Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

1. PRESENTACION

El propósito fundamental este protocolo para la implementación y desarrollo de cada una de las dimensiones del plan de intervenciones colectivas PIC municipal, en cuanto al abordaje comunitario es impulsar la formación y capacitación del personal profesional y técnico de organizaciones e instituciones y comunidad en general del municipio de San bernardo en aspectos de fortalecimiento de las dimensiones salud mental, favoreciendo los procesos educativos al interior de las instituciones y a la vez a los beneficiarios de manera directa e indirectamente.

Estos protocolos se elaboraron con el fin que se tengan una herramienta de formación práctica para realizar talleres de capacitación a la comunidad y a la institución, Esperando que este aporte contribuya al fortalecimiento de los procesos de formación realizados en cada dimensión.

Siendo una herramienta de construcción de metodologías participativas, las cuales nos lleva a una reflexión inicial sobre lo que entendemos por participación comunitaria. Una de las metodologías que mejor ha conseguido comprender y trabajar los procesos participativos es sin duda la de Investigación Acción Participación (IAP), pues construye pensamiento crítico, permite el empoderamiento y la construcción de soberanía ayudando en la transformación de los grupos y comunidades. La Investigación y Acción Participativa se caracteriza por su postura de investigar para conocer más sobre los procesos que determinan los problemas, por las acciones de denuncia y de transformación que se producen al conocer mejor esos procesos, así como por la participación real de las comunidades implicadas en todos los pasos de investigación- reflexión-acción. En definitiva, podemos decir que se busca conocer para comprender y comprender para transformar.

a) Una mayor participación, consiente y responsable de los participantes.

b) Una mayor comprensión de la importancia de los Recursos y la organización a nivel de la comunidad, como bases del desarrollo.

c) El análisis y reflexión profundos del papel que deben asumir los participantes en el proceso.

Tomándolos como una guía técnica y pedagógica que puede ser útil para que todas aquellas personas que desarrollaran el plan de intervenciones colectivas PIC departamental en el municipio de San Bernardo, puedan contar con una herramientas e información adecuada y permitente que les será útil para que, al momento de realizar los encuentros con instituciones y comunidades, se tengan bases y herramientas, orientadas a las temáticas relacionadas con las diferentes dimensiones contratadas.

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

2. JUSTIFICACION

El plan de intervenciones colectivas es un plan de beneficios compuesto por intervenciones de promoción de la salud, gestión del riesgo y la calidad de vida constituye un proceso que abarca las acciones dirigidas a fortalecer los medios necesarios para mejorar la salud y consolidar una cultura de autocuidado que involucre a individuos, familias, comunidades y la sociedad en su conjunto, en un proceso orientado a modificar los condicionantes o determinantes de la salud, con el fin de mitigar su impacto en la salud individual y colectiva, las cuales se enmarcan en las estrategias definidas en el Plan Territorial de Salud (PTS), y buscan impactar positivamente los determinantes sociales de la salud y alcanzar los resultados definidos en el PTS. Comprende un conjunto de intervenciones, procedimientos, actividades e insumos definidos en el anexo técnico de la Resolución 518 de 2015, los cuales se ejecutarán de manera complementaria a otros planes de beneficio.

Las Dimensiones abarcadas, buscan acciones que permita garantizar el derecho a la salud con equidad, en las diferentes etapas del ciclo de vida, mediante la reducción y prevención de las enfermedades fortaleciendo los cuidados.

La importancia de las intervenciones es prestar los servicios para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los diferentes sectores, con el fin de promover la salud, sensibilizar en hábitos alimentarios, de autocuidado, para así mejorar la calidad de vida y la atención de la población.

Fomentaremos a través de las Dimensión abarcadas, las capacidades en los individuos y las comunidades para que sean capaces de identificar y satisfacer sus necesidades en salud que reduzcan su vulnerabilidad y participar en el control social para mejorar las condiciones de vida y de su entorno, con el fin de facilitar el desarrollo de hábitos alimentario y de autocuidado, para mejorar su calidad de vida y el desarrollo de la autonomía individual y colectiva, para así lograr identificar las situaciones de riesgo y vulnerabilidad que puedan afectar su salud y tomar las medidas correctivas, para así prevenir y evitar situaciones negativas en su vida.

Es decir, se pretende implementar una cultura en salud donde prevalezca la importancia del autocuidado en los individuos, familias y comunidades para minimizar los riesgos en la salud.

El desarrollo de este Plan de Intervención incluye un sin número de actividades, intervenciones y procedimientos que se desarrollan con el fin de promover la salud y la calidad de vida, la prevención y control de riesgos y daños en salud de alta externalidad, logrando así contribuir al cumplimiento de las metas prioritarias en salud del Municipio de San Bernardo.

3. DELIMITACIÓN DEL CONTEXTO GENERAL

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

El plan operativo anual de salud pública de intervenciones colectivas PIC definió las actividades de intervenciones colectivas el cual su desarrollo se hace con la ESE Hospital San José de San Bernardo.

En este documento se presentan las actividades desarrolladas en el municipio, por Dimensiones relacionadas con acciones de promoción de la salud, calidad de vida y prevención de los factores de riesgos estas son:

1. Seguridad alimentaria y nutricional
2. Convivencia social y salud mental
3. Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
4. Vida saludable y condiciones no transmisibles
5. Vida saludable y enfermedades transmisibles
6. Poblaciones vulnerables: niños, niños y adolescentes

En cumplimiento del contrato SS-315-2023, suscrito entre la ESE Hospital San José de San Bernardo del viento y la gobernación de cordoba.



