ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, COMPRAVENTA Y/O CONVENIOS	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 4

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS		CONTRATO DE SUMINISTROS		CONVENIO	X

ACTA №	004
FECHA	AGOSTO 20 DE 2024
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	01-07-2024 AL 30-07-2024
CONTRATO №	2403220497
OBJETO	"AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"
CONTRATISTA	FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
SUPERVISOR(ES)	ALBA BETTY PINEDA GOMEZ
PLAZO DE EJECUCIÓN	OCHO (8) MESES CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO
VALOR DEL CONTRATO O CONVENIO	$836,012,000 ($777.252,000 CORRESPONDE AL MUNICIPIO Y $58,760,000 AL CONVINIENTE)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

BALANCE DEL CONTRATO O CONVENIO A LA FECHA		
ÍTEM	PAGOS	SALDO
VALOR TOTAL DEL CONTRATO O CONVENIO		**$777.252.000**
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	$294.809.500	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$96.156.500	
SALDO	$386.286.000	
TOTAL	**$777.252.000**	**$777.252.000**

VERIFICACIÓN DE OBLIGACIONES				
№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 150 adultos mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales	150	99%	En las sedes ubicadas en: Calle 50 A # 26 B 02.- calle 50 A # 26 B 28. – calle 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín, Se brindó asistencia integral diurna de lunes a viernes a 149 personas mayores, con el cumplimiento de requisitos

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Atendidos: 144 personas mayores
Parcial: 6 personas mayores

• Magola Galvis Osorio ingresa 29 junio / retiro 5 de julio
• Marco Aurelio Sánchez Gallego retiro 13 de julio
• Luis Alberto García Muñoz retiro 18 de julio
• María Magdalena Buitrago retiro 22 de julio
• Leticia Zuluaga Tamayo ingresa 12 julio / retiro 26 de julio
• Herbert Diego Calderón Arcila falleció 27 de julio.</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio. Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Para el desarrollo de las acciones en el Centro Vida, se contó con el recurso humano profesional, técnico y operativo idóneo requerido.

<table><tr><td>CORDINADORA</td><td>1</td></tr><tr><td>NUTRICIONISTA</td><td>1</td></tr><tr><td>AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES</td><td>2</td></tr><tr><td>PSICOLOGA</td><td>1</td></tr><tr><td>PROF DESARROLLO FAMILIAR</td><td>1</td></tr><tr><td>FISIOTERAPEUTA</td><td>1</td></tr><tr><td>AUX ENFERMERIA</td><td>2</td></tr><tr><td>CUIDADORES</td><td>3</td></tr><tr><td>TOTAL</td><td>13</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>3</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se anexa el cuadro en el cual se evidencia que todos cuenta con el curso

<table><tr><th></th><th>NOMBRE Y APELLIDO</th><th>CURSO PRIMER RESPONDIENTE</th><th>CURSO AT3ENCIÓN DE EMERGENCIAS</th></tr><tr><td></td><td>Maria Nora Arias Arciniegas</td><td>Mayo 30 de 2024</td><td rowspan="8">Personal que lo realizo agosto 2023</td></tr><tr><td>1</td><td>Luz Mery Gomez Arias</td><td>Junio 6 de 2023</td></tr><tr><td>2</td><td>Constanza Loaiza Sanchez (Soporte Vital Básico)</td><td>Vigencia 2 años Enero 2023</td></tr><tr><td>3</td><td>Alba Liliana Castro</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>4</td><td>Maria Camila Lotero</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>5</td><td>Sonia Viviana Alvarez Giraldo</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>6</td><td>Alquibar Henao Arias</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>7</td><td>Luisa Fernanda</td><td>Junio 27 de</td></tr></table></td></tr>
</table>

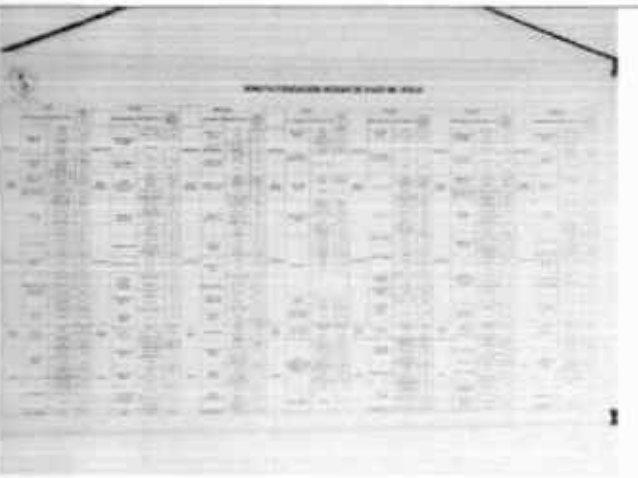
					Gutierrez	2024	
				8	Soraida Henao	Junio 27 de 2024	
				9	Flor Nid Olaya Mosquera	Mayo 20 de 2024	
				10	Marcela Camacho Jimenez	Mayo 30 de 2024	
				11	Adriana Maria Villada Florez	Mayo 30 de 2024	
				12	Luz Mery Vega	Mayo 20 de 2024	
				13	Natalia Largo Valencia	Julio 31 de 2024	Falta por realizarlo





4	Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancia/s del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de	GL	91%	Cuadro en el cual se evidencian quienes cuentan con el curso, solo una de ellas inicia curso. **NOMBRE Y APELLIDO** 1 María Nora Arias Arciniegas 200 h 2 Luz Mery Gómez Arias 200 h 3 Constanza Loaiza Sánchez 240 h 4 Alba Liliana Castro 240 h 5 María Camila Lotero 120 h 6 Sonia Viviana Álvarez Giraldo 240 h 7 Alquibar Henao Arias 240 h 8 Soraida Henao 240 h 9 Luz Mery Vega 240 h 10 Luisa Fernanda Gutiérrez 240 h 11 Flor Nid Olaya 120 h 12 Marcela Camacho Jiménez 240 h 13 Natalia Largo Valencia 240 H.

	Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.			
5	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones	GL	100%	Se realiza reunión con los integrantes del equipo de trabajo el miércoles 17de junio a las 10 a.m. Se continúan revisando los casos que están presentando con las personas mayores y se explican las acciones que vienen realizando en cada uno de ellos. Se invita a participar en el IV encuentro Iberoamericano de Vejez y envejecimiento a llevarse a cabo en el mes de agosto. 
6	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantadas por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos	GL	100%	Se brinda alimentación balanceada teniendo en cuenta la minuta establecida por la nutricionista y se encuentra ubicada en la cocina de cada sede para facilitar a las manipuladoras de alimentos su seguimiento, quienes cuentan con el certificado de manipulación de alimentos vigente, el cual se anexa:

				   
7	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Para este cuarto periodo se suministraron los siguientes materiales al equipo de trabajo: **Enfermería:** Caja de gasas, Rollo de micropore, Ketoprofeno gel, vaselina, parches duodem y guantes estériles. **Servicios generales**: Escobas, traperos, rollo de cristaflex, bolsas, blade escurrido., hipoclorito, detergente. **Profesionales:** hilo macramé, Tijeras, lapiceros, Trementina, Aceite de linaza, Pistola de silicona pequeña y grande, base computador, ganchos para tejer, cinta, cuadernos, cinta transparente y de enmascarar, electrodos, Resaltadores, Bombas, lápices, block, lapiceros y papel fotocopia.

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>   </td></tr>
<tr><td>8</td><td>Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Para este periodo se continúa la actualización de las carpetas donde se encuentra la información de los diferentes componentes en las hojas de vida de las siguientes personas mayores ya que ingresaron para este mes al Centro Vida la aurora:

Permanentemente se actualizan las carpetas en el drive

MAGOLA GALVIS OSORIO
LETICIA ZULUAGA TAMAYO

• Ficha de ingreso
• Evaluaciones de los diferentes componentes
• Evoluciones de cada componente

se continúa la actualización de las carpetas donde se encuentra la información de los diferentes componentes en las hojas de vida</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Gestiones en salud: se realizó acompañamiento a las personas mayores en su estado de salud, gestionando citas de control y seguimiento, medicamentos para sus patologías, acompañamiento urgencias y medicina general, autorizaciones, procedimientos y exámenes que solicita el médico tratante para el control de las patologías de cada uno.

Intervenciones en salud durante el mes de julio:

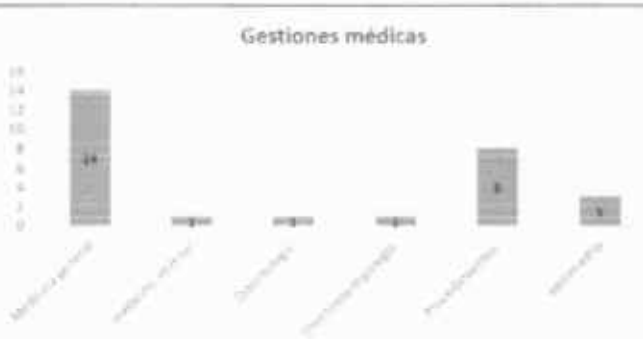
<table>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CITA</th></tr>
<tr><td>Fabio Franco Velásquez</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>José Edgard Álvarez</td><td>Medicina General</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

Nelson Grisales Pizarro	Medicina General
Javier Ramírez Arango	Otorinolaringologia
José Manuel Ocampo Vargas	Medicina General
Carlos Julio Arcila Giraldo	Medicina General
Ana María Sandoval Archivols	Medicina General
Nelson Grisales Pizarro	Odontología
José Uriel Aguirre Aguirre	Medicina General
Abelardo Veles Botero	Medicina Interna

Ana Ligia García Salgado	Optometria
Luz María Díaz Orozco	Medicina general
Mariana Arenas	Medicina general
Leticia Zuluaga Tamayo	Medicina general
Flor Marina Calvo De Moreno	Optometría
José Eliecer Palacio Ramírez	Optometría
María Eunice Hernández	Medicina general
Julio Cesar Salinas	Medicina general
María Ydee Ruiz Pérez	Medicina general

Procedimientos	
Nombre	**Tipo De Cita**
Ana María Sandoval Archivols	Ekg
Carlos Julio Arcila Giraldo	Rx Cadera
José Uriel Aguirre Aguirre	Enfermería

Luz María Díaz Orozco	Electrocardiograma
Guillermo Ramírez Jiménez	Electrocardiograma
Elba Ydee Bedoya Gonzales	Electrocardiograma
María Eunice Hernández	Espirometría
María Ydee Ruiz Pérez	Mamografía Bilateral

				
10	En el caso de fallecimiento de un usuario, EL CONVINIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente Municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el Decreto Municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.	GL	100%	Para este cuarto periodo se le realizo la respectiva diligencia a la persona mayor que falleció: Helbert Diego Calderón Arcila CC 7515267
11	Hacer entrega de la programación de actividades para los adultos mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.	GL	100%	Actividades realizadas durante este periodo: DESARROLLO FAMILIAR <u>**1. Proyecto: Acompañamiento Individual**</u> Tiene como objetivo Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante la evaluación de sus redes de apoyo, el seguimiento de su estado emocional y mental, la prevención del aislamiento social, la facilitación de la adaptación a nuevos entornos, la promoción del autocuidado y la salud, y el fomento de relaciones saludables y actitudes colaborativas dentro de su comunidad. Actividades y temas tratados: • Seguimiento al estado de animo • Promoción de las relaciones saludables • Diligenciamiento de ficha socio familiar • Prevención del aislamiento social • Apoyo en la adaptación de nuevos ingresos • Promoción e importancia del autocuidado • Resaltar el compromiso en las actividades de la fundación. <u>**Generación Dorada en Línea**</u> • Actividades: • Se realizaron las publicaciones de los contenidos digitales mensuales.

