Acciones Comunitarias con Enfoque de Género

Contrato 2005 de 2023

Memorias de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía Activa de las Mujeres

Lote 2: Bolívar y Meta

Fundación Internacional de Pedagogía Conceptual Alberto Merani

Bogotá, mayo de 2024

Contenido

Introducción 3

1. Nivel de participación de las mujeres 3

2. Encuentro # 6 “Autocuidado en el marco de la conmemoración del 8 de marzo”. 4

3. Encuentro # 7 “Concertación, escala de participación, autorreconocimiento y expresión de sentimientos”. 7

4. Encuentro # 7 “Incidencia política, liderazgos tradicionales y participación de las mujeres” 9

5. Encuentro # 8: “Fortalecimiento organizativo con perspectiva psicosocial” 10

6. Cuidado de niños y niñas 12

Conclusiones 13

Introducción

La Fundación Internacional de Pedagogía Conceptual Alberto Merani, en desarrollo del contrato 2005 del 2023 con la Agencia para la Reincorporación y Normalización, implementa la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía Activa de las mujeres, ha avanzado con una apuesta simple y al tiempo contundente en la articulación con mujeres lideresas de sus comunidades y de forma conjunta han construido desde sus liderazgos fortalecidos, una ciudadanía activa y propositiva a través de la cual ejercen sus derechos ciudadanos e inciden en configurar proyectos de vida, acordes a sus sueños de paz, buscando una "*reincorporación integral y efectiva"*. (ARN, 2023, pág. 1).

El presente documento da cuenta del proceso de implementación, identificando los temas abordados y los resultados que se han logrado. Durante el periodo de informe: marzo y abril de 2024, se realizaron encuentros en cada uno de los municipio: Carmen de Bolívar, San Jacinto, Acacias y San Juan de Arama.

El presente documento incorpora una visión global sobre el nivel de participación cuantitativamente hablando, seguido de un informe y balance de cada uno de los 10 encuentros realizados en el Lote 2, y finaliza con una visión sobre el cuidado de niños y niñas, y unas conclusiones generales.

1. Nivel de participación de las mujeres

El siguiente cuadro sintetiza los niveles de participación de las mujeres. De conjunto en el Lote 2, se contó con la participación de 109 mujeres firmantes de paz que corresponde a un 52,4% de la participación y de 99 mujeres de la comunidad, lo que significa un 47,6%, para un total de 208 mujeres protagonistas de los encuentro del fortalecimiento de los liderazgos entre marzo y abril de 2024. Y se atendieron a

54 niños y niñas en labores de cuidado en los encuentros, mas 93 niños y niñas que participaron de la celebración del día del niño y la niña en Carmen de Bolívar y San Jacinto. Estas acciones fueron el mismo día, y se realizaron de manera conjunta con la participación de las mujeres de a ambos municipios

Municipio	Encuentro	Fecha	Mujeres Firmantes de paz	Mujeres de la comunidad	Total de participantes	Niños y niñas
Acacias	# 6"Autocuidado en el marco de la conmemoración del 8 de marzo"	21 de marzo	14	7	21	10
San Juan de Arama		18 de marzo	7	6	13	7
Carmen de Bolívar		12 y 13 de marzo	7	6	13	0
San Jacinto		12 y 13 de marzo	5	13	18	0
Carmen de Bolívar	# 7 "Incidencia política, liderazgos tradicionales y participación de las mujeres"	20 de marzo	12	6	18	0
San Jacinto		19 de marzo	7	17	24	0
Acacias	# 7: "Concertación, escala de participación, auto reconocimiento y expresión de sentimientos"	14 de abril	22	8	30	19
San Juan de Arama		21 de abril	15	2	17	18
Carmen de Bolívar	Encuentro # 8 Fortalecimiento organizativo con perspectiva psicosocial.	10 de abril	12	12	24	0
San Jacinto		9 de abril	8	22	30	0
			109	99	208	54
			52, 4%	47,6%		

2. Encuentro # 6 "Autocuidado en el marco de la conmemoración del 8 de marzo".

Se buscó generar un espacio de reflexión, participación y autocuidado para las mujeres que hacen parte del Proyecto: "Acciones Comunitarias con Enfoque de Género", en el marco de la conmemoración del 8 de marzo día internacional por los derechos de las mujeres trabajadoras. Este espacio tuvo un énfasis muy fuerte en los aspectos psicosociales. Sin embargo se trabajó sobre el componente político de la conmemoración del ocho de marzo, donde a partir de los análisis realizados con las mujeres se concluyó que las largas luchas por el acceso a los derechos no ha finalizado y que aún son muchas las desigualdades que se deben erradicar, identificando que se está en un momento crucial donde los liderazgos de las mujeres deben estar activos y promover el cambio desde los territorios más cercanos que parten desde el mismo cuerpo y su cuidado, y se extienden a los escenarios de participación social y política.

Se llevaron a cabo el 12 y 13 de marzo, para los municipios de Carmen de Bolívar y San Jacinto, siendo realizadas de manera conjunta.

18 y 19 de marzo del 2024 en San Juan de Arama

20 y 21 de marzo en Acacías

Logros

Este espacio permitió identificar los saberes y la formación política en torno a la fecha del 8 de marzo, cuya primera reflexión fue la importancia de reconocer que esta fecha no es una celebración, sino una conmemoración por los años de lucha que las mujeres hemos librado en pro de nuestros derechos.

Fue posible desarrollar un espacio donde las mujeres tuvieron oportunidad de generar diálogos y reflexiones muy abiertas, que partieron desde el reconocimiento de las otras mujeres luchadoras, de ellas mismas como mujeres que han superado muchas dificultades, lo que las ha convertido en mujeres guerreras y valiosas. Estas reflexiones, además permitieron el reconocimiento de sus cuerpos, de sus capacidades, dando paso a la autocrítica respecto a las formas en que se han dañado y han dañado a otras mujeres, resaltando el compromiso de transformar esas conductas que nos dañan y que dañan a las otras, a ser conscientes del manejo adecuado de las emociones, a darse tiempo para respirar y tramitar.

Se generan diversos momentos de cuidado y autocuidado a partir de acciones de automasaje, donde se promovió la interacción entre las participantes, el disfrute de la piscina, el cual, más allá de ser un espacio donde disfrutaron con sus hijos, se convirtió en un momento perfecto de tertulia, de compartir, como una acción política que permite estrechar las relaciones entre las mujeres.

Se logró desarrollar con éxito, el escenario de meditación guiada que permitió a las mujeres ser conscientes de su cuerpo, recordar sus vivencias y sus trayectorias, recordar los fuertes y valientes que son, así como también, permitió identificar que los cuerpos se encontraban cansados, ayudando a generar una desconexión y reconexión con ellas mismas. En síntesis se logró conectar a las mujeres de tal manera que se permitieron sentir y expresar muchas cargas que llevaban acumuladas

Se logró el objetivo del encuentro, fortalecer lazos entre los participantes, desconectar la mente de los problemas y disfrutas de nuevos aprendizajes.

Se permitió que las participantes afloraran con confianza sus sentimientos, miedos e inseguridades por medio de meditación, la respiración profunda y el contacto directo con el mar. Promoviendo herramientas para entender las experiencias que

afectan la salud mental y emocional de las mujeres, y cómo pueden ser apoyadas para recuperarse.

Los ejercicios de autocuidado propuestos fueron de gran interés para todos los asistentes y los motivo a crear mejores hábitos para la salud, la alimentación y el cuidado facial de la piel.

Se lo logró el aprendizaje de técnicas efectivas para manejar el estrés, como la respiración profunda, la visualización o la práctica de masajes relajantes.

Se logró crear conciencia de la importancia de buscar apoyo profesional si lo necesitan, como terapia psicológica o asesoramiento, para mejorar la salud mental y emocional.

Desafíos

Lograr la participación del total de mujeres convocadas en días diferentes a fin de semana.

Fomentar una mentalidad positiva y a reconocer las cosas buenas en la vida, incluso en tiempos difíciles.

Invitar a los participantes a practicar la respiración consciente durante al menos cinco minutos al día.

Desafiar a las participantes a realizar al menos 30 minutos de actividad física al día, ya sea caminar, hacer yoga, bailar o cualquier otra actividad que disfruten. El ejercicio regular es fundamental para mantener la salud física y mental.

Animar a las participantes a desconectarse de los dispositivos electrónicos durante un período específico cada día, como una hora antes de acostarse. Esto puede ayudarles a reducir la estimulación digital, mejorar la calidad del sueño y promover un mayor enfoque en el momento presente.

Pedir a las participantes que dediquen tiempo cada día a la autorreflexión, ya sea a través de la meditación, la escritura en un diario o simplemente tomándose unos minutos para pensar en sus pensamientos y sentimientos.

Aprendizajes

Toda la jornada estuvo pensada a la promoción del enfoque de género, donde las mujeres mencionan la importancia de involucrar a los hombres en los distintos escenarios de formación, ya que es necesario que las transformaciones de los imaginarios no sólo se generan en las mujeres, sino que trascienda a las acciones

de cambio en los hombres. Lo cual, se hace evidente en los cambios que han tenido algunos hombres de la Comunidad Georgina Ortiz a partir de la sensibilización y la formación que estos han recibido.

En este encuentro se dio énfasis durante toda la jornada al componente psicosocial, afianzando confianzas, compartiendo y disfrutando de un lugar acogedor que les permitiera relajarse y soltar un poco esas cargas del día a día y de las labores del cuidado.

Los ejercicios de autocuidado propuestos fueron de gran interés para todos los asistentes y los motivo a crear mejores hábitos para la salud, la alimentación y el cuidado facial de la piel. Se lo logró el aprendizaje de técnicas efectivas para manejar el estrés, como la respiración profunda, la visualización o la práctica de masajes relajantes. Se logró crear conciencia de la importancia de buscar apoyo profesional si lo necesitan, como terapia psicológica o asesoramiento, para mejorar la salud mental y emocional.

El enfoque de derechos permitió que las participantes tomaran decisiones sobre su propia salud, su cuerpo y la importancia de cuidarse de adentro hacia fuera como herramienta de bienestar.

El enfoque de generó permitió reconocer complejidades de cómo el género puede influir en las prácticas de autocuidado y la importancia de buscar opciones que rompan esas barreras de desigualdad entre hombres y mujeres, teniendo presente que la salud y bienestar es para todos y todas.

3. Encuentro # 7 “Concertación, escala de participación, autorreconocimiento y expresión de sentimientos”.

En este encuentro se propuso avanzar en la sensibilización de las mujeres acerca de su participación en los diferentes escenarios de incidencia, la necesidad de contar con liderazgos potentes que dinamicen sus apuestas, tanto en los espacios de orden municipal, departamental y nacional, como en los espacios de democracia interna (sus organizaciones de base y su comunidad).

Se buscó fortalecer las capacidades conceptuales y vivenciales que les permita; a las participantes y en especial a las firmantes de paz, mejorar los escenarios de concertación y de participación; así como, los escenarios de autorreconocimiento y de la identificación de sentimientos, como bases para su participación.

14 de abril del 2024 en Acacías

21 de abril del 2024 en San Juan de Arama

Logros

Se ha logrado generar una sensibilización con las mujeres acerca de su participación en los diferentes escenarios de incidencia, la necesidad de contar con liderazgos potentes que dinamicen las apuestas de las mujeres firmantes y de la comunidad, tanto en los espacios de orden municipal, departamental y nacional, como en los espacios de democracia interna (sus organizaciones de base y su comunidad).

Se trabajó en un proceso de promoción del cuidado, las mujeres se han hecho más conscientes de la importancia del bienestar emocional, de la salud mental y de la priorización de ellas como mujeres cuidadoras. Son conscientes de los desafíos que conlleva ser madres, mujeres firmanes y lideresas, por tanto se han permitido hablar, expresar sus emociones y sus avances en este proceso de fortalecimiento.

Se logró el reconocimiento de la importancia de que las mujeres participen y lideren diferentes espacios.

Desafíos

Se abordaron temáticas como el manejo de emociones e inteligencia emocional, sí bien es complejo que los cambios sean notorios de inmediato es evidente que reconocieron comportamiento inadecuados frente a diferentes situaciones y esperan poder autorregular emociones en otros momentos en los que se amerite.

Se menciona la urgencia en que las mujeres sean quienes participen en los diferentes escenarios de concertación, debido a que los derechos que no sean reclamados y exigidos por ellas, difícilmente se verán materializados.

Aprendizajes

Se resalta por parte de las mujeres la necesidad de activar definitivamente el gimnasio Las Páez en paz, con personal capacitado para lograr una atención integral en cuidado de la salud de ellas, así como la capacitación o asesoría en el funcionamiento administrativo de un gimnasio para que así se pueda adelantar la gestión de su administración.

Respecto al liderazgo, se enfatizó en la importancia de contar con esos liderazgos que permitan guiar y direccionar las acciones que correspondan, ya sea a nivel de

incidencia, organizacional o comunitario. Además, en este ejercicio se evidenció que no es suficiente contar con una voz que lidere, sino que, se requiere de la participación activa de las demás, para el cumplimiento de los objetivos colectivos, que como comité de género se proponga, tal como es en el caso del funcionamiento de la iniciativa “Las Páez en Paz”.

4. Encuentro # 7 “Incidencia política, liderazgos tradicionales y participación de las mujeres”

El encuentro tuvo como objetivo fortalecer las capacidades de las mujeres a través de herramientas teórico-prácticas de planeación, incidencia política y construcción de agendas con enfoque de género, a partir de los conocimientos previos de las mujeres, así mismo que puedan identificar las maneras para hacer incidencia en sus territorios y fortalecer sus características de liderazgo.

Las participantes se notaron muy activas con este ejercicio, tenían pre saberes a la hora explicar y ellas mismas tomaron iniciativas para socializar, “un plan es un propósito se hace para lograr un objetivo”, “un programa son acciones que se hacen para lograr un objetivo”, “una agenda programática es un plan detallado de acciones para lograr una meta o un objetivo”. Saberes como los antes mencionados se lograron recoger de las participantes a la hora de explicar el tema, construyendo colectivamente cada uno de los conceptos a trabajar.

19 de marzo en San Jacinto

20 de marzo en Carmen de Bolívar

Logros

Incrementar la participación de las mujeres, en comparación con actividades anteriores. Las mujeres identifican la relación entre plan, programa y proyecto.

Se evidencia mayor confianza y empoderamiento en las participantes de San Jacinto a la hora de explicar, argumentar y preguntar.

Las mujeres adquieran nuevas habilidades prácticas, conocimientos y competencias relevantes para sus vidas personales y como organización. Se han creado lazos positivos de empatía entre grupo, lo que ha permitido soltarse con confianza en las actividades de dramatizados, juegos de roles, entre otras.

Identificaron que cada una tiene potenciales liderazgos y que entre todas suman una vida de liderazgos.

Desafíos

Seguir aplicando estrategias metodológicas que permitan desarrollar el empoderamiento de las participantes con cada actividad.

Aprendizajes

Realizar más ejercicios prácticos que ayuden a las mujeres a desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación efectiva y negociación.

Crear ejercicios de manejo de estrés, terapia de relajación u otras formas de autocuidado que promuevan su bienestar físico y emocional.

Identificar las maneras de hacer incidencia en sus territorios y el fortalecimiento de sus liderazgos

Aprendizajes

Desde el enfoque de derechos se sigue trabajando en la igualdad de género, reconociendo que las mujeres pueden desarrollar grandes habilidades cuando trabajan en equipo y trascienden las barreras sistémicas.

El enfoque de género permitió reconocer que las participantes han avanzado significativamente en el logro de oportunidades más allá de las masculinidades, se denota mayor liderazgo y ganas de vencer cualquier obstáculo.

Enfoque Psicosocial permitió que las participantes expresaran con más confianza sus dudas e inquietudes, logrando más cohesión en los temas desarrollados. Las mujeres han avanzado en su empoderamiento femenino y desean seguir aprendiendo para tener un gran reconocimiento desde sus organizaciones sociales.

5. Encuentro # 8: “Fortalecimiento organizativo con perspectiva psicosocial”

El objetivo del encuentro en San Jacinto fue diagnosticar y evaluar la situación organizativa de las asociaciones: AMAES, COOMULDIN y ACOPEM, y en Carmen de Bolívar fue diagnosticar y evaluar la situación organizativa de las asociaciones: AFIRPAZ, ASDEMUVIA y Asociación Triunfo Campesino, que hacen parte del proyecto “*Acciones comunitarias con enfoque de género”*

Se realizó una Matriz FODA con el propósito de evaluar los factores internos y externos que afectan a las organizaciones. Cada grupo evaluó internamente

aspectos relevantes, significativos y de amenazas que se han convertido en obstáculos para alcanzar los objetivos propuestos.

9 de abril en San Jacinto

10 de abril en Carmen de Bolívar

Logros

Se dejó la claridad que la comunicación asertiva implica expresar tus pensamientos, sentimientos y opiniones de manera clara, honesta y respetuosa.

Lograr que las mujeres de Afirpaz fueran conscientes de sus derechos y los defendieran de manera respetuosa.