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS PRIORIZADOS

TERRITORIOS DEL ORDEN MUNICIPAL - SAN BERNARDO DEL VIENTO, CORDOBA. PIC 2023

TERRITORIO No. 1	EVENTOS DE INTERES EN SALUD PUBLICA REPORTADOS	MICROTERRITORIO 1			
		Barrios	Hogares	Personas	Viviendas
MICROTERRITORIO 1 COMPRENDE LOS BARRIOS 2 DE MAYO - LA VICTORIA Y EL PARAISO	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (7) - VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR (4) - INTOXICACIONES (3) - DENGUE (5) - BAJO PESO AL NACER (1)	2 DE MAYO	110	240	114
		LA VICTORIA	162	440	159
		EL PARAISO	128	312	125
		Total	400	992	398
		MICROTERRITORIO 2			
MICROTERRITORIO 2 COMPRENDE LOS BARRIOS LAURELES - JORGE ELIECER Y LA FLORESTA	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (3) - VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR (3) - INTOXICACIONES (1) - INTENTO DE SUICIDIO (1) - INTENTO DE SUICIDIO (4) - INFECCION RESPIRATORIA AGUDA GRAVE IRAG INUSITADA (1) -	Barrios	Hogares	Personas	Viviendas
		LAURELES	47	118	44
		JORGE ELIECER	117	330	115
		LA FLORESTA	167	424	163
		Total	331	872	322
		MICROTERRITORIO 3			
MICROTERRITORIO 3 COMPRENDE LOS BARRIOS GUAYABAL Y URBANIZACIÓN SAN LUIS	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (3) - INTOXICACIONES (1)	Barrios	Hogares	Personas	Viviendas
		GUAYABAL	196	516	194
		URBANIZACIÓN SAN LUIS	48	88	43
		Total	244	604	237
		MICROTERRITORIO 4			
MICROTERRITORIO 4 COMPRENDE EL BARRIO SAN FELIPE	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (3) - VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR (3) - DENGUE (3) MORBILIDAD MATERNA EXTREMA (1)	Barrios	Hogares	Personas	Viviendas
		SAN FELIPE	425	1097	386
		Total	425	1.097	386
		MICROTERRITORIO 5			
MICROTERRITORIO 5 COMPRENDE LOS BARRIOS ALFONSO LÓPEZ - MUNDO NUEVO Y LA PLAYITA	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (10) - VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR (3) - BAJO PESO AL NACER (2) - VARICELA INDIVIDUAL (1) - ACCIDENTE OFIDICO (1)	Barrios	Hogares	Personas	Viviendas
		ALFONSO LOPEZ	188	493	181
		MUNDO NUEVO	126	339	125
		LA PLAYITA	92	250	91
		Total	406	1.082	397
		TOTAL TERRITORIO 1	1.806	4.647	1750
TERRITORIO No. 3	EVENTOS DE INTERES EN SALUD PUBLICA REPORTADOS	MICROTERRITORIO 11 - TREMENTINO			
MICROTERRITORIO 11 COMPRENDE EL CENTRO POBLADO DEL CORREGIMIENTO DE TREMENTINO	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (4) - INTOXICACIONES (1) - DENGUE (1) - BAJO PESO AL NACER (1) - INTENTO DE SUICIDIO (1) -	Lugar	Hogares	Personas	Viviendas
		CENTRO POBLADO	257	704	245
		Total	257	704	245
		MICROTERRITORIO 12 - TREMENTINO VEREDAS			
MICROTERRITORIO 12 COMPRENDE LAS VEREDAS DEL CORREGIMIENTO DE TREMENTINO	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (6) - VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR (2) - INTOXICACIONES (2) - DENGUE (1)	LUGAR	HOGAR	PERSONAS	VIVIENDAS
		CHAMBA NUMERO 1	149	397	142
		ISLA GRANDE DE MARIN	40	110	39
		LOS PLATANALES	2	3	2
		SANTA INES DE MONTERO	36	114	33
		TOSNOVAN	27	69	25
		Total	254	693	241
		MICROTERRITORIO 13 - SAN FRANCISCO DE SICARA			
MICROTERRITORIO 13 COMPRENDE EL CENTRO POBLADO DEL CORREGIMIENTO DE SAN FRANCISCO DE SICARA	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (2) - VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR (3) - INTOXICACIONES (1) - DENGUE (1) - INFECCION RESPIRATORIA	LUGAR	Hogares	Personas	Viviendas
		CENTRO POBLADO	552	1441	538
		Total	552	1.441	538
		MICROTERRITORIO 14 - SAN FRANCISCO DE SICARA VEREDAS			
MICROTERRITORIO 14 COMPRENDE LAS VEREDAS DEL CORREGIMIENTO DE SAN FRANCISCO DE SICARA	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (2) - BAJO PESO AL NACER (1)	LUGAR	Hogares	Personas	Viviendas
		CAÑO LA VUELTA	6	20	6
		EL CAMELLON	60	184	60
		LAS ICOTEAS	10	20	10
		PAREJA	103	270	99
		RIO CIEGO N1	75	221	70
		RIO CIEGO N2	98	272	87
		Total	352	987	332
		MICROTERRITORIO 15 - CAÑO GRANDE			
MICROTERRITORIO 15 COMPRENDE EL CENTRO POBLADO DEL CORREGIMIENTO DE CAÑO GRANDE - CÁNCER DE LA MAMA Y CUELLO UTERINO (1)	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (2) - INTOXICACIONES (2) - INTENTO DE SUICIDIO (2) - MORBILIDAD MATERNA EXTREMA (2) - VIH/SIDA (1) - INFECCION RESPIRATORIA AGUDA GRAVE IRAG INUSITADA (1) -	LUGAR	Hogares	Personas	Viviendas
		MUNDO NUEVO	27	59	27
		CENTRO POBLADO	278	810	266
		Total	305	869	293
		MICROTERRITORIO 16 - TINAJONES DE COMPOSTELA			
MICROTERRITORIO 16 COMPRENDE EL CENTRO POBLADO DEL CORREGIMIENTO TINAJONES DE COMPOSTELA	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (3) - INTOXICACIONES (1)	CENTRO POBLADO	190	531	177
		Total	190	531	177
		MICROTERRITORIO 17 - TINAJONES DE COMPOSTELA VEREDAS			
MICROTERRITORIO 17 CORRESPONDE LAS VEREDAS DEL CORREGIMIENTO DE TINAJONES DE COMPOSTELA	AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA (1)	LUGAR	Hogares	Personas	Viviendas
		BOCA NEGRA	11	27	11
		BONANZA	36	103	34
		ISLA DE LOS MILAGROS	27	80	27
		ISLA DEL QUESO	49	112	48
		LAS VEGAS	4	16	4
		RODRIGO CASTILLO	3	5	3
		PLAYA MIREYA	8	23	8
		CAÑO LOCO	12	34	11
		Total	150	400	146
		TOTAL TERRITORIO 3	2.060	5.625	1.972

4. DESCRIPCIÓN DEL CONTEXTO

Las acciones para desarrollar se enmarcan en las dimensiones contenidas en el Plan Decenal de Salud Pública, las directrices para la ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC), contenidos en la resolución 518 de 2.015 y el Plan Territorial de Salud Pública

4.1 OBJETIVO GENERAL

Desarrollar acciones de promoción de la salud y calidad de vida y prevención de factores de riesgo en (, Vida saludable y enfermedades transmisibles, Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, Transversal gestión diferencial, Vida saludable y condiciones no transmisibles, Convivencia social y salud mental, Seguridad alimentaria y nutricional).

