REF: REENVIO MENUS ESPECIALES DE NAVIDAD Y FIN DE AÑO - CONVENIOS 6587-2023 Y 6605/2023 - FUNDACION ORIENTE

ORIENTE S.C. FUNDACION PARA EL DESARROLLO SOCIAL <oriente-sc@hotmail.com>

Jue 14/12/2023 11:09 AM

Para:Comedor Mártires <comedormartires@outlook.com>;Comedor Comunitario Juan Pablo II <comedor_juanpablo2@outlook.com>

1 archivos adjuntos (22 KB)

131223_MENUS_FIN_DE_AÑO_ORIENTE.xlsx;

Cordial saludo,
Se adjunta análisis nutricional de los dos menús de la referencia de acuerdo a la minuta patrón establecida por la entidad; previamente revisada por el área de Planificación - SDIS.
Lo anterior para ser implementada en los Comedores Comunitarios:

- Juan Pablo II
- Los Mártires

Ya ustedes Responsables de Servicio tienen en sus comedores comunitarios el Plan de Compras y Hoja de Cálculo lo del menú Navideño de Dic 23/2023.

NOTA: Queda pendiente elaborar el Plan de Compras y Hoja de Calculo del menú de Fin de Año de Dic 30/2023.

Quedo atento de algún comentario.

FAVOR CONFIRMAR RECIBIDO.

Atentamente,

Fundación Para el Desarrollo Social Oriente
Elias Diaz Mojica
Personal Administrativo y Financiero
Tel: 601 934 83 14
Cel: 311 816 24 98



"Todas las oportunidades marcan el transcurso
de nuestra vida, incluso las que dejamos ir"

De: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Enviado: jueves, 14 de diciembre de 2023 8:50 a. m.
Para: oriente-sc@hotmail.com <oriente-sc@hotmail.com>
Cc: Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>
Asunto: Re: REF: REENVIO MENUS ESPECIALES DE NAVIDAD Y FIN DE AÑO - CONVENIOS 6587- 2023 Y 6605/2023 - FUNDACION ORIENTE

Cordial saludo

De acuerdo al correo enviado con la propuesta del menú especial para el 30 de diciembre 2023 y la confirmación del menú especial para el 24 de diciembre 2024 (Enviado por la SDIS) se adjunta análisis nutricional de los dos menús de acuerdo a la minuta patrón establecida por la entidad; previamente revisada por el área de Planificación.
Lo anterior para ser implementada en los Comedores Comunitarios:
Juan Pablo II
Los Mártires

Atentamente,

BOGOTÁ
LUZ AMANDA LEÓN BERNAL
Profesional Subdirección Nutrición
Secretaria Distrital De Integración Social
Dirección: Carrera 7 # 32-12 Piso 23

De: ORIENTE S.C. FUNDACION PARA EL DESARROLLO SOCIAL <oriente-sc@hotmail.com>
Enviado: miércoles, 13 de diciembre de 2023 17:41
Para: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Asunto: REF: REENVIO MENUS ESPECIALES DE NAVIDAD Y FIN DE AÑO - CONVENIOS 6587- 2023 Y 6605/2023 - FUNDACION ORIENTE

Buena tarde,
De acuerdo a lo socializado el día 12/12/2023 en el Comité Distrital de Evaluación y Seguimiento - Comedores Comunitarios 2023 con respecto a los Menús Especiales de Navidad y Fin de año. Me permito reenviar la presentación a considerar de los menús del 23 y 30 de Diciembre de 2023.

Agradezco su atención prestada quedando en espera de una pronta respuesta, para así poder hacer los pedidos de mercado a tiempo.

FAVOR CONFIRMAR RECIBIDO.