Valorar la importancia de escuchar activamente a los demás y mostrar empatía hacia los puntos de vista de cada integrante de la organización.

Establecer canales de comunicación claros y efectivos a la hora de tomar decisiones importantes en la organización.

Concibieron que la comunicación abierta y transparente es fundamental para mantenerse informadas y alineadas con los objetivos del proyecto de cada organización.

Las mujeres fomentaran durante el ejercicio una cultura de confianza, colaboración y respeto mutuo entre todos los miembros de la organización.

Las mujeres interiorizaran que el buen trabajo organizacional permite el éxito, transparencia, la satisfacción de las necesidades del mercado y el respeto mutuo entre todos los miembros de la organización.

Desafíos

Motivarlas a que confíen más en sí mismas, a que si merecen estar donde están y que pueden lograr sus propósitos si trabajan en equipo.

Importante para ellas, enfrentar las críticas, puede ser difícil mantener la calma y comunicarse de manera asertiva sin dejar que las emociones tomen el control.

Afianzar la seguridad de cada una de las organizaciones con fin de ejercer un liderazgo fuerte, una planificación estratégica efectiva y que tenga la capacidad de adaptarse rápidamente a los cambios en el entorno.

Promover en las mujeres mayor seguridad en sus capacidades y habilidades con el fin de romper barreras en las nuevas masculinidades.

Aprendizajes

Reconocer que las mujeres puedenser mentoras para otras mujeres y lograr en unión enfrentar los desafíos con determinación y resiliencia.

6. Cuidado de niños y niñas

En el encuentro # 6 en Acacias, participaron 10 niños y niñas, La persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama Hellen Julieth González Castellanos, las actividades estuvieron orientadas a explorar el lugar de manera segura, hacer actividades utilizando diferentes materiales como plastilina, lana, colores y hojas

En el encuentro # 6 en San Juan de Arama, participaron 7 niños y niñas, y desarrollaron las mismas actividades, con el acompañamiento de Hellen Julieth González Castellanos.

En el encuentro # 6 en Carmen de Bolívar y San Jacinto, no se realizó la actividad de cuidado, por decisión de las mujeres, dado que querían tener un espacio para ellas mismas, y propusieron realizar un evento para niños y niñas y de esta manera aportar en su cuidado y en la generación de espacios propios para ellos y ellas.

En el encuentro # 7 en Acacias participaron 19 niños y niñas, la persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama María del Carmen Jiménez, las actividades estuvieron orientadas a la creación de una dramatización referente al bullying con acción preventiva para ellas y ellos, así mismo jugaron con títeres, e hicieron una creación en alusión a cuidar el medio ambiente.

En el encuentro # 7 en San Juan de Arama participaron 18 niños y niñas, la persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama Faisuly Garcia Cuellar, las actividades estuvieron orientadas a reconocer también las emociones y escuchar en qué momento entre niños y niñas se tratan mal, todo esto fue mediado por el juego, como el lobo, la lleva y algunos dibujos.

Conclusiones

La estrategia de fortalecimiento de los liderazgos y la ciudadanía activa, ha dado los frutos que se esperaba, preparando a las mujeres para su real participación.

Se tiene un alto índice de participación de las mujeres firmantes de paz y una amplia participación de mujeres de la comunidad

Esta estrategia ha potenciado los logros de la estrategia de participación e incidencia política y social, encarnada en los procesos de plan de desarrollo y en el rol que han cobrado, las instancias de género.

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA METODOLOGICA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO # 7

Fecha: 19-03-2024 **Municipio**: San Jacinto

Nombre de la actividad: Encuentro # 7 de la estrategia de fortalecimiento.

Tema trabajado: "Incidencia política, liderazgos tradicionales y participación de las mujeres**"**

Número total de asistentes: 24 mujeres. Mujeres firmantes: 7. Mujeres comunidad: 17

Objetivo:

Fortalecer las capacidades de las mujeres; a través de herramientas teórico-prácticas en mecanismos de planeación, incidencia política y construcción de agendas con enfoque de género, a partir de los conocimientos previos; así mismo, identificar las maneras de hacer incidencia en sus territorios y el fortalecimiento de sus liderazgos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida y saludo inicial, se inició con una dinámica llamada *"este es mi saludo"* las participantes se colocaron en sub grupos de 6, cada grupo organizó un saludo especial para compartir con sus compañeras, buscando creatividad en cada uno de los saludos. Esto permitió desafiar la creatividad de las mujeres al crear un estilo propio de saludo, algunas utilizaron como herramienta las manos, los pies y su cuerpo para darle un toque de humor.

Las asistentes participaron en un 100%, disfrutando y divirtiéndose todas en este ejercicio, logrando cumplir por completo su objetivo.

Momento 2: Herramientas de acción- construcción participativa de conceptos:plan, programa, proyecto, objetivos. Incidencia y participación: En esta actividad se organizaron las participantes en grupos de seis integrantes, a cada una se le entregó unas tarjetas de colores donde se explicaba técnicamente los conceptos de que es un plan, un proyecto, programa, objetivo y una agenda programática.

Las mujeres socializaron desde sus pre saberes y posteriormente se le brindaron respuesta a las dudas e inquietudes, fue una actividad muy provechosa porque permitió dar respuesta a nuevos conocimientos.

Si bien las mujeres no tenían claro los tiempos, cuál concepto era mayor que el otro. Si tenían en claro que cada uno consideraba sus objetivos y necesidades específicas.

Entendieron que para elegir entre plan, programa y proyecto, se debe considerar los recursos disponibles, la complejidad de los objetivos y la necesidad de coordinación con otras iniciativas.

Momento 3: Identificación colectiva de intereses necesidades de las mujeres firmantes de paz y desarrollo de propuestas de solución, de cara a la incidencia, en esteejercicio se inició con una dinámica de roles donde las mujeres interpretaban una función importante dentro del proceso de incidencias, cada una logró expresar sus necesidades desde la institución que representa haciendo más visible las problemáticas,la moderadora orientó los ejes temáticos de la actividad dando respuesta a algunas dudas como, "*existe mucha violencia hacia la mujer, esto le falta mucho por mejorar",* "*todas las mujeres queremos ser incluidas en las ofertas, al igual que los hombres", "esteejercicio me despejo algunas dudas sobre el rol que tenemos como mujeres visible dentro del territorio".*

Componente Psicosocial

Momento 4: Reconociendo el potencial de liderazgo femenino: experiencias y proyecciones, para este momento se realizó una dinámica relacionada con los liderazgos femeninos, propició un gran aprendizaje cronológicamente en el tiempo, puesto que permitió conocer cuánto tiempo lleva cada mujer siendo lideresas de su territorio, este ejercicio se realizó por medio de unas tarjetas, cada participante colocaba el año que tienen representado su comunidad, al finalizar se sumaron los resultados y se determinó el tiempo de cada una, dándole el reconocimiento por votación a la señora Otilia Granados por tener más de 4 años de lucha y perseverancia, algunas expresiones, *"yo siempre he participado de muchos eventos institucionales, me gusta aprender" "desconocía que mis compañeras asistieron a tantos eventos", "voy a tratar de participar más seguido cuanto me inviten desde el proyecto". Por otro lado "se puso sobre la mesa la violencia en temas de participación y representación, las dificultades que los concejales le han impuesto a la alcaldesa de San Jacinto que lo han permitido administrar el municipio de una forma total"*

Momento 5: En este punto se dramatiza los estilos de liderazgo, las participantes se organizaron en grupos por cada una de las organizaciones, un grupo por COOMULDIN, uno por AMAES y otro por ACOPEM, posteriormente cada grupo dramatiza un estilo de

liderazgo de acuerdo a las vivencias. Fueron tres tipos de liderazgo que interpretaron: estilo de liderazgo autoritario, participativo y materialista.

Las organizaciones fueron muy acertadas al interpretar los estilos, en el caso de AMAES le correspondió el participativo, *"yo considero que las decisiones debemos tomarlas entre todos de manera conjunta", "podemos tener lazos familiares, pero no debemos mezclar una cosa con otra", "este estilo participativo debe ser el liderazgo que debemos poner en práctica".*

COOMULDIN le correspondió el materialista, "*este estilo muestra una persona de buen corazón, pero a la final muestra su verdadera personalidad", "yo pienso que debemos involucrarnos todos a la organización para que este tipo de liderazgo no se presente" "considero que, si una sola persona habla siempre por todo el grupo, es quien va a estar enterada de todo".*

Finalmente, ACOPEM dramatiza el estilo autoritario, donde se reflejó el manejo de autoridad en la organización, sin delegación de responsabilidades como equipo, *"en nuestro equipo este estilo no se presenta, pero es importante conocer para aprender a identificar", "este ejercicio nos enseña a que todos debemos ser partícipes como grupo", "es importante avanzar en la búsqueda de nuestros miedos para que como organización mejoremos".*

Momento 6: Características para el liderazgo, identificadas a través del nudo humano, para este momento la actividad se tornó muy agradable porque las mujeres se organizaron en un grupo grande, agarrándose de las manos se hizo un nudo en el cual el objetivo fue buscar una forma de desenredarse sin soltar nuestras manos y quedar en círculo, fue muy divertido el ejercicio porque generó desesperación y risas. Finalmente se logró a pesar del estrés que generó en las participantes, se realizaron algunas preguntas orientadoras en las que expresaron. *"Me sentí atrapada como si nunca me fuera a soltar, fue incómodo ",este ejercicio me permitió observar lo importante que es tener un buen líder y escucharlo".*

A modo de evaluación y cierre se recogieron las apreciaciones de las participantes, se logró el objetivo de la jornada en cuanto a los saberes aprendidos y dudas resueltas a lo largo del encuentro formativo y de fortalecimiento.

Es evidente que en cada actividad las mujeres resaltaron lo aprendido y se arriesgaron a perder el miedo, a hacer preguntas, "*hemos avanzado a lo largo del tiempo"*, deseando siempre acciones positivas que enriquezcan los conocimientos de cada una de nosotras.

Logros

Incrementar más la participación de las mujeres, en comparación con actividades anteriores. Las mujeres identifican la relación entre plan, programa y proyecto. Se evidencia mayor confianza y empoderamiento en las participantes de San Jacinto a la hora de explicar, argumentar y preguntar. Las mujeres adquieren nuevas habilidades prácticas, conocimientos y competencias relevantes para sus vidas personales y como organización. Se han creado lazos positivos de empatía entre grupo, lo que ha permitido soltarse con confianza en las actividades de dramatizados, juegos de roles, entre otras. Identificaron que cada una tiene potenciales liderazgos y que entre todas suman una vida de liderazgos.
Desafíos Seguir aplicando estrategias metodológicas que permitan desarrollar elempoderamiento de las participantes con cada actividad. Realizar más ejercicios prácticos que ayuden a las mujeres a desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación efectiva y negociación. Crear ejercicios de manejo de estrés, terapia de relajación u otras formas de autocuidado que promuevan su bienestar físico y emocional.
Desarrollo del enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres, permitió que las participantes expresaran con más confianza sus dudas e inquietudes, logrando más cohesión en los temas desarrollados. Las mujeres han avanzado en su empoderamiento femenino y desean seguir aprendiendo para tener un gran reconocimiento desde sus organizaciones sociales.
ENFOQUES. **Enfoque de derechos**, desde este enfoque se sigue trabajando en la igualdad de género, reconociendo que las mujeres pueden desarrollar grandes habilidades cuando trabajan en equipo y trascienden las barreras sistémicas. **Enfoque de género**, este enfoque permitió reconocer que las participantes han avanzado significativamente en el logro de oportunidades más allá de las masculinidades, se denota mayor liderazgo y ganas de vencer cualquier obstáculo.

Situación de seguridad, El encuentro permitió un espacio tranquilo, lleno de aprendizajes, y él logró de crear más seguridad en cada una. Por otro lado, este espacio contó con la visita del comandante de la estación de policía quién socializó los contactos de cuadrante.
Nota de prensa El día 19 de marzo del 2024 se desarrolló en el Centro Recreacional de Mochuelos, el sexto encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cual se logró crear más conciencia de la importancia que tiene hacer incidencia en sus territorios como estrategia para fortalecer sus capacidades de liderazgo; además de las herramientas para la construcción de agendas con enfoque de género.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Norelvis Guete Herrera. Profesional de Participación.	Yolivis Bohórquez G. Profesional comunitaria	Lilibeth Torres Herazo Gestora comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Dinámica rompe hielo, ejercicio de inicio.



Diálogo de saberes sobre la importancia de liderazgos femeninos.



Socialización sobre lo que es un plan, un programa, una agenda programática, entre otros saberes.





Grupos por organización, en derecha AMAES, a la izquierda COOMULDIN





En la foto de la izquierda mujeres de la organización COOMULDIN.



Actividad por grupos de trabajo sobre los estilos de liderazgos.

Registro de Asistencia

ALTA CONSEJERÍA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 19/Marzo/2024 | HORA INICIO: 08:00 | HORA FIN: 15:00 | NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con Enfoque de Género

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Inc. política, liderazgos tradicionales y la participación de las mujeres | LUGAR DE REUNIÓN: San Jacinto

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad				Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)			Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	14 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom			Nacional	Departamental	Municipal	
Otilia	Granado		*Otilia		1			1					No	Coomuldin			1	firmante
Yarelis	Ortega		*Yarelis Ortega		1			1					No	Coomuldin.			1	
Iris	Reyes		*Iris Reyes		1			1					No	Coomuldin.			1	
Nini	Cardenas		*Nini Cardenas		1			1					Si	Coomuldin			1	firmante
Yuliana	Vasquez		*Yuliana V.		1			1					No	Coomuldin			1	
Ana M.	Carbal		*Ana M. Vidaga		1			1					No	Acopem			1	
Maria C.	Lara Landero		*Maria L.		1			1					No	Acopem			1	
Viviana	Yepes		*Viviana Yepes		1			1					No	Amaes			1	firmante
Ana	Montes		*Ana Montes		1								No	Amaes.			1	
Margarita	Fernandez		*Margarita Fernan		1			1					No	Coomuldin			1	
Yenis	Camargo		*Yenis camargo		1			1					No	Coomuldin			1	
Maria	Santos		*Maria santos		1								No	Acopem			1	
Rita	Beltran		*Rita Beltran		1			1					No	Amaes			1	firmante
Aracely	Herrera		*Aracelis		1			1					No	Acopem			1	
Rosa	Beltran		*Rosa B		1			1					No	Amaes.			1	firmante
Edilsa	Arrieta		*Edilsa Arrieta		1			1					No	Amaes			1	

El manejo de estos personales en este listado autorizo a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de sus datos. En cumplimiento a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y los demás normas que modifiquen, sustituyan o complementen. Consulta y lectura de tratamiento de los datos personales de la ARN y Terms. Mi siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion-al-ciudadano/Paginas/politica-de-tratamiento-de-datos-personales.aspx

Powered by CamScanner

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 19/Mayo/2024 | HORA INICIO: 08:00 am. | HORA FIN: 15:00 | NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con Enfoque de Género

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Incidencia Política, liderazgo tradicionales y la Part. de las Mujeres | LUGAR DE REUNIÓN: San Jacinto

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad			Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)			Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer / LGBTIQ+	14 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o mas	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom						
Betty	Arrieta.		*Betty A		1			1					NO	Acopem			1	Firmante
Yacoli	Ortega		Yacoli Ortega		1			1					NO	Coomuldin.			1	
Ana	Rodelo.		Ana Rodelo		1			1					NO	Acopem			1	
Lorena.	Ortega		Lorena Ortega		1			1					NO	Coomuldin			1	Firmante
Carmen	Bolaño		Carmen Bolaños		1			1					NO	Coomuldin			1	
Lily	Baleta		Lily Ba		1			1					NO	Acopem			1	
Sandra	Garcia		Sandra Garcia		1			1					NO	Amaes/Acopem			1	
Sandra	Garcia B.		Sandra Garcia		1			1					NO	Amaes.			1	

El registro de datos personales en este formato autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos. En cumplimiento a la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen, consulta la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politica_uso.aspx

Powered by CamScanner

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 3

Fecha: 19-03-2024 **Municipio**: San Juan de Arama

Nombre de la actividad: Encuentro #3 de la estrategia de fortalecimiento de los liderazgos y la ciudadanía activa.

Tema trabajado: "Ciudadanía y Derechos de las mujeres"

Número total de asistentes: 11 mujeres en total. Mujeres firmantes:7 Mujeres comunidad: 4

Objetivo:

Identificar los derechos humanos de las mujeres haciendo un ejercicio histórico de su construcción y del ejercicio real, con énfasis en el abordaje de las violencias basada en género.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Nuestro encuentro

Después de escuchar la canción "Muévete por sus derechos"

Se recogen algunas palabras que quedaron resonando de la canción y apreciaciones de estas, donde las mujeres mencionaron el énfasis de las palabras como: Igualdad, oportunidades, trabajo, movimiento, derechos de las mujeres, participación y pago justo.

