INFORME ADMINISTRATIVO					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ			**NIT - DV**	25.390.365
CONTRATO N.º:	CD-175-2024	**FECHA INICIO**	21/06/2024	**FECHA TERMINACION:**	21/10/2024
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA "INDEPORTES CAUCA" EN EL MARCO DEL PROYECTO "FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA" BPIN 2023003190137			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	DEPORTISTAS DEL PROYECTO EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL
PERIODO DEL INFORME:	Del 21/06/2024 al 20/07/2024			**FECHA PRESENTACIÓN:**	12/08/2024

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1

Presentar a INDEPORTES CAUCA un programa metodológico deportivo y de preparación deportiva de la disciplina a entrenar, en donde deberán constar los eventos deportivos en que vayan a participar según la categoría y rama (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor).

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 presenté a INDEPORTES CAUCA el programa metodológico establecido, y el de preparación de la disciplina de Voleibol donde incluía todos los eventos deportivos a participar en la rama masculina y femenina -Planifiqué el programa metodológico donde se incluyó los eventos deportivos a realizar con la población beneficiaria del proyecto de altos logros en el municipio de Padilla Cauca , esto con el objetivo de llevar a cabo un control de las actividades, fomentando el desarrollo integral de los deportistas, para llevar a cabo la organización del programa metodológico tuve en cuenta todos los principios que rigen el entrenamiento deportivo usando las herramientas tic para no dejar ni un detalle de por medio, algunos principios tales como el de la individualización, se tuvo en cuenta a la hora de seleccionar las diversas actividades y ejercicios a desarrollar en el mesociclo y por ende en el micro ciclo y las sesiones de entrenamiento

-Desarrollé todas y cada una de las actividades deportivas, con sus respectivas cargas de entrenamiento, donde se le dio mucha relevancia a las capacidades condicionales , cabe resaltar que plasmar los eventos deportivos a realizarse en el mes me permitió tener claro el cómo, el cuándo y el porqué del desarrollo de los mismos, además de cumplir con esta obligación generada desde el objeto contractual, es de resaltar la importancia que tiene el cumplir con la presentación y desarrollo del programa metodológico, teniendo en cuenta el nivel de preparación por parte del profesional encargado

de llevarlo a cabo, para constatar dicha información dirigirse a los siguientes documentos: Informe Administrativo, Cronograma de actividades, y Anexos tales como el plan operativo y sesiones de entrenamiento

CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
CARGO: MONITOR

ANEXO 5

NA BEDOYA GOMEZ | Deporte: VOLEIBOL | Municipio: PADILLA | Categoria: LIBRE

MES DE JUNIO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	
31	1	2	3	4	5

Nombre del evento y fecha. Cronogramas actividades del mes de JUNIO.

CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
CARGO: MONITOR

ANA BEDOYA GOMEZ | Deporte: VOLEIBOL | Municipio: PADILLA | Categoria: LIBRE

MES DE JULIO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6
		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	
8	9	10	11	12	13
Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	
15	16	17	18	19	20
Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal
22	23	24	25	26	27

Nombre del evento y fecha. Cronogramas actividades del mes de JULIO.

ACTIVIDAD 2

Controlar, preparar y evaluar a los deportistas de la Selección Departamental de la disciplina a entrenar, con el fin de intervenir y mejorar en todos los aspectos técnico-tácticos deportivos mediante test diagnósticos, técnico tácticos; dichas preparaciones o evaluaciones se deben acordar con el supervisor del contrato y con subgerencia técnica de INDEPORTES CAUCA (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor)

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre 21/06/2024 al 20/07/2024 apoyé, controlé y evalué, a los deportistas correspondientes a mi cargo, se trabajó con la sesión de entrenamiento a los beneficiarios del proyecto de altos logros de Indeportes Cauca en el municipio de Padilla en el coliseo municipal , trabajo físico técnico y tácticas donde se evidencio el estado general de capacidades perceptivo-motrices y capacidades condicionales. - evaluar el estado en el que llegaban los deportistas en los aspectos técnicos, tácticos y físicos. y apliqué las pruebas a los deportista que cumplieron con las sesiones diarias de entrenamientos, Abdominales - se evidencian en las siguientes fotos, y de igual manera estoy a la expectativa en el momento que se deba evaluar a los deportistas de la selección departamental.