Atentamente,

Fundación Para el Desarrollo Social Oriente
Elias Diaz Mojica
Personal Administrativo y Financiero
Tel: 601 934 83 14
Cel: 311 816 24 98



"Todas las oportunidades marcan el transcurso de nuestra vida, incluso las que dejamos ir"

De: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Enviado: martes, 5 de diciembre de 2023 9:18 a. m.
Para: corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>; fungeinco@gmail.com <fungeinco@gmail.com>; fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>; asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>; vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>; fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>; cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>; vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>; fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>; comedorvillasuaita@gmail.com <comedorvillasuaita@gmail.com>; fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>; siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>; siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>; chavez_jerez@hotmail.com <chavez_jerez@hotmail.com>; corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>; corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>; cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>; multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>; oriente-sc@hotmail.com <oriente-sc@hotmail.com>; asonucol@hotmail.com <asonucol@hotmail.com>; fundacionunnuevoamanecer <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com>; fundacionunnuevoamanecer <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com>; multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>; siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>; vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>; multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>; CORPORACION ASIS DE COLOMBIA <Corp_asisdecolombia@hotmail.com>; fpasosfirmes123@gmail.com <fpasosfirmes123@gmail.com>; fpasosfirmes123@gmail.com <fpasosfirmes123@gmail.com>; chavez_jerez@hotmail.com <chavez_jerez@hotmail.com>; CORPORACION ASIS DE COLOMBIA <Corp_asisdecolombia@hotmail.com>; fundacioncafami2022@gmail.com <fundacioncafami2022@gmail.com>; asonucol@hotmail.com <asonucol@hotmail.com>; multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>; corporacionlasiembra@gmail.com <corporacionlasiembra@gmail.com>; corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>; asonucol@hotmail.com <asonucol@hotmail.com>; fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>; fundacionfuncresol@gmail.com <fundacionfuncresol@gmail.com>; corporacionlasiembra@gmail.com <corporacionlasiembra@gmail.com>;

