CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA
NIT 890.907.058-1
CRA 20 16-32
Tel: (1) 5530599 - Ext. undefined
La Ceja - Colombia
cbasantaana@hotmail.com

Factura
No. FEE 103

Señores	MUNICIPIO DE LA CEJA		
NIT	890.981.207-5	**Teléfono**	(034) 5531414
Dirección	CRA 20 N° 19 78	**Ciudad**	La Ceja - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	22/07/2024, 09:45
Expedición	22/07/2024, 09:45
Vencimiento	22/07/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Atención Integral a 33 Adultos Mayores del Municipio de La Ceja	1.00	88,279,018.00

Total items: 1

Total Bruto	88,279,018.00
Total a Pagar	88,279,018.00

Valor en Letras:
Ochenta y ocho millones doscientos setenta y nueve mil dieciocho pesos m/cte

Condiciones de Pago:
ConsignaciÃ³n $ 88,279,018.00

Observaciones:
-Objeto: Brindar Atención Integral en medio institucional a los Adultos Mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental con o sin red familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.
-Periodo comprendido entre el 14 junio al 13 julio de 2024 convenio N°2024.04.11.15.032.218-1 (lote 1)
-Consignar en CONFIAR Cooperativa Financiera cuenta N° 227041423

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764054404544 aprobado en 20230824 prefijo FEE desde el número 80 al 200 Vigencia: 12 Meses**
No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa
CUFE: 0ea0ada6f9e2b9f5de6c6e5f9193ee2da96907348d1fb644bcacf8b89da7c7794f327dc807d2421675f73fe6417dafc9

AVANCE DEL CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1		
Descripción de la ejecución actual del Contrato (De acuerdo con el cronograma de actividades y la ejecución de las mismas)		
N.º	Actividades definidas en el contrato (cláusula de actividades que tiene que ver con el objeto)	Tareas desarrolladas en el período de Pago (Tareas realizadas relacionadas con las actividades)
1	**Garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (Cinco veces al día) alojamiento y cuidados de enfermería y acompañamiento del usuario a la atención medica en caso de prestar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de protección**	Se cumplió con la atención integral, correspondiente en actividades de alimentación, alojamiento, primeros auxilios, enfermería, lavado y arreglo de ropa para el **periodo del 14 de Junio al 13 de Julio** de la siguiente manera: **ALIMENTACIÓN:** La Institución ofreció alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, media mañana, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la Institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista, es elaborada por la nutricionista a necesidad de las patologías de los usuarios, la alimentación se prepara según los lineamientos dados por la nutricionista a través de una minuta nutricional diseñada según las patologías de los usuarios. **ALOJAMIENTO:** Los 33 Adultos Mayores cuentan con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados, se brinda un alojamiento adecuado con todas las condiciones necesarias para su bienestar, la seguridad y comodidad permitiendo que el adulto mayor tenga menos riesgos de un accidente y permanencia de condiciones dignas, durante su estancia, cuenta con espacios que le permiten desenvolverse en un hábitat y entorno higiénico y seguro. **LAVADO Y ARREGLO DE ROPA**: Continuamente se realizó el lavado, secado y la desinfección del vestuario y lencería, garantizando la salubridad y estabilidad física y mental de los usuarios, esta actividad se evidencia en el informe y sus anexos, de igual manera se desechan algunas prendas que no están en buenas condiciones y se remplazan, se cuenta con un espacio donde se tiene guardada ropa en buen estado, algunas prendas en las habitaciones y otras en la ropería general. **PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA:** Durante este periodo el área de enfermería les realizaron 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio, Gerardo García, Elpidia Guerrero, Ana Judith Hoyos, Ligia Grisales, Ana Lucia Gallón, Amelia Montoya, Camila Villada, Olivia Ríos, Gabriela Restrepo, Alba Marina Castañeda, Rosalba Ríos, Edelmira Carmona y Noé Tobón, a los 33 usuarios se le realiza cuidado de piel, hidratación,

		higiene de ojos, higiene de manos antes de ingresar al comedor. Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución: nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales. **ACOMPAÑAMIENTO A USUARIOS A ATENCIÓN MEDICA Y EMERGENCIAS.** Se acompañaron a 13 usuarios de citas de control de Riesgo Cardiovascular, 08 usuarios del programa de consentidos, 03 Riesgo Cardio- pulmonar. A 18 usuarios del convenio se les hicieron valoraciones y/o controles con especialistas a través de las EPS los cuales se relacionan así: Psiquiatría 1; Dermatología: 1; Medico en Casa 5; Terapia física y Respiratoria: 3; Medicina Interna: 1; Odontologia:2; Terapia de deglución por fonoaudiología: 1; Cardiología: 1; Nefrología: 1; Neurología: 0; T. Social: 1. Se acompañó a 1 usuarios al servicio de urgencias. Pacientes hospitalizados 0. Se le realizaron exámenes de laboratorio a 06 usuarios, imágenes de DX a 1 usuarios,30 curaciones. Control de signos vitales 33- E. Enfermería: 33- Educación para el autocuidado: 33- Profilaxis bucal: 33 usuarios.
2	**Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: Gerontología, nutricionista, Psicología enfermería y demás profesiones.**	**NUTRICION:** Se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 7 adultos mayores: • BLANCA LILIA BEDOYA. • MARIA CAMILA VILLADA. • ROSALBA RIOS. • ALBA MARINA CASTAÑO. • MARIA OLIVIA RIOS. • AMPARO JIMENEZ. • AMELIA MONTOYA. Se hizo revisión de las minutas de alimentación, con un ciclo de menús para 30 días, se realiza permanente acompañamiento al servicio de alimentación. **ENFERMERÍA** El área brindó atención básica en salud a los **33 usuarios** del convenio las 24 horas del día, se les administraron los medicamentos, de acuerdo con los tratamientos ordenados por los médicos tratantes y en acompañamiento de toma de signos y seguimiento de su salud física. **PISCOLOGÍA** La psicóloga realizo las actividades de orientación y escucha según la necesidad del servicio tales como: **Residentes enfermos y en seguimiento: 2 usuarios** 1. MARCO FIDEL MARTINES RAMOS.

		2. GUILLERMO BEDOYA ARIAS. **Residentes en proceso psicológico: 6 usuarios** 1. GERARDO ANTONIO GARCÍA. 2. FRANUEL AMADO CORREA OSPINA. 3. LIBIA ROSA ARANGO. 4. MARIA CECILIA BOTERO. 5. FLOR ELISA ACEVEDO VAZQUEZ. 6. MARIA RITA RIOS. **Residentes fallecidos: 1** 1. JOSE ALBERTO RAMIREZ CARDONA. **Terapia grupal secciones: 4 sesiones con los siguientes temas:** 1. Terapia de relajación. 2. Terapia de psicomotricidad. 3. El juego como estimulación cognitiva. 4. La gratitud como terapia de la psicología positiva **Terapia grupal con grupo movilidad reducida:3 sesiones con los siguientes temas:** • Las Emociones – Actividad "La pregunta". • Las Emociones "Jornada de vacunación de emociones". • Cierre de tema "Las Emociones". Asistencia: 10 participantes en promedio en cada actividad. **GERONTOLOGIA GRUPO GENERAL** Desde esta área se realizaron actividades tales como: **1.TALLER COGNITIVO** En junio, se realizaron dos talleres para mejorar la destreza manual de personas mayores, con ejercicios adaptados a sus capacidades individuales. La participación promedio fue de 22 usuarios por sesión, destacándose el apoyo mutuo entre ellos para mantener su funcionalidad e independencia diaria **2.TALLER EDUCATIVO** En junio se realizaron 3 encuentros, se realizaron talleres educativos sobre derechos del adulto mayor, el buen trato y preparación para emergencias. Se abordaron temas como abuso y derechos individuales, promoviendo un ambiente de respeto y afecto en la institución. **3. LA HORA DEL CUENTO** Durante este mes se realizaron 2 talleres con la participación de 21 personas por sesión. En el primero, se leyó el cuento "EL PENDEJO" y se reflexionó sobre la autovaloración personal. En el segundo taller, se realizaron lecturas sensoriales y se interactuó con títeres para promover recuerdos agradables y el disfrute del momento lúdico entre los adultos mayores.

		4. PILATES Se realizaron 4 sesiones de pilates con 22 usuarios mayores, enfocadas en mejorar flexibilidad, fuerza, equilibrio y postura. Los participantes mostraron buena ejecución y participación en las actividades. **5. TERAPIA OCUPACIONAL** Se inició un taller para personas mayores donde crean arreglos navideños con materiales reciclados. Busca fomentar creatividad, conciencia ambiental y bienestar emocional, promoviendo el reciclaje y mejorando las relaciones interpersonales.
3	**Para la atención integral a los Adultos Mayores institucionalizados con discapacidad física, cuidado especial cognitivo se requiere además de los profesionales anteriores, psiquiatría, fisioterapia, médico y técnico en regencia de farmacia**	Para esta actividad el centro de protección social Santa Ana no cuenta con los espacios habilitados por la secretaria Seccional de salud de Antioquia por lo tanto no puede prestar estos servicios, se gestionan estas atenciones a necesidad con la EPS.
4	**Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son: recreativas, ocupacionales, mantenimiento físico, apoyo espiritual, actividades de promoción y prevención**	**INTERVENCIONES EQUIPO PSICOSOCIAL** Se busca crear opciones de ayuda psicológica y gerontológica para reducir los riesgos emocionales y sociales en los usuarios. Se llevarán a cabo dos sesiones individuales de intervención con los residentes siguientes: 1. FLOR ELISA ACEVEDO VAZQUEZ. 2. BLANCA LILIA BEDOYA INTERVENCIÓN A FAMILIAS: 1. FAMILIA DE MARIA RITA RIOS **MUSICOTERAPIA** Se programaron cuatro clases de guitarra centradas en la enseñanza y práctica del lenguaje musical, utilizando patrones de vals y pasillo como ejemplos **MANTENIMIENTO FÍSICO GRUPAL Y RECREACIÓN** Las actividades mantenimiento físico a nivel grupal se trabajó haciendo énfasis en movimiento articular y coordinación. **ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL:** Se les ofrece acompañamiento con los sacerdotes de la parroquia la Virgen del Carmen y las religiosas que permanecen en el centro, todos los días tienen eucaristía y el Rosario y se realizan las celebraciones religiosas. Celebración de la Eucaristía de lunes a sábado 8:00 am y domingos 10:00 am, 33 Adultos Mayores beneficiados. Santo Rosario 9:30 am / 1:30 pm **OCUPACIONALES:** Se les brinda clases de manualidades que permiten ocupar su tiempo libre.

		PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN: Permanentemente el equipo de profesionales les ofrece charlas educativas y se les toman diarios los signos vitales.
5	**Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios**	**"EDUCACIÓN CON PROPÓSITO"** Se dictó la charla "la vida espiritual", buscando fortalecer el concepto de vida espiritual en los adultos mayores. Asistieron 30 personas.
6	**Realizar actividades adicionales**	**CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES** Celebramos los cumpleaños de los adultos mayores con una tarde de integración, ofreciendo refrigerios, detalles y actividades recreativas, se celebra el mes del corazón de Jesús.
OBSERVACIONES: Se da cumplimiento a las actividades del convenio y se realizan las demás que permitan cumplir un buen servicio, no se realiza la actividad número 3, para esta actividad el centro de protección social Santa Ana no cuenta con los espacios habilitados por la secretaria Seccional de salud de Antioquia por lo tanto no puede prestar estos servicios, para lo cual la institución realizara una solicitud de cambio de actividad o se realizara una actividad especial, de igual forma se gestiona esta atención con la EPS.		

Nombre del Contratista:

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 14 DE JUNIO AL 13 DE JULIO DEL AÑO 2.024

Convenio N° 2024.04.11.15.032.218-1 cuyo objeto es: Brindar atención integral a los adultos mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental, con o sin re familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES.

ANEXO # 1 PLAN DE INVERSIÓN

CONVENIO DE ASOCIACION No 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1) PARA EL PERIODO CORRESPONDIENTE AL 14 JUNIO – 13 JULIO DE 2024

No. DE USUARIOS	NOMBRE DEL USUARIO	VALOR CUPO MENSUAL	NUMERO DE DÍAS DE ATENCIÓN	MENOS APORTE FAMILIA	TOTAL COBRO
33 ATENDIDOS	1. BLANCA LILIA BEDOYA. 2. MARIA CAMILA VILLADA. 3. ROSALBA RIOS. 4. ALBA MARINA CASTAÑO. 5. MARIA OLIVIA RIOS. 6. AMPARO JIMENEZ. 7. AMELIA MONTOYA. 8. ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA 9. GERARDO ANTONIO GARCIA LOPÉZ 10. FRANUEL AMADO CORREA OSPINA 11. JOSE ALBERTO RAMIREZ 12. ANA JUDITH HOYOS ZULUAGA 13. EDELMIRA CARMONA BERNAL 14. ELPIDIA GUERRRERO PINTO 15. FLOR ELISA ACEVEDO VASQUEZ 16. GABRIELA RESTREPO BOTERO 17. GUILLERMO DE JESUS BEDOYA ARIAS 18. JAIRO DE JESUS CARDONA CARDONA 19. JESUS MARIA BEDOYA ROMAN 20. JUAN DE JESUS PEREZ ALVAREZ 21. LIBIA ROSA ARANGO 22. LUIS ALFONSO FLOREZ DUQUE 23. LUIS ARTURO RIOS	$2.680.537 FALLECE	30 10		$ 85.777.184 893.512

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

	24. LUZ ELENA RIOS BEDOYA 25. LUZ MARY GAVIRIA VALENCIA 26. MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS 27. MARIA ECILIA BOTERO ECHEVERRY 28. MARIA DOLORES CARDONA CARMONA 29. MARIA OLIVIA YEPEZ DE GARCIA 30. MARIA RITA RIOS 31. MARIA ROSALBA LOAIZA OROZCO 32. NOE DE JESUS TOBON TOBON 33. ORLANDO ALBERTO BERNAL PINEDA 34. MARIA LIGIA GRISALES AMARILES	INGRESA, 26 DE JUNIO	18		**1.608.322**

$ 88.279.018

Nombre del Contratista:

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

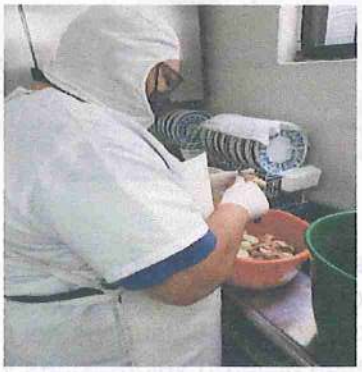
ANEXO 2 DE ACTIVIDAD N° 1

ALIMENTACIÓN: La Institución ofreció alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista que está continuamente revisando la minuta, se sirve los alimentos según lo señala la normatividad y con toda la seguridad para evitar riesgos de alimentos contaminados.
Se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 07 adultos mayores, se anexa los resultados. (en el anexo de actividad 2)

- **BLANCA LILIA BEDOYA**
- **MARIA CAMILA VILLADA.**
- **ROSALBA RIOS.**
- **ALBA MARINA CASTAÑO.**
- **MARIA OLIVIA RIOS.**
- **AMPARO JIMENEZ.**
- **AMELIA MONTOYA.**

Se hizo revisión de las minutas de alimentación, con un ciclo de menús para 30 días, se realiza permanente acompañamiento al servicio de alimentación, se anexa también el resumen de atención en nutrición y minuta en el anexo 2.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ALOJAMIENTO: Los 33 Adultos Mayores cuentan con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados y con las medidas de seguridad que describe la ley 1315 del 2009.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA: Durante este periodo el área de enfermería les realizaron 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio, Gerardo García, Elpidia Guerrero, Ana Judith Hoyos, Ligia Grisales, Ana Lucia Gallón, Amelia Montoya, Camila Villada, Olivia Ríos, Gabriela Restrepo, Alba Marina Castañeda, Rosalba Ríos, Edelmira Carmona y Noé Tobón, a los 33 usuarios se le realiza cuidado de piel, hidratación, higiene de ojos, higiene de manos antes de ingresar al comedor.
Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución: nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales. (Se muestra la descripción en el anexo de actividad 2)

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

ACOMPAÑAMIENTO A CITAS MEDICAS Y URGENCIAS: Se realiza permanente acompañamiento a citas medicas y urgencias, se alterna el cuidado con algunas redes de apoyo familiar o social. Se acompañaron durante este periodo a 13 usuarios de citas de control de Riesgo Cardiovascular, 08 usuarios del programa de consentidos, 03 Riesgo Cardio- pulmonar, 18 usuarios del convenio se les hicieron valoraciones y/o controles con especialistas a través de las EPS los cuales se relacionan así: Psiquiatría 1; Dermatología: 1; Medico en Casa 5; Terapia física y Respiratoria: 3; Medicina Interna: 1; Odontologia:2; Terapia de deglución por fonoaudiología: 1; Cardiología: 1; Nefrología: 1; Neurología: 0; T. Social: 1.
Se acompañó a 1 usuarios al servicio de urgencias, pacientes hospitalizados 0, se le realizaron exámenes de laboratorio a 06 usuarios, imágenes de DX a 1 usuarios,30 curaciones, control de signos vitales 33- E. Enfermería: 33- Educación para el autocuidado: 33- Profilaxis bucal: 33 usuarios.