Registro Fotográfico



Nombre de la actividad realizada y fecha. Charla de retro alimentación. 26 de junio de 2024

Registro Fotográfico



Nombre de la actividad realizada y fecha. Visita de seguimiento la metodóloga Angélica Mina 28 de junio de 2024

Registro Fotográfico  	**Registro Fotográfico** 
Nombre de la actividad realizada y fecha. Ejercicio de velocidad y relevos se realizan 4 grupos y con el sonido del pito saldrán en velocidad y agarraran el tope y se lo pasan al compañero .3 de juliode 2024.	**Nombre de la actividad realizada y fecha.** Ejercicio de recibo 6 vs 6 el grupo A saca. y el grupo B recibe el punto será válido solo si se dan los 3 toques fecha: 5 de julio de 2024.
Registro Fotográfico  	
Nombre de la actividad realizada y fecha. Ejerciocio físico donde se realizó trote, salto de titeres taloneo, eslalon trabajo en las gradas 8 del 07 de 2024	**Nombre de la actividad realizada y fecha.** Juego tradicional el congelado fecha: 10 de 07 de 2024
Registro Fotográfico 	
Nombre de la actividad realizada gesto técnico del remate **fecha:** 12 del 07de 2024	**Nombre de la actividad.** Encuentro deportivo corino cauca **fecha** 14 de 07-2024

Registro Fotográfico	Registro Fotográfico
	
Nombre de la actividad realizada gesto técnico de recibo y remate en grupos de tres fecha 15-07-2024	**Nombre de la actividad realizada** 6 vs 6 poniendo en práctica las técnica y las posiciones de juego fecha 17-07-2024

ACTIVIDAD 3

Planificar, sustentar y ejecutar un programa metodológico de entrenamiento (micro ciclos, meso ciclos, unidades de entrenamiento) de los deportistas a su cargo, con proyección a competencias, siguiendo los lineamientos y formatos establecidos ante la subgerencia Técnica de INDEPORTES CAUCA.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 Ejecuté las diferentes unidades de entrenamiento de donde se desarrolló sin ningún inconveniente, a pesar de que en algunas ocasiones entrenaba después del horario estipulado ya que el lugar de entro lo ocupaban para reuniones del municipio. pero de igual manera se efectuaron los entrenos, donde lo más importante fue planear, sustentar y ejecutar el programa metodológico del entrenamiento deportivo, Desarrollé actividades específicas con el objetivo de potenciar las capacidades técnicas y tácticas de los deportistas, tales como saltos títeres, taloneo, lateralidad, eslalon, esquipen, trabajo aeróbico y anaeróbico etc. En los aspectos técnicos. recibo de antebrazos, gestor técnico del remate, saque , yema de dedos (superficie de contacto), Y trabajos tácticos desarrollados a través del espacio reducido con tareas (3 vs 3), (4 vs 3), (6 vs 4) al igual que los juegos tácticos en ataque y en defensa. -Fomenté de igual manera en los niños , niñas y adolescentes los valores (compromiso, compañerismo, la responsabilidad), la sana competencia, la presentación persona ,manejo adecuado del vocabulario , fueron algunos temas que se fomentaron en los deportistas, buscando una formación integral con principio y valores para una sociedad que hoy más que nunca lo requiere

ACTIVIDAD 4

Acompañar y dirigir desde los aspectos técnicos-tácticos deportivos a las preselecciones que sean escogidas ,las cuales tendrán el aval del equipo de la sugerencia técnica de indeportes cauca en coordinación con la liga respetiva a las competiciones preparatorias fundamentales a nivel nacional y/o internacional