De acuerdo con las luchas históricas las mujeres destacan que los derechos más visibles es el derecho al voto, el poder estudiar, el lograr ocupar roles que históricamente habían sido privados para las mujeres, también hace referencia al derecho a la vida, a la sexualidad y tener atenciones en salud sin tanto tabú como la citología y la mamografía,
por la parte laboral reconocen avances, pero aún faltan garantías de igualdad y equidad

para algunos empleos para las mujeres, así mismo identifican que las mujeres se forman académicamente pero esto no se ve reflejado en oportunidades reales de empleo.

Los espacios para poder tener acceso a estos derechos los ubican como mujeres ciudadanas, en espacios académicos, centros de salud y espacios de trabajo

Momento 2: Saberes previos

Luego de escuchar la canción se les preguntó ¿qué mujeres no han sido tan reconocidas y son importantes en nuestra historia como mujeres?

Nos mencionaron a:

- ✔ Policarpa Salavarrieta
- ✔ Manuelita Sáenz
- ✔ María Cano
- ✔ Mariana Páez, la mencionan como compañera y mujer de ejemplo para trabajo de la paz en este país
- ✔ Georgina Ortiz
- ✔ Francia Márquez
- ✔ Piedad Córdoba
- ✔ Diana Patricia Verano

Momento 3: Derechos Humanos de las mujeres

Luego de socializar con las mujeres, que los derechos de las mujeres son constituidos como derechos humanos se resaltó la importancia que estos tienen en la constitución colombiana del 1991, así mismo se destaca que las mujeres tenemos derecho a participar en igualdad de condiciones en las esferas política, económica, social, cultural o de cualquier otra índole.

Posterior a la exposición se les indico trabajar en parejas y comentarse si alguna vez han sentido que sus derechos han sido vulnerados como mujeres, al terminar se realizó un conversatorio sobre estas situaciones.

Las mujeres comentan que han sido vulneradas al no ser reconocidos sus saberes y habilidades sobre todo en el ámbito laboral.

También comentan que han sido atacadas por hombres de manera verbal directa o indirectamente.

El hecho de ser mujeres firmantes ha hecho que se genere estigmatización y en algunos casos se obstaculice el acceso y garantía de derechos básicos como atención en salud, demorando mucho los procesos y perdiendo oportunidades laborales

Componente Psicosocial

Momento 4: Aplicación de Saberes Sobre la violencia basada en género

A través de la actividad se generó un conversatorio sobre los tipos de violencia y como algunos tipos de violencia se interrelacionan causando múltiples afectaciones a la víctima. Algunas compartieron casos particulares que han vivido de cerca y que les generan frustración al no contar con las herramientas o manejo adecuado de las emociones para acompañar casos cercanos.

A su vez algunas mujeres comentaron como han puesto límites y algunas cosas que no permiten es sus vidas y en las de sus hijos e hijas, prefiriendo enfocarse en ellas, en su trabajo, antes que priorizar relaciones de pareja insanas. Lo cual, ha generado situaciones de estigmatización y minimización, buscando hacerlas sentir mal utilizando palabras como feminista radical y machorra.

Este dialogo permitió compartirles una analogía sobre diversas situaciones que son normalizadas en escenarios violentos y aunque las personas externas vean que alguien sufre es difícil poder tener una solución concreta para que salga de allí. Esto generó un proceso empático entre ellas y permitió la reflexión sobre la importancia de crear redes de apoyo entre ellas.

Momento 5: Espacio para el autocuidado

En este momento las mujeres reconocieron que a veces no cuentan con la paciencia, ni con las palabras adecuadas para acompañar sin juzgar, sin frustrase, sin regañar, sin enojarse, porque esto puede alejar a la victima de ellas y no volver a contarles nada.

Así mismo se preguntaban como transmitir la fuerza y decisión a otras, para que abran los ojos y se den el valor y vean las habilidades que ellas les reconocen, sin herir sus susceptibilidades.

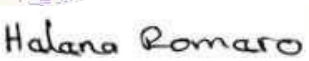
Momento 6: Conclusiones y cierre de la jornada tiempo.

Ante la pregunta ¿Cómo les pareció las actividades planteadas? Las mujeres expresan
“me gustaron mucho”
“me gustó el reconocimiento de los derechos y de las mujeres en la historia”

“A veces una no se da cuenta de muchas cosas y juzga sin saber, hoy aprendí que debo ser más cercana y no regañar tanto, lo trabajaré en mi” “estos espacios son muy importantes porque nos permiten aprender y reconocernos como mujeres” ¿Si hay algún aspecto para mejorar? “Agradecemos al equipo y pedimos excusas por la baja participación, jalar a las mujeres no es fácil”
Logros Este espacio permitió generar una reflexión acerca de los derechos de las mujeres en la historia. Las mujeres se involucraron de manera participativa, desarrollando reflexiones muy aterrizadas a sus realidades. Fue posible desarrollar un espacio donde las mujeres tuvieron oportunidad de generar diálogos y reflexiones muy abiertas, que partieron desde el reconocimiento de las otras mujeres luchadoras. Se sensibilizó sobre los diferentes tipos y situaciones de violencia, reconociendo las dificultades que se presentan para salir de estos círculos violentos. Se reconoció la importancia del manejo de emociones y de la comunicación asertiva para generar redes de apoyo entre mujeres.
Desafíos Lograr la participación del total de mujeres convocadas.
Desarrollo del enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres En este encuentro se permitió generar un proceso consciente de algunas herramientas que les hace falta para el manejo emocional y de comunicación asertiva, lo cual es muy importante en el día a día y en el ejercicio de liderazgos. A su vez las mujeres reflexionaron sobre la necesidad de crear espacios seguros para ellas, pero de manera simultánea comentaron que es importante que estas formaciones sean también para hombres para lograr cambios reales.
ENFOQUES. **Enfoque de derechos**

Se trabajó sobre el reconocimiento de los derechos de las mujeres, la importancia que han tenido los avances jurídicos y normativos en Colombia, así mismo se planteó la necesidad de continuar incidiendo en los escenarios de tomas de decisiones donde es vital la voz da las mujeres. **Enfoque de género**. Toda la jornada estuvo pensada a la promoción del enfoque de género, resaltando los derechos de las mujeres como derechos humanos, también se abordó una sensibilización de prevención de violencias basadas en género.
Cuidado de Niños y niñas Participaron 7 niños y niñas, La persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama Martha Ramírez Castellanos, las actividades estuvieron orientadas a explorar el lugar de manera segura, hacer actividades utilizando diferentes materiales como plastilina, lana, colores y hojas.
Situación de seguridad El encuentro se desarrolló en medio de una situación tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**
Nota de prensa El día 19 de marzo del 2024 se desarrolló en las cabañas del botalón del abuelo, el tercer encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cuál, se desarrollaron actividades en pro del reconocimiento de los derechos de las mujeres y la prevención de violencias basadas en género lo cual permitió que se generaran diversas reflexiones en torno al reconocimiento de garantías para el goce efectivo de losderechos de las mujeres y una vida libre de violencias.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Luz Adriana Alarcón B. Profesional Comunitaria	Alba Rubiela Reyes Otero Profesional de Participación	Helena Shirley Romero G Gestora Comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Espacio de reflexión sobre los derechos de las mujeres en la historia.

Registro de Asistencia

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 19/03/2024 | HORA INICIO: 10:30 am. | HORA FIN: 3:00 Pm. | NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias Con Enfoque de Género

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro 3 de la Estrategia: Ciudadanía y derechos de las mujeres. | LUGAR DE REUNIÓN: El Botalón del Abuelo - Hoyeta

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad				Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)			Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	Menor de 18 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom			Nacional	Departamental	Municipal	
Leidis Johana	cordoba vazquez		Leidis cordoba		X			X						6-0 Asociacion Mujeres				Firmante
Faisuly	Garcia cuellar		Faisuly Garcia		X		X											Comunidad
Marelvis	Arisneda M		Marelvis FM		X			X										Firmante
Nayda Milena	Gil Avila		Nayda G A		X			X										Comunidad
Nataly.	Varela V.		Nataly V.V		X			X										Firmante
YULIM	ALVIS		YULY ALVIS		X			X						6-0 asociacion mujeres				asociada.
maria Angel	Gutierrez	mariagutierrez2818 28@gmail.com			X			X										Comunidad
Maria Yuri	Ortigoza B	yuritaort1989.6m	Yuri O		X			X						asociadas				asociada
Soldo Patricia	Sandoval Rosario				X			X		X				Asocion de mujeres				Asociada
Maria Ines	cardenas		Maria Ines															Comunidad.
Diana Patricia	Veran Ruiz.		Diana Patricia		X			X										Firmante

El registro de datos personales en este formato, autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos. En cumplimiento a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen.
Consulta la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx

"Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 6

Fecha: 18-03-2024 **Municipio**: San Juan de Arama

Nombre de la actividad: Encuentro #6 de la estrategia de fortalecimiento de los liderazgos y la ciudadanía activa.

Tema trabajado: "Autocuidado para conmemorar el 8 de marzo"

Número total de asistentes: 13 mujeres en total. Mujeres firmantes: 7. Mujeres comunidad: 6

Objetivo:

Generar un espacio de reflexión, participación y autocuidado para las mujeres que hacen parte del Proyecto: "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el marco de la conmemoración del 8 de marzo día internacional por los derechos de las mujeres trabajadoras.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida y saludo inicial - mándala o círculo de poder

Se dio apertura al espacio con el círculo de poder donde se manifestó por parte de las participantes y del equipo dinamizador, la intención y/o expectativa que se tenía para el espacio, dando paso a un ejercicio de estiramiento guiado.

Momento 2: Actividad rompe hielo - me represento o foto lenguaje

Para el desarrollo de este espacio, se compartió a las mujeres una ficha bibliográfica, para que pudieran escribir el nombre o los nombres de mujeres que las representan o que fueran relevantes en el desarrollo de su vida como mujeres. Luego de escribir y reflexionar sobre esas mujeres importantes, se dio paso a la socialización, donde se identificaron con mujeres de lucha, mujeres históricas, familiares y amigas, pero resaltó algo muy importante, y es que ellas mismas se auto reconocieron como mujeres valientes, importantes, luchadoras, guerreras, sobrevivientes y resilientes, además de ello, resaltó que hubo mujeres que reconocieron a sus compañeras presentes en el evento, lo cual, fue muy importante para la construcción de confianzas y tejido entre

ellas mismas desde el respeto hacia el sentir, como un espacio seguro para abrir sus emociones, donde no hubo espacio para juzgar a las demás.

Momento 3: Origen histórico de la conmemoración del 8 de marzo día internacional de las mujeres trabajadoras.

Este espacio se abrió a modo de conversatorio, a partir del reconocimiento de los saberes previos de las mujeres participantes, respecto a la fecha, siendo relevante que las mismas hacían el llamado a la reflexión que esta es una conmemoración y que este tipo de fechas no debería celebrarse bajo ningún criterio. Invitan a que sea un día de recordar y resaltar las justas luchas que han librado otras mujeres, reconociendo que los derechos que hoy tenemos son gracias a ellas, y que además es preciso continuar luchando porque aún no existe equidad de género.

Se hizo énfasis en la importancia de sensibilizarse frente a las demás mujeres, ya que, se identifica, que entre mujeres nos juzgamos y reproducimos muchas veces acciones y actitudes machistas o patriarcales. Se resalta que en el actual gobierno, ha sido evidente la implementación del enfoque de género en las diferentes entidades, tal como se ha visto en la Agencia para Reincorporación y la normalización ARN, donde las mujeres indican, que nunca antes habían visto con tanta relevancia, el fortalecimiento al enfoque de género a través de sus diferentes acciones como se ha dado en la actual administración nacional, lo cual también ha sido evidente en las acciones de incidencia ante las alcaldías municipales.

Componente Psicosocial

Indicaciones iniciales para el desarrollo del espacio de autocuidado

Momento 4: Meditación guiada y Cartografía corporal.

Inicialmente, se organizó a las mujeres en un espacio amplio, donde se sintieran cómodas y pudieran estirarse, se dispuso de música celta para ambientar la meditación, se solicitó cerrar los ojos y realizar ejercicios de respiración profunda y consciente, dando paso al recorrido corporal que inició en los pies y fue ascendiendo lentamente hacia la cabeza, reconociendo, momentos, recuerdos, dolores o alegrías, por cada una de las partes del cuerpo que se iba guiando.

Al terminar el ejercicio de meditación, se hizo entrega de papel y marcadores para que las participantes hicieran su dibujo de cartografía corporal donde, identificaran esas partes del cuerpo, sus emociones, sus recuerdos, sus dolores y lo que sintieron al conectarse con su cuerpo.

Luego de finalizar el ejercicio de cartografía corporal, se abrió un espacio de plenaria para que pudieran dialogar sobre sus experiencias personales, y en tal caso, si alguien deseaba contar alguna anécdota o realizar alguna reflexión al respecto, pudiera hacerlo. De este, fue posible escuchar varias reflexiones que hicieron las mujeres frente a su proceso, donde algunas se identificaron con las otras y mencionaron lo fuertes que han sido en el trayecto de sus vidas.

Momento 5: Cuidado corporal, spa y relajación.

Este momento, fue un poco más libre y fluido de acuerdo a las necesidades de cada mujer, se les indicó ponerse ropa cómoda y se dio apertura a la piscina, se dio la opción para que las mujeres que se sintieran muy cansadas, pudieran darse una siesta y las que desearan ingresar a la piscina pudieran hacerlo. Pasadas dos horas, se dio inició al momento de masaje guiado entre parejas para completar la jornada de spa y relajación.

Este escenario permitió a las mujeres acercarse un poco más, ya que, ellas mismas mencionaron que pese a vivir muy cerca entre ellas, en su cotidianidad no se viven este tipo de momentos para compartir entre ellas.

Momento 6: Círculo de la reflexión en medio de una fogata o velatón

Se convocó a un círculo de la palabra donde se reflexionó sobre cómo se han hecho daño a ellas mismas y como han dañado a otras mujeres. (este fue un momento muy personal y por respeto a las participantes no se entrará en detalles, ya que decidieron no escribirlo, sino socializar, con el compromiso de que esto no fuera expuesto). Luego de esto, cada una hizo un compromiso personal para transformar aquellas actitudes o comportamientos que las ágreda a ellas o que dañen a otras mujeres.

Momento 7: Despedida, entrega del kit de autocuidado, conclusiones, evaluación y cierre de la jornada

La jornada se cerró con la entrega del kit de autocuidado a cada una de las participantes, abriendo espacio de reflexión y evaluación al evento donde se resaltó lo positivo y lo negativo del espacio desde las mujeres. No se recibieron críticas al desarrollo de las metodologías, no obstante, se hizo una sugerencia al equipo para que las actividades se realicen los fines de semana.

Logros

Este espacio permitió identificar los saberes y la formación política en torno a la fecha del 8 de marzo, cuya primera reflexión fue la importancia de reconocer que esta fecha no es una celebración, sino una conmemoración por los años de lucha que las mujeres hemos librado en pro de nuestros derechos.

Fue posible desarrollar un espacio donde las mujeres tuvieron oportunidad de generar diálogos y reflexiones muy abiertas, que partieron desde el reconocimiento de las otras mujeres luchadoras, de ellas mismas como mujeres que han superado muchas dificultades, lo que las ha convertido en mujeres guerreras y valiosas. Estas reflexiones, además permitieron el reconocimiento de sus cuerpos, de sus capacidades, dando paso a la autocrítica respecto a las formas en que se han dañado y han dañado a otras mujeres, resaltando el compromiso de transformar esas conductas que nos dañan y que dañan a las otras, a ser conscientes del manejo adecuado de las emociones, a darse tiempo para respirar y tramitar.

Otro logro muy importante, fue el de generar diversos momentos de cuidado y autocuidado a partir de acciones de automasaje, donde se promovió la interacción entre

las participantes, el disfrute de la piscina, el cual, más allá de ser un espacio donde disfrutaron con sus hijos, se convirtió en un momento perfecto de tertulia, de compartir, como una acción política que permite estrechar las relaciones entre las mujeres. De otro lado, se logró desarrollar con éxito, el escenario de meditación guiada que permitió a las mujeres ser conscientes de su cuerpo, recordar sus vivencias y sus trayectorias, recordar los fuertes y valientes que son, así como también, permitió identificar que los cuerpos se encontraban cansados, ayudando a generar una desconexión y reconexión con ellas mismas. En síntesis se logró conectar a las mujeres de tal manera que se permitieron sentir y expresar muchas cargas que llevaban acumuladas.

Desafíos

Lograr la participación del total de mujeres convocadas en días diferentes a fin de semana.

ENFOQUES.

Enfoque de derechos

Se trabajó sobre el reconocimiento de los derechos de las mujeres trabajadoras y sobre la importancia de que las mujeres inciden en los espacios de toma de decisiones para garantizar los derechos.

Enfoque de género.

Toda la jornada estuvo pensada a la promoción del enfoque de género, donde las mujeres mencionan la importancia de involucrar a los hombres en los distintos escenarios de formación, ya que es necesario que las transformaciones de los imaginarios no sólo se generan en las mujeres, sino que trascienda a las acciones de cambio en los hombres. Lo cual, se hace evidente en los cambios que han tenido algunos hombres de la Comunidad Georgina Ortiz a partir de la sensibilización y la formación que estos han recibido.

Enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres

En este encuentro se dio énfasis durante toda la jornada al componente psicosocial, afianzando confianzas, compartiendo y disfrutando de un lugar acogedor que les permitiera relajarse y soltar un poco esas cargas del día a día y de las labores del cuidado.

Cuidado de Niños y niñas

Participaron 7 niños y niñas, La persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama Hellen Julieth González Castellanos

Situación de seguridad

El encuentro se desarrolló en medio de una situación tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**

Nota de prensa

Durante los días 18 y 19 de marzo del 2024 se desarrolló en el Aula central del Centro Poblado Mariana Páez, el sexto encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cual, se desarrollaron acciones de cuidado y autocuidado y se generaron diversas reflexiones en torno al reconocimiento del cuerpo y la prevención de las violencias de las mujeres, así como el reconocimiento de las luchas históricas de las mujeres a nivel mundial.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Luz Adriana Alarcón B. Profesional Comunitaria	Alba Rubiela Reyes Otero Profesional de Participación	Helena Shirley Romero G Gestora Comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Jornada de meditación San Juan de Arama



Momento de entrega de kits para autocuidado, como detalle para cada una de las mujeres que han participado.

Registro de Asistencia

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 18/03/24 | HORA INICIO: 8:30 am. | HORA FIN: 8:00 pm. | NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias Con Enfoque de Género.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Autocuidado para Conmemorar el 8 de Marzo | LUGAR DE REUNIÓN: El Batallon del Abuelo – Mosctas Meta

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad				Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)			Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	Menor de 18 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom			Nacional	Departamental	Municipal	
Yoleny	Piedrahita S.	Yopi2476@hotmail.com			X			X						Asoc. Mujeres Campesinas S.A.			X	Representante legal. Co
Yennifer	Sierra Amariteguí.	Yennifer6@hotmail.com			X			X						Asoc. Mujeres Campesinas S.A.			X	Asociada. Com.
Leivis cordoba	cordoba vasquez				X			X						C.P. Georgina Ortiz.				Firmante
Faisuly	García Cuellar				X		X							C.P. Georgina Ortiz.				Comunidad
marelvis	Frisneda M				X			X						C.P. Georgina Ortiz.				asociada Firm.
Naida Milena	Gil Ardila				X			X						C.P. Georgina Ortiz.				Comunidad
Nataly	Varla V				X									C.P 6.0. Asociación.				Firmante.
Willy	Alvis				X			X						asociacion mujeres				asociada.
maria Angel	Gutierrez	maria.gutierrez1828@gmail.com			X			X						C.P. Georgina Ortiz				Comunidad
Maria yuri	Ortigoza B				X			X						asociacion Mujeres				Asociada.
Sandra Patricia	Sandoval Lozano				X			X		X				Asociación de mujeres			X	asociada.
Maria Ines	cardenas				X			X						C.P. Georgina Ortiz.				comunidad.
Diana Patricia	Herrera Ruiz.				X			X						Asociación de Mujeres				Asociada / Enlace de Genero

El registro de datos personales en este formato, autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos. En cumplimiento a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen.
Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx"

"Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

Cuidado de niños y niñas.

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 18 | 19 | 03 | 24 HORA INICIO: 8:30 am HORA FIN: 8:00 pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias Con Enfoque de Género

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Autocuidado para Conmemorar el 8 de Marzo. LUGAR DE REUNIÓN: El Botalón del Abuelo - Mesetal.

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad				Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)			Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	Menor de 18 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom			Nacional	Departamental	Municipal	
Thiago	Tovar		Yuly Alvis	X		X								Georgina Ortiz				Hijo
Joan	Guzman V		Natoly V.V	X		X								Georgina Ortiz				Hijo
Geiler Aldan.	Figueroa Herrano		[illegible]	X		X								Georgina Ortiz				Hijo
Yhoyo Andres	Cano Sandoval			X	X	X								Georgina Ortiz				Hijo
Yenai Mai	Carron VA			X	X	X								Georgina Ortiz				Hija
Dalianguis	Silva Aguirre		María Ines		X	X								Georgina Ortiz				Hijo.
Arli Valeria	Arias		Yuri		X	X								Georgina Ortiz				Hija
Dilan Tobias	Arias		Yuri	X		X								Georgina Ortiz				Hijo

El registro de datos personales en este formato, entrarán a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos. En cumplimiento a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen.
Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/Atencion/Paginas/politicas.aspx

"Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 6

Fecha: 20 y 21-03-2024 **Municipio**: Acacias

Nombre de la actividad: Encuentro #6 de la estrategia de fortalecimiento de fortalecimiento de los liderazgos y la ciudadanía activa.

Tema trabajado: "Autocuidado para conmemorar el 8 de marzo"

Número total de asistentes: 21 mujeres en total. Mujeres firmantes: 14. Mujeres comunidad: 7

Objetivo:

Generar un espacio de reflexión, participación y autocuidado para las mujeres que hacen parte del Proyecto: "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el marco de la conmemoración del 8 de marzo día internacional por los derechos de las mujeres trabajadoras.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida y saludo inicial - mándala o círculo de poder

Se dio apertura al espacio con el círculo de poder donde se manifestó por parte de las participantes y del equipo dinamizador, la intención y/o expectativa que se tenía para el espacio, dando paso a un ejercicio de estiramiento guiado.

Momento 2: Actividad rompe hielo - me represento o foto lenguaje

Para el desarrollo de este espacio, se compartió a las mujeres una ficha bibliográfica, para que pudieran escribir el nombre o los nombres de mujeres que las representan o que fueran relevantes en el desarrollo de su vida como mujeres. Luego de escribir y reflexionar sobre esas mujeres importantes, se dio paso a la socialización, donde se identificaron con mujeres de lucha, mujeres históricas, familiares y amigas, un aspecto importante es que hubo mujeres que reconocieron a sus compañeras presentes en el evento, lo cual, fue muy importante para la construcción de confianzas y tejido entre

ellas mismas desde el respeto hacia el sentir, como un espacio seguro para abrir sus emociones, donde no hubo espacio para juzgar a las demás.

Momento 3: Origen histórico de la conmemoración del 8 de marzo día internacional de las mujeres trabajadoras. Este espacio se abrió a modo de conversatorio, a partir del reconocimiento de los saberes previos de las mujeres participantes, respecto a la fecha, siendo relevante que las mismas hacían el llamado a la reflexión, que está es una conmemoración y que esté tipo de fechas no debería celebrarse bajo ningún criterio. Invitan a que sea un día de recordar y resaltar las justas luchas que han librado otras mujeres, reconociendo que los derechos que hoy tenemos son gracias a ellas, y que además es preciso continuar luchando porque aún no existe equidad de género.

Se hizo énfasis en la importancia de sensibilizarse frente a las demás mujeres, ya que, se identifica, que entre mujeres nos juzgamos y reproducimos muchas veces acciones y actitudes machistas o patriarcales. Se resalta que en el actual gobierno, ha sido evidente la implementación del enfoque de género en las diferentes entidades, tal como se ha visto en la Agencia para Reincorporación y la Normalización ARN, donde las mujeres indican, que nunca antes habían visto con tanta relevancia, el fortalecimiento al enfoque de género a través de sus diferentes acciones como se ha dado en la actual administración nacional, lo cual también ha sido evidente en las acciones de incidencia ante las alcaldías municipales.

Componente Psicosocial

Indicaciones iniciales para el desarrollo del espacio de autocuidado

Momento 4: Meditación guiada y Cartografía corporal.

Inicialmente, se organizó a las mujeres en un espacio amplio, donde se sintieran cómodas y pudieran estirarse, se dispuso de música celta para ambientar la meditación, se solicitó cerrar los ojos y realizar ejercicios de respiración profunda y consciente, dando paso al recorrido corporal que inició en los pies y fue ascendiendo lentamente hacia la cabeza, reconociendo, momentos, recuerdos, dolores o alegrías, por cada una de las partes del cuerpo que se iba guiando. Al terminar el ejercicio de meditación, se les orientó hacerse en parejas para realizar una cartografía corporal narrada e irse contando entre ellas todo aquello que fueron identificando o lo que sintieron en el ejercicio de meditación.

Momento 5: Cuidado corporal, spa y relajación.

Este momento, se les hizo entrega de aceite de almendras y de exfoliante para que se realizaran un masaje guiado iniciando por las extremidades manos, pies, piernas, hombros, espalda y cabeza. Este escenario permitió a las mujeres acercarse un poco más, ya que, ellas mismas mencionaron que pese a vivir muy cerca entre ellas, en su cotidianidad no se viven este tipo de momentos para compartir entre ellas.

Momento 6: Círculo de la reflexión en medio de una fogata o velatón

Se convocó a un círculo de la palabra donde se reflexionó sobre cómo se han hecho daño a ellas mismas y como han dañado a otras mujeres. (este fue un momento muy personal y por respeto a las participantes no se entrará en detalles, ya que decidieron no escribirlo, sino socializar, con el compromiso de que esto no fuera expuesto). Luego de esto, cada una hizo un compromiso personal para transformar aquellas actitudes o comportamientos que las agredan a ellas o que dañen a otras mujeres.

Momento 7: Despedida, entrega del kit de autocuidado, conclusiones, evaluación y cierre de la jornada

La jornada se cerró con la entrega del kit de autocuidado a cada una de las participantes, abriendo espacio de reflexión y evaluación al evento donde se resaltó lo positivo y lo negativo del espacio desde las mujeres. No se recibieron críticas al desarrollo de las metodologías, no obstante, se hizo una sugerencia al equipo para que las actividades se realicen los fines de semana.

Logros

Este espacio permitió identificar los saberes y la formación política en torno a la fecha del 8 de marzo, cuya primera reflexión fue la importancia de reconocer que esta fecha no es una celebración, sino una conmemoración por los años de lucha que las mujeres hemos librado en pro de nuestros derechos.

Fue posible desarrollar un espacio donde las mujeres tuvieron oportunidad de generar diálogos y reflexiones muy abiertas, que partieron desde el reconocimiento de las otras mujeres luchadoras, de ellas mismas como mujeres que han superado muchas dificultades, lo que las ha convertido en mujeres guerreras y valiosas. Estas reflexiones, además permitieron el reconocimiento de sus cuerpos, de sus capacidades, dando paso a la autocrítica respecto a las formas en que se han dañado y han dañado a otras mujeres, resaltando el compromiso de transformar esas conductas que nos dañan y que dañan a las otras, a ser conscientes del manejo adecuado de las emociones, a darse tiempo para respirar y tramitar.

Otro logro muy importante, fue el de generar diversos momentos de cuidado y autocuidado a partir de acciones de automasaje, donde se promovió la interacción entre las participantes, el disfrute de la piscina, el cual, más allá de ser un espacio donde disfrutaron con sus hijos, se convirtió en un momento perfecto de tertulia, de compartir, como una acción política que permite estrechar las relaciones entre las mujeres. De otro lado, se logró desarrollar con éxito, el escenario de meditación guiada que permitió a las mujeres ser conscientes de su cuerpo, recordar sus vivencias y sus trayectorias, recordar los fuertes y valientes que son, así como también, permitió identificar que los cuerpos se encontraban cansados, ayudando a generar una desconexión y reconexión con ellas mismas. En síntesis se logró conectar a las mujeres de tal manera que se permitieron sentir y expresar muchas cargas que llevaban acumuladas.

Desafíos

Lograr la participación del total de mujeres convocadas en días diferentes a fin de semana.
ENFOQUES. **Enfoque de derechos** Se trabajó sobre el reconocimiento de los derechos de las mujeres trabajadoras y sobre la importancia de que las mujeres inciden en los espacios de toma de decisiones para garantizar los derechos.
Enfoque de género. Toda la jornada estuvo pensada a la promoción del enfoque de género, donde las mujeres mencionan la importancia de involucrar a los hombres en los distintos escenarios de formación, ya que es necesario que las transformaciones de los imaginarios no sólo se generan en las mujeres, sino que trascienda a las acciones de cambio en los hombres. Lo cual, se hace evidente en los cambios que han tenido algunos hombres de la Comunidad Georgina Ortiz a partir de la sensibilización y la formación que estos han recibido.
Enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres En este encuentro se dio énfasis durante toda la jornada al componente psicosocial, afianzando confianzas, compartiendo y disfrutando de un lugar acogedor que les permitiera relajarse y soltar un poco esas cargas del día a día y de las labores del cuidado.
Cuidado de Niños y niñas Participaron 10 niños y niñas, La persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama Hellen Julieth González Castellanos, las actividades estuvieron orientadas a explorar el lugar de manera segura, hacer actividades utilizando diferentes materiales como plastilina, lana, colores y hojas
Situación de seguridad El encuentro se desarrolló en medio de una situación tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**
Nota de prensa Durante los días 20 y 21 de marzo del 2024 se desarrolló en las cabañas del Botalón del abuelo en mesetas, el sexto encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cual, se desarrollaron acciones de cuidado y autocuidado y se generaron diversas reflexiones en torno al reconocimiento del cuerpo y la prevención de las violencias de las mujeres, así como el reconocimiento de las luchas históricas de las mujeres a nivel mundial.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Luz Adriana Alarcón B. Profesional Comunitaria	Alba Rubiela Reyes Otero Profesional de Participación	Helena Shirley Romero G Gestora Comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Jornada de meditación



Momento de reflexión de las mujeres en la historia para la conmemoración del 8 de marzo.

Registro de Asistencia

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 10/03/2024 HORA INICIO: 11:00 a.m. HORA FIN: 8:00 p.m. NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con enfoque de Género

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Autocuidado para conmemorar el 8 de Marzo LUGAR DE REUNIÓN: El Batallon del Abuelo

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad			Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)			Condición de discapacidad (SIRAO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrodescendiente, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom			Nacional	Departamental	Municipal	
Maria Isabel	Ortiz Bilona		Maria Ortiz		X		X						Mariana P.				Comunidad
MAYERLY	OROZCO				X		X						Mariana Paez				Comunidad
Yamile	Medina Cuchia		Yamile Medina		X		X						Mariana Paez				Firmante
Yovana	Poloche Garcia	yaramilapoloche@hotmail.com	Yovana P6.		X		X						Mariana Paez				Comunidad
Olga Maria	Velazquez Urrea	olmavelasquez27@gmail.com	Olga Velazquez		X		X						Lidar CPL				Firmante
Nardo	Jovel		Nardo Jovel		X		X						Mariana P.				Firmante
Ruth Mirian	Rincon				X		X						Mariana Paez				Comunidad
Liliana	Garcia Salamanca		Liliana Garcia		X		X						Mariana Paez				Firmante
Maria del carmen	Jimenez		Maria Jimenez	X			X						Punto focal de genero				Firmante
Karen	Mejia Polo	yaryis7flores6mail.com	Karen mejia polo		X		X						Mariana Paez				Firmante
Sandra	Mireya Reyes		Sandra Reyes		X		X						Lidar CPL				Firmante
Mayerly	Gonzalez	mayegonzalez1994@gmail.com	Mayerly G		X		X						Mariana P.				Comunidad
Ana Lilia	Gomez C.		Ana Lilia G										Lidar CPL				Firmante
Darly	De los Rios		Fernanda de los Rios		X	X							Mariana Paez				Firmante
Maira	Gutierrez		Maira Gutierrez		X		X						Lidar CPL				Firmante
Marcela	Lara H.		Marcela L.		X		X						Mariana P.				Firmante

El registro de datos personales en este formato, autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos, de conformidad a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen. Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx

"Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 20/03/2024 HORA INICIO: 11:00 am HORA FIN: 08:00 pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con enfoque de Género

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Autocuidado para conmemorar el 8 de Marzo LUGAR DE REUNIÓN: El Batallon del Abuelo

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad			Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)				Condición de discapacidad (SIRAO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rrom				Nacional	Departamental	Municipal	
Shirley M	Ortiz		Shirley O		X		X							Mariana P.				Firmante
Claudia M	Guerra R		Claudia G		X		X							Mariana P.				Firmante
Lina Yisari	Alvarez M		[illegible]		X		X							Mariana P.				Comunidad
Tilzia	Quintero	[illegible]	[illegible]		X		X							REENCUENTROS				Firmante
Luz Melida	Rojas B		melida rojas.		X		X	X						Presidenta de Junta				Comunidad

El registro de datos personales en este formato, autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos, En cumplimiento a la Ley 1581/12 y al Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen.
Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/Documents/Paginapolitica.aspx"

Cuidado de niñas y niños

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 20/03/2024 HORA INICIO: 11:00 am HORA FIN: 8:00pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con enfoque de Genero
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Relacionado para conmemorar el 8 de Marzo LUGAR DE REUNIÓN: El Botalon del Abuelo

