INFORME MENSUAL EJECUCIÓN ACTIVIDADES

CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

INFORME No. 5

FECHA: 9 de agosto de 2024
MES: 1 al 31 de julio de 2024.

1. EXAMENES MEDICOS

SEMANA	FECHAS	ACTIVIDAD	EVIDENCIA
Semana 1	01 al 06 de julio	Valoración médica post incapacidad	Anexo 1: Listado personas atendidas Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía
Semana 2	08 al 13 de julio	Valoración de ingreso - Valoración médica post incapacidad - Valoración de egreso	Anexo 1: Listado personas atendidas Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía
Semana 3	15 al 20 de julio	Valoraciones de ingreso	Anexo 1: Listado personas atendidas Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía
Semana 4	22 al 27 de julio	No se registran atenciones en sede	Anexo 1: N/A Anexo 2: N/A
Semana 5	29 al 31 de julio	No se registran atenciones en sede	Anexo 1: N/A Anexo 2: N/A

ANEXO 1: Listado servidores atendidos

FECHA	TIPO DE EXAMEN	CEDULA	NOMBRE COMPLETO
2024-07-04	Valoración médica post incapacidad	22020172	YOLANDA ELVIRA BARRIENTOS DAZA
2024-07-10	Valoración médica post incapacidad	50900874	DIANA PATRICIA DIAZ CAVADIA
2024-07-10	Valoración de egreso	70105370	LUIS FERNANDO LONDOÑO ANGEL
2024-07-10	Valoración de ingreso	71773357	EDWIN EMILIO GIRALDO
2024-07-17	Valoración de ingreso	1216723510	YENIFER TATIANA CANO ALVAREZ
2024-07-17	Valoración de ingreso	1020403575	LEIDY JULIETH ZAPATA GIRALDO

Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía

Evidencia semana 1.

Informe de pacientes atendidos - COLMEDICOS

#	Comprobante de atención	Fecha	Documento	Empresa	Nombre
1	C2582665	2024-07-04	22020172	Contraloria Distrital de Medellin	**YOLANDA ELVIRA BARRIENTOS DAZA** Evaluación médica post incapacidad

IVA* **0**

Evidencia semana 2 .

Informe de pacientes atendidos - COLMEDICOS

#	Comprobante de atención	Fecha	Documento	Empresa	Nombre
1	C2585482	2024-07-10	50900874	Contraloria Distrital de Medellin	**DIANA PATRICIA DIAZ CAVADIA** Evaluación médica post incapacidad
2	C2585600	2024-07-10	70105370	Contraloria Distrital de Medellin	**LUIS FERNANDO LONDOÑO ANGEL** Historia clínica digital de egreso
3	C2585631	2024-07-10	71773357	Contraloria Distrital de Medellin	**EDWIN EMILIO GIRALDO** Historia clínica digital de ingreso

Evidencia semana 3 .

Informe de pacientes atendidos - COLMEDICOS

#	Comprobante de atención	Fecha	Documento	Empresa	Nombre
1	C2589028	2024-07-17	1216723510	Contraloria Distrital de Medellin	**YENIFER TATIANA CANO ALVAREZ** Historia clínica digital de ingreso
2	C2589035	2024-07-17	1020403575	Contraloria Distrital de Medellin	**LEIDY JULIETH ZAPATA GIRALDO** Historia clínica digital de ingreso

1. ACTIVIDADES PROFESIONALES

1.1ACTIVIDADES MÉDICO:

SEMANA	FECHA ASESORIA	ACTIVIDAD	HORAS	EVIDENCIA
Semana 1	Del 1 al 5 de Julio de 2024	No se ejecutaron actividades por parte de médico especialista SST	N/A	N/A
Semana 2	09 de Julio de 2024	Asesoría médica por médico especialista en SST Reunión con todo el equipo para iniciar realización de plan de trabajo segundo semestre año 2024. Gestión documental: Actualización del Sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular. Seguimiento administrativo a: Beatriz Eugenia Lopez CC: 42758784 Andres Mauricio Arbelaez CC:89000853 Liliana Maria Osorio CC:43574907 Lizeth Yuliana Rendon CC: 1022096664 Jaqueline Montoya CC:43682051	8	Anexo 1. Acta de visita firmada del 09 de julio de 2024. Anexo 2. Ruta de almacenamiento en onedrive de los seguimientos en formato libre.

Semana 3	16 de Julio de 2024	Asesoría médica por médico especialista en SST Documentación: Actualización del sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular Examen de control periodico a Pablo Andres Garces Vasquez CC: 98538972	8	Anexo 3. Acta de visita firmada del del 16 de julio de 2024 Anexo 4: Documento del sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular Anexo 5. Descargable en plataforma de Colmedicos Sofia, del servidor atendido el día 16 de julio de 2024 Anexo 6: Listado de servidores atendidos durante el mes de julio 2024.
Semana 4	23 de Julio de 2024	Asesoría médica por médico especialista en SST Documentación: Actualización del programa de reincorporación laboral, con base de datos con los casos del programa, formato de apertura, seguimiento y cierre.	8	Anexo 7: Constancia de actividad firmada del 23 de julio de 2024 Anexo 8: Ruta de almacenamiento de documentación en onedrive del programa de reincorporación Anexo 9: Documento del programa de reincorporación laboral
Semana 4	24 de Julio de 2024	Asesoría médica por médico especialista en SST Apoyo documental: Documentación del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables Médico: Herman Matta Ajuste al sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular y actualización de las metodologías de riesgo cardiovascular, aplicadas a Colombia.	8 8	Anexo 10. Constancia de actividad firmada del 24 de julio de 2024. Anexo 11: Documento del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables. Anexo 4: Documento del sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular. Anexo 12: Ruta de almacenamiento de documentación onedrive del sistema de vigilancia cardiovascular, Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables

		Médico: Roxana Diaz Nota: En la fecha del 24 de julio, dos médicos en simultáneo, apoyaron la gestión documental requerida por la entidad.		
Semana 4	26 de Julio de 2024	Asesoría Médica por médico especialista en SST. Se actualiza el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular, con base de datos y plan de trabajo 2024 Doctora: Luz Nelly Diaz Se finaliza documentación del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables Doctor: Herman Matta Nota: En la fecha del 26 de julio, dos médicos en simultáneo, apoyaron la gestión documental requerida por la entidad.	8 4	Anexo 13: Constancias de actividades firmadas del 26 de julio de 2024. Anexo 14: Documento del sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular. Anexo 11: Documento del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables. Anexo 15: Ruta de almacenamiento de documentación onedrive del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables y SVE osteomuscular.
Semana 5	30 de julio de 2024	Asesoría Médica por médico especialista en SST. Se finaliza la actualización el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular y el plan de trabajo del programa de de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables Doctora: Elizabeth Cruz	8	Anexo 16: Constancia de actividad firmada del 30 de julio de 2024. Anexo 14: Documento Sistema de vigilancia osteomuscular. Anexo 17: Ruta de almacenamiento de documentación en onedrive del plan de trabajo de los sistemas de vigilancia.

Anexo 1:Acta de visita firmada del 09 de julio de 2024

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO: 4053160	FECHA: 09 / Julio / 2024
HORA INICIO: 8:00 am	HORA SALIDA: 10:30am

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marilyn Gabriella Ortiz Mena	Profesional universitario Responsable SST
Karen Montalez	Psicologa SST
Elizabeth Correa	Coordinadora prevención Salud Colmedicos
Luz Nelly Diaz Daniel	Medico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Revisión plan de trabajo para el Segundo Semestre 8:00 - 10:30am	8
Inicio de la actualización documental SVE Cardiovascular 10:30 a 12:	
Seguimiento administrativo a incapacidades prolongadas: Beatriz Eugenia Lopez Andres Mauricio Arbeláez, Juliana María Osorio, Loretta Juliana Rendon, Jaqueline Montoya.	

COMPROMISOS PENDIENTES

- Definir hora para documentar
- Definir las otras Fechas disponibles para documentación y exámenes pendientes

FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn G. OR.

Nombre:
Cargo: Profesional Universitario SST.
Tel: 3007059960.

FIRMA COLMEDICOS,

Luz Nelly Diaz
Médico Especialista en SST
R.M. 1037630599 - CES
Lic. N° 20210600097576

Nombre: Luz Nelly Diaz Daniel
Cargo: Medico SST
Tel: 314 4250299

Medellín: Sede Furatena Calle 50 N°46-36 Piso 14 PBX 510 0500 – Sede Junin Calle 50 N° 48–03 Piso 3 PBX 520 1290- Sede Palacé Carrera 50 N° 52–126 Of 304 PBX 605 1550 – Sede Patio Bonito transversal 5A # 45–188 PBX 6046660 **Rionegro:** Carrera 50 N° 45-48 Piso 2 PBX 444 0655 **Bogotá:** Sede El Lago Carrera 19 A N° 76-34 PBX 747 0280 – Sede Teusaquillo Calle 38 N°15–53 PBX 7454288 – Sede Los Héroes Calle 79 A # 18–36 PBX 7454084 – Sede Montevideo Carrera 66 N°12-91 PBX: 3606188 - Sede Castellana Calle 97A # 52 - 31 PBX: 7457319 - Sede Funza Carrera 12 # 25B - 84

Anexo 2: Ruta de almacenamiento en onedrive de los seguimientos en formato libre.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FMD%2E%20LABORAL%2FGestion%20del%20Ausentismo

Anexo 3. Acta de visita firmada del del 16 de julio de 2024

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO: 403 3160	FECHA: 16/ Julio/2024
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 4:00pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marilyn Esabnelly ORTIZ	Responsable SST / Profesional Universitario
Luz Nelly Díaz Ramírez	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Actividades del SVE Cardiovascular	8
Examen de Control periódico a Pablo Andrés Cuervo	

COMPROMISOS PENDIENTES

Entrega documentación.

FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn G. Ortiz
Nombre: Marilyn G. Ortiz
Cargo: Profesional Universitario
Tel: 3007059960

FIRMA COLMEDICOS,

Luz Nelly Díaz
Médico Especialista en SST
R.M. 1037630599 - CES
Lic. N° 2021060097576

Nombre: Luz Nelly Díaz Ramírez
Cargo: Médico SST
Tel: 3149250299

Anexo 4: Documento del sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SISTEMA DE VIGILANCIA CARDIOVASCULAR

Introducción

De acuerdo a una publicación en el año 2017 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por ECV que por cualquier otra causa.

Se calcula que en 2015 murieron por esta causa 17,7 millones de personas, lo cual representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo. De estas muertes, 7,4 millones se debieron a la cardiopatía coronaria, y 6,7 millones, a los accidentes cerebro vasculares. Más de tres cuartas partes de las defunciones por ECV se producen en los países de ingresos bajos y medios. De los 17 millones de muertes de personas menores de 70 años atribuibles a enfermedades no transmisibles, un 82% corresponden a los países de ingresos bajos y medios y un 37% se deben a las ECV.

América latina es una de las regiones en el mundo que ha mostrado un mayor aumento en la incidencia de la enfermedad isquémica del corazón, probablemente a expensas del aumento en los hábitos sedentarios, tabaquismo y obesidad entre otros.

En Colombia de acuerdo con el Plan Decenal de Salud Pública 2012 – 2021, la enfermedad isquémica del corazón fue la primera causa de muerte en el conjunto de las enfermedades del sistema circulatorio, de acuerdo con la lista 6/67, representando el 49,5% de las muertes en este grupo y representó la segunda causa de defunción en 2020, con 39.474 defunciones, solo superada esta cifra por el COVID19 con 50.71 muertes.

Anexo 5: Descargable en plataforma de Colmedicos Sofia del servidor atendido el día 16 de julio de 2024.