corposuaza@gmail.com <corposuaza@gmail.com>; fundacionunnuevoamanecer <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com>; fundacioncafami2022@gmail.com <fundacioncafami2022@gmail.com>; oriente-sc@hotmail.com <oriente-sc@hotmail.com>; corposuaza@gmail.com <corposuaza@gmail.com>; fundacionfuncresol@gmail.com <fundacionfuncresol@gmail.com>; corp_sorteresa <corp_sorteresa@hotmail.com>; corpolibresparacooperar@gmail.com <corpolibresparacooperar@gmail.com>; corpolibresparacooperar@gmail.com <corpolibresparacooperar@gmail.com>; corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>; corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>; corporacionlasiembra@gmail.com <corporacionlasiembra@gmail.com>; fungeinco@gmail.com <fungeinco@gmail.com>; corpocometa <corpocometa@gmail.com>; comedorcrdcjuanrey2020@gmail.com <comedorcrdcjuanrey2020@gmail.com>; Luz Dary Bueno Carvajal <fundacionpepaso@yahoo.com>; CORPORACION ASIS DE COLOMBIA <Corp_asisdecolombia@hotmail.com>; corp_sorteresa <corp_sorteresa@hotmail.com>; cormecav@hotmail.com <cormecav@hotmail.com>; corp_sorteresa <corp_sorteresa@hotmail.com>; cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>; funfasu@gmail.com <funfasu@gmail.com>; alimentandosuenos2012@gmail.com <alimentandosuenos2012@gmail.com>; Luz Dary Bueno Carvajal <fundacionpepaso@yahoo.com>; funfasu@gmail.com <funfasu@gmail.com>; cjvegao@hotmail.com <cjvegao@hotmail.com>; corpocometa <corpocometa@gmail.com>; fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>; comedor-laesperanza <comedor-laesperanza@hotmail.com>; corpocometa <corpocometa@gmail.com>; 14505 <fundacion@celestinfreinet.edu.co>; asoinpaz@gmail.com <asoinpaz@gmail.com>; asoinpaz@gmail.com <asoinpaz@gmail.com>; fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>; fungeinco@gmail.com <fungeinco@gmail.com>; corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>; doritalarcon33@gmail.com <doritalarcon33@gmail.com>; doritalarcon33@gmail.com <doritalarcon33@gmail.com>; comedor-laesperanza <comedor-laesperanza@hotmail.com>; asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>; vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>; asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>; cjvegao@hotmail.com <cjvegao@hotmail.com>; cormecav@hotmail.com <cormecav@hotmail.com>; asociacionamuci@gmail.com <asociacionamuci@gmail.com>; asociacionamuci@gmail.com <asociacionamuci@gmail.com>; corporacioncorpoccored <corporacioncorpoccored@gmail.com>; fundacionfuncresol@gmail.com <fundacionfuncresol@gmail.com>; cormecav@hotmail.com <cormecav@hotmail.com>; asociacionamuci@gmail.com <asociacionamuci@gmail.com>; asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>; cjvegao@hotmail.com <cjvegao@hotmail.com>; fundjardindelsol@gmail.com <fundjardindelsol@gmail.com>; equipoasesorongs@gmail.com <equipoasesorongs@gmail.com>; fundacionrema@gmail.com <fundacionrema@gmail.com>; fsdeamor@yahoo.es <fsdeamor@yahoo.es>; fsdeamor@yahoo.es <fsdeamor@yahoo.es>; fsdeamor@yahoo.es <fsdeamor@yahoo.es>; manosunid@gmail.com <manosunid@gmail.com>; fundacionremapaz@gmail.com <fundacionremapaz@gmail.com>; manosunid@gmail.com <manosunid@gmail.com>; equipoasesorongs@gmail.com <equipoasesorongs@gmail.com>; corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>; corposuaza@gmail.com <corposuaza@gmail.com>; fundacionrema@gmail.com <fundacionrema@gmail.com>; corpolibresparacooperar@gmail.com <corpolibresparacooperar@gmail.com>; altosdelpoblado@yahoo.es <altosdelpoblado@yahoo.es>; fundacionfuncresol@gmail.com <fundacionfuncresol@gmail.com>; fundaciondaamor@hotmail.es <fundaciondaamor@hotmail.es>; comedor.juanpablo2@outlook.com <comedor.juanpablo2@outlook.com>; comedorabrahamlincoln@outlook.com <comedorabrahamlincoln@outlook.com>; comedoraguas@outlook.com <comedoraguas@outlook.com>; Comedor Amparo Cañizalez <comedoramparocanizalez@outlook.com>; Victor Palma <comedoratenas@outlook.com>; comedorbarranquillita@outlook.com <comedorbarranquillita@outlook.com>; CC-CP Bella Flor Localidad Ciudad Bolivar <comedorbellaflor@outlook.com>; comedorbellavista1@outlook.com <comedorbellavista1@outlook.com>; Comedor Bosques de Maryland <comedorbosquesmaryland@outlook.com>; comedorboyacareal@outlook.com

