INFORME TECNICO DE COORDINACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR 'CENTRO VIDA OCAÑA' DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE EL 01 AL 30 DE JUNIO DEL AÑO 2024, IMPLEMENTADO POR LA FUNDACIÓN IC- IDENTIDAD Y CULTURA

2024

INFORME DE GESTION

FUNDACION IC-IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

Contenido

1. Introducción y resumen ejecutivo 3
2. Datos demográficos 4
3. Cumplimiento Normativo: 6
4. Actividades y Programas 6
5. Asistencia y Participación 19
6. Comunicación y Colaboración 34
8. Recursos Humanos 34
9. Presupuesto y Finanzas 36
10. Proyectos y Mejoras 37
11. Novedades 37
12. Conclusiones y Planes de Acción 38

Anexos 39

1. Introducción y resumen ejecutivo

Durante el tercer mes de ejecución del Programa de Protección Social al Adulto Mayor en el Centro Vida Ocaña, la Fundación IC-Identidad y Cultura ha mantenido su firme compromiso de brindar atención integral a los adultos mayores en situación de desamparo y con escasos recursos económicos. Nuestro equipo de profesionales altamente capacitados y dedicados ha continuado implementando actividades diseñadas para mejorar su calidad de vida, incluyendo atención psicológica, fisioterapia y cuidado personalizado. Además, hemos asegurado la entrega diaria de raciones alimenticias, fundamental para su nutrición y bienestar.

En este periodo, hemos fortalecido los lazos intergeneracionales mediante encuentros que han enriquecido tanto a nuestros beneficiarios como a las generaciones más jóvenes. Los gratificantes paseos al aire libre han contribuido significativamente al bienestar físico y emocional de nuestros abuelos, proporcionándoles experiencias enriquecedoras fuera del entorno habitual. Asimismo, la celebración de fechas especiales ha llenado de alegría y significado sus vidas, reforzando nuestro compromiso continuo con su felicidad y bienestar integral.

Estas nuevas experiencias se suman a nuestra misión constante de promover la protección y el cuidado integral de los adultos mayores, demostrando una vez más nuestro compromiso inquebrantable con su dignidad y calidad de vida.



2. Datos demográficos

BASE DE DATOS MES DE JUNIO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA DE CIUDADANIA	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO	SEXO	EDAD	G.S. RH	EPS	DIRECCION	BARRIO
1	ALCIDES SERRANO PEREZ	13.364.940	24/07/1958	Sardinata, Norte de Santander	M	65	O+	COOSALUD EPS S.A.	KDX 164-340	GALAN
2	ALVARO TELLEZ	3.320.897	18/01/1938	Ocaña, Norte de Santander	M	86	A+	COOSALUD EPS S.A.	KDX 394-455	LOS CRISTALES
3	ANA DE JESUS CARRASCAL DE BOHORQUEZ	27.851.399	11/09/1947	San Calixto, Norte de Santander	F	76	A+	NUEVA EPS S.A.	ANSVERSAL 9	GALAN
4	ANA ESTER SANCHEZ	37.313.875	14/05/1958	Río de Oro, Cesar	F	66	A+	COMFAORIENTE	KDX 983-440	COLINAS DE LA PROVINCIA
5	ANDRES NAVARRO NAVARRO	5.443.617	19/03/1948	El Carmen, Norte de Santander	M	76	O+	COMFAORIENTE	KDX 409-170	ALTOS DEL NORTE
6	ANGEL DAVID DURAN RINCON	5.466.626	5/11/1944	Ocaña, Norte de Santander	M	79	O+	COMFAORIENTE	KDX 703-260	ASOVIGIRON
7	ARNULFO ACOSTA AVENDAÑO	5.459.631	5/08/1947	La Playa, Norte de Santander	M	76	O+	SANITAS S.A.S. -CM	KDX 394-440	LOS CRISTALES
8	CARLOS JULIO NAVARRO PEÑUELA	5.426.337	24/01/1952	Ocaña, Norte de Santander	M	72	O+	COMFAORIENTE	KDX 409-170	ALTOS DEL NORTE
9	CARMEN LUBIN PEÑARANDA PACHECO	5.466.526	17/09/1944	La Playa, Norte de Santander	M	79	A+	COOSALUD EPS S.A.	lle 4 Nº 44A-	COLINAS DE LA FLORIDA
10	CARMEN ROSA TORO TORO	27.660.848	22/03/1935	Convención, Norte de Santander	F	89	O+	SANITAS S.A.S. -CM	KDX 709-520	ASOVIGIRON Parte Alta
11	EDILIA MARIA PEREZ PEREZ	37.318.467	25/10/1956	La Playa, Norte de Santander	F	67	O+	COOSALUD EPS S.A.	KDX 718-280	ASOVIGIRON
12	EDUVIN PÉREZ BARBOSA	13.165.563	5/05/1959	El Carmen, Norte de Santander	M	65	A+	COOSALUD EPS S.A.	3-760 LADO C	COLINAS DE LA PROVINCIA
13	EMILIA ROSA JACOME D AVENDAÑO	27.762.173	23/03/1943	Ocaña, Norte de Santander	F	81	B+	NUEVA EPS S.A.	KDX 266-800	GALAN
14	EMILIO PEÑUELA	77.149.406	12/02/1958	Brotaré, Norte de Santander	M	66		COMFAORIENTE	KDX 409-170	ALTOS DEL NORTE
15	ESTEBAN RINCON	4.982.476	26/02/1935	Gonzales, Cesar	M	89	O-	COOSALUD EPS S.A.	KDX 162-660	GALAN
16	HEMEL SERRANO PEREZ	5.458.752	15/06/1951	Sardinata, Norte de Santander	M	73	O+	SANITAS S.A.S. -CM	KDX 164-340	GALAN
17	ISIDRO ANTONIO MENESES MENESES	5.035.464	6/12/1947	Gonzales, Cesar	M	76	O+	COOSALUD EPS S.A.	KDX 391-260	LOS CRISTALES
18	ISMAEL ANTONIO RUEDAS PAREDES	5.466.339	18/05/1944	Ocaña, Norte de Santander	M	80	O+	COMFAORIENTE	KDX 155-560	SAUCES
19	JOSE DE DIOS GALVAN QUINTERO	88.138.908	19/03/1963	Teorama, Norte de Santander	M	61	A+	COMFAORIENTE	KDX 704-220	ASOVIGIRON - Parte Baja
20	JOSE DE JESUS CASELLES SANCHEZ	1.757.120	19/06/1946	Río de Oro, Cesar	M	78	O+	COMFAORIENTE	KDX 983-440	COLINAS DE LA PROVINCIA
21	LEONOR LEMUS DE PEÑARANDA	27.661.212	9/05/1945	Ocaña, Norte de Santander	F	79	A+	COOSALUD EPS S.A.	lle 4 Nº 44A-	COLINAS DE LA FLORIDA
22	LUCIA BALAGUERA DE CRISTANCHO	27.762.828	13/12/1945	La Playa, Norte de Santander	F	78	A+	COOSALUD EPS S.A.	KDX 708-180	ASOVIGIRON
23	LUIS ALFREDO SALAZAR RANGEL	1.091.593.885	13/12/1938	La Playa, Norte de Santander	M	85	A+	COMFAORIENTE	KDX 713-120	ASOVIGIRON
24	LUIS CONTRERAS TORRES	1.959.870	15/07/1925	El Carmen, Norte de Santander	M	99	A+	COMFAORIENTE	LLE 3 Nº 16-1	LA LIBERTAD
25	LUZ MARIA TORRES ANGARITA	37.323.659	1/04/1957	El Carmen, Norte de Santander	F	67	O+	COMFAORIENTE	KDX 406-370	VILLAPARAISO
26	MIGUEL ANGEL JACOME PACHECO	13.361.622	7/01/1955	Ocaña, Norte de Santander	M	69	B-	NUEVA EPS S.A.	KDX 266-800	GALAN
27	NINFA ROSA GALVAN DE MELO	27.745.072	11/05/1936	Hacarí, Norte de Santander	F	88	A+	COMFAORIENTE	KDX 805-360	CRISTALES
28	OLINTA MARIA GARCIA JAIMES	37.319.582	17/07/1954	Bucarasica, Norte de Santander	F	69	O+	NUEVA EPS S.A.	KDX 181-140	2 DE OCTUBRE-GALAN
29	OLINTO NAVARRO NAVARRO	12.683.333	16/03/1948	Betulia, Santander	M	76	B+	SANITAS S.A.S. -CM	KDX 273-430	LOS CRISTALES
30	PEDRO ANTONIO ROSAS MOLINA	13.477.632	2/06/1963	Cúcuta, Norte de Santander	M	61	B+	SANITAS S.A.S. -CM	alle 10 Nº 20	LOS CRISTALES
31	PEDRO ELIAS MENESES BLANCO	13.250.878	9/07/1949	Convención, Norte de Santander	M	75	O+	SANITAS S.A.S. -CM	KDX 713-215	GIRON (dos casas antes de W
32	ROMELIA PALLARES GARZON	37.229.504	15/11/1948	Convención, Norte de Santander	F	75	A+	COOSALUD EPS S.A.	KDX 178-100	GALAN
33	URBANO TARAZONA NAVARRO	13.373.645	12/05/1962	Convención, Norte de Santander	M	62	A+	COOSALUD EPS S.A.	ra 49 Nº 3-10	SAUCES - Parte Baja
34	VIRGELMA BLANCO QUINTERO	27.657.220	23/10/1937	Convención, Norte de Santander	F	86	O-	COOSALUD EPS S.A.	KDX 162-660	GALAN
35	ELVANIA MARIA LUNA DE FLOREZ	37.365.854	2/12/1942	Convención, Norte de Santander	F	81	A+	SANITAS S.A.S. -CM	KDX 391-220	LOS CRISTALES
36	ANA ROSA PRADO VERGEL	1.092.731.418	15/05/1946	Rio de Oro, Cesar	F	78	0+	COMFAORIENTE	KDX 168-560	GALAN
37	ROSA MARIA PRADO VERGEL	1.092.731.419	13/12/1943	Rio de Oro, Cesar	F	80	A+	COMFAORIENTE	KDX 168-560	GALAN
38	CARMEN CECILIA PRADA DE PEÑA	37.313.614	15/06/1960	Ocaña, Norte de Santander	F	64	A+	COMFAORIENTE	KDX 168-560	GALAN
39	MARY DUARTE DE SANCHEZ	37.865.366	1/12/1949	Convención, Norte de Santander	F	74	O+	COMFAORIENTE	KDX 266-400	GALAN
40	CARMEN MARIA ANGARITA TORRES	37.369.396	15/05/1937	Ocaña, Norte de Santander	F	87	A+	COMFAORIENTE	KDX 092-550	SANTA CLARA

Durante el mes de junio, el Programa de Protección Social al Adulto Mayor en el Centro Vida Ocaña brindó atención integral a un total de 40 abuelos, abarcando un amplio espectro de edades y necesidades. Los detalles demográficos revelan una distribución equitativa entre los grupos etarios, destacando que 6 abuelos pertenecían al grupo de edad de 60-65 años, mientras que 5 estaban en el rango de 66-70 años. Se atendieron igualmente a 6 abuelos en el grupo de 71-75 años, y un número significativo de 11 abuelos en los grupos de 76-80 años y 81-90 años, respectivamente. Dos abuelos más, pertenecientes al rango de 91-99 años, completaron la composición demográfica atendida este mes.

En términos de género, el Centro Vida Ocaña ha continuado su compromiso con la equidad, brindando atención a 20 mujeres y 20 hombres. Es notable que, de los hombres atendidos, 12 participan regularmente en las actividades del centro, mientras que los otros 8 reciben atención domiciliaria. Del grupo de mujeres, 9 asisten diariamente al centro, mientras que los 11 restantes reciben atención domiciliaria debido a condiciones de salud que requieren cuidados más intensivos.

Es crucial mencionar que, para eventos especiales y paseos, se hace un esfuerzo por incluir al mayor número posible de beneficiarios, asegurando que todos tengan la oportunidad de participar activamente y disfrutar de estas actividades enriquecedoras para su bienestar físico y emocional.



3. Cumplimiento Normativo

En el Centro Vida de Ocaña, nos comprometemos firmemente a cumplir con las normativas vigentes que aseguran el bienestar y la atención integral de los adultos mayores. Priorizamos la atención individualizada y creamos un ambiente seguro y acogedor para nuestros residentes de la tercera edad. Nuestros programas y servicios están diseñados específicamente para satisfacer sus necesidades, en línea con las disposiciones del artículo 1 de la ley 30490 de 2017. Asimismo, nos esforzamos por garantizar la prestación de servicios integrales de calidad, en términos de cuidado, bienestar y asistencia social, cumpliendo con las leyes 30490 de 2017 y 1315 del 2009, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y promover su integración en el desarrollo social, económico, político y cultural del país.

Adicionalmente, cumplimos con la ley 1850 de 2017 al proporcionar alimentos balanceados y saludables, así como vestuario adecuado, y fomentar actividades recreativas y culturales que enriquecen la vida de nuestros adultos mayores. En cumplimiento de la ley 1346 de 2009, hemos integrado equitativamente a 4 personas con discapacidad física o mental en el Centro Vida, garantizando un trato digno y respetuoso.

En relación con la ley 1276 de 2009, ofrecemos nuestros servicios de manera gratuita, asegurando una nutrición adecuada y proporcionando oportunidades para participar en actividades educativas, recreativas y culturales. Además, cumplimos con los requisitos de la ley 1251 de 2008 al atender exclusivamente a abuelos pertenecientes a los niveles I y II del Sisbén.

4. Actividades y Programas

Durante el tercer mes de atención a los adultos mayores en el Centro Vida, se implementaron diversas actividades complementarias a las planificadas anteriormente. Se llevó a cabo un acompañamiento especializado para aquellos abuelos que requerían exámenes médicos adicionales, como laboratorios, ecocardiogramas, radiografías, y otros estudios indicados por los profesionales de salud durante la jornada realizada en mayo. Para asegurar que todos los abuelos pudieran asistir a estas diligencias, se contrató a una persona dedicada exclusivamente a acompañarlos, especialmente a aquellos que no tienen familiares disponibles para asistirles en estos trámites.

Este seguimiento no solo aseguró que recibieran los diagnósticos y tratamientos necesarios a tiempo, sino que también reafirmó nuestro compromiso con la salud integral y el bienestar de cada uno de nuestros beneficiarios. Además, se intensificó la coordinación con servicios médicos externos para garantizar la continuidad y efectividad de los cuidados médicos, asegurando así una atención completa y personalizada. Esta iniciativa no solo fortaleció nuestra capacidad de

respuesta ante las necesidades médicas emergentes, sino que también consolidó nuestra misión de proporcionar un entorno de apoyo continuo y de calidad para nuestros adultos mayores.

Acompañamiento a citas médicas









Además, se continuaron y fortalecieron las actividades guiadas por nuestro equipo de profesionales especializados del Centro Vida, que incluye psicólogo, enfermera, fisioterapeuta y nutricionista. Estas actividades abarcan tanto terapias individuales como sesiones grupales, diseñadas para abordar las necesidades específicas de cada abuelo. Las terapias individuales proporcionan un espacio íntimo para el apoyo emocional y el seguimiento personalizado de su salud física y mental, mientras que las sesiones grupales fomentan el compañerismo y la interacción social entre los residentes. Este enfoque integral no solo promueve el bienestar individual, sino que también fortalece el sentido de comunidad dentro del Centro Vida, enriqueciendo así la experiencia de nuestros queridos abuelos.

Actividad cultural - Salida al complejo histórico



Actividades recreativas y talleres.

Película el secuestro de la Virgen de Torcoroma

Estas actividades son llevadas a cabo por el equipo de profesionales que prestan sus servicios en Centro Vida, asegurando así una atención integral y variada para los adultos mayores beneficiarios del programa.