#	Fecha	Empresa	Documento	Nombre
1	2024-07-16	CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLIN	98538972	PABLO ANDRES GARCES VASQUEZ

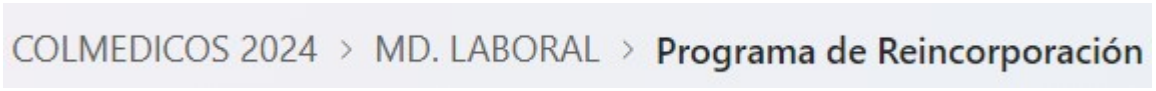
Anexo 6: Listado de servidores atendidos durante el mes de julio 2024.

Nombre Completo	Cedula	Fecha	Actividad
Beatriz Eugenia Lopez	42758784	09/07/2024	Seguimiento administrativo
Andres Mauricio Arbelaez	89000853	09/07/2024	Seguimiento administrativo
Liliana Maria Osorio	43574907	09/07/2024	Seguimiento administrativo
Lizeth Yuliana Rendon	1022096664	09/07/2024	Seguimiento administrativo
Jaqueline Montoya	43682051	09/07/2024	Seguimiento administrativo
Pablo Andres Garces Vasquez	98538972	16/07/2024	Examen de control periodico

Anexo 7: Constancia de actividad firmada del 23 de julio de 2024

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 23/07/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Luz Nelly Diaz		Medico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
-Se realiza actualización del ocumento del programa de reincorporación laboral - Se realiza base de datos con los casos del programa. - Se crea formato de apertura, seguimiento y cierre del programa.		8 horas
COMPROMISOS PENDIENTES		
Marilyn Gabrielly Or		
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Luz Nelly Diaz
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		**Cargo:** Medico SST

Anexo 8: Ruta de almacenamiento de documentación en onedrive del programa de reincorporación



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FMD%2E%20LABORAL%2FPrograma%20de%20Reincorporaci%C3%B3n

Anexo 9. Documento del programa de reincorporación laboral

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA LA REINCORPORACIÓN LABORAL Y OCUPACIONAL

interdisciplinario, experto en la identificación de capacidades y destrezas requeridas, orientadas a la mayor recuperación del servidor en su vida personal y a su productividad laboral, que redunde en el desarrollo de la potencialidad laboral y personal del individuo, mejor calidad de vida de los servidores, y mayor productividad, disminuyendo el ausentismo laboral.

Objetivo general

Establecer las directrices para la implementación del programa de Rehabilitación integral para la reincorporación laboral y ocupacional en la CDM, que promueva la adaptación de los servidores a su labor, acorde a sus habilidades, potenciando su productividad y favoreciendo la recuperación de su estado funcional y emocional.

Anexo 10. Constancia de actividad firmada del 24 de julio de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE ACTIVIDAD**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4033160	FECHA: 24/07/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
HERMAN MATTA		Médico SST
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se crea documento PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES		8 horas
COMPROMISOS PENDIENTES		
Marilyn Gabrielly Or		HMATTA.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Herman Matta
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		**Cargo:** Médico SST

COLMEDICOS	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019	
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga		
TELÉFONO:4033160	FECHA: 24/07/2024		
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM		
ASISTENTES			
NOMBRE		**CARGO**	
ROXANA DIAZ		Médico SST	
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST	
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**	
Ajuste al sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular y actualización de las metodologías de riesgo cardiovascular, aplicadas a Colombia		8 horas	
COMPROMISOS PENDIENTES			
Marilyn Gabrielly Ortiz			
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**	
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Roxana Diaz	
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		**Cargo:** Médico SST	

Anexo 11: Documento del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables.

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES

Objetivo General

Establecer un procedimiento que permita identificar, monitorear y mejorar los estilos de vida y ambientes de trabajo saludables para el personal contratado por la Contraloría Distrital de Medellín, promoviendo el bienestar integral y la prevención de enfermedades laborales.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores de riesgo asociados a estilos de vida y ambientes de trabajo en el personal de la Contraloría Distrital de Medellín.
2. Monitorear de manera continua los indicadores de salud relacionados con estilos de vida y ambientes laborales.
3. Implementar programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades orientados a mejorar los estilos de vida y condiciones de trabajo.
4. Fomentar la participación activa de los servidores en actividades y programas de salud y bienestar.
5. Evaluar periódicamente la efectividad de las intervenciones implementadas y realizar ajustes necesarios para mejorar los resultados en salud.

Anexo 4: Documento del sistema de vigilancia epidemiológica cardiovascular.

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SISTEMA DE VIGILANCIA CARDIOVASCULAR

Introducción

De acuerdo a una publicación en el año 2017 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por ECV que por cualquier otra causa.

Se calcula que en 2015 murieron por esta causa 17,7 millones de personas, lo cual representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo. De estas muertes, 7,4 millones se debieron a la cardiopatía coronaria, y 6,7 millones, a los accidentes cerebro vasculares. Más de tres cuartas partes de las defunciones por ECV se producen en los países de ingresos bajos y medios. De los 17 millones de muertes de personas menores de 70 años atribuibles a enfermedades no transmisibles, un 82% corresponden a los países de ingresos bajos y medios y un 37% se deben a las ECV.

América latina es una de las regiones en el mundo que ha mostrado un mayor aumento en la incidencia de la enfermedad isquémica del corazón, probablemente a expensas del aumento en los hábitos sedentarios, tabaquismo y obesidad entre otros.

En Colombia de acuerdo con el Plan Decenal de Salud Pública 2012 – 2021, la enfermedad isquémica del corazón fue la primera causa de muerte en el conjunto de las enfermedades del sistema circulatorio, de acuerdo con la lista 6/67, representando el 49,5% de las muertes en este grupo y representó la segunda causa de defunción en 2020, con 39.474 defunciones, solo superada esta cifra por el COVID19 con 50.71 muertes.

