

FELIZ DÍA DEL PADRE

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 4 DE JUNIO AL 3 DE JULIO DE 2024

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1. INTRODUCCIÓN

El presente informe ilustra todas las actividades y servicios ejecutados durante el periodo comprendido del 4 de junio al 3 de julio de 2024, donde se busca que los adultos mayores mejoren su calidad de vida y fortalezcan su plena autonomía en la realización de actividades.

Dentro de los servicios se encuentra el de alojamiento, alimentación, vestuario y calzado. A demás se maneja un cronograma de actividades formativas y recreativas donde los adultos mayores ponen a prueba todas sus habilidades y destrezas.

Durante el mes de junio todas las actividades giraron en torno a la conmemoración del mes de padre, donde se realizó un compartir actividades lúdico – recreativas y reflexiones.

Por otro lado, se dio cumplimiento estricto de la minuta, lo que permitió reforzar la parte nutricional de los adultos mayores y replantear algunos menús para ofrecer mayor variedad y sabores.

Actualmente se mantiene el número de adultos mayores del convenio con la secretaria de participación 40 adultos mayores, hasta el corte de este informe no se ha presentado ninguna novedad.



2. OBJETIVO

GENERAL

Diseñar y ejecutar un plan de atención integral a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, tendiente a mejorar su calidad de vida, mediante la prestación de servicios que favorezcan todas las dimensiones del ser humano (ser, hacer y saber).

ESPECIFICOS

- Promover una cultura de reivindicación y trato digno de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas para mantener a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver

- Reducir la dependencia de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través

- Conmemorar el mes de las madres a las adultas mayores, a través de diferentes actividades recreativas y formativas.



3. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 4 DE JUNIO AL 3 DE JULIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Elaboración de muñecas de hilo chino	Formativa	Del 4 al 7 de junio
Elaboración de portaretratos	Formativa	11 y 12 de junio
Diseño de tarjetas alusivas a papa	Formativa	13 y 14 de junio
Recordatorios para el día del padre	Formativa	Del 17 al 19 de junio
Actividades para fortalecer la memoria	Formativa	20 y 21 de junio
Atravesando el laberinto	Recreativa	24 de junio
Jornada de embellecimiento	Recreativa	25 y 26 de junio
Día de pesca	Recreativa	27 de junio
Celebración dia del padre	Recreativa	28 de junio
Desafio de pruebas	Recreativa	2 de julio
Picni	Recreativa	3 de julio

4 Actividades Formativas





4.1 ELABORACIÓN DE MUÑECAS DE HILO CHINO

OBJETIVO:

Trabajar en la Psicomotricidad de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de manualidades que además les ayude a mantener un equilibrio de su auto estima.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de muñecas lo primero que se hace es entregar un pedazo de cartón a cada uno de los presentes donde cortarán uno de 10cm y otro de 6 cm, estos servirán como guía para armar el cuerpo de la muñeca.

Se entrega una madeja de hilo chino del color que deseen los adultos mayores, proceden a enrollar en el cartón de 10cm hasta que quede coposo, luego amarran de un lado y cortan del otro lado dejando flecado del otro.

Luego en la de 6cm enrollan el hilo que corresponderá al cabello, con el hilo que sobro del cuerpo introducen la carita y hacen un nudo, proceden a pegar el cabello, colocan los ojitos, los brazos los hacer con cordón grueso al igual que las piernas. En lo que parece falda amarran una colita de ratón simulando la parte de arriba del cuerpo, la creatividad para finalizar la decoración dependerá de cada adulto mayor.

IMPORTANCIA:

- Fortalece la autoestima
- Mejora la calidad de vida
- Ayuda a la creatividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE MUÑECAS DE HILO CHINO

FECHA: Del 4 al 7 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

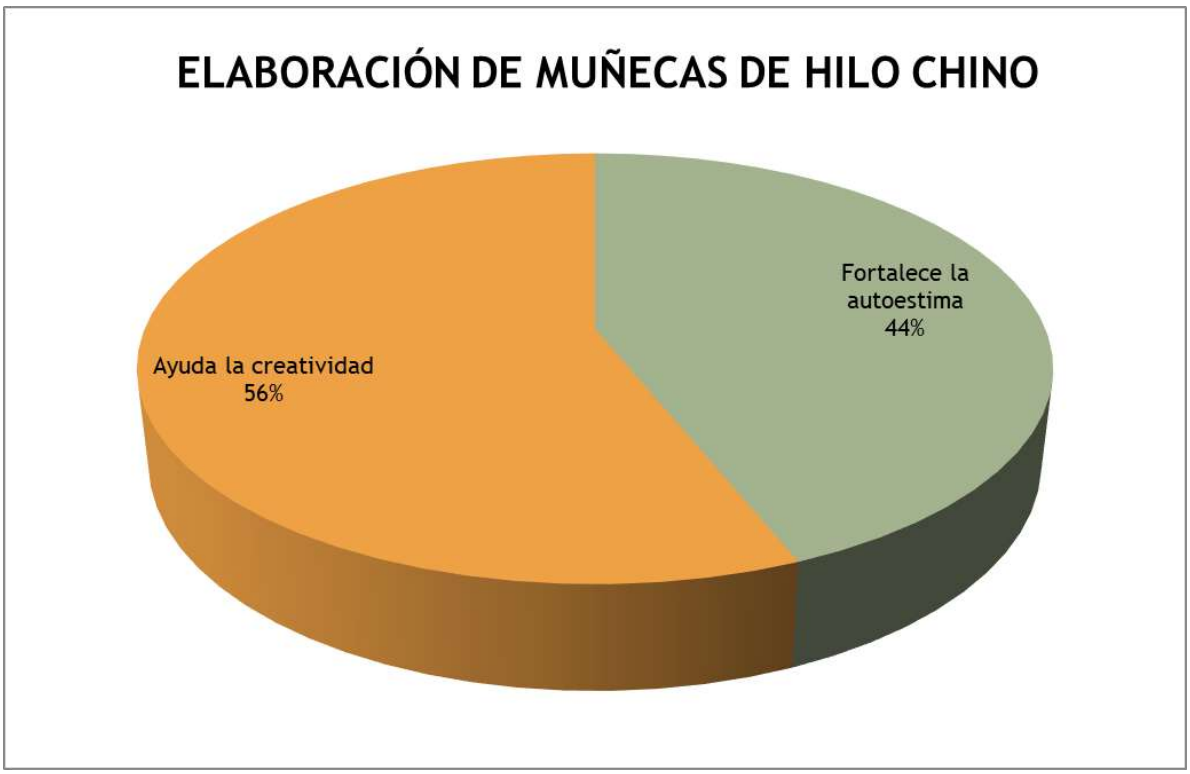
MATERIALES:

- Rollos de hilo chino
- Cartón paja
- Cabecitas de porcelanicron para muñecas
- Colita de ratón dorado
- Ojitos móviles
- Silicona en barra

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE MUÑECAS DE HILO CHINO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Fortalece la autoestima	18
Ayuda la creatividad	23



Análisis:

La elaboración de muñecas de hilo chino permitió al 56% de los adultos mayores mejorar la creatividad, ya que decoraron esta de la manera más armoniosa que pudieron y el 44% fortalecen la autoestima al ser capaces de su elaboración.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







4.2 ELABORACIÓN DE PORTARRETRATOS

OBJETIVO:

Realizar portarretratos en aras que los adultos mayores puedan conservar los recuerdos más significativos y exhibirlos de manera que los visibilicen día a día.

METODOLOGÍA:

Los portarretratos son una buena actividad para que los adultos mayores evoquen a los recuerdos más significativos. Para su diseño se procede a entregar el molde base.

Primeramente, se realiza el marco con unas medidas de 3cm de largo X 3cm de ancho, luego se arma un relieve para que no quede plano el portarretrato, sacando medidas de 2cm la parte del centro y de ambos lados de 1cm cada una, este se pega en el borde del marco central, luego se pega otra base parecida a la inicial para cubrir los espacios de los lados.

Se coloca papel contad para simular que es el vidrio. Finalmente, los adultos mayores colocan la imagen que quieren visualizar en su creación.

IMPORTANCIA:

- Evocan los recuerdos
- Plasma el momento exacto que queremos recordar
- Mejora los estados de animo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE PORTARRETRATOS

FECHA: 11 y 12 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

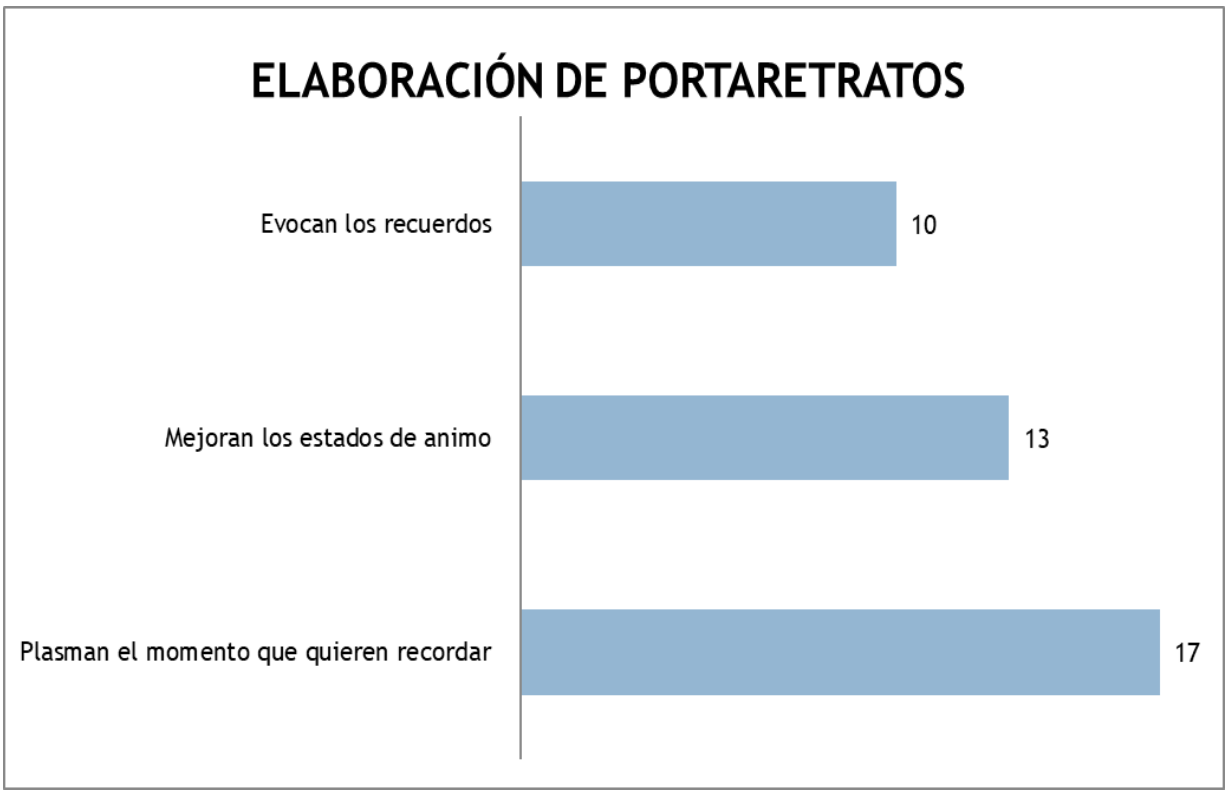
MATERIALES:

- Foamy de colores.
- Tijera.
- Regla.
- Pegamento en barra o cola fría.
- Una fotografía.
- Palitos de madera.
- Lana o hilo grueso.
- Escarcha, lápices o accesorios para decorar.