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 NO se realizó el acompañamiento y dirección a las preselecciones para sus respectivas competencias iniciales y primordiales a nivel local y nacional debido a que en este periodo no se llevaron a cabo convocatorias para este evento. -Participé en encuentro deportivos en el municipio de Corinto. Además en las festividades del municipio de Padilla el día 20 de julio en conmemoración de la independencia donde los niñas, niños y adolescentes compitieron con el CLUB ATLAS de Puerto Tejada, antes de iniciar la competencia se realizó calentamiento musicalizado (Aero rumba)por parte de la oficina de recreación y deporte, la cual nos dio premiación, hidratación y refrigerios como se evidencia en las fotos que relaciono a continuación. estos eventos me permiten tener motivados a los deportistas que diariamente asisten a cumplir con los entrenamientos habituales en el coliseo municipal -

ACTIVIDAD 5

Presentar en plazo máximo de (3) días calendario después de haber participado en una competencia federa nacional, internacional o torneo oficial, el análisis técnico y las evaluaciones de resultados deportivos correspondientes al evento. Con el fin de evaluar los resultados obtenidos del desarrollo del programa metodológico deportivo, para verificar si hay mejoramiento a través del rendimiento deportivo.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 NO se participó en ninguna competencia federada a nivel Nacional, Internacional o torneo oficial, -Participé en competencia municipal con todos los niños que están inscritos en el programa de altos logros, aprovechando el nivel de motivación y de secuencia de participación en los entrenos que diario se llevan a cabo y que buscan disminuir los altos índices de consumo de sustancias psicoactivas, embarazos a temprana edad, a que se vienen presentando en la comunidad. -Motive a los niños a participar en los eventos anteriormente mencionado y de igual forma a los familiares para que acompañasen a todos los deportista y de esta forma fortalecer la unión entre familia y amigos

ACTIVIDAD 6

Planificar el cronograma de preparación técnico táctico en donde se evidencie el manejo de las cargas de entrenamiento dentro del meso ciclo y relacionar sus respetivos objetivos.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024se Planificó el cronograma de preparación técnico táctico en donde evidencié el manejo de las cargas de entrenamiento dentro del Mesociclo y relacionando sus respetivos objetivos, ver mesociclo e informe administrativo. -Elaboré el cronograma de actividades donde se incluyó todos los aspectos técnicos y tácticos, planteados para estos deportista presentando una diversidad de actividades deportivas orientadas a fortalecer todos los aspectos anteriormente mencionados con sus respectivos objetivos y que fueron registrados en el mesociclo del mes de JUNIO y JULIO por ende en cada sesión de entrenamiento, ver anexos, cronograma de actividades y mesociclo -Desarrollé todas las actividades recreo deportivas planteadas en ellas se incluyó, todos los principios por los que se rige el entrenamiento deportivo, con sus respectivas cargas, volumen vs intensidad de cada ejercicio, de donde siempre predominaron los ejercicios de baja intensidad cada ejercicio, cada actividad fue seleccionado con los parámetros permitidos por el deporte

Registro Fotográfia



Nombre de la actividad realizada movilidad articular de todos los segmentos corporales. fecha 19-07-2024

Registro Fotográfico



Nombre de la actividad realizada entrega de refrigerio por parte de la coordinadora de deporte fecha 20-07-2024

ACTIVIDAD 7

Apoyar la gestión documental y socialización de los listados de deportistas por categorías, lugar días y numero de secciones de entrenamientos y registro fotográfico listados de asistencias firmados por los deportista en cada sección de entrenamiento y en original, generando una matriz de caracterización donde se presentar los respetivos logros y metas alcanzados de acuerdo de los objetivos planteados para cada meso ciclo en los formatos establecidos por la división técnicas de Indeportes Cauca .