- Se llevó a cabo reunión donde se establecieron los contenidos que serán diseñados y publicados en nuestras redes sociales en el mes de julio.

PRODUCTOS DIGITALES JULIO:

#	CONTENIDO	FECHA DE PUBLICACIÓN
1	Contenido 1: Importancia de la actividad física en las personas mayores: • Salud Física: Mejora la salud del corazón, fortalece músculos y huesos, y reduce el riesgo de caídas. • Salud Mental y Emocional: Mejora el estado de ánimo, reduce la depresión y la ansiedad, y promueve una mejor función cognitiva y sueño. • Independencia y Funcionalidad: Ayuda a realizar actividades diarias con mayor facilidad, manteniendo la independencia. • Socialización y Bienestar General: Fomenta la socialización y reduce el aislamiento, mejorando la calidad de vida.	Julio
2	Contenido 2: importancia del acompañamiento familiar en las personas mayores: • Reduce la soledad y proporciona apoyo emocional, disminuyendo la ansiedad y la depresión. • Fortalece el sentido de pertenencia y motiva a los mayores a participar en actividades. • Mantiene y fortalece los lazos familiares, enriqueciendo la vida del adulto mayor.	Julio
3	Contenido 3: La música y el baile son más que simples actividades: Son momentos compartidos que iluminan el alma y fortalecen los lazos entre generaciones. En nuestra fundación, celebramos juntos, creando recuerdos que perduran y alegría que se multiplica. Únete a nosotros para vivir la magia de compartir experiencias significativas y construir un futuro donde cada sonrisa cuenta. Descubre cómo tu apoyo puede hacer una diferencia en la vida de nuestros mayores. ¡Hazte parte de nuestra familia y transforma cada día con amor y alegría! Para más información contáctanos al 3206451831	Julio

				4	Contenido 4: Te gustaría visitar nuestra fundación? En el hogar de paso mi Jesús abrimos las puertas a las personas que quieran realizar actividades o algún compartir con nuestras personas mayores, recuerda que ellos en su mayoría no cuentan con redes de apoyo y tienen la ilusión de sentirse acompañados en el día a día.	Julio
				5	Contenido 5: Donaciones: Hola a todos, soy X. En Nombre de la Fundación Hogar de Paso mi Jesús, nuestro compromiso es apoyar a nuestros mayores para que vivan con dignidad y alegría. Cada pequeña ayuda cuenta: desde un simple gesto hasta una donación generosa. Con tu colaboración, podemos continuar brindando atención integral y afecto a quienes lo merecen tanto. ¿Nos ayudas a hacer la diferencia? Visita nuestra fundación y únete a nosotros en esta hermosa misión. ¡Gracias por tu solidaridad! Para más información contáctanos al 3206451831	Julio
				6	Contenido 6: Como llegar a la Fundación Hogar De Paso Mi Jesús sede la arboleda. ¿Quieres visitar nuestra fundación y no sabes cómo llegar?, "Nos ubicamos en Confamiliares de la 50. Bajamos dos cuadras hasta el edificio Portal de la 50, giramos a la izquierda y caminamos media cuadra. Allí encontraremos una rampa larga a mano izquierda."	Julio
				7	Contenido 7: Cuidando a las personas mayores desde casa •Actividades cognitivas: Incluir juegos de mesa, actividades creativas como la pintura, lectura y ejercicios de memoria para estimular la mente. •Rutinas de ejercicio: Implementar ejercicios suaves como caminar y estiramientos, ejercicios de equilibrio y fuerza con bandas de resistencia o el peso corporal. •Alimentación balanceada: Planificar comidas nutritivas, recordar la hidratación adecuada y ofrecer snacks saludables como frutas y nueces. •Cuidado emocional: Pasar tiempo de calidad hablando y compartiendo experiencias, practicar escucha activa y realizar actividades relajantes como	Julio

	meditación o música suave.	
8	Contenido 8: Prevención de enfermedades en las personas mayores □ Monitoreo Regular: Realizar mediciones frecuentes de pulso, presión arterial, temperatura y frecuencia respiratoria para identificar problemas de salud tempranamente. □ Detección Temprana de Anomalías: Observar y registrar cambios en los signos vitales para detectar posibles enfermedades en etapas iniciales. □Educación y Concienciación: Informar a los residentes sobre la importancia de la toma de signos vitales y enseñarles a reconocer señales de alerta. □ Intervención Temprana: Actuar rápidamente ante signos vitales anormales, ajustando tratamientos y contactando a médicos si es necesario. □Documentación y Comunicación: Mantener registros precisos de los signos vitales y comunicar cualquier anomalía al equipo médico de manera oportuna. □ Control de Infecciones: Seguir protocolos de higiene estrictos y aislar a residentes con signos de enfermedades contagiosas para prevenir la propagación	Julio

<u>3. Proyecto Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares"</u>

Se hizo acompañamiento a Héctor Quesada sede la Aurora y José Manuel Ocampo Vargas.