Salida Recreativa: Compartiendo un Dulce Momento con los Abuelos"









Promoviendo la Movilidad y Vitalidad: Actividades de Fisioterapia y Ejercicio para Nuestros Abuelos"





Sesión de Bailoterapia organizada por la Psicóloga para el Bienestar de los Abuelos





Seguimiento y control por parte de las profesionales

Durante el tercer mes de acompañamiento y labores en Centro Vida, las profesionales (psicóloga, enfermera, fisioterapeuta y nutricionista) llevaron a cabo un seguimiento y control exhaustivo de los abuelos. Estos controles se realizaron tanto en Centro Vida como a domicilio, abarcando a los abuelos que asisten diariamente y a aquellos que no pueden hacerlo. La importancia de este

seguimiento radica en varios aspectos clave. Primero, permite monitorear de manera constante la salud física y mental de los abuelos, detectando tempranamente cualquier problema que pueda requerir intervención. Segundo, asegura que cada abuelo reciba una atención personalizada y adaptada a sus necesidades individuales, lo que mejora significativamente su calidad de vida. Además, el trabajo conjunto de diversas profesionales permite una atención integral y multidisciplinaria, abordando los aspectos psicológicos, físicos y nutricionales de manera holística. Esto no solo contribuye al bienestar general de los abuelos, sino que también fomenta su autonomía y su capacidad para llevar una vida activa y saludable. El compromiso y la dedicación de estas profesionales son fundamentales para crear un entorno de cuidado y apoyo que beneficia tanto a los abuelos que asisten diariamente a Centro Vida como a aquellos que, por diversas razones, no pueden hacerlo. A continuación se evidencia el seguimiento por parte de cada una de las profesionales

Control Psicología





Control Nutrición





Controles enfermería







Controles Fisioterapia





En el tercer mes de acompañamiento y labores, se continuaron realizando actividades esenciales para el bienestar de los adultos mayores. Estas incluyeron nuevamente el corte de cabello, arreglo de uñas, servicio de aseo en hogares que lo requerían, lavado de ropa y actividades de manualidades. Estas iniciativas siguieron siendo fundamentales para el cuidado integral de los adultos mayores, permitiéndoles mantener una buena higiene personal, expresar su creatividad a través de las manualidades y recibir atención en aspectos cruciales para su calidad de vida.

Un aspecto destacado es que los adultos mayores manifestaron una especial satisfacción con el servicio de lavado de ropa, ya que este les proporcionó comodidad y alivio. El poder disfrutar de prendas limpias y bien cuidadas sin preocuparse por esta tarea contribuyó significativamente a su bienestar diario. Las actividades de manualidades, además, continuaron siendo una fuente de alegría y creatividad, promoviendo un ambiente positivo y estimulante.

Corte de cabello

En Centro Vida, se ofrece el servicio de corte de cabello tanto para los abuelos que asisten diariamente como para aquellos que reciben atención a domicilio. Esta iniciativa busca no solo mantener la imagen personal de los abuelos, sino también promover su bienestar general. El corte de cabello no solo les brinda una apariencia cuidada y confortable, sino que también contribuye a su autoestima y bienestar emocional. Además, al llevar este servicio a los hogares de aquellos que no pueden desplazarse hasta el centro, se asegura que todos los abuelos tengan acceso equitativo a cuidados básicos y esenciales. Esto forma parte del compromiso continuo de Centro Vida de proporcionar atención integral y personalizada que satisfaga las necesidades individuales de cada residente mayor.









Lavado de ropa.

El servicio de lavado de ropa ha sido de gran ayuda para los abuelos, quienes han podido beneficiarse de este servicio continuamente. Durante toda la semana, los abuelos traen sus prendas sucias para que sean lavadas. Esta iniciativa no solo les proporciona comodidad y alivio al asegurar que siempre tengan prendas limpias y bien cuidadas, sino que también les permite centrarse en otras actividades que contribuyen a su bienestar general. Además, el servicio de lavado de ropa ha creado un ambiente de apoyo y cuidado en el cual los abuelos se sienten valorados y atendidos en sus necesidades diarias. Este aspecto práctico y esencial del cuidado en Centro Vida refleja nuestro compromiso continuo con la comodidad y el bienestar integral de nuestros residentes mayores.





Encuentros Intergeneracionales.

Durante el mes de junio, se llevaron a cabo varios encuentros intergeneracionales en los que los abuelos compartieron con estudiantes de Trabajo Social de la Uniminuto. En estos encuentros, se realizaron diversas actividades diseñadas para fomentar la interacción y el disfrute mutuo. Los abuelos y las estudiantes participaron en dinámicas, compartieron experiencias y se divirtieron juntos. Las estudiantes prepararon actividades adecuadas para los abuelos, incluyendo sesiones de baile, juegos y otras dinámicas que promovieron la participación activa y el bienestar de todos los asistentes. Estos encuentros no solo fortalecieron los lazos entre generaciones, sino que también proporcionaron a los abuelos momentos de alegría y entretenimiento, contribuyendo significativamente a su calidad de vida.





Durante el tercer mes, los abuelos tuvieron encuentros con los estudiantes del colegio José Celestino Mutis. En estos encuentros, los estudiantes se integraron con los abuelos, conversaron y compartieron sus experiencias y vivencias. Además, los estudiantes escucharon a los abuelos y aprendieron sobre su forma de vida, con quienes comparten su día a día y qué actividades disfrutan juntos. Estos intercambios resultaron en una experiencia enriquecedora para ambas

generaciones, fortaleciendo los lazos intergeneracionales y promoviendo una mayor comprensión y empatía entre jóvenes y mayores.



5. Asistencia y Participación

Durante el mes de junio, el 55% de los abuelos asistieron a las instalaciones de Centro Vida. Estos abuelos tuvieron la oportunidad de participar en terapias y ejercicios grupales, así como en otras actividades conjuntas, tales como la celebración de fechas especiales, charlas motivacionales, visitas de los estudiantes del colegio José Celestino Mutis, actividades de relajación e integración, entre otras. El otro 45% de los abuelos recibió acompañamiento personalizado en sus hogares, con acceso a terapias físicas y psicológicas. Aunque estos abuelos no pudieron participar en todas las actividades grupales, sí disfrutaron de las celebraciones especiales mediante la entrega de comidas y detalles preparados para ellos. Además, se les ofrecieron servicios esenciales como el corte de cabello, aseo, lavado de ropa, valoraciones y acompañamiento por parte de las profesionales, así como la provisión diaria de alimentos. También se realizó la entrega de mercados para compensar los días no trabajados, asegurando que todos los abuelos tuvieran sus necesidades básicas cubiertas.

Entrega de alimentos

Se lleva a cabo la entrega de alimentos a todos los abuelos que forman parte de Centro Vida, ya sea a los que asisten de forma presencial o a los que reciben los alimentos en sus hogares. Estos alimentos son preparados con la mayor inocuidad, garantizando que cada plato cumpla con los más altos estándares de higiene y seguridad alimentaria. Además, las comidas se elaboran cuidadosamente para satisfacer las necesidades nutricionales específicas de cada abuelo.

Se toman en cuenta condiciones de salud particulares, como hipertensión, diabetes y otras patologías, asegurando que cada persona reciba una dieta adecuada para su bienestar. Los menús son planificados por nutricionistas profesionales que se aseguran de incluir todos los nutrientes necesarios para mantener la salud y vitalidad de los abuelos.

En las siguientes imágenes, se pueden observar los almuerzos entregados tanto a domicilio como en el centro, evidenciando el compromiso de Centro Vida con la calidad y personalización de sus servicios alimentarios. Estas comidas no solo buscan proporcionar nutrición, sino también brindar un momento de disfrute y confort para los abuelos, contribuyendo a su calidad de vida y bienestar general.







Almuerzos

Arroz con pollo, papa, caldo, jugo



Caldo, pescado frito, yuca, ensalda limonada



Pescado, arroz, ensalada



Arroz, ensalada, platano, pollo cocido, caldo



sopa de frijol, platano, arroz, hueso,ensalada



Desayunos y cenas

Caldo de costilla, arepa, café



caldo de pollo, arepa, café



Yuca con suero y queso



arroz con pollo a la canasta



sándwich de queso, café,

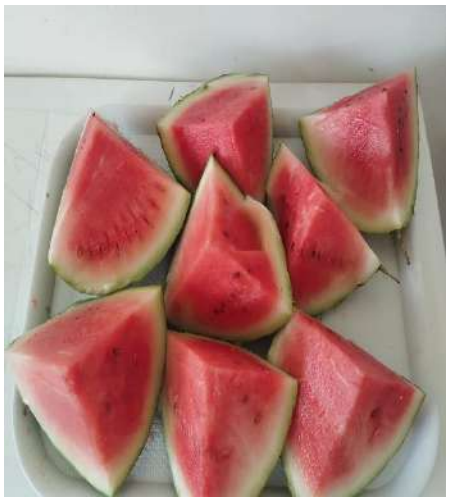


Refrigerios

Sándwich, jugo de guanábana



Fruta



kellows - kumis-fruta



✓ **Servicio de buseta**:

En el mes de junio, correspondiente al tercer mes de acompañamiento, el 55% de los abuelos utilizaron el servicio de buseta suministrado por la fundación IC. Sin embargo, es importante destacar que durante los días en los que se llevan a cabo actividades especiales, la afluencia de abuelos que utilizan la buseta aumenta considerablemente, superando el 55% inicial. Durante estas jornadas especiales, se implementa un recorrido doble para garantizar que todos los abuelos interesados en participar puedan hacerlo cómodamente y sin contratiempos.

Esta medida adicional refleja el compromiso de la fundación con la movilidad y accesibilidad de nuestros abuelos, asegurando que todos tengan la oportunidad de disfrutar plenamente de las actividades programadas. La implementación del recorrido doble no solo facilita la participación de más abuelos, sino que también demuestra la atención y cuidado que se brinda para satisfacer sus necesidades de transporte, promoviendo así una mayor inclusión y bienestar en la comunidad.

Llegada diaria a Centro vida



Transporte adicional para fechas especiales



Asistencia a cuidado personal.

En el tercer mes de actividades en Centro Vida, correspondiente a junio, se ofrecieron servicios de peluquería, manicura, pedicura y otros cuidados personales a todos los abuelos. Esta atención personalizada se proporcionó tanto de manera colectiva en el centro, como de forma individual en sus hogares, asegurando que todos tuvieran acceso a los servicios necesarios. Además de estos cuidados básicos, se realizaron sesiones de masajes terapéuticos, que fueron solicitadas con frecuencia por algunos abuelos para aliviar molestias y mejorar su bienestar general.

Corte de cabello – arreglo de uñas





- ✓ **Asistencia a masajes de relajación**.

Dado el impacto favorable que las sesiones de masajes han tenido en el bienestar de los abuelos, se ha decidido reorganizar estas actividades para atender la creciente demanda. Los abuelos, mostrando su agradecimiento, pidieron que se incrementara la frecuencia de los masajes, ya que experimentaron mejoras notables tanto físicas como emocionales. Es claro que estas sesiones no solo proporcionan alivio físico, sino que también mejoran la calidad de vida y fortalecen la conexión emocional de los abuelos con el programa de cuidados.

- ✓ **Entrega de prendas de vestir**. Se ha finalizado la adquisición de sudaderas para cada uno de los abuelos de Centro Vida, tal como se había estipulado en la propuesta. Dado el costo de estas prendas, decidimos dividir el pago en varios meses para asegurar el cumplimiento de este compromiso. Esto fue crucial considerando que el presupuesto asignado para este rubro era limitado. A pesar de estas restricciones, las sudaderas se han entregado según lo planificado. Además, es importante destacar que el presupuesto destinado a esta partida durante los cuatro meses ya se ha invertido en su totalidad.

- ✓ **Entrega de elementos de aseo e higiene personal**. Se realizó la entrega de elementos de aseo personal correspondiente al mes de junio. Los artículos entregados fueron: 3 rollos de papel higiénico, champú de litro, jabón de baño, jabón para ropa grande, crema dental grande, desodorante, limpiador multiusos y detergente. Esta entrega se efectuó a principios de junio y abarca tanto los meses de mayo como de junio. Por esta razón, se proporcionó el doble de cantidad para asegurar que los suministros cubran ambos meses.



FUNDACION IC-IDENTIDAD Y CULTURA
CENTRO VIDA OCAÑA

ENTREGA DE ELEMENTOS DE ASEO

CREMA DENTAL – SHAMPOO 425ML – JABON DE BAÑO – 4 ROLLOS PAPEL HIGIÉNICO
DESODORANTE ROLLON – PRESTOBARBA – JABON PARA LAVAR ROPA

	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
1	ALCIDES SERRANO PEREZ	
2	ALVARO TELLEZ	
3	ANA DE JESUS CARRASCAL DE BOHORQUEZ	
4	ANA ESTER SANCHEZ	
5	ANDRES NAVARRO NAVARRO	
6	ANGEL DAVID DURAN RINCON	
7	ARNULFO ACOSTA AVENDAÑO	
8	CARLOS JULIO NAVARRO PEÑUELA	
9	CARMEN LUBIN PEÑARANDA PACHECO	
10	CARMEN ROSA TORO TORO	
11	EDILIA MARIA PEREZ PEREZ	
12	EDUVIN PÉREZ BARBOSA	
13	EMILIA ROSA JACOME D AVENDAÑO	
14	EMILIO PEÑUELA	
15	ESTEBAN RINCON	
16	HEMEL SERRANO PEREZ	
17	ISIDRO ANTONIO MENESES MENESES	
18	ISMAEL ANTONIO RUEDAS PAREDES	
19	JOSE DE DIOS GALVAN QUINTERO	
20	JOSE DE JESUS CASELLES SANCHEZ	
21	CARMEN MARIA ANGARITA TORRES	



FUNDACION IC-IDENTIDAD Y CULTURA
CENTRO VIDA OCAÑA

ENTREGA DE ELEMENTOS DE ASEO

22	LEONOR LEMUS DE PEÑARANDA	
23	LUCIA BALAGUERA DE CRISTANCHO	
24	LUIS ALFREDO SALAZAR RANGEL	
25	LUIS CONTRERAS TORRES	
26	LUZ MARIA TORRES ANGARITA	
27	MIGUEL ANGEL JACOME PACHECO	
28	NINFA ROSA GALVAN DE MELO	
29	OLINTA MARIA GARCIA JAIMES	
30	OLINTO NAVARRO NAVARRO	
31	PEDRO ANTONIO ROSAS MOLINA	Pedro Rosas
32	PEDRO ELIAS MENESES BLANCO	
33	ROMELIA PALLARES GARZON	
34	URBANO TARAZONA NAVARRO	
35	VIRGELMA BLANCO QUINTERO	
36	CARMEN MILENA ROPERO SARAVIA	
37	ELVANIA MARIA LUNA DE FLOREZ	
38	ANA ROSA PRADO VERGEL	
39	ROSA MARIA PRADO VERGEL	
40	CARMEN CECILIA PRADA DE PEÑA	

Nombre Responsable: Nancy Orozco Sanchez

- ✓ **Asistencia a fechas especiales.** En el mes de junio, se realizaron diversas celebraciones importantes. Entre estas, se celebró el Día del Padre, los cumpleaños de los abuelos y del personal del centro de vida que cumplieron años en este mes. Durante estas festividades, se compartieron pasteles, obsequios y se llevaron a cabo sorteos. Fue un mes lleno de felicidad y momentos memorables para recordar.





Realización de manualidades. Para el mes de junio, hubo un sin número de actividades en las que los abuelos disfrutaron de diversas actividades manuales que estimularon su creatividad y destreza. Utilizando materiales variados como revistas, lana, lentejuelas, cartón, hojas bond y otros elementos creativos, pudieron participar en entretenidas manualidades. Estas actividades no solo sirvieron como diversión, sino también como una oportunidad para promover su creatividad, habilidades manuales y coordinación motriz.

Este esfuerzo colaborativo contó con la participación de la psicóloga y otros miembros del equipo, quienes guiaron a los abuelos en la realización de las manualidades. Cada sesión fue cuidadosamente planificada y preparada para asegurar que cada material y actividad se adaptara a las necesidades individuales de los abuelos.









Seguros Exequiales.

En el mes de junio, se continua con el pago de la afiliación al servicio de seguros exequiales para los abuelos beneficiarios del Centro de Vida. Estar afiliados a un seguro exequial les brinda tranquilidad y respaldo en momentos difíciles, cubriendo los costos relacionados con los servicios funerarios y permitiendo a las familias enfocarse en honrar la memoria de sus seres queridos sin preocupaciones económicas. Además, el seguro al que están afiliados ofrece asesoría y apoyo emocional, facilitando el proceso de duelo y brindando un acompañamiento integral.

La Fundación Identidad y Cultura se preocupa por asegurar que estos abuelos reciban dicho acompañamiento y no se encuentren desamparados en esos momentos difíciles.



"Asistimos y Homenajeamos Con Amor"

Organización Exequial Memorial
"Asistimos y Homenajeamos con Amor"

Factura Electrónica De Venta No. FEOP 60
Ver. UBL 2.1

Forma de Pago: Contado
Medio de Pago: Efectivo
Moneda: COP
Total de Lineas: 2

Fecha de Validación: 24/06/2024 12:12 PM
Fecha de Generación: 24/06/2024 12:12 PM
Responsabilidad Fiscal: R-99 No responsable
Régimen Fiscal: (48) Impuesto sobre las ventas - IVA
Actividad Económica: 9603

Emisor : ORGANIZACION EXEQUIAL MEMORIAL
Razón Social: ORGANIZACION EXEQUIAL MEMORIAL DE PAZ SAS
NIT: 901590377
Teléfono: + (57) 311 5459388
Correo Electrónico: **facturacionmemorialdepaz@gmail.com**
Dirección: Calle 11 No. 17-36 Barrio El Martinete
Departamento: NORTE DE SANTANDER
Municipio: OCAÑA

Receptor : Fundación IC - Identidad y Cultura
Razón Social Fundación IC - Identidad y Cultura
NIT: 900972388
Teléfono: N/A
Correo Electrónico: identidadycultura@gmail.com
Dirección: N/A
País: Colombia
Departamento: NORTE DE SANTANDER
Municipio: OCAÑA

#	Cod	Item	Detalle	Cant	Unidad	Precio	Subtotal	IVA%	IVA	Total
1	413520	Servicio Plan 2	Servicio funerario plan 2	1.00	unidad	880,000.00	880,000.00	0	0.00	**880,000.00**
2	413506	MODIFICACIONES A CONTRATOS	Modificación por ingreso de beneficiario	1.00	unidad	30,000.00	30,000.00	0	0.00	**30,000.00**

Detalles:
Son: NOVECIENTOS DIEZ MIL PESOS
Factura correspondiente a la cuota de plan de póliza exequial, adultos mayores del centro de vida, correspondiente a 04- junio-2024 y modificación por ingreso de un beneficiario nuevo al contrato.
Cuentas Bancarias
Cuenta Ahorro Bancolombia 31800002455 (**Pesos**)

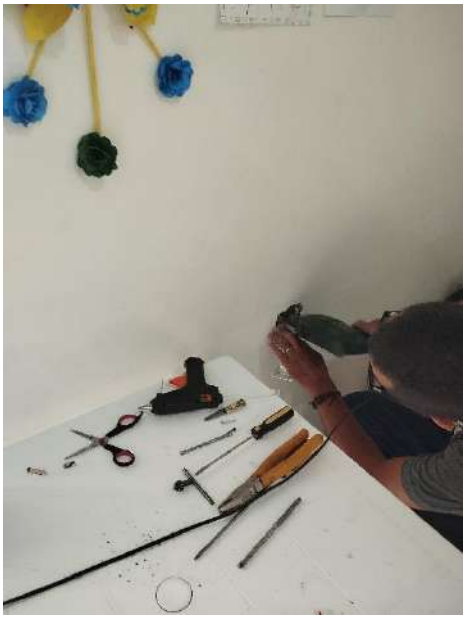
"Asistimos y Homenajeamos con Amor"
CUFE :
9e5d0e783b07c663c52371d387a5a2f531b06b5c5e410294219a1d47ba51a4292fb6cc6e88c56385a8bb3b5e77824ca7

Detalle de Venta	
Subtotal :	COP 910,000.00
Descuento :	COP 0.00
Monto Bruto :	COP 910,000.00
Monto IVA :	COP 0.00
Total Venta:	COP 910,000.00
Total:	COP 910,000.00

Firma Digital:
iZ/8N4XrRCRVytVqm4zmoCej0HGsk7wFZ6GRfFoVVC1fHVKvQe36iAfgL/rVyPey vi8jGtZpgpe1kyxD9OtZUhhKxLW7ttaT73XwUhfAe/KnTpwEheEGYPWi+ad2c9/l r2VtNISRd/zBp4OEij18Wz5w10xwKMmFU4UrW1afUqwaZrPXObYfXvFEEjGmRwUj E9kFDHjfv1jbGZfjuJs2WWSgxdbiI7qjM4m3f3XaT81bNYvBcOkue26xyf7VShA zhoua/Kl9jLZQcHltX9ZWWD2+nr7FrAmQwUudWanN9qjKggGMLK2Shix6iiO/lRv Yt2OscEOcj4bhqWlhWeTlQ==

Mantenimiento Centro vida.

En el mes de junio, se llevaron a cabo varias mejoras en las instalaciones del Centro de Vida. Se realizó la instalación de ventiladores, la colocación y arreglo de tomas eléctricas, y se completó el armado de nuevos escritorios y la instalación de neveras. Además, se efectuaron diversas instalaciones eléctricas y se continuaron las adecuaciones necesarias en el centro. También se













procedió a limpiar nuevamente las canaletas, que frecuentemente se llenan con las hojas de los árboles.



Instalación de ventiladores en todos los salones

Compra de elementos de cocina. Se realizó la compra de elementos de cocina adicionales. Fue necesario adquirir más contenedores de comida, ya que los comprados inicialmente no eran suficientes para enviar las tres raciones diarias y los refrigerios a los abuelos que atendemos a domicilio. Todas estas adquisiciones se llevaron a cabo cumpliendo con las normas ambientales y de inocuidad, con el objetivo de prevenir la contaminación cruzada y contribuir al cuidado del medio ambiente. Se procura evitar el uso de materiales desechables o perjudiciales, tanto para la salud de los abuelos como para el entorno.



6. Comunicación y Colaboración

La fundación en el Centro de Vida promueve una comunicación interna eficaz entre todo el personal que brinda sus servicios, lo que resulta en un ambiente laboral positivo y colaborativo. Se da prioridad a la participación activa del equipo, creando espacios abiertos para el intercambio de ideas y la toma conjunta de decisiones en proyectos comunes. Esta filosofía ha sido fundamental para fortalecer el trabajo en equipo y fomentar la colaboración entre todos los miembros.

Con el propósito de mantener esta dinámica participativa, se llevan a cabo reuniones mensuales con todo el equipo. Estas reuniones no solo sirven para consolidar el trabajo realizado, sino también para escuchar y valorar las diversas opiniones, avances y propuestas de mejora de cada integrante.

Se busca integrar a todos los miembros del equipo en cada una de las actividades desarrolladas, fomentando así un sentido de pertenencia y compromiso con la misión de la fun





7. Recursos Humanos

En el tercer mes de labores, nuestro equipo de profesionales ha demostrado su compromiso y dedicación en todas sus responsabilidades. La nutricionista ha seguido elaborando menús personalizados que satisfacen las necesidades individuales de los residentes, promoviendo su bienestar mediante una alimentación equilibrada y adaptada. La encargada de la manipulación

de alimentos ha mantenido los más altos estándares de higiene y seguridad en la preparación de las comidas, garantizando la salud de todos y cumpliendo con las especificaciones de la nutricionista. La auxiliar de enfermería ha proporcionado atención primaria con cuidados específicos, asegurando el bienestar y la comodidad de los ancianos en todo momento.

Además, nuestra psicóloga ha continuado brindando apoyo emocional integral a los adultos mayores, implementando actividades recreativas y lúdicas que promueven su participación activa y bienestar emocional. Asimismo, ha seguido planificando eventos especiales y actividades que fomentan la interacción social y el disfrute colectivo. La fisioterapeuta ha mantenido la estimulación del ejercicio físico adecuado para cada residente, asegurando su movilidad y salud física en óptimas condiciones. Además, ha organizado actividades fuera del centro, en las que los abuelos han disfrutado de momentos agradables y diferentes.

Por otro lado, el encargado de la distribución de alimentos, quien se asegura de llevar una alimentación balanceada a los hogares de los adultos mayores inscritos en nuestro programa Centro Vida, ha venido garantizando que todos reciban los nutrientes necesarios para su bienestar integral. Nuestra auxiliar de servicios generales ha continuado con su labor de limpieza y mantenimiento, asegurando un entorno seguro y confortable para todos.

Este tercer mes ha sido un periodo en el que nuestro equipo ha destacado por su profesionalismo y dedicación en cada tarea realizada, contribuyendo significativamente al bienestar y la calidad de vida de nuestros residentes.



8. Presupuesto y Finanzas

Se da cumplimiento al gasto del presupuesto asignado, sin embargo, algunos ítems han excedido el presupuesto, por lo que se ha recurrido a utilizar fondos del presupuesto de contingencias y seguros exequiales para cubrir algunos de estos, los otros gatos que también se han excedido como el de elementos de aseo, compra de uniformes se divide en varios meses para poder ser completado. A continuación, se detalla la relación de los gastos de acuerdo al presupuesto previsto

PRESUPUESTO EJECUTADO MES DE JUNIO					
VALOR RECIBIDO POR CONCEPTO DE ESTAMPILLA:	**$ 42.000.000**	**PERIODO A EJECUTAR:**	**DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2024**		
DETALLE			**TOTAL EJECUTADO**	**ESTAMPILLA PRO ADULTO MAYOR**	**VALOR FUNDACIÓN**
ALIMENTACION			**$ 35.587.097**	$ 24.886.200	$ 10.700.897
ELEMENTOS PERSONALES	ELEMENTOS DE ASEO		$ 2.337.570	$ 600.000	$ 1.737.570
	PRENDAS DE VESTIR		$ 0		
	Total		**$ 2.337.570**		
OTROS SERVICIOS	Celebracion fechas especiales		$ 710.937	$ 1.201.760	$ 6.439.677
	Materiales para Manualidades		$ 880.500		
	Servicio de Transporte para citas medicas u otros		$ 2.500.000		
	Lavado de Ropa		$ 1.600.000		
	Seguros Exequiales		$ 910.000		
	Cuidado Personal		$ 1.040.000		
	Total		**$ 7.641.437**		
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Mejoramiento y mantenimiento centro vida		$ 2.220.000	$ 80.000	$ 9.967.561
	Gastos adminsitrativos y papeleria		$ 128.561		
	Impuestos, gastos bancarios		$ 6.300.000		
	publicidad		$ 120.000		
	logistica para actividades varias		$ 100.000		
	Transporte visitas domiciliarias		$ 300.000		
	Imprevistos y contingencias		$ 654.000		
	Elementos de cocina, menaje y demas		$ 225.000		
	Total		**$ 10.047.561**		
HONORARIOS			**$ 15.232.000**	$ 15.232.000	$ 0
TOTAL EJECUTADO			**$ 70.845.665**		

9. Proyectos y Mejoras

Para el mes de julio, se ha propuesto realizar varias adecuaciones importantes en la fundación. En primer lugar, se llevará a cabo la actualización de las instalaciones eléctricas para optimizar el uso de la lavadora disponible. Esta mejora es crucial para garantizar la seguridad y eficiencia en el lavado de la ropa de los beneficiarios.

Además, se realizarán arreglos en la cocina, ya que es necesario adquirir una nueva estufa. Esta adquisición permitirá agilizar el proceso de cocción de los alimentos, mejorando así la calidad y rapidez del servicio que ofrecemos.

En cuanto a los utensilios, se han comprado platos y pocillos adicionales, lo cual mejorará la capacidad de servir las comidas de manera adecuada. Sin embargo, también se ha identificado la necesidad de adquirir más portas para el almacenamiento y transporte de los alimentos que se envían a domicilio. Actualmente, en ocasiones se ha recurrido a enviar los jugos en bolsas de hielo debido a la falta de portas adecuados. Esta situación subraya la importancia de realizar esta adquisición para asegurar que los alimentos lleguen en las mejores condiciones posibles a los destinatarios.

Estas mejoras son fundamentales para continuar brindando un servicio de alta calidad y atender las necesidades de todos los beneficiarios de la fundación de manera eficiente y segura.

10. Novedades

Durante el mes de junio, no se registraron cambios en cuanto al número de abuelos y abuelas atendidos; la cantidad de beneficiarios se mantuvo constante. Las actividades programadas para los residentes se llevaron a cabo con normalidad, siguiendo el calendario habitual de la fundación.

Se continuaron ofreciendo talleres, sesiones de recreación, y momentos de convivencia, todos diseñados para fomentar el bienestar físico y emocional de los abuelos y abuelas. La estabilidad en la asistencia y la continuidad de las actividades reflejan un entorno consistente y acogedor para los beneficiarios, asegurando que cada uno reciba el cuidado y la atención que necesita.

11. Conclusiones y Planes de Acción

Durante el tercer mes de actividades del programa **Centro Vida Ocaña**, hemos continuado con nuestro firme compromiso de proporcionar una atención integral a los abuelos participantes. La dedicación y esfuerzo de nuestro equipo de profesionales capacitados ha sido crucial para seguir mejorando la calidad de vida de nuestros beneficiarios.

En este mes, nos hemos enfocado en consolidar y expandir las acciones implementadas en los meses anteriores. Se ha mantenido la presencia constante de profesionales especializados, incluyendo fisioterapeutas, psicólogos, enfermeras y nutricionistas, lo que ha permitido ofrecer un cuidado completo y personalizado a cada abuelo.

La correcta preparación y distribución de alimentos siguió siendo una prioridad, garantizando una alimentación adecuada y oportuna para todos los participantes. Además, se introdujeron nuevas estrategias y actividades recreativas para enriquecer la experiencia de los abuelos, fomentando la integración social, el fortalecimiento emocional y el desarrollo cognitivo. Estas actividades adicionales han sido clave para promover un ambiente de bienestar y crecimiento personal.

El seguimiento personalizado continuó siendo una parte integral de nuestro enfoque, permitiéndonos adaptar los servicios a las necesidades específicas de cada beneficiario y asegurar una atención verdaderamente integral.

En términos de ejecución financiera, hemos seguido un control estricto del presupuesto, lo cual ha sido fundamental para distribuir adecuadamente los recursos y cubrir todas las áreas de atención y servicios especializados. Este manejo eficiente de los fondos ha maximizado el impacto positivo de nuestras acciones, asegurando la sostenibilidad del programa y la calidad continua de los servicios ofrecidos.

En resumen, el tercer mes de acompañamiento ha sido un periodo de consolidación y mejora continua, reforzando nuestro compromiso con el bienestar integral de los abuelos en el programa **Centro Vida Ocaña**.

Anexos

- ✓ Informe de actividades realizadas por la profesional en Psicología.
- ✓ Informe de actividades auxiliar de enfermería
- ✓ Informe de actividades Fisioterapeuta
- ✓ Informe de actividades Nutricionista
- ✓ Informe repartidor de alimentos

junio 2024



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
FESTIVO	EVALUACION DE CONTROL FISIOTERAPEUTICA A ALCIDES SERRANO, ALVARO TELLEZ, ANA CARRASCAL, ANA SANCHEZ,	EVALUACION DE CONTROL FISIOTERAPEUTICA A CARLOS NAVARRO, CARMEN PEÑARANDA, CARMEN TORO, EDILIA PEREZ,	EVALUACION DE CONTROL FISIOTERAPEUTICA A ESTEBAN RINCON, HEMEL SERRANO, ISIDRO MENESES	SALIDA RECREATIVA COMPATIR UN HELADO CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES Y LOS PROFESIONALES		
10	11	12	13	14	15	16
FESTIVO	EVALUACION DE CONTROL FISIOTERAPEUTICA A LEONOR LEMUS, LUCIA BALAGUERA, LUIS SALAZAR, LUIS CONTRERAS, LUZ MARIA TORRES, MIGUEL JACOME.	TERAPIA FISICA A LOS ADULTOS MAYORES EN LAS INSTALACIONES DE CENTRO VIDA CON SINTOMATOLOGIA DE DOLOR	EVALUACION FISIOTERAPEUTICA A ROMELIA PALLARES, URBANO TARAZONA, VIRGELINA BLANCO, ELVANIA LUNA	REUNION CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES EN LAS INSTALACIONES DE CENTRO VIDA		
17	18	19	20	21	22	23
EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL A ANA PRADO, ROSA PRADO, CARMEN PRADA, MARY SANCHEZ	TALLER DE MOTRICIDAD FINA CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN LAS INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL A ANDRES NAVARRO, ANGEL DURAN, ARNULFO ACOSTA	ACTIVIDAD SALIDA LUDICO-CULTURAL (PELICULA APARICION DE LA VIRGEN DE TORCOROMA) AL COMPLEJO HISTORICO DE SAN FRANCISCO	EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL A ISMAEL RUEDA, JOSE GALVAN, JOSE DOMINGO PEÑUELA.		
24	25	26	27	28	29	30
EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL A EDUVIN PEREZ, EMILIA JACOME, EMILIO PEÑUELA, CARMEN ANGARITA.	FULLBODY CON PALO CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN LAS INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	EVALUACION FISIOTERAPEUTICA A NINFA GALVAN, OLINTA GARCIA, OLINTO NAVARRO, PEDRO ROSAS, PEDRO MENESES.	CELEBRACION CUMPLEAÑOS Y DIA DE LA FAMILIA	ACTIVIDAD CON BAILOTERAPIA CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN CENTRO VIDA		

NOMBRE: ANA MILENA PAEZ
CARGO: FISIOTERAPEUTA

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante



PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 003

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contratista	ANA MILENA PAEZ VERGEL
Cedula de Ciudadanía	37338996
Número del Contrato	003 de 2024
Objeto del contrato:	Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, los servicios como fisioterapeuta dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas en el contrato.
Período de este informe:	Del 01 al 30 de Junio del año 2024



2. INFORME DETALLADO

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
1. La profesional deberá cumplir con las valoraciones iniciales al mes	Durante el mes de Junio se cumplieron las valoraciones fisioterapéuticas de cada uno de los beneficiaros vinculados al programa de adulto mayor de centro vida.  
2. En los meses siguientes del contrato deberá continuar con el seguimiento y control de estas valoraciones.	Se realizo seguimiento a las valoraciones como control del estado físico de los beneficiarios encontrando disminución del dolor en los adultos mayores.  
3. Asistir al CENTRO VIDA los viernes de 07:00 am a 02:00 pm, para desarrollar actividades propias de su cargo con los	Se realizaron los programas de actividad física como gerontogimnasia, bailoterapia y full body con el fin de aumentar el fortalecimiento muscular, lo que mejora la funcionalidad física del adulto mayor, menor riesgo de

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
abuelos presentes.	caídas, gracias al fortalecimiento de los músculos y la mejora de la agilidad y el equilibrio y refuerzo del sistema inmune, Asi mismo se realizó taller de motricidad fina indispensable para mejorar tareas cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las páginas de un libro etc.    