LAVADO Y ARREGLO DE ROPA: Se garantiza la higiene en el vestuario personal y de la ropa de cama para garantizar su salud física y emocional, que les brinde el tener un entorno higiénico adecuado.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

ANEXO 3 DE ACTIVIDAD N° 2 INTERVENCIÓN DE PROFESIONALES AREA DE ENFERMERIA

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Enfermería.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de junio al 13 de julio de 2024
PROFESIONAL RESPONSABLE: María Belarmina Usma Vargas.
CARGO: Auxiliar de Enfermería.

ENFERMERIA: El área de enfermería dispone de cuatro auxiliares de enfermería los cuales realizan atención básica a los 33 usuarios del convenio las 24 horas del día. Les administran medicamentos de acuerdo a las ordenes médicas, se les realiza monitoreo de signos vitales, procedimientos (tomas de muestra de laboratorio, curaciones, profilaxis ocular, entre otros.) se hacen tramites de salud, acompañamiento a citas médicas a 15 usuarios que no tienen familia; se realiza acompañamiento y asesoría en la tramitología requerida a 18 familias. Según su necesidad a los 33 usuarios se les atiende en eventos especiales como desplazamiento al servicio de urgencias, consecución de citas, tramites de medicamentos, atención de diferentes incidentes y asistencia a la realización de exámenes diagnósticos.

ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD: Se acompañaron a 13 usuarios de citas de control de Riesgo Cardiovascular, 08 usuarios del programa de consentidos, 03 Riesgo Cardio- pulmonar.
A 18 usuarios del convenio se les hicieron valoraciones y/o controles con especialistas a través de las EPS los cuales se relacionan así:
Psiquiatría 1; Dermatología: 1; Medico en Casa 5; Terapia física y Respiratoria: 3; Medicina Interna: 1; Odontologia:2; Terapia de deglución por fonoaudiología: 1; Cardiología: 1; Nefrología: 1; Neurología: 0; T. Social: 1.
Se acompañó a 1 usuarios al servicio de urgencias.
Pacientes hospitalizados 0.
Se le realizaron exámenes de laboratorio a 06 usuarios, imágenes de DX a 1 usuarios,30 curaciones.
Control de signos vitales 33- E. Enfermería: 33- Educación para el autocuidado: 33- Profilaxis bucal: 33 usuarios.

REPORTE DE ATENCIÓN EN SALUD INDIVIDUAL.

1. **MARIA CAMILA VILLADA SERNA:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, no deambula por sus propios medios. Continúa pendiente valoración por psiquiatría y ortopedia debido a que no hay agenda por contratación de Savia Salud. Aun no se obtiene respuesta de Hospital Mental para asignación de cita con psiquiatría y formulación, por ende, el centro debe de asumir el costo de la misma.

2. **ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, sin control de esfínteres. Continúa pendiente valoración por psiquiatría debido a que no hay agenda por contratación de Savia Salud. Aun no se obtiene respuesta de Hospital Mental para asignación de cita con psiquiatría y formulación; por ende, el centro debe de asumir el costo de la misma. Se observa usuaria con desmejoramiento de sus patologías.

3. **GERARDO ANTONIO GARCIA LOPÉZ:** Autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, curaciones, exámenes de laboratorio, citas médicas). Pendiente autorización para asistir a cita con psiquiatría; así como también control con oftalmología y retinología. Se continúan realizando curaciones interdiarias de ulcera varicosa; por recomendación médica el usuario debe usar vendaje compresivo para mejorar el flujo sanguíneo y así poder obtener un mejor proceso de cicatrización, pero el usuario no acepta y no colabora con el uso del mismo, por tal motivo se observa poca mejoría en la herida.

4. **FRANUEL AMADO CORREA OSPINA:** Autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales, se fomenta al ejercicio físico como recomendación médica; se continua acompañamiento para la solicitud de controles con Medicina Interna, Neurología y Psiquiatría. Usuario es valorado por Psiquiatría particular por presentar descompensación de sus patologías de base, donde modifican tratamiento; se inicia el mismo y se observa mejoría. Se informa a familiar para que inicie proceso por EPS.

5. **JOSE ALBERTO RAMIREZ:** Usuario que el 24/06/24 presenta deceso de forma natural, debido al avanzado deterioro de sus patologías y su pronóstico poco favorable; se realizaron cuidados post- mortem y se informa a familiar y a equipo interdisciplinario de médico en casa. **FALLECE**

6. **MARIA CECILIA BOTERO ECHEVERRI:** Autónoma en sus actividades básicas diarias, con limitación visual por catarata, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales. Continua pendiente control con psiquiatría y oftalmología debido a contratación por parte de EPS Savia Salud. Usuaria es ingresada al programa de consentidos, asiste a la cita donde le realizan formula por 6 meses, continua igual manejo.

7. **NOE DE JESUS TOBON TOBON:** Usuario asistido en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, permanece en silla de ruedas, sin control de esfínteres, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia en medicamentos, acompañamiento a citas médicas). Se obtienen órdenes para cita con psiquiatría y medicina interna, pendiente agendar debido a que no hay disponibilidad. Usuario asiste a cita de RCV en el hospital donde realizan formulas por 3 meses, continua igual manejo.

8. **BLANCA LILIA BEDOYA OSORIO:** Usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha ya que presenta hemiparesia izquierda con ayuda de dispositivos médicos. Continua pendiente proceso con la EPS para nueva valoración por medicina interna. Usuaria que presenta síntomas gripales, los cuales mejoran con analgésicos. Usuaria es reubicada de habitación, la cual queda en el segundo piso. Usuaria asiste a cita de RCV, donde formulan por 3 meses y continua igual manejo.

9. **JESUS MARIA VILLADA ROMAN:** Autónomo es sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos,

cuidados de enfermería (lavado ocular 2 veces por semana como recomendación médica, monitoreo de signos vitales y acompañamientos en citas médicas). Se obtiene autorización por parte de Savia Salud para obtener cita con psiquiatría la cual no ha sido posible, por no haber agenda en institución prestadora de servicio.

10. **MARIA RITA RIOS:** Usuaria autónoma en sus actividades diarias, mejoro su comportamiento y la convivencia con los demás usuarios. Asistida en cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia de medicamentos, autocuidados con la piel, cuidado con terapia de oxigeno). Continua pendiente cita con medicina interna debido a que no hay agenda en la institución prestadora de servicio. Se le reclama medicación cada mes y se le realiza pedido de inhalador para el control de su patología de base. Asiste a cita de RCP y RCV donde realizan formula por 3 y 6 meses; continua igual manejo.

11. **MARIA ROSALBA LOAIZA OROZCO:** Usuaria que recibe asistencia en su higiene personal, autónoma para sus demás actividades diarias, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia de medicamentos, higiene bucal y en sus manos antes de ingresar al comedor). Nuevamente se le explica al acudiente la importancia de asistir a los programas de promoción y prevención; se presenta dificultad para obtener los medicamentos, aunque con insistencia se logra que solo se obtenga una parte de ellos. Nuevamente se insiste en la importancia de no suspender dicho tratamiento y poder dar un manejo continuo a sus patologías para darle una mejor calidad de vida a la usuaria, aun no se obtiene respuesta por parte del acudiente para control con especialistas. Usuaria que familiar le realiza proceso para obtener prótesis superior, la cual le instalan la misma y familiar informa; nuevamente control en 1 mes.

12. **LUZ ELENA RIOS BEDOYA:** Usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón por limitación visual, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente, educación en autocuidado de su alimentación debido a sus patologías, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, monitoreo de glucosa, aplicación de insulina, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Pendiente nutrición y psiquiatría. Se le insiste a familiar para poder obtener medicamentos de primer y segundo nivel, debido a que algunos meses familiares de la usuaria no reclama los mismos. Así como también en comprar los medicamentos de la parte psiquiátrica. Se obtienen resultados de MAPA y cita de para el 18 de Julio con cardiología. Continua pendiente resultado de HOLTER.

13. **GABRIELA RESTREPO:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidado bucal e higiene personal, limpieza ocular.). Se obtiene autorización de suplemento, se reclama y se le inicia a la usuaria tomas diarias del mismo. Pendiente autorización de exámenes de laboratorio.

14. **JUAN DE JESUS PEREZ ALVAREZ:** Usuario autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales. Pendiente urología, hematología, psicología, nutrición, odontología y psiquiatría; familiar informa que tiene citas programadas. Se le realizan exámenes de laboratorio. Usuario asiste a cita de RCV, donde lo encuentran en estables condiciones y formulan nuevamente por 3 meses. Continúa tratamiento antimicótico en uña de primer artejo de extremidad inferior, el cual ha sido favorable.

15. **MARIA OLIVIA YEPES de GARCIA:** Usuaria autónoma, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, constantemente se le recuerda que no se debe de levantar en las noches sin acompañamiento para evitar posibles accidentes). Pendiente continuar proceso con EPS para controles con cirugía oncológica y valoración por medicina interna. Se realiza acompañamiento a familiares en trámites y proceso de autorizaciones de citas médica y medicamentos. Pendiente citas con psiquiatría, neurología, nutrición oncológica y cirugía oncológica. No obtiene por parte de la EPS medicamentos de

psiquiatría, por tal motivo el centro asume el costo del mismo. En reiteradas ocasiones se le insiste a familiar para instalación de tutela para que usuaria pueda acceder a los medicamentos. Usuaria asiste a cita de RCV, donde la encuentran en estables condiciones, formulan por 3 meses; continua igual manejo.

16. **MARIA OLIVIA RIOS MOLINA:** Usuaria asistida en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha con ayuda de bastón, acompañamiento y cuidados de enfermería (cambios de pañal, higiene personal, asistencia en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados con oxigenoterapia). Pendiente cita con medicina interna. Se realiza asesoría continua al acudiente en trámites y solicitud de citas médicas y medicamentos. Se le debe de insistir demasiado a la familiar para recibir medicamentos y llevar a citas de control. Usuaria asiste a cita de RCV, donde la encuentran en estables condiciones, formulan por 3 meses; continua igual manejo.

17. **JAIRO CARDONA:** Autónomo es sus actividades básicas diarias, con dificultad para la marcha, con ayuda de caminador. Se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, realización de exámenes de laboratorio). Se le brinda educación para que realice terapia de circulación, por periodos cortos. Permanente acompañamiento en trámites de la EPS. Pendiente tramite por parte de acudiente para control con psiquiatría. Pendiente agendar cita para Interna y nutricionista.

18. **GUILLERMO DE JESUS BEDOYA ARIAS:** Usuario asistido para su higiene personal, autónomo en las demás actividades, recibe constante ubicación y orientación en los momentos de las actividades, en los horarios de alimentación, cuidados de enfermería (Hidratación en la piel, administración en los medicamentos, monitoreo de signos vitales, se insiste en el ejercicio físico, autocuidado en higiene de manos antes de entrar al comedor). Usuario que, por presentar descompensación de sus patologías de base, se le agenda cita con médico general el cual ordena exámenes de laboratorio, toma seriada de presión y tratamiento; el cual se le inicia. Pendiente cita de control para valoración de exámenes. Nuevamente asiste a cita de médico general donde revisan tomas seriadas depresión y descartan patología que comprometa la movilidad; recomiendan terapia física.

19. **AMELIA MONTOYA DE JIMENEZ:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidados de oxigenoterapia, cuidado anti escaras). Le realizan exámenes de control, siendo valorada por médico en casa, continua igual manejo. Continúa con terapias física y respiratoria por parte de médico en casa. Familiar de la usuaria decide que no es pertinente realizar onicectomia. Asiste a cita de médico general para tramitar oxigeno portátil para asistir a citas médicas; el cual no lo había asignado la EPS debido a que usuaria requería oxigeno solo 18hs, en el momento la usuaria necesita oxigeno 24hs y por tal motivo se hace necesaria la solicitud del mismo.

20. **AMPARO JIMENEZ:** Usuaria autónoma en sus actividades diarias, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Usuaria asiste a cita de RCV, realizan formula por 3 meses, continua igual manejo.

21. **EDELMIRA CARMONA CARDONA:** Usuaria asistida en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón y acompañamiento del personal del centro, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente. Cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Usuaria es valorada por medicina interna, el cual remite a la usuaria para cardiología, pendiente cita con especialista.

22. **ALBA MARINA CASTAÑO:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en silla de ruedas, con pañal sin control de esfínteres, asistida en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidado bucal e higiene personal, limpieza ocular. Reiterativamente se le brinda información a la acudiente para la reclamación a tiempo de los medicamentos para evitar descompensación de su patología. Continúa pendiente trámites para valoración de cirugía plástica ocular y psiquiatría. Pendiente valoración por neurología para revisión de neuroestimulador. Se le realizan exámenes de laboratorio por parte de médico en casa. Se recibe tele consulta de médico en casa, el cual modifica tratamiento y programa visita presencial para la usuaria. Se recibe tele consulta de trabajadora social y programa visita presencial para el mes de agosto.

23. **MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS:** Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón, acompañamiento en el autocuidado y en el higiene personal, vigilancia permanente e insistencia para que utilice el oxígeno el cual esta ordenado 24hs; se le ha explicado de varias maneras que se debe de colocar el oxígeno las 24 horas del día para evitar una descompensación de su patología, el cual manifiesta no necesitarlo en el día ya que se siente muy bien; dentro de los cuidados de enfermería se le prestan monitoreo de signos vitales, oxigenoterapia, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor. Pendiente control de oftalmología. Usuario asiste a cita para realización de TAC de cráneo y ecografía de vías urinarias; también asiste a cita de RCP y RCV donde le reiteran el uso adecuado del oxígeno para mejoría de sus patologías de base, continua igual manejo; asiste a cita de odontología donde le ordenan panorámica dental; la cual se le realiza y programan cita nuevamente para continuar proceso.

24. **ANA JUDITH HOYOS:** Usuaria asistida en sus actividades diarias en silla de ruedas, acompañamiento en el cuidado de higiene personal, vigilancia permanente, no controla esfínteres, se alimenta por sus propios medios. cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, higiene bucal, administración de medicamentos). Se le realizan rehabilitación física. La familia desiste de procesos con especialistas por la reducción de la movilidad de la usuaria.

25. **FLOR ELISA ACEVEDO:** Usuaria autónoma, que deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería: (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Usuaria que se observa en descompensación del área psiquiátrica con diferentes impulsos, cambios en el comportamiento y cambios de humor. Continua pendiente autorizaciones de control de neurología y aplicación de la toxina butilinica. Se recibe tele consulta de médico general de sura, el cual decide dar de alta de uso de oxigeno suplementario por mejoría de su patología. Empresa prestadora retira cilindro de oxígeno y concentrador.

26. **ELPIDIA GUERRERO:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidados en la higiene bucal). Se realiza acompañamiento al acudiente en trámites de autorizaciones de citas médicas y medicamentos. Le realizan terapias físicas por parte de la EPS. Continúa pendiente examen diagnóstico, relacionado con la deglución. Es visitada por fonoaudiología para realización de terapias. Usuaria que presenta lesión en la piel y se le informa a medico en casa el cual ordena tratamiento tópico y se observa mejoría; también ordenan exámenes de laboratorio y urocultivo, pendiente resultados.

27. **LUZ MARY GAVIRIA:** Usuaria autónoma, asistida a la hora del baño, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). No se obtiene respuesta de autorizaciones para exámenes diagnósticos y control con medicina interna por parte de la EPS. Nuevamente se solicita medicamentos como EPS, los cuales no han sido posible obtener, por tal motivo el centro asume el costo. Usuaria asiste a cita de odontología donde informan que se le debe realizar extracción de molares, se reprograma cita para continuar proceso.

28. **MARIA DOLORES CARMONA:** Usuaria autónoma, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). No se obtiene respuesta de autorizaciones para exámenes diagnóstico y control con medicina interna, cardiología por parte de la EPS. Usuaria asiste a cita de médico general, donde ordenan control con neurología, la cual autorizan para el mes de septiembre, para posible cambio de medicamento anticonvulsivo ya que por parte de la farmacia del hospital no la están dispensando por estar agotada.

29. **LIBIA ROSA ARANGO:** Usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha con ayuda de dispositivos médicos. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Continua pendiente exámenes diagnósticos logo audiometría y ecografía abdominal debido a que no hay agenda en IPS prestadora de servicio y controles con medicina interna y otorrinolaringólogo. Usuaria que en algunas ocasiones se observa con periodos repetitivos de llanto inmotivado y rechazando medicación.

30. **ORLANDO BERNAL:** Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha con ayuda de dispositivos médicos. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Pendiente cita con psiquiatría. Se ingresa a programa de consentidos donde formulan por 6 meses y continua igual manejo.