<comedorboyacareal@outlook.com>; comedor comunitario buenavista <comedorbuenavista@outlook.com>; comedorcaminosesperanza@outlook.com <comedorcaminosesperanza@outlook.com>; comedorcaniza@outlook.com <comedorcaniza@outlook.com>; comedorcentauros@outlook.com <comedorcentauros@outlook.com>; comedorchircales@outlook.com <comedorchircales@outlook.com>; comedor comuneros <comedorcomuneros@outlook.com>; Comedor Alqueria <comedorcomunitarioalqueria@outlook.com>; comedorcomunitariovillarosita@outlook.com <comedorcomunitariovillarosita@outlook.com>; comedordivinonino@outlook.com <comedordivinonino@outlook.com>; comedorelamparo@outlook.com <comedorelamparo@outlook.com>; COMEDOR EL BOSQUE - USME <comedorelbosque@outlook.com>; comedorelcarmen@outlook.com <comedorelcarmen@outlook.com>; comedorestrellita@outlook.com <comedorestrellita@outlook.com>; comedorgarcesnavas@outlook.com <comedorgarcesnavas@outlook.com>; comedorgovarova@outlook.com <comedorgovarova@outlook.com>; COMEDOR HUERTAS <comedorhuertas@outlook.es>; comedoringles@outlook.com <comedoringles@outlook.com>; comedorisladelsol@outlook.com <comedorisladelsol@outlook.com>; COMEDOR COMUNITARIO JERUSALEN <comedorjerusalen@outlook.com>; comedorjuanjoserondon@outlook.com <comedorjuanjoserondon@outlook.com>; comedorjuanrey@outlook.com <comedorjuanrey@outlook.com>; comedorlaaguadita@outlook.com <comedorlaaguadita@outlook.com>; comedorlaconcordia@outlook.com <comedorlaconcordia@outlook.com>; Comedor Comunitario Cocina Popular La Estrella <comedorlaestrella@outlook.com>; comedorlafiscala@outlook.com <comedorlafiscala@outlook.com>; comedorlagloria2022@outlook.com <comedorlagloria2022@outlook.com>; Comedor Las cruces 2 <comedorlascruces2@outlook.com>; comedorlasferias1@outlook.com <comedorlasferias1@outlook.com>; comedorlibano@outlook.com <comedorlibano@outlook.com>; comedorlimonar@outlook.com <comedorlimonar@outlook.com>; Comedor Comunitario Lisboa <comedorlisboa@outlook.com>; comedorlorenzoalcantuz@outlook.com <comedorlorenzoalcantuz@outlook.com>; comedorlosalpes@outlook.com <comedorlosalpes@outlook.com>; Martha Astrid Jiménez Bermúdez <comedorlourdes1@outlook.com>; comedorluiscarlosgalan@outlook.com <comedorluiscarlosgalan@outlook.com>; sebastian jimenez <comedormanzanares@outlook.com>; comedormoraci2@outlook.com <comedormoraci2@outlook.com>; comedormuzu@outlook.com <comedormuzu@outlook.com>; comedornuevochile@outlook.com <comedornuevochile@outlook.com>; comedorpalermo@outlook.com <comedorpalermo@outlook.com>; COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR Pardo Rubio <comedorpardorubio@outlook.com>; Comedor Parques de Bogota <comedorparquesdebogota@outlook.com>; comedorperpetuosocorro@outlook.com <comedorperpetuosocorro@outlook.com>; comedorperseverancia@outlook.es <comedorperseverancia@outlook.es>; comedorpolicarpa@outlook.com <comedorpolicarpa@outlook.com>; comedorporvenir1@outlook.com <comedorporvenir1@outlook.com>; comedorpotosi@outlook.com <comedorpotosi@outlook.com>; comedorprovidenciaalta@outlook.com <comedorprovidenciaalta@outlook.com>; COMEDOR COMUNITARIO PUENTE ARANDA <comedorpuentearanda@outlook.com>; Comedor Puente Colorado <comedorpuentecolorado1@outlook.com>; comedorresurreccion1@outlook.com <comedorresurreccion1@outlook.com>; comedorrinconrubi@outlook.com <comedorrinconrubi@outlook.com>; comedorsanbernardino1@outlook.com <comedorsanbernardino1@outlook.com>; Comedor San Carlos <comedorsancarlos@outlook.com>; comedorsancarlostibabuyes@outlook.com <comedorsancarlostibabuyes@outlook.com>; Comedor San Eugenio <comedorsaneugenio@outlook.com>; comedorsanfernando@outlook.com <comedorsanfernando@outlook.com>; comedorsanluistenerife@outlook.com <comedorsanluistenerife@outlook.com>; comedorsanmartindeloba@outlook.com <comedorsanmartindeloba@outlook.com>; comedorsanpedro1@outlook.com <comedorsanpedro1@outlook.com>; comedorsantabarbara@outlook.com <comedorsantabarbara@outlook.com>; comedorsantacecilia@outlook.com <comedorsantacecilia@outlook.com>; comedorsantaines1@outlook.com <comedorsantaines1@outlook.com>; comedorsantaviviana@outlook.com <comedorsantaviviana@outlook.com>;