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE PORTARETRATOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Plasman el momento que quieren recordar	17
Mejoran los estados de animo	13
Evocan los recuerdos	10



Análisis:

17 adultos mayores plasman el momento que quieren recordar con la realización de portarretratos, 13 mejoran los estados de ánimo al mirar con más frecuencia lo que les interesa y 10 evocan los recuerdos. Hay quienes colocan imágenes de algún familiar que aprecian, de una mascota o alguna imagen religiosa.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







4.3 DISEÑO DE TARJETAS ALUSIVAS A PAPA

OBJETIVO:

Expresar los sentimientos y emociones que sienten los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver al dirigir una carta a los padres presentes y a los que han fallecido.

METODOLOGÍA:

Inicialmente se presentan diferentes modelos de tarjetas clásicas y modernas y los adultos mayores eligen la que mejor les parezca. Una vez tienen el modelo proceden hacer los cortes de acuerdo al modelo que están siguiendo durante la actividad.

La decoración de la tarjeta depende de la creatividad e inspiración de cada uno de los presentes.

Finalmente, los adultos mayores pasan a escribir un mensaje o poema de su propia inspiración, teniendo como inspiración a sus padres, hermanos o algún miembro de la familia que los inspire.

IMPORTANCIA:

- Expresar los sentimientos
- Aumenta la creatividad
- Mejora los estados de animo
- Fortalece la auto estima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DISEÑO DE TARJETAS ALUSIVAS A PAPA

FECHA: 13 y 14 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

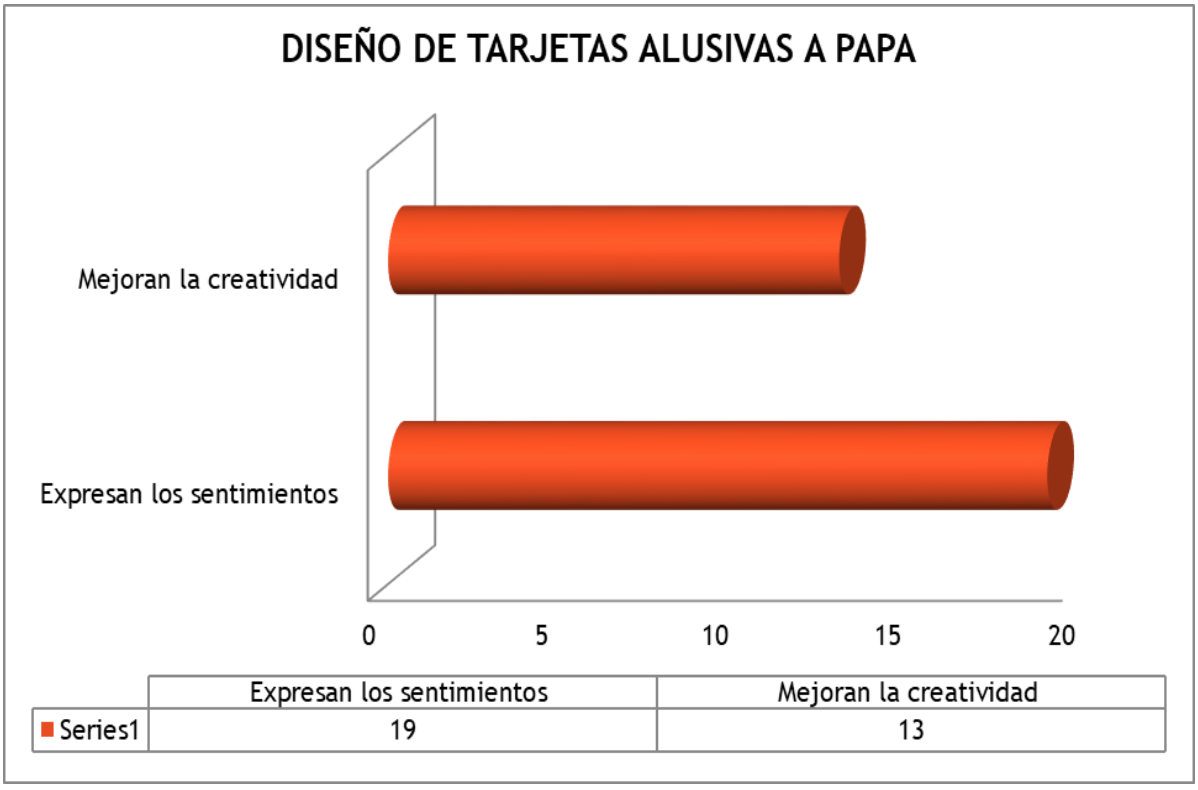
MATERIALES:

- Lapiceros con escarcha
- Papel Kimberly
- Estique alusivo a papa
- Silicona liquida
- Tijeras punta roma

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DISEÑO DE TARJETAS ALUSIVAS A PAPA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Expresan los sentimientos	19
Mejoran la creatividad	13



Análisis:

Durante la actividad se evidencia que 19 adultos mayores expresan los sentimientos en la elaboración de tarjetas en la cual tienen como inspiración a sus padres y 13 mejoran la creatividad al decorarla de la mejor manera posible.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







4.4 RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PADRE

OBJETIVO:

Mejorar el bienestar y estado de ánimo de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante la realización de manualidades alusivas a los padres.

METODOLOGÍA:

El recordatorio del día del padre es algo que permite a los adultos mayores hombres sentirse valorados, ya que es un estímulo positivo que les hace sentirse importantes en la sociedad.

Para realizar este recordatorio se buscan diferentes modelos y se elige hacer una braga que es un vestuario muy cotidiano y preferido en la sociedad, se entrega el molde y los adultos mayores proceden a dibujarlo y luego recortarlo, este llevara un bolsillo de uno de sus lados donde podrán guardar peines y otras cosas que prefieran, del otro lado se hace un diseño para colgar la presto barba.

IMPORTANCIA:

- Se sienten valorados
- Es de utilidad para conservar algunas pertenencias
- Favorece la creatividad
- Mejora la motricidad fina

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PADRE

FECHA: 17 y 19 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

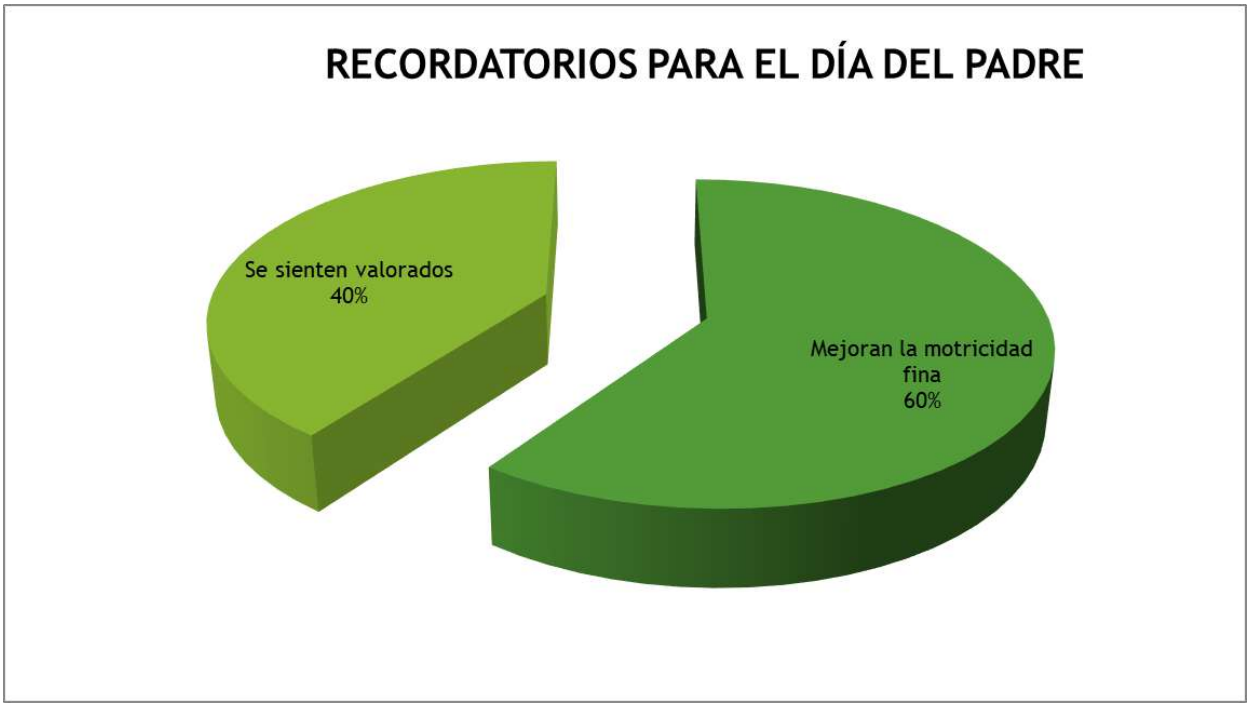
MATERIALES:

- Barras de silicona
- Pistolas de silicona
- Foami
- Tijeras
- Sarcillos para decorar
- Cartón

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PADRE	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejoran la motricidad fina	27
Se sienten valorados	18



Análisis:

Con la elaboración de portarretratos 60% de los adultos mayores mejoran la motricidad fina al momento de recortar, hacer trazo y calcar y el 40% se sienten valorados con este detalle que es de mucha utilidad para ellos.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







4.5 ACTIVIDAD PARA FORTALECER LA MEMORIA

OBJETIVO:

Prevenir la pérdida de memoria en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades de fortalecimiento de la memoria que contribuyan a no padecer de alzhéimer, demencia senil entre otras.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad de fortalecimiento de la memoria se crean diferentes estrategias una de ellas es proporcionarles sopas de letras para que ellos la diligencien estos a su vez mejoran la percepción visual.

Se trabaja con loterías para mejorar la memoria, ya que ellos deben retener las imágenes que van saliendo para colocarlas en el cartón de cada que uno de los presentes.