Búsqueda de redes de apoyo familiares: Leonisa Marulanda Mazo:

<u>4 .Proyecto "Escuela Mis Años Dorados"</u>

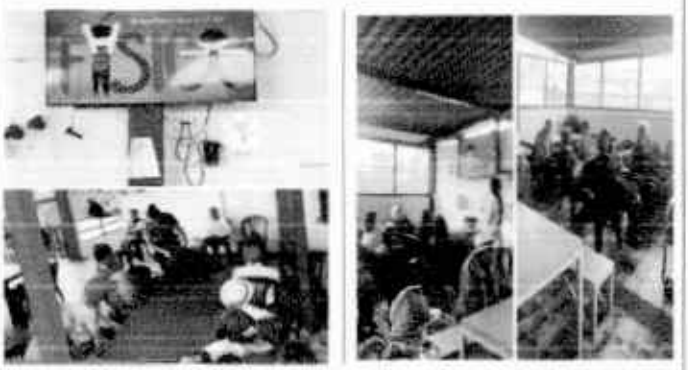
A través del cual se complementa las actividades propuestas en la plataforma de la Fundación Ricardo Nubiola. Estas actividades fueron dirigidas por el componente social y familiar e incluyeron sesiones de cuentacuentos, musicoterapia y risoterapia

				Sub- proyecto: "Arte en Movimiento: Sembrando Vínculos en nuestra fundación Se trabajaron planas, portajoyas con palos de revista, sopas de letras y mándalas. Estas actividades no solo permitieron a los participantes compartir tiempo con sus compañeros, sino que también fomentaron valores importantes como la solidaridad, el respeto y la paciencia. A través de estas actividades, los participantes tuvieron la oportunidad de interactuar y fortalecer sus relaciones interpersonales, creando un ambiente de compañerismo y apoyo mutuo. Trabajar en proyectos comunes promovió un sentido de comunidad y cooperación, mientras que actividades como colorear mándalas y realizar planas ayudaron a practicar la paciencia y el respeto por el trabajo de los demás. Resolver sopas de letras y crear mándalas estimularon la mente, mejorando la concentración, la memoria y las habilidades de resolución de problemas. La elaboración de portajoyas permitió a los participantes expresar su creatividad y explorar nuevas formas de arte y manualidades, ofreciendo un espacio para la relajación y la diversión, contribuyendo al bienestar emocional, reduciendo el estrés y mejorando el estado de ánimo general. **5.Proyecto "Cumpliendo Sueños: Haciendo Felices a Nuestros Abuelos"** Tiene como propósito brindar alegría y felicidad a los beneficiarios, permitiéndoles cumplir un sueño o participar en actividades que les proporcionen bienestar emocional y momentos memorables. •Marina Arenas continua con sus clases de Organeta en la Corporación Rafael Pombo, se continua su acompañamiento en las tareas e impresión de guías para el aprendizaje efectivo de la persona mayor. **6.Plan padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna** Busca establecer vínculos entre personas externas y personas mayores residentes para brindar apoyo emocional y material a través del apadrinamiento. Los padrinos pueden ofrecer recursos económicos, suministros y participar en actividades de voluntariado físico y virtual. •Se realizó el seguimiento a las personas que se encuentran vinculadas a plan padrino, y se generó el contacto mediante llamadas. Otras gestiones:

				• Se continúa con el Educador físico de la secretaria del deporte, quien está realizando actividad física con las personas mayores de la sede la Aurora con caminatas y circuitos en la cancha de la vereda. . Se realizaron gestiones de practicantes, de las cuales están a la espera de respuesta, con: Universidades, Inmedent, Cruz Roja, Censa, IE Nacional Auxiliares de Enfermería, San Pedro Claver. •Se acompañó el servicio social del Instituto Técnico San Rafael, la cual realizo labores de archivo, juegos de mesa con las personas mayores, actividades de música y baile y realizo un compartir el día 28 de junio. Se dio inicio a la realización del proyecto de solicitar una secadora industrial para presentarlo a la fundación Nelly Ramírez Moreno, para este mes se realizó la gestión de las cotizaciones y se están reuniendo los documentos legales y los formatos. •Por medio de las redes sociales se realizó una campaña mediante la cual varios adultos mayores de la fundación necesitan apoyo para la compra de las gafas. El día 25 de junio se comunicó con el área social, una benefactora quien mostro gran interés en realizar la donación de las gafas para las personas mayores que las necesitan.    

				FISIOTERAPIA Objetivo General Generar en las personas mayores de la fundación hogar de paso mi Jesús sean lo más independientes funcionalmente al mismo tiempo que ellos se siguen relacionando con su entorno físico con las mayores capacidades motoras y de orientación. **Objetivos Específicos** • Generar reconocimiento de lateralidad y ubicación espacial. • Favorecer la adquisición del esquema corporal. • Promover el reaprendizaje motor en acciones como la marcha y en el lenguaje gestual. • Enfatizar en el seguimiento de órdenes y en la atención. • Estimular las habilidades no locomotrices como el equilibrio estático y dinámico. Actividades realizadas: Actividad Atención Individual": se realizó atención a 18 personas, esto según las necesidades evidenciadas durante el trascurso del mes de julio, se logró evidenciar durante estas intervenciones similitudes en las alteraciones musculoesqueléticas de cada adulto mayor, presentando signos y síntomas clínicos característicos de condiciones de salud como: artrosis degenerativa, dolor generalizado en miembros superiores y zona lumbar, al igual que es notoria la debilidad muscular por Desacondicionamiento físico. Se emplearon técnicas específicas indicadas para la condición y diagnóstico clínico para cada persona mayor. Se está realizando un proceso de rehabilitación constante con los siguientes adultos mayores: •Jaime cárdenas, José Manuel Ocampo Vargas, María teresa Vergara de muñoz y María Isabel Córdoba. **Actividad "Intervención Grupal":** Se realizó intervención grupal a 51 personas tanto del centro vida la aurora como de la sede en la 50, estas actividades grupales se realizaron con la finalidad de generar un espacio de esparcimiento en los adultos mayores, donde se realizaron actividades como: charla educativa, atención a grupos focales, caminata por el exterior de la fundación y ejercicios de psicomotricidad. **Atención grupos focales** **Objetivo:** con esta estrategia se logró llegar a más adultos mayores que no tienen buena participación en los otros espacios generados desde el componente de

