ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:071
ALVARADO MAESTRE

Familia # 70
Esiola Isabel
26.945.138 Alvarado

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					X
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?			X		
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?			X		
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?			X		
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?			X		
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?		X			
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?		X			
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?	X				
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					X
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?			X		
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?		X			
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?		X			
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					X
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					X
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					X

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

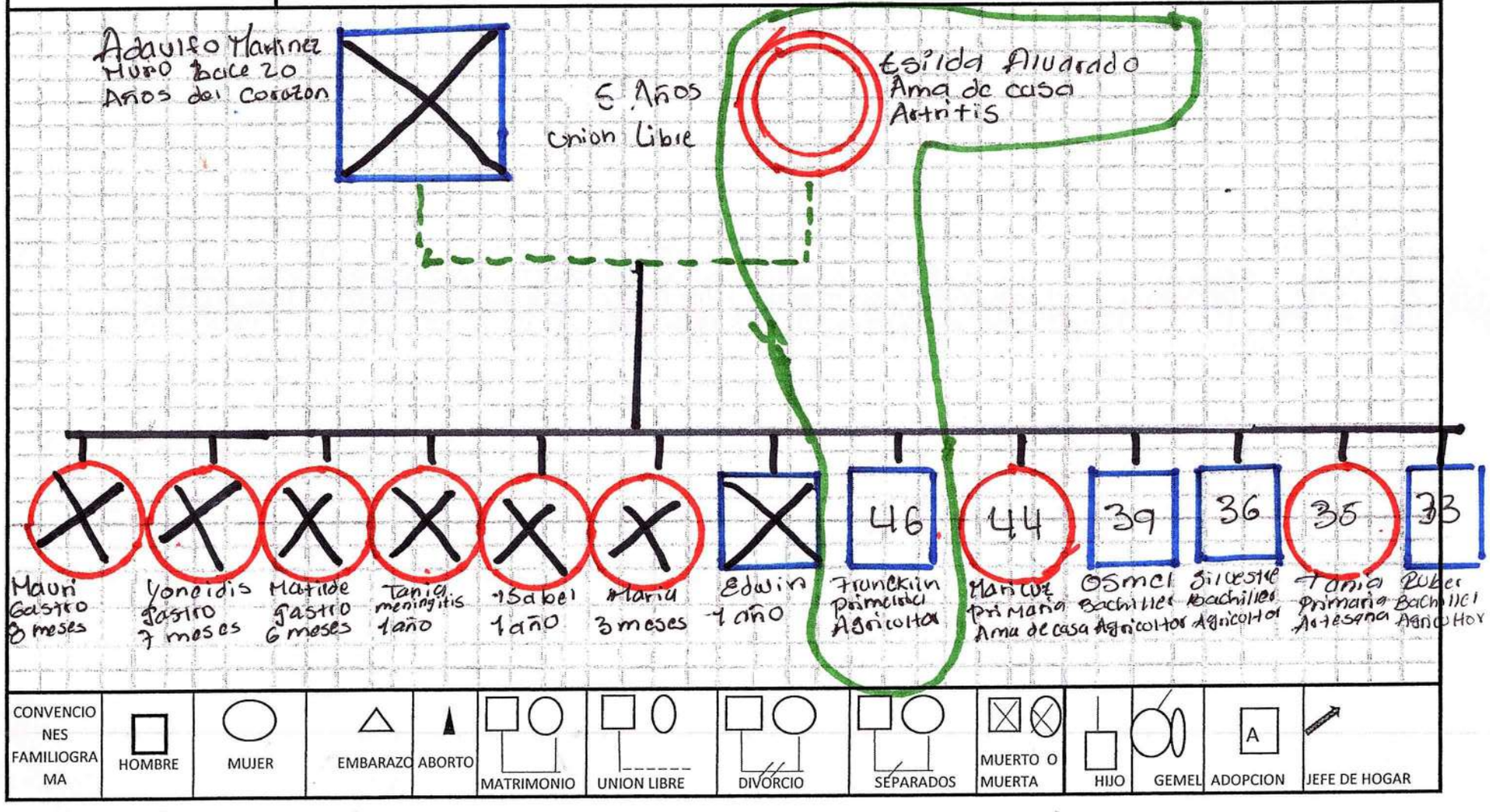
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

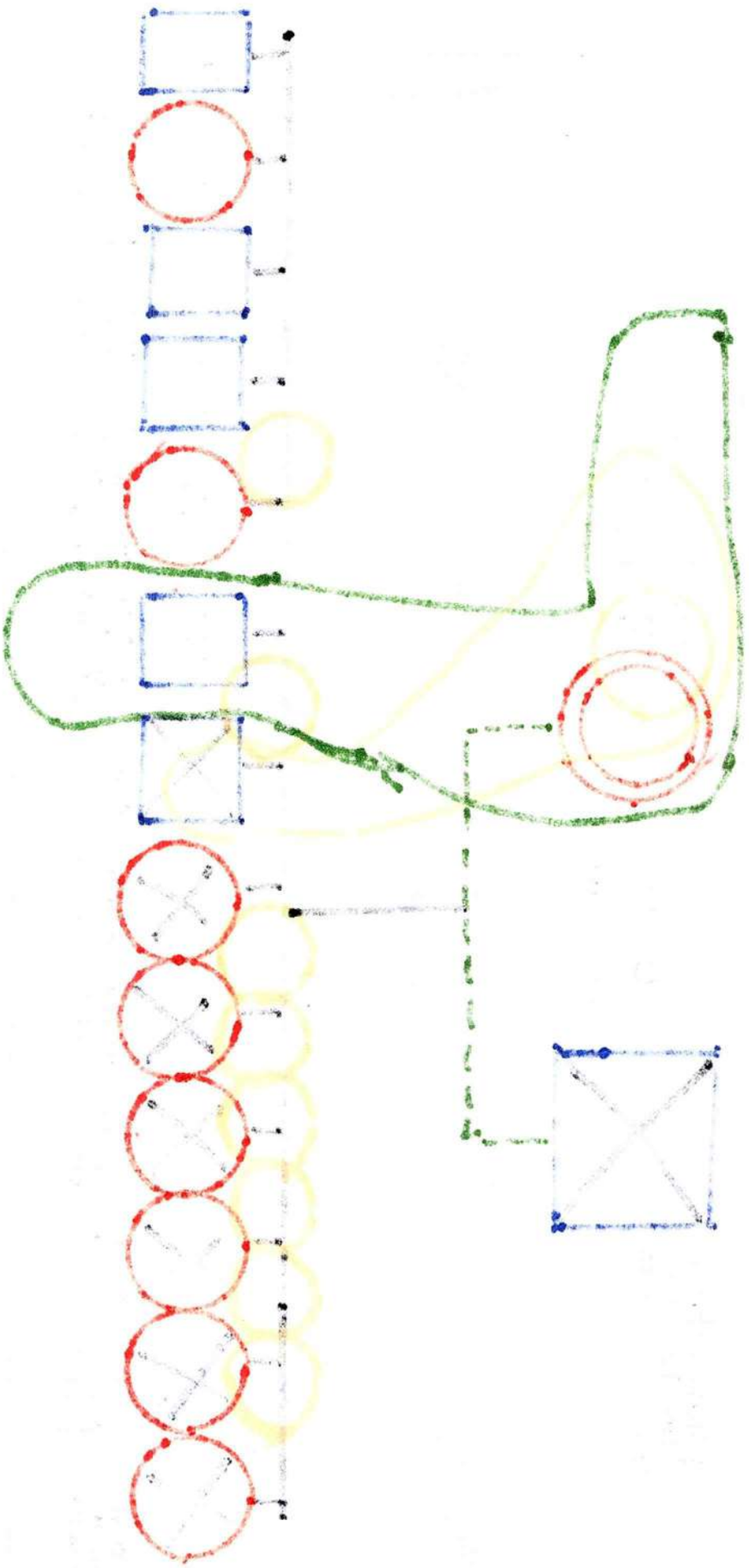
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 71
CABEZA DE HOGAR Esilda Cecilia Alvarado Martinez

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

MICROTERRITORIO ATANQUEZ

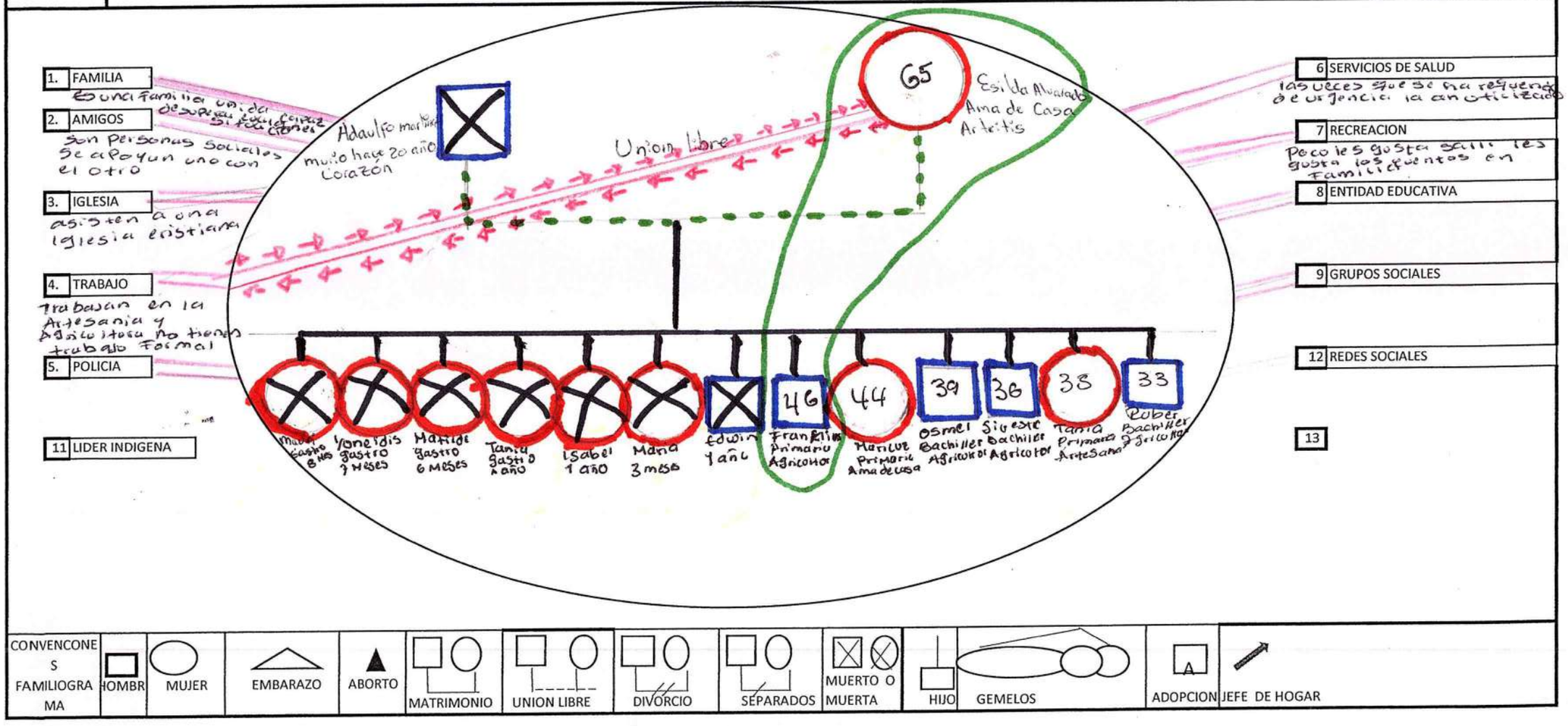
KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 71

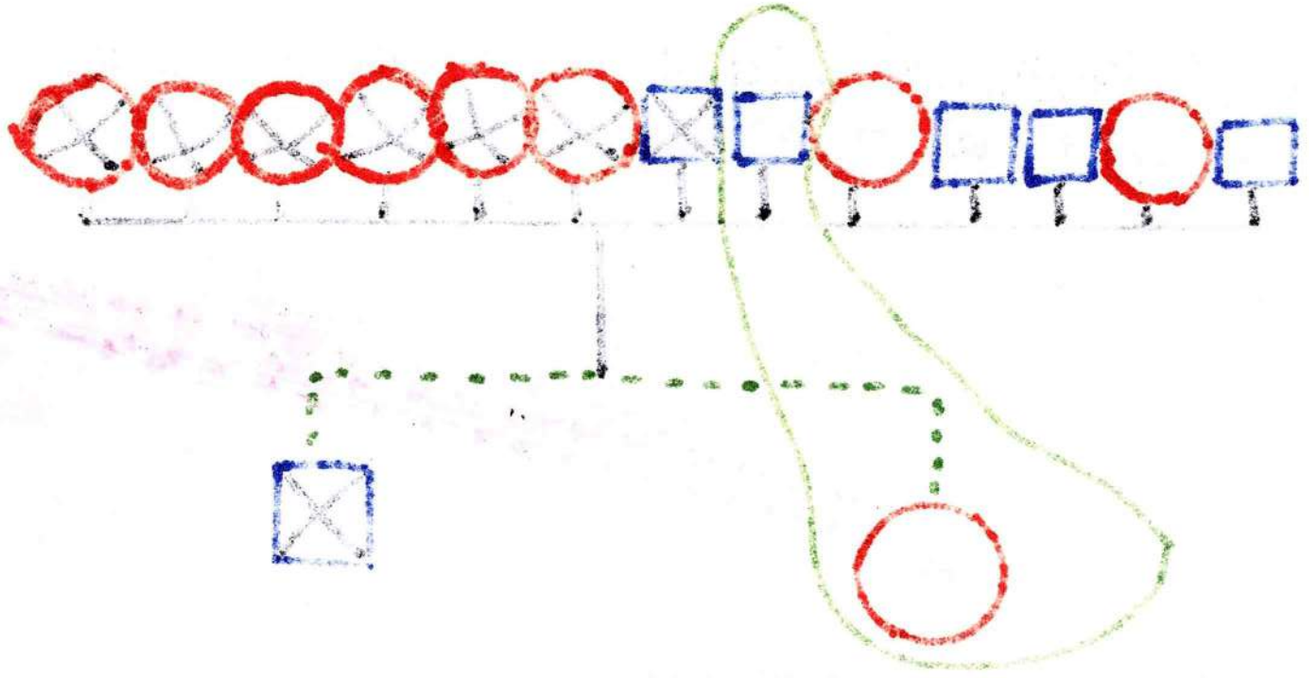
CABEZA DE HOGAR Esilda Cecilia Alvarado Martinez

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL			FAMILIA Nº: 071	
LUGAR:	San Isidro	FECHA	24-05-24	HORA INICIO	9:31
				HORA FINAL	10:00
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:					
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº 071 del barrio San Isidro donde me recibe la señora Esilda alvarado C.C 26945138 la vivienda cuenta con su baño interno conectado a una poza septica, cuenta con un tanque de agua potable cada 3 días se realiza el cambio de agua, cuenta (3) perritos no cuentan con vacunas no se evidencia guacharacas nº galpones, los residuos solido los elimina por medio de la quema. posteriormente se socializa con la familia la importancia del reciclaje, una buena higiene.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres	
	Nombre:	Andres Eduardo Poche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Esilda Alvarado	26945138	Esilda Alvarado

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia #49						
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 24 2024	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza visita a la Señora esilda Alvarado CC 26945138 quien se les explica el motivo de la visita la cual acepta la formulacion de encuesta con la que se logro adquirir los siguiente datos la señora esilda padece artritis actualmente no resibe tratamiento. cuenta con buena salud es inasistente en la ruta. hay una gestante que va al dia controles prenatales ecografias examenes y dema. hay una menos de edad que esta ok con los controles de crecimiento y desarrollo su esquema de vacunacion lo lleva al dia hay un adulto inasistente Se les explica sobre la importancia de la asistencia a la ruta se le hace recomendaciones para tener en cuenta buenos habitos y una alimentacion saludable rica en nutrientes sobre todo para la gestante y el menor ya que son vulnerables a enfermedades como anemia y demas Se toman datos para deligencias citas para ingreso a ruta. en la IPS Se persive buena dinamica familiar. se felicita por orden y aseo dentro de la vivienda

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**		
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo	
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Esilda Alvarado	26945138	Esilda Alvarado
	Livanith Pacheco	1065593874	Livanith Pacheco

F071

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Onises Leonor Pacheco Martinez.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☒ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Herelio Salcedo

F071.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Esilda Isabel Alvarado Maestre

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☒

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HEREIDA SALCEDO.

F071

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Livanith Pacheco Martinez

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH)

Odontologia ☒

HEREDIA SALCEDO.

F071.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Shariana isabel pacheco daitnet

Fecha: 24/05/24.

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☒ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH) ☐

Odontologia ☒

HERLEIDA SALCEDO.

F071.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Franklin alexander Martnez Alvarado

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

HEREIDA SALCEDO.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:072
ARMENTA ALVARADO

Familia # 72
Naibeth Cecilia Arvalado
CC: 49770244

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	X				
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	X				
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?	X				
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?	X				
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?	X				
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?	X				
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?		X			
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					X
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?			X		
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?		X			
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?		X			
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?		X			
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?			X		
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?			X		
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?		X			

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca (0)	A veces (1)	Casi siempre (2)
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

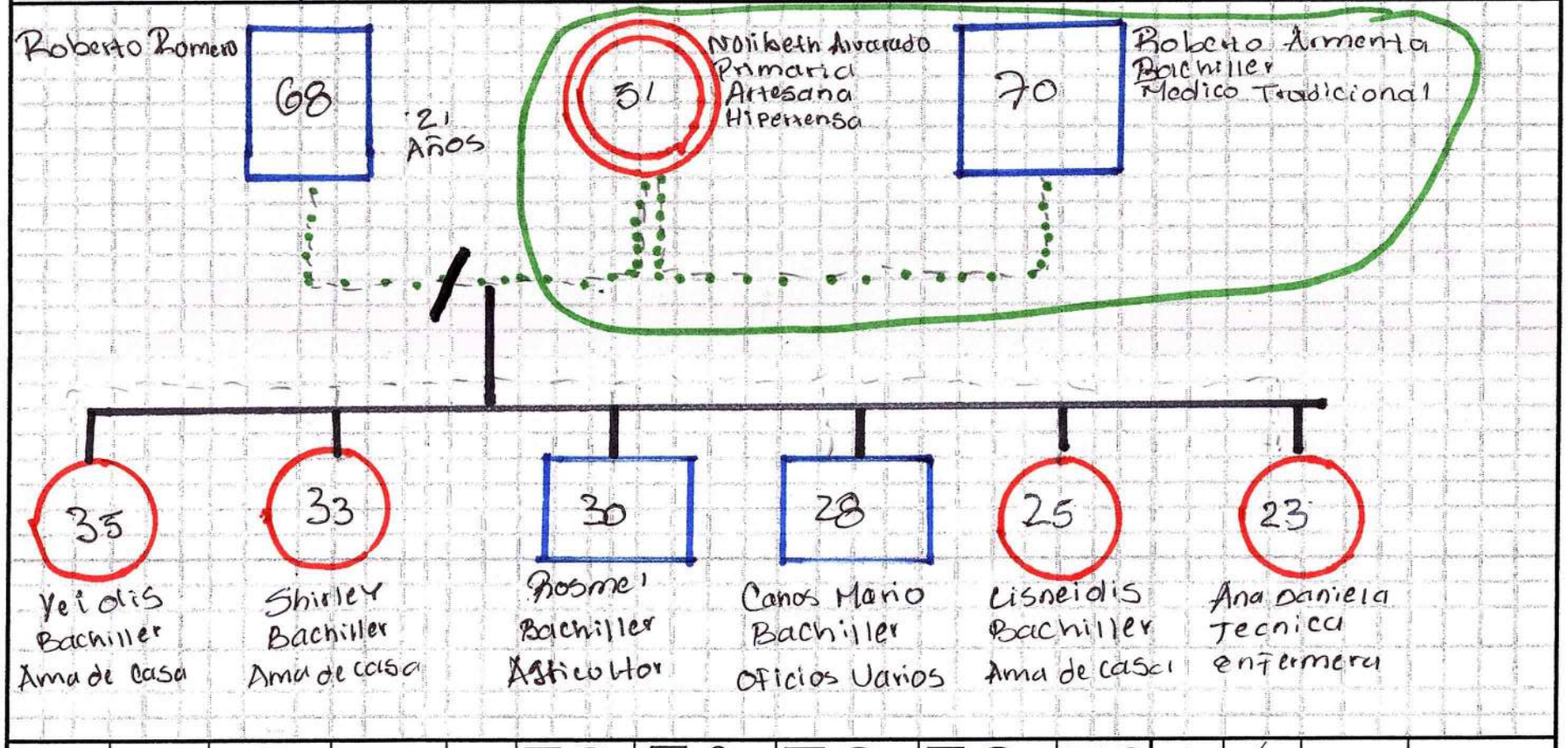
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

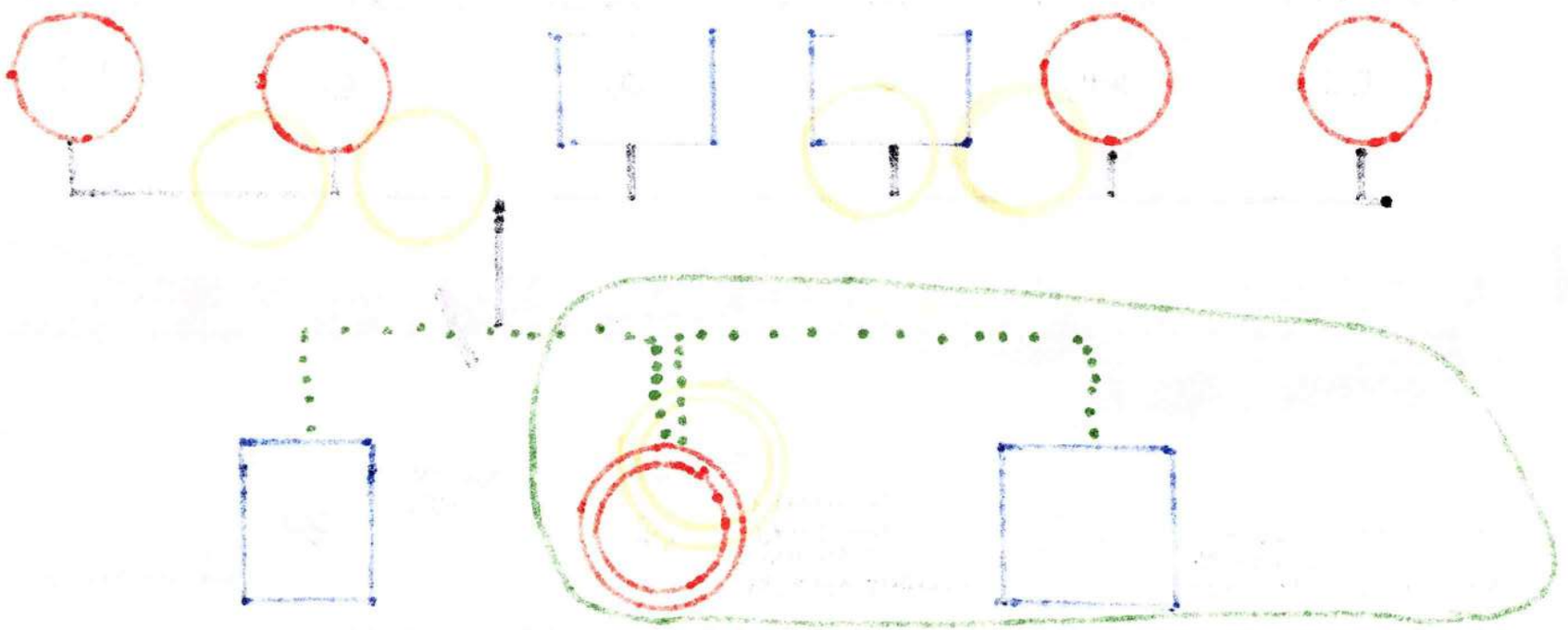
FAMII FAMILIA Nº 72
CABEZA DE HOGAR Roberto Armenta Romero

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

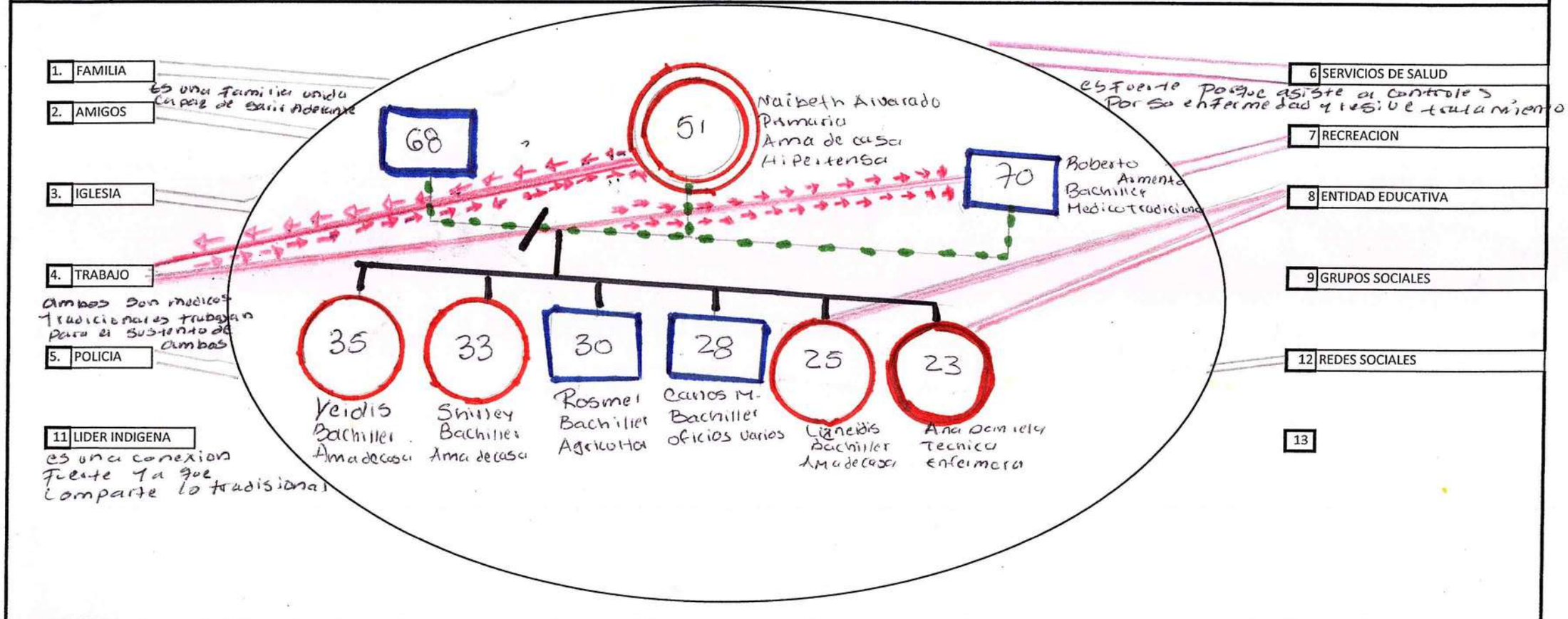
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

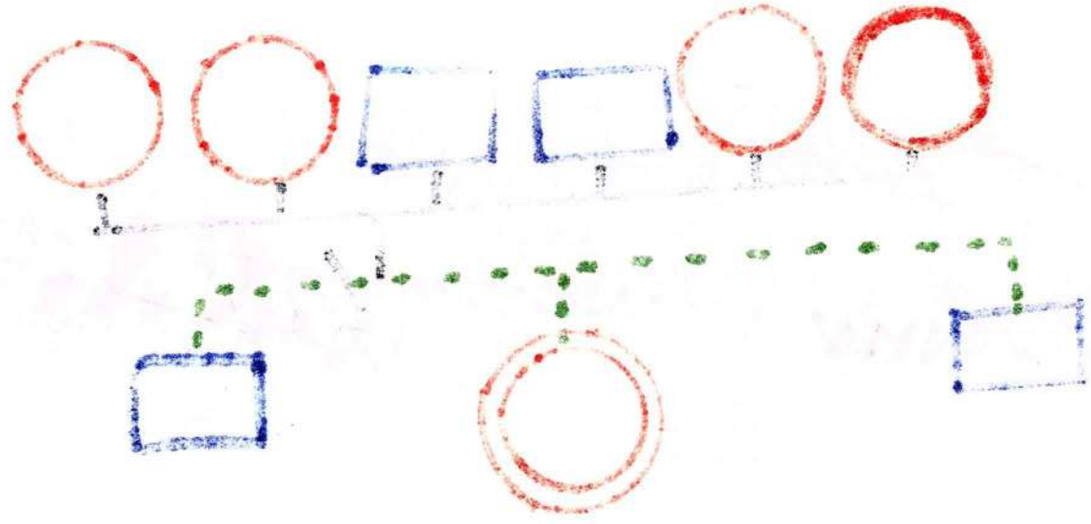
FAMII FAMILIA Nº 72
CABEZA DE HOGAR Roberto Armenta Romero

ECOMAPA

ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	072
LUGAR:	San Isidro		FECHA	24-05-2024	HORA INICIO	10:10	
					HORA FINAL	10:40	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa N°072 del barrio San Isidro donde me recibe la señora Naibeth alvarado C.C. 49.770.244. Se encuentra una vivienda en remodelacion donde recide una sola persona con su pareja, la vivienda cuenta con su baño conectado a una pozo septica, cuentan con un tanque de agua potable cada 4 dias se le realiza el cambio del agua cuentan con (2) perros no cuentan con vacunas (7) gallinas, no se evidencia derrames de aguas residuales. se socializa con las pareja la importancia del reciclaje, una buena higiene en el Hogar

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:		
	Nombre:	Andres Eduardo Poche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Naibeth Alvarado	49770244	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia 72						
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 24 2024	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la Señora naibeth Alvarado CC 49.770.244 Ubicada en el barrio San isidro Se le explica sobre el objetivo de la visita positivamente acepta que se le haga cuestionario el cual nos arroja datos importantes como: la señora naibeth esta al dia con la ruta es hipertensa asiste periodicamente a los controles resive medicamentos asociados a la enfermedad su compañero o conyugue es inasistente Se les educa sobre la importancia a la asistencia a la ruta de Pyms ofertadas en la IPS. al mismo tiempo Se les recuerda que teniendo una buena alimentacion y habitos Saludables Permite que tengamos buena Salud. Se observa buena comunicacion entre los miembros que conforman este nucleo Familiar. Se toman datos para agilizar citas con la IPS para ingreso del Señor que esta inasistente. se les da recomendaciones para el mantenimiento y orden dentro de la vivienda. ya que se visualizo desaseo y descuido

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	Ana Teresa Camillo	
	Nombre:		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Naibeth Cecilia	49770244	Naibeth Alvarado

F072.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Naibeth Cecilia Alvarado

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma ☐

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontología ☒

Hereida Salcedo.