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad				Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)				Condición de discapacidad (SIRAC)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer	Menor de 18 años	18 a 29 años	30 a 59 años	60 años o más	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Pueblos Rom				Nacional	Departamental	Municipal	
Yira S.	Castro O		Shirley O		X	X									Hijo				Comunidad
Ashley	Morales		Fernanda Delgado		X	X									Hijo				Comunidad
Ikermilan	Garcia Polanco		Yovana PG.	X		X									Hijo				Comunidad
Cristian Farney	Holguin Velasquez		Olga Velasquez	X		X									Hijo				Comunidad
Sneyder	Sánchez		Isabela J.	X		X									Hijo				Comunidad
Andres felipe	Vasquez Garcia		Liliana Garcia	X		X									Hijo				Comunidad
Leidy A	Florez Mejia		En un polo		X	X									Hija.				Comunidad
Luis manuel	cruz medina		Yamile medina	X		X									Hijo				Comunidad
Emanuel	Parilla G		Maira G.	X		X									Hijo				Comunidad
Darlis M	Florez Mejia		En un Polo		X	X									Hija				Comunidad

El registro de datos personales en este formato autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos, de conformidad a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen. Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 21/03/2024 HORA INICIO: 8:30 am HORA FIN: 01:00 pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con enfoque de Género
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Actividades para conmemorar el 8 de Marzo LUGAR DE REUNIÓN: El Batallon de Abuela

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Edad				Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)				Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer LGBTI	14 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años o más	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negras, Afros, Raizales y Palenqueras)	Pueblo Rrom				Nacional	Departamental	Municipal	
Olga Maria	Velazquez Urrea	Olmavelazquez23@gmail.com	Olga Velazquez		0		X								Lider CPL				Firmante
Yoisana	Polo Me Garcia	Espumitapolo@hotmail.com	Yoisana PG		0		X								Mariana P.				Comunidad
Nardo	JOVEL		Nardo Jovel		X		X								Mariana P.				Firmante
Yamile	medina P		Yamile medina		A		Y								Mariana P.				Firmante
Sandra	Mireya Reyes		Sandra Reyes		-		X								Lider CPL				Firmante
Dorly	De los Rios O		Fernanda De los Rios		X	X									Mariana Paez				Firmante
Mayerly	Olozco		[illegible]		X		X								Mariana P.				Comunidad
Mayerly	Gonzalez Tabares	mayerlygonzalezt@gmail.com	Mayerly6		X		X								Mariana Paez				Comunidad
Maira Isabel	Ortiz Bilora		maria ortiz		X		X								Mariana Paez				Comunidad
Liliana	Garcia Salamanca		Liliana Garcia	X											Mariana Paez				Firmante
Ruth Miriam	Rincon		[illegible]		X		X								Mariana Paez				Comunidad
Maria del carmen	Jimenez		Maria Jimenez		X		X								punto focal				Firmante
Maira S	Gutierrez		Maira Gutierrez		X		X								Lider CPL				Firmante
Marcela	Lara H.		Marcela Lara		X		X								Mariana Paez				Firmante
Karen	Mejia Polo	Karrismflores@Email.com	Karen polo		X		X								Mariana Paez				Firmante
Shirley M	Ortiz		Shirley O.		X		X								Mariana Paez				Firmante

El registro de datos personales en este formato, autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos, en cumplimiento a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen. Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: https://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadana)

FECHA: 21/03/2024 HORA INICIO: 8:30 am HORA FIN: 01:00 pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con enfoque de Genero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Autocuidado para Conmemorar el 8 de Marzo LUGAR DE REUNIÓN: El Bolalon de Mpio

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Edad: Menor de 18 años	Edad: 18 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Pueblos Indígenas	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Comunidades NARP (Negra, Afrocolombiana, Raizal y Palenquera)	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Pueblos Rrom	Condición de discapacidad (SINCA)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Nacional	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Departamental	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Ana Lilia	Gomez C.		Anafilia G.		X			X						Lidar CPL				Firmante
Lina Yinari	Alvarez M				X			X						Mariana P.				Comunidad
Claudia M	Guerra R		Claudia G.		X			X						Mariana Paez				Firmante
Luz Nelida	Rojas B				X			X						Presidenta de Junta				Comunidad
Tilzia	Quintero				X			X						REPRESENTANTE LEGAL				Firmante

El registro de datos personales en este formato autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos, de conformidad a la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013 y demás normas que los modifiquen, adicionen o complementen.
Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: https://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx

"Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

cuidado de niñas y niños

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 21/03/2024 HORA INICIO: 8:30 am HORA FIN: 01:00pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con Enfoque de Genero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro #6 Autocuidado para conmemorar el 8 de Marzo LUGAR DE REUNIÓN: El Batallon del Abuelo

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Edad: Menor de 18 años	Edad: 18 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Pueblos Indígenas	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Comunidades NARP (Negra, Afrodescendiente, Raizal y Palenquera)	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Pueblos Rrom	Condición de discapacidad (SIRAC)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Nacional	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Departamental	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Cristian Yeiner	Ospino Ochoa		Olga Ochoa	X			X							Hijo Fte.				Comunidad
Iker milan	Garcia Pacheco		Yovana P.G.	X			X							Hijo Firmante				Comunidad
Sneyder	Sanchez		Nerida J.	X			X							Hijo Firmante				Comunidad
Yeimi	Luis manuel		Yeimi Medina	X			X							Hijo Firmante				Comunidad
Ayling	Morales		Fernanda Pabon		X		X							Hija Firmante				Comunidad
Andres Felipe	Vasquez Garcia		Liliana Garcia	X			X							Hijo Firmante				Comunidad
Darlis M.	Florez Mejia		Km mpolo		X		X							Hijo Firmante.				Comunidad
Maira Z	Gutierrez		Maira G.	X			X							Hija Firmante				Comunidad
Yira S.	Castro O		Shirley O		X		X							Hija Firmante				Comunidad
Leidi A	Florez Mejia		Km mpolo		X		X							Hija. Fte				Comunidad

El registro de datos personales en esta formato autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos, de conformidad a la Ley 1581/12 y a Decreto 1377/13 y los demás normas que modifiquen, adicionen o complementen. Consulte la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: https://www.reincorporacion.gov.co/es/atencion/Paginas/politicas.aspx

"Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

PGS4-01-F-006/2017

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 6

Fecha: 12-03-2024 y 13-03-2024 **Municipio**: Carmen de Bolívar

Nombre de la actividad: Encuentro # 6 de la estrategia de fortalecimiento de los liderazgos y la ciudadanía activa

Tema trabajado: "Autocuidado para conmemorar el 8 de marzo"

Número total de asistentes: 13 mujeres en total. Mujeres firmantes:7. Mujeres comunidad: 6

Objetivo:

Generar un espacio de reflexión, participación y autocuidado para las mujeres que hacen parte del Proyecto: "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el marcode la conmemoración del 8 de marzo día internacional por los derechos de las mujeres trabajadoras.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida y saludo inicial - mándala o círculo de poder, para este momento las participantes recogieron semillas, piedras y arena del mar con el cual construimos entre todos un círculo del poder, logramos con el ejercicio desconectarnos con los ojos cerrados de todo aquello que genera preocupaciones, malestar y estrés. El escenario fue propicio para estrechar relaciones entre ellas y algunas expresaron, *"yo hoy dejo en este lugar mis preocupaciones, vengo en busca paz" mis compañeras las coloco en oración, sé que muchas viven desafíos en sus hogares", "necesitaba un momento para mí, todo no puede ser trabajo".*

Momento 2: Saludo al sol y origen histórico de la conmemoración del 8 de marzo día internacional de las mujeres trabajadoras. Para este momento todos los asistentes salimos a la playa a mirar por unos segundos el sol, sentir el calor que genera en el cuerpo ese pedazo de luz desde lo más alto del cielo. Algunas dijeron, "*el sol está más*

fuerte en esta zona, siento que quema" admiro a los que trabajan aquí", "la playa, la brisa y el sol son espacios únicos para olvidar cualquier problema".

Desde de ese momento retomamos al sitio del encuentro, ya para este espacio se les explico a través de preguntas orientadoras porque se conmemora el 8M, algunas expresaron, *"es un día para resaltar a la mujer trabajadora", "no se debe celebrar, se debe homenajear",* se puede evidenciar que la mayoría de asistentes tenían claridad sobre el 8M, se le dieron algunas apreciaciones básicas y se les mostro imágenes de mujeres trabajadoras que han hecho historia en el mundo.

Componente Psicosocial

Indicaciones iniciales para el desarrollo del espacio de autocuidado

Momento 4: Meditación guiada y Cartografía corporal. Para este momento se les pidió a todas las asistentes que se colocaran en un círculo con una compañera detrás y se les entrego un aceite corporal, la moderadora de la actividad escogió una modelo entre todas y les explico los tips básicos para realizar un masaje en la espalda y con música ambiental de fondo se logró propiciar un espacio cálido, tranquilo, relajante y en contacto directo entre todos. Algunas manifestaron *"necesitaba un masaje como este" "gracias compañera por sobar mi espalda cansada" "nunca me habían hecho un masaje" "deberíamos hacer más actividades como estas de manera seguido*".

Se finalizó la actividad con las apreciaciones de las participantes sobre el ejercicio y la importancia de cuidar nuestro cuerpo, la salud mental, tener espacios de relajación en cualquier momento del día y mantener buenos de alimentación e hidratación.

Momento 5: Cuidado corporal, spa y relajación. Para este momento la moderadora de la actividad les indico a las asistentes colocarse en parejas, les suministro un pequeño kit de cuidado facial que incluía (mascarilla limpiadora, hidratante facial, contorno de ojos, agua micelar y protector solar) cada participante le realizo una rutina facial de día a su compañera, bajo las indicaciones de la profesional encargada, se logró con éxitos una espacio de cuidado facial, comunicación entre mujeres, importancia de cuidar el rostro y evitar el contacto directo con el sol.

Fue una actividad muy enriquecedora puesto que lograron recoger apreciaciones como, *"yo nunca me había echado nada en mi rostro" "yo no sabía que existe una rutina de cuidado facial para noche y una para el día", "mi piel se nota más luminosa con esta limpieza", "tratare de preocuparme más por mí, gracias", "me voy con un gran aprendizaje sobre lo importante que es mi cuerpo, mi salud y mi alimentación".*

Momento 6: Círculo de la reflexión en medio de una fogata o velatón. Para este momento se realizó un circulo en la noche en medio de unas antorchas, se invitaron a

todos los asistentes que se dieran un abrazo de solidaridad y expresaran mentalmente todo lo malo que les ocasionaba daño, angustia y estrés, fue un momento emotivo porque algunas participantes soltaron sus angustias con lágrimas en los ojos y otros plasmaron en un papel su sentir. Posteriormente tiraron al fuego lo escrito en el papel, se fue cerrando la actividad con las valoraciones dadas de algunas mujeres entre ellas, *"yo tengo pensamientos negativos en algunos momentos del día", "mi vida no ha sido fácil pero hoy me siento descansada", "llorar es muy necesario libera las angustias" "me llevo una gran enseñanza con esta jornada", "preocuparnos por nuestra salud mental también es importante".*

Momento 7: con este momento se concluye la actividad del día dos, miércoles 14 de marzo, el encuentro de autocuidado fue propuesto para dos días. Para la primera jornada de la mañana se dio inicio con una reflexión, una pequeña dinámica rompe hielo, una muestra cultural de tejeduría por parte de las mujeres de San Jacinto, en la cual mostraron los pasos básicos de como tejer una mochila, las participantes estuvieron atentas a la explicación y mostraron su gran interés por seguir aprendiendo de sus compañeras, a media mañana se realizó una jornada tipo mural en el cual nos agrupamos en pequeños grupos, cada uno tenía un rol (uno ambientaba, otro escribía, otro decoraba), todos lograron expresar sentimientos importantes sobre la conmemoración del día 8M, expresando frases célebres como: *"Bien por flores, pero hablemos de derechos ACOPEM", "somos mujeres fuertes y trabajadoras", "mujeres fuertes rompiendo barreras, TRIUNFO CAMPESINO", "la unión hace la fuerza", "mujeres con poder sobre ellas mismas, AFIRPAZ", "mujeres con espacios en los territorios, ASDEMUVIA" "somos una combinación de fragilidad y fuerza, COMULDIN", "tú eres protagonista de tu propia vida AMAES".*

También se crearon carteleras con mensajes significativos que serán utilizada para el 16 de marzo en un evento organizado por la gobernación de Bolívar y la gestora social del municipio de El Carmen de Bolívar de nombre" *zumba al parque*" como homenaje a la mujer trabajadora.

A modo de evaluación y cierre de los dos días del evento de autocuidado y conmemoración de día 8M (12 y 13 de marzo), las participantes expresaron su agradecimiento por la jornada, la ambientación, los aprendizajes, los invitados especiales como la doctora María Vitola coordinadora de la ARN (Bolívar, Sucre y Córdoba), la coordinadora del comité de genero de ARN Verena Núñez, la Coordinadora del proyecto "*Acciones comunitarias con Enfoque de Género"* Clara Gómez y todo el equipo de logística y facilitadores de la jornada.

Logros

Se logró el objetivo del encuentro, fortalecer lazos entre los participantes, desconectar la mente de los problemas y disfrutas de nuevos aprendizajes.

Los ejercicios de autocuidado propuestos fueron de gran interés para todos los asistentes y los motivo a crear mejores hábitos para la salud, la alimentación y el cuidado facial de la piel.

Se lo logró el aprendizaje de técnicas efectivas para manejar el estrés, como la respiración profunda, la visualización o la práctica de masajes relajantes.

Se logró crear conciencia de la importancia de buscar apoyo profesional si lo necesitan, como terapia psicológica o asesoramiento, para mejorar la salud mental y emocional.

Desafíos

Fomentar una mentalidad positiva y a reconocer las cosas buenas en la vida, incluso en tiempos difíciles.

Invitar a los participantes a practicar la respiración consciente durante al menos cinco minutos al día.

Desafiar a los participantes a realizar al menos 30 minutos de actividad física al día, ya sea caminar, hacer yoga, bailar o cualquier otra actividad que disfruten. El ejercicio regular es fundamental para mantener la salud física y mental.

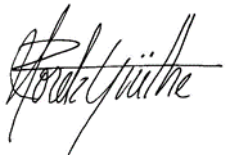
Animar a los participantes a desconectarse de los dispositivos electrónicos durante un período específico cada día, como una hora antes de acostarse. Esto puede ayudarles a reducir la estimulación digital, mejorar la calidad del sueño y promover un mayor enfoque en el momento presente.

Pedir a los participantes que dediquen tiempo cada día a la autorreflexión, ya sea a través de la meditación, la escritura en un diario o simplemente tomándose unos minutos para pensar en sus pensamientos y sentimientos.

Desarrollo del enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres, permitió que las participantes afloraran con confianza sus sentimientos, miedos e inseguridades por medio de meditación, la respiración profunda y el contacto directo con el mar. Promoviendo herramientas para entender las experiencias que afectan la salud mental y emocional de las mujeres, y cómo pueden ser apoyadas para recuperarse.

ENFOQUES. El enfoque de derechos permitió que las participantes tomaran decisiones sobre su propia salud, su cuerpo y la importancia de cuidarse de adentro hacia fuera como herramienta de bienestar. El enfoque de género permitió reconocer las complejidades de cómo el género puede influir en las prácticas de autocuidado y la importancia de busca acciones que rompan esas barreras de desigualdad entre hombres y mujeres, teniendo presente que la salud y bienestar es para todos.
Situación de seguridad, el encuentro se desarrolló en medio de una situacion tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas, atendidas e importantes. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**
Nota de prensa El día 13 y 14 de marzo del 2024 se desarrolló en el Hotel Palma Grande de Coveñas, el sexto encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cual se buscó propiciar en las participantes mantener y mejorar la salud, el bienestar en diferentes aspectos de la vida, reconociendo que el cuidado de uno mismo es fundamental para poder cuidar de los demás y participar plenamente en la vidacotidiana.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Norelvis Guete Herrera. Profesional de Participación.	Yolivis Bohórquez G. Profesional comunitaria	Lilibeth Torres Herazo Gestora comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro de autocuidado.



