermedad mental.

NOMBRE: PEDRO NEL BANQUET GARCÍA

EDAD 72 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 22/02/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN:03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor se encuentra estable consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

requiere de apoyo de bastón y ayuda tercero debido por dificultad visual, juicio y raciocinio adecuado, patrón de sueño y alimentación sin alteración, introspección adecuada, sin presencia de alucinaciones o delirios, responde a estímulos auditivos, visual y táctil sin dificultad, participa activamente en las actividades de estimulación, residente a presentado un buen proceso de adaptación aumentando su intención comunicativa con los residentes y equipo interdisciplinario, es colaborador y atentos con sus compañeros.

NOMBRE: REMBERTO JIMÉNEZ PUELLO

EDAD 83 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/03/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN:03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor de 83 años con deterioro cognitivo grave, con posibles signos de demencia, desorientado en tiempo espacio y persona, lenguaje desorganizado, con inquietud motora a intentado en varias ocasiones salir del hogar manifestando que debe ir a Olaya, en los últimos día a permanecido tranquilo con observación frecuente para intervención inmediata ante posibles deseos de salir, pensamientos desorganizado, memoria comprometida, participa activamente en las actividades, mantiene contacto con su compañeros sin novedad, acepta acompañamiento y apoyo por auxiliares de enfermería sin novedad. El adulto mayor no describe ni relatas hechos recientes de sus vivencias, no recuerda nombre de sus familiares o amigos. Se recomienda observación frecuente, aplicación de actividades de estimulación cognitiva individual y grupal.

NOMBRE: CESAR WILLIAM BUITRAGO GAVIRIA

EDAD 62 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 10/01/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN:03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor se encuentra estable consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, lenguaje y pensamiento organizado, con buen vocabulario, estado motriz con marcha lenta requiere de apoyo de bastón y ayuda tercero debido por dificultad visual, juicio y raciocinio adecuado, patrón de sueño y alimentación sin alteración, introspección adecuada, sin presencia de alucinaciones o delirios, responde a estímulos auditivos, visual y táctil sin dificultad, participa activamente en las actividades de estimulación, habilidades cognitivas conservadas, adulto mayor con personalidad egocéntrica, dominante compulsivo, en las ultimas semanas ha presentado alteración de la conducta ofendiendo e intimidando a los residentes con amenazas de muerte, e intentos de agresiones físicas, no acepta o tolera las normas impuesta por el hogar, siendo desafiante y agresivo, durante el mes de abril firmo 3 acta de compromisos con el objetivo de mejorar su conducta e iniciar terapia psicológica individual las cuales no acepto y no cumplió los compromisos pactados, debido a las conductas agresivas y aumento de las sintomatología del EPOC y crisis respiratoria fue remitido al hospital local de Arjona el día sábado 27 de abril con hospitalización en urgencia hasta el día 30 de abril, recibe tratamiento farmacológico y proceso de autorización y asignación e cita para consulta por psiquiatría emitido por el medica general del hospital. Residente con diagnostico EPOC y trastorno compulsivo.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

NOMBRE: RUFINA JULIO DE MONTALVO

EDAD 89 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 12/01/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/ABRIL/2024

EXAMEN MENTAL

Adulta mayor de 89 años con deterioro cognitivo grave, con signos y síntomas de enfermedad de Alzheimer no especificada, orientación parcial en tiempo y persona, con desorientación en espacio, lenguaje desorganizado repetitivo, con inquietud motora ocasional, permanece la mayor parte del tiempo sentada, refiere quejas de dolencias y presencias de enfermedades, refiere con frecuencia que le roban, extravía las cosas, con negativa ocasional para realizar higiene corporal, pensamientos desorganizado ocasional, memoria comprometida, con negativa a recibir algunos alimentos o bebidas alegando que debe tener algo para hacerle daño, la residentes se encuentra en proceso para valoración por psiquiatría, persisten los síntomas, sin embargo, la residente se encuentra mas estables con menor frecuencias de alteración de la conducta.

NOMBRE: JUANA DE DIOS ARRIETA SÁNCHEZ

EDAD 84 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 17/01/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/ABRIL/2024

EXAMEN MENTAL

Adulta mayor consciente, desorientación ocasional en tiempo y espacio, orientada en persona poco conversadora, se mantiene atenta durante la consulta respondiendo preguntas y narrando su historia de vida con lenguaje coherente y fluido, curso del pensamiento adecuado, introspección parcial, estado psicomotriz estable conserva marcha de forma independiente con apoyo de un bastón, estado de ánimo con irritabilidad ocasional porque no quiere estar en el hogar, sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, memoria sin alteración, Juicio y raciocinio sin alteración, habilidades cognitivas conservadas. La residente persiste en salir del hogar y ser retenida sin su autorización, presentando hostilidad e irritabilidad, uso de mentiras en ocasiones cuando llegan visitante al hogar sale con su maleta solicitando que la saquen del hogar, se realiza intervención psicosocial con atención psicología individual semanal.

NOMBRE: RAFAEL ESTEBAN VARGAS DORIA

EDAD 84 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/03/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor consciente, desorientado en tiempo, espacio y persona ocasionalmente, se mantiene atento y conversador, lenguaje fluido, curso del pensamiento coherente, tono de voz bajo, introspección parcial, estado psicomotriz estable conserva marcha de forma independiente presenta rigidez en brazo derecho y pierna derecha, estado de ánimo estable al momento de la consulta. estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

alucinaciones, Juicio y raciocinio estable, niega consumo de sustancias psicoactivas, con habilidades cognitivas conservado. Durante ingreso y proceso de adaptación en el residente se observa cambios de estado de ánimo con frecuencia, quejas de su vida no satisfecho con el trato cuando se le brindan indicaciones suele percibirla de forma negativa o como un regaño, quiere permanecer durante el día acostado, se inicia intervención psicológica para manejo de las emociones y actitud frente a su estado de salud física y proceso de adaptación a su nuevo estilo de vida.

NOMBRE: FRANKLIN HENRIQUE GOENAGA PINTO

EDAD: 80 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/04/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Se inicia valoración por psicología Paciente de sexo masculino de 80 años de edad, piel blanca, ojos cafés claro. estatura mediana. contextura delgada con buen porte y actitud, ante la valoración psicológica de ingreso como residentes de la Fundación hogar geriátrico MIS AÑOS DORADOS.