IMPORTANCIA:

- Prevenir la pérdida de memoria
- Potenciar la autonomía
- Conservar las habilidades cognitivas
- Disminuir la ansiedad
- Ayuda a mejorar el estrés

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ACTIVIDADES PARA FORTALECER LA MEMORIA

FECHA: 20 y 21 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

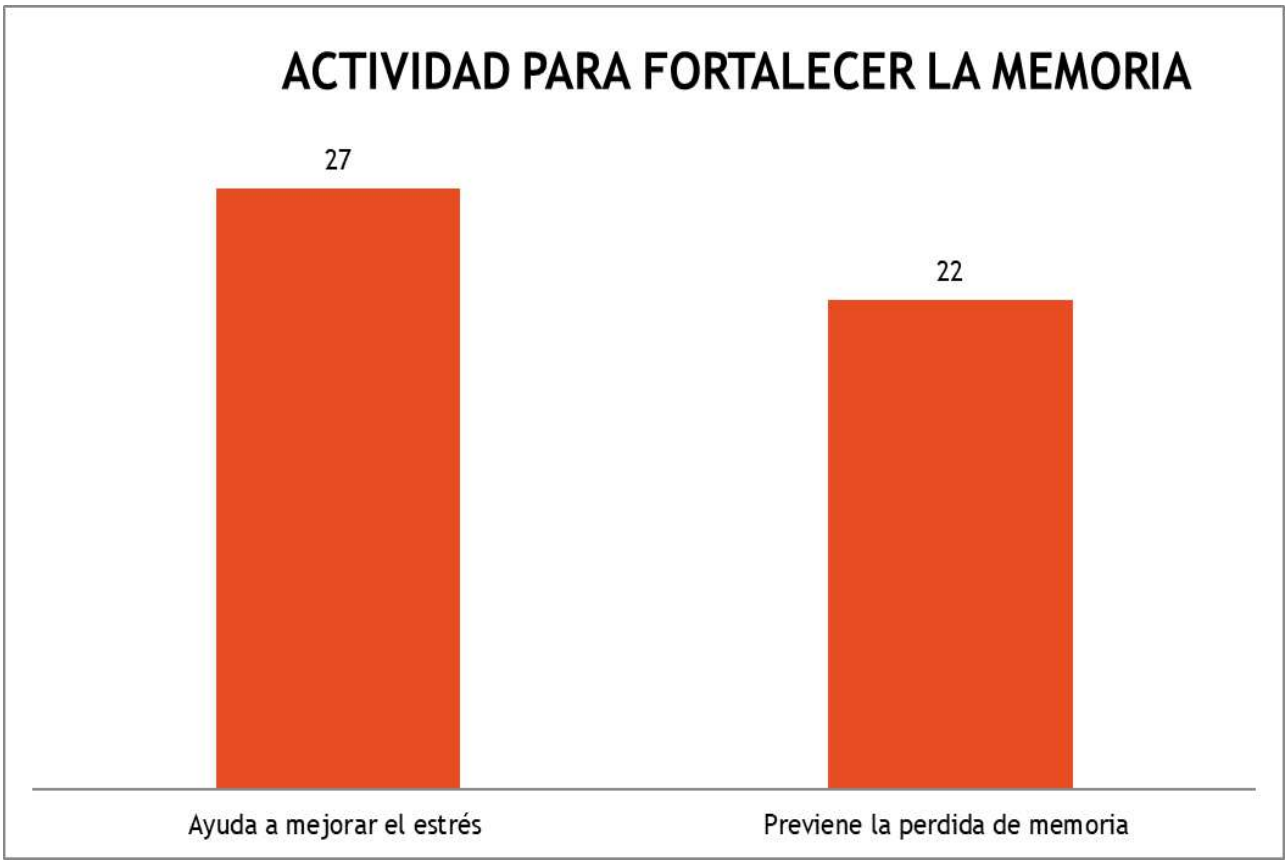
MATERIALES:

- Juegos de lotería
- Sopas de letras
- Impresora
- Hojas de block tamaño carta
- Lápices
- Borrador
- Sacapuntas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ACTIVIDAD PARA FORTALECER LA MEMORIA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Ayuda a mejorar el estrés	27
Previene la pérdida de memoria	22



Análisis:

La actividad para fortalecer la memoria contribuye a que 27 adultos mayores mejoren los niveles de estrés que les genera estar sin la presencia de sus familiares de primera consanguinidad y en 22 se previene la pérdida de memoria, en la medida que no padecen de alzhéimer y/o demencia senil.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD





5. Actividades Recreativas









5.1 ATRAVESANDO EL LABERINTO

OBJETIVO:

Mejorar la Psico percepción de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, en aras que vallan en aumento las capacidades funcionales de este grupo etario.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es organizar el escenario donde se va a desarrollar este juego, se colocan barias cartulinas gruesas de colores en forma de arco y simulando el camino de laberinto.

Cuando ya se encuentran los adultos mayores en el salón de actividades se procede a explicar la dinámica de la misma, entregándoles una bolita pequeña y una raqueta con la cual van a ir recorriendo todo el laberinto sin dejar de atravesar ninguno de los orificios. Por ultimo tienen que introducirlas en la boca del animal simulado que esta al finalizar los obstáculos.

Esta actividad es individual, cada adulto mayor que desee participar pasará los obstáculos con la pelotica, quien mejor lo haga obtendrá un premio en recompensa de su concentración.

IMPORTANCIS:

- Mejora la Psico percepción
- Ayuda a la concentración
- Agilidad mental

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ATRAVESANDO EL LABERINTO

FECHA: 24 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

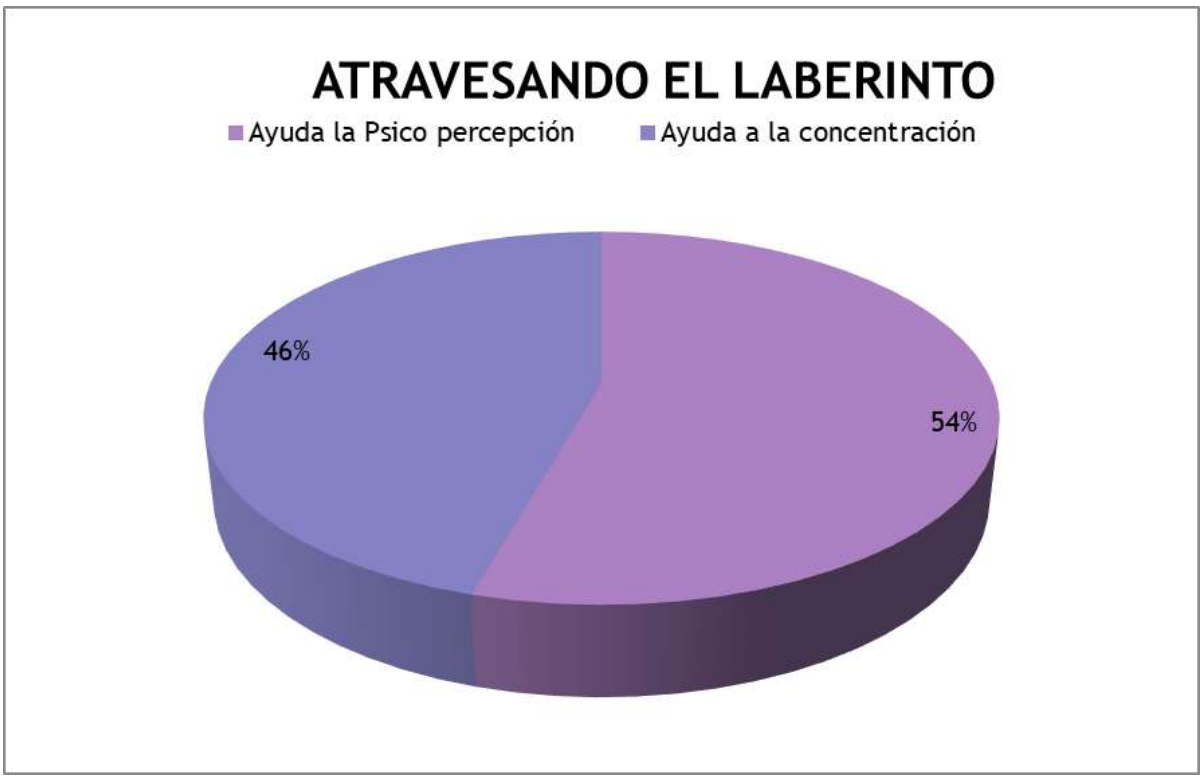
MATERIALES:

- Cartulinas gruesas de diferentes colores
- Tijeras
- Cinta doble fax
- Premios
- Cajas de cartón

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ATRAVESANDO EL LABERINTO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Ayuda la Psico percepción	31
Ayuda a la concentración	26



Análisis:

54% de los adultos mayores fortalecen la Psicopercepción al tener que utilizar la vista y el 46% se concentran lo que se refleja al momento de encontrar las palabras de la sopa de letra.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







5.2 JORNADA DE EMBELLECIMIENTO

OBJETIVO:

Mejorar la autoestima en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de jornadas de embellecimiento donde les realicen diferentes actividades que mejoren el aspecto físico de este grupo etareo.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se invitó algunas academias de belleza para que prestaran sus servicios con los adultos mayores. Lo primero que se hizo fue adecuar los espacios donde se desarrollara cada fase.

Dentro de las actividades están manicure, pedicure, corte de cabello, tinte, blower entre otras lúdicas y recreativas. Los adultos mayores que deseen recibir estos servicios se les entrega un turno para garantizar el orden.

