Período de Informe	Julio			
Nombre contratista	Oscar Willington Ortiz Velásquez			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	71378071	
Liga	Liga Antioqueña de Taekwondo			
Deporte / modalidad	**Poomsae**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino Nro.**	**2**	**Masculino** Nro.	**3**
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez			
Número del contrato	91	**Informe de actividades No**	06	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Taekwondo, en la modalidad pommsaes, en categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	DARIANA SUACHE	2640	22	22	100,0%
2	ISAAC MATEO VÉLEZ CASTAÑO	2640	22	11	50,0%
3	MIGUEL ARANGO GÓMEZ	2640	22	9	40,9%
4	TATIANA LEÓN VALENCIA	2640	22	15	68,2%
5	ALEXÁNDER COLORADO	2640	22	32	145,5%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Acumular experiencia en torneos con la participación en Copa Colombia en Bogotá y Open de Cartagena
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Ejecuciones de competencia de alta intensidad Ejercicios de entrenamiento mental Realizar puesta a punto en tradicional y Freestyle para Copa Colombia

Semana 2	Participación en el Open Copa Colombia Simulacro de competencia Sesiones de entrenamiento de Freestyle con el Maestro Han Si en Bogotá
Semana 3	Trabajo técnico y condicional de pateo Ajustes específicos individuales en coreografías de Freestyle
Semana 4	Poomsae y Freestyle de alta intensidad
Semana 5	Énfasis en técnica de pateo Ap Chagui Poomsae de alta intensidad

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Durante este período se participó en el Open Copa Colombia ranking G1, con los siguientes resultados: Sofía Bedoya - ORO - Cadetes (4 competidoras, todas de Bogotá) Mateo Vélez - ORO - Sub 30 (13 competidores, Valle, Bogotá, Caquetá, Huila) Mónica García - ORO - Sub 50 y Parejas + 30 Andrés Jaramillo – ORO - Sub 50 y Parejas + 30 (2 competidores) Mary Sol Echeverry - PLATA - Sub 30 (12 competidores, Valle, Bogotá, Caquetá, Boyacá) Gildardo Higuita – PLATA - Sub 50 (2 competidores) Sofía Torres - BRONCE - Sub 30 (12 competidores, Valle, Bogotá, Caquetá, Boyacá) Miguel Arango - BRONCE - Más 17 Freestyle (10 competidores, Valle, Bogotá, Boyacá, Huila)

Próximos eventos:

Campeonato Nacional Open de Las Flores – Julio 31 a agosto 4 – Medellín
Campeonato Copa Ciudad de Bogotá – Agosto 14 al 18 – Bogotá
Campeonato Mundial de Poomsaes – Noviembre 23 al 24 – Hong Kong
Copa Federación – Diciembre 15 al 17 – Sogamoso

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Durante este período no se han realizado actividades conjuntas con la entidad.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Competir en el Open Feria de Olas Flores Competir en la Copa Ciudad de Bogotá
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Ejecuciones de alta intensidad Intensificar técnica de Ap Chagui
Semana 2	Puesta a punto y entrenamiento mental para Feria de Las Flores Simulacro de competencia con Jueves Departamentales Chequeo interno Juegos Nacionales Juveniles
Semana 3	Evaluación torneo Feria de Las Flores Trabajo y correcciones individuales Feria de Las Flores
Semana 4	Técnica de pateo Yop Chagui Poomsae de alta intensidad Entrenamiento mental pre-competitivo
Semana 5	Simulacro de competencia Participación Copa Ciudad de Bogotá

Observaciones del periodo

Durante este período se compitió en el Open Copa Colombia Ranking Nacional G1; fue el primer torneo nacional del año en el que participamos y se obtuvieron resultados favorables, retomando el Oro en Sub 30 negros con Mateo Vélez. Se destaca la participación y resultado de Sofía Bedoya ganando Oro en Cadetes Negros, deportista que podría reforzar el equipo de mayores en el mediano plazo.

Dariana Suache no tenía aval médico para competir debido al tratamiento de un posible quiste en una de sus rodillas. Tatiana León sigue sin aval médico para competir, continúa en fisioterapia y ahora en espera de una nueva resonancia de rodilla para tratar de avanzar en el diagnóstico y/o tratamiento de lesión, que lleva ya 11 meses sin ninguna solución pues se encuentra impedida para avanzar en un proceso normal de entrenamiento.

En el marco de la visita a Bogotá y la participación en Copa Colombia, acordamos con el Maestro koreano Han Si para que los deportistas que entrenan Freestyle pudieran entrenar con él, y así lo hicieron, algunos 2 y otros 3 días.

Durante este período realizamos el segundo campamento de Poomsaes, se evaluó a los deportistas participantes con la batería de test de detección temprana de talentos, se realizaron 5 sesiones y posteriormente se sacó un nuevo listado de convocados con algunos deportistas nuevos que ingresan y otros que salen.



_____

FIRMA:

NOMBRE: OSCAR WILLINGTON ORTIZ VELÁSQUEZ