ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

MICROTERRITORIO ATANQUEZ
DIMENSION SALUD AMBIENTAL
CARACTERIZACION
FAMILIA:100
MONTERO ALVARADO

Brandy Alvarado #100
CC. 1067.590532

ESCALA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ZARIT

Fuente: Breinbauer, H; Vásquez, H; Mayanz, S; Guerra, C; Teresa Millán, «Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada» Rev Med Chile; 137; 657-665, 2009.

El Objetivo de la Escala Zarit es medir la sobrecarga del cuidador evaluando dimensiones como calidad de vida, capacidad de autocuidado, red de apoyo social y competencias para afrontar problemas conductuales y clínicos del paciente cuidad. Las preguntas de la escala sin tipo Likert de 5 opciones:

Nunca	1
Rara vez	2
Algunas veces	3
Bastantes veces	4
Casi siempre	5

Aplicación

Esta escala puede ser auto aplicada o aplicada por el profesional que realiza el control de salud.

Interpretación

Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. Luego se suma el puntaje obteniendo unresultado entre 22 y 110 puntos. Este resultado clasifica al cuidador en:

Ausencia de sobrecarga	≤46
Sobrecarga ligera	47-55
Sobrecarga intensa	≥56

- El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa.
- El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar.
- La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.

	Pregunta	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
1	¿Piensa que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					X
2	¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	X				
3	¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras resposabilidades (trabajo, familia)?			X		
4	¿Se siente vergüenza por la conducta de su familiar??	X				
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	X				
6	¿Cree que la situación actual afecta negativamente la relación que Ud tiene con otros miembros de su familia?	X				
7	¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?	X				
8	¿Piensa que su familiar depende de usted?	.				X
9	¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	:				X
10	¿Se siente tenso cuanto está cerca de su familiar?	X				
11	¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaria debido a tener que cuidar a su familiar?	X				
12	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?	X				
13	¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?	X				
14	¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?			X		
15	¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					X
16	¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?		X			
17	¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?	X				
18	¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?			X		
19	¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?	X				
20	¿Piensa que debería hacer más por su familiar?			X		
21	¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?			X		
22	Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?		X			

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes problemas?			X
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			X
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			X
Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			X
¿Sientes que tu familia te quiere?			X

0 a 3 puntos: disfunción familiar

4 a 6 puntos: funcionalidad moderada

7 a 10 puntos: alta funcionalidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPS

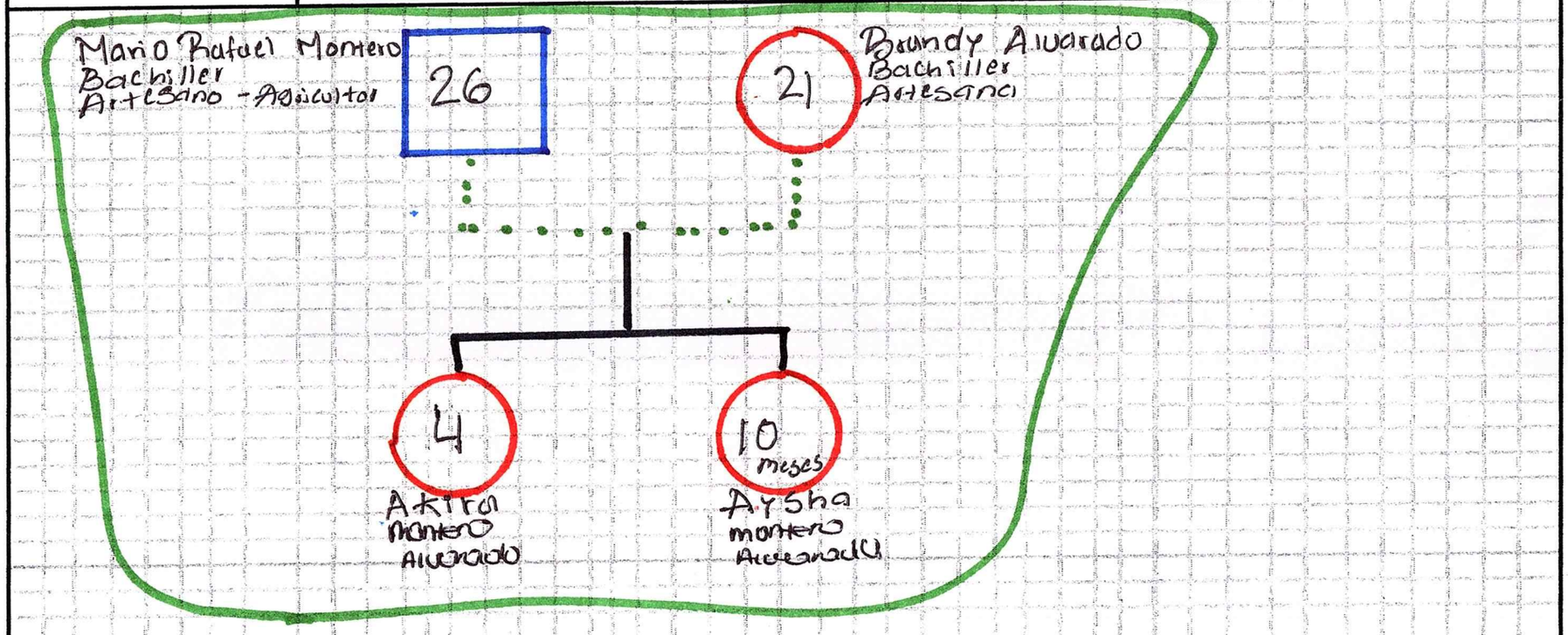
Salud Integral para la Permanencia Cultural

FAMII FAMILIA Nª 100

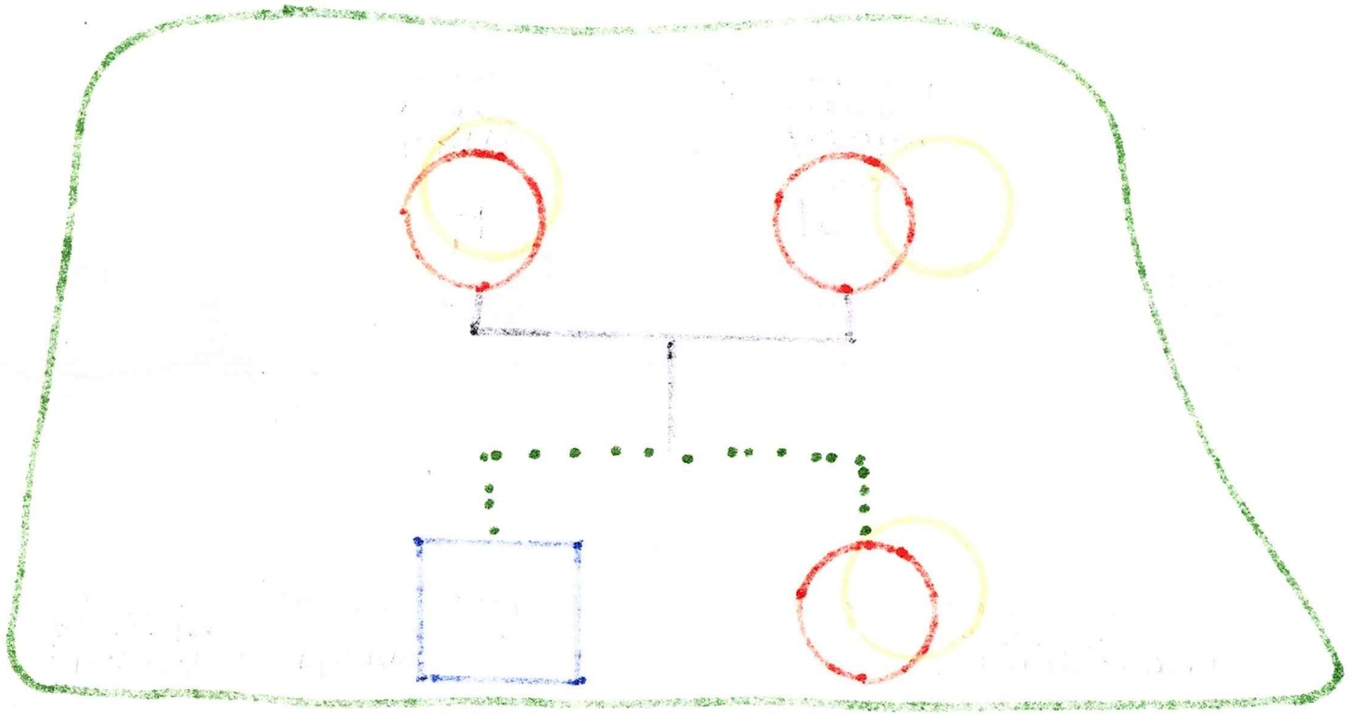
CABEZA DE HOGAR Mario Rafael Montero

FAMILIOGRAMA

FAMILIOGRAMA	CONFORMACION DEL NUCLEO FAMILIAR



CONVENCIONES FAMILIOGRAMA	HOMBRE	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMEL	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

