

5.2 Promover y realizar siete (07) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno educativo del micro territorio urbano, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se debe garantizar hidratación y suministro de refrigerio durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. La actividad está dirigida a un mínimo de veinte (20) estudiantes por jornada. Una de las jornadas estará dirigida a un grupo de estudiantes de primera infancia y la otra jornada dirigida a estudiantes de infancia. Se tendrá como apoyo educativo un cuadernillo para colorear para los estudiantes.

INTRODUCCIÓN

La salud pública es un derecho fundamental de las poblaciones en las distintas entidades territoriales que tiene como fin priorizar necesidades, problemáticas y potencialidades visibilizando sus dinámicas de vida del tal manera que se puedan establecer estrategias de gestión de salud que incluye un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades que se deben desarrollar, dirigidas a promover la salud y la calidad de vida, la prevención y control de riesgos y daños en salud, para contribuir al cumplimiento de las metas prioritarias en salud definidas en los "Planes de Desarrollo" de cada municipio, las cuales son complementarias a las acciones de promoción, prevención y atención previstas en los planes obligatorios de salud del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

En este contexto, la aplicación de actividades especificadas en plan de intervenciones colectivas en salud pública que coordina la E.S.E San José de Tierralta en conjunto con gobernación de Córdoba, es ejecutada por equipo interdisciplinario, constituidos por enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, auxiliares de enfermería, nutricionista, médico general, instructor y apoyo logístico, brindado intervenciones a los diferentes grupos poblaciones tanto de manera colectiva como individual que busca promover la participación responsable de todos los integrantes de la familia en el autocuidado; a la vez se determinen directrices y procesos de seguimiento y evaluación del plan territorial de salud fortaleciendo los derechos fundamentales de la salud de la comunidad para avanzar en la reducción de brechas y situaciones intolerables e invertir con equidad los recursos sociales, contribuyendo a modificar las condiciones de vida de las población.

JUSTIFICACIÓN

De acuerdo con la ley 1122 de 2007 la salud pública está constituida por un conjunto de políticas que busca garantizar de manera integrada la salud de la población.

Por lo que el Ministerio de Salud y Protección social en la resolución 518/2015 establece disposiciones relacionadas con la gestión de la salud pública y determinar directrices para la formulación, ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública.

De tal forma que en el municipio de Tierralta y sus zonas aledañas se viene desarrollando actividades que consiste en promover la salud, prevenir y manejar la enfermedad, a través de actividades como consejerías, capacitaciones y encuentros lúdicos y pedagógicos, lo cual es importante ya que por medio de estas se puede establecer las políticas de desarrollo territorial de salud pública de Tierralta mejorando la calidad de vida de la población.

CARACTERIZACIÓN DE LOS CONTEXTOS TERRITORIAL Y DEMOGRÁFICO



Tierralta es un municipio ubicado al sur del departamento de Córdoba, en la región Caribe de Colombia y a 78 kilómetros de Montería. Bajo su jurisdicción se encuentra la Represa Urrá y una parte el Parque nacional natural Paramillo. Tierralta es un municipio agrícola y ganadero.

El territorio del Municipio de Tierralta fue habitado inicialmente por la tribu de los Zenúes, quienes pertenecían a la familia de los Caribes, los cuales se organizaron socialmente de manera monárquica, habiendo entre ellos: caciques, sacerdotes, guerreros y esclavos. Esta tribu se caracterizó por transformar el paisaje de selvas en sabanas, debido a su particular adaptación que implicaba la producción de excedentes y una alta especialización en el trabajo.

Para la época del descubrimiento de Tierralta, a principios del siglo xvi, el conquistador Pedro de Heredia llegó al territorio Zenú.

Desde 1840 los colonos hicieron su entrada a las zonas altas del río Sinú en busca de raicillas, caucho, pieles, oro y madera. Hacia 1881, las compañías extranjeras (francesas, belgas y norteamericanas) entraron a la zona a desarrollar la explotación maderera del río Sinú.

Iniciando el siglo xx, colonos y comerciantes se establecen en la frontera de las zonas planas del valle y las estribaciones sinuosas de la Serranía de San Jerónimo. A partir de la donación de 4 hectáreas de terreno por parte del señor Enrique Martínez Zurita en el "Puerto del Higo"; el día 25 de noviembre de 1909, Santiago Canabal decide hacer el trazado de las primeras calles e iniciar la construcción de viviendas en el caserío, dando origen al poblado de Tierralta, que reconoce a Santiago Canabal como su fundador.

El puerto de Tierralta sobre el río Sinú se convierte desde entonces en el paso obligatorio para las actividades económicas de la vasta región montañosa y en el puerto fluvial más importante del alto Sinú.

Tierralta fue creado municipio en el año 1931 por ordenanza de la Asamblea de Bolívar, la que fue anulada por ilegal, ya que tuvo algunas ilegalidades e irregularidades. Posteriormente, el día 14 de enero de 1949, la misma corporación

legislativa y mediante ordenanza n.º 63 determina de manera definitiva que Tierralta es nuevo Municipio segregado de Montería.

El municipio de Tierralta desempeñó un papel importante durante el conflicto armado. Era una de las zonas donde los paramilitares de las AUC tenían mayor concentración. El 23 de julio de 2001, el pacto de Ralito fue firmado en Tierralta por 4 paramilitares -incluido su instigador Salvatore Mancuso-, 26 gobernadores, congresistas, alcaldes u otros políticos -incluido el propio alcalde de Tierralta Sigifredo Senior-, y 6 agricultores u otras personas. El encuentro tuvo lugar en la finca del corregimiento de Santa Fe de Ralito perteneciente al paramilitar Salomón Feris Chadid, alias 08.3 Los firmantes se dieron "la irrenunciable tarea de refundar nuestra patria, [...] en un espacio donde toda persona tiene derecho a la propiedad". Dos años más tarde, se firmó allí el Acuerdo de Santa Fe de Ralito, el 15 de julio de 2003, entre el gobierno de Álvaro Uribe representado por Luis Carlos Restrepo, alto comisionado para la paz, y las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), con el objetivo de "restablecer el monopolio del poder en manos del Estado".

- **SUPERFICIE:** 5025 km²
- **TIEMPO:** Tropical seco
- **POBLACIÓN:** 46 375 habitantes
- **GENTILICIO:** Tierraltense
- **ALCALDE:** Daniel Enrique Montero Montes.

b) Organización territorial

Además de su Cabecera municipal. Tierralta tiene bajo su jurisdicción los siguientes Centros poblados:

- Campo Bello
- Caramelo
- Carrizola
- Crucito
- El Rosario
- El Águila (Batata)
- Frasquillo Nuevo
- Las Delicias
- Los Morales
- Mantagordal
- Nueva Esperanza
- Nueva Granada
- Pueblo Cedro
- Saiza
- San Rafael
- Santa Fe de Ralito
- Santa Marta
- Severinera
- Villa Providencia
- Virgilio Vargas
- Volador
- Bocas Del Manso

OBJETIVOS DEL PROYECTO

OBJETIVO GENERAL: Promover la práctica de actividades físicas y hábitos saludables en grupos de intervención de zonas urbanas del municipio de Tierralta, con el fin de garantizar una mejor calidad de vida

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar charlas sobre la importancia de la actividad física, los hábitos saludables y la alimentación balanceada, con el fin de concientizar a las personas en dichos temas
- Ejecutar actividades modelos, que den muestra de cómo debe llevarse a cabo la actividad física y los hábitos saludables

5.2 DESCRIPCIÓN DEL CONTEXTO:

- PERIODO EN EL CUAL TUVO LUGAR EL PROYECTO:

La ejecución del presente proyecto transcurrió en el periodo del 27 julio del 2023 hasta 27 diciembre del 2023, realizadas en escenario escolar direccionado y lideradas activamente por la coordinadora del plantel educativo del microterritorio urbano

ACTIVIDAD REALIZADA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Mediante concertación con el rector de la institución educativa, se realiza presentación de los temas a desarrollar, concretando los días para su ejecución, en este orden, se llevó a cabo 7 jornadas de socialización con estudiantes de grado preescolar y de primaria, conformado por 20 participantes la mayoría de los encuentros, donde se abordaron temas como hábitos de vida saludables, actividad física y demás estilos de vida saludables, los estudiantes mostraron interés por los temas ejecutados, finalizando, tomando registros fotográficos y de asistencias.

se hizo entrega de refrigerios y se agradece por el espacio dispuesto.

