EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

HOSPITAL EMIRO QUITERI CAÑIZARES

NIT: 890.501.438-1

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

MUNICIPIO OCAÑA

EJECUTORAS

PSIC. ARACELI BARBOSA JIMENEZ

PSIC. ARGENID CASADIEGO GARZON

PSIC. JENNY KARINA TORO PICÓN

PSIC. LISNEY K. IBÁÑEZ GALVÁN

AUX. DEISY LISED SALAZAR ARGOTA

AUX. FRANCY CARRASCAL

OCAÑA, NORTE DE SANTANDER

25 JULIO, 2024.

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

HOSPITAL EMIRO QUITERI CAÑIZARES

NIT: 890.501.438-1

Convivencia Social Y Salud Mental

Crear una estrategia de información en salud con las IPS del Municipio en cuanto a la ruta de atención de prevención del consumo de sustancias psicoactivas con los ciclos vitales juventud, adultez y adulto mayor del entorno institucional del ámbito urbano.

Actividad:

Se realizó encuentro con los usuarios de la IPS Dr. Prosalud, Medisalud, UBA Torcoroma, IPS CIADE, Eco radiodiagnóstico, UBA Llanada, IPS HEQ, UBA Norte, UBA Cristo Rey, UBA Promesa de Dios, IPS Sanamedic, IPS Sanitas, IPS Clínica la Torcorma, IPS Confesalud. El cual se llevó a cabo a través de una charla, con la ayuda de unas carteleras alusivas al tema: Como Identificar si tu hijo, familiar o amigo consume drogas, Ley 1566 del 31 de julio del 2012. Manejo de recaídas, Ruta de atención SPA, el cual se llevó a cabo a través de una charla, a los usuarios, con la ayuda de una cartelera para dar a conocer los diferentes signos que presenta un consumidor de sustancias psicoactivas, con el propósito de detectar de forma temprana los consumidores y así poder intervenirlos a través de la atención de las IPS. Garantizando la protección de los derechos de las personas que consumen este tipo de sustancias, promoviendo su acceso a servicios de salud de calidad, respetando su dignidad, confidencialidad y autonomía



EVIDENCIA DE ACTAS Y LISTADO DE USUARIO

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

HOSPITAL EMIRO QUITERI CAÑIZARES

NIT: 890.501.438-1





BRIGA DE SALUD

Actividad:

Se realizó encuentro con las Ejecutoras del Plan de Intervención colectivas PIC, dimensión Salud Mental, con los habitantes de del corregimiento de Aguas Claras y el Corregimiento de Las Flores. El cual se llevó a cabo a través de una atención personalizada a los habitantes, se les escucho sobre los problemas de salud mental que los afecta, se les entrego unos volantes sobre el cuidado de la salud Mental, promoviendo la búsqueda de ayuda profesional, fomentar hábitos saludables, empoderando a la comunidad con conocimientos y estrategias que puedan servir para cuidar su salud mental, de familiares y de toda una comunidad. Promoviendo así una vida más equilibrada y saludable.











EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1

Acta de Reunión

CIUDAD	LUGAR	FECHA REUNION	PROCESO
Ocaña	Puesto de salud- Aguas Claras	22-06-2024	
TEMA DE LA REUNION			N.º ACTA
PIC			8

OBJETIVOS DE LA REUNION

1. Proporcionar atención médica y servicios de salud a comunidades vulnerables, promoviendo la prevención de enfermedades, el acceso a tratamientos y la educación en salud. Estas brigadas buscan mejorar el bienestar general de la población, especialmente en áreas rurales o con limitados recursos.

Acta de Reunión

TEMAS DE LA REUNIÓN

1. Como cuidar tu salud mental
2. Hábitos para cuidar tu salud mental
3. Busca ayuda profesional cuando lo necesites

PARTICIPANTES

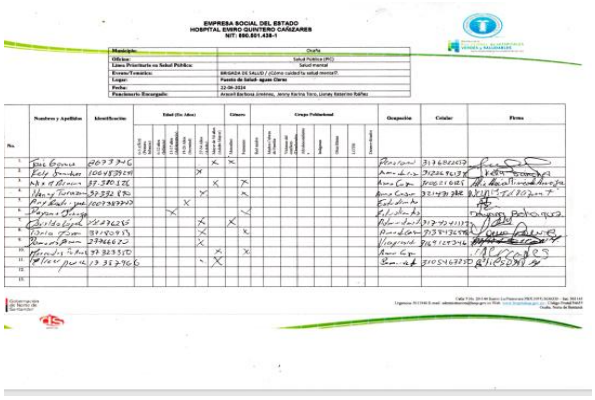
Anexo Listado.

DESARROLLO DEL TEMA

Siendo las 7: am del día 22 de junio del 2024, Se realizó un encuentro con las ejecutoras del plan de intervenciones colectivas PIC, dimensión salud mental con los habitantes del corregimiento de Aguas Claras, Centro de salud ,El cual se llevó a cabo a través de una atención personalizada de escucha activa y con la entrega de volantes alusivos a la salud mental. Promoviendo la búsqueda de ayuda profesional , Fomentar hábitos saludables con el fin de empoderar a la comunidad con conocimientos y recursos para que puedan cuidar de su salud mental y emocional, promoviendo así una vida más equilibrada y saludable. Se da por terminada la intervención a las 4:00 pm

COMPROMISOS

Los habitantes, se mostraron participativos, y comprometidos, con la prevención de su salud mental, la propia y la de sus familiares, adquiriendo un sentido de compromiso en la necesidad de acudir a los profesionales de la salud y con hábitos saludables para mejorar la calidad de vida y Estableciendo un sentido de comunidad en el que los habitantes se sintieron cómodos hablando sobre sus problemas de salud mental y apoyándose mutuamente en comunidad.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1

Municipio:	Ocaña
Oficina:	Salud Pública (PIC)
Línea Prioritaria en Salud Pública:	Salud mental
Evento/Temática:	BRIGADA DE SALUD / ¿Cómo cuidar tu salud mental?
Lugar:	Puesto de Salud- aguas Claras
Fecha:	22-06-2024
Practicante Encargado:	Araceli Barbosa (Jiménez, Jenny Karina Toro, Lorney Ballesteros Ñáñez

No.	Nombres y Apellidos	Identificación	Edad (En Años)								Género		Grupo Poblacional								Ocupación	Celular	Firma
			0 a 5 años 11 meses 29 días	6 a 11 años 11 meses 29 días	12 a 18 años 11 meses 29 días	19 a 26 años 11 meses 29 días	27 a 44 años 11 meses 29 días	45 a 59 años 11 meses 29 días	60 a 69 años 11 meses 29 días	70 años y más	Femenino	Masculino	Mujeres Gestantes	Mujeres Lactantes	Personas con discapacidad	Personas Migrantes	Personas Víctimas	Indígenas	Afrocolombianos	LGTBI	Comunidad			
1					X						X												
2								X				X											
3						X						X											
4				X							X												
5					X							X											
6							X					X											
7								X				X											
8									X			X											
9										X		X											
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

2. Gestionar el desarrollo de zonas de orientación y centros de escucha en cuanto a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas con 3 instituciones educativas articulando con la secretaria de Desarrollo Humano de la alcaldía Municipal de Ocaña, con todos los ciclos vitales del entorno educativo de la zona urbana.