EXAMEN MENTAL: Adulto mayor consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, se mantiene atento y conversador, estado de ánimo estable sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, tono de voz bajo, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño duerme apropiadamente un ciclo de 5 a horas, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, Juicio y raciocinio estable, los primeros días de su ingreso manifestó que quería salir de la fundación para ir donde estaba porque debía reclamar un dinero y quería estar libre por fuera, el adulto recibió atenciones por médico general y enfermería, con su ingreso no podía caminar ni sostenerse por sus propios medios, los pies y piernas hinchados, uñas largas y sucias, refiere que cuando estaba en el estadio, los vecinos lo cargaban en una silla plástica para movilizarlo, en la actualidad el adulto recuperó su movilidad logrando mantener marcha sin apoyo de terceras personas solo hace uso de basto, la hinchazón ha disminuido significativamente, participa activamente en las actividades psicosociales.

NOMBRE: OMAR PONNEFZ HERNANDEZ

EDAD: 87 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 10/04/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor nacido se encuentra consciente, orientado en tiempo, espacio y persona, se mantiene atento y conversador, respondiendo preguntas y narrando su historia de vida sin dificultad, lenguaje y pensamiento organizado, memoria sin alteración, introspección parcial, estado psicomotriz con dificultad para mantener la marcha lenta hace uso de bastón, estado de ánimo estable sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, tono de voz bajo, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño duerme apropiadamente un ciclo de 5 horas, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, Juicio y raciocinio estable, durante el proceso de adaptación ha estado



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

tranquilo, atento a la salud de su esposa, comparte con los compañeros sin novedad, realiza actividades psicosociales.

NOMBRE: TOMAS MATUTE ALVARES

EDAD: 66 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 12/04/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 03/MAYO/2024

Adulto mayor consciente, orientado en tiempo, espacio y persona poco conversadora, se mantiene atenta durante la consulta respondiendo preguntas y narrando su historia de vida con lenguaje coherente y fluido, curso del pensamiento adecuado, introspección adecuada, estado psicomotriz estable conserva marcha de forma independiente, estado de ánimo sin presencia de signos o síntomas de ansiedad o depresión, no refiere dificultad para conciliar y mantener el sueño, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, memoria sin alteración, Juicio y raciocinio sin alteración, habilidades cognitivas conservadas. Proceso de adaptación sin novedad interactúa con los compañeros y equipo interdisciplinario con respeto y amabilidad, realiza actividades psicosociales de forma proactiva y con buena actitud.

1. Terapia basada en estimulación cognitiva para adulto mayor y psicoeducación

- **Objetivo:** Crear planes de intervención que estimule y fortalezca las habilidades cognitivas de los adultos mayores.

Actividad	Metodología	Recursos
Actividades físicas de activación psicomotriz.	Objetivo: fortalecer y conservar habilidades motrices gruesas y finas en el adulto mayor.	Los materiales se escogen acorde a la actividad.
	Descripción: las actividades correspondientes a la activación psicomotriz, se realizan de forma individual o grupal con los residentes de la fundación hogar geriátrico mis años dorados, cada actividad es ejecutada por profesional del área de psicología o equipo asistencial.	Materia didáctica.
		Material de activación

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		física (equipo de gimnasia).
Taller de actividades basadas en terapia de estimulación cognitiva para adulto mayor.	<p>Objetivo: fortalecer el desarrollo y rehabilitación de habilidades cognitivas en adultos mayores.</p> <p>Descripción: las actividades correspondientes a los talleres están organizados para realizar de forma individual o grupal con los residentes de la fundación hogar geriátrico mis años dorados, cada taller será ejecutado por profesional del área de psicología o equipo asistencial.</p> <p>Metodología:</p> <p>Paso 1: El profesional a cargo da la bienvenida a los residentes y brinda indicaciones claras y precisas de lo que se realiza.</p> <p>Paso 2: se brinda a los residentes los materiales necesarios para la ejecución de la actividad.</p> <p>Paso 3: se brinda información sobre la importancia de realizar los talleres y el beneficio neurológicos para el adulto mayor.</p> <p>Paso 4: se ejecuta la actividad con los residentes y se registran las observaciones.</p> <p>Las áreas cognitivas a estimular: atención, concentración, funciones ejecutivas, memoria, percepción, lenguaje, lectoescrituras y visoconstricción, agnosias, motricidad, etc.</p>	<p>Los materiales se escogen acorde a la actividad.</p> <p>Material de Papelerías</p> <p>Material reciclable.</p> <p>Juegos didácticos para adultos mayor de 65 años.</p>

Conclusión:

En conclusión, cabe resaltar que el objetivo de la fundación hogar geriátrico mis años dorados desde el área de psicología busca promover la salud mental y el bienestar integral de los adultos mayores:

En pro del cumplimiento de los objetivos se estableció el siguiente plan terapéutico a los residentes: seguimiento psicológico, observación conductual, terapia de estimulación cognitiva y rehabilitación para adulto mayor debido a la presencia de deterioro cognitivo leve o moderados en los residentes y patologías psiquiátricas como esquizofrenia paranoide, demencia senil, Alzheimer y trastornos de estado de ánimo y compulsivo.

En conclusión, la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados cuenta con 22 adultos mayores, 5 de sexo femenino y 17 de sexo masculino, que han recibido por el área psicológica valoración psicológica de ingreso, seguimientos terapéuticos con intervenciones individuales de acuerdo a sus patologías, plan de actividades grupales en



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

terapias basada en estimulación cognitiva para adulto debido a la presencia de deterioro cognitivos en los residentes.

Evidencias fotográficas: psicología

Actividades: terapia basada en estimulación cognitiva para adulto mayor y valoración psicológicas.



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS
NIT: 901481005-8
INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.3 TRABAJO SOCIAL

El profesional en trabajo social hace intervenciones en diferentes problemáticas que se presentan en la vida de las personas adultas mayores, hacer valer sus derechos, recibir respeto y calor humano es todo lo que ellos necesitan.

En la FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS ANOS DORADOS el trabajador social realiza un papel importante para el desarrollo de los procesos en el adulto mayor, busca garantizar el bienestar social humano brindando atención de calidad, especialmente se dedica al análisis del impacto de las condiciones socioculturales y ambientales con el fin de garantizar una vejez con dignidad.

