



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1
Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00
Sogamoso- Boyacá



Tunja, 16 de agosto de 2024

Señor,
CARLOS EFRAIN CHALAPUD
Supervisor CAIP-INDEPORTES-021-2024

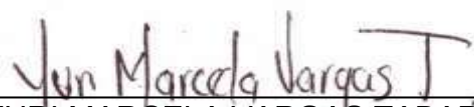
Cordial saludo,

Mediante la presente entregamos informes para aprobación de pagos del cuerpo técnico para el periodo comprendido del 1 al 31 de julio de 2024.

Número de folios

Agradezco su atención y colaboración,

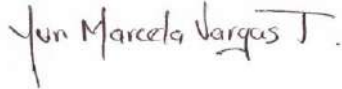
Cordialmente,


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN – MIPG INDEPORTES BOYACÁ														FORMATO			
	PROCESO: ADMINISTRACION FINANCIERA														SOLICITUD DE PRESUPUESTO LIGAS			
															CÓDIGO: FR-ADF-14		VERSIÓN: 0	
														FECHA: 29/07/2021		PAG: 1 DE 1		

SOLICITUD DE APOYO Y/O INVERSIÓN																			
INFORMACIÓN GENERAL																			
DEPORTE: <u>TAEKWONDO</u>										CERTAMEN O EVENTO: <u>PAGO EQUIPO TÉCNICO</u>									
ORGANISMO DEPORTIVO O SOLICITANTE: <u>LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ</u>										DELEGADO AL EVENTO Y/O ACTIVIDAD: <u>YURI MARCELA VARGAS</u>									
FECHA DE REALIZACIÓN: <u>1 A 31 DE JULIO</u>																			
DATOS DEL ORGANISMO										CONVENIO Y/O CONTRATO POR DONDE SE SOLICITA EL APOYO									
RECONOCIMIENTO DEPORTIVO <u>Resolución 001403 del 16 de nov de 2022</u>										CONVENIO No.: <u>N/A</u>									
PERSONERÍA JURÍDICA <u>Resolución 000218 de 18 ago de 1987</u>										CONTRATO No.: <u>CAIP-INDEPORTES-021-2021</u>									
VIGENCIA DIGNATARIOS <u>Res 064 de 18 may 2023 - 20 may 2027</u>										OTRO: <u>N/A</u>									
										DATOS GENERALES DEL APOYO SOLICITADO									
										HORA Y FECHA DE SALIDA: <u>N/A</u>									
										HORA Y FECHA DE LLEGADA: <u>N/A</u>									
										PROYECCIÓN NOCHES PERNOCTADAS: <u>N/A</u>									
										No. PERSONAS QUE SE DESPLAZAN: <u>N/A</u>									

DELEGACION Y APOYO SOLICITADO																			
DATOS DE LA DELEGACION										REQUERIMIENTO / APOYO SOLICITADO									
No.	NOMBRE (S) Y APELLIDO (S)	CARGO O FUNCION	IDENTIFICACIÓN	CLUB DE AFILIACIÓN	CATEGORÍA / PRUEBA	PRONOSTICO (RESULTADOS ESPERADOS)	TRANSPORTE		ALOJAMIENTO	ALIMENTACIÓN	REFRIGERIOS	HIDRATACIÓN	INSCRIPCIONES	POLIZA	UNIFORMES		PERSONAL	OTRO / CUAL	
							AEREO	TERRESTRE							PRESENTACION	COMPETENCIA			
1	RENE FORERO TAVERA	ENTRENADOR	79.461.595																
2	NANCY ORDUZ HURTADO	ENTRENADORA	1.057.583.233																
3	SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO	INSTRUCTOR	1.057.576.360																
4	KAREN DANIELA FERNANDEZ	INSTRUCTOR	1.002.726.337																
5	ALLAN RENE FORERO ACEVEDO	INSTRUCTOR	1.057.575.067																
6	EDITH MARIA GORDILLO	INSTRUCTOR	1.053.585.297																
7	HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ	INSTRUCTOR	91.103.517																
8	PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA	INSTRUCTOR	PPT 6634626																
9	DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN	INSTRUCTOR	1.049.513.550																
10	WILSON ANTONIO NIETO NIÑO	INSTRUCTOR	7.169.996																
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
ENTRENADOR (EQUIPO MAYORES FEMENINO Y MASCULINO)	1	9.500.000,00	\$ 9.500.000	Anexar resolución de convocatoria, invitación y/o calendario deportivo del certámen. Se pueden anexar los demás documentos que se requieran NOTA: Para ser sede de la organización del certámen, el organismo deportivo debe presentar anexo el proyecto de inversión debidamente soportado. FAVOR DILIGENCIAR EL FORMATO CON LOS DATOS REQUERIDOS EN LETRA IMPRENTA  NOMBRE Y FIRMA REPRESENTANTE LEGAL ORGANISMO DEPORTIVO Y/O DEL SOLICITANTE TELEFONO DE CONTACTO: <u>3144057526</u>
ENTRENADORA (EQUIPO MAYORES FEMENINO, MASCULINO Y JUNIOR)	1	5.700.000,00	\$ 5.700.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
INSTRUCTOR ESCUELA DE FORMACIÓN	1	2.128.000,00	\$ 2.128.000	
		\$ 0	\$ 0	
TOTAL APOYO Y/O INVERSIÓN SOLICITADA			\$ 32.224.000	



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 calle 18 No. 10-90

Sogamoso- Boyacá



LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ

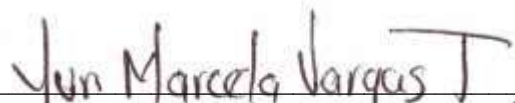
CERTIFICA:

Que el cuerpo técnico de entrenadores e instructores de escuela de formación deportiva que se relaciona a continuación cumplió con las actividades programadas del 1 a 31 de julio de 2024, para el pago correspondiente a este periodo dentro del contrato No. CAIP-INDEPORTES-021-2024.

#	NOMBRE	CC	CARGO
1	Rene Forero Tavera	79461595	Entrenador
2	Nancy Orduz Hurtado	1057583233	Entrenadora
3	Sandra Milena Rodríguez	1057576360	Instructora
4	Karen Daniela Fernandez	1002726337	Instructora
5	Allan Rene Forero Acevedo	1057575067	Instructor
6	Edith María Gordillo	1053585297	Instructora
7	Héctor Alfonso Morales	91103517	Instructor
8	Paola Anays Farias Mendoza	PPT 6634626	Instructora
9	Diego Edinson Sánchez	1049513550	Instructor
10	Wilson Antonio Nieto Niño	7169996	Instructor

Se expide a los 10 días del mes de agosto de 2024, en Sogamoso - Boyacá.

Cordialmente,


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga Taekwondo de Boyacá



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 calle 18 No. 10-90

Sogamoso- Boyacá



LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ

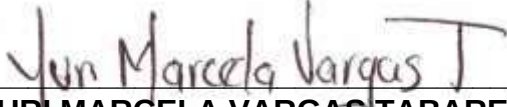
CERTIFICA:

Que el cuerpo técnico de entrenadores e instructores de escuela de formación deportiva que se relaciona a continuación realizó el pago correspondiente a seguridad social para el mes de julio de 2024, para dar trámite de pago dentro del contrato No. CAIP-INDEPORTES-021-2024.

#	NOMBRE	CC	CARGO	# PLANILLA
1	Rene Forero Tavera	79461595	Entrenador	30669226
2	Nancy Orduz Hurtado	1057583233	Entrenadora	72370273 72422327
3	Sandra Milena Rodríguez	1057576360	Instructora	9470486646
4	Karen Daniela Fernandez	1002726337	Instructora	7936529334
5	Allan Rene Forero Acevedo	1057575067	Instructor	4561699511 4562996064
6	Edith María Gordillo	1053585297	Instructora	1065471173 1065531461
7	Héctor Alfonso Morales	91103517	Instructor	72337023
8	Paola Anays Farias Mendoza	PPT 6634626	Instructora	7935978895 7936835745
9	Diego Edinson Sánchez	1049513550	Instructor	72315151
10	Wilson Antonio Nieto Niño	7169996	Instructor	4561445749

Se expide a los 10 días del mes de agosto de 2024, en Sogamoso - Boyacá.

Cordialmente,


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga Taekwondo de Boyacá

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

Actividad Económica: 8552 - Enseñanza deportiva y recreativa

Razón Social: RENE FORERO TAVERA
Identificación: 79461595-5
Teléfono: 3183979010
Dirección: kr 10 # 16 -59 AP 402, Sogamoso, Boyaca, Colombia.
Condición IVA: No Aplica
Responsabilidad fiscal: No Aplica - Otros

Número: FE-47
Fecha: 08/08/2024 08:14
Forma de pago: Contado
Medio de pago: Transferencia Débito

Sr. (es): LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA
Dirección: CR 12 48 00 SEC ESTADIO, .
Municipio: Sogamoso, Boyaca, Colombia.

NIT: 800045113-1
Tel: 3144057526

Muni. Dest.: Sogamoso

Lin. Cód.	Artículo	Observaciones	Cant.	Unidad	IVA%	Precio	% Dto.	Total
1	Prestacion de servicio Entrenador	prestación de servicios como ENTRENADOR DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO Y MASCULINO DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA, para el periodo comprendido del 1 al 31 de julio de 2024	1.00	Und	0%	9,500,000.00	0.00	9,500,000.00

Total de líneas: 1

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el art. 3, de la Ley 1231 de 2008. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobraran intereses por mora.

Subtotal: 9,500,000.00
Descuento: 0.00
Total Bruto: 9,500,000.00

A efectos de la Resolución N° 000165 del 01/11/23, este comprobante se encuentra expresado en moneda de curso legal, Pesos Colombianos.

Observaciones: prestación de servicios como ENTRENADOR DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO Y MASCULINO DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA, para el periodo comprendido del 1 al 31 de julio de 2024

Fecha y hora de validación: 08/08/2024 08:22

CUFE: e05f0795a550f276447a50858dbda6a5c6a0ffdc93ac1546d1afcd80ada11dfdd2de357641daae3762ebf987ddad4a

Firma Digital: TBXHYV9s65Xa2h8a8neytg6jRSgeDFQvPGxgLNaoNNO09TG4zE8QMMRY+C2OJIOF GxPh5ryl66KVxdZOFRL8Uw1bsFQei20APZhegOzXaGDrEJkKB0TrwzZB6cyTt04t EMSom97T4zKoY2HVIQM9+L0DzCdJbCla1/WxNzPBXkEkZfKb/3qeQIU2ykznXpF uul1jsTfp4S64W+xeDsw1LIJAdlasCxyzTclv9msMuLcS8c42FK+Jo0ShbahUp/e TuzEAKbZvHabN/URm9IkA52pr1chi8wdB+DyrzL3QWqg5Ns/6l28zAuD7lvHZcdv 6uNeX0uLiDzfN3tiRgd+sg==

Software: Xubio (Visma Enterprise SAS - NIT: 900.839.261-2)
Proveedor Tecnológico: Cadena S.A. Nit: 890.930.534-0

Resolución de factura electrónica: 18764076262093 del 2024-08-01 al 2025-02-01. Rango: FE-47 al FE-200.
Representación gráfica de la factura electrónica según párrafo 1, artículo 3 decreto 2242 de 2015 078-93053

Valor a Pagar: 9,500,000.00



Espacio reservado para la DIAN



4. Número de formulario

18764076262093



(415)7707212489984(8020) 001876407626209 3

5. Número de Identificación Tributaria - NIT 7 9 4 6 1 5 9 5	6. DV 5	7. Primer apellido FORERO	8. Segundo apellido TAVERA	9. Primer nombre RENE	10. Otros nombres
11. Razón social					
12. Dirección seccional Impuestos y Aduanas de Sogamoso					Cód. 2 6
24. Dirección CR 10 16 59 AP 402					
25. País Colombia		26. Departamento Boyacá		27. Municipio Sogamoso	

La U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales, conforme a la facultad discrecional establecida en el artículo 684 - 2 del Estatuto Tributario y en virtud de lo estipulado en la Resolución 0042 del 05/05/2020, por la cual se dictan otras disposiciones en materia de sistemas de facturación; previo estudio y evaluación de la solicitud realizada por el contribuyente, representante legal o apoderado debidamente acreditado; determina autorizar los rangos de numeración de facturación y/o documento equivalente. En los casos en que se agote dicha numeración antes de culminar su vigencia, el interesado tendrá derecho a solicitar una nueva autorización, de acuerdo con el trámite establecido.

Las vigencias de los rangos de numeración de facturación, se contarán a partir de la formalización de éste documento oficial.

Si el obligado a facturar; no hubiere agotado la numeración de facturación transcurrido el término de la vigencia autorizada, con 15 días de antelación podrá solicitar la habilitación de la numeración sobrante.

Cuando se trate de una solicitud de inhabilitación de la numeración de facturación y/o documento equivalente, la vigencia es permanente, por lo tanto, no procede la habilitación de dichos rangos.

Nota: La no adopción o violación de los sistemas técnicos de control, dará lugar a la sanción establecida en el artículo 684-2 del E.T.

Firma del funcionario autorizado

Firma del solicitante



1001. Apellidos y nombres FORERO TAVERA RENE
1002. Tipo documento Cédula de Ciudadanía
1003. No. Identificación 79461595
1004. DV 5
1005. Cod. Representación
1006. Organización FORERO TAVERA RENE

984. Apellidos y nombres
985. Cargo
989. Dependencia SUBDIRECCION DE FACTURA ELECTRONICA Y SOLUCI
990. Lugar administrativo
991. Organización U.A.E. DIRECCION DE IMPUESTOS Y ADUANAS NACION
992. Área
993. Establecimiento

997. Fecha formalización 2 0 2 4 - 0 8 - 0 1 / 0 5 : 4 0 : 3 7

Espacio reservado para la DIAN



4. Número de formulario

18764076262093



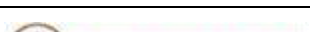
(415)7707212489984(8020) 001876407626209 3

5. Número de Identificación Tributaria - NIT 7 9 4 6 1 5 9 5	6. DV 5	7. Primer apellido FORERO	8. Segundo apellido TAVERA	9. Primer nombre RENE	10. Otros nombres
---	------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------

11. Razón social

Rangos de numeración para autorizar, habilitar o inhabilitar

29. Establecimiento FORERO TAVERA RENE CR 10 16 59 AP 402						
1	30. Modalidad FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA	Cód. 4	31. Prefijo FE	32. Desde el número 47	33. Hasta el número 200	38. Vigencia 6
					34. Tipo solicitud HABILITACIÓN	Cód. 2
2	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
3	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
4	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
5	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
6	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
7	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
8	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
9	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
10	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.
11	29. Establecimiento					
	30. Modalidad	Cód.	31. Prefijo	32. Desde el número	33. Hasta el número	38. Vigencia
						34. Tipo solicitud
						Cód.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6
		FECHA: 12-05-2017	PÁG: 1 de 7

Fecha de Realización (DD/MM/AAAA)	08 DE AGOSTO DE 2024	Informe: Mes/Año	1 A 31 DE JULIO
Deporte	TAEKWONDO		
Disciplina / Modalidad	COMBATE		
Nombre del Entrenador	RENE FORERO TAVERA		

INFORME TÉCNICO

1. Durante el último mes, indique el cumplimiento del plan de entrenamiento por tipos de preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica, entre otros)

PLAN DE ENTRENAMIENTO

MES: 1 A 31 DE JULIO DE 2024

Ciclo 1 ATR: 06 mayo - 28 de julio

La competencia objetivo principal es:

Copa Colombia Ranking G1 2024

Panamericano Juvenil Sub 21 Querétaro 2024

El volumen total de trabajo se divide así:

1 Microciclo recuperación: De 01/07/2024 a 06/07/2024 con un volumen de 2304 minutos

2 Microciclo activación puesta a punto de 08/07/2024 a 13/07/2024 con un volumen de 2016 minutos

3 Microciclo activación puesta a punto de 15/07/2024 a 23/07/2024 con un volumen de 2016 minutos

4 Microciclo competitivo: de 24/07/2024 a 31/07/2024 con un volumen de 1440 minutos

El volumen total ejecutado durante el mes fue de 7.920 minutos, distribuido en los siguientes componentes:

Componente volumen	(min)	%
Componente técnico	1.713,6	22%
Componente táctico	2.217,6	28%
Componente físico	2.289,6	30%
Componente psicológico	777,6	10%
Componente teórico	777,6	10%
TOTAL	7.776	100%

El plan de ejecutó en un 100% en cuanto a los objetivos de carga de entrenamiento.

Horarios de entrenamiento:

LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES Y VIERNES:

Se trabaja en la mañana de 10:00 am a 1:00 Pm

Y en la tarde de 5:00 pm a 9:00 PM

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6
		FECHA: 12-05-2017	PÁG: 2 de 7

SABADOS: Tope de control simulación de competencia de 10:00 am a 4:00 pm

ANDREA RAMIREZ	-46 KG	KATHERIN DUMAR	-62 KG
CAMILA RODRIGUEZ	-49 KG	MARLY ILVIRA	-57KG
KIARA PAZ OBANDO	-73 KG	GLORIA MOSQUERA	+73KG
LUCERO GOMEZ	-57 KG	NATALIA MALAGON	-62KG
ANYELO REBOLLEDO	-68 KG	DAMIAN GIL	-74KG
JUAN CAMILO PASQUEL	+87KG	ANDERSON GIL	-80 KG
LUNA CATALINA GALLO	-53KG	DANIEL RAMIREZ	-54KG
LAURA RAMIREZ	-67KG	LUIS GERMAN SOTO	-87KG
ASHLEY DUARTE	-57 KG	MARLON PEREZ	-87KG
DANA RAMIREZ (JUNIOR)	-46KG	ANGEL SANCHEZ	-63KG
MAYER ESCOBAR	-80KG		

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis de estos.

Dentro del mes Los topes de control los realizamos los días sábados, para buscar mediante la práctica de combate en tiempo real el estrés de competencia aceptarlo y asimilarlo para poder tener mejor respuesta frente a los estímulos competitivos, donde con el entrenamiento damos esa respuesta positiva a la actualidad para poder mejorar estas tres posibilidades para medir y evaluar el nivel individualizado de cada deportista que son:

- Aumento del rendimiento.
- Mantenimiento del rendimiento.
- Reducción del rendimiento

3. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Fecha	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (Lugar / marca)	No Participantes	Observación
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ANDREA RAMIREZ	-46 KG	GANADOS 22	24 COMBATES	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	CAMILA RODRIGUEZ	-49 KG	GANADOS 0	COMBATES 0	LESIONADA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LUCERO GOMEZ	-57 KG	GANADOS 19	COMBATES 22	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ASHLEY DUARTE	-57 KG	GANADOS 15	COMBATES 19	BUENA

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 3 de 7

1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	KATERINE DUMAR	-62KG		RECUPERACIÓN	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LUIS GERMAN SOTO BAUTISTA	-87KG	RECUPERACIÓN LESIÓN	COMBATES	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DAMIAN GIL LOPEZ	-74KG	GANADOS 20	COMBATES 23	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LAURA RAMIREZ VARGAS	-67KG	GANADOS 8	COMBATES 10	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ANDERSON GIL	-80KG	GANADOS 15	COMBATES 18	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	MAYER ESCOBAR	-80KG	GANADOS 17	COMBATES 22	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ANGEL DAVID SANCHEZ	-63KG	GANADOS 21	COMBATES 24	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DANIEL RAMIREZ	-54KG	GANADOS 20	COMBATES 24	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	JUAN CAMILO CABEZAS	+87KG	GANADOS	RECUPERACIÓN LESIÓN	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DANNA RAMIREZ	-46KG JUNIOR	GANADOS 20	COMBATES 24	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	GLORIA CAMILA MOSQUERA	+73KG	RECUPERACIÓN LESIÓN CIRUGÍA	COMBATES	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LUNA CATALINA GALLO	-53KG	GANADOS 21	25 COMBATES	BUENO
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	MARLY ILVIRA CHAVEZ	-57KG	GANADOS 18	COMBATES 23	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	NATALIA MALAGÓN	-57KG	GANADOS 15	COMBATES 29	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	KIARA NICOL PAZ OBANDO	-73KG	GANADOS 16	COMBATES 22	BUENA
1 A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ESTEFANY YULIETH DIAZ	-49KG	GANADOS 8	COMBATES 12	BUENA

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 4 de 7

4. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis de los resultados obtenidos e indique nombre y teléfono de quién lo realizó.

5. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

6. De acuerdo con lo anterior, ¿cuál es el análisis de los resultados y la forma deportiva actual de los atletas Vs. objetivos generales y específicos propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento de la temporada?

Dentro del mes de julio

El objetivo del mesociclo en esta fase hace énfasis en el desarrollo de técnica específica, la resistencia a la fatiga muscular (vía anaeróbica láctica) y la fuerza- velocidad (potencia). Así mismo, la intensidad aumenta y el volumen disminuye, para lograr expresar el máximo potencial en competencia. Con este fin se hace hincapié en la creación de una estrategia técnico-táctica, la resistencia muscular (vía anaeróbica alta) y la velocidad de reacción. En este periodo de tiempo la carga se reduce, esta bajada de la carga proviene de disminuir el volumen (menor número de series y repeticiones y mayor tiempo de descanso entre ejercicios). Por contraposición, la intensidad aumenta para modelar las exigencias de la competición. En cambio, la frecuencia se mantiene constante.

Técnica específica

En esta etapa, se reduce el volumen de técnicas entrenadas, ahora el enfoque esta en las acciones clasificadas como prioritarias y específicas para cada atleta.

Para estimular simultáneamente el desarrollo de la potencia, las acciones realizadas tanto en sesiones técnicas como en los combates libres – escuela de combate, se ejecutan con la mayor fuerza y velocidad intencional posible; con el desarrollo de esta cualidad se busca que el deportista consiga una tolerancia y estabilidad técnica a la fatiga.

Ejercicios técnicos específicos:

Realizar gestos técnicos variados con resistencias, empujes o saltos pliométricos con desplazamientos o golpeando implementos (paos, triple peto, etc.) con la máxima fuerza intencional, permitiendo una recuperación completa entre repeticiones.

Durante el mes continuamos con nuestro trabajo de entrenamiento dentro del grupo profundizamos en el trabajo técnico y ejecución de las técnicas en el combate, Se dirigió, controló, preparó y evaluó, el compromiso de los atletas de selección de los deportistas de desarrollo, dando la posibilidad de buscar balance en los entrenamientos proyectados en el plan, continuamos también con los entrenamientos los días sábados donde se realiza la simulación de competencia.

Se han venido realizando los entrenamientos más específicos para así poder desarrollar y mejorar las capacidades técnicas y tácticas y de igual forma las capacidades físicas de resistencia, rapidez, fuerza,

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO
			INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-M-11		VERSIÓN: 6
	FECHA: 12-05-2017		PÁG: 5 de 7

movilidad, coordinativas mediante la utilización de diferentes medios de carácter general y especial que se establecen dentro del entrenamiento para dominar las técnicas de patada que se usan fundamentalmente en combate como son el bandal chagui, Tuit chagui, dolió chagui, mom dollio chagui y neryo chagui, y sus posibles variantes, también se Buscó dar mejoramiento al gesto técnico de ejecución del combate en acciones de movimientos en ataque, anticipación y contraataque, y así desenvolver la ejecución de las técnicas siempre teniendo en cuenta el objetivo final de puntuar.

Dentro de los entrenamientos se da el debido plan para trabajar y potenciar los niveles de fuerza Explosiva con trabajo de carga pliométrica, donde se usa cajones bandas elásticas escaleras y saltos para la realización de estos entrenamientos.



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 6 de 7



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO
			INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6	
	FECHA: 12-05-2017	PÁG: 7 de 7	



7. Requerimientos y necesidades:

MEDICO DEPORTOLOGO PARA ASISTENCIA DE LOS DEPORTISTAS.

Las mismas que he pedido siempre, la implementación completa para los deportistas: uniformes, zapatillas, braceras, espinilleras, rodilleras, cascos, petos, zapatos electrónicos y todo lo que necesita un deportista elite.

En este momento se hace necesaria implementación como pabos y paletas para que los deportistas puedan realizar el trabajo en casa y de esta forma desarrollen el pateo y la parte táctica.

8. Otros aspectos que considere de interés

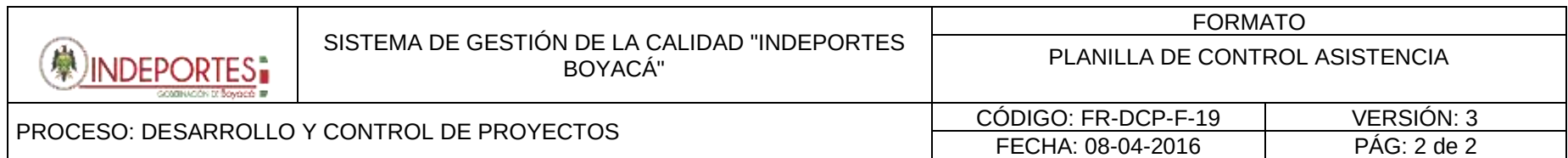
Planilla de seguridad social julio # 30669226

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al mes en cuestión.

RENE FORERO TAVERA
Firma del entrenador

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

[illegible]

FIRMA DEL ENTRENADOR

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 79461595	0	RENE FORERO	I	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	8552	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES	
15-759	CRA 10 16 59 APTO 402		7700100		API.RAMIREZVARGAS@GMAIL.COM		N	



DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-07	2024-07	30669226	I	2024-08-08	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	1.683.400	0	BANCO DAVIVIENDA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	30669226	2024-08-26	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES													DÍAS			PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica						
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.						ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	
1	CC 79461595	FORERO TAVERA RENE	5.270.588																	0			30	30	0	30	COLPENSION ES-25-14	5.270.588	843.300	26.400	26.400	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	5.270.588	658.900	SIN CCF-SINCCF	0	0	5.270.588	128.400	0,02436	0	0	0	0	0	59	0	1.683.400	N	2855201

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 79461595	0	RENE FORERO	I	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	8552	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES	
15-759	CRA 10 16 59 APTO 402		7700100		API.RAMIREZVARGAS@GMAIL.COM		N	



DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-07	2024-07	30669226	I	2024-08-08	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	1.683.400	0	BANCO DAVIVIENDA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	30669226	2024-08-26	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
5.270.588	5.270.588	5.270.588	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	896.100	0	0	0	896.100
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	1	896.100	0	0	0	896.100
EPS(Administradoras: 1)				1	658.900	0	0	0	658.900
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	900156264	2	1	658.900	0	0	0	658.900
ARP(Administradoras: 1)				1	128.400	0	0	0	128.400
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	128.400	0	0	0	128.400
Gran Total					1.683.400	0	0	0	1.683.400

Gracias por utilizar los servicios de BANCO DAVIVIENDA y PSE. los siguientes son los datos de tu transacción:

Estado de la Transacción: **Aprobada** 

CUS: 831748501

Empresa: ASOPAGOS

Descripción: Pago de seguridad Social Integrado

Valor de la Transacción: \$ 1.683.400

Fecha de Transacción: 08/08/2024

Sogamoso, 02 Agosto del 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA

Nit. 800.045.113-1

DEBE A:

NANCY ORDUZ HURTADO

LA SUMA DE: (\$ 5.700.000), CINCO MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS M/C

Por concepto prestación de servicios como ENTRENADORA DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO, MASCULINO Y JUNIOR DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA. Durante el periodo 01 Julio al 31 de Julio de 2024.

NANCY ORDUZ HURTADO.

NANCY ORDUZ HURTADO

C.C 1057583233 de Sogamoso.

CEL: 3115704143

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 1 de 3

Fecha de Realización (DD/MM/AAAA)	02 de Agosto 2024	Informe: Mes/Año	01 DE JULIO AL 31 DE JULIO 2024
Deporte	TAEKWONDO		
Disciplina /Modalidad	COMBATE		
Nombre del Entrenador	NANCY ORDUZ HURTADO		

INFORME TÉCNICO

1. Durante el último mes, indique el cumplimiento del plan de entrenamiento por tipos de preparación (Física, Técnica, Táctica, psicológica, entre otros)

PLAN DE ENTRENAMIENTO

MES: 01 DE JULIO A 31 DE JULIO DE 2024

Ciclo 1 ATR: 06 de mayo - 28 de julio

La competencia objetivo principal es:

Copa Colombia ranking g1 2024

Panamericano Juvenil sub 22 Queretaro 2024

El volumen total de trabajo se divide así:

- 1 Microciclo recuperación: De 01/07/2024 A 06/07/2024 con un volumen de 2304 minutos
- 2 Microciclo Activación puesta a punto: De 08/07/2024 A 13/07/2024 con un volumen de 2016 minutos
- 3 Microciclo Activación puesta a punto: De 15/07/2024 A 23/07/2024 con un volumen de 2016 minutos
- 4 Microciclo Competitivo: De 24/07/2024 A 31/07/2024 con un volumen de 1440 minutos

El Volumen total ejecutado durante el mes fue de 7.920 minutos, distribuido en los siguientes componentes:

COMPONENTE	Volumen (min)	%
Componente Técnico	1.713.6	22,0%
Componente Táctico	2.217.6	28,0%
Componente Físico	2.289.6	30,0%
Componente Psicológico	777.6	10,0%
Componente Teórico	777.6	10,0%
TOTAL	7.776	100 %

El Plan se ejecutó en un 100% en cuanto a los objetivos de carga de entrenamiento.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6
		FECHA: 12-05-2017	PÁG: 2 de 3

LOS LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES VIERNES:

Se trabaja en la mañana de 10:00 am a 1:00 Pm,
Y 5:00 pm a 9:00 PM

SABADOS: Tope de control simulación de competencia de 10:00 am a 4:00 pm

CADETE	JUNIOR
Paula Tejedor -44kg	Danna Ramírez -46kg
Stiven Tejedor -37kg	Ashly Duarte -59kg
Sofia Casadiegos -50kg	Kiara Paz Obando -68kg
Isabella Cabrera -29kg	Marlon Pérez +78kg
Ashly Rincon -37kg	Laura Bolivar -52kg
María José Ardila -37kg	Sergio Rojas -45kg
Oscar Medina -37kg	Diego Gallejo -59kg
Carlos Andrés Arias -41kg	Santiago Oñate -45kg
Juana Casadiegos -46 kg	Juan Felipe Naranjo -48kg
Dominic Barrera -33 kg	Gabriel Santiago Nieto -51 kg
Estefany Yulieth Diaz -49 kg	
SENIOR	
Danna Ramírez -46kg	Daniel Jahir Ramirez -54 kg
Andrea Ramirez -49 kg	Angel Sanchez -63 kg
Luna Gallo -52 kg	Anyelo Rebolledo -68 kg
Lucero Gomez -57kg	Damian Gil -74kg
Ashly Duarte -57 kg	Anderson Gil -80 kg
Marly Ilvira Chavez -57kg	Mayer Fernando Escobar -80 kg
Katherin Dumar -62 kg	Luis soto -87 kg
Natalia Malagon -62 kg	Marlon Perez -87kg
Laura Ramirez -67 kg	Camilo Pasquel +87 kg
Kiara paz Obando -73 kg	
Gloria Camila Mosquera +73 kg	

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6
		FECHA: 12-05-2017	PÁG: 3 de 3

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis de estos.

Dentro del mes Los topes de control los realizamos los días sábados, para buscar mediante la práctica de combate en tiempo real el estrés de competencia aceptarlo y asimilarlo para poder tener mejor respuesta frente a los estímulos competitivos, donde con el entrenamiento damos esa respuesta positiva a la actualidad para poder mejorar estas tres posibilidades para medir y evaluar el nivel individualizado de cada deportista que son:

- Aumento del rendimiento.
- Mantenimiento del rendimiento.
- Reducción del rendimiento.

3. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Fecha	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (Lugar / marca)	No Participantes	Observación
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DANIEL JAHIR RAMIREZ	-54 KG	GANADOS 20	COMBATES 24	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ANGEL DAVID SANCHEZ	-63 KG	GANADOS 21	COMBATES 24	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DAMIAN GIL	-74 KG	GANADOS 20	COMBATES 23	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ANDERSON GIL	-80 KG	GANADOS 15	COMBATES 18	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	MAYER ESCOBAR	-80 KG	GANADOS 17	COMBATES 22	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LUIS SOTO	-87 KG	RECUPERACION LESION	COMBATES	BUENO

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6
		FECHA: 12-05-2017	PÁG: 4 de 3

1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	CAMILO PASQUEL	+ 87 KG	RECUPERACION	COMBATES	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DAVID SANTIAGO OÑATE	-37 KG	GANADOS 9	COMBATES 15	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	CARLOS ANDRES ARIAS DIAZ	-41KG	GANADOS 10	COMBATES 15	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	GABRIEL SANTIAGO NIETO	-51 KG	GANADOS 15	COMBATES 17	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	JUAN FELIPE NARANJO RINCÓN	48 KG	GANADOS 16	COMBATES 17	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	STIVEN ALEJANDRO TEJEDOR	-33 KG	GANADOS 9	COMBATES 11	BUENO
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	DANNA ISABELLA RAMIREZ	-46 KG	GANADOS 20	COMBATES 24	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ANDREA RAMIREZ	-49 KG	GANADOS 22	COMBATES 24	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LUNA GALLO	-52 KG	GANADOS 21	COMBATES 25	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LUCERO GOMEZ	-57 KG	GANADOS 19	COMBATES 22	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ASHLY DUARTE	-57 KG	GANADOS 15	COMBATES 19	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	MARLY CHAVEZ	-57 KG	GANADOS 18	COMBATES 23	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	KATHERIN DUMAR	-62 KG	RECUPERACION	COMBATES	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	NATALIA MALAGON	-62KG	GANADOS 15	COMBATES 19	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LAURA RAMIREZ	-67 KG	GANADOS 8	COMBATES 10	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	KIARA PAZ OBANDO	-73 KG	GANADOS 16	COMBATES 22	BUENA

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 5 de 3

1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	GLORIA CAMILA MOSQUERA	+73 kg	RECUPERACION	COMBATES	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	ESTEFANY YULIETH DIAZ	-49 KG	GANADOS 8	COMBATES 12	BUENA
1 DE JULIO A 31 DE JULIO	TOPES DE CONTROL EN EL CIARTKD LOS SÁBADOS	LAURA BOLIVAR	-52 KG	GANADOS 9	COMBATES 12	BUENA

4. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis de los resultados obtenidos e indique nombre y teléfono de quién lo realizó.

5. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

6. De acuerdo con lo anterior, ¿cuál es el análisis de los resultados y la forma deportiva actual de los atletas Vs. objetivos generales y específicos propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento de la temporada?

En las fechas de 1 de Julio al 31 de Julio de 2024.

El objetivo de este mesociclo En esta fase se hace énfasis en el desarrollo de técnica específica, la resistencia a la fatiga muscular (vía anaeróbica láctica) y la fuerza-velocidad (potencia). Asimismo, la intensidad aumenta y el volumen disminuye.

lograr expresar el máximo potencial en competición. Con este fin, se hace hincapié en la creación de una estrategia técnico-táctica, la resistencia muscular (vía anaeróbica aláctica) y la velocidad de reacción.

En este periodo la carga de entrenamiento se reduce. Esta bajada en la carga proviene de disminuir el volumen (menor número de series y repeticiones, y mayor tiempo de descanso entre ejercicios). Por contraposición, la intensidad aumenta para modelar las exigencias de la competición. En cambio, la frecuencia se mantiene constante.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 6 de 3

Técnica específica

En esta etapa, como ya he mencionado, se reduce el volumen de técnicas entrenadas. Ahora el enfoque está en las acciones clasificadas como prioritarias y específicas por cada atleta.

Para estimular simultáneamente el desarrollo de la potencia, las acciones realizadas (tanto en las sesiones técnicas como en los combates libres) se ejecutan con la mayor fuerza y velocidad intencional posible.

Con el desarrollo de esta cualidad se busca que el deportista consiga una tolerancia y estabilidad técnica ante la fatiga.

Ejercicios técnicos específicos: realizar gestos técnicos variados con resistencias, empujes ó saltos pliométricos con desplazamientos ó golpeando implementos (paos, triple peto, , etc.) con la máxima fuerza intencional, permitiendo una recuperación completa entre repeticiones.

COMPETENCIAS DEL 1 DE JULIO AL 31 DE JULIO:

COPA COLOMBIA RANKING G1 2024 DESARROLLADA EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ.

Resultados:

PRECADETE		
NOMBRES APELLIDOS	CATEGORIA	RESULTADO
Danna Cortez	-30kg	ORO
Zaireth Camacho	-39 kg	ORO
Sofia Casadiegos	-50kg	ORO
Laura Echeverría	-27kg	ORO
Juana Casadiegos	-46kg	ORO
David Ollarve	-27kg	ORO
Julian Pinto	-30kg	ORO
Dominic Barrera	-33kg	ORO
Thomas Vargas	-24kg	ORO
Diego Espitia	-27kg	ORO
Dara Sabogalnieto	-27kg	BRONCE
Maria Jose Perez	-27kg	BRONCE
María Pérez	-33kg	BRONCE

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 7 de 3

Andres Fonseca	-30kg	BRONCE
Danna Cortez	POOMSAE	BRONCE
CADETE		
Paula Tejedor	-44kg	ORO
Stiven Tejedor	-37kg	ORO
Sergio Nicolas	-57kg	PLATA
Isabella Cabrera	-29kg	BRONCE
Ashly Rincon	-37kg	BRONCE
María José Ardila	-37kg	BRONCE
Oscar Medina	-37kg	BRONCE
Andrés Arias	-41kg	BRONCE
Salomé Sabogal	CAD	BRONCE
JUNIOR		
Danna Ramírez	-46kg	ORO
Ashly Duarte	-59kg	ORO
Kiara Paz	-68kg	ORO
Marlon Pérez	+78kg	ORO
Juan Felipe Naranjo	-48 kg	ORO
Julian Ramirez	Freestyle	ORO
Laura Bolivar	-52kg	PLATA
Laura Canon Rios	Poomsae	PLATA
Mariam Martínez	-44kg	BRONCE
Sergio Rojas	-48kg	BRONCE
Diego Gallejo	-59kg	BRONCE
SENIOR		
Danna Ramirez	-46kg	ORO
Lucero Gomez	-57kg	ORO

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 8 de 3

Kiara Paz	-73kg	ORO
Karen Soache	Freestyle individual	ORO
Angel Sanchez	-63kg	ORO
Damian Gil	-74kg	ORO
Michael Montaña Nicole Beltran	Freestyle pareja	ORO
Mayer Escobar	-80kg	PLATA
Marlon Pérez	-87kg	PLATA
Anyelo Rebolledo	-68kg	BRONCE
Julian Ramirez	Poomsae Individual	BRONCE
Paula Daniela Canon Rios	Poomsae Individual	BRONCE

Evidencia:



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 9 de 3



PANAMERICANO JUVENIL SUB 22 QUERETARO 2024

se hizo el acompañamiento a los deportistas de la selección Colombia de los cuales deportistas de la selección Boyaca hicieron parte de este evento , dando excelentes resultados para el pais y el departamento, lo cual hace que el nivel competitivo de la selección Boyaca este en un ascenso para proporcionar resultados en el objetivo principal que son los Juegos Nacionales Juveniles 2024.

Resultados:

JUNIOR

-46 kg. Danna Isabella Ramírez, medalla de Bronce

+78 kg Marlon knisely Pérez, medalla de Bronce

SUB 22

Julian Ramirez medalla de oro poomsae freestyle

-58 kg Daniel Jahir Ramírez medalla de plata

-68 kg Ángel David Sánchez medalla de plata

+80 kg Marlon knisely Pérez medalla de plata

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-M-11 FECHA: 12-05-2017	VERSIÓN: 6 PÁG: 10 de 3

QUINTOS LUGAR

-49 kg Luna Gallo, ganando 3 combates



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-M-11	VERSIÓN: 6
		FECHA: 12-05-2017	PÁG: 11 de 3



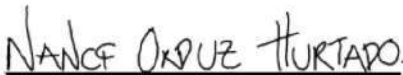
7. Requerimientos y necesidades:

8. Otros aspectos que considere de interés

Se adjunta planilla mes Julio # 72370273
72422327

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al mes en cuestión.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO
			INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA ENTRENADORES
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-M-11		VERSIÓN: 6
	FECHA: 12-05-2017		PÁG: 12 de 3


NANCY ORDUZ HURTADO
 Entrenadora Juvenil y Masculino.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

[illegible]

 INDEPORTES <small>Asociación de Deportes</small>	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

[illegible]

FIRMA DEL ENTRENADOR: NANCY ORDUZ HUERTA



SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-08-01, 02:24:51 p. m. Tipo Planilla I Número Planilla 72370273

Periodo Cotización 202407 Periodo Servicio 202407

PAGADA 2024-08-01 14:24:06.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	ORDUZ HURTADO NANCY						
Documento	CC 1057583233			Dirección	CL 12 NORTE #12 - 12		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE			Teléfono	7705034		
Tipo Persona	NATURAL			Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	1
Ciudad	SOGAMOSO			Departamento	BOYACA		
Representante Legal				Identificación			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1057583233		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	57	00					ORDUZ HURTADO NANCY	15759000 - 15		BOYACA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																		Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS				Días ARP	Días CCF	Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 540.800	\$ 0	\$ 0	\$ 422.500	\$ 17.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.



Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-08-01, 02:23:23 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	julio de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	julio de 2024
Empresa	ORDUZ HURTADO NANCY
CEDULA CIUDADANIA	CC 1057583233
Código Sucursal (Nombre)	()
Referencia de Pago/ Número Planilla	72370273
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	815853041
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	\$ 981.000
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 540.800	\$ 0
N830003564	EPS017	FAMISANAR	1	\$ 422.500	\$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	\$ 17.700	\$ 0
SubTotales:				\$ 981.000	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 981.000



Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

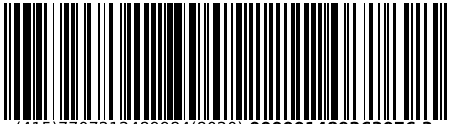


Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-08-02, 06:40:44 PM en horario extendido
Periodo de Cotización Otros Riesgos	julio de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	julio de 2024
Empresa	ORDUZ HURTADO NANCY
CEDULA CIUDADANIA	CC 1057583233
Código Sucursal (Nombre)	()
Referencia de Pago/ Número Planilla	72422327
Tipo de Planilla	N
Número Transacción Bancaria/ CUS	819581867
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	\$ 64.700
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	\$ 64.700	\$ 0
SubTotales:				\$ 64.700	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 64.700



		Formulario del Registro Único Tributario				001	
2. Concepto 0 2 Actualización				4. Número de formulario 14892630763			
				 (415)7707212489984(8020) 000001489263076 3			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT) 1 0 5 7 5 8 3 2 3 3		6. DV 9		12. Dirección seccional Impuestos y Aduanas de Sogamoso		14. Buzón electrónico 2 6	
IDENTIFICACIÓN							
24. Tipo de contribuyente Persona natural o sucesión ilíquida 2		25. Tipo de documento Cédula de Ciudadanía 1 3		26. Número de Identificación 1 0 5 7 5 8 3 2 3 3		27. Fecha expedición	
Lugar de expedición 28. País COLOMBIA 1 6 9		29. Departamento Boyacá 1 5		30. Ciudad/Municipio Sogamoso 7 5 9			
31. Primer apellido ORDUZ		32. Segundo apellido HURTADO		33. Primer nombre NANCY		34. Otros nombres	
35. Razón social							
36. Nombre comercial							
37. Sigla							
UBICACIÓN							
38. País COLOMBIA 1 6 9		39. Departamento Boyacá 1 5		40. Ciudad/Municipio Sogamoso 7 5 9			
41. Dirección principal CL 5 16 33 CA 6							
42. Correo electrónico norduzh@gmail.com							
43. Código postal				44. Teléfono 1 3 1 1 5 7 0 4 1 4 3		45. Teléfono 2	
CLASIFICACIÓN							
Actividad económica				Ocupación			
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		52. Número establecimientos	
46. Código 9 3 1 9	47. Fecha inicio actividad 2 0 1 9, 0 9, 0 1	48. Código 0 0 1 0	49. Fecha inicio actividad 2 0 2 2, 1 1, 0 1	50. Código 1 2	51. Código 3 4 7 5		
Responsabilidades, Calidades y Atributos							
53. Código 5 2 2 4 9							
05- Impto. renta y compl. régimen ordinario							
22- Obligado a cumplir deberes formales a							
49 - No responsable de IVA							
Usuarios aduaneros				Exportadores			
54. Código				55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3			
				57. Modo			
				58. CPC			
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación							
Para uso exclusivo de la DIAN							
59. Anexos SI NO X		60. No. de Folios: 0		61. Fecha 2023 - 01 - 31 / 16 : 48: 12			
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012. Firma del solicitante:				Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice. Firma autorizada: 984. Nombre ORDUZ HURTADO NANCY 985. Cargo CONTRIBUYENTE			

Certificado Bancario

Viernes, 2 de agosto de 2024

Señor(a)
A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que NANCY ORDUZ HURTADO identificado(a) con CC 1057583233, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	35878026762	2017/06/14	ACTIVA

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.



Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ

NIT. 800.045.113-1

Cuenta # 1

DEBE A:

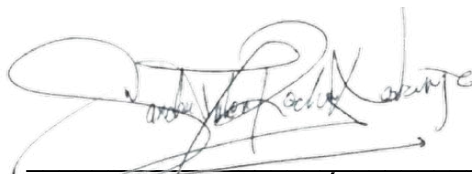
SANDRA MILENA RODRÍGUEZ NARANJO

C.C. 1057576360

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de: Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sandra Milena Rodríguez Naranjo', written over a horizontal line.

SANDRA MILENA RODRÍGUEZ NARANJO
C.C. 1057576360

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

Fecha de realización	31 JULIO	Informe: Mes / año	JULIO
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	INICIACION, FUNDAMENTACION Y TECNIFICACION DEPORTIVA		
Nombre del Instructor	SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.
<p>Propósito:</p> <ul style="list-style-type: none"> Determinar los factores claves para el éxito de la enseñanza como instructora de los procesos formativos contemplados para la ciudad de Sogamoso. Garantizar el acompañamiento de procesos de formación en los municipios de Sogamoso con modificación de prácticas de ser necesario según la liga de taekwondo de Boyacá. Realizar pruebas de seguimiento o grados respecto al rendimiento físico y técnico de los deportistas posiblemente seleccionados para la liga de taekwondo de Boyacá. <p>Metodología:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se realiza la correspondiente promoción y divulgación de los procesos formativos en la ciudad de Sogamoso, tanto en instituciones educativas como en la comunidad en general. Se establece un plan de trabajo mensual y planimetrías diarias para el desarrollo de las sesiones de clase. Se gestionan espacios y se diseña un Protocolo de Seguridad para el entorno de entrenamiento de clases presenciales.

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).
<p>Los deportistas retoman la capacitación inicial en el área deportiva: Condicionamiento Físico: Mejora de la resistencia cardiovascular, fuerza y flexibilidad a través de ejercicios específicos y rutinas de entrenamiento formativo.</p> <p>Capacitación en el área marcial: Historia del Taekwondo: Conocimiento de los orígenes, desarrollo y evolución del taekwondo a nivel mundial y en Colombia. Filosofía Marcial: Enseñanza de los principios y valores del taekwondo, como la disciplina, respeto y perseverancia. Técnicas de Competición: Estrategias y tácticas para competiciones, incluyendo el manejo del combate y el uso adecuado del equipo de protección.</p>

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).
<p>No se realizo ninguna participación en competencias o festivales de escuelas de formación deportiva</p>

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

- No se realizaron reuniones metodológicas

5. OBSERVACIONES

- Anexo Planilla 9470486646 correspondiente al mes de julio \$402.200
- Anexo Recibo de pago Seguridad Social del mes de julio.
- Anexo Registro Fotográfico del julio
- Anexo Planillas de Control de asistencia Julio
- Planes de trabajo diario según sesiones de grupo 1 y grupo 2



Sandra Milena Rodríguez Naranjo
1057576360 Sog.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 1

Registro Fotográfico Julio

Actividad	Fotografía
Grupo 1	
Grupo 2	
Grupo 1	
Grupo 2	

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 1 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 01/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica combate con énfasis en la Fuerza	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	Fuerza				Explicación a cargo del instructor; los niños deben realizar el ejercicio con pausa, prioridad en la técnica de ejecución.
	• Sentadilla 2 veces por 15 ejercicios	10	30	individual	Se dan pausas de respiración e interacción entre ejercicio y ejercicio
	• Flexión de brazo 2 veces por 15 ejercicios	10	30		
	• Abdominal 2 veces por 15 ejercicios	10	40		Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- Flexibilidad	5	5	individual	
	- REFUERZO cambio de guardia por el frente en posición de combate, cambio de guardia por espalda en posición de combate	30	10	Formación general en filas.	Realizan la posición arrancando con pierna derecha atrás y con pierna izquierda atrás, arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia de frente. Arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia por la espalda.
	- Flexibilidad	5	20	individual	Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- REFUERZO de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada banda chagüi, dolió chagui	10	20	Formación general	Realizan patada de manera continua, a la voz del instructor trabajando con pierna derecha e izquierda. Realizar la patada en movimiento y estático, con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	5	10	Formación general en filas.	Junto al compañero, realizan apertura frente con presión baja, por la espalda
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
					Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 2 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 03/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica Figura	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2 15 10		Forman por orden de grados y jerarquías. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización en circulo	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros. Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui) - REFUERZO de DEFENSA (OLGUL MAQUI) - Flexibilidad - REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) - flexibilidad - REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños 	3 10 4 2 20 2 25	20 40 30	Formación general Individual Formación general Formación general en filas individual	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando. Apertura de piernas Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa Apertura de piernas Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Formación general en filas. Formación general en filas.	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 3 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 05/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	Enseñanza VALORES de taekwondo. AUTOCONTROL – GUK GI: <ul style="list-style-type: none"> • No somos esclavos de nuestras emociones • Analizamos nuestros pensamientos • Actuamos según nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la auto control, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Auto control
	Sin autocontrol sería imposible mostrar los demás principios	40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 4 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 08/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica Figura	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- Enseñanza de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	5			Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	2			Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
		25	30		
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 5 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 10/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo. ESPÍRITU INDOMABLE – BAEKJUL BOOLGOOL: <ul style="list-style-type: none"> • Defendemos la justicia • Vencemos nuestros miedos • Somos valientes • Tomamos riesgos • Nos rehusamos a comprometer nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la Espíritu indomable, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Espíritu indomable
		40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 6 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 12/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica Figura	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- REFUERZO de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	2			Apertura de piernas
	- REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	25	30		Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 7 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 15/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	Enseñanza VALORES de taekwondo. AUTOCONTROL – GUK GI: <ul style="list-style-type: none"> • No somos esclavos de nuestras emociones • Analizamos nuestros pensamientos • Actuamos según nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la auto control, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Auto control
	Sin autocontrol sería imposible mostrar los demás principios	40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 8 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO		
FECHA: 17/07/2024			INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO		
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica Figura					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación inicial	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
	- Juego de integración grupal y calentamiento	15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
	- Ejercicios de flexibilidad	10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- Enseñanza de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
		5			
	- flexibilidad				Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	2			Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
		25	30		
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 9 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 19/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica combate con énfasis en la Fuerza	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<p>Fuerza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentadilla 2 veces por 15 ejercicios • Flexión de brazo 2 veces por 15 ejercicios • Abdominal 2 veces por 15 ejercicios 	10	30	individual	Explicación a cargo del instructor; los niños deben realizar el ejercicio con pausa, prioridad en la técnica de ejecución.
		10	30		Se dan pausas de respiración e interacción entre ejercicio y ejercicio
		10	40		Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- Flexibilidad	5	5	individual	Realizan la posición arrancando con pierna derecha atrás y con pierna izquierda atrás, arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia de frente. Arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia por la espalda.
	- REFUERZO cambio de guardia por el frente en posición de combate, cambio de guardia por espalda en posición de combate	30	10	Formación general en filas.	
	- Flexibilidad	5	20	individual	Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- REFUERZO de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada banda chagüi, dolió chagui	10	20	Formación general	Realizan patada de manera continua, a la voz del instructor trabajando con pierna derecha e izquierda. Realizar la patada en movimiento y estático, con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	5	10	Formación general en filas.	Junto al compañero, realizan apertura frente con presión baja, por la espalda
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 10 de 14

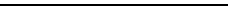
DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 12/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo. ESPÍRITU INDOMABLE – BAEKJUL BOOLGOOL: <ul style="list-style-type: none"> • Defendemos la justicia • Vencemos nuestros miedos • Somos valientes • Tomamos riesgos • Nos rehusamos a comprometer nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la Espíritu indomable, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Espíritu indomable
		40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en las.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 11 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 24/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica Figura	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- Enseñanza de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	5			Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	2			Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
		25	30		
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 12 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 26/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo. ESPÍRITU INDOMABLE – BAEKJUL BOOLGOOL: <ul style="list-style-type: none"> • Defendemos la justicia • Vencemos nuestros miedos • Somos valientes • Tomamos riesgos • Nos rehusamos a comprometer nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la Espíritu indomable, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Espíritu indomable
		40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (prtocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en las.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 13 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 29/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica combate con énfasis en la Fuerza	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<p>Fuerza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentadilla 2 veces por 15 ejercicios • Flexión de brazo 2 veces por 15 ejercicios • Abdominal 2 veces por 15 ejercicios 	10	30	individual	Explicación a cargo del instructor; los niños deben realizar el ejercicio con pausa, prioridad en la técnica de ejecución.
		10	30		Se dan pausas de respiración e interacción entre ejercicio y ejercicio
		10	40		Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- Flexibilidad	5	5	individual	Realizan la posición arrancando con pierna derecha atrás y con pierna izquierda atrás, arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia de frente. Arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia por la espalda.
	- REFUERZO cambio de guardia por el frente en posición de combate, cambio de guardia por espalda en posición de combate	30	10	Formación general en filas.	
	- Flexibilidad	5	20	individual	Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- REFUERZO de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada banda chagüi, dolió chagui	10	20	Formación general	Realizan patada de manera continua, a la voz del instructor trabajando con pierna derecha e izquierda. Realizar la patada en movimiento y estático, con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	5	10	Formación general en filas.	Junto al compañero, realizan apertura frente con presión baja, por la espalda
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 14 de 14

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 31/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRÍGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 1. Fundamentación básica Figura	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- REFUERZO de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	2			Apertura de piernas
	- REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	25	30		Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 1 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 01/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica combate con énfasis en la Fuerza	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<p>Fuerza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentadilla 2 veces por 15 ejercicios • Flexión de brazo 2 veces por 15 ejercicios • Abdominal 2 veces por 15 ejercicios - Flexibilidad - REFUERZO cambio de guardia por el frente en posición de combate, cambio de guardia por espalda en posición de combate - Flexibilidad - REFUERZO de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada banda chagüi, dolió chagui 	10	30	individual	Explicación a cargo del instructor; los niños deben realizar el ejercicio con pausa, prioridad en la técnica de ejecución. Se dan pausas de respiración e interacción entre ejercicio y ejercicio
		10	30		
		10	40		Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
		5	5	individual	Realizan la posición arrancando con pierna derecha atrás y con pierna izquierda atrás, arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia de frente. Arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia por la espalda.
		30	10	Formación general en filas.	
		5	20	individual	Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
		10	20	Formación general	Realizan patada de manera continua, a la voz del instructor trabajando con pierna derecha e izquierda. Realizar la patada en movimiento y estático, con la adición de grito (kieb).
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis 	5	10	Formación general en filas.	Junto al compañero, realizan apertura frente con presión baja, por la espalda
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 2 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 05/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica Figura	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2 15 10		Forman por orden de grados y jerarquías. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización en circulo	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros. Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui) - REFUERZO de DEFENSA (OLGUL MAQUI) - Flexibilidad - REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) - flexibilidad - REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños 	3 10 4 2 20 2 25	20 40 30	Formación general Individual Formación general Formación general en filas individual	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando. Apertura de piernas Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa Apertura de piernas Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Formación general en filas. Formación general en filas.	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 3 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 07/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	Enseñanza VALORES de taekwondo. AUTOCONTROL – GUK GI: <ul style="list-style-type: none"> • No somos esclavos de nuestras emociones • Analizamos nuestros pensamientos • Actuamos según nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la auto control, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Auto control
	Sin autocontrol sería imposible mostrar los demás principios	40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 4 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 08/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica Figura	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- Enseñanza de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	5			Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	2			Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
		25	30		
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 5 de 13

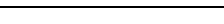
DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 12/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo. ESPÍRITU INDOMABLE – BAEKJUL BOOLGOOL: <ul style="list-style-type: none"> • Defendemos la justicia • Vencemos nuestros miedos • Somos valientes • Tomamos riesgos • Nos rehusamos a comprometer nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la Espíritu indomable, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Espíritu indomable
		40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 6 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 14/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica Figura	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en círculo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- REFUERZO de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	2			Apertura de piernas
	- REFUERZO OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	25	30		Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 7 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 15/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Saludo inicial	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
	- Juego de integración	15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
	- Ejercicios de flexibilidad	5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo.	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la auto control, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
	AUTOCONTROL – GUK GI:	10		Formación general	Explicación general del significado de Auto control
	<ul style="list-style-type: none"> No somos esclavos de nuestras emociones Analizamos nuestros pensamientos Actuamos según nuestros principios 	40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano
	Sin autocontrol sería imposible mostrar los demás principios				Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 8 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO		
FECHA: 19/07/2024			INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO		
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica Figura					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación inicial	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
	- Juego de integración grupal y calentamiento	15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
	- Ejercicios de flexibilidad	10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- Enseñanza de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
		5			
	- flexibilidad				Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	2			Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
		25	30		
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 9 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 21/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica combate con énfasis en la Fuerza	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<p>Fuerza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentadilla 2 veces por 15 ejercicios • Flexión de brazo 2 veces por 15 ejercicios • Abdominal 2 veces por 15 ejercicios 	10	30	individual	Explicación a cargo del instructor; los niños deben realizar el ejercicio con pausa, prioridad en la técnica de ejecución.
		10	30		Se dan pausas de respiración e interacción entre ejercicio y ejercicio
		10	40		Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- Flexibilidad	5	5	individual	Realizan la posición arrancando con pierna derecha atrás y con pierna izquierda atrás, arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia de frente. Arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia por la espalda.
	- REFUERZO cambio de guardia por el frente en posición de combate, cambio de guardia por espalda en posición de combate	30	10	Formación general en filas.	
	- Flexibilidad	5	20	individual	Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- REFUERZO de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada banda chagüi, dolió chagui	10	20	Formación general	Realizan patada de manera continua, a la voz del instructor trabajando con pierna derecha e izquierda. Realizar la patada en movimiento y estático, con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	5	10	Formación general en filas.	Junto al compañero, realizan apertura frente con presión baja, por la espalda
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 10 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 22/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo. ESPÍRITU INDOMABLE – BAEKJUL BOOLGOOL: <ul style="list-style-type: none"> • Defendemos la justicia • Vencemos nuestros miedos • Somos valientes • Tomamos riesgos • Nos rehusamos a comprometer nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la Espíritu indomable, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Espíritu indomable
		40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (prtocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en las.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 11 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE. FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 26/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ NARANJO
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica Figura	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños, juego de la lleva, el niño debe perseguir y coger a otros.
		10		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- REFUERZO de posición de jinete (chuchum sogui)	3		Formación general	Los niños realizan la posición, paso a paso Los estudiantes realizan a apertura de pierna frente y lado
	- Enseñanza de DEFENSA (OLGUL MAQUI)	10	20	Individual	Demostración de Golpes de DEFENSA ALTA en Posición de Jinete
		4		Formación general	Realizan de DEFENSA ALTA a la voz de mando.
	- Flexibilidad	2		Formación general en filas	Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui)	20	40	individual	Realizan de DEFENSA ALTA la voz de mando en posición de jinete dorado con la adición de grito con repetición de la defensa
	- flexibilidad	5			Apertura de piernas
	- Enseñanza OLGUL MAQUI en posición de jinete (chuchum sogui) y golpe de puños	2			Realizan de Golpes de Puño: Singles: Jan bon chirugui. Dobles: Du bon chirugui. con la adición de grito (kieb).
		25	30		
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 12 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE, FIGURA, ROMPIMIENTO
FECHA: 28/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica tradicional y marcial	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial - Juego de integración - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños con pelotas
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	- Enseñanza VALORES de taekwondo. ESPÍRITU INDOMABLE – BAEKJUL BOOLGOOL: <ul style="list-style-type: none"> • Defendemos la justicia • Vencemos nuestros miedos • Somos valientes • Tomamos riesgos • Nos rehusamos a comprometer nuestros principios 	10		Formación general	Con la participación activa de los niños, reconocen el valor de la Espíritu indomable, dando cada uno un ejemplo dentro de la clase y fuera de la clase.
		10		Formación general	Explicación general del significado de Espíritu indomable
		40		individual	Cada niño escoge una palabra y la hace suya, la explica y muestra al grupo, las escriben en su cuaderno de taekwondo en español y en coreano Los niños hacen preguntas de interés y reflexión según su punto de vista
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (prtocolos). 	10	10	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor
		3	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
		5	1	Formación general en las.	Recuperación y análisis

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 10-04-2016	PÁG: 13 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 29/07/2024	INSTRUCTOR: SANDRA RODRIGUEZ
OBJETIVO: GRUPO 2. Fundamentación básica combate con énfasis en la Fuerza	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial - Juego de integración grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad 	2		Forman por orden de grados y jerarquías.	Explicación de la clase y saludos
		15		Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
		5		Organización en circulo	Dirigido por el instructor
P R I N C I P A L	<p>Fuerza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentadilla 2 veces por 15 ejercicios • Flexión de brazo 2 veces por 15 ejercicios • Abdominal 2 veces por 15 ejercicios 	10	30	individual	Explicación a cargo del instructor; los niños deben realizar el ejercicio con pausa, prioridad en la técnica de ejecución.
		10	30		Se dan pausas de respiración e interacción entre ejercicio y ejercicio
		10	40		Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- Flexibilidad	5	5	individual	Realizan la posición arrancando con pierna derecha atrás y con pierna izquierda atrás, arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia de frente. Arrancando con pierna derecha atrás o con pierna izquierda atrás, a la voz de mando realizan cambios de guardia por la espalda.
	- REFUERZO cambio de guardia por el frente en posición de combate, cambio de guardia por espalda en posición de combate	30	10	Formación general en filas.	
	- Flexibilidad	5	20	individual	Los estudiantes realizan trabajo específico de: gemelos, soleos, planta de pie, peroneo
	- REFUERZO de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada banda chagüi, dolió chagui	10	20	Formación general	Realizan patada de manera continua, a la voz del instructor trabajando con pierna derecha e izquierda. Realizar la patada en movimiento y estático, con la adición de grito (kieb).
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	5	10	Formación general en filas.	Junto al compañero, realizan apertura frente con presión baja, por la espalda
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas.	
	- Despedida, análisis	5	1	Formación general en filas.	Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES
BOYACÁ"

FORMATO
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA
PARA NIÑOS DE E.F.D

PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS

CÓDIGO: FR-DCP-F-19

VERSIÓN: 3

FECHA: 08-04-2016

PÁG: 1 de 2

NOMBRE DE LA ESCUELA					LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ																														
CIUDAD O MUNICIPIO					DIRECCIÓN																										TELÉFONO				
SOGAMOSO					Calle 13 con carrera 13 esquina segundo piso																										3212487464				
NOMBRE DEL INSTRUCTOR					SANDRA MILENA RODRÍGUEZ NARANJO																														
DEPORTE			NIVEL													HORARIO												MES							
TAEKWONDO			I,II,III													Grupo 1. Lunes, Miércoles y Viernes 8:00 a 10:00 am												julio							
No	NOMBRE / APELLIDO	SEXO																																	%
		M	F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Laura Natalia torres Alvarez		x	x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x	100
2	Daniel Santiago Rincón Rodríguez	x		x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x	100
3	Esteban Alejandro Sarmiento Niño	x		x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x	100
4	Mya Isabella Rodríguez Angarita		x	x		x		x			x		f		x			x		x		x			x		f		x			x		f	95
5	Sebastián Camilo Pérez diaz	x		x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x	100
6	Samuel Gerardo Prieto Cepeda	x		x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x	100
7	Nicolás Andres Fonseca Gallo	x		x		x		F			x		F		F			x		x		F			x		F		F			x		F	85
8	Juan José Díaz Estepa	x		x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x	100



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES
BOYACÁ"

FORMATO
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA
PARA NIÑOS DE E.F.D

PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS

CÓDIGO: FR-DCP-F-19

VERSIÓN: 3

FECHA: 08-04-2016

PÁG: 2 de 2

9	Astrid Ximena Avella Flórez		x	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
10	David Arturo Morris Pérez	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
11	Joel Santiago Montealegre Rocha	x		f		x		x		x		f		x		x		x		x		x		x		x		100			
12	Danna valeria Rodríguez Cervantes		x	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
13	Alexander Cárdenas Varón	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
14	Dafne giselle guio daza		x	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
15	Julián Santiago Acevedo	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
16	Carlos Eduardo Fajardo Arévalo	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		100			
17	Alejandro Nieto Alonso	x		x		x		F		x		F		F		x		x		F		x		F		F		x		F	85
OBSERVACIONES																															

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES
BOYACÁ"

FORMATO
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA
PARA NIÑOS DE E.F.D

PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS

CÓDIGO: FR-DCP-F-19

VERSIÓN: 3

FECHA: 08-04-2016

PÁG: 1 de 2

NOMBRE DE LA ESCUELA				LIGA DE TAEKWONDO BOYACA																															
CIUDAD O MUNICIPIO				DIRECCION																								TELEFONO							
SOGAMOSO				Calle 13 con carrera 13 esquina segundo piso																								3212487464							
NOMBRE DEL INSTRUCTOR				SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO																															
DEPORTE			NIVEL												HORARIO												MES								
TAEKWONDO			I,II,III												Grupo 2. Lunes 3 a 5, Viernes 2 a 4 pm, domingo 8 a 10 am												Julio								
No	NOMBRE / APELLIDO	SEXO																																	%
		M	F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Karen nicolle sanchez martinez		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			90
2	Alejandro Antonio Merchán Figueredo	x		x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100
3	Luis José Teheran Quintero	x		x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100
4	Samuel Andrés Cárdenas Correa	x		x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100
5	Sthephenie Michelle Aguirre cepeda		x	x				x		F	x				x		F	x				x		F	x				x		F	x			80
6	Evelyn Oriana Pulido Merchan		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100
7	Diego Manuel Gómez Martínez	x		x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100
8	Karol Sofía Martinez Varón		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100
9	David Santiago Perez Alvarez	x		x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x			100



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES
BOYACÁ"

FORMATO
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA
PARA NIÑOS DE E.F.D

PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS

CÓDIGO: FR-DCP-F-19

VERSIÓN: 3

FECHA: 08-04-2016

PÁG: 2 de 2

10	Juan Sebastián Pérez Pérez	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
11	HACIP SANTIAGO RINCON MESHER	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			80
12	Miguel Andrés Niño Aristizabal	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
13	Emilio Herran López	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
14	Samantha plazas guío		x	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
15	Isabella Nathaly Cárdenas Solarte		x	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
16	Wilson Esteban Naranjo Sanabria	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
17	Vaushal Murcia Acosta		x	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
18	Juan Martín Rivera Sierra	x		X				X		F	X				X		F	X				X		F	X			90
19	Martín R. Aguilar Holguín	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100
20	Camilo Alejandro Gómez Becerra	x		X				X		X	X				X		X	X				X		X	X			100

OBSERVACIONES

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 1057576360		RODRIGUEZ NARANJO SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 15 # 13A 32	SOGAMOSO-BOYACA	7736501	No	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago		Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Valor
2024-07	2024-07	799674754		9470486646	I	2024/08/15	2024/07/25	BANCO CAJA SOCIAL	\$402,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																																												
EMPLEADO			NOVEDADES													PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES												
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes			
1	CC	1057576360	RODRIGUEZ NARANJO SANDRA MILENA																		231001	30	\$1,300,000	\$208,000	EP5037	30	\$1,300,000	\$162,500		0		\$0	\$0	14-23	30	\$1,300,000	\$31,700	0		\$0	\$0	No	\$402,200	
Total Afiliados(1)																							\$1,300,000	\$208,000			\$1,300,000	\$162,500				\$0	\$0			\$1,300,000	\$31,700			\$0	\$0			\$402,200

DATOS GENERALES DEL APORTANTE											
Identificación	dv	Razon Social		Clase Aportante		Sucursal Principal		Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1057576360		RODRIGUEZ NARANJO SANDRA MILENA		INDEPENDIENTE		PRINCIPAL		cra 15 # 13A 32	SOGAMOSO-BOYACA	7736501	No
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION											
Periodo		Clave		Tipo	Fecha			Pago			
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago		Banco		Dias Mora	Valor
2024-07	2024-07	799674754	9470486646	I	2024/08/15	2024/07/25		BANCO CAJA SOCIAL		0	\$402,200
RESUMEN DE PAGO											
RIESGO		CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES		VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$208,000	\$0	\$0		\$208,000	
COLFONDOS		231001	800,227,940	6	1	\$208,000	\$0	\$0		\$208,000	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$31,700	\$0	\$0		\$31,700	
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		14-23	860,011,153	6	1	\$31,700	\$0	\$0		\$31,700	
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$162,500	\$0	\$0		\$162,500	
NUEVA E.P.S.		EPS037	900,156,264	2	1	\$162,500	\$0	\$0		\$162,500	
TOTAL					1	\$402,200	\$0	\$0		\$402,200	



Nit: 1057575661-1
Regimen simplificado
No declarante de iva

Recibo de caja
MS 14762/2024
Fecha
2024-07-25

Dirección: Calle 11 No 12 - 27 Ofi 311 - Sogamoso - Cel: 3132535616 - TEL: 7719689

Correo electronico: Mssegurosasyasesorias@gmail.com

CC / NIT:

1057576360

Correo:

sandrarodrigueznaranjo123@gmail.c

Cliente:

RODRIGUEZ NARANJO SANDRA M

Telefono:

3212487464

🕒 **Concepto**

Valor Total

Cant Servicio

Aportes

Valor

1

✘ Pago de seguridad social tipo I Julio de 2024
mediante la planilla No 9470486646 por valor de
\$402,200

\$

402.200,00

\$

26.800,00

\$ 429.000,00

CUATROCIENTOS VEINTINUEVE MIL PESOS M. CTE.

\$ 429.000,00

Firma Autorizada

Firma Cliente

El BANCO DE BOGOTÁ a solicitud del interesado informa que SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO, identificado(a) con Cedula de ciudadanía número 1.057.576.360 está vinculado(a) con el BANCO DE BOGOTÁ a través de los siguientes productos financieros:

Cuentas de Ahorros No. 596408302, abierta/o desde el 21/4/2015.

Se expide en Bogotá el día 5 del mes de Junio del año 2024 con destino a: Indeportes Boyacá



Firma Autorizada

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS
C.C. 1002.726.337 de Yopal

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,


c.c. 1002726 337

KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS
C.C. 1002.726.337 de Yopal

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-06		VERSIÓN: 4
	FECHA: 08-04-2016		PÁG: 1 de 3

Fecha de realización	31 de julio de 2024	Informe: Mes / año	JULIO
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	COMBATE		
Nombre del Instructor	KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.

Se realizo un trabajo de iniciación de los deportistas en donde se les enseño las patadas básicas del taekwondo, las posiciones de combate, desplazaientos, las defensas utilizadas durante las practicas combativas y combinaciones de patadas básicas como bandal chagui con pierna de atrás y bandal chagui con pierna delantera, doliu chagui con pierna delantera y pierna de atrás y combinaciones de bandal y doliu chagui. Igualmente se realizaron ejercicios de estiramiento para el desarrollo de la elasticidad en cada uno de los deportistas.

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

Se logro cumplir con los objetivos trazados durante el mes de julio, se evidencio el total compromiso por parte de los deportistas y sus acudientes, igualmente se evidencio el interés en la práctica por parte de los deportistas, al igual que su rendimiento físico, mostrando resistencia física, desarrollo de fuerza y elasticidad conforme a sus capacidades durante cada sesión de entrenamiento realizada en el mes de julio.

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

No se realizaron actividades durante el mes de julio.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-06		VERSIÓN: 4
	FECHA: 08-04-2016		PÁG: 2 de 3

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

Asistí a la reunión programa por indeportes el jueves 11 de julio en la mega sede del colegio integrado en donde se habló sobre el cronograma de socializaciones zonales para los juegos Intercolegiados 2024

5. OBSERVACIONES

Se cumplieron los objetivos de trabajo para el mes de julio, en donde se conformaron los dos grupos de 20 deportistas cada uno y en los cuales se evidencio el interés por la practica deportiva y el apoyo de los padres de familia para asistir a los entrenamientos programados, igualmente se reflejó la mejora de habilidades físicas de cada uno de los deportistas, el desarrollo de fuerza y elasticidad, el avance al momento de la practica combativa y la combinación de patadas.

NOTA: se debe anexar las planillas de control de asistencia a los entrenamientos.

Daniela Fernandez
c.c. 1002326337

FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-06 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 4 PÁG: 3 de 3

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 13	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: LUNES 1DE JULIO 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-Practica y enseñanza de la posición de combate			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-Practica y enseñanza de las defensas y cambio de guardia			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-Practica y enseñanza de los desplazamientos básicos utilizados en combate			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 13

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: Jueves 4 de Julio 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación -Calentamiento y flexibilidad individual -Flexibilidad por parejas	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación de todos los deportistas Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera -practica y enseñanza de bandal chagui con pierna delantera -practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera combinada con pierna delantera			Formación general en filas. Formación general enfilas Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos).			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora Dirigido por la instructora y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 13	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: viernes 5 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de doliu chagui con pierna trasera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de doliu chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de doliu chagui con pierna trasera combinada con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad				Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO			
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA			
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2		
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 13		
DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE				
FECHA: LUNES 8 DE JULIO DE 2024			INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS				
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.							
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS		
		T	R				
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos		
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas		
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora		
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera combinada con doliu chagui con pierna trasera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora		
	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna delantera combinada con doliy chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora		
	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera combinada con pierna delantera y doliu chagui con pierna trasera y delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.		
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora		
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.		
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final		

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 5 de 13
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: JUEVES 11 DE JULIO DE 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con doliy chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con bandal chagui con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 6 de 13	

DEPORTE: COMBATE	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: viernes 12 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con doble bandal con pierna de atrás			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con doble doliu chagui con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 7 de 13
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: lunes 15 de julio de 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de sostenida al aire			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de sostenida pateando a la paleta			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de sostenida ida y vuelta cambiando de pierna			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 8 de 13
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: jueves 18 de julio de 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de yop chagui combinada con sostenida al aire			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza yop chagui combinada con sostenida pateando a la paleta y al pao			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui combinada con sostenida ida y vuelta cambiando de pierna			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 9 de 13
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: viernes 19 de Julio de 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de tuit chagui			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza tuit chagui combinada con bandal de atrás pateando al pao			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de tuit chagui combinada con doble bandal con pierna de atras			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 10 de 13
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: lunes 22 de julio de 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-ESCUELA DE COMBATE CON TODAS LAS PROTECCIONES Y REGLAMENTOS			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
				Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
				Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos).			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
					Dirigido por la instructora y repiten los niños.
					Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 11 de 13
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBAT E	
FECHA: JUEVES 25 DE JULIO DE 2024				INSTRUCTOR: KARENDANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-Flexibilidad por parejas con diferentes ejercicios para su desarrollo			Formación general en filas. Formación general enfilas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos).				Dirigido por la instructora y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 12 de 13	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: viernes 26 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZCARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación -Calentamiento y flexibilidad individual -Flexibilidad por parejas	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación de todos los deportistas Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de dobles -practica y enseñanza de dobles en ataque -practica y enseñanza de dobles en contra-ataque			Formación general en filas. Formación general enfilas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos).			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora Dirigido por la instructora y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 13 de 13	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: lunes 29 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de la patada 180			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de la patada 360			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica de escuela de combate			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 12
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: VIERNES 5 DE JULIO 2024		INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.			

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-Practica y enseñanza de la posición de combate			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-Practica y enseñanza de las defensas y cambio de guardia			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-Practica y enseñanza de los desplazamientos básicos utilizados en combate			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
	FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 12	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: SABADO 6 de Julio 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera combinada con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad				Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 12

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: domingo 7 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de doliu chagui con pierna trasera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de doliu chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de doliu chagui con pierna trasera combinada con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO			
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA			
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2		
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 12		
DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE				
FECHA: VIERNES 12 DE JULIO DE 2024			INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS				
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.							
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS		
		T	R				
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos		
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas		
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora		
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera combinada con doliu chagui con pierna trasera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora		
	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna delantera combinada con doliy chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora		
	-practica y enseñanza de bandal chagui con pierna trasera combinada con pierna delantera y doliu chagui con pierna trasera y delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.		
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora		
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.		
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final		

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 5 de 12

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: SABADO 13 DE JULIO DE 2024			INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS		
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con doliy chagui con pierna delantera			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con bandal chagui con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 6 de 12	

DEPORTE: COMBATE	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: domingo 14 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con doble bandal con pierna de atrás			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui con pierna delantera combinada con doble doliu chagui con pierna delantera			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 7 de 12	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: viernes 19 de julio de 2024	INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS

OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación -Calentamiento y flexibilidad individual -Flexibilidad por parejas	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación de todos los deportistas Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de sostenida al aire -practica y enseñanza de sostenida pateando a la paleta -practica y enseñanza de sostenida ida y vuelta cambiando de pierna			Formación general en filas. Formación general enfilas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos).			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora Dirigido por la instructora y repiten los niños. Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 8 de 12
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: sábado 20 de julio de 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de yop chagui combinada con sostenida al aire			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza yop chagui combinada con sostenida pateando a la paleta y al pao			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de yop chagui combinada con sostenida ida y vuelta cambiando de pierna			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 9 de 12
DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: domingo 21 de Julio de 2024			INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS		
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de tuit chagui			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza tuit chagui combinada con bandal de atrás pateando al pao			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de tuit chagui combinada con doble bandal con pierna de atras			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO	
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 10 de 12
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: viernes 26 de julio de 2024				INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-ESCUELA DE COMBATE CON TODAS LAS PROTECCIONES Y REGLAMENTOS			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
				Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
				Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"		FORMATO			
				PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA			
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS				CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2		
				FECHA: 08-04-2016	PÁG: 11 de 12		
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBAT E			
FECHA: SABADO 27 DE JULIO DE 2024				INSTRUCTOR: KARENDANIELA FERNANDEZ CARDENAS			
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.							
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS		
		T	R				
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos		
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas		
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora		
P R I N C I P A L	-Flexibilidad por parejas con diferentes ejercicios para su desarrollo			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora		
				Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora		
				Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.		
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora		
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.		
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final		

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
	FECHA: 08-04-2016	PÁG: 12 de 12	

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: domingo 28 de julio de 2024			INSTRUCTOR: KAREN DANIELA FERNANDEZCARDENAS		
OBJETIVO: desarrollo de la flexibilidad y pateo básico, fundamental para la iniciación del taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	-Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	-Calentamiento y flexibilidad individual	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación de todos los deportistas
	-Flexibilidad por parejas	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por la instructora
P R I N C I P A L	-practica y enseñanza de dobles			Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación de la instructora
	-practica y enseñanza de dobles en ataque			Formación general enfilas .	Realizar patada de manera continua, a la voz de la instructora
	-practica y enseñanza de dobles en contra-ataque			Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por la instructora para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	Ejercicios de flexibilidad			Formación general en filas.	Dirigido por la instructora
	- Juramento de taekwondo				Dirigido por la instructora y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).				Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

[illegible]

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

	correales			i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
10	Dauri michelle araque		X	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	
11	Katherine Andrea herrera		x	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
12	Carol michel chaparro		x	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
13	Fredy Santiago hernandez	X		i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
14	Julian esteban chaparro	X		i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
15	Jorge samuel mongui ruiz	x		i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
16	Angie Catherine sandoval	X		i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
17	Ana victoria barrera		X	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
18	Juan martin barrera	x		i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
19	Saray sofia ramirez		X	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
20	Christopher uragama payares	x		i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	i	
OBSERVACIONES		LOS DEPORTISTAS ASISTIERON A TODAS LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROGRAMADAS																															

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

[illegible]

CIUDAD O MUNICIPIO	DIRECCION	TELEFONO
SOGAMOSO - BOYACÁ	CRA 11, esquina biblioteca publica	3107579969

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS
------------------------------	----------------------------------

DEPORTE	NIVEL	HORARIO	MES
TAEKWONDO	FORMATIVO	Viernes de 8 a 10am Sábado de 10 a 12pm Domingo 10 a 12pm	julio de 2024

[illegible]

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1002726337
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS	
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO DEPARTAMENTO:	BOYACA
DIRECCIÓN:	CL 10 NO 28 63 TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7936529334	TIPO DE PLANILLA:
PERIODO COTIZACIÓN	MES: julio	PERIODO COTIZACIÓN
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2024	AÑO: 2024
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/08/02	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 818887896

NOVEDADES																	
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	
X																	

LIQUIDACIÓN GENERAL						
					TOTALES	
					COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN						
NIT		CÓDIGO	ADMINISTRADORA			
			NOMBRE			
800224808		230301	230301-PORVENIR	1		\$ 208.000
SUBTOTAL:				1		\$ 208.000
SALUD						
NIT		CÓDIGO	ADMINISTRADORA			
			NOMBRE			
800251440		EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		\$ 162.500
SUBTOTAL:				1		\$ 162.500
RIESGOS PROFESIONALES						
NIT		CÓDIGO	ADMINISTRADORA			
			NOMBRE			
860011153		14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		\$ 31.700
SUBTOTAL:				1		\$ 31.700

VALOR SIN MORA:	\$ 402.200
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 402.200

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE					DATOS GENERALES DE LA PLANILLA				
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1002726337		NÚMERO PLANILLA:	7936529334	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES	
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS		PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	2024
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO	DEPARTAMENTO:	BOYACA		DÍAS DE MORA:	0		julio	AÑO
DIRECCIÓN:	CL 10 NO 28 63	TELÉFONO:	99999999		FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/08/02	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	818887896	
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE						
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per						
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO								
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO						

TOTAL APORTES A PENSIÓN												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000
SUBTOTALES:										\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000

TOTAL APORTES A SALUD																		
ADMINISTRADORA				No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE				NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.			1	\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	
SUBTOTALES:														\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES													
ADMINISTRADORA			No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES				
CÓDIGO	NOMBRE			NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.		1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 31.700	\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 31.700
SUBTOTALES:									\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 31.700	

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL										PARAFISCALES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN				SEGURO SOCIAL				SALUD				ARP				DÍAS COT	IBC	CCF					DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	SENA	ICBF	ESAP	MINEDU																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP	APORTES VOLUNTARIOS	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT			IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC																		ADMIN	TOTAL APORTE	SENA	ICBF	ESAP	MINEDU																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
																																																																								SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1	CC 1002726337	FERNANDEZ CARDENAS KAREN DANIELA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACION DE SERVICIOS		\$ 1.300.000			NO	01																	230301-PORVENIR	30		\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS005-SANITAS S.A.	30		\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30		\$ 1.300.000	\$ 100272633	\$ 31.700		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$

TOTAL \$ 402.200



Nit: 1057575661-1
Regimen simplificado
No declarante de iva

Recibo de caja
MS 14820/2024
Fecha
2024-08-02

Dirección: Calle 11 No 12 - 27 Ofi 311 - Sogamoso - Cel: 3132535616 - TEL: 7719689

Correo electronico: Mssegurosyasesorias@gmail.com

CC / NIT:

1002726337

Correo:

karendaniela2909@gmail.com

Cliente:

KAREN DANIELA FERNANDEZ CAF

Telefono:

3107579969

🕒 **Concepto**

Valor Total

Cant Servicio

Aportes

Valor

1

✖ Pago de seguridad social tipo E Julio de 2024

\$

402.200,00

\$

23.000,00

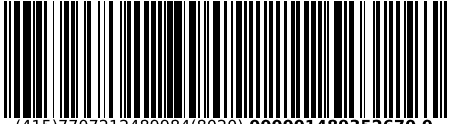
\$ 425.200,00

CUATROCIENTOS VEINTICINCO MIL DOSCIENTOS PESOS M. CTE.

\$ 425.200,00

Firma Autorizada

Firma Cliente

		Formulario del Registro Único Tributario				001	
2. Concepto <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> Inscripción				4. Número de formulario 14893526700			
				 (415)7707212489984(8020) 000001489352670 0			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT) 1 0 0 2 7 2 6 3 3 7		6. DV 1		12. Dirección seccional Impuestos y Aduanas de Sogamoso		14. Buzón electrónico 2 6	
IDENTIFICACIÓN							
24. Tipo de contribuyente Persona natural o sucesión ilíquida 2		25. Tipo de documento Cédula de Ciudadanía 1 3		26. Número de Identificación 1 0 0 2 7 2 6 3 3 7		27. Fecha expedición	
Lugar de expedición 28. País COLOMBIA 1 6 9		29. Departamento Casanare 8 5		30. Ciudad/Municipio Yopal 0 0 1			
31. Primer apellido FERNANDEZ		32. Segundo apellido CARDENAS		33. Primer nombre KAREN		34. Otros nombres DANIELA	
35. Razón social							
36. Nombre comercial							
37. Sigla							
UBICACIÓN							
38. País COLOMBIA 1 6 9		39. Departamento Boyacá 1 5		40. Ciudad/Municipio Sogamoso 7 5 9			
41. Dirección principal CL 4 2 134							
42. Correo electrónico karendaniela2909@gmail.com							
43. Código postal				44. Teléfono 1 3 1 0 7 5 7 9 9 6 9		45. Teléfono 2	
CLASIFICACIÓN							
Actividad económica				Ocupación			
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		52. Número establecimientos	
46. Código 9 3 1 9	47. Fecha inicio actividad 2 0 2 3, 0 2 0 3	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1 2	51. Código		
Responsabilidades, Calidades y Atributos							
53. Código 4 9							
49 - No responsable de IVA							
Usuarios aduaneros				Exportadores			
54. Código				55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3			
				57. Modo			
				58. CPC			
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación							
Para uso exclusivo de la DIAN							
59. Anexos SI ☒ NO ☐		60. No. de Folios: 2		61. Fecha 2023 - 02 - 03 / 13 : 29: 28			
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012. Firma del solicitante:				Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice. Firma autorizada: 984. Nombre VEGA MEDINA NAYIBE 985. Cargo Analista IV			

Certificación Bancaria



Lunes, 5 de agosto de 2024

Señores:

A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS** identificado(a) con CC. **1002726337** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Cuenta de ahorro	358-481424-82	2023/02/06	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

BANCOLOMBIA S.A. Financiamiento Responsable

VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

Santiago Valencia Calderón
Líder Área de Conocimiento Autoservicios

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

Allan Rene Forero Acevedo
C.C. 1057575067

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,



ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
C.C. 1057575067

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 3

Fecha de realización	29/07/2024	Informe: Mes / año	JULIO
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	COMBATE		
Nombre del Instructor	ALLAN RENE FORERO ACEVEDO		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.

Se trabajó los movimientos del deporte, calextenia. Movimientos, estructuración de pateo y técnicas del arte marcial, además comandos de cortesía marcial práctica de vandal cagui y afianzamiento de pateo basico.

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

Se imparte a partir de enseñanzas durante el trabajo de calextenia a que los niños, se animen y participen más en comunión con su estado físico, en el deporte, se logró un mejoramiento en la forma como elaboran las técnicas de pateo, gracias a la participación didáctica los niños se animan más a mejorar y superar las pruebas.

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

No se participo en ningún evento.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 3

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

El Domingo 28 de julio se realizo dentro del lugar de clase para profundizar el reglamento de participación eventos.

El lunes 12 de julio, se participó de la reunión de juegos Intercolegiados para la organización de dicho evento.

5. OBSERVACIONES

Se observa buena atención en materia subjetiva de cada uno de ellos, también a nivel objetivo se mira socialización, interacción y participación entre ellos para afianzarse más en sí mismos y así construir los primeros rasgos de confianza y compañerismo.

Fotos práctica de clases Julio:



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 3




FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
	FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 1 de 1	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 01/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas básicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 2 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 04/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas básicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 3 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 05/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas basicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui.	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 4 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 08/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas basicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 5 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 11/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
PRINCIPAL	- Enseñanza de estructura básica de combate.	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo combinado vandal y dolio chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
FINAL	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 6 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 12/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de estructura básica de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo combinado vandal y dolio chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 7 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 15/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
PRINCIPAL	- Enseñanza de estructura basica de combate.	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo combinado, vandal y dolio chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
FINAL	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 8 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 18/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
PRINCIPAL	- Enseñanza de las defensas maki	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo doble vandal chagui y tuit chagui	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
FINAL	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 9 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 19/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de posición de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 10 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 22/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de posición de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 11 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 25/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - flexibilidad grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad calistenia básica 	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Enseñanza de posición de combate - práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui. - Escuela de práctica combativa 	15 20 20	10 30 10	Formación general en filas. Formación general en filas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Al deporte Formación general en filas. Al arte marcial Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 12 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 25/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
PRINCIPAL	- Enseñanza de posición de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui.	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
FINAL	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 13 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 26/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de posición de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo en tuit chagui, miro chagui.	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 14 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 29/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - flexibilidad grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad calistenia básica 	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Enseñanza de posición de combate - práctica de pateo en tuit chagui, miro chagui. - Escuela de práctica combativa 	15 20 20	10 30 10	Formación general en filas. Formación general en filas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Al deporte Formación general en filas. Al arte marcial Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 05/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - flexibilidad grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad calistenia básica 	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Enseñanza de las defensas básicas - Práctica y enseñanza de ap chagui - Escuela de práctica combativa 	15 20 20	10 30 10	Formación general en filas. Formación general en filas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Al deporte Formación general en filas. Al arte marcial Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 2 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 06/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas básicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 3 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 07/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas basicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui.	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 4 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 12/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de las defensas basicas	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- Práctica y enseñanza de ap chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 5 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 13/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de estructura básica de combate.	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo combinado vandal y dolio chagui	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 6 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 14/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de estructura básica de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo combinado vandal y dolio chagui.	20	30	Formación general en filas	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 7 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 19/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
PRINCIPAL	- Enseñanza de estructura basica de combate.	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de pateo combinado, vandal y dolio chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
FINAL	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 8 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 20/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, fundamental para la iniciación del taekwondo	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
PRINCIPAL	- Enseñanza de las defensas maki	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo doble vandal chagui y tuit chagui	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
FINAL	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 9 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 21/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de posición de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 10 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 26/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - flexibilidad grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad calistenia básica 	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Enseñanza de posición de combate - práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui. - Escuela de práctica combativa 	15 20 20	10 30 10	Formación general en filas. Formación general en filas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Al deporte Formación general en filas. Al arte marcial Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 11 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 27/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	3	1	Forman por orden de grados.	Explicación de la clase y saludos
	- flexibilidad grupal y calentamiento	15	1	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento.	Participación activa de todos los niños
	- Ejercicios de flexibilidad calistenia básica	15	1	Organización, por parejas	Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	- Enseñanza de posición de combate	15	10	Formación general en filas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor
	- práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui.	20	30	Formación general en filas .	Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor
	- Escuela de práctica combativa	20	10	Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	- Ejercicios de flexibilidad	10	10	Formación general en filas. Al deporte	Dirigido por el instructor
	- Juramento de taekwondo	3	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor y repiten los niños.
	- Despedida, análisis (protocolos).	5	1	Formación general en filas. Al arte marcial	Recuperación y análisis final

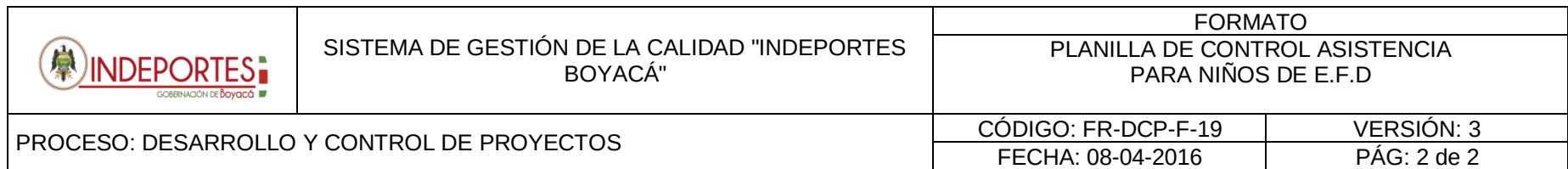
	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: : 08-04-2016	PÁG: 12 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 28/07/24	INSTRUCTOR: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD, COMBATIBILIDAD Y DEFENSAS.	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - flexibilidad grupal y calentamiento - Ejercicios de flexibilidad calistenia básica 	3 15 15	1 1 1	Forman por orden de grados. Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento. Organización, por parejas	Explicación de la clase y saludos Participación activa de todos los niños Dirigido por el profesor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Enseñanza de posición de combate - práctica de todo el pateo en movimientos, doble vandal chagui y tuit chagui. - Escuela de práctica combativa 	15 20 20	10 30 10	Formación general en filas. Formación general en filas . Actividad se realiza en toda el área de entrenamiento, por parejas.	Realizar defensa paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor para el desarrollo de la combatibilidad.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de flexibilidad - Juramento de taekwondo - Despedida, análisis (protocolos). 	10 3 5	10 1 1	Formación general en filas. Al deporte Formación general en filas. Al arte marcial Formación general en filas. Al arte marcial	Dirigido por el instructor Dirigido por el instructor y repiten los niños. Recuperación y análisis final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

NOMBRE DE LA ESCUELA				PANTERAS																														
CIUDAD O MUNICIPIO				DIRECCION																		TELEFONO												
SOGAMOSO				Carrera 11 con calle 18 esquina liga de T.K.D Boyacá																		3213803748												
NOMBRE DEL INSTRUCTOR				ALLAN RENE FORERO ACEVEDO																														
DEPORTE				NIVEL						HORARIO												MES												
TAEKWONDO				BASICO						LUNES, JUEVES Y VIERNES 2PM-4PM												JULIO												
No	NOMBRE / APELLIDO		SEX O		DÍAS DE TRABAJO MES DE JULIO GRUPO 1																												%	
			M	F	01	04	05			08	11	12										15	18	19						22	25	26	28	
	Santiago Alexander Leon		x		v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Santiago alejandro mldonado		x		v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Maylen cbo isaza			x	v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Carlos archila		x		v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Alexander allan figueroa barrera		x		v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Hanna loren rodriguez fernandez			x	v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Eslendy gianhesl			x	v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100
	Heivan adrian perez soler		x		v	v	v			v	v	v									v	v	v						v	v	v	v		100



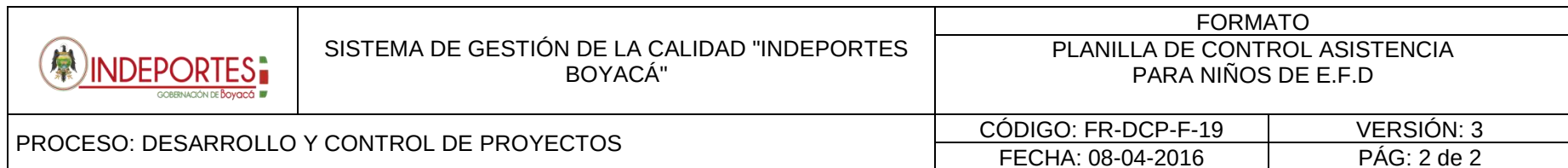
Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

NOMBRE DE LA ESCUELA				PANTERAS																																
CIUDAD O MUNICIPIO				DIRECCION																		TELEFONO														
SOGAMOSO				Carrera 11 con calle 18 esquina liga de T.K.D Boyacá																		3213803748														
NOMBRE DEL INSTRUCTOR				ALLAN RENE FORERO ACEVEDO																																
DEPORTE			NIVEL									HORARIO										MES														
TAEKWONDO			BASICO									VIERNES, SABADO Y DOMINGO 8AM-10AM										JULIO														
No	NOMBRE / APELLIDO	SEX O		DÍAS DE TRABAJO MES DE JULIO GRUPO 2																									%							
		M	F	0 5	0 6	0 7				1 2	1 3	1 4																	26	27	28	28				
	Dominic matias vargas cristopolus	x		v	v	v				v	v	v																			V	v	v			100
	Juan emanuel acevedo	x		v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100
	Luisa fernanda aguilar moreno		x	v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100
	Samuel estiven caro martinez	x		v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100
	Kevin santiago ferrucho torres	x		v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100
	Jonatan ricardo albarracin	x		v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100
	Gabriel esteban castro quiroga	x		v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100
	Lura yanet mesa saenz		x	v	v	v				v	v	v																			v	v	v			100



Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR

TOTAL APORTES A PENSIÓN												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000
SUBTOTALES:										\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000

TOTAL APORTES A SALUD																
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 162.500		\$ 0		\$ 0	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500
SUBTOTALES:													\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 6.800	\$ 6.800	\$ 0	\$ 0	\$ 6.800
SUBTOTALES:									\$ 6.800	\$ 0	\$ 0	\$ 6.800

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																				
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL															PARAFISCALES																	
Nº	IDENTIFICA CION	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LWA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN				SEGURIDAD SOCIAL			SALUD				ARP			IBC	CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU						
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN		VALOR ADRES	TOTAL APORTE					ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	ADMIN
1	CC 1057575067	FORERO ACEVEDO ALLAN RENE	INDEPENDIE NTE CONTRATO DE SERVICIOS		\$ 1.300.000			NO																		230301- PORVENIR	30	\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS037- NUEVA EPS	30	\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-23- POSITIVA COMPAÑI A DE SEGUROS S.A.	30	\$ 1.300.000	\$ 105757506	\$ 6.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL	\$ 377.300
--------------	-------------------



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE					DATOS GENERALES DE LA PLANILLA																								
TIPO IDENTIFICACIÓN:		CEDULA DE CIUDADANIA		NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:		1057575067		NÚMERO PLANILLA:		4562996064		TIPO DE PLANILLA:		PERIODO COTIZACIÓN OTROS		MES		julio		AÑO		2024		N-CORRECCIONES		2024			
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:		SOGAMOSO		DEPARTAMENTO:		ALLAN RENE FORERO ACEVEDO FORERO ACEVEDO		PERIODO COTIZACIÓN OTROS		MES		julio		AÑO		2024		DÍAS DE MORA:		0		FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/08/01		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		9999509026	
CIUDAD/MUNICIPIO:		CARRERA 6 B 6 - 20		TELÉFONO:		7728747		FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		4561699511		NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:		2024/07/25		FORMA DE PRESENTACIÓN:		PRIVADA		ACTIVIDAD ECONOMICA:		Actividades reguladoras y facilitadoras de la act		I-INDEPENDIENTE		2024/07/25		2024/07/25	
DIRECCIÓN:		02-INDEPENDIENTE		CLASE APORTANTE:		I-INDEPENDIENTE		NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:		4561699511		FECHA DE PAGO DE LA PLANILLA ASOCIADA:		2024/07/25		APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO											

TOTAL APORTES A PENSIÓN												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	
SUBTOTALES:										\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL APORTES A SALUD																		
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES					
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO		
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0		
SUBTOTALES:													\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0		

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 24.900	\$ 24.900	\$ 0	\$ 0	\$ 24.900
SUBTOTALES:									\$ 24.900	\$ 0	\$ 0	\$ 24.900

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																									
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL																	PARAFISCALES																				
Nº	IDENTIFICA CIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN				APORTES VOLUNTARIOS				INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ARP				DÍAS COT	IBC	CCF	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	ICBF	ESAP	MINEDU			
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO									ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN										TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT
1	CC 1057575067	FORERO ACEVEDO ALLAN RENE	INDEPENDIE NTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		\$ 1.300.000			NO							A											230301- PORVENIR	30		\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS037- NUEVA EPS	30		\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-23- POSITIVA COMPAÑI A DE SEGUROS S.A.	30		\$ 1.300.000	\$ 105757506	\$ 6.800		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
2	CC 1057575067	FORERO ACEVEDO ALLAN RENE	INDEPENDIE NTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		\$ 1.300.000			NO						C												230301- PORVENIR	30		\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS037- NUEVA EPS	30		\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-23- POSITIVA COMPAÑI A DE SEGUROS S.A.	30		\$ 1.300.000	\$ 105757506	\$ 31.700		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
3	CC 1057575067	FORERO ACEVEDO ALLAN RENE	INDEPENDIE NTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		\$ 1.300.000			NO						R												230301- PORVENIR	0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 0	EPS037- NUEVA EPS	0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	14-23- POSITIVA COMPAÑI A DE SEGUROS S.A.	0		\$ 0	105757506	\$ 24.900		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL	\$ 24.900
-------	-----------

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1057575067
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	ALLAN RENE FORERO ACEVEDO FORERO ACEVEDO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO DEPARTAMENTO:	BOYACA
DIRECCIÓN:	CARRERA 6 B 6 - 20	TELÉFONO: 7728747
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	4561699511	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: julio	PERIODO COTIZACIÓN MES: julio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2024	SALUD: AÑO: 2024
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/07/25	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 9999447675

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL						
					TOTALES	
					COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN						
NIT		CÓDIGO	ADMINISTRADORA			
			NOMBRE			
800224808	230301		230301-PORVENIR	1		\$ 208.000
SUBTOTAL:				1		\$ 208.000
SALUD						
NIT		CÓDIGO	ADMINISTRADORA			
			NOMBRE			
900156264	EPS037		EPS037-NUEVA EPS	1		\$ 162.500
SUBTOTAL:				1		\$ 162.500
RIESGOS PROFESIONALES						
NIT		CÓDIGO	ADMINISTRADORA			
			NOMBRE			
860011153	14-23		14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		\$ 6.800
SUBTOTAL:				1		\$ 6.800

VALOR SIN MORA:	\$ 377.300
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 377.300



Nit: 1057575661-1
Regimen simplificado
No declarante de iva

Recibo de caja
MS 14758/2024
Fecha
2024-07-25

Dirección: Calle 11 No 12 - 27 Ofi 311 - Sogamoso - Cel: 3132535616 - TEL: 7719689
Correo electronico: Mssegurosyasesorias@gmail.com

CC /
NIT:

1057575067

Correo:

CARRERA 6 B 6 - 20

Cliente:

ALLAN RENE FORERO,

Telefono:

3212803748

Concepto

Valor Total

Cant Servicio

Aportes Valor

1

☒ Pago de seguridad social tipo I
Julio de 2024

\$ \$
377.300,00 25.000,00

\$ 402.300,00

CUATROCIENTOS DOS MIL TRESCIENTOS PESOS M. CTE.