Actividad tipo mural "*expresiones y sentimiento sobre la conmemoración del 8M*"

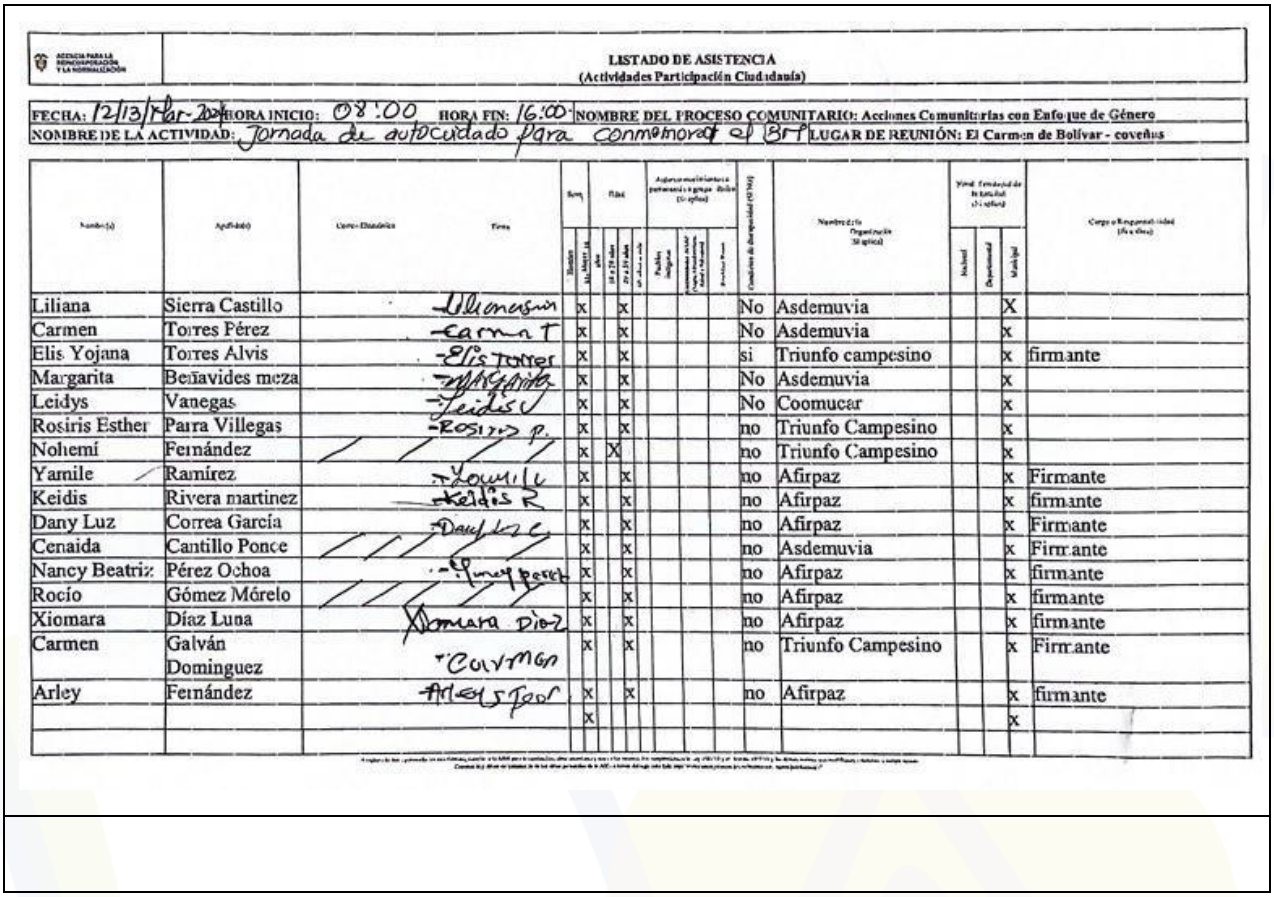


mándala o círculo de poder, momento de respiración profunda y manifestación de sentimientos.



Cuidado corporal, spa y relajación.

Registro de Asistencia



LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 12/13/Mar-24 HORA INICIO: 08:00 HORA FIN: 16:00 NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con Enfoque de Género
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada de autocuidado para conmemorar el 8M LUGAR DE REUNIÓN: El Carmen de Bolívar - coveñas

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Edad: 14 a 17 años	Edad: 18 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Pueblo indígena	Comunidad negra/afrocolombiana/raizal/palenquera	Ninguno	Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (si aplica)	Vínculo: Comunidad	Vínculo: Institucional	Vínculo: Municipal	Cargo o Responsabilidad (si aplica)
Liliana	Sierra Castillo		Lilianasier	x			x						No	Asdemuvia			X	
Carmen	Torres Pérez		Carmen T	x			x						No	Asdemuvia			x	
Elis Yojana	Torres Alvis		Elis Torres	x			x						si	Triunfo campesino			x	firmante
Margarita	Beñavides meza		Margarita	x			x						No	Asdemuvia			x	
Leidys	Vanegas		Leidis V	x			x						No	Coomucar			x	
Rosiris Esther	Parra Villegas		Rosiris P.	x			x						no	Triunfo Campesino			x	
Nohemí	Fernández			x	X								no	Triunfo Campesino			x	
Yamile	Ramírez		Yamile	x			x						no	Afirpaz			x	Firmante
Keidis	Rivera martinez		Keidis R	x			x						no	Afirpaz			x	firmante
Dany Luz	Correa García		Dany Luz C	x			x						no	Afirpaz			x	Firmante
Cenaida	Cantillo Ponce			x			x						no	Asdemuvia			x	Firmante
Nancy Beatriz	Pérez Ochoa		Nancy Perez	x			x						no	Afirpaz			x	firmante
Rocío	Gómez Morelo			x			x						no	Afirpaz			x	firmante
Xiomara	Díaz Luna		Xiomara Diaz	x			x						no	Afirpaz			x	firmante
Carmen	Galván Dominguez		Carmen	x			x						no	Triunfo Campesino			x	Firmante
Arley	Fernández		Arley Fdez	x			x						no	Afirpaz			x	firmante
				x													x	

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 6

Fecha: 1203-2024 y 13-03-2024 **Municipio**: San Jacinto

Nombre de la actividad: Encuentro # 6 de la estrategia de fortalecimiento de los liderazgos y la ciudadanía activa

Tema trabajado: "Autocuidado para conmemorar el 8 de marzo"

Número total de asistentes: 18 mujeres en total. Mujeres firmantes:5. Mujeres comunidad: 13

Objetivo:

Generar un espacio de reflexión, participación y autocuidado para las mujeres que hacen parte del Proyecto: "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el marcode la conmemoración del 8 de marzo día internacional por los derechos de las mujeres trabajadoras.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida y saludo inicial - mándala o círculo de energía, para este momento las participantes recogieron semillas, piedras y arena del mar con el cual construimos entre todas, un círculo energético, logramos con el ejercicio desconectarnos con los ojos cerrados de todo aquello que genera preocupaciones, malestar y estrés. El escenario fue propicio para estrechar relaciones entre ellas y algunas expresaron, *"esperamos que este espacio pueda darme tranquilidad, porque cuando Salí de mi casa esta mañana me dijeron que si me quedaba no volvía a entrar" "avivo esperanzas, de manera individual y colectivas, fortalezco sueños y saco de mi interior lo que me causa peso, malestar o algún sentimiento negativo de algún tipo".*

Momento 2: Saludo al sol y origen histórico de la conmemoración del 8 de marzo día internacional de las mujeres trabajadoras. Algunas manifestaron sus apreciaciones hacia los lugareños, "*este es un espacio donde los que viven aquí tienen resistencia a este implacable clima, pero nosotras nos estamos relajando, porque aunque el sol quema, me pierdo en el mar que siento que sus olas se llevan mis preocupaciones",*

“esta semillas que estamos sembrando esperamos que crezcan más en nosotras la esperanza de construcción en nuestras asociaciones y esperamos que nuestras compañeras de el Carmen puedan tener participación al igual que nosotras en nuestro terruño”.

Desde de ese momento retomamos al sitio del encuentro, ya para este espacio se les explico a través de preguntas orientadoras porque se conmemora el 8M, algunas expresaron, *“estamos en pie de lucha por nuestros derechos, por eso no celebramos, sino conmemoramos, es una lucha que se inició y al igual lo hacíamos en la tropa porque allí todos éramos igual, pero en lo comunitario hay mucha desigualdad y es lo que tenemos que aprender y también alzar la voz por nuestros derechos ”,* se puede evidenciar que la mayoría de asistentes tenían claridad sobre el 8M, y al momento de mostrar imágenes ya las identificaban.

Componente Psicosocial

Indicaciones iniciales para el desarrollo del espacio de autocuidado

Momento 4: Meditación guiada y Cartografía corporal. Para este momento se les pidió a todas las asistentes que se colocaran en un círculo con una compañera detrás y se les entrego un aceite corporal, la moderadora de la actividad escogió una modelo entre todas y les explico los tips básicos para realizar un masaje en la espalda y con música ambiental de fondo se logró propiciar un espacio cálido, tranquilo, relajante y en contacto directo entre todos. Algunas manifestaron *“ojala estos encuentros se dieran más seguido, siento que esto es un retiro porque apenas llegamos al hotel siento que olvide un poco mi vida de todos los días y me siento cuidada, me siento con ganas de seguir con mi liderazgo, lastima por mis compañeras que no pudieron asistir, no saben lo que se perdieron, estoy recargando batería y a decir verdad solo nos sentimos relajadas cuando vamos a las capacitaciones de la ARN pero es un tema de ir a escribir todo el día y aquí estamos es super chévere, esperando que nos consientan pero también estamos estrechando lazos con nuestras compañeras de El Carmen ”*.

Se finalizó la actividad con las apreciaciones de las participantes sobre el ejercicio y la importancia de cuidar nuestro cuerpo, la salud mental, tener espacios de relajación en cualquier momento del día y mantener buenos hábitos de alimentación saludable e hidratación.

Momento 5: Cuidado corporal, spa y relajación. Para este momento la moderadora de la actividad les indico a las asistentes colocarse en parejas, les suministro un pequeño kit de cuidado facial que incluía (mascarilla limpiadora, hidratante facial, contorno de ojos, agua micelar y protector solar) cada participante le realizo una rutina facial de día a su compañera, bajo las indicaciones de la profesional encargada, se logró con éxitos

una espacio de cuidado facial, comunicación entre mujeres, importancia de cuidar el rostro y evitar el contacto directo con el sol.

Fue una actividad muy enriquecedora puesto que lograron recoger apreciaciones como, *"súper, esta rutina del cuidado de la piel, solo la vemos en las novelas, pero nosotras muy poco podemos hacerlo porque o cubrimos lo de la casa o nos quedamos sin comida, realmente no es algo que lo tengamos tan presente y menos nosotras".*

Momento 6: Círculo de la reflexión en medio de una fogata o velatón. Para este momento se realizó un circulo en la noche en medio de unas antorchas, se invitaron a todos los asistentes que se dieran un abrazo de solidaridad y expresaran mentalmente todo lo malo que les ocasionaba daño, angustia y estrés, fue un momento emotivo porque algunas participantes soltaron sus angustias con lágrimas en los ojos y otros plasmaron en un papel su sentir. Posteriormente tiraron al fuego lo escrito en el papel, se fue cerrando la actividad con las valoraciones dadas de algunas mujeres entre ellas, *"bajo la luna me recuerda cuando estábamos de guardia, pero no hacíamos sino vigilar que no nos atacaran, hoy mis compañeras me acompañan y me sustentan allá no podíamos demostrar flaquezas para nada, aquí se ve más cariño y sororidad la guerra nos quitó algunas cosas, pero mis compañeras me sustentan en otra".* otra mujer manifestó "*después que falleció mi esposo, yo no salía y esta es la primera vez que salgo después de dos años, estas mujeres me han acogido y por esa parte es bueno que ellas estén en el territorio me han dado confianza"*

Momento 7: con el momento 7 se concluye la actividad del día dos, miércoles 14 de marzo, el encuentro de autocuidado fue propuesto para dos días. Para la primera jornada de la mañana se dio inicio con una oración, una pequeña dinámica rompe hielo, una muestra cultural de tejeduría por parte de las mujeres de San Jacinto, en la cual mostraron los pasos básicos de como tejer una mochila, las participantes estuvieron atentas a la explicación y mostraron su gran interés por seguir aprendiendo de sus compañeras, a media mañana se realizó una jornada tipo mural en el cual nos agrupamos en pequeños grupos, cada uno tenía un rol (uno ambientaba, otro escribía, otro decoraba), todos lograron expresar sentimientos importantes sobre la conmemoración del día 8M, expresando frases célebres como: *"Bien por flores, pero hablemos de derechos ACOPEM", "somos mujeres fuertes y trabajadoras", "mujeres fuertes rompiendo barreras, TRIUNFO CAMPESINO", "la unión hace la fuerza", "mujeres con poder sobre ellas mismas, AFIRPAZ", "mujeres con espacios en los territorios, ASDEMUVIA" "somos una combinación de fragilidad y fuerza, COOMULDIN", "tú eres protagonista de tu propia vida AMAES".*

También se crearon carteleras con mensajes significativos que serán utilizada para el 16 de marzo en un evento organizado por la gobernación de Bolívar y la gestora social

del municipio de El Carmen de Bolívar de nombre" *zumba al parque*" como homenaje a la mujer trabajadora.

A modo de evaluación y cierre de los dos días del evento de autocuidado y conmemoración de día 8M (12 y 13 de marzo), las participantes expresaron su agradecimiento por la jornada, la ambientación, los aprendizajes, los invitados especiales como la doctora María Vitola coordinadora de la ARN (Bolívar, Sucre y Córdoba), la coordinadora del comité de genero de ARN Verena Núñez, la Coordinadora del proyecto "*Acciones comunitarias con Enfoque de Género"* Clara Gómez y todo el equipo de logística y facilitadores de la jornada.

Logros

Se logró el objetivo del encuentro, fortalecer lazos entre los participantes, desconectar la mente de los problemas y disfrutas de nuevos aprendizajes.

Los ejercicios de autocuidado propuestos fueron de gran interés para todos los asistentes y los motivo a crear mejores hábitos para la salud, la alimentación y el cuidado facial de la piel.

Se lo logró el aprendizaje de técnicas efectivas para manejar el estrés, como la respiración profunda, la visualización o la práctica de masajes relajantes.

Se logró crear conciencia de la importancia de buscar apoyo profesional si lo necesitan, como terapia psicológica o asesoramiento, para mejorar la salud mental y emocional.

Desafíos

Fomentar una mentalidad positiva y a reconocer las cosas buenas en la vida, incluso en tiempos difíciles.

Invitar a los participantes a practicar la respiración consciente durante al menos cinco minutos al día.

Desafiar a los participantes a realizar al menos 30 minutos de actividad física al día, ya sea caminar, hacer yoga, bailar o cualquier otra actividad que disfruten. El ejercicio regular es fundamental para mantener la salud física y mental.

Animar a los participantes a desconectarse de los dispositivos electrónicos durante un período específico cada día, como una hora antes de acostarse. Esto puede ayudarles a reducir la estimulación digital, mejorar la calidad del sueño y promover un mayor enfoque en el momento presente.

Pedir a los participantes que dediquen tiempo cada día a la autorreflexión, ya sea a través de la meditación, la escritura en un diario o simplemente tomándose unos minutos para pensar en sus pensamientos y sentimientos.
Desarrollo del enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres, permitió que las participantes afloraran con confianza sus sentimientos, miedos e inseguridades por medio de meditación, la respiración profunda y el contacto directo con el mar. Promoviendo herramientas para entender las experiencias que afectan la salud mental y emocional de las mujeres, y cómo pueden ser apoyadas para recuperarse.
ENFOQUES. **Enfoque de derechos**, este enfoque permitió que las participantes tomaran decisiones sobre su propia salud, su cuerpo y la importancia de cuidarse de adentro hacia fuera como herramienta de bienestar. **Enfoque de género**, este enfoque permitió reconocer las complejidades de cómo el género puede influir en las prácticas de autocuidado y la importancia de busca acciones que rompan esas barreras de desigualdad entre hombres y mujeres, teniendo presente que la salud y bienestar es para todos.
Situación de seguridad: El encuentro se desarrolló en medio de una situacion tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas, atendidas e importantes. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**
Nota de prensa El día 13 y 14 de marzo del 2024 se desarrolló en el Hotel Palma Grande de Coveñas, el sexto encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", y se buscó propiciar en las participantes mantener y mejorar la salud, el bienestar en diferentes aspectos de la vida, reconociendo que el cuidado de uno mismo es fundamental para poder cuidar de los demás y participar plenamente en la vidacotidiana.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Norelvis Guete Herrera. Profesional de Participación.	Yolivis Bohórquez G. Profesional comunitaria	Lilibeth Torres Herazo Gestora comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro

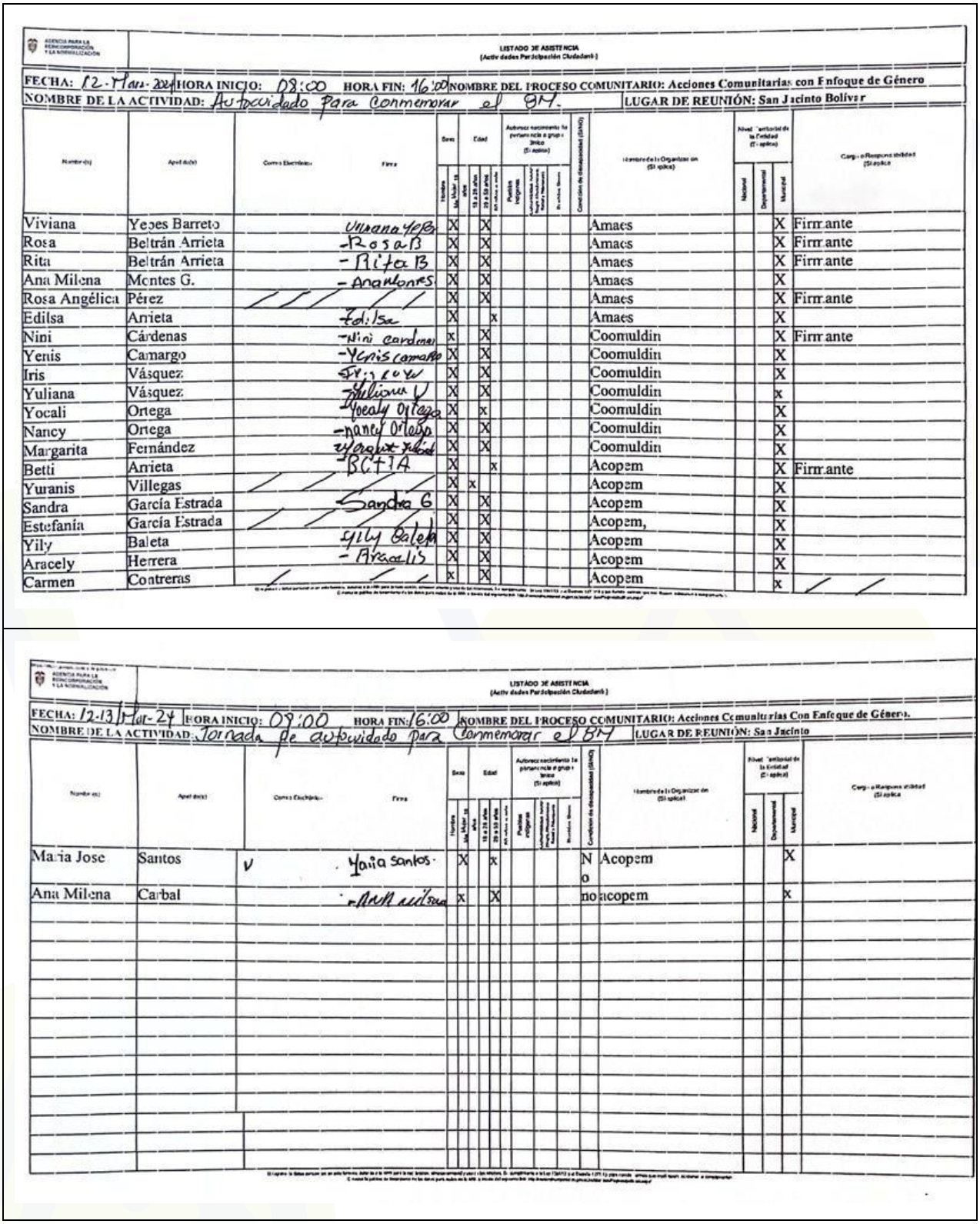


En círculo energético avivaran esperanzas individuales y colectivas,



Con energías renovadas, al cierre del evento las participantes agradecieron el ejercicio.