				fisioterapia, logrando abarcar la totalidad de adultos y sus condiciones de salud específicas. **Metodología:** Se realizó actividad grupal donde se ejecutaron ejercicios de calentamiento, iniciando con movilidad articular durante 5 minutos, posteriormente se trabajó ejercicios para aumento de movilidad articular con balón y mancuernas a tolerancia de la persona mayor, seguido de cinesiterapia activa resistida con bandas elásticas, posteriormente se trabajó marcha y equilibrio siguiendo una secuencia de ejercicios y se finalizó con estiramientos de cadenas anterior y posterior. **Charla educativa sobre la actividad física** **Objetivo:** Concientizar y educar por medio de estrategias pedagógicas sobre la importancia de realizar actividad física y estar en constante movimiento, como una manera de prevenir el sedentarismo y así continuar con un envejecimiento mucho más activo. **Metodología:** Se realizó una charla educativa para educar acerca de la importancia de la actividad física, a su vez se les mostró un video instructivo enseñándoles una serie de ejercicios y movimientos que pueden realizar en sus ratos libres. De modo que sea de gran ayuda para la prevención de la enfermedad en las personas mayores https://www.youtube.com/watch?v=qELDncaLfjo&ab_channel=Cl%C3%ADoNi%C3%B1os **Camina por el exterior** **Objetivo:** Promover la mejora la salud, tanto física como mental y así ayudando a retrasar la aparición de algunas condiciones de salud crónicas. **Metodología:** Se realizó una caminata por el exterior del hogar durante 25 minutos en compañía de otros profesionales para el cuidado y la vigilancia en los adultos mayores, se ejecuta a paso más lento que una caminata de mayor exigencia, la ruta final de la caminata es en el parque de faneón y cancha de la vereda la aurora, al llegar al lugar se les realizo clase de gimnasia dirigida, y se retornó nuevamente al hogar. **Actividad de psicomotricidad** **Objetivo:** optimizar la capacidad funcional, el bienestar mental y la autonomía de nuestros mayores, se pretende estimular al máximo la motricidad voluntaria y automática, la coordinación, la orientación y su capacidad para reconocer y discriminar estímulos **Metodología:** Se comenzó con ejercicios de coordinación, continuando con trabajo de motricidad fina de modo que se realicen actividades manuales, donde

				se pone en juego cada uno de los sentidos y ellos deben reconocer que es lo que se está realizando.  **DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR** **Objetivo general:** Incrementar la participación de las personas mayores en las actividades grupales y del área social durante este mes, fomentando un entorno inclusivo y acogedor que promueva la interacción social, el bienestar físico y mental, y el sentido de comunidad. **Descripción de las actividades** **Proyecto: Acompañamiento Individual:** Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante la evaluación de sus redes de apoyo, el seguimiento de su estado emocional y mental, la prevención del aislamiento social, la facilitación de la adaptación a nuevos entornos, la promoción del autocuidado y la salud, y el fomento de relaciones saludables y actitudes colaborativas dentro de su comunidad **Generación Dorada en Línea** **Descripción**: El proyecto "Generación Dorada en Línea" tiene como propósito aprovechar la sabiduría y experiencia de las personas mayores para educar a través de redes sociales, sensibilizar a la población sobre la importancia del cuidado en esta etapa y promover la labor de nuestra fundación. Nota: En esta actividad hay participación del 100% de la población, ya que son muy receptivos para participar en la grabación de los contenidos. **PRODUCTOS DIGITALES JULIO:**

Post Copy

En la Fundación Hogar de Paso Ni Jesús, promovemos la salud integral a través de diferentes ejercicios que se realizan dentro de nuestro centro, los cuales ayudan a nuestros

Salud Física: En nuestras sesiones, incluimos ejercicios diseñados para mejorar la fuerza, la flexibilidad, la movilidad y la resistencia. Estas actividades ayudan a nuestros residentes a mantenerse activos y saludables, lo que contribuye a su bienestar general.

Salud Mental y Emocional: Las actividades físicas regulares también tienen un impacto positivo en la salud mental. Ayudan a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y aumentar la autoestima. Nuestros residentes disfrutan de un ambiente cognitivo y un sentido de logro.

Independencia y Funcionalidad: Mantenerse activo puede ayudar a nuestros residentes a mantener su independencia y funcionalidad. Nuestros ejercicios están diseñados para mejorar su equilibrio, coordinación y fuerza, lo que les permite realizar sus actividades diarias con mayor facilidad.

¡Cada paso que dan es un testimonio de su fuerza y determinación!

En la Fundación Hogar de Paso Ni Jesús, creemos que la actividad física es clave para una vida plena y saludable.

Gracias a todos los que participan y a nuestro increíble equipo de cuidadores que hacen esto posible. Juntos, podemos hacer una gran diferencia.



Post Copy

La Fuerza del Acompañamiento Familiar

En la Fundación Hogar de Paso Ni Jesús, sabemos que el acompañamiento familiar es fundamental para el bienestar de nuestros mayores. Cada visita, llamada y gesto de cariño tiene un impacto profundo en sus vidas.

Reducción de la Soledad y Apoyo Emocional: El acompañamiento familiar ayuda a reducir la soledad y proporciona un valioso apoyo emocional. Disminuyendo la ansiedad y la depresión. Ver a nuestros mayores sonreír, platicar y la compañía de sus seres queridos es un regalo inigualable!

Fortalecimiento del Sentido de Pertenencia: Sentirse parte de una familia motiva a nuestros mayores a participar en diversas actividades, mejorando su calidad de vida y bienestar. ¡Cada encuentro fortalece su espíritu y es de motivos para seguir disfrutando de cada día!

Mantenimiento y Fortalecimiento de Lazos Familiares: El acompañamiento familiar mantiene y fortalece los lazos familiares enriqueciendo la vida de adulto mayor y creando momentos memorables. ¡Los recuerdos compartidos son tesoros que perduran!



Post Copy

En la Fundación Hogar de Paso Ni Jesús, celebramos cada día sus amigos queridos. Los momentos felices de nuestros días, y cada día tenemos una oportunidad para crear recuerdos que perduren y una alegría con la compañía.