PROGRAMACIÓN

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA
1.Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de 2.5 de primaria	Institución educativa Madre Laura	02/08/2023 Hora: 7:00am
2.Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de 2.4 de primaria	Institución educativa Madre Laura	02/08/2023 Hora: 10:00am
3.. Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	03/08/2023 Hora: 7:00am
4.. Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos	Institución educativa Madre Laura	03/08/2023 Hora: 10:00am

hábitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar		
5.. Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	04/08/2023 Hora: 7:00am
6.. Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	04/08/2023 Hora: 10:00am
7.. Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	08/08/2023 Hora: 7:00am

DISEÑO METODOLOGICO DE LA JORNADAS DE TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTOS

Se lleva a cabo concertación con el rector de la institución educativa Madre Laura, zona urbana del municipio de Tierralta, se realiza presentación del equipo de trabajo del PIC departamental 2023, asimismo los temas a socializar, tiempo de duración de la jornada, grupo de estudiante requerido por la actividad y la finalidad de estos, concretando ejecución mediante la organización y guía de un cronograma con fechas establecidas.

se realizan siete (07) jornadas de socialización con grupo de estudiantes de grado primera infancia e infancia, conformado por 20 estudiantes, como primer momento se comparte saludo cordial, seguidamente presentación del equipo del pic departamental gobernación de Córdoba 2023, antes de dar inicio se llevan a cabo acuerdos, como organización de grupo, sentarse cómodamente, despojarse de bolsos, cuadernos, alzar la mano para participar, respetar la participación de los compañeros. seguidamente se presenta el tema hábitos de vida saludable y actividades físicas sin inconvenientes.

EVALUACIÓN DEL PROYECTO

Este proyecto se considera satisfactorio dado que se logró el desarrollo del 100% de las intervenciones planeadas hasta la fecha establecida, cumpliendo lo propuesto para la comunidad objeto.

OBJETIVO DE LA SISTEMATIZACIÓN

Identificación de dificultades: No se presentaron dificultades que impidieran el desarrollo de los encuentros.

Logros: Desarrollar los encuentros en la fechas y horarios estipulados, asimismo que las actividades hayan generado empatía, aceptación en los participantes.

METODOLOGIA

Instrumentos técnicos utilizados: teléfono, ula, ula. Velillo, conos, lapiceros, o, formatos de firma, huellero, cartulina, marcadores, tijeras, tabla plástica, y celular. Refrigerio saludable,

RECOMENDACIONES

Desde la promoción y prevención se hace necesario seguir desarrollando proyectos que Oriente y sensibilicen a la población en general sobre el cuidado de su cuerpo y de su salud física y mental, especialmente los adolescentes, quienes experimentan cambios y exploraciones sin tener información acertada acerca de los métodos de protección.

CONCLUSIÓN

Para finalizar, se logró cumplir los objetivos planteados previos al proyecto, logrando promover la práctica de actividades físicas y hábitos saludables en grupos de intervención de zonas urbanas del municipio de Tierralta, con el fin de garantizar una mejor calidad de vida, esto se pudo hacer efectivo por medio de la realización de charlas sobre la importancia de la actividad física, los hábitos saludables y la alimentación balanceada, con el fin de concientizar a las personas en dichos temas, de igual manera se ejecutaron actividades modelos, que den muestra de cómo debe llevarse a cabo la actividad física y los hábitos saludables

5.2 Promover y realizar siete (07) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno educativo del micro territorio urbano, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se debe garantizar hidratación y suministro de refrigerio durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. La actividad está dirigida a un mínimo de veinte (20) estudiantes por jornada. Una de las jornadas estará dirigida a un grupo de estudiantes de primera infancia y la otra jornada dirigida a estudiantes de infancia.

REFRIGERIO SALUDABLE- HIDRATACION





CUADERNO- COLOREAR



ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #1

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 1

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	02 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Una Salud al Servicio de Todos
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: INVITACION

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

7 jornadas de actividades físicas con med
el para promover hábitos de vida
saludables en la institución educativa
Madre Laura

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 02-08-2023
Lugar: I.E Madre Laura
Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Helsy Jerez

Profesional responsable de la actividad
CC. 1062 681 281

[Signature]

Representante de la comunidad
CC. 15606784

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA ¡No Salud al Recuerdo de Jody!
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierra Alta a los 28 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jiménez quien se desempeña como Coordinador IE Tierralta y Melisa Flores, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Tierralta con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 28 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Flores
 Cédula 1062681281
 Numero de celular 302153766
 Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre
 Cédula
 Numero de celular
 Funcionario del municipio o entidad

[Firma]
15606784
Coordinador.

 Gobernación de Córdoba <small>Ahora le toca al pueblo</small>	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>EN THERAPIA</small> <small>Ha Salud al Banquet de Todos!</small>
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 02-08-2023. I.E. Model	Hora de Inicio: 7:00am Hora de Finalización: 9:00am
Objetivo(s) de la Reunión	
Concientizar a la población de la institución educativa María Laura sobre la importancia de la actividad física como medio para llevar una vida más saludable.	
Desarrollo de la Reunión	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación al instructor físico que dictará la charla. 2. Dinámica rompe hielo. 3. Abordaje del tema, datos claves e influencias sobre los hábitos de vida saludable. 4. Pregunta sobre el tema o inquietud. 5. Actividad física. 6. Entrega de hidratación y refrigerios. 7. Conclusiones sobre el tema y agradecimientos. 	
Responsables de la Actividad	
Heksa Flores	



CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado
con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en Representación
del coordinador IE Madre L., certifico que la E.S.E HOSPITAL
SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

7 jornadas de actividad física como
medio para promover hábitos de vida
saludables en la institución educativa
Madre Lacerda, en la cual se brinda
hidratación y refrigerio a todos los
participantes

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las
dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 02 días del mes de
Agosto del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS

FIRMA

CELULAR

Alejandro Jimenez



CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:		Actuación física como mánager para fomentar el deporte	
DÍA:	07	MES:	02
AÑO:		2023	
UBICACIÓN:		1.º E. Plade Jauri	
ZONA:		Urbana	

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS				LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL							
1	Gaudencio machado	RC	1073981782	6	M														X		-	/					
2	Kelly Johana Arroyo	RC	1071433207	6	F														X		-	/					
3	Alyandra Jaramillo	RC	1071433857	6	F														X		-	/					
4	Pedro Jose Torres	RC	107143354	6	M														X		-	/					
5	Dilan Cantero	TI	1073981000	7	M														X		-	/					
6	Daniela Cohen Z	RC	1073985806	6	F														X		-	/					
7	Luis Felipe Jaramillo	RC	1073981505	6	M														X		-	/					
8	Jumena Triandor	RC	1073980784	6	F														X		-	/					
9	Julian de Jesus Madrid	RC	1073856001	6	M														X		-	/					
10	Emirsa d'anes	RC	107143199	6	F														X		-	/					

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

DIMENSIÓN:

rede saludable y conductas nos, transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

S2 actividad física con hábitos saludables.

DÍA:	MES:	AÑO:	UBICACIÓN:	ZONA:																							
02	Agosto	2023	I. E. Made Jaura	Cubana																							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN									SGSSS	LABORA			TÉLEFONO	MATERIAL DE APOYO	FIRMA						
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO				
1	Jadeline Camargo	RC	1073985803	6	F									X				X				/					
2	Maily Ajando	RC	1073977143	6	F									/				X				/					
3	Daniel Estilon Alzate	RC	1072912800	6	M									/				X				/					
4	Manarico Guevara	RC	107034806	6	M									/				X				/					
5	Martín Andrés Hernández	RC	1137575297	6	M									X				X				/					
6	Daniel Danilo Comot	RC	1073987126	6	M									X				X				/					
7	Jesús Mejías	RC	748802492	6	M									X				X				/					
8	José Román	RC	1073986644	6	M									X				X				/					
9	Andrés David Sublanaya	RC	1070455436	6	M									X				X				/					
10	Marino José Nolasco	RC	1036984405	6	M									X				X				/					

ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #2

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERITORIO URBANO # 2

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	02 agosto 2023 hora: 10:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA No Salud al Buzón de Salud
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

jornada de actividad física a niños de
primera infancia e infancia

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 02-08-2023

Lugar: IE Hda. Loma

Hora: 08:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Helise Ibarra
 Profesional responsable de la actividad
 cc. 1062 681 281

Alejandro Jimenez
 Representante de la comunidad
 cc. 15606924

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

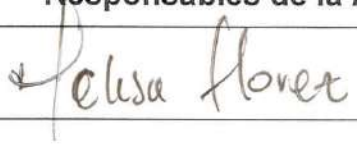
En el municipio de Tierralta a los 28 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador E.E. Salud y Melisa Flores, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 28 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Flores
 Cédula 1002681289
 Numero de celular 3012153766
 Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
 Cédula 15606724
 Numero de celular
 Funcionario del municipio o entidad

 Gobernación de Córdoba <small>Ahora le toca al pueblo</small>	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>DE TIERRAZA</small> <i>La Salud al Servicio de Todos</i>
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15- 08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 02-08-2013. IE Medelán	Hora de Inicio: 10:00am Hora de Finalización: 12:00pm
Objetivo(s) de la Reunión	
Realizar jornada de actividad física dirigido a Pmmea infancia e infancia	
Desarrollo de la Reunión	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo inicial y Presentación grupo PIC 2. Oración 3. Dinámica Inicial 4. Sondeo de preguntas iniciales 5. Desarrollo. Actividad física. 6. Mitos Coloreen Cartillas 7. Reflexión 8. Cierre. 	
Responsables de la Actividad	
 Felisa Flores	



CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez,
identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en
Representación del I.E. Madre Laura, certifico que
la E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Prueba fisiológica y actividad física
a primera infancia e infante

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las
dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 2 días del mes de
08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR [Firma]



FORM. 00 DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

DIMENSIÓN: Vida saludable. Condiciones no transmisibles.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física como medio para promover 19 hábitos de vida saludable en los estudiantes de la institución ed. matutina.

