INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

Este informe tiene como objeto, presentar el adelanto de la ejecución del Plan de Acción en Salud (PAS), correspondiente a la Dimensión de Crónicas y Enfermedades No transmisibles.

A continuación, se presentan las evidencias que se han hecho correspondiente para cada actividad.

ACTIVIDAD 2.
Crear una pieza informativa mediante la tecnología de información en salud en estilos de vida saludables con la comunidad de la zona rural del Municipio que albergue todos los ciclos vitales. (5)

Se realizan actividades que están divididas en dos momentos.

La primera actividad está enfocada a la educación de la Comunidad en estilos de vida saludables, aunque se tiene conocimiento que en la zona rural los hábitos son son muy sanos, se hace importante recalcar el bajo consumo de sal en los alimentos, para así prevenir la Hipertensión Arterial en una etapa de la edad adulta. También se da a conocer los signo, síntomas, causas y factores de riesgo de esta enfermedad. La charla educativa se realiza con una retroalimentación, realizando preguntas si hay alguno que este presentando hipertensión, comentado sus experiencias. Esta actividad fue dirigida a los ciclos vitales de Infancia y adulo Joven.





INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

La segunda actividad está dirigida al ejercicio físico, como principal hábito saludable, para la prevención de Hipertensión y la Diabetes, no solo teniendo en cuenta los que haceres de la casa, si no ejercicios específicos para una actividad física adecuada e incluirla en su rutina diaria. Esta actividad fue dirigida a los ciclos vitales de Infancia y adulo Joven.
Se enseñan ejercicios de estiramientos para que los involucren para su vida diaria.





ACTIVIDAD 3.
Desarrollo de 4 jornadas de salud integral en las veredas de acuerdo a las orientaciones del PIC en el ámbito rural, entorno comunitario y todos los ciclos vitales.

El día 28 de Junio del presente año, se realiza la Jornada de Salud en el Corregimiento del Cerro de las Flores, por parte de los equipos básicos del HEQC y del PIC, para atender a la población.

En esta brigada se realizó una capacitación sobre los hábitos saludables, como prevención de la HTA, DM Y Ca. Gástrico dirigido a toda la población en general y sobre todo concientizando sobre la asistencia a los controles si son pacientes ya confirmados, en cualquiera de estas enfermedades y el autocuidado para una etapa de nuestra vida con mayor calidad.

INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.









ACTIVIDAD 5.
Desarrollar 2 estrategias de información en prevención de la hipertensión arterial con infantes de las instituciones educativas de la zona rural y urbana del Municipio.

En esta actividad se escogen las Instituciones Educativas tales como: La Salle Sede Santa Clara en la zona urbana, y Aguas Claras en la zona rural.
Se trabaja en dos momentos: El primero como una charla educativa sobre conceptos básicos de la Hipertensión Arterial, signos, síntomas y causas.
Se realiza una serie de preguntas a los niños, sobre quienes tienen familiares que sufran de Hipertensión Arteria o Diabetes.
Las respuestas fueron positivas, pero lo alarmante, son las edades de algunos de los padres de los infantes, ya que se encuentran en ciclos vitales entre 30 y 40 años de edad.

INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

INSTITUCION EDUCATIVA LA SALLE SEDE SANTA CLARA.





INSTITUCION EDUCATIVA AGUAS CLARAS





El segundo momento es la actividad física, como principal hábito saludable en esta etapa de si vida, realizándolo por medio de juegos, q se rescatan de la niñez, como es la ula ula y saltar el lazo.





INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.





ACTIVIDAD 6.
Crear dos estrategias de información en salud en la prevención de Diabetes Mellitus. Con Adolescentes de las instituciones educativas de la zona urbana del Municipio.

En esta actividad, se escogió la población del colegio La Salle, con los grados 11 y la Institución Educativa Jose Eusebio Caro, con los grados 10. Se trabaja en dos momentos. El primero, es la charla educativa, pero antes realizando un pretest, para saber que tanto conocimiento tienen sobre la Diabetes Mellitus, y un post-test para evaluar que tanto aprendieron sobre el tema dado. Terminando la actividad satisfactoriamente.

INSTITUCION EDUCATIVA LA SALLE





INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUSEBIO CARO





El segundo momento se realiza una actividad lúdico-recreativa, por la cual se forman grupos, dicha actividad está enfocada en que, de acuerdo al tema escojan una estrategia, para así transmitir la información, pero antes escogiendo los mensajes que van incluidos dentro de la estrategia de información en salud.





ACTIVIDAD 7.

Desarrollar una estrategia de información en salud en bajo consumo del sodio con los padres de familia de los programas del ICBF, adolescentes, adultos y adulto mayor del entorno institucional del ámbito urbano.

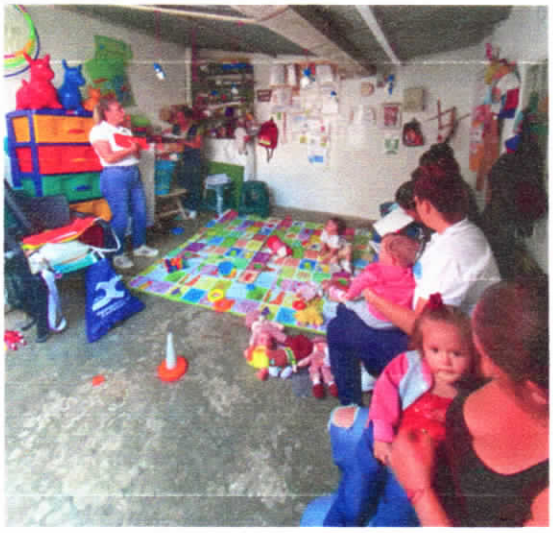
Esta actividad se desarrolló con los padres de familia de los Hogares Comunitarios del I.C.B.F, en los diferentes barrios de Ocaña, como son Promesa de Dios, El Carmen, Galán y Santa Clara.

INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

Se enfatiza a los padres de familia, para que continúe con los hábitos en la alimentación sana, que se ha implementado desde el Instituto de Bienestar, así mismo para el acompañamiento en alguna de las disciplinas deportivas que ofrece la Alcaldía Municipal, y corregir hábitos de sueño. Teniendo en cuenta que en esta etapa de su vida es donde se crean dichos hábitos. La Actividad se realiza de una manera satisfactoria, con una buena receptibilidad.









SULEIMA PAEZ CARVAJALINO
Fisioterapeuta.
Ejecutora PIC