PLAN DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIOCULTURALES
COMEDOR COMUNITARIO LAURELES

Título del plan

Comedor comunitario, un espacio para compartir y emprender

Justificación

Este Plan de Transformación de Imaginaros Socio Culturales, recoge lo expuesto por los participantes del comedor comunitario Laureles en la jornada de construcción de los acuerdos de convivencia y participación, realizada el 07 de Julio de 2023 donde participaron 30 personas del comedor comunitario.

Esta acción de inclusión social, al ser parte integral del plan de Transformación de Imaginarios Socio Culturales, se convierte en el insumo para su formulación, contiene los acuerdos establecidos con los participantes acerca de los temas y temáticas a abordar con la población participante del comedor comunitario, además, de lo identificado como intereses y necesidades de los participantes, después de culminar el diligenciamiento del Instrumento Lectura de Realidades – Contrato Social Familiar con los hogares/familias con los que inició la operación del comedor comunitario.

Con base en lo anterior, el Plan de Transformación de Imaginarios Socioculturales Comedor comunitario, un espacio para compartir y emprender, reúne tanto los aportes de los participantes del comedor comunitario de acuerdo a sus intereses, como las necesidades identificadas por el profesional social, en la lectura de realidades y el conocimiento propio del territorio y la población del comedor comunitario.

En la actualidad el cambio climático y el daño a los ecosistemas debido a la contaminación y al manejo insostenible de los residuos, ha obligado a adoptar políticas nuevas, asumir compromisos en muchos sectores de la sociedad y a mejorar hábitos que incluyen a todos.

Teniendo en cuenta lo anterior, aportando para mejorar el medio ambiente y apoyando para la generación de nuevas iniciativas productivas para adquirir ingresos, se pretende capacitar a los adultos en la creación de productos utilizando materiales reciclables, reutilizables, para el sostenimiento tanto de ellos como de sus familias, potencializando su imaginación, desarrollando habilidades y destrezas, donde no solo se involucren los adultos, sino los niños y adolescentes, además ser conscientes del daño a la naturaleza y como crear nuevos elementos que aporten a un ambiente sano.

“Por otro lado, los adultos mayores son una población que va en crecimiento, sus condiciones de vida son difíciles principalmente por motivos económicos, pues siete de cada diez no tienen pensión, según un informe de la Universidad de La Sabana, adicionalmente, en varios casos presentan dificultades de movilidad física, así como para ver u oír.

Según el DANE, en promedio un 20% del total de personas mayores en el país vive en hogares unipersonales, lo que quiere decir que se hacen cargo de sí mismos, complicando aún más la situación, pues son personas que en la mayoría de los casos presentan complicaciones en su salud y se les dificulta llevar a cabo actividades básicas dentro de su entorno.

El proceso de envejecimiento en Colombia es acelerado, y cada vez hay más adultos mayores en el país. Por eso, se deben tomar acciones para enfrentar esta realidad epidemiológica, de forma tal que se asegure la mayor calidad de vida para esta población" (1)

Por tanto, aportando para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores que son participantes del comedor comunitario laureles, se pretende desarrollar tres actividades donde se estimule la motricidad fina, agilidad mental y fortalecer la socialización con otras personas mayores, creando lazos de amistad, redes de apoyo, permitiendo la construcción de tejido social.

Objetivo general.

Contribuir al mejoramiento del medio ambiente, a través de la reutilización de elementos reciclables, para los niños, adolescentes y adultos y de actividades manuales, lúdicas y culturales para generar lazos de amistad y redes de apoyo con las personas mayores del Comedor Comunitario Laureles.

Objetivos específicos.

- Sensibilizar a los participantes sobre la importancia del cuidado del medio ambiente,
- Capacitar a los participantes para la creación de productos con elementos y materiales que desechamos en nuestra vida cotidiana, como forma de contribuir a la conservación del medio ambiente.
- Aprender a elaborar productos con material reciclable, que permitan la generación de iniciativas productivas, para la adquirir ingresos, utilizando un bajo presupuesto.
- Desarrollar actividades de integración, agilidad física y mental con las personas mayores que permitan ser un espacio para socializar e interactuar con otras personas, aportando para su salud física, mental y emocional. .

Distribución de la población seleccionada

- **Número del convenio de asociación**: 6623-2023
- **Fecha de inicio del convenio de asociación:** 24/06/2023
- **Número de hogares familias**: 145
- **Población participante en el Plan**: 100

Grupos poblacionales	Total
Niños	5
Adolescentes	5
Jóvenes	0
Adultos	40
Mujeres	0
Hombres	0
Población LGBTIQ+	0
Persona mayor	50

Descripción metodológica:

GRUPO POBLACIONAL	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMA	NOMBRE DEL GRUPO
Niños Adolescentes y adultos	50	**Elaboración de productos con material reciclado.**	Emprendedores Pronaturaleza