\$ 402.300,00

Alisson Pinto

Firma Autorizada

Firma Cliente



Nit: 1057575661-1
Regimen simplificado
No declarante de iva

Recibo de caja
MS 14800/2024
Fecha
2024-08-01

Dirección: Calle 11 No 12 - 27 Ofi 311 - Sogamoso - Cel: 3132535616 - TEL: 7719689

Correo electronico: Mssegurosyasesorias@gmail.com

CC /
NIT:

1057575067

Correo:

CARRERA 6 B 6 - 20

Cliente:

ALLAN RENE FORERO.

Telefono:

3212803748

Ⓢ Concepto

CANCELADO

Valor Total

Cant Servicio

Aportes Valor

1

✗ Pago de seguridad social tipo I
Ajuste planilla Junio ARL N. 3

\$

16.800,00

\$

19.000,00

\$ 35.800,00

1

✗ Pago de seguridad social tipo I
Ajuste planilla Julio ARL N. 3

\$

29.400,00

\$

20.000,00

\$ 49.400,00

OCHENTA Y CINCO MIL DOSCIENTOS PESOS M. CTE.

\$ 85.200,00

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

EDITH MARIA GORDILLO CABREJO
C.C. 1.053.585.297

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,



EDITH MARIA GORDILLO CABREJO
C.C. 1053585297

17/12/11

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 3

Fecha	01 de Julio al 31 de Julio	Informe: Mes / año	JULIO 2024
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	COMBATE		
Nombre del Instructor	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.

En cada clase se trabaja los movimientos básicos del taekwondo iniciando con calistenia y Movimientos específicos de pateo y técnicas del arte, además comandos de cortesía marcial, practica de las defensas (maki) en posición shu-shung sogui. Patadas básicas iniciales para taekwondo como son ap changui y bandal chagui

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

Se interactúa a partir de juegos para que los niños se animen y participen más en comunicación con su estado físico en el deporte, se logró mejoramiento en la forma de ejecutar las técnicas de pateo, gracias a la participación didáctica, los niños se animan, mejoran y superan el objetivo de aprender las defensas (maki) en posición shu-shung sogui. Ap chagui, Bandal chagui y Dollyo chagui.

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

5. OBSERVACIONES

Se observa excelente desempeño de parte de los niños en cada uno de los ejercicios, también a nivel objetivo se observa socialización, interacción y participación entre ellos para asegurarse más en sí mismos y contribuir confianza y compañerismo para así lograr un buen desempeño en cada entrenamiento.

Numero Planilla: 1065471173

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 3

FOTOS PRACTICA DE CLASES MES DE JULIO 2024



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 3



NOTA: se debe anexar las planillas de control de asistencia a los entrenamientos.


FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 02/07/2024	INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO
OBJETIVO: PRACTICA DE DEFENSAS BASICAS Y DESARROLLO DE LA ELASTICIDAD.	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> Formación e inicio Ejercicios de elasticidad calistenia básica 	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> Aplicación de posiciones. Chuchum sogui (Posición de Montar a caballo) con defensas aplicadas en combate. Escuela de combate con las manos a tocar abdomen y rodillas aplicando lo aprendido en clase. 	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación general en filas se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación especifica de las defensas., Realizar posición con defensas básicas de manera continua, a la voz de mando del instructor Actividad dirigida por el instructor pegando al pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de elasticidad Juramento de taekwondo Despedida, protocolos 			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 04/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: PRACTICA DE DEFENSAS BASICAS Y DESARROLLO DE LA ELASTICIDAD.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicio	3	1	Formación inicial	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos)
	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidad calistenia básica	20	1	Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Participación de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posiciones.	15	10	Formación general	Explicación especifica de las defensas.,
	<ul style="list-style-type: none">Chuchum sogui (Posición de Montar a caballo) con defensas aplicadas en combate.	20	30	Formación general en filas	Realizar posición con defensas básicas de manera continua, a la voz de mando del instructor
	<ul style="list-style-type: none">Escuela de combate con las manos a tocar abdomen y rodillas aplicando lo aprendido en clase.	20	10	se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Actividad dirigida por el instructor pegando al pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 06/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: ESCUELA DE COMBATE					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	• Formación e inicio	3	1	Formación inicial	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos)
	• Ejercicios de elasticidad calistenia básica	20	1	Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Participación de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	• Aplicación de posiciones.	15	10	Formación general	Explicación especifica de la realización de combate,
	• Escuela de combate con Juego, tocando los hombros.	20	30	Formación general en filas por parejas	Organizar el grupo por parejas para así lograr hacer combates todos al tiempo.
	• Escuela de combate con las manos a tocar abdomen y rodillas aplicando lo aprendido en clase.	20	10	se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	
F I N A L	• Ejercicios de elasticidad • Juramento de taekwondo • Despedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 09/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA ELASTICIDAD Y PATEO BASICO, para el mejoramiento del fomento en el taekwondo.					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posiciones para cruz básica (Poomsae básica) con movimientos aplicados en combate.Enseñanza de patada Ap chagui (patada básica)Pateo recorriendo todo el doyang.	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación general en filas se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación especifica de la cruz básica., Realizar cruz básica de manera continua, a la voz de mando del instructor Actividad dirigida por el instructor pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 11/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA ELASTICIDAD Y PATEO BASICO, para el mejoramiento del fomento en el taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
PRINCIPAL	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posiciones para cruz básica (Poomsae básica) con movimientos aplicados en combate.	15	10	Formación general	Explicación especifica de la cruz básica.,
	<ul style="list-style-type: none">Enseñanza de patada Ap chagui (patada básica)	20	30	Formación general en filas	Realizar cruz básica de manera continua, a la voz de mando del instructor
	<ul style="list-style-type: none">Pateo recorriendo todo el doyang.	20	10	se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Actividad dirigida por el instructor pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
FINAL	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 13/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA ELASTICIDAD Y PATEO BASICO, para el mejoramiento del fomento en el taekwondo.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
PRINCIPAL	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posiciones para cruz básica (Poomsae básica) con movimientos aplicados en combate.	15	10	Formación general	Explicación específica de la cruz básica.,
	<ul style="list-style-type: none">Enseñanza de patada Ap chagui (patada básica)	20	30	Formación general en filas	Realizar cruz básica de manera continua, a la voz de mando del instructor
	<ul style="list-style-type: none">Pateo recorriendo todo el doyang.	20	10	se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Actividad dirigida por el instructor pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
FINAL	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 16/07/2024	INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA ELASTICIDAD Y PATEO BASICO, para el mejoramiento del fomento en el taekwondo.	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> Formación e inicio Ejercicios de elasticidad calistenia básica 	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> Aplicación de posiciones para cruz básica (Poomsae básica) con movimientos aplicados en combate. Enseñanza de patada Ap chagui (patada básica) Pateo recorriendo todo el doyang. 	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación general en filas se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación específica de la cruz básica., Realizar cruz básica de manera continua, a la voz de mando del instructor Actividad dirigida por el instructor pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de elasticidad Juramento de taekwondo Despedida, protocolos 			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 18/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y PATEO BASICO, para el mejoramiento del fomento en el taekwondo.					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posiciones para cruz básica (Poomsae básica) con movimientos aplicados en combate.Enseñanza de patada Ap chagui (patada básica)Pateo recorriendo todo el doyang.	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación general en filas se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación especifica de la cruz básica., Realizar cruz básica de manera continua, a la voz de mando del instructor Actividad dirigida por el instructor pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 20/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: COMBATES					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posiciones.Escuela de combate con Juego, tocando los hombros.Escuela de combate con las manos a tocar abdomen y rodillas aplicando lo aprendido en clase.	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación general en filas por parejas se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación especifica de la realización de combate, Organizar el grupo por parejas para así lograr hacer combates todos al tiempo.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 23/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: MEJORAR EL PATEO BASICO (Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui)					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posición inicial de pateo básico.	15	10	Formación general	Explicación especifica del pateo básico.
	<ul style="list-style-type: none">Enseñanza de pateo básico Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.	20	30	Formación en tríos para realizar pateo.	Realizar pateo por número de repeticiones.
	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de Psicomotricidad específicos para niños practicantes de taekwondo	20	10	se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Actividad dirigida pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 11 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA : 25/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: MEJORAR EL PATEO BASICO (Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui)					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posición inicial de pateo básico.Enseñanza de pateo básico Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.Ejercicios de Psicomotricidad específicos para niños practicantes de taekwondo	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación en tríos para realizar pateo. se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación especifica del pateo básico. Realizar pateo por número de repeticiones. Actividad dirigida pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 12 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO			DISCIPLINA: COMBATE		
FECHA: 27/07/2024			INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO		
OBJETIVO: MEJORAR EL PATEO BASICO (Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui)					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">Formación e inicioEjercicios de elasticidad calistenia básica	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">Aplicación de posición inicial de pateo básico.	15	10	Formación general	Explicación especifica del pateo básico.
	<ul style="list-style-type: none">Enseñanza de pateo básico Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.	20	30	Formación en tríos para realizar pateo.	Realizar pateo por número de repeticiones.
	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de Psicomotricidad específicos para niños practicantes de taekwondo	20	10	se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Actividad dirigida pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">Ejercicios de elasticidadJuramento de taekwondoDespedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 13 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: COMBATE
FECHA: 29/07/2024	INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO
OBJETIVO: MEJORAR EL PATEO BASICO (Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui)	

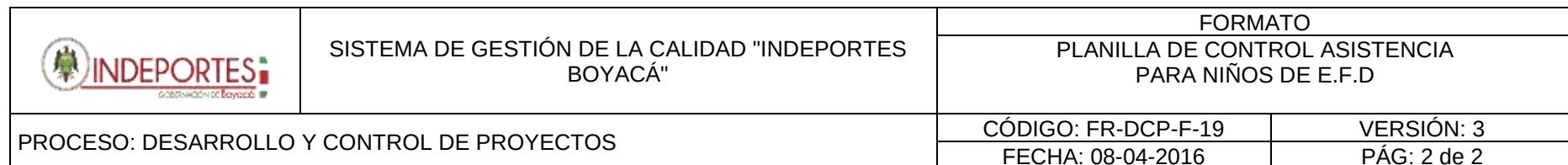
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> Formación e inicio Ejercicios de elasticidad calistenia básica 	3 20	1 1	Formación inicial Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos) Participación activa de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> Aplicación de posición inicial de pateo básico. Enseñanza de pateo básico Bandal chagui, Ap Chagui, Yop Chagui Ejercicios de Psicomotricidad especificos para niños practicantes de taekwondo 	15 20 20	10 30 10	Formación general Formación en tríos para realizar pateo. se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento	Explicación especifica del pateo básico. Realizar pateo por número de repeticiones. Actividad dirigida pegando al Pao para un buen desarrollo de la táctica.
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de elasticidad Juramento de taekwondo Despedida, protocolos 			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

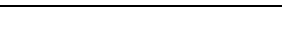
	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 14 de 15

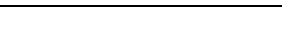
DEPORTE: TAEKWONDO				DISCIPLINA: COMBATE	
FECHA: 30/07/2024				INSTRUCTOR: EDITH GORDILLO	
OBJETIVO: COMBATES					
PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	• Formación e inicio	3	1	Formación inicial	Saludos Marciales (Saludo a las banderas, saludo al profesor y saludo entre ellos)
	• Ejercicios de elasticidad calistenia básica	20	1	Se realiza la actividad en el área de entrenamiento.	Participación de todos los niños mediante juegos.
P R I N C I P A L	• Combates aplicando técnicas básicas.	15	10	Formación general	Explicación especifica de la realización de combate,
	• Escuela de combate con Juegos.	20	30	Formación en filas por parejas.	Organizar el grupo por parejas para así lograr hacer combates todos al tiempo combatiendo con una sola pierna y realizando cambios de acuerdo a la voz del profesor.
	• Combate real.	20	10	Se realiza la actividad en toda el área de entrenamiento.	
F I N A L	• Ejercicios de elasticidad • Juramento de taekwondo • Despedida, protocolos			Formación general en filas. Al deporte y Al arte marcial (formación general)	Dirigido por el instructor los niños repiten ejercicios de. Recuperación y se realiza el análisis final.

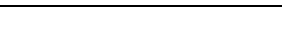
PÁG: 1 de 2

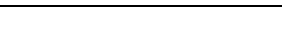
[illegible]

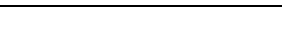


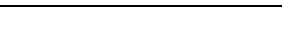
	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

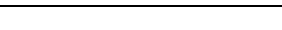
	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

[illegible]

PAGADO 31/07/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO		
Documento	CC1053585297	Dirección	CR 9 #21 A - 26
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3112644471
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	SOGAMOSO	Departamento	BOYACA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TAE	TAE	TDP	TAP	USP	COR	USI	IGE	LME	UVA	UVA	UVA	UVA	UVA	UVA	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1053585297	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO	57	00																			0,522	\$ 1.300.000	\$ 6.800	(CCF10) COMFABOY	\$ 1.300.000	\$ 7.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 385.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1.300.000	\$ 1.300.000	\$ 1.300.000	\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 6.800	\$ 7.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 385.100	\$ 0	\$ 385.100



Nit: N860011153

Administradora: POSITIVA DE SEGUROS



I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO						
Documento	CC1053585297			Dirección	CR 9 #21 A - 26		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE			Teléfono	3112644471		
Tipo Persona	NATURAL			Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	1
Ciudad	SOGAMOSO			Departamento	BOYACA		
Representante Legal				Identificación			

II. DETALLE DE LOS AFILIADOS

Datos del Afiliado							Novedades										Riesgos								
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	Ext. no obligado	Residente Exterior	Código Depto y Municipio	ING	RET	VCT	COR	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	IRP	Salario Básico	Días Cotizados	Tarifa	IBC	Cotización	Código Centro de Trabajo	Código Nueva Administradora de Salud	Código Nueva Administradora de Pensión
CC 1053585297	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO	57	00			15 759				A							0	\$ 1.300.000	30	0.00522	\$ 1.300.000	\$ 6.800	000000000	EPS041	230301
CC 1053585297	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO	57	00			15 759				C							0	\$ 1.300.000	30	0.02436	\$ 1.300.000	\$ 31.700	000000000	EPS041	230301

III. TOTAL AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES:

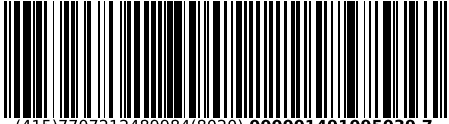
Sumatoria IBC	Incapacidades Pagadas	Valor Pagado a otros Subsistemas Riesgos	Valor Aportes Netos	Intereses Mora Riesgos	Saldo a favor	Total Pagado
\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 24.900	\$ 0	\$ 0	\$ 24.900



Información de la Planilla Pagada	
Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-07-31, 03:52:33 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	julio de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	julio de 2024
Empresa	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO
CEDULA CIUDADANIA	CC 1053585297
Código Sucursal (Nombre)	()
Referencia de Pago/ Número Planilla	1065471173
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	812805951
Banco	(1507) - NEQUI
Valor	\$ 385.100
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	10.0.19.58

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 208.000	\$ 0
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R MOVILIDAD	1	\$ 162.500	\$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	\$ 6.800	\$ 0
N891800213	CCF10	COMFABOY	1	\$ 7.800	\$ 0
SubTotales:				\$ 385.100	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 385.100



		Formulario del Registro Único Tributario				001	
2. Concepto 0 2 Actualización				4. Número de formulario 14910950397			
				 (415)7707212489984(8020) 000001491095039 7			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT)		6. DV		12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico	
1 0 5 3 5 8 5 2 9 7		4		Impuestos y Aduanas de Sogamoso		2 6	
IDENTIFICACIÓN							
24. Tipo de contribuyente		25. Tipo de documento		26. Número de Identificación		27. Fecha expedición	
Persona natural o sucesión ilíquida 2		Cédula de Ciudadanía 1 3		1 0 5 3 5 8 5 2 9 7			
Lugar de expedición 28. País		29. Departamento		30. Ciudad/Municipio		37. Sigla	
COLOMBIA 1 6 9		Boyacá 1 5		Nobsa 4 9 1			
31. Primer apellido		32. Segundo apellido		33. Primer nombre		34. Otros nombres	
GORDILLO		CABREJO		EDITH		MARIA	
35. Razón social							
36. Nombre comercial							
UBICACIÓN							
38. País		39. Departamento		40. Ciudad/Municipio			
COLOMBIA 1 6 9		Boyacá 1 5		Sogamoso 7 5 9			
41. Dirección principal							
CR 9 # 21 A - 26							
42. Correo electrónico emagoca14@hotmail.com							
43. Código postal		44. Teléfono 1		45. Teléfono 2			
1 5 2 2 1 0		3 1 1 2 6 4 4 7 1					
CLASIFICACIÓN							
Actividad económica				Ocupación			
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		52. Número establecimientos	
46. Código 47. Fecha inicio actividad		48. Código 49. Fecha inicio actividad		50. Código 1 2		51. Código	
8 5 5 2 2 0 0 9 0 2 0 2						1 3 1 4	
Responsabilidades, Calidades y Atributos							
53. Código 4 9							
49 - No responsable de IVA							
Usuarios aduaneros				Exportadores			
54. Código				55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3			
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				57. Modo 58. CPC			
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación							
Para uso exclusivo de la DIAN							
59. Anexos SI NO X		60. No. de Folios: 0		61. Fecha		2023 - 04 - 26 / 18 : 25: 00	
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.				Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.			
Firma del solicitante:				Firma autorizada:			
				984. Nombre GORDILLO CABREJO EDITH MARIA			
				985. Cargo Contribuyente			

Certificación Bancaria



Miércoles, 31 de julio de 2024

Señores:

Liga De Taekwondo De Boyaca

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **EDITH MARIA GORDILLO CABREJO** identificado(a) con CC. **1053585297** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Cuenta de ahorro	912-538805-68	2023/06/15	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Santiago Valencia Calderón
Líder Área de Conocimiento Autoservicios



Información de la Planilla Pagada					
Nit de comercio Operador de Información		900097333-9			
Razón Social del Operador de Información		SIMPLE S.A.			
Descripción		Pago de SuAporte			
Fecha		2024-08-01, 03:09:40 PM			
Periodo de Cotización Otros Riesgos		julio de 2024			
Periodo de Cotización Para Salud		julio de 2024			
Empresa		EDITH MARIA GORDILLO CABREJO			
CEDULA CIUDADANIA		CC 1053585297			
Código Sucursal (Nombre)		()			
Referencia de Pago/ Número Planilla		1065531461			
Tipo de Planilla		N			
Número Transacción Bancaria/ CUS		816010954			
Banco		(1507) - NEQUI			
Valor		\$ 24.900			
Estado de la Transacción		Aprobada			
Dirección IP de Origen		10.0.19.58			

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	\$ 24.900	\$ 0
SubTotales:				\$ 24.900	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 24.900



Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

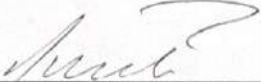
HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
C.C. 91103517

La suma de: DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,


HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
C.C. 91103517

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

Fecha	31 DE Julio de 2024	Informe:	01 de julio al 31 de julio de 2024
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	ARTE MARCIAL Y DEPORTIVO		
Nombre del Instructor	HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.

Propósito del mes

- Se conformaron los grupos de 10 deportistas, se inicia con 15 minutos de calentamiento, 10 minutos de elasticidad, 25 minutos de pateo y 10 minutos de pances.

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

Los alumnos toman sus entrenamientos en el área deportiva del Taekwondo.

- Se desarrollan las destrezas básicas motoras buscando la coordinación dentro del trabajo físico y psicológico.
- Se fortalecen sus capacidades de acuerdo en aquellos conceptos básicos que tienen que ver con la coordinación, flexibilidad, fuerza muscular y hábitos de higiene.
- Se le enseñan los movimientos básicos propios del arte marcial (Taekwondo) tales como las posiciones básicas, defensas, golpes de manos y patadas.
- Se refuerzas la disciplina básica del Taekwondo con sus Facetas tales como:
 - 1- Arte Marcial con un porcentaje de 35%.
 - 2- Defensa Personal con un porcentaje de 25%.
 - 3- Artísticas con un porcentaje de 20%.
 - 4- Salud con un porcentaje de 10%.
 - 5- Deportivas con un Porcentaje de 10%.

Como tan bien reforzados con los principios propios de este como lo son

- La Cortesía y Respeto
- Integridad, Perseverancia,
- Autocontrol.
- Espíritu Indomable.
- Arte-Ciencia
- Amor.

Buscando en sus Movimientos básicos de manejos de combinaciones de posiciones. manejo brazos (golpes defensas y patadas), Figuras (Poomsaes) tales como Cruces Básicas. Kukkiwon de Brazos, majeo de implementos deportivos Paos, Palchaguís, Samback, Peras Locas o Fijas y Muñecos de Golpeo, Combate a tres pasos de defensa personal, caídas, llaves y combates deportivos.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

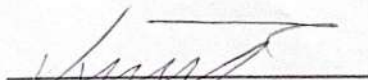
4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados):

No se realizaron reuniones.

5. OBSERVACIONES

Anexo planilla de pagos de pensión y salud colocar el numero 72337023 de pago de planillas
 Anexo Certificación bancaria.
 Anexo las fotos de clases diarias que eventos a los cuales asististe cursos etc.
 Anexo planillas de control de asistencias

NOTA: se debe anexar las planillas de control de asistencia a los entrenamientos.


 FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 1 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ

OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: compromiso en el aprendizaje del Taekwondo los estudiantes conocerán el reglamento interno del taekwondo y sus técnicas básicas.

OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: desarrollar enseñanzas de reglamento y las técnicas básicas en el arte marcial y el Taekwondo.

OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: desarrollar de habilidades, ejecución específica de los movimientos del taekwondo para que se puedan aplicar en la práctica marcial y deportiva.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	3 Mtos	1	Protocolos de seguridad	El Maestro dará la bienvenida a los niños y J@venes y a su vez explicará el programa.
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos		INDIVIDUAL	El Maestro llamar a lista a cada uno de los alumnos asistido a clase
	SALUDO DEL TAEKWONDO	3 Mtos			El Maestro dará la voz de saludar para comenzar clase.
	CALENTAMIENTO GENERAL: MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS. ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS	17 Mtos			Movimientos de articular extensión, flexión de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies), cadera y cintura. Flexiones y extensión de piernas.
	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	5 Mtos			Trotres variados en diferentes direcciones (activación cardio respiratoria).
					Buscar que le los Niños y Jóvenes desarrollen bien sus capacidades metodológicas y físicas en el entrenamientos
P R I N C I P A L	LOGRAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN CONOCIMIENTOS DE LAS NORMAS Y DISCIPLINANAS Y DESTRZASEN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TAEKWONDO.	20 Mtos	5	INDIVIDUAL	El Maestro les leerá el reglamento interno para que los estudian tengan buen comportamiento dentro y fuera de ella.
		30 Mtos			Enseñanzas de las técnicas básicas del taekwondo des de la posición Pion Hi Sogui realizaran los siguientes movimientos Are Jecho, Are Makki, Montong an Makki, Montong makki y olgi makki, Golpes de manos Ap chumok, chalke chumok Chiqui chumok Son Nal Dung y Batang Son
		5 Mtos			Descansos (hidratación).
		20 Mtos		INDIVIDUAL	Patadas básicas Ap chagui, Tuit Chagui y Dollyo Chagui Corrección de las técnicas aprendidas

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS			

F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDA Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos.	5	INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizará flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos, femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida general la clase.
		2 Mtos			
		2 Mtos			



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"

FORMATO
PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS

CÓDIGO: FR-DCP-F-12

VERSIÓN: 2

FECHA: 08-04-2016

PÁG: 1 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO

DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA

FECHA: JULIO 3 DE 2024

INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ

"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS.
OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD).
OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECÍFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	3 Mtos			El Maestro dará la bienvenida a los Jóvenes y a su vez explicará el proyecto.
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos		Protocolos de seguridad	El Maestro llamará a la lista a cada uno de los alumnos asistido a clase.
	SALUDO DEL TAEKWONDO	3 Mtos			El Maestro dará la voz de saludar para comenzar clase.
	CALENTAMIENTO GENERAL: MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AERÓBICOS SIMPLES Y COMBINADOS, ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS	17 Mtos	1	INDIVIDUAL	Movimientos de Flexibilidad articular extensión y flexión de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies), cadera y cintura. Flexiones y extensión de piernas. Tretes variados en diferente dirección (activación cardio respiratoria).
	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	5 Mtos			
P R I N C I P A L	LOGRAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN CONOCIMIENTOS DE LAS NORMAS Y DISCIPLINAS Y DESTREZAS EN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TAEKWONDO.	20 Mtos 30 Mtos 5 Mtos 20 Mtos	5	INDIVIDUAL INDIVIDUAL	Enseñanzas de las técnicas básicas del taekwondo des de la posición Pion Hi Sogul realizaran los siguientes movimientos Are Jecho Are y Montong an Makki, golpes de manos Ap chumok, chulke chumok y Patadas básicas Ap duit y dollyo chagui. Descanzos (hidratación). Corrección de las técnicas aprendidas
F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MÚSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos 2 Mtos 2 Mtos		INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizará flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos, femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida general la clase.

 SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
	PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
	FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 5 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
<p>*OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS.</p> <p>OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD).</p> <p>OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECÍFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECÍFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRÁCTICA DEL ARTE MARCIAL."</p>	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS	
		T	R			
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	3 Mtos	1	Protocolos de seguridad	El Maestro dará la bienvenida a los Jóvenes y a su vez explicará el proyecto.	
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos			El Maestro llamará a cada uno de los alumnos asistido a clase	
	SALUDO DEL TAEKWONDO	3 Mtos			El Maestro dará la voz de saludar para comenzar clase.	
	CALENTAMIENTO GENERAL: MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS. ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS	17 Mtos		INDIVIDUAL	Movimientos de Flexibilidad articular extensión y flexión de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies), cadera y cintura	
	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	5 Mtos			Flexiones y extensión de piernas. Trotres variados en diferente dirección (activación cardio respiratoria).	
P R I N C I P A L	PATADAS BÁSICAS, DEFENSAS DE BRAZOS Y GOLPES DE MANOS. DESCANZO (HIDRATAACION) BUSCAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN DESTREZAS EN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TKD. MOVIMIENTOS DE DESPLAZAMIENTOS FONTALES Y SAGITALES SIMPLES. DESPLAZAMIENTOS DE DEFENSA, PATADAS Y GOLPES DE MANOS.	20 Mtos 30 Mtos 5 Mtos 20 Mtos	5	INDIVIDUAL	Técnicas de mejoramientos desplazamiento sagitales en tercera posición (Ap Kubi Sogu) y combinaciones simples de patadas (Ap,Tuit y Dollyo Bal y Bitro Chagui)	
				INDIVIDUAL	Descanzos (Hidratación) Técnica de mejoramientos desplazamiento sagitales simples de defensas básicas (Are Jecho, Are y motong An Makki)	
						Técnica de mejoramientos desplazamiento sagitales simples tercera posición (Ap Kubi Sogu) de Golpe de manos realizaran, (Ap Chumok Chirugui) chaeke mumok Son Nal Dung y Batang Son Chigui).
						Corrección de técnicas aprendidas
F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos. 2 Mtos 2 Mtos		INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizará flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos, femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida general la clase.	

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 8 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS. OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD). OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECIFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	3 Mtos			El Maestro dará la bienvenida a los jóvenes y a su vez explicará el proyecto.
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos		Protocolos de seguridad	El Maestro llamará a la lista a cada uno de los alumnos asistido a clase.
	SALUDO DEL TAEKWONDO	3 Mtos			El Maestro dará la voz de saludar para comenzar clase.
	CALENTAMIENTO GENERAL: MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS. ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS	17 Mtos	1	INDIVIDUAL	Movimientos de Flexibilidad articular extensión y flexión de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies), cadera y cintura. Flexiones y extensión de piernas. Trotos variados en diferente dirección (activación cardio respiratoria).
	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	5 Mtos			
P R I N C I P A L	LOGRAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN CONOCIMIENTOS DE LAS NORMAS Y DISCIPLINAS Y DESTRASEN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TAEKWONDO.	20 Mtos	5	INDIVIDUAL	Enseñanzas de las técnicas básicas del taekwondo des de la posición Plon Hi Sogui realizaran los siguientes movimientos Are Jecho Are y Montong an Makko, golpes de manos Ap chumok, chaiko chumok y Patadas básicas Ap duit y dollyo chagui. Descanzos (hidratación). Corrección de las técnicas aprendidas.
		30 Mtos			
		5 Mtos		INDIVIDUAL	
		20 Mtos			
F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos		INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizará flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos, femorales dorsales y brazos.
		2 Mtos			Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase.
		2 Mtos			Saludo final de despedida general la clase.

 INDEPORTES BOYACÁ	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 10 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
<p>*OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS.</p> <p>OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD).</p> <p>OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECÍFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECÍFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRÁCTICA DEL ARTE MARCIAL *.</p>	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	PROC. METODOLÓGICOS
		T	R		
INICIAL	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	3 Mtos	1	Protocolos de seguridad	El Maestro dará la bienvenida a los Jóvenes y a su vez explicará el proyecto.
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos			El Maestro llamará a cada uno de los alumnos asistido a clase.
	SALUDO DEL TAEKWONDO	3 Mtos			El Maestro dará la voz de saludar para comenzar clase.
	CALENTAMIENTO GENERAL: MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO, AERÓBICOS SIMPLES Y COMBINADOS, ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS	17 Mtos			Movimientos de Flexibilidad articular extensión y flexión de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies), cadera y cintura
	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	5 Mtos			Flexiones y extensión de piernas. Trotres variados en diferente dirección (activación cardíaca respiratoria).
PRINCIPAL	" ENUNCIAR LOS EJERCICIOS A EJECUTAR, QUE VAN A DESARROLLAR: PATADAS BÁSICAS, DEFENSAS DE BRAZOS Y GOLPES DE MANOS. LOS OBJETIVOS DE LA CLASE, EN DEPENDENCIA DE LA CONSTRUCCIÓN DE SABERES, EDAD O CICLO AL QUE PERTENECEN LOS ALUMNOS. LOS TEMAS Y CONTENIDOS DEBEN TENER UNA SECUENCIA LÓGICA PROGRESIVA (DE LO FÁCIL A LO DIFÍCIL)."	20 Mtos	5	INDIVIDUAL	El Maestro les enseñará la forma de ejecutar las patadas básicas del Taekwondo desde la segunda posición (Pion Hi Sogul) realizarán (Ap, Tuit y Dollyo, Pih, Miro Bal y Bitro Chagui) Descansos (Hidratación)
		30 Mtos		INDIVIDUAL	El Maestro de igual forma enseñará la técnica de defensa con los Brazos desde posición Pion Hi Sogul realizarán (Ae Jecho makkí, ae makkí, montong an makkí Montong makkí y olgul makkí)
		5 Mtos			Golpes de manos en posición Pion Hi sogul se realizarán. (Ap, chalgé y chikui Chirugul son nal dung y batanson chikui)
		20 Mtos			Corrección de los movimientos por parte del Maestro.
FINAL		11 Mtos		INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizará flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos, femorales dorsales y brazos.
		2 Mtos			Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase.
		2 Mtos			Saludo final de despedida general a la clase.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 1

DEPORTE: TAEKWONDO FECHA: JULIO 15 DE 2024	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
---	---

"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS.
OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD).
OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECIFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	3 Mtos	1	Protocolos de seguridad	El Maestro dará la bienvenida a los Jóvenes y a su vez explicará el proyecto. El Maestro llamará a la lista a cada uno de los alumnos asistido a clase. El Maestro dará la voz de saludar para comenzar clase. Movimientos de Flexibilidad articular extensión y flexión de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies), cadera y cintura. Flexiones y extensión de piernas. Troles variados en diferente dirección (activación cardio respiratoria).
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos			
	SALUDO DEL TAEKWONDO	3 Mtos			
	CALENTAMIENTO GENERAL: MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS, ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS	17 Mtos			
	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	5 Mtos			
P R I N C I P A L	* PATADAS BÁSICAS, DEFENSAS DE BRAZOS Y GOLPES DE MANOS, LOS OBJETIVOS DE LA CLASE, EN DEPENDENCIA DE LA CONSTRUCCIÓN DE SABERES, EDAD O CICLO AL QUE PERTENECEN LOS ALUMNOS: BUSCAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN DESTRZASEN LAS TECNICAS Y BÁSICAS DEL TKD, LOS TEMAS Y CONTENIDOS DEBEN TENER UNA SECUENCIA LÓGICA PROGRESIVA (DE LO FÁCIL A LO DIFÍCIL), MOVIMIENTOS DE DESPLAZAMIENTOS FONTALES Y SAGITALES SIMPLES *	20 Mtos	5	INDIVIDUAL	Técnicas de mejoramientos desplazamiento sagitales simples de patadas realizaran (Ap,Tuit y Dollyo Bal y Bitro Chagui) Descanzos (Hidratación) Técnica de mejoramientos desplazamiento sagitales simples de defensas básicas (Are Jecho, Are y motong An Makko) Técnica de mejoramientos desplazamiento sagitales simples de Golpe de manos realizaran, (Ap Chumok Chirugui). Corrección de técnicas aprendidas
		30 Mtos		INDIVIDUAL	
		5 Mtos			
		20 Mtos			
F I N A L	VUELTA A LA CALMA, EJERCICIOS DE FLEXIBILIDA Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO,	11 Mtos.		INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida genera lde la clase. Se portaron mejor en la clase estuvo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase
	EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Mtos			
		2 Mtos			

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO FECHA: JULIO 17 DE 2024	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
---	---

*OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS.
 OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD).
 OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECIFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL.

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS				
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos.			
	SALUDO DEL TAEKWONDO	2 Mtos. 10' Mtos.		Protocolos de seguridad	El maestro llamar a a lista a cada un de los alumnos asido a clase El Mesestro dara la voz de saludar para comenzar clase. El Maestro les leera el Reglamento interno para el comportamiento general de los alumnos dentro y fuera de clase Movimientos de Flexibilidad articular extencion y flexion de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies) cadera y cintura Saltando en el puesto simples, combinados y coordinando brazos y piernas. ejercicios de estiramiento de brazos y pierna Trotos variados en diferentes direcciones de frente, de lado, de espalda, y en zig zag.
	*OBJETIVO EDUCATIVO BUSCAR QUE LOS ALUMNOS CONOZCAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO	2' Mtos	1		
	OBJETIVO FORMATIVO: FORMACIÓN HUMANA OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ: ENSEÑANZA DE LAS TÉCNICAS	2' Mtos		INDIVIDUAL	
	CALENTAMIENTO GENERAL: DE TODO EL CUERPO MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS. ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	4' Mtos			
P R I N C I P A L	PATADAS BÁSICAS, DEFENSAS DE BRAZOS Y GOLPES DE MANOS. DESCANZO (HIDRATACION)			INDIVIDUAL	Técnicas de Patadas desde la tercera posición (Ap Kubi Sogu) realizaran (Ap, Tuit, Dollyo, Bal y Bitro y Chagui)
	BUSCAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN DESTRZASEN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TKD. MOVIMIENTOS DE DESPLAZAMIENTOS	20 Mtos			Descanso (Hidratación)
	FONTEALES Y SAGITALES SIMPLES.	30 Mtos	5		Técnica de Defensa con los Brazos desde tercera posición realizan defensas básicas (Are Jecho, Are y motong An. Monton y Olguí Makki
	DESPLAZAMIENTOS DE DEFENSA, PATADAS Y GOLPES DE MANOS.	5 Mtos 20 Mtos		INDIVIDUAL	Golpe de Manos desde tercera posición en relizaran, (Ap Chumok, Chalke chumok chiqui chumok Son nai Dung y Batang Son Chirugui). Corrección de los Movimientos vistos.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
CÓDIGO: FR-DCP-F-12		VERSIÓN: 2	
FECHA: 08-04-2016		PÁG: 2 de 2	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS			

F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Minos	INDIVIDUAL	<p>Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular.</p> <p>Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos.</p> <p>Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase.</p> <p>Saludo final de despedida genera la clase.</p> <p>Se portaron mejor en la clase estuvo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase</p>
	EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Minos		
		2 Minos		

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 19 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS. OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD). OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECIFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	2 Mtos.		Protocolos de seguridad	<p>El maestro llamar a a lista a cada un de los alumnos asitido a clase</p> <p>El Mesestro dara la voz de saludar para comenzar clase.</p> <p>El Maestro les leera el Reglamento interno para el comportamiento general de los alumnos dentro y fuera de clase.</p> <p>Movimientos de Flexibilidad articular: extension y flexion de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies) cadera y cintura.</p> <p>Saltando en el puesto simples, combinados y coordinando brazos y piernas.</p> <p>ejercicios de estiramiento de brazos y pierna</p> <p>Trotes variados en diferentes direcciones de frente, de lado, de espalda, y en zig zag.</p>
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos 10' Mtos			
	SALUDO DEL TAEKWONDO	2'Mtos. 2' Mtos.			
	"OBJETIVO EDUCATIVO BUSCAR QUE LOS ALUMNOS CONOZCAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO	2' Mtos	1	INDIVIDUAL	
	OBJETIVO FORMATIVO: FORMACIÓN HUMANA	2' Mtos			
	OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ: ENSEÑANZA DE LAS TÉCNICAS CALENTAMIENTO GENERAL: DE TODO EL CUERPO MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS. ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	4' Mtos			
P R I N C I P A L	PATADAS BÁSICAS, DEFENSAS DE BRAZOS Y GOLPES DE MANOS. LOS OBJETIVOS DE LA CLASE, EN DEPENDENCIA DE LA CONSTRUCCIÓN DE SABERES, EDAD O CICLO AL QUE PERTENECEN LOS ALUMNOS: BUSCAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN DESTRZASEN LAS TECNICAS Y BÁSICAS DEL TKD LOS TEMAS Y CONTENIDOS DEBEN TENER UNA SECUENCIA LÓGICA PROGRESIVA (DE LO FÁCIL A LO DIFÍCIL). MOVIMIENTOS DE DESPLAZAMIENTOS FONTALES Y SAGITALES SIMPLES.	30 Mtos. 5 Mtos. 15 Mtos 15 Mtos 15 Mtos	5	INDIVIDUAL 	

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mios.	INDIVIDUAL	. Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos.
	ÉVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Mios		Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida genera la clase.
		2 Mios		Se portaron mejor en la clase estuvo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 2 de 2

F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDA Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos.	INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida genera la clase. Se portaron mejor en la clase estuvo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase
	EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Mtos		
		2 Mtos		

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 24 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS. OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD). OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECIFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS				
		2 Mtos.			El maestro llamar a a lista a cada un de los alumnos asistido a clase
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos. 10' Mtos			El Mesestro dara la voz de saludar para comenzar clase.
		2Mtos.		Protocolos de seguridad	El Maestro les leen el Reglamento interno para el comportamiento general de los alumnos dentro y fuera de clase
	SALUDO DEL TAEKWONDO	2' Mtos.			Movimientos de Flexibilidad articular extension y flexion de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies) cadera y cintura.
	*OBJETIVO EDUCATIVO BUSCAR QUE LOS ALUMNOS CONOZCAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO	2' Mtos	1		Saltando en el puesto simples, combinados y coordinando brazos y piernas.
	OBJETIVO FORMATIVO: FORMACIÓN HUMANA	2' Mtos			ejercicios de estiramiento de brazos y pierna
	OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ: ENSEÑANZA DE LAS TÉCNICAS	4' Mtos		INDIVIDUAL	Trotes variados en diferentes direcciones de frente, de lado, de espalda, y en zig zag.
	CALENTAMIENTO GENERAL: DE TODO EL CUERPO				
	MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS.				
P R I N C I P A L	LOGRAR QUE LOS ESTUDIANTES MEJOREN CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS EN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TAEKWONDO.	20 Mtos 40 Mtos 5 Mtos 20 Mtos	5	INDIVIDUAL INDIVIDUAL	Enseñanzas de las técnicas básicas del taekwondo desde la posición Pion Hi Sogui realizarán los siguientes movimientos Aye Jecho Aye y Montong an Makki, golpes de manos Ap chumok, chalko chumok y Patadas básicas Ap duit y dollyo chagui. Descanzos (hidratación). Corrección de las técnicas aprendidas
F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos. 2 Mtos		INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos.
	EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Mtos			Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida genra lde la clase.
					Se portaron mejor en la clase estuvo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 26 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS. OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD). OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECÍFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECÍFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS				El maestro llamar a a lista a cada un de los alumnos asido a clase El Mesestro dara la voz de saludar para comenzar clase. El Maestro les leera el Reglamento Interno para el comportamiento general de los alumnos dentro y fuera de clase Movimientos de Flexibilidad articular extension y flexion de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies) cadera y cintura. Saltando en el puesto simples, combinados y coordinando brazos y piernas. ejercicios de estiramiento de brazos y pierna Troles variados en diferentes direcciones de frente, de lado, de espalda, y en zig zag.
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos. 2 Mtos. 10' Mtos		Protocolos de seguridad	
	SALUDO DEL TAEKWONDO	2' Mtos			
	*OBJETIVO EDUCATIVO BUSCAR QUE LOS ALUMNOS CONOZCAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO	2' Mtos			
	OBJETIVO FORMATIVO: FORMACIÓN HUMANA	2' Mtos	1		
	OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ: ENSEÑANZA DE LAS TÉCNICAS	4' Mtos		INDIVIDUAL	
	CALENTAMIENTO GENERAL: DE TODO EL CUERPO				
	MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS.				
	MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS.				
	ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS				
P R I N C I P A L	MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS				El Maestro les leera el reglamento interno para que los estudian tengan buen comportamiento dentro y fuera de ella. Enseñanzas de las técnicas básicas del taekwondo des de la posición Pion Hi Segui realizaran los siguientes movimientos Are Jecho, Are Makkki, Montong an Makkki, Montong makkki y oigui makkki, Golpes de manos Ap chumok, chalko chumok Chiqui chumog Son Nal Dung y Batang Son Descanzos (hidratación). Patadas básicas Ap chagui, Tuit Chagui y Doliyo Chagui Corrección de las técnicas aprendidas
	LOGRAR QUE LOS ESTUDIANTES ADQUIERAN CONOCIMIENTOS DE LAS NORMAS Y DISCIPLINANAS Y DESTRZASEN LAS TÉCNICAS Y BÁSICAS DEL TAEKWONDO.	20 Mtos 30 Mtos 5 Mtos 20 Mtos	5	INDIVIDUAL INDIVIDUAL	

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mios	INDIVIDUAL	Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida genera ide la clase. Se portaron mejor en la clase estuvo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase
	EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Mios		
		2 Mios		

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12 FECHA: 08-04-2016	VERSIÓN: 2 PÁG: 1 de 2

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: MARCIAL Y DEPORTIVA
FECHA: JULIO 29 DE 2024	INSTRUCTOR: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
"OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE EDUCATIVA: COMPROMISO EN EL APRENDIZAJE DEL TKD, LOS ESTUDIANTES CONOZCERAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO Y SUS TÉCNICAS BÁSICAS. OBJETIVO DIRIGIDO AL DESARROLLO MOTRIZ: DESARROLLAR ENSEÑANZAS DE REGLAMENTO Y LAS TÉCNICAS BÁSICAS EN EL ARTE MARCIAL (TKD). OBJETIVO DIRIGIDO A LA PARTE ESPECIFICA: DESARROLLAR DE HABILIDADES, EJECUCIÓN ESPECÍFICAS DE LOS MOVIMIENTOS DEL TAEKWONDO PARA QUE SE PUEDAN APLICAR EN LA PRACTICA DEL ARTE MARCIAL."	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	BIENVENIDA A LOS ALUMNOS	2 Mtos.			El maestro llamar a a lista a cada un de los alumnos asido a clase El Mesestro dara la voz de saludar para comenzar clase. El Maestro les leera el Reglamento Interno para el comportamiento general de los alumnos dentro y fuera de clase Movimientos de Flexibilidad articular extensión y flexion de cuello, codo, rodillas, dedos (manos y pies) cadera y cintura. Saltando en el puesto simples, combinados y coordinando brazos y piernas. ejercicios de estiramiento de brazos y pierna Trotes variados en diferentes direcciones de frente, de lado, de espalda, y en zig zag.
	FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA	2 Mtos. 10' Mtos		Protocolos de seguridad	
	SALUDO DEL TAEKWONDO	2' Mtos.			
	*OBJETIVO EDUCATIVO BUSCAR QUE LOS ALUMNOS CONOZCAN EL REGLAMENTO INTERNO DEL TAEKWONDO	2' Mtos			
	OBJETIVO FORMATIVO: FORMACIÓN HUMANA	2' Mtos	1		
	OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ: ENSEÑANZA DE LAS TÉCNICAS CALENTAMIENTO GENERAL: DE TODO EL CUERPO MOVILIDAD ARTICULAR DEL CUELLO, BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO: AEROBICOS SIMPLES Y COMBINADOS. ESTIRAMIENTOS: BRAZOS Y PIERNAS MOVIMIENTOS ATLÉTICOS DINÁMICOS GENERALES: TROTRES VARIADOS	4' Mtos		INDIVIDUAL	
P R I N C I P A L	LOGRAR QUE LOS ESTUDIANTES MEJOREN CONOCIMIENTOS Y DESTRZAS EN LAS TECNICAS Y BÁSICAS DEL TAEKWONDO DE COMPETECIA	20 Mtos 40 Mtos 5 Mtos 20 Mtos	5	INDIVIDUAL INDIVIDUAL	Enseñanzas de las técnicas básicas del taekwondo desde la posición Derion Sogui realizarán los siguientes movimientos Are maki y olgul Makki, golpes de manos Ap chumok, y Patadas básicas dult y dolljo , bandak chagui. Descanzos (hidratación). Corrección de las técnicas aprendidas de contrataque
F I N A L	VUELTA A LA CALMA: EJERCICIOS DE FLEXIBILIDA Y ELASTICIDAD DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO.	11 Mtos.		INDIVIDUAL	. Movimientos de elasticidad y flexibilidad muscular para relajamiento del cuerpo y así el alumno no tenga fatiga muscular. Sentados en el piso se realizara flexibilidad de los músculos, estirando los músculos gemelos femorales dorsales y brazos. Meditación para que los alumnos tengan más pendiente lo que se hizo en la clase. Saludo final de despedida genra lde la clase. Se portaran mejor en la clase estivo hay que buscar mejorar mas la disciplina y concentración de los muchacho en la clase
	EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN	2 Mtos			



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA
CALIDAD "INDEPORTES
BOYACÁ"

FORMATO
INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA
INSTRUCTORES

PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE
PROYECTOS

CÓDIGO: FR-DCP-F-06
FECHA: 08-04-2016

VERSIÓN: 4
PÁG: 1 de 5

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD: CLASE DE INICIO 1 DE JULIO



FOTOGRAFÍAS Y EVIDENCIAS GRÁFICAS



ACTIVIDAD: CLASE 3 DE JULIO



FOTOGRAFÍAS Y EVIDENCIAS GRÁFICAS




ACTIVIDAD: TECNICAS DE PATEO 8 DE JULIO
FOTOGRAFIA Y EVIDENCIAS GRAFICAS



ACTIVIDAD; ELASTISIDAD 10 DE JULIO

FOTOGRAFIAS Y EVIDENCIAS GRAFICAS


	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 5

ACTIVIDAD; ELASTISIDAD 12 DE JULIO

FOTOGRAFIAS Y EVIDENCIAS GRAFICAS

ACTIVIDAD; ELASTISIDAD 13 DE MAYO
FOTOGRAFIAS Y EVIDENCIAS GRAFICAS

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

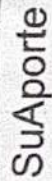


Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-07-31, 02:37:06 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	Julio de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	Julio de 2024
Empresa	HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
CEDULA CIUDADANIA	CC 91103517
Código Sucursal (Nombre)	{ }
Referencia de Pago/ Número Planilla	72337023
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	812540992
Banco	(1032) - BANCO CAJA SOCIAL
Valor	\$ 402.200
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 208.000	\$ 0
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R MOVILIDAD	1	\$ 162.500	\$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	\$ 31.700	\$ 0
SubTotales:				\$ 402.200	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 402.200





Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Periodo Cotización: julio de 2024

Fecha límite de pago: 2024-08-06

PAGADO 31/07/2024

Total Afiliados	1
-----------------	---

Identificación

III. TOTALES

SUBTOTAL SIN INTERESES DE	TOTAL INTERESES
1.000.000	1.000.000
2.000.000	2.000.000
3.000.000	3.000.000
4.000.000	4.000.000
5.000.000	5.000.000
6.000.000	6.000.000
7.000.000	7.000.000
8.000.000	8.000.000
9.000.000	9.000.000
10.000.000	10.000.000
11.000.000	11.000.000
12.000.000	12.000.000
13.000.000	13.000.000
14.000.000	14.000.000
15.000.000	15.000.000
16.000.000	16.000.000
17.000.000	17.000.000
18.000.000	18.000.000
19.000.000	19.000.000
20.000.000	20.000.000
21.000.000	21.000.000
22.000.000	22.000.000
23.000.000	23.000.000
24.000.000	24.000.000
25.000.000	25.000.000
26.000.000	26.000.000
27.000.000	27.000.000
28.000.000	28.000.000
29.000.000	29.000.000
30.000.000	30.000.000
31.000.000	31.000.000
32.000.000	32.000.000
33.000.000	33.000.000
34.000.000	34.000.000
35.000.000	35.000.000
36.000.000	36.000.000
37.000.000	37.000.000
38.000.000	38.000.000
39.000.000	39.000.000
40.000.000	40.000.000
41.000.000	41.000.000
42.000.000	42.000.000
43.000.000	43.000.000
44.000.000	44.000.000
45.000.000	45.000.000
46.000.000	46.000.000
47.000.000	47.000.000
48.000.000	48.000.000
49.000.000	49.000.000
50.000.000	50.000.000
51.000.000	51.000.000
52.000.000	52.000.000
53.000.000	53.000.000
54.000.000	54.000.000
55.000.000	55.000.000
56.000.000	56.000.000
57.000.000	57.000.000
58.000.000	58.000.000
59.000.000	59.000.000
60.000.000	60.000.000
61.000.000	61.000.000
62.000.000	62.000.000
63.000.000	63.000.000
64.000.000	64.000.000
65.000.000	65.000.000
66.000.000	66.000.000
67.000.000	67.000.000
68.000.000	68.000.000
69.000.000	69.000.000
70.000.000	70.000.000
71.000.000	71.000.000
72.000.000	72.000.000
73.000.000	73.000.000
74.000.000	74.000.000
75.000.000	75.000.000
76.000.000	76.000.000
77.000.000	77.000.000
78.000.000	78.000.000
79.000.000	79.000.000
80.000.000	80.000.000
81.000.000	81.000.000
82.000.000	82.000.000
83.000.000	83.000.000
84.000.000	84.000.000
85.000.000	85.000.000
86.000.000	86.000.000
87.000.000	87.000.000
88.000.000	88.000.000
89.000.000	89.000.000
90.000.000	90.000.000
91.000.000	91.000.000
92.000.000	92.000.000
93.000.000	93.000.000
94.000.000	94.000.000
95.000.000	95.000.000
96.000.000	96.000.000
97.000.000	97.000.000
98.000.000	98.000.000
99.000.000	99.000.000
100.000.000	100.000.000



2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario

14922292387



(415)7707212489984(8020) 0000014922292387

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)

6. DV

12. Dirección seccional

14. Buzón electrónico

9 1 1 0 3 5 1 7

1

Impuestos y Aduanas de Sogamoso

2 6

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente

2

25. Tipo de documento

1 3

26. Número de identificación

9 1 1 0 3 5 1 7

27. Fecha expedición

Lugar de expedición

28. País

COLOMBIA

1 6 9

29. Departamento

Santander

6 8

30. Ciudad/Municipio

Socorro

7 5 5

31. Primer apellido

MORALES

32. Segundo apellido

ORDUZ

33. Primer nombre

HECTOR

34. Otros nombres

ALFONSO

Razón social

36. Nombre comercial

37. Sigla

UBICACIÓN

38. País

COLOMBIA

1 6 9

39. Departamento

Boyacá

1 5

40. Ciudad/Municipio

Sogamoso

7 5 9

41. Dirección principal

CL 7 B 6 A 17 BRR SUGAMUXI

42. Correo electrónico hectoralfonsomoraless@gmail.com

43. Código postal

44. Teléfono 1

3 2 1 9 1 6 2 3 2 7

45. Teléfono 2

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal

46. Código

8 5 5 2

47. Fecha inicio actividad

2 0 1 3 0 3 1 3

Actividad secundaria

48. Código

9 3 2 9

49. Fecha inicio actividad

2 0 1 3 0 3 1 3

50. Código

1 2

Ocupación

51. Código

52. Número establecimientos

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4	9																							

9 - No responsable de IVA

Ucuarios aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos

SI

X

NO

60. No. de folios:

1

61. Fecha

2023 - 06 - 26 / 11 : 03 : 14

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre SALAMANCA BLANCA LILIA

985. Cargo Gestor I

El BANCO DE BOGOTÁ a solicitud del interesado informa que HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ, identificado(a) con Cedula de ciudadanía número 91.103.517 está vinculado(a) con el BANCO DE BOGOTÁ a través de los siguientes productos financieros:

Cuentas de Ahorros No. 596573139, abierta/o desde el 11/9/2023.

Se expide en Bogotá el día 31 del mes de Julio del año 2024 con destino a: Al interesado



Firma Autorizada

ESTA INFORMACION ES CONFIDENCIAL Y SE SUMINISTRA SIN RESPONSABILIDAD ALGUNA POR PARTE DEL BANCO

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
PPT 6634626

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

CUENTA DE COBRO: Cuenta de ahorro DAVIVIENDA # 176470059682

Cordialmente,



PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA

PPT: 6634626

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-06		VERSIÓN: 4
	FECHA: 08-04-2016		PÁG: 1 de 2

Fecha de realización	31/JULIO/2024	Informe: Mes / año	01 JUL AL 31 JULIO
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	COMBATE		
Nombre del Instructor	PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.
<p>En este mes de trabajo nos enfocamos en el trabajo técnico, como meta principal pulir la ejecución de cada técnica trabajada el mes anterior y las nuevas ejecutadas este mes, en búsqueda del perfeccionamiento que permita una efectividad al momento del combate, para así poder trabajar en meses posteriores la táctica básica propia de combates de taekwondo, que nos permitan maniobrar tanto en ataque como en contrataqué creando así competidores completos.</p>

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).
<ul style="list-style-type: none"> - Actos protocolarios - Vocabulario básico - Técnicas básicas - Defensa personal - Introducción a la táctica de combate - Desplazamientos - Ataque y contrataque
3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

- Actos protocolarios**
- **Vocabulario básico**
- **Técnicas básicas**
- **Defensa personal**
- **Introducción a la táctica de combate**
- **Desplazamientos**
- **Ataque y contrataque**

5. OBSERVACIONES

- **Cuenta de cobro**
- **Plan técnico mensual**
- **Evidencia fotograficas**
- **Plan diario de clases**
- **Planilla de asistencia**
- **Planilaa de salud, pensión y arl**
- **Recibo de pago planilla de seguridad social**
- **Copia de rut**
- **Certificado bancario**
- **Excel con los datos de los inscritos**

NOTA: se debe anexar las planillas de control de asistencia a los entrenamientos.



FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 18
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: TAEKWONDO	
FECHA: 01 – JULIO		INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA	
OBJETIVO (01): BRINDAR BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN AL TAEKWONDO			

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none">- Formación- Contextualización de la clase- Movimiento articular- Calentamiento general	30		<p>Formación por orden de estatura</p> <p>En formacion inicial (chumbi sogui)</p> <p>En formacion inicial</p> <p>Por toda el area de entrenamiento</p>	<p>Bienvenida a todos y presentacion personal</p> <p>Breve explicacion de la historia del taekwondo</p> <p>Dirigido por el instructor</p> <p>Trote leve en el puesto combinados con ejercicios de calistenia básica, aumento de temperatura</p>
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none">- Posición de combate- Cambio de guardia en posición de combate- Desplazamiento hacia atrás y adelante en posición de combate	60		<p>Formación general en filas</p> <p>Formación general en filas</p> <p>Formación general en filas</p>	<p>Explicación de la posición de combate (ubicación de pies y manos)</p> <p>Cambio de pie delantero con salto</p> <p>Simulación de steps de combate combinados con desplazamientos básicos frontales y posteriores</p>
F I N A L	<ul style="list-style-type: none">- Trote suave- Estiramiento- Retroalimentación de la clase y formación	30		<p>Por toda el area de entrenamiento</p> <p>Formacion inicial</p> <p>Formacion inicial</p>	<p>Vuelta a la calma</p> <p>Dirigido por el profesor</p> <p>Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final</p>

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 18
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS			

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 03 – JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA

OBJETIVO (02): EXPLICAR DESPLAZAMIENTOS BASICOS

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de los desplazamientos Dirigido por el instructor Trote leve combinados con ejercicios de calistenia básica, aumento de temperatura
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Posición de combate u paso adelante - Desliz (desplazameinto principal en coontraataque) - Ejercicios de combate simulado 	60		Formación general en filas Formación general en filas En parejas por toda el area de entrenamiento	Posicion de combate basica combinado con paso adelante en ataque Pie de adelante se levanta hacia atrás y el de adelante desliza Rounds de combate simulado donde un alumno ataca con el paso (avance) y el otro retrocede con el desliz, cambiando de parejas por round de trabajo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 05 – JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (03): EXPLICAR ACCION DE PATEO BANDAL CHAGUI Y ACCION DE BLOQUEO PARA LA MISMA	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trote leve combinados con coordinacion y reaccion
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Bandal chagui - Bandal chagui + desplazamientos - Bloqueo - Ejercicios de combate simulado 	60		Formación general en filas Formación general en filas Parejas En parejas por toda el area	Pateo por fases Accion de pateo combinada con deslíz y paso adelante Explicacion de posicion de las manos al momento de bloquear Rounds de combate simulado donde un alumno ataca con bandal chagui y sus combinaciones con los desplazamientos, y el otro bloquea y desplaza
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 18
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: TAEKWONDO	
FECHA: 06 – JUNIO		INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA	
OBJETIVO (04) : PERFECCIONAR ACCION DE BANDAL CHAGUI TANTO CON PIERNA ANTERIOR COMO POSTERIOR			

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trote combinado con movimientos de calistenia general
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Bandal chagui trasera - Bandal chagui delantera - Bandal chagui + desplazamientos - Ejercicios de combate simulado para la guardia de combate 	60		En parejas En parejas En Parejas En parejas por toda el area	A la paleta de velocidad A la paleta de velocidad A la paleta de velocidad, realizar paso + bandal trasera Realizar deslíz + bandal delantera Intentar tocar el hombro del compañero con la palma de la mano
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 5 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 08– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (05) : EXPLICAR BLOQUEO ARE MAKI Y COMBATES SIMULADOS	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular Trote combinado con movimeintos de calistenia general
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Posicion chuchum sogui - Are maki (bloqueo bajo) - Ataque con paletas - Ejercicios de combate simulado para la guardia de combate 	60		Formacion inicial Formacion inicial En Parejas En parejas por toda el area	Explicacion y ejecucion de la posicion Explicacion del movimiento y ejecucion en posicion chuchum sogui Un compañero ataca con la paleta en accion de bandal chagui y el otro bloquea con are maki en posicion chuchum sogui Intentar tocar la rodilla del compañero con la palma de la mano
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
	FECHA: 08-04-2016	PÁG: 6 de 18	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 10– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (06) : PERFECCIONAR DESPLAZAMEINTOS, BANDAL CHAGUI Y ACCION DE GUARDIA PARA LUEGO LLEVARLOS AL COMBATE SIMULADO	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular Trote + Piques de velocidad
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Bandal chagui - Desplazamientos - Guardia - Ejercicios de combate simulado 	60		Formacion inicial Formacion inicial En Parejas En parejas por toda el area	Correcion de tecnica Desliz, paso adelante y atrás Un compañero ataca y el otro defiende realizando desliz Ambos atacan y defienden
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 7 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA:12– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (07) : EXPLICAR EJECUCION DE DOLYO CHAGUI	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular Trote + rounds
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Dolyo chagui - Dolyo chagui - Dolyo chagui + posicion de combate - Dolyo chagui + desplazamientos 	60		Formacion inicial Formacion inicial Parejas En parejas por toda el area	Explicacion de tecnica Pateo por fases Accion de pateo en posicion de combate a las paletas, pierna trasera Accion de pateo + paso o desliz
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 8 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA:13 – JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (08) : COMBINAR BANDAL CHAGUI + DOLYO CHAGUI Y TRABAJO DE GUARDIA	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trabajo de coordinacion y resistencia
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Combinaciones en ataque - Dolyo chagui y bandal chagui 	60		Parejas al pao y paleta Parejas al pao y paleta	Bandal chagui pierna trasera y delantera Dolyo chagui pierna trasera y delantera Bandal chagui trasera + dolyo chagui trasera en ataque Bandal delantera + dolyo trasera en ataque Dolyo chagui delantera anticipada directa Bandal chagui delantera anticipada directa
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 9 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 15– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (09) : REALIZAR PRIMER TOPE DE CONTROL	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trote y movilidad
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Pateo - Combates 	60		Parejas al pao y paleta Parejas con toda la implementacion	Pateo libre como calentamiento Realizar combates de reconocimiento y adaptacion simulados al ambiente de competencia, creando grupos por categorias de edad y peso
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Formacion inicial Formacion inicial	Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 10 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA:17– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (10) : TRABAJAR RESISTENCIA AEROBICA	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular Trote + piques de velocidad
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Circuitos (3 veces cada estacion) - Combates simulados 	60		Por grupo y tiempo Parejas	Sentadillas (1 estacion) Rodillas al pecho (2 estacion) Pateo bandal chagui (3 estacion) Burpees (4 estacion) Dolyo chagui (5 estacion) Rounds tocar hombros o rodillas del compañero
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Formacion inicial Formacion inicial	Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 11 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 19 JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (11) : EXPLICACION DE PUÑO Y SITUACIONES DE COMBATE	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trabajo de coordinacion y resistencia
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Puño - Puño - Puño 	60		Formacion inicial Formacion inicial Parejas al pao	Explicacion de la tecnica Posicion chuchum sogui y realizacion de tecnica ambos brazos En poscion de combate realizaar tecnica de puño en ataque y coontrataque explicacion las situaciones en las que esta tecnica se puede utilizar
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
	FECHA: 08-04-2016	PÁG: 12 de 18	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA:20– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (12) : EXPLICAR BLOQUEO ALTO Y COMBINACIONES CON LA TECNICA DEL PUÑO	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular Trote y rounds de movilidad
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Olgul maki (bloqueo alto) - Olgul maki (bloqueo alto) - Puño 	60		Formacion inicial Formacion inicial Parejas al pao o paleta	Explicacion de la tecnica Realizar tecnica en posicion chuchum sogui Puño + bandal chagui trasera en ataque Puño + bandal chagui trasera en contraataque Puño + Dolyo chagui trasera en ataque Puño + Dolyo chagui trasera en contraataque
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 13 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 22– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (13) : REALIZAR TOPE DE CONTROL	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trabajo de coordinacion y resistencia
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Pateo - Combates 	60		En parejas Parejas con toda la implementación	Realizar pateo libre Realizar tope de control para evaluar las competencias aprendidas en este mes de trabajo y reconocer fortalezas y debilidades de cada deportista como base para el trabajo del siguiente mes
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
	PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 14 de 18

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 24– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (13) : CAMPAMENTO	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	- Formación	60		Charla de iniciación	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, maestro Willian Duarte Trabajo de técnico tactico
P R I N C I P A L	- Pateo - Combates	60		En parejas Parejas con toda la implementacion	Realizar pateo libre Realizar tope de control para evaluar las competencias
F I N A L	- Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 15 de 18
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS			

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 26 – JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (13) : CAMPAMENTO	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		<p>Formación por orden de estatura</p> <p>En formacion inicial (chumbi sogui)</p> <p>En formacion inicial</p> <p>Por toda el area de entrenamiento</p>	<p>Organizar formacion inicial</p> <p>Explicacion de lo que se va a realizar en la clase</p> <p>Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular</p> <p>Trabajo de coordinacion y resistencia</p>
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Pateo - Combates 	60		<p>En parejas</p> <p>Parejas con toda la implementacion</p>	<p>Realizar pateo libre</p> <p>Realizar tope de control para evaluar las competencias aprendidas en este mes de trabajo y reconocer fortalezas y debilidades de cada deportista como base para el trabajo del siguiente mes</p>
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		<p>Por toda el area de entrenamiento</p> <p>Formacion inicial</p> <p>Formacion inicial</p>	<p>Vuelta a la calma</p> <p>Dirigido por el profesor</p> <p>Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final</p>

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
		PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 16 de 18	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 27– JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (13) : EJECUCION POOMSAE TAEGUK IL YANG	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articualr Trabajo de coordinacion y resistencia
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Pateo - Combates 	60		En parejas Parejas con toda la implementacion	Realizar pateo libre Realizar tope de control para evaluar las competencias aprendidas en este mes de trabajo y reconocer fortalezas y debilidades de cada deportista como base para el trabajo del siguiente mes
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 17 de 18
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS			

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 29- JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (13) : REALIZAR TOPE DE CONTROL	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		<p>Formación por orden de estatura</p> <p>En formacion inicial (chumbi sogui)</p> <p>En formacion inicial</p> <p>Por toda el area de entrenamiento</p>	<p>Organizar formacion inicial</p> <p>Explicacion de lo que se va a realizar en la clase</p> <p>Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular</p> <p>Trabajo de coordinacion y resistencia</p>
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Pateo - Combates 	60		<p>En parejas</p> <p>Parejas con toda la implementacion</p>	<p>Realizar pateo libre</p> <p>Realizar tope de control para evaluar las competencias aprendidas en este mes de trabajo y reconocer fortalezas y debilidades de cada deportista como base para el trabajo del siguiente mes</p>
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		<p>Por toda el area de entrenamiento</p> <p>Formacion inicial</p> <p>Formacion inicial</p>	<p>Vuelta a la calma</p> <p>Dirigido por el profesor</p> <p>Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final</p>

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
		PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS	CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 18 de 18	

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: TAEKWONDO
FECHA: 31- JULIO	INSTRUCTOR: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
OBJETIVO (13) : REALIZAR TOPE DE CONTROL	

PAR TE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación - Contextualización de la clase - Movimiento articular - Calentamiento general 	30		Formación por orden de estatura En formacion inicial (chumbi sogui) En formacion inicial Por toda el area de entrenamiento	Organizar formacion inicial Explicacion de lo que se va a realizar en la clase Dirigido por el instructor, fase de preparacion muscular y articular Trabajo de coordinacion y resistencia
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Pateo - Combates 	60		En parejas Parejas con toda la implementacion	Realizar pateo libre Realizar tope de control para evaluar las competencias aprendidas en este mes de trabajo y reconocer fortalezas y debilidades de cada deportista como base para el trabajo del siguiente mes
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Trote suave - Estiramiento - Retroalimentación de la clase y formación 	30		Por toda el area de entrenamiento Formacion inicial Formacion inicial	Vuelta a la calma Dirigido por el profesor Recordar puntos para destacar individual, grupal, juramento al taekwondo y saludo final

CONTROL DE ASISTENCIA MES DE JULIO

DNOMBRE DE LA ESCUELA				CLUB CIARTKD																																
CIUDAD O MUNICIPIO				DIRECCION																				TELEFONO												
SOGAMOSO				Cl. 54 #13-68 CIARTKD																				3143105983												
NOMBRE DEL INSTRUCTOR				PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA																																
DEPORTE			NIVEL										HORARIO														MES									
TAEKWONDO			GRUPO 1, (06 – 1 7AÑOS)										LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 6:30 A 8:30 PM SÁBADOS 10:00AM A 4:00PM														JULIO									
No	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO																															%	
		M	F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	LUIS FERNANDO CURTIDOR	X		X		X			X	X			X		X		X	X		X			X		X		X								77%	
2	JUAN DAVID CURTIDOR		X	X		X		X	X	X				X						X					X										30%	
3	ISABELLA CURTIDOR			X		X		X	X					X						X					X										30%	
4	LAURA XIMENA GOMEZ	X		X						X			X		X		X			X			X		X		X								61% %	
5	LUISA FERNANDA RODRIGUEZ		X	X		X		X	X	X	X		X		X			X					X		X		X								69%	
6	ZAMARA GABRIELA BUSTOS		X	X				X		X	X		X		X		X	X		X		X		X			X		X						92%	
7	ENMANUEL TOMAS BUSTOS	X				X		X		X	X		X		X		X	X		X		X		X			X		X						92%	
8	ZAIRETH SOFIA CAMACHO		X	X				X	X	X	X		X		X		X	X		X		X		X			X		X	X	X	X			100 %	
9	LAURA VALENTINA NARANJO	X		X				X	X	X	X		X		X		X	X		X		X		X			X		X	X	X	X			100 %	
10	DYLAN CHAPARRO CORREA	X				X		X		X	X		X		X		X	X		X		X		X			X		X	X	X	X			100 %	
11	JAZMIN SANDOVAL CURTIDOR	X		X				X		X	X			X			X	X		X		X		X			X								76%	
12	JOSE ANGEL	X		X		X		X	X		X			X			X			X		X		X			X								61%	
13	LAURA ALEJANDA	X		X				X		X	X		X		X		X	X		X		X		X			X								84%	

CONTROL DE ASISTENCIA MES DE JULIO

[illegible]

CONTROL DE ASISTENCIA MES DE JULIO

[illegible]

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR:









INSTRUCTORA: PAOLA FARIAS

DATOS GENERALES DEL APORTANTE				DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	PERMISO POR PROTECCIÓN TEMPORAL	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	6634626	NÚMERO PLANILLA:	7935978895	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:		DEPARTAMENTO:	PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA	PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	2024
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO	TELÉFONO:	BOYACA	DÍAS DE MORA:	0	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	818813833
DIRECCIÓN:	CALLE 54 NO 13 -68	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE	FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/08/02		
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades deportivas.				
TIPO EMPRESA:	PRIVADA						
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO						
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO				

TOTAL APORTES A PENSIÓN												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000
SUBTOTALES:										\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000

TOTAL APORTES A SALUD																
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 162.500		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500
SUBTOTALES:												\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-11	14-11 - ARL SURA	1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 13.600	\$ 13.600	\$ 0	\$ 0	\$ 13.600
SUBTOTALES:									\$ 13.600	\$ 0	\$ 0	\$ 13.600

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																				
DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL												PARAFISCALES																					
Nº	IDENTIFICACION	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN				SEGURIDAD SOCIAL				SALUD				ARP				DÍAS COT	IBC	CCF										
																								ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE			ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	PT 6634626	FARIAS MENDOZA PAOLA ANAYS	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACION DE		\$ 1.300.000			NO	01															25-14 COLPENSIONES	30	\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS037- NUEVA EPS	30	\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-11 - ARL SURA	30	\$ 1.300.000	\$ 6634626	\$ 13.600	\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL	\$ 384.100
--------------	-------------------

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	PERMISO POR PROTECCIÓN TEMPORAL	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	6634626
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA		
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO	DEPARTAMENTO:	BOYACA
DIRECCIÓN:	CALLE 54 NO 13 -68	TELÉFONO:	7777777
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades deportivas.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
NÚMERO PLANILLA:	1744438704	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: julio	PERIODO COTIZACIÓN	MES: julio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2024	SALUD:	AÑO: 2024

INFORMACIÓN FECHAS DE PAGO			
FECHA LIMITE DE PAGO	DIAS DE MORA	VALOR DE LA MORA	VALOR POR PAGAR
2024/08/08	0	\$ 0	\$ 384.100
2024/08/09	1	\$ 500	\$ 384.600
2024/08/12	4	\$ 1.300	\$ 385.400
2024/08/13	5	\$ 1.600	\$ 385.700
2024/08/14	6	\$ 1.900	\$ 386.000
2024/08/15	7	\$ 2.100	\$ 386.200

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
X																

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 208.000
SUBTOTAL:			1	\$ 208.000
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	\$ 162.500
SUBTOTAL:			1	\$ 162.500
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
890903790	14-11	14-11 - ARL SURA	1	\$ 13.600
SUBTOTAL:			1	\$ 13.600

TOTAL POR PAGAR:	\$ 384.100
------------------	------------



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE					DATOS GENERALES DE LA PLANILLA				
TIPO IDENTIFICACIÓN:	PERMISO POR PROTECCIÓN TEMPORAL	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	6634626		NÚMERO PLANILLA:	7936835745	TIPO DE PLANILLA:		N-CORRECCIONES
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA		PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:		
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO	DEPARTAMENTO:	BOYACA		DÍAS DE MORA:	2024		MES	2024
DIRECCIÓN:	CALLE 54 NO 13 -68	TELÉFONO:	7777777		FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/08/06	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		827043081
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE		NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	7935978895	FECHA DE PAGO DE LA PLANILLA ASOCIADA:		2024/08/02
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades deportivas.						
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO								
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):				NO					

TOTAL APORTES A PENSIÓN															
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES					
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO			
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0			
SUBTOTALES:										\$ 0	\$ 0	\$ 0			

TOTAL APORTES A SALUD																
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
SUBTOTALES:													\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES															
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		TOTALES						
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO			
14-11	14-11 - ARL SURA	1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 18.100	\$ 18.100	\$ 0	\$ 0	\$ 18.100			
SUBTOTALES:									\$ 18.100	\$ 0	\$ 0	\$ 18.100			

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																					
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL												PARAFISCALES																					
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN						SALUD				ARP				DÍAS COT	IBC	CCF						SENA	ICBF	ESAP	MINEDU	
																											ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APOORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN			VALOR ADRES	TOTAL APOORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO					TOTAL APOORTE
1	PT 6634626	FARIAS MENDOZA PAOLA ANAYS	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE		\$ 1.300.000				NO	01						A											25-14 COLPENSIONES	30	\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS037-NUEVA EPS	30	\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-11 - ARL SURA	30	\$ 1.300.000	\$ 6634626	\$ 13.600	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
2	PT 6634626	FARIAS MENDOZA PAOLA ANAYS	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE		\$ 1.300.000				NO	01						C										25-14 COLPENSIONES	30	\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS037-NUEVA EPS	30	\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-11 - ARL SURA	30	\$ 1.300.000	\$ 6634626	\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	
3	PT 6634626	FARIAS MENDOZA PAOLA ANAYS	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE		\$ 1.300.000				NO	01						R										25-14 COLPENSIONES	0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 0	EPS037-NUEVA EPS	0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	14-11 - ARL SURA	0	\$ 0	\$ 6634626	\$ 18.100	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	

TOTAL \$ 18.100

Resumen de pago

Descripción de compra

Pago de la Planilla Integrada de Seguridad Social y Parafisacales

Estado de la solicitud

Transacción cancelada por inactividad

Tienda

SOI ACH

Fecha de solicitud

Fri Aug 02 00:00:00 COT 2024

CUS

817786801

¿Cuánto?