Anexo 12: Ruta de almacenamiento de documentación onedrive del sistema de vigilancia cardiovascular, Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables

COLMEDICOS 2024 › MD. LABORAL › **SVE Cardiovascular**

https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FMD%2E%20LABORAL%2FSVE%20Cardiovascular

https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FMD%2E%20LABORAL%2FPrograma%20de%20estilos%20de%20vida%20saludables

Anexo 13: Constancia de actividad firmada del 26 de julio de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE ACTIVIDAD**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 26/07/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Luz Nelly Diaz		Medico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realiza actualización del documento del SVE Osteomuscular, base de datos, plan de trabajo.		8 horas
Compromisos pendientes		
Entrega del documento, base de datos, plan de trabajo.		
Marilyn Gabrielly Or...		CC: 1037630999
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Luz Nelly Diaz
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		**Cargo:** Medico SST

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4033160	FECHA: 26/07/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 11:00 AM	

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
HERMAN MATTA	Médico SST
Marilym Gabrielly Ortiz	Profesional Universitario / Responsable del SG -SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Se culmina el documento PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES	4 horas

COMPROMISOS PENDIENTES

Marilyn Gabrielly Or.		HMATTA.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Herman Matta
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		**Cargo:** Médico SST

Anexo 14: Documento del sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular.

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SISTEMA DE VIGILANCIA OSTEOMUSCULAR

Objetivo general

Diseñar e implementar el Sistema de vigilancia epidemiológico para la identificación, control, evaluación e intervención de los factores de riesgo biomecánico en la empresa **CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN,** a través de la recolección sistemática, continua y oportuna de la información, con el fin de prevenir los desórdenes músculo esqueléticos en la población trabajadora.

Objetivos Específicos

- Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.
- Conocer las condiciones de salud músculo esqueléticas de los servidores y realizar el seguimiento o control para determinar la conducta a seguir.
- Detectar y atender precozmente los casos incipientes de las enfermedades osteomusculares o DME asociados.
- Evaluar las condiciones de puesto de trabajo con el fin de disminuir exposición al desarrollo de DME (Desórdenes músculo esqueléticos) por riesgos asociados al peligro biomecánico.
- Establecer estrategias de la promoción de la salud osteomuscular y prevención de la enfermedad fortaleciendo los factores protectores.
- Promover la cultura de autocuidado, autogestión, mantenimiento de buenos hábitos y estilos de vida saludable.
- Intervenir los riesgos asociados al peligro biomecánico a través de la implementación mejoras y desarrollo de condiciones ergonómicas para disminuir la exposición a peligro biomecánico.

Anexo 11: Documento del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables.

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES

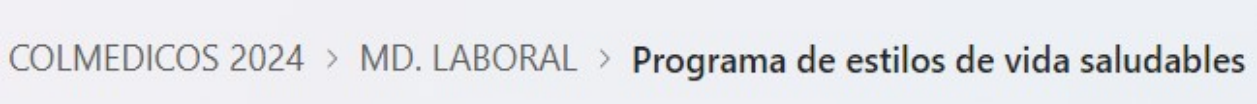
Objetivo General

Establecer un procedimiento que permita identificar, monitorear y mejorar los estilos de vida y ambientes de trabajo saludables para el personal contratado por la Contraloría Distrital de Medellín, promoviendo el bienestar integral y la prevención de enfermedades laborales.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores de riesgo asociados a estilos de vida y ambientes de trabajo en el personal de la Contraloría Distrital de Medellín.
2. Monitorear de manera continua los indicadores de salud relacionados con estilos de vida y ambientes laborales.
3. Implementar programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades orientados a mejorar los estilos de vida y condiciones de trabajo.
4. Fomentar la participación activa de los servidores en actividades y programas de salud y bienestar.
5. Evaluar periódicamente la efectividad de las intervenciones implementadas y realizar ajustes necesarios para mejorar los resultados en salud.

Anexo 15: Ruta de almacenamiento de documentación onedrive del Programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables y SVE osteomuscular.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FMD%2E%20LABORAL%2FPrograma%20de%20estilos%20de%20vida%20saludables



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FMD%2E%20LABORAL%2FSVE%20Osteomuscular

Anexo 16: Constancia de actividad firmada del 30 de julio de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE ACTIVIDAD**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4033160	FECHA: 30/07/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
ELIZABETH CRUZ		Médico SST
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se finaliza la actualización el sistema de vigilancia epidemiológica osteomuscular y el plan de trabajo del programa de estilos de vida y ambientes de trabajo saludables		8 horas
COMPROMISOS PENDIENTES		
Marilyn Gabrielly Or		ECV
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Elizabeth Cruz
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		**Cargo:** Médico SST

Anexo 14: Documento Sistema de vigilancia osteomuscular.

Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SISTEMA DE VIGILANCIA OSTEOMUSCULAR

Objetivo general

Diseñar e implementar el Sistema de vigilancia epidemiológico para la identificación, control, evaluación e intervención de los factores de riesgo biomecánico en la empresa **CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN,** a través de la recolección sistemática, continua y oportuna de la información, con el fin de prevenir los desórdenes músculo esqueléticos en la población trabajadora.

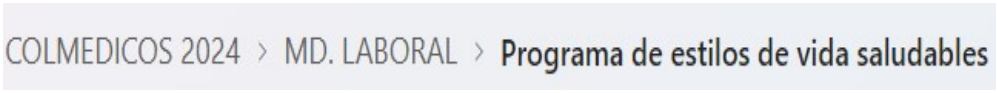
Objetivos Específicos

- Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos en las áreas y puestos de trabajo con exposición a peligros biomecánicos.
- Conocer las condiciones de salud músculo esqueléticas de los servidores y realizar el seguimiento o control para determinar la conducta a seguir.
- Detectar y atender precozmente los casos incipientes de las enfermedades osteomusculares o DME asociados.
- Evaluar las condiciones de puesto de trabajo con el fin de disminuir exposición al desarrollo de DME (Desórdenes músculo esqueléticos) por riesgos asociados al peligro biomecánico.
- Establecer estrategias de la promoción de la salud osteomuscular y prevención de la enfermedad fortaleciendo los factores protectores.
- Promover la cultura de autocuidado, autogestión, mantenimiento de buenos hábitos y estilos de vida saludable.
- Intervenir los riesgos asociados al peligro biomecánico a través de la implementación mejoras y desarrollo de condiciones ergonómicas para disminuir la exposición a peligro biomecánico.