31. **LUIS ALFONSO FLOREZ:** Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Usuario continua igual manejo. Continua pendiente por parte de familiar gestionar duppler venoso.

32. **LUIS ARTURO RIOS:** Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Pendiente cita con urología y psiquiatría. Usuario que se observa nuevamente descompensado de la parte psiquiátrica y no acepta tratamiento médico, de difícil manejo. Y aun no se obtiene respuesta de la EPS para control con psiquiatría ni acceso a los medicamentos, por tal motivo el centro asume el costo de los mismos. Usuario es llevado al servicio de urgencias el 14 junio por presentar cambios en el sistema digestivo donde es valorado, le realizan exámenes diagnósticos y ordenan tratamiento ambulatorio y control con cirujano general. Se obtiene autorización de cirujano general, pendiente agendar cita debido a que no hay agenda por la institución prestadora de servicio.

33. **ROSALBA RIOS:** Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo con caminador, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidados en la higiene bucal y oxigenoterapia). Se realiza acompañamiento al acudiente en trámites de autorizaciones de citas médicas y medicamentos. Le realizan terapias físicas y respiratorias por parte de la EPS. Usuaria es visitada por médico en casa y le ordenan exámenes de laboratorio de primer y segundo nivel. Pendiente cita con psiquiatría, y medicina interna.

34. **LIGIA GRISALES:** Usuaria ingresa al centro el día 27/06/24 remitida de trabajo social del Hospital San Vicente Fundación con autorización por parte del centro día para ser institucionalizada, con un diagnóstico de CA de ano y recto avanzado, con secuelas de quimio y radio terapia-quiste hepático-Hipertensión arterial-trastorno del sueño- anemia. Llega en compañía de familiar, en silla de ruedas con poca información, no clara, no se evidencia en el momento formulación ni medicamentos los cuales se gestionan en días siguientes para

poder dar continuidad a su tratamiento. Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas, sin control de esfínteres cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidados en la higiene bucal). Se realiza acompañamiento al acudiente en trámites de autorizaciones de citas médicas y medicamentos. Familiar asiste a cita de médico general, donde realizan formulación y ordenan citas con especialistas. Pendiente agendar citas de psiquiatría, cuidados paliativos y medicina interna.

NOTA: Con respecto a los usuarios afiliados a la EPS SAVIA SALUD, los cuales requieren controles permanentes con la especialidad de psiquiatría, desde hace 3 años no han sido continuos y se han beneficiado muy pocos. Debido a que nos han direccionado a la ruta de salud mental, y este programa no ha sido coherente ni responsable al momento de dispensar la medicación en el oriente, ni tampoco de controles requeridos.
Desde entonces en reiteradas ocasiones se han realizado los diferentes procesos que la EPS nos indica, obteniendo una respuesta negativa o nula. Por tal motivo la institución ha tenido que asumir el alto costo de citas particulares en repetidas ocasiones por descompensación de algunos usuarios y adicional a esto la adquisición del tratamiento mensual de cada uno de ellos.

A TODOS LOS USUARIOS SE LE REALIZA CUIDADOS DE ENFERMERIA TALES COMO: corte de cabello y de uñas, rasurada, hidratación en la piel, autocuidado en la higiene personal, ayuda y orientación en los procedimientos que ellos requieran en las 24 horas.

EVIDEN CIA FOTOGRAFICA

AREA DE NUTRICIÓN

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Nutrición
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 junio al 13 de julio de 2024
PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Vianney Valencia Restrepo T.P 04513

1. **BLANCA LILIA BEDOYA.**

Antecedentes personales: Hemiparesia como secuela por accidente cerebro vascular, hipertensión arterial, hipotiroidismo, bronquitis crónica. Obesidad

Consumo de alimentos: El apetito de doña Blanca es muy alto, le gusta todo tipo de preparaciones, sin embargo, en los últimos meses ha dejado de consumir arroz y mecatos pues se observa con una mayor concientización de la importancia de bajar de peso para reducir riesgos de enfermedades cardio-cerebro-vasculares, doña blanca requiere atención continua ya que por orden médica debe bajar de peso, por lo tanto, se le hacen seguimientos y educación permanentes.
Datos antropométricos: Peso: 71 kilos **Estatura:** 157 cm **Perímetro abdominal:** 108 cm **IMC:** 29.2 kg/mt2
Peso deseado: 66 kilos.
Diagnóstico nutricional: Tuvo una reducción de 2 kilos desde la última valoración, (en total ha bajado 6 kilos desde que la remitió el médico), sigue con sobrepeso, pero lentamente va mejorando el índice de masa corporal. Tiene alto riesgo cardiovascular según el perímetro abdominal.
Recomendaciones: Se le recomienda continuar con la restricción de arroz, comer todas las ensaladas, hacer actividad física visitar el gimnasio. Aumentar el consumo de agua. No consumir mecato. Controlar el consumo de carbohidratos concentrados y de grasas, no repetir preparaciones, tomar agua y tratar de bajar más de peso.

2. **MARIA CAMILA VILLADA.**

Antecedentes personales: Esquizofrenia paranoide, demencia, historia de vida de calle, hipotiroidismo. Es edéntula total, tiene EAP (enfermedad ácido péptica) y antecedentes de síndrome anémico. Osteosíntesis de cadera.
Consumo de alimentos: Camila se ha caracterizado por tener un buen apetito, por lo general consume la mayoría de las preparaciones que se le brindan. Actualmente recibe alimentación de consistencia blanda, la cual come sin dificultad.
Datos antropométricos: Por su condición actual de movilidad reducida, no es posible tomar el peso. Se toman perímetros para hacer un seguimiento a posible ganancia o pérdida de peso.
Circunferencia de muslo: 37 cm **Circunferencia de pantorrilla:** 26 cm
Perímetro abdominal: 58 cm En la actualidad sin riesgo cardiovascular.
RECOMENDACIONES: Se recomienda a los cuidadores supervisar el consumo de alimentos, que coma despacio para disminuir riesgos de atragantamiento y broncoaspiración. No ofrecer ningún alimento duro o tieso. Ofrecer agua.

3. **ROSALBA RIOS LOPEZ.**

Antecedentes personales: Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial, aneurisma cardiaco, discapacidad intelectual leve a moderada, al parecer enfermedad de Alzheimer, osteosíntesis de cadera, anemia normocítica, déficit de Vit B12, cistopexia, Osteotomía de rodilla.
Consumo de alimentos: Tiene buen apetito, buena aceptación y consumo de la alimentación ofrecida. Manifiesta gusto por las preparaciones. Tiene muy buena tolerancia de alimentos, sin reportar sintomatología gastrointestinal adversa. Además, tiene buena adherencia al plan alimentario hipoglúcido, conoce las restricciones que la diabetes le aporta a su alimentación. No manifiesta rechazos alimentarios.
Datos antropométricos: Peso: 57 kilos **Estatura:** 155 cm **Perímetro abdominal:** 81 cm **IMC:** 23.7 kg/mt2
Diagnóstico nutricional: Ha tenido un aumento de 4 kilos desde el ingreso a la fecha, actualmente tiene normopeso. El perímetro de cintura sugiere un bajo riesgo cardiovascular, sin embargo, sus enfermedades no transmisibles le dan un riesgo mayor.
RECOMENDACIONES: Tiene plan de alimentación hipoglúcido, hiposódico. Se le recomienda no comer nada que contenga azúcar, panela o miel de abejas, consumir todas las ensaladas y frutas, además de merienda para disminuir riesgo de hipoglicemias nocturnas. Hacer ejercicio hasta donde lo permita su movilidad reducida.

4. **ALBA MARINA CASTAÑO.**

Antecedentes personales: Enfermedad de Parkinson, portadora de neuroestimulador. Insuficiencia venosa crónica, hipotiroidismo, esplenectomía.
Consumo de alimentos: El apetito es regular y está determinado por el estado anímico, sin embargo, en los últimos meses se ha notado una buena mejoría en el consumo. Es autónoma para alimentarse, sin embargo, requiere de mucho acompañamiento pues por su Parkinson riega mucho alimento en el patrón mano-boca. Recibe alimentación de consistencia blanda picada pequeña para disminuir riesgos, con adición de bebida hipercalórica.
Datos antropométricos: Por su condición actual de movilidad reducida, no es posible tomar el peso. Se toman perímetros para hacer un seguimiento a posible ganancia o pérdida de peso.
Circunferencia de muslo: 36.5 cm, aumenta 1.5 cm desde la última valoración
Circunferencia de pantorrilla: 28.5 cm. Aumenta 1 cm desde la última valoración
Perímetro abdominal: 50 cm, sin riesgo cardiovascular
Según el aumento en sus perímetros, ha tenido mejoría en el estado nutricional
RECOMENDACIONES: Se recomienda alta supervisión y acompañamiento durante el consumo de alimentos, pues, aunque es autónoma en el proceso de alimentación necesita mejorar el consumo calórico por lo que requiere de supervisión y apoyo.

5. MARIA OLIVIA RIOS.

Antecedentes personales: Hipertensión, artritis reumatoidea, EPOC. Diabetes mellitus
Consumo de alimentos: El apetito ha sido bueno, con un consumo de la mayoría de las comidas ofrecidas, aunque se ha visto disminuido, probablemente por estado de ánimo bajo y por el proceso de deterioro que ha tenido en el último año. Sin embargo, tiene buena aceptación, consumo y tolerancia de la alimentación ofrecida.
Datos antropométricos: Por su condición actual de movilidad reducida, no es posible tomar el peso. Se toman perímetros para hacer un seguimiento a posible ganancia o pérdida de peso.
Circunferencia de muslo: 37.5 cm,
Circunferencia de pantorrilla: 27.5 cm.
Perímetro abdominal: 82.5 cm, lo cual sumado a sus enfermedades no transmisibles le dan un riesgo cardiovascular alto.
PLAN ALIMENTARIO: Hipoglúcido, fraccionado, hiposódico, con adición de merienda para disminuir hipoglicemias nocturnas.
RECOMENDACIONES: No aumentar de peso. Controlar el consumo de alimentos que contengan azúcar, panela o miel de abejas. Tomar agua, tomar la merienda.

6. AMPARO JIMÉNEZ.

Antecedentes personales: Insuficiencia cardiaca congestiva, insuficiencia venosa que derivó en cirugía de vías venosas inferiores, HTA, úlcera péptica, anemia por deficiencia de hierro secundaria a pérdida crónica de sangre. Retardo mental no especificado (de moderado a grave), sordomuda, obesidad.
Consumo de alimentos: Tiene un apetito muy alto, se muestra muy ansiosa por la comida por lo cual se debe aislar de los compañeros en mesa aparte en el comedor con el fin de que no reciba preparaciones, sin embargo, ha tenido muy buena aceptación de estos cambios y la ansiedad por las comidas ha disminuido con el tiempo.
Datos antropométricos: Peso: 53 kilos **Estatura:** 142 cm **IMC:** 26.3 kg/mt2
Perímetro abdominal: 76 cm
Diagnóstico nutricional: Amparo ha tenido muy buena mejoría en el estado nutricional en el tiempo, al ingreso presentaba obesidad, la cual ha ido corrigiendo gracias a una buena adherencia al plan alimentario junto al distanciamiento de los demás usuarios en las horas de comida y además del trabajo que se ha venido haciendo con la familia, a quien fue muy difícil hacer entender la importancia de no traer alimentos a la mamá y hermanas. Actualmente tiene el peso normal según clasificación del índice de masa corporal para adultos mayores del Ministerio de Salud, sin presentar signos de malnutrición o sintomatología gastrointestinal adversa.

RECOMENDACIONES: Seguir sentando separada de los demás usuarios en el comedor, estimularla a realizar actividad física dirigida.

7.**AMELIA MONTOYA.**

Antecedentes personales: Hipotiroidismo, hipertensión arterial, insomnio, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) oxigeno-requiriente. Hipoacusia bilateral, dislipidemia, tabaquismo, artrosis de caderas, cardiopatía isquémica. Actualmente en situación de movilidad reducida.
Consumo de alimentos: Tiene buen apetito, le gusta comer de todo sin que se evidencien rechazos especiales ni dificultades para la masticación o deglución.
Datos antropométricos: Por su condición actual de movilidad reducida, no es posible tomar el peso. Se toman perímetros para hacer un seguimiento a posible ganancia o pérdida de peso.
Circunferencia de muslo: 45 cm.
Circunferencia de pantorrilla: 35 cm.
Perímetro abdominal: 98 cm, lo cual sumado a sus enfermedades no transmisibles le dan un riesgo cardiovascular alto.
Plan alimentario: Hiposódico, fraccionado, hiposódico, control de carbohidratos concentrados para disminuir la asfixia por el EPOC.
RECOMENDACIONES: Debe bajar de peso. Controlar el consumo de azúcares. Controlar los alimentos que la familia le trae en las visitas.

AREA DE PSICOLOGIA

ÁREA QUE PRESENTA EL INFORME: Psicología.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de junio al 13 de julio de 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Omaira Acevedo Foronda.
CARGO: Psicóloga.

"DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO Y BIOÉTICO PARA EL EJERCICIO DE LA PROFESIÓN DE PSICOLOGÍA"
"Artículo 23. El profesional está obligado a guardar el secreto profesional en todo aquello que por razones del ejercicio de su profesión haya recibido información."
RESIDENTES ENFERMOS Y EN SEGUIMIENTO.

1. **MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS.**
   85 AÑOS - C.C.6.184.563

Caso: El señor Marcos, en el mes de junio presentó algunas descompensaciones de su salud física y por ello se complicó el manejo de su estado emocional, presentando enojo y culpando la terapia farmacológica de su enfermedad, negándose a recibirla. Dicha terapia fue formulada por el psiquiatra y la neuróloga.
Intervención: El señor Marcos, en el mes de junio, presenta descompensaciones de su salud física, mostrándose decaído con algo de debilidad, mareo, poco apetito y dificultad para respirar. Asiste a cita con el médico general en la cual le dicen que tiene un resfriado común y le hace falta más horas de suministro de oxígeno, pues el residente se niega a utilizar el concentrador de oxígeno las 24 horas a pesar de la recomendación médica. Por lo anterior descrito, se hace intervención al residente, pues decide no recibir la medicación de neurología y psiquiatría porque considera que dicha medicación lo enferma. Se habla con el señor Marcos sobre las recomendaciones médicas sobre la conexión al oxígeno para evitar los meros y la confusión que presenta en ocasiones, también se le explica la importancia de la terapia farmacéutica para que pueda dormir y para el control de los impulsos.
El residente continúa negándose a recibir la medicación y a ponerse el oxígeno, por este motivo se habla de forma más concreta con él y se le informan los beneficios de continuar con la terapia y las recomendaciones médicas, además se habla con su hija para comunicarle lo que está sucediendo, la cual apoya el manejo que se le está dando al residente en la institución y habla con él para apoyar el proceso que se lleva con el usuario. El señor Marcos, después del diálogo con su hija, se muestra más tranquilo, pero aún continúa presentando resistencia a la medicación. Desde el área de psicología se solicita al área de enfermería iniciar trámites para cita de revisión con psiquiatría y neurología con el objetivo de revisar la formulación y ofrecer reeducación al residente sobre la terapia.

Tratamiento a seguir: El residente continúa en seguimiento por el área de psicología con el objetivo de mejorar la adhesión a los tratamientos, además de documentar el proceso que se le está llevando para las citas con neurología y psiquiatría.

2. **GUILLERMO BEDOYA ARIAS.**
   81 AÑOS – C.C. 4.

Caso: El señor Guillermo en el mes de junio, presentó algunos quebrantos de salud, presentó mareos y desorientación.
Intervención: El señor Guillermo, en el mes de junio, presentó algunos quebrantos de salud, específicamente mareos y desorientación. Debido a esto, desde el área de psicología se evalúa al residente encontrándolo muy tranquilo, colaborador, desorientado, con letargo, poco razonamiento, discurso parcialmente coherente. Se evidencia que su deterioro neurológico continúa avanzando. También se le hacen preguntas sobre su día a día las cuales lo confunden y no sabe responder. Se evidencia que el residente recuerda más episodios de su vida pasada que de la actual.
El área de psicología habla con el área de enfermería para llegar a un consenso sobre el manejo del residente, llegando a la conclusión de darle un cuidado más personalizado. También se habla con su hija para que gestione las citas que tiene pendientes, entre ellas la cita de psiquiatría. También se hace la recomendación de llevarlo a cita con médico general para que evalúe el porqué de los mareos y se toma la decisión de disminuir la respiradora con el fin de ayudar al usuario a una mejor deambulación en el día.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

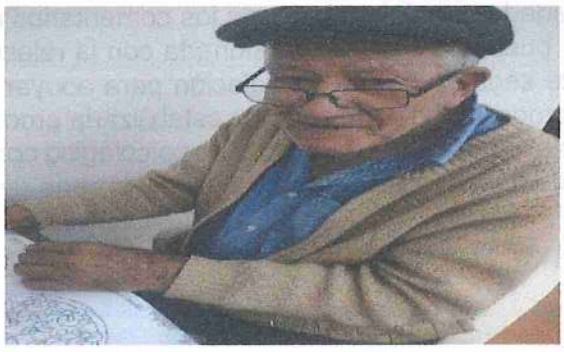
Tratamiento a seguir: Usuario que continúa en seguimiento por el área de psicología con el objetivo de apoyar su proceso de deterioro cognitivo, además de documentar su estado neurológico para la cita de psiquiatría.