F072

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Roberto Armenta. Romero.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☒

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HERLIDA SALCEDO.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:073
MARTINEZ MAESTRE

Familia # 73
Tamar Isabel Maestre
7.003.239.437

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

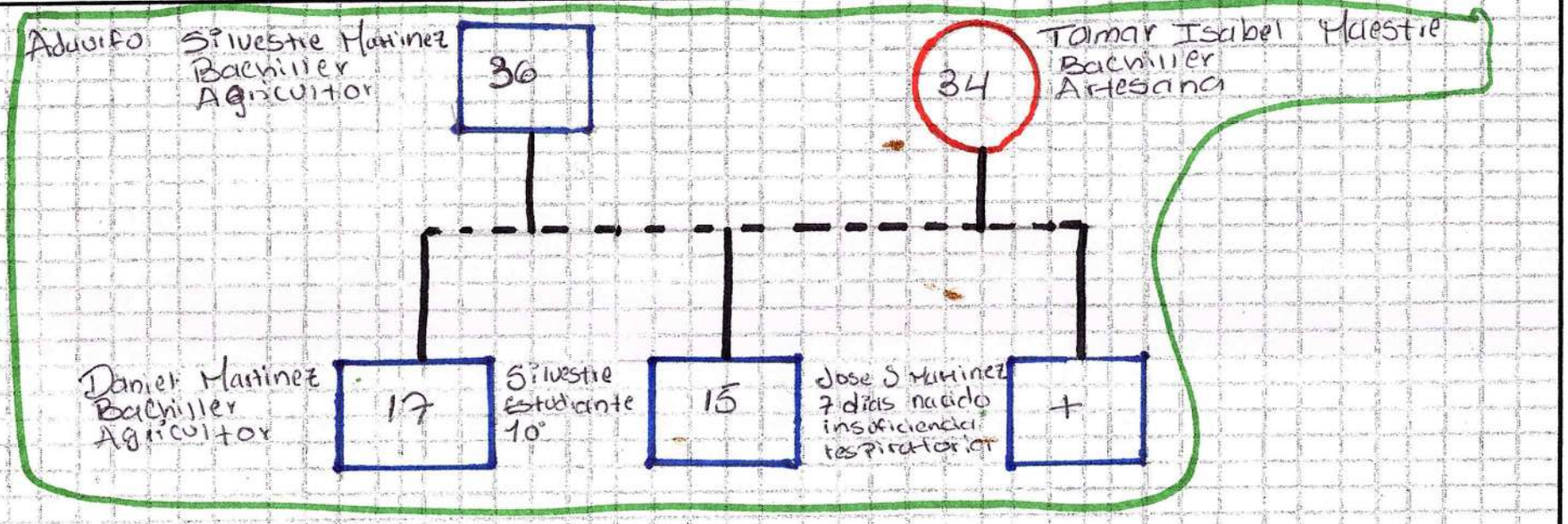
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

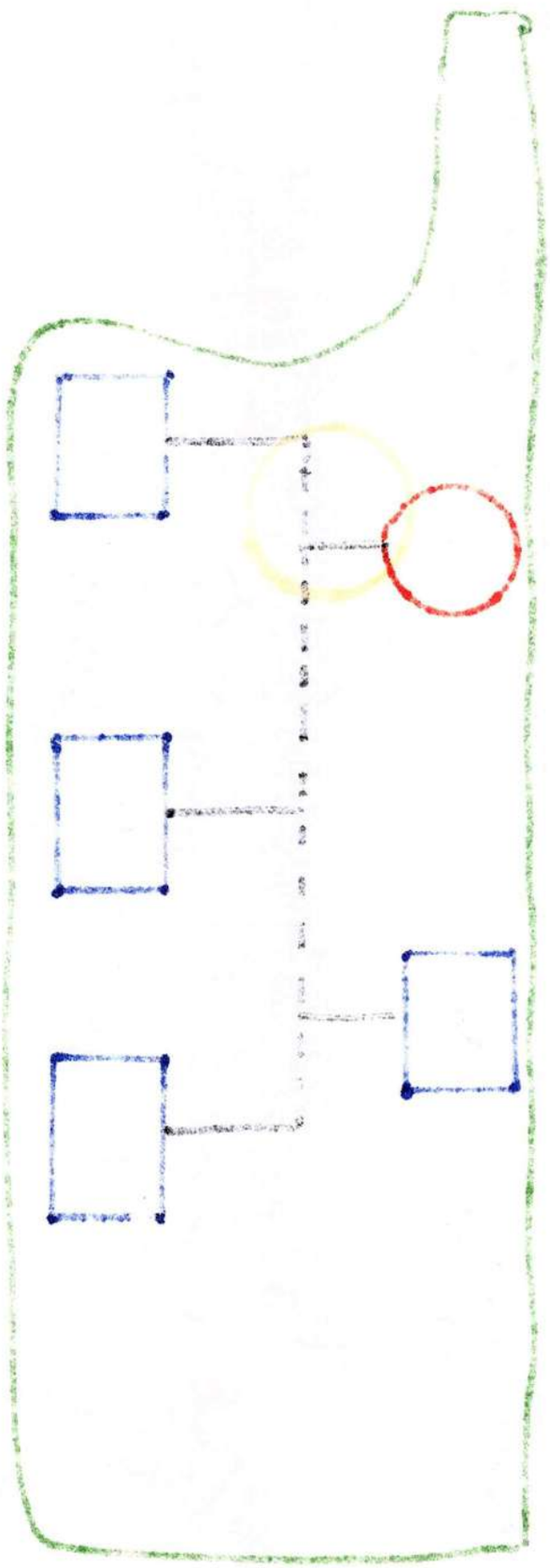
FAMII FAMILIA Nª 73
CABEZA DE HOGAR Adulfo Silvestre Martinez

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR
												A	



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

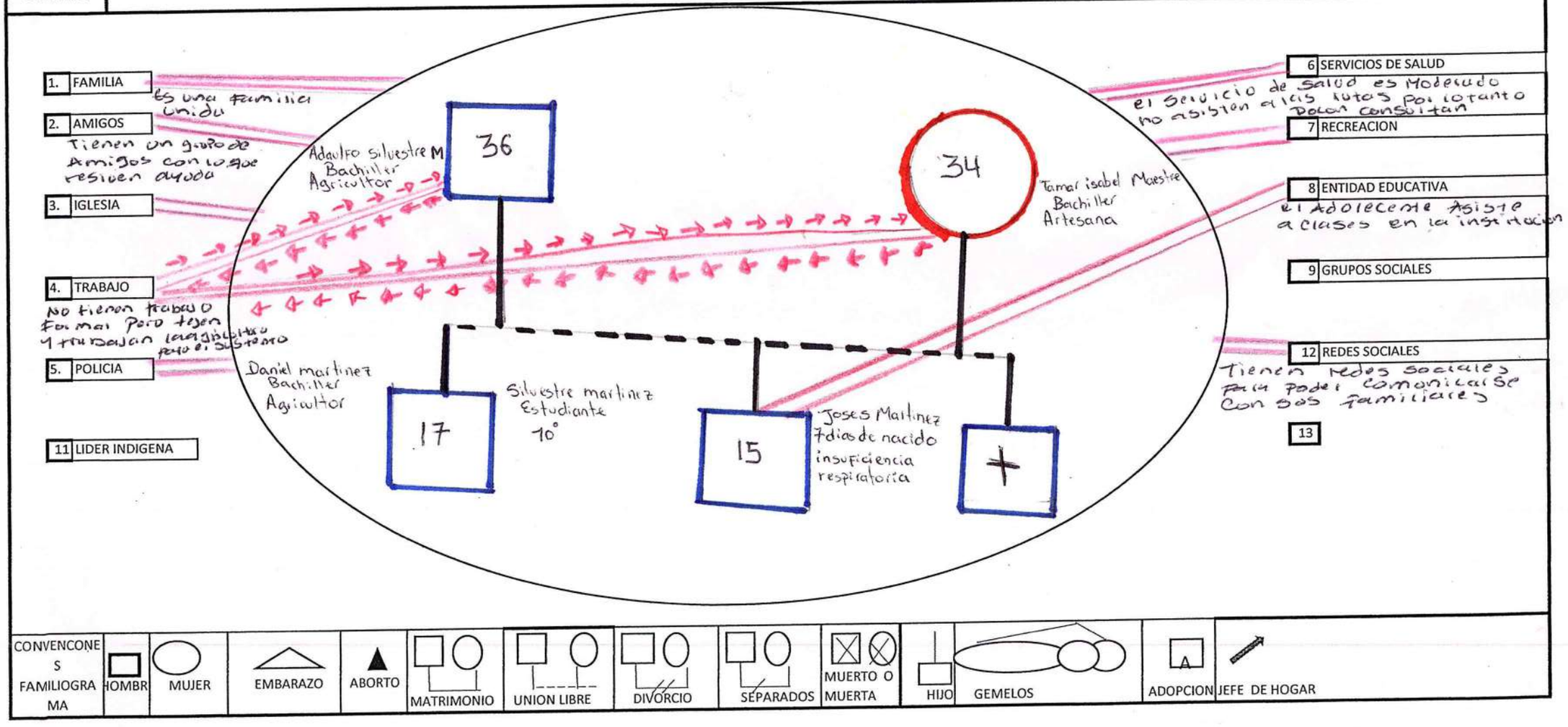
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

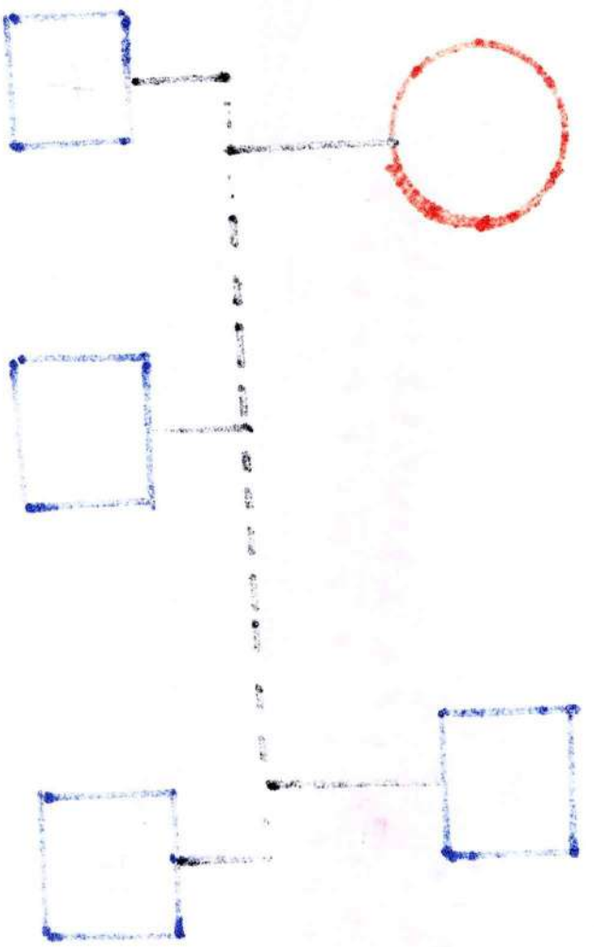
FAMII FAMILIA Nª 73
CABEZA DE HOGAR Adaulfo Silvestre Martinez

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL Familia - 73				
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 24 2024	HORA INICIO	
				HORA FINAL	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES				
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la señora Tamar Maestre cc 1.003.239.437 ubicada en el barrio San Isidro Se le explica motivo de la visita y asepta se le realize encuesta de caracte rizacion familiar la cual nos arroja datos como: la señora Tamar y el señor Silvestre son anasistente a la ruta Pyms y los Servicios de odontologia hay dos Adole Centes que van ok en la asistencia a la ruta. Se educa Sobre la asistencia a las rutas las Cuales Son vitales Para evitar Complicaciones de Salud se le da recomendacion Sobre el aseo y oden dentro y Fuera de la vivienda. Para evitar Proliferacion de Vectores.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma: Ana Teresa Carrillo Pacheco
	Nombre: Ana Teresa Carrillo Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Tamar Isabel Maestre Rodriguez	1003239437	Tamar Maestre.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Pervivencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					N°073	
LUGAR:	San Isidro		FECHA	24-05-2024	HORA INICIO	10:42	
					HORA FINAL	11:25	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa N°073 del barrio San Isidro donde me recibe la señora tamar Isabel maestre C.C. 1003239437 la vivienda esta elaborada de barro, la cual no cuenta con baño, no cuenta con tanque de agua potable, se evidencia derrames de agua, por falta de alcantarillado en la comunidad, los residuos solidos los eliminan por medio de la quema, cuentan (8) perros no cuentan con vacunas, se socializa con la familia la importancia de saber reciclar tener una buena higiene y la correcta disposicion de los residuos y la prevencion de plagas como son los mosquitos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma: Andres
	Nombre: Andres Eduardo Ruche Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Tamar isabel maestre	1003239437	Tamar isabel maestre

F073

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Adulto Silvestre Martinez Alvarado.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma ☐

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo

F073

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Daniel Enrique Martinez Fuentes

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HEREDIA SALCEDO

F073

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Tamara Isabel Maestre Rodriguez.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma ☐

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

HERREIDA SALCEDO.

F073

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Silvestre jose martinez olaeste

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☒ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH)

Odontologia ☒

HEREIDA SALCEDO.

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:074
ALVARADO MAESTRE

Familia #74
Maritza Cecilia Alvarado
2.694.541

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

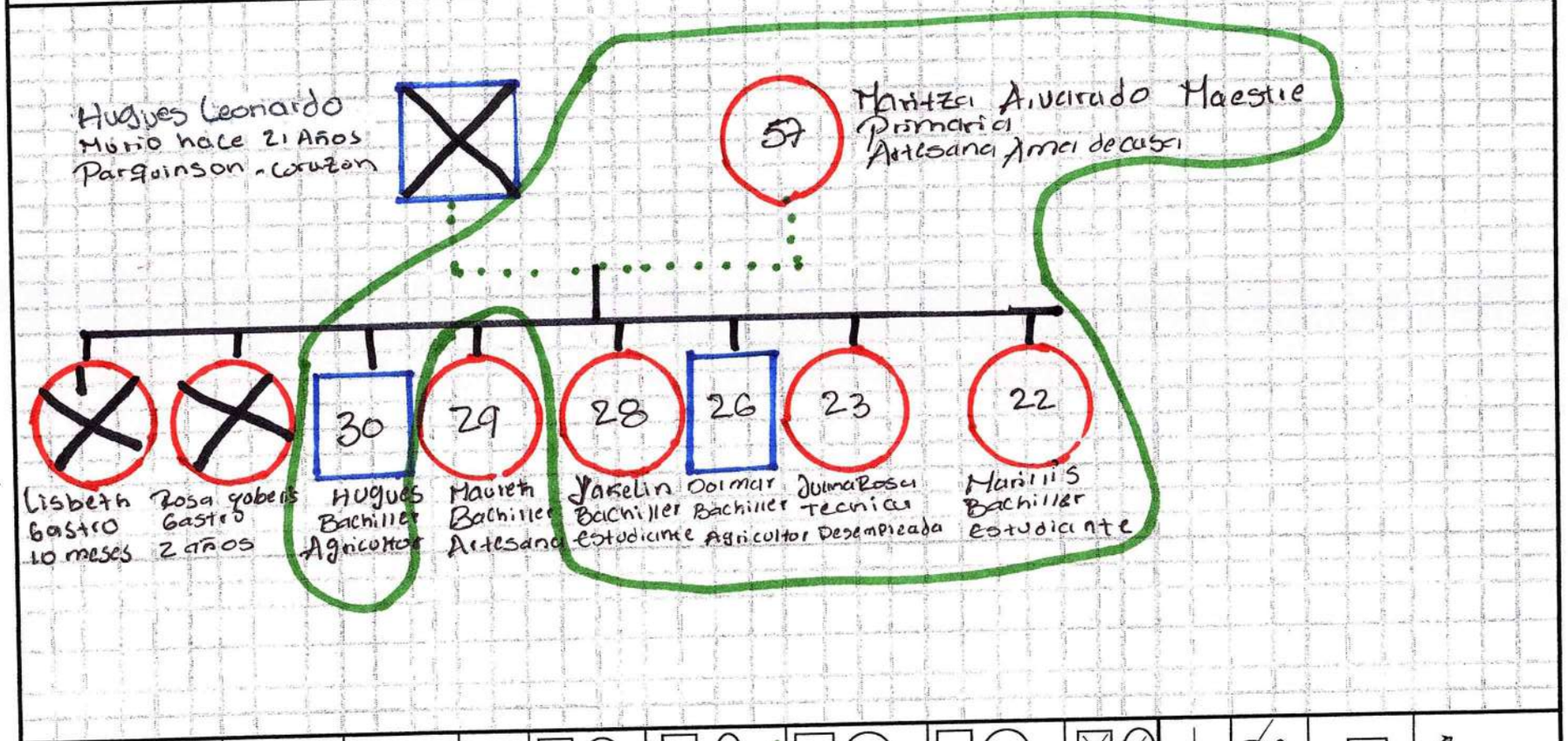
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

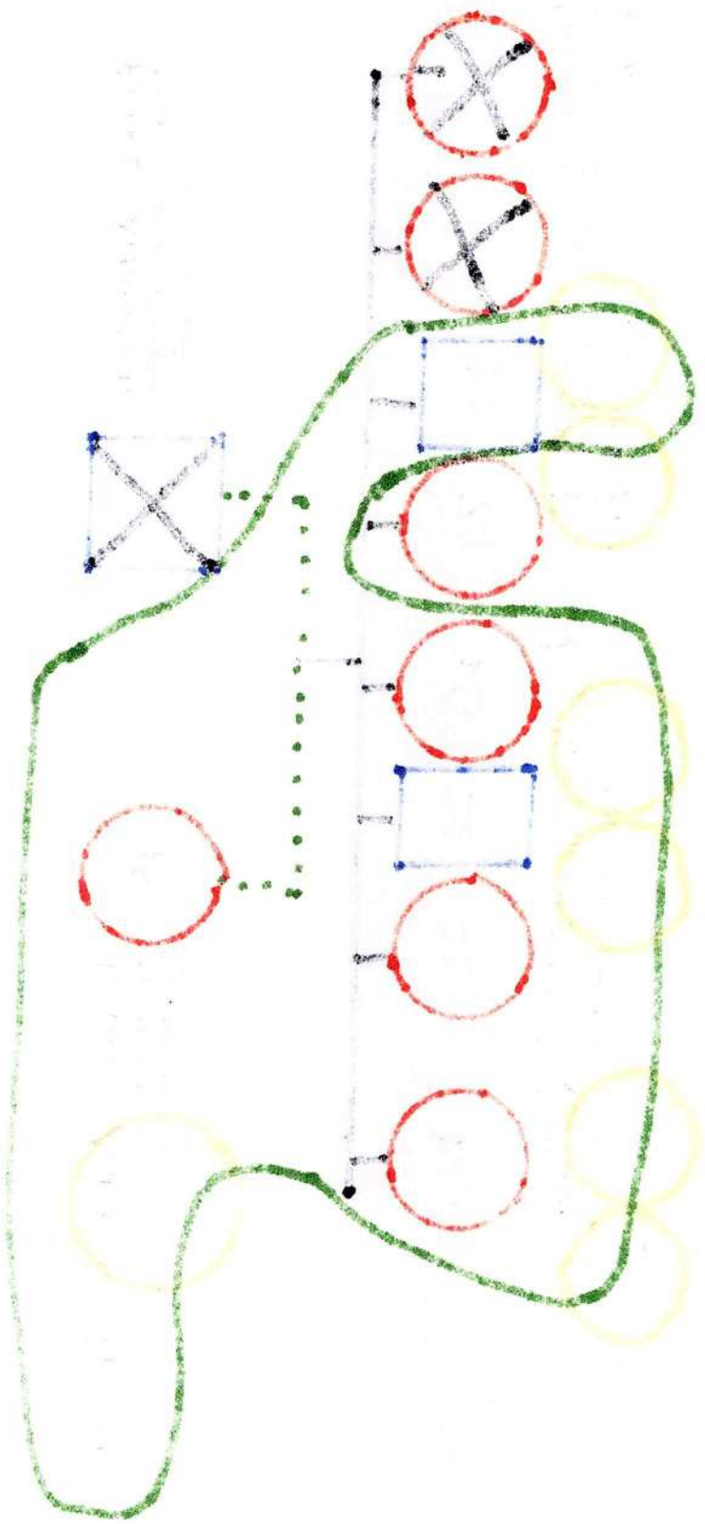
FAMII FAMILIA Nº 74
CABEZA DE HOGAR Maritzi Cecilia Alvarado Maestre

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



MICROTERRITORIO ATANQUEZ

FAMII FAMILIA Nº 74

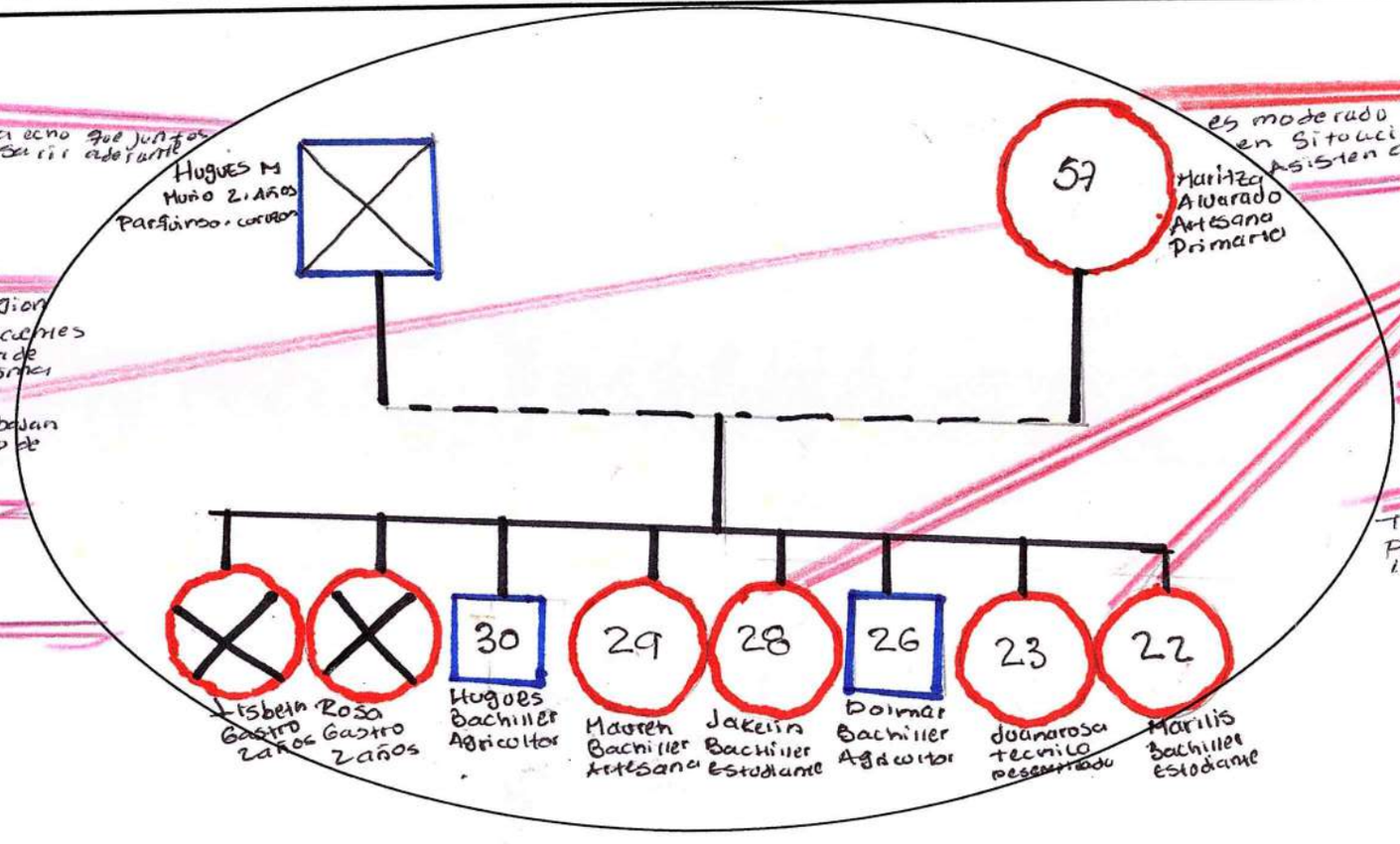
CABEZA DE HOGAR Maritza Cecilia Alvarado Maestre

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ECOMAPA

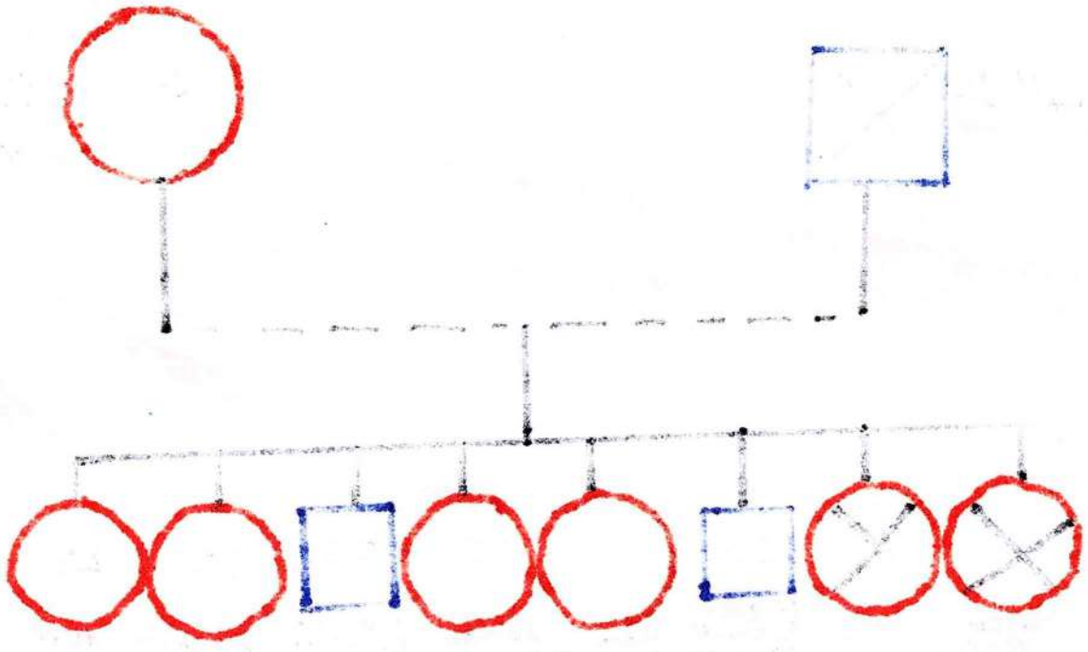
ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO

1. FAMILIA — la familia, unida a echo que juntos podrian salir adelante
2. AMIGOS
3. IGLESIA — Profesan la religion catolica son Feligreses en la asisteriade la misma
4. TRABAJO — en su mayoria trabajan para el sustento de la familia
5. POLICIA
11. LIDER INDIGENA



6. SERVICIOS DE SALUD — es moderado cuando lo anteriormente en Situaciones de urgencia Algunos Asistencia la rutas
7. RECREACION
8. ENTIDAD EDUCATIVA — hay dos miembros de la Familia que estudian en entidades superiores
9. GRUPOS SOCIALES — Se reunen en la comision de mujeres que son el apoyo emocional
12. REDES SOCIALES — Tienen redes sociales para comunicarse con los familiares y amigos
13

CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL				FAMILIA Nº: 074		
LUGAR:	San Isidro		FECHA	24-05-2024	HORA INICIO	11:30	
					HORA FINAL	12:00	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION		CARACTERIZACION	X	
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:				
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº74 del barrio San Isidro donde me recibe la señora María alvorado cc.26945413. Se evidencia un entorno agradable con buena naturaleza al rededor, la vivienda cuenta con su baño que tiene su poza septica, cuenta con un galpon de gallinas Cuenta con mascotas como lo son (3) perros. no cuentan con Vacunas. la disposicion de los residuos lo hacen correctamente al gestor (inter aseo), posteriormente Se realiza una charla para reforzar estos temas como lo son. Una buena higiene, una buena dispocision de residuos solidos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres Pacheco
	Nombre:	Andres Eduardo Puche Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Mariza Alvorado	26945413	Mariza Alvorado
	Juana Rosa maestre	1003381305	Juana Rosa Maestre.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia # 74						
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 24 2024	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la familia #74 en el barrio San Isidro Quien nos resibe la visita la señora Maritza Alvarado y se hiva Juana Rosa Maestre Se les explica motivo de la visita aserta positivamente el cual nos aporta datos importantes tales como la señora maritza esta al dia con la ruta el señor Dolmar tambien los demas miembros son inasistentes a las rutas Pyms. y en los servicios de odontologia se les educa sobre la importancia en la asistencia a las rutas ofertados en la IPS se le da recomendaciones para llevar una dieta balanceada y habitos saludables para asi evitar complicaciones en la salud.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**		
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo	
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Juana Rosa Maestre	1003381305	Juana Rosa Maestre.
	Maritza Alvarado	26.945413	Maritza Alvarado

F074.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Hugues Francisco Maestre

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

HERCIDA SALCEDO.