Anexo 17: Ruta de almacenamiento de documentación en onedrive del plan de trabajo de los sistemas de vigilancia.





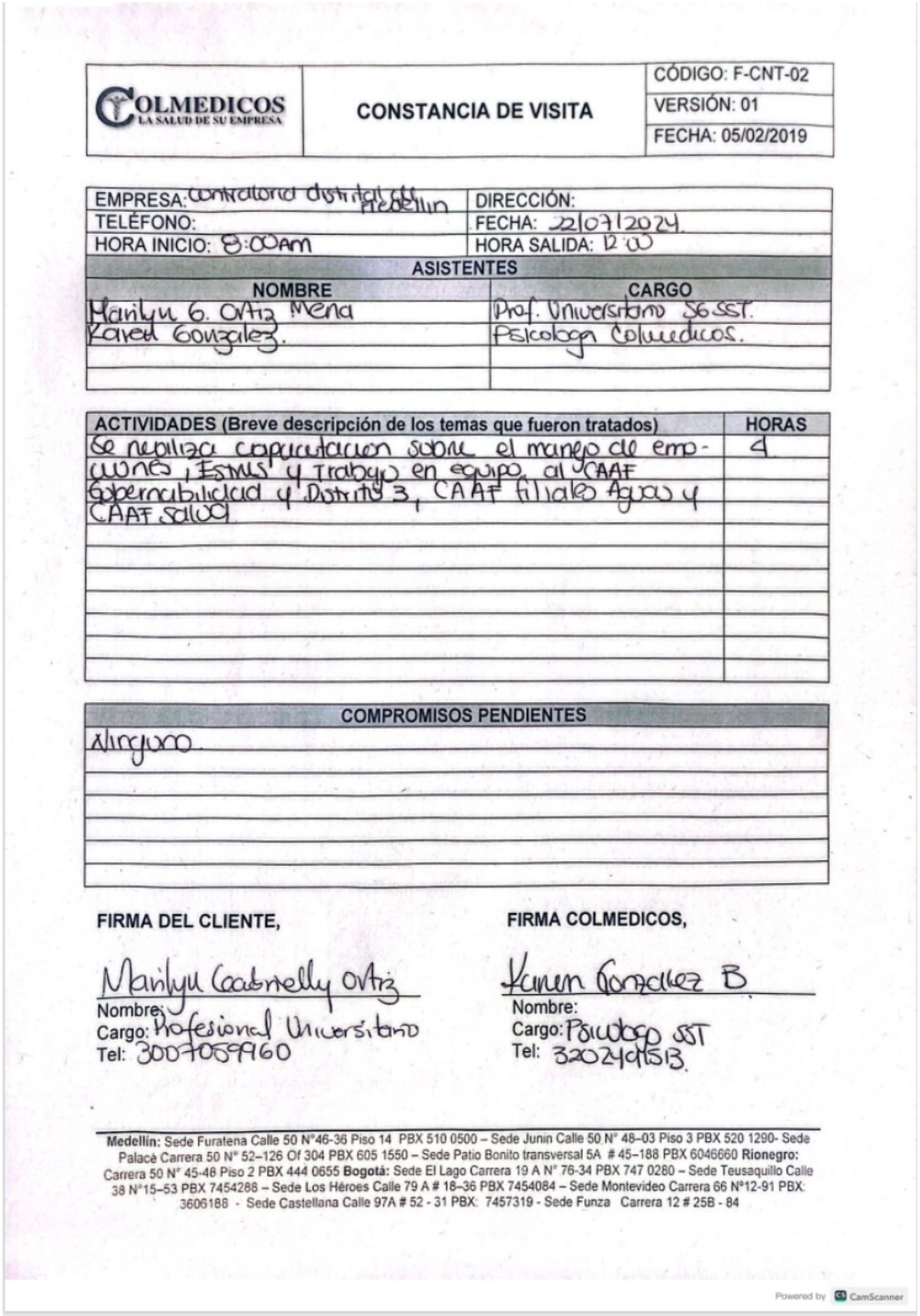


https://cgmgov-my.sharepoint.com/:x:/r/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B26F9BB3C-4BBC-41C0-95F4-0535E61377FC%7D&file=Plan%20de%20trabajo%20SVE.xlsx&action=default&mobileredirect=true

1.2ACTIVIDADES PSICÓLOGA:

SEMANA	FECHA ASESORÍA	ACTIVIDAD	HORAS	EVIDENCIA
Semana 1, 2 y 3	Del 1 a 19 Julio	No se ejecutaron actividades de asesoría de psicólogo	N/A	N/A
Semana 4	22 de Julio de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST Se realiza capacitación sobre manejo de emociones, manejo de estrés y trabajo en equipo a unas áreas determinadas por la entidad	4 horas	Anexo 1: Acta de visita firmada del 22 de julio de 2024. Anexo 2: Listado de asistencia. Anexo 3:.Fotos de evidencia
Semana 4	25 de Julio de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST Actualización del programa de salud mental	9 horas	Anexo 4: Acta de visita firmada del 25 de julio de 2024. Anexo 5: Documento del programa de salud mental Anexo 6: Ruta one drive
Semana 5	29 de Julio de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST Actualización del programa de vigilancia psicosocial	9 horas	Anexo 7: Acta de visita firmada del 29 de julio de 2024. Anexo 8: Documento del programa de vigilancia psicosocial Anexo 9: Evidencia, ruta onedirve

Anexo 1: Acta de visita firmada del 22 de julio de 2024.