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	 
4. Implementar sesiones de terapia física para mejorar la movilidad, fuerza y coordinación de los adultos mayores.	Se realizó terapia física sedativa con modalidades terapéuticas como estimulación eléctrica transcutánea (tens), masaje sedativo y ejercicios de estiramiento muscular a los adultos mayores con el fin de disminuir dolor mejorando así su calidad de vida.  



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	 
5. Mantener registros precisos y completos de las valoraciones y tratamientos realizados.	Se mantiene un registro de cada valoración fisioterapéutica donde se señala la condición física de cada uno de los beneficiarios del programa de adultos mayores de Centro Vida. 
6. Colaborar con otros profesionales de la salud en el centro para garantizar un enfoque integral en el cuidado de los usuarios del CENTRO VIDA.	Se realizó de forma colaborativa con otros profesionales el desarrollo de una salida lúdica- cultural donde visualizaron una película propia de nuestra cultura: El robo de la virgen de Torcoroma en el complejo histórico de San Francisco. De la misma manera se realizó una salida recreativa para compatir un helado y fomentar así los contactos interpersonales y la integración social.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	  

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
7. Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto	  Se asistio a la reunion mensual realizada por la coordinacion del programa con el fin de 



RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS DEL SUPERVISOR

Firma Contratista
Nombre: ANA MILENA PAEZ
C.C No. 37338996

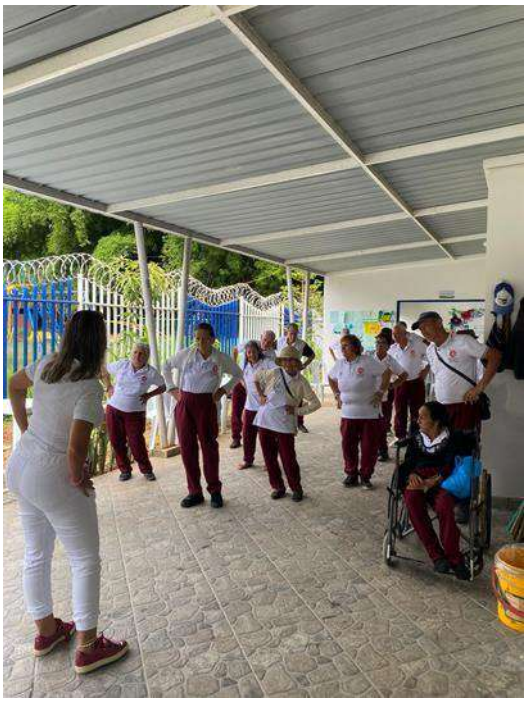
Firma Supervisor
Nombre: NERY CARREÑO SÁNCHEZ
C.C No 37.331.842 DE OCAÑA

SEMANA 3-7 JUNIO-2024

PROGRAMA GERONTOGIMNASIA Y BAILOTERAPIA CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN CENTRO VIDA









EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL





SEMANA 10-14 JUNIO-2024

TERAPIA FISICA A LOS ADULTOS MAYORES EN CENTRO VIDA







REUNION CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES DE CENTRO VIDA



SEMANA 17-21 JUNIO 2024

TALLER DE MOTRICIDAD FINA CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN LAS INSTALACIONES DE CENTRO VIDA







ACTIVIDAD SALIDA LUDICO-CULTURAL (PELICULA APARICION DE LA VIRGEN DE TORCOROMA) AL COMPLEJO HISTORICO DE SAN FRANCISCO







SEMANA 24-28 JUNIO-2024

FULLBODY CON PALO CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN LAS INSTALACIONES DE CENTRO VIDA





ACTIVIDAD CON BAILOTERAPIA CON EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN CENTRO VIDA





EVALUACION FISOTERAPEUTICA DE CONTROL





CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS Y DIA DE LA FAMILIA





PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA



CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: JUNIO 2024

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
CARDIO BOX GERIATRICO	4 AL 5	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	Entrenamiento aeróbico y de fuerza. Ayuda a mejorar el equilibrio. y a mantenerte mentalmente en forma a los adultos mayores
EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL EN VISITA DOMICILIARIA	4 AL 5	BARRIO ASOVIGIRON	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	el control de la evaluación en fisioterapia es fundamental para obtener una visión completa de como avanza la condición física de un paciente. A través de la evaluación, podemos identificar los problemas subyacentes, evaluar el progreso del tratamiento y ajustar el plan de atención de manera personalizada.
PROGRAMA DE RUNNING	4 AL 5	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	aumenta la sensación de bienestar, ayuda a mejorar la salud psicológica en general, fortaleciendo el autoestima, mejorando la imagen que tenemos de nuestro cuerpo, disminuyendo el riesgo de padecer depresión y favoreciendo la liberación de endorfinas, sustancias directamente involucradas en el bienestar emocional y la felicidad.
EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL EN VISITA DOMICILIARIA	8 AL 12	BARRIO GALAN	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	El control de la evaluación en fisioterapia es fundamental para obtener una visión completa de como avanza la condición física de un paciente. A través de la evaluación, podemos identificar los problemas subyacentes, evaluar el progreso del tratamiento y ajustar el plan de atención de manera personalizada.
FULL BODY GERIATRICO	8 AL 12	CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	Con este método se potencian capacidades físicas como la movilidad, la fuerza, la velocidad, la agilidad o la intensidad. Además, se mejora la salud cardiovascular y se tonifican los músculos
SE CONTINUA CON EL PROGRAMA DE RUNNING	8 AL 12	CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	Mejorar condiciones de salud, mejorar el sistema cardiorespiratorio, ayuda a obtener vitamina D y contribuye a regular el peso
CAMINATA ECOLOGICA	15 AL 19	RESERVA NATURAL EN OCAÑA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	Las caminatas ecológicas son una excelente manera de conectarse con la naturaleza y apreciar su belleza. Pasear por senderos naturales y áreas verdes permite a las personas desconectar de la rutina diaria y sumergirse en un ambiente tranquilo y relajante
EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL	15 AL 19	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	El control de la evaluación en fisioterapia es fundamental para obtener una visión completa de como avanza la condición física de un paciente. A través de la evaluación, podemos identificar los problemas subyacentes, evaluar el progreso del tratamiento y ajustar el plan de atención de manera personalizada.
TERAPIA FISICA A ADULTOS MAYORES CON DOLOR MUSCULAR O ARTICULAR	22 AL 26	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	Disminuri el dolor muscular y/o articular con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores
ACTIVIDADES LUDICAS	22 AL 26	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	favorecer y estimular el bienestar físico, cognitivo y emocional del adulto mayor, permitir que se desenvuelva de una manera más integrada a su entorno. Fortaleciendo los vínculos y su autoestima.
EVALUACION FISIOTERAPEUTICA DE CONTROL	29 AL 31	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	El control de la evaluación en fisioterapia es fundamental para obtener una visión completa de como avanza la condición física de un paciente. A través de la evaluación, podemos identificar los problemas subyacentes, evaluar el progreso del tratamiento y ajustar el plan de atención de manera personalizada.
POWER CIRCUIT	29 AL 31	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	aumentar la resistencia cardiopulmonar, mejorar la resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorar la homeostasis y la adaptación a estímulos externos

NOMBRE: ANA MILENA PAEZ

FIRMA

Formato A-008

RECIBIDO A SATISFACCIÓN

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA



Nombre del Contratista:	**ANA MILENA PAEZ VERGEL**	FECHA		
Cedula de Ciudadanía:	**37.338.996**			
Contrato No.	**003**	2024	06	30
Pago No.	**3**	AA	MM	DD

OBJETO: Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, los servicios como fisioterapeuta dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas en el contrato

En calidad de supervisor del contrato anotado, manifiesto que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas. Igualmente certifico que el Contratista dió cumplimiento a lo establecido en las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social, y cumplió con los aportes a salud, pensión y ARL.

Por lo anterior, autorizo el pago de la cuenta de cobro No.03, por valor de UN MILLON **DE PESOS M/CTE ($ 1.000.000,oo)**, suma que deberá consignarse en la cuenta de Ahorros, número 0865168793 del banco BBVA.

Nery Carreño Sanchez.

FIRMA SUPERVISOR
NERY CARREÑO SANCHEZ

junio 2024



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
FESTIVO	REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD MOTRIZ (Trabajo manual con dibujos con plastilina) Intervención a: Arnulfo Avendaño Acosta, Carmen Milena Ropero, Romelia Pallarez Garzón, Lucia Balaguera.	Ejercicio de estimulación (Elaboración de dibujo con bolitas de papel seda, que servira como tarjeta de regalo) Intervención al adulto mayor que asiste al CENTRO VIDA: Ana de Jesús Carrascal, Leonor Lemus,	Visitas domiciliarias Andres Navarro Peñuela, Carlos Julio Peñuela, Emilio Peñuela, Alcides Serrano Perez, Hemel Serrano Perez, Jose de Dios Galván Quintero	Salida con del grupo de adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA, a compartir un momento grupal y comer helado.		
10	11	12	13	14	15	16
FESTIVO	Actividad de pintura. Intervención: Ana Ester Sanchez, Luz Maria Torrez Angarita, Mary Duarte de Sanchez.	Test de Memoria y atención (colorear los cuadros según el color en cada coordenada) Intervención al adulto mayor que asiste al CENTRO VIDA: Alvaro Tellez, Jose de Jesus Caselles Sánchez.	Continuidad trabajo manual (canasta) Intervencion psicologica: Eduvin perez Barbosa, Isidro Antonio Meneses Meneses y Carmen Lubin Peñaranda.	Acompañamiento y refuerzo a charla sobre la importancia de adquirir buenos habitos alimenticios y sus riesgos. Reunión con el grupo de Trabajo, en el CENTRO VIDA.		
17	18	19	20	21	22	23
Continuidad de manualidad realizada con papel reciclado (canasta) Visita domiciliaria: Carmen Rosa ,Ana Rosa y Rosa Maria Prado Vergel	Acompañamiento espiritual con una invitada al Centro Vida (Hermana de Comunidad) Mañana de bailo terapia con el grupo de adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA.	Manualidad de pintura (con paletas de helado)Intervencion psicologica: Olinta Maria Garcia Jaimes, Pedro Antonio Rosas Molina. Urbano Tarazona Navarro.	Salida lúdico recreativa, a ver una pelicila; al Complejo Historico con el grupo de adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA,	Visitas domiciliarias: Emilia Rosa Jacome, Elvania Maria Luna, Virgelma Blanco Quintero,Esteban Rincon, Ninfa Rosa Galvan.		
24	25	26	27	28	29	30
Realización de intervencion psicologica mediante una evaluación psicologica Montreal (MoCA) Intervención: Angel David Durán Rincón, Ismael Antonio Ruedas Paredes, Pedro Elias Meneses Blanco.	Realización de prueba de emociones Intervención: Carmen Maria Angarita, Olinto Navarro Navarro, Luis Contreras Torrez, Miguel Angel Jácome.	Juegos para fortalecer la memoria (juegos de pareja)Visitas domiciliarias: Carmen Rosa Toro Toro, Edilia Maria Perez Perez, , Luis Alfredo Salazar Rangel.	Festejo de cumpleaños y día de la familia, con el grupo de adultos que asisten al CENTRO VIDA	Entrega de trabajo manual realizados por los adultos que asisten al CENTRO VIDA.		

Nombre: SANDRA MARICELA IBAÑEZ PEÑARANDA
Cargo: Psiclóloga

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante



PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 003

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contratista	SANDRA MARICELA IBAÑEZ PEÑARANDA
Cedula de Ciudadanía	37330458
Número del Contrato	001 de 2024
Objeto del contrato:	Prestar por sus propios medios y con plena autonomía técnica y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas a lo largo del presente contrato.
Período de este informe:	Del 01 de junio al 30 de junio del año 2024

2. INFORME DETALLADO

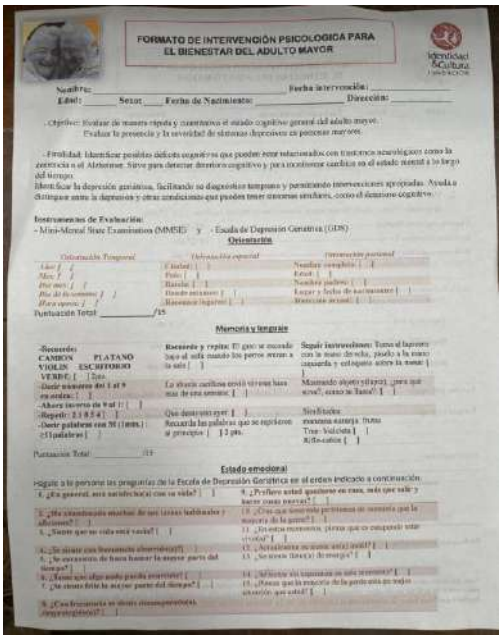
OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Cumplir con las 40 valoraciones iniciales al mes.	Se logro realizar las valoraciones a cada adulto mayor que asiste diariamente al CENTRO VIDA, al igual que se logró las visitas domiciliarias al adulto mayor que le es difícil asistir, por motivos de salud. En cada valoración se logró obtener información sobre sus datos generales, datos familiares, antecedentes clínicos y psicológicos; lo cual permite proporcionar una comprensión más profunda de su historia de vida, experiencias, desafíos actuales, aspectos emocionales y cognitivos para evaluar su estado emocional, cognitivo y funcional. Esto incluye la detección de posibles trastornos mentales, como la depresión o la ansiedad, así como la evaluación de su capacidad cognitiva, memoria y habilidades de funcionamiento diario. También puede identificar recursos personales y sociales que puedan ayudar en su bienestar general y en la planificación de su atención a largo plazo, que permita ofrecer un tratamiento más personalizado y efectivo, así como a identificar posibles problemas de salud mental o cognitiva que requieran atención especializada.
Seguimiento y control de las valoraciones, según las necesidades observadas en	Se logró continuar con las intervenciones a cada adulto mayor que asiste al CENTRO VIDA, al igual que se logran las intervenciones domiciliarias al adulto mayor que no puede asistir por motivos de salud. Se logró detectar cambios en el estado de salud física y mental del adulto mayor de manera temprana, para continuar con intervenciones rápidas y adecuadas.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
cada adulto mayor	Se logró poder realizar seguimiento y control de las valoraciones realizadas al adulto mayor, para responder de manera adecuada que nos permita asegurar un cuidado integral y efectivo, promoviendo su bienestar y calidad de vida.   



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS



FORMATO DE INTERVENCIÓN PSICOLOGICA PARA EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

Nombre: _____ Fecha intervención: _____
Edad: _____ Sexo: ___ Fecha de Nacimiento: _____ Dirección: _____

Objetivo: Evaluar de manera rápida y sistemática el estado cognitivo general del adulto mayor.
Evaluar la presencia y la severidad de síntomas depresivos en personas mayores.

Finalidad: Identificar posibles déficits cognitivos que puedan estar relacionados con trastornos neurológicos como la demencia o el Alzheimer. Sirve para detectar deterioro cognitivo y para monitorear cambios en el estado mental a lo largo del tiempo.
Identificar la depresión geriátrica, facilitando su diagnóstico temprano y permitiendo intervenciones apropiadas. Ayuda a distinguir entre la depresión y otras condiciones que pueden tener síntomas similares, como el deterioro cognitivo.

Instrumentos de Evaluación:
- Mini-Mental State Examination (MMSE) y - Escala de Depresión Geriátrica (GDS)

Orientación

Orientación Temporal	Orientación espacial	Orientación personal
Año? [ ]	[Edad] [ ]	Nombre completo [ ] [ ]
Mes ? [ ]	País [ ]	Edad [ ]
Día mes [ ] [ ]	Barrio [ ]	Nombre padres [ ] [ ]
Día de la semana [ ] [ ]	Donde estamos [ ]	Lugar y fecha de nacimiento [ ]
Hora aprox [ ] [ ]	[Nombre lugar] [ ]	Dirección actual [ ]

Puntuación Total _____/15

Memoria y lenguaje

-Recuerde: CAMION PLATANO VIOLIN ESCRITORIO VERDE [ ] pts.
-Decir numero del 1 al 9 en orden: [ ]
-Ahora invierta de 9 al 1: [ ]
-Repetir: 2 1 8 5 4 [ ]
-Decir palabras con M (1 min.) (≥11palabras) [ ]

Recuerde y repita: El gato se escondió bajo el sofá mientras los perros venían a la sala [ ]
Lo viste cariñosa creció viviendo hasta mas de una semana [ ]
Que desayuno ayer [ ] [ ] pts.
Recuerda las palabras que se repitieron al principio [ ] 2 pts.