DIA:	07	MES:	Agosto	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	Institución educativa madrelova										ZONA:	Urbanay											
No.	NOMBRES Y APELLIDOS			IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA		
				TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI		NO				
1	Ana Mercedes Salas			Td	1138024887	11	f										x			+		-				Ana Mercedes			
2	Guarles Luis Antonio			Td	1038107909	8	f										x			+		-				Luis A			
3	Yanissa atengo			Td	1073984518	10	f										x			+		-				Yani			
4	Luis Fabian Berona			Td	7073981921	8	m										x			+		-				Luis Fabian			
5	Camilo andres Santos			Td	1071434511	11	m										x			+		-				Camilo Santos			
6	Dariana Gomez			Td	1071432920	9	m										x			+		-				Dariana			
7	Natalia Sardon			Td	1071432709	7	m										x			+		-				Natalia			
8	diego armando palacio			Td	107432766	11	m										x			+		-				diego P			
9	Kevin arrieta			Td	106881388	8	m										x			+		-				Kevin			
10	maripana andrea bedoya			Td	1073984185	10	f										x			+		-				maripana			



FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°



Gobernación de Córdoba

Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y condiciones no transmisibles.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Atención física como medio para promover los hábitos de vida saludable en los estudiantes en la institución. ed. madre lactara.

DIA:	MES:	AÑO:	UBICACIÓN:	ZONA:																								
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA		
		TIPO	No. Identificación																									
1	Mario Daniel Lobo	Td	107431149	41	f																							
2	Carlos Andres Flores	Td	1433870942	9	m																							
3	Sindi Paola Galindo	Td	10743983608	41	f																							
4	Yolisa Carrillo	Td	107390309	8	f																							
5	Angelica Carmona	Td	103918197	10	f																							
6	Dora Melissa Galeano	Td	10743518	9	f																							
7	Sora Milena Capachero	Td	1073976557	7	f																							
8	María Jose Guevara	Td	107431340	8	f																							
9	Pravon Pranez	Td	107439742	11	m																							
10	Leidy beganbre	Td	107398132	10	f																							

60

ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #3

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 3

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	03 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA No Salud al Banderón de la Vida
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acto de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

jornada achuade de fisica dirigida a personas
en la infancia y habitantes saludables.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 31-07-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 03- Agosto 2023
 Lugar: E.E. Hacienda la Cruz
 Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Helisa Ibarra
 Profesional responsable de la actividad
 cc. 1062.681.281

Alejandro Jimenez
 Representante de la comunidad
 cc. 15606724

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA <i>Una Salud al Servicio de Todos</i>
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alcandro Jimen quien se desempeña como Consejero IE y Melisa Plus en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermero con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de Julio del 2023.

Nombre
Cédula

Numero de celular

Representante de la E.S.E

Alfonsa Flores
602 681 901

301 215 3766

Tierralta

Nombre
Cédula

Numero de celular

Funcionario del municipio o entidad

Alcandro Jimenez
75606727

 Gobernación de Córdoba <small>Ahora le toca al pueblo</small>	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>DE TIERRAVIVA</small> <i>(La Salud al Servicio de Todos)</i>
		ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15- 08-2012	
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 03 Agosto 2013	Hora de Inicio: 7:00 am Hora de Finalización: 9:00 am
Objetivo(s) de la Reunión	
Realizar jornada de actividad física a primera infancia en la escuela	
Desarrollo de la Reunión	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo y Presentación equipo 2. Oración 3. Juegos de actividad física: desafío ola-ola 4. Colores matenit Temático 5. Refrigerio e hidratación 6. Cierre, Agradecimiento 	
Responsables de la Actividad	
Felsa Flores	



CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alexandro Jimenez,
identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en
Representación del I.E. Madikawa, certifico que
la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

poner la actividad fisica a niños
niños e infantes

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las
dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 03 días del mes de
ab del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alexandro Jimenez

FIRMA Alexandro Jimenez

CELULAR _____

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: S.2 Pinada actividad física.

DIA:	03	MES:	08	AÑO:	2013	UBICACIÓN:	J.E sede Jura	ZONA:	Urbano																		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA	
			TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI		NO			
1	Lina Marcela Vargas		Td	1073490270	11	F										X					X			321 582 33 39	/		Lina Morales
2	Luis Caez Pinos		Td	1071433132	10	M										X					X			360 849 0788	/		Luis
3	Alfonso Vitez Carstino		Td	1079344032	11	M										X					X			-	/		Alejandro
4	Heiner David Mendoza		Td	167653411	8	M										X					X			-	/		Kelber
5	Andres Polo Burgos		Td	1071343470	9	M										X					X			321 571 4370	/		Ad. Joes.P.
6	Elias Daniel pefo		Td	107098839	9	M										X					X			822 22 9977	/		elis
7	Angel olona Arkeny		Td	107328455	8	M										X					X			-	/		cristal c.
8	Daniel Andres Argel		Td	107398822	9	M										X					X			-	/		daniel
9	Camilo Andres Jimenez		Td	107398091	10	M										X					X			-	/		CAMILLO
10	Luis Martinez Lopez		Td	1071434477	9	M										X					X			-	/		Luis M.



DIA:	MES:	AÑO:	UBICACIÓN:	ZONA:																							
03	08	2023	I.E. Madre Juan,	Urbano.																							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN									SGSSS	LABORA			TÉLEFONO	MATERIAL DE APOYO	FIRMA						
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL							
1	Ovdi Perez Tordecilla	TZ	10743218410	10	M									X			X		-				/			Quirf.	
2	Salomon Ortega	TI	1074398341	11	M									X			X		-				-			Salomon	
3	Samuel Ruiz.	TI	1138084032	11	M									X			X		-				/			Samuel	
4	Angel Martinez	TZ	10743391971	11	M									X			X		-				-			Cangel.	
5	Juan Caballero	RZ	1071438306	6	M									X			X		-				-			Juan	
6	Andres Perez	Ti	10743981036	9	M									X			X		-				-			andres.	
7	Jesús Adriano Sierra	Ti	10713403426	11	M									X			X		-				/			Jesus A.	
8	Luis Miguel Ruiz	Ti	1074016541	10	M									X			X		-				/			Luis	
9	Mano Martinez	TI	10739889314	10	M									X			X		-				/			manio M.	
10	Brian Benitez Valdez	TE	106882013	9	M									X			X		-				/			Brian B.	

ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #4

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 4

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	03 agosto 2023 hora: 10:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA No Salud al Buzón de la Salud
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

jornada física dirigida a primera infancia
e infancia mediante deporte - ula-ula.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318 2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 03 - 08 - 2023

Lugar: IE Madre Laura.

Hora: 10:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Alejo Flores
Profesional responsable de la actividad
cc. 1002681281

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
cc. 15606924

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA <i>Por Salud Brindar la Vida</i>
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

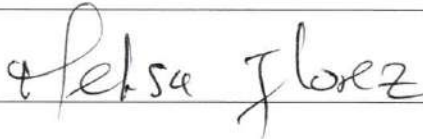
En el municipio de Tierralta a los 19 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alcandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador I.E. y Melisa Ibarra en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 19 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Ibarra
 Cédula 1062681281
 Numero de celular 3012153766
 Representante de la E.S.E. Tierralta

Nombre Alcandro Jimenez
 Cédula 15606724
 Numero de celular
 Funcionario del municipio o entidad

 Gobernación de Córdoba <small>Ahora le toca al pueblo</small>	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>EN TIERRALBA</small> <i>¡La Salud al Servicio de Todos!</i>
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15- 08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 03-08-2013. I.E. Medelán	Hora de Inicio: 10.00 am Hora de Finalización: 12.00 pm
Objetivo(s) de la Reunión	
Realizar jornada de actividad dirigida a primer infancia e infancia.	
Desarrollo de la Reunión	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo inicial 2. Oración 3. Presentación grupo PTC 4. Desarrollo actividad física : desafío 5. Dinámica ludica 6. Refuerzo saludable e hidratación 7. Agradecimiento y despedida 8. Cena 	
Responsables de la Actividad	
	

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA <i>¡La Salud es Prioridad de Todos!</i>
	CERTIFICACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez,
 identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en
 Representación del Coordinador I.E, certifico que
 la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada de actividad física dirigida
a menor infantes e infantes de la I.E