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria distrital de Medellin	DIRECCIÓN:
TELÉFONO:	FECHA: 22/07/2024
HORA INICIO: 8:00am	HORA SALIDA: 12:00

ASISTENTES	
NOMBRE	CARGO
Marilyn G. Ortiz Mena	Prof. Universitario SG SST.
Karen Gonzalez.	Psicologa Colmedicos.

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se realiza capacitacion sobre el manejo de emo- ciones, Estres y Trabajo en equipo, al CAAF Gobernabilidad y Distrito 3, CAAF filiales Aguas y CAAF salud	4

COMPROMISOS PENDIENTES
Ninguno.

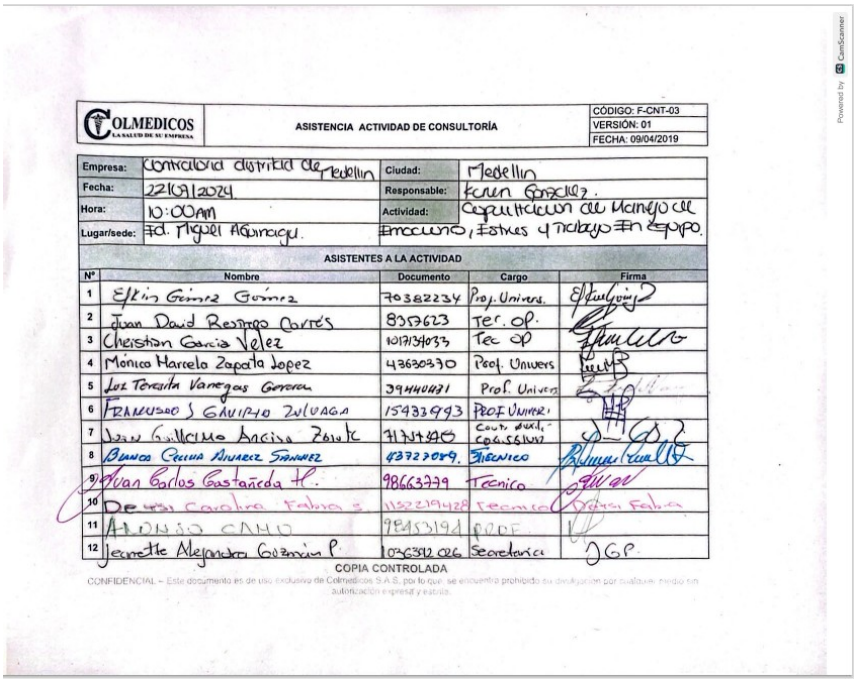
FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn Gabriella Ortiz
Nombre:
Cargo: Profesional Universitario
Tel: 3007059960

FIRMA COLMEDICOS,

Karen Gonzalez B.
Nombre:
Cargo: Psicologo SST
Tel: 3202411513.

Anexo 2: Listado de asistencia.



COLMEDICOS — LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

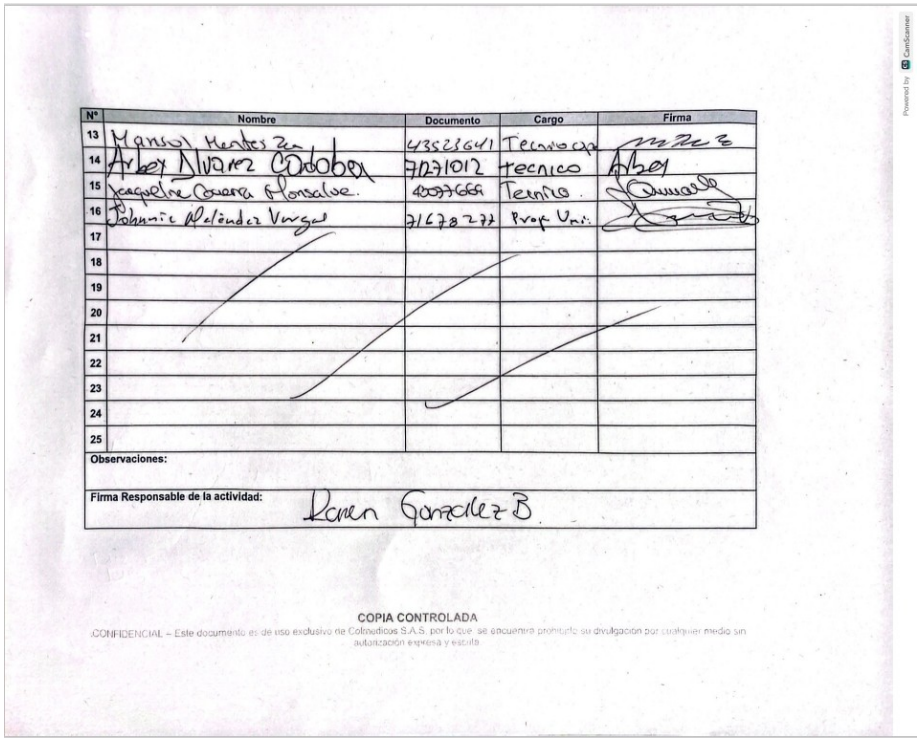
Empresa:	Contraloría distrital de Medellín	Ciudad:	Medellín
Fecha:	22/09/2024	Responsable:	Karen González.
Hora:	10:00 AM	Actividad:	Capacitación de Manejo del Estrés y trabajo en equipo.
Lugar/sede:	Ed. Miguel Aguinaga.		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Elkin Gomez Gomez	70382234	Prof. Univers.	
2	Juan David Restrepo Cortés	8357623	Tec. op.	
3	Cheistian Garcia Velez	1017134033	Tec op	
4	Mónica Marcela Zapata Lopez	43630390	Prof. Univers	
5	Luz Teresita Vanegas Gonzalez	39440431	Prof. Univers	
6	FRANCISCO J GAVIRIA ZULUAGA	15433993	PROF UNIVERS	
7	Juan Guillermo Arcila Zuluk	71741485	Contr. distrl. Coordinador	
8	Blanca Cecilia Alvarez Sánchez	43727089	Técnico	
9	Juan Carlos Castañeda H.	98663739	Técnico	
10	Deisy Carolina Fabra S	1152219428	Técnico	
11	ALONSO CANO	98453194	PROF	
12	Jeanette Alejandra Gomez P.	1036592026	Secretaria	JGP.

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S. por lo que se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.



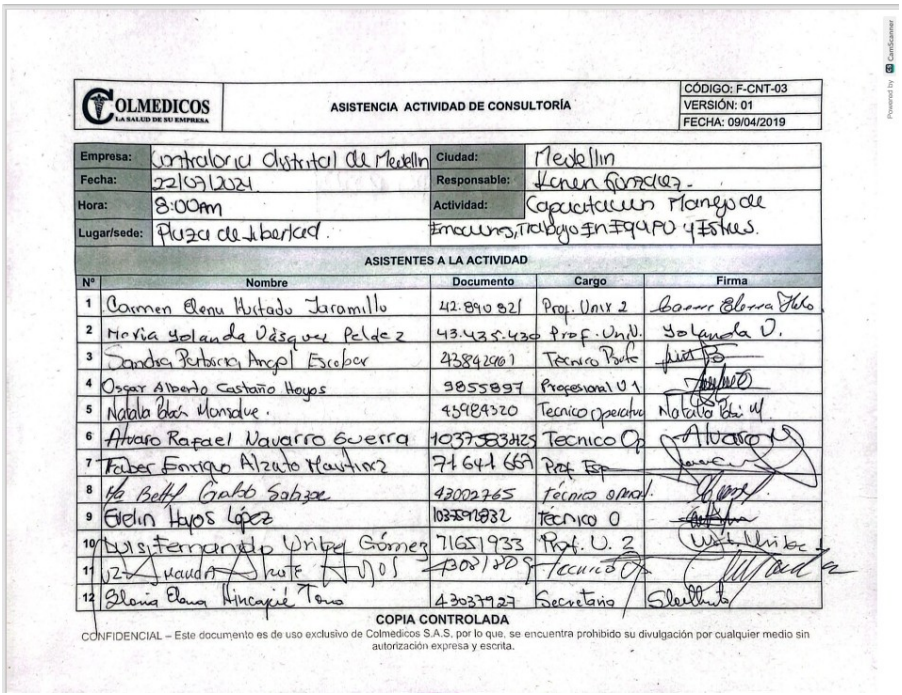
Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
13	Manuel Montes Zea	43523641	Tecnico op	
14	Arbey Alvarez Cordoba	71231012	tecnico	
15	Jacqueline Guerra Gonzalez.	43997668	Tecnico	
16	Johnnie Melendez Vargas	71678277	Prof Univ.	
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen Gonzalez B.

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S. por lo que se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA	CÓDIGO: F-CNT-03 VERSIÓN: 01 FECHA: 09/04/2019

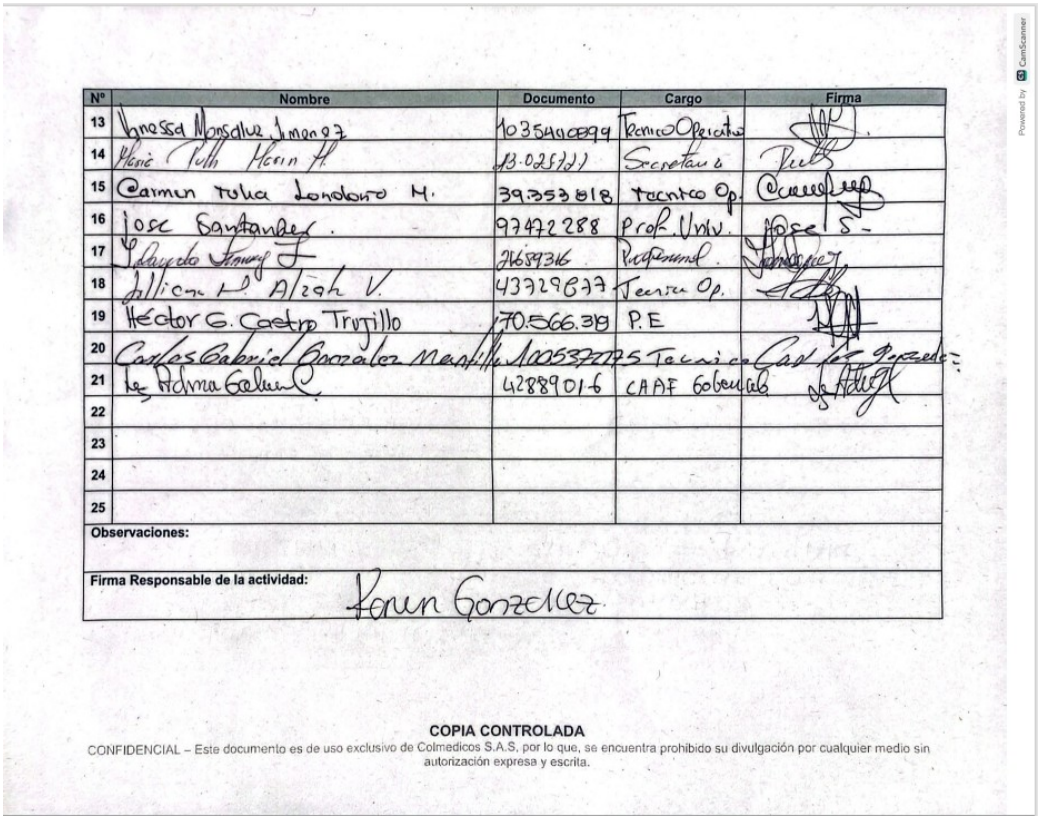
Empresa:	Contraloría distrital de Medellín	Ciudad:	Medellín
Fecha:	22/09/2021	Responsable:	Karen Gonzalez.
Hora:	8:00am	Actividad:	Capacitación Manejo de Emociones, Trabajo En Equipo y Estres.
Lugar/sede:	Plaza de la Libertad.		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Carmen Elena Hurtado Jaramillo	42.890.821	Prof. Univ 2	Carmen Elena Hurtado
2	María Yolanda Vásquez Peláez	43.435.430	Prof. Univ.	Yolanda V.
3	Sandra Patricia Angel Escobar	43842067	Técnico Perito	
4	Oscar Alberto Castaño Hoyos	9055897	Profesional U 1	
5	Natalia Blair Monsalve.	43989320	Técnico Operativo	Natalia Blair M.
6	Alvaro Rafael Navarro Guerra	1037583425	Tecnico Op	Alvaro
7	Faber Enrique Alzate Martinez	71641669	Prof Esp	
8	Yo Bellf Gallo Sabaze	43002765	Técnico operat.	
9	Evelin Hoyos López	1035871832	Técnico O	
10	Luis Fernando Uribe Gómez	71651933	Prof. U. 2	
11	[illegible]	[illegible]	Técnico Op	
12	Gloria Elena Hincapié Toro	43037927	Secretaria	Gloria