F074

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Dolma, David Maestre A.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontología ☒

HEREIDA SALCEDO.

F074

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Yanlis Isabel Maestre A.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

HEREIDA SALCEDO.

F074

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Yantza Cecilia Alvarado Maestre

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Yeeicia Salcedo.

F074

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Juan Rosa Maestre A.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Heredia Salcedo.

F074.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Yackelin Johana Maestre A.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HEREIDA SALCEDO

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:075
CARRILLO MAESTRE

Familia # 75
CC: 49766761
Flor Maria Carrillo

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

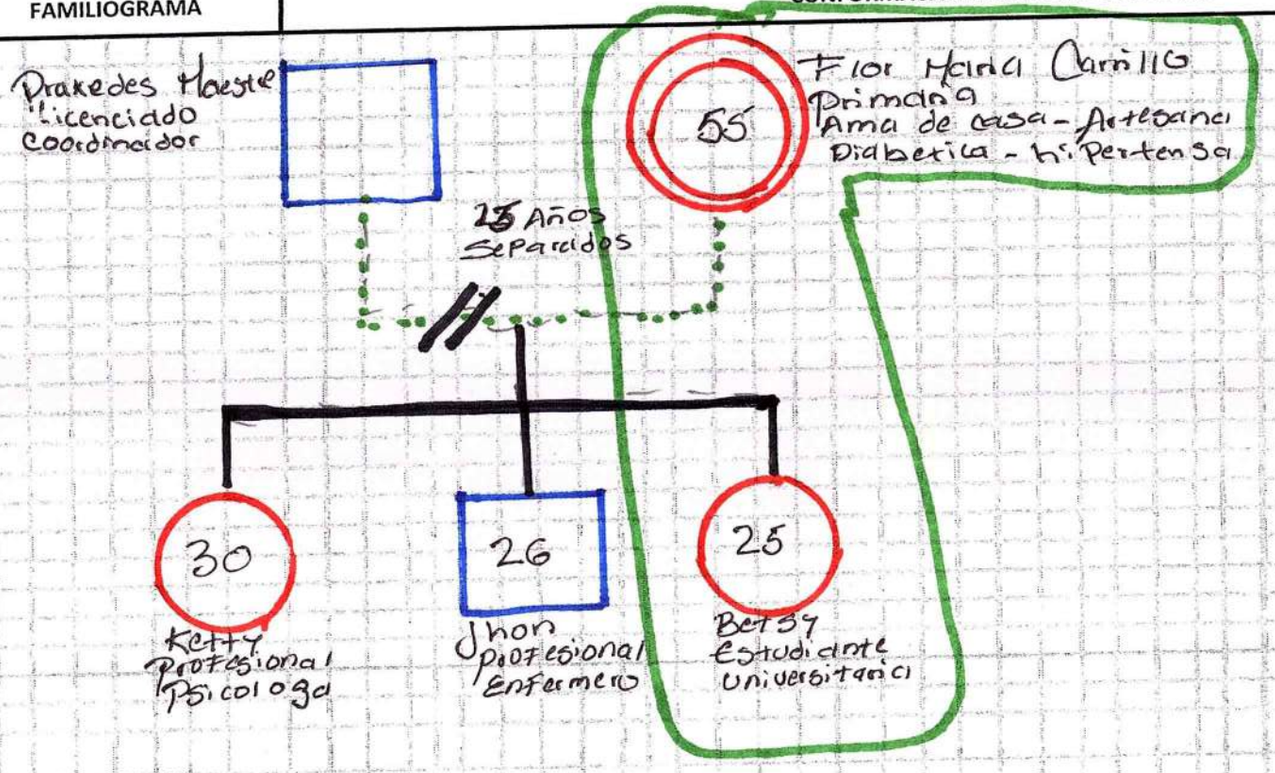
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

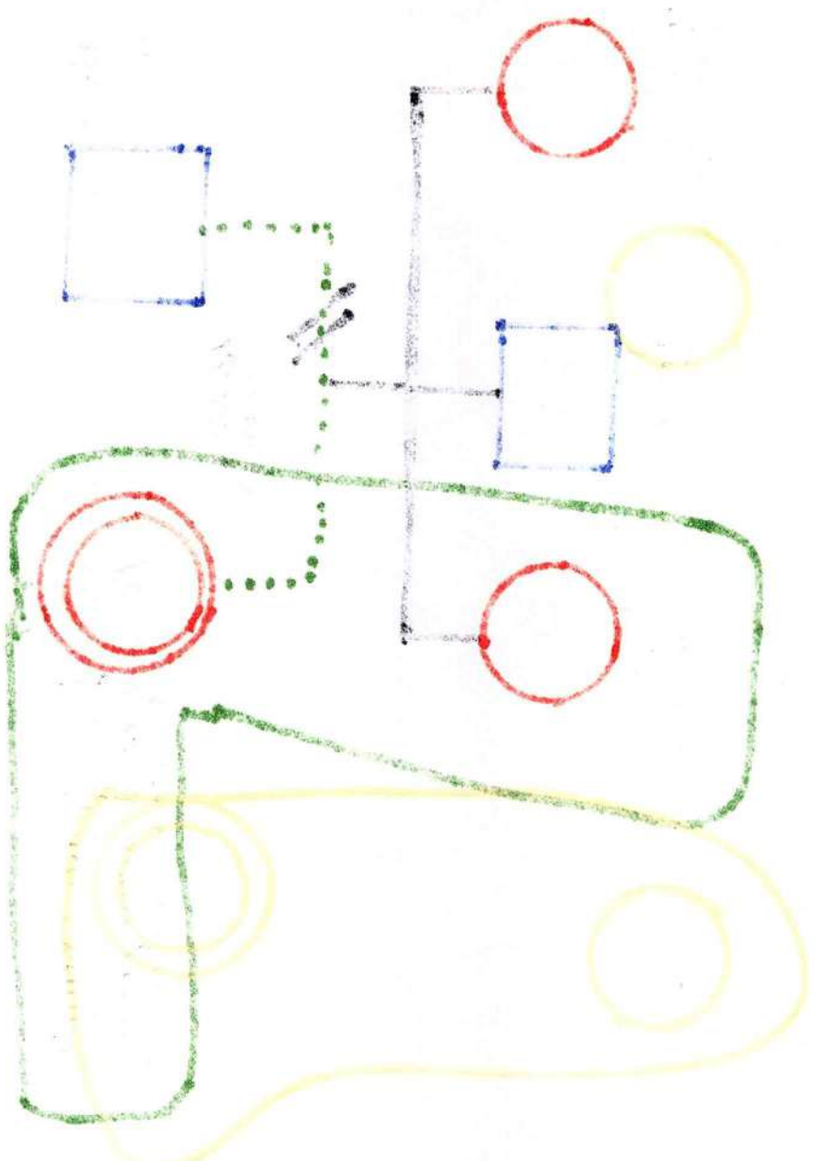
FAMII FAMILIA Nº 75
CABEZA DE HOGAR Flor Maria Carrillo Maestre

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



MICROTERRITORIO ATANQUEZ

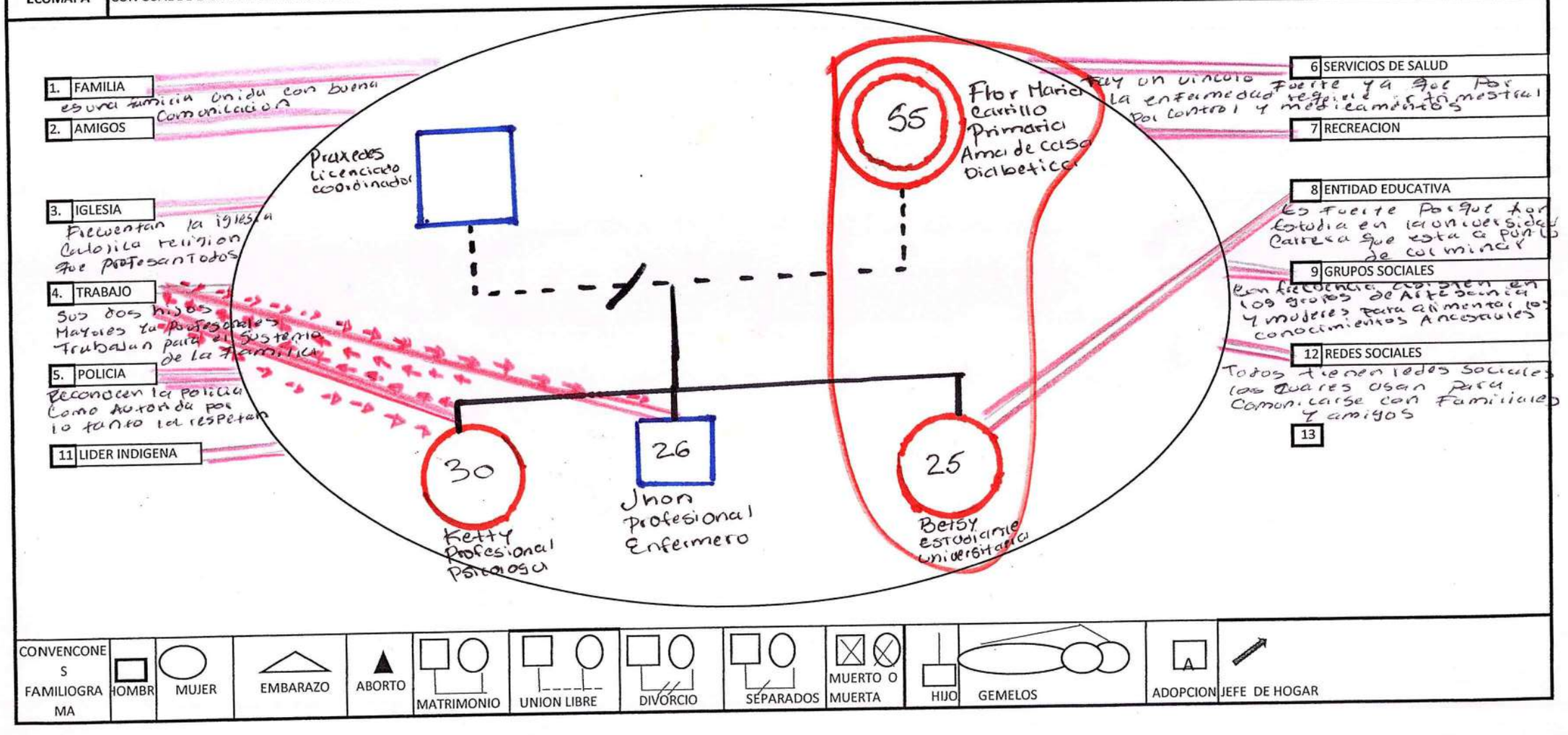
ALCALDIA DE MALLAMA PUTUMAYO

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

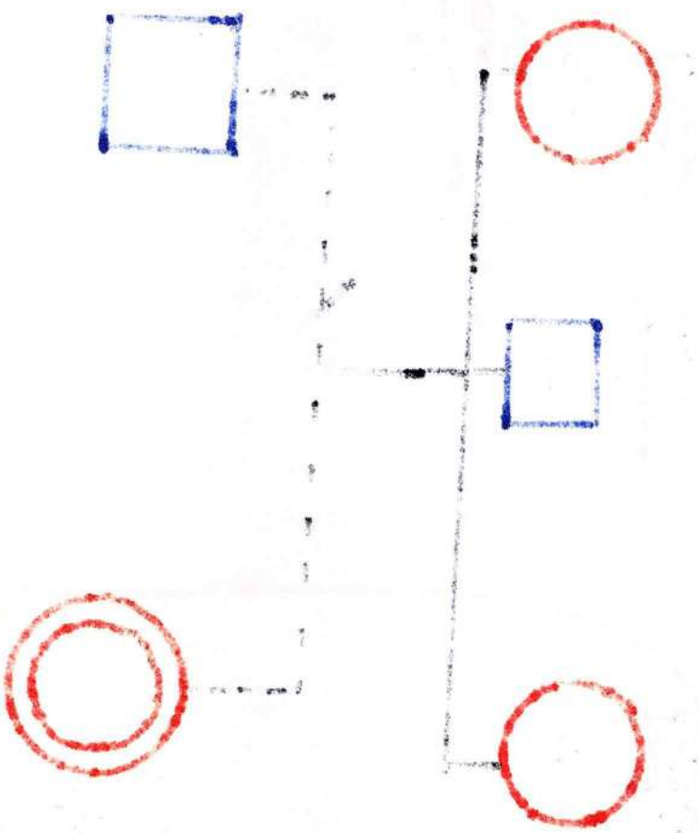
FAMII FAMILIA Nº 75
CABEZA DE HOGAR Flor María Carrillo Maestre

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL				FAMILIA Nº:	075	
LUGAR:	San Isidro	FECHA	24-05-2024	HORA INICIO	12:03		
				HORA FINAL	12:35		
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION		CARACTERIZACION	X	
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:				
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº75 del barrio San Isidro donde me recibe la señora Flor Carrillo c.c. 49.766.761. La Vivienda esta echa de bahareque, no cuenta con baño interno, cuenta con un tanque de agua potable, cada dia le realizan el cambio de agua. Los residuos solidos los eliminan por medio de la quema, no cuenta con derrames de agua residuales, cuentan con (8) perros no cuentan con Vacunas, Se socializa a la familia la importancia del cuidado y prevencion de plagas, sele entrega un folleto sobre prevencion de plagas, una buena higiene.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres	
	Nombre:	Andres Eduardo Puche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Flor Maria Carrillo	49.766.761	Flor Carrillo

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL Familia #75				
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 24 2024	HORA INICIO	
				HORA FINAL	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES				
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la Señora Flor María Carrillo CC 49766671 hubicada en el barrio san isidro se le explica motivo de la visita aSepta se Aplica cuestionario de caracterizacion familiar la cual arroja datos importantes como la señora flor convive con una hija la cual tiene excelente comunicacion no asiste a ruta ya que tiene otro Carnet de salud se le educa sobre la importancia de la asistencia a las ruta la señora flor manifiesta que es hipertensa y Diabetica desde hace Vario años asiste a controles cada 3 meses resive medicamentos. se les felicita por el orden y el aseo dentro de la vivienda se le brinda pautas para Proteger de Picadura de vectore debido a la temporada de lluvia

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:		
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Flor María Carrillo	49.766.671	Flor carrillo

F075.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Flor María Carrillo Maestre

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo.

F075.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Betsy Liliana Maestre Canillo.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontología ☒

Hercida Saccedo.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:076
CACERES ALVARADO

Familia #76
Sodelis Alvarado
1065673773

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo un resultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?		X			
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	X				
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?	X				
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?			X		
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?			X		
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?	X				
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?	X				
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					X
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?		X			
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?		X			
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?	X				
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?			X		
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?	X				
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?		X			

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

MICROTERRITORIO ATANQUEZ

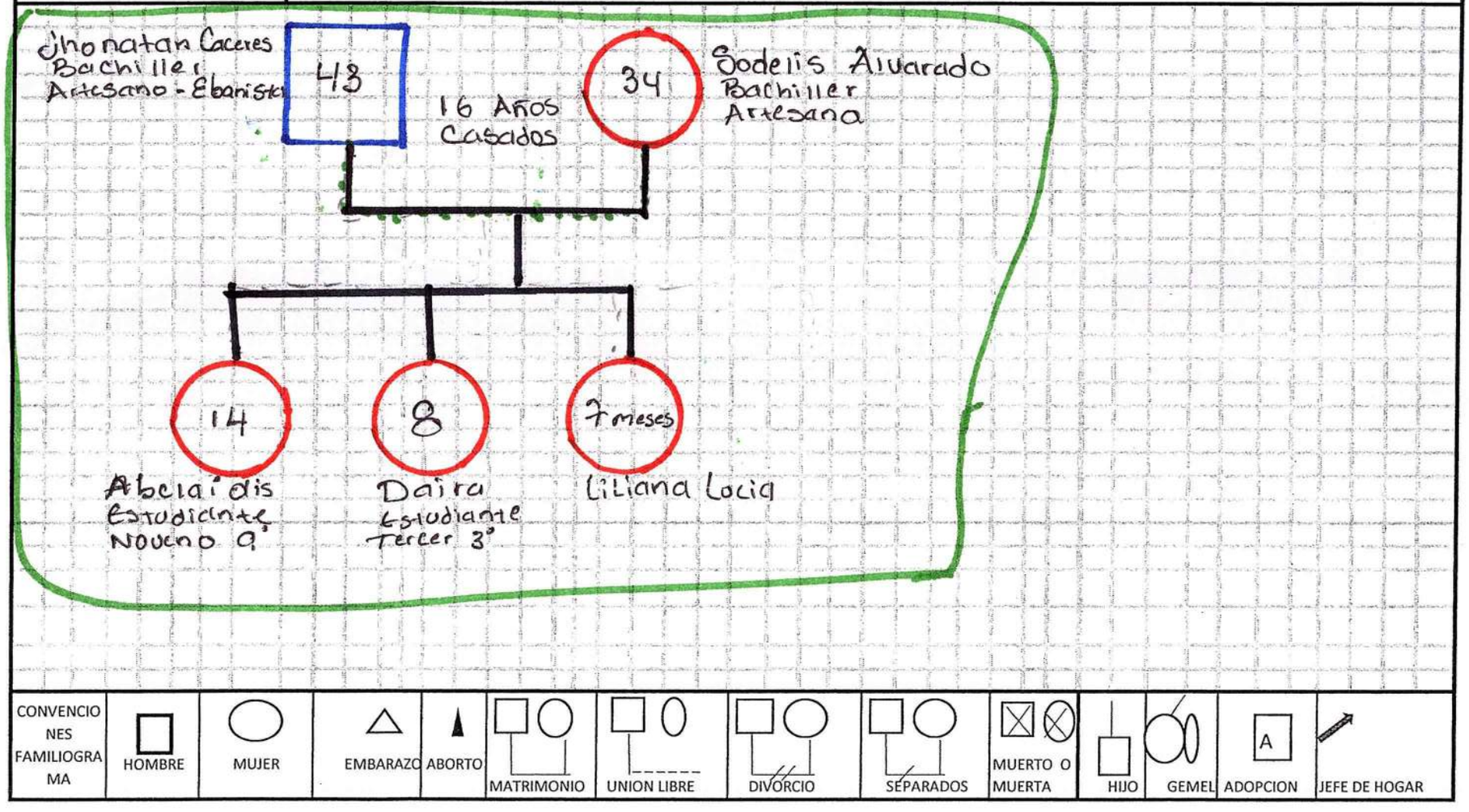
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 76

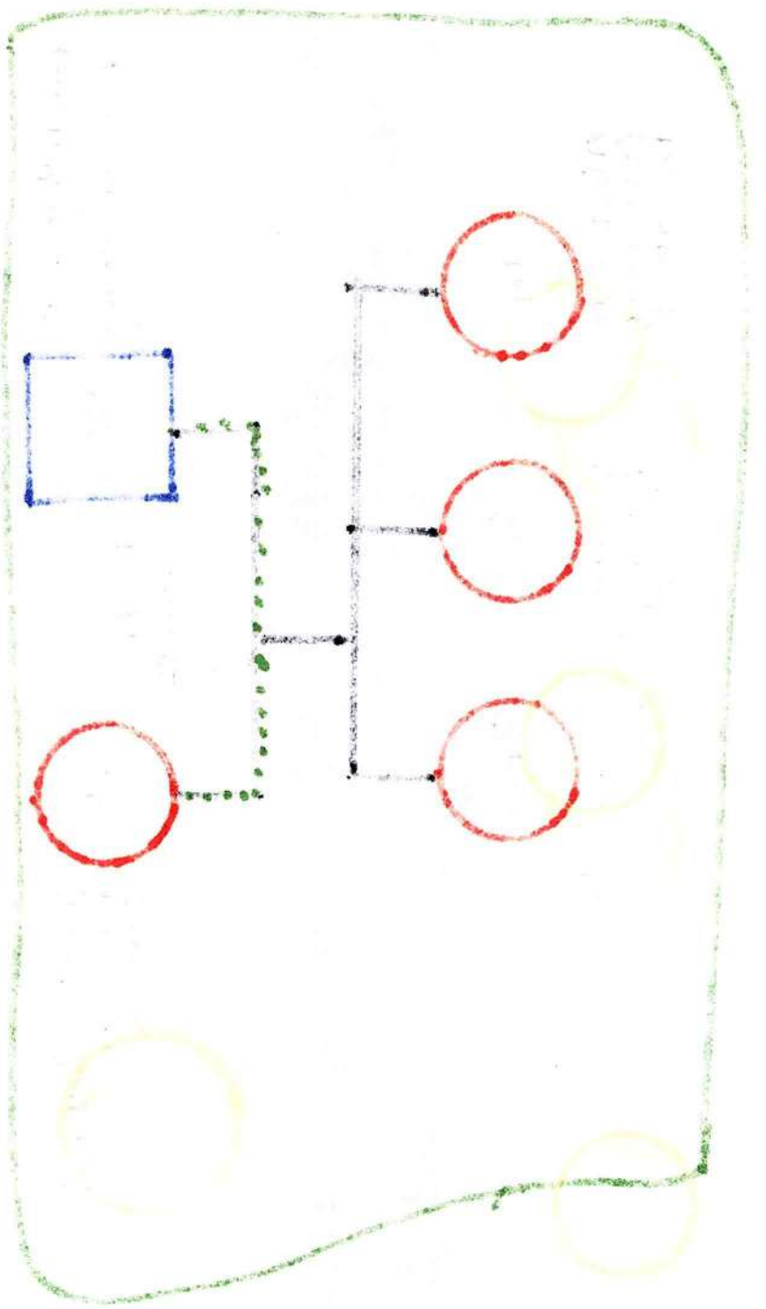
CABEZA DE HOGAR Jhonatan Caceres

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR
												A	



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

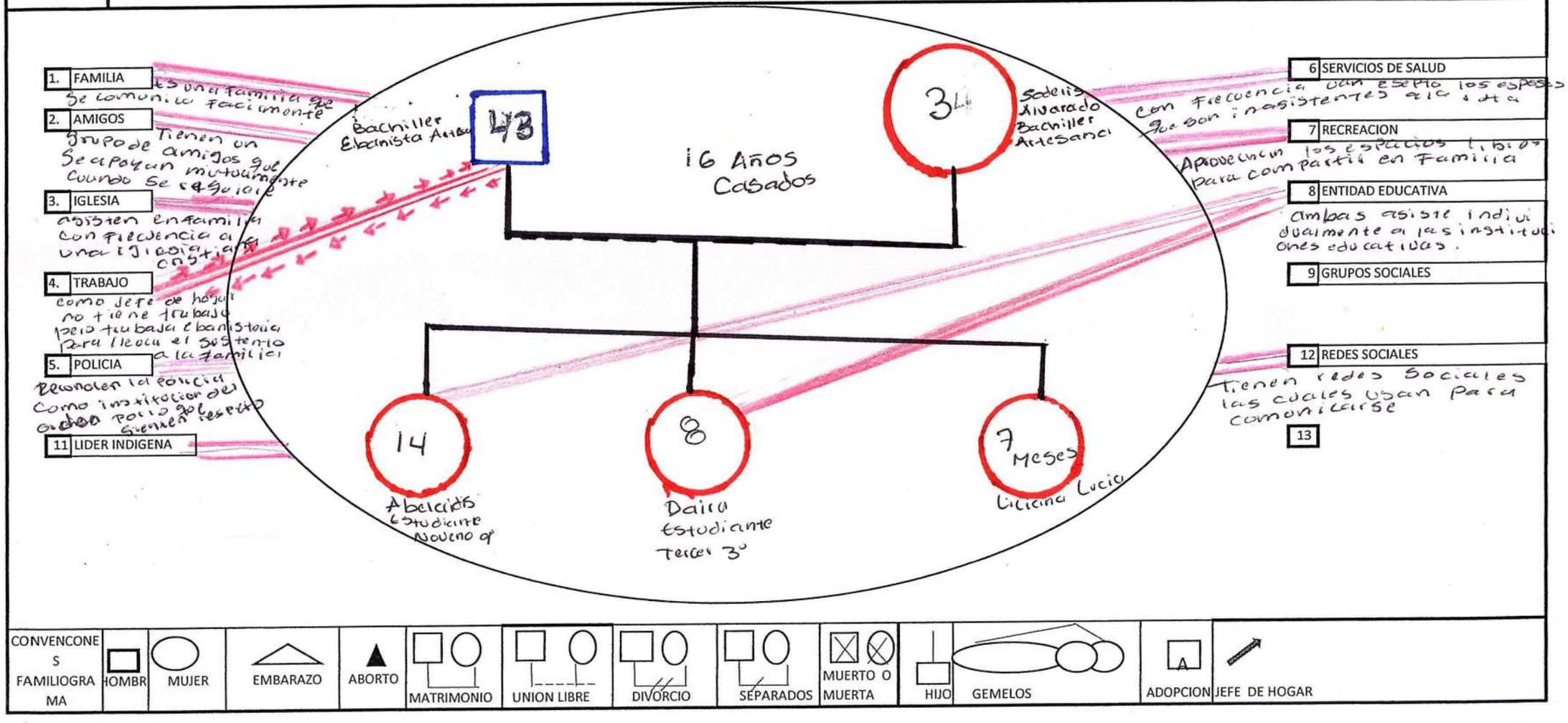
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

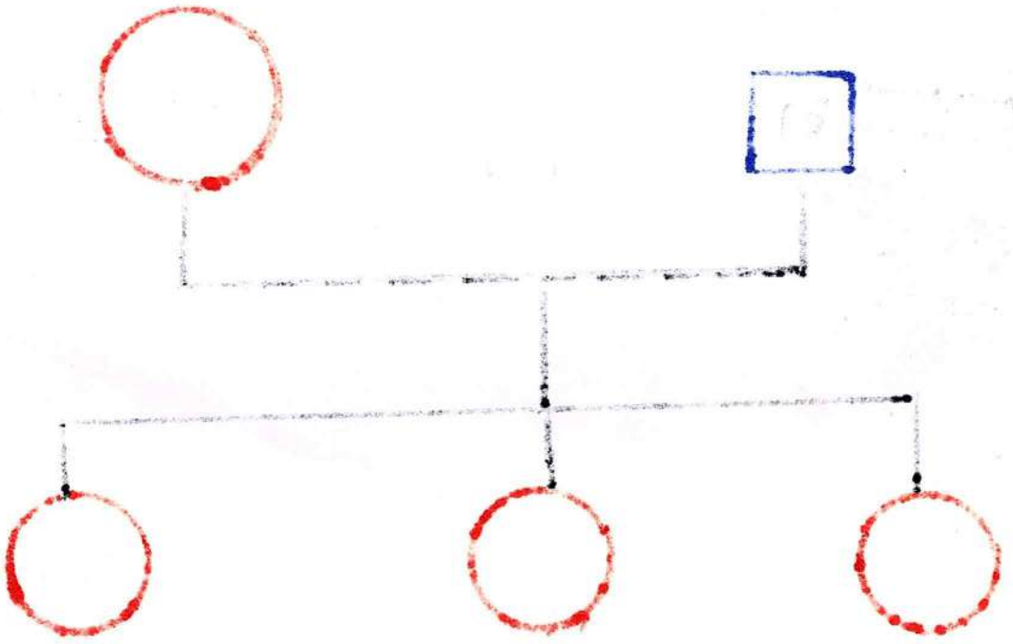
FAMII FAMILIA Nº 76
CABEZA DE HOGAR Jhonatan Caceres

ECOMAPA

ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS

Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL			FAMILIA Nº: 076	
LUGAR:	San Isidro	FECHA	24-05-2024	HORA INICIO	12:40
				HORA FINAL	1:20
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:					
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa nº 76 del barrio San Isidro donde me reside la señora Sadelis Alvarado CC 1065613773 se evidencia un entorno limpio la casa cuenta con su baño interno con su pozo septico, se encuentran (2) perros los cuales no estan Vacunados, no cuenta con alberca, los residuos solidos los disponen al gestor (CINTER ASEO), nose evidencia derrames de aguas residuales, Posteriormente se realiza una charla para reforzar estos temas. como losson, una buena higiene una buena disposicion de residuos solidos y una buena disposicion de los residuos solidos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres R.	
	Nombre:	Andres Eduardo Poche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Sadelis Alvarado	1065613773	Sadelis AM

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL Familia 76						
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 24 2024	HORA INICIO			
				HORA FINAL			
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION		CARACTERIZACION	X	
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:				
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la Familia # 76 con Cual nos atiende la Señora Sodelis Alvarado. Se le explica objetivo de la visita acepta se le realiza encuesta de caracterización la cual nos arroja datos interesantes como la señora Sodelis no se ha realizado citologia es inasistente a ruta su esposo igual Presenta la misma Aplicación no asisten a los Servicios de odontologia los menores de edad y Adolecentes van ok con el esquema de vacunacion y los Controles de Crecimiento y desarrollo Se les brinda educacion sobre la importancia de la asistencia a las rutas se le hace recomendaciones sobre los buenos habitos saludable y la alimentacion sana y rica en nutrientes para evitar enfermedades. Se les resalta el Aseo y el orden dentro de la vivienda.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:		
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Sodelis Alvarado	1065-613.773	Sodelis A.M.

