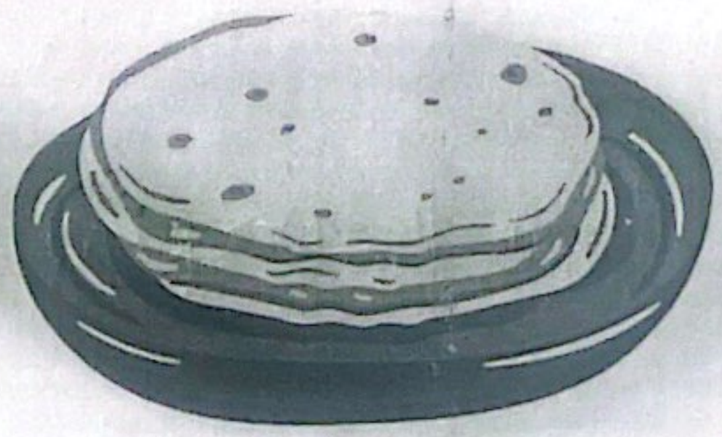
COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios



Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.





COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

Medrano
Rios

COMEDOR COMUNITARIO:

Puente Colorado

PROFESIONAL SOCIAL:

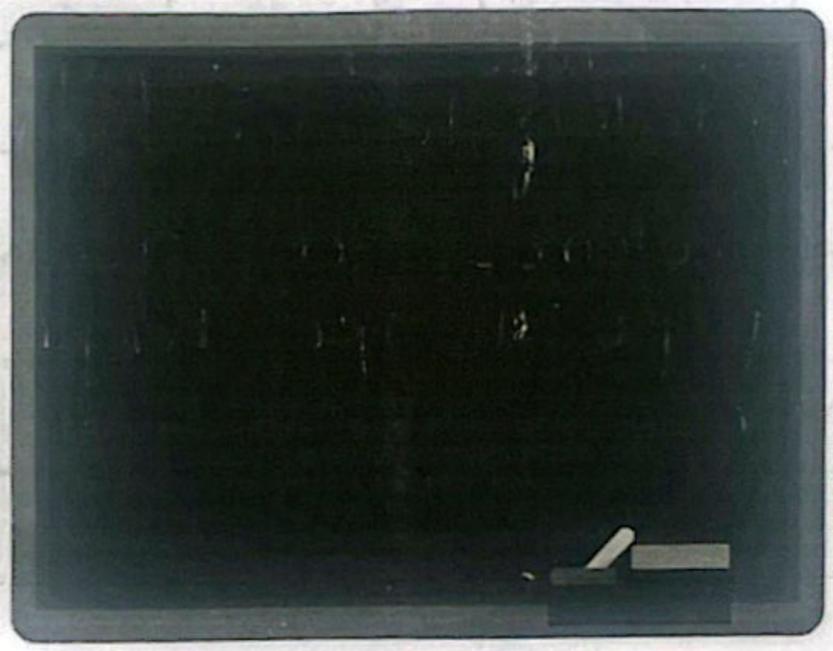
Karoll Dayana Torres

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- Hemos aprendido que la cocina es amor, respeto, unión, enseñanza, valores, reflexión, responsabilidad dedicación y esfuerzo.
- A valorar lo que la otra persona hace y cómo lo hace, la importancia del buen ejemplo a los hijos.
- A hacer las cosas bien y el amor a la familia.

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

- A seguir igual como vamos y ser una mejor familia.
- Seguir siendo muy unidos como siempre para surgir más como familia
- Nos comprometemos a seguir educando a nuestro nieto de la mejor manera
- Nos comprometemos a acompañar a nuestro nieto y que lo que haga lo haga con amor.