Descripción de las Actividades realizadas Q

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 se Apoyó la gestión documental y socialización de listado de deportistas por categoría, lugar, días, y numero de secciones de entrenamientos y registro fotográfico. -Realicé el listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, generando una matriz de caracterización en donde se presentó los respetivos logros y metas alcanzados ver anexos, listado de deportista en medio magnético y en original. -Elaboré la matriz de caracterización, de donde se evidencio nombre completo, edad, numero de documento, entre otros factores relevantes, y en su respectivo momento los subí al drive, relacionando los datos requeridos cumpliendo así con la meta de llevar un control adecuado de las actividades a realizar dentro del marco del proyecto.

Registro Fotográfico

INFORME ADMINISTRATIVO				
ENTIDAD:	INDEPORTES CAUCA			
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ		NIT - AMVC	25.390.365
CONTRATO N.º:	CD-175-2024	FECHA INICIO 21/06/2024	FECHA TERMINACION:	21/10/2024
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA "INDEPORTES CAUCA" EN EL MARCO DEL PROYECTO "FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA" BPIN 2023003190137		POBLACIÓN BENEFICIARIA:	DEPORTISTAS DEL PROYECTO EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL
PERIODO DEL INFORME:	Del 21/06/2024 al 20/07/2024		FECHA PRESENTACIÓN:	12/08/2024

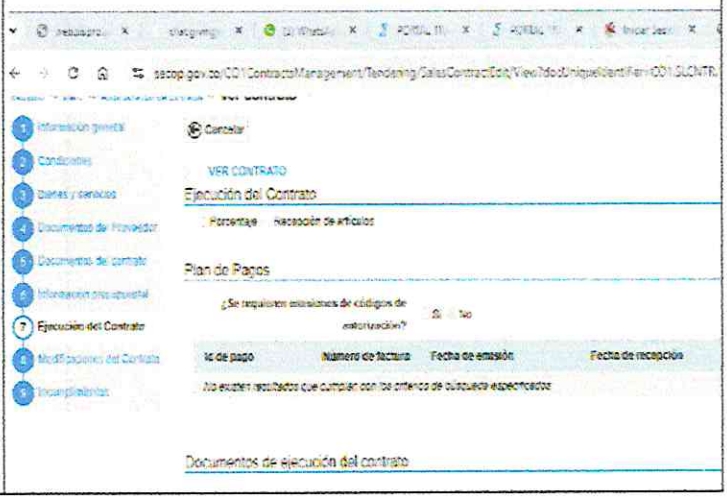
ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1

Presentar a INDEPORTES CAUCA un programa metodológico deportivo y de preparación deportiva de la disciplina a entrenar, en donde deberán constar los eventos deportivos en que vayan a participar según la categoría y rama (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor).

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 presenté a INDEPORTES CAUCA el programa metodológico establecido, y el de preparación de la disciplina de Voleibol

Registro Fotográfico



Nombre de la actividad realizada se envía el informe administrativo para revisión, fecha 18-07-2024	**Nombre de la actividad realizada** pantallazo del secop fecha 19-07-2024

ACTIVIDAD 8

Apoyar a la supervisión del proyecto en la consolidación de los informes técnicos y la documentación que se desplieguen de los mismos; informes de las actividades realizadas por los entrenadores o entrenadores deportivos contratados para desarrollar las actividades dentro del proyecto "FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA." Realizando la entrega de la consolidación evaluativa al profesional de Tecnologías de la información para el diseño y desarrollo de la herramienta tecnológica que recogerá la información relevante del proyecto