comedorsanvicenteferrer@outlook.com <comedorsanvicenteferrer@outlook.com>; comedorsaucedal@outlook.com <comedorsaucedal@outlook.com>; comedorsegundohogar@outlook.com <comedorsegundohogar@outlook.com>; comedorsemillasdeantano@outlook.com <comedorsemillasdeantano@outlook.com>; comedorsuramerica@outlook.com <comedorsuramerica@outlook.com>; comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>; comedor comunitario timiza 2022 <comedortimiza@outlook.com>; comedorveintedejulio@outlook.com <comedorveintedejulio@outlook.com>; Comedor Comunitario-Cocina Popular Veracruz <comedorveracruz@outlook.com>; comedorverbenal@outlook.com <comedorverbenal@outlook.com>; comedorvillaalemania@outlook.com <comedorvillaalemania@outlook.com>; comedorvillaliliana@outlook.com <comedorvillaliliana@outlook.com>; comedorvillasdekennedy@outlook.com <comedorvillasdekennedy@outlook.com>; comedorvirreychuniza@outlook.com <comedorvirreychuniza@outlook.com>; comedorpradosdealameda@outlook.com <comedorpradosdealameda@outlook.com>; COMEDOR LAURELES <comedorlaureles1@outlook.com>
Cc: Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>; Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>; Liliana Matamoros Fonseca <lmatamoros@sdis.gov.co>; Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>; Johanna Ruiz Lopez <jruizl@sdis.gov.co>; Yoheta Margarita del Rosario Prieto Diago <yprieto@sdis.gov.co>; Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>; Lucero Simbaqueva Ruiz <LSimbaqueva@sdis.gov.co>; Maida Rosa Lopez Calderin <mlopezc@sdis.gov.co>; Johana Milena Hernandez Castellanos <jmhernandez@sdis.gov.co>; Andrea del Pilar Rodriguez Rivera <adprodriguezr@sdis.gov.co>; Gladys Faride Mora Acosta <GMora@sdis.gov.co>; Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>; Paula Patricia Wlches Hurtado <pwilches@sdis.gov.co>; Yereemy Gonzalo Lopez Mayorga <ylopezm@sdis.gov.co>; Nohora Isabel Ramirez Bohorquez <NRamirezB@sdis.gov.co>; Cristhian Javier Cely Segura <ccelys@sdis.gov.co>; Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>; Zurina Sofia Guette Charris <zguette@sdis.gov.co>; Leudys Esther Pedroza Hernandez <lpedroza@sdis.gov.co>
Asunto: Menús Especiales Navidad y Fin de Año

Cordial saludo

De acuerdo a lo socializado el día 28/11/2023 en el Comité de Evaluación y Seguimiento Comedores 2023 con respecto a los Menús Especiales de navidad y fin de año; remito análisis nutricional del menú para el 23 y 30 de diciembre 2023.

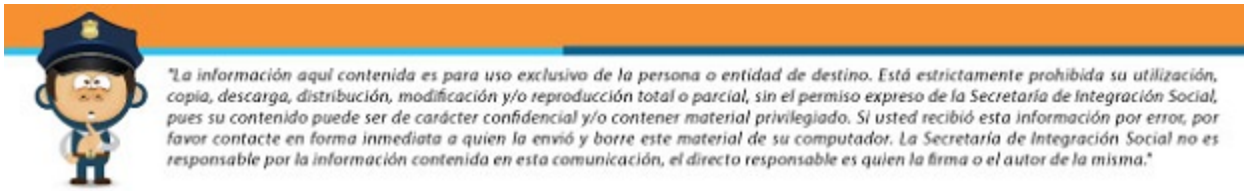
Cualquier inquietud con gusto.

Quedo atenta a comentarios.

Gracias

BOGOTÁ
LUZ AMANDA LEÓN BERNAL
Profesional Subdirección Nutrición
Secretaria Distrital De Integración Social
Dirección: Carrera 7 # 32-12 Piso 23





"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

MENUS ESPECIALES NAVIDAD Y FIN DE AÑO

COMEDOR COMUNITARIO JUAN PABLO II





Menú

MENÚ AÑO NUEVO



- ROLLO DE POLLO CON QUESO Y ESPINACA
- ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO LECHUGA Y TOMATE
- ARROZ CON AJONJOLI
- PAPA EN PURE CON MAYONESA
- JUGO DE MANGO
- ARROZ CON LECHE



SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL

CICLO DE MENÚS

Número de Participantes	COBERTURA
0	1-2 AÑOS Y 11 MESES
7	3-5 AÑOS Y 11 MESES
41	6-8 AÑOS Y 11 MESES
74	9-13 AÑOS Y 11 MESES
178	MAYORES DE 14 AÑOS
0	GEST - LACTAN
300	TOTAL

MENU No 24

GRAMAJE A ADICIONAR POR GRUPO DE EDAD

MENU 24			FACTOR DE PERDIDA	1-2 AÑOS Y 11 MESES	3-5 AÑOS Y 11 MESES	6-8 AÑOS Y 11 MESES	9-13 AÑOS Y 11 MESES	MAYORES DE 14 AÑOS	PESO NETO	PESO BRUTO
MENU MODELO	PREPARACIÓN	ALIMENTO		PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO		
SOPA	ARROZ A LA JARDINERA	Aceite de soya	1,00	1,30	1,99	2,65	3,23	4,01	1,08	1,08
		Ajo, crudo	1,00	0,16	0,17	0,44	0,51	0,67	0,18	0,18
		Arroz blanco, pulido, crudo	1,00	13,03	19,87	26,49	32,35	40,07	10,75	10,75
		Arveja verde, cruda	1,00	4,56	6,62	8,83	11,55	13,36	3,64	3,64
		Cebolla junca, tallos, cruda	1,30	0,60	0,61	1,32	1,52	2,00	0,53	0,69
		Maíz tierno, con armero, crudo	1,10	4,56	6,62	8,83	11,55	13,36	3,64	4,00
		Sal refinada yodada	1,10	0,20	0,30	0,30	0,40	0,27	0,09	0,10
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,10	4,56	6,62	8,83	11,55	13,36	3,64	4,00
PROTEINA	LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ	Cerdo, lomo, crudo	1,10	35,00	45,00	55,00	80,00	100,00	26,29	28,92
		Orégano, molido	1,00	0,30	0,30	0,50	1,00	0,50	0,19	0,19
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,20	0,30	0,40	0,40	0,11	0,11
		Salsa de tomate	1,00	6,00	8,00	10,00	15,00	20,00	5,14	5,14
		Miel de abejas, líquida	1,00	2,00	3,00	4,00	6,00	10,00	2,41	2,41
		Tomillo, fresco	1,00	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,08	0,08
CEREAL	CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA	Aceite de soya	1,00	1,00	1,00	1,00	1,50	1,50	0,43	0,43
		Cilantro, crudo	1,00	0,30	0,30	0,30	0,40	0,50	0,13	0,13
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,20	0,30	0,50	0,40	0,12	0,12
		Tomate, crudo	1,18	30,00	50,00	50,00	80,00	100,00	26,12	30,82
		Vinagre	1,00	1,00	1,00	1,00	1,50	1,50	0,43	0,43
VERDURA	PAPA FRANCESA	Aceite de soya	1,00	3,00	4,00	4,00	10,00	7,00	2,18	2,18
		Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	1,18	30,00	40,00	40,00	50,00	70,00	18,08	21,33
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	0,12	0,12
BEBIDA FRUTA	JUGO DE LULO	Azúcar blanco, granulado	1,00	3,00	3,80	5,00	7,00	8,00	2,17	2,17
		Lulo, crudo	1,00	30,00	37,50	50,00	70,00	80,00	21,73	21,73
POSTRE	NATILLA (FECULA DE MAÍZ)	Azúcar blanco, granulado	1,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	3,60	3,60
		Canela, molida	1,00	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19	0,06	0,06
		Fécula de maíz, precocido, secado	1,00	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	7,20	7,20
		Leche de vaca, entera, líquida, paste	1,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	36,00	36,00