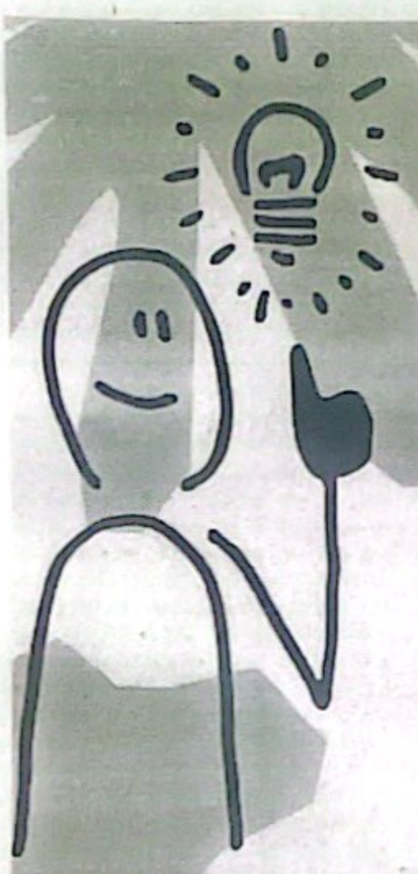
¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
• Cristina Medrano	Abuela	• Cristina Medrano
• Angel Rios.	Abuelo	• ANGEL Rios
• Camilo Aregel	Nieto.	• Andres Angel

Firma profesional social KAREN.

Fecha 7 de octubre 2023

Powered by CamScanner



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

- Hemos aprendido a repartirnos las tareas a no ser machistas
- A Colaborarnos mutuamente porque las Labores no son solo para la mujer sino para toda la Familia, y así permanecerá unida.
- Compartir en familia.
- La labor Compartida es mucho mejor Porque así todos Colaboramos y



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

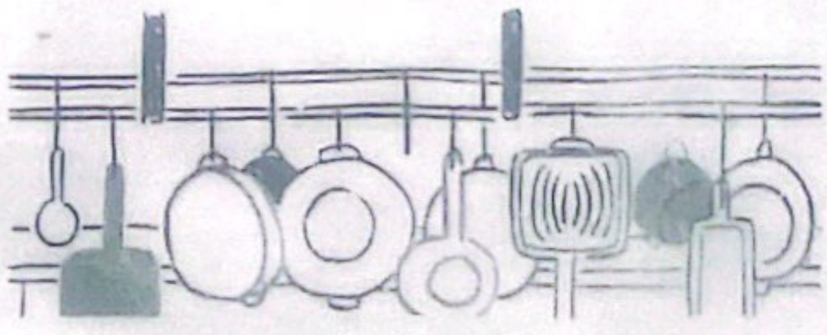
- A seguir igual como vamos y ser mejor Familia.
- Seguir unidos como siempre para surgir mas como Famila.
- Nos comprometemos a seguirlo educando bien para que sea un hombre de bien
- NOS comprometemos a aconsejar a nuestro nieto y que lo que haga lo haga con amor.

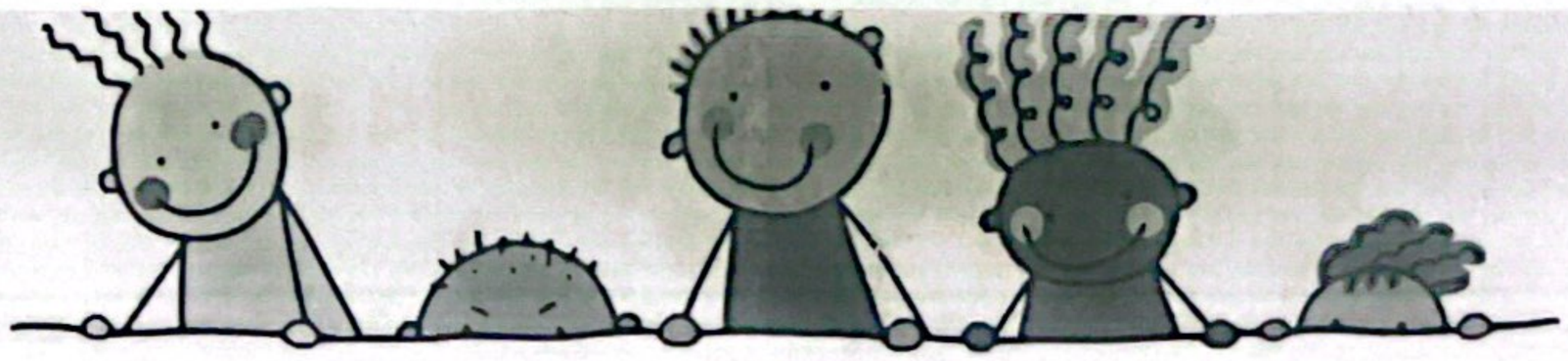
¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
. Cristina Mediano	Abuela	Cristina Mediano
. Angel Rios	Abuelo	.ANGEL Rios
. Camilo Aregel	Nieto.	Andres Angel