TEMÁTICA 1
BISUTERIA EN MATERIAL RECICLADO
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de cuidar la naturaleza, el medio ambiente a través de técnicas de bisutería con elementos reciclables.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: En primera instancia se realiza una presentación general sobre la importancia de cuidar la naturaleza, los recursos naturales y como se debe reciclar, se realizan preguntas orientadoras como: • ¿Qué es reciclar? • Consecuencias de no cuidar los recursos naturales • ¿Como contribuir para que el medio ambiente mejore y no se deteriore cada día? Posteriormente, se entregan materiales reutilizables como revistas, hojas de colores, colbón, hilo, botellas plásticas, para realizar bisutería (manilla y aretes) utilizando varias técnicas y ser decoradas a su gusto. Al final se realiza una reflexión con los conceptos aprendidos y aportes que daría para mejorar el medio ambiente, si el producto elaborado puede llegar a ser una fuente para generar ingresos.
TEMÁTICA 2
BOLSO PEQUEÑO CON RETAZOS DE TELA
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Aprender a utilizar los retazos de tela, a través de la elaboración de un bolso para el celular, que permita promover las habilidades, la creatividad, promoviendo la creación de una iniciativa productiva a bajo costo.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Se entregan materiales como: cartulina, lápices, para elaborar moldes para la creación de una

cartuchera, posteriormente aprenderán a realizar el producto utilizando recortes de tela, aguja, hilo y elementos decorativos, producto de múltiple uso: guardar celular, colores, maquillajes, entre otros.

Al final se realiza una retroalimentación de los conceptos aprendidos y comprender la importancia de utilizar adecuadamente los materiales con los que se cuenta en casa y que en algún momento se tenía pensado botarlo.

TEMÁTICA 3

ELABORACION DE EMPAQUES CON MARCA PROPIA

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3

OBJETIVO DE LA SESIÓN 3:

Promover la creatividad, las habilidades manuales, con la creación de empaques para dar mejor presentación a los productos elaborados en los encuentros anteriores.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3:

Con esta actividad se les enseñara a los participantes a crear diferentes empaques con cartulina, colores, colbón y elementos decorativos, para dar una mejor presentación a los productos elaborados en los dos encuentros anteriores, pues siendo una iniciativa productiva, tendrán una marca propia, elaborarán su logo y nombre de la microempresa, la cual estará plasmada en el empaque.
Se promoverá la creatividad, la imaginación y el interés por crear sus propios productos, para poderlos ofrecer al mercado.

PRODUCTO FINAL

Elaboración de un video donde los participantes asistentes a los encuentros presenten sus experiencias frente a los conceptos aprendidos del cuidado del medio ambiente, reciclaje y los productos elaborados como se sintieron al crearlos, la forma de promocionarlos, para generar ingresos y dar los primeros pasos para el desarrollo de su idea productiva.

CRONOGRAMA

SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
2 semana septiembre	3 semana septiembre	4 semana septiembre	2 semana octubre

GRUPO POBLACIONAL	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMA	NOMBRE DEL GRUPO
Persona mayor	50	**ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y FELIZ**	CANITAS DORADAS

TEMÁTICA 1

ELABORACION DE PORTA RETRATO CON MATERIAL RECICLABLE

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1

OBJETIVO DE LA SESIÓN 1:

Promover la motricidad fina con las personas mayores, que permita incentivar sus habilidades motoras, a través de la elaboración de una manualidad utilizando material reciclable.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1:

La actividad se iniciará dando una explicación general sobre la promoción de actividades motoras en los adultos mayores, pues debido a la edad se van perdiendo diferentes habilidades, pues el cerebro va generando plasticidad, siendo menos flexible y más rígido.

Luego de realizar esta socialización, durante la jornada se realizará un portarretrato utilizando material reciclable, entre ellos: cartón, silicona, papeles de colores y otros, que servirá como terapia de concentración y promoción de habilidades, incentivando el trabajo en equipo e interacción con otras personas.

TEMÁTICA 2

JUEGOS MENTALES PARA ACTIVAR EL CEREBRO

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2

OBJETIVO DE LA SESIÓN 2:

Realizar un encuentro donde los asistentes participen en diferentes juegos de agilidad mental, promoviendo la memoria, activar y potencializar el funcionamiento del cerebro.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2:

Se presentará la importancia de ejercitar la mente para activar el cerebro, con la gimnasia mental se pretende detectar y equilibrar las tensiones que se acumulan a lo largo de la vida, permitiendo el desarrollo de la creatividad y el logro de metas.

En el encuentro se realizará un concurso por subgrupos, donde se trabajará varios juegos mentales y de habilidades físicas, los cuales van a ser rotados, por otro lado, se promoverá además el trabajo el equipo, la importancia del apoyo mutuo para alcanzar un objetivo.

Al final se tendrá un ganador y cada participante socializará la experiencia adquirida en el encuentro.

TEMÁTICA 3

VIEJOTECA UN ENCUENTRO INTERCULTURAL

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3

OBJETIVO DE LA SESIÓN 3:

Realizar una actividad para promover los intercambios interculturales, a través de una viejoteca, promoviendo el intercambio de experiencias personales, generando mayor integración entre las personas mayores.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3:
Se realizará una viejoteca, donde participaran los adultos mayores realizando diferentes bailes de acuerdo a la región que pertenecen, se pretende que exista una mayor integración, intercambio ideas, es un espacio para liberar tensiones, momento agradable para compartir. Al finalizar se socializará como se sintió cada uno con la actividad y experiencia personal.
PRODUCTO FINAL
Un mural interactivo donde se visualice el trabajo desarrollado en las tres sesiones, con fotografías y experiencias personales plasmadas en diferentes figuras elaboradas por los participantes.

CRONOGRAMA			
SESION 1	**SESION 2**	**SESION 3**	**ENTREGA PRODUCTO FINAL**
2 semana octubre	3 semana octubre	4 semana octubre	2 semana noviembre

Bibliografía.

(1) https://www.andi.com.co/Home/Noticia/15547-situacion-del-adulto-mayor-en-colombia