Las etapas de desarrollo en el individuo y sus ciclos de vida hacen entender al adulto como ser único para potencializar aún más el capital individual, social, familiar y comunitario. Activar la red de apoyo familiar acelera de manera positiva la prolongación de vida de los mismos, compartiendo en espacios de sana convivencia familiar.

Siguiendo con este orden de ideas se resalta la activación de rutas de atención partiendo desde la individualidad de acuerdo con las necesidades propias, de estar en estado actual y llevarlo al estado deseado entiendo los comportamientos de años anteriores.

Estimular la estabilidad física, emocional y social de los adultos mayores se hace cada día mediante talleres, sensibilizaciones, vivencias y actividades recreativas con el propósito de mejorar su funcionalidad, los lazos de integración y adaptación hacen establecer las relaciones interpersonales.

La participación durante el periodo que comprende desde finales de julio y principios de agosto fue activa y positiva teniendo como resultado la integración y compañerismo de los 5 adultos mayores que se tienen vinculados hasta la fecha.

Finalmente escuchar cada una de las vivencias y experiencias de todos los adultos mayores pertenecientes al hogar geriátrico mis años dorados hace que el equipo interdisciplinario sea empático y tolerante, asumiendo cada una de sus funciones con veracidad, con la única finalidad de establecer y reforzar la calidad de vida de todos sus integrantes.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Objetivo general:

- Promover espacios de participación colectiva e inclusión en busca de fortalecer la calidad humana de vida de los adultos mayores pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.

Objetivos específicos:

- Establecer planes de acción a la atención integral mediante procesos de bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.
- Promover actividades socio-culturales para prevenir situaciones de deterioro físico y cognitivo en los adultos mayores pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.
- Emplear estrategias que contribuyan al cambio conductual propias del adulto mayor pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.

ACTIVIDADES SEGUIMIENTO

Objetivo

Objetivo: Seguimiento de los procesos iniciales en cuanto a la evolución de la calidad de vida y fortalecimiento de vínculos comunitarios de los residentes pertenecientes a la Fundación Hogar Geriátrico Mis años dorados.

Adulto mayor

- Alcides Galindo del Valle

Seguimiento trabajo social

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Suele permanecer aislado del resto de sus compañeros, se muestra tranquilo y prefiere hacer actividades de lectura e interacción con la naturaleza. Su comportamiento es muy sano, no agrada a nadie y poco le gusta opinar excepto en temas de su interés.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Entiende y agradece estar en un hogar geriátrico donde prima su bienestar integral. Su condición de salud psiquiátrica ha mejorado mucho permitiéndole ser consiente de su vida pasada y presente.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *José del Carmen Pertuz Chaverra*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Su condición de salud relacionados con la respiración se ha venido afectando en las ultimas semanas, es tratado y remitido al centro de salud cuando lo es necesario. En la



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

actualidad poco participa de las actividades mostrándose cansado, agitado y sin energía.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol.

Suele permanecer tranquilo, sin conversar y muchas veces en la habitación descansando.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- Robinson Antonio Dávila
Hernández

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Hernan Eliseo Perez Mira*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	<p>Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.</p>
<p>- <i>Ramón Ignacio Sánchez Esquivel</i></p>	<p>El residente Ramón ha presentado episodios psiquiátricos molestos, en la últimas semanas expresaba su inconformidad con su estadía en el hogar, poco respeto con sus compañeros y comunidad en general, vocabulario no adecuado y no recibía alimentos.</p> <p>Lo anterior fue la causal para ser remitido en una clínica psiquiátrica para poder tratar su condición de salud. En la actualidad su reporte médico indica que está tranquilo y debe permanecer por más tiempo en el mismo.</p> <p>Cabe resaltar que es visitado por parte del hogar geriátrico mis años dorados y que a su vez está pendiente de todo su proceso de salud.</p> <p>Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.</p>
<p>- <i>Oscar Luis Flórez Navarro</i></p>	<p>Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.</p> <p>Por momentos presenta adaptabilidad inestable, el equipo psicosocial conversa con él, de inmediato procesa y entiende que estar en el lugar geriátrico es su opción para tener calidad de vida.</p> <p>Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva,</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Jesús María Arrieta Morales*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- Vilma Pacheco de Caneda

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Antonia de Jesús Núñez Cedeño*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Orlando Tejedor Torres*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Continua el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- Vicki Muñoz Alvear

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo- educativo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continua el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- *Rufina Julio Salas*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Por momentos presenta adaptabilidad inestable, el equipo psicosocial conversa con él, de inmediato procesa y entiende que estar en el lugar geriátrico es su opción para tener calidad de vida.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- *Cesar William Buitrago Gaviria*

El residente cesar en las últimas semanas ha presentado poca empatía con sus compañeros y comunidad en general. Es consiente de sus acciones y se compromete a mejorar la situación.

Suele estar aislado de los demás y poco realiza las actividades psicosociales expresando que el no las necesita por qué se siente bien a nivel emocional y de salud física.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Juana Arrieta Sánchez*

Atención social, condiciones de vida digna y acompañamiento psicosocial son las herramientas para llevar la vida productiva, sana con la familia y comunidad geriátrica del residente antes mencionado.

Por momentos presenta adaptabilidad inestable, el equipo psicosocial conversa con él, de inmediato procesa y entiende que estar en el lugar geriátrico es su opción para tener calidad de vida.

Se ha fortalecido la resolución de conflictos y la adquisición de elementos sociales le han permitido la identificación y exploración de sus capacidades de comunicación asertiva, inteligencia emocional y autocontrol. La aplicación de técnicas para el mejoramiento de la memoria, concentración, coordinación y pensamiento ha sido positiva. Su envejecimiento a términos generales ha sido satisfactorio.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Con la promoción y prevención de las actividades se ha fomentado el sentimiento de utilidad con su participación activa y tolerancia a la frustración del compañero. Su autoestima en los últimos meses es buena.

El componente recreo-deportivo han fomentado el cuidado y preservación del medio ambiente en que habitan con materiales reciclables.

Sigue manteniendo buena higiene postural y corporal, hace sus rutinas diarias, consume los alimentos con facilidad, encausado con tiempo, espacio y su persona.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Remberto Jiménez Puello*

Adulto mayor de 82 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Sigue mantenido buena higiene postural, mirada distraída.