RESIDENTES EN PROCESO.

1. **GERARDO ANTONIO GARCÍA.**
   73 AÑOS- C.C 15.375.070

Caso: El señor Gerardo, en el mes de junio presentó dificultades con su comportamiento presentando expresiones poco respetuosas hacia una de sus compañeras que en el pasado fue su novia.
Intervención: El señor Gerardo en el mes de junio, presentó algunos comportamientos poco adecuados con una de sus compañeras. Uno de los colaboradores evidenció que el señor Gerardo le decía palabras soeces y le hacía invitaciones poco adecuadas, a lo cual la compañera se negó y además se enojó con él. De acuerdo con lo anterior descrito, se realiza intervención al residente, encontrándolo agitado, con comportamiento algo excitado, manifestando que él quería tener novia. También se evidencia que el residente ha tenido reacciones explosivas frente a situaciones que no son tan relevantes.
Se le hacen varias preguntas sobre su comportamiento y niega todo diciendo que a él le inventan cosas y que todo lo que dicen es mentira; en consecuencia, se habla directamente con el residente, se le explica que su comportamiento es inapropiado, que además su compañera está molesta con él por la forma como la trata. Se le dan pautas para mejorar el relacionamiento con sus compañeras. El residente acepta las recomendaciones, también se habla con el área de enfermería para estar pendiente de sus cambios repentinos de estado emocional.
Tratamiento a seguir: El residente continúa en seguimiento por el área de psicología para continuar documentando y apoyando su estado emocional.

2. **FRANUEL AMADO CORREA OSPINA.**
   78 AÑOS- C.C.3.516.632



Caso: El señor Franuel, en el mes de junio, continuó presentando comportamiento impulsivo con algunas alucinaciones, obsesión por leer la biblia y los artículos religiosos.
Intervención: Residente con diagnóstico anotado en la historia de psiquiatría. Demencia por la enfermedad de Alzheimer. Neurosífilis tratada. En el mes de junio, el residente continúa presentando comportamientos que dificultan la sana convivencia. Nuevamente, se le hace llamado a su hermana para que gestione la cita con

psiquiatría, pero ella manifiesta que en la última cita con médico general ella lo comentó, pero el médico le dijo que debía pedir otra cita para que le hicieran la remisión. Por lo anterior descrito, desde el área de psicología se solicita apoyo de psiquiatra de forma particular, pues el residente incomoda a sus compañeros y empleados con su comportamiento, se hace consulta con el psiquiatra de forma telefónica, se le explica el comportamiento que viene teniendo el residente y se le habla de la terapia farmacológica que tiene desde hace varios años solo con seguimiento de médico general. El psiquiatra diagnostica al señor Franuel con psicosis y dice que debe ser cambiada la terapia farmacológica para poder compensar al residente. La medicación se inicia de inmediato y se evidenciaron cambios positivos, además se habla con la hermana para que solicite cita con médico general y se gestione la remisión a psiquiatría para continuar el proceso.
Tratamiento a seguir: El señor Franuel continúa en seguimiento por el área de psicología con el objetivo de apoyar la adhesión a la nueva terapia farmacológica y para documentar los cambios en su estado emocional y estado de ánimo.

3. **LIBIA ROSA ARANGO.**
   84 AÑOS- C.C 32.331.321

Caso: La señora Libia Rosa, continúa en proceso psicológico. En el mes de junio, la residente continúa experimentando descompensación emocional, comportamiento agresivo con algunos compañeros, además presenta algunos disgustos con su pareja actual.
Intervención: La residente con diagnósticos anotados en la historia de psiquiatría de cuadro depresivo y ansiedad. Para el mes de junio se requiere intervención desde el área de psicología, pues la residente continúa presentando algunos comportamientos impulsivos en el comedor con algunos compañeros de habitación y con su pareja, también se ha evidenciado llanto y angustia porque ella desea casarse con su pareja de forma inmediata, pero las cosas todavía no se han dado. Por lo anterior descrito, se habla de nuevo con la residente para darle pautas de manejo en su relación con su pareja y pautas para el control de las emociones y ansiedad. También se habla con la pareja de la residente con el objetivo de que apoye el proceso de la Libia Rosa, se le explica al señor José de Jesús el cuidado que debe tener con los comentarios que le hace al residente y sobre todo con las promesas que le hace, pues ella está muy ilusionada con la relación y con el posible matrimonio. Desde el área de psicología se hace seguimiento a esta relación para apoyar a la señora Libia Rosa en esta nueva etapa de su vida y apoyar el proceso con el objetivo de estabilizarla emocionalmente.
Tratamiento a seguir: La señora Libia Rosa continúa en proceso psicológico con el objetivo de trabajar el control de las emociones y los impulsos. Además, se solicita al área de enfermería gestionar cita de seguimiento con psiquiatría.

4. **MARIA CECILIA BOTERO.**
67 AÑOS C.C.21.839.867

Caso: La señora Cecilia continúa en proceso psicológico con el objetivo de trabajar en su parte emocional y relación con su hijo. Para el mes de junio, ella se angustia pues hace muchos días no sabe de su hijo pues según información de personas cercanas a él no tiene celular porque se le dañó.
Intervención: La señora Cecilia en el mes de junio se muestra muy angustiada porque lleva varios días sin comunicarse con su hijo, lo cual la lleva a angustiarse y a decir que a ella le hace mucha falta hablar con él, pero sabe que es muy difícil volver a vivir con él, pero solicita apoyo al área de psicología para poder verlo. Desde esta área se pide apoyo a la directora del centro para concretar una cita con la comisaria de familia, la cual es concretada para el mismo día. En la reunión con la comisaria se explica la situación de la residente y se solicita apoyo para realizar el encuentro con su hijo. Además, se aclaran las restricciones que tiene el hijo para encontrarse con la señora Cecilia, las cuales solo son de no maltrato físico y psicológico, pero no de alejamiento, lo cual permite el encuentro con medidas de seguridad que permitan que la señora Cecilia pueda ver a su hijo sin temor a su reacción. La comisaria dice que las condiciones para este encuentro se pueden dar en el corregimiento de San José en compañía de las directivas de la institución y el apoyo del comandante de policía del corregimiento, lo cual se acepta y se inicia la planeación para dicho encuentro. Desde el área de psicología se continúa trabajando con la residente para el control de las emociones y la ansiedad con miras al encuentro.
Tratamiento a seguir: La señora Cecilia continuará en proceso con psicología con el objetivo de apoyar el reencuentro con su hijo de la forma adecuada y sana.

5. **FLOR ELISA ACEVEDO VASQUEZ.**
79 AÑOS- C.C.39.189.144

Caso: La residente continúa presentando algunas dificultades en su estado emocional, se ha mostrado demandante, sobre protectora con sus compañeras de habitación, lo que la ha llevado a varias dificultades de convivencia, se ha evidenciado alteración en su estado de ánimo, manipulación y reacciones agresivas con algunos empleados.
Intervención: La señora Flor Elisa, en el mes de junio, muestra varios comportamientos que no son normales en la residente, pues su convivencia con sus compañeras es difícil porque ella quiere controlar todo lo que ellas

hacen, lo que ha llevado a las compañeras a quejarse de ella. También está tratando mal a algunos empleados que se quejaron de su maltrato, entre ellos una cuidadora a la cual le levantó la mano para pegarle. También la familia de una de sus compañeras se queja porque la señora Flor les dice muchas cosas negativas sobre su familia. Después de todo lo descrito, se hacen varias intervenciones desde el área de psicología para identificar el estado mental y emocional de la residente, encontrándola descompensada con discurso poco coherente con su realidad, negando todas las quejas y se pone en posición de víctima, además simula un llanto sin lágrimas y dice que todas la atacan porque le tienen mucha envidia. En la intervención se le habla a la residente sobre el respeto que debe tener por sus compañeras y empleados, también se le dan pautas sobre el control de las emociones y los impulsos, se evidencia poca introspección cuando se le hacen las recomendaciones a la residente. Por este motivo, se solicita control por psiquiatría para que sea evaluada nuevamente, pues se evidencia muy descompensada. Además, se solicita reunión con el equipo psicosocial para analizar mejor este caso.

Tratamiento a seguir: La usuaria debe continuar en seguimiento por el área de psicología y se solicita control por psiquiatría.

6. **MARIA RITA RÍOS.**
   75 AÑOS – C.C 24.742.007

Caso: La residente continúa presentando algunas dificultades en su estado emocional por su relación con su hija, lo que la pone muy inestable en su salud física y mental.

Intervención: La señora Rita Ríos, en el mes de junio, fue intervenida varias veces por el área de psicología porque se mostró irritable, con verborrea, agitada, demandante, alterada y angustiada, pues su hija la invitó para celebrar el cumpleaños de su nieta, pero por la seguridad de la adulta mayor se le negó la salida, pues su hija no se hace responsable de su cuidado. Desde el área de psicología se hace contención a la residente, se tranquiliza y se le dan otras opciones para la celebración del cumpleaños de la nieta. También se le explica por qué no es seguro salir con su hija y el peligro que corre por la falta de responsabilidad.

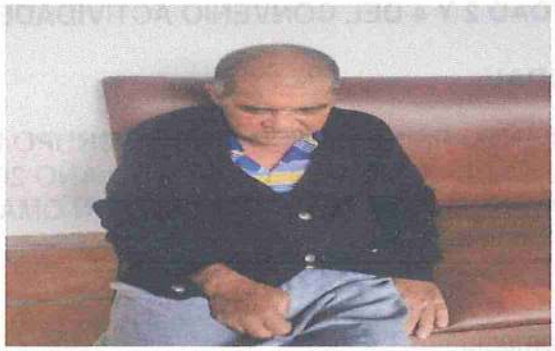
Desde el área de psicología apoyada por el área administrativa, se le hace una pequeña celebración de cumpleaños a la nieta de la señora Rita. Se le acompaña a comprar el regalo, se organiza un espacio en la institución con decoración y pastel, se procura un espacio agradable en el cual la señora Rita y su nieta pasan un momento muy importante de celebración. Después de la celebración se habla con la residente y se le hacen recomendaciones para el control de las emociones y el manejo de la relación con su hija y nieta.

Tratamiento a seguir: la usuaria debe continuar en seguimiento por el área de psicología con el objetivo de dar pautas para el control de las emociones y hacer contención en momentos de crisis.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

RESIDENTES FALLECIDOS.

1. **JOSE ALBERTO RAMIREZ CARDONA.**
   65 AÑOS- C.C 15.376.863



Caso: Residente con diagnóstico en historia de neurología. Tumor maligno del cerebro, excepto los lóbulos y ventrículos. Para el mes de junio, el señor Alberto presenta deterioro significativo de su salud. Se hacen varios llamados a médico en casa para que el residente sea evaluado y solo le dejan cuidados paliativos y le retiran la alimentación, dejándole solo la hidratación. Desde el área de psicología se hace valoración para apoyar el proceso y dar pautas de manejo para las otras áreas, pero no se encuentra respuesta positiva a los estímulos realizados, además se evidencia que no hay introspección ni respuesta a las preguntas que se hacen. Después de esta intervención, el señor Alberto fallece afortunadamente sin dolor y sin complicaciones más allá de su patología. Se hace cierre de la historia psicológica.

RESIDENTE EN PROCESO DE ADAPTACIÓN.

1. **MARIA LIGIA GRISALES AMARILES.**
   89 AÑOS- C.C 21.415.370

Caso: La señora Ligia Grisales, llega a la institución en el mes de junio después de una larga hospitalización por su estado de salud tan delicado.
Intervención: La señora María Ligia, con diagnósticos anotados en historia clínica adenocarcinoma de recto distal. Por lo anterior descrito, la señora Ligia necesita cuidado especial al llegar a la institución con cuidados paliativos y recomendaciones de manejo para paciente con posible deceso. Desde el área de psicología se hace valoración a la residente, encontrándola tranquila, atenta, colaboradora, desorientada, manifiesta mucho dolor, dice que le duele mucho estar sentada, también manifiesta que le duelen mucho los pies y que se le dificulta caminar.
En la evaluación se hacen varias pruebas que permiten evidenciar que la señora Ligia tiene dificultades con su audición y con su visión, no identifica a las personas, pues ella dice que solo ve sombras, presenta dificultad para alimentarse y rechaza la mayoría de los alimentos. También se evidencia que su estado de ánimo es depresivo, manifiesta que no quiere estar en la institución, pues ella desea estar en su casa, se le explica por qué no puede estar en su casa. la señora Ligia tiene poca introspección y no comprende muy bien su situación actual.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Tratamiento a seguir: La señora Ligia debe continuar en seguimiento por su estado de ánimo y con el objetivo de dar pautas de manejo a las otras áreas.

ANEXO 4 EVIDENCIA DE ACTIVIDAD 2 Y 4 DEL CONVENIO ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL.

ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO CON EL GRUPO PRINCIPAL.
DEL 14 DE JUNIO 13 DE JULIO DEL AÑO 2024.
ACTIVIDAD REALIZADA POR LA PSICÓLOGA DE LA INSTITUCIÓN OMAIRA ACEVEDO FORONDA.

Tema: Terapia de relajación.
Sección: 19
Asistencia: 19 participantes en promedio.

Terapia de relajación.
Las actividades de relajación para adultos se presentan como una herramienta efectiva para combatir los estados alterados tan comunes en estos tiempos y sus consecuencias. Desde la respiración controlada para gente mayor hasta los ejercicios de relajación para dormir, existen numerosos métodos de relajación para favorecer un buen estado de salud. Incluirlos como parte de las actividades terapéuticas para adultos ayudará a evitar el colapso generalizado que provoca en el organismo el exceso de tensiones innecesarias.

Desarrollo de la actividad.

1. Se ubica a los adultos mayores en círculo.
2. Se inicia con ejercicios de relajación.
3. Se continua con ejercicios de estiramiento.
4. Se hace relajación por medio de la música esencias florales y pensamientos positivos.
5. Se hace cierre con abrazo terapia.

Objetivos.

- Fortalecer los espacios de relajación en las personas mayores.
- Enseñar a los participantes pautas para el control de las emociones.
- Promover en el grupo espacios de interacción que permitan conocer sus sentimientos y emociones.
- Lograr con la actividad que las personas mayores se sientan cómodas, descarguen problemas y disminuyan la angustia.

Logros.

- Los participantes logran compartir con el grupo las emociones que desean descargar.
- Los adultos mayores realizan todas las actividades para lograr la relajación.
- El grupo manifiesta de forma positiva el bienestar que les generó la actividad.
- Todos los adultos dan el agradecimiento por el estado de tranquilidad que lograron.

Tema: Terapia de psicomotricidad.
Sección: 20

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Asistencia: 20 participantes en promedio.

La psicomotricidad.

La psicomotricidad es una disciplina terapéutica que se sustenta en una visión integral del paciente relacionando lo psíquico y lo físico. Se trabaja el cuerpo y sus manifestaciones, como también sus alteraciones vinculadas a la gestualidad, las praxias y la actitud corporal.

A través del juego y de experiencias positivas, las personas mayores encuentran un campo de aprendizaje estimulante, llevan a la práctica sus puntos fuertes e intereses particulares, refuerzan su confianza y su motivación para aprender.

Las alteraciones que pueden presentar las personas mayores pueden estar relacionadas con problemas en el desarrollo social, emocional, cognitivo y pueden presentarse de diversas maneras como: baja tolerancia a la frustración, dificultad para relacionarse con sus pares, conducta agresiva, falta de confianza en sí mismo, deterioro cognitivo, dificultades de movilidad y demás. Por este motivo se realiza esta terapia en adultos mayores como parte de la estimulación.

Objetivos:

- Realizar Evaluaciones de psicomotricidad (perfil psicomotor, balance psicomotor).
- Trabajar con las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensorio-motrices de los adultos mayores.
- Ayudar al grupo a expresar las emociones a través del cuerpo favoreciendo el estado mental.
- Trabajar sobre el equilibrio, la postura y dominio del tono muscular.

Logros.

- Se logra evaluar la reacción, movilidad, motricidad y trabajo en equipo en las personas mayores.
- El grupo realiza trabajo en equipo y hacen trabajo colaborativo.
- Participaron todos los integrantes del grupo y realizaron todos los ejercicios a pesar de sus dificultades de movilidad.
- Se estimuló en los integrantes de los equipos la competitividad de forma divertida.

Tema: El juego como estimulación cognitiva

Sección: 21

Asistencia: 25 participantes en promedio.

Estimulación cognitiva.

La estimulación cognitiva consiste en la aplicación de un conjunto de acciones que tienen como objetivo mantener o incluso mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios.