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las
 dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 03 días del mes de
Julio del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez
 FIRMA Alejandro Jimenez
 CELULAR _____



FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°



Gobernación de
Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: vida saludable y condiciones no transmisibles
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: promoción actividad física

DIA:	03	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	3.º E. Norte Juan	ZONA:	Urbano																		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS			IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
				TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VICTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI		NO		
1	Emilio Yanes			TI	1071433177	10	m										X							/		Emilio yanes	
2	Mayor Henrí			TI	1038120281	11	m										X							/		Maryol	
3	Keiner Pama			TI	1046524478	9	m										X							/		Keiner.	
4	Dario Gomez			TI	1071432910	8	m										X							/		dario	
5	Andres Munoz			TI	1073818355	8	m										X							/		Andres.	
6	Santiago Castillo			TI	1071413187	10	m										X							/		Santiago	
7	Luis Fernando Fuentes			TI	10742210	11	m										X							/		Luis	
8	Jorge elio Molina			TI	1071431059	11	m										X							/		Jorge elio	
9	Saulo Bulvarin			TI	107497110	7	m										X							/		Saulo bulvarin	
10	Yorly Sibola			TI	10751777	8	m										X							/		Yorly	



FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°



DIMENSIÓN: Vida saludable y condiciones no transmisibles
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: S.2. Jornada actividades físicas

DÍA: 03	MES: 08	AÑO: 2023	UBICACIÓN: I.E. Black-Lam	ZONA: Urbano																		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA		TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO	FIRMA	
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO				FORMAL
1	Sebastian Yevero	TI	107318037		M												X		3217877534	/		Sebastian
2	Luis F Sotelo	TI	10714335061		M												X		3205052234	/		Luis F
3	Yeimar Nuñez Cordero	TI	107451886		M												X		3213528217	/		Yeimar
4	Yenny Tirado Z	TI	107439789		F												X		3116125563	/		Yenny
5	Jose Perez	TI	1067381199		M												X		3244443061	/		Jose
6	Yulaina Martinez	TE	1073487227		F												X		3135998973	/		Yulaina
7	Isaac Florez	TI	107844886		M												X		3127748800	/		Isaac
8	Nicole Carrillo	TZ			F												X		3113701079	/		Nicole
9	Luis Felipe Tordacilla	TI	1075981516		F												X		3218732661	/		Luis
10	Andres Felipe Garcia	TI			M												X		3204423940	/		Andres

ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #5

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 5

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	04 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #6

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 6

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	04 agosto 2023 hora: 10:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA ¡Sin Salud el Desarrollo no Avanza!
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alfonso Jimenez

ASUNTO: Acta de nacimiento

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

Jornadas actividad física dengido pueras
internas e infantes

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023. entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 04-08-2023.
 Lugar: IE Hda Loma.
 Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Felisa Lopez
 Profesional responsable de la actividad
 cc.1062681287

Alfonso Jimenez
 Representante de la comunidad
 cc.15606724

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 ESE HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA <i>Un Salud al Servicio de todos</i>
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

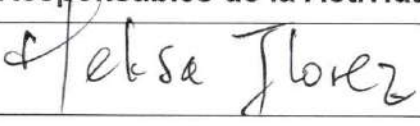
En el municipio de Tierralta a los 19 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador IE y Felisa Ibarr, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Tierralta con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 19 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Felisa Ibarr
 Cédula 1062681281
 Numero de celular 3012153766
 Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
 Cédula
 Numero de celular 15606724
 Funcionario del municipio o entidad

 Gobernación de Córdoba <small>Ahora le toca al pueblo</small>	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>EN TIERRA SANTA</small> <i>¡La Salud es el Bienestar de Todos!</i>
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15- 08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 04-08/2012 J.F. Medellín	Hora de Inicio: 7:00 am Hora de Finalización: 9:00 am
Objetivo(s) de la Reunión	
Realizar jornada de actividad física dirigida a primera infancia e infantes JA	
Desarrollo de la Reunión	
1. Saludo inicial y Presentación PIC 2. Oración 3. Reflexión 4. desarrollo actividad física: ola-ola desordenado 5. Refrigerio saludable y Ofrecimiento hidratación 6. Cierre de actividad.	
Responsables de la Actividad	
	



CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez,
identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en
Representación del Coordinador I.E, certifico que
la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

jornada de actividad física dirigido
a primera infancia e infancia

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las
dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 04 días del mes de
08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR _____



Gobernación de
Córdoba
Ahora le toca al pueblo

FORMAÇÃO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

Vida saludable y	Indicamos	no transmissible
------------------	-----------	------------------

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: S.2. Jomada de la Ciudad y Región

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.										DÍA: 04		MES: 08		AÑO: 1025		UBICACIÓN: IT Norte Lan		ZONA: Urbana							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN									SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
			TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Carolina andrea Zapata		TI	107434497	10	F													X			/		Carolina Z	
2	Maria Jose correia		TI	1066736714	10	F													X			/		maria correia	
3	Wendy barros Fajardo		TI	1071143682	8	F													X			/		wendy barros	
4	Magaret Aleman		TI	1146535100	9	F													X			/		Magaret	
5	Miguel Angel Martinez		RI	107434199	4	M													X			/		Miguel Martinez	
6	Selena Serna Fonseca		TI	107399419	8	F													X			/		Selena Serna	
7	Valentina Duque		TI	107999680	7	F													X			/		Valentina	
8	Karen Peña Palomino		RI	1068812838	4	F													X			/		Karen Peña	
9	Danilo Salgado		TI	107400586	9	M													X			/		Danilo Salgado	
10	Dana Perez		TI	1075003287	7	F													X			/		Dana Perez	



FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°



Gobernación de
Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y Cordicueros no transmisibles
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2 jornada actividad física

DIA:	04	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	J. E. Machiblanu	ZONA:	urbana												
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA	TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO					
1	Nelis Martínez	TI	10728893	7	F									X				X			
2	Juan Pablo Polo	RC	1074494736	3	M.									X							
3	Jermer Santiago Padilla	RC	117808077	4	M.									X							
4	Daniela Quintana	RC	10744941236	3	F									X							
5	Nicol tachana Aguirre	RC	10743990614	4	F									X							
6	Daniela J. Hernandez	TI	107435301	7	F									X							
7	Josefa Acosta	RC	107434192	6	F									X							
8	Andrea Altamiranda	RI	1071434766	6	F									X							
9	mariana Angel	TI	1071434766	7	F									X							
10	Deisy Calacén	TI	10313785717	7	F									X							



FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°



Gobernación de
Córdoba
Ahora le toca al pueblo

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

ANEXOS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS #7

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 7

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	08 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia





 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ TIERRALTA No Salud al Banderón de Indes
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

jornada de actividad física dirigida a
niños en fase de crecimiento.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 310-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 04 de 08 2023

Lugar: IE El Huevo Loco

Hora: 6:00 am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Felisa Florez

Profesional responsable de la actividad
 cc. 1062 681 481

Alejandro Jimenez

Representante de la comunidad
 cc. 15 606 724

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA No Salud al Bando de Tierralta
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

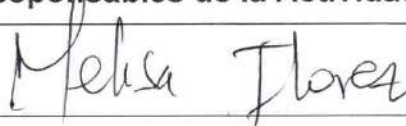
En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Representante D.E. Medellín y Melisa Ibarra en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enlace con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 313 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de julio del 2023.

Nombre Melisa Ibarra
 Cédula 1062681281
 Numero de celular 3012153766
 Representante de la E.S.E. Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
 Cédula 75606924
 Numero de celular 75606924
 Funcionario del municipio o entidad

 Gobernación de Córdoba <small>Ahora le toca al pueblo</small>	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>DE TIERRITA</small> <i>¡La Salud al Servicio de Todos!</i>
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15- 08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 04/08/2012 I.E. <i>Urb. La...</i>	Hora de Inicio: 10:00 am Hora de Finalización: 12:00 pm
Objetivo(s) de la Reunión	
Reunir jornada de actividad física dirigida a niños en edad escolar e infantil	
Desarrollo de la Reunión	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo mutuo 2. Oración 3. Reflexión y Dinámica 4. Español de Colores Temático 5. Desarrollo actividad física 6. Trabajos de higiene e higiene personal 7. Cierre Activa 	
Responsables de la Actividad	
 Melissa Flores	

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO CERTIFICACION	VERSIÓN 01 FECHA 27-07-2009	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA <i>¡No Salud el Bionicho de Tierras!</i>
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez,
 identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15 606 724, en
 Representación del Coordinador, certifico que
 la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada de actividad física dirigida
a primera infancia e infancia

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Remelta a los 04 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez
 FIRMA Alejandro Jimenez
 CELULAR _____

DIMENSIÓN: red de salud de Cardenas no transable

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: S. 2 Actividad fisica, promover habito saludable