7076.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Sodelis Alvarado Martinez

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Herelda Salcedo

F076

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Abelaidis Ines Caceres A.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☒ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hergioa Salcedo.

F076.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Lidia Lucia Caceres Alvarado

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☒ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo

F076

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Jhonatan David Caceres

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH) ☐

Odontologia ☒

Hereida Salcedo.

F076

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Dairq Liz Caceres A.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☒

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

Hereioa SALCEDO.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:077
ALVARADO MENDOZA

Familia #77
Karen Margarita Mendoza
CC 1.065.616.483

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

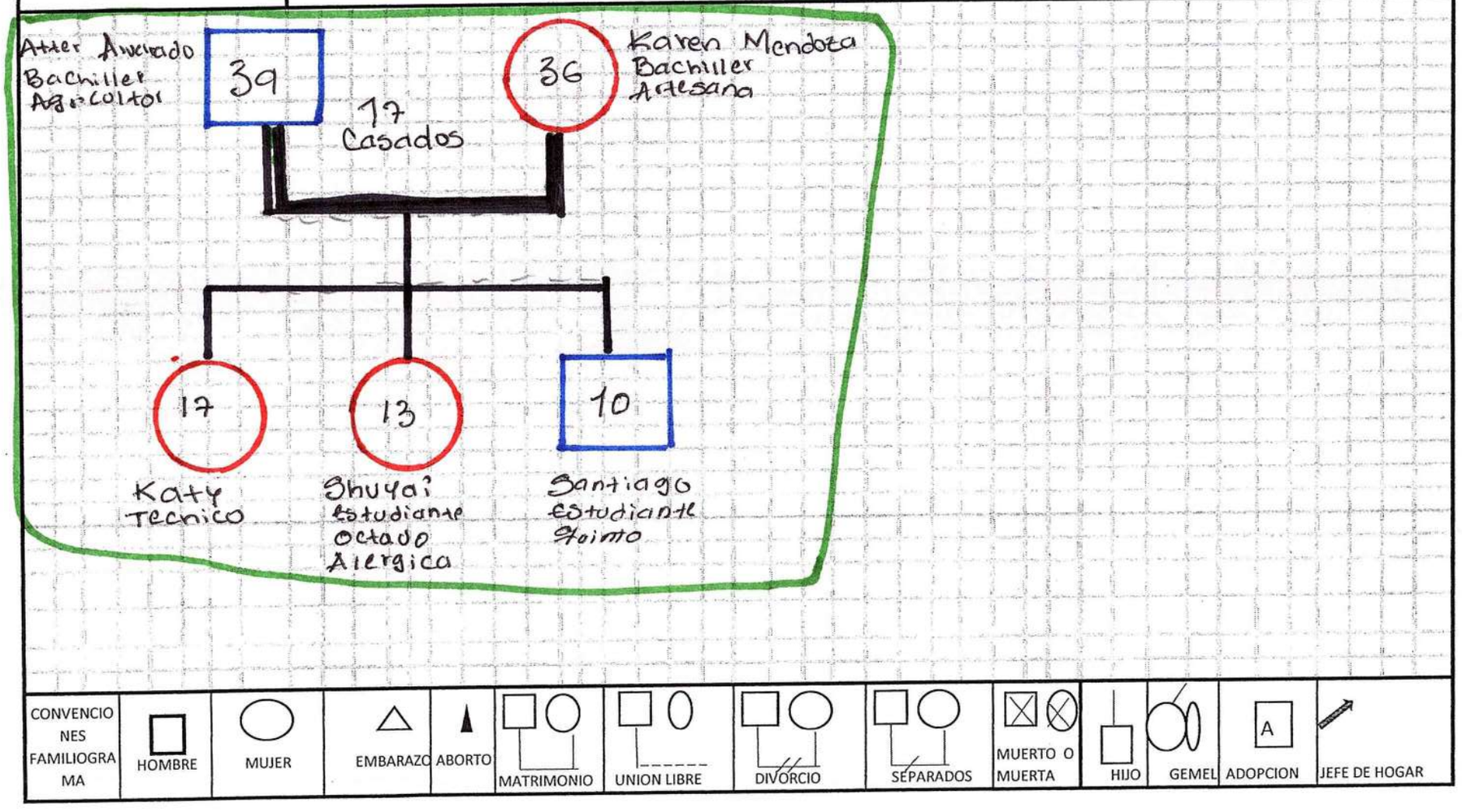
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

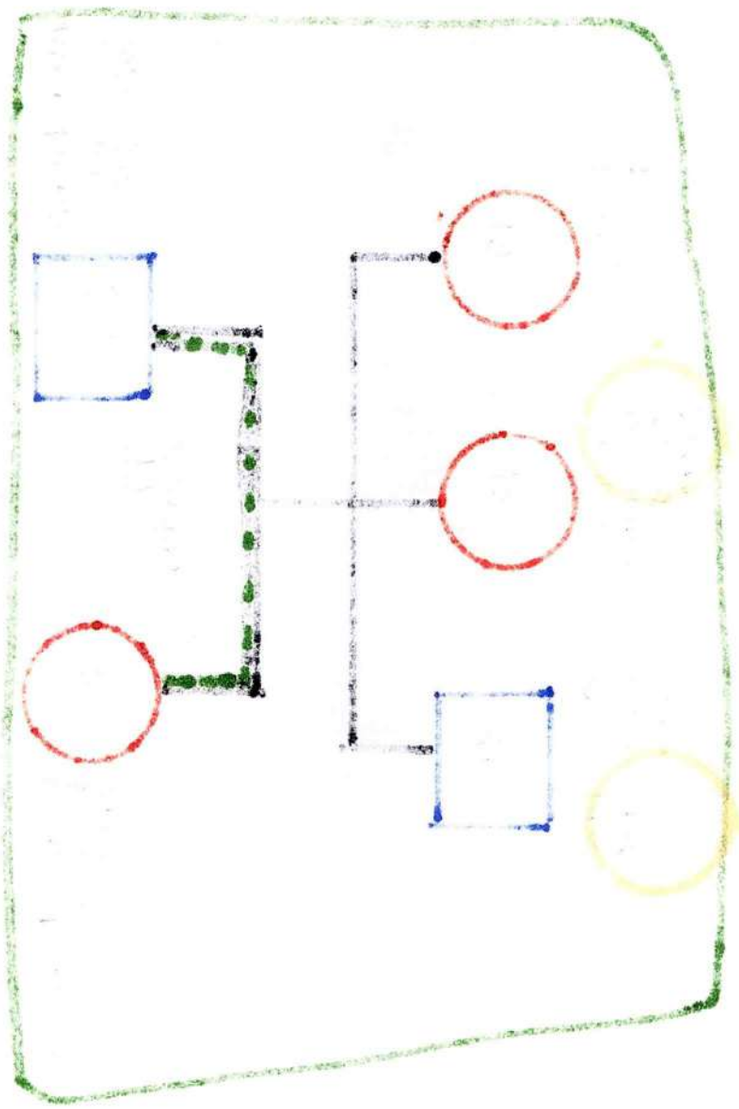
FAMII FAMILIA Nº 77
CABEZA DE HOGAR Atter Abel Alvarado Martinez

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR
	□	○	△	▲	□○	□ ○	□○	□○	⊠⊗	□	○○	A	↗



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

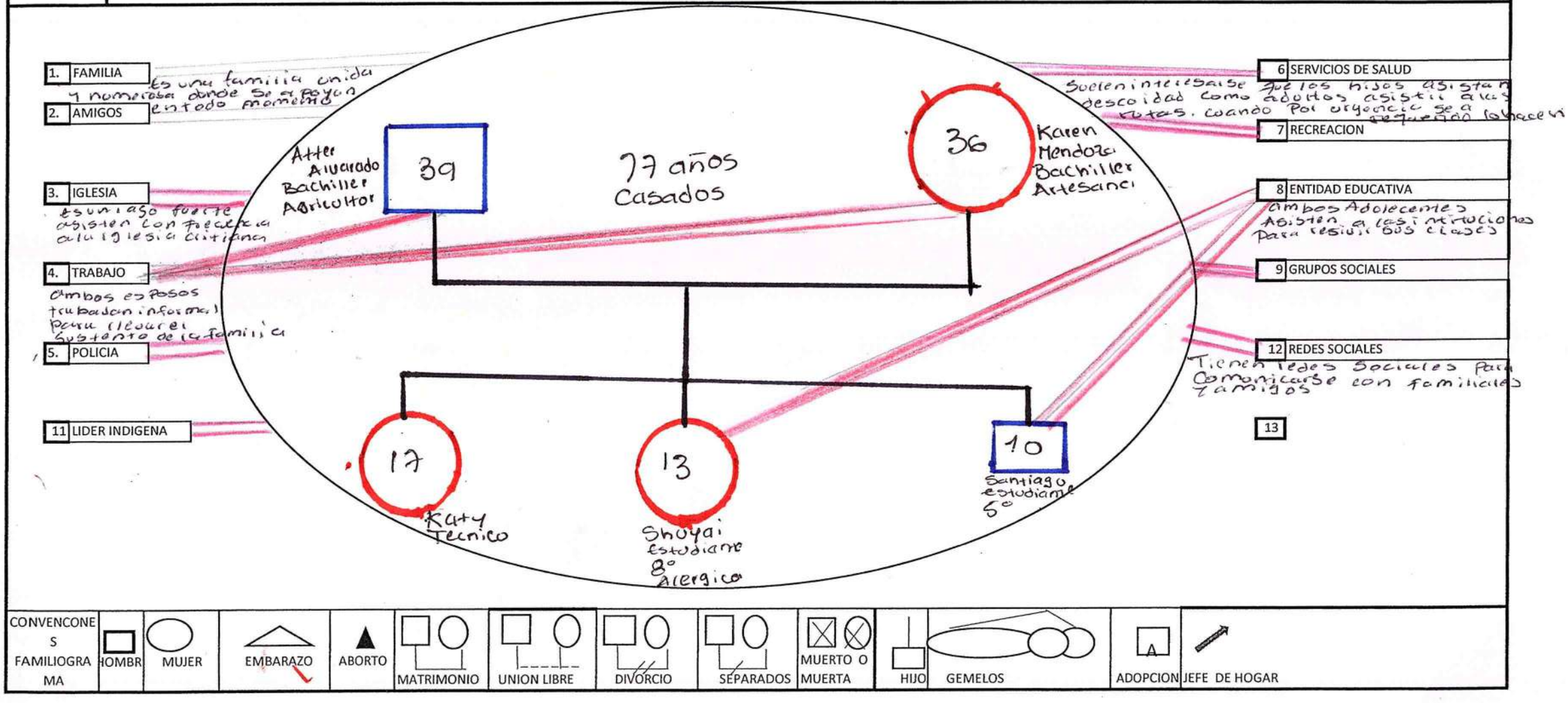
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

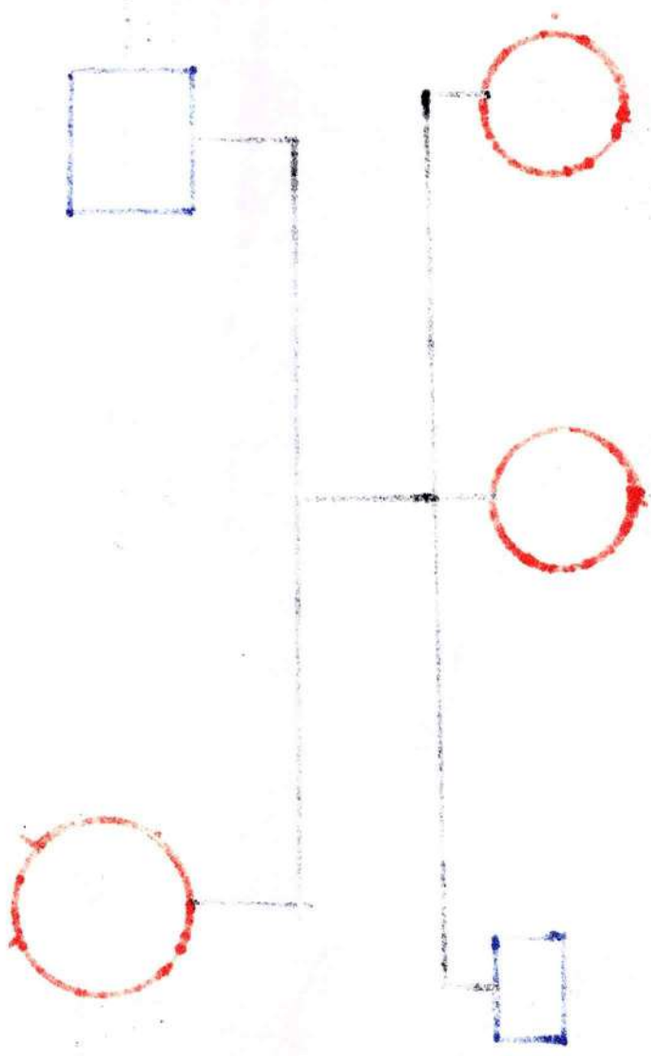
FAMII FAMILIA Nº 77
CABEZA DE HOGAR Atter Alvarado Martinez

ECOMAPA

ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	077
LUGAR:	San Isidro		FECHA	24-05-2024	HORA INICIO	1:25	
					HORA FINAL	2:00	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION		CARACTERIZACION	X	
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:				
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita ala casa Nº 077 del barrio San Isidro donde me recibe la señora Karen Mendoza C.C. 1065615483. la Vilienda cuenta con se baño interno conectado a una poza septica, cuenta con tanque de agua potable cada 4 dias se realiza el cambio del agua Cuenta (1) perro no cuenta con Vacunas, los residuos Solidos lo disponen correctamente, nose evidencia derrames de aguas residuales, se Socialisa con la Familia la importancia de una buena higiene en el Hogar, la importacia del reciclaje, el cuidado de criaderos de Plagas (zancudos).

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres Eduardo Roche Pacheco	
	Nombre:		
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Karen M. Mendoza	1065.615.483	Karen Mendoza

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL Familia 77.				
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 24 2024	HORA INICIO	
				HORA FINAL	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES				
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realizar visita a la Señora Karen Mendoza Cc 1.065.615 438 Se le explica Motivo de la visita asepta que le realice encuesta de caracterizacion la cual arroja datos interesantes como los siguientes que la señora karen y el señor Atta Abel no asisten a rutas ni a los servicios de odontologia los infantes y adolecentes estan ok en las ruta por lo tanto se les educa sobre la importancia a la asistencia a ruta de Pyms ya que estas nos permiten evitar complicaciones de salud. Se le hace recomendaciones de buenos habitos Saludables y una alimentacion Saludable. rica en nutrientes se les nota buena relacion y comunicacion en el hogar se les resalta el Aseo y Orden dentro de la vivienda lo que permite ser un lugar acojedor

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma: [signature]
	Nombre: Ana Teresa Carrillo

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Karen Mendoza	1065 615 483	[signature] Karen Mendoza M.

F077

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Karen Margarita Mendoza Maestre

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo

F077.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Attei Auel Alvarado el

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH)

Odontologia ☒

Hedeina Salcedo.

F077

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Shuyay Inez Alvarado Mendoza.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☒ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo

F077

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Katty Alejandra Alvarado

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☒ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontología ☒

Herrera Salcedo.

F077

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Santiago Miguel Alvarado Mendl.

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☒

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH) ☐

Odontologia ☒

Mereida Salcedo.

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:078
DIAZ MAESTRE

Familia 78

Aoda Diaz maestre
26945470

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	X				
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	X				
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?	X				
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?	X				
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?	X				
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?	X				
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?	X				
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?	X				
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?	X				
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?	X				
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?	X				
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?	X				
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?	X				
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?	X				

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	Algunas veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			1
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?		1X	
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

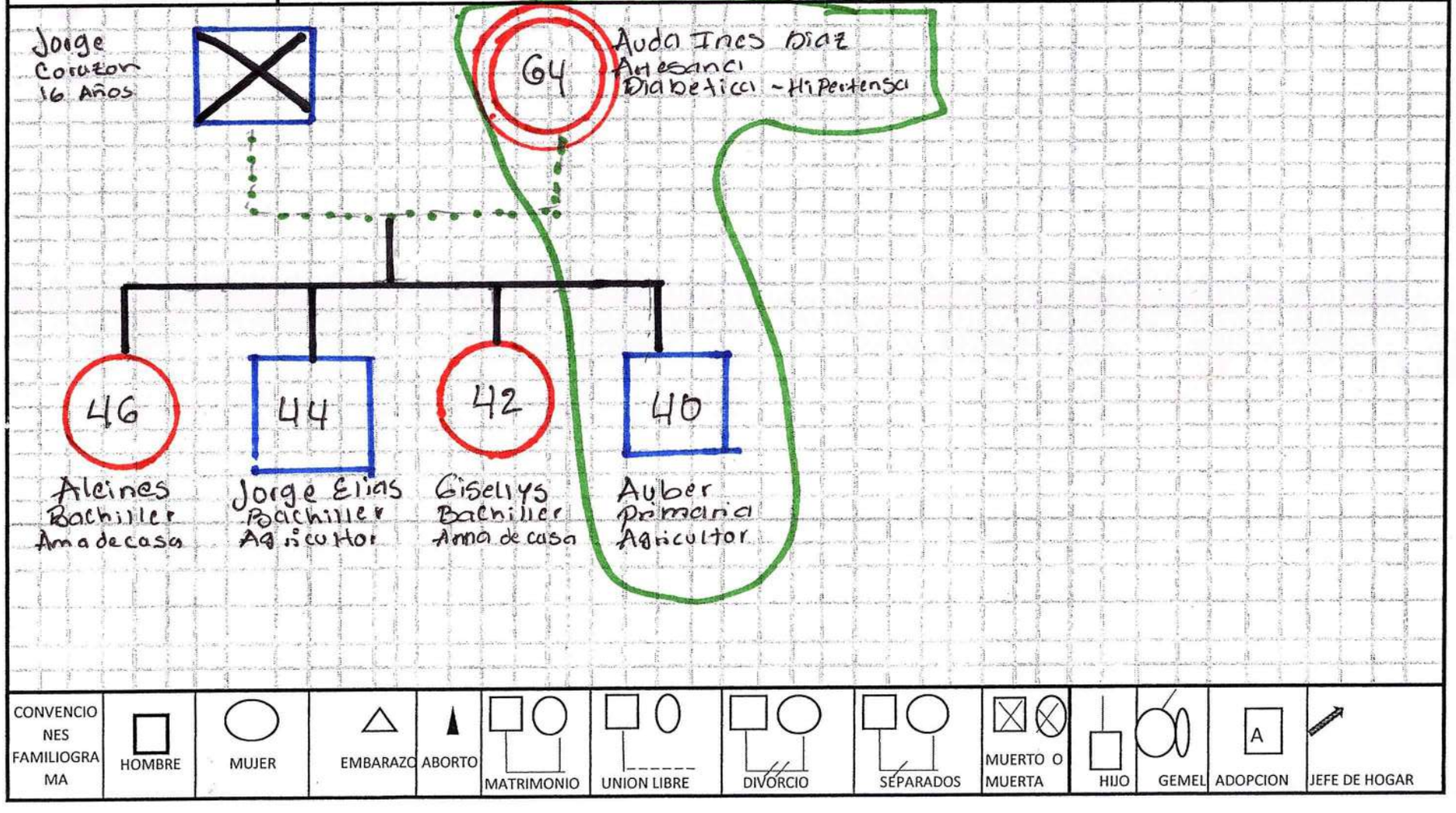
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

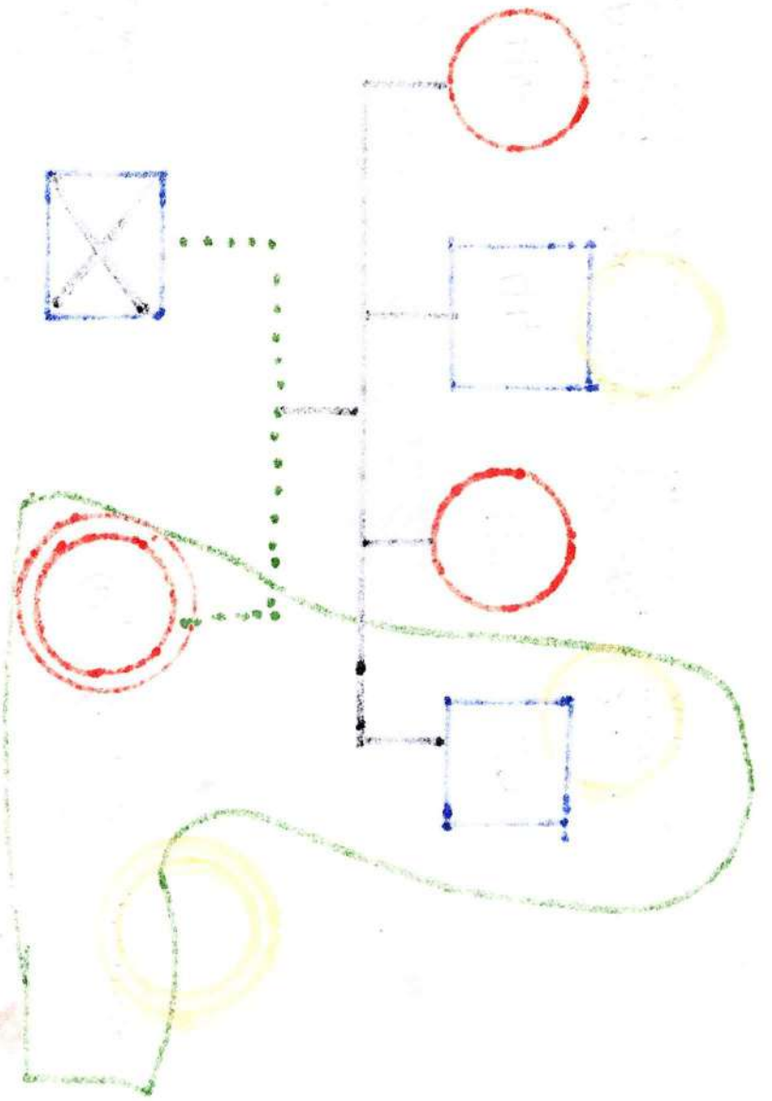
FAMII FAMILIA Nº 78
CABEZA DE HOGAR Auda Ines Diaz Maestre

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

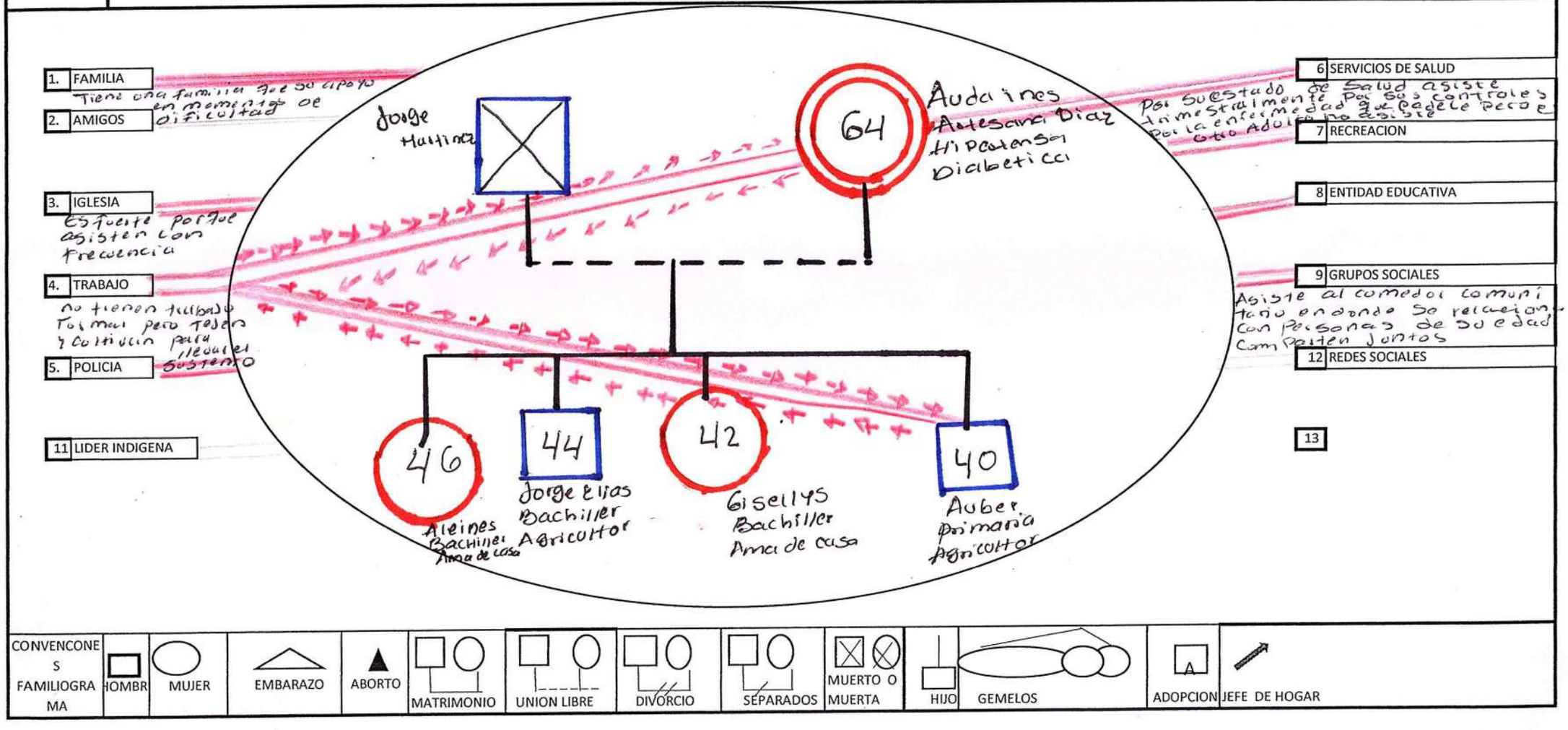
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

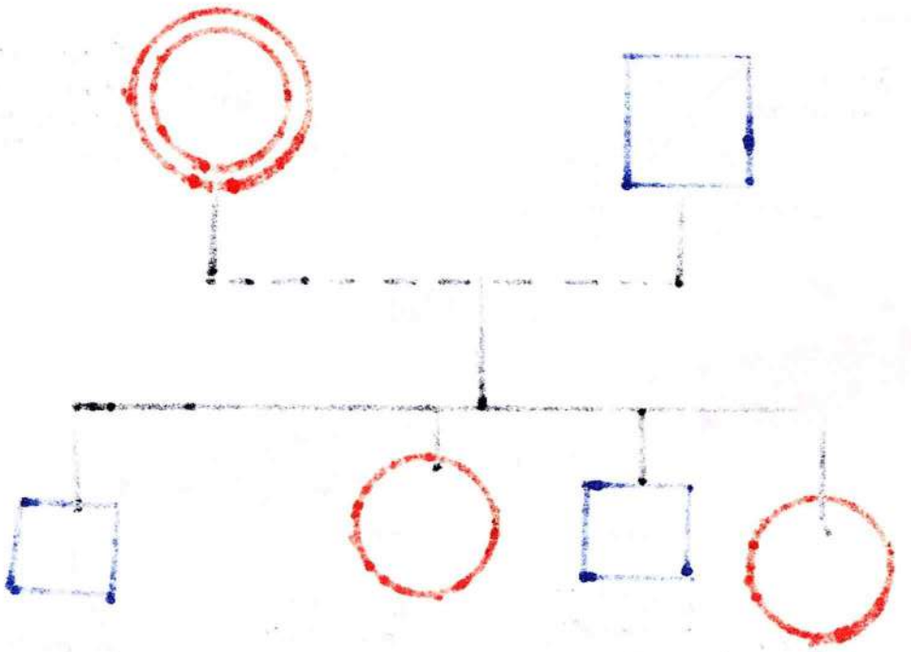
FAMIL FAMILIA Nº 78
CABEZA DE HOGAR Auda Ines Diaz Maestre

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS I

Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	078
LUGAR:	San Isidio		FECHA	24-05-24	HORA INICIO	7:55	
					HORA FINAL	8:30	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación		Otra/cual:			
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº078 del barrio San Isidio donde me recibe la señora Auda Diaz cc. 26945410. Se evidencia un entorno limpio la vivienda se encuentra cerca de un arrollo, no cuenta con animales y cuenta con una alberca cada 4 días se realiza el cambio del agua la disposición de los residuos solidos se hacen al gestor correspondiente (INTER ASEO). Posteriormente se realiza una charla para reforzar temas como una buena higiene, una buena disposición de residuos solidos como son adanter medios de las 3(R).