Estas actividades están diseñadas para reforzar y mejorar diversas funciones cognitivas, adaptándose a las necesidades y habilidades de los adultos mayores. Incluyen actividades para ejercitar la mente de las personas mayores y juegos de mesa. En este sentido, la estimulación cognitiva mediante actividades y ejercicios promueve la salud mental y la independencia emocional y física de la persona mayor. Ayuda también a los adultos que

tienen alguna enfermedad neurodegenerativa, sin importar en qué etapa de la adultez se encuentre, a prevenir o a ralentizar el proceso para llevar adelante una mejor calidad de vida. Además, estas actividades ayudan a los adultos mayores a socializar y permiten disminuir los niveles de estrés y ansiedad.

Objetivos

- Mejorar el funcionamiento cognitivo.
- Ralentizar el proceso de deterioro cognitivo en las personas mayores.
- Aumentar la autoestima de la persona mayor y reforzar su propia autonomía para realizar los juegos.
- Incentivar la conexión con su entorno.

Logros.

- Se logra que los participantes compartan un espacio de relajación y disfrute.
- El grupo realiza trabajo en equipo.
- Participaron todos los integrantes del grupo compartiendo diferentes juegos.
- Se estimuló en los integrantes el juego como una forma de socializar. **Tema:** La gratitud Como terapia de la psicología positiva

Sección: 22

Asistencia: 23 personas en promedio

El sentimiento de gratitud como terapia positiva mejora el funcionamiento cerebral y también la autoestima y la salud. Sentir gratitud disminuye los niveles de dolor físico, mejora la calidad del sueño y es sumamente útil para ayudar a afrontar el estrés y las dificultades de la vida cotidiana. Agradecer no solo cuando las cosas salen como uno desea, sino como una actitud y un hábito de vida, transforma nuestra percepción del mundo, cambiando la mentalidad de insuficiencia por otra mentalidad de satisfacción, pues nos centramos en lo que sí tenemos y no en lo que nos falta. Además, se trabajó con los adultos mayores, la gratitud hacia las personas que cada semestre están con nosotros en prácticas y voluntariado, los cuales comparten con ellos su tiempo y conocimiento. En esta ocasión el trabajo de gratitud se realizó con la practicante de psicología que se estaba despidiendo de los adultos.

Objetivos:

- Que los adultos mayores reconozcan que el agradecer proporciona bienestar físico y mental.
- Que el grupo se centre en las experiencias positivas y en su realidad actual por medio de la gratitud.
- Fortalecer las relaciones sociales de los participantes con personas externas a la institución por medio del agradecimiento por lo compartido.

Logros:

- Se logra que el grupo exprese sus sentimientos de gratitud.
- Cada adulto mayor logró expresar palabras bonitas hacia la practicante.
- Los participantes se mostraron felices al finalizar el ejercicio y manifestaron sentimientos positivos.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

AREA DE GERONTOLOGIA

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Gerontología.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de junio al 13 de julio de 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Alba Nury Uribe Medina.
CARGO: Gerontóloga.

Durante este periodo de informe, se lograron realizar diferentes actividades desde el área de gerontología, las cuales se trabajaron a nivel grupal por medio de diferentes talleres cognitivo, educativo, hora del cuento, terapia ocupacional y sesiones de pilates.

1. TALLER COGNITIVO

Con el fin mantener y mejorar la coordinación, precisión y destreza en movimientos que implican las manos y los dedos, lo cual es crucial para actividades cotidianas como vestirse, amarrar los zapatos entre otras actividades de la vida diaria importantes para conservar la autonomía de las personas mayores. Durante el mes de junio se realizaron 2 talleres cognitivos con un promedio de asistentes de 22 usuarios, estos talleres estuvieron enfocados a realizar ejercicios de motricidad fina (armar figuras con palillos de madera, fósforos y doblar hojas de papel). Dichas actividades se adaptaron a las capacidades individuales de cada usuario, además es importante resaltar el apoyo entre los mismos compañeros para alcanzar el objetivo propuesto durante el taller, lo cual es importante para mantener la funcionalidad y la independencia en las actividades diarias de las personas mayores institucionalizadas.

2. TALLER EDUCATIVO:

En el desarrollo de los talleres educativos con las personas mayores, en el mes de junio fue fundamental abordar temas como el afecto, los derechos y deberes, así como el buen trato.

Con los temas desarrollados se pretendía promover el ejercicio de los derechos y deberes de las personas mayores, así como fomentar un ambiente de buen trato y respeto dentro de la institución, a lo largo de los 3 talleres ejecutados con la participación de 22 personas por taller, se abordaron temas fundamentales como la importancia del buen trato, desde el abuso psicológico y financiero hasta el abandono y la explotación sexual y el reconocimiento de los derechos y deberes inherentes en cada persona. Por medio de una metodología participativa y desde los mismos saberes de las personas mayores, se desarrollaron los talleres proporcionando herramientas y conocimientos, además de la construcción del árbol de buen trato, el cual será fijado dentro de la institución como un insumo que permitan a los usuarios continuar promoviendo un ambiente de afecto y respeto mutuo.

Los beneficios alcanzados con los talleres educativos durante el mes de junio fueron: la promoción del ejercicio de derechos y deberes y el fomento de un ambiente de buen trato y respeto, estos beneficios contribuyen a promover una vejez saludable de quienes se encuentran dentro la institución, dentro de las actividades educativas propuestas este mes también se realizó una preparación con todos los usuarios para el simulacro de evacuación, cual consistió en realizar un recorrido por toda la institución donde se dio la socialización y conocimiento de las señalizaciones que se encuentran fijadas al interior, y su vez se dio a conocer los puntos de encuentro que se deben de tener presentes en el momento que se pueda presentar una emergencia.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

3.LA HORA DEL CUENTO

Durante este mes se realizaron 2 talleres, con la participación por taller de 21 personas.
En un primer encuentro se realizó lectura del cuento "EL PENDEJO", luego de realizada la lectura se da el espacio de reflexión con los usuarios donde algunos de ellos dieron sus puntos de vista y a manera de conclusión se finalizó con las siguientes enseñanzas para la vida diaria
Podemos estar bien, aun cuando los otros no tengan una buena opinión sobre nosotros mismos, lo que importa no es lo que piensan de nosotros, sino lo que uno piensa de sí mismo.
En un segundo encuentro se realizó la actividad: reconocimiento y lecturas sensoriales, la cual tenía como objetivo pasar un momento ameno, de la mano de la lectura y los títeres, promover en las personas mayores gratos recuerdos y reencontrar su niño interior.
Se hizo lectura del cuento llamado Juan Zábalo, del autor Leopoldo Verdella y algunos poemas del escritor Vallecaucano Henry Patiño y a su vez hizo una interacción con títeres de guante, dónde se presentaron dos personajes de la granja, una oveja llamada Rosita y un gallo llamado Kokorroko. Los asistentes tuvieron muy buena recepción de las actividades, especialmente con los títeres.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

4. EJERCICIOS DE PILATES PARA LA POSTURA Y LA RESPIRACION

Se realizaron 4 actividades de pilates con la participación de 22 usuarios. La importancia de esta actividad radicó, en que el pilates ayuda a mejorar la flexibilidad, la fuerza muscular, el equilibrio y la postura, lo que son aspectos cruciales para el bienestar físico y la prevención de caídas en las personas mayores.
Al inicio de cada actividad se inició con ejercicios suaves de calentamiento para preparar el cuerpo, seguidos de movimientos para fortalecer los músculos principales, especialmente aquellos que son importantes para mantener la estabilidad y el equilibrio. Además de ejercicios de respiración y estiramientos para promover la relajación y la movilidad de las articulaciones, Con los ejercicios de pilates que realizaron las personas mayores durante este mes de junio, se pudo evidenciar una participación y realización de los ejercicios de forma positiva por cada uno de los asistentes.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ACTIVIDAD N°4 ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO CON EL GRUPO DE MOVILIDAD REDUCIDA
ACTIVIDADES REALIZADAS ENTRE EL 14 DE JUNIO AL 13 DE JULIO DE 2024.

Actividad realizada por la psicóloga en formación Liannys Rios, apoyada por psicóloga de la institución Omaira Acevedo Foronda.

Tema: Las emociones
Sección: 13
Asistentes: 8 participantes en promedio.
Actividad: La pregunta.
Ser conscientes de nuestras emociones nos ayuda a hablar claramente sobre nuestros sentimientos, evitar o resolver mejor los conflictos y superar los sentimientos difíciles con mayor facilidad.
Se comienza la actividad con una serie de preguntas ya estructuradas, como son ¿cómo conocí a mi mejor amigo? ¿La música que más me gusta? A cada una de las usuarias se les realizará una pregunta diferente y deberán dar su respuesta, para que todas participen.
Al final todas deberán expresar su sentir en la actividad.
Objetivo: trabajar sus emociones, memoria y atención frente a la actividad que se está haciendo, ayudar a recordar esos momentos que de alguna manera fueron alegres para ellas.
Logros: las usuarias lograron comprender la actividad de manera correcta y fue muy emotivo para ellas recordar momentos bonitos.
Tema: Las emociones
Sección: 14
Asistentes: 7 participantes en promedio.
Actividad: Jornada de vacunación de emociones.

Trabajar las emociones permite identificar cómo debemos reaccionar fr ente a algunas situaciones de nuestro diario vivir, poder identificar qué emoción es dominante en el día a día.
La actividad empieza con una explicación con cada una de las usuarias, que se les colocará una vacuna, en la que ellas deberán elegir cuál emoción quieren reforzar y cuál quieren disminuir con bebidas de diferentes colores.
A cada uno se les entregará el carnet donde estará plasmada la emoción que eligieron reforzar y la que desean disminuir.
Al final de la actividad se realizará un compartir como cierre final.
Objetivo: Reconocer cuáles son las emociones que deben reforzar y cuáles son las emociones que les gustaría disminuir, en su día a día.
Logro: Las usuarias lograron identificar cuáles eran esas emociones que les gustaría tener más frecuentemente en su día a día y saben cuáles son las que no les gustaría tener tan constantes en su vida.
Tema: Las emociones

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Sección: 15
Asistentes: 9 participantes en promedio.
Actividad: Cierre de tema.
Cuando se trabajan las emociones en los adultos mayores, les permiten reconocerse y aspirar a ser mejores personas. Configuran la forma en que relacionan su forma de pensar con la forma de actuar.
La actividad comienza con un recordatorio de todo lo que hicimos en este tiempo que ya se culmina, se les pregunta cómo se sintieron en estos espacios que, aunque fueron cortos, se aprendió mucho. En estas actividades se realiza la retroalimentación de lo que fue este proceso.
Objetivo: Que las usuarias reconozcan la importancia de reconocer sus emociones en su día a día, de que son tan importantes para nuestra vida como en la sociedad que vivimos, que estas nos ayudan a tener un equilibrio en nuestra vida.
Logros: Reconocen cuáles son esas emociones que más frecuentemente están en su diario de vivir y cómo se sienten cada una de estas emociones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

TERAPIA OCUPACIONAL.

Se dio inicio del taller ocupacional dirigido a las personas mayores, cuyo objetivo es la creación de arreglos navideños empleando materiales reciclados. La actividad busca fomentar la creatividad, la conciencia ambiental y el bienestar emocional de los participantes.
Para el inicio del desarrollo del taller se realizó recolección de materiales: Se recopilaron diversos materiales reciclables como: platos desechables y cartón.
Los participantes diseñaran sus propios arreglos, eligiendo materiales y colores y dentro de los resultados esperado esta:

- Estimular la creatividad, elaborando arreglos navideños únicos y originales a partir de materiales reciclados.
- Promover la importancia del reciclaje y la reutilización de materiales, aumentando la conciencia ambiental entre los participantes.

La actividad facilita la socialización y el trabajo en equipo, mejorando las relaciones interpersonales, y también encontrarán sensación de orgullo con sus creaciones, lo cual contribuirá positivamente a su bienestar emocional.

APOYO ESPIRITUAL

Durante el periodo del informe se contó con la celebración de las distintas solemnidades del mes, tales como: Eucaristía todos los días y el rezo del Santo Rosario, se cuenta con apoyo espiritual permanente que les permite tener acompañamiento del sacerdote de la parroquia nuestra señora del carme y las religiosas que viven en el hogar y son permanente apoyo espiritual.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

ANEXO 5 ACTIVIDAD N° 5 DEL CONVENIO ACTIVIDADES CON LA RED DE APOYO FAMILIAR

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA EL AÑO 2024
"EDUCACIÓN CON PROPÓSITO"

Capacitación mes de junio.

Objetivo: Capacitar a las familias y usuarios sobre temas que permitan mejorar la calidad de vida de las personas institucionalizadas haciendo referencia al autocuidado físico y mental.

Asistencia: 30 residentes aproximadamente.

Charla: La vida espiritual.

Objetivo:

- Fortalecer el concepto de vida espiritual en los adultos mayores.
- Enseñar nuevos conceptos sobre la vida espiritual.

Responsable: Otilia Álvarez Gallo, Madre Superiora de la comunidad Siervas del Santísimo y de la Caridad en el "CPSAM". Apoya Psicología.

Desarrollo de la actividad adultos mayores.

En el mes de junio se realizó la charla educativa, la cual fue dictada por la hermana Ana Isabel, que pertenece a la comunidad de las Siervas del Santísimo. La charla fue dirigida a los adultos mayores institucionalizados con el objetivo de fortalecer el concepto de vida espiritual, además se les enseñó nuevos conceptos sobre la vida espiritual los cuales van más allá de la oración, centrando la vida espiritual como una transformación de vida.

Desarrollo de la charla:

- Se inicia con una serie de canciones de alabanza a Dios.
- La hermana les hablaba a los adultos mayores sobre la importancia de la vida espiritual.
- Se reflexionó sobre la importancia del amor propio y el amor al prójimo para poder amar a Dios.
- Se realizó oración.
- Cierra de la actividad con canción y reflexión sobre lo aprendido.

Logros:

- El grupo entra en un estado de tranquilidad y reflexión.
- Los participantes reflexionan sobre el sentido de sus vidas y el trabajo que se debe hacer para estar en comunión con Dios y con su prójimo.
- Los adultos mayores agradecieron este espacio tan importante para su tranquilidad espiritual.
- Los residentes lograron hacer una conexión especial con el tema y con sus necesidades espirituales.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

EVIDENCIA FOTOGRAFAFICA

ANEXO 6 DE ACTIVIDAD N° 7 DEL CONVENIO TODAS LAS QUE SE REQUIERAN PARA EL CUMPLIMIENTO DEL OBJETO DEL CONTRATO.

INTERVENCIONES REALIZADAS A 2 RESIDENTES EN EL MES JUNIO Y JULIO.

1.- FLOR ELISA ACEVEDO VASQUEZ

Caso: La señora Flor Elisa, en el mes de junio, debió ser llamada por el equipo psicosocial de la institución, pues venía presentando algunas dificultades de convivencia con su compañera de habitación. Esto fue identificado por cuidadores y los familiares de su compañera. la señora Flor presentó un comportamiento algo hostil y controlador con su compañera, pues le organizaba la ropa sin autorización, le controlaba todos sus movimientos y le informaba a la familia de la presidenta cada actividad que hacía. Por lo anterior descrito, el equipo psicosocial de la institución habló con la señora Flor sobre el respeto que debe tener por la intimidad de sus compañeros. se le hacen recomendaciones a la residente para la sana convivencia, pero la señora Flor Elisa no está de acuerdo sobre el llamado del equipo psicosocial.

2.-BLANCA LILIA BEDOYA

Caso: La señora Blanca Lilia, en el mes de junio, debió ser llamada nuevamente por el equipo psicosocial de la institución, pues continúa teniendo dificultades de convivencia con su compañera de habitación, pero esta vez es llamada porque ella no siguió las recomendaciones que se le han dado y continúa maltratando verbalmente a su compañera, por este motivo el equipo psicosocial en conjunto con el área administrativa se toma la decisión de cambiarla a otra habitación con dos compañeras más, también se le hace llamado de atención verbal con el objetivo de que no vuelva a repetir el mismo comportamiento con sus nuevas compañeras.

INTERVENCIÓN A 1 FAMILIA

1. -MARIA RITA RÍOS

Caso: La señora Rita Ríos, continúa teniendo comportamientos desafiantes y conflictos con sus compañeras de habitación. Por este motivo, el equipo psicosocial apoyado por el área administrativa la llama para hablar con ella y hacerle un llamado verbal por sus conflictos con sus compañeras. La señora Rita se comporta grosera y no permite que se le explique el motivo por el cual fue citada y sale de la sala de reuniones sin escuchar, presentando un comportamiento grosero e impulsivo.

Por lo anterior descrito se llama a la reunión a la señora María Isabel, la hija de la señora Rita, la cual llega a la reunión y presenta un comportamiento poco usual mostrándose muy cariñosa con su madre que no es normal, también comienza a llorar sin motivo alguno y luego hablo cosas poco coherentes con la situación que estaba viviendo. De igual forma, se llega a un acuerdo y se llega a compromisos claros sobre el comportamiento y el respeto que debe tener la señora Rita con sus compañeras y el apoyo que debe darle la familia para que los cumpla. De esta reunión se realiza acta que es firmada por todas las partes.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

|EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

MUSICOTERAPIA: GUITARRA Y PERCUSION.

Se desarrolló el taller de guitarra con 4 adultos mayores en donde se trabajó la explicación de lenguajes, se repasó el patrón rítmico del vals y el pasillo con el tema cachipay, luego con el grupo de percusión realizamos una actividad lúdica referente al cuerpo, realizando ejercicios de calentamiento, luego se dio un ritmo de pasillo con la canción chaflan, se repasó la canción la oda a la vejez, participaron 26 adultos mayores, se realizó sensibilidad musical con el grupo de movilidad reducida con 9 adultos mayores.

Logro: se evidencio muy buena motivación y participación, logran acercase a la guitarra de forma lúdica permitiendo interpretarla con ritmos básicos, buena asistencia, logran reconocer patrones rítmicos desde el cuerpo, disfrutaron del taller, se nota que sus capacidades cognitivas se encuentran estables, se logró mantener el patrón rítmico, se trabajó también con el grupo con poca movilidad en donde se trabajó el pulso y ritmo por imitación, mejoran sus habilidades cognitivas y motoras, con el fin de reconocer el círculo armónico de re mayor y reconocer repertorio de antaño desde la música andina colombiana, se realizó el taller de guitarra y tiple con 5 adultos mayores en donde se trabajó el reconocimiento de la lectura musical con estrategias pedagógicas, que permitan su comprensión, repasamos lo visto en la clase pasada e iniciamos el reconocimiento de cuerdas pulsadas, se desarrolló posteriormente con el grupo de percusión un ejercicio de escucha activa en el reconocimiento de patrones rítmicos con compas simple, luego activación del movimiento corporal mediante dinámica rítmica, ejercicios de interpretación desde diferentes planos sonoros, se realizan ejercicio de escucha, donde se sigue el patrón rítmico desde el pulso y la doble velocidad, repasaron la oda de la vejes, participaron 27 adultos mayores, se realizó estimulación sonora con el grupo de menor movilidad con una escucha activa de música andina, participaron 9 adultos mayores

Logro: se evidenció muy buena motivación y participación, logrando reconocer algunos lenguajes escritos de la música, patrones rítmicos de forma auditiva, manteniendo el patrón rítmico del pasillo, para el 19 de junio de 2024, con el fin identificar acordes vistos, ejecución de patrón rítmico pasillo escucha de temas de antaño y realizar el ritmo en el cuerpo. Se realizó el taller de guitarra y tiple donde participaron 5 adultos mayores, en el cual se trabajó el reconocimiento de patrones rítmicos, realizando desplazamientos en la cuerda entre el 1 al 5 traste en la lectura, este ejercicio lo realizamos en todas las cuerdas y se repasó lo visto en la clase pasada.

Posteriormente con el grupo de percusión un ejercicio de escucha activa en el reconocimiento de patrones rítmicos en diferentes canciones de repertorio, realizando el rimo con el cuerpo, luego activación del movimiento corporal mediante dinámica rítmica con ejercicios de interpretación, se realiza ejercicio de escuchar, en donde se sigue el patrón rítmico, participaron 28 adultos mayores. Con el grupo de menor movilidad, se realizó estimulación sonora, escuchando canciones clásicas, andinas y canciones religiosas participaron 9 adultos mayores, nivel de logros, se evidenció muy buena motivación, los adultos mayores, son capaces de mantener patrones rítmicos específicamente de pasillo, reconocer patrones rítmicos de forma auditiva y sostenerlos en sus estructuras, se evidenció muy buena participación, para finalizar el mes, el 26 de junio de 2024 se realiza el taller enfocado a reconocer el círculo armónico de re mayor y repertorio de antaño desde la música andina colombiana

con participación de 3 adultos mayores, en donde se trabajó ejercicios de mano derecha e izquierda, realizamos desplazamientos de acordes, con repaso de posición en mano izquierda con el acorde mayor de re, repasamos los visto en la clase pasada e iniciamos el reconocimiento del acorde de re mayor con el ritmo de pasillo cachipay.

Se desarrolló posteriormente con el grupo de percusión un ejercicio de percusión corporal como calentamiento y ejercicio de preparación para el ritmo, se sigue el patrón rítmico, participaron 28 adultos mayores, se realizó estimulación sonora con el grupo de menor movilidad con canciones andinas de antaño participaron 9 adultos mayores. Se evidencio muy buena motivación y participación, los participantes logran reconocer patrones rítmicos y mantenerlos mediante la dirección, se nota buena capacidad cognitiva.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

MANTENIMIENTO FÍSICO GRUPAL Y RECREACIÓN.

Las actividades mantenimiento físico a nivel grupal se trabajó haciendo énfasis en movimiento articular y coordinación, incluyendo desplazamientos cortos, haciendo uso de los bastones pequeños, además se trabajó haciendo énfasis en desplazamiento y mejora del equilibrio, para esta actividad se utilizaron las pelotas, a su vez también se trabajó haciendo énfasis en el movimiento articular de: muñecas, codos, hombros, rodillas, tobillos y columna cervical. También se trabajó fortalecimiento de miembros superiores e inferiores haciendo énfasis en la necesidad de cada usuario, se hizo uso de las bandas elásticas.
A nivel de logros se evidencia durante este mes que: los usuarios aplican en su día a día las recomendaciones dadas y esto los hace sentir un poco más autónomos al realizar sus actividades diarias.
El esfuerzo de todos los asistentes para realizar la actividad, cuando se les dificulta debido a que no todos tienen la misma capacidad física, Cada taller de actividad física se cerró con una actividad lúdico recreativa como: una semi rumba aeróbica para mejorar la coordinación, equilibrio y audición, juegos a ejercitar la memoria con números y juegos a tratar de hacer equilibrio con el bastón sobre la palma de la mano, para trabajar el equilibrio, la visión y la concentración.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

TARDE DE TEATRO:

Durante este mismo periodo se ejecutó una actividad de tarde de teatro para las personas Mayores con el grupo de teatro del Centro Día Gerontológico donde se dio un espacio entretenimiento e integración entre las instituciones a través de la presentación de la obra de teatro la sopa de piedras.

CELEBRACION CUMPLEAÑOS

Compartir para los adultos mayores fortalece vínculos sociales y emocionales, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia. Estas celebraciones no solo celebran la vida, sino que también contribuyen a la salud emocional al brindar momentos de alegría y conexión con los demás usuarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOTA: Se presentan los demás anexos solicitados por la supervisión del convenio

Nombre del Contratista:

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ANEXO N°1

PLAN DE INVERSIÓN CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1)

Dirección Cra 20 N 16-32 Celular 314 776 29 52

CANTIDAD DE RESIDENTES QUE SE ATENDERÁN	**33**
EL COSTO MENSUAL DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTO	**$2.680.537**
EL COSTO TOTAL DEL CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1) DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTOS MAYORES. QUE CORRESPONDE A LOS APORTES REALIZADOS POR EL MUNICIPIO DE LA CEJA.	**$533.996.326**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**INTERNADO**
SE GARANTIZARÁ LA PRESTACIÓN DE UNA ATENCIÓN INTEGRAL COMO LO DESCRIBE LA LEY 1276 Y CON EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DESCRITAS EN EL CONVENIO.	1. Con el propósito de garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (5 veces al día) desayuno, media mañana, almuerzo, algo y comida. alojamiento, primeros auxilios y cuidados de enfermería, acompañamiento del usuario a la Atención médica en caso de presentar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de bienestar. 2. Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: gerontología, nutricionista, enfermería, psicología y demás profesionales según la atención requerida. 3. Para la atención integral a los Adultos Mayores *institucionalizados con* discapacidad física, cuidado

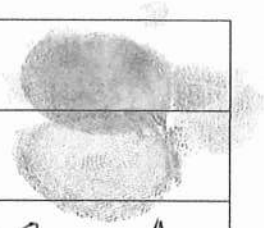
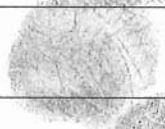
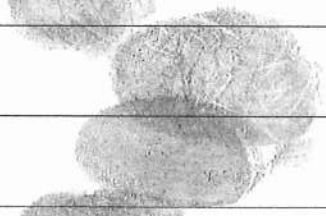
	especial cognitivo se requiere además de los profesionales anteriores, psiquiatría, fisioterapia, médico y técnico en regencia de farmacia. 4. Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son actividades recreativas, ocupacionales de mantenimiento físico, actividades de promoción y prevención y de apoyo espiritual 5. Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios. 6. La entidad **ESAL** debe contar con contrato firmado, con un proveedor que cumpla los requisitos legales como prestador de servicios exequiales. 7. Todas las demás que se requieran para el bienestar del beneficiario y el cumplimiento al objeto del contrato.
DESEMBOLSO POR VALOR DE OCHENTA Y OCHO MILLONES DOSCIENTOS SETENTA Y NUEVE MIL DIECINUEVE PESOS ($88.279.019) PERIODO COMPREDIDO DEL 14 JUNIO 2024 AL 13 JULIO 2024	

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

USUARIOS ATENDIDOS

1	MARIA CAMILA VILLADA SERNA	21.835.628	
2	ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA	39.181.631	
3	FLOR ELISA ACEVEDO VASQUEZ	39.189.144	Flor Elisa A
4	JAIRO DE JESUS CARDONA CA RDONA	15.375.324	JAIRO
5	GUILLERMO DE JESUS BEDOYA ARIAS	4.507.455	Guillermo Bedoya a
6	MARIA OLIVIA YEPES DE GARCIA	21.838.217	
7	MARIA OLIVIA RIOS MOLINA	21.838.043	
8	GABRIELA RESTREPO BOTERO	21.833.863	
9	AMPARO JIMENEZ MONTOYA	39.186.558	
10	NOE DE JESUS TOBON TOBON	680.143	
11	MARIA CECILIA BOTERO ECHEVERRI	21.839.867	MariaCSeSila
12	JESUS MARIA VILLADA ROMAN	3.515.968	
13	GERARDO ANTONIO GARCIA LOPEZ	15.375.070	
14	MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS	6.184.53	
15	FRANUEL AMADO CORREA	3.516.632	Franuel Correa
16	LUIS ARTURO RIOS	8.278.137	

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

17	LUIS ALFONSO FLOREZ DUQUE	555.302	
18	JOSE ALBERTO RAMIREZ CARDONA	15.376.863	Falleció el 23 de junio de 2023
19	ORLANDO ALBERTO BERNAL	71.393.030	ORLANDO
20	MARIA DOLORES CARMONA	32.469.603	
21	LUZ MARY GAVIRIA	43.685.341	
22	LIBIA ROSA ARANGO	32.331.321	LIBIA ROSA A
23	BLANCA LILIA BEDOYA OSORO	21.837.436	Blanca Lilia B.
24	EDELMIRA CARMONA	21.836.630	
25	ANA JUDITH HOYOSZULUAGA	21.266.721	
26	ALBA MARINA CASTAÑO	21.421.114	
27	MARIA RITA RIOS	24.742.077	Rita Rios
28	MARIA ROSALBA LOAIZA LOAIZA	43.462.476	
29	AMELIA MONTOYA DE JIMENEZ	22.105.916	
30	ELPIDIA GUERRERO PINTO	28.017.542	
31	LUZ ELENA RIOS BEDOYA	39.182.405	Luz Elena Rios
32	JUAN DE JESUS PEREZ ALVAEZ	15.352.225	Juan de Jesus
33	ROSALBA RIOS LOPEZ	21.838.213	
34	MARIA LIGIA GRISALES AMARILES	21.415.370	Ingresa 26 junio 2024

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

1-GERARDO GARCIA

2-FRANUEL CORREA

3-CECILIA BOTERO

4- JUAN PEREZ

5-EDELMIRA CARMONA

6-MARIA RITA RIOS

7-GABRIELA RESTREPO

8-ROSALBA LOAIZA

9-MARCOS MARTINEZ

10-AMELIA MONTOYA

11-JESUS VILLADA

12-CAMILA VILLADA

13-AMPARO JIMENEZ

14-OLIVIA RIOS

15-GUILLERMO BEDOYA

16-ALBA M CASTAÑO

17-LUCIA GALLON

18-NOE TOBON

19-LIBIA ROSA ARANGO

20-BLANCA BEDOYA

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

21-JAIRO CARDONA

22-OLIVIA YEPES

23-JUDITH HOYOS

24-LUZ ELENA RIOS

25-ELPIDIA GUERRERO

26-FLOR ELISAACEVEDO

27-ROSALBA RIOS

28-MARIA LIGIA G

29- ALFONSO FLOREZ

30-LUZ MARY GAVIRIA

31-ARTURO RIOS

32-M°DOLORES C

33-ORLANDO BERNAL

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

La Ceja del Tambo, 14 Julio de 2024

Señores
ADMINISTRACION MUNICIPAL
Municipio de La Ceja

ASUNTO: Entrega de certificado de paz y salvo por Parafiscales

Respetados señores

En mi calidad de **REPRESENTANTE LEGAL** con de cedula de ciudadanía N° **70.695.243**, me permito certificar que el **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1.** se encuentra a paz y salvo por concepto de aportes parafiscales y seguridad social del mes de junio de 2024.

Lo anterior para efectos de desembolso al Convenio No. 2024.04.11.15.032.218-1

Si requieren información adicional con gusto la facilitaremos en el Celular 314 776 29 52.

Por su colaboración les estaremos altamente agradecidos.

Atento y cordial saludo,

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
NI 890907058	1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA	B	0	ARL SURA - 14-11	ÚNICA	8730	Jurídica

MUN-DEP	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL	EXENTO DE PARAFISCALES
5-376	CAR 20 NO 16 32	5530589	CPSAMSANTAANA1@GMAIL.COM	N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-06	2024-07	30389985	E	2024-07-09	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	15.129.200	0	CONFIAR

Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA
21	30389985	2024-07-15	Pagada