DIA:	04	MES:	Agosto	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I E Modelano										ZONA:	Cuba						
No.	NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS	LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO	FIRMA	
			TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO		OTRO	SI	NO				FORMAL
1	Una Marcela Vargas		TI	1073990270	11	F												X			3215823338	-		LINA MARCELO
2	CAROLINA CARET RAMOS		TI	1071433152	10	F												X			3108490788	-		Carolina
3	ALEJANDRA VELEZ CELESTINO		TI	1079349032	10	F												X			3233604705	-		KEINER M
4	KEINER DAVID HANDOFA		TI	167955911	11	M												X			3218885076	-		Alejandra M
5	YOLIANA POLO BURGOS		TI	1071343970	8	F												X			3277826815	-		Yoliana Polo
6	ELVIS DANIEL PETRO		TI	107398839	9	M												X			3215714370	-		ELVIS PETRO
7	DANIELA KARINA ARGEL		TI	107398832	7	F												X			3322959735	-		Daniela Argel
8	PAULA VILORIA ARTEAGA		TI	107398955	8	F												X			3217262794	-		Paula Viloria
9	CAMILA ANDREA JIMENEZ		TI	107398091	9	F												X			3105061148	-		Camila Jimenez
10	KAREN MARTINEZ		TI	1071434497	10	F												X			3145906435	-		Karen M



Gobernación de
Córdoba
Ahora le toca al pueblo

FORMAÇÃO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

DIMENSIÓN:	
2014	Soleable Condiciones no transigibles

DIMENSION: 2014

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2 actividad física Medio promover, haba 63 orden habundante.

DIA:	MES:	AÑO:	UBICACIÓN:	ZONA:
04	Agosto	2013	J. E Meckel Jara	urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN									SGSSS				LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI		NO		
1	Ovier Perez Tordecilla	T1	10743218912	10	H									X	X			X				3206211955	/		Quiser Lopez
2	Shanik Ortega	T1	1074398342	11	M									X	X			X				3205140514	/		Shanik Ortega
3	Valeri Hana Ruiz	T1	1138084032	12	M									X	X			X				3218101146	/		Valeri Hana
4	Angel Martinez	T1	10743391479	10	H									X	X			X				3177175632	/		Angel M
5	Juan Caballero Petro	RC	1071438706	15	H									X	X			X				3225044603	/		Juan Caballero
6	Ana Perez	T1	10743981036	9	M									X	X			X				3135028666	/		Ana Perez
7	Adriana Serna	T1	10713403426	11	M									X	X			X				3239318589	/		Adriana Serna
8	Laura Hona Ruiz	T1	1074016541	6	M									X	X			X				3218739020	/		Laura Hona
9	Merlis Martinez	T1	10739889314	10	M									X	X			X				3008687280	/		Merlis Martinez
10	Briana Benitez Maldonado	T1	1068820953	9	M									X	X			X				3145458110	/		Briana B

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA ¡En Salud el Bienestar de Todos!
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alexandro Jimenez

ASUNTO: Acta de motivación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

jornada de actividad fisica dirigido a
personas con discapacidad

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 08-08-2023

Lugar: I.E Madre Laura.

Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Melisa Flores

Profesional responsable de la actividad

CC. 1062 681 281

Alexandro Jimenez

Representante de la comunidad

CC. 15606 724

 Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ <small>DE TIERRALTA</small> <i>Unidad de Promoción de Salud</i>
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alfonso Jimenez quien se desempeña como Coordinador I.E y Melisa Flores, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Flores
 Cédula 10 62 081 261
 Numero de celular 301 215 3766
 Representante de la E.S.E. Tierralta

Nombre Alfonso Jimenez
 Cédula 15 606 724
 Numero de celular
 Funcionario del municipio o entidad

 Gobernación de Córdoba Avanza la local al pueblo	FORMATO	VERSIÓN: 02	 E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ PERI-URBANO Un Salud al Servicio de Todos
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN	
Lugar y fecha: 08-08-2012 1 ^{ra} Medula	Hora de Inicio: 7:00am Hora de Finalización: 9:00am
Objetivo(s) de la Reunión	
Desarrollar jornadas de actividad física dirigida a primera infancia e infantes	
Desarrollo de la Reunión	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo inicial y presentación de equipos PIC 2. Oración 3. Reflexión 4. desarrollo actividad física 5. Dinámica 6. Cerebregado refrigerio saludable y proporción de hidratación 7. Cierre de actividad 	
Responsables de la Actividad	
Fabra Flores	



Gobernación de
Córdoba
Ahora le toca al pueblo

FORMATO
CERTIFICACION

PROCESO DE GESTIÓN
DE LA SALUD

VERSIÓN 01
FECHA 27-07-2009

PAGINA 1 DE 1



CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez,
identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en
Representación del Coordinador IT, certifico que
la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Programa de Actividad física - dirigido
a promueve la fuerza e resistencia

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las
dinámicas. SI ☒ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 08 días del mes de
08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR _____



FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°



Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y condiciones no transmisibles
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada actividad ASIRA

DÍA:	MES:	AÑO:	UBICACIÓN:	ZONA:																															
08	08	2023	I.E. Madre Laura	Urbano																															
No.	NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA									
			TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI		NO											
1	Salvador	Mortínéz	TI	1074006464	6	M													X									Salvador							
2	Victoria	Ruiz	TI	1074000713	7	M														X									Victoria A						
3	Deici	Castillo Peret	TI	1034005514	8	M														X									Deici Castillo						
4	Javier	Guevara	TI	1025327924	8	M														X									Javier Guevara						
5	Andres	Buitrago	TI	1138088267	7	M														X									Andres B						
6	Duban	Harriet Polo	TI	10628171145	9	M														X									Duban M						
7	Keiner	Pico Floret	TI	1062814111	9	M														X									Keiner Pico						
8	Jesús	Pico Floret	TI	104005632	9	M														X									Josue Pico						
9	Liliana	Fuentes Cano	TI	1702006306	9	F														X									Liliana						
10	David	Berrio	TI	110443103	9	M														X									David Berrio						

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°

DIA:	MES:	AÑO:	UBICACIÓN:	ZONA:	UBICAR:																							
08	08	2023	3. Enade Jauera		Ubicados.																							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA			
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDIGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI		NO					
1	Juan mendib.	TI	10518903168	8	M																							Juan m.
2	Javier mendez	TI	107389110	8	M																							Javier m.
3	Luis Ortiz	TI	1074003344	9	M																							Luis
4	Jose Conzajal	TI	1071140494	8	M																							Jose C.
5	Dani. Polo	TI	1073978314	7	M																							Dani.
6	Islen Ortiz P.	TI	103458377	7	M																							Islen
7	Neimor Moreles	TI	1071003144	9	M																							Neimor Moreles
8	Dani Jeno	TI	1074003000	8	M																							Dani Jeno.
9	Dilan Alvarez	TI	1070891089	7	M																							Dilan Alvarez
10	Jose Acosta	TI	107621348	8	M																							Jose A.

Daniel Darío Gómez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Dyana Gomez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Duxuru Gomez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Carmelo Andrea Santos

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Carmelo Andrés Santos

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - ☐ B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☐ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☐ A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☐ A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - ☐ B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☐ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - ☐ B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Luis Fabian Borron

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Yumilisa Atonco



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - ☐ B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☐ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☐ A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☐ A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - ☐ B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☐ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - ☐ B. No



Vanlisa Alfonso

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Anuras Antonio

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Anuro Antonio

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
B. ☒ Verdadero

2. La actividad física puede regular:
A. ☒ Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
A. ☒ Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?
A. ☒ Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. ☒ Falso
B. Verdadero



Yuliana Carrillo



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

Yulisa Carrillo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero



Simi Paola Gabado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Sindi Paola Gabino

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Carlos Andrés Rob

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Carlos Andres Polo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - ☒ B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Maria Daniela Rob



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

Maria Duroba Polo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

☒ Falso
B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

☒ A. Falso
B. Verdadero



Monique Andrea Bodo Le

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Mariana Andrea Bodoia

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Diego Armando Rebeco

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Kouin Arnol

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Kevin Arrieta

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Diego Armando Palacios

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Natália Sardon
**DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Natalia Sanelon

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Loydi Bogambre

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Loidi Bogambro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Brayan Ibáñez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero

Brayan Ibañez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?

- ☒ A. Enfermedades no transmisibles
- B. Entidad Nacional de Trabajadores
- C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

- A. Falso
- ☒ B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

- ☒ A. Falso
- B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:

- A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
- B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
- ☒ C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?

- A. Si
- ☒ B. No

Maria Jose Guouara

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Marin Job Goveanu

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero



Jara Milone Capuchero

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero



Sara Milona Cepachoro

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Dona Mónica Galbano

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?

- ☒ A. Enfermedades no transmisibles
- B. Entidad Nacional de Trabajadores
- C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

- A. Falso
- ☒ B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

- A. Falso
- ☒ B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:

- ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
- B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
- C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?

