COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

Powered by CamScanner

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:



COMEDOR COMUNITARIO:

113327-CCCP03-006 - Las Aguas

PROFESIONAL SOCIAL: Erika Vanessa Osorio

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

"Que no debemos ser machistas" Angel (hijo)

"Debemos dialogar para llegar a un acuerdo, sobre las tareas del hogar" Ana Milena (mamá)

"Hay que dar ejemplo hablando las cosas con amor, cumpliendo con los acuerdos y respetando. La mujer tiene muchas labores, y eso debe cambiar, poniendonos en los zapatos del otro. (Alison) hija

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

A participar en familia en las labores del hogar, dialogar y respetarnos, Angel dice: hacer oficio juicioso a no imponer y ayudar en Mi Casa y ser un apoyo para Mi familia.
Nos comprometemos a escuchar al otro ya que las labores son compartidas.

¿Quiénes estuvimos presentes?

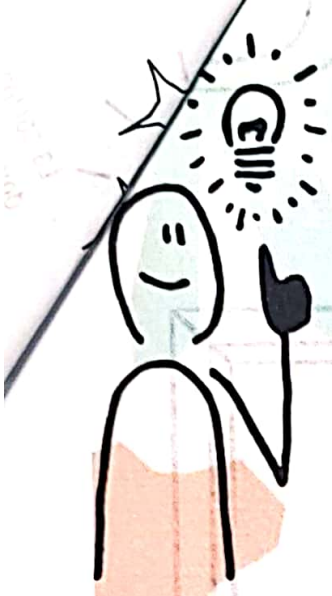
Nombre	Parentesco	Firma
Ana Milena Buitrago M.	mamá	Milena Buitrago
Angel Luciano Martinez B.	hijo	Angel MB.
Alison Carolina Rios B.	hija	Alé

Firma profesional social Erika Lorie

Fecha 09/09/2023

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner



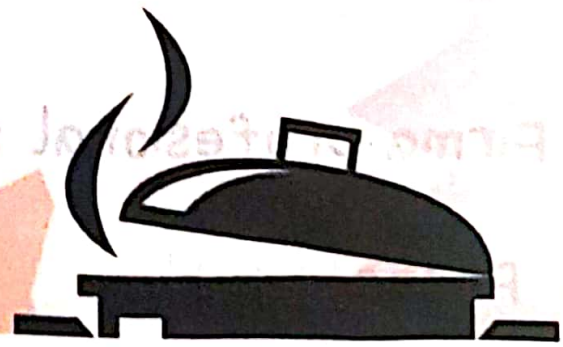
La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

Es importante que hombres como mujeres somos iguales es importante distribuir las tareas domesticas y de la cocina.



Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

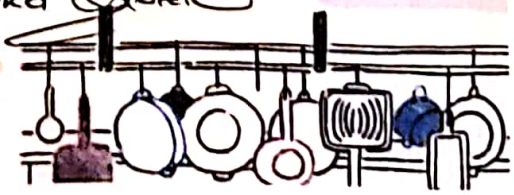
Realizar un horario de tareas domesticas y distribución de la cocina entre todos

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Ana Milena Buitrago M.	Madre	Milena Buitrago
Angel Luciano Martinez B.	Hijo	Angel MB.
Alison Carolina Rios B.	Hija	Ali

Firma profesional social Erika Giraldo

Fecha 15/09/2023



Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

Reconocemos que el trabajo en equipo es importante para que no se recarguen las tareas del hogar en las mujeres.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

Realizamos un horario donde dialogamos y organizamos los que (hacemos) haceres del hogar. Entonces redistribuimos las tareas equitativamente.



Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Mantenemos un buen equilibrio al ayudar a la mamá, ya que tiene muchas Cargas y al poder tener una buena comunicación Somos un buen equipo.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Ana Milena Buitrago M.	Madre	Milena Buitrago
Angel Luciano Martinez B.	Hijo	Angel MB.
Alison Carolina Rios B.	Hija	Alé

Firma profesional social Erika Ospina

Fecha 20/09/2023

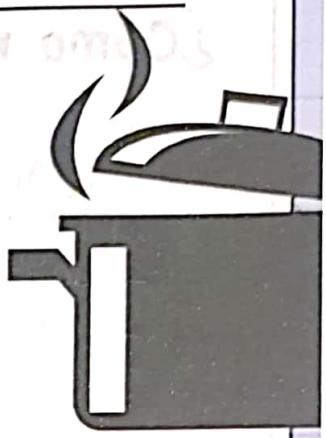


Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA







¿Qué vamos a preparar?

Un delicioso Arroz con leche

Ingredientes

- 1lb Arroz
- 1lt Leche
- Canela
- clavos
- Leche condensada
- Uvas pasas
- Azucar







Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

Ana Milena (Mamá)	Alison (Hija)	Angel (Hijo)
-Lunes- cocina	-martes-cocina	-Miercoles-Desayuno
-Miercoles- cocina	-jueves-cocina	-Jueves- Cocina
-Domingo-Cocina	-viernes-cocina	

Hoy mi mamá y yo preparamos el desayuno y la receta del arroz con leche, mi hermano Angel esta encargado de los platos.
Y así entre todos nos ayudamos y somos el apoyo de mi mamá.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Ana Milena B.	Madre	-Milena B.
Alison Rios B.	Hija	Ali
Angel Luciano B.	Hijo	Angel L.B.

Firma profesional social Erika Rios

Fecha 06/10/2023

Powered by CamScanner

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA



Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner