Popayán, julio de 2024

A quien corresponda

Ref.: Solicitud de cotización

Cordial saludo.

Indeportes Cauca pretende contratar en calidad de arrendamiento un espacio físico no exclusivo para la valoración, atención e intervención de la comunidad deportiva que representa al departamento del Cauca, mediante fortalecimiento muscular en máquinas de gimnasio, terapia física, psicológica, medica, pre y pos competencia por parte de la unidad biomédica de la entidad, por lo anterior se solicita comedidamente cotizar valor mes de los servicios descritos a continuación

No	DESCRIPCIÓN
	Áreas de trabajo físico que comprende: **Zona de calentamiento, estiramiento.** Zona libre para trabajo con y sin colchonetas, sin bancos ni mancuernas ni barras, con piso antideslizante y espejo para realizar movilidad, calentamiento, estiramientos. **Zona de ejercicios con peso corporal.** (Espacio para ejercicios funcionales). Espacio para trabajo dotado mínimamente con balones de estabilidad balones medicinales, espalderas, bancos, conos, cajones de pliometría, cuerdas de salto a la comba, TRX, soportes para flexiones, soporte para fondos, balones para pilates, entre otros. **Zona de ejercicio cardiovascular** Espacio para trabajo dotado mínimamente con caminadoras, elípticas, bicicletas para spinning y escaladoras. **Zona de musculatura con máquinas y pesos libres.** Salón con un área mínima de 250 M_2 dotado mínimamente con máquinas de fuerza (con o sin soporte), barras, bancos de leva, de palanca, de cinturón, de cable, con discos libres, de peso seleccionable, de tipo isocinético, barras olímpicas, pesos asistidos, rack de mancuernas (desde 5 lb hasta las 40 lb), Kettlebells (pesas rusas), soportes para pesas, máquina de poleas. **Zona Administrativa**

	Espacios adecuados tipo consultorio con camillas y mesas auxiliares para la valoración física y atención de los deportistas por parte de profesionales en fisioterapia (con un área mínima de 12 Mt_2), con barra de recepción a pacientes tipo escritorio Espacios adecuados tipo consultorio, con zona de recepción tipo escritorio para la atención y valoración de los deportistas (con un área mínima de 9 Mt_2), por parte de médico general y/o nutricionista Espacio adecuado tipo consultorio, con zona de recepción tipo escritorio para atención de profesionales en psicología, fonoaudiología y coordinación de unidad biomédica. (con un área mínima de 9 Mt_2), **Zona de baños:** El área de baños debe estar equipada con duchas, lavabos, espejos, bancos o asientos, taquillas o casilleros, toallas, jabón y demás artículos de aseo. **NOTA 1:** los espacios libres deben garantizar el acceso a 90 atletas de las ligas deportivas convencionales y paraolímpicas, representativos del departamento del Cauca **NOTA 2:** Todos los espacios deben estar adecuados con rampa de acceso para personal con discapacidad

Agradezco su atención.

ARY FERNANDO JOAQUÍ TIMANÁ
Subgerente Técnico