- ☒ A. Si
- B. No



Dora Melissa Galbano

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero



Angolicea Curmona

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Angélica Carmona

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

Dani Hernández

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Dani Hornarelos

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero



Goldo Soyodo
**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Boldo So gooda

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Luis Artoaga

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Luis Arteaga

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Tatiana Martinez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Tatiana Martinez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - ☒ B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Cristian Pacheco

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Cristian Pacheco



DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Juan Praso

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

☒ A. Falso
B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

A. Si

☒ B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

☒ A. Falso

B. Verdadero

John Prado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Yonis Viloria

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Yonis Vilora

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Daniela Barrios

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.1: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Josmar Andrés
**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Jowar Andros

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - B. Verdadero



Yons Sierra

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Yoliana Polo Burgos

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Yoliana Polo Burgos

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Elvis Daniel Potro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Oliver Damol Petro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Keron Martinez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Carmela Andrea Jimenez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Carmela Andrea Jimenez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Aniela Katorine Argel

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Koinor David Mondorci



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero

Koiner David Mendoza

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Alejandro Voloz

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Paula Viloria Artoaga

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Daniela Kotorino Argel

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero



yuris gloria

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Alejandra Veloz



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Lina Marcela Vargas

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
☐ B. Entidad Nacional de Trabajadores
☐ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☐ A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☐ A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
☐ B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
☐ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
☐ B. No

Lina Marcela Vargas

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Nilton Urbi

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Nilton Cobi

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Alexander 6003



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No



Alexandro Goss



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Andrés Robledo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Andrés Robledo



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Tatiana Mahe

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Luis Mario Passo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Luz María Posso

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Luz Daniela Sanchez



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Michel Hernandez



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

San Hugo Lopez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No



Kevin Jurado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Brayner Molina

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Bryner Molina

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Agmoh Hernandez

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Agmaeth Hernandez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Danna Martínez

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Danna Martinez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Katty Martínez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Kath Martínez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No
4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Uriel David Muchacho

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Richard Silva

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero

Richard Silva

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Julian Porro Guapur

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Julian Poroz Gaspar

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero

Osniel Amato
**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Osnidor Arnetu

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Daniel Rodríguez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Daniel Rodríguez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Jaime Luis Domínguez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Jainaba Domínguez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



João David Morais



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Vina Androa Jaramillo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

Yina Andro Jaramillo

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Ana Camila Ferraro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Ana Camila Ferraro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero



Milton Miranda

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Milton Miranda

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Carlos Mondo 2 Dia 2

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Carlos Monder Dora

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
A. Si
☒ B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Luisa Sorna Fariña

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Luisa Gornu Fonseca

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso
☒ B. Verdadero

Luz Daniela Sanabria

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero

Uriel David Machado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Martin Daniel Porro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Martin Daniel Porro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Juan Carlos Rome

**DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Juan Carlos Ramos

DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - B. Verdadero



Arizoon *Luadruels*

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Alisson Cuadrado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Santiago Lopez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Dilon Ceintoro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero



Pedro José Torre

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Podro job Foras

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

☒ A. Falso
B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

☒ A. Falso
B. Verdadero



Alejandra Jaramillo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Alejandra Jaramillo



DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

Kelly Joana Arroyo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

Kelly Johana Arroyo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Norlis Tapia

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

Felipe Camargo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero



Fidolina Cermeno
**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Emilson Jangz

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Emilson Junior

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No

Juan de Jesús Merdora

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero

Juan de Josés Merdora

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

☒ A. Falso
B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?

A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero

Jimone Triana

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Jimena Truero

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Luis Felipe Juvenal

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?

- ☒ A. Enfermedades no transmisibles
- B. Entidad Nacional de Trabajadores
- C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

- ☒ A. Falso
- B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

- ☒ A. Falso
- B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:

- ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
- B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
- C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?

- ☒ A. Si
- B. No



Luis Felipe Jaramillo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Daniela Cohen

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Daniela Cohen

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Dylan Cantoro

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
☐ B. Entidad Nacional de Trabajadores
☐ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
☐ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
☐ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
☐ B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
☐ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
☐ B. No



Matoo Andres Hernandez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
A. Si
☒ B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero



Matoo Andro Hornendoz

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Mariana Guavara

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Mariana Guoara

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Daniel Steven Alzate

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Daniel Shuan Alzate

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Nurko Payard

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero

Ana Morcodo Salas

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

☒ A. Falso
B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso
☒ B. Verdadero



Ana Mercedes Salas

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Gladi Zura Modreanu

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - ☒ C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Gloria Louca Medina

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Paola Zaldarriaga

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - A. Si
 - ☒ B. No

David Salazar

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
B. Verdadero

Juliana Romero

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

- A. Falso
☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

- ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

- ☒ A. Si
B. No

4. ¿Qué significa ENT?

- ☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

- ☒ A. Falso
B. Verdadero



Taluna Romero

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Stofam Mojica

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.

A. Falso

☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:

☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.

B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.

C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?

☒ A. Si

B. No

4. ¿Qué significa ENT?

☒ A. Enfermedades no transmisibles

B. Entidad Nacional de Trabajadores

C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

A. Falso

☒ B. Verdadero

Stofun Moju

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No



Dario / Dario Gomez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
A. Falso
☒ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
B. Verdadero



Daniela Salgado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Valentina Pogue



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☒ A. Si
B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☒ A. Enfermedades no transmisibles
B. Entidad Nacional de Trabajadores
C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
A. Falso
☒ B. Verdadero

Valentina Roque

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Solón Somo Fonsoo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero



Solara Joine Tonsca
**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - ☒ A. Falso
 - B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

Miguel Angel Martinez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

Miguel Angel Martinez

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Margarit Aloman

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Margarita Aloman



DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Wondy Barros Lujardo

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - ☒ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Wondy Barros Fajardo

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
☒ A. Falso
☐ B. Verdadero
2. La actividad física puede regular:
☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
☐ B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
☐ C. A y B son correctas.
3. ¿Realizas actividad física?
☐ A. Si
☒ B. No
4. ¿Qué significa ENT?
☐ A. Enfermedades no transmisibles
☒ B. Entidad Nacional de Trabajadores
☐ C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
☒ A. Falso
☐ B. Verdadero



Maria Jose Corroca

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Muna José Correa

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No



Carolina Andrea Zapata

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero



Carolina Andrea Zepeda

**DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO
TRANSMISIBLE**

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
 - ☒ A. Enfermedades no transmisibles
 - B. Entidad Nacional de Trabajadores
 - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
 - A. Falso
 - ☒ B. Verdadero
4. La actividad física puede regular:
 - ☒ A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
 - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
 - C. A y B son correctas.
5. ¿Realizas actividad física?
 - ☒ A. Si
 - B. No

5.3 Desarrollar dos (02) talleres de salud de dos (02) horas de duración cada uno dirigido a padres y cuidadores en el ámbito comunitario del micro territorio rural, en la cual se realicen sensibilización y educación a padres y cuidadores sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años; los casos sospechosos detectados deberán ser debidamente direccionados a la EAPB, previa articulación para su atención de manera oportuna realizando seguimiento permanente a cada caso y presentar un informe de la gestión realizada. La asistencia mínima de esta actividad será de veinte (20) personas cada taller. Y se deberá garantizar la articulación a través de un acta con cada EAPB. La educación será impartida a través de un rotafolio.

INTRODUCCION

El cáncer infantil es una de las principales causas de muerte de niños, niñas y adolescentes en la Región de las Américas y en muchos países el cáncer es la segunda causa de muerte en niños mayores de un año, superada sólo por los accidentes.

El cáncer infantil más que una estadística, es una realidad. Una realidad que determina y que a su vez es determinada por un paciente, por una familia, por un entorno. Cuando un niño enferma de cáncer, él y su familia deben hacer frente a una serie de implicaciones que derivan especialmente de ese diagnóstico, afortunadamente, en los últimos años se han registrado avances muy importantes en el tratamiento del cáncer infantil y también se han logrado progresos similares en el tratamiento de los tumores sólidos, desde que se utilizan de forma combinada métodos de radioterapia, cirugía y quimioterapia, que han incrementado de forma significativa la supervivencia a largo plazo en los tumores infantiles.

Los niños son diferentes de los adultos por lo que, de manera general, es importante, tomar acción cuando se detecta cualquier signo o síntoma diferente de lo normal. En resumen, aunque el cáncer pediátrico no es prevenible, el objetivo de lograr una detección temprana puede ser lograda por profesionales de la salud que hacen una historia clínica meticulosa, un buen examen médico y que escuchan a los padres.

JUSTIFICACION

Mediante la planeación y ejecución de este proyecto de carácter nacional y regional se busca comprometer a los diferentes niveles de gobierno y a todos los actores del sistema de salud, en el marco de sus competencias, a que orienten sus acciones y esfuerzos para dar respuestas efectivas a las necesidades de la población y alcanzar los resultados en salud deseados e impactos sociales positivos para mantener estrategias y acciones que permitan la participación de las comunidades en la Atención Primaria en Salud orientados a mejorar desafíos en salud pública.

Por consiguiente, es necesario desarrollar acciones dirigidas a la identificación temprana de signos y síntomas asociados a cáncer en menores de 18 años ya que es una enfermedad crónica que amenaza la vida. Simboliza lo desconocido y lo peligroso, el dolor y la culpa, la ansiedad y el caos. Si la persona que lo padece es un niño o adolescente, tales reacciones pueden ser más intensas tanto para él como para sus padres, sus hermanos, su familia e incluso para resto de la comunidad.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), está lanzando una campaña de comunicación dirigidas a padres y cuidadores para promover la conciencia en la detección temprana de síntomas y signos de cáncer en niños y adolescentes, Lo cual tendrá como objetivo reducir el tiempo de diagnóstico y tratamiento, mejorando la supervivencia del niño o adolescente que padece esta enfermedad garantizando mejores condiciones en su calidad de vida y resto de familia.

CARACTERIZACIÓN DE LOS CONTEXTOS TERRITORIAL Y DEMOGRÁFICO



Tierralta es un municipio ubicado al sur del departamento de Córdoba, en la región Caribe de Colombia y a 78 kilómetros de Montería. Bajo su jurisdicción se encuentra la Represa Urrá y una parte el Parque nacional natural Paramillo. Tierralta es un municipio agrícola y ganadero.

El territorio del Municipio de Tierralta fue habitado inicialmente por la tribu de los Zenúes, quienes pertenecían a la familia de los Caribes, los cuales se organizaron socialmente de manera monárquica, habiendo entre ellos: caciques, sacerdotes, guerreros y esclavos. Esta tribu se caracterizó por transformar el paisaje de selvas en sabanas, debido a su particular adaptación que implicaba la producción de excedentes y una alta especialización en el trabajo.

Para la época del descubrimiento de Tierralta, a principios del siglo xvi, el conquistador Pedro de Heredia llegó al territorio Zenú.

Desde 1840 los colonos hicieron su entrada a las zonas altas del río Sinú en busca de raicillas, caucho, pieles, oro y madera. Hacia 1881, las compañías extranjeras (francesas, belgas y norteamericanas) entraron a la zona a desarrollar la explotación maderera del río Sinú.

Iniciando el siglo xx, colonos y comerciantes se establecen en la frontera de las zonas planas del valle y las estribaciones sinuosas de la Serranía de San Jerónimo. A partir de la donación de 4 hectáreas de terreno por parte del señor Enrique Martínez Zurita en el "Puerto del Higo"; el día 25 de noviembre de 1909, Santiago Canabal decide hacer el trazado de las primeras calles e iniciar la construcción de viviendas en el caserío, dando origen al poblado de Tierralta, que reconoce a Santiago Canabal como su fundador.

El puerto de Tierralta sobre el río Sinú se convierte desde entonces en el paso obligatorio para las actividades económicas de la vasta región montañosa y en el puerto fluvial más importante del alto Sinú.

Tierralta fue creado municipio en el año 1931 por ordenanza de la Asamblea de Bolívar, la que fue anulada por ilegal, ya que tuvo algunas ilegalidades e irregularidades. Posteriormente, el día 14 de enero de 1949, la misma corporación

legislativa y mediante ordenanza n.º 63 determina de manera definitiva que Tierralta es nuevo Municipio segregado de Montería.

El municipio de Tierralta desempeñó un papel importante durante el conflicto armado. Era una de las zonas donde los paramilitares de las AUC tenían mayor concentración. El 23 de julio de 2001, el pacto de Ralito fue firmado en Tierralta por 4 paramilitares -incluido su instigador Salvatore Mancuso-, 26 gobernadores, congresistas, alcaldes u otros políticos -incluido el propio alcalde de Tierralta Sigifredo Senior-, y 6 agricultores u otras personas. El encuentro tuvo lugar en la finca del corregimiento de Santa Fe de Ralito perteneciente al paramilitar Salomón Feris Chadid, alias 08.3 Los firmantes se dieron "la irrenunciable tarea de refundar nuestra patria, [...] en un espacio donde toda persona tiene derecho a la propiedad". Dos años más tarde, se firmó allí el Acuerdo de Santa Fe de Ralito, el 15 de julio de 2003, entre el gobierno de Álvaro Uribe representado por Luis Carlos Restrepo, alto comisionado para la paz, y las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), con el objetivo de "restablecer el monopolio del poder en manos del Estado".

- **SUPERFICIE:** 5025 km²
- **TIEMPO:** Tropical seco
- **POBLACIÓN:** 46 375 habitantes
- **GENTILICIO:** Tierraltense
- **ALCALDE:** Daniel Enrique Montero Montes.

c) Organización territorial

Además de su Cabecera municipal. Tierralta tiene bajo su jurisdicción los siguientes Centros poblados:

- Campo Bello
- Caramelo
- Carrizola
- Crucito
- El Rosario
- El Águila (Batata)
- Frasquillo Nuevo
- Las Delicias
- Los Morales
- Mantagordal
- Nueva Esperanza
- Nueva Granada
- Pueblo Cedro
- Saiza
- San Rafael
- Santa Fe de Ralito
- Santa Marta
- Severinera
- Villa Providencia
- Virgilio Vargas
- Volador
- Bocas Del Manso

5.3 DESCRIPCIÓN DEL CONTEXTO:

- PERIODO EN EL CUAL TUVO LUGAR EL PROYECTO:

La ejecución del presente proyecto transcurrió desde el 19 y 20 de octubre del 2023, realizadas en escenarios determinados por EAPB y fueron lideradas activamente por gestoras en salud de dichas instituciones, convocando a afiliados específicamente padres, madres y cuidadores que tienen a cargo población menor de 18 años entre los participante genero este tema un gran interés y atención ya que esta enfermedad es una de las causas de morbi/mortalidad la cual se puede detectar precozmente para dar un tratamiento oportuno y eficaz.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar jornadas de salud con población en general en específicos padres y cuidadores del microterritorio rural mediante capacitaciones sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años, con el fin de fortalecer conocimientos que permitan un diagnóstico temprano y tratamiento oportuno

OBJETIVO ESPECIFICOS

- Brindar asesoría sobre definiciones de cáncer y tipos más comunes en población menor de 18 años.
- Brindar asesoría sobre signos y síntomas que deben consultar al servicio médico más cercano.
- Promover y reforzar la asistencia a Rutas de Atención (primera infancia, infancia y adolescencia).
- Orientar e incentivar a las madres y cuidadores sobre la valoración física en casa de los niños a su cuidado.

ACTIVIDAD REALIZADA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Mediante concertación con la gestores de salud de Coosalud y mutulaser, se realiza presentación del tema a desarrollar, concretando los días para su ejecución, en este orden, se llevó a cabo 02 talleres de salud de dos (02) horas de duración cada uno de salud dirigido a padres y cuidadores en el ámbito comunitario del micro territorio rural, en la cual se abordaron tema de sensibilización y educación a padres y cuidadores sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años, utilizando la metodología de uso de rotafolio en las dos jornadas, y en una jornada se aplicó pre test y pos-test antes y después de la intervención la cual permitió la participación y valoración de conocimiento de muchos padres y cuidadores y a la vez expresando situaciones de necesidad en saber sobre este tema.

Los padres y cuidadores mostraron interés por los temas ejecutados, finalizando, tomando registros fotográficos y de asistencias. se hizo entra de refrigerios y se agradece por el espacio dispuesto.

PROGRAMACIÓN

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA
Talleres de salud N° 1 dirigido a padres y cuidadores en el ámbito, identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años	Palmira	19/10//2023
Talleres de salud N° 2 dirigido a padres y cuidadores en el ámbito, identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años	Palmira	20/10//2023

DISEÑO METODOLOGICO DE LA JORNADAS DE TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTOS

En primera instancia se realizó socialización de taller de salud con gestor(a) en salud de EAPB Coosalud y Mutual ser, para su debida concertaciones y programaciones de las actividades. Mediante la articulación con gestor de salud de Coosalud quedo programado para 19 de octubre en escenario de la comunidad, y el segundo taller de salud articulado con mutualser para la población se programó para 20 de octubre 2023.

El primer taller, para el día de su desarrollo de la actividad se hace presentación del equipo PIC Departamental 2023, explicación del objetivo del encuentro y sondeo de preguntas previo al desarrollo del contenido, se hace abordaje del tema y se utiliza ayuda didáctica rotafolio y se entregan cartillas informativas, los participantes demostraron interés, atención y participaron activamente durante la ejecución, se hace resolución de inquietudes y manifiestan verbalmente comprender el tema. Se hace promoción a padres y cuidadores de consultas priorizadas según identificación de algún signo de alarma su horario y modo de acceder para consultas de algún signo de alarma en los niños. El tema que trato: ¿Qué es el cáncer infantil?