La Magia de Compartir: La música y la risa son compañeros y generan sonrisas. Disfrutamos juntos, creando momentos de la Fundación que hacen sentir especiales en nuestro cuidado y compañía.

Construyendo un Futuro con Amor: Cada residente en una nueva oportunidad para crear y celebrar. Nuestro objetivo es crear un ambiente donde cada día sea lleno de alegría, nuevas amistades y momentos inolvidables.

¡Únete a la Alegría! Estamos siempre buscando nuevas formas de hacer una diferencia en la vida de nuestros mayores. Visita para más información sobre nuestros programas y cómo participar.

Para más información contáctanos al 3208451801

#CelebrandoLaVida #FundaciónHogarDePasoNiJesús #AlegríaCompartida #VidaPlena #LaFundación



Post Copy

Hola a todos, soy X.
En nombre de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, nuestro compromiso es apoyar a nuestros mayores para que vivan con dignidad y alegría. Cada pequeña ayuda cuenta, desde un simple gesto hasta una donación generosa. Con tu colaboración, podemos continuar brindando abrigo, alegría y afecto a quienes lo merecen tanto.
¿Nos ayudas a hacer la diferencia? Tu donación nos permite ofrecer cuidado, amor y una mejor calidad de vida a nuestros residentes. Ellos han dado tanto a lo largo de sus vidas, y ahora es nuestro turno de retribuirles con el apoyo y el cariño que merecen.
Visita nuestra fundación y únete a nosotros en esta hermosa misión. Cada contribución, sin importar su tamaño, tiene un impacto significativo en la vida de nuestros mayores.
¡Gracias por tu solidaridad!
Para más información contáctanos al 3206451831

Haz tu donación hoy y transforma vidas! Contáctanos para saber como puedes contribuir



Post Copy

¿Te gustaría visitar nuestra fundación? 🏠
Tu visita puede transformar sus días: Desde talleres, juegos hasta una simple conversación, cualquier actividad se convierte en un rayo de esperanza y felicidad para ellos. La sensación de compañía y el saber que alguien se preocupa por ellos les llena de alegría y fortaleza.
Sé parte de esta maravillosa experiencia: Te invitamos a ser parte de nuestra familia y a compartir tu tiempo con quienes más lo necesitan. La diferencia que puedes hacer en sus vidas es inmensa, y te garantizamos que te llevarás recuerdos y gratitud que durarán para siempre.
Únete a nosotros y transforma vidas con tu presencia y cariño.

Para más información contáctanos al 3206451831

¡Visítanos y lleva alegría a nuestros mayores! Contáctanos para más detalles

#VisitaNuestraFundacion #HogarMiJesus #AcompañarEsAmar #TransformaVidas #ComparteAlegría #JuntosSomosMás



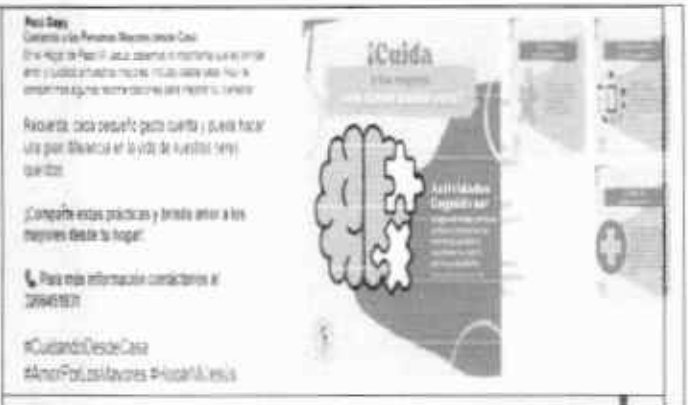
Post Copy

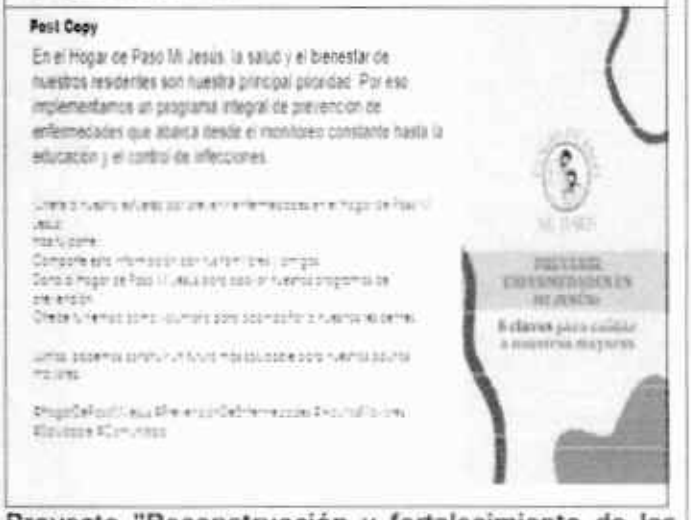
¿Quieres visitar nuestra fundación y no sabes cómo llegar? No te preocupes, ¡te guiamos! Nos ubicamos en Confamiliares de la 50. Desde allí, baja dos cuadras hasta el edificio Portal de la 50, gira a la izquierda y camina media cuadra. Encontrarás una rampa larga a mano izquierda que te llevará directamente a nuestra sede La Arboleda.
Ven y conoce de cerca nuestra labor, interactúa con nuestros residentes y descubre cómo puedes formar parte de esta hermosa misión. ¡Te esperamos con los brazos abiertos!

