CRISTIAN F. HEREDIA ALBA
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

01 de febrero de 2024

CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL

NOMBRES		**JOHANNA CAROLINA SUAREZ RIOS**				
TIPO DE DOCUMENTO		C.C 33.376.471				
FECHA DE NACIMIENTO		18 de julio de 1984				
EDAD		39 AÑOS				
EPS		SANITAS				
EMPRESA		GOBERNACION DE BOYACA				
CARGO A OCUPAR		**ABOGADA ESPECIALIZADA**				
TALLA	1.60 mts	**PESO**	60 kg	**IMC**	23.4	PESO SALUDABLE
APOYO VISUAL		SI, H521				
ANTEC.DE IMPORTANCIA		NO				
DIAGNOSTICOS		1. COVID-19 EN MARZO 2021 (INMUNIZADO AGOSTO/2022) 2. IMC 23.4 PESO SALUDABLE 3. SANA OSTEOMUSCULAR 4. H521				
CALIFICACION		**PUEDE REALIZAR LAS LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 2-3 VECES A LA SEMANA 3. HIGIENTE POSTURAL 4. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES 5. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL 6. USO DE LENTES FORMULADOS				
CONTRAINDICACIONES		NINGUNA				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015



JOHANNA CAROLINA SUAREZ RIOS
C.C. 33.376.471 TUNJA

Dr.CristianHeredia
mdheredia23@gmail.com
Cel.: 314-3013578
Centro cívico y Comercial Plaza Real oficina 240