Registro de Asistencia



LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadana)

FECHA: 12-Mar-24 HORA INICIO: 08:00 HORA FIN: 16:00 NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con Enfoque de Género
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad para conmemorar el 8M. LUGAR DE REUNIÓN: San Jacinto Bolivar

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Edad: 18 años	Edad: 19 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento: Pueblos indígenas	Autoreconocimiento: Comunidades Negras, Afros y Raizales	Autoreconocimiento: Rom	Autoreconocimiento: Ninguno	Condición de discapacidad (SIRAS)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel territorial de la Entidad: Nacional	Nivel territorial de la Entidad: Departamental	Nivel territorial de la Entidad: Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Viviana	Yepes Barreto		Viviana Yepes	X			X								Amaes			X	Firmante
Rosa	Beltrán Arrieta		- Rosa B	X			X								Amaes			X	Firmante
Rita	Beltrán Arrieta		- Rita B	X			X								Amaes			X	Firmante
Ana Milena	Montes G.		- Anamontes	X			X								Amaes			X	
Rosa Angélica	Pérez			X			X								Amaes			X	Firmante
Edilsa	Arrieta		Edilsa	X				x							Amaes			X	
Nini	Cárdenas		- Nini cardenas	x			X								Coomuldin			X	Firmante
Yenis	Camargo		- Yenis camargo	X			X								Coomuldin			X	
Iris	Vásquez		Iris Vasquez	X			X								Coomuldin			X	
Yuliana	Vásquez		Yuliana V	X			X								Coomuldin			x	
Yocali	Ortega		Yocaly Ortega	X			x								Coomuldin			X	
Nancy	Ortega		- nancy Ortega	X			X								Coomuldin			X	
Margarita	Fernández		Margarita Fernández	X			X								Coomuldin			X	
Betti	Arrieta		BETTA	X				x							Acopem			X	Firmante
Yuranis	Villegas			X	x										Acopem			X	
Sandra	García Estrada		Sandra G	X			X								Acopem			X	
Estefanía	García Estrada			X			X								Acopem,			X	
Yily	Baleta		Yily Baleta	X			X								Acopem			X	
Aracely	Herrera		- Aracelis	X			X								Acopem			X	
Carmen	Contreras			x			X								Acopem			x	

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadana)

FECHA: 12-13 Mar-24 HORA INICIO: 09:00 HORA FIN: 16:00 NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias Con Enfoque de Género.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada de actividad para conmemorar el 8M LUGAR DE REUNIÓN: San Jacinto

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Edad: 18 años	Edad: 19 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento: Pueblos indígenas	Autoreconocimiento: Comunidades Negras, Afros y Raizales	Autoreconocimiento: Rom	Autoreconocimiento: Ninguno	Condición de discapacidad (SIRAS)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel territorial de la Entidad: Nacional	Nivel territorial de la Entidad: Departamental	Nivel territorial de la Entidad: Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Maria Jose	Santos	V	Yaira santos		X		x							No	Acopem			X	
Ana Milena	Carbal		- Ana Milena	x			X							no	Acopem			x	

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 7

Fecha: 14-04-2024 **Municipio**: Acacias

Nombre de la actividad: Encuentro #7 de la estrategia de fortalecimiento

Tema trabajado: "Concertación, Escala De Participación, Auto Reconocimiento Y Expresión De Sentimientos"

Número total de asistentes: 30

Objetivo:

Fortalecer las capacidades conceptuales y vivenciales que les permita; a las participantes y en especial a las firmantes de paz, mejorar los escenarios de concertación y de participación; así como, los escenarios de autorreconocimiento y de la identificación de sentimientos, como bases para su participación.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida, recuento de jornada anterior e introducción de la jornada

Se realizó un breve recuento de las temáticas y objetivos que se han trabajado en el proyecto, así mismo se resaltó los componentes principales que son el componente político y el componente psicosocial, en el cual estuvo enmarcado el encuentro anterior, el cual le permitió a las mujeres poder conectarse desde sus sentires y reconocimiento a otras mujeres.

Se resalta la importancia de conocer en lo que se participa para tener acciones conscientes que generen impactos personales y ojalá colectivos.

Momento 2: Actividad rompe hielo – Trabajo en equipo para ejercer liderazgos

Para el desarrollo de este espacio, se indicó a las mujeres organizarse en dos grupos.

Inicialmente se brinda la orientación que el trabajo en equipo y la escucha es fundamental indicando tres retos para cumplir en tres momentos diferentes, pero ellas determinaran su organización y formas de ejecución.

La indicación fue la siguiente: cada grupo tendrá tres actividades para desarrollar gana el grupo que termine primero, deberán realizar un stop con la palabra liderazgo, deberán sembrar una mata desde cero trayendo todos los elementos que se necesitan, deberán realizar un crucigrama con las cualidades o habilidades que crean que debe tener una líder.

Momento 3: Articulando acciones de liderazgo (Stop de liderazgo, Crucigrama de liderazgo y sembrar una planta).
Cabe aclarar que las actividades no tenían un orden para su desarrollo, pero las mujeres iniciaron por el stop en los dos grupos, en el desarrollo se pudo evidenciar que todas aportaron en alguna palabra, que estuvieron activas, e incluso moderaron sus voces como estrategia para que el otro grupo no las escuchara y no replicaran sus respuestas.

En la actividad del crucigrama donde debían formar palabras que hicieran alusión a habilidades de liderazgo surgieron palabras como compromiso, honestidad, trabajo, amor, responsabilidad. En uno de los grupos se hizo visible un liderazgo que asignaba tareas, unas cortaban, otras buscaban las letras y otras iban formando el crucigrama.

Para la última actividad al notar que les quedaba poco tiempo optaron por la estrategia de enviar a algunas mujeres a traer los elementos para sembrar la planta, esto sucedió en los dos grupos y se resalta que solucionaron esta actividad muy rápido.

Al finalizar se conversa sobre las características puntuales que emplearon para desarrollar las actividades y sobre su importancia para ejercer el liderazgo, se realiza un análisis grupal sobre aspectos como el liderazgo, la planeación, la resolución de situaciones, la importancia de la participación y la unidad organizativa.

Por parte de la profesional de participación se hace una similitud del ejercicio realizado a lo que se presenta en la realidad de las organizaciones, donde muchas veces se hace necesario improvisar y/o delegar funciones.

Las mujeres de los dos grupos hicieron un ejercicio de autocrítica, ya que atendieron a las indicaciones sin tomarse el tiempo de analizar lo que se les pidió, no planearon la estrategia que utilizarían para cumplir con el reto en el menor tiempo posible y esto es muy importante, porque al planear se distribuyen mejor las funciones.

Respecto al liderazgo, se enfatizó en la importancia de contar con esos liderazgos que permitan guiar y direccionar las acciones que correspondan, ya sea a nivel de incidencia, organizacional o comunitario. Además, en este ejercicio se evidenció que no es suficiente contar con una voz que lidere, sino que, se requiere de la participación activa de las demás, para el cumplimiento de los objetivos colectivos, que como comité de género se proponga, tal como es en el caso del funcionamiento de la iniciativa "Las Páez en Paz".

Componente Psicosocial

Momento 4: Reconociendo las emociones y sentimientos como medio de aceptación personal.

En esta actividad se activaron las mujeres participando sobre sus reacciones ante las diferentes emociones, reconociendo los gestos universales de las emociones y prestando atención a las mismas, lo cual nos permitió dar apertura para abordar otros aspectos un poco más elaborados.

Momento 5: Actividad de juego de roles sobre una situación de la vida real: "*Caminando en sus Zapatos*"

Para esta actividad las mujeres en grupo dramatizaron diferentes situaciones en donde se evidenciarán las emociones en reacciones poco empáticas y reacciones empáticas.

En esta actividad se pudo notar también la dirección de liderazgo planeando la dramatización y distribuyendo los roles.

Al finalizar cada dramatización se conversó sobre como tramitan las emociones cuando acompañan a alguien que está atravesando por un problema de pareja, por sentimientos recurrentes de tristeza o ante los rumores que se suelen generan en diversos espacios. Todo esto se dialogó con el objetivo de centrar habilidades resolutivas y empáticas reconociendo las emociones que pueden estar sintiendo otras personas, pero a su vez autorregular las propias emociones dependiendo de la situación en la que se presenta.

Por ejemplo, en escenarios participativos en donde generalmente las mujeres somos atacadas o silenciadas, lo cual nos puede generar rabia, frustración u otras emociones, es importante saber tomar el espacio y si es preciso incomodar al marcar el límite para ser escuchadas.

Momento 6: Importancia de la inteligencia emocional, y expresión de sentimientos como herramienta para mejorar el bienestar emocional.

Este momento se inició indagando por lo que conocen de inteligencia emocional y su importancia. Las respuestas dadas por las mujeres hicieron alusión a ser conscientes

de las emociones de los demás para no hacer sentir mal a los otros u otras. Se les aclara que la inteligencia emocional es una habilidad que nos ayuda a identificar nuestras propias emociones, para tenerlas presentes a la hora de reaccionar, pero también para identificarlas en los otros u otras personas.

De acuerdo a la importancia las mujeres comentan que es muy importante porque hay emociones que puede hacer que se aparten de algunas personas o escenarios, precisamente porque a veces se choca con las emociones de otras y lo más sano es tomar distancia y pasa con la pareja, con los hijos y con las mujeres.

Momento 7: Autorreconocimiento; cómo expresar las emociones de manera positiva que favorezcan la participación de las mujeres.

Para finalizar se le proyectó un video en donde se ve el impacto de las emociones en el cerebro y como en ocasiones percibos o generamos diálogos internos sobre situaciones que no están pasando realmente lo cual genera malestar físico y emocional.Al socializar las percepciones las mujeres comentan que efectivamente han tenido dolores físicos que se relacionan a emociones no gestionadas como dolor de gastritis, de colon, dolor de cabeza e incluso problemas para conciliar o sostener el sueño.

Logros

En este encuentro se ha logrado generar una sensibilización con las mujeres acerca de su participación en los diferentes escenarios de incidencia, la necesidad de contar con liderazgos potentes que dinamicen las apuestas de las mujeres firmantes y de la comunidad, tanto en los espacios de orden municipal, departamental y nacional, como en los espacios de democracia interna (sus organizaciones de base y su comunidad).

Adicional a ello, se ha venido trabajando en un proceso de promoción del cuidado, las mujeres se han hecho más conscientes de la importancia del bienestar emocional, de la salud mental y de la priorización de ellas como mujeres cuidadoras. Son conscientes de los desafíos que conlleva ser madres, mujeres firmanes y lideresas, por tanto se han permitido hablar, expresar sus emociones y sus avances en este proceso de fortalecimiento.

Desafíos

Como encuentro no se identifican desafíos. Sin embargo, se resalta por parte de las mujeres la necesidad de activar definitivamente el gimnasio Las Páez en paz, con personal capacitado para lograr una atención integral en cuidado de la salud de ellas, así como la capacitación o asesoría en el funcionamiento administrativo de un gimnasio para que así se pueda adelantar la gestión de su administración.

Desarrollo del enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres En este encuentro se abordaron temáticas como el manejo de emociones e inteligencia emocional, sí bien es complejo que los cambios sean notorios de inmediato es evidente que reconocieron comportamiento inadecuados frente a diferentes situaciones y esperan poder autorregular emociones en otros momentos en los que se amerite.
ENFOQUES. **Enfoque de derechos** Se trabajó sobre el reconocimiento de la importancia de que las mujeres participen y lideren diferentes espacios. **Enfoque de género**. Se menciona la urgencia en que las mujeres sean quienes participen en los diferentes escenarios de concertación, debido a que los derechos que no sean reclamados y exigidos por ellas, difícilmente se verán materializados.
Cuidado de Niños y niñas Participaron 19 niños y niñas, La persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama María del Carmen Jiménez, las actividades estuvieron orientadas a la creación de una dramatización referente al bullying con acción preventiva para ellas y ellos, así mismo jugaron con títeres, e hicieron una creación en alusión a cuidar el medio ambiente.
Situacion de seguridad El encuentro se desarrolló en medio de una situacion tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**
Nota de prensa Durante el 14 de abril del 2024 se desarrolló en la comunidad del Mariana Páez, el séptimo encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cuál, se desarrollaron acciones de participación, liderazgo femenino, reconocimiento de emociones y de habilidades fundamentales para el desarrollo de la inteligencia emocional.

Nombre y firma del equipo responsable:

		
Luz Adriana Alarcón B. Profesional Comunitaria	Alba Rubiela Reyes Otero Profesional de Participación	Helena Shirley Romero G Gestora Comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Jugando stop sobre la palabra liderazgo



Distribución de roles en juego de retos, elaboración de crucigrama las características de una lideresa.

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA 14/04/2024 HORA INICIO 9:00 am HORA FIN 11:00 pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con Enfoque de Genero
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Concertación Etapa de participación, Auto Reconocimiento y Expresión de Si LUGAR DE REUNIÓN: Finca Berlin - Acacias

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBTIQ+	Edad: 18 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica): Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negra, Raizal y Palenquera)	Pueblo Rrom	Condición de discapacidad (SIRAYD)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Nacional	Departamental	Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Raul Fernando	De los Rios Osorio		Fernando R. I.		X		25							Mariana Paez				Firmante
Mayerly Yohana	Pavon angulo		Mayerly pavon		x		28							Mariana Paez				Firmante
Leidy Paola	Gris Mosquera		Leidy Asis		x		31							Mariana Paez				Firmante
Olga Maria	Velasquez Urrea		Olga Velasquez		X			X						Olga maria Cpl				Firmante
Deissy Yaneth	Velasquez Urrea		Deissy Velasquez		X			X						Mariana Paez				Firmante
ZAIDY	Hernandez		Zaidy Hernandez		X		X							Mariana Paez				Comunidad
MAYERLY	OROZCO		Mayerly		X			X						Mariana Paez				Comunidad
Marina Cpl	Quintana Rubio		Marina Cpl		X			X						Mariana Paez				Firmante
Zenaida	Plazas Caicedo	zenaidaplazas93@hotmail.com	Zenaida P		x		31							Mariana Paez				Firmante
Sandra Mayerly	Reyes Mejia	sandramilenareyes0@gmail.com	Sandra Reyes		x		31	X						Mariana Paez				Firmante
Lorfelida	Rojas Pinto	monarcha07@hotmail.com	Lorfelida Rojas		X		43	X						JAC Centro Dinamarca				Presidenta
Albalvz	Quintana Ponce	Albalvquintana6@gmail.com	Albalvz.		X		46			X				Mariana Paez				Lider Indigena
Shirley	Ortiz Giraldo		Shirley ortiz		X		39							Mariana Paez				Firmante
Lucrecia	Tapias Ramirez	Lapiastapiaslucrecia29@gmail.com	Lucrecia		X		08	/						Mariana Paez				Firmante
Nidia Lorena	Cortes Blanco		Nidia.		X		26	/		X				Mariana Paez				Firmante
Mariana	Ortiz		Mariana Ortiz		X		29							Mariana				Comunidad

Toda impresión física de este documento se considera Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER.