¡Ven a visitarnos! Tu presencia es importante para nosotros y nuestros mayores.
Para más información contáctanos al 3206451831

#VisítanosHogarMiJesus #SedeLaArboleda #GuiadoPasoAPaso #BienvenidaCalurosa #ApoyoComunitario







Proyecto "Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares"

Descripción: El programa este mes, tuvo como propósito la comunicación con las redes de apoyo familiares y sociales (amigos), se inició y dio continuidad a la búsqueda de redes de apoyo familiares. Además de que se han estado grabando videos que puedan ser enviados a las familias, donde se vean a las personas mayores participando de diversas actividades, lo cual puede ayudar a animar a los familiares a fortalecer su relación, viendo los cambios y actividades positivas en las que participan sus personas mayores.

Proyecto "Escuela Mis Años Dorados"

Descripción: Se llevó a cabo el programa Escuela Mis Años Dorados, a través del cual completamos las actividades propuestas en la plataforma de la Fundación Ricardo Nubiola. Estas actividades fueron dirigidas por el componente social y familiar e incluyeron sesiones de cuentacuentos, musicoterapia y risoterapia

"Arte en Movimiento: Sembrando Vínculos en nuestra fundación

Se trabajaron planas, portajoyas con palos de revista, sopas de letras y mándalas. Estas actividades no solo permitieron a los participantes compartir tiempo con sus

				compañeros, sino que también fomentaron valores importantes como la solidaridad, el respeto y la paciencia. A través de estas actividades, los participantes tuvieron la oportunidad de interactuar y fortalecer sus relaciones interpersonales, creando un ambiente de compañerismo y apoyo mutuo. Trabajar en proyectos comunes promovió un sentido de comunidad y cooperación, mientras que actividades como colorear mándalas y realizar planas ayudaron a practicar la paciencia y el respeto por el trabajo de los demás. Resolver sopas de letras y crear mándalas estimularon la mente, mejorando la concentración, la memoria y las habilidades de resolución de problemas. La elaboración de portajoyas permitió a los participantes expresar su creatividad y explorar nuevas formas de arte y manualidades, ofreciendo un espacio para la relajación y la diversión, contribuyendo al bienestar emocional, reduciendo el estrés y mejorando el estado de ánimo general. **"Cumpliendo Sueños: Haciendo Felices a Nuestros Mayores"** El proyecto tiene como propósito brindar alegría y felicidad a las personas mayores que residen en nuestra fundación, permitiéndoles cumplir un sueño o participar en actividades que les proporcionen bienestar emocional y momentos memorables. • Marina Arenas culmino la beca que le había dado la corporación Rafael Pombo, por lo cual se envió carta de solicitud para renovación de la beca, estamos a la espera de una respuesta. **Plan padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna** El proyecto Plan Padrino busca establecer vínculos entre personas externas y personas mayores residentes para brindar apoyo emocional y material a través del apadrinamiento. Los padrinos pueden ofrecer recursos económicos, alimentos, suministros y participar en actividades de voluntariado físico y virtual. • Se realizó el seguimiento a las personas que se encuentran vinculadas a plan padrino, y se generó el contacto mediante llamadas. **Otras gestiones** Continua Jorge Bustamante Educador físico de la secretaria del deporte, quien está realizando actividad física con las personas mayores de la Aurora y en este mes salimos a caminar y a realizar circuitos en la

				y las relaciones interpersonales. La actividad se enfocó en ayudar a los adultos mayores a sanar y mejorar sus relaciones familiares, incluso para aquellos sin familiares directos presentes. El objetivo fue abordar las heridas emocionales del pasado que afectan su bienestar actual, fomentando la reconciliación interna y la paz. Mediante discusiones guiadas y dinámicas basadas en el contenido del libro. "Donde están las Monedas" se promovió el perdón personal y la comprensión emocional, proporcionando herramientas para fortalecer las relaciones personales y comunitarias dentro de la fundación. Este taller fue realizado en colaboración con la psicóloga voluntaria. Michell Karime Hernández Blandón **Aprendiendo a Leer y Escribir: Empoderamiento a través del Conocimiento** **Objetivo** Mantener habilidades de lectura y escritura, promoviendo su autonomía y participación activa en la comunidad. Esta actividad se repitió sin cambios, ya que los adultos mayores no avanzaron en su desarrollo debido a las dificultades inherentes a su edad. Es importante continuar brindando apoyo para facilitar su progreso. **Actividades Cognitivas** El objetivo principal fue estimular la concentración y la atención mediante una variedad de actividades cognitivas. En estas sesiones, se realizaron actividades como: • Construcción con cubos • Preguntas de Cultura General • Juegos de Mesa • Sopas de Letras Además, se utilizaron videos de estimulación cognitiva, como ejemplos de: 1. Videos de Memoria y Atención 2. Videos de Resolución de Problemas: Videos de Cultura General






ACTIVIDADES REALIZADAS CON OTRAS ENTIDADES

Se busca generar alianzas que contribuyan a crear espacios lúdicos, educativos, promover hábitos de vida saludables y de interacción con otras comunidades.

- De manera virtual se recibe asesoria de la ARL para fortalecer el plan de emergencias de la fundación hogar de paso mi Jesús.
- Se realizó celebración de cumpleaños de nuestras personas mayores del primer semestre,
- se realizó capacitación para el equipo de trabajo sobre competencias laborales "convierte tu mente en un ordenador más rápido y eficaz".
- Se realizó capacitación en atención a emergencias y primeros auxilios para el equipo de trabajo y las personas mayores.
- El 25 de julio acompañó grupo juvenil del Colegio el Rosario con nuestras personas mayores donde realizaron un compartir
- El día 31 de julio nos apoyó la academia estilo en jornada de peluquería en la sede la aurora para nuestras personas mayores.
- El día 31 de julio nos apoyó Sandro en jornada de peluquería en la sede la arboleda para nuestras personas mayores







AUXILIAR DE ENFERMERIA:

ACTIVIDADES:

Toma de signos vitales a todos los adultos mayores beneficirios en las dos sedes.