4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Realizar acciones contempladas en la dimensión Vida saludable y enfermedades transmisibles
- Realizar acciones contempladas en la dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
- Realizar acciones contempladas en la dimensión Transversal gestión diferencial
- Realizar acciones contempladas en la dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles
- Realizar acciones contempladas en la dimensión Convivencia social y salud mental
- Realizar acciones contempladas en la dimensión Seguridad alimentaria y nutricional

4.3 ANTECEDENTES

El periodo en el cual se ejecutarán las actividades del 1 al 8 de diciembre de 2023 en los territorios y micro territorios priorizados de zona urbana y rural del municipio de San Bernardo del Viento.

4.4 POBLACION OBJETO

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

- Secretaria de Salud
- Secretaria de Educación
- Gestora Social
- Comisaría de Familia
- Grupos FAMI Y TRADI, CDI
- Instituciones Educativas
- Comunidad en general
- EPS e IPS que funcionan en el municipio
- Policía Nacional

4.5 EQUIPO TECNICO

Nuestro equipo técnico conformado por personal calificado para ejecutar las labores y actividades asignadas:

EQUIPO BASICO DE SALUD	CANTIDAD
Profesional en Salud Coordinadora general	1
Profesional en Salud Enfermera	2
Profesional en Psicóloga	2
Profesional en Salud Nutricionista	1
Profesional en Salud Médico	2
Auxiliares de enfermería	6
Licenciado en educación física	1
Médico veterinario	1

4.6 EXPECTETIVAS DEL PROYECTO

Este proyecto se espera sea de gran satisfacción, y aprovechable por la comunidad, y lograr el desarrollo de las actividades en un 80% de los objetivos propuesto.

5. METODOLOGIA

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

5.1 Fuentes de recolección de información

- Actas (Concertación, Acta de Certificación de actividad)
- Informe cualitativo
- Registros de asistencia
- Evidencias fotográficas

5.2 Instrumentos y técnicas a implementar para recolectar información.

- Talleres
- Charlas
- Video foros
- Cine foros
- Jornadas educativas
- Conversatorios
- Jornadas de salud
- Ferias de salud

Actividades dispuestas en cumplimiento del contrato SS -315-2023, suscrito entre la ESE Hospital San José de San Bernardo el viento y la gobernación de Córdoba.

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

6. RESULTADOS Y ANALISIS

2. DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Actividad # 2.1

Se realizo un curso taller (teórico práctico) de siete (07) sesiones de dos (02) horas cada una, en el entorno comunitario, dirigida a un grupo de veinte (20) mujeres en edad fértil, las cuales fueron las mismas en cada una de las sesiones, se garantizó la asistencia de las gestantes y lactantes del micro territorio (Urbano) con acompañamiento de un miembro representativo de la familia en contexto de vulnerabilidad y poca disponibilidad de alimentos, que presenten factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el recién nacido.

Esta actividad se coordinó con la Secretaría de Salud Municipal y el (la) coordinadora de ruta materno perinatal de la ESE publica del Municipio.

El taller desarrollo los siguientes temas:

a. Fisiología, Importancia, beneficios de la lactancia materna para la madre y él bebe sobre otras formas de alimentación incluyendo alimentos de fórmula para lactantes y complementarios de la leche materna y 10 claves de la lactancia materna.

b. Enseñanza de generalidades sobre lactancia materna: etapas de la lactancia, tipos de leche, composición, frecuencia, duración, técnicas, posición, entre otros.

c. Técnicas de extracción, conservación, rotulación, transporte, temperatura.

d. Cuidados de las mamas: tipos de pezones, ejercicios, técnicas de amamantamiento de acuerdo con el tipo de pezón, cuidados de los pezones, maniobras.

e. Problemas relacionados con la lactancia materna: pezones agrietados, poca leche, bebe rechaza pecho, pezones planos e invertidos, pechos ingurgitados, mastitis, lactancia en bebe con bajo peso al nacer o enfermo, prematuros, métodos para aumentar la producción de leche.

f. Contraindicaciones de la lactancia materna en el niño y la madre.

g. Lactancia materna exclusiva y transición la alimentación complementaria adecuada.

Se tuvo como referencia, las guías para mujeres gestantes del ICBF y menor de 2 años.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
17/11/2023	8:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	URBANO
17/11/2023	10:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	
24/11/2023	8:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	
24/11/2023	10:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	
30/11/2023	7:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	
30/11/2023	9:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	
30/11/2023	11:00 a. m.	B/ALFONSO LOPEZ	





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 2.2

Se llevo a cabo la Conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna en el Municipio, dirigido a mínimo cincuenta (50) personas (población general), en el Microterritorio urbano a través de las siguientes actividades:

a. reunión de articulación con las EAPB, IPS, DLS, ICBF, DPS, y otros sectores presentes en el municipio responsables de Seguridad Alimentaria y Nutricional, para definir responsabilidades y seleccionar el día en el cual se realizarán las actividades, en el ámbito comunitario en el micro territorio urbano.

b. Seleccionar y programar un día para promocionar la lactancia materna entre las mujeres de edad fértil, gestantes, lactantes y familias.

c. Instalar seis (06) stand, cada stand incluye: Una (01) mesa, Cuatro (04) sillas, 1 bolsa de globos referencia R9, 1 pendón estándar de 1 x 1,50 mts) decorados acordes a cada temática, asignar 1 EAPB, 1 DLS, 1 IPS, 1 ICBF, 1 DPS y OTRO A SECTOR VINCULADO) la cual se llevará a cabo en UN escenario como plazas, parques, auditorios, polideportivos.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
4/12/2023	8:00 a. m.	**PLAZA ALFONZO LOPEZ**	URBANO





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

Actividad 2.3

Se realizo conmemoración a través del desarrollo de una (01) feria de la salud en el Municipio el Día Mundial de la Alimentación, en la institución educativa del micro territorio urbano con la participación mínima de cincuenta (50) personas entre docentes, padres de familia y estudiantes, tomando como referencia el lema definido por La FAO.

a) Medidas de la cantidad de azúcar por bebidas y efecto negativo en el organismo.

b) Como debe ser mi tienda escolar saludable.

c) Tipos de nutrientes, donde los encontramos y su importancia para el cuidado físico, mental y desarrollo cognitivo.

d) Estrategia la jarra del buen beber" donde se resalta la importancia del consumo de agua para el organismo.

e) Oferta de servicios para la salud nutricional.

f) Importancia del lavado de manos y manipulación de alimentos para la salud.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)	Nombre de la actividad
21/11/2023	8:00 a. m.	**CIC**	URBANO	Organizar y conmemorar a través del desarrollo de una (01) feria de la salud en el Municipio el Día Mundial de la Alimentación (16 de octubre), en la institución educativa del micro territorio urbano con la participación mínima de cincuenta (50) personas entre docentes, padres de familia y estudiantes, tomando como referencia el lema definido por La FAO. Se realizarán como mínimo seis (06) Stan, cada stand incluye: Una (01) mesa, Cuatro (04) sillas, 1 bolsa de globos referencia R9, 1 pendón estándar de 1 x 1,50 mts) decorados acordes a cada temática, en cada institución educativa donde se mostrarán:







Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

Actividad 2.4

Se realizo conmemoración a través del desarrollo de una (01) feria de la salud en el Municipio el Día Mundial de la Alimentación, en el entorno educativo del micro territorio rural con la participación mínima de cincuenta (50) personas entre docentes, padres de familia y estudiantes, tomando como referencia el lema definido por La FAO.

g) Medidas de la cantidad de azúcar por bebidas y efecto negativo en el organismo.

h) Como debe ser mi tienda escolar saludable.

i) Tipos de nutrientes, donde los encontramos y su importancia para el cuidado físico, mental y desarrollo cognitivo.

j) Estrategia la jarra del buen beber" donde se resalta la importancia del consumo de agua para el organismo.

k) Oferta de servicios para la salud nutricional.

l) Importancia del lavado de manos y manipulación de alimentos para la salud.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)	Nombre de la actividad
22/11/2023	8:00 a. m.	**TREMENTINO**	RURAL	Organizar y conmemorar a través del desarrollo de una (01) feria de la salud en el Municipio el Día Mundial de la



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

Actividad # 2.5

Se realizo un (01) taller de capacitación de siete (7) sesiones de tres (03) horas de duración cada una dirigidas a mínimo veinte (20) mujeres entre madres lactantes y gestantes y mujeres en edad fértil, las cuales serán las mismas en cada una de las sesiones del micro territorio urbano para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar de manera exclusiva durante los primeros 6 meses y hasta los dos años. Esta actividad se deberá realizar de manera articulada con el ICBF. Durante el taller se verificarán los siguientes aspectos:

a) observación de la mamada para identificar postura de la madre y el lactante
b) Signos de transferencia eficaz de la leche;
c) Extracción y conservación de la leche materna,
d) Lactancia materno familiar,
e) Beneficios de la lactancia materna,
f) Dificultades relacionadas con la lactancia materna,

Donde solicitar consejería en lactancia materna y oferta institucional relacionada con la lactancia materna

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
16/11/2023	8:00 a. m.	**LA PLAYITA**	URBANO
16/11/2023	11:00 a. m.	**LA PLAYITA**	
20/11/2023	8:00 a. m.	**LA PLAYITA**	
20/11/2023	11:00 a. m.	**LA PLAYITA**	
29/11/2023	8:00 a. m.	**LA PLAYITA**	
29/11/2023	11:00 a. m.	**LA PLAYITA**	
29/11/2023	2:00 p. m.	**LA PLAYITA**	






ACTIVIDAD 2.6

Realizar un (01) taller de dos horas, en el Municipio en el entorno educativo del micro territorio urbano dirigidos a los docentes, colaboradores de la escuela, administradores de tiendas escolares, integrantes de la Asociación de padres de familias, operadores del programa de alimentación escolar y administrativo, con una asistencia de (20) personas. El taller está dirigido sobre sobre seguridad alimentaria en IE priorizadas en el municipio y que no fueran intervenidas en la vigencia 2022, para activación de rutas, direccionamiento a servicios, seguimiento a tiendas escolares saludables, educación alimentaria de acuerdo con el momento del curso de vida y factores de riesgo y ejercicio prácticos de alternativas de estilos de vida y alimentación saludable.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
7-dic	8:00 a. m.	**MI TIERRA**	URBANO





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

Actividad 2.7

Realizo un (01) taller en el Municipio en el entorno educativo del micro territorio rural dirigidos a los docentes, colaboradores de la escuela, administradores de tiendas escolares, integrantes de la Asociación de padres de familias, operadores del programa de alimentación escolar y administrativo, con una asistencia de (20) personas. El taller dirigido sobre seguridad alimentaria en IE priorizadas en el municipio, para activación de rutas, direccionamiento a servicios, seguimiento a tiendas escolares saludables, educación alimentaria de acuerdo con el momento del curso de vida y factores de riesgo y ejercicio prácticos de alternativas de estilos de vida y alimentación saludable.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)	Nombre de la actividad
23/11/2023	9:00 a. m.	**SICARA LIMON**	RURAL	Realizar un (01) taller en el Municipio en el entorno educativo del micro territorio rural dirigidos a los docentes,





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 2.8

Se desarrollo un (1) encuentros de saberes de dos (2) horas de duración cada uno; uno en micro territorio urbano y uno en el micro territorio rural, dirigidos a veinte (20) participantes en cada encuentro, entre los cuales deben estar los lideres pertenecientes de las redes de vigilancia comunitaria, la temática a tratar es sobre la importancia de la alimentación en menores de 5 años reconocimiento de signos de alarma, consultas oportunas, aprovechamiento de alimentos autóctonos que faciliten el acceso a los mismos.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
6/12/2023	9:00 a. m.	CDI NUEVA ESPERANZA	URBANO





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 2.9

Se realizaron encuentros 3 en zona urbana Y 1 en zona rural de dialogo de saberes de dos (2) horas de duración cada uno donde participaron veinte (20) personas en cada taller; entre Desplazados, Indígenas, Victimas, Gestantes, ROM, Afrodescendientes, Personas en situación de discapacidad; las cuáles fueron las mismas para cada uno de los encuentros, donde se desarrolló la temática siguiente:

- la importancia de la alimentación en menores de 5 años
- reconocimiento de signos de alarma, consultas oportunas,
- aprovechamiento de alimentos autóctonos y de cosecha que faciliten el acceso a los mismos.

Esta actividad se articuló con líderes comunitarios, representantes de las comunidades indígenas, y demás poblaciones sujetas a enfoque diferencial para el desarrollo de la actividad.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
27/11/2023	2:00 p. m.	**B/ LAURELES**	URBANO
27/11/2023	4:00 p. m.	**B/ LAURELES**	URBANO
28/11/2023	4:00 p. m.	**B/ LAURELES**	URBANO
4/12/2023	3:00 p. m.	**BONANZA**	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

3. DIMENSIÓN: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

Actividad 3.1

Se adelanto en articulación con la secretaria de educación municipal actividades conmemorativas, una (01) en el entorno educativo urbano y una (01) en el entorno educativo rural de los micro territorios, para la conmemoración de la semana departamental de la prevención del consumo de SPA, con todos los estudiantes, docentes, administrativos, padres de familia y comunidad en general, con la participación de mínimo cincuenta (50) personas en cada uno de los Microterritorio, lo cual incluye durante toda la semana el desarrollo de las siguientes actividades:

. TERRITORIO URBANO

Fecha	Hora	Lugar
20/11/2023	8:00 a. m.	**I. E SAN FRANCISCO**
22/11/2023	10:00 a. m.	**CIC**
24/11/2023	8:00 a. m.	**I. E SAN FRANCISCO**
27/11/2023	10:00 a. m.	**I. E SAN FRANCISCO**
28/11/2023	11:00 a. m.	**I. E SAN FRANCISCO**
4/12/2023	10:00 a. m.	**CIC**
5/12/2023	2:00 p. m.	**CIC**



TERRITORIO RURAL

Fecha	Hora	Lugar
16/11/2023	8:00 a. m.	**I.E SICARA LIMON**
18/11/2023	8:00 a. m.	**I.E SICARA LIMON**
20/11/2023	10:00 a. m.	**I.E SICARA LIMON**
21/11/2023	7:30 a. m.	**I.E SICARA LIMON**
22/11/2023	7:00 a. m.	**I.E SICARA LIMON**
23-11-2¿23	2:00 p. m.	**I.E SICARA LIMON**
24/11/2023	7:00 a. m.	**I.E SICARA LIMON**



ACTIVIDAD 3.2

Se realizaron 2 encuentros de formación teórico practico, en el Microterritorio urbano de 2 horas cada uno dirigida a los docentes, directivos docentes sobre Prevención del Consumo de alcohol y Drogas de las Instituciones educativas que resalte aspectos como: refuerzo positivo de logros, resolución positiva de conflictos, afrontamiento de los problemas, fomento de un clima escolar saludable, inteligencias múltiples y detección de adolescentes. Con la participación mínimo de 20 personas por encuentro de formación.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
20/11/2023	2:00 p. m.	**MI TIERRA**	URBANO
29/11/2023	3:00 p. m.	**MI TIERRA**	





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 3.3

Se desarrollo 1 encuentro de formación, en el Microterritorio rural de 2 horas de duración cada uno lúdico académico dirigido a los docentes, directivos docentes, en los cuales se aborden y desarrollen los siguientes temas: El rol docente en la prevención de SPA, jóvenes en riesgo para ser canalizados hacia las rutas de atención integral, proyectos de prevención del consumo de alcohol y drogas a nivel institucional. Con la participación mínimo de 20 personas por encuentro de formación.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
23/11/2023	10:00 a. m.	I.E ISLA DE LOS MILGROS	RURAL





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 3.4

Se realizaron siete (7) jornadas de 2 horas de duración cada una, en el Microterritorio rural dirigidas a los padres de familia y cuidadores sobre prevención del consumo de alcohol y drogas de acuerdo con el momento de curso de vida: primera infancia, infancia y adolescencia, detección temprana y canalización a los servicios de promoción, prevención y atención integral de acuerdo con las rutas vigentes en el país. Con la participación mínimo de 20 personas por encuentro de formación

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)	Nombre de la actividad
1/12/2023	2:00 p. m.	**SICARA**	RURAL	3.4 Realizar catorce (12 jornadas de 2 horas de duración cada una, en el microterritorio rural dirigidas a los padres de familia y cuidadores sobre prevención del consumo de alcohol y drogas de acuerdo con el momento de curso de vida: primera infancia, infancia y adolescencia, detección temprana y canalización a los servicios de promoción, prevención y atención integral de acuerdo con las rutas vigentes en el país. Con la participación
6/12/2023	4:00 p. m.	**SICARA**		
24/11/2023	3:50 p. m.	**TREMENTINO**		
8/12/2023	8:00 a. m.	**TREMENTINO**		
29/11/2023	9:00 a. m.	**TINAJONES**		
7/12/2023	9:00 a. m.	**TINAJONES**		
6/12/2023	8:00 a. m.	**TINAJONES**		





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 3.5

Se adelanto en el Microterritorio urbano un (01) encuentros lúdicos educativo, para padres de familia denominado " La prevención contra el abuso de las drogas empieza con los padres", el cual tuvo una duración de dos horas cada uno, Con la participación de veinte (20) personas cada encuentro, en el cual se impartió mediante metodologías participativas y se abordaron los siguientes temas:

a. Hable honestamente con su niño acerca de las opciones saludables y las conductas de riesgo. Escuche lo que su niño tenga que decir. Adquiera el hábito de hablar y escuchar, ¡cuanto antes mejor

b. Saque tiempo para hacer cosas juntos

c. Ayude a su hijo a tomar buenas decisiones y a tener buenos amigos

d. Ayude a su niño a aprender diferentes maneras de decir "No". Enséñele cómo responder a alguien que le ofrece drogas. Es mucho más fácil decir "No". Si está preparado con anticipación.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
6/12/2023	4:00 p. m.	**B/ 2 DE MAYO**	URBANO

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

4. DIMENSION: PROMOCIÓN DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Y EQUIDAD DE GENERO - PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SSR DESDE UN ENFOQUE DE GÉNERO

ACTIVIDAD 4.1

Se adelantaron 5 jornadas de 7 jornadas de asesoría de dos (02) horas de duración cada una, en métodos de planificación familiar a través de dialogo de saberes (usando como material educativo un rotafolio), dirigida a veinte (20) mujeres en edad fértil en cada jornada, asegurando las gestantes en último trimestre de gestación y puérperas del Microterritorio, esta actividad será desarrollada en el micro territorio urbano.

JORNADA SOBRE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR A TRAVÉS DE DIALOGO DE SABERES

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
21/11/2023	4:00 p. m.	**B/ 2 DE MAYO**	URBANO
23/11/2023	4:30 p. m.	**B/ LAURELES**	
28/11/2023	4:30 p. m.	**B/ GUAYABAL**	
5/12/2023	4:30 p. m.	**B/ ALFONSO LOPEZ**	
7/12/2023	4:00 p. m.	**B/ SAN FELIPE**	





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.2

Se desarrollaron seis (6) jornadas de asesoría de dos (02) horas de duración cada una, en métodos de planificación familiar a través de dialogo de saberes (usando como material educativo un rotafolio), dirigida a veinte (20) mujeres en edad fértil en cada jornada, asegurando las gestantes en último trimestre de gestación y puérperas del Microterritorio rural.

JORNADA SOBRE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR A TRAVÉS DE DIALOGO DE SABERES

Fecha	Hora	Lugar
16/11/2023	3:00 p. m.	**TINAJONES**
18/11/2023	3:00 p. m.	**TINAJONES**
20/11/2023	8:00 a. m.	**SICARA**
22/11/2023	2:00 p. m.	**SICARA**
24/11/2023	9:00 a. m.	**ISLA DE LOS MILAGROS**
26/11/2023	9:00 a. m.	**RIO CIEGO N° 2**





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.3

Se realizo dos (02) jornada de sensibilización de cuatro (04) horas de duración, sobre la importancia de la prevención del VIH/SIDA en el marco de la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA, a través de un (01) cine foro realizado en el micro territorio urbano, dirigido a población general, con una asistencia mínima de (50) personas, de los diferentes cursos de vida (adolescencia, juventud, adultez y vejez).

