Girardota, julio 26 de 2024

CUENTA DE COBRO # 05

INSTITUTO DE DEPORTES RECREACION Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE GIRARDOTA - INDER NIT. 800.019.166-1

DEBE A
WALTER SALDARRIAGA ARANGO
CC: 70324383

NO RESPONSABLE DE IVA
NO DECLARANTE

LA SUMA DE: DOS MILLONES TRESCIENTOS CUATRO MIL SETECIENTOS CINCUENTA PESO ML. ($ 2.304.750)
POR CONCEPTO DE: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como entrenador de ciclo montañismo del centro de fomento deportivo del municipio de Girardota, del 01 al 31 de julio de 2024.

Contrato # C0070-2024	CDP # 084	RP # 085

Con el fin de dar cumplimiento al Artículo 383 del Estatuto Tributario con las modificaciones establecidas en la Ley 2277 de 2022 certifico y autorizo que:

- Se aplique la tabla de retención en la fuente al valor de los honorarios originados de la relación laboral con la Entidad siempre y cuando aplique al valor cobrado
- El objeto de mi contrato de prestación de servicios es ejecutado de manera individual y personal

Adjunto planilla y constancia del pago de aportes a seguridad social correspondiente a la suma del ingreso base de cotización provenientes de los contratos obtenidos con esta y otras entidades, sujeto a revisión.

Favor consignar a mi nombre en la cuenta bancaria No. 39900002487 Ahorros del Banco BANCOLOMBIA

Cordialmente

FIRMA
C.C: 70324383
Dirección: – Vereda el Barro Girradota
Móvil: 3002104050

2024--412
Radicado:
Fecha: 29/07/24
Hora: 2:27 pm
Folio: 7
Recibido: paula cart

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-07-23, 01:32:33 PM **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 72215555

Periodo Cotización 202407 **Periodo Servicio** 202407

Cliente:

PAGADA 2024-07-23

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO				
Documento	CC 70324383	**Dirección**	CL 5B #13 A - 14		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3002104050		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	GIRARDOTA	**Departamento**	ANTIOQUIA		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 70324383		Residente		Exonerado	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					SALDARRIAGA ARANGO WALTER HUMBERTO	5308000 - 5		ANTIOQUIA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																				Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0			$ 1.300.000	230301		16 %	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	EPS010		12,5 %	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	14-11	3	2,436 %	$ 1.300.000	$ 31.700	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	EPS SURA	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

NOMBRE DEL ORIENTADOR:	WALTER SALDARRIAGA ARANGO
PROGRAMA:	INSTRUCTOR CICLOMONTAÑISMO
PERIODO DE INFORME:	01/07/2024 – 31/07/2024

OBJETIVOS PARA TRABAJAR:

1. Realizar actividades lúdico-deportivas con los niños procurando por medio de ellas obtener diversión en medio del trabajo formativo

2. Con el grupo de iniciación incrementar las salidas a otros sectores y/o terrenos que a su vez varíen la rutina y sean aptos para la aplicación de los objetivos de la sección de trabajo

3. Realizar trabajos específicos de repetición sobre maniobras y acciones en la bicicleta que conlleven a generan habilidad y confianza al momento de afrontar situaciones reales en la cotidianidad del ejercicio.

4. Con la base De datos compilada después de la carrera inaugural. Realizar trabajos grupales y específicos con los deportistas, perfilando y potenciando sus capacidades con miras a eventos futuros en representación de nuestro Municipio.

ESTRATEGIAS	OBJETIVO
1. INVOLUCRAR DE MANERA DIRECTA A LOS PADRES O ACOMPAÑANTES EN LAS SALIDAS GRUPALES 2. SEGUIMIENTO A LOS TRABAJOS ESPECIFICOS DE LOS MICROCILOS DEL GRUPO DE ADULTOS	1. Seguir en la búsqueda de la masificación de la disciplina en el municipio, dando participación a los diferentes sectores de la población tanto competitivos como recreativos y los que buscan mejorar su condición de salud por medio de la bicicleta. 2. Conseguir que la población adulta descubra que mediante un trabajo organizado y estructurado se pueden alcanzar mayores beneficios sobre la bicicleta y un mejor beneficio de la misma,

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

ACTIVIDADES DESARROLLADAS CON FECHAS Y/O RESULTADOS:

Semana 1 (1 - 6 de julio)

Durante la semana se hicieron salidas a carretera con el ánimo de empezar a sumar kilómetros en las piernas, y empezar a estimular el musculo con este tipo de trabajo, del cual se espera genere la base de resistencia muscular para luego ejecutar trabajos de fuerzas a la resistencia.

Semana 2 (8 – 13 de julio)

- Ejercicios puntuales de manejo de las relaciones (cambios de la bicicleta) sobre los recorridos en carretera de acuerdo con las necesidades del terreno por donde se realizaron las diferentes salidas.
  Evaluación y ajuste de los microciclos de trabajo en los adultos para avanzar en el desarrollo de condiciones físicas y aerobicas sobre la bicicleta.

Semana 3 (15 – 20 de julio)

- Trabajos específicos con los niños de acuerdo a las necesidades puntuales individuales en el desarrollo del ejercicio, basado en las condiciones deportivas y actitudes mostradas por cada uno de los pequeños.
- Se realizaron trabajos de mantenimiento de la pista para que los usuarios puedan hacer uso de esta sin ningún contratiempo. Y con la mayor seguridad posible

- dio continuidad a los trabajos de dominio de la bicicleta, pero ahora transferidos al terreno que nos compete, que es el campo traviesa para ganar confianza de ejecutar los ejercicios de habilidad y destreza que se ambientaron en el terreno duro.
-

Semana 4 (22 – 27 de de julio)

Se enfatizo determinadamente el trabajo de habilidad en los pequeños descensos con los niños para empezar a matizar el miedo a dicha dificultad del terreno, así ganar confianza en sí mismo y en sus capacidades de sortear estos escenarios

Aumentamos las salidas de campo con los pequeños para despertar mayor interés y deseo por la practica de la disciplina.

Semana 5 (29 – 31 de julio

Se termina el mes ejecutando trabajos específicos en terrenos con variaciones topográficas para mejorar condiciones puntuales.

.

NÚMERO DE SESIONES DESARROLLADAS EN CADA GRUPO:

Rotación Deportiva: N/A
Iniciación Base: 24
Desarrollo Deportivo: 24
Especialización Deportiva: 0

EVENTOS APOYADOS: Juegos deportivos escolares.

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

ASPECTOS POSITIVOS: A resaltar en el mes es el progreso sobre la bicicleta de cada uno de los niños y la confianza detectada al momento de ejecutar cada uno de los movimientos. (gratificante que los mismos padres de familia manifiestan percibir el avance en cada uno de los niños)

OBSERVACIONES Y SUGERENCIAS:

- Dar mayor celeridad a los requerimientos al momento de programar algún tipo de evento, para evitar posibles contratiempos y dificultades al momento de ejecutarlo-

ACTIVIDADES PARA EL SIGUIENTE MES:

- Aumentar la participación de deportistas de diferentes categorías para mejorar y estimular la participación ciudadana en la disciplina.
- Estructurar los grupos acorde a los deportistas que se empiecen a captar en el programa para trabajos específicos con cada uno.
- .Programar diferentes eventos competitivos y recreativos.

REPORTE FOTOGRÁFICO:



INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020





Imágenes. Imágenes.



n.



INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020





INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020



FIRMA CONTRATISTA:

C.C.: 70.324.383