CHARLAS EDUCATIVAS:
En el componente de enfermería se brindaron charlas educativas en:

- **Cuidado Personal** ¿Qué es el cuidado personal? ¿Por qué debemos cuidarnos? ¿Beneficios para nuestra vida?
- **Lavado De Manos Antes De Cada Comida**. ¿Cuál es la importancia de lavarnos las manos? ¿Qué patologías podemos prevenir?
- **Socialización Que Actividad Realizo Durante El Dia / Memoria.** ¿Cuál es la importancia de recordar? ¿Por qué debemos memorizar? ¿Cuál es la importancia de estimular la memoria? ¿Benéficos para nuestra vida?
- **Porque Debemos Tener Tolerancia Con El Compañero.** ¿Qué es la tolerancia en la convivencia? ¿Cómo desarrollar nuestra paciencia y qué beneficios nos aporta? ¿Cómo podemos tratar al compañero?
- **Control De Los Medicamentos**. ¿Por qué debemos tomar los medicamentos a la hora indicada de acuerdo la formula? ¿Cómo debemos tomarlos los medicamentos? ¿Cuál es la finalidad de tomar unos medicamentos? ¿Benéficos para nuestras patologías?



PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

Las actividades individuales se realizan con el fin de que cada persona mayor cuente con una atención oportuna en el momento que la requiere; cuando manifiestan una situación de salud o cualquier inquietud.
Se realizaron acompañamientos a urgencias a 4 adultos mayores y paraclínicos 10 adultos mayores.



NUTRICION:

tamizaje individual, entrevista
Se desarrolló el tamizaje a 90 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla o braquial según el caso Se aplican fórmulas y su respectivo análisis. Se detectan cambios de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes.

Charla educativa "La muerte empieza por el colon "
Dar a conocer la importancia de un intestino sano con el fin de que lo cuiden y mantengan su equilibrio.

				En la charla se dio a conocer el sistema digestivo, en particular los intestinos, que es un complejo ecosistema de bacterias, enzimas y células que desempeñan un papel vital en la absorción de nutrientes, la eliminación de toxinas y la regulación de nuestro sistema inmunológico. Cuando este sistema se desequilibra, el camino hacia la enfermedad y la muerte se hace cada vez más corto. En la actividad se les muestra videos en el que se incluyen colonoscopias de intestinos sanos y sucios o enfermos para que hagan comparaciones. Se dan recomendaciones para cuidar del intestino e identifiquen dificultades. Quedan sorprendidos de la importancia que tiene el intestino en la salud en general. https://www.youtube.com/watch?v=x7IqISu0XpA https://www.youtube.com/watch?v=Z8K2UQwohDs https://www.instagram.com/infortvenezuela/reel/C6p7OM9MXci/ **actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras** Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y la alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se realizó énfasis en los adultos mayores que presentan bajo peso o pérdida de este, este sirve para perfeccionar la atención en alimentación y nutrición, es importante para dar las recomendaciones adecuadas. METODOLOGIA Se identifica con las dos auxiliares de enfermería, las dos cuidadoras, los adultos mayores con patologías y problemas de manejo nutricional especialmente los que presenta bajo peso o pérdida de este, ya identificadas estas dificultades, se da propuesta de manejo a la situación. Se toman decisiones y se establecen estrategias y tareas a desarrollar. **Asesoría en el servicio de alimentación** METODOLOGÍA: Se socializo con las manipuladoras de alimentos las personas mayores con problemas de bajo peso o pérdida de este. Se da la asesoría y recomendaciones manejo de la alimentación para el manejo del bajo peso o pérdida de

				este en las personas mayores. Se solicita la participación del grupo interdisciplinario que participa en la distribución de los alimentos y/o personal administrativo. 
12	EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.	GL	100%	La fundación se respeta la capacidad de decidir o elegir la práctica de su doctrina religiosa, por lo cual se realizan actividades espirituales donde las personas pueden participar libremente, al igual que las actividades exteriores a las que pueden asistir las personas funcionales.
13	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético. .	GL	100%	Se anexan Informe por obligaciones, informe financiero, informe cualitativo, informe cuantitativo, cuentas de cobro, copia de nómina y pago de seguridad social; cumpliendo a cabalidad el objeto del convenido. Dichos informes se entregan de manera física y digital dentro del tiempo estipulado.
14	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	La Fundación da los créditos a la Alcaldía de Manizales, secretaria de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social, en cada uno de los eventos que viene realizando según lo establece el Centro Vida, dando a conocer el apoyo que de igual forma la Alcaldía les brinda, además en cada una de las actividades.

15	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de **CINCUENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SESENTA MIL PESOS M/CTE ($58.760.000)**, representados en: Uso de instalaciones de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (calle 50ª nro. 26b-02 /26b-28 y 27-5 Barrio La Arboleda, y en la Vereda La Aurora Finca el Jardín corregimiento Panorama) y Cena de lunes a viernes.	GL	100%	Uso de las instalaciones de lunes a viernes de 08:00am a 05:00 pm, Cll 50 A # 26 B 02-y # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín. Se realiza el aporte por parte de la Fundación, representado en el uso de instalaciones, muebles y demás enseres que las dos sedes tienen.
16	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio			Se viene cumpliendo a cabalidad el objeto del convenido de acuerdo a las directrices que imparte la entidad a través del supervisor asignado, ejecutando las acciones y actividades con calidad, oportunidad y autonomía contractual que corresponde, obrando con lealtad y buena fe, facilitando todos los requerimientos de la supervisora

Enunciar Anexos: Informe, paz y salvo, parafiscales y factura

El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado. Para constancia de lo anterior, firman la presente Acta en la fecha arriba anotada, los que en ella intervinieron asegurando que no han omitido información y la consignada es veraz.

FIRMA **Nombre: Maria Nora Arias Arciniegas** **C.C. 35.455.524** **Contratista**	**FIRMA** **NOMBRE: Alba Betty Pineda Gómez.** **c.c. 24.728.384** **Supervisor**