Su avance social sigue siendo satisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad positiva, permanece tranquilo y observador.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener empatía y solidaridad con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud.

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Continua el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Jaime Gómez alcázar*

Adulto mayor de 90 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Sigue mantenido buena higiene postural, mirada distraída.

Su avance social sigue siendo satisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad positiva, suele ser empático con sus compañeros y comunidad en general.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener solidaridad con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud de acuerdo a su edad.

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.

Continua el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Rafael Steven Vargas Doria*

Adulto mayor de 82 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Sigue mantenido buena higiene postural, mirada fija.

Su avance social sigue siendo satisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad positiva, en algunos momentos suele ser solidario con



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

sus compañeros (selectivos para el) y comunidad en general.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener empatía con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud de acuerdo a su edad.

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Pedro Nel Banquet García*

Adulto mayor de 72 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Mantiene higiene postural entumida, mirada fija.

Su avance social sigue siendo satisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad positiva, es solidario con sus compañeros y suele permanecer tranquilo y observador.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener empatía con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud.

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Continua el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Omar Ponnefz Hernández*

Adulto mayor de 87 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Sigue mantenido buena higiene postural, mirada fija.

Su avance social sigue siendo satisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad positiva, tiene buenas relaciones interpersonales con sus compañeros y comunidad en general.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener empatía y solidaridad con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud de acuerdo a su edad.

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.

Continua el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Tomas Matute Alvarez*

Adulto mayor de 66 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Sigue mantenido buena higiene postural, mirada fija.

Su avance social sigue siendo satisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad positiva,



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

tiene buenas relaciones interpersonales con sus compañeros y comunidad en general.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener empatía y solidaridad con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud de acuerdo a su edad.

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Franklin Enrique Goenaga Pinto*

Adulto mayor de 81 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Sique mantenido buena higiene postural, mirada fija.

Su avance social sigue siendo insatisfactorio hasta la fecha, presenta adaptabilidad inestable, tiene buenas relaciones interpersonales con sus compañeros y comunidad en general. Suele permanecer tranquilo, en silencio y alejado.

Los vínculos comunitarios se siguen trabajando progresivamente de tal manera que si en algún momento le incomoda alguna acción del compañero es consciente de tener empatía y solidaridad con los demás. A términos generales se difiere que existe sana convivencia.

Goza de buena salud de acuerdo a su edad.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Cumple con todas las rutinas diarias, realiza todas las actividades establecidas por parte del equipo interdisciplinario.

Continúa el acompañamiento por parte de trabajo social en los procesos emocionales, fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Luis Osvaldo Blandón Rentería*

Adulto mayor de 83 años de edad encausado con el tiempo, espacio y su persona. Pensamiento ordenado con lenguaje claro. Higiene postural entumida en silla de ruedas, mirada fija.

Sin red de apoyo familiar por mas de 30 años en condición de calle.

A sus 2 días de pertenecer al hogar geriátrico Mis Años Dorados expresa sentirse bien, sabe que existen unas normas de permanencia establecidas y las cumple. Se muestra tranquilo- positivo.

A partir de la fecha se inicia apertura con los procesos psicosociales, plan de trabajo emocional, conductual, proceso de adaptación e implementación de actividades de estimulación cognitiva que establezca su bienestar físico social.

Acepta las intervenciones por parte del equipo profesional humano.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDADES GENERALES

Objetivo: Crear planes de intervención que estimule y fortalezca las habilidades sociales de los adultos mayores pertenecientes al hogar geriátrico mis años dorados.

Actividad	Metodología
<i>Mejoremos la respiración</i>	<p>Objetivo: mejorar la acentuación del cuerpo, relajar los músculos en los adultos mayores del hogar geriátrico Mis Años Dorados.</p> <p>Metodología: como primer momento se les dio la bienvenida y se les ubico a todos en un mismo sitio. Se procedió a explicar la actividad. Entregándoles varios globos, los adultos mayores a la señal de la trabajadora social debían soplarlo y sacarle el aire al mismo. Después de ese ejercicio debían soplarlos completamente y amarrarlos en un tiempo determinado.</p> <p>La jornada terminó cuando todos lograron hacer la actividad.</p> <p>La actividad finalizo cuando todos lograron el objetivo.</p> <p>- Globos</p>
<i>Memoria firme</i>	<p>Objetivo: fortalecer la autonomía funcional en los adultos mayores del hogar geriátrico Mis Años Dorados.</p> <p>Metodología: como primer momento se les dio la bienvenida y se les ubico a todos en un mismo sitio. Se procedió a explicar la actividad.</p> <p>La trabajadora social decía cualquier letra. Ejemplo: letra B, los adultos mayores debían decir nombre, ciudad, color, fruta, cosa etc. Que correspondiera con la letra escogida. De esa manera se trabajó la concentración y memorial al recordar.</p> <p>La actividad finalizo cuando todos lograron el objetivo.</p> <p>- Tablero - Marcadores</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

<i>¿Como me siento?</i>	<p>Objetivo: conocer las emociones y fortalecer la autoestima en los adultos mayores del hogar geriátrico Mis Años Dorados.</p> <p>Metodología: como primer momento se les dio la bienvenida y se les ubico a todos en un mismo sitio. Se procedió a explicar la actividad.</p> <p>La trabajadora social inicio con una frase de motivación, a la señal de la misma los adultos mayores debían expresar como se sentían hasta la fecha y que aspectos consideraban por mejorar.</p> <p>Pacíficamente se hizo un debate de ideas y pensamientos que se debían cumplir como compromiso personal.</p> <p>La actividad finalizo cuando todos lograron el objetivo.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ninguno
<i>Caja misteriosa</i>	<p>Objetivo: conocer las emociones y fortalecer la autoestima en los adultos mayores del hogar geriátrico Mis Años Dorados.</p> <p>Metodología: como primer momento se les dio la bienvenida y se les ubico a todos en un mismo sitio. Se procedió a explicar la actividad.</p> <p>La trabajadora social llevo una caja con diferentes frases y números, los adultos mayores debían de sacar un papel y si le correspondía números tenían que decir cualidades características de acuerdo al número que escogió. Ejemplo: saco el número 1, una cualidad, saco el 5, cinco cualidades.</p> <p>La actividad finalizo cuando todos lograron el objetivo.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Caja- Frases- Números
<i>Funcionalidad</i>	<p>Objetivo: activación y movimiento del cuerpo en los adultos mayores del hogar geriátrico Mis Años Dorados.</p> <p>Metodología: como primer momento se les dio la bienvenida y se les ubico a todos en un mismo sitio. Se procedió a explicar la actividad.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Cuerdas- Ula ulas- Conos- Números

Con la ayuda de cuerdas, conos, ula ulas, se hicieron varios ejercicios físicos en función de ejercitar el físico.