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL

CICLO DE MENÚS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL

Número de Participantes	COBERTURA
0	1-2 AÑOS Y 11 MESES
7	3-5 AÑOS Y 11 MESES
41	6-8 AÑOS Y 11 MESES
74	9-13 AÑOS Y 11 MESES
178	MAYORES DE 14 AÑOS
0	GEST - LACTAN
300	TOTAL

MENU No 6

GRAMAJE A ADICIONAR POR GRUPO DE EDAD

MENU 6			FACTOR DE PERDIDA	1-2 AÑOS Y 11 MESES	3-5 AÑOS Y 11 MESES	6-8 AÑOS Y 11 MESES	9-13 AÑOS Y 11 MESES	MAYORES DE 14 AÑOS	PESO NETO	PESO BRUTO
MENU MODELO	PREPARACIÓN	ALIMENTO		PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO		
PROTEINA	ROLLO DE POLLO CON QUESO Y ESPINACA	Pollo, pechuga con piel, cruda	1,50	35,00	45,00	55,00	80,00	100,00	26,29	39,44
		Espinaca	1,10	10,00	15,00	20,00	25,00	25,00	7,23	7,95
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	1,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	4,50	4,50
		Perejil, crudo	1,00	1,00	1,30	1,60	2,30	2,80	0,74	0,74
		Tomillo, fresco	1,00	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20	0,06	0,06
		Aceite de soya	1,00	1,50	1,90	2,30	3,30	4,10	1,08	1,08
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,20	0,30	0,40	0,40	0,11	0,11
ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA Y TOMATE	Pepino cohombro	1,20	10,00	15,00	15,00	27,00	33,00	8,59	10,31
		Lechuga	1,20	10,00	15,00	15,00	27,00	33,00	8,59	10,31
		Cilantro, crudo	1,10	0,30	0,30	0,30	0,40	0,50	0,13	0,15
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,20	0,30	0,50	0,40	0,12	0,12
		Aceite de soya	1,00	1,00	1,00	1,00	1,50	1,50	0,43	0,43
		Tomate, crudo	1,15	10,00	15,00	15,00	27,00	33,00	8,59	9,88
		Limon	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,30	0,30
		Vinagre	1,00	1,00	1,00	1,00	1,50	1,50	0,43	0,43
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	Aceite de soya	1,00	1,30	1,99	2,65	3,23	4,01	1,08	1,08
		Ajo, crudo	1,00	0,16	0,17	0,44	0,51	0,67	0,18	0,18
		Arroz blanco, pulido, crudo	1,00	20,00	30,00	40,00	50,00	60,00	16,23	16,23
		Ajonjoli	1,00	3,00	5,00	5,00	5,00	5,00	1,50	1,50
		Cebolla junca, tallos, cruda	1,30	0,60	0,61	1,32	1,52	2,00	0,53	0,69
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,30	0,30	0,40	0,27	0,09	0,09
TUBERCULO	PAPA EN PURE CON MAYONESA	Mayonesa	1,00	3,00	5,00	5,00	10,00	10,00	2,76	2,76
		Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	1,20	30,00	40,00	40,00	50,00	70,00	18,08	21,70
		Sal refinada yodada	1,00	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	0,12	0,12
BEBIDA O FRUTA	JUGO DE MANGO	Azúcar blanco, granulado	1,00	3,00	3,80	5,00	7,00	8,00	2,17	2,17
		Mango	1,00	30,00	37,50	50,00	70,00	80,00	21,73	21,73
POSTRE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	1,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	9,00	9,00
		Leche de vaca, condensada, con azúcar	1,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	9,00	9,00
		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	1,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	45,00	45,00
		Panela	1,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	0,90	0,90
		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	1,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	9,00	9,00
		Uva, deshidratada	1,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	0,90	0,90