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S. por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.



Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
13	Vanessa Monsalve Jimenez	1035410899	Tecnico Operativo	
14	María Tulia Marín H.	43.025711	Secretaria	Tulia
15	Carmen Tulia Londoño M.	39.353.818	Tecnico Op.	
16	Jose Santander.	97472288	Prof. Univ.	Jose S.
17	Alvaro Jimenez J.	71639316	Profesional.	
18	Liliana M. Alzate V.	43729677	Tecnico Op.	
19	Héctor G. Castro Trujillo	70.566.398	P.E	
20	Carlos Gabriel Gonzalez Montilla	1005372725	Tecnico	Carlos Gonzalez
21	Ing. Adriana Galeano	42889016	CAAF Gobernabilidad	
22				
23				
24				
25				

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen Gonzalez.

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S. por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

Anexo 3:Fotos de evidencia







Anexo 4: Acta de visita firmada del 25 de julio de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: 25 de Julio 2024	
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 5:00pm	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Karen Gonzalez		Psicologo SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realiza actualización del documento del programa de salud mental		9
COMPROMISOS PENDIENTES		
Ninguno		
Marilyn Gabrielly OR.		Karen Gonzalez
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre: Karen J. Gonzalez**
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo: Psicologa SST**

Anexo 5: Documento del programa de salud mental.



Contraloría	Programa de Salud Mental	Fecha
		Versión
		Código

PROGRAMA DE SALUD MENTAL

Anexo 6: Ruta one drive.

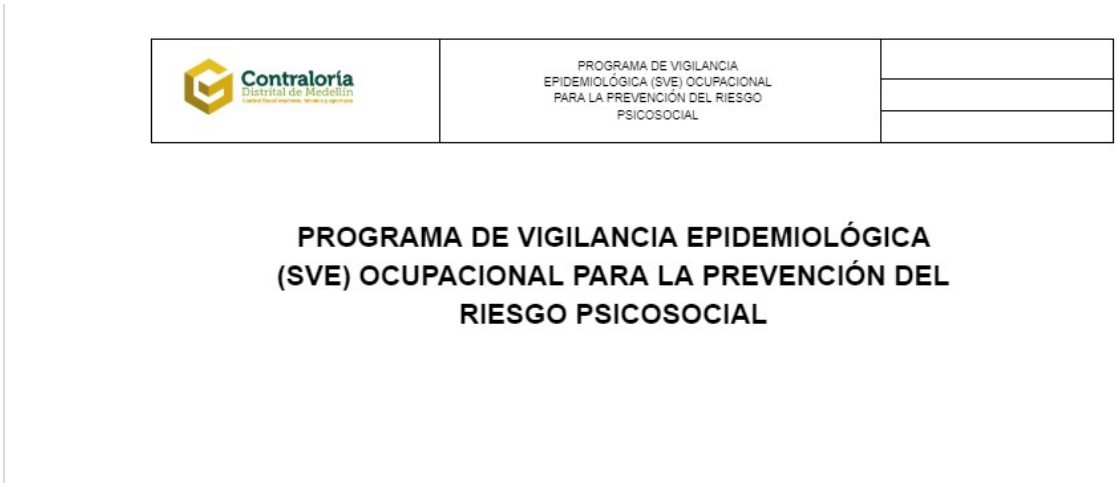


https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FPSICOLOGA%2FDocumentos

Anexo 7: Acta de visita firmada del 29 de julio de 2024

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: 29 de Julio 2024	
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 5:00pm	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Karen Gonzalez		Psicologo SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realiza actualización del documento del programa de vigilancia psicosocial de la entidad		9
COMPROMISOS PENDIENTES		
Revisión por parte del responsable del SG-SST		
Marilyn Gabrielly Or.		Karen Gonzalez
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre: Karen J. Gonzalez**
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo: Psicologa SST**

Anexo 8: Documento del programa de vigilancia psicosocial.



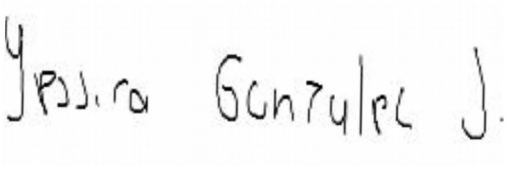
Contraloría Distrital de Medellín	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (SVE) OCUPACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL	

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (SVE) OCUPACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

Anexo 7: Ruta onedrive



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FPSICOLOGA%2FDocumentos



YESSICA JOHANA GONZALEZ
EJECUTIVA DE RELACIONAMIENTO COLMEDICOS
RESPONSABLE DEL CONTRATO