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadanía)

FECHA: 14/04/2024 HORA INICIO: 9:00 am HORA FIN: 4:00 pm NOMBRE DEL PROCESO COMUNITARIO: Acciones Comunitarias con enfoque de Genero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Concertacion, Creacion Participativa, Acto Reconocimiento y expresion de S. LUGAR DE REUNIÓN: Finca Berlin - Acacias

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer LGBTI	Edad: 18 a 28 años	Edad: 29 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico: Pueblos Indígenas	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico: Comunidades NARP	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico: Pueblo Rrom	Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad: Nacional	Nivel Territorial de la Entidad: Departamental	Nivel Territorial de la Entidad: Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Sandra	Gomez Moreno	12[illegible]@gmail.com	Sandra Gomez M	X			X						Mariana Paez				Firmante
Sandra P.	morales lom	sancholombiano03@gmail.com	Sandra Morales	X			X						Mariana Paez				Comunidad
Luz Maryeli	Rojas		Luz Maryeli	X									Mariana Paez				Firmante
Mayerly Johana	Parra angulo		Mayerly Parra	X	X							X	Mariana Paez				Firmante
Liliana Milena	ortiz ARIZA	lilianaortiz0@gmail.com	Liliana ortiz	X			X						Mariana Paez				Firmante
Marcela	Lora	marcelalora2776@gmail.com	Marcela Lora	X			X						Mariana Paez				Firmante
Yumile	medina Gutie[illegible]	[illegible]	Yumile medina	X			X						Mariana Paez				Firmante
Marica JB	JIMENEZ		Marica	X			X						Mariana Paez				Punto focal de Genero Firmante
Yesica Suleny	Gutierrez P	yesicagutierrez[illegible]	[illegible]	X									Mariana Paez				Firmante
Emilce	Florez Palomino	emilce.florez.palomino@gmail.com	Emilce Florez.	X			X						Mariana Paez				Firmante
Massiel	Mendoza Ramirez	massielmendoza[illegible]	Massiel.	X			X						ARA			X	Facilitador.
Astrid Sanchez	Gonzalez		Astrid	X									Mariana Paez				Firmante
Nerda	Jovel	nerdajovel4@hotmail.com	Nerda	X			X						Mariana Paez				Firmante
Edna Marbaita	Lozada Forero	lozadaedna911@gmail.com	[illegible]	X			X						Mariana Paez				Firmante
Nilsa	Medina		NILSA	X									Mariana Paez				NILSA
Marcela	Beltran		Marcela	X		X							Mariana Paez				Comunidad

El registro de datos personales en este formato autoriza a la ARN para el tratamiento de los mismos, de conformidad con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1074 de 2015. Para conocer nuestra política de tratamiento de los datos personales de la ARN y los mecanismos dispuestos para hacer efectivos sus derechos, consulte nuestra política de tratamiento de datos personales en: https://www.reincorporacion.gov.co/es/transparencia/Paginas/politicas.aspx

ACCIONES COMUNITARIAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

CONTRATO 2005 DE 2023 ARN

MEMORIA DEL ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO DE LOS LIDERAZGOS # 7

Fecha: 21-04-2024 **Municipio**: San Juan de Arama

Nombre de la actividad: Encuentro #7 de la estrategia de fortalecimiento

Tema trabajado: "Concertación, Escala De Participación, Auto Reconocimiento Y Expresión De Sentimientos"

Número total de asistentes: 17 mujeres en total. Mujeres firmantes: 15. Mujeres comunidad: 2

Objetivo:

Fortalecer las capacidades conceptuales y vivenciales que les permita; a las participantes y en especial a las firmantes de paz, mejorar los escenarios de concertación y de participación; así como, los escenarios de autorreconocimiento y de la identificación de sentimientos, como bases para su participación.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Componente Político:

Momento 1: Bienvenida, recuento de jornada anterior e introducción de la jornada

Se realizo un breve recuento de las temáticas y objetivos que se han trabajado en el proyecto, así mismo se resaltó los componentes principales que son el componente político y el componente psicosocial, en el cual estuvo enmarcado el encuentro anterior, el cual le permitió a las mujeres poder conectarse desde sus sentires y reconocimiento a otras mujeres.

Se resalta la importancia de conocer en lo que se participa para tener acciones conscientes que generen impactos personales y ojalá colectivos.

Momento 2: Actividad rompe hielo – Trabajo en equipo para ejercer liderazgos

Para el desarrollo de este espacio, se indicó a las mujeres organizarse en dos grupos.

Inicialmente se brinda la orientación que el trabajo en equipo y la escucha es fundamental indicando tres retos para cumplir en tres momentos diferentes, pero ellas determinaran su organización y formas de ejecución.

La indicación fue la siguiente: cada grupo tendrá tres actividades para desarrollar gana el grupo que termine primero, deberán realizar un stop con la palabra liderazgo, deberán sembrar una mata desde cero trayendo todos los elementos que se necesitan, deberán realizar un crucigrama con las cualidades o habilidades que crean que debe tener una líder.

Momento 3: Articulando acciones de liderazgo (Stop de liderazgo, Crucigrama de liderazgo y sembrar una planta).

Cabe aclarar, que las actividades no tenían un orden para su desarrollo, pero las mujeres iniciaron por el stop en los dos grupos, en el desarrollo se pudo evidenciar que todas aportaron en alguna palabra que estuvieron activas e incluso moderaron sus voces como estrategia para que el otro grupo no los escucharan.

En la actividad del crucigrama donde debían formar palabras que hicieran alusión a habilidades de liderazgo surgieron palabras como compromiso, honestidad, trabajo, amor, responsabilidad. En esta actividad en uno de los grupos se hizo visible un liderazgo que asignaba tareas, unas cortaban, otras buscaban las letras y otras iban formando el crucigrama.

Para la última actividad al notar que les quedaba poco tiempo optaron por la estrategia de enviar a algunas mujeres a traer los elementos para sembrar la planta, esto sucedió en los dos grupos y se resalta que solucionaron esta actividad muy rápido.

Al finalizar se conversa sobre las características puntuales que emplearon para desarrollar las actividades y sobre su importancia para ejercer el liderazgo.

Componente Psicosocial

Momento 4: Reconociendo las emociones y sentimientos como medio de aceptación personal.

En esta actividad se activaron las mujeres participando sobre sus reacciones ante las diferentes emociones, reconociendo los gestos universales de las emociones y prestando atención a las mismas, lo cual nos permitió dar apertura para abordar otros aspectos un poco más elaborados.

Momento 5: Actividad de juego de roles sobre una situación de la vida real: "*Caminando en sus Zapatos*"

Para esta actividad las mujeres en grupo dramatizaron diferentes situaciones en donde se evidenciarán las emociones en reacciones poco empáticas y reacciones empáticas.

En esta actividad se pudo notar también la dirección de liderazgo planeando la dramatización y distribuyendo los roles.

Al finalizar cada dramatización se conversó sobre como tramitan las emociones cuando acompañan a alguien que está atravesando por un problema de pareja, por sentimientos recurrentes de tristeza o ante los rumores que se suelen generan en diversos espacios. Todo esto se conversó con el objetivo de centrar habilidades resolutivas y empáticas reconociendo las emociones que pueden estar sintiendo otras personas, pero a su vez autorregular las propias emociones dependiendo de la situación en la que se presenta.

Por ejemplo, en escenarios participativos en donde generalmente las mujeres somos atacadas o silenciadas, lo cual nos puede generar rabia, frustración u otras emociones, es importante saber tomar el espacio y si es preciso incomodar al marcar el límite para ser escuchadas.

Momento 6: Importancia de la inteligencia emocional, y expresión de sentimientos como herramienta para mejorar el bienestar emocional.

Este momento se inició indagando por lo que conocen de inteligencia emocional y su importancia. Las respuestas dadas por las mujeres hicieron alusión a ser conscientes de las emociones de los demás para no hacer sentir mal a los otros u otras. Se les aclara que la inteligencia emocional es una habilidad que nos ayuda a identificar nuestras propias emociones, para tenerlas presentes a la hora de reaccionar, pero también para identificarlas en los otros u otras personas.

De acuerdo a la importancia las mujeres comentan que es muy importante porque hay emociones que puede hacer que se aparten de algunas personas o escenarios, precisamente porque a veces se choca con las emociones de otras y lo más sano es tomar distancia y pasa con la pareja, con los hijos y con las mujeres.

Momento 7: Autorreconocimiento; cómo expresar las emociones de manera positiva que favorezcan la participación de las mujeres.

Para finalizar se comentó sobre el impacto de las emociones en el cerebro y como en ocasiones percibos o generamos diálogos internos sobre situaciones que no están pasando realmente lo cual genera malestar físico y emocional.

Al socializar las percepciones las mujeres comentan que efectivamente han tenido dolores físicos que se relacionan a emociones no gestionadas como dolor de gastritis, de colon, dolor de cabeza e incluso problemas para conciliar o sostener el sueño.

Logros

En este encuentro se logró contar con la participación de las mujeres durante toda la jornada, sin mayor distracción. Así mismo, se evidenció el interés de algunas en proponer nuevos lugares para el sitio donde se desarrollará la iniciativa, lo cual conlleva a participar en la revisión del sitio y generar la propuesta ante el concejo político.

También se han logrado varias participaciones de las mujeres de la Georgina Ortiz en actividades con la alcaldía y la comunidad en General.

Las actividades desarrolladas en el marco del encuentro permitieron realizar una reflexión profunda acerca de la importancia de la participación de todas y cada una en los procesos organizativos que se vienen desarrollando, de igual manera, se reflexionó acerca de la importancia de saber escuchar y analizar las orientaciones o solicitudes y de planear cada paso que se da para alcanzar logros positivos.

De otro lado, con los ejercicios psicosociales, donde se promueve el cuidado y el desarrollo de la empatía, se logró, que las mujeres sean conscientes del cuidado propio pero también de sensibilizarse ante los sentimientos y dificultades que pueden atravesar las demás mujeres. Se destacó la necesidad de continuar impulsando acciones de promoción de escucha, de sororidad y de prácticas que promuevan con mayor fuerza el tejido social entre las mujeres.

Desafíos

El relacionamiento de algunas mujeres se evidencia que puede ser problemático, sobre todo con las mujeres que poco han participado de los encuentros pero que están atentas ante la llegada de los insumos de la iniciativa de gallinas. Esto supone el reto de establecer las normas claras de acuerdo a la participación activa en los encuentros, resaltando un principio de justicia y equidad. De no hacerlo así generaríamos una acción con daño.

Desarrollo del enfoque Psicosocial y aportes a las mujeres

En este encuentro se abordaron temáticas como el manejo de emociones e inteligencia emocional, sí bien es complejo que los cambios sean notorios de inmediato es evidente que reconocieron comportamiento inadecuados frente a diferentes situaciones y esperan poder autorregular emociones en otros momentos en los que se amerite.

Se debe hacer énfasis en temas de resolución de conflictos y de hablar cuando se requiere para que una situación sea comprendida.
ENFOQUES. **Enfoque de derechos** Se trabajó sobre el reconocimiento de la importancia de que las mujeres participen y lideren diferentes espacios. **Enfoque de género**. Se menciona la urgencia en que las mujeres sean quienes participen en los diferentes escenarios de concertación, debido a que los derechos que no sean reclamados y exigidos por ellas, difícilmente se verán materializados.
Cuidado de Niños y niñas Participaron 18 niños y niñas, La persona que se hizo cargo de niños y niñas se llama Faisuly Garcia Cuellar, las actividades estuvieron orientadas a reconocer también las emociones y escuchar en qué momento entre niños y niñas se tratan mal, todo esto fue mediado por el juego, como el lobo, la lleva y algunos dibujos.
Situacion de seguridad El encuentro se desarrolló en medio de una situacion tranquila, donde las mujeres se sintieron cómodas. No fue necesario tomar medidas particulares de protección**.**
Nota de prensa Durante el 21 de abril del 2024 se desarrolló en la comunidad de la Georgina Ortiz, el séptimo encuentro de la Estrategia de Fortalecimiento de los Liderazgos y la Ciudadanía activa, del Proyecto "*Acciones Comunitarias con Enfoque de Género*", en el cuál, se desarrollaron acciones de participación, liderazgo femenino, reconocimiento de emociones y de habilidades fundamentales para el desarrollo de la inteligencia emocional.

Nombre y firma del equipo responsable:

		Halana Romero

Luz Adriana Alarcón B. Profesional Comunitaria	Alba Rubiela Reyes Otero Profesional de Participación	Helena Shirley Romero G Gestora Comunitaria

Registro fotográfico del Encuentro



Desarrollo del componente político trabajando sobre conceptos claves del liderazgo y la ejecución del trabajo en equipo.



Activación física para desarrollar el componente psicosocial

Registro de Asistencia

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadana)

FECHA: 11/04/2024 HORA INICIO: 09:00 am HORA FIN: 4:00 pm NOMBRE DEL PROCESO / CONVOCATORIA: Acciones comunitarias con enfoque de Genero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conversatorio, Escuela de participación, Asistencia técnica y Expresión de Int. LUGAR DE REUNIÓN: Valle Zongon

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Edad: 14 a 26 años	Edad: 27 a 59 años	Edad: 60 años o más	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico: Persona Indígena	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico: Comunidad Negra, Afrocolombiana, Raizal o Palenquera	Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico: Persona Rom	Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Nacional	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Departamental	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica): Municipal	Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
Luz Herminda	Velandia	Luzvelandia1330@gmail	Luz velandia	X			X						Georgina ortiz				Firmante
Martha	Mujica	Myjmailcom		X			X						Georgina ortiz				Comunidad
Jardin D	Jaraquel L	dmarujmailcom os oymailcom		X			X		X				Georgina Ortiz				Firmante
Andrea	Morales		Andrea Morales	X									Georgina ortiz				Firmante
Sonia	Bonal Parra		Sonia	X			X										Firmante
Yeni Rocio	Jimenez Vasquez	Yenijimenez@gmail.com	Yeni	X			X						Georgina ortiz				Firmante
Yully	Alid Moreno		Yuly Alid	X			X						Georgina ortiz				Firmante
Magnolia	Ordaz		magnolia	X									Georgina ortiz				magnolia
Maria H	Figueroa B		Maria Elena	X			X						Georgina ortiz				Firmante
Maria yuri	Ortegoza B		M yuri e	X			X						Georgina ortiz				firmante
Maria Ines	Calderon		Mariainesc	X									Georgina ortiz				Comunidad
Maricela	Arrieta		Maricela D	X			X						Georgina ortiz				Firmante
Leos Blanco	Cordoba		Leos cordoba	X			X						Georgina ortiz				Leos cordoba
Maria Angel	Cabrera Lopez	mariaangelcabrera2806@gmail.com	Maria	X	X								Georgina ortiz				Asociacion mujeres
Waldy V V.	Varela Velez		Waldy V.V.				X						Georgina ortiz				Asociacion Mujeres
Amy	Baez	Brotekmarketing	Amy Baez										Georgina ortiz				Asociacion mujeres

"El uso correcto final de este documento es control Documento no Controlado. La versión vigente se encuentra en el software SIGER."

Página 1 de 1

AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

LISTADO DE ASISTENCIA
(Actividades Participación Ciudadana)

FECHA: 21/04/2024 HORA INICIO: 09:00 am HORA FIN: 4:00 pm NOMBRE DEL PROCESO CORRESPONDIENTE: Acciones Comunitarias con enfoque de Genero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Concertacion, Escuela de Participacion Autoreconocimiento y expresion de genero LUGAR DE REUNIÓN: Hato Corozal

Nombre(s)	Apellido(s)	Correo Electrónico	Firma	Sexo		Etnia			Autoreconocimiento de pertenencia a grupo étnico (Si aplica)				Condición de discapacidad (SI/NO)	Nombre de la Organización (Si aplica)	Nivel Territorial de la Entidad (Si aplica)			Cargo o Responsabilidad (Si aplica)
				Hombre	Mujer/LGBTI	18 a 28 años	29 a 60 años	60 años o más	Pueblos Indígenas	Comunidades NARP (Negro, Afrodescendiente, Raizal y Palenquero)	Pueblo Rrom				Nacional	Departamental	Municipal	
Sandra Milena	Moreno Ojeda	carolinaqiotos@hotmail.com	Sandra Milena Moreno	X			X							Asociacion de mujeres artesanas				Comunidad

El registro de datos personales en este formato atiende a la ley 1581 para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos. En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, el Decreto 1377 de 2013 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen la política de tratamiento de los datos personales de la APN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/transparencia/Paginas/politicas.aspx

"Toda información física de este documento se considera Documento de Carácter Reservado. La versión vigente se encuentra en el software ERDA."