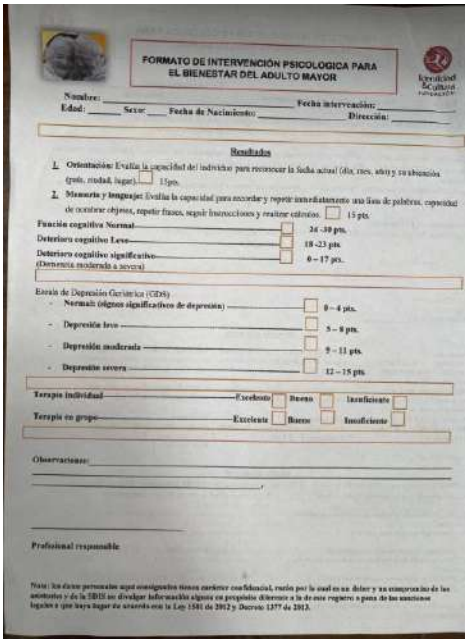
Seguir instrucciones: Tome el lapicero con la mano derecha, páselo a la mano izquierda y colóquelo sobre la mesa [ ]
Mostrando objeto y diga: ¿para que sirve?, como se llama? [ ]
Sin frases
mientras camina: frutas Tren- Vehículo [ ] Ríe-carros [ ]

Puntuación Total _____/15

Estado emocional

Hágale a la persona las preguntas de la Escala de Depresión Geriátrica en el orden indicado a continuación.

1. ¿En general, está satisfecha(o) con su vida? [ ]
2. ¿Ha abandonado muchas de sus tareas habituales y aficiones? [ ]
3. ¿Siente que su vida está vacía? [ ]
4. ¿Se siente con frecuencia aburrida(o)? [ ]
5. ¿Se encuentra de buen humor la mayor parte del tiempo? [ ]
6. ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle? [ ]
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo? [ ]
8. ¿Con frecuencia se siente desamparada(o), desprotegida(o)? [ ]
9. ¿Prefiere estar quedarse en casa, más que salir y hacer cosas nuevas? [ ]
10. ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente? [ ]
11. ¿En este momento, piensa que es estupendo estar viva(o)? [ ]
12. ¿Actualmente se siente útil? [ ]
13. ¿Se siente llena(o) de energía? [ ]
14. ¿Siente sin esperanza en este momento? [ ]
15. ¿Piensa que la mayoría de la gente está en mejor situación que usted? [ ]



FORMATO DE INTERVENCIÓN PSICOLOGICA PARA EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

Nombre: _____ Fecha intervención: _____
Edad: _____ Sexo: ___ Fecha de Nacimiento: _____ Dirección: _____

Resultados

1. **Orientación:** Evalúa la capacidad del individuo para reconocer la fecha actual (día, mes, año) y su ubicación (país, ciudad, lugar). [ ] 15pts.
2. **Memoria y lenguaje:** Evalúa la capacidad para recordar y repetir inmediatamente una lista de palabras, capacidad de nombrar objetos, repetir frases, seguir instrucciones y realizar cálculos. [ ] 15 pts.

Función cognitiva Normal [ ] 24 -30 pts.
Deterioro cognitivo Leve [ ] 18 -23 pts.
Deterioro cognitivo significativo (Demencia moderada a severa) [ ] 0 – 17 pts.

Escala de Depresión Geriátrica (GDS)
- Normal: (signos significativos de depresión) [ ] 0 – 4 pts.
- Depresión leve [ ] 5 – 8 pts.
- Depresión moderada [ ] 9 – 11 pts.
- Depresión severa [ ] 12 – 15 pts.

Terapia individual ____ Excelente [ ] Bueno [ ] Insuficiente [ ]
Terapia en grupo ____ Excelente [ ] Bueno [ ] Insuficiente [ ]

Observaciones: _____

Profesional responsable

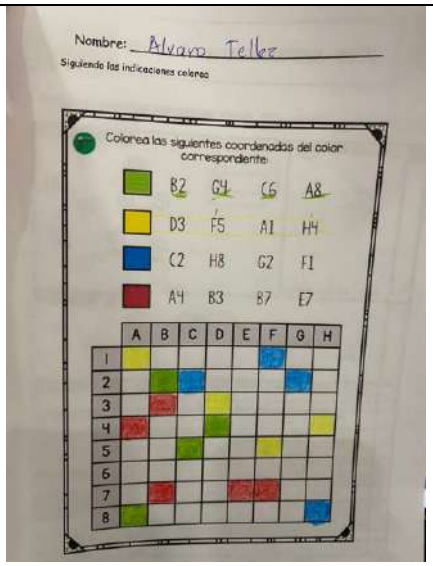
Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, serán por lo cual en su deber y un compromiso de los asesores y de la IDIS no divulgar información alguna en propósitos diferentes a la de este registro a pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



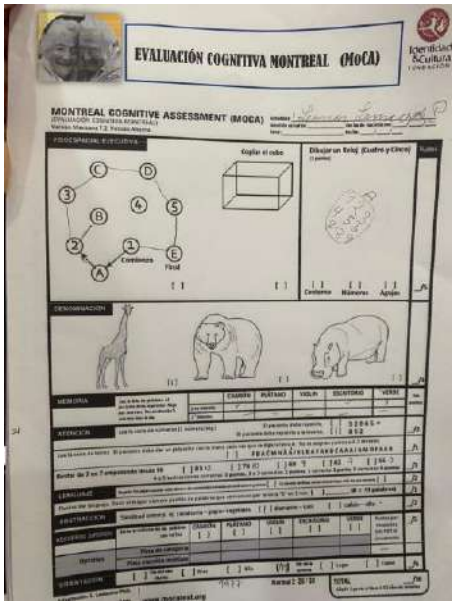
OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	Al igual se logró continuar con las visitas domiciliarias al adulto mayor que no puede asistir al centro vida, por motivos de salud.  
Realizar evaluaciones psicológicas periódicas a los abuelitos para identificar posibles necesidades emocionales o cognitivas, y diseñar estrategias de intervención adecuadas.	Con la realización de pruebas psicológicas se logró: Con la prueba MoCA; Permite una detección temprana y seguimiento efectivo del deterioro cognitivo, facilitando intervenciones personalizadas y mejorando la calidad de vida del individuo. La prueba psicológica de la evaluación del estado emocional en adultos mayores permite identificar problemas emocionales, monitorear el progreso, mejorar la calidad de vida, desarrollar estrategias de afrontamiento, fortalecer el apoyo social y planificar cuidados personalizados. Estos avances y logros son cruciales para promover el bienestar emocional y mental del adulto mayor que asiste al CENTRO VIDA. Realizar un test de memoria, atención y coordinación con tareas de colorear según las coordenadas proporciona una valiosa evaluación de las funciones cognitivas, ayuda a diseñar intervenciones personalizadas, mejora la calidad de vida, su autonomía e interacción social.



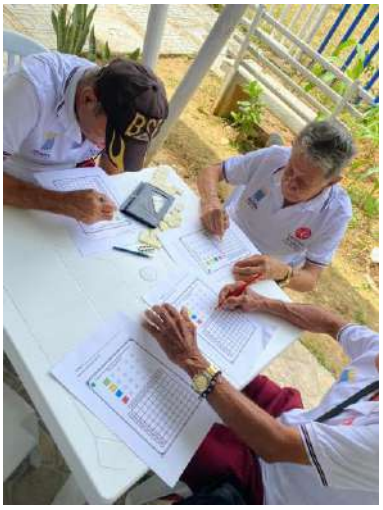
OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS









OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	  
Brindar apoyo emocional y psicológico a los abuelitos, fomentando un ambiente de escucha compasiva y contención emocional.	Se logró por medio de acompañamiento espiritual al adulto mayor proporcionar apoyo emocional, satisfacer necesidades espirituales y religiosas, y promover la resiliencia, ayudándolos a enfrentar desafíos y pérdidas con mayor fortaleza. Además, fortalece la conexión social, reduciendo el aislamiento y fomentando relaciones significativas, lo que en conjunto mejora su calidad de vida, ofreciendo consuelo, propósito y una mayor satisfacción general.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	 Se logró por medio de charlas en un espacio de zonas verdes ayudar a los adultos mayores al proporcionar un ambiente relajante y estimulante que puede mejorar su bienestar mental y emocional. Estas charlas promueven la socialización, reduciendo el aislamiento y fomentando relaciones significativas, mientras que el entorno natural puede aliviar el estrés, mejorar el estado de ánimo y aumentar la sensación de bienestar. Además, las actividades al aire libre pueden estimular la actividad física leve, lo que beneficia la salud física y cognitiva de los participantes. 



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Colaborar con el equipo multidisciplinario del CENTRO VIDA para desarrollar programas de estimulación cognitiva, actividades recreativas y terapias grupales que promuevan el bienestar emocional de los abuelitos.	Se logró con la actividad de Bailo terapia con adultos mayores mejorar significativamente su salud física mediante el ejercicio cardiovascular, fortaleciendo músculos y articulaciones y aumentando la flexibilidad y el equilibrio, lo que puede prevenir caídas. Además, esta actividad tiene beneficios emocionales al liberar endorfinas que elevan el estado de ánimo, reducir el estrés y la ansiedad, y proporcionar un sentido de comunidad y pertenencia al fomentar la socialización y la interacción entre los participantes, mejorando así su bienestar general y calidad de vida, igualmente interactuar con el grupo.   **Segunda actividad:** Se logro una salida al complejo histórico con el grupo de adulto mayor, como espacio de recreación y compartir recuerdos al ver una película de un suceso importante ocurrido en su ciudad.  Se logró una salida de “compartir helado” con el grupo de adulto mayor que asiste al CENTRO VIDA, actividad realizada por el equipo de trabajo, en donde se obtuvo resultados positivos en la integración del



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	grupo, y su bienestar emocional.  Se logró realizar cumpleaños y día de la familia, con el grupo de abuelos que asisten al Centro Vida, con lo cual se fortalece su autoestima, como ser único y especial.  
Participar en la planificación y ejecución de estrategias para prevenir y abordar situaciones de conflicto o malestar emocional entre los	Se logró por medio de una charla, hacer acompañamiento psicológico, para concientizar al adulto mayor sobre la importancia de mantener unos buenos hábitos alimenticios, y las complicaciones que pueden traer para su salud física y mental.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
abuelitos.	
Asistir al CENTRO VIDA los viernes de 07:00 am a 02:00 pm, para desarrollar actividades propias de su cargo con los abuelos presentes.	Se logró asistir los días que están estipulados en el contrato, con el fin de realizar actividades con el adulto mayor. 
Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto.	Se participa activamente de las reuniones programadas por la coordinación del proyecto. Durante el mes de mayo se participó en la reunión en la que se debaten temas en cuanto al pago de honorarios, programación de actividades lúdicas, salidas con los abuelos y temas concernientes a la parte administrativa como horarios y demás.

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	 

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS DEL SUPERVISOR

Firma Contratista
Nombre: SANDRA MARICELA IBAÑEZ P.
C.C No. 37330458
Psicóloga

Firma Supervisor
Nombre: NERY CARREÑO SÁNCHEZ
C.C No 37.331.842 DE OCAÑA

ANEXOS

SEMANA 1 (4 AL 7 JUNIO 2024)

Intervenciones con adultos mayor, trabajos manuales, visitas domiciliarias, salida de compartir.





















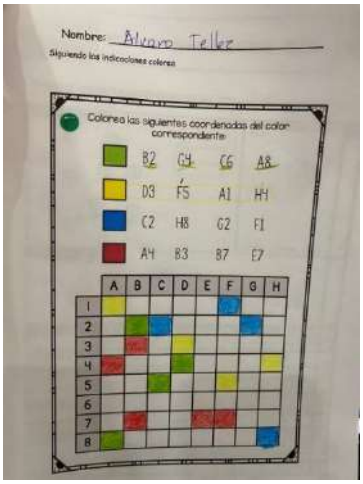


SEMANA 2 (11 junio al 14 de junio-2024)

Trabajo manual (canasta), actividad con pintura, Intervenciones, Test de memoria, Acompañamineto espiritual, charla sobre hábitos alimenticios, reunión grupo de trabajo.

















SEMANA 3 (17 de junio al 21 de julio 2024)

Intervenciones, bailo terapia, pintura con paletas de helado, continuidad manualidad (canasta), salida complejo histórico (película), visitas domiciliarias.





















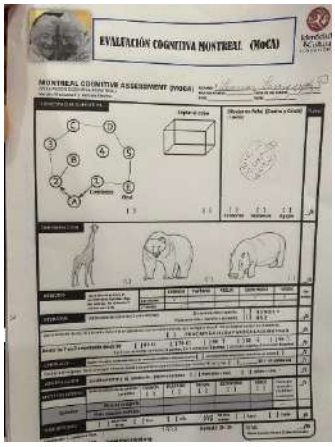






SEMANA 4 (24 de junio al 30 de junio-2024)

Intervención con prueba psicológica (MoCA), Prueba de las emociones, juegos de memoria y atención (parejas), Festejo cumpleaños y día de la familia, entregas de manualidad (canasta)










Nombre:
¿CÓMO ESTOY?
Siguiendo el orden dibuja
la emoción que falta.
Alegría
Miedo
Amor
Rabia
Tristeza






HAPPY B'DAY





LISTADO DE ASISTENCIA - ACTIVIDADES DE PSICOLOGIA

MES DE JUNIO

		L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
No	**NOMBRES Y APELLIDOS**	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
1	ALCIDES SERRANO PEREZ				V.D.																
2	ALVARO TELLEZ																				
3	ANA DE JESUS CARRASCAL		I.																		
4	ANA ESTER SANCHEZ																				
5	ANDRES NAVARRO NAVARRO				V.D																
6	ANGEL DAVID DURAN RINCON																I.				
7	ARNULFO ACOSTA AVENDAÑO																				
8	CARLOS JULIO NAVARRO				V.D																
9	CARMEN LUBIN PEÑARANDA																				
10	CARMEN ROSA TORO TORO																		V.D		
11	EDILIA MARIA PEREZ PEREZ																		V.D		
12	EDUVIN PÉREZ BARBOSA																				
13	EMILIA ROSA JACOME															V.D					
14	EMILIO PEÑUELA				V.D																
15	ESTEBAN RINCON															V.D					
16	HEMEL SERRANO PEREZ				V.D																
17	ISIDRO ANTONIO MENESES																				
18	ISMAEL ANTONIO RUEDAS																I.				
19	JOSE DE DIOS GALVAN				V.D																
20	JOSE DE JESUS CASELLES																				
21	CARMEN CECILIA PRADA DE PEÑA																				
22	LEONOR LEMUS		I																		

- Domiciliario (VD)
- Intervencion (I)

		3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
23	LUCIA BALAGUERA																				
24	LUIS ALFREDO SALAZAR																		V.D.		
25	LUIS CONTRERAS TORRES																	I			
26	LUZ MARIA TORRES ANGARITA							I.													
27	MIGUEL ANGEL JACOME																	I			
28	NINFA ROSA GALVAN DE MELO															V.D					
29	OLINTA MARIA GARCIA JAIMES													I							
30	OLINTO NAVARRO NAVARRO																	I			
31	PEDRO ANTONIO ROSAS													I							
32	PEDRO ELIAS MENESES																				
33	ROMELIA PALLARES GARZON		I																		
34	URBANO TARAZONA NAVARRO													I							
35	VIRGELMA BLANCO QUINTERO															V.D					
36	ELVANIA MARIA LUNA DE FLOREZ															V.D					
37	ANA ROSA PRADO VERGEL											V.D									
38	ROSA MARIA PRADO VERGEL											V.D									
40	MARY DUARTE DE SANCHEZ							I													

(visita Domiciliaria) :(V.D)

Intervención (I)

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA



CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: JULIO 2024

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
Continuar intervenciones con adultos mayor que asiste al centro vida. Actividades de intervenciones y apoyo emocional. Charla individual a paciente que padece diabetes, para concientizarlo de la importancia de cambiar el hábito alimenticio. (Pedro Rosas Meneses)	4 AL 7	CENTRO VIDA	Grupo de adultos que asisten al CENTRO VIDA	Con la continuidad de las intervenciones se logra seguir identificando necesidades y riesgos en el adulto mayor. Las actividades manuales pueden tener un efecto calmante y relajante. Pueden servir como una forma de meditación activa, ayudando a reducir los niveles de estrés y ansiedad. Concientizar la importancia de cambiar los habitos alimaenticios para mantener buena salud.
Acompañamiento a adulto mayor en dificultad familiar, para mejorar su estado emocional (Luis Contreras) Realización actividad manual (Frasco de vidrio decorado) Continuar con Visitas domiciliarias.	8 AL 12	Colinas de la provincia,GALAN, Asovigiron.	Edilia Maria Perez Alcides Serrano Hemel Serrano Carmen Rosa Toro, Luis Alfredo Salazar Grupo de adultos que asisten al CENTRO VIDA	La compañía de familiares y amigos puede tener un efecto positivo en el estado de ánimo de los adultos mayores. Las visitas pueden traer alegría y felicidad, y ofrecer apoyo emocional en momentos difíciles.
Realización de actividad manual, con potes de plastico (Sembrar una planta, con el fin de que cada abuelo que asiste a Centro Vida, la cuide) Actividad con pintura (bodegon de frutas) Actividades para segruir reforzando atencion, memoria y concentración.	15 AL 19	CENTRO VIDA	Grupo de adultos que asisten al CENTRO VIDA	Las actividades artísticas y manuales permiten a los adultos mayores expresarse de manera creativa. Esto puede ser una forma de procesar y expresar emociones, contribuyendo a una mejor salud emocional y bienestar general.
Actividades concentración y memoria (recordar los objetos de la bandeja), (vasos y pelotas del mismo color), Continuar intervenciones con adultos mayor que asiste al centro vida. Programar Salida con el grupo de abuelos que asiste al centro Vida. Visitas domiciliarias	22 AL 26	ASOVIGIRON,PARTE ALTA Y ASOVIGIRON PARTE BAJA,. CENTRO VIDA.	Jose Domingo Peñuela Carlos Julio Navarro Emilio Peñuela Andres Navarro Grupo de adultos que asisten al CENTRO VIDA	Las visitas pueden servir como motivación para que los adultos mayores mantengan una rutina diaria y se mantengan activos. Pueden sentirse más inclinados a cuidar su apariencia personal, mantener su hogar en orden y participar en actividades físicas y sociales.
Actividades de relajación, charla sobre la empatia. Celebración de los abuelos que cumplierón años en el mes.	29 AL 31	CENTRO VIDA	Grupo de adultos que asisten al CENTRO VIDA	Estas actividades con los adultos mayores sirve para promover un ambiente de calma y bienestar emocional, reduciendo el estrés y la ansiedad, fomentan un entorno de comprensión y apoyo mutuo, La relajación ayuda a los adultos mayores a sentirse más tranquilos y presentes, mientras que las charlas sobre empatía sensibilizan a los participantes sobre las necesidades emocionales de los demás, creando una atmósfera más inclusiva y amorosa.