IMPORTANCIA:

- Mejoran su calidad de vida
- Favorece el aspecto físico
- Ayuda la higiene personal
- Refuerza la autoestima
- Se recrean y divierten
- Se sienten complacidos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
JORNADA DE EMBELLECIMIENTO

FECHA: 26 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

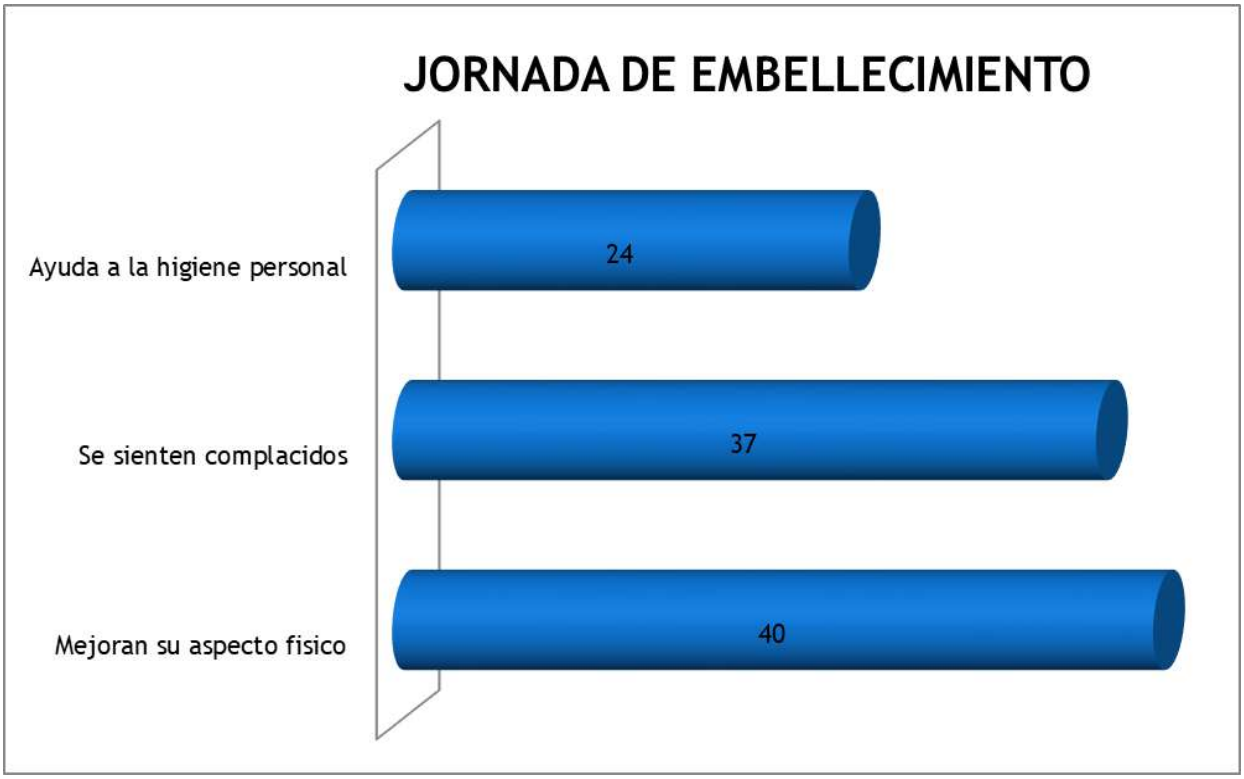
MATERIALES:

- Tintes de cabello
- Secadores de cabello
- Planchas de cabello
- Máquinas de motilar
- Tijeras para cortes de cabello
- Capullos plásticos de peluquería
- Extensiones de luz
- Maquillajes
- Cortaúñas
- Pinta uñas
- Alicates

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

JORNADA DE EMBELLECIMIENTO	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Mejoran su aspecto físico	40
Se sienten complacidos	37
Ayuda a la higiene personal	24



Análisis:

La jornada de embellecimiento permitió que 40 adultos mayores mejoraran su aspecto físico, con la realización de blower, cortes de cabello, arreglos de uñas y otras actividades, 37 se sienten complacidos y 24 fortalecen su higiene personal.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







5.3 DÍA DE PESCA

OBJETIVO:

Trabajar en el equilibrio y concentración de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades lúdicas que demanden de desarrollar estas habilidades.

METODOLOGIA:

Lo primero que se hace son los pescados con limpia pipa, la idea es que sean de colores diferentes y la vara de pescar se le colocara imán o limpia pipa de tamaño más pequeño curvo en la punta.

A los adultos Mayores que desean participar se les entrega la vara de pescar y desde una barrera tipo lancha previamente establecida deben coger la cantidad de peces que les sea posible, simulando que están mar adentro.

La persona del grupo de participantes que más peces coja en 3 minutos será el ganador (a) del premio de esta actividad.

IMPORTANCIA:

- Mejorar el equilibrio
- Agilidad física y mental
- Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE PESCA

FECHA: 27 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

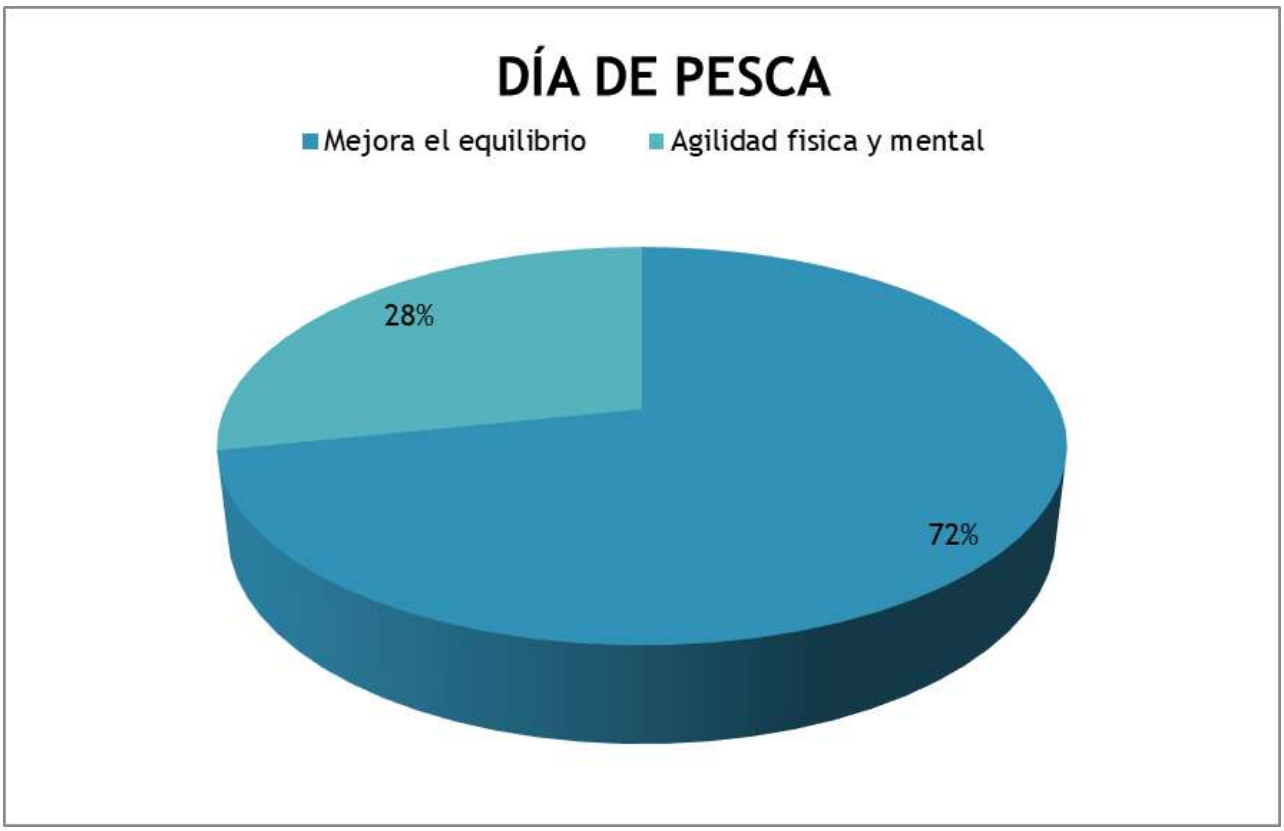
MATERIALES:

- Limpia pipas de diferentes colores
- Hilo chino grueso
- Madejas de lana
- Imán
- Porcelana redonda
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DÍA DE PESCA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejora el equilibrio	38
Agilidad física y mental	15



Análisis:

El día de pesca fue una actividad muy divertida para los adultos mayores evidenciándose en el 72% de los participantes una mejoría en el equilibrio del cuerpo y el 28% adquieren agilidad física y mental al rápidamente focalizar los pececillos que iban a sacar.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







5.4 CELEBRACIÓN DÍA DEL PADRE

OBJETIVO:

Conmemorar el día del padre a todos los adultos mayores hombres del Hogar San Pedro Claver, con el fin de destacar el papel que juega este en la sociedad y a nivel familiar.

METODOLOGÍA:

Antes de iniciar la celebración se entregó una muda de ropa a los adultos mayores que se la colocan para esta ocasión, antes de empezar se realiza una oración y se procede a decirle unas palabras s todos los hombres presentes.

La actividad tendrá varios momentos:

- Saludos
- Reseña del porque se celebra el día del padre
- Cuenta chises
- Momento de bailar
- Compartir
- Entrega de regalos

IMPORTANCIA:

- Se sienten valorados
- Se integran
- Se recrean

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

FECHA: 28 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Cupcakes
- Pasteles de harina rellenos de pollo
- Mecatos
- Dulces
- Gaseosa de 3 litros
- Vasos desechables
- Servilletas
- Bandejas plásticas
- Globos
- Papel barrilete

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CELEBRACIÓN DÍA DEL PADRE	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Se integran	39
Se recrean	32



Análisis:

Se observa durante la celebración del día del padre que 39 adultos mayores se integran durante la actividad, conversando sobre algunos temas en común o cosas personales y 32 se recrean bailando y participando de todos los concursos que se realizan.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







5.5 DESAFÍO DE PRUEBAS

OBJETIVO:

Explorar las diferentes habilidades físicas y mentales de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante una actividad llamada desafío de pruebas

METODOLOGÍA:

El desafío de pruebas es una actividad en la cual se realizan varias actividades cada una con un grado de dificultad diferente por las cuales tienen los adultos mayores que pasar.

Las pruebas pueden ser físicas o mentales, los adultos mayores pasaran en grupos de 3. Los primeros que van llegando de cada grupo pasan a una segunda ronda donde se escogerá el ganador (a) final, quienes obtendrán un premio por haber superado todos los obstáculos.