La actividad finalizo cuando todos lograron el objetivo

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.4 NUTRICION

INFORME DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS USUARIOS BENEFICIARIOS DE LA FUNDACION HOGAR GERIATRICOS MIS AÑOS DORADOS

El estado nutricional de un individuo se define como el resultado de la relación existente entre el consumo de nutrientes y el requerimiento de los mismos.

Por ende, un estado nutricional saludable contribuye, sin ninguna duda, a mejorar el estado funcional y mental del individuo y por consiguiente contribuye a mejorar la calidad de vida del mismo, algo sumamente importante en estos tiempos en que se han aumentado claramente los años de supervivencia. Si bien es una realidad que al hablar de malnutrición en el adulto mayor no podemos limitarnos sólo a hablar de la desnutrición, también lo es que la desnutrición comporta siempre una peor calidad de vida.

La edad en la que se presentan las alteraciones del adulto mayor varían de acuerdo al género y las condiciones biológicas de cada individuo, sin embargo podemos afirmar que los cambios generalmente inician entre los 50 y 60 años y van evolucionando de acuerdo a los hábitos y condiciones de vida (D'HYVER, 2009).

A nivel fisiológico la pérdida progresiva de masa magra corporal es la característica más importante del envejecimiento lo que se traduce en una pérdida progresiva de tejidos principalmente en el musculo esquelético, la masa grasa aumenta y se redistribuye; los contenidos de agua y mineral óseo disminuyen.

En términos generales El estado de salud física y mental de las personas mayores depende en gran parte de la forma de alimentarse en la infancia y la edad adulta. En la calidad de vida y longevidad influyen los hábitos de alimentación y otros factores de tipo psico-social que determinan la seguridad alimentaria y nutricional de este grupo de población como la soledad, la falta de recursos económicos, la baja disponibilidad de alimentos, la anorexia, las enfermedades crónicas entre otras, las cuales determinan el consumo de alimentos y el estado nutricional.

Por lo anterior se realizó interconsulta y tamizaje nutricional a 19 adultos mayor usuario de la fundación Hogar Geriátricos Mis Años Dorados, donde se clasificó su estado nutricional basándose en la tabla de Índice Masa Corporal (IMC) - (SENPE, 2006) para Adultos Mayor:



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

CLASIFICACION	IMC (kg/m2)
DESNUTRICIÓN SEVERA	<16
DESNUTRICIÓN MODERADA	16 – 16,9
DESNUTRICIÓN LEVE	17 – 18,4
PESO INSUFICIENTE	18,5 - < 22
EUTRÓFICO	22 – 27
SOBREPESO	>27 – 29,9
OBESIDAD GRADO I	30 – 34,9
OBESIDAD GRADO II	35 – 39,9
OBESIDAD GRADO III	> 40

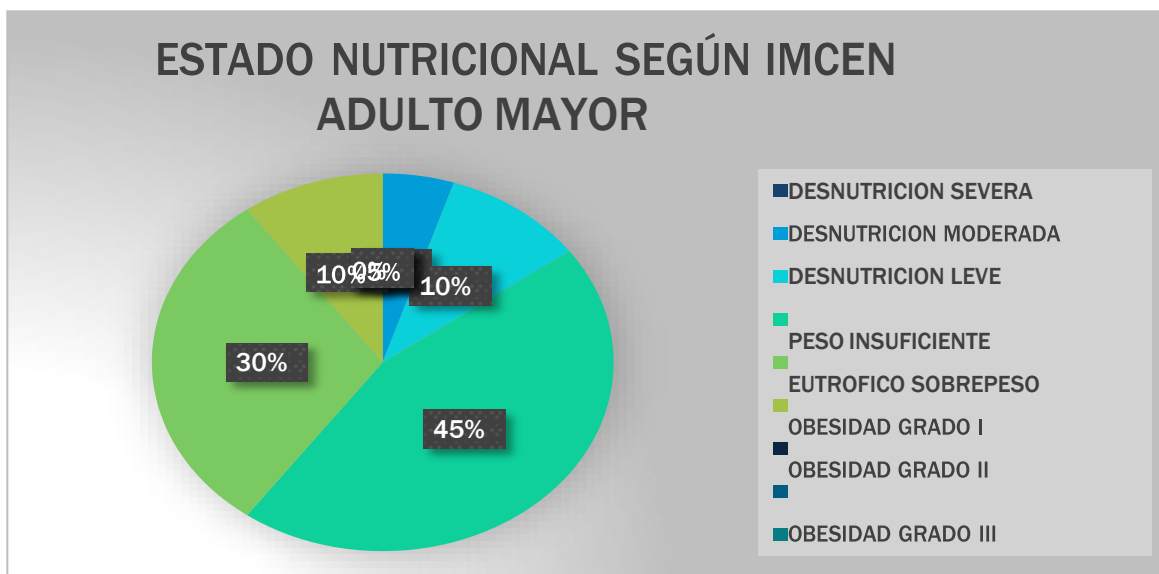
(SENPE, 2006)

La siguiente tabla y grafica muestra el estado nutricional es que se encuentra la población a la cual se le realizo el tamizaje nutricional:

CLASIFICACION NTRICIONAL	ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN IMC EN ADULTO MAYOR
DESNUTRICION SEVERA	0
DESNUTRICION MODERADA	1
DESNUTRICION LEVE	2
PESO INSUFICIENTE	9
EUTROFICO	6
SOBREPESO	2
OBESIDAD GRADO I	0
OBESIDAD GRADO II	0
OBESIDAD GRADO III	0

Tabla 1: Clasificación y Total de la Población Adulto Mayor con Malnutrición.

Grafica 1: Estado Nutricional según IMC en Adulto Mayor



Según la gráfica se puede evidenciar que el estado nutricional según IMC se encontró que el 45% de la población está en estado nutricional Peso Insuficiente, Eutrófico con el 30 %, 10% desnutrición leve, 10% en sobrepeso, 5% Desnutrición Moderada. Obesidad Grado I, Obesidad Grado II y la Desnutrición Severa y Obesidad Grado III 0%.

Como resultados del componente cualitativo se destaca que los participantes reconocen que a su edad se limitaba el acceso a los alimentos por diferentes factores como la indigencia en las calles y el abandono por sus familias, lo cual conlleva aspecto deteriorante para su estado de salud y nutrición. Cabe recordar que para este mes vario mucho el porcentaje de mejora superando el Peso Insuficiente debido que estos cuatro primeros meses del año (2024) ingresaron al hogar 10 usuarios con estados nutricionales muy por debajo a lo que debe de estar por su edad y por su situación socioeconómico.

Por lo anterior es importante en términos generales y se puede afirmar que las personas mayores que no tienen ninguna enfermedad y mantienen una vida activa, a pesar de los cambios fisiológicos asociados a la edad, mantienen un correcto estado nutricional. Por el contrario los ancianos con enfermedades ya se han leve con o sin discapacidad y aquellos con procesos agudos tienen altos porcentajes de alteraciones en los marcadores del estado nutricional, aunque Los adultos mayores por diferentes factores no tienen un adecuado acceso y consumo de alimentos, aspecto que puede considerarse como un factor deteriorante de su estado de salud, lo que contribuye a los procesos de fragilización en esta etapa. Los ancianos también identifican como el bajo acceso a los alimentos genera hambre y enfermedad, manifiestan que a pesar de la indigencia y abandono de sus familia, anteriormente había mayor disponibilidad de alimentos y muchas posibilidades de acceder a ellos por medio de la agricultura, en aquella época diferentes miembros de la familia aportaban su capital de trabajo para contribuir a la disponibilidad de los mismos en el hogar. Al llegar a la vejez muchos de ellos se enfrentan al aislamiento de su familia lo que dificulta la adquisición de alimentos,



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

viéndose en la necesidad de trabajar, o mendigar o buscar redes de apoyo o programas de complementación alimentaria.

ADULTO MAYOR			CONSULTA NUTRICIONAL POR PRIMERA VEZ
LUIS	OSVALDO	BLANDÓN	<p>Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.</p> <p>Datos Antropométricos: Peso: 65.0 kg, Talla: 173 cm, Perímetro Abdominal: 75cm, Circunferencia brazo: 25, IMC: 20.</p> <p>Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.</p> <p>Resumen Nutricional:</p> <p>Paciente masculino quien se le realiza consulta nutricional por primera vez. El paciente refiere bueno su apetito. Refiere que recibe tres raciones de comida al día y 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.</p> <p>Tratamiento Nutricional:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieta normal hipercalórico e hiposodica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.• Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.• No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).• Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayo.• Tomar 2.0 litros de agua diarios• Realizar actividad física (caminar)• Control con el consumo de carnes rojas.
RENTERÍA			



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

TOMAS MATUTE ÁLVAREZ

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 57.0 kg, Talla: 160 cm, Perímetro Abdominal: 82cm, Circunferencia brazo: 26, IMC: 22.3.

Dx. Nutricional: Eutrófico.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta nutricional por primera vez. El paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde que está en el hogar recibe sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención. Se le recomienda a la administración que sus alimentos estén muy blandos o en puré debido a que el paciente presenta muy pocas piezas de su dentadura y esto le dificulta en su motricidad al masticar los alimentos.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposodica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayo.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

**FRANKLIN ENRIQUE GOENAGA
PINTÓN**

Enfermedad actual: ACV Isquémico con elevación a la motilidad.

Datos Antropométricos: Peso: 45.0 kg, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 73cm, Circunferencia brazo: 21, IMC: 20. Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta nutricional por primera vez. El paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde que está en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposodica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

OMAR PONNEFZ HERNÁNDEZ

Enfermedad actual: HTA, Vértigo, Enf. Coronaria PTCA, HTA, Dislipidemia, Hipertrofia prostática, Enfermedad cerebro vascular, CA de Próstata, IVU recurrentes, Fibrilación Auricular.

Datos Antropométricos: Peso: 54.0kg, Talla: 165 cm, Perímetro Abdominal: 78cm, Circunferencia brazo: 25, IMC: 19.8.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta nutricional por primera vez. El paciente refiere que su apetito es bajo. Refiere que desde que está en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Las cuales no está consumiendo en su totalidad. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico como pollo, pescado, carne, cerdo. Esta consumiendo huevo ya que no le gusta casi y si consume carbohidratos complejos, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposodica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

**JUANA DE DIOS ARRIETA
SANCHEZ**

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 38 kg, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 80cm, Circunferencia brazo: 18, IMC: 16.9.

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico Calórica Moderada.

Resumen Nutricional:

Paciente femenina quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. Este mes no pudo ser valorada debido a que la paciente no acepto la intervención por nutrición, aunque se habló con la paciente en compañía de psicología la paciente no acepto. Por lo que se seguirá haciendo seguimiento hasta tener una aceptación de la paciente.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

**PEDRO NEL BANQUET
GARCÍA**

Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 52.0kg, Talla: 165 cm, Perímetro Abdominal: 82cm, Circunferencia brazo: 22, IMC: 19.1.

Dx. Nutricional: PESO INSUFICIENTE.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere mejoría en su apetito. Recibe tres raciones diarias, el cual está consumiendo en su totalidad, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

**RAFAEL ESTEBAN VARGAS
DORIA**

Enfermedad actual: HTA, Secuela de ACV.

Datos Antropométricos: Peso: 50.0 kg, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 83cm, Circunferencia brazo: 23, IMC: 22.2.

Dx. Nutricional: Eutrófico.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere mejoría con su inapetencia. Refiere que desde que está en el hogar recibe sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar).



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

REMBERTO JIMÉNEZ PUELLO

Enfermedad actual: Mareos.

Datos Antropométricos: Peso: 40.0 kg, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 65cm, Circunferencia brazo: 21, IMC: 17.8.