NOMBRE: SANDRA MARICELA IBAÑEZ PEÑARANDA

FIRMA

Formato A-008

RECIBIDO A SATISFACCIÓN

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA



Nombre del Contratista:	**SANDRA MARICELA IBAÑEZ P.**	FECHA		
Cedula de Ciudadanía:	**37.330.458**			
Contrato No.	**001**	2024	6	28
Pago No.	**3**	AA	MM	DD

OBJETO: Prestar por sus propios medios y con plena autonomía técnica y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas a lo largo del presente contrato como Repartidor de alimentos.

En calidad de supervisor del contrato anotado, manifiesto que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas. Igualmente certifico que el Contratista dió cumplimiento a lo establecido en las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social, y cumplió con los aportes a salud, pensión y ARL.

Por lo anterior, autorizo el pago de la cuenta de cobro No.03, por valor de UN MILLON **DE** PESOS M/CTE ($ **1.000.000)**, suma que deberá consignarse en la cuenta de ahorros número 24134015545 del banco Caja social.

Nery Carreño Sanchez.

FIRMA SUPERVISOR
NERY CARREÑO SANCHEZ



PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 003

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contratista	TATIANA TORCOROMA CARDENAS LANZZIANO
Cedula de Ciudadanía	37.339.221
Número del Contrato	005 de 2024
Objeto del contrato:	Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, los servicios como NUTRICIONISTA DIETISTA a los adultos mayores inscritos en Centro Vida Ocaña, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas en el contrato.
Período de este informe:	01 AL 30 de Junio del año 2024

2. INFORME DETALLADO

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Experiencia o formación específica en nutrición para personas mayores.	Durante el mes de junio se realiza la revisión de los exámenes de laboratorio solicitados por los médicos generales, con el objeto de realizar ajustes a la alimentación dependiendo de las necesidades de cada uno de ellos.
Conocimiento de las necesidades dietéticas y nutricionales particulares de este grupo de población.	Entrevista con cada adulto mayor beneficiario para conocer su estado de salud física y nutricional, así como sus preferencias en alimentación Educación nutricional a los adultos mayores para los cambios en la alimentación se evidencia un hermetismo en cuanto al cambio de los hábitos de alimentación y de las porciones de alimentación por lo que se trabajara en el mes de julio de la mano de psicología.
Capacidad para diseñar planes de alimentación adaptados a las necesidades individuales y condiciones médicas de los residentes.	Diseño de planes de alimentación teniendo en cuenta las patologías asociadas diagnosticadas por los exámenes de laboratorio



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Conocimientos sobre regulaciones y estándares de higiene alimentaria en entornos de cuidados para personas mayores.	Se realiza educación a manipuladora de alimentos del servicio de alimentación sobre prácticas básicas de higiene en el proceso de elaboración, servido y distribución de alimentos. Elaboración de formatos para el diligenciamiento en el servicio de alimentación y en todos los procesos de higiene del CENTRO VIDA
Asistir al CENTRO VIDA los viernes de 07:00 am a 02:00 pm, para desarrollar actividades propias de su cargo con los abuelos presentes.	Acompañamiento al desarrollo de diversas actividades realizadas durante el mes de Junio
Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto.	Se asiste a las reuniones programadas por coordinación en los momentos necesarios con el objeto de recibir formación sobre el programa a desarrollar y los informes a realizarse mensualmente

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS DEL SUPERVISOR

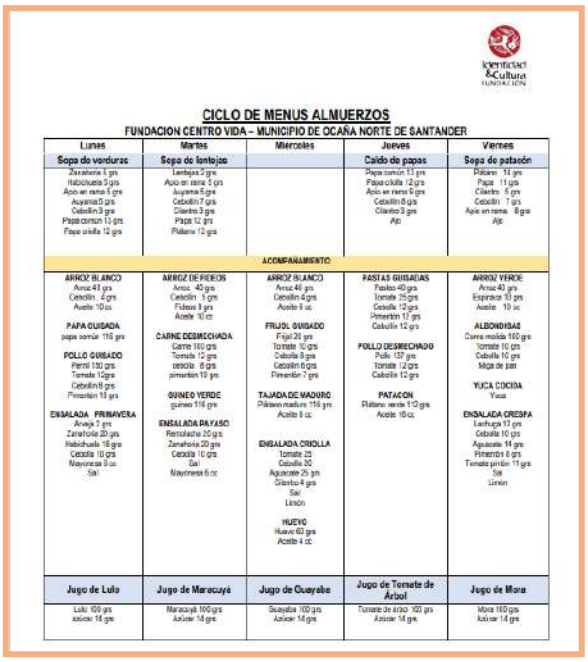
Firma Contratista
Nombre: TATIANA CARDENAS LANZIANO
C.C No. 37339221 DE OCAÑA N. DE .S

Firma Supervisor
Nombre: NERY CARREÑO SÁNCHEZ
C.C No 37.331.842 DE OCAÑA



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.

Experiencia o formación específica en nutrición para personas mayores.



CICLO DE MENUS ALMUERZOS

FUNDACION CENTRO VIDA – MUNICIPIO DE OCAÑA NORTE DE SANTANDER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de verduras	**Sopa de lentejas**		**Caldo de papas**	**Sopa de patacón**
Zanahoria 5 grs Habichuela 5 grs Apio en rama 5 grs Auyama 5 grs Cebollin 3 grs Papa comun 12 grs Papa criolla 12 grs	Lentejas 2 grs Apio en rama 5 grs Auyama 5 grs Cebollin 7 grs Cilantro 3 grs Papa 12 grs Platano 12 grs		Papa comun 13 grs Papa criolla 12 grs Apio en rama 5 grs Cebollin 8 grs Cilantro 3 grs Ajo	Platano 15 grs Papa 11 grs Cilantro 5 grs Cebollin 7 grs Apio en rama 8 grs Ajo
		ACOMPAÑAMIENTO		
ARROZ BLANCO Arroz 40 grs Cebollin 4 grs Aceite 10 cc **PAPA GUISADA** papa comun 116 grs **POLLO GUISADO** Pernil 100 grs Tomate 12grs Cebollin 6 grs Pimentón 10 grs **ENSALADA PRIMAVERA** Arveja 7 grs Zanahoria 20 grs Habichuela 15 grs Cebolla 10 grs Mayonesa 8 cc Sal	**ARROZ DE FIDEOS** Arroz 40 grs Cebollin 5 grs Fideos 8 grs Aceite 10 cc **CARNE DESMECHADA** Carne 100 grs Tomate 12 grs cebolla 6 grs pimentón 10 grs **GUINEO VERDE** guineo 116 grs **ENSALADA PAYASO** Remolacha 20 grs Zanahoria 20 grs Cebolla 10 grs Sal Mayonesa 8 cc	**ARROZ BLANCO** Arroz 40 grs Cebollin 4 grs Aceite 8 cc **FRIJOL GUISADO** Frijol 26 grs Tomate 10 grs Cebolla 8 grs Cebollin 6 grs Pimentón 7 grs **TAJADA DE MADURO** Plátano maduro 116 grs Aceite 8 cc **ENSALADA CRIOLLA** Tomate 25 Cebolla 20 Aguacate 25 grs Cilantro 4 grs Sal Limón **HUEVO** Huevo 60 grs Aceite 4 cc	**PASTAS GUISADAS** Pastas 40 grs Tomate 25 grs Cebolla 12 grs Pimentón 11 grs Cebollin 12 grs **POLLO DESMECHADO** Pollo 137 grs Tomate 12 grs Cebollin 12 grs **PATACON** Platano verde 1/2 grs Aceite 15 cc	**ARROZ VERDE** Arroz 40 grs Espinaca 10 grs Aceite 10 cc **ALBONDIGAS** Carne molida 160 grs Tomate 10 grs Cebolla 10 grs Miga de pan **YUCA COCIDA** Yuca **ENSALADA CRESPA** Lechuga 10 grs Cebolla 10 grs Aguacate 14 grs Pimentón 6 grs Tomate pintón 11 grs Sal Limón
Jugo de Lulo	**Jugo de Maracuyá**	**Jugo de Guayaba**	**Jugo de Tomate de Arbol**	**Jugo de Mora**
Lulo 100 grs azúcar 14 grs	Maracuyá 100 grs Azúcar 14 grs	Guayaba 100 grs Azúcar 14 grs	Tomate de árbol 100 grs Azúcar 14 grs	Mora 100 grs Azúcar 14 grs



CICLO DE MENUS DESAYUNOS SEMANA 1

FUNDACION CENTRO VIDA – MUNICIPIO DE OCAÑA NORTE DE SANTANDER

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO					
CALDO DE HUEVO CON GALLETAS GALLETAS DE SODA	MADURO COCIDO CON QUESO	CALDO DE POLLO CON AREPA DE	PAN BLANCO CON HUEVOS PERICOS	CALDO DE CARNE CON AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ CON HUEVOS CAMPESINOS
REFRIGERIO MEDIA MAÑANA SEMANA 1					
Porción de papaya	Porción de melón	Porción de banano	Porción de sandia	Porción de Naranja	Porcion de papaya
REFRIGERIO MEDIA TARDE SEMANA 1					
COLADA EN LECHE CON PAN	YOGURT CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS	AVENA EN LECHE CON GALLETAS	GELATINA	ARROZ DE DULCE

CICLO DE MENUS DESAYUNOS SEMANA 2

FUNDACION CENTRO VIDA – MUNICIPIO DE OCAÑA NORTE DE SANTANDER

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO					
AREPA DE MAIZ HUEVO CON CEBOLLIN	AREPA DE MAIZ RELLENA DE QUESO	BOLLOS ALIÑADOS CON HUEVOS PERICOS	PAN OCAÑERO CON QUESO	AREPA DE MAIZ RELLENA DE HUEVOS CAMPESINOS	HAYACAS DE POLLO
REFRIGERIO MEDIA MAÑANA SEMANA 1					
Porcion de manzanitas	Porción de banano	Porcion de sandia	Porción de papaya	Porcion de melon	Porción de naranja
REFRIGERIO MEDIA TARDE SEMANA 1					
GELATINA	AVENA CON PAN CASCARITA	KUMIS CON GALLETAS	CAFÉ CON LECHE CON PORCION DE TORTA	CHOCOLATE CON PAN OCAÑERO	GELATINA

Conocimiento de las necesidades dietéticas y nutricionales particulares de este grupo de población.











Capacidad para diseñar planes de alimentación adaptados a las necesidades individuales y condiciones médicas de los residentes.









Conocimientos sobre regulaciones y estándares de higiene alimentaria en entornos de cuidados para personas mayores.







Asistir al CENTRO VIDA los viernes de 07:00 am a 02:00 pm, para desarrollar actividades propias de su cargo con los abuelos presentes.










URBANOS Y
CAMPESTRES



Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto.





junio 2024

FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		4	5	6	7
		Diligenciamineto de formatos, para reportes de informe para fundacion IC,centro vida ocaña, reunion equipo centro vida	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña,JOSE DE DIUOS GALAVAN,JOSE DE JESUS CASELLES.	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña, ROMELIA PALLARES,ELVANIA LUNA, MARY DUARTE	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña LUZ MARINA TORRES, LEONOR LEMUS, UIRBANO TARAZONA, CARMEN PEÑARANDA
9	10	11	12	13	14
	valoracion de adultos mayores en la sede centro vida ocaña,ISMAEL RUEDAS,ALVARO TELLEZ,ANA DE JESUS CARRASCAL,	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caidas,red de apoyo,MARY DUARTE DE SANCHEZ,ISIDRO MENESES,ISMAEL ANTONIO RUEDAS	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caidas,red de apoyo,estilo de vida ALCIDES CERRANO,ALVARO TELLEZ ,ANA DE JESUS CARRASCAL	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caidas,red de apoyo,estilo de vidaANGEL DAVID DUARTE,ARNULFO ACOSTA,CARLOS JULIO NAVARRO	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caidas,red de apoyo,estilo de vida,CARMEN LUBIN PEÑARANDA,CIRO ANTONIO SANCHEZ
16	17	18	19	20	21
	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, ,CARMEN MILENA ROPERO,INES MARIA DIAS,CARMEN MARIA NAGARITA	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, OLINTO NAVARRO,PEDRO ANTONIO ROSAS,PEDRO ELIAS MENESES	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, , FRANSISCO SANGUINO,ANA ESTER SANCHEZ	Se participó en una salida recreativa para ver una película en el complejo histórico y disfrutar de helado	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caidas,red de apoyo,MIGUEL ANGEL JACOME, NINFA ROSDA GALVAN,OLINTA GAERCIA, ,
23	24	25	26	27	28

	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, EMILIO PEÑUELA, ANDRES NAVARRO,CARLOS NAVARRO	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, CARMEN PRADA,ROSA PRADO,ANA ROSA PRADO	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, estado emocional,ESTEBAN RINCON, VIREGELMA BLANCO,ALCIDES CERRAN, EMEL CERRANO	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional de EMILIAA ROSA JACOME,DILIA PEREZ	valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional,.LUIS ALFREDO SALAZAR,CARMEN ROSA TORO

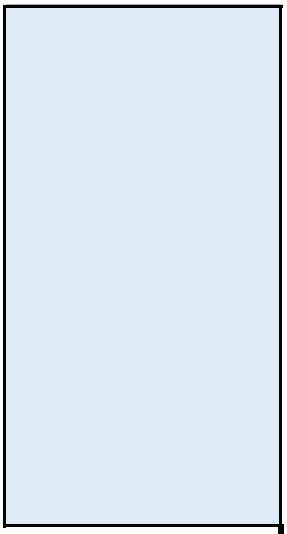
Yarely Barbosa T

Nombre: YARELY BARBOSA TRILLOS
Cargo:AUXILIAR DE ENFERMERIA

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de ca



SABADO
8
15
22
29



ada integrante



PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 003

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contratista	YARELY BARBOSA TRILLOS
Cedula de Ciudadanía	37180531
Número del Contrato	008 DE 2024
Objeto del contrato:	Prestar por sus propios medios y con plena autonomía técnica y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas a lo largo del presente contrato como auxiliar de enfermería. .
Período de este informe:	Del 01 de junio al 30 de junio del año 2024



2. INFORME DETALLADO

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Brindar atención y cuidado personalizado a los residentes de acuerdo con sus necesidades individuales, incluyendo asistencia con la higiene, alimentación, movilidad, entre otros.	Los adultos mayores han mostrado una mejora significativa en su movilidad y alimentación después de participar regularmente en las sesiones de ejercicios y charlas adaptados a sus necesidades y capacidades. Se ha observado un aumento de la independencia y el equilibrio de los beneficiarios, lo que les ha permitido realizar con mayor autonomía las actividades la vida diaria.             
Administrar medicamentos según las indicaciones médicas y llevar un	Se realiza la revisión periódica de los medicamentos de los adultos mayores para asegurar que estén recibiendo la dosis correcta y que no haya efectos adversos no deseados. Esto implica una colaboración estrecha entre