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:		
	Nombre:	Andres Eduardo Pacheco Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Auda Diaz	26 945 410	Auda Diaz

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL Familia # 78						
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 24 2024	HORA INICIO			
				HORA FINAL			
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la Señora Audaines Dias la Cual amablemente acepta se le explique el motivo de la visita. Se le realiza Cuestionario de caracterizacion familiar que nos permite datos como los SGTS la Señora Auda Diaz Padece Hipertencion y Diabetes asiste Juiciosa a los controles y resive medicamentos. el hijo que vive con ella es inasistente a la ruta de Adultes y a los Servicios de odontologia lo Cual se educa sobre la importancia a la asistencia a la ruta se le da pautas para tener buenos hábitos saludables y alimentacion baja en sal, grasa y azucares para evitar complicaciones Cardiovascolares se les felicita por el orden y aseo dentro de la vivienda se les recuerda sobre Cuidados para evitar vectores

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma: Auda P
	Nombre: Ana Teresa Carrillo Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Auda Ines Diaz	36945.410	Auda Diaz

F078.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Aibel Martinez. Diaz

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

Herreida SALCEDO.

F079.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Auda Ines Diaz Olaostre

Fecha: 24/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☒

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HERELDA SALCEDO

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:079
ALVARADO MARTINEZ

Familia 79 Dionis Martinez G.
26.945 465

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca	Algunas	Casi siempre
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

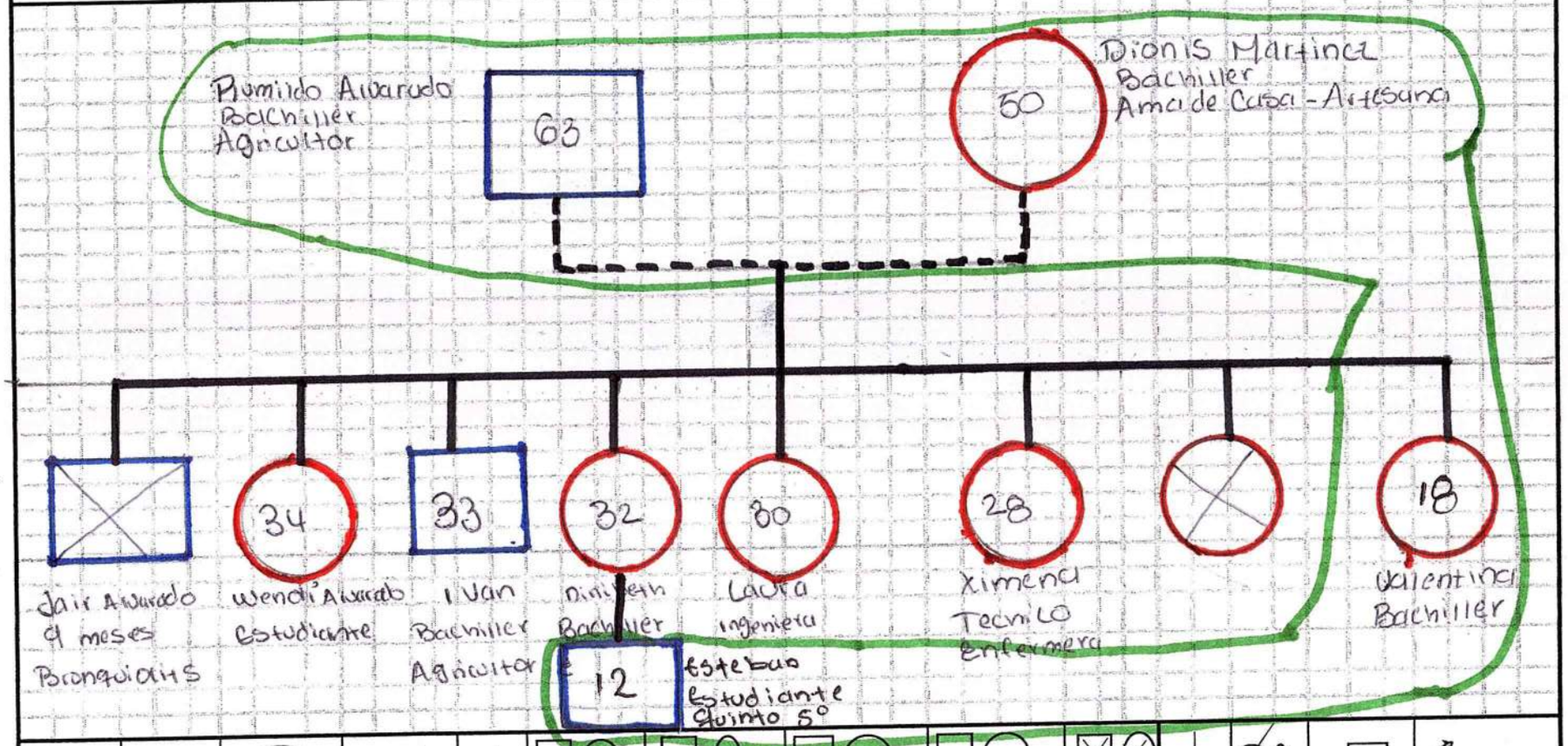
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

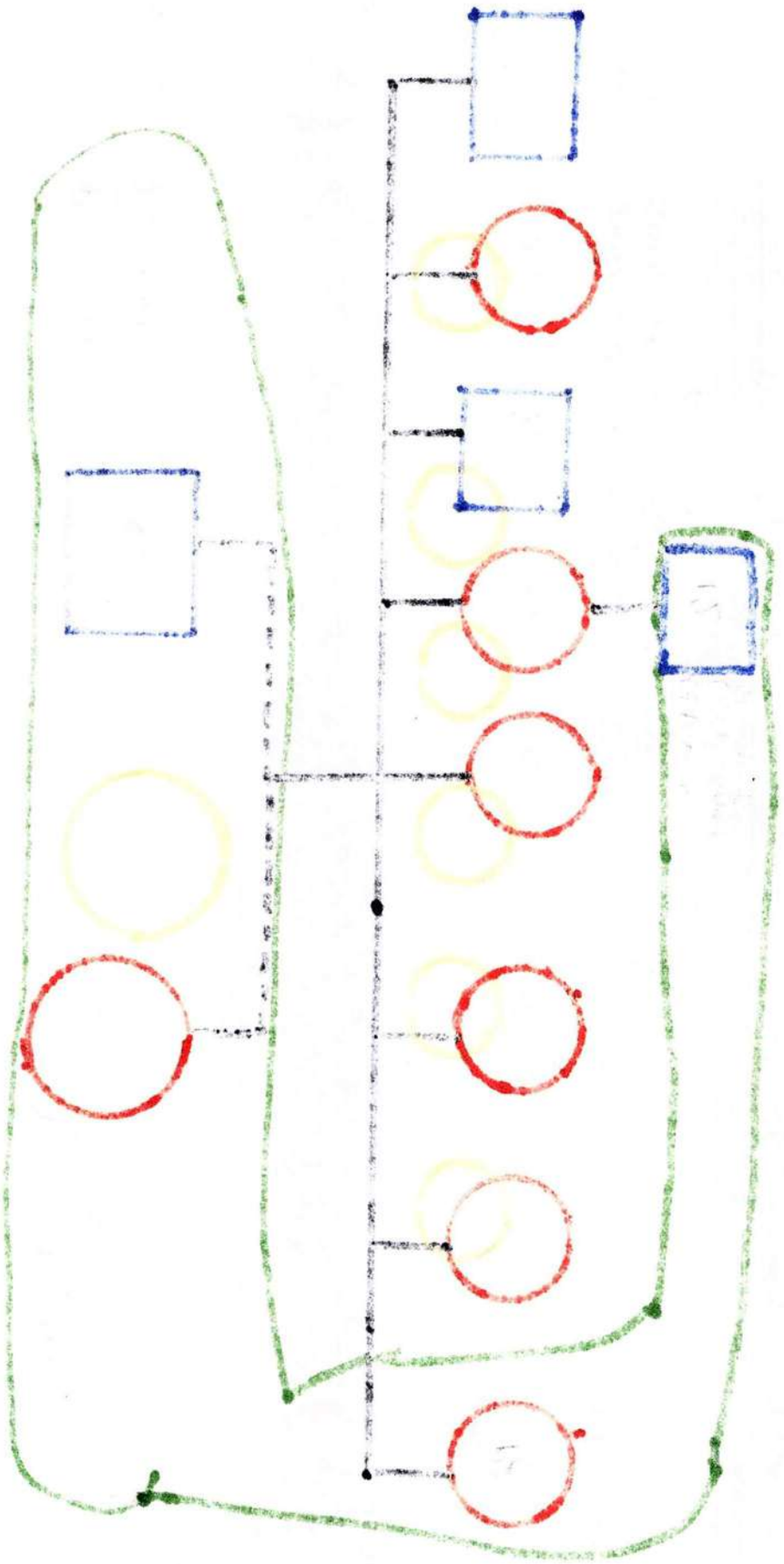
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 79
CABEZA DE HOGAR Rumildo Alvarado Maestre

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR





ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

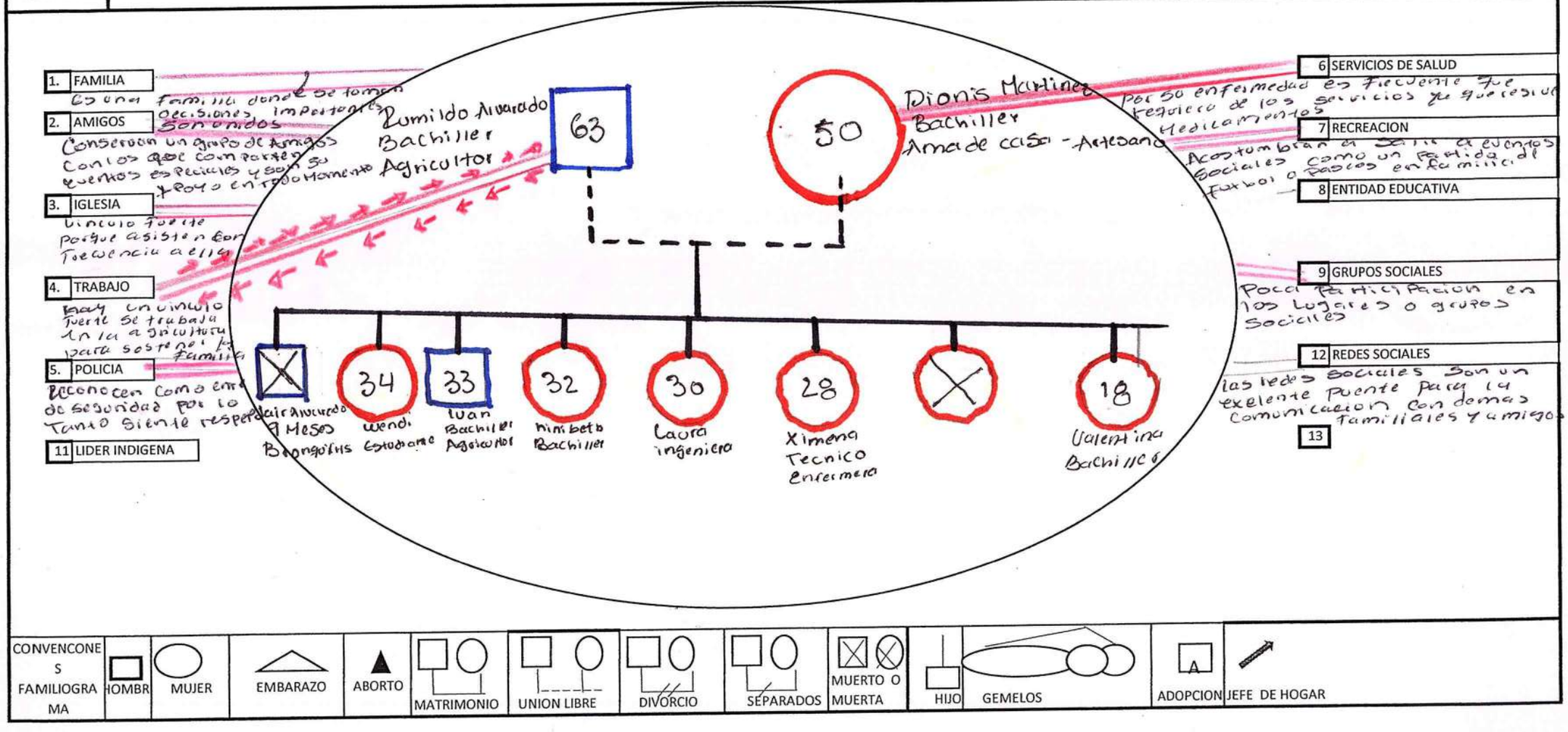
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

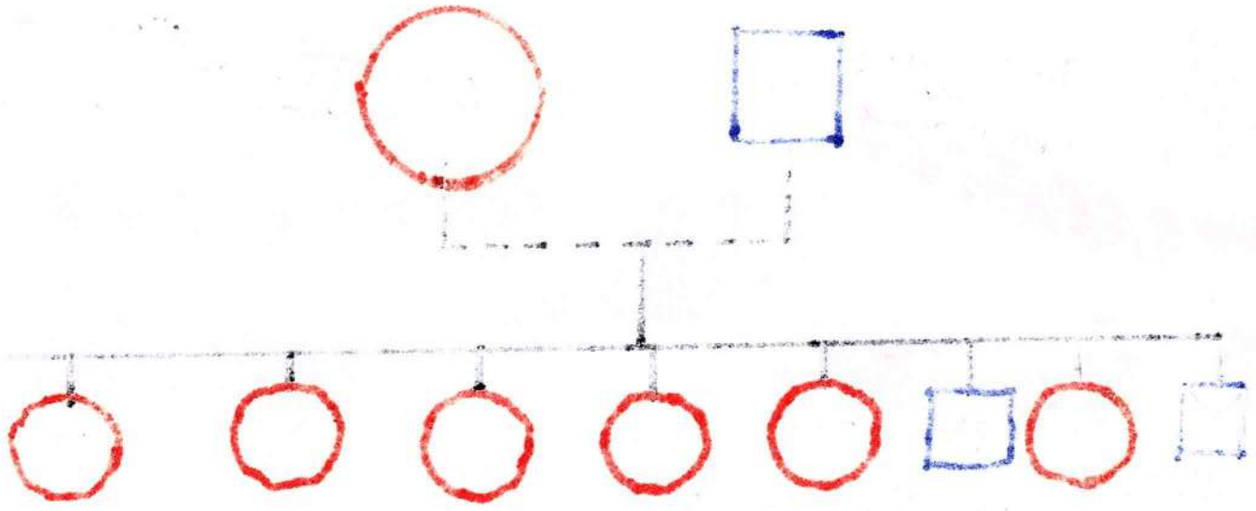
FAMII FAMILIA Nº 79
CABEZA DE HOGAR Rumildo Alvarado Maestre

ECOMAPA

ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL			FAMILIA Nº: 079	
LUGAR:	San Isidro	FECHA	27-05-2024	HORA INICIO	8:20
				HORA FINAL	8:55
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:					
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº079 del barrio San Isidro donde me recibe la señora Dionis Martinez CC. 26 945 469 Se evidencia un entorno limpio, la vivienda se encuentra al lado de un manantial (Arroyo), cuenta con (3) perros (3) gallinas, los residuos solidos se disponen en el gestor (INTER ASEO), Aplican las 3(R), la vivienda cuenta con sanitario interno conectado a una poza septica, no cuenta con albercas, posteriormente se realiza una charla para reforzar los temas como lo son una buena higiene una buena disposición de residuos solidos y la importancia de prevenir Propagación de mosquitos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres	
	Nombre:	Andres Eduardo Ruche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Dionis MARTINES	26.945469	Dionis Martinez

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia #79						
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 27 2024	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se les realiza visita a la residencia o familia #79 quie nos resive la Señora Dionis Martinez amablemente acepta Se le realize encuesta de caracterizacion familiar. la cual nos arroja datos interesantes Como: la señora Dionis es hipertensa tiene seguimiento cada 3 meses y resive medicamentos puntuales en la EPS ua puntual con su ruta incluyendo citologia los demas miembro de esta familia no asisten a las ruta ni a los servicios, de odontologia. se persive buena dinamica familiar Se les educa sobre la importancia a la asistencia a la ruta se les da recomendaciones de autocoidado ya que hay fuentes hidrica cercanas y humedad en el patio trasero de la vivienda. en la foc se pueden criar vectores que trasmiten enfermedades

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**		
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Dionis Martinez	26945469	Dionis Martinez

F079

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Rumido Alvarado Maestre

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☒

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☒ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Heredia Salcedo

F079

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Valentina Alvarado Martinez.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo.

F079

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Abigail Sofia Salas Alvarado

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☒

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Hereida Salcedo.

F079

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Esteban Aguirre Aguirre A.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☒ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontología ☒

HERREIDA SALCEDO.

F079

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Dionis Martinez Gil

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☒

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH)

HERBIDA SALCEDO.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:080
ALVARADO GIL

Familia 80 Aldea Alvarado Gil 1779952

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	X				
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	X				
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?	X				
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?	X				
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?	X				
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?	X				
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?	X				
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?	X				
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?	X				
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?	X				
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?	X				
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?	X				
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?	X				
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?	X				

Famila . 80

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?		X	
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?		X	
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?		X	
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

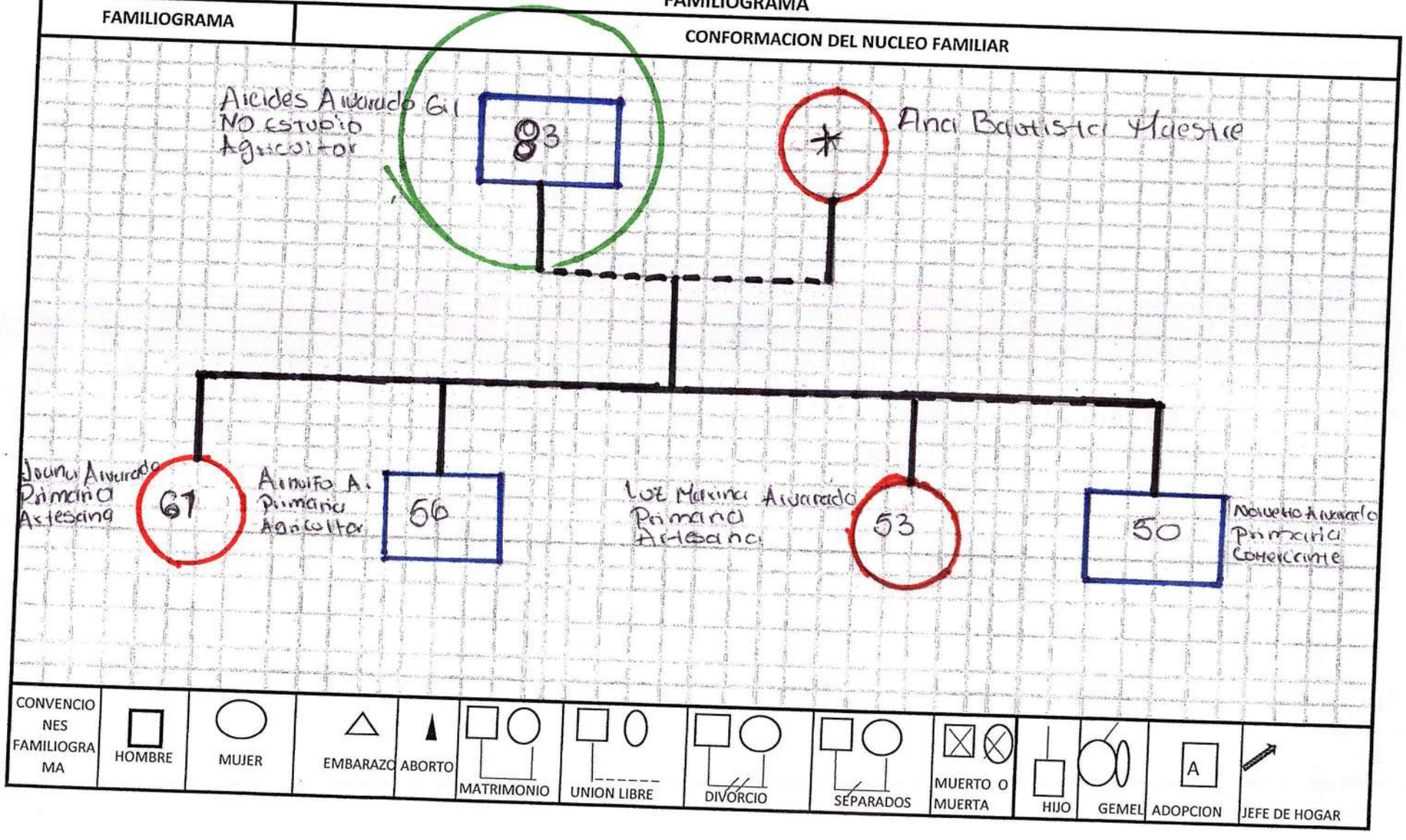
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

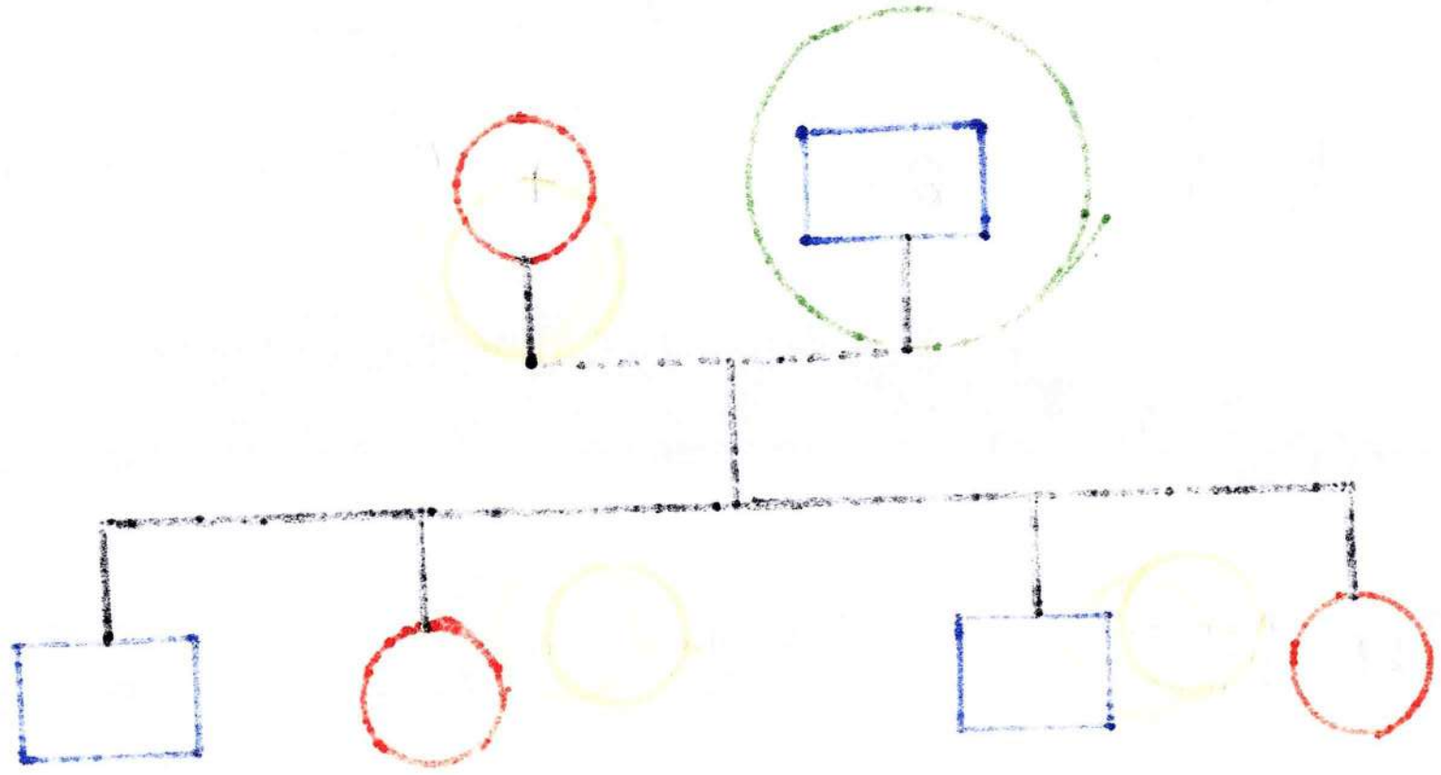
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 80
CABEZA DE HOGAR Aicides Alvarado Gil

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA | **CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR**





ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

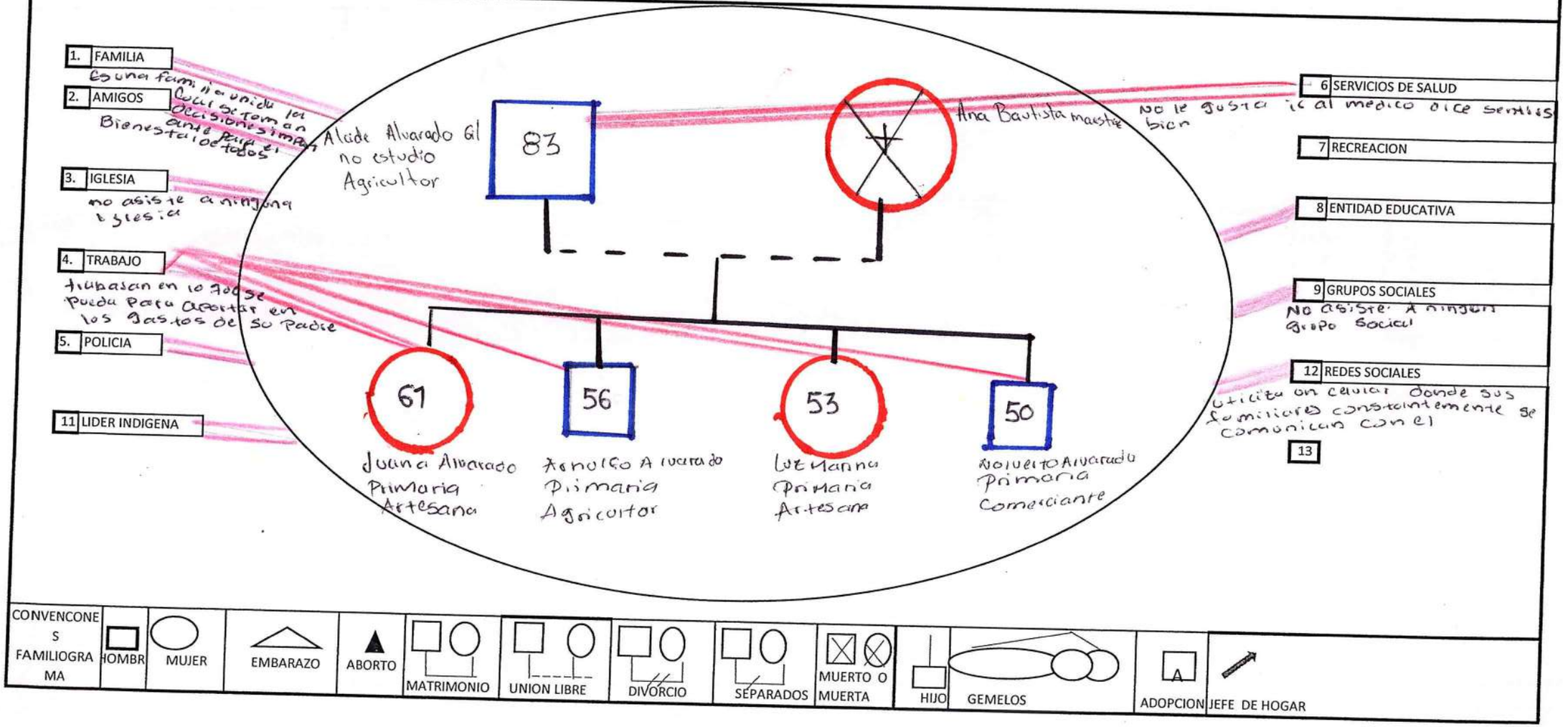
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

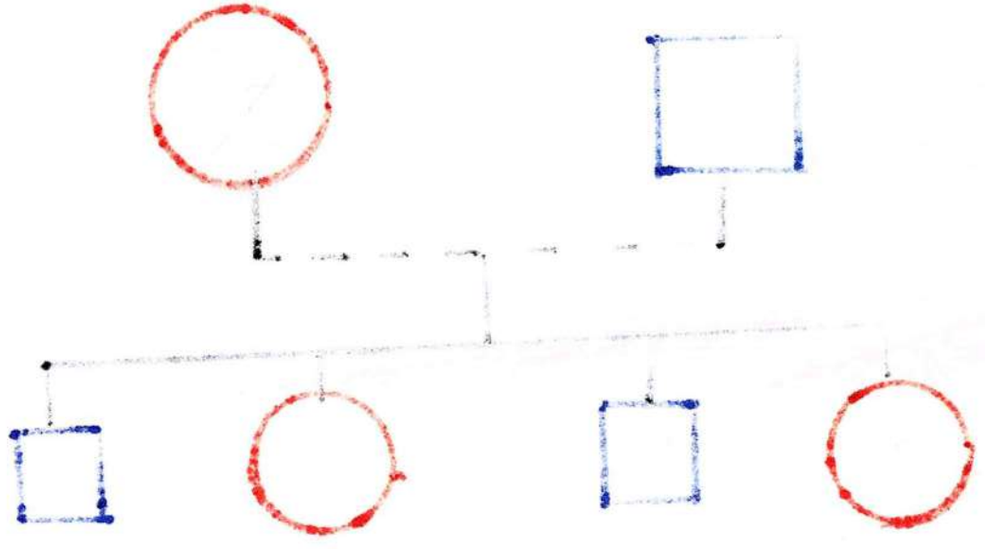
FAMII FAMILIA Nº 80
CABEZA DE HOGAR Alcides Alvarado Gil

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº: 080	
LUGAR:	San Isidro		FECHA	27-05-2024	HORA INICIO	9:00	
					HORA FINAL	9:25	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº080 barrio San Isidro donde me recibe el señor Alcides Alvarado C.C 177,9952 Se evidencia un entorno limpio, la vivienda se encuentran cerca a una quebrada, cuenta con una alberca cada 4 dias se realiza el cambio, cuentan con 2 perros los cuales no estan Vacunados (3) gallinas (1) burro. los residuos solidos se disponen correctamente no se evidencia derrames de agua residuales. posteriormente se refuerza temas como los son una buen higiene una buena disposición de residuos solidos, y el cuidado o prevencion de Plagas.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:		
	Nombre:	Andres Eduardo Puche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Alcides Alvarado	177.9952	Alcides Alvarado

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					Familia #80	
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 27 2024	HORA INICIO			
				HORA FINAL			
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION	X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:			
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita al Señor Alcides Alvarado se le explica objetivos de la visita asepta se le realize Cuestionario de caracterizacion familiar. la cual Arrojo los siguientes datos el señor Alcides vive solo en su residencia Manifiesta estar tranquilo sus hijos estan Pendientes de el Fue diagnosticado hipertenso pero hace un año que no asiste a los Controles porque el se siente bien no toma medicamentos a estado con molestia de salud tales como gripa estuvo hospitalizado. se le educa Sobre la importancia de asistir a la Cita relacionadas con su enfermedad se le dan reconocimiento Sobre la alimentacion y cuidados que debe tener se le recomienda tener Cuidado Con los vectores relucionado con enfermedades como el dengue

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:		
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Alcides Alvarado		

F080

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Alcides Alvarado Gil

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☒

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH) ☐

Odontologia ☒

Tamitaje para cancer de próstata ☒

Herreida Salcedo.