Actividad 1:

Se realizó un encuentro con las ejecutoras del plan de intervenciones colectivas PIC, dimensión salud mental con los estudiantes de la Institución educativa Colegio Francisco Fernández de Contreras. A través de sesiones individuales y en algunos casos grupales, en la oficina de Psicología. Con una atención personalizada de escucha activa, donde los estudiantes pudieron expresar sus preocupaciones, dudas o inquietudes relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas o cualquier otro problema de salud mental, física que los acarrea. Concientizándolos sobre los efectos negativos que las sustancias psicoactivas

pueden tener en la salud física, mental y emocional. Aprender a decir no y ser asertivo frente a la presión de grupo para consumir drogas. Buscar ayuda: No dudar en pedir ayuda a un adulto de confianza o a un profesional. Con el fin de crear un entorno de confianza que promueva la salud mental y la prevención de riesgos asociados al consumo de sustancias entre los estudiantes de la Institución.





3. Crear en dos instituciones educativas redes comunitarias en donde participen los representantes académicos desde el grado 6° a 11° en prevención del consumo de sustancias psicoactivas con los ciclos vitales infancia y adolescencia del entorno educativo del ámbito urbano.

Actividad 1: Que son las sustancias

Se realizó un primer encuentro con los estudiantes representantes académicos de 6°-11°, de la Institución educativa Colegio Francisco Fernández de Contreras, El cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática**: Qué son las sustancias psicoactivas**, se les realizó un **prest test**. Conversatorio para conocer que conocimientos tenían sobre el tema. Por medio de unas estrellas que contenían preguntas, se le entregaban a algunos estudiantes, para que las contestaran (¿sabe usted que son las sustancias psicoactivas?, ¿Conoce algún tipos de sustancias psicoactivas?,¿Conoce los efectos del consumo de SPA, ¿Sabe que Causas hacen que los jóvenes consuman SPA? Luego se expuso el tema **Qué son las sustancias psicoactivas**. Con el fin de informar a los estudiantes sobre los efectos nocivos que las sustancias psicoactivas pueden tener en su salud física, mental y emocional, así como en su entorno social y académico. Además, se pretende





Actividad 2: Tipos de sustancias Psicoactivas

Se realizó un segundo encuentro con los estudiantes representantes académicos de 6°-11°, de la Institución educativa Colegio Francisco Fernández de Contreras, El cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática, Tipos de sustancias Psicoactivas. Con el fin educar y concienciar sobre los diferentes tipos de sustancias psicoactivas, sus efectos en la salud, los riesgos asociados al consumo y las consecuencias negativas que pueden tener en la vida de las personas. También se busca brindar información para que los estudiantes puedan tomar decisiones informadas y responsables respecto al consumo de drogas, promoviendo un estilo de vida saludable y libre de adicciones. La cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática, Tipos de sustancias Psicoactivas. Con el fin educar y concienciar sobre los diferentes tipos de sustancias psicoactivas, sus efectos en la salud, los riesgos asociados al consumo y las consecuencias negativas que pueden tener en la vida de las personas. También se busca brindar información para que los estudiantes puedan tomar decisiones informadas y responsables respecto al consumo de drogas, promoviendo un estilo de vida saludable y libre de adicciones.

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

HOSPITAL EMIRO QUITERI CAÑIZARES

NIT: 890.501.438-1





Desarrollar 4 piezas informativas mediante la tecnología de educación y comunicación en salud en prevención del consumo de sustancia psicoactivas con los ciclos vitales infancia y adolescencia del entorno educativo del ámbito urbano José Eusebio caro.

Actividad 1: Que son las sustancias

Se realizó el primer encuentro con los estudiantes de la Institución educativa José Eusebio Caro, de 10° 2 y 10° 3 el cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera , con la temática que son las sustancias psicoactivas , se les realizó un prest test. Conversatorio para conocer que conocimientos tenían sobre el tema. Qué son las sustancias psicoactivas. Estas charlas buscan informar a los estudiantes sobre los efectos nocivos que las sustancias psicoactivas pueden tener en su salud física, mental y emocional, así como en su entorno social y académico. Además, se pretende promover estilos de vida saludables y ofrecer estrategias para resistir la presión de grupo y tomar decisiones informadas y responsables en relación al consumo de drogas.