IMPORTANCIA:

- Ponen a prueba sus habilidades
- Agilidad mental
- Mejora el estado físico
- Contribuye a mejorar la autoestima
- Se divierten
- Aumenta la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DESAFÍO DE PRUEBAS

FECHA: 2 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

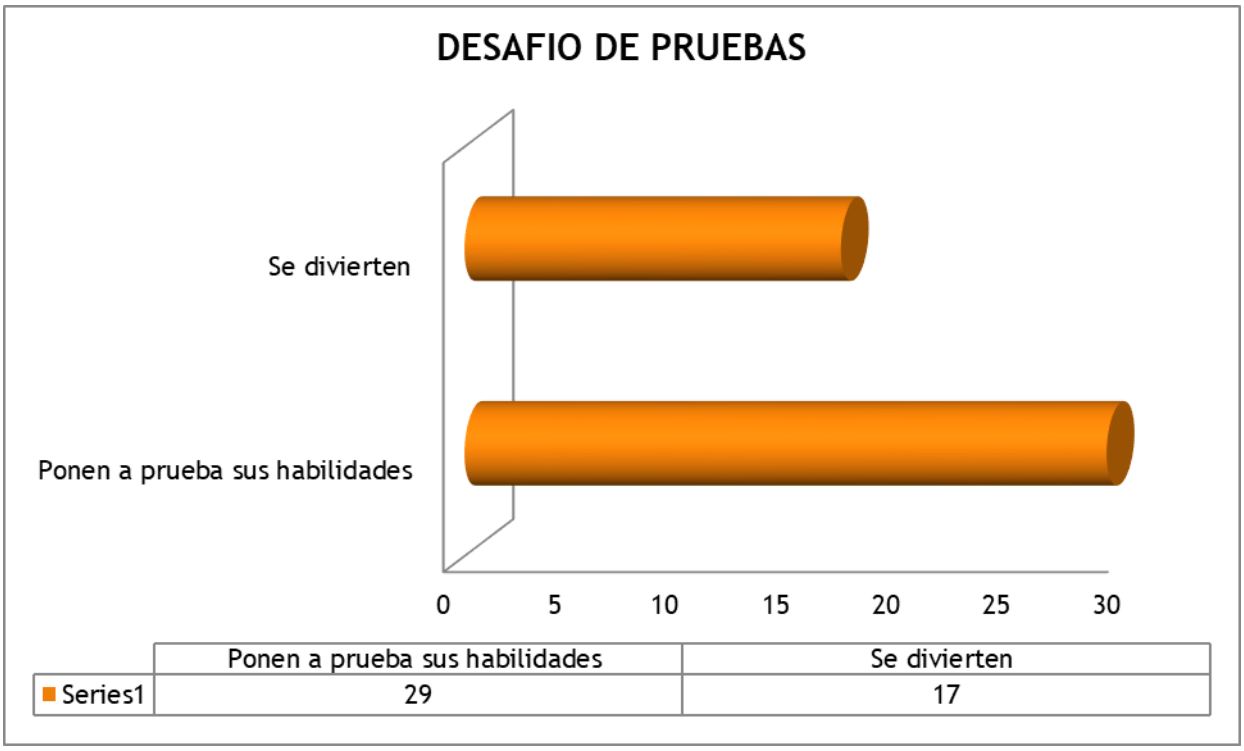
MATERIALES:

- Ula ulas
- Balones grandes
- Bolos
- Sopas de letra
- Crucigramas
- Mesa
- Lápices
- Borradores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DESAFIO DE PRUEBAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Ponen a prueba sus habilidades	29
Se divierten	17



Análisis:

El desafío de pruebas permitió a 29 adultos mayores explorar sus habilidades y destrezas, a través de los diferentes obstáculos que debían ir pasando y 17 de ellos se divierten y disfrutan cada momento.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD







5.6 PICNIC

OBJETIVO:

Proporcionar un espacio de relajación entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de un Picnic donde puedan compartir experiencias significativas.

METODOLOGÍA:

Para la realización del Picnic lo primero que se hace es elegir un espacio donde se pueda contemplar el medio ambiente, garantizar que sea cómodo, fresco y acogedor.

Durante la realización del Picnic se desarrollaron algunas actividades: músico terapia empleando música instrumental, aroma terapia, conversatorio y compartir de frutas, meriendas entre otras.

Se coloca un mantel grande en el lugar que se eligió para esta actividad, en el centro de este los alimentos que se van a repartir y en un pliego de papel todas las actividades que se van a llevar acabo.

IMPORTANCIA:

- Contribuye a la integración
- Comparten
- Genera armonía
- Sensación de bienestar

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PICNIC

FECHA: 3 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

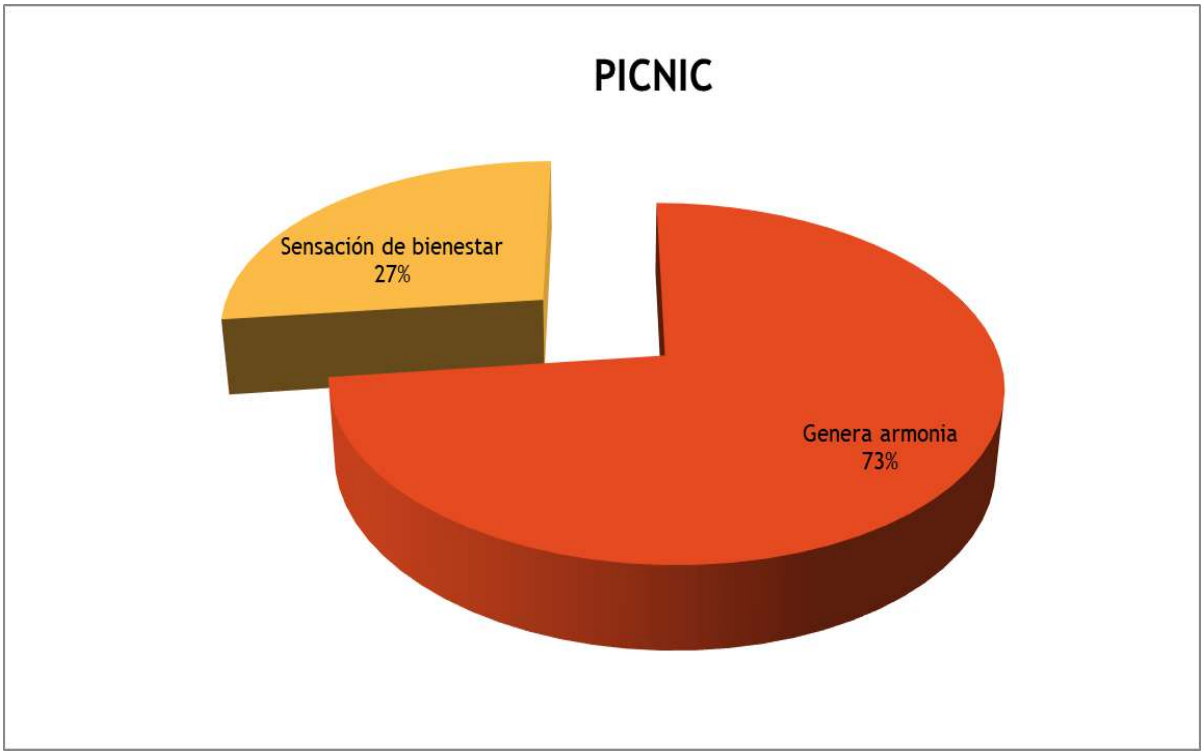
MATERIALES:

- Avenas
- Galletas
- Frutas
- Mantel grande
- Parlante activo
- Memoria USB con música instrumental
- Micrófono

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

PICNIC	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Genera armonía	38
Sensación de bienestar	14



Análisis:

73% de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver experimentan armonía con la realización del Picnic y 27% sienten sensación de bienestar, alegría y relajación.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD





6. OTROS

Servicios





6.1 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pantalonetas
- Suéteres
- Vestidos
- Calzado

IMPORTANCIA:

- Mejora la calidad de vida

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO







6.3 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 40 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 4 de junio al 3 de julio de 2024.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Talcos	40und
Presto barbas	40und
Enjuague bucal	300mg

LOGROS

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

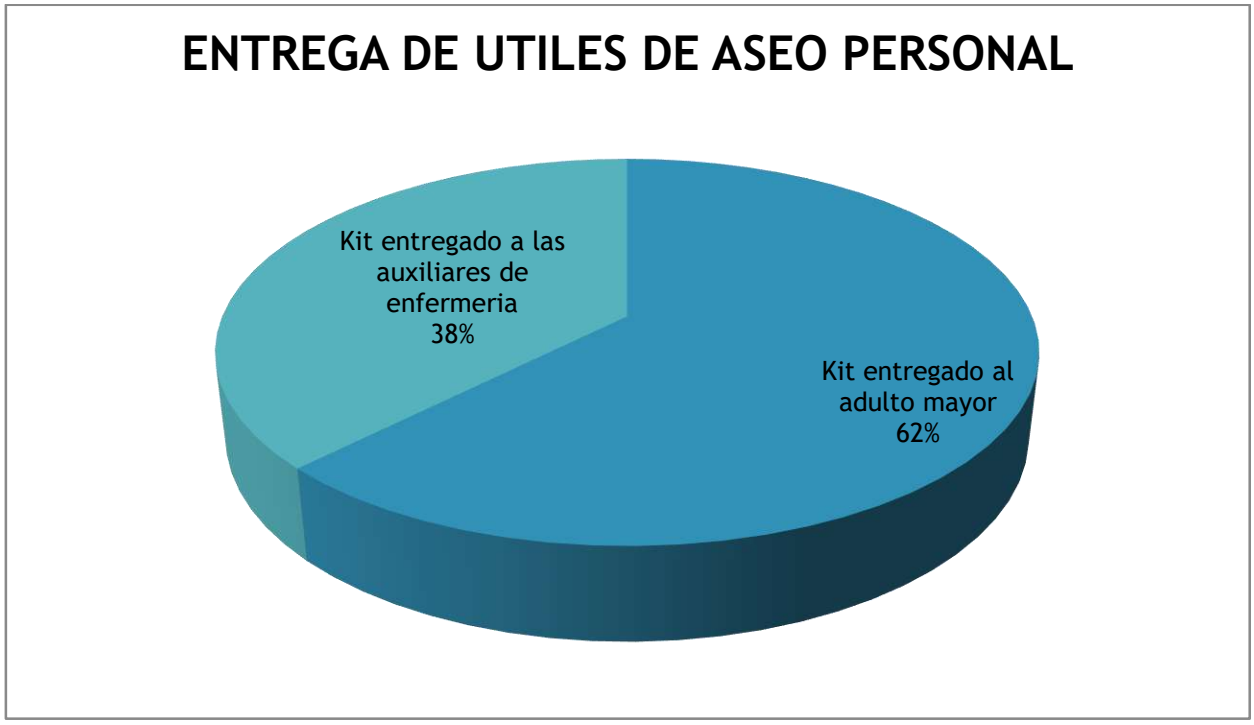
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ENTREGA	N° DE BENEFICIARIOS
Kit entregado al adulto mayor	25
Kit entregado a las auxiliares de enfermería	15



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal el 62% de los adultos mayores reciben su kit de manera directa, ya que hacen todas sus actividades de vida cotidiana de manera autónoma y 38% son entregados a las enfermeras de cada pabellón para ser utilizados en los adultos mayores no autovalentes, que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

EVIDENCIA DE LA ENTREGA







6.4 SERVICIO DE TRASPORTE PARA CITAS MEDICAS

Cuenta de citas	LABORATORIOS	CIRUGIA GENERAL	MEDICINA GENERAL	UROLOGIA	RADIOLOGIA	MEDICINA INTERNA	CONSULTA EXTERNA	OFTALMOLOGIA	NUTRICIÓN	OTORRINOLARINGOLOGIA	NEUMOLOGIA	ODONTOLOGIA	PSIQUIATRIA	NEUROLOGIA	PSICOLOGIA	ORTOPEDIA	Total general
Robinson Molina	1		1			1	1	2		1							7
Diógenes Vélez Meñaca	1			1										1			3
Danilo Melan			2			1											3
Remberto González Ibarra													1	1			2
Juana Rentería Tres palacio						1											1
Wuancelso Guzmán Gómez				1				1									2
Reinaldo Villa Gallo								2									2
Blas Romerin Flores							1	2									3
Antonio Santos Acosta	1													1			2
Alfonso Mercado Suarez	1						1			1							3
José Manuel Martínez						1											1
Antonio Buelvas Hernández							1										1
Hernán Hernández							1										1
Gustavo Cortes							1										1
Israel Jiménez Jaraba																1	1
Urbano Alvares				1								1					2

Antonio Jiménez Pardo				1													1
Luis Bonilla Pion	2																2
José Serrano González	1																1
Total general	**7**		**3**	**4**		**4**	**6**	**7**		**2**		**1**	**1**	**3**		**1**	**32**

Durante el periodo comprendido entre el 4 de junio al 3 de julio de 2024 se trasladaron 7 adultos mayores a realizar exámenes de laboratorios y se hizo acompañamiento a 32 citas entre especialistas y de control. Para ello se contrata el servicio de transporte en aras de realizar los respectivos traslados.



