

 AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN	INFORME DE ACTIVIDADES		CÓDIGO : BS-F-26	
			FECHA : 08-02-2019	VERSIÓN : V-4

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DEL CONTRATISTA	PAULA ANDREA MAYORGA MARTINEZ		
C.C.-C.E.-NIT-RUT-ID No.	1.030.655.401	CONTRATO No.	1046-2024
PERIODO O PAGO QUE CUBRE EL INFORME	01 de julio al 31 de julio		
LUGAR DE EJECUCIÓN (CIUDAD-GT)	BOGOTÁ - CUNDINAMARCA - BOYACÁ - CASANARE		

OBJETO DEL CONTRATO:
 Prestar servicios profesionales con plena autonomía técnica y administrativa para la implementación y seguimiento del acompañamiento psicosocial de la población objeto de atención, su grupo familiar, así como el de los funcionarios y contratistas del Grupo Territorial, incorporando los enfoques diferenciales, étnico y de género, en el marco de los procesos de atención de la Entidad

OBLIGACIONES	ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO DE ACUERDO CON LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATO
1. Implementar actividades de acompañamiento psicosocial y de salud mental de la población objeto de atención y sus grupos familiares, mediante acciones de orientación para activación de rutas de atención, atención en crisis y atención psicosocial, de acuerdo con los lineamientos definidos por la Entidad para tal fin e incorporando los enfoques diferenciales, étnico y de género.	En el presente periodo, se presentó la necesidad de acompañamiento psicosocial en salud mental con un enfoque diferencial de género en los municipios de Soacha, Paz de ariporo y Bogotá. Se establece cronograma de atención y viajes para la atención. Se realiza la atención a los 4 procesos de la Arn, Reintegración Regular, Justicia y Paz, Atención Diferencial y Reincorporación. Se realiza aplicación de la prueba de tamizaje en salud mental en los territorios de Yopal, Ubate, Facatativá, Topaipi, Suesca y Sesquile. Para el acompañamiento psicosocial se implementa la evaluación para indicadores de problemas de salud mental, como trastornos de ansiedad, depresión, trastornos de la personalidad, trastorno de estrés post-traumático y calidad de vida. Los viajes adelantados se llevaron a cabo los días 8,9,11,15,17,25, 26 y 30 de julio. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias
2. Identificar y desarrollar gestiones que permitan el acceso a la oferta psicosocial y de salud mental existente en las instituciones del área de influencia del Grupo Territorial para que la población objeto de atención se beneficie de esta, incorporando los enfoques diferenciales, étnico y de género.	En el mes de julio se adelanta con la profesional de salud funcional en articulación para la socialización de las rutas en salud. En el municipio de Fusagasuga los compromisos por parte de la profesional de Salud son realizar la articulación, para en los meses de agosto y septiembre hacer el acompañamiento conjunto por parte de la profesional psicosocial. Se proyecta actividad de socialización de rutas con el equipo de trabajo en conjunto con el fortalecimiento de la estrategia EMIS; "La "Estrategia Multimodal de Incidencia en la Salud Mental de la Población Desmovilizada en proceso de reintegración, sus familias y sus contextos cercanos" Es de carácter multimodal porque propone una estructura general desde la que se pueden estructurar e implementar diferentes acciones y actividades, por lo que es una propuesta dinámica y siempre en constante transformación, además ya conocida y de interés por parte del nivel central para promover su apropiación y uso desde los territorios". En el mes de julio se plantean la realización de los 2 primeros módulos con tiempo de ejecución durante el mes. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias
3. Apoyar el acompañamiento psicosocial al equipo de trabajo del Grupo Territorial, así como el seguimiento a la implementación de la estrategia de cuidado al cuidador dirigida a los funcionarios y contratistas vinculados al Grupo Territorial.	En la planeación para la implementación del cuidado del equipo de trabajo, en el mes de julio se adelanta con el equipo de trabajo espacio de escucha de forma individual y grupal. Se adelantan acciones de promoción de salud mental, herramientas para la disminución del estrés y ansiedad y cartografía corporal. La metodología adelantada y las herramientas brindadas al equipo de trabajo fueron: Sede Soacha 03 de julio: Técnicas de respiración: Practicar técnicas de respiración profunda y lenta puede ayudar a calmar la mente y el cuerpo. Meditación: La meditación puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad al enfocar la atención en el presente. Escritura: Escribir sobre tus pensamientos y sentimientos puede ayudar a procesar y liberar emociones. Conversación con un amigo o familiar: Hablar con alguien de confianza puede ayudar a sentirse escuchado y apoyado. Técnicas de relajación: Técnicas como la relajación muscular progresiva, la visualización y la hipnosis pueden ayudar a reducir la tensión física y mental. Ayuda profesional: Si el estrés y la ansiedad son abrumadores, buscar ayuda de un profesional de la salud mental puede ser la mejor opción. Las fechas de las actividades fueron: Sede Engativa 05 de julio; La cartografía corporal es una metodología que utiliza el dibujo y la representación gráfica del cuerpo para explorar y comprender las experiencias, emociones y sensaciones corporales. Sede Yopal 26 de julio; Escritura Creativa, es un proceso que implica varias etapas para generar ideas y producir textos innovadores y atractivos. Se realiza Desarrollo de la idea: Seleccionar y desarrollar una idea, creando un esquema o estructura básica a partir de la formulación de 8 preguntas de eventos personal de cada participante que promueve el conocimiento propio y el del equipo. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias
4. Realizar la aplicación y devolución de resultados del tamizaje en salud mental y adelantar el seguimiento a aquellas personas que por sus resultados requieren del fortalecimiento de su plan de avance en cada proceso (plan de trabajo, plan de acción u otro similar), direccionando para la atención especializada u otras acciones para responder a sus necesidades en salud mental.	Se realizan 17 EMP y 17 EMP-R a la población y la socialización de los resultados. Se realiza focalización de la población para realizar el acompañamiento especializado en salud mental. Se realiza empalme y programación junto con los profesionales para realizar la programación de la atención a los participantes. Teniendo en cuenta que la prueba de tamizaje en salud mental (EMP) no son definitivas y deben ser reconsiderando el contexto y la historia del individuo, por esta razón dependiendo el caso se realiza recomendaciones para el plan de trabajo o plan de acción con los profesionales de acompañamiento de la población para atender a las alertas arrojadas por las pruebas, así mismo se dan recomendaciones a la población en el cuidado y mantenimiento de la salud mental. Se da inicio a la generación de conceptos de salud mental de la población atendida con la finalidad de que sea registrada en los conceptos de reintegración. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias
5. Realizar las actividades que le sean encomendadas en el marco de la implementación de las estrategias de cuidado psicosocial para funcionarios y contratistas, siguiendo los lineamientos establecidos por la Entidad para su desarrollo.	En el presente mes se realiza seguimiento a las necesidades del grupo territorial a través de la estrategia y de "cuidándonos para la Paz" dentro del equipo de trabajo con la Coordinadora del GT. Seguimiento de espacios de escucha en las sedes de Engativa, Soacha y Yopal, seguimiento al estado emocional y estrategias para el cuidado de la salud mental. Se adelanto en el centro de escucha de manera individual; recomendaciones para el insomnio, disminución del estrés y de la ansiedad e iniciar procesos terapéuticos con un profesional en psicología. Para las actividades de centro de escucha de manera grupal se adelanto la actividad; Mindfulness; centrar la atención en eso: tu respiración. Estar al tanto del movimiento de tu cuerpo con cada respiración, en conjunto con la actividad de cartografía corporal para la consciencia de las emociones. Se realiza una reunión de identificación de clima laboral en la sede soacha el 24 de julio para generar compromisos en pro del trabajo en equipo. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias
6. Apoyar la implementación y seguimiento de la Estrategia Multimodal de Incidencia en Salud Mental (EMIS) y otras estrategias, planes, programas y proyectos orientados al fortalecimiento del acompañamiento psicosocial de personas en los diferentes tipos de proceso.	Se realiza el primer desarrollo de la estrategia EMIS con el equipo de trabajo de los módulos Modulo 1: El sentido de la Reintegración y encuentros humanizantes. Modulo 2: Tejiendo el sentido, crisis y transiciones acompañamiento a firmantes y participante de los diferentes espacios de reintegración en el departamento de casanare y Cundinamarca, en aplicación a EMP Y EMP-R a 17 personas en procesos de reintegración regular, justicia y paz y atención diferencial los días 8,9,11,15,17 y 30 de julio, acompañamientos en salud mental de 3 firmantes de paz por casos, de seguridad, de violencia basada en género, acompañamiento a duelo y seguimiento a los compromisos los días 8,25 y 26 de julio. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias
7. Participar en la construcción de los reportes de metas e indicadores y demás herramientas de gestión necesarias para el seguimiento de las estrategias relacionadas con el acompañamiento psicosocial de los procesos desarrollados por la Entidad.	Revisión del estado de aplicación de los EMP – EMPR del grupo territorial, por departamentos y municipios, se priorizar la aplicación para el avance y cumplimiento de la meta dentro de los tiempos. Se adelantan 16 aplicaciones de EMP y socialización de los resultados, recomendaciones y plan de trabajo para la población. Identificación de las necesidades de la población de los 3 acompañamientos a firmantes de paz atendidos, en relación a la seguridad, adaptación al cambio y herramientas para el manejo del duelo. Ruta de las Evidencias lacr.intigtEngativa5_HONORARIOS_CBC_202417_JulioPaula_Andrea_Mayorga_MartinezEvidencias

 AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN	INFORME DE ACTIVIDADES		CÓDIGO : BS-F-26	
			FECHA : 08-02-2019	VERSIÓN : V-4

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DEL CONTRATISTA		PAULA ANDREA MAYORGA MARTINEZ	
C.C.-C.E.-NIT-RUT-ID No.		1.030.655.401	CONTRATO No. 1046-2024
PERIODO O PAGO QUE CUBRE EL INFORME		01 de julio al 31 de julio	
LUGAR DE EJECUCIÓN (CIUDAD-GT)		BOGOTÁ - CUNDINAMARCA - BOYACÁ - CASANARE	

OBJETO DEL CONTRATO:

Prestar servicios profesionales con plena autonomía técnica y administrativa para la implementación y seguimiento del acompañamiento psicosocial de la población objeto de atención, su grupo familiar, así como el de los funcionarios y contratistas del Grupo Territorial, incorporando los enfoques diferenciales, étnico y de género, en el marco de los procesos de atención de la Entidad.

8. Articular acciones con el profesional de salud del grupo territorial en relación con el fortalecimiento de la atención en salud mental de la población objeto de los diferentes tipos de proceso, así como para la postulación a componente específico asociado con salud mental.	En el presente periodo se realiza articulación con los profesionales para el trabajo integral con los casos de seguimiento especializado. Acompañamiento en los Departamentos de Casanare, Boyaca y Bogotá, así como el agendamiento en el plan de trabajo y en el plan de acción la aplicación de EMP Y EMPR de la población de reintegración. En donde se establecen recorridos para la aplicación de las pruebas en salud mental y el acompañamiento especializado a firmantes de paz. Se realiza la planeación de acompañamiento para el mes de agosto en el departamento de casanare y cundinamarca con la facilitadora de la zona programada para los municipios de Maní, Villanueva y Yopal, así mismo en cundinamarca para los municipios de Soacha, Fusagasuga y Silvania. Ruta de las Evidencias \lacr.int\gtEngatival5_HONORARIOS_CBC_2024\7_Julio\Paula_Andrea_Mayorga_Martinez\Evidencias
9. Atender la solicitud de informes, reportes o requerimientos que realice el supervisor frente al tema de salud y otros que por su naturaleza y contenido se enmarcan en su objeto contractual.	Para el presente mes se realiza entrega oportuna de informe de honorarios, certificado de supervisión, planilla de pago de parafiscales, formato retención de la fuente y la totalidad de documentos que dan cumplimiento al objeto del contrato. Ruta de las Evidencias \lacr.int\gtEngatival5_HONORARIOS_CBC_2024\7_Julio\Paula_Andrea_Mayorga_Martinez\Evidencias
Cumplimiento de las obligaciones generales y demás contenidas en el contrato.	En el presente periodo se dio cumplimiento a cada una de obligaciones generales contempladas en la cláusula segunda del anexo de condiciones contractuales. En las acciones realizadas para cada una de las mismas se refleja el compromiso y desempeño puesto en función del desarrollo óptimo de la Organización. Se tienen en cuenta los aspectos necesarios para garantizar la confidencialidad de los datos obtenidos. Se da cumplimiento al manual del sistema de gestión de seguridad de la información.

<div> <div>Paula Andrea Mayorga Martinez</div> <div>Firmado digitalmente por Paula Andrea Mayorga Martinez</div> </div>	<div> <div>Visto Bueno Supervisor(es) (diligenciar manual):</div> <div> <div>Luz Alexandra Rubio Mejía</div> <div>Firmado digitalmente por Luz Alexandra Rubio Mejía</div> </div> </div>
PAULA ANDREA MAYORGA MARTINEZ	NOMBRE(S): Luz Alexandra Rubio Mejía Fecha VoBc 31 de julio del 2024

El registro de datos personales, autoriza a la entidad para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos conforme a las disposiciones contenidas en la Ley 1581 de 2012 y las normas que la modifiquen, adicionen o complementen. Conozca la Política de Privacidad y Tratamiento de Datos Personales a través de <http://www.reincorporacion.gov.co>