LABORO SALUD OCUPACIONAL S.A.S
Nit. 900728983 - 5
Dirección: Dg50 A 7-124 VILLA DEL RIO
Tel: 7814537 - 3003866789

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Tipo certificación: Ingreso (X) Periódico ( ) Retiro ( ) Post incapacidad ( ) Caso ocupacional ( )
Control ( ) Reubicación ( ) Ingreso al SVE ( ) Trabajo en alturas ( )



DATOS DEL PACIENTE

Fecha **05/01/2024 10:16:00** Empresa **YESID NICOLAS LORA MANJARRES**

Nombre **YESID NICOLAS LORA MANJARRES**

Cargo **MEDICO VETERINARIO** Doc. Identidad **CC 1064985853**

SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EXAMEN MEDICO OSTEOMUSCULAR	2 VISIOMETRIA	3 CARDIOVASCULAR
4	5	6
7	8	9

EXAMEN DE INGRESO	SI	NO	NO APLICA	FALTA INFORMACIÓN
Apto para el cargo	X			
Aplazado				
Apto con restricciones				
Apto para trabajar en alturas				
Apto para trabajar en espacios confinados				
Apto para Trabajar con equipos de suministro de aire o autocontenido				
Apto para participar en la brigada				
Apto para el requerimiento del cargo de la empresa o contratista				

EXAMEN PERIÓDICO	SI	NO
Apto para continuar desempeñando el cargo sin limitaciones		
Requiere restricciones de actividades		
Requiere reubicación laboral temporal		
Requiere reubicación laboral permanente		
Apto para trabajar en alturas		
Apto para trabajar en espacios confinados		
Apto para trabajar en alturas		

EXAMEN DE RETIRO	SI	NO
Sospecha de enfermedad Profesional		
Secuelas de Accidentes de Trabajo		
Enfermedad Común		

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual (X) Auditivo (X) Respiratorio (X) Cardiovascular (X) Psicosocial (X) Ergonómico (X) Otros (X)

REMISIÓN	SI	NO	ARL	SI	NO	EPS	SI	NO
		X						

RECOMENDACIONESA ESPECIFICAS DIETA SALUDABLE

SE REALIZA EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR

Utilice protección solar y ropa adecuada (manga larga, con cuello) en momentos en que se exponga al sol. Hidratarse durante la jornada laboral.

ANDREA LUCIA YANCES FUENTES
Especialidad: MEDICINA OCUPACIONAL
CC: 1067888431 RM: 1067888431

Trabajador: YESID NICOLAS LORA MANJARRES
CC 1064985853
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica

Relaje los hombros y mantén los codos a los lados del cuerpo. Realizar ejercicios visuales y musculares para evitar la fatiga. No mantenga posturas torcidas en ninguna parte del cuerpo (cuello, manos, espalda). Use calzado adecuado (semiplano, antideslizante) para marcha segura en sus desplazamientos por escalas, pisos irregulares y vías públicas. Manejo seguro de cargas: Pies separados-doblar piernas-no giros del tronco-agarre firme-carga pegada al cuerpo-levantamiento suave Realizar desplazamientos cortos en el puesto de trabajo no permanecer posturas de pie estáticas prolongadas. Camine sin afán, Cuando le sea posible, prefiera los de suela de goma. Si necesita utilizar el celular, deténgase y hable tranquilamente. Contribuya a mantener las zonas del área de trabajo limpias y libres de obstáculos, favorece el bienestar y evita accidentes por caídas. En las escaleras utilice los pasamanos y transítelas con precaución

RECOMENDACIONES HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES: Fomentar el consumo de alimentos saludables. Fomentar el estilo de vida activo dentro y fuera del ámbito de trabajo, como la práctica de ir al trabajo en bicicleta. Promover planes de concientización y prevención sobre enfermedades y hábitos nocivos: como establecer planes prácticos para dejar de fumar y promover la reducción en el consumo de bebidas alcohólicas, además promover planes de actuación contra la obesidad y el sobrepeso, así como enfermedades cardiovasculares

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

ANDREA LUCIA YANCES FUENTES
Especialidad: MEDICINA OCUPACIONAL
CC: 1067888431 RM: 1067888431

Trabajador: YESID NICOLAS LORA MANJARRES
CC 1064985853
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad


Captura Biometrica