

PRESENTACIÓN PROPUESTA TÉCNICA Y ECONÓMICA dirigida a:
Secretaría de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte del municipio de Tibasosa

Julio 2024

GUILLERMO ARTURO PATIÑO MESA
Secretario de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte

Cordial saludo,

De manera atenta me permito presentar la propuesta para cumplir con el objeto
"PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS DE UN INSTRUCTOR EN EL GIMNASIO
DEL SECTOR URBANO DE TIBASOSA, PARA LA ENSEÑANZA EN LA MODALIDAD
DE DEPORTE EN FORMACIÓN, SOCIAL Y COMUNITARIO Y COMPETITIVO, DIRIGIDO
A LA POBLACIÓN DE NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y ADULTOS DEL MUNICIPIO
DE TIBASOSA- BOYACÁ."

1. PROPUESTA TÉCNICA

El municipio de Tibasosa - Boyacá, requiere atender los asuntos relacionados con la
PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS DE UN INSTRUCTOR EN EL GIMNASIO DEL
SECTOR URBANO DE TIBASOSA, PARA LA ENSEÑANZA EN LA MODALIDAD DE
DEPORTE EN FORMACIÓN, SOCIAL Y COMUNITARIO Y COMPETITIVO, DIRIGIDO A
LA POBLACIÓN DE NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y ADULTOS DEL MUNICIPIO DE
TIBASOSA- BOYACÁ.

Por lo anterior, se propone:

- | |
|---|
| 1. Presentar un plan de trabajo donde se especifique la metodología, las actividades, cronograma y los alcances del Programa, en la formación humana y deportiva en Gimnasio del sector urbano. |
| 2. Realizar quince (15) horas semanales de formación en Gimnasio del sector urbano con diferentes categorías, que podrán ser distribuidas en entrenamientos, prácticas, charlas, reuniones y participación en eventos deportivos. |
| 3. Mantener una constante relación con los participantes y padres de familia o acudientes y convocar las reuniones que crea necesarias para estar en armonía con el grupo, tomar decisiones y que haya información directa sobre el desarrollo del proceso. |
| 4. Gestionar, organizar y participar en encuentros, festivales o torneos locales, regionales o nacionales en las diferentes categorías de acuerdo con las posibilidades del grupo que conforma el Programa de Formación en Gimnasio del sector urbano. |

5. Garantizar el registro, sistematización, evaluación y seguimiento del proceso del Programa de Formación en Gimnasio del sector urbano, dando cuenta de sus resultados e impacto.
6. Diseñar, aplicar y evaluar planes individuales y colectivos de entrenamiento mediante un proceso científico, pedagógico, metodológico y sistemático, con el fin de racionalizar recursos y optimizar el proceso de preparación deportiva.
7. Establecer programas que permitan la identificación, selección y desarrollo del talento humano y su registro en la base de datos de deportistas tibasoseños
8. Dirigir grupos y equipos de trabajo interdisciplinario orientados a procesos de entrenamiento deportivo.
9. Aportar el material que le sea solicitado para los contenidos y productos comunicativos que se realizan desde la Secretaría de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte.
10. Participar en las reuniones convocadas por la Secretaria de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte y en aquellas que sea delegado.

1. PROPUESTA ECONÓMICA.

SERVICIOS	VALOR
Costo propuesta Mensual	Dos millones quinientos quince mil pesos (\$2.515.000)
Costo propuesta Total	Diez millones sesenta mil pesos (\$10.060.000)
Plazo	120 días, a partir de la firma del Acta del Inicio.

En cumplimiento de las normas legales manifiesto que no soy responsable del impuesto agregado (IVA), además manifiesto no encontrarme incurso en ninguna causal de inhabilidad o incompatibilidad legal de acuerdo con la constitución política y la ley.

En espera de que mi propuesta se adecue a los términos de contratación.

Atentamente,


RUBEN DARIO GARZÓN REYES
 C.C. 4.167.533 de Tibasosa

Tibasosa, 10 De Julio de 2024

Señores

ALCALDÍA MUNICIPAL DE TIBASOSA

Secretaría de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte.
Tibasosa- Boyacá.

REF.: Propuesta técnica y económica

Respetados Señores:

De la manera más atenta presento propuesta económica con el fin de la **PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA GIMNASIO MUNICIPAL CENTRO EN EL MUNICIPIO DE TIBASOSA.**

Las actividades a desarrollar son las siguientes:

1. Ejecutar el objeto del contrato y desarrollar las actividades específicas en las condiciones pactadas.
2. Custodiar los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que sean puestos a disposición para la prestación del servicio.
3. Devolver los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que sean puestos a su disposición para la prestación del servicio.
4. Informar oportunamente y en forma completa e idónea al Contratante de los Riesgos, implicaciones y contingencias que sobrevengan del contrato.
5. Dar cumplimiento al cronograma establecido.
6. Orientar Programas de adaptación física, técnica y seguridad en el ejercicio para los usuarios nuevos del Gimnasio.
7. Adoptar técnicas de musculación e hipertrofia de acuerdo a los avances individuales de cada usuario antiguo.
8. Realizar seguimiento y direccionamiento de diferentes rutinas diariamente a cada uno de los usuarios.
9. Intensificar cada una de las FASES de entrenamiento tanto Cardiovascular como recuperación muscular.
10. Incentivar el sentido de pertenencia del cuidado de máquinas, equipos y elementos deportivos.
11. Entregar informe mensual de las actividades realizadas, especificando sitios, fechas y registros de participación, con evidencias fotográficas.

El valor a cancelar por concepto de prestación de servicios es la suma de DOCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS (\$12.600.000) M/CTE.

Incluidos los impuestos y demás costos directos e indirectos a que haya lugar.

Plazo de ejecución: SEIS (5) MESES.

Igualmente declaro bajo la gravedad del juramento:

1. Que no me encuentro en causal de inhabilidad e incompatibilidad alguna, consagradas en la Ley 80 de 1993 y demás normas vigentes que me impiden celebrar y ejecutar contratos con el departamento.
2. Que no adeudo ninguna multa al Estado, que me impida contratar (Ley 1801 de 2016. Artículo 183).

Cordialmente,



RUBEN DARIO GARZON REYES

C.C. 4.167533 de Tibasosa

Dirección: Vereda Resguardo

Teléfono: 3008955192

Correo: rdgarzon1411@gmail.com