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico Calórico Leve.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde que está en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposodica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

RUFINA JULIO DE FONTALVO

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 46 kg, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 80cm, Circunferencia brazo: 24, IMC: 20.4.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente femenina quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. La paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde que está en el hogar recibe sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

La paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquila, calientica y muy agradecida por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposodica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ALCIDES GALINDO DEL VALLE

Enfermedad actual: Hiperplasia prostática.

Datos Antropométricos: Peso: 70.0 kg, Talla: 170 cm, Perímetro Abdominal: 93 cm, Circunferencia brazo: 28 cm, IMC: 24.2.

Dx. Nutricional: Eutrófico.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde que está en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física moderada (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ORLANDO TEJEDOR TORRES

Enfermedad actual: Lectura elevada de la presión sanguínea sin diagnóstico de hipertensión.

Datos Antropométricos: Peso: 53.0kg, Talla: 150cm, Perímetro Abdominal: 76cm, Circunferencia brazo: 26, IMC: 23.6.

Dx. Nutricional: EUTROFICO.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- No consumir alimentos picantes.
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- No dormir una vez halla comido para evitar reflujo gástricos
- Tomar 2 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

JOSE DEL CARMEN PERTUZ

Enfermedad actual: Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica G4, Insuficiencia Cardíaca Crónica, Hernia Inguinal Derecha, Epoc Dx. Crónico.

Datos Antropométricos: Peso: 45.0 kgr, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 80 cm, Circunferencia brazo: 22, IMC: 20.0.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino se le realiza seguimiento nutricional para vigilancia y control de su alimentación. Por su condición el paciente perdió mucho peso por su inapetencia, Actualmente el paciente goza de buen apetito y recuperando poco su peso. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas y frutas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que el paciente consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y ni azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipo lucida e hipoproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para seguir mejorando sus hábitos alimentarios como paciente hipertenso y renal
- Tomar 1.5 litros de agua diarios
- Control con el consumo alimentos rico en fosforo y potasio.
- Realizar actividad física de forma moderada (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ROBINSON DAVILA HERNANDEZ

Enfermedad actual: Cefalea ocasional (Tensional).

Datos Antropométricos: Peso: 80.0 kg, Talla: 180 cm, Perímetro Abdominal: 100 cm, Circunferencia brazo: 30, IMC: 24.7.

Dx. Nutricional: Eutrófico.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

Nota: Durante la intervención el paciente refiere que no ha realizado ayunos intermitentes. Se le aconseja que no realice ayunos consecutivos y con menos tiempo ya que por su religión no se le prohíbe sino que sean más moderados. El paciente también refiere que no está comiendo huevo en el desayuno o cualquier tiempo de comida ya que no le gusta, anteriormente no lo había manifestado por no incomodar. Por lo anterior se dialoga con la administración y se pone en contexto la información. También se le recomienda actividades físicas de acuerdo a su edad como caminar en las horas de la mañana.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipo lucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente tercera edad.
- Tomar 2 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

**ANTONIA DE JESUS NUÑEZ
CEDEÑO**

Enfermedad actual: Hipertensión Arterial, Sensibilidad.

Datos Antropométricos: Peso: 57 kg, Talla: 140 cm, Perímetro Abdominal: 85cm, Circunferencia brazo: 25, IMC: 29.1.

Dx. Nutricional: Sobrepeso.

Resumen Nutricional:

Paciente femenina quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. La paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde esta en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

La paciente refiere mantener constantemente mucho dolor en la pierna izquierda, cadera y rodilla. Por lo que la fundación ya está realizando gestión con medico en casa para su atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

VILMA PACHECO CANEDA

Enfermedad actual: Contusión de la cadera, Convalecencia consecutiva a cirugía.

Datos Antropométricos: Peso: 45 kg, Talla: 150 cm, Perímetro Abdominal: 80cm, Circunferencia brazo: 21, IMC: 20.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente femenina quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. La paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde esta en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

La paciente refiere estar mejor que ha mejorado su apetito y su dolor de cadera ha mejorado y ya camina un poco más.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar) una vez recuperada de la cirugía de cadera.
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

JESUS
MORALES

MARIA

ARRIETA

Enfermedad actual: Glaucoma TTO, Hipertensión Arterial.

Datos Antropométricos: Peso: 68 kg, Talla: 170 cm, Perímetro Abdominal: 93cm, Circunferencia brazo: 26, IMC: 23.5.

Dx. Nutricional: EUTROFICO.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que ha mejorado mucho sus debilidades, fatigues, por lo que se refuerzan las recomendaciones en su alimentación y se le notifica a administración del hogar.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

RAMÓN IGNACIO SÁNCHEZ

Enfermedad actual: Esquizofrenia paranoide y consumidor de sustancia psicoactiva, Sinusitis crónica maxilar.

Datos Antropométricos: Peso: 50.0 kg, Talla: 160 cm, Perímetro Abdominal: 78 cm, Circunferencia brazo: 24cm, IMC: 19.5.

Dx. Nutricional: Peso insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación. El paciente refiere sentirse bien, consumiendo todos los alimentos que le proporciona la fundación.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

OSCAR LUIS FLOREZ

Enfermedad actual: Epoc, Cataratas.

Datos Antropométricos: Peso: 66.0 kg, Talla: 155 cm, Perímetro Abdominal: 78 cm, Circunferencia brazo: 24, IMC: 27.5.

Dx. Nutricional: Sobrepeso.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere presentar bueno su apetito. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación. Paciente que ha mejorado su inapetencia en horas de la noche por lo que se refuerza las recomendaciones a la administración de la fundación seguir con las recomendaciones para ayudar a controlar en apetito, cabe recordar que durante su estancia como habitante de calle dormía durante el día y en las noches buscaba los alimentos que iba a consumir.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

VICKY MUÑOZ ALVEAR

Enfermedad actual: TBC, SIFILIS .

Datos Antropométricos: Peso: 38.0 kg, Talla: 145 cm, Perímetro Abdominal: 79cm, Circunferencia brazo: 23, IMC: 18.1.

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico Calórico Leve.

Resumen Nutricional:

Paciente femenina quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. La paciente refiere bueno su apetito. Refiere que recibe por el hogar sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación. La paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquila, calientica y muy agradecida por la atención. La información suministrada por la paciente fue interpretada por seña ya que la paciente tiene problema de lenguaje (muda).