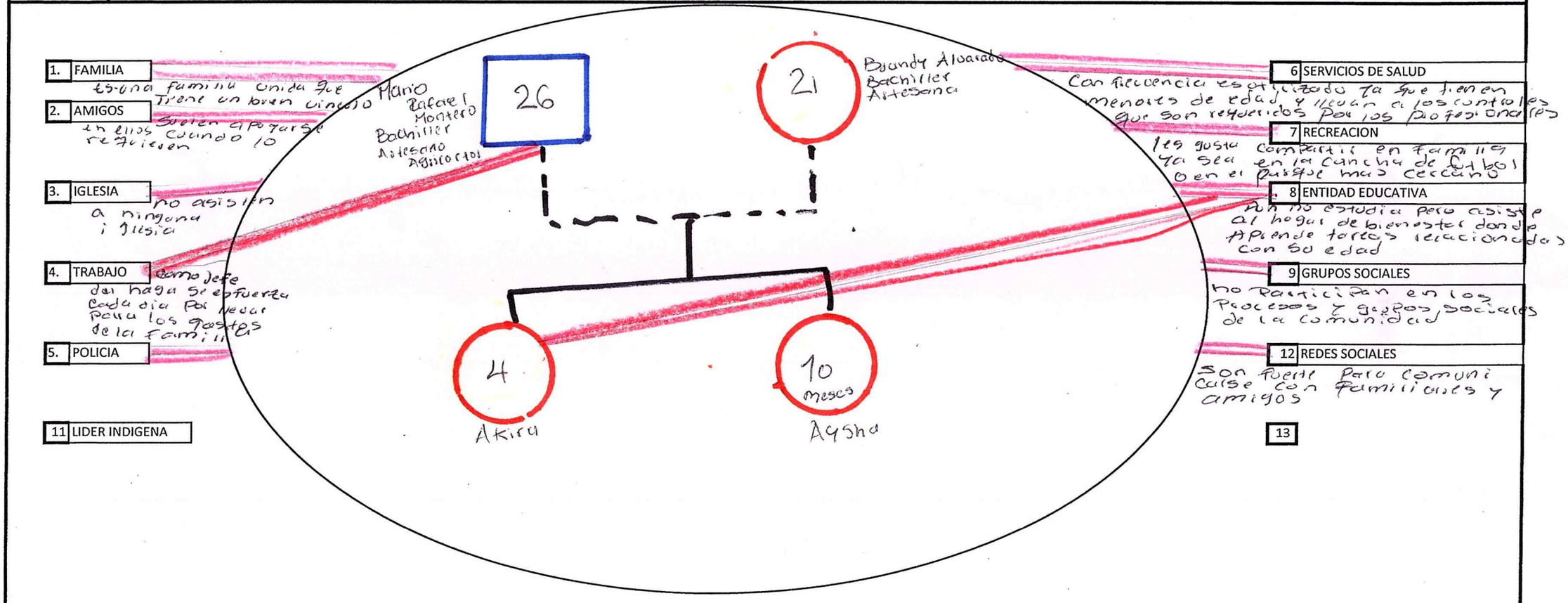
MICROTERRITORIO ATANQUEZ

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

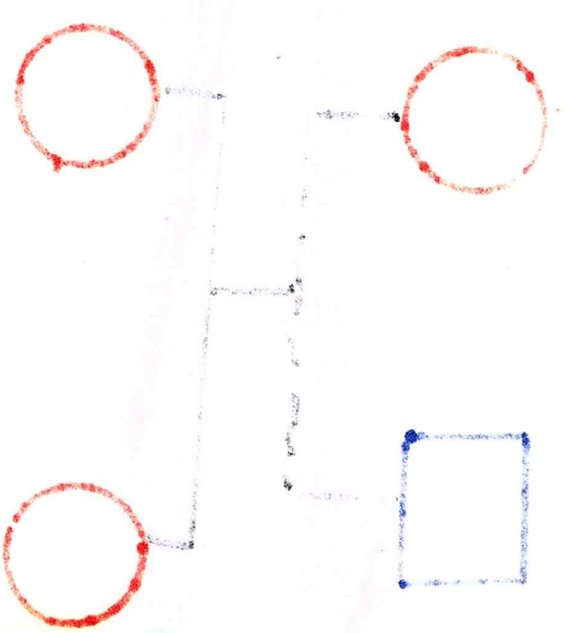
FAMII FAMILIA Nº 100
CABEZA DE HOGAR Mario Rafael Montero