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

HOSPITAL EMIRO QUITERI CAÑIZARES

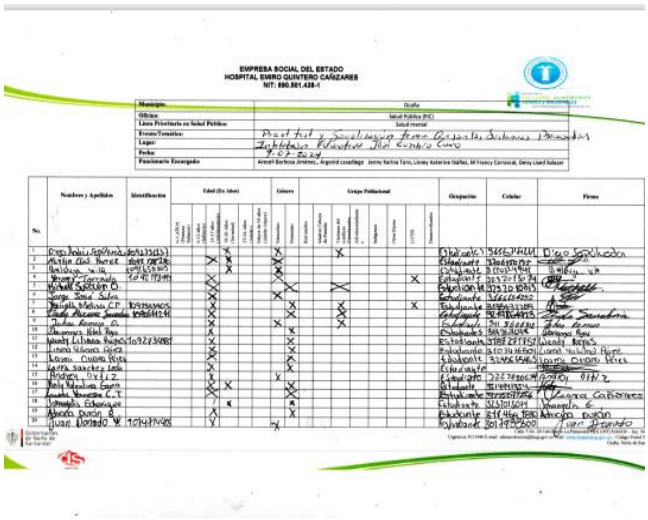
NIT: 890.501.438-1

Actividad 2: Tipos de sustancias Psicoactivas

Se realizó un segundo encuentro con los estudiantes de 10° 2 y 10° 3 el cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera , con la temática, Tipos de sustancias Psicoactivas. Con el fin educar y concienciar sobre los diferentes tipos de sustancias psicoactivas, sus efectos en la salud, los riesgos asociados al consumo y las consecuencias negativas que pueden tener en la vida de las personas. También se busca brindar información para que los estudiantes puedan tomar decisiones informadas y responsables respecto al consumo de drogas, promoviendo un estilo de vida saludable y libre de adicciones.









Desarrollar la tecnología de tamizaje mediante la aplicación de la prueba AUDIT a 4000 personas de los microterritorios 52, 20, 25, 31, 36, 56, 50 y 49 de los ciclos vitales juventud, adultez y adulto mayor del entorno comunitario del ámbito urbano.

Se realiza la segunda visitas en los microterritorios con el fin de aplicar las pruebas de tamizaje AUDIT en los microterritorios asignados.





Realizar las acciones de educación y comunicación en salud en cuanto a la resolución pacífica de conflictos con los ciclos vitales juventud, adultez y vejez con líderes y/o presidentes de junta de acción comunal del entorno comunitario del ámbito urbano.

Actividad 1: Que es la resolución pacífica de conflicto y prest test

Se realizó el primer encuentro con los líderes y/o presidentes de junta de acción comunal el cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera , con la temática, que es la resolución pacífica de conflictos se realizó un prest test. Conversatorio para conocer que conocimientos tenían sobre el tema. Con el objetivo de proporcionarles herramientas, estrategias y habilidades para gestionar de manera efectiva y constructiva las situaciones de conflicto que puedan surgir en sus comunidades.





Actividad 2: Causas y consecuencias

Se realizó un segundo encuentro con los líderes y/o presidentes de junta de acción comunal el cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática, causas y consecuencias de conflictos para aumentar su comprensión de las raíces de los conflictos, ayudándoles a identificar y abordar de manera proactiva los factores que pueden generar tensiones en sus comunidades.





Conformar una red comunitaria con los beneficiarios de los programas de bienestar familiar con el fin de fortalecer la salud mental de la población infantil de la zona urbana y rural.

Actividad 1: Que es la salud mental.