6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

7.Equipo interdisciplinario





7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de junio en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de junio requirió manejo intrahospitalario el señor Israel Jiménez quien ya se encuentra en el hogar, no se presentaron decesos.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, en el momento clínicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, quien se encuentra clínica y hemodinámicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, recientemente presentando cuadro de lumbago en manejo analgésico actual con adecuada respuesta.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, antecedente

		de fractura de fémur quien posterior a esto presenta limitación para la marcha, ya con resolución de infección en piel.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC quien viene presentando cuadro de demencia ya en seguimiento interdisciplinario por psiquiatria y neurología, en el momento estable, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomia y ceguera ojo izquierdo, estable en el momento.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento, se difiere corrección de eventración abdominal por EPOC, en seguimiento actual por otorrinolaringologia para estudio de vértigo.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso por edad avanzada y patología de base.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial, trastorno de ansiedad enfermedad cerebral multi infarto y secuelas neurológicas por ACV, estable

		en el momento, sin embargo, paciente con alto riesgo de morbimortalidad a corto plazo.
11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, quien presento parkinsonismo asociado a psicofármacos, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento estable con requerimiento de oxígeno suplementario a bajo flujo, mal pronóstico a corto plazo por patología de base y edad avanzada.
14	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad de Parkinson, dislipidemia, usuario de electrodos de estimulación cerebral profunda, con mala adherencia a tratamiento farmacológico, frecuentemente se opone a la ingesta de tratamiento de base manifestando aumento de movimientos involuntarios posterior a la ingesta del tratamiento, caso en seguimiento por neurología y neurocirugía.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, quien nuevamente cursó con infección de piel y tejidos blandos esta vez en miembro inferior izquierdo, con poca respuesta a manejo instaurado en el hogar por lo que

		requirió manejo intrahospitalario, posterior egreso con homecare de antibiótico.
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad, dislipidemia e infección de vías urinarias recurrente en el momento clínicamente estable, sin embargo con alto riesgo de morbimortalidad por edad avanzada y patologías de base.
18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, paciente quien viene presentando disminución progresiva de capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.
19	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, enfermedad de parkinson, fractura de cadera, trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, en el momento clínica y hemodinámicamente estable, adecuada respuesta a tratamiento anti parkinsoniano, sin nuevos episodios depresivos, persist3 con trastorno del sueño con poca respuesta ante manejo farmacológico el cual continúa en ajuste hasta lograr control.
20	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
21	Carmen Isabel Diaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
22	Blas Romerin Flórez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de

		enfermedad vascular periférica, en el momento se encuentra en su postoperatorio de faquectomia derecha con adecuada evolución.
23	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV, hiperplasia prostática benigna y quien presentó luxación traumática de hombro aun en resolución, se encuentra en postoperatorio de faquectomia con adecuada evolucion.
24	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar, en seguimiento por urología por síntomas obstructivos urinarios.
25	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, sin requerimiento de intervenciones reciente.
26	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
27	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulinas, en el momento clínica y hemodinamicamente estable.
28	Victor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos conocidos, clinicamente estable sin requerimiento de intervenciones recientes.
29	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y

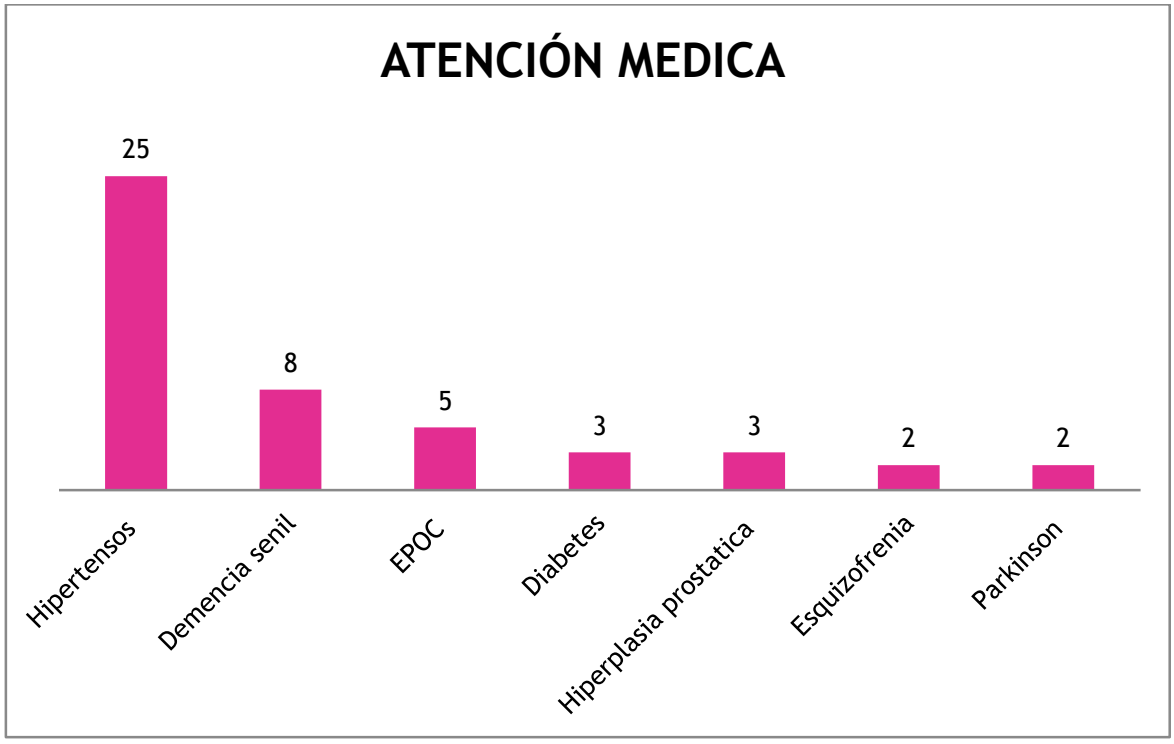
		disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, recientemente presentó lesión abscedada en región lateral derecha de espalda manejada con antibioticoterapia con adecuada respuesta dado por resolución del cuadro
30	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar, ya se inició seguimiento en su EPS para estudio y manejo de patologías de base.
31	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, en el momento estable sin nuevos episodios de rectoragia ni requerimiento de nuevas intervenciones.
32	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, se inició seguimiento por urología por síntomas obstructivos, en el momento en estudio.
33	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
34	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
35	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la conducta en el momento clínica y

		hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
36	Luis Bonilla Pion	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente de difícil control y amputación de de miembros inferiores actualmente compensado.
37	Dorcy Diaz López	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y alzheimer, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
38	Juana Francisca Rentería Palacio	Paciente femenina anciana fragil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin embargo, paciente con alto riesgo de muerte a corto plazo por fragilidad y patologías de base.
39	Antonio Jiménez Pardo	Paciente con antecedente de cáncer de próstata con metástasis a columna, fractura patológica a nivel de T10, usuario permanente de sonda vesical, quien presento oclusión de esta por coágulos por lo que requirió retiro de sonda en el momento con adecuada diuresis, ya inicio seguimiento y manejo de patologías de base en su EAPB.
40	Denisse Mercedes Tuiran Álvarez	Paciente senil con antecedente de trastorno depresivo y demencia, estable en el momento en manejo de anemia moderada ya en seguimiento en su EAPB para estudio de anemia y manejo de patologías de base.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez
R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	25
Demencia senil	8
EPOC	5
Diabetes	3
Hiperplasia prostática	3
Esquizofrenia	2
Parkinson	2



Análisis:

Durante las rondas medicas se encuentran 25 adultos mayores con patología de base hipertensión arterial según reporte de historia clínica, 8 presentan demencia senil, 5 padecen EPOC, 3 padecen diabetes y se les establece un plan de alimentación diferencial, 3 presentan hiperplasia prostática, 2 presentan esquizofrenia y 2 Parkinson.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA

VALORACIÓN DE LA MEDICO DEL HOGAR SAN PEDRO





VALORACIÓN POR INTERNISTA DE CUIDADO SEGURO EN CASA





VALORACIÓN POR NUTRICIONISTA CUIDADO SEGURO





VALORACIÓN DE LA NUTRICIONISTA DE ALTAMED





VALORACIÓN POR MEDICO GENERAL DE CUIDADO SEGURO EN CASA





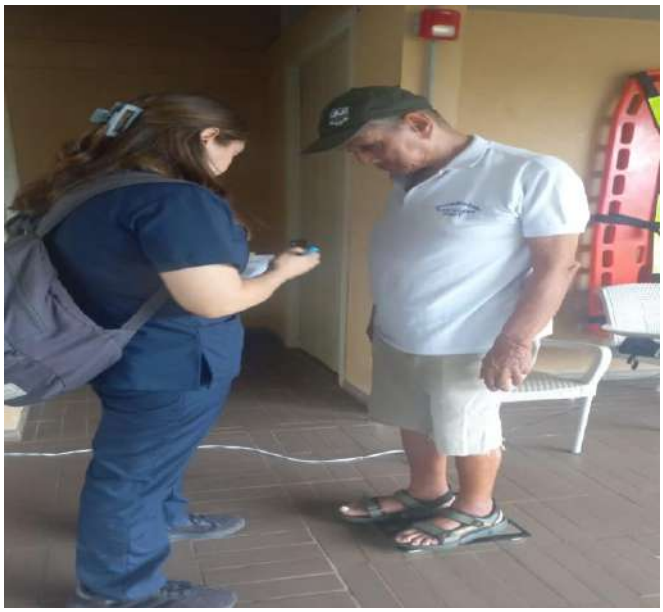




VALORACIÓN POR NUTRICIONISTA DE SU EPS COOSALUD (FAMYSALU









VALORACION POR MEDICINA INTERNA A LOS PACIENTES DE COOSALUD







7.2 ATENCIÓN POR ENFERMERÍA

OBJETIVO

Fomentar el bienestar de la población de adultos mayores mediante la implementación de estrategias integrales de atención a la salud que aborden sus necesidades de manera efectiva, coordinando programas prioritarios, planificando localmente, promoviendo activamente la salud y adoptando medidas preventivas. Este objetivo se logrará a través de un enfoque participativo, comunitario e interinstitucional que gestione de manera integral el proceso de salud y enfermedad de los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Abarcar todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo los aspectos médicos, psicosociales y nutricionales, asegurando una atención completa y personalizada.
- Promover la implicación activa de la comunidad en el cuidado y bienestar de los adultos mayores, fortaleciendo el tejido social y fomentando la solidaridad intergeneracional.