\$ 384.100,00

Factura de comercio

7935978895

[Regresa al comercio](#)

[Imprimir](#)



Resumen de pago

Descripción de compra

Pago de la Planilla Integrada de Seguridad Social y Parafisacales

Estado de la solicitud

Transacción aprobada

Tienda

SOI ACH

Fecha de solicitud

6 de agosto de 2024

CUS

827043081

¿Cuánto?

\$18.100,00

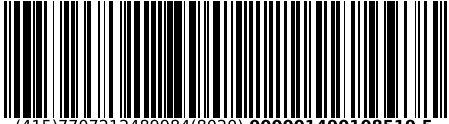
Factura de comercio

7936835745

Tu plata salió de:



Disponible

		Formulario del Registro Único Tributario				001	
2. Concepto 01 Inscripción				4. Número de formulario 14901085195			
				 (415)7707212489984(8020) 000001490108519 5			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT) 7 0 0 3 7 4 9 5 0		6. DV 6		12. Dirección seccional Impuestos y Aduanas de Sogamoso		14. Buzón electrónico 2 6	
IDENTIFICACIÓN							
24. Tipo de contribuyente Persona natural o sucesión ilíquida		25. Tipo de documento Permiso por Protección Tempo		26. Número de Identificación 6 6 3 4 6 2 6		27. Fecha expedición	
28. País COLOMBIA		29. Departamento 1 6 9		30. Ciudad/Municipio			
31. Primer apellido FARIAS		32. Segundo apellido MENDOZA		33. Primer nombre PAOLA		34. Otros nombres ANAYS	
35. Razón social							
36. Nombre comercial							
37. Sigla							
UBICACIÓN							
38. País COLOMBIA		39. Departamento Boyacá		40. Ciudad/Municipio Sogamoso			
41. Dirección principal CL 54 13 68							
42. Correo electrónico fariaspaula9@gmail.com							
43. Código postal		44. Teléfono 1 3 1 4 3 1 0 5 9 8 3		45. Teléfono 2			
CLASIFICACIÓN							
Actividad económica				Ocupación			
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		52. Número establecimientos	
46. Código 8 5 5 2	47. Fecha inicio actividad 2 0 2 3 0 3 0 7	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1 2	51. Código	
Responsabilidades, Calidades y Atributos							
53. Código 4 9							
49 - No responsable de IVA							
Usuarios aduaneros				Exportadores			
54. Código				55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3			
				57. Modo			
				58. CPC			
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación							
Para uso exclusivo de la DIAN							
59. Anexos SI X NO		60. No. de Folios: 2		61. Fecha 2023 - 03 - 07 / 09 : 26: 54			
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012. Firma del solicitante:				Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice. Firma autorizada: 984. Nombre CARO ALVARADO JUAN CARLOS 985. Cargo Gestor III			



DAVIVIENDA

CERTIFICADO

SOGAMOSO,
BOYACA,
COLOMBIA

06/08/2024

Por medio de la presente hacemos constar que la Señora PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA con PPT. No. 6634626 de Bogotá.

Poseen en el Banco Davivienda:

CUENTA AHORROS

NÚMERO	176470059682
FECHA DE APERTURA	2023/02/27

Cordialmente,



BANCO DAVIVIENDA

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

WILSON ANTONIO NIETO NIÑO
C.C. 7.169.996 de Tunja

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,



WILSON ANTONIO NIETO NIÑO
C.C. 7.169.996 de Tunja

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 3

Fecha	31 DE JULIO DEL 2024	Informe: Mes / año	01 al 31 de julio 2024
Deporte	Taekwondo		
Modalidad	Escuela de formación deportiva en combate y poomsae.		
Nombre del Instructor	Wilson Antonio Nieto Niño.		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.

- ✦ Realizar la debida promoción, divulgación y publicidad del programa de escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá.
- ✦ Convocar en los colegios, los niños y jóvenes interesados a participar de los entrenamientos formativos brindados por la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá.
- ✦ Convocar a los niños, niñas y jóvenes a continuar los procesos anteriores.
- ✦ Bienvenida a los niños, niñas, jóvenes a formar parte del programa de la E.F.D.T.; breve explicación del desarrollo del programa durante estos seis meses.
- ✦ Familiarizar al niño o niña; que la práctica del deporte, es una calidad de vida saludable.
- ✦ Activación de los practicantes anteriores.
- ✦ Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras básicas en los niños(as) y jóvenes.
- ✦ Aportar a la expansión de un deporte de combate dirigido a niñas, niños y jóvenes que les servirá para la formación en desarrollo moral y físico; asegurando una amplia reserva deportiva de Taekwondo de Tunja para Boyacá y Colombia.
- ✦ Acondicionamiento y fortalecimiento físico corporal.
- ✦ Activación y lubricación de articulaciones.
- ✦ Trabajo especial de Flexibilidad y elongación muscular.
- ✦ Desarrollo teórico de acuerdo a los conceptos básicos del taekwondo.
 - Saludo marcial, normatividad y valores.
 - Técnica de extremidades superiores.
 - Técnica de extremidades inferiores.

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

Objetivos Primordiales:

- ✦ Ofrecer el programa de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá.
- ✦ Masificar esta disciplina deportiva en la ciudad de Tunja.
- ✦ Comprometer a los padres de familia y a los practicantes en el proceso de las escuelas de formación deportiva de Taekwondo.
- ✦ Fortalecer la disciplina mental y física a través de las actividades desarrolladas en la práctica de taekwondo.
- ✦ Acondicionar el sistema cardiovascular.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 3

- ✧ Trabajar la flexibilidad corporal.
- ✧ Desarrollar los conceptos básicos de esta disciplina marcial.

Temáticas:

- ✧ Visita y convocatoria de los niños, niñas y jóvenes en colegios.
- ✧ Explicación a los interesados del desarrollo del programa de escuela de formación deportiva de taekwondo.
- ✧ Convocar a los niños, niñas y jóvenes a continuar los procesos anteriores.
- ✧ Entrenamiento al aire libre.
- ✧ Calentamiento general – Activación, movilidad y lubricación de las articulaciones de todo el cuerpo.
- ✧ Flexibilidad del sistema corporal con diferentes ejercicios, involucrando extremidades inferiores y superiores, espalda, lumbares, cadera, cuello.
- ✧ Calentamiento especial (actividades dinámicas – juegos lúdicos recreo-deportivos).
- ✧ Explicación y desarrollo de los principios fundamentales que rigen el taekwondo.
- ✧ Dar a conocer el reglamento interno del dojang. (ley del dojang).
- ✧ Introducción de los contenidos técnicos y teóricos relacionados con nuestro arte marcial.

✧ **Explicación y desarrollo del saludo tradicional del taekwondo:**

Naranji Seogi – Kibon – Chumbi seogi = Preparados – alerta
Shariot = Firmes – listos
Kiongne = Inclínación reverencia – respeto, saludo

✧ **Técnica de extremidades superiores:**

Arae Makgi = Defensa básica baja
Montong Makgi = Defensa básica media
Ulgul Makgi = Defensa básica alta
Chumeok Jireugi = Ejecutar técnica de puño (golpeado)
Kiap = Grito (ki = energía, AP = concentración)

✧ **Técnica de extremidades inferiores:**

Ap. Seogi = Posición corta
Chuchum seogi = Posición de jinete (básica para defensa y puños)
Ap Kubi seogi = Posición larga
Ap chagi = Patada frente golpear con la bola del pie
Bandal chagi = Patada medio gira golpea con el empeine al abdomen.
Miro chagi = Patada frente empujar: golpea con la bola y planta del pie.

Nota: La asimilación de los estuantes es muy buena en la enseñanza impartida en este proceso.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 3

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

--

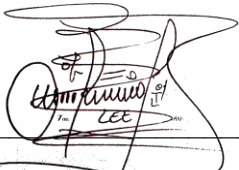
4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

REUNIÓN: Socialización de juegos Intercolegiados 2024
11 de julio, 2024 9:00 a.m.
Salón, Sede administrativa IRDET.

5. OBSERVACIONES

- ✍ Los estudiantes se encuentran motivados y agradece a las entidades que hacen posible estos espacios para llevar a cabo este proceso formativo.
- ✍ Planilla Integrada Autoliquidación Aportes de Seguridad Social No. 4561445749

NOTA: se debe anexar las planillas de control de asistencia a los entrenamientos.



FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

SOCIALIZACIÓN JUEGOS INTERCOLEGIADOS 2024 Y REUNIÓN DE PADRES DE FAMILIA



ACTIVIDADES GRUPO # 1



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

ACTIVIDADES GRUPO # 2



ENTRENAMIENTO AL AIRE LIBRE PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 15
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2	
FECHA: festivo 01/07/2024- 02/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño	
OBJETIVO: Explicar y activar, todo lo relacionado con el programa de escuelas de formación deportiva de la Liga de taekwondo de Boyacá; Diagnóstico coordinativo.			

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Bienvenida a los niños, niñas, jóvenes.	5		Se da la bienvenida a todos los interesados a formar parte de este proceso formativo, padres de familia y estudiantes. Se realiza la explicación del programa E.F.D.T. Trabajo grupal de activación.	Una breve charla sobre el programa que ofrece, la liga de taekwondo de Boyacá. Se explica los horarios y la metodología a realizar. Se explica que tiene una duración de seis meses de este proceso con fines de poder continuar. Enseñar cada uno de los pasos fundamentales del del saludo del taekwondo. Naranji Seogi – Kibon – Chumbi seogi = Preparados – alerta. Shariot = Firmes – listos Kiongne = Inclinación reverencia, saludo respeto Trabajo grupal en la actividades dinámicas y de estiramiento, orientado por el Maestro.
	Explicación del desarrollo del programa de escuelas de formación deportiva de Taekwondo.	10			
		5	4		
	Explicación de formación y el saludo tradicional de taekwondo.	10	8		
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	20	5		
	Calentamiento general; trabajo dinámico rompe hielo y estiramientos corporales.				
	Hidratación.	5	1		
P R I N C I P A L	Trabajo de diagnóstico coordinativo como base de esta capacidad y modalidad deportiva.	40	5	Se hace trabajo grupal en las indicaciones generales de la actividad coordinativa, realizando corrección individualmente.	Se realiza la formación básica de taekwondo y se trabaja taloneo, skype bajo, medio y alto. En seguide se forma una Pista con aros, conos, vallas para trabajar lateralidad, coordinación, equilibrio, reptar y desplazamientos básicos.
	Hidratación.	5	1		
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	20		Formación inicial básica de Taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Charla de motivación.
	Aportes y análisis de la clase.				

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 03/07/2024 - 04/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Realizar acondicionamiento corporal y explicación, ejecución de chuchum seogi				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación y saludo tradicional de taekwondo.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase.
	Explicar objetivo de la clase.	3			Explicar y ejecutar cada ejercicio, maestro y estudiantes.
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	10	10	Se ejecuta una activación corporal en grupo, en formación.	Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	20	10	Se realiza una secuencia de ejercicios en desplazamiento.	Trabajo grupal en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial de acondicionamiento corporal.	30	12	Se realiza un círculo con los estudiantes, para ejecutar diferentes ejercicios corporales de acondicionamiento.	Se explica, se ejecuta y se corrige correctamente los movimientos de los ejercicios a realizar. Flexo-extensión de codo, abdominales, sentadillas, lumbares,
	Explicación y ejecución de la posición básica para realizar técnica de brazos. Chuchum seogi	15		Formación marcial.	Se explica, se ejecuta y se corrige la posición de piernas, pies, y brazos.
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves.
	Aportes y análisis de la clase.				Charla de motivación.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 05/07/2024 - 06/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Explicar y ejecutar dos técnicas básicas de brazos: defensa baja y defensa media propias del taekwondo.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y la normatividad del dojang.
	Breve explicación del comportamiento dentro del Dojang; ley del Dojang.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8		Se ejecuta una activación corporal en grupo en la formación marcial. En la formación se realiza una secuencia de ejercicios.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15			Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15			Trabajo grupal en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial de la técnica de extremidades superiores:	40	20	En Formación marcial de taekwondo.	Se explica el recorrido fundamental de cada técnica. Se ejecuta y se corrige individualmente cada técnica.
	Arae Makgi, = Defensa básica baja Bakkat Montong Makgi = Defensa básica media Y la posición básica de piernas, Chuchum seogi Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves.
	Aportes y análisis de la clase.				Charla de motivación.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 08/07/2024 - 09/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Explicar y ejecutar dos técnicas básicas de brazos: defensa alta y técnica de puño.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y los beneficios del taekwondo en su práctica.
	Exponer los beneficios que se adquiere al practicar esta disciplina marcial coreana.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Se ejecuta una activación corporal en grupo en la formación marcial. En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes. Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro. Trabajo grupal en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10		
	Estiramientos corporales.	15	10		
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial de la técnica de extremidades superiores: Ulgul Makgi = Defensa básica alta. Chumeok Jireugi = Ejecutar técnica de puño (golpeado). Kiap = Grito (ki = energía, AP = concentración) Y la posición básica de piernas, Chuchum seogi Hidratación.	40 5	20	En Formación marcial de taekwondo.	Se explica el recorrido fundamental de cada técnica. Se ejecuta y se corrige individualmente cada técnica.
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	20			Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Charla de motivación.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 5 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 10/07/2024 - 11/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Reconocimiento de segmentos corporales y repaso de las técnicas vistas.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y los principios fundamentales del taekwondo.
	Breve explicación de cada uno de los principios o códigos de honor del taekwondo.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Se ejecuta una activación corporal en grupo en círculo. En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10		Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		Trabajo grupal en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Reconocimiento de segmentos corporales inferiores y miembros superiores por medio de trabajo dinámico.	10	4	Desplazamiento en el Dojang	Se organizan en parejas para realizar ejercicios indicando los segmentos corporales.
	Trabajo de repaso y corrección de las técnicas de extremidades superiores: Arae Makgi , = Defensa básica baja Bakkat Montong Makgi = Defensa básica media Ulgul Makgi = Defensa básica alta Chumeok Jireugi = Ejecutar técnica de puño (golpeado) Kiap = Grito (ki = energía, AP = concentración) En la posición básica de piernas, Chuchum seogi	30	20	En Formación marcial de Taekwondo.	Se ejecuta el recorrido fundamental de cada técnica con su respectivo nombre en terminología coreana. Se corrige individualmente cada técnica.
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Charla de motivación.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 6 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 12/07/2024 - 13/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Enseñar dos técnicas básicas de piernas, posición corta y posición larga.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS		
		T	R				
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2	8	Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y las reglas fundamentales del juego limpio en todas las actividades.		
	Explicación y énfasis en las reglas del juego limpio.	10					
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8		Activación corporal en grupo en círculo.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.		
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15				10	Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15					
	Hidratación	5					
P R I N C I P A L	Explicación y ejecución de las posiciones:	40	20	Organización en hileras trabajo direccionado en grupo.	<p>Se organizan en hileras</p> <p>Se procede a explicar y ejecutar la técnica correspondiente a trabajar con su respectivo nombre en terminología coreana.</p> <p>Se realiza su debida corrección individualmente de cada una de las técnicas.</p>		
	<p>Ap seogi = Posición corta</p> <p>Ap kubi seogi. = posición larga. Y repaso de la posición básica de piernas para realizar técnica de brazos.</p> <p>Chuchum seogi = Posición de jinete</p>						
	Hidratación.					5	
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	<p>Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves.</p> <p>Reflexión.</p>		
	Aportes y análisis de la clase.						

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 7 de 15
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2	
FECHA: 15/07/2024 - 16/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño	
OBJETIVO: Enseñar la técnica básica de patada frente ascendente que golpea con la bola del pie, (zona metatarsiana).			

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y reforzar cada uno de los principios fundamentales del taekwondo.
	Refuerzo de los principios fundamentals del Taekwondo.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Activación corporal en grupo en círculo. En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10		Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		Trabajo por parejas en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Explicación y ejecución de la patada frente. Ap chagi patada frente golpear con la bola del pie	40	20	Formación en filas y en columnas	Se organizan en filas y se procede a explicar y ejecutar la técnica correspondiente en cuatro pasos fundamentales a trabajar con su respectivo nombre en terminología coreana. Se realiza su debida ejecución fundamental de la patada. Flexionar la pierna, Subir la rodilla, extensión de la pierna golpeando con la bola del pie, y flexion de la misma pierna y tomar de Nuevo la posición inicial.
	Hidratación.	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	20		Formación inicial básica de Taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 8 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. / GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 17/07/2024 - 18/07/2024				INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño
OBJETIVO: Trabajo especial de flexibilidad.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2	8	Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y reforzar cada uno de los pasos fundamentales del saludo del taekwondo. Naranji Seogi – Kibon – Chumbi seogi = Preparados – alerta Shariot = Firmes – listos Kiongne = Inclinación reverencia, saludo respeto. Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes. Caminar, trotar, correr, Skype alto, taloneo, y los demás ejercicios de calentamiento, orientados por el maestro.
	Refuerzo del saludo tradicional del taekwondo.	10		En círculo se realiza una activación corporal en grupo.	
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8		En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	30			
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial de flexibilidad general	50	20	Formación en filas y en columnas	Trabajo en grupo en los ejercicios de estiramientos direccionados por maestro. Extremidades inferiores izquierda y derecho. Extremidades superiores izquierdo y derecho. Trabajo especial de cuello y nuca. Trabajo especial de tronco y espalda.
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	10		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación por medio de la meditación. Recomendaciones.
	Aportes y análisis de la clase.				

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 9 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. / GRUPO # 1		
FECHA: 19/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Enseñar la técnica básica de patada medio gira que golpea con el empeine.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y reforzar cada una de las normas reglamentarias de disciplina en el dojang.
	Refuerzo de la ley del dojang.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Activación corporal en grupo en círculo. En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10		Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		Trabajo por parejas en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Explicación y ejecución de la patada medio gira.	40	20	Formación en filas y en columnas	Se organizan en filas; se procede a explicar y ejecutar la técnica correspondiente en cuatro pasos fundamentales a trabajar con su respectivo nombre en terminología coreana. Se realiza su debida ejecución fundamental de la patada. Flexionar la pierna, subir la rodilla, medio girar extensión de la pierna golpeando con el empeine y flexion de la misma pierna y tomar de Nuevo la posición inicial.
	Bandal chagi = patada medio gira golpea con el empeine al abdomen.				
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves.
	Aportes y análisis de la clase.				Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO			
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA			
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2		
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 10 de 15		
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1 Y GRUPO # 2			
FECHA: Festivo 20/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño			
OBJETIVO: Entrenamiento al aire libre: promoción y divulgación.					
PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Llegada de los deportistas en el parque.	5		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo del entrenamiento al aire libre.
	Explicación del objetivo del entrenamiento al aire libre.				
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	15	8	Activación corporal en grupo en círculo.	Ejecutar cada movimiento articular, los ejercicios de calentamiento y estiramientos, orientado por el maestro.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	25	10	En formación de hilera se comienza a ejecutar: Trote, trote taloneo, trote skype, etc.	Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10	Formación marcial en hileras y columnas.	Trabajo por parejas en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Entrenamiento al aire libre.	50	20	Formación en hileras y columnas.	Se organizan en hileras.
	Desarrollo técnico en: Ap chagi Bandal chagi. Miro chagi. Dollyo chagi. Arae Makgi, Bakkat Montong Makgi Ulgul Makgi Chumeok Jireugi. Chuchum seogi, ap seogi. ap kubi seogi. Palchagui seogi.				Se explica cada ejercicio. Se ejecuta los pasos fundamentales de la técnica de patada, posición, defensas y ataques.
	Hidratación	5			
F I N A L	Aportes y análisis de la clase.	20		Organización en círculo.	Agradecimientos y Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 11 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. / GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 22/07/2024 - 23/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Enseñar la técnica básica de patada frente empujar con la planta o bola del pie.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y reforzar cada una de las normas reglamentarias de disciplina en el dojang.
	Refuerzo de la ley del dojang.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Activación corporal en grupo en círculo.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10	En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		Trabajo por parejas en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Explicación y ejecución de la patada frente empujar.	40	20	Formación en filas y en columnas	Se organizan en filas; se procede a explicar y ejecutar la técnica correspondiente en cuatro pasos fundamentales a trabajar con su respectivo nombre en terminología coreana.
	Miro chagi= Patada frente empujar: golpea con la bola y planta del pie.				Se realiza su debida ejecución fundamental de la patada. Flexionar la pierna, subir la rodilla, medio girar extensión de la pierna golpeando con la planta y la bola del pie.
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves.
	Aportes y análisis de la clase.				Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 12 de 15
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. / GRUPO # 1 Y GRUPO # 2	
FECHA: 24/07/2024 - 25/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño	
OBJETIVO: Enseñar la primer poomsae de brazos de defensa y ataque. Kukkiwon .1			

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase, y reforzar cada una de las normas reglamentarias de disciplina en el dojang.
	Refuerzo de la ley del dojang.	10			
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Activación corporal en grupo en círculo. En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10		Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		Trabajo por parejas en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial del primer poomsae de brazos, Kukkiwon IL YANG # 1 Arae Makgi: Defensa básica baja Montong Makgi: Defensa básica media Ulgul Makgi: Defensa básica alta. ChumeokJireugi: Ejecutar técnica de puño (golpeado). Kiap: Grito (kí = energía, AP = concentración). Hidratación.	40	20	Se organizan en formación tradicional de taekwondo.	Se organizan en formación marcial; se procede a explicar y ejecutar la técnica correspondiente con el recorrido fundamental de cada técnica a trabajar con su respectivo nombre en terminología coreana. La ejecución se realiza en posición de jinete. Chuchum seogi.
		5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 13 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. / GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 26/07/2024 - 27/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Trabajo especial en paleta con Miro chagi, Bandal chagi y ap chagi.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación del objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase.
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	10	8		Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	8	10	Activación corporal en grupo en círculo.	Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	20	10	En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Trabajo por parejas en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial en paleta de las técnicas: Bandal chagi, Ap chagi y Miro chagi	50	20	Trabajo en parejas.	Se organizan en parejas; procediendo a ejecutar las técnicas individual y en combinación con su respectivo nombre en terminología coreana. Se realiza su debida ejecución fundamental de la patadas en la paleta sin perder los pasos fundamentales de la técnica. Flexionar la pierna, subir la rodilla, extensión de la pierna golpear y flexion de la misma pierna y tomar de Nuevo la posición inicial.
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO		
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2	
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 14 de 15	
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. / GRUPO # 1 Y GRUPO # 2		
FECHA: 29/07/2024 - 30/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño		
OBJETIVO: Trabajo especial de flexibilidad y eslongación muscular.				

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2	8	Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase.
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	18		Activación corporal en grupo en círculo.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	30		En círculo se realiza una secuencia de ejercicios de calentamiento.	Caminar, trotar, correr, Skype alto, taloneo, y los demás ejercicios de calentamiento, orientados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial de flexibilidad y eslongación general	50	20	Formación en filas y en columnas	Trabajo en grupo en los ejercicios de estiramientos direccionados por el Maestro. Extremidades inferiores izquierda y derecho. Extremidades superiores izquierdo y derecho. Trabajo especial de cuello y nuca. Trabajo especial de tronco y espalda.
	Hidratación	5			
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	10		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación por medio de la meditación. Recomendaciones.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 15 de 15
DEPORTE: TAEKWONDO		DISCIPLINA: Escuela de formación deportiva en combate y poomsae. GRUPO # 1	
FECHA: 31/07/2024		INSTRUCTOR: Wilson Antonio Nieto Niño	
OBJETIVO: Trabajo