Se realizó el primer encuentro con los beneficiarios de los programas de bienestar familiar el cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática, se realizó un prest test con las preguntas: ¿Qué son las emociones? ¿Sabe usted, que es la comunicación asertiva?, ¿Qué es el trabajo en equipo?, De ejemplo de empatía. Se

les hizo una pregunta a los asistentes, al azar para conocer que conocimientos tenían sobre el tema. Permitiéndonos conocer el nivel de comprensión y conocimiento que los beneficiarios tienen sobre la salud mental antes de la charla. En cuanto al tema: **Qué es la salud mental**. Desde la psicoeducación se buscó Fomentar hábitos y habilidades que contribuyan a una buena salud mental desde la infancia, incluyendo la comunicación, el manejo de emociones y la resolución de conflictos. Promoviendo la conciencia, el autocuidado y la búsqueda de apoyo para mejorar su bienestar emocional y psicológico de la población infantil.





Actividad 2: Componentes de la salud mental

Se realizó un segundo encuentro con los beneficiarios de los programas de bienestar familiar el cual se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática: **Componentes de la salud mental** .Con fin es informar a los beneficiarios sobre los componentes clave de la salud mental en la población infantil, destacando la importancia de factores como el cuidado emocional, la resiliencia, y la importancia de buscar ayuda temprana en caso de ser necesario.

.

Implementar las acciones de información en salud con el fin de crear dos piezas informativas sobre prevención del suicidio con los ciclos vitales adolescencia, juventud y adultez del entorno comunitario del ámbito urbano.

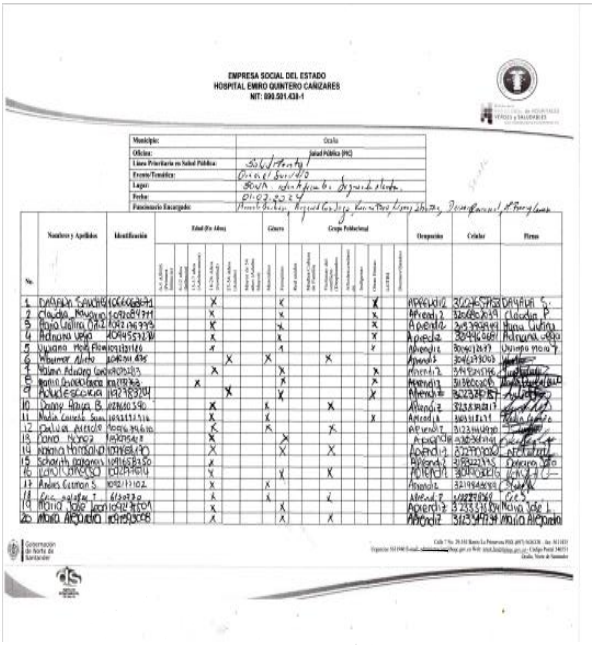
Actividad 1: Que es el suicidio e Identifica los signos de alerta del suicidio

Se realizó un primer encuentro con la comunidad del SENA, adolescentes, juventud y adultez. Se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática,

se realizó un prest test. Conversatorio para conocer que conocimientos tenían sobre el tema: **Que es el suicidio e Identifica los signos de alerta del suicidio,** Con el fin de aumentar la conciencia y la comprensión sobre el tema del suicidio, así como educar a los participantes sobre los signos y síntomas que podrían indicar un riesgo de suicidio. Esto incluye proporcionar información para reconocer señales de alerta tempranas y fomentar el apoyo y la búsqueda de ayuda adecuada para aquellos que puedan estar en riesgo.







EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1



OCAÑA

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1

Acta de Reunión

CIUDAD	LUGAR	FECHA REUNION	PROCESO
Ocaña	SENA	01-07-2024	
TEMA DE LA REUNION			N.º ACTA
PIC			0

OBJETIVOS DE LA REUNION

1. Implementar las acciones de información en salud con el fin de crear dos piezas informativas sobre prevención del suicidio con los ciclos vitales adolescencia, juventud y adulter del entorno comunitario del ámbito urbano.