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 apoyé la supervisión del proyecto en la consolidación de los informes técnicos y la documentación que se desplegaron de los mismos; informes de las actividades realizadas por los deportistas formados para desarrollar las actividades dentro del proyecto FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA ver informe administrativo, y anexos - Desarrollé los informes técnicos correspondientes al periodo anteriormente mencionados, con sus anexos, dicha consolidación de datos se generó a partir de la necesidad de llevar un orden y un control orientado al fortalecimiento del proyecto para tener unos resultados óptimos capaces de arrojar unos resultados medibles y de avances en el proyecto. - Elaboré los documentos anexos al informe también representa un punto de partida importante en el desarrollo de este, ya que en ellos se encuentra una información más detallada del proceso de formación de algunos de los deportista , arrojando como resultado una serie de información que nos permitió tener un punto de partida para el avance del programa. Con dichos documentos lo que se busca es tener las evidencias físicas del trabajo que se viene elaborado en el marco del fortalecimiento del PROYECTO DE ALTOS LOGROS DE INDEPORTES CAUCA –

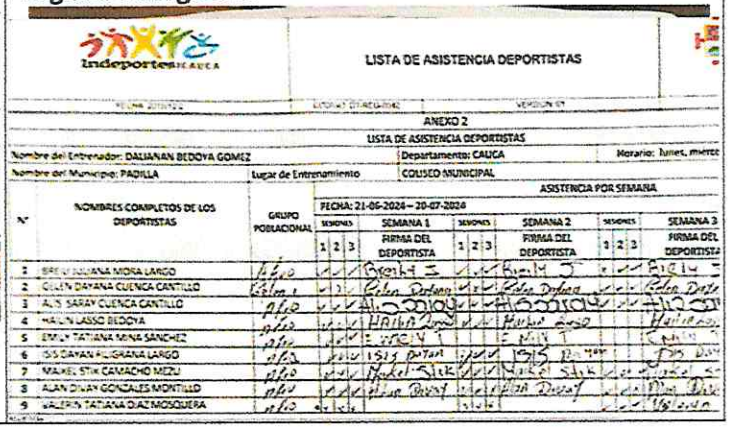
los documentos anexos fueron los siguientes:

Anexo 1: Estadísticas deportivas
Anexo 2: listados de asistencias
Anexo 3: Horarios de monitores
Anexo 4: Deportistas destacados
Anexo 5: Plan operativo
Anexo 6: Cronograma de actividades
Anexo 7: Sesiones de Entrenamiento

Registro Fotográfico

NOMBRE DEL ENTRENADOR	TIEMPO	Daliana Bedoya GOMEZ
OBJETIVO TRABAJAR LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO CON BALÓN Y SIN BALÓN		
MATERIALES BALONES		BALONES
Eace inicial Movilidad articulo Trote continuo Taloneo saltos de títeres Taloneo Juego pre deportivo congelado Calentamiento con balón 1vs1 Fase central Los alumnos deberán realizar toques de dedos al aire primeramente y después contra la	Tiempo 20	

Registro Fotográfico



Indeportes CAUCA — LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

ANEXO 2
LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

Nombre del Entrenador: DALIANAN BEDOYA GOMEZ | Departamento: CAUCA | Horario: lunes, martes
Nombre del Municipio: PADILLA | Lugar de Entrenamiento | COLISEO MUNICIPAL

N°	NOMBRES COMPLETOS DE LOS DEPORTISTAS	GRUPO POBLACIONAL	ASISTENCIA POR SEMANA FECHA: 21-06-2024 – 20-07-2024 SESIONES	SEMANA 1	SESIONES	SEMANA 2	SESIONES	SEMANA 3
			1 2 3	FIRMA DEL DEPORTISTA	1 2 3	FIRMA DEL DEPORTISTA	1 2 3	FIRMA DEL DEPORTISTA
1	BRENY JULIANA MORA LARGO	niño						
2	EILEN DAYANA CUENCA CANTILLO	niño						
3	ALIS SARAY CUENCA CANTILLO	niño						
4	HALIN LASSO BEDOYA	niño						
5	EMILY TATIANA MENA SANCHEZ	niño						
6	ISIS DAYAN ALIGHIANA LARGO	niño						
7	MAIKEL STIK CAMACHO MEZU	niño						
8	ALAN DILAN GONZALES MONTILLO	niño						
9	VALERIN TATIANA DIAZ MOSQUERA	niño						