- Facilitar la colaboración entre diferentes instituciones y organismos para ofrecer una atención integral y eficiente a los adultos mayores, maximizando el uso de recursos y evitando duplicidades.
- Implementar una evaluación continua de los programas de atención, adaptándolos a las necesidades cambiantes de la población de adultos mayores para garantizar su efectividad y pertinencia.

ACCIONES ADMINISTRATIVAS

Registro y asignación de turnos, asegurando una programación eficiente para los adultos mayores. Se realiza un seguimiento de enfermería para monitorear el estado de salud y administrar medicamentos. Las actividades diarias y terapias individuales se documentan, supervisando y ajustando el plan de actividades según sea necesario. Además, se identifican signos y síntomas de enfermedades comunes para una intervención médica oportuna. Se implementan medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, incluyendo campañas de vacunación, talleres de educación sanitaria y programas de ejercicio físico, fomentando hábitos saludables y mejorando la calidad de vida de los adultos mayores.

ACCIONES ASISTENCIALES.

TOMA DE SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Se mide la temperatura corporal de los adultos mayores. Generalmente en la axila. Esta medida, al igual que la presión arterial, fluctúa durante el día y suele ser ligeramente más alta por la noche. Es crucial consideras estas vacaciones para evaluar con precisión la salud y el bienestar general de los adultos mayores. Asegurando una monitorización adecuada oportuna.

PRESION ARTERIAL

A los adultos mayores se les mide la presión arterial en ambos brazos, utilizando como referencia el brazo con las cifras más altas. Se realizan al menos dos mediciones con cinco minutos de diferencia entre cada una. Además, se utilizan manómetros automáticos en la muñeca, que son prácticos para la auto medición y muy comunes en el monitoreo diario.

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardíaca, definida como el número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo, es crucial para evaluar la salud cardiovascular.

Se mide tanto en reposo como durante la actividad física para obtener una visión completa del estado del corazón. La medición del pulso, un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en varios puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información valiosa sobre la salud del sistema cardiovascular, permitiendo un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos, asegurando así una evaluación integral y continua.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria es una parte fundamental de la evaluación de los signos vitales, crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información esencial sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación integral de la salud general del paciente. Monitorizar la frecuencia respiratoria ayuda a identificar irregularidades y a tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento necesarios.

SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se registra el nivel de saturación de oxígeno en la sangre utilizando un oxímetro de pulso. Este dispositivo, equipado con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos para proporcionar información crucial sobre la cantidad de oxígeno presente en la sangre.

CONTROL DE PESO

El seguimiento del peso es fundamental para promover la salud y prevenir enfermedades. Se realiza regularmente en adultos mayores con enfermedades crónicas y en aquellos que buscan manejar su peso, ya sea para perder o ganar durante etapas de crecimiento o en situaciones de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado ayuda a controlar el colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, lo cual es efectivo para prevenir enfermedades relacionadas.

TOMA DE GLUCOMETRIA

Los adultos mayores con diabetes se realizan la prueba de la glucometría para monitorear sus niveles de glucosa en sangre. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una muestra de sangre, típicamente obtenida al pinchar el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se introduce en el aparato para su análisis.

VISITAS DOMICILIARIAS

Se ofrece un servicio de visitas domiciliarias para adultos mayores que incluye la atención de médicos, nutricionistas, terapeutas y psicólogos. Un equipo especializado se desplaza al hogar para proporcionar atención personalizada, abordando no solo las necesidades médicas, sino también asegurando el bienestar emocional y social de los pacientes. Este enfoque integral tiene como meta mejorar la calidad de vida de los adultos mayores mediante cuidados adaptados a sus circunstancias individuales.

METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo médico integral. La médica general realiza rondas diarias en los diversos pabellones, con el apoyo de la enfermera jefe, quien trabaja jornadas de 8 horas diarias. Además, disponemos de 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de coordinar las citas médicas.

Debido a la complejidad de las comorbilidades en adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben cuidado multidisciplinario. En programas específicos como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se programan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades.

En junio, se llevaron a cabo 32 citas médicas presenciales y se atendió a 20 adultos de manera domiciliaria. Se realizaron 7 laboratorios clínicos en el laboratorio Pasteur. Se realizaron 3 curaciones, 2 canalizaciones y 3 cambios de sondas vesical.

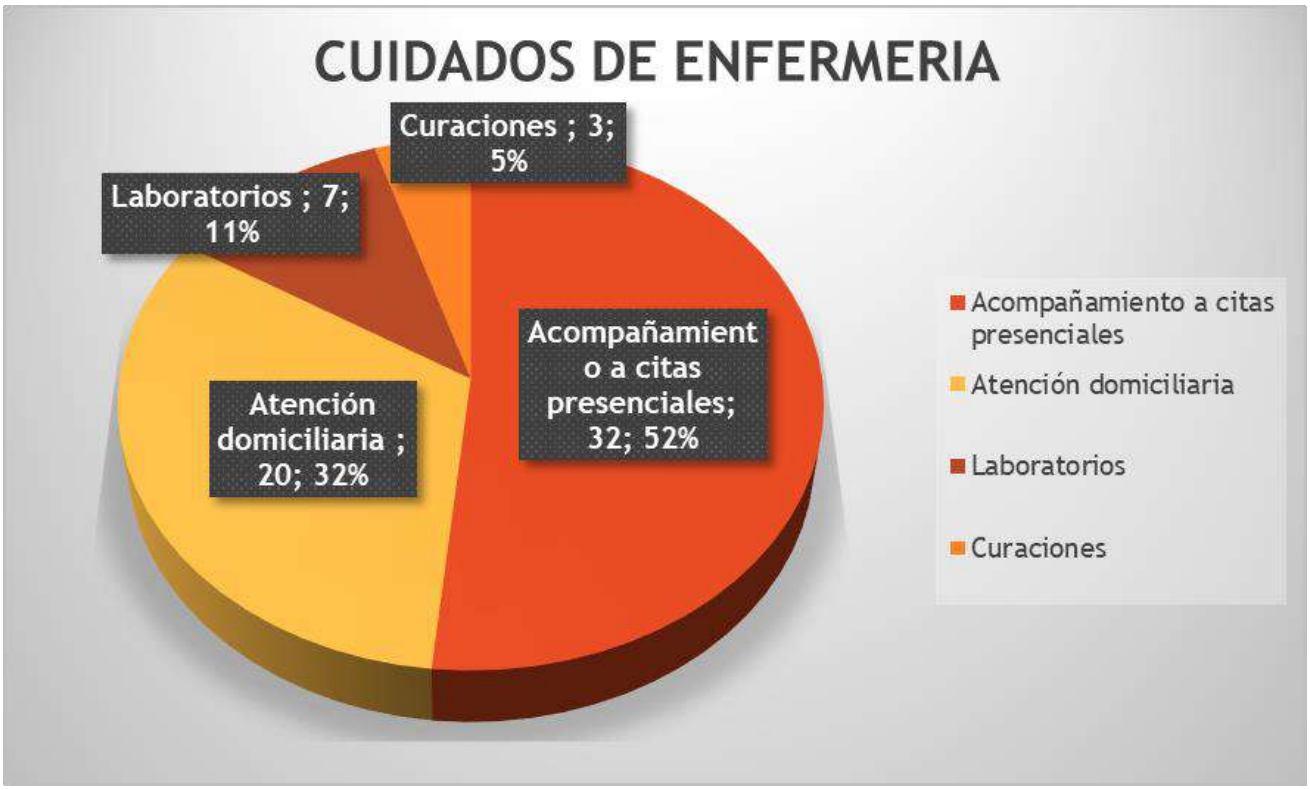
Durante el mes, se hospitalizó al señor Israel Jiménez y no falleció ningún adulto mayor durante este período. Nuestro compromiso es asegurar el cuidado integral y el bienestar de nuestros adultos mayores.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Corte de uñas de adultos mayores, Afeitar a los adultos mayores, Afeitar las partes íntimas de los adultos mayores, Lubricación de la piel de los adultos mayores, Lavado de dientes de los adultos mayores, Lavado de las chancletas de los adultos mayores, Bañar a los adultos mayores no autovalentes, Cambiar pijama a los adultos mayores no autovalentes, Lavado de manos después de cada comida, Lavado de los tachos y vasos de medicamentos, Lavado de los carros de medicamentos, Limpieza, organización y desinfección de los servicios, brindarles agua a los adultos mayores cada 2 horas y Surtir el stock de medicamentos

RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	32
Atención domiciliaria	20
Laboratorios	7
Curaciones	3



Análisis:

El 52% de adultos mayores del Hogar San Pedro Claver reciben acompañamiento a citas médicas presenciales, 32% tienen atención domiciliaria por parte de sus EPS, al 11% se les hace exámenes de laboratorio y el 5% curaciones.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA











7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER

Yo, Keyla Verbel Martínez identificada con cédula de ciudadanía No. 1143.383.617 de Cartagena en cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, éste último en su calidad de contratista, presento a usted el informe correspondiente a las actividades desarrolladas del mes de junio de 2024.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto mayor albergados en el hogar geriátrico	Para el mes de junio se realizó valoración nutricional a población cuyo diagnóstico nutricional presentaron mal nutrición por déficit acorde a cronograma establecido.	07/06/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.

2. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores y manipuladores de alimentos.		14/06/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
		21/06/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de julio teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	21/06/2024	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se realizó seguimiento al servicio de alimentos	28/06/2024	Comedor Cocina bodega Hogar geriátrico San Pedro Claver	

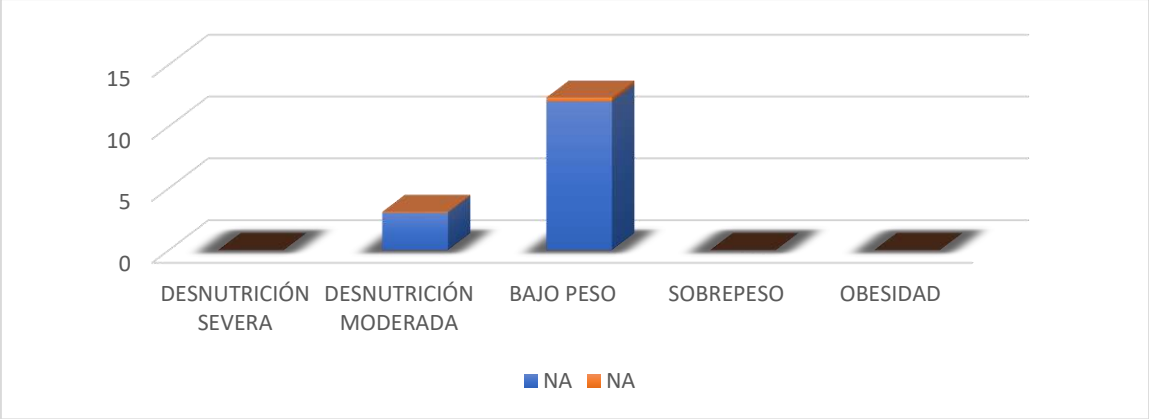
ANEXOS

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver cuyo diagnóstico nutricional inicial presentaron mal nutrición por déficit con los siguientes resultados.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN MODERADA	BAJO PESO	SOBREPESO	OBESIDAD
NA	0	3	12	NA	NA
NA	0%	7,8%	31,5%	NA	NA



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 7,8% de la población presenta desnutrición moderada (3 adultos mayores).
- ✓ El 31,5 % de la población presenta bajo peso (12 adultos mayores).

INTRODUCCION

El semáforo de alimentos es una herramienta visual diseñada para ayudar a los adultos mayores y a todas las personas a tomar decisiones más saludables y conscientes sobre su alimentación. Este sistema utiliza colores para clasificar los alimentos según su contenido nutricional, facilitando así la identificación de opciones más saludables y menos saludables de manera rápida y sencilla.

Para los adultos mayores, quienes pueden enfrentar desafíos específicos relacionados con la nutrición debido a cambios en el metabolismo, la salud gastrointestinal u otras condiciones médicas, el semáforo de alimentos proporciona una guía clara y comprensible. Les permite priorizar alimentos que son ricos en nutrientes esenciales y bajos en componentes perjudiciales como grasas saturadas, azúcares y sodio, que pueden impactar negativamente en la salud cardiovascular, la presión arterial y el control de peso.

Esta herramienta no solo ayuda a mejorar la selección de alimentos en la dieta diaria, sino que también fomenta la autonomía y el empoderamiento al permitir que los adultos mayores tomen decisiones informadas sobre lo que consumen. Además, promueve la educación alimentaria al fomentar la lectura y comprensión de etiquetas nutricionales, lo cual es crucial para mantener una dieta equilibrada y adaptada a las necesidades cambiantes del cuerpo con el paso de los años.

OBJETIVO

1	2	3
PROMOVER una alimentación que incluya todos o la mayoría de los grupos de alimentos en cantidades adecuadas, frescos y variables	**INVITAR** a consumir alimentos y preparaciones saludables propias de la cultura colombiana	**INCENTIVAR** el consumo de agua, la actividad física y compartir en la mesa con la familia

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 14/06/2024 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la charla educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas. Beneficiarios: 20 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida y socializando a todos los asistentes los objetivos de la actividad a desarrollar, posterior a ello se realiza la introducción a la temática y se trabaja junto con la participación de los adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver el tema del semáforo de los alimentos y apoyo a la celebración del día del Padre.

	Acto seguido se procede a realizar las diferentes actividades programadas junto con la socialización de las temáticas a tratar. Se concluye la charla con la concientización de que el semáforo de alimentos es una valiosa herramienta educativa y práctica para los adultos mayores, facilitándoles la adopción de hábitos alimenticios más saludables y mejorando así su calidad de vida a través de una alimentación consciente y nutritiva.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra la asistencia de 10 personas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 21/06/2024 **Lugar:** salón de actividades extra laborales de los manipuladores de alimentos del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos el día 21/06/2024 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición y manipuladoras del servicio de alimentos: Acto seguido se realizó desarrollo de capacidades con la temática el plato saludable de la familia colombiana, se desarrolla la capacitación identificando que esta herramienta se convierte

	en un pilar fundamental para asegurar que las comidas que preparan no solo sean sabrosas, sino también nutritivas y adecuadas para todas las edades en especial al adulto mayor. Además de resaltar que Colombia, conocida por su rica variedad de ingredientes frescos y tradiciones culinarias regionales, se beneficia enormemente de un enfoque en el plato saludable y este modelo no solo destaca la importancia de incluir una amplia gama de vegetales coloridos y granos integrales, sino también de equilibrar las porciones de proteínas magras y evitar el exceso de grasas saturadas y azúcares añadidos. Para los manipuladores de alimentos del hogar San Pedro Claver, entender y aplicar el plato saludable colombiano implica no solo satisfacer el paladar, sino también promover la salud y el bienestar de quienes consumen. Es una guía práctica y visual que facilita la planificación y la preparación de comidas balanceadas, adaptadas a las necesidades nutricionales. se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra la asistencia de 3 personas
Productos y Soportes	Evidencias fotográficas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Tamizaje nutricional





Desarrollo de capacidades a manipulador de alimentos



Apoyo a la celebracion dia del padre y charla educativa nutricional





Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

REFERENCIAS

1 Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf

2 Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente dealimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperadode https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_del_componente_de_alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf.

3 Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.

4 Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda





Cena







7.4 INFORME TRABAJO SOCIAL

La intervención de trabajo social con el grupo de adultos mayores está fundamentada en el fortalecimiento de la autoestima y el empoderamiento de este grupo etario en cuanto a la toma de decisiones.

Durante el periodo comprendido del 4 de junio al 3 de julio se desarrollaron diferentes actividades encaminadas a conmemorar fechas especiales a nivel nacional e internacional, donde los adultos mayores obtienen un panorama más amplio de la realidad y la historia que hay de tras de lo que hoy tenemos.

Por otro lado, se realizan intervenciones a nivel individual, donde se escuchan las necesidades que presenta este grupo etario y se construyen posibles soluciones con las personas involucradas, haciendo unos compromisos para efectuar su cumplimiento.

El plan de actividades trabaja dos componentes por un lado está la parte formativa donde se desarrollan destrezas manuales y cognitivas, promoviendo con ello el fortalecimiento de la autoestima.

La parte recreativa pretende mejorar la salud física de los beneficiarios y por supuesto todo lo que compete al estado emocional, ya que recrearse es siempre un buen motivo para estar contentos.

Durante este periodo se ejecutaron diferentes actividades encaminadas a conmemorar el mes del padre, mejorando con ello los estados de ánimo de todos los asistentes a las diferentes actividades.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T. P268981006-1



7.5 INFORME DE PSICOLOGÍA

Durante las intervenciones terapéuticas dirigidas a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, se abordaron las siguientes áreas: deterioro cognitivo, sensorial motora fina, ansiedad y comunicación asertiva.

En el presente mes el equipo psicosocial realizo una serie de actividades de acuerdo a las áreas que anteriormente se mencionadas con el fin de mejorar la movilidad y agilidad, estimular la percepción sensorial, ejercitar las habilidades cognitivas, potenciar el contacto social y la comunicación entre sus pares y ofrecer nuevos entornos para el aprendizaje, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de nuestras personas mayores.

Continuando con lo anterior varias de estas actividades se trabajaron con los adultos mayores con discapacidad motora de miembros inferiores (silla de rueda) donde los motivamos para que participen en las actividades y que a pesar de tener movilidad reducida ellos pueden realizar una serie de actividades durante su vida cotidiana.

Asimismo, se realiza psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso del adulto mayor si lo amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190



7.6 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 05 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hoja y lápis
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	 

Fecha: 07 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	  

Fecha: 11 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Tijera Lápis Hoja de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :







Fecha: 14 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







Fecha: 17 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  

Fecha: 22 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**Cognitiva**
OBJETIVO	Conservar procesos mentales superiores a través de la actividad cognitiva.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Libro. Cuestionario de preguntas y respuestas.
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a promover los procesos mentales superiores la cual le permite estar orientado en tiempo, espacio y lugar.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	

Fecha: 25 de junio de 2024

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hoja y plastilina.
MPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	 



7.7 INFORME TERAPIA FÍSICA

La realización de terapias físicas para adultos mayores tiene varios objetivos estando como central el mejoramiento de la calidad de vida y el mantenimiento de la independencia funcional. Dentro de estos dos macro objetivos se despliegan el de mejorar la movilidad, aliviar el dolor y rehabilitar todo el sistema muscular.

Las actividades de fisioterapia con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se desarrollan en dos momentos: primero se realiza atención individual con los adultos mayores que presentan casos más prioritarios que competan a esta área de fisioterapia.

Un segundo momento se hace de manera grupal en un área diferente al de la atención individual, donde se hacen ejercicios grupales físicos y de respiración, en esta fase pueden asistir todos los adultos mayores que así lo deseen. Aquí se ejecutan juegos lúdicos y didácticos, esparcimiento entre otras.

Los adultos mayores anhelan participar de esta actividad de fisioterapia, ya que sienten que se mejoran todas sus molestias articulares y sus estados de ánimo a nivel general.

En las sesiones individuales se utilizan instrumentos como: bicicleta ergometricas, mesas, camillas, balones, mancuernas, rodillos masajeado res, compresas frías y calientes.

En las actividades grupales se emplean ula ulas, pesas, balones, peloticas de manos, juegos de monopolis, loterías, bolos entre otros.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE TERAPIA FÍSICA





ánexo

Imagen generada por LlevaTilde.es

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 03 DE JUNIO	MARTES 04 DE JUNIO	MIERCOLES 05 DE JUNIO	JUEVES 06 DE JUNIO	VIERNES 07 DE JUNIO	SABADO 08 DE JUNIO	DOMINGO 09 DE JUNIO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 10 DE JUNIO	MARTES 11 DE JUNIO	MIERCOLES 12 DE JUNIO	JUEVES 13 DE JUNIO	VIERNES 14 DE JUNIO	SABADO 15 DE JUNIO	DOMINGO 16 DE JUNIO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 17 DE JUNIO	MARTES 18 DE JUNIO	MIERCOLES 19 DE JUNIO	JUEVES 20 DE JUNIO	VIERNES 21 DE JUNIO	SABADO 22 DE JUNIO	DOMINGO 23 DE JUNIO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 24 DE JUNIO	MARTES 25 DE JUNIO	MIERCOLES 26 DE JUNIO	JUEVES 27 DE JUNIO	VIERNES 28 DE JUNIO	SABADO 29 DE JUNIO	DOMINGO 30 DE JUNIO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,

DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente