Período de Informe	Julio				
Nombre contratista	JUAN EUGENIO DAUDINOT CABALLERO				
Tipo de documento	CE NIT	**Numero de documento**	7997878 700464160 - 0		
Liga	Liga Antioqueña de Lucha				
Deporte / modalidad	Lucha Olímpica – Modalidad Libre				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	8	**Masculino** Nro.	9	
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESUS JIMENEZ				
Número del contrato	386	**Informe de actividades No**	02		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador internacional de lucha para Indeportes Antioquia.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Jhon James Arredondo Salgado	1260	21	14	67%
2	Jhoan Sebastián Tilano Hernández	1710	21	19	90%
3	Juan Esteban Pérez Taborda	1620	21	18	86%
4	Brayan Alexis Ortiz Valderrama	1350	21	15	71%
5	Emanuel Mesa Martínez	990	21	11	52%
6	Samuel Alexander Vasco Perdomo	1890	21	21	100%
7	Willinton Acevedo Moreno	1890	21	21	100%
8	Kevin Santiago Zapata Areiza	1530	21	17	81%
9	Diego Alejandro Palacio Lemus	1890	21	21	100%
10	Laura Rubio Pérez	1350	21	15	71%
11	Maria Natalia Sabas bran	1620	21	18	86%
12	Shara Suarez Baquero	1620	21	18	86%
13	Alison Daniela Otero Jiménez	1710	21	19	90%

14	Paula Andrea Montoya García	1350	21	15	71%
15	Eliana Isabel Fuentes Palacios	1890	21	21	100%
16	Luisa Fernanda Mosquera Parra	1440	21	16	76%
17	Ximena Higuita David	720	21	8	38%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Mantener la forma deportiva de los atletas, a través de la continuidad en los trabajos técnicos - físicos específicos, que nos permita llegar a punto y estar en las mejores condiciones competitivas para afrontar la I Copa Colombia Mayores.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	(1 al 07 de julio) - Ejecuciones técnicas dirigidas en velocidad con parámetros de medidas de tiempo y/o repeticiones. - Desarrollo técnico especifico de acuerdo a las necesidades individuales y preferencia en la ejecución de técnicas. - Desarrollo físico en correspondencia con los planes de entrenamientos individuales. - Desarrollo físico especifico de fuerza y velocidad aplicado a la modalidad de Lucha.
Semana 2	(8 al 14 de julio) - Desarrollo de técnico – táctico individual a partir del análisis de falencias y fortalezas encontrados en enfrentamientos con rivales directos. - Control del peso. - Estímulos físicos específicos de velocidad, fuerza y resistencia anaeróbica.
Semana 3	(15 al 21 de julio) - Combates de control (simulación de competencia) - Análisis técnico individual. - Desarrollo de técnico - táctico en la zona de combate.
Semana 4	(22 al 28 de julio) - Recuperación física. - Análisis de debilidades y fortalezas evidenciadas en competencias. - Corrección de estructuras técnico tácticas. - Ajustes de planes de preparación física. - Combates de mantenimiento.
Semana 5	(29 al 31 de julio) - Combates de control. - Análisis técnico de las proyecciones (efectividad, agarres y ángulos) - Encadenamientos (continuidad) de pie a piso. - Desarrollo técnico - táctico a partir del fallo en ejecución primaria.

	- Desarrollo físico de fuerza velocidad en gimnasio y desarrollo de resistencia anaeróbica láctica a partir de método intermitente.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
La competencia que se tenía programada para este mes de julio (I Copa Colombia Mayores), se suspendió y aun no hay nueva fecha de competencia.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
- Se dio continuidad a las intervenciones grupales desde el área de psicología - Se iniciaron intervenciones en el terreno con el área Psicosocial. - Se dio continuidad a las intervenciones de la PF con los planes de entrenamiento individuales y se - realizaron las pruebas de control. - Fueron analizados los resultados de las evaluaciones físicas, con los atleta y entrenadores, estableciéndose prioridades de trabajo para la siguiente etapa. - Fueron evaluados los atletas de la selección por parte del área médica y fueron atendidos 2 atletas lesionados.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Mantener y mejorar los hábitos técnico - tácticos de los atletas, a través de actividades de simulación de competencias, en procura de mantener el mejor nivel técnico competitivo como expresión concreta de la forma deportiva hasta la próxima competencia.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	(01 al 04 de agosto) - Combates de control para evaluar el desempeño técnico competitivo de los atletas. - Análisis y corrección individual de errores técnico – tácticos. - Desarrollo técnico especifico de acuerdo a necesidades individuales y preferencias de las técnicas de luchas. - Desarrollo físico de acuerdo a los planes de entrenamiento individuales.
Semana 2	(05 al 11 de agosto) - Análisis de variantes técnicas en posición de pie (proyecciones con inclinación, con bombero, empujones atrás, al lado con y sin enganches, derribes) Defensas y contraataques, Posibles combinaciones. - Análisis de variantes técnicas en posición de piso (variantes de Cruceta, Viradas con universal, con desbalance, con vuelta al frente,

	con traslado por la cabeza y por arriba, con palancas) Defensas y contraataques, Posibles combinaciones. A partir de posición estructura. - Encadenamiento de acciones técnico – tácticas de pie a piso. - Combates de entrenamientos desde la posición de pie a piso. - Desarrollo físico de resistencia anaeróbica láctica a través de métodos intermitentes. - Control de peso. - Desarrollo físico individual de acuerdo al plan de entrenamiento.
Semana 3	(12 al 18 de agosto) - Análisis y perfeccionamiento de estructuras técnico – tácticas en ataque, desde su componente mecánico con posterior ejecución dinámica y en simulación en combate. - Desarrollo físico de resistencia anaeróbica láctica a través de métodos intermitentes. - Desarrollo físico individual de acuerdo al plan de entrenamiento.
Semana 4	(19 al 25 de agosto) - Análisis y perfeccionamiento de estructuras técnico – tácticas en defensas y contraataque, desde su componente mecánico con posterior ejecución dinámica y en simulación en combate. - Desarrollo técnico individual. - Desarrollo físico de resistencia aeróbica de potencia a través de combates. - Desarrollo físico individual de acuerdo al plan de entrenamiento.
Semana 5	(26 al 31 de agosto) - Combates de control. - Desarrollo técnico – táctico con oposición activa. - Análisis de rendimiento físico y ajuste de planes de entrenamiento físico. - Intercambio deportivo.

Observaciones del periodo
- Se suspendió la I Copa Colombia Mayores, lo que obligo a realizar ajustes al plan de entrenamiento, aun no se tiene fecha de competencia.

JUAN EUGENIO DAUDINOT CABALLERO
ENTRENADOR