EMPLEADO					NOVEDADES														DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN					
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exenta de Parafiscales	Actividad Económica
1	CC 21954143	USMA VARGAS MARIA BELARMINA	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.973.440	315.800	0	0	EPS SURA-EPS010	1.973.440	246.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.973.440	79.000	1.973.440	10.400	0,00522	1.973.440	39.500	59.300	0	0	01	0	750.700	N	1881001
2	CC 33720410	AREIZA PALACIO LILIANA ISABEL	1.350.000	F									X							0			30	30	30	30	PROTECCION 230201	1.552.500	248.400	0	0	EPS SURA-EPS010	1.552.500	194.100	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.552.500	62.100	1.552.500	8.200	0,00522	1.552.500	31.100	46.600	0	0	01	0	590.500	N	1881001
3	CC 39181606	GAVIRIA FLOREZ MARTA LUCIA	3.248.047	F																0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	3.248.047	519.700	0	0	EPS SURA-EPS010	3.248.047	406.100	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	3.248.047	130.000	3.248.047	17.000	0,00522	3.248.047	65.000	97.500	0	0	01	0	1.235.300	N	1881001
4	CC 39186483	TOBON TOBON LUZ EDITH	1.400.000	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.610.000	257.600	0	0	EPS SURA-EPS010	1.610.000	201.300	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.610.000	64.400	1.610.000	8.500	0,00522	1.610.000	32.200	48.300	0	0	01	0	612.300	N	1881001
5	CC 39186950	GAVIRIA LOPEZ DORA INES	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.930.539	308.900	0	0	EPS SURA-EPS010	1.930.539	241.400	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.930.539	77.300	1.930.539	10.100	0,00522	1.930.539	38.700	58.000	0	0	01	0	734.400	N	1881001
6	CC 39189393	CARDONA CARDONA MARISOL	1.400.000	F									X							0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.610.000	257.600	0	0	EPS SURA-EPS010	1.610.000	201.300	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.610.000	64.400	1.610.000	8.500	0,00522	1.610.000	32.200	48.300	0	0	01	0	612.300	N	1881001
7	CC 39191331	BEDOYA RIOS LEISY JOHANNA	1.350.000	V									X							0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.485.000	237.600	0	0	EPS SURA-EPS010	1.485.000	185.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.485.000	59.400	1.485.000	7.800	0,00522	1.485.000	29.700	44.600	0	0	01	0	564.800	N	1881001
8	CC 39192667	CARDONA CARMONA PAOLA ANDREA	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	PROTECCION 230201	1.887.639	302.100	0	0	EPS SURA-EPS010	1.887.639	236.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.887.639	75.000	1.887.639	9.900	0,00522	1.887.639	37.800	56.700	0	0	01	0	718.100	N	1881001
9	CC 39200419	RIOS GAVIRIA FLOR MARIA	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	2.307.351	369.200	0	0	EPS SURA-EPS010	2.307.351	288.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.307.351	92.300	2.307.351	12.100	0,00522	2.307.351	46.200	69.300	0	0	01	0	877.000	N	1881001
10	CC 43582350	LOAIZA LOAIZA MARIA GLADIS	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.930.539	308.900	0	0	EPS SURA-EPS010	1.930.539	241.400	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.930.539	77.300	1.930.539	10.100	0,00522	1.930.539	38.700	58.000	0	0	01	0	734.400	N	1881001
11	CC 43533518	ALZATE ALZATE GLADIS DEL CARMEN	1.716.035	F																0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.716.033	274.600	0	0	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	1.716.035	214.600	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.716.033	68.700	1.716.033	9.000	0,00522	1.716.035	34.400	51.500	0	0	01	0	652.800	N	1881001
12	CC 43613606	BETANCUR MARULANDA CLAUDIA PATRICIA	1.350.000	F									X							0			30	30	30	30	PROTECCION 230201	1.485.000	237.600	0	0	EPS SURA-EPS010	1.485.000	185.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.485.000	59.400	1.485.000	7.800	0,00522	1.485.000	29.700	44.600	0	0	01	0	564.800	N	1881001
13	CC 1037480926	MARULANDA VILLADA JHONY ALBEIRO	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.844.737	295.200	0	0	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	1.844.737	230.600	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.844.737	73.800	1.844.737	9.700	0,00522	1.844.737	36.900	55.400	0	0	01	0	701.600	N	1881001
14	CC 1040032440	SANCHEZ PULGARIN SANDRA MILENA	1.400.000	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.540.000	246.400	0	0	EPS SURA-EPS010	1.540.000	192.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.540.000	61.600	1.540.000	8.100	0,00522	1.540.000	30.800	46.200	0	0	01	0	585.600	N	1881001
15	CC 1040042161	RIVILLAS RINCON CAROLINA	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.973.440	315.800	0	0	EPS SURA-EPS010	1.973.440	246.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.973.440	79.000	1.973.440	10.400	0,00522	1.973.440	39.500	59.300	0	0	01	0	750.700	N	1881001
16	CC 1040047623	FLOREZ LOPEZ YISELDA	2.300.000	F																0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	2.300.000	368.000	0	0	EPS SURA-EPS010	2.300.000	287.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.300.000	92.000	2.300.000	12.100	0,00522	2.300.000	46.000	69.000	0	0	01	0	874.600	N	1881001
17	CC 1040048050	BLANDON MARTINEZ MARIA PAULA	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	2.043.039	326.900	0	0	EPS SURA-EPS010	2.043.039	255.400	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.043.039	81.800	2.043.039	10.700	0,00522	2.043.039	40.900	61.300	0	0	01	0	777.000	N	1881001
18	CC 1041259926	ZAMBRANO IBAÑEZ ERNESTO JOSE	1.450.000	F																0			30	30	30	30	PROTECCION 230201	1.450.000	232.000	0	0	EPS SURA-EPS010	1.450.000	181.300	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.450.000	58.000	1.450.000	7.600	0,00522	1.450.000	29.000	43.500	0	0	01	0	551.400	N	1881001
19	CC 1116482427	ENCISO AYALA CESAR AUGUSTO	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	PROTECCION 230201	2.420.387	387.300	0	0	EPS SURA-EPS010	2.420.387	302.600	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.420.387	96.900	2.420.387	12.700	0,00522	2.420.387	48.500	72.700	0	0	01	0	920.700	N	1881001
20	PT 1257203	RIVERO COLINA MARIO JUNIOR	1.400.000	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.538.333	246.200	0	0	EPS SURA-EPS010	1.538.333	192.300	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.538.333	61.600	1.538.333	8.100	0,00522	1.538.333	30.800	46.200	0	0	01	0	585.200	N	1881001
21	PT 1373745	PEROZO SUAREZ NATHALY ESMERALDA	1.716.035	F									X							0			30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.930.539	308.900	0	0	EPS SURA-EPS010	1.930.539	241.400	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.930.539	77.300	1.930.539	10.100	0,00522	1.930.539	38.700	58.000	0	0	01	0	734.400	N	1881001

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
NI 830097058	1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA	B	0	ARL SURA - 14-11	ÚNICA	8730	Jurídica
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
5-376	CAR 20 NO 16 32		5530599			CPSAMSANTAANA1@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-06	2024-07	30399985	E	2024-07-09	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	15.129.200	0	CONFIAR
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
21	30399985	2024-07-15	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
39.776.565	39.776.565	39.776.565	39.776.565	39.776.565

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 3)				21	6.364.700	0	0	0	6.364.700
PORVENIR	230301	800224808	8	8	2.516.700	0	0	0	2.516.700
PROTECCION	230201	800229739	0	5	1.407.400	0	0	0	1.407.400
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	8	2.440.600	0	0	0	2.440.600
EPS(Administradoras: 2)				21	4.973.100	0	0	0	4.973.100
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	900156264	2	2	445.200	0	0	0	445.200
EPS SURA	EPS010	800088702	2	19	4.527.900	0	0	0	4.527.900
ARP(Administradoras: 1)				21	208.900	0	0	0	208.900
ARL SURA	14-11	890903790	5	21	208.900	0	0	0	208.900
CCF(Administradoras: 1)				21	1.591.900	0	0	0	1.591.900
COMFAMA ANTIOQUIA	CCF04	890900841	9	21	1.591.900	0	0	0	1.591.900
SENA(Administradoras: 1)				21	796.300	0	0	0	796.300
SENA	PASENA	899999034	1	21	796.300	0	0	0	796.300
ICBF(Administradoras: 1)				21	1.194.300	0	0	0	1.194.300
ICBF	PAICBF	899999239	2	21	1.194.300	0	0	0	1.194.300
Gran Total					15.129.200	0	0	0	15.129.200

OMAIRA ACEVEDO FORONDA

C.C 21.428.312

HACE CONSTAR QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1, se encuentra a paz y salvo con el pago correspondiente a los servicios prestados como Gerontóloga del 14 junio al 13 de julio de 2024.

Si requieren información adicional con gusto la facilitare, en el teléfono 553 05 99, 315 793 12 53.

El presente documento se expide a los 14 días del mes de julio del año 2024.

Cordialmente,

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
Psicóloga

Doc SOP 918

Fecha: junio 15 de 2024
CUENTA DE COBRO N° 11

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SANTA ANA"
Nit 890907058-1

DEBE A:

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Un millón ochenta y cinco mil pesos.
($ 1.085.000)

Por concepto de atención psicológica del 1 de junio al 15 de 2024
días laborados 7 días (4,6,7,8,11,13,14)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Confiar 217066968

CERTIFICO QUE VOY A TOMAR EL 25% DE RENTA EXCENTA POR EL PAGO DE ESTA CUENTA DE COBRO.

Omaira Acevedo Foronda

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 315 793 12 53
e-mail omaforonda25@gmail.com
Dirección: crr 19 #19-56 aprt 508

Fecha: junio 30 de 2024
CUENTA DE COBRO N° 12

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SANTA ANA"
Nit 890907058-1

DEBE A:

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Un millón docientos cuarenta mil pesos.
($ 1.240.000)

Por concepto de atención psicológica del 15 de junio al 30 de 2024
días laborados 8 días (17,18,19,20,21,25,26,27)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Confiar 217066968

CERTIFICO QUE VOY A TOMAR EL 25% DE RENTA EXCENTA POR EL PAGO DE ESTA CUENTA DE COBRO.

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 315 793 12 53
e-mail omaforonda25@gmail.com
Dirección: crr 19 #19-56 aprt 508

ALBA NURY URIBE MEDINA

C.C 39.187.370

HACE CONSTAR QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1, se encuenta a paz y salvo con el pago correspondiente a los servicios prestados como Gerontóloga del 14 junio al 13 de julio de 2024.

Si requieren información adicional con gusto la facilitare, en el teléfono 553 05 99, 316 482 60 94.

El presente documento se expide a los 14 días del mes de julio del año 2024.

Cordialmente,

ALBA NURY URIBE MEDINA
Gerontóloga

Fecha: Mayo de 2024
CUENTA DE COBRO N° 05

CENTRO DE PROTECCION SOCIAL AL ADULTO MAYOR
"SANTA ANA" Nit 890907058-1

DEBE A:

ALBA NURY URIBE MEDINA
CC.39187370

Dos millones Quinientos Mil Pesos ($
2.500.000

Por concepto de: Prestación de servicios como profesional en Gerontología del 01 al 30 Junio de 2024 días laborados 12 (4,5,11,12,17,18,19,21,24,25,26 y 28)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Bancolombia 02373403426

ALBA NURY URIBE MEDINA
CC. 39187370

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 3117224978
auribemedina29@gmail.com Dirección: Calle 14ª 15ª 10

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141041621380

(415)7707212489984(8020) 000014104162138 0

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 9 0 9 0 7 0 5 8	1	Impuestos de Medellín 1 1	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Antioquia 0 5	La Ceja 3 7 6

41. Dirección principal
CR 20 16 32

42. Correo electrónico cbasantaana@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
0 5 5 0 1 0	5 5 3 0 5 9 9	3 2 1 6 4 1 0 1 5 5

CLASIFICACIÓN

Actividad económica			Ocupación	
Actividad principal	Actividad secundaria	Otras actividades		
46. Código / 47. Fecha inicio actividad	48. Código / 49. Fecha inicio actividad	50. Código 1 2	51. Código	52. Número establecimientos
8 7 3 0 / 1 9 9 6 0 8 2 7				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 4	7	1	4	1	6	4	2	5	2	5	5														

04- Impto renta y compl. régimen especial
07- Retención en la fuente a título de rent
14- Informante de exogena
16- Obligación facturar por ingresos bienes
42- Obligado a llevar contabilidad
52 - Facturador electrónico
55 - Informante de Beneficiarios Finales

Usuarios aduaneros	Exportadores
54. Código (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 / 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20)	55. Forma / 56. Tipo / Servicio 1 2 3 / 57. Modo / 58. CPC

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 05 - 21 / 10 : 11: 59

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre GIRALDO QUINTERO FRANCISCO JAVIER

985. Cargo Representante legal Certificado

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

8 5 1 1 E E 4 8 8 9 4 5 0 B A 0

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **SEBASTIAN CARMONA CARDONA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 1040033206 de LA CEJA (ANTIOQUIA) Y Tarjeta Profesional No 176557-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

EL CONTADOR PUBLICO NO HA CUMPLIDO CON LA OBLIGACION DE ACTUALIZAR EL REGISTRO

Dado en BOGOTA a los 24 días del mes de Junio de 2024 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

República de Colombia
Ministerio de Comercio Industria y Turismo

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO

176557-T

SEBASTIAN
CARMONA CARDONA
C.C. 1040033206
RESOLUCION INSCRIPCION 132
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

FECHA 11/04/2013

PRESIDENTE

LUIS EDUARDO FORERO VARGAS

186882

105122

Esta tarjeta es el unico documento que lo acredita como CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en la ley 43 de 1990.

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX. 644 44 50 o devolverla a la UAE - Junta Central de Contadores a la calle 96 No. 9A - 21 Bogota D.C.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA
NIT 890.907.058-1
CRA 20 16-32
Tel: (1) 5530599 - Ext. undefined
La Ceja - Colombia
cbasantaana@hotmail.com

Factura
No. FEE 104

Señores	MUNICIPIO DE LA CEJA		
NIT	890.981.207-5	**Teléfono**	(034) 5531414
Dirección	CRA 20 N° 19 78	**Ciudad**	La Ceja - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	22/07/2024, 09:52
Expedición	22/07/2024, 09:52
Vencimiento	22/07/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Atención Integral a 33 Adultos Mayores del Municipio de La Ceja	1.00	20,024,862.00

Total items: 1

Total Bruto	20,024,862.00
Total a Pagar	20,024,862.00

Valor en Letras:
Veinte millones veinticuatro mil ochocientos sesenta y dos pesos m/cte

Condiciones de Pago:
ConsignaciÃ³n $ 20,024,862.00

Observaciones:
-Objeto: Brindar Atención Integral en medio institucional a los Adultos Mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental con o sin red familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.
-Legalización anticipo convenio N°2024.04.11.15.032.218-1 (lote 1)
-Consignar en CONFIAR Cooperativa Financiera cuenta N° 227041423

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764054404544 aprobado en 20230824 prefijo FEE desde el número 80 al 200 Vigencia: 12 Meses**
No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa
CUFE: f6fa265c1f4184ef112c11ecba54f99e83929dd1003149acdf05929da9495cebee74763f62612471d1a6f94ef5f92d9d

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

AMORTIZACIÓN ANTICIPO ANTICIPO CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1)

Dirección Cra 20 N 16-32 Celular 314 776 29 52

CANTIDAD DE RESIDENTES QUE SE ATIENDEN	**33**
VALOR MENSUAL A LEGALIZAR DEL ANTICIPO	**$20.024.862**
VALOR TOTAL A LEGALIZAR DEL ANTICIPO CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1) DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTOS MAYORES. QUE CORRESPONDE A LOS APORTES REALIZADOS POR EL MUNICIPIO DE LA CEJA.	**$80.099.448**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**INTERNADO**
SE GARANTIZARÁ LA PRESTACIÓN DE UNA ATENCIÓN INTEGRAL COMO LO DESCRIBE LA LEY 1276 Y CON EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DESCRITAS EN EL CONVENIO.	**ACTIVIDADES PSICOLOGICAS** -Celebración del día de toma de consciencia contra el abuso y el maltrato en la vejez. -Tarde de película Actividad: visualización de la película "intensamente 2 **-ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSITIVA REALIZADA** Noe de Jesús Tobón Tobón María Olivia Ríos Molina María Camila Villada Serna Gabriela Restrepo Botero Amelia Montoya de Jiménez Amparo Jiménez Montoya Alba Marina Castaño Castaño Elpidia Guerrero Pinto

	ACTIVIDAD ESPECIAL Tema: La importancia de la imagen personal en la vejez. Encuentro con academia de belleza Asistencia: 27 participantes en promedio El cuidado físico y estético influye significativamente en **la autoestima y la confianza en sí mismo** de las personas mayores. **ACTIVIDADES GERONTOLÓGICAS** Se fortalecen las actividades de los Adultos Mayores que presentan discapacidad física y mental con el objetivo de promover la movilidad y estimular el funcionamiento de los diferentes sistemas del cuerpo. **TRABAJO GRUPAL** 1. Hora del cuento 2. Charla educativa 3. Yoga en silla 4. Juegos de mesa 5. Coloreado 6. Taller cognitivo y de motricidad fina 7. Corte de cabello y arreglos de modistería. 8. Tarde de cine **ENCUENTRO INTERGENERACIONAL** **OBJETIVO:** Inculcar en los jóvenes y niños el respeto y el afecto las personas mayores potenciando los valores de participación, colaboración y convivencia cambiando los estereotipos que tiene la sociedad de un centro de residencia para personas adultas mayores. **Asistencia:** 22 participantes en promedio.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

	TERAPIA FISICA INDIVIDUAL PERSONALIZADA 1. Ana Judith Hoyos Zuluaga 2. Amelia Montoya Jiménez 3. María Olivia Rios Molina 4. Noe de Jesús Tobón Tobón 5. Elpidia Guerrero 6. María Rosalba Rios 7. Gabriela Restrepo 8. Camila Villada Serna **CELEBRACION DIA DEL PADRE** Se realiza encuentro con los hijos de las personas mayores, se comparte tarde musical, almuerzo y Sorpresas para celebrar esta fecha día tan especial.
SE LEGALIZA VEINTE MILLONES VEINTICUATRO MIL OCHOCIENTOS SESENTA Y DOS PESOS ($20.024.862). **PENDIENTE POR LEGALIZAR VEINTE MILLONES VEINTICUATRO MIL OCHOCIENTOS SESENTA Y TRES PESOS ($20.024.863)**	

Nombre del Contratista:

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

INFORME DE ACTIVIDADES PARA TERCERA AMORTIZACIÓN DE ANTICIPO DEL CONVENIO 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE) 1

Cuyo objeto es: Brindar atención integral a los adultos mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental, con o sin re familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.

INFORME DE ACTIVIDADES.

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Psicología
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de junio al 13 de julio del 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Omaira Acevedo Foronda

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA.

1.-CELEBRACIÓN DEL DÍA DE TOMA DE CONSCIENCIA CONTRA EL ABUSO Y EL MALTRATO EN LA VEJEZ.

El maltrato de las personas mayores es un problema social que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo, por lo que merece atención urgente desde el nivel familiar hasta el social. Por este motivo, el área de psicología apoyada por el área administrativa, realizó la celebración de este día con varias actividades que involucraron a residentes, familias y empleados en general. Se logran realizar actividades que permitieron concientizar a todas las partes involucradas, como lo son las personas mayores y su entorno cercano.

