

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO		F-AT-35	Version 10
				13/02/2023

Período de Informe		JULIO		
Nombre contratista	WILLIAM ALONSO OSORIO SOSA			
Tipo de documento	C.C.	Numero de documento	71.744.403	
Liga	Liga deportiva de personas sordas de Antioquia-LISANT			
Deporte / modalidad	Para-Futbol 11 /Conjunto césped			
Numero Atletas a cargo por genero	Femenino Nro.	N.A.	Masculino Nro.	26
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Moreno			
Número del contrato	066	Informe de actividades No		006
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Deportiva de Personas Sordas de Antioquia, en la modalidad para-fútbol rama masculina con discapacidad auditiva, en categorías de Juegos Paranacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	JHONATAN URRUTIA MORENO	1620 min	18	17	94,44%
2	JUAN PABLO PAREJA QUINTERO	1620 min	18	18	100%
3	RONALD DAVID SALDARRIAGA MARTINEZ	1620 min	18	18	100%
4	JUAN PABLO CEBALLOS FIGUEROA	1620 min	18	18	100%
5	SANTIAGO GOMEZ HERNANDEZ	1620 min	18	17	94,44%
6	ANDRES JULIAN RUA RENDON	1620 min	18	18	100%
7	KEVIN STEVEN VASQUEZ PATERNINA (Caucasia)	1620 min	18	17	94,44%
8	SANTIAGO AGAMEZ (Caucasia)	1620 min	18	16	88,88%
9	OMAR ALBERTO MUÑOZ SIERRA	1620 min	18	4	22,22%
10	KEVIN GIRALDO SANCHEZ	1620 min	18	18	100%
11	SEBASTIAN LONDOÑO GONZALEZ	1620 min	18	16	88,88%
12	JULIAN ANDRES CARDONA	1620 min	18	18	100%
13	JEFERSON ALEXIS LOPEZ ARRUBLA (Amaga)	1620 min	18	16	88,88%
14	ARGIRO MEJIA PABON	1620 min	18	18	100%

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

15	STIVEN VARELA VELEZ	1620 min	18	17	94,44%
16	ADRIAN ALEXIS SANCHEZ CELIS	1620 min	18	16	88,88%
17	ANDY FARLEY GARCIA TORRES(Choco)	1620 min	18	16	86.6%
18	CARLOS ARNULFO CUELLAR CUELLAR	1620 min	18	18	100%
19	JHON ALEJANDRO ECHAVARRIA BORJA	1620 min	18	18	100%
20	PEDRO ESTEBAN ACOSTA ORTEGA (Putumayo)	1620 min	18	16	88,88%
21	CRISTIAN DAVID MORENO MARTINEZ (Bogota)	1620 min	18	18	100%
22	JUAN ESTEBAN LONDOÑO BOLIVAR	1620 min	18	18	100%
23	DANIR JUNIOR MORENO ORTEGA(Barranquilla)	1620 min	18	16	88,88%
24	DIEGO ANDRES MOSQUERA PEREA	1620 min	18	17	94,44%
25	JULIO MARTIN SANCHEZ RODRIGUEZ	1620 min	18	16	88,88%
26	JAIDER PALACIOS PALACIOS	1620 min	18	16	88,88%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Desarrollar predominantemente aspectos técnicos y en menor medida tácticos y físicos en la etapa específica, periodo preparatorio del plan, mediante tareas específicas y competitivas a través de métodos globales e interválicos.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 (1 al 7)	Trabajo físico, técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 2 (8 al 14)	Trabajo físico, técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 3 (15 al 21)	Trabajo físico, técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 4 (22 al 28)	Trabajo físico, técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos.

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

	<ul style="list-style-type: none"> -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 5 (29 al 31)	Trabajo físico, técnico-táctico <ul style="list-style-type: none"> -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
<p>Estamos a la espera de que FECOLDES oficialice las fechas de los eventos de este año.</p>

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
<p>El deportista ARGIRO MEJIA, aún se encuentran en proceso de fisioterapia en este momento y no puede hacer trabajos de campo.</p>

OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO	Estabilizar los aspectos físicos, técnicos y tácticos desarrollados en el mesociclo anterior previo al inicio del periodo competitivo mediante tareas específicas y competitivas a través de métodos acordes al momento del plan.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1 (1 al 4)	Trabajo físico, técnico-táctico <ul style="list-style-type: none"> -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

	- Trabajo técnico con métodos globales (y con algunos deportistas analíticos) - Trabajo de juegos tácticos menores, rondós y espacio reducido.
Semana 2 (5 al 11)	Trabajo físico, técnico-táctico - Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. - Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría - Trabajo técnico con métodos globales (y con algunos deportistas analíticos) - Trabajo de juegos tácticos menores, rondós y espacio reducido.
Semana 3 (12 al 18)	Trabajo físico, técnico-táctico - Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. - Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría - Trabajo técnico con métodos globales (y con algunos deportistas analíticos) - Trabajo de juegos tácticos menores, rondós y espacio reducido.
Semana 4 (19 al 25)	Trabajo físico, técnico-táctico - Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. - Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría - Trabajo técnico con métodos globales (y con algunos deportistas analíticos) - Trabajo de juegos tácticos menores, rondós y espacio reducido.
Semana 5 (26 al 31)	Trabajo técnico-táctico - Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. - Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría - Trabajo técnico con métodos globales. - Trabajo de juegos tácticos menores.

Observaciones del periodo
-El deportista DANIR MORENO esta jugando a prueba en el futbol profesional del país de SANTO DOMINGO, regresa en el mes de julio, esto ayuda muchísimo a subir su nivel y será un gran aporte para el equipo. -El deportista SANTIAGO AGAMEZ fue suspendido del apoyo económico durante el mes de abril y mayo, después de esto regreso a entrenamientos disculpándose y con el compromiso de asistir de manera puntual, sin embargo ya el apoyo económico fue suspendido definitivamente, esto puede servir de escarmiento para el y para los demás deportistas. -Es importante tratar de buscar un convenio con el municipio de Medellín para buscar una posibilidad de una tarifa especial para los entrenadores y deportistas en los parqueaderos de la Unidad deportiva Atanasio Girardot, ya que las tarifas son muy altas para quienes tenemos los entrenamientos en este lugar se convierte en un gasto significativo al mes.

William Alonso Osorio Sosa

FIRMA:

NOMBRE: William Alonso Osorio Sosa.