El cáncer consiste en el desarrollo de células anormales que se dividen y crecen sin control en cualquier parte del cuerpo. Las células normales se dividen y mueren durante un tiempo programado, en tanto que las células malignas no mueren y se dividen casi sin límite, convirtiéndose en masas llamadas tumores que, al expandirse, destruyen los tejidos normales. Hay casos en los que estas células se concentran en una sola área del cuerpo, otras veces se desplazan por toda la sangre y/o por el sistema que defiende al cuerpo de las infecciones o sistema linfático.

Es así como, el cáncer infantil comprende numerosos tipos de tumores diferentes que se desarrollan en niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años. Los tipos más comunes son la leucemia, los tumores del sistema nervioso, el linfoma y los tumores sólidos como el neuroblastoma, el tumor de riñón y los tumores de hueso. (2,3).

¿Cuál es la causa de cáncer en los niños?

A diferencia del cáncer en adultos, la inmensa mayoría de los cánceres en los niños o niñas no tiene una causa conocida y no se puede prevenir. Muchos

estudios han tratado de identificar las causas del cáncer infantil, pero son muy pocos los cánceres que se pueden explicar por factores ambientales o relacionados con el modo de vida en los niños. Algunas infecciones crónicas constituyen factores de riesgo de cáncer infantil; por ejemplo, el VIH, el virus de Epstein-Barr y la Hepatitis B aumentan el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer infantil. Otras infecciones pueden incrementar las posibilidades de que los niños/niñas desarrollen cáncer en su vida adulta, ejemplo el virus del papiloma humano por lo que es importante la vacunación así como la aplicación de otros métodos, como la detección precoz, para reducir las infecciones crónicas que pueden provocar cáncer.

Adicionalmente hay otros factores de riesgo importantes para cáncer infantil como son la exposición a radiación (por ejemplo radiografías o tomografías en mujeres en embarazo), consumo de tabaco en el embarazo y algunas enfermedades genéticas donde se hereda el riesgo de presentar cáncer.

Es importante saber que el cáncer infantil puede ser curable. La sospecha temprana, el diagnóstico temprano, el tratamiento adecuado y no interrumpido, así como el cuidado integral del paciente, mejoran las posibilidades de sobrevivida de los pacientes.

- Una vez diagnosticado algún tipo de cáncer infantil se debe cumplir estrictamente con el tratamiento indicado por el especialista. En caso de considerar tratamiento alternativo como por ejemplo medicina homeopática, se debe consultar SIEMPRE con su oncólogo tratante, estas terapias podrían afectar el adecuado funcionamiento del tratamiento.
- El abandono y las interrupciones en el manejo son causa importante de falla en el tratamiento.

¿Cuáles son los principales síntomas para detección temprana del cáncer infantil?

Algunos pacientes pueden presentar efectos secundarios posterior al inicio del tratamiento, no todos los pacientes presentarán los mismos efectos y al mismo tiempo. Recuerde que cada niño tolerará de forma diferente el tratamiento. Dentro de los efectos tempranos encontramos los siguientes:

1. Palidez, fatiga y debilidad

Si el niño luce pálido y muy cansado con las actividades normales para su edad, pudiera tener anemia. Las causas más comunes de anemia en nuestro medio son la deficiencia de hierro, algunas infecciones por parásitos y en algunos casos enfermedades malignas como cáncer infantil. Si usted nota estos síntomas es mejor consultar a su médico

2. Fiebre

Si el niño presenta fiebre prolongada, es decir, durante más de 2 semanas sin una causa identificada (por ejemplo, no ha presentado infección durante ese periodo de tiempo).

Además, si la fiebre se asocia a síntomas como: sudoración intensa en la noche (amanece con la pijama o las sábanas mojadas), sangrado sin haberse golpeado, dolor en los huesos que lo despierta en la noche o dolor de espalda, debe consultar a urgencias.

3. Sangrados o moretones

Los moretones no asociados a golpes o sangrados espontáneos pueden ser indicadores de alteración en la coagulación o alteración en la médula ósea que es la fábrica donde se producen los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. En estos casos debe consultar a urgencias.

4. Crecimiento de Ganglios linfáticos

La presencia de masas en el cuello y axilas puede corresponder a ganglios linfáticos, la mayoría de las veces el crecimiento de los ganglios puede ser secundario a infecciones virales, sin embargo, si estos ganglios son mayores de 2,5 cm, no son dolorosos, son duros y persisten más de 4 semanas es mejor consultar a urgencias.

Los ganglios además pueden aparecer en cualquier otra localización, algunas veces pueden estar dentro del abdomen o en la región inguinal.

5. Dolor y agrandamiento abdominal

En algunos niños con diagnóstico de cáncer, se pueden palpar masas abdominales durante actividades cotidianas como el baño. Si el niño tiene alguna masa en el abdomen debe consultar a urgencias. Algunas veces estas masas

pueden causar obstrucción llevando a vómito persistente o ausencia de deposiciones.

6. Dolor de cabeza

No es normal que a los niños les duela la cabeza de forma cotidiana. Si el dolor de cabeza es persistente, ha aumentado de intensidad cada vez, se presenta durante la noche y despierta al niño, se acompaña de vómito, visión borrosa o alteraciones para caminar, esto pudiera ser por aumento en la presión dentro del cráneo, debe consultar a urgencias.

7. Dolor en los huesos

Si el dolor de huesos es persistente, despierta al niño en la noche, impide que realice sus actividades diarias, ha aumentado de tamaño la zona del dolor o presenta fracturas no asociadas a trauma o en sitios no habituales, debe consultar a urgencias. Es importante saber que no es normal que a los niños les duela la espalda, si esta queja se hace persistente debe consultar a su médico.

8. Alteraciones del ojo

Si el niño tiene el reflejo de la pupila de color blanco (ejemplo al tomar una foto, los ojos no se ven con fondo rojo), el ojo ha empezado a desviarse sin causa clara, nota que el ojo se esta saliendo y esto ocurre en uno o ambos ojos debe consultar a su médico. Estas alteraciones pueden ocurrir en niños de corta edad, incluso antes del año de vida.

¿Cuál es el tratamiento del cáncer infantil?

Es importante saber que cada tipo de cáncer tiene un tratamiento especial, este dependerá del tipo de cáncer, el compromiso por la enfermedad y las características de cada paciente. No todos los pacientes responden de la misma forma al tratamiento y desafortunadamente a pesar de recibir el tratamiento adecuado en algunos casos la enfermedad puede volver a aparecer. Algunas de las terapias que se usan para el tratamiento del cáncer son las siguientes: Quimioterapia, Radioterapia, Cirugía.

Reforzando la comprensión de los diferentes signos y síntomas asociados a cáncer en menores de 18 años, para garantizar de esta manera valoraciones físicas de los padres y cuidadores hacia los niños, consultas y seguimientos oportunos de la red de servicios en salud para brindar tratamientos correctos y

EVALUACIÓN DEL PROYECTO

Este proyecto se considera satisfactorio dado que se logró el desarrollo del 100% de las intervenciones planeadas hasta la fecha establecida, cumpliendo lo propuesto para la comunidad objeto. Su desarrollo fue pertinente y con impacto positivo para los participantes en cada encuentro.

OBJETIVO DE LA SISTEMATIZACIÓN

LOGROS

- Educación a la comunidad sobre la importancia de detectar tempranamente cáncer en población menor de 18 años
- Reconocimiento de padres y cuidadores de llevar a los niños y adolescentes a red de servicios de promoción y mantenimiento.

DIFICULTADES Y OBSTACULOS

- Ningún

METODOLOGIA

Fuentes de información: MINISTERIO PROTECCION SOCIAL

(<https://herramientaclinicaprimerainfancia.minsalud.gov.co/informacion-en-salud-para-padres/cancer-infantil/>)

Instrumentos técnicos utilizados: Para la ejecución y sostenibilidad del proyecto se invirtió recursos para las actividades como: celular, rotafolio, cartillas, test pre y post, formatos de firma, huellero y transport

RECOMENDACIONES

- Brindar más capacitaciones de este tema de detección temprana de signos y síntomas asociados a cáncer a padres y cuidadores de niños y adolescentes ya que mediante este cuidado se podría detectar diagnosticar y tratar eficaz y oportunamente este tipo de enfermedad crónica.

CONCLUSIÓN

Finalmente, según la ejecución de este proyecto, puedo concluir que este tipo de intervenciones son determinantes para promover conciencia en padres y cuidadores de niños y adolescentes sobre la identificación y detección temprana de signos y síntomas asociados al cáncer infantil en población de menores de 18 años. Permitiendo gestantes la construcción de conocimientos de autocuidados en casa y la identificación precoz de signos de alarma que permitan tomar decisiones y acudir oportunamente a instituciones de salud que brinden servicios de cuidados oncológicos que determinen oportunamente diagnóstico y tratamiento adecuado y eficaz que permitan la rehabilitación y supervivencia, de igual forma minimizando tasas de mortalidad por causa del cáncer en este tipo de población.