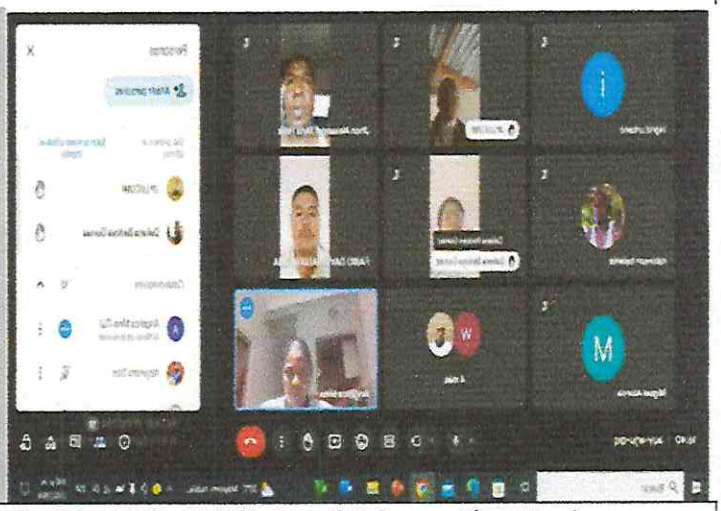
Nombre de la actividad realizada sesión de entrenamiento 2024	**Nombre de la actividad** listado de asistencia de los deportistas de 2024

ACTIVIDAD 9

Elaborar base de datos que contenga información sobre el desarrollo de las actividades de caracterización de eventos deportivos.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024se elaboró la Base de datos en cuyo contenido esta la información detallada y consolidada del desarrollo de la actividad, caracterización de eventos y deportistas ver anexos: (Estadísticas y caracterización de deportistas y listados de asistencias) -Elaboré la base de datos de los deportistas, para llevar un control, una secuencia de actividades y por ende de la cantidad de deportista participantes, se debió elaborar la base de datos de todos y cada uno de los deportistas participantes al programa de altos logros, cada nombre, juntos con sus apellidos, fecha de nacimiento, edad, sexo, condición, fueros aspectos que se tuvieron en cuanta a la hora de realizar la consolidación de los datos de todos y cada uno de los chicos en el municipio de Padilla -Consolidé toda la información recogida a través de los anexos, el informe y todos los documentos relacionados con el programa de altos logros con el fin de tener la información precisa de todos y cada uno de los participantes incluyendo día, hora, fecha y lugar

Registro Fotográfico	**Registro Fotográfico**
	
Nombre de la actividad realizada articulación con la director de deportes Cindy agilar del proyecto de altos logros. Fecha 05-07-2024	**Nombre de la actividad realizada** reunión virtual con miembros del programa de altos logros **fecha:** 12-07 2024

ACTIVIDAD 10

Las demás actividades que le sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de indeportes cauca y aquellas que sean importantes para el cumplimiento de los objetivos los proyectos requerimientos con las actividades de Indeportes Cauca.

Descripción de las Actividades realizadas

Las demás actividades que le sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de INDEPORTES CAUCA y aquellas que sean importantes para el cumplimiento de los objetivos del proyecto. Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 20/07/2024 compartí la información pertinente en el drive solicitada por el metodólogo, de los deportistas de la disciplina de voleibol del municipio de padilla y que están a mi cargo, -Participé realizando la socialización con la directora de deportes y recreación Cindy agilar sobre el programa de altos logros También en reunión de carácter virtual con la metodóloga Angélica Mina, esto con el fin de abordar diferentes temas y aspectos claros para la redacción del informe del periodo mencionado ala igual que despejar todas las dudas concernientes al programa.

Daliana Bedoya G.

Daliana Bedoya GOMEZ
C.C 25390365 de Padilla -Cauca
CONTRATO No: 175 2024

Revisado por: Angelica Mina Banguero
Cargo: control técnico

Revisado por: Libardo Palacios
Cargo : Control Técnico