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

JAIME GOMEZ ALCAZAR

Enfermedad actual: Gastritis Crónica, HTA.

Datos Antropométricos: Peso: 49.0 kg, Talla: 155 cm, Perímetro Abdominal: 84cm, Circunferencia brazo: 23, IMC: 20.4.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta.. El paciente refiere bueno su apetito. Refiere que desde que está en el hogar consume sus tres raciones diarias, consume 2 meriendas al día. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere que desde ingreso al hogar geriátrico se siente bien, tranquilo, calientico y muy agradecido por la atención.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

HERNÁN PÉREZ

Enfermedad actual: Hipertensión, Artritis crónica.

Datos Antropométricos: Peso: 50 kg, Talla: 155 cm, Perímetro Abdominal: 85cm, Circunferencia brazo: 17, IMC: 20.8.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se le realiza consulta para seguimiento y vigilancia de la dieta. El paciente refiere bueno su apetito. Consume sus tres raciones diarias, consume meriendas. Durante la anamnesis alimentaria se pudo evidenciar que consume proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, no consume alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. Su hábito intestinal es diario. No presenta problemas gástricos que interfiere con su alimentación.

El paciente refiere sentir mucho mejor cada día, se refuerza las recomendaciones nutricionales para seguir mejorando poco a poco su estado musculo nutricional.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

CESAR BUITRAGO GAVIRIA

Enfermedad actual: EPOC.

Datos Antropométricos: Peso: 50.0 kg, Talla: 160 cm, Perímetro Abdominal: 76cm, Circunferencia brazo: 23, IMC: 19.5.

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

Resumen Nutricional:

Paciente masculino quien se encuentra hospitalizado.

Tratamiento Nutricional:

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglúcida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se le manifiesta al paciente su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se refuerza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como paciente adulto mayor.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar)
- Control con el consumo de carnes rojas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ALIMENTACION





FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.5 FISIOTERAPIA

INTRODUCCION

El envejecimiento es el deterioro progresivo y generalizado de las funciones morfo-funcionales y psicológicas que provocan la disminución de las facultades, fisiológicas, físicas, mentales, cognoscitivas y sociales del ser humano.^{1 2} El envejecimiento conlleva a múltiples alteraciones en el sistema músculo esquelético, sistema cardiovascular, sistema respiratorio, sistema metabólico, etc. que va a conducir a una disminución de la capacidad del esfuerzo, resistencia al estrés físico, reduciéndose así mismo su autonomía, calidad de vida y su habilidad y capacidad de aprendizaje motor³; debido a las alteraciones que se presentan en el envejecimiento esto conlleva a que el adulto mayor no realice actividad física.

La actividad física es cualquier movimiento realizado por los músculos esqueléticos que generan un mayor gasto energético⁴. Influye de manera significativa en la vida de los adultos mayores, ya que esta mejora su percepción de salud contribuyendo a desarrollar una buena calidad de vida.

La Organización Mundial de la Salud define la calidad de vida como la sensación personal del individuo de su bienestar en la vida, dentro de su entorno cultural y de las condiciones en las que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, valores e intereses ⁵.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar las condiciones físicas, psicológicas y sociales de los adultos mayores de la fundación hogar geriátrico mis años dorados por medio de ejercicios funcionales optimizando la calidad de vida de nuestros usuarios.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras.
- Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria.
- Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular.
- Mejorar los patrones de marcha y equilibrio.
- Promover la práctica de actividades físicas de un modo saludable.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar un programa de ejercicios físicos diariamente o por lo menos tres o cuatro veces por semana, de una duración de 20 o 30 minutos (bailes, bicicleta, caminatas, etc.) preferiblemente grupales.
- Realiza la actividad de un modo sistemático y continuado

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

¹ organización Mundial de la Salud

² Reyes I. Castillo J. El envejecimiento humano activo y saludable, un reto para el anciano, la familia, la sociedad. Rev. Cubana Invest. Bioméd. 2011 Sep.; 30 (3).

³ Moreno A. Incidencia de la actividad física en el adulto mayor. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 2005 Dic; 5 (19): 222- 37.

⁴ organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial sobre el régimen alimentario, actividad física y salud.

⁵ Ramírez R., Agredo R., Jerez A., Chapal L. Calidad de Vida y Condiciones de Salud en Adultos Mayores no Institucionalizados en Cali, Colombia. Rev. Salud Pública, 2008 Sep.; 10 (4): 529-36.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EVOLUCION GRUPAL RESIDENTES

ACTIVIDAD	Calentamiento
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">• Preparar al cuerpo para lograr un mejor rendimiento físico.
Metodología	<ul style="list-style-type: none">• Sentados y de pie, realizamos diferentes movimientos en cada articulación, empezando por miembros superiores e inferiores, ejecutando 10 repeticiones.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Sillas



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914

ACTIVIDAD	Ula y Baile
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener habilidades cognitivas y psicomotrices • Fomentar las relaciones interpersonales
Metodología	<ul style="list-style-type: none"> • La actividad consiste en encestar en realizar diferentes circuitos con el ula ula, y moviendo todo el cuerpo.
Materiales	<ul style="list-style-type: none"> • Ula Ula
Evidencia fotográfica actividad	





FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD	Encestar
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">• Mantener habilidades cognitivas y psicomotrices• Fomentar las relaciones interpersonales
Metodología	<ul style="list-style-type: none">• Sentados en fila, la actividad consiste en pasar las pelotas e ir encestando en un canastos.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Balon



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

6. OTROS SERVICIOS

6.1 ALOJAMIENTO

En FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS se cuenta con instalaciones dotadas con todos los implementos necesarios para cubrir con las necesidades de nuestros residentes.

Es una residencia campestre rodeada de naturaleza y especies de fauna y flora de la región que hacen del hogar un ambiente con oxígeno puro, brindando una estancia agradable, ubicada en la zona rural de Arjona, Bolívar en inmediaciones de la Vía a Rocha.

Tiene la capacidad para 26 adultos mayores en este momento y con espacio disponible para ampliación y adecuación para aumentar la capacidad, divididas en 6 habitaciones y 4 baños compartidos.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Noris Martínez De Mestre

CC. 45.435.747 de Cartagena

Representante legal

Fundacion Hogar Geriátrico Mis Años Dorados

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914