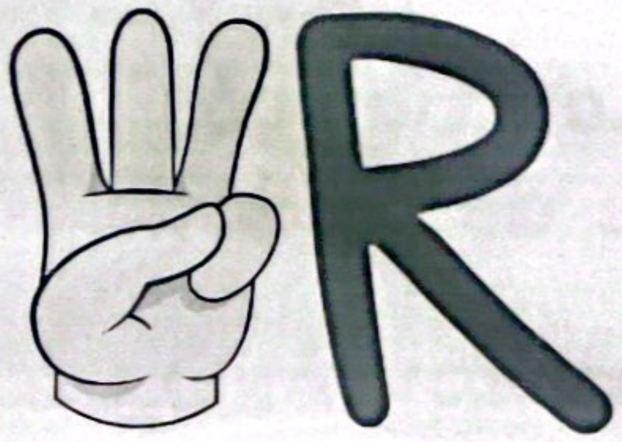
Firma profesional social

Fecha 11 de Octubre 2023





¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

Reconocemos que en algunas ocasiones se recargan los quehaceres del hogar a la mujer especialmente las labores de la cocina, lo cual no es equitativo pues todos debemos colaborar

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

Se redistribuirán las labores asignando funciones a cada miembro del hogar y se colocarán horarios para que cada quien sepa en qué momento debe desarrollar las actividades.





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Porque le permite a la mujer descansar y realizar otras actividades gu sean de mayor agrado, además porgue es importante gu todas las personas tengan momentos de esparcimiento para evitar el stress y los conflictos

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Cristina Mediano	Abuela	Cristina Mediano
Angel Rios	Abuelo	ANGEL RIOS
Camilo Aregel	Nieto.	Andres Angel

Firma profesional social

Fecha 18 de octubre 2023







Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA







¿Qué vamos a preparar?

Spaguetti con pollo
y queso gratinado.

Ingredientes

- 1 kilo de pasta
- 1 cuadrito de knor
- 1 sobre de crema de pollo
- 1/4 de crema de leche
- Leche
- Sal
- 1 Lb de queso mozarella tajado.
- mantequilla
- Ajos
- 1/2 cucharada de Aceite.



LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

Lunes → Cristina

Martes → Angel

miercoles → Cristina y camilo

Jueves → Angel y Camilo

Viernes → cristina

Sábado → Angel

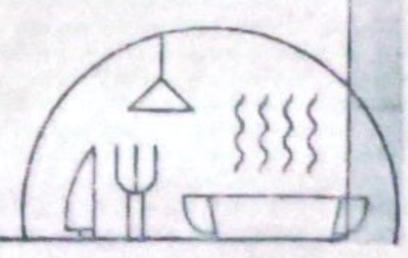
Domingo → Todos.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
1. Cristina Medano	Abuela.	Cristina Medano
• Angel Rios	Papa	ANGEL RIOS
• Camilo Aregel.	Nieto.	Andres Angel

Firma profesional social TARBIT.

Fecha 25 de octubre 2023



ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

Mediano RIOS.

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!

Powered by CamScanner