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:081
MARTINEZ ARIZA

Familia 87 Jorge Elias martinez
RG46214

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?		X	
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

Familia 81 Jorge Elios Martinez 12646214

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

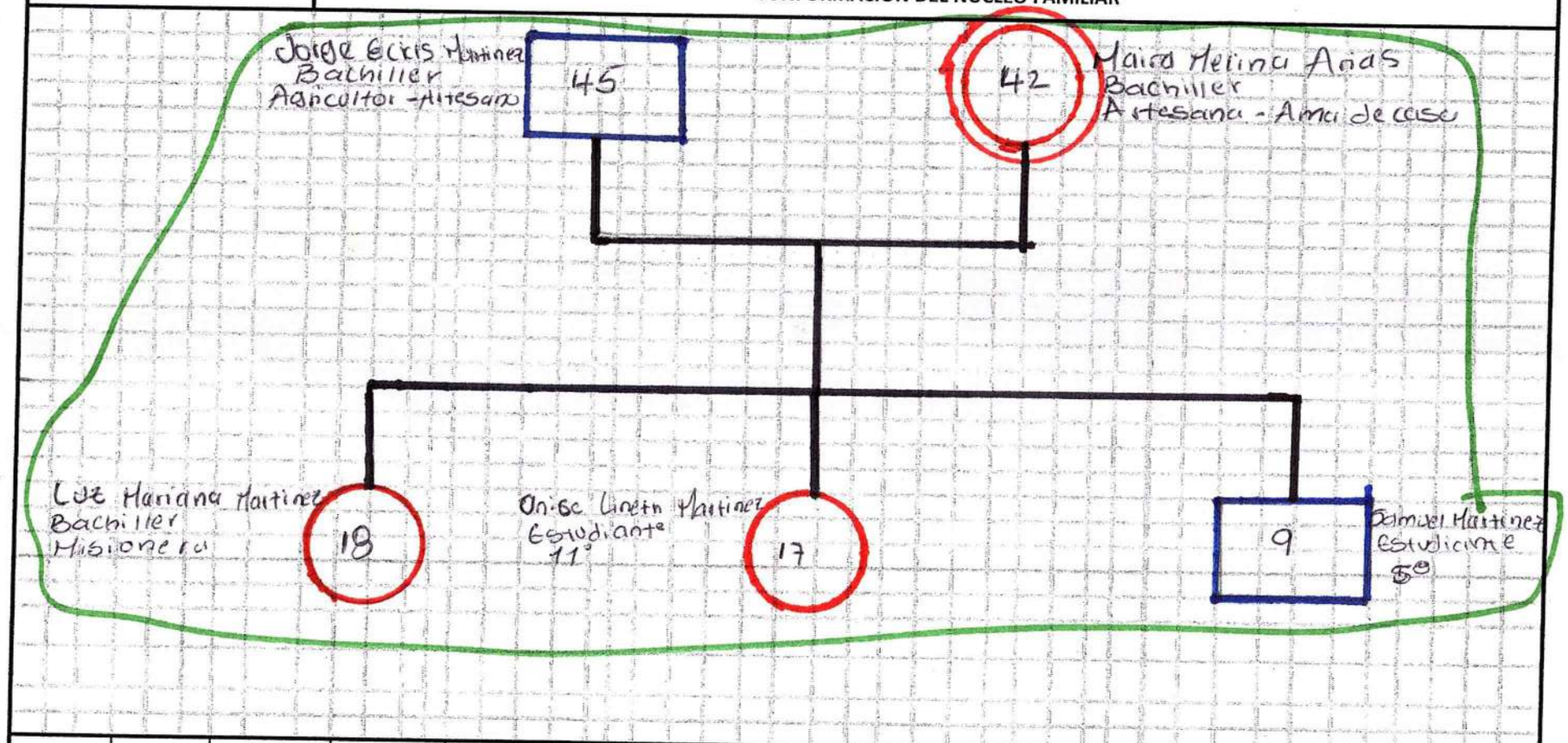
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

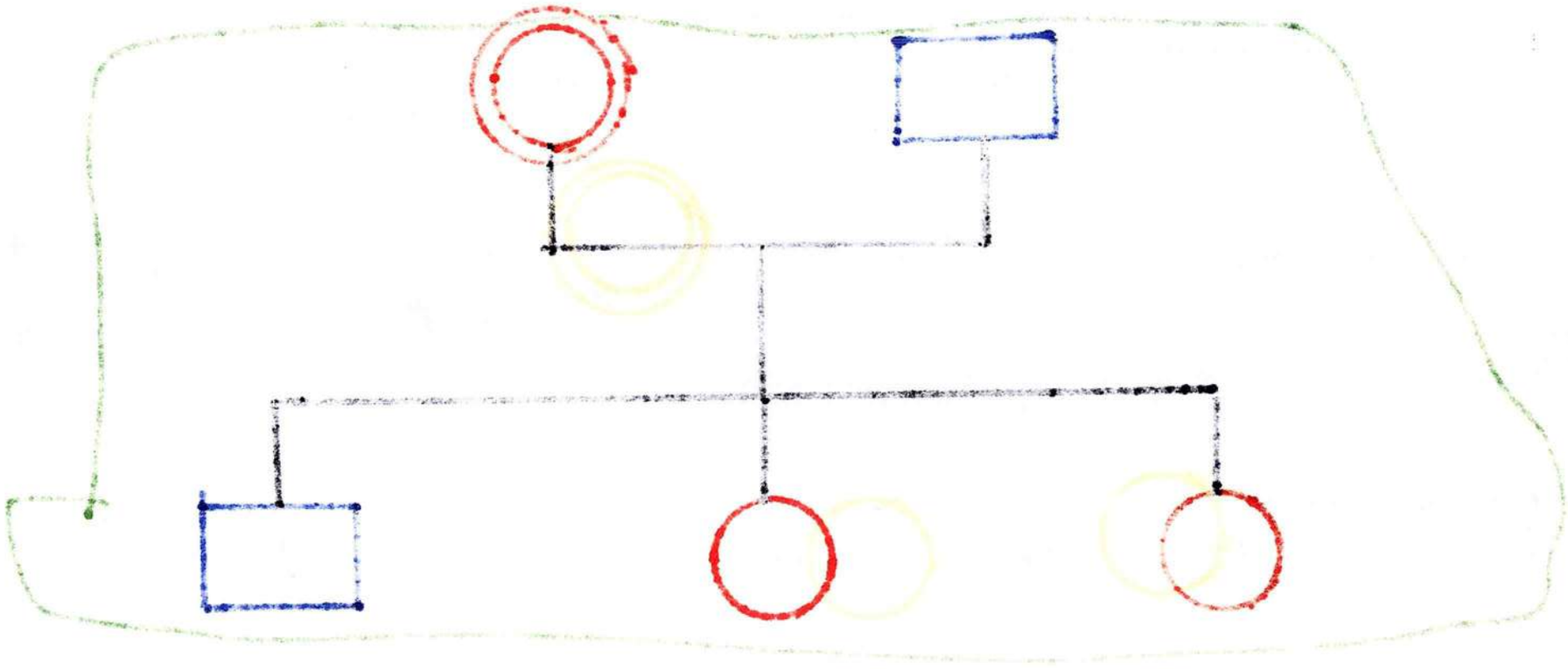
FAMII FAMILIA Nº 81
CABEZA DE HOGAR Jorge Elias Martinez Diaz

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR
	□	○	△	▲	□○	□0	□/○	□\○	⊠⊗			A	



ALCALDÍA DE SOLEDAD PAR

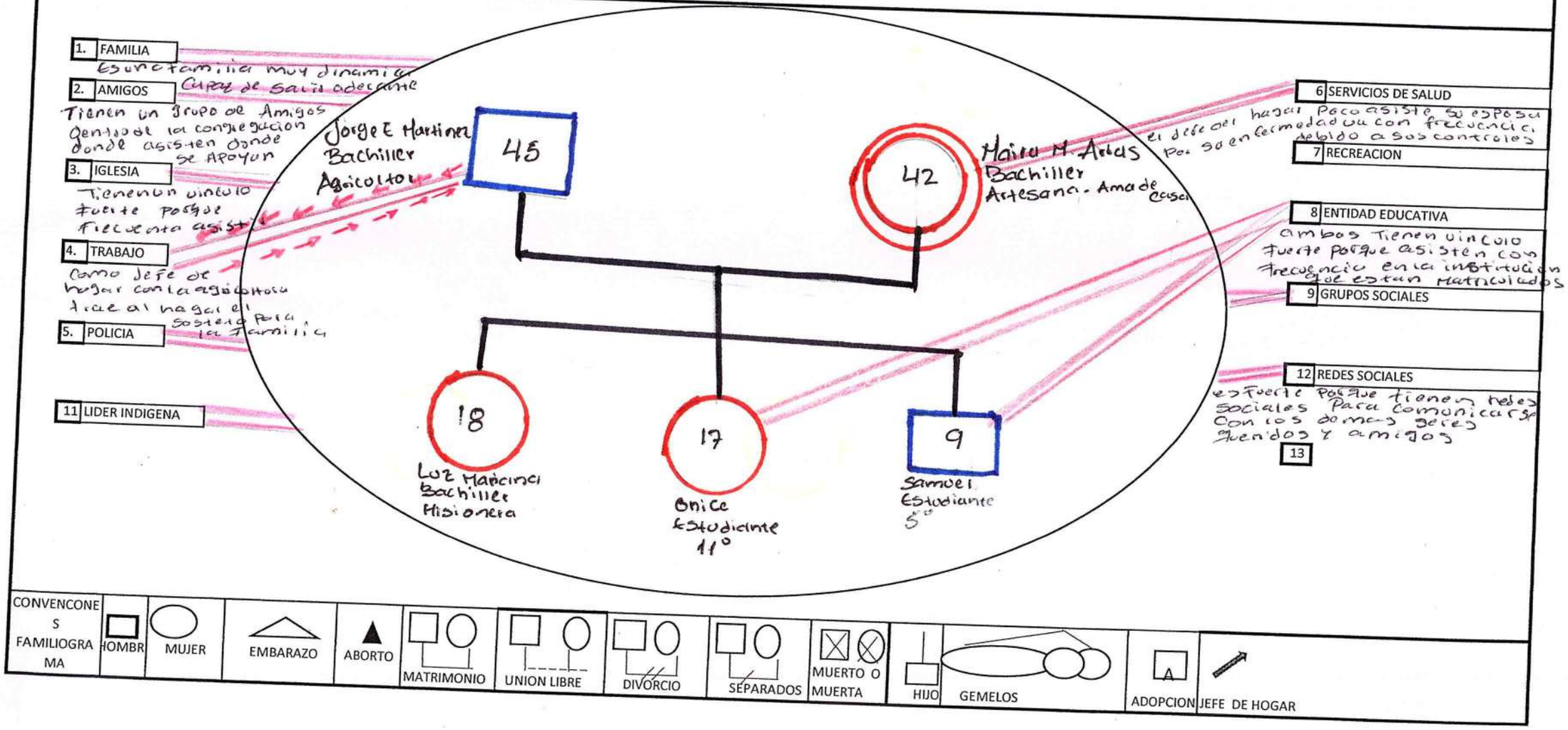
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

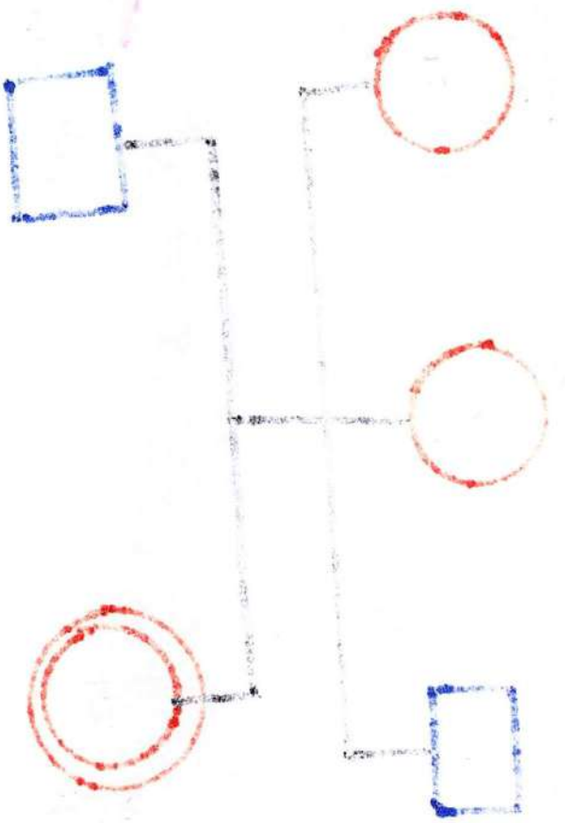
FAMII FAMILIA Nº 81
CABEZA DE HOGAR Jorge Elias Martinez Diaz

ECOMAPA

ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	081
LUGAR:	San Isidro		FECHA	27-05-2024	HORA INICIO	9:30	
					HORA FINAL	9:50	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº 081 del barrio San Isidro donde me recibe el señor Jorge martinez C.C. 12646219 la vivienda se encuentra cerca a un arroyo, no cuenta con albercas, la vivienda esta comformado por 5 miembros, tienen (2) perros no cuentan con vacunas. los residuos solidos se disponen correspondiente, realizan el aseo de la casa con varsol y limpido la casa cuenta con su baño interno conectado a una poza septica. posteriormente se realiza una charla para reforzar temas como una buena higiene y una buena disposicion de residuos solidos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andres Eduardo Puche Pa
	Nombre:	Andres Eduardo Puche Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Jorge MARTINEZ	12646219	Jorge martinez

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia # 81						
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 27 2020	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realizo visita a la Familia #81 quien nos reside la Pareja Conformada por el Señor Jorge Elia Martinez y la señora Maira Arias Se les explica Objetivo de la visita y concede Se les haga Cuestionario de caracterizacion Familiar la Cual nos da datos interesante como: la señora Maira es hipertensa asiste a los Seguimientos que la IPS le brinda de igualmanera resibe y toma medicamentos asociados a su enfermedad esta en seguimien +oo control con endocronologia por cirugia realizada en las glan dulas de la tiroide. el Señor Jorge Elias manifiesta sentir palpitacione fuerte en su Pecho Se le toma la tenaion y esta la tiene un poco elevada es inasistente a ruta y Servicios de odontologia Se le educa Sobre la importancia al asistir a la ruta hay una adolecente y un infante que va al dia Con las ruta se toman datos para deligencia citas con Medicina general para ingreso a ruta Se le da recomendaciones Sobre buenos habitos saludables y alimentacion rica en nutrientes para evitar Compilaciones en la salud dieta baja en grasa, Sal, azucares y condimentos. Se les felicita por la buena Dinamica familiar que se persive. el orden y aseo dentro de la vivienda.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	
	Nombre:	Ana Teresa Carrillo Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Jorge Elias Martinez	12.646.219	Jorge martinez
	Maira Melina Arias	49719819	maira arias

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:082
ALVARADO MARTINEZ

Familia 82 Arnuffo Alvarado.
77-030215

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

NA

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

Familia 82 Amorte Acordado
77030 715

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

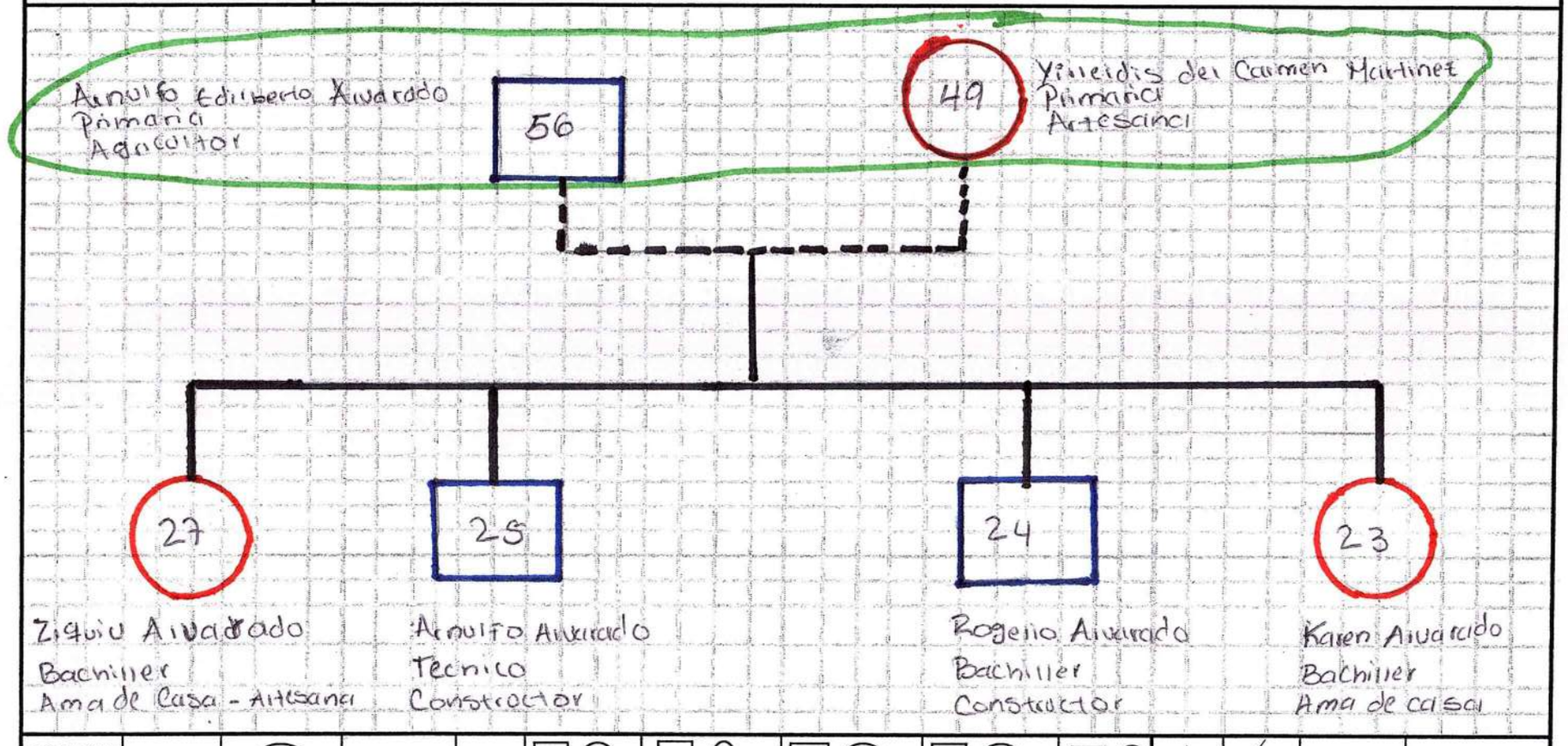
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

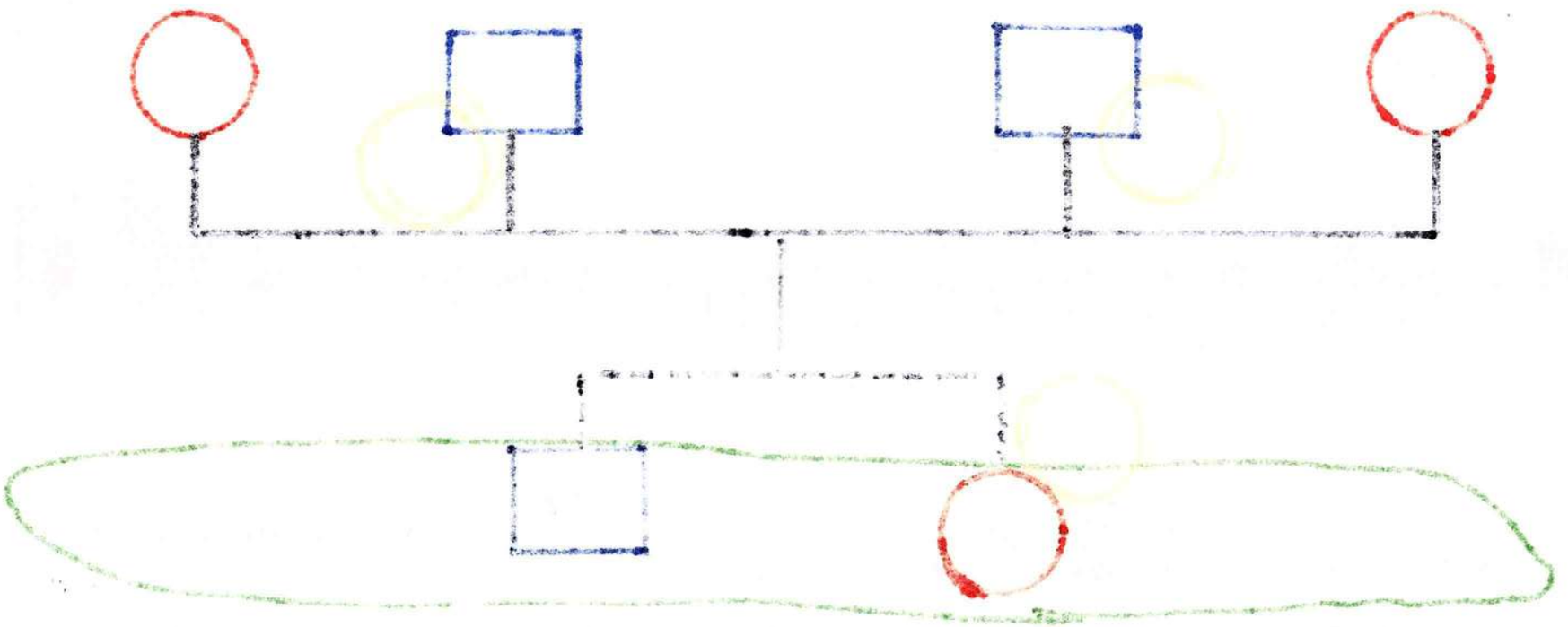
FAMII FAMILIA Nº 82
CABEZA DE HOGAR Arnulfo Edilberto Alvarado Maestre

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

MICROTERRITORIO ATANQUEZ

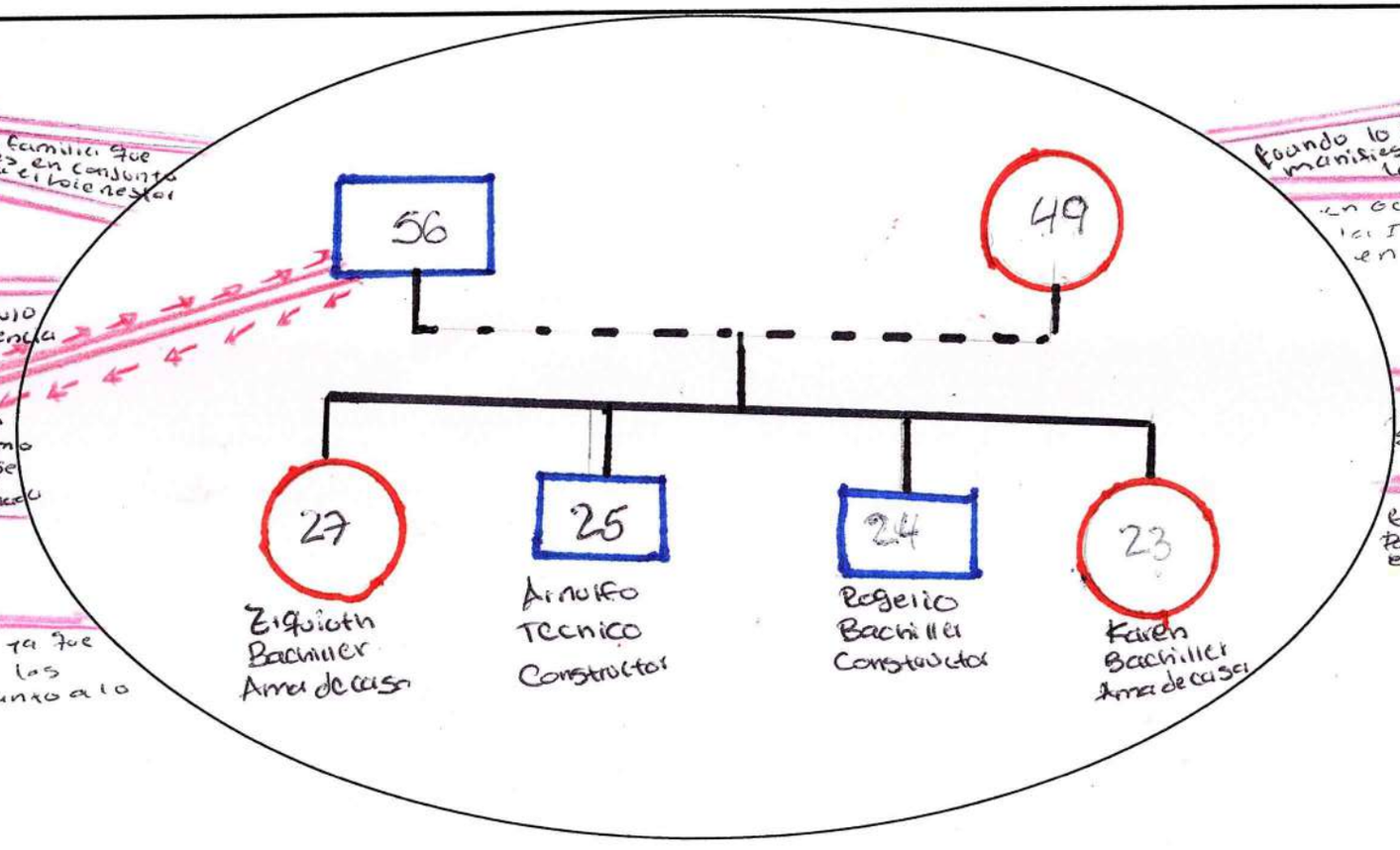
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMIl FAMILIA Nº 82
CABEZA DE HOGAR Arnulfo Edilberto Alvarado Maestre

ECOMAPA

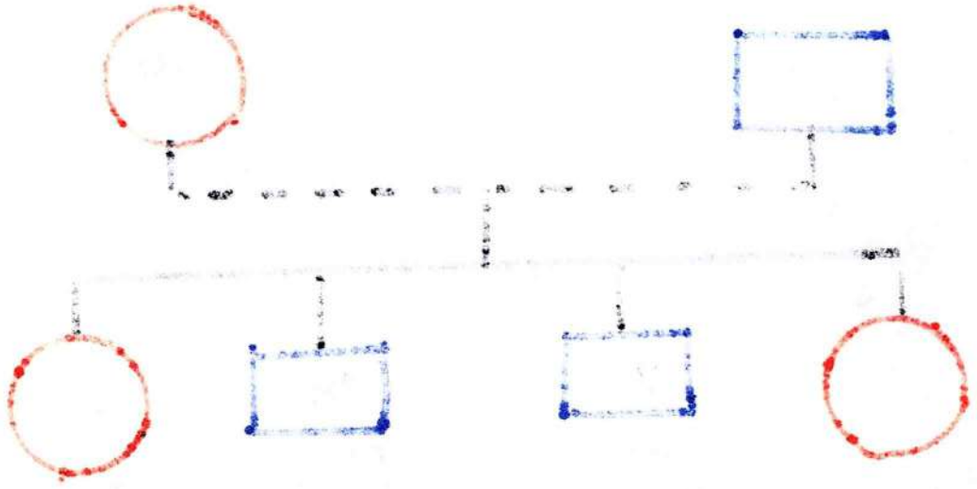
ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO

1. FAMILIA — Es una familia que Toma decisiones en conjunto para el bienestar
2. AMIGOS
3. IGLESIA — Tienen un vinculo fuerte con Frecuencia Asisten
4. TRABAJO — Aunque no hay un trabajo formal como cabeza del hogar se esfuerza por lo que no Corresponde
5. POLICIA
11. LIDER INDIGENA — Es muy debil ya que no comparten los Procesos en cuanto a lo Tradicional



6. SERVICIOS DE SALUD — Cuando lo han requerido da cualque manifiestan Agradecimiento por las Atenciones que se les ha brindado
7. RECREACION — En ocasiones les gusta ir a la Finca Juntos para compartir en Familia
8. ENTIDAD EDUCATIVA
9. GRUPOS SOCIALES — No Asisten a ningun Grupo Social
12. REDES SOCIALES — Es fuerte Porque los utilizan para comunicarse con quienes estan fuera de casa
13.

CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS

Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	082
LUGAR:	San Isidro		FECHA	22-05-2024	HORA INICIO	10:00	
					HORA FINAL	10:25	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION		CARACTERIZACION	X	
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:				
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº 082 baño San Isidro donde me recibe la señora yirleidis martinez CC.49.783,028 La Vivienda se encuentra cerca a una quebrada, la casa cuenta con su baño interno conectado a una poza septica, cuenta con (10) gallinas (6) perros los cuales no cuentan con Vacunas los residuos solidos se disponen correctamente, cuentan con una alberca que cada 4 dias se le realiza el cambio de agua, posteriormente se realiza una charla para tener una buena prevencion o cuidado ala disposición de residuos y no tener criaderos de Plagas.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andrs	
	Nombre:	Andres Eduardo Puche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cedula	Firma
	yirleidis martinez	49.783.028	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL**					Familia #82	
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 27 2024	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza visita a la Señora Yisleidis Martinez. la Cual Se le aPlica la encuesta de Caracterizacion familiar Quien nos arroja datos importantes y Se evidencia Que la Señora Yisleidis viene en un Control Por medicina interna Porque Sofre de Anemia Que resibe trutamiento ella manifiesta tambien Que Su Compañero el Señor Arnulfo Alvarado no ha Podido Ser atendido en la aPS. Por consulta externa y Quien en dias Pasado Presento dolor en la Cara Se toman Sus datos Para deligenciar Oiras Para rutaPP una consulta externa.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	
	Nombre:	Dna Teresa Carrillo

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Yisleidis Martinez	49783028	

FOE 2

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Arnulfo Adirberto Alvarado Chaustre

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☒ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HERLIDA SALCEDO

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:083
ALVARADO MAESTRE

Familia 83. Joana B. Alvarado M
26.945340

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?					
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?					
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??					
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?					
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?					
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?					
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?					
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

Familia 83

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

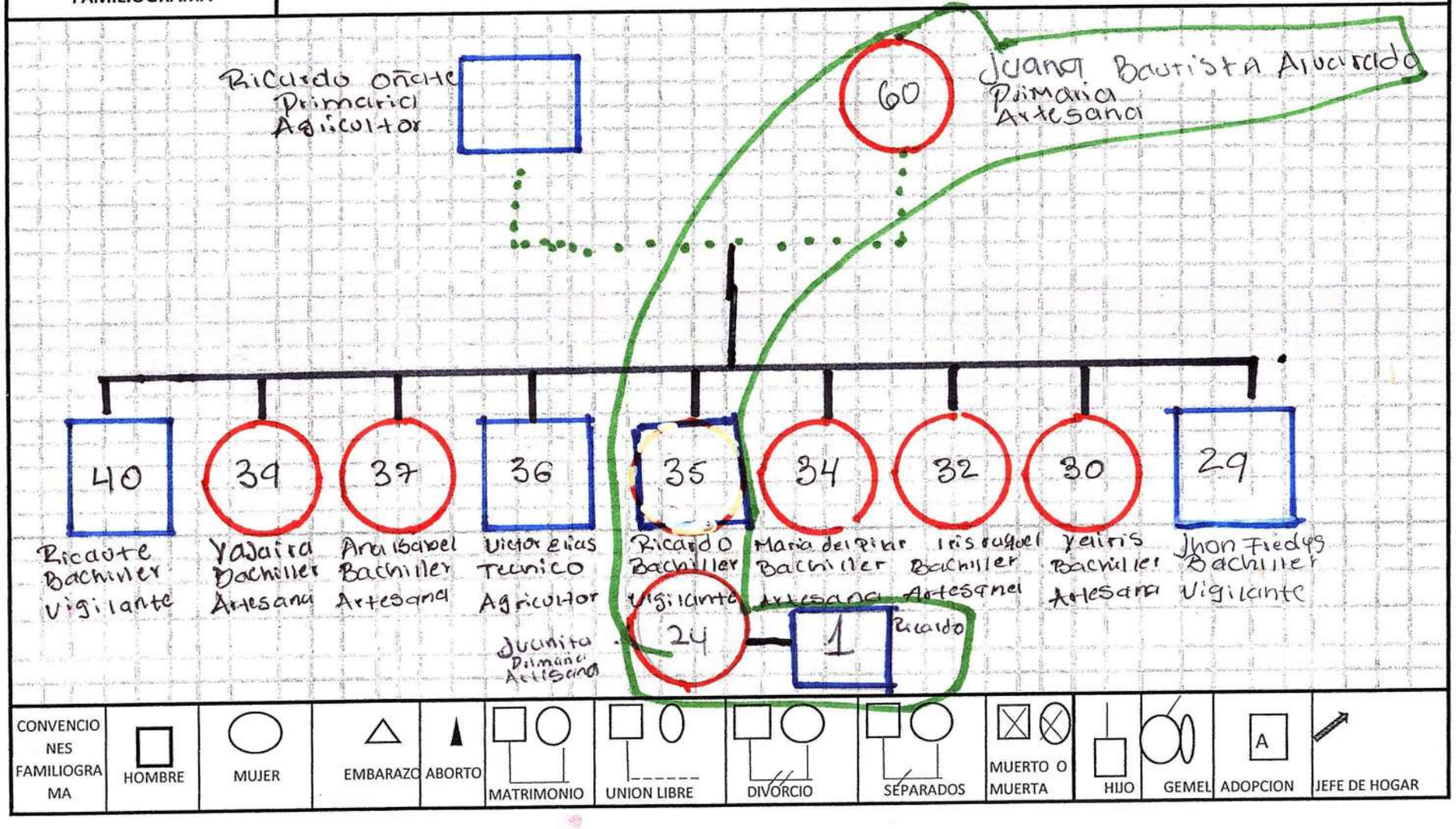
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

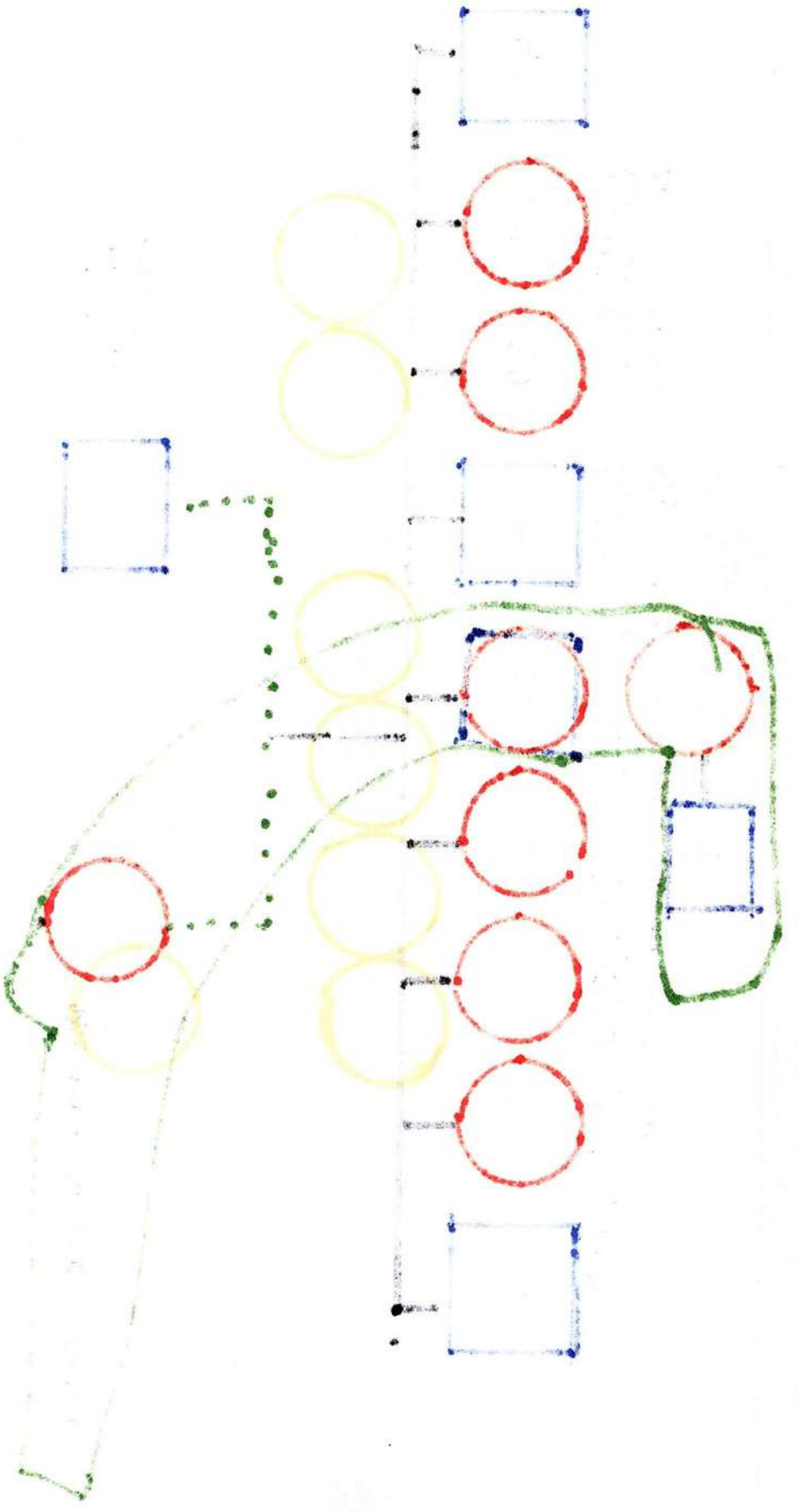
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 83
CABEZA DE HOGAR Juana Bautista Alvarado M.

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR





ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

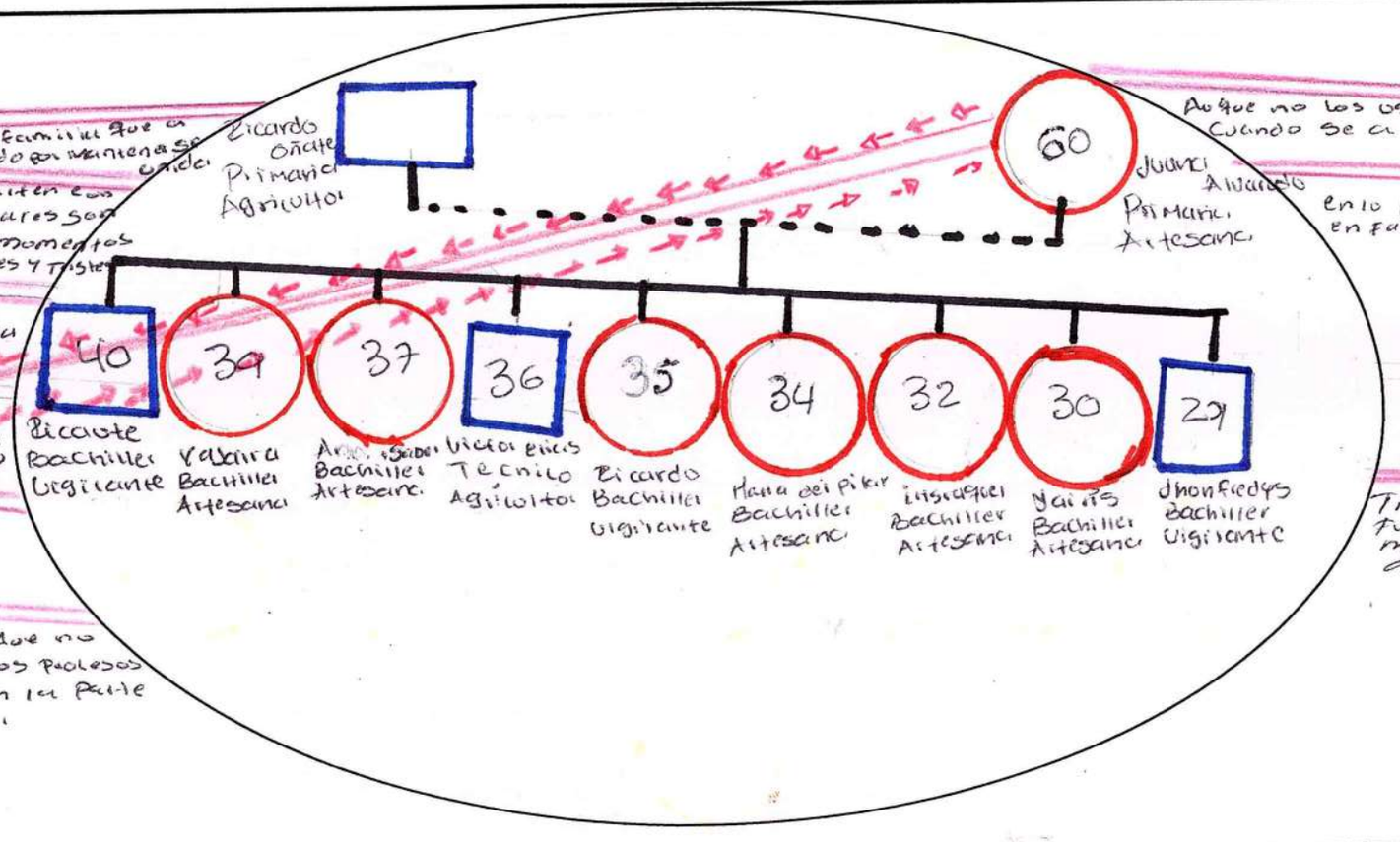
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 83
CABEZA DE HOGAR Joana Bautista Alvarado Maestre

ECOMAPA

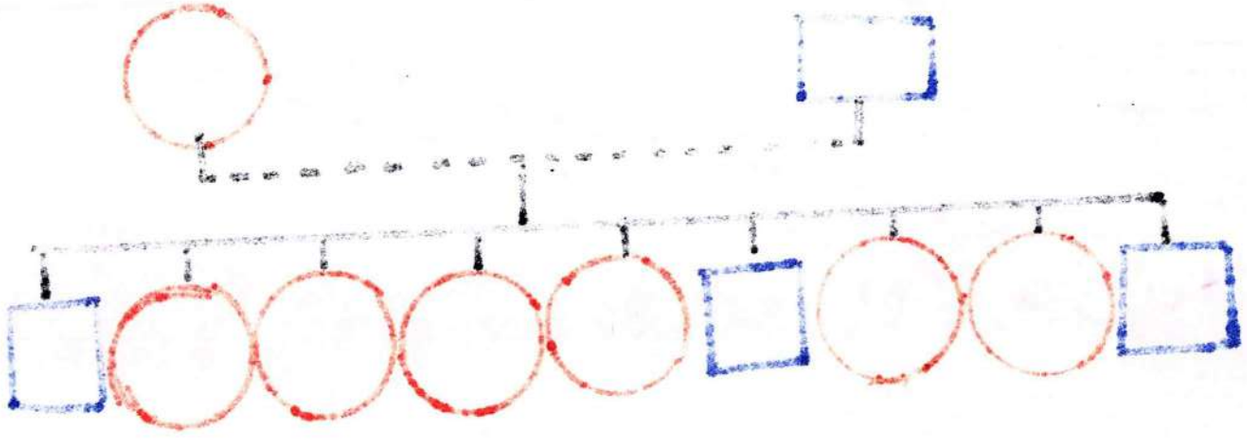
ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



1. FAMILIA — Es una familia que a luchado por mantenerse unida
2. AMIGOS — Tienen compañeros amigos los cuales son su apoyo en momentos Alegres y Tristes
3. IGLESIA — el vinculo es fuerte ya que la frecuentan
4. TRABAJO — es debil pero se esfuerzan por llevar lo necesario para subsistir
5. POLICIA
11. LIDER INDIGENA — es debil Porque no Comparten los Procesos Propios son en la parte tradicional

6. SERVICIOS DE SALUD — Aunque no los usan con frecuencia lo utilizan Cuando se a requerido
7. RECREACION — en lo posible comparten espacios en familia donde se divierten
8. ENTIDAD EDUCATIVA
9. GRUPOS SOCIALES
12. REDES SOCIALES — Tienen redes sociales son fuertes en este sentido para mantener la familia unida a pesar de la distancia.
13.

CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	083
LUGAR:	San Isidio		FECHA	27-05-2024	HORA INICIO	10:30	
					HORA FINAL	10:58	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº 083 barrio San Isidio donde me recibe la señora Juna Bautista Alvarado CC. 26.945.340. Se evidencia un entorno limpio la vivienda se encuentra cerca a una quebrada, cuenta con una alberca. cada 8 dias se realiza el cambio del agua los residuos solidos se disponen correspondiente, el aseo de la vivienda lo hacen con varsol o limpido. posteriormente se realiza una charla para reforzar estos temas como lo son una buena higiene una buen practica al disponer los residuos solidos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andy	
	Nombre:	Andres Eduardo Poche Pacheco	
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Juna B. Alvarado	26.945.340	Juna Alvarado

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia #83						
LUGAR:	Barrio San Isidro	**FECHA**	Mayo 27 2021	**HORA INICIO**			
				HORA FINAL			
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la Señora Joana Bautista Alvarado a quien se le explica el motivo y objetivo de la misma amablemente acepta se le hace la encuesta de caracterización familiar escala zarit ausencia de sobrecarga, miembros inexistentes a la ruta por falta de tiempo en este nucleo se evidencio que vive un menor de edad que va al dia con su esquema de vacunacion al dia y controles de crecimiento y desarrollo ok. la Señora. Joana Bautista manifiesta estar en un seguimiento por presion arterial Alta se le educa y se le toma la misma para verificar su estado lo cual no acepta su estado de salud. se le insiste en tener encuenta una alimentacion saludable y habitos saludables para el bienestar de todos

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**
	Nombre: Ana Teresa Carrillo Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Joana Bautista Alvarado	26.945340	*Joana Alvarado

F083

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Ricardo jose Oñate Alvarado

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

Hereida SALCEDO.

F083.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Victor Elias Oñate Alvarado.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

YEREIDA SALCEDO

F093

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Juanita Villafana Villafana

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HEREIDA SALCEDO.

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:084
CECERES RODRIGUEZ

Familia #84

Juan Miguel Cacecer
77.175-161
3116805106

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo un resultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					X
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?		X			
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?		X			
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?	X				
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?	/		X		
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?	X				
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?	X				
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?	X				
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?	X				
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					X
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?	X				
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?			X		
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?		X			
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?	X				

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

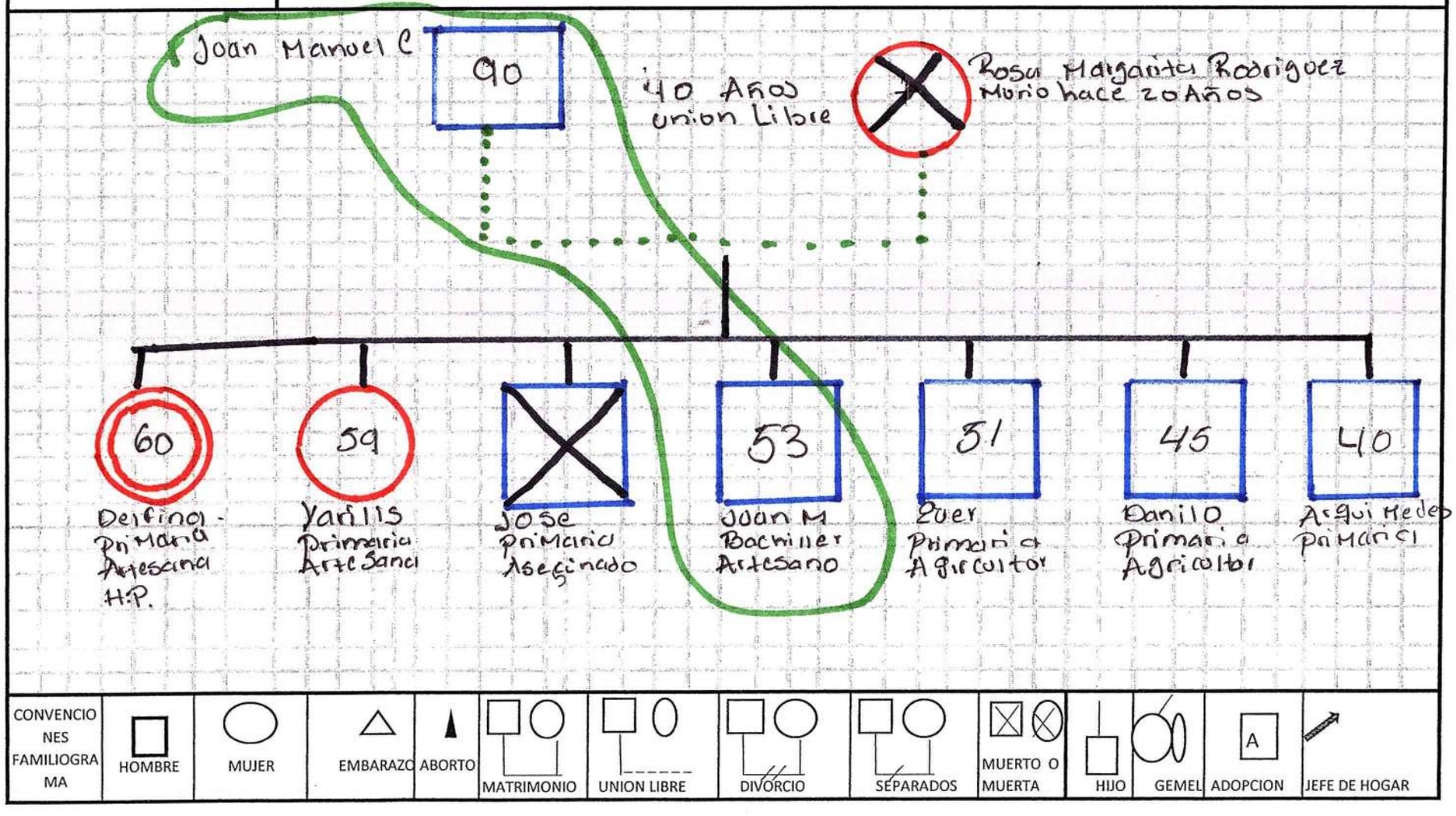
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

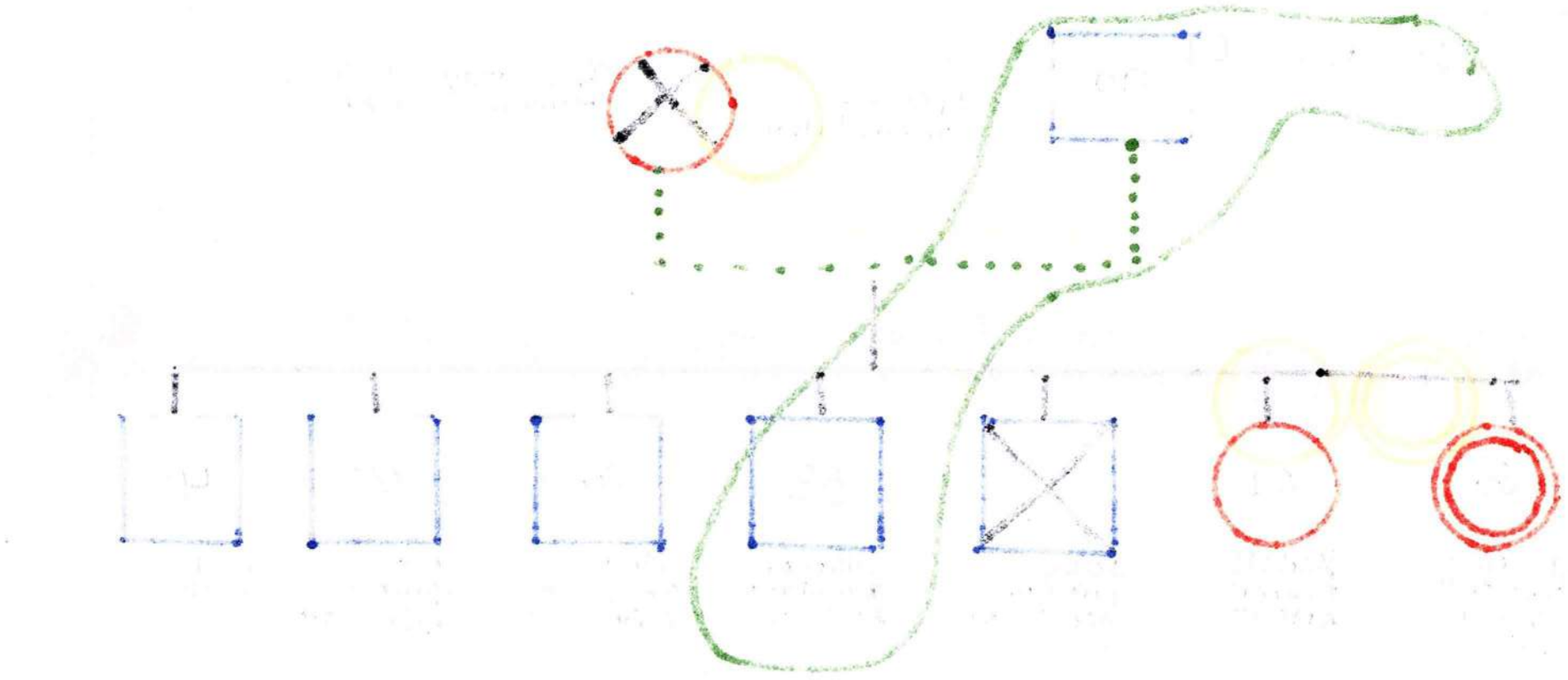
KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nº 84
CABEZA DE HOGAR Juan Manuel Caceres Anais

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

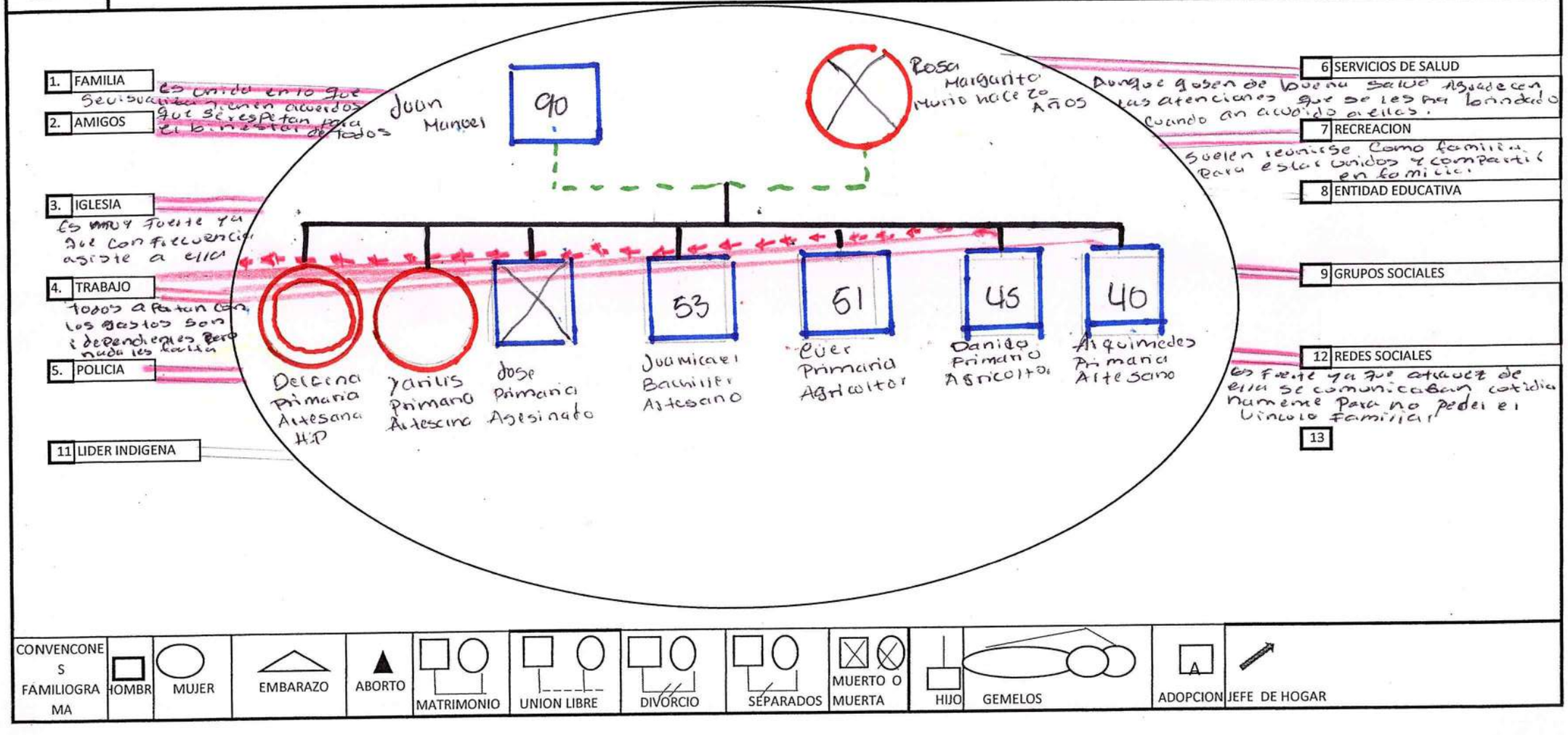
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

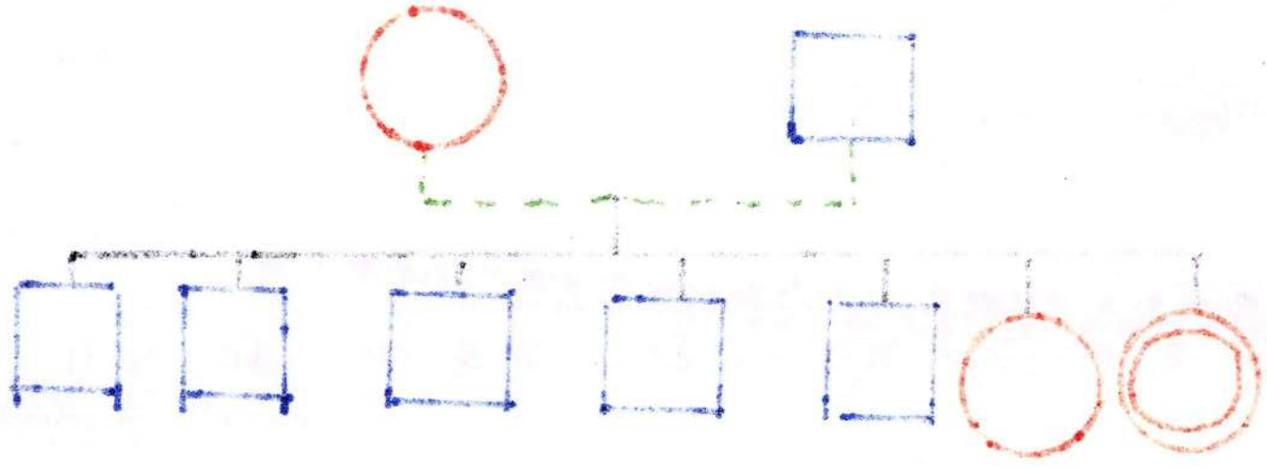
FAMII FAMILIA Nº 84
CABEZA DE HOGAR Juan Manuel Caceres Arias

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL**					**FAMILIA Nº:**	084
LUGAR:	San isidro		**FECHA**	22-05-2024	**HORA INICIO**	11:00	
					HORA FINAL	11:30	
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº084 del barrio San Isidro donde me recibe el señor Juan Caceres C.C.77.175.161. La Vivienda se encuentra serca de una quebrada, Cuenta con una alberca que cada 2 dias Se realiza el cambio de agua Cuenta con (1) perro el Cual no se encuentra Vacunado, la basura la clasi-fican correctamente la casa Cuenta con Su baño interno Conectado a una poza septica. al observar el entorno Se brinda una charla para reforzar temas como losson una buena higiene en el Hogar las buenas practicas del cuidado hacia el entorno.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:** Andres **Nombre:** Andres Eduardo Poche Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Juan Caceres	77.175.161	Juan M Caceres

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL Familia # 84				
LUGAR:	Barrio San Isidro	FECHA	Mayo 27 2024	HORA INICIO	
				HORA FINAL	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION	CONCERTACION	CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación	Otra/cual:		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES				
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le realiza visita a la ~~Familia~~ Familia # 84 nobicada en el barrio San Isidro conformada por los señores Juan Micael Caceres y su padre de 90 años de edad. Se le explica objetivo de la visita y acepta se le realize encuesta de caracterizacion Familiar la cual nos arroja los siguientes datos el señor Juan Micael Caceres no asiste a ruta ni a los Servicios de odontologia de igual Manera el señor Juan Manuel Apesar de su edad Cuenta con una Salud estable se visualiza Cuidado de parte de sus familiares los cocines Se toman para su Cuidado Manifiesta Sentirse feliz y Satisfecho Por todo lo que su familia le ha Podido brindar Se le esplica la importancia de la asistencia a rutas ofertadas en la IPS para el mantenimiento de la salud Se le da recomendaciones relacionada Con los buenos habitos y Alimentacion teniendo encuenta una dieta baja en sal azucares y grasa Se les felicita Por el orden y aseo dentro y fuera de la vivienda al mismo tiempo Se les recuerda Pautas de autocuidado ya que hay fuente hidricas cerca a la vivienda Se le toman datos

Para deligenciar Rutas en la IPS en primer nivel Para ingreso a la rutas de acuerdo a la edad de ambos habitantes.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma: [signature]
	Nombre: Ana Teresa Carrillo Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Juan Micael Caceres	77.175.161	[signature]

F08.4

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Juan Micael Caceres Rodriguez.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☒ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☒ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Heredia Salcedo.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:085
MAESTRE RODRIGUEZ

F084.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Yaridis Ines Rodriguez Rodrigues

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☒

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH)

·Odontologia. ☒

·Oftalmologia. ☒

·Nutricion. ☒

·Fisioterapia. ☒

·Fonoaudiologia. ☒

·Psicologia. ☒

·Medicina General. ☒

·Medicina Especialista. ☒

·Vacunacion. ☒

·Laboratorio. ☒

·Ecografia. ☒

·Toma de Muestra. ☒

·Terapia Respiratoria. ☒

·Terapia Ocupacional. ☒

·Terapia Fisica. ☒

·Terapia de Lenguaje. ☒

·Trabajo Social. ☒

·Enfermeria. ☒

·Medicina Tradicional. ☒

·Partera. ☒

·Sobador. ☒

·Rezandero. ☒

·Medicina Alternativa. ☒

·Otros. ☒

·Cardiologia. ☒

·Dermatologia. ☒

·Endocrinologia. ☒

·Gastroenterologia. ☒

·Ginecologia. ☒

·Hematologia. ☒

·Infectologia. ☒

·Nefrologia. ☒

·Neumologia. ☒

·Neurologia. ☒

·Oncologia. ☒

·Ortopedia. ☒

·Otorrinolaringologia. ☒

·Pediatria. ☒

·Reumatologia. ☒

·Urologia. ☒

·Cirugia General. ☒

·Cirugia Especialista. ☒

·Cirugia Plastica. ☒

·Cirugia Vascular. ☒

·Cirugia Oncologica. ☒

·Cirugia Ortopedica. ☒

·Cirugia Urologica. ☒

·Cirugia Ginecologica. ☒

·Cirugia Oftalmologica. ☒

·Cirugia Otorrinolaringologica. ☒

·Cirugia Maxilofacial. ☒

·Cirugia Neurologica. ☒

·Cirugia Cardiovascular. ☒

·Cirugia Pediatrica. ☒

·Cirugia Gastrointestinal. ☒

·Cirugia Endocrinologica. ☒

·Cirugia Hepatobiliar. ☒

·Cirugia Bariatrica. ☒

·Cirugia Trasplante. ☒

·Cirugia Reconstructiva. ☒

·Cirugia Estetica. ☒

·Cirugia Mano. ☒

·Cirugia Torax. ☒

·Cirugia Abdominal. ☒

·Cirugia Pelvica. ☒

·Cirugia Cabeza y Cuello. ☒

·Cirugia Columna. ☒

·Cirugia Extremidades. ☒

·Cirugia Tumores. ☒

·Cirugia Trauma. ☒

·Cirugia Quemados. ☒

·Cirugia Heridas. ☒

·Cirugia Ulceras. ☒

·Cirugia Fracturas. ☒

·Cirugia Luxaciones. ☒

·Cirugia Esguinces. ☒

·Cirugia Contusiones. ☒

·Cirugia Hematomas. ☒

·Cirugia Hemorragias. ☒

·Cirugia Infecciones. ☒

·Cirugia Abscesos. ☒

·Cirugia Celulitis. ☒

·Cirugia Fiebre. ☒

·Cirugia Dolor. ☒

·Cirugia Inflamacion. ☒

·Cirugia Edema. ☒

·Cirugia Hipertension. ☒

·Cirugia Diabetes. ☒

·Cirugia Obesidad. ☒

·Cirugia Desnutricion. ☒

·Cirugia Anemia. ☒

·Cirugia Leucemia. ☒

·Cirugia Linfoma. ☒

·Cirugia Cancer. ☒

·Cirugia Tumor. ☒

·Cirugia Quiste. ☒

·Cirugia Absceso. ☒

·Cirugia Fistula. ☒

·Cirugia Hernia. ☒

·Cirugia Apendicitis. ☒

·Cirugia Colecistitis. ☒

·Cirugia Pancreatitis. ☒

·Cirugia Hepatitis. ☒

·Cirugia Cirrosis. ☒

·Cirugia Insuficiencia Renal. ☒

·Cirugia Insuficiencia Cardiaca. ☒

·Cirugia Insuficiencia Respiratoria. ☒

·Cirugia Insuficiencia Hepatica. ☒

·Cirugia Insuficiencia Multiorganica. ☒

·Cirugia Sepsis. ☒

·Cirugia Shock. ☒

·Cirugia Coma. ☒

·Cirugia Muerte. ☒

·Cirugia Otros. ☒

·Cirugia Ninguno. ☒

·Cirugia No Aplica. ☒

·Cirugia No Sabe. ☒

·Cirugia No Responde. ☒

·Cirugia No Contesta. ☒

·Cirugia No Recuerda. ☒

·Cirugia No Quiere. ☒

·Cirugia No Puede. ☒

·Cirugia No Debe. ☒

·Cirugia No Necesita. ☒

·Cirugia No Requiere. ☒

·Cirugia No Indica. ☒

·Cirugia No Prescribe. ☒

·Cirugia No Recomienda. ☒

·Cirugia No Sugiere. ☒

·Cirugia No Aconseja. ☒

·Cirugia No Ordena. ☒

·Cirugia No Solicita. ☒

·Cirugia No Pide. ☒

·Cirugia No Exige. ☒

·Cirugia No Obliga. ☒

·Cirugia No Forza. ☒

·Cirugia No Impone. ☒

·Cirugia No Somete. ☒

·Cirugia No Sujeta. ☒

·Cirugia No Ata. ☒

·Cirugia No Amarra. ☒

·Cirugia No Inmoviliza. ☒

·Cirugia No Restringe. ☒

·Cirugia No Limita. ☒

·Cirugia No Impide. ☒

·Cirugia No Evita. ☒

·Cirugia No Previene. ☒

·Cirugia No Protege. ☒

·Cirugia No Cuida. ☒

·Cirugia No Atiende. ☒

·Cirugia No Asiste. ☒

·Cirugia No Ayuda. ☒

·Cirugia No Colabora. ☒

·Cirugia No Participa. ☒

·Cirugia No Interviene. ☒

·Cirugia No Opera. ☒

·Cirugia No Realiza. ☒

·Cirugia No Ejecuta. ☒

·Cirugia No Practica. ☒

·Cirugia No Hace. ☒

·Cirugia No Efectua. ☒

·Cirugia No Lleva a Cabo. ☒

·Cirugia No Cumple. ☒

·Cirugia No Satisface. ☒

·Cirugia No Complace. ☒

·Cirugia No Agrada. ☒

·Cirugia No Gusta. ☒

·Cirugia No Quiere. ☒

·Cirugia No Desea. ☒

·Cirugia No Anhela. ☒

·Cirugia No Ambiciona. ☒

·Cirugia No Aspira. ☒

·Cirugia No Pretende. ☒

·Cirugia No Intenta. ☒

·Cirugia No Trata. ☒

·Cirugia No Procura. ☒

·Cirugia No Busca. ☒

·Cirugia No Encuentra. ☒

·Cirugia No Halla. ☒

·Cirugia No Descubre. ☒

·Cirugia No Revela. ☒

·Cirugia No Muestra. ☒

·Cirugia No Enseña. ☒

·Cirugia No Instruye. ☒

·Cirugia No Educa. ☒

·Cirugia No Forma. ☒

·Cirugia No Capacita. ☒

·Cirugia No Entrena. ☒

·Cirugia No Prepara. ☒

·Cirugia No Adiestra. ☒

·Cirugia No Disciplina. ☒

·Cirugia No Domina. ☒

·Cirugia No Controla. ☒

·Cirugia No Regula. ☒

·Cirugia No Modera. ☒

·Cirugia No Templa. ☒

·Cirugia No Atempera. ☒

·Cirugia No Suaviza. ☒

·Cirugia No Calma. ☒

·Cirugia No Tranquiliza. ☒

·Cirugia No Sosiega. ☒

·Cirugia No Apacigua. ☒

·Cirugia No Pacifica. ☒

·Cirugia No Reconcilia. ☒

·Cirugia No Concilia. ☒

·Cirugia No Armoniza. ☒

·Cirugia No Unifica. ☒

·Cirugia No Integra. ☒

·Cirugia No Incorpora. ☒

·Cirugia No Agrega. ☒

·Cirugia No Suma. ☒

·Cirugia No Añade. ☒

·Cirugia No Aumenta. ☒

·Cirugia No Incrementa. ☒

·Cirugia No Eleva. ☒

·Cirugia No Sube. ☒

·Cirugia No Levanta. ☒

·Cirugia No Alza

Familia 85
Valeidis Rodríguez
1065-585.072
Cel: 3167641265

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?			X		
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?		X			
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?	X				
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?			X		
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?			X		
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?	X				
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?			X		
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?			X		
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?		X			
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?		X			
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?				X	
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?	X				
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?			X		
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?		X			
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?			X		
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?			X		
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?	X				

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

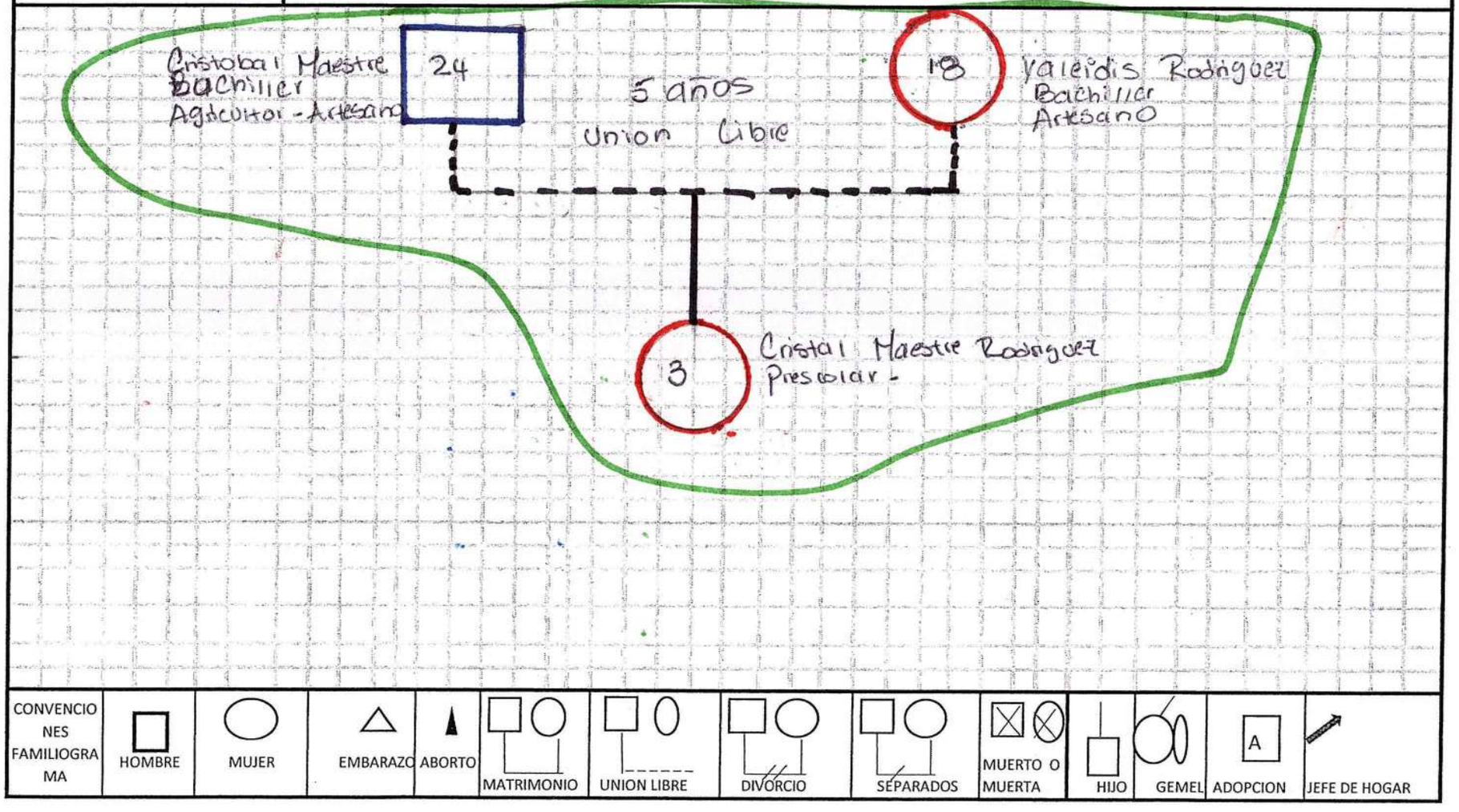
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

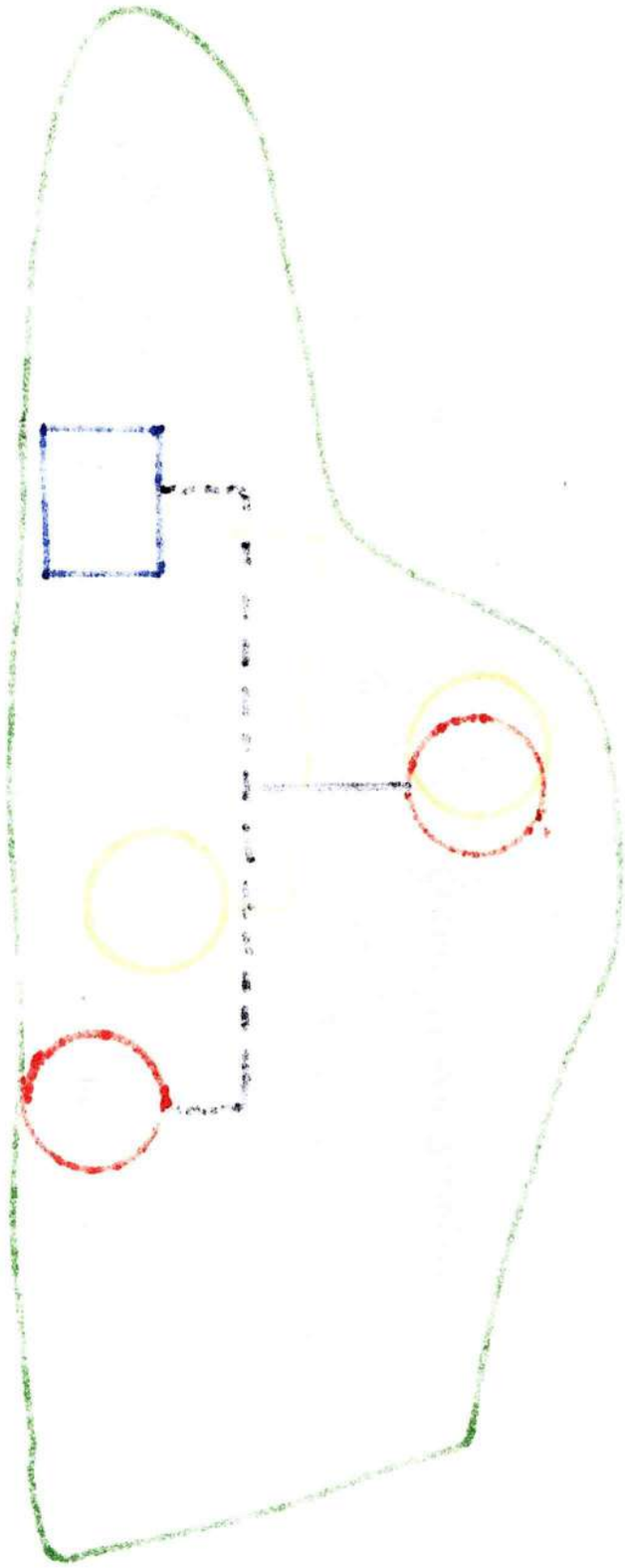
FAMII FAMILIA Nº 85
CABEZA DE HOGAR Cristobal Maestre

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

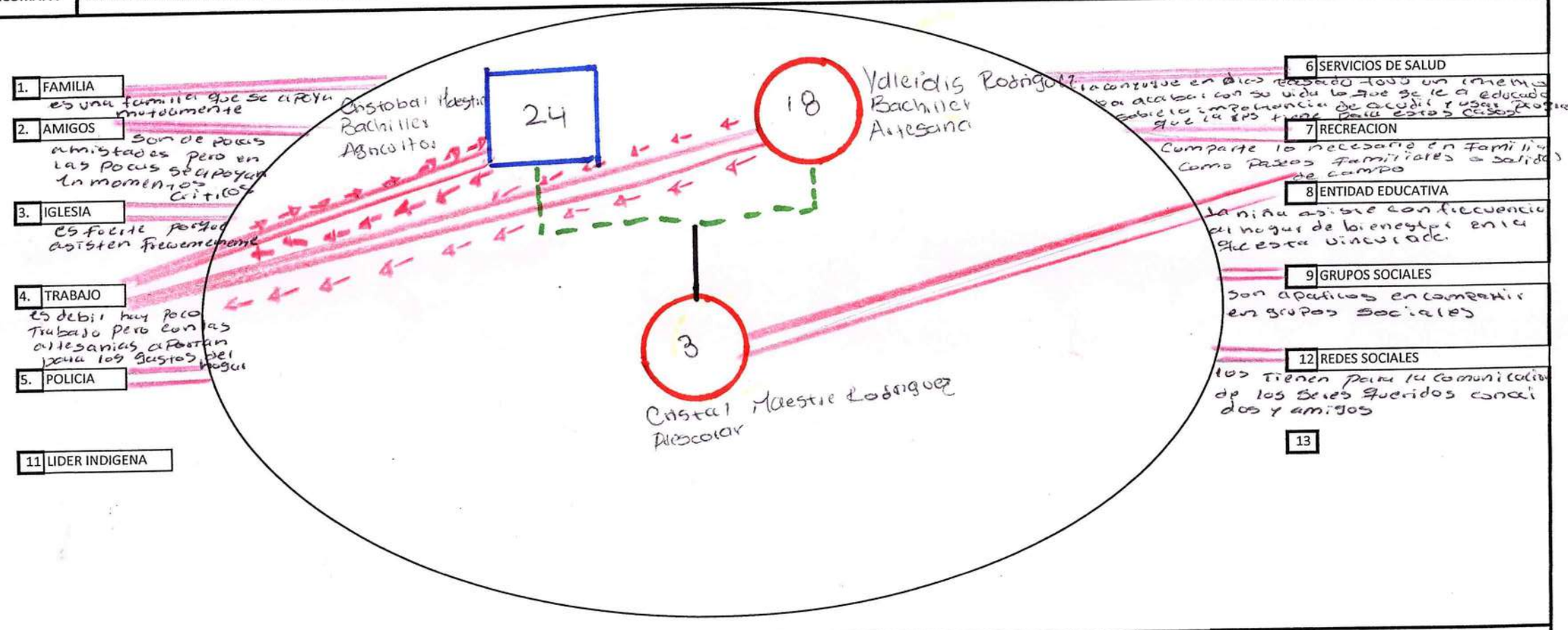
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

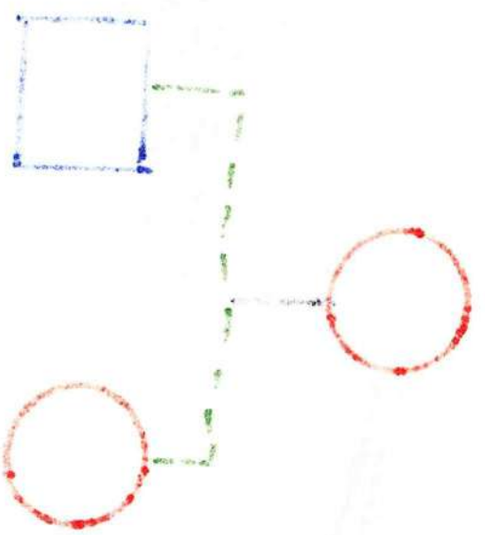
FAMII FAMILIA Nº 85
CABEZA DE HOGAR Cristobal Maestre

ECOMAPA

ECOMAPA CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	085
LUGAR:	San Isidro		FECHA	27-05-2024	HORA INICIO	11:32	
					HORA FINAL	11:48	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS	REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION	X
	Reunión	Capacitación		Otra/cual:			
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACION OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº085 barrio San Isidro donde me recibe la joven yaleidis Rodriguez cc.1065.585.072 Se evidencia una Vivienda limpio que se encuentra cerca a una quebrada, Cuenta con un tanque de agua potable Cada 2 se realiza el cambio no cuentan con animales los residuos Solidos se disponen correctamente. Cuentan con presencia de un galpon de gallina que tiene el vecino. posteriormente se realiza una charla de cosientisacion al cuidado y prevencion de las fuentes Hidrica que se encuentra cerca la buena disposicion de residuos Solidos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma: Andr
	Nombre: Andres Eduardo Puche Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Yaleidis Rodriguez	1065,585,072	YALEIDIS RODRIGUEZ

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia # 85						
LUGAR:	Barrio San Isidro		**FECHA**	Mayo 27 2024	**HORA INICIO**		
					HORA FINAL		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION** X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se les realiza visita a la señora Yaleidis Rodriguez se le explica Objetivos de la visita amablemente asepta Caracterizacion familiar la cual nos arroju los sgts dchos es una joven 7x vicis anteriores presento Cuadro de ansiedad la cual tomo Pastillas para acabar con su vida intento que fue fallido y fue trasladada hasta la ciudad de valledupar donde en compañia de Psicologia y Psiquiatria se le dio recomendaciones para regresar a casa Manifiesta estar Tranquila Por lotanto Se le educa Sobre la importancia y lo bello que es la vida Cuando te sientes rodeado Por personas que te aman y cuidan de uno se Sugiere intervencion Por Psicologia debido a este delicado Suceso. Junto con ella vive su compañero Sentimental y una menor de edad la cual esta ok con las Ucuonas y Controles de crecimiento y desarrollo esta en el Programa de Planificacion familiar no usa los Servicios de odontologia su Compañero es inasistente a las rota se le educa sobre la importancia a la asistencia a los misma se le hace recomendaciones Sobre autocoidado habitos Saludable Buena alimentacion Sana Se Persive asinamiento dentro de la vivienda es muy pequeña Se toman datos Para deligencias citas Para ingreso a ruta en la IPS queda atenta a ser remision Para Psicologia

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:** [signature]
	Nombre: Ana Teresa Carrillo Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Yaleidis Rodriguez	1065585072	YALEIDIS RODRIGUEZ

FOBS.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Yaleidis Ines Rodnyez Rodnyez.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HEREIDA SALCEDO.

F085.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Cristal Andrea Maestre Rodriguez.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☒ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☐

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN-VPH) ☐

Odontologia ☒

Hereida Salcedo.

F085.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Cristobal Maestre Rodrigez.

Fecha: 27/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☒

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☐

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☒ Consulta por medicina general ☐

Responsable: HEREIDA SALCEDO