Acta de Reunión

TEMAS DE LA REUNIÓN

1. Que es el suicidio e Identifica los signos de alerta del suicidio y prest test

PARTICIPANTES

Anexo Listado de asistencia

DESARROLLO DEL TEMA

Siendo las 10:30 am del día 01 de julio 2024, Se realizó un primer encuentro con la comunidad del SENA, adolescentes, juventud y adulter. Se llevó a cabo a través de una charla con la ayuda de una cartelera, con la temática, se realizó un prest test. Conversatorio el cual se realizó dándoles unas preguntas al azar a los estudiantes. Qué sabe usted del suicidio, El comportamiento suicida se evidencia de que forma, Qué alerta suicidas conoce, Conoces la ruta de atención del suicidio. Para conocer que conocimientos previos tenían sobre el tema: **Qué es el suicidio e Identificar los signos de alerta del suicidio**. Con el fin de aumentar la conciencia y la comprensión sobre el tema del suicidio, así como educar a los participantes sobre los signos y síntomas que podrían indicar un riesgo de suicidio. Esto incluye proporcionar información para reconocer señales de alerta tempranas y fomentar el apoyo y la búsqueda de ayuda adecuada para aquellos que puedan estar en riesgo.

La intervención termina a las 11:30 am.

COMPROMISOS

Los estudiantes se Mostraron interesados y participativos en la temática propuesta, se resolvieron dudas. Se comprometieron en replicar la información con los demás compañeros, familiares y amigos. Compartiendo información sobre dónde buscar ayuda, tanto para ellos mismos como para otros. Esto incluye líneas directas, servicios de salud mental y apoyo escolar. Empoderándolos a ser proactivos en la prevención del suicidio y asegurar que se sientan respaldados en cualquier situación difícil.

FRANCY CARRASCAL QUINTERO
CC 37.320.087

Cuenta de cobro Nº 003

LA ESE HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
Nit. 890.501.438-1

DEBE A:
FRANCY CARRASCAL QUINTERO
C.C. 37.320.087 de Ocaña Norte de Santander

LA SUMA DE: OCHOCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($840.000)

Por concepto de: Prestación de servicio de apoyo para la ejecución de las acciones plasmadas en el plan de acción en salud (Pas) en lo pertinente a la dimensión convivencia social y salud mental como lo indica el contrato interadministrativo N° 001 suscrito entre la alcaldía municipal de Ocaña y la ese heqc.

Periodo a cobrar correspondiente del 17 de julio al 30 de Julio de 2024

Agradezco que los dineros adeudados sean consignados a mi cuenta de ahorros del Banco Davivienda No. 226000757121

Cordialmente,

Francy Carrascal
FRANCY CARRASCAL QUINTERO
C.C. 37.320.087 de Ocaña Norte de Santander
Cuenta Bancaria de ahorros: 226000757121 Banco Davivienda

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

OCANA, NORTE DE SANTANDER,
COLOMBIA,
A quién interese

17/05/2024

Por medio de la presente hacemos constar que el señor **FRANCY CARRASCAL QUINTERO** con Cédula de Ciudadanía número 37320087

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS FIJO DIARIO

Número	**226000757121**
Fecha de apertura	**10/07/2017**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	37320087
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FRANCY CARRASCAL QUINTERO
CIUDAD/MUNICIPIO:	OCAÑA	DEPARTAMENTO:	NORTE DE SANTANDER
DIRECCIÓN:	VEREDA LLANO VERDE	TELÉFONO:	5695548
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades de atención de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7935246215**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	julio	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	julio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/08/05	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		820023579

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000
SUBTOTAL:			1	**$ 208.000**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 162.500
SUBTOTAL:			1	**$ 162.500**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
890903790	14-11	14-11 - ARL SURA	1	$ 31.700
SUBTOTAL:			1	**$ 31.700**

VALOR SIN MORA:	**$ 402.200**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 402.200**

Planilla Pagada