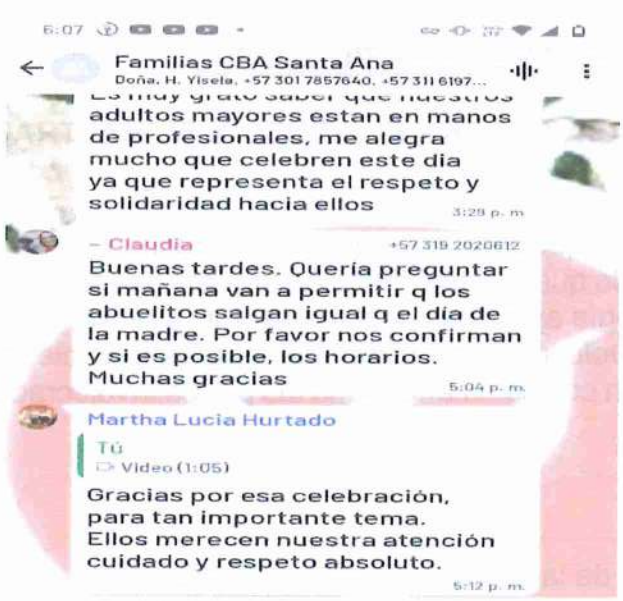
ACTIVIADES REALIZADAS

1. Charla con los adultos mayores sobre la importancia de la celebración de esta fecha.
2. Invitación a las personas mayores, empleados y familias a que porten el listón morado, en reconocimiento a este día.
3. Realización de video que invita a personas mayores, empleados, familias y público en general a aportar el listón morado como muestra de apoyo.
4. Difusión de video en los grupos de WhatsApp de familias y empleados.
5. Difusión de video en redes sociales para el público en general.

EVIDENCIA DE FOTOGRAFICA

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

RESPUESTA DE LAS FAMLIAS



ENLACE PARA VER VIDEO

https://www.instagram.com/reel/C8P9unNPFfd/?igsh=MTNzbDM5MzJwMThtdA==

2. -TARDE DE PELICULA

ACTIVIDAD: VISUALIZACION DE LA PELICULA "INTENSAMENTE 2"

Son muchas las **ventajas** que otorga el **ver una buena película.** El cine nos ofrece **beneficios psicológicos** que ayudan a **reforzar aspectos vitales,** especialmente en la vejez.

Es por eso que las películas **son una herramienta perfecta para reforzar positivamente a nuestros mayores**. El mensaje que transmiten, el sentirse identificado con los personajes o el aprendizaje son solo algunos de los elementos que hacen efectiva esta herramienta.

Asimismo, nos brinda la posibilidad de **compartir buenos momentos con amigos** disfrutando de la historia. Así como nos ofrece una oportunidad perfecta para entablar diálogo comentando la película después.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Pero el **cine** tiene muchos más **beneficios para nuestros mayores y la película Intensamente 2 permitió que los adultos se beneficiaran aún más de esta actividad:**

- ✓ **Proporciono momentos de relajación** y desconexión de la rutina, presentando la posibilidad de evadirse de su propia realidad.
- ✓ Ayudo a la **recuperación de recuerdos.**
- ✓ Favoreció la **aparición de los sentimientos,** permitiendo que sonrieran, reflexionaran, se emocionaran y se liberaran sentimientos.
- ✓ **Transmite valores que** nos permitieron reforzar nuestro pensamiento vital.
- ✓ La película permitió promover las **relaciones interpersonales** evitando el aislamiento de los mayores.

DESAROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Se recogieron los adultos mayores en la institución en transporte público y privado, dependiendo de la movilidad de cada uno.
2. Se trasladaron al centro comercial Viva La Ceja, en el cual nos esperaban varios empleados de la institución para recibirlos.
3. Se dirigieron a la sala de cine, en la cual ya estaba organizada la logística que gestionó el área administrativa.
4. En la sala de cine se realizó la ubicación de cada adulto mayor y se les suministró crispetas a todos.
5. Al final de la película regresamos con los adultos mayores a la institución.

EVIDENCIA

3.ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSITIVA REALIZADA

Adicional del trabajo realizado con los adultos mayores con capacidades reducidas a nivel cognitivo y motor, se realiza estimulación cognitiva y sensitiva personalizada con el objetivo de estimular y mantener las capacidades mentales y posibilitar una mejoría de las habilidades funcionales de los Adultos Mayores.

NOE DE JESUS TOBÓN TOBÓN

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ACTIVIDAD: Se le coloca al usuario en la mesa, fichas que tienen animales plasmados, con el fin de que Noe mencione el nombre de cada uno de ellos.
Objetivo: Que el usuario identifique los animales que se encuentran en las tablas, estimular las habilidades de reconocimiento y percepción, promover la concentración, lenguaje verbal.
Logros: Noe identifica los animales que están en las fichas y menciona los colores de cada uno.

MARIA OLIVIA RIOS MOLINA

ACTIVIDAD: Se le entrega a Olivia una hoja en donde están plasmados distintos medios de transporte, en el que ella deberá mencionar cada uno de ellos.
Objetivo: Trabajar la memoria y atención en la usuaria.
Logros: La usuaria logra identificar alguno de los transportes, pero se le dificulta.

MARIA CAMILA VILLADA SERNA

ACTIVIDAD: Se le entrega a Camila una hoja en donde están plasmados distintos medios de transporte, en el que ella deberá mencionar cada uno de ellos.
Objetivo: Trabajar la memoria y atención en la usuaria.
Logros: La usuaria logra identificar alguno de los transportes, como fueron los carros, pero se le dificultan los demás.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

GABRIELA RESTREPO BOTERO

ACTIVIDAD: Se le entrega a Gabriela una hoja en la que se encuentra plasmado dos dibujos uno está completo y el otro dibujo deberá la usuaria completarlo.
Objetivo: fortalecer la concentración, atención y creatividad en la usuaria.
Logros: La usuaria identifica cuales son las partes que le hacen falta y expresa satisfacción por realizarlo de la mejor manera.

AMELIA MONTOYA DE JIMÉNEZ

ACTIVIDAD: Se le entrega a la usuaria una hoja con unos dibujos plasmados en el que deberá nombrar los colores y formas que estos tienen.
Objetivo: Fomentar la concentración y atención en Amelia.
Logros: La usuaria identifica los colores del dibujo y las formas de este.

AMPARO JIMÉNEZ MONTOYA

ACTIVIDAD:
Se entrega a la usuaria una hoja en donde deberá señalar de manera correcta con que dibujo deben ir los números.
Objetivo: Fomentar la concentración en Amparo y también su creatividad.
Logros: A la usuaria al principio le cuesta un poco entender la actividad, pero logra realizarla.

ALBA MARINA CASTAÑO CASTAÑO

ACTIVIDAD: Para empezar la actividad se le entrega a la usuaria una serie de marcadores y una hoja en donde ella deberá enumerar los objetos y colorearlos de manera correcta.
Objetivo: Fomentar la creatividad y atención en la usuaria.
Logros: Alba Marina identifica que se encuentran animales en el dibujo y nombra alguno de ellos, identifica cuales son los colores que deben tener.

ELPIDIA GUERRERO PINTO

ACTIVIDAD:
Se le entrega una hoja a la usuaria con un dibujo en el que deberá identificarlo
Objetivo: se busca que Elpidia mantenga y trabaje su memoria, concentración y atención.
Logros: La usuaria identificó que era un astronauta que estaba plasmado en la hoja, junto con una luna y estrellas.

4. ACTIVIDAD ESPECIAL

Tema: La importancia de la imagen personal en la vejez.
Encuentro con academia de belleza
Asistencia: 27 participantes en promedio.

El cuidado físico y estético influye significativamente en **la autoestima y la confianza en sí mismo** de las personas mayores. El aspecto físico juega un papel importante en la percepción que tenemos de nosotros mismos y en cómo nos presentamos ante los demás. Por este motivo, se realiza esta actividad con el objetivo de hacer un cambio en la imagen de los adultos mayores de la institución. logrando que

el grupo participante y mejore su imagen física sintiéndose cómodos con ellos mismos, admiren a sus compañeros y aumenten su autoestima.

Objetivos:

- ✓ Concientizar a los adultos mayores sobre la importancia del autocuidado y de procurar una buena imagen.
- ✓ Fomentar espacios que les permitan a las personas mayores mejorar su imagen corporal y por ende su autoestima.
- ✓ Promover espacios que les permitan a los adultos sentirse cómodos consigo mismos y con sus compañeros.

Desarrollo de la actividad:

1. Se realiza charla para los adultos sobre el autocuidado y la imagen personal.
2. Se presentan los colaboradores de la academia.
3. Se organizan los participantes en grupos para que puedan ser atendidos.
4. Los grupos se reparten en tres, en los cuales quedan corte, cepillado y manicura.
5. Se hace un compartir con todos los participantes.
6. Cierre de la actividad con fotos y palabras de agradecimiento de los adultos para los colaboradores de la academia de belleza.

Logros:

- ✓ Los adultos mayores se dieron la oportunidad de cambiar su imagen.
- ✓ La mayoría de los participantes disfrutaron mucho de esta actividad.
- ✓ El grupo compartió esta experiencia de forma muy positiva.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Gerontología
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de junio al 13 de julio del 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Myriam Arteaga Salazar
CARGO: Gerontóloga

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

1.LA HORA DEL CUENTO.

Tema: Cuento "Cuando la muerte vino a nuestra casa".

Número de participantes: 12 adultos mayores.

Se aprovechó trabajar esa temática, en vista de que se había fallecido un usuario el día 23 de junio uno de los residentes que pertenecía al convenio de institucionalizados del Municipio el señor José Alberto Ramírez.

El cuento que se les proyecto para tratar el tema de la muerte. Una historia comprometida y eficaz para comprender la partida de los seres queridos.

Logros: Se logró que cada uno de los participantes expresaban el significado de la muerte, unos manifestaron como el paso que todos tenemos que dar algún dia, que es lo que tenemos seguro, otros decían que es el encuentro con el padre celestial, etc.

Se les percibió tristes por la partida de su compañero, pero a la vez asumen esta pérdida como un proceso natural en la vida de todos los seres vivos.

En la capilla del CBA se realizaron las exequias de José Alberto el día 24 de junio, con el acompañamiento de familiares, amigos y compañeros del centro que quisieron estar presentes.

2.CHARLA EDUCATIVA.

Temas: Importancia de no tener alimentos perecederos en las habitaciones - los valores.
Objetivo:

- Sensibilizar a los residentes de la importancia de no tener alimentos de consumo perecedero en sus habitaciones.
- Fortalecer algunos valores con el fin de que haya una mejor convivencia entre los residentes.

Número de participantes: 12 adultos mayores.

Se consigue hablar sobre la temática, se les explica las razones por las cuales no deben continuar teniendo alimentos en sus habitaciones en las condiciones higiénicas que algunos utilizan, las consecuencias que pueden traer para su salud, la higiene general de las habitaciones, las prohibiciones desde el área de salud del municipio. Se evidencio que algunos adultos mayores tenían alimentos guardados en sus habitaciones, ya que en ocasiones las familias les traen y ellos no se los comen, sino que lo guardan, se ha notado algunos bichos en pasillos y habitaciones debido a este tema.

Respecto al tema de los valores, se logró un trabajó a nivel individual donde cada uno de los participantes escogió un valor y lo socializo con el grupo y mirar de que manera lo podían aplicar para su vida y así, de esta manera, poder tener una buena convivencia con los compañeros, hubo muy buena participación.

3.YOGA EN SILLA Y LUDICA.

Tema: Yoga en silla.

Objetivo: Fortalecer el cuerpo mediante ejercicios de equilibrio y fortalecimiento de los músculos.
Se han ido introduciendo algunos nuevos ejercicios de equilibrio y fortalecimiento de músculos.

Número de participantes: 12 participantes en promedio.

Logros: Día a día, se van viendo los participantes más atentos y con mejoría en sus posturas, forma de respirar y abiertos a nuevos ejercicios desde la capacidad de cada uno.

4.JUEGOS DE MESA Y LUDICA.

Tema: Juegos de mesa y lúdica.

Objetivo: Proporcionar a los adultos mayores actividades que los conlleven a ocupar su tiempo libre y a la vez sean productivas y complementarias a su parte cognitiva.

Número promedio de participantes: 12 adultos mayores.

Este espacio se proporciona, primero como un complemento a la actividad cognitiva, al tiempo de esparcimiento y utilización del tiempo libre, a permitirles que socialicen con quién quieran, a que se den cuenta que todavía pueden hacer muchas de las cosas que realizaban antes. Se juega por lo general el bingo que es el que más les gusta, se realizó una hora de lúdica utilizando palitos de bambú donde se realizaron diferentes ejercicios y sonidos realizados y dirigidos por la gerontóloga.

Número promedio de participantes: 12 adultos mayores.

Logros: Se alcanza con esta actividad, que los participantes utilicen su tiempo libre, piensen sus jugadas, socialicen, se diviertan.

5. COLOREADO

Actividad: Coloreado de diferentes figuras.

Objetivo: Interpretar las diferentes emociones que cada uno expresa a través del coloreado.

Número de participantes: 12 adultos mayores.

Se desarrolló la actividad mediante el coloreado de diferentes figuras donde los participantes tuvieron el apoyo de los voluntarios que les fueron guiando en la conjugación de los colores dando como resultado imágenes muy coloridas.

Logros: El grupo de participantes logró colorear sus imágenes, es una actividad que continúan disfrutando, expresan que los relaja.

6.TALLER COGNITIVO Y DE MOTRICIDAD FINA.

Actividad: Ejercicios de motricidad fina y separación de objetos.

Objetivos: Ejercitar la capacidad cognitiva reconocimiento de objetos.

Número de participantes:12 adultos mayores.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Las actividades se desarrollaron mediante el reconocimiento de objetos iguales y separarlos en vasitos lo que les conlleva a los participantes a concentrarse al realizar la separación de objetos, de igual manera en la actividad de motricidad fina también requieren de concentración y percepción al momento de realizar la actividad que consistió en realizar con palitos y tapas unos muñequitos donde debían tener mucha precisión al ir elaborando el muñeco, luego se debían manipular fósforos y colocarlos en diferentes direcciones con una muestra que tenían plasmada en el papel.

Logros: Hubo muy buena participación, motivación, se percibió buena disponibilidad. En la actividad de separación, la mayoría de los participantes logro el objetivo propuesto ya que esta actividad se realiza a menudo.

7.CORTE DE CABELLO Y ARREGLOS DE MODISTERIA.

Actividad: Corte de cabello y arreglo de ropa.

Objetivo:

- Hacer sentir mejor e importantes a las personas mayores mediante cortes de cabello que estén acordes a su físico.
- Arreglar la ropa que se encuentre en regular estado.
- Al realizar estas actividades estamos atendiendo a unas necesidades que presentan los adultos y a través de ello estamos mejorando su imagen física y se está mejorando la presentación personal de las personas mayores.

8.TARDE DE CINE.

Actividad: Tarde de diversión y sano esparcimiento.

Objetivo: Generar hábitos de observación, análisis, comprensión e interpretación por medio del cine.

Número de participantes: 22 adultos mayores.

Se proyectó a los adultos mayores la película "intensa mente". Las películas te hacen reaccionar ante las situaciones que se representan en la pantalla, durante una proyección el espectador se enfrenta a la necesidad de manejar emociones tales como tristeza, alegría, esperanza, miedo, rabia e incertidumbre.

Logro: Se logró una gran participación, a los adultos les gustó mucho la película pues manifestaron sentirse muy bien porque les trajo muchas enseñanzas para su vida.

9. TERAPIA FISICA INDIVIDUAL

1. **ANA JUDITH HOYOS ZULUAGA:** Se realiza terapia de rehabilitación post fractura de fémur. Se utilizaron para este encuentro bandas elásticas, pelotas medicinales y caminatas asistidas.
2. **AMELIA MONTOYA JIMENEZ:** Caminatas asistidas.
3. **MARIA OLIVIA RIOS MOLINA:** Se realiza terapia con bicicleta pequeña, tens para desinflamar y caminatas asistidas por tramos cortos.
4. **NOE DE JESUS TOBON TOBON:** Se desarrolla gimnasia pasiva, utilizando bastones, pelota de letras y caminatas asistidas.
5. **ELPIDIA GUERRERO:** Se trabaja terapia general, haciendo énfasis en su zona cervical. Se utiliza cuello ortopédico con vibración, bastón y bandas elásticas.
6. **MARIA ROSALBA RIOS:** Se realizan caminatas asistidas, aunque maneja mucho temor debido al dolor que manifiesta en la rodilla. Sin embargo, se ha avanzado con ella, ya que las caminatas se realizan en tramos más largos sin caminador.
7. **GABRIELA RESTREPO:** Se realizan terapias de fortalecimiento, procurando que no pierda totalmente la movilidad en sus miembros inferiores debido al temor que manifiesta y a la pérdida de masa muscular.
8. **CAMILA VILLADA SERNA:** Se trabaja gimnasia pasiva, con desplazamientos cortos cuando se nota que la usuaria se encuentra más activa.

10. CELEBRACION DIA DEL PADRE

Se realiza encuentro con los hijos de las personas mayores, se comparte tarde musical, almuerzo y regalo para celebrar esta fecha día tan especial.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Nombre del Contratista:

Francisco Javier Giraldo Q

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243