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
1/12/2023	10:00 a. m.	**B/ MUNDO NUEVO**	URBANO
1/12/2023	2:00 p. m.	**ESE SAN JOSE**	









Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.4

Se Realizaron dos (02) jornadas de sensibilización de cuatro (04) horas de duración cada una, sobre la importancia de la prevención del VIH/SIDA en el marco de la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA, a través de dos (02) cine foro (1 en cada jornada) realizado en el micro territorio rural, dirigido a población general, con una asistencia mínima de cincuenta (50) personas cada jornada de los diferentes cursos de vida (adolescencia, juventud, adultez y vejez).

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
1/12/2023	10:00 a. m.	**I.E SICARA**	RURAL
1/12/2023	2:00 p. m.	**I.E TREMENTINO**	RURAL









Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.5

Se realizo una (01) jornada de cuatro (04) horas de duración para sensibilización y tamizaje para la prevención del VIH/SIDA en el marco de la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA. A través de: a. Entrega de material, b. Colocar un stand en un sitio de alta afluencia de personas en el micro territorio urbano (plaza principal, parque central, entre otros) consistente en una mesa, diez sillas, un pendón, c. Identificar a través de encuesta la población con riesgo y realizar tamizaje con prueba rápida de VIH, previa consejería y consentimiento informado, d. Adquirir y suministrar diez (10) preservativos masculinos a cada persona tamizada de acuerdo a lo definido por Resolución 5592 de 2015 y 3280 de 2018. e. Suministrar los insumos requeridos para la actividad: Consentimiento, encuesta de riesgo, algodón, alcohol, lanceta, guardián, guantes. Con una asistencia mínima de veinte (20) personas de los diferentes cursos de vida (adolescencia, juventud, adultez y vejez). Esta actividad deberá ser desarrollada el día 01 de diciembre de 2023.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
1/12/2023	8:00 a. m.	**PLAZA ALFONSO LOPEZ**	URBANO



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.6

Se Realizo una (01) jornada de cuatro (04) horas de duración, de sensibilización y tamizaje para la prevención del VIH/SIDA en el marco de la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA. A través de: a. Entrega de material educativo (cartilla) que tenga como mínimo los siguientes contenidos: Que es el VIH?, Población, Formas de transmisión, formas de prevención, b. Colocar un stand en un sitio de alta afluencia de personas en el micro territorio rural (plaza principal, parque central, entre otros) consistente en una mesa, diez sillas, un pendón, c. Identificar a través de encuesta la población con riesgo y realizar tamizaje con prueba rápida de VIH, previa consejería y consentimiento informado, d. Adquirir y suministrar diez (10) preservativos masculinos a cada persona tamizada de acuerdo a lo definido por Resolución 5592 de 2015 y 3280 de 2018. e. Suministrar los insumos requeridos para la actividad: Consentimiento, encuesta de riesgo, algodón, alcohol, lanceta, guardián, guantes. Con una asistencia mínima de veinte (20) personas, de los diferentes cursos de vida (adolescencia, juventud, adultez y vejez). Esta actividad deberá ser desarrollada el día 01 de diciembre de 2023

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
1/12/2023	8:00 a. m.	**SICARA**	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.7

Se realizo dos (02) jornadas de socialización de dos (02) horas de duración cada una, sobre los derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo en adolescentes, promoción de métodos de control de fecundidad, a través de la metodología lluvia de ideas, en el entorno escolar, dirigido a los estudiantes de grado 6º a 8º. Garantizar la asistencia mínima de veinte (20) participantes cada jornada. En el micro territorio urbano.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
22/11/2023	7:00 a. m.	**I.E SAN FRANCISCO**	URBANO
28/11/2023	7:00 a. m.	**I.E SAN FRANCISCO**	URBANO





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.8

Se Realizo 2 jornadas de socialización de dos (02) horas de duración cada una, sobre los derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo en adolescentes, promoción de métodos de control de fecundidad, a través de la metodología lluvia de ideas, en el entorno escolar, dirigido a los estudiantes de grado 6º a 8º. Garantizar la asistencia de veinte (20) participantes cada jornada. En el micro territorio rural.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
30/11/2023	7:00 a. m.	**I.E SICARA**	RURAL
4/12/2023	7:00 a. m.	**I.E SICARA**	RURAL





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.9

Se realizaron dos (02) jornadas de socialización de dos (02) horas de duración cada una, sobre prevención de ITS (enfocados en VIH, Sífilis y otras ITS), a través de la metodología lluvia de ideas, en el entorno escolar, dirigido a los estudiantes de grado 6º a 8º. Garantizar la asistencia mínima de veinte (20) participantes cada jornada. En el micro territorio urbano

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
22/11/2023	10:00 a. m.	I.E SAN FRANCISCO	URBANO
21/11/2023	7:00 a. m.	I.E SAN FRANCISCO	URBANO





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.10

Se realizaron dos (02) jornadas de socialización de dos (02) horas de duración cada una, sobre prevención de ITS (enfocados en VIH, Sífilis y otras ITS), a través de la metodología lluvia de ideas, en el entorno escolar, dirigido a los estudiantes de grado 6º a 8º. la asistencia fue de veinte (20) participantes cada jornada. En el micro territorio rural.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)	Nombre de la actividad
6/12/2023	7:00 a. m.	I.E SICARA	RURAL	4.10Realizar 2 jornadas de socialización de dos (02) horas de duración cada una, sobre
7/12/2023	7:00 a. m.	I.E SICARA	RURAL	





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 4.12 .