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
registro preciso de las dosis administradas	enfermeras, y entre otros profesionales de la salud para ajustar los tratamientos según sea necesario y garantizar la seguridad a largo plazo.
Monitorear la salud y el bienestar de los residentes, reportando cualquier cambio o preocupación al personal médico o supervisor.	el monitoreo continuo de la salud y el bienestar de los beneficiarios en instalaciones del centro vida, y en sus domicilios han mejorado significativamente, mediante el cuidado en su en su alimentación y el seguimiento de sus medicamentos en los horarios según ordenes médicas, Estas prácticas contribuyen a garantizar una atención de calidad y a mantener la seguridad y el bienestar de los adultos mayores.     
Colaborar con el equipo multidisciplinario del centro para garantizar un ambiente seguro y acogedor para los residentes	Se trabaja en equipo para realizar actividades diseñadas para fomentar un ambiente acogedor y enriquecedor para los beneficiarios. Esto puede incluir eventos sociales, actividades recreativas, grupos de apoyo emocional, y acceso a servicios religiosos o espirituales según las preferencias individuales.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	    
Mantener la confidencialidad de la información médica y personal de los residentes.	Como auxiliar de enfermería responsable de monitorear la salud de nuestros valiosos beneficiarios, Mantener la confidencialidad de la información médica y personal de los beneficios es de suma importancia para proteger su privacidad y cumplir con los estándares éticos y legales de la atención médica. Algunas medidas clave para garantizar la confidencialidad incluyen.
Seguir las políticas y procedimientos del centro de cuidado para garantizar la calidad de la atención prestada.	Como auxiliar de enfermería entiendo y reconozco la importancia de seguir las políticas y procedimientos establecidos centro vida. Me comprometo a cumplir con estas directrices para garantizar la calidad de la atención que brindo a nuestros beneficiarios.
Asistir al CENTRO VIDA los viernes de 07:00 am a 02:00 pm, para desarrollar actividades propias de su cargo con los abuelos presentes.	Asistì al CENTRO VIDA los viernes durante el mes de junio, en el cual me encargué de llevar a cabo las actividades correspondientes a mi cargo de toma de signos vitales toma de presión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respetaría, temperatura, y las preguntas relaciones sobre su estado de salud, preguntas sobre en su estado emocional, estilos de vida, condiciones generales de la vivienda y si cuenta con una red de apoyo permanente. Brindando atención y cuidado a los abuelos presentes. Mi objetivo principal es contribuir al bienestar y la comodidad de nuestros queridos residentes, proporcionándoles un entorno enriquecedor y actividades significativas que promuevan su calidad de vida.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto	Como auxiliar de enfermería del CENTRO VIDA, estoy comprometida a la atención integral a nuestros beneficiarios. Me complace informar que he asistido puntualmente a todas las reuniones programadas por la coordinadora. Entiendo la importancia de estas reuniones para mantenernos informados, coordinar nuestras acciones y discutir temas relevantes para el cuidado de nuestros beneficiarios. Estoy dispuesta a participar activamente en las reuniones, compartir mis ideas y aportar mi experiencia para mejorar continuamente nuestros servicios.

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS DEL SUPERVISOR

Yarely Barbosa T

Firma Contratista
Nombre: YARELY BARBOSA TRILLOS
C.C No. 37180531

Nery Carreño Sánchez.

Firma Supervisor
Nombre: NERY CARREÑO SÁNCHEZ
C.C No 37.331.842 DE OCAÑA

ANEXOS

SEMANA 4-7 JUNIO -20124- (seguimiento de adultos mayores en la cede centro vida Ocaña, sobre el historial de signos vitales).













SEMANA 14-17 JUNIO -20124- (seguimiento de adultos mayores en la cede centro vida Ocaña y en sus domicilios sobre el historial de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo, estilo de vida,) y se realiza charla sobre los cuidados y la importancia de tener en cuenta el horario de administración medicamentos y estilos de vida saludables con los beneficiarios por espacios del centro vida.











SEMANA 11-14 JUNIO-20124- (valoración de adultos mayores en la cede centro vida Ocaña y en sus domicilios sobre el historial de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo, estilo de vida,) y se realiza actividades físicas con los beneficiarios por espacios del centro vida.








SEMANA 17-21 JUNIO-20124- (valoración de adultos mayores en la cede centro vida Ocaña y en sus domicilios sobre el historial de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo, estilo de vida,) Durante el me se llevaron a cabo valoraciones continuas y seguimientos de los adultos mayores en sus respectivos domicilios, Estas valoraciones tienen como objetivo principal evaluar de manera integral la salud y el bienestar de nuestros beneficiarios.











SEMANA 24-28 JUNIO-20124- - (valoración de adultos mayores en sus domicilios sobre el historial de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo, estilo de vida,) y se realiza charla sobre los cuidados y la importancia tomarse los medicamentos y estilos de vida saludables con los beneficiarios por espacios del centro vida.























PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA



CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: julio 2024

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria,	4 AL 7	Centro Vida Ocaña	Auxiliar de enfermeria y abuelos a atender	Se evaluará el estado emocional de los adultos mayores mediante entrevistas y cuestionarios que permitan identificar posibles síntomas de depresión, ansiedad u otras alteraciones emocionales.
valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria.	11 AL 14	Centro Vida Ocaña	Auxiliar de enfermeria y abuelos a atender	Se evalúan los hábitos y el estilo de vida de cada residente, incluyendo la dieta, la actividad física, el consumo de tabaco y alcohol, entre otros aspectos. Se promueven hábitos de vida saludables y se brinda educación para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.
valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria.	14 AL 17	Centro Vida Ocaña	Auxiliar de enfermeria y abuelos a atender	e realiza la medición regular y el monitoreo de los signos vitales, como la presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura corporal y saturación de oxígeno. Este seguimiento sistemático proporciona información crucial sobre la salud cardiovascular y general de los residentes, permitiendo intervenciones oportunas en caso de cambios significativos.
valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña y en los barrios de los abuelos domiciliarios , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria.	17 AL 21	Centro Vida Ocaña-barrios de los abuelos domiciliarios	Auxiliar de enfermeria y abuelos a atender	El usuario logrará un mejor control de sus condiciones de salud, con un adecuado seguimiento médico y adherencia al tratamiento, mantendrá un estilo de vida saludable, con una alimentación balanceada y actividad física regular. Reportará una mayor satisfacción y bienestar general.
valoracion de adultos mayores en la cede centro vida ocaña y en los barrios de los abuelos domiciliarios , sobre el historila medico signos vitales, ,estado emocional, actividades de la vida diaria.	24 AL 28	Centro Vida Ocaña-barrios de los abuelos domiciliarios	Auxiliar de enfermeria y abuelos a atender	Se realiza una evaluación exhaustiva de las actividades de la vida diaria, incluyendo la capacidad para realizar el cuidado personal, la movilidad, la alimentación y la administración de medicamentos. Esta evaluación ayuda a identificar áreas donde los residentes pueden necesitar apoyo adicional para mantener su autonomía y calidad de vida.

NOMBRE: YARELY BARBOSA TRILLOS

Yarely Barbosa T

FIRMA

LISTADO DE TOMA DE PRESION ARTERIAL CENTRO VIDA

MES DE JUNIO

		L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
No	NOMBRES Y APELLIDOS	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
1	ALCIDES SERRANO PEREZ					Realizo terapia (caminata) grupal con los adultos Mayores, en el Parque al aire Libre.	120/60				se realiza actividad de higiene oral y toma de presion arterial.					se realizo actividad Juegos de mesa topnpo y domino, fomento la socializacion					
2	ALVARO TELLEZ	130/70																			
3	ANA DE JESUS CARRASCAL	110/60																			
4	ANA ESTER SANCHEZ	120/70																			
5	ANDRES NAVARRO NAVARRO						110/70						100/60								
6	ANGEL DAVID DURAN RINCON	120/60																			
7	ARNULFO ACOSTA AVENDAÑO	120/70																			
8	CARLOS JULIO NAVARRO						100/60														
9	CARMEN LUBIN PEÑARANDA	110/70																			
10	CARMEN ROSA TORO TORO						100/60														
11	EDILIA MARIA PEREZ PEREZ												120/70								
12	EDUVIN PÉREZ BARBOSA	100/60																			
13	EMILIA ROSA JACOME												110/60								
14	EMILIO PEÑUELA												100/60								100/60
15	ESTEBAN RINCON												130/80								
16	HEMEL SERRANO PEREZ												115/50								
17	ISIDRO ANTONIO MENESES	130/70					120/80														
18	ISMAEL ANTONIO RUEDAS																				140/80
19	JOSE DE DIOS GALVAN	120/60																			
20	JOSE DE JESUS CASELLES	110/60																			
21	CARMEN CECILIA PRADA DE PEÑA												100/60								

Beneficiarios que no participan en las actividades en el centro identidad y cultura y se realizan las visitas en sus domicilios.

22	LEONOR LEMUS	100/60																				100/60
23	LUCIA BALAGUERA						120/60															109/60
24	LUIS ALFREDO SALAZAR												100/60									
25	LUIS CONTRERAS TORRES	120/60																				120/60
26	LUZ MARIA TORRES ANGARITA	120/70																				
27	MIGUEL ANGEL JACOME						130/70						120/60									
28	NINFA ROSA GALVAN DE MELO	130/70																				
29	OLINTA MARIA GARCIA JAIMES						120/60						120/70									110/60
30	OLINTO NAVARRO NAVARRO	110/60																				
31	PEDRO ANTONIO ROSAS						120/70															115/70
32	PEDRO ELIAS MENESES	120/70					120/60															
33	ROMELIA PALLARES GARZON	130/70																				120/60
34	URBANO TARAZONA NAVARRO						120/80															
35	VIRGELMA BLANCO QUINTERO												130/60									
36	ELVANIA MARIA LUNA DE FLOREZ						130/70															
37	ANA ROSA PRADO VERGEL												100/60									
38	ROSA MARIA PRADO VERGEL												90/60									
40	MARY DUARTE DE SANCHEZ												120/60									
	ADICIONALES																					
1	CARMEN MILENA ROPERO	120/60																				
2	INES MARIA DIAZ DE CONTRERAS	100/60																				120/60
3	CARMEN MARIA ANGARITA TORRES	110/60																				100/70
4	FRANCISCO JAVIER SANGUINO						110/65															

Formato A-002

CUENTA DE COBRO POR CONCEPTO DE HONORARIOS

Fecha 30-06-2024

CUENTA DE COBRO No. 003
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
NIT. 900.972.388-7

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

DEBE A:

DATOS DEL BENEFICIARIO		
Nombre	C.C.	No. de Contrato
JAIRO ALONSO VERJEL LAZARO	88277102	002 DE 2024
No. Celular	Correo electrónico	
3177677117	JAIROVERJEL@HOTMAIL.COM	
Dirección	Municipio	Departamento
CARRERA 10 B N.º 13-50	OCAÑA	NORTE DE SANTANDER

INFORMACIÓN DEL PAGO	
Periodo a pagar	01 JUNIO AL 30 DE JUNIO 2024
No. de Pago	003
Valor a pagar (número)	1.460.000
Valor a pagar (letras)	UN MILLON CUATROCIENTOS SESENTA MIL PESOS M/C

INFORMACIÓN BANCARIA	
No. de Cuenta	24133179143
Tipo de Cuenta	CUENTA DE AHORROS
Banco	CAJA SOCIAL DE AHORROS



C.C. 88277102

"Me permito certificar bajo la gravedad de juramento, que de acuerdo con el artículo 335 del E.T. mis ingresos por mi actividad como trabajador independiente corresponden a la cedula de rentas laborales y para el ejercicio de la prestación de mi servicio no tengo vinculados dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad por al menos (90) días continuos o discontinuos; por lo anterior favor aplicar retención en la fuente de acuerdo a lo establecido en el Art.383 ET, Parágrafo 2.,".

SI ■

NO ☐

junio 2024



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6	7	8	9
FESTIVO	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	RECOGIDA DE ROPA PARA LAVANDERIA Y ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,.	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,		
10	11	12	13	14	15	16
FESTIVO	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	RECOGIDA DE ROPA PARA LAVANDERIA Y ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,.	ENTREGA DE PRENDAS DE VESTIR Y ENTREGA DE LOS ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,		
17	18	19	20	21	22	23
ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	RECOGIDA DE ROPA PARA LAVANDERIA Y ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,.	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,		
24	25	26	27	28	29	30
ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	RECOGIDA DE ROPA PARA LAVANDERIA Y ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,.	ENTREGA DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	ENTREGA DE ALIMENTOS Y ELEMENTOS DE ASEO -Y MERCADOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,	ENTREGA DE ALIMENTOS Y ELEMENTOS DE ASEO -Y MERCADOS A LOS ABUELOS BENEFICIADOS (DESAYUNO,ALMUERZO Y CENA CON SU RESPECTIVO REFRIGERIO) BARRIOS : COLINAS DE LA PROVINCIA, GALAN,ALTOS DEL NORTE,ASOVIGIRON,LOS SAUCES,LOS CRISTALES,VILLAPARAISO,		

Nombre: JAIRO ALONSO VERJEL LAZARO
Cargo: DISTRIBUIDOR DE ALIMENTOS

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante



PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 002

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contratista	JAIRO ALONSO VERJEL LAZARO
Cedula de Ciudadanía	88277102
Número del Contrato	002 de 2024
Objeto del contrato:	Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades descritas en el contrato como repartidor de alimentos.
Período de este informe:	Del 01 al 30 de junio del año 2024

2. INFORME DETALLADO

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Entrega oportuna de los componentes alimentación integrados como (desayunos, refrigerio mañana, almuerzo, refrigerio tarde y cena	Se logro entregar de manera oportuna, los alimentos integrados por (desayuno, almuerzo, cena y refrigerios de media mañana y tarde) a los abuelos beneficiados del programa centro vida, de los cuales, un 50% de ellos no asisten a centro vida, cumpliendo así con el objetivo de la entrega de la alimentación.  

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	  De igual manera, se realiza la entrega de prendas de vestir correspondiente al mes de junio a varios beneficiarios del programa, en esta estrega (pantalón, blusas pijama) se les lleva Otra de las actividades de entrega realizadas a los abuelos que no pueden asistir a centro vida, fue la recogida y entrega de la ropa que tenían para lavar.  



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Garantizar la calidad y presentación adecuada de los alimentos durante la entrega	  Los alimentos se entregan en envases de plástico diseñados para conservar la calidad durante el traslado, lo que garantiza una presentación agradable y contribuye al cuidado del medio ambiente al evitar el uso de recipientes de icopor. Cada beneficiario recibió de manera satisfactoria sus alimentos.  
Cumplir con las normativas y regulaciones de seguridad alimentaria durante el transporte y entrega de los alimentos	Se entrega en recipientes adecuados con el fin de evitar proliferación de enfermedades, Se transporta diferentes tipos de alimentos, están bien envasados y protegidos de manera separada, de forma que se evite la contaminación cruzada.



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
	 
Velar por su autocuidado e inteligencia vial durante las jornadas de entrega	El transporte de los alimentos se realizó cumpliendo con todas las medidas de protección y teniendo en cuenta la inteligencia vial para el traslado de los mismos, se cumplió portando el debido casco y acatando las señales de tránsito. 



RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS DEL SUPERVISOR

Firma Contratista
Nombre: JAIRO ALONSO VERJEL
C.C No. 88.277.102

Firma Supervisor
Nombre: NERY CARREÑO SÁNCHEZ
C.C No 37.331.842 DE OCAÑA

Evidencia Fotografica del mes de junio actividades





Entrega de alimentos en los barrios Altos del Norte, Galán, Sauces asovigiron parte alta y parte baja, Los Cristales y Colinas de la provincia

















Entrega de mercados y de útiles de aseo



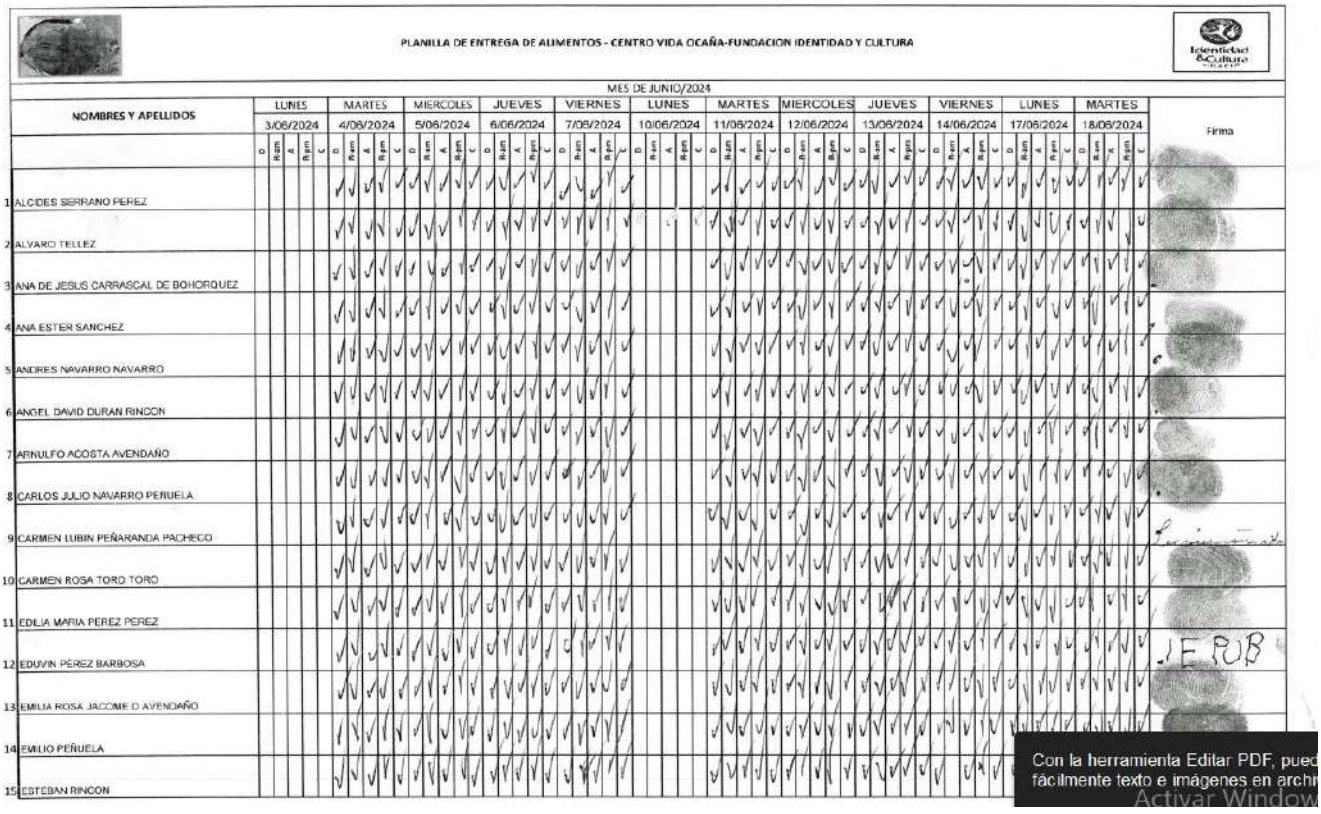


Recolección de ropa para lavado





Listados de entrega de alimentos domiciliarios y presenciales



PLANILLA DE ENTREGA DE ALIMENTOS - CENTRO VIDA OCAÑA-FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA

MES DE JUNIO/2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	LUNES 3/06/2024	MARTES 4/06/2024	MIERCOLES 5/06/2024	JUEVES 6/06/2024	VIERNES 7/06/2024	LUNES 10/06/2024	MARTES 11/06/2024	MIERCOLES 12/06/2024	JUEVES 13/06/2024	VIERNES 14/06/2024	LUNES 17/06/2024	MARTES 18/06/2024	Firma
1	ALCIDES SERRANO PEREZ													
2	ALVARO TELLEZ													
3	ANA DE JESUS CARRASCAL DE BOHORQUEZ													
4	ANA ESTER SANCHEZ													
5	ANDRES NAVARRO NAVARRO													
6	ANGEL DAVID DURAN RINCON													
7	ARNULFO ACOSTA AVENDAÑO													
8	CARLOS JULIO NAVARRO PEÑUELA													
9	CARMEN LUBIN PEÑARANDA PACHECO													
10	CARMEN ROSA TORO TORO													
11	EDILIA MARIA PEREZ PEREZ													
12	EDUVIN PEREZ BARBOSA													
13	EMILIA ROSA JACOME D AVENDAÑO													
14	EMILIO PEÑUELA													
15	ESTEBAN RINCON													

Con la herramienta Editar PDF, pued
fácilmente texto e imágenes en archi
Activar Window



PLANILLA DE ENTREGA DE ALIMENTOS - CENTRO VIDA OCAÑA-FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA

MES DE JUNIO/2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	LUNES 3/06/2024	MARTES 4/06/2024	MIERCOLES 5/06/2024	JUEVES 6/06/2024	VIERNES 7/06/2024	LUNES 10/06/2024	MARTES 11/06/2024	MIERCOLES 12/06/2024	JUEVES 13/06/2024	VIERNES 14/06/2024	LUNES 17/06/2024	MARTES 18/06/2024	Firma
16	HEMEL SERRANO PEREZ													
17	ISIDRO ANTONIO MENESES MENESES													
18	ISMAEL ANTONIO RUEDAS PAREDES													
19	JOSE DE DIOS GALVAN QUINTERO													
20	JOSE DE JESUS CASELLES SANCHEZ													
21	CARMEN MARIA ANGARITA TORRES													
22	LEONOR LEMUS DE PEÑARANDA													
23	LUCIA BALAGUERA DE CRISTANCHO													
24	LUIS ALFREDO SALAZAR RANGEL													
25	LUIS CONTRERAS TORRES													
26	LUZ MARIA TORRES ANGARITA													
27	MIGUEL ANGEL JACOME PACHECO													
28	NINFA ROSA GALVAN DE MELO													



PLANILLA DE ENTREGA DE ALIMENTOS - CENTRO VIDA OCAÑA-FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA

MES DE JUNIO/2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	LUNES 3/06/2024	MARTES 4/06/2024	MIERCOLES 5/06/2024	JUEVES 6/06/2024	VIERNES 7/06/2024	LUNES 10/06/2024	MARTES 11/06/2024	MIERCOLES 12/06/2024	JUEVES 13/06/2024	VIERNES 14/06/2024	LUNES 17/06/2024	MARTES 18/06/2024	Firma
29	OLINTA MARIA GARCIA JAIMES													
30	OLINTO NAVARRO NAVARRO													
31	PEDRO ANTONIO ROSAS MOLINA													
32	PEDRO ELIAS MENESES BLANCO													
33	ROMELIA PALLARES GARZON													
34	URBANO TARAZONA NAVARRO													
35	VIRGELMA BLANCO QUINTERO													
36	ELVANIA MARIA LUNA DE FLOREZ													
37	ANA ROSA PRADO VERGEL													
38	ROSA MARIA PRADO VERGEL													
39	CARMEN CECILIA PRADA DE PEÑA													
40	MARY DUARTE DE SANCHEZ													



PLANILLA DE ENTREGA DE ALIMENTOS - CENTRO VIDA OCAÑA-FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA

MES DE JUNIO/2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	MIERCOLES 19/06/2024	JUEVES 20/06/2024	VIERNES 21/06/2024	LUNES 24/06/2024	MARTES 25/06/2024	MIERCOLES 26/06/2024	JUEVES 27/06/2024	VIERNES 28/06/2024	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Firma
		D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	
1	ALCIDES SERRANO PEREZ													
2	ALVARO TELLEZ													
3	ANA DE JESUS CARRASCAL DE BOHORQUEZ													
4	ANA ESTER SANCHEZ													
5	ANDRES NAVARRO NAVARRO													
6	ANGEL DAVID DURAN RINCON													
7	ARNULFO ACOSTA AVENDAÑO													
8	CARLOS JULIO NAVARRO PEÑUELA													
9	CARMEN LUBIN PEÑARANDA PACHECO													
10	CARMEN ROSA TORO TORO													
11	EDILIA MARIA PEREZ PEREZ													
12	EDUVIN PEREZ BARBOSA													
13	EMILIA ROSA JACOME D AVENDAÑO													
14	EMILIO PEÑUELA													
15	ESTEBAN RINCON													



PLANILLA DE ENTREGA DE ALIMENTOS - CENTRO VIDA OCAÑA-FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA

MES DE JUNIO/2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	MIERCOLES 19/06/2024	JUEVES 20/06/2024	VIERNES 21/06/2024	LUNES 24/06/2024	MARTES 25/06/2024	MIERCOLES 26/06/2024	JUEVES 27/06/2024	VIERNES 28/06/2024	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Firma
		D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	
16	HENEL SERRANO PEREZ													
17	ISIDRO ANTONIO MENESES MENESES													
18	ISMAEL ANTONIO RUEDAS PAREDES													
19	JOSE DE DIOS GALVAN QUINTERO													
20	JOSE DE JESUS CASELLES SANCHEZ													
21	CARMEN MARIA ANGARITA TORRES													
22	LEONOR LEMUS DE PEÑARANDA													
23	LUCIA BALAGUERA DE CRISTANCHO													
24	LUIS ALFREDO SALAZAR RANGEL													
25	LUIS CONTRERAS TORRES													
26	LUZ MARIA TORRES ANGARITA													
27	MIGUEL ANGEL JACOME PACHECO													
28	NINFA ROSA GALVAN DE MELO													



PLANILLA DE ENTREGA DE ALIMENTOS - CENTRO VIDA OCAÑA-FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA

MES DE JUNIO/2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	MIERCOLES 19/06/2024	JUEVES 20/06/2024	VIERNES 21/06/2024	LUNES 24/06/2024	MARTES 25/06/2024	MIERCOLES 26/06/2024	JUEVES 27/06/2024	VIERNES 28/06/2024	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Firma
		D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	D R-am A R-pm C	
29	OLINTA MARIA GARCIA JAIMES													
30	OLINTO NAVARRO NAVARRO													
31	PEDRO ANTONIO ROSAS MOLINA													PEDRO
32	PEDRO ELIAS MENESES BLANCO													
33	ROMELIA FALLARES GARZON													Romelia Falla
34	URBANO TARAZONA NAVARRO													Urbano T.
35	VIRGELMABLANCO QUINTERO													
36	ELVANIA MARIA LUNA DE FLOREZ													
37	ANA ROSAPRADO VERGEL													
38	ROSA MARIA PRADO VERGEL													
39	CARMEN CECILIA PRADA DE PEÑA													
40	MARY DUARTE DE SANCHEZ													

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA



CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: JULIO 2024

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
ENTREGA OPORTUNA DE ALIMENTOS (DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) A LOS ABUELOS BENEFICIADOS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA ,RECOGIDA DE ROPA SUCIA PARA LAVANDERIA .(CARLOS JULIO NAVARRO,ANDRES NAVARRO,EMILIO PEÑUELA).	2 AL 5	COLINAS DE LA PROVINCIA,ALTOS DEL NORTE,GALAN, LOS SAUCES,GALAN, ASOVIGIRON,PARTE ALTA Y ASOVIGIRON PARTE BAJA,LOS CRISTALES, VILLAPARAISO.	DISTRIBUIDOR DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS DEL SECTOR NORTE QUE RECIBEN SUS ALIMENTOS EN SUS CASAS	ALIMENTOS (DESAYUNOS,ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) ENTREGADOS AL 50% DE LOS ABUELOS QUE NO PUEDEN TRASLADARSE HASTA CENTRO VIDA POR DIFICULTADES DE SALUD DE FORMA OPORTUNA Y EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS. ROPA DE LOS ABUELOS LAVADA Y ENTREGADA.
ENTREGA OPORTUNA DE ALIMENTOS (DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) A LOS ABUELOS BENEFICIADOS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA ,RECOGIDA DE ROPA SUCIA PARA LAVANDERIA .(VIRGELMA ,ESTEBAN ALCIDES Y EMEL)	8 AL 12	COLINAS DE LA PROVINCIA,ALTOS DEL NORTE,GALAN, LOS SAUCES,GALAN, ASOVIGIRON,PARTE ALTA Y ASOVIGIRON PARTE BAJA,LOS CRISTALES, VILLAPARAISO.	DISTRIBUIDOR DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS DEL SECTOR NORTE QUE RECIBEN SUS ALIMENTOS EN SUS CASAS	ALIMENTOS (DESAYUNOS,ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) ENTREGADOS AL 50% DE LOS ABUELOS QUE NO PUEDEN TRASLADARSE HASTA CENTRO VIDA POR DIFICULTADES DE SALUD DE FORMA OPORTUNA Y EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS,. ROPA DE LOS ABUELOS LAVADA Y ENTREGADA.
ENTREGA OPORTUNA DE ALIMENTOS (DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) A LOS ABUELOS BENEFICIADOS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA. RECOGIDA DE ROPA SUCIA PARA LAVANDERIA (ANA ROSA PRADO,ROSA MARIA PRADOY CARMEN CECILIA PRADO)	15 AL 19	COLINAS DE LA PROVINCIA,ALTOS DEL NORTE,GALAN, LOS SAUCES,GALAN, ASOVIGIRON,PARTE ALTA Y ASOVIGIRON PARTE BAJA,LOS CRISTALES, VILLAPARAISO.	DISTRIBUIDOR DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS DEL SECTOR NORTE QUE RECIBEN SUS ALIMENTOS EN SUS CASAS	ALIMENTOS (DESAYUNOS,ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) ENTREGADOS AL 50% DE LOS ABUELOS QUE NO PUEDEN TRASLADARSE HASTA CENTRO VIDA POR DIFICULTADES DE SALUD DE FORMA OPORTUNA Y EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS,. ROPA DE LOS ABUELOS LAVADA Y ENTREGADA.
ENTREGA OPORTUNA DE ALIMENTOS (DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) A LOS ABUELOS BENEFICIADOS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA. RECOGIDA DE ROPA SUCIA PARA LAVANDERIA.(CARMEN ROSA TORO, DAVID DURAN)	22 AL 26	COLINAS DE LA PROVINCIA,ALTOS DEL NORTE,GALAN, LOS SAUCES,GALAN, ASOVIGIRON,PARTE ALTA Y ASOVIGIRON PARTE BAJA,LOS CRISTALES, VILLAPARAISO.	DISTRIBUIDOR DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS DEL SECTOR NORTE QUE RECIBEN SUS ALIMENTOS EN SUS CASAS	ALIMENTOS (DESAYUNOS,ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) ENTREGADOS AL 50% DE LOS ABUELOS QUE NO PUEDEN TRASLADARSE HASTA CENTRO VIDA POR DIFICULTADES DE SALUD DE FORMA OPORTUNA Y EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS,. ROPA DE LOS ABUELOS LAVADA Y ENTREGADA.
ENTREGA OPORTUNA DE ALIMENTOS (DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) A LOS ABUELOS BENEFICIADOS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA Y RECOGIDA DE ROPA SUCIA PARA SERVICIO DE LAVANDERIA. (JOSE DE DIOS PEÑUELA, ANDRES NAVARRO, EMILIO PEÑUELA, CARLOS JULIO NAVARRO). ENTREGA DE MERCADOS Y UTILES DE ASEO	29 AL 31	COLINAS DE LA PROVINCIA,ALTOS DEL NORTE,GALAN, LOS SAUCES,GALAN, ASOVIGIRON,PARTE ALTA Y ASOVIGIRON PARTE BAJA,LOS CRISTALES, VILLAPARAISO.	DISTRIBUIDOR DE ALIMENTOS A LOS ABUELOS DEL SECTOR NORTE QUE RECIBEN SUS ALIMENTOS EN SUS CASAS	ALIMENTOS (DESAYUNOS,ALMUERZO Y CENA CON SUS RESPECTIVOS REFRIGERIOS) ENTREGADOS AL 50% DE LOS ABUELOS QUE NO PUEDEN TRASLADARSE HASTA CENTRO VIDA POR DIFICULTADES DE SALUD DE FORMA OPORTUNA Y EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS,. ROPA DE LOS ABUELOS LAVADA Y ENTREGADA., MERCADOS Y UTILES DE ASEO ENTREGADOS. A CADA UNO DE LOS ABUELOS QUE HACEN PARTE DEL PROGRAMA

NOMBRE: JAIRO ALONSO VERJEL LAZARO

FIRMA

Formato A-008

RECIBIDO A SATISFACCIÓN

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA



Nombre del Contratista:	**JAIRO ALONSO VERJEL LAZARO**	FECHA		
Cedula de Ciudadanía:	**88.277.102**			
Contrato No.	**002**	2024	6	30
Pago No.	**3**	AA	MM	DD

OBJETO: Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios como repartidor de alimentos y/o actividades descritas en el contrato

En calidad de supervisor del contrato anotado, manifiesto que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas. Igualmente certifico que el Contratista dió cumplimiento a lo establecido en las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social, y cumplió con los aportes a salud, pensión y ARL.

Por lo anterior, autorizo el pago de la cuenta de cobro No. 001, por valor de UN MILLON CUATROCIENTOS SESENTA MIL **PESOS M/CTE ($ 1.460.000)**, suma que deberá consignarse en la cuenta de ahorros, número 24133179143 del banco caja social

NERY CARREÑO SANCHEZ

FIRMA SUPERVISOR
NERY CARREÑO SANCHEZ