ECOMAPA

ECOMAPA | CON CUAL DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES O PERSONAS SU FAMILIA TIENE UNA BUENA RELACION O RECIBE APOYO



CONVENCONES FAMILIOGRAMA	HOMBR	MUJER	EMBARAZO	ABORTO	MATRIMONIO	UNION LIBRE	DIVORCIO	SEPARADOS	MUERTO O MUERTA	HIJO	GEMELOS	ADOPCION	JEFE DE HOGAR



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	SALUD AMBIENTAL					FAMILIA Nº:	100
LUGAR:	Hogar del niño		FECHA	28-05-2024	HORA INICIO	12:22	
					HORA FINAL	12:40	
TIPO DE ACTIVIDAD:	JORNADAS		REUNION		CONCERTACION		CARACTERIZACION X
	Reunión		Capacitación		Otra/cual:		
TEMA:							
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el área de salud ambiental en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la visita a la casa Nº100 del barrio Hogar del niño donde me recibe la Señora. Brandys Alvarado con C.C. 1.067.590.532. Se evidencia un entorno con buena vegetacion donde encontramos cultivos de guineo, entre otros, la vivienda no cuenta con baños y se encuentran en construcion. la disposicion de las basuras la hacen por medio de la quema no cuentan animales en el hogar. Se socializa con la familia la importancia de una buena higiene, la correcta disposicion de las basuras y la prevencion de Plagas como lo son los criaderos de mosquitos.

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	Firma:	Andu
	Nombre:	Andres Eduardo Puche Pacheco

VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	Número de Cédula	Firma
	Brandys Alvarado	1067,590.532	Brandys Alvarado

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

FORMATO DE ACTA

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	**SALUD AMBIENTAL** Familia # 100						
LUGAR:	Barrio 8 de Julio	**FECHA**		**HORA INICIO**			
				HORA FINAL			
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**	X
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**			
TEMA:	CARACTERIZACION A LAS FAMILIAS DEL MICROTERRITORIO DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ EN BARRIOS VULNERABLES						
OBJETIVO:	Realización de la caracterización en el microterritorio de atanquez, para orientar acciones en la estrategia entorno hogar saludable, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos, en el marco de APS.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	PRIMERA INFANCIA. INFANCIA.ADOLESCENCIA. JUVENTUD.ADULTEZ Y ADULTO MAYOR						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realiza visita a la Señora Brandis Alvarado con cc 1067590532 la cual amablemente nos atiende le explicamos sobre el objetivo de la visita y este nos arrojo datos interesantes como la Señora brandis esta en el Programa de Planificacion familiar hay dos menores que estan al dia con el esquema de vacunacion y en los controles de crecimiento y desarro llo se les da educacion sobre los coidado que se deben tener en cuenta en cuanto alimentacion y buenos habitos Saludables se tomain datos para derigencian datos para citas de ingreso del Jefe del hogar Para la ruta de PmyS

ANEXOS:	FOTOGRAFIAS, EXCEL CARACTERIZACION, PLAN DE CUIDADO, FOLLETOS		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**		
	Nombre:	Ana Teresa Camilo	
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Brandis Alvarado	1.067590532	Brandys Alvarado

F100.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPS I

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Marco Rafael M.

Fecha: 28/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix (Citología vaginal/ADN VPH) ☐

Odontología [X]

HERENDA Salcedo,

F100

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

FICHA DE REMISIÓN DE PACIENTES

Microterritorio: Atanquez

Paciente: Brandy Madenys Alvarado M.

Fecha: 28/05/24

RUTAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Preconcepción: ☐ Control Prenatal ☐ Planificación Familiar ☐

Ruta Cardiovascular (Hipertensión y/o Diabetes) ☐ EPoc-Asma

Valoración Integral Primera Infancia ☐ Valoración Integral Infancia ☐

Valoración Integral Adolescencia ☐ Valoración integral Juventud ☒

Valoración Integral Adultez ☐ Valoración Integral Vejez ☐

Tamizaje Cáncer de Mama (Mamografía/valoración clínica de la Mama) ☐

Tamizaje Cáncer de Cérvix(Citología vaginal/ADN_VPH) ☐

Tamizaje Cáncer de Colon (sangre oculta en materia fecal) ☒

Tamizaje Cáncer de Próstata (PSA y tacto rectal) ☐ Vacunación ☐

Consulta por odontología ☐ Consulta por medicina general ☐

Responsable: Heredia Salcedo.