



Mocoa, Mayo de 2020

Señor
CAMILO AREVALO CUAYAL
Técnico Administrativo (Recursos Humanos)
Municipio de Mocoa

Atento saludo:

La Secretaria de Salud Municipal requiere celebrar un contrato de "PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN (1) TÉCNICO EN PREPARACION FISICA DE APOYO A LA DIMENSIÓN DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES PARA FORTALECIMIENTO DEL COMPONENTE CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES EN EL MUNICIPIO DE MOCOA."

Por lo anterior de manera atenta me permito solicitar a usted, se sirva certificar si en la planta de personal globalizada del municipio de Mocoa, existe personal de planta disponible y con idoneidad para que desarrolle las siguientes actividades:

1. Promover en el sector urbano y rural la realización de la actividad física como herramienta para la ocupación del tiempo libre y estilos de vida saludable con personas de diferentes cursos de vida mediante sesiones de actividad física en el marco de la emergencia sanitaria COVID-19.
2. Realizar actividades conjuntas con las demás dimensiones adscritas al PAS principalmente con la de VSCNT y participar en las diferentes acciones.
3. Promover información, educación y comunicación para la comunidad en general a través de medios de comunicación masivos como páginas oficiales de la alcaldía, secretaria de salud municipal, emisoras comunitarias y demás enfocada en la estrategia 4x4 Ampliada.
4. Promover en el Adulto Mayor la actividad física lúdica recreativa, actividades ocupacionales, juegos, ejercicios programados en el contexto de las actividades diarias, con el objetivo de mejorar su movilidad y aumentar su actividad cerebral en el marco de la emergencia sanitaria por COVID-19.
5. Apoyar la operatividad al comité municipal de Enfermedades crónicas no trasmisibles, articulando con la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Trasmisibles.
6. Ejecutar actividades lúdicas recreativas con énfasis en actividad física dirigida a los niños y niñas, fortaleciendo la estimulación psicomotriz y la prevención de sobrepeso y obesidad en el marco de la emergencia sanitaria por COVID-19.
7. Fortalecer habilidades, capacidades y competencias a los padres de los niños y niñas con el fin de sensibilizar, brindar y fomentar la importancia de la actividad física para el buen desarrollo físico y cognitivo por medio de pautas y ejercicios para desarrollar en casa con sus hijos.
8. Realizar dos capacitaciones a agentes educadores de los niños y niñas de CDI familiares con el fin de sensibilizar, brindar y fomentar la importancia de la actividad física para el buen desarrollo físico y cognitivo por medio de pautas y ejercicios para desarrollar en casa con sus hijos.





SECRETARÍA DE SALUD

Alcaldía de Mocoa

9. Articular actividades con la dimensión de vida saludable y condiciones no transmisibles en actividad física del Plan de intervenciones colectivas durante la vigencia 2020.
10. Conformar 1 grupo de actividad física en el área rural de la ciudad capital, acorde a la estrategia 4x4 y realizar 2 sesiones de actividad física semanal.
11. Establecer y mantener 1 grupo de actividad física en el área urbana de la ciudad capital, acordes a la estrategia 4x4 y realizar 3 sesiones de actividad física semanal con cada zona acordada
12. Actualizar de manera bimensual la ficha estadística de caracterización de usuarios de los grupos rural y urbano de actividad física.
13. Asistir y participar en reuniones delegadas por la secretaria de salud cuando sea necesario y/o pertinente.
14. Apoyar a la Secretaria de Salud Municipal en la elaboración de informes, requerimientos que soliciten otras dependencias de la alcaldía u otras instituciones
15. Apoyar las diferentes jornadas de Salud que se programen durante el año.
16. Elaborar y hacer entrega los 5 primeros días del mes el cronograma de actividades del mes actual, el cual será aprobado por la Secretaria de Salud Municipal.
17. Hacer entrega del informe de actividades durante los (5) primeros días del mes siguiente.
18. Apoyar y articular actividades con las diferentes DIMENSIONES adscritas al PAS plan de acción de salud 2020

Atentamente,



JORGE ROMAN ORTEGA MORALES
Secretario de Salud Municipal.