Se realizaron 4 intervenciones educativas en prevención de la violencia contra la mujer e intrafamiliar establecida en el Microterritorio rural del Municipio, en el entorno comunitario, en los siguientes seis (06) temas:

a. Adopción de prácticas que promuevan la igualdad de género, la autonomía, el respeto, la libertad y la dignidad humana, dirigidos a madres, padres y demás personas que conviven en los hogares. (Juego de roles)

b. Responsabilidades del hombre y la mujer en las distintas labores, trabajo y cuidado en el hogar y de la necesidad de la redistribución de estas labores, teniendo en cuenta el enfoque territorial, poblacional y demás enfoques diferenciales (Taller).

c. La crianza igualitaria de niños y niñas, libres de roles y estereotipos que reproduzcan violencias de género; teniendo en cuenta el enfoque territorial, poblacional y demás enfoques diferenciales. (Taller)

d. Efectos de las violencias en la vida de mujeres, adolescentes y niñas, en la familia, y en la comunidad y el papel de los hombres en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria, libre de violencias de género (Lluvia de ideas)

e. Acceso a los Servicios de Salud, Derechos de las Víctimas de violencia de género con énfasis en violencia sexual (Árbol de problemas)

f. Iniciativas Comunitarias: Organizaciones de Mujeres que buscan el establecimiento de lazos de cooperación y solidaridad. (Árbol de derechos)

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
25/11/2023	8:00 a. m.	I.E SICARA	RURAL
30/11/2023	3:00 p. m.	SICARA	RURAL
27/11/2023	4:00 p. m.	TINAJONES	RURAL
1/12/2023	8:00 a. m.	TINAJONES	RURAL









Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

ACTIVIDAD 5.1

Se realizaron do (02) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno educativo del micro territorio rural, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se dio una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. Participaron veinte (20) estudiantes por jornada.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
17/11/2023	7:00 a. m.	I.E SICARA	RURAL
20/11/2023	7:00 a. m.	I.E TREMENTINO	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.2

Se realizaron 02) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno educativo del micro territorio urbano, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se dio una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. Se intervinieron veinte (20) estudiantes por jornada.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
22/11/2023	8:00 a. m.	CDI 2 DE MAYO	URBANO
23/11/2023	7:00 a. m.	I.E SAN FRANCISCO	URBANO



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.3

Se desarrollaron dos (02) talleres de salud de dos (02) horas de duración cada uno, dirigido a padres y cuidadores en el ámbito comunitario del micro territorio rural, en la cual se realizó sensibilización y educación a padres y cuidadores sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años; los casos sospechosos detectados deberán ser debidamente direccionados a la EAPB, se hizo previa articulación para su atención de manera oportuna realizando seguimiento permanente a cada caso. La asistencia fue de veinte (20) personas cada taller.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
16/11/2023	8:00 a. m.	ISALA DE LOS MILAGR(	RURAL
17/11/2023	9:00 a. m.	SICARA	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.4

Se adelanto un (01) talleres de salud de dos (02) horas de duración cada uno, dirigido a padres y cuidadores en el ámbito comunitario del micro territorio urbano, en la cual se realizó sensibilización y educación a padres y cuidadores sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años; los casos sospechosos detectados deberán ser debidamente direccionados a la EAPB, se hizo previa articulación para su atención de manera oportuna realizando seguimiento permanente a cada caso. La asistencia fue de veinte (20) personas cada taller.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
6/12/2023	3:30 p. m.	B/ MUNDO NUEVO	URBANO



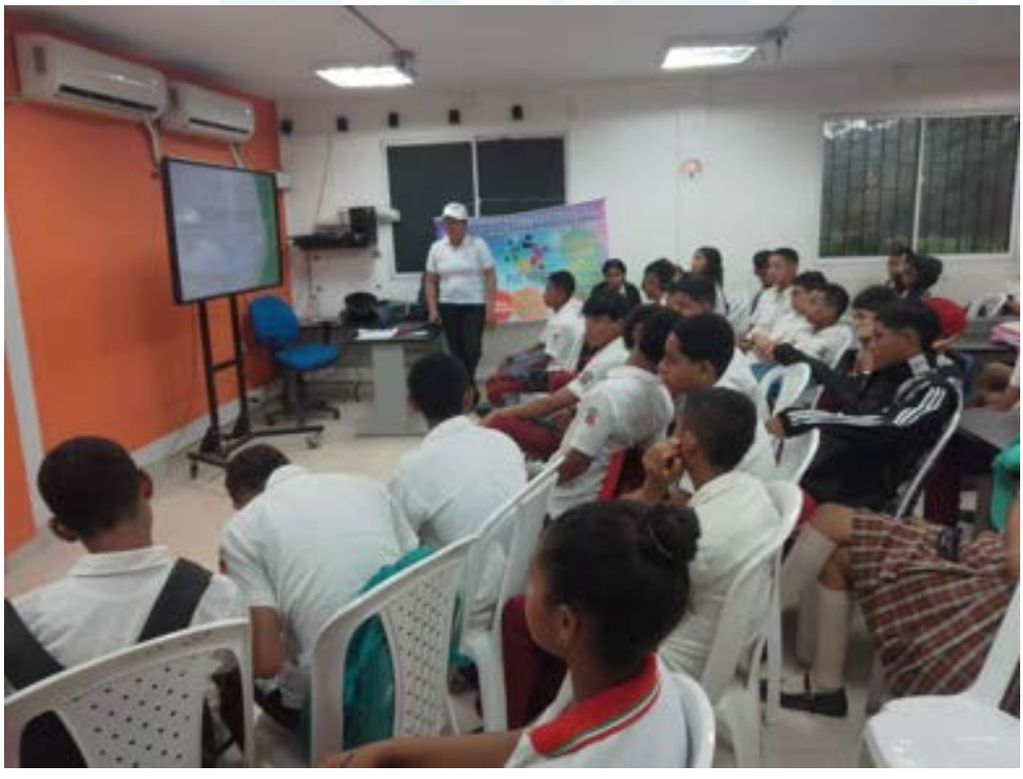


Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.5

Se realizaron 2 jornadas de socialización de salud de dos (02) horas de duración cada una para la prevención del consumo de tabaco y alcohol como elementos de hábitos de vida saludable a través de la metodología lluvia de ideas, dirigido a mínimo veinte (20) estudiantes cada jornada de los grados 9º, 10º y 11º del micro territorio urbano.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
20/11/2023	7:00 a. m.	I.E SAN FRANCISCO	URBANO
20/11/2023	10:00 a. m.	I.E SAN FRANCISCO	URBANO



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.6

Realizo 1 jornada de socialización de salud de dos (02) horas de duración cada una para la prevención del consumo de tabaco y alcohol como elementos de hábitos de vida saludable a través de la metodología lluvia de ideas, dirigido a mínimo veinte (20) estudiantes cada jornada de los grados 9º, 10º y 11º del micro territorio rural.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
15/11/2023	8:00 a. m.	I.E TREMENTINO	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.7

Se realizaron tres (03) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno comunitario del micro territorio urbano, en la que se incluyan jornadas de actividad física, entre ellas caminatas, jornadas aeróbicas, senderismo, danza, patinaje recreativo, dirigido a la población general y por curso de vida. Se debe garantizar hidratación y suministro de refrigerio durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. La actividad está dirigida a un mínimo de cincuenta (50) personas cada jornada.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
17/11/2023	4:00 p. m.	B/MUNDO NUEVO	URBANO
20/11/2023	4:00 p. m.	B/ SAN FELIPE	URBANO
22/11/2023	8:00 a. m.	B/ GUAYABAL	URBANO



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 5.8

Se realizaron cuatro (04) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno comunitario del micro territorio rural, en la que se incluyan jornadas de actividad física, entre ellas caminatas, jornadas aeróbicas, senderismo, danza, patinaje recreativo, dirigido a la población general y por curso de vida. Previo a la actividad se brindó una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
24/11/2023	7:00 a. m.	TREMENTINO	RURAL
26/11/2023	7:00 a. m.	RIO CIEGO N° 2	RURAL
27/11/2023	7:00 a. m.	SICARA	RURAL
28/11/2023	8:00 a. m.	TREMENTINO	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: RECURSOS DE VIGENCIAS ANTERIORES

ACTIVIDAD 6.1

Se realizaron 3 talleres de dos (02) horas de duración cada uno, en el Municipio en el entorno comunitario del micro territorio, 2 urbano y 1 rural dirigidos a todos los grupos etarios de la comunidad en general, con una asistencia de (20) personas cada taller. La temática de los talleres fue encaminada en promover en las personas la capacidad de obtener, procesar y entender la información básica de salud y los servicios necesarios para tomar decisiones apropiadas; a través, de estrategia de Información, Educación y Comunicación de la eliminación del complejo teniasis/cisticercosis de conformidad con la resolución 1035 de 2022.

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
17/11/2023	3:00 p. m.	B/ 2 DE MAYO	URBANO
7/12/2023	3:00 p. m.	B/ GUAYABAL	URBANO
20/11/2023	10:00 a. m.	TINAJONES	RURAL



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 6.2

Se realizaron tres (03) talleres de dos (02) horas de duración cada uno en el Municipio en el entorno comunitario, dos (02) urbanos y uno (01) rural dirigidos a infantes de la comunidad en general, con una asistencia mínimo de (20) personas cada taller (es decir 10 niños y sus respectivos 10 acompañantes)). La temática de los talleres ira encaminada a fortalecer las estrategias de prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG) Inusitadas con material didáctico a infantes (menores de 6 a 11 años), por medio, de la promoción de las medidas que eviten la transmisión de este tipo de patologías, para evitar la propagación, controlarla y mitigar los riesgos para la salud pública mediante:

Fecha	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
17/11/2023	5:00 p. m.	B/ GUAYABAL	URBANO
17/11/2023	5:00 p. m.	B/ 2 DE MAYO	URBANO
18/11/2023	2:00 p. m.	TINAJONES	RURAL





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

POBLACIONES VULNERABLES: NIÑOS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

ACTIVIDAD 7.1

Realizo una jornada de transferencia de conocimientos 3 sesiones de 4 (cuatro) sesiones de dos (02) horas de duración cada una, a un grupo de 20 padres, madres, cuidadores y/ o responsables del cuidado de los niños, los cuales serán los mismos en cada sesión, en el Micro territorio urbano sobre:

a) Los tres mensajes de IRA y EDA: ¿Cómo evito que mi hijo, hija se enfermen?, ¿Cómo lo cuido en casa?, ¿Cuándo debo consultar a un servicio de salud?;

b) Promoción de la salud y prevención de la EDA e IRA, así como en medidas sencillas para la manipulación de los alimentos, de mejoramiento ambiental, manejo adecuado del agua, lavado de manos, disposición de desechos sólidos y líquidos en los diferentes entornos hogar y comunitario. Al finalizar la actividad se debe realizar una actividad lúdica que permita medir el nivel de comprensión de los temas por partes de los padres y cuidadores.

FECHA	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
17-11-2023-	8:30 a. m.	CENTRO JUAN JACOBO	URBANO
24/11/2023	2:00 p. m.	CENTRO JUAN JACOBO	URBANO
7/12/2024	2:00 p. m.	CENTRO JUAN JACOBO	URBANO



Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 7.2

Se realizaron 4 jornadas, distribuidas en 2 sesiones en el Microterritorio urbano y dos sesiones en el territorio rural, durante la vigencia del convenio una actividad de educación en salud teórico practica de dos horas de duración cada sesión dirigida a grupos de veinte (20) mujeres en edad fértil y gestantes, sobre aspectos importantes para la prevención de la mortalidad infantil los cuales incluyen:

Temática realizada.

a) Cuidados previos al embarazo y cuidados prenatales y Abordar el parto prematuro, bajo peso al nacer y sus resultados.

b) Crear un ambiente seguro para que él bebe duerma para la prevención de Muerte de cuna (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante).

c) Alimentación con lactancia materna y Alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad.

d) Esquema de vacunación en el primer año e Importancia de la asistencia a los controles de niño sano de acuerdo con la ruta de atención de promoción y mantenimiento de la salud.

e) Prevención de accidentes para evitar lesiones permanentes o la muerte.

FECHA	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
22/11/2023	2:00 p. m.	B/ ALFONSO LOPEZ	URBANO
22/11/2023	4:00 p. m.	B/ ALFONSO LOPEZ	URBANO
24/11/2023	8:00 a. m.	TREMENTINO	RURAL
24/11/2023	10:00 a. m.	TREMENTINO	RURAL





Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com

ACTIVIDAD 7.3

Se realizaron dos (02) jornadas en el Microterritorio urbano con mínimo veinte (20) agentes comunitarios cada una, que pueden estar integrados por madres comunitarias, copacos, organizaciones de base comunitaria, lideres, integrantes de las redes de vigilancia comunitaria, auxiliares de enfermería, gestores de salud, parteras, sobanderos, médicos tradicionales, un encuentro pedagógico semanal de 2 horas de duración cada jornada, con los siguientes temas:

a) Conociendo la IRA.

b) Como evito que los niños menores de 5 años se enfermen.

c) Si se enferma como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas.

d) Cuáles son los signos para que sea necesario consultar al servicio de salud.

e) Mensajes claves: ¿Cómo evito, que mi hijo, hija o adulto mayor, se enferme?, ¿Cómo lo(a) cuido en casa?, ¿Cuándo debo consultar al médico? Para el desarrollo de estos encuentros se debe utilizar la metodología definida en la Guía operativa para desarrollo de la estrategia comunitaria Programa para la prevención, manejo y control de la Infección Respiratoria Aguda- IRA, en niños menores de cinco años

FECHA	Hora	Lugar	Microterritorio (U- R)
30/11/2023	1:00 p. m.	CDI LUZ DE ESPERANZA	URBANO
30/11/2023	3:00 p. m.	CDI LUZ DE ESPERANZA	URBANO



GERENTE ESE HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO

CC.

Dirección: Kilometro 1, Vía Lorica - San Bernardo del Viento, Córdoba. Colombia
Pagina Web: esehospitalsanjose.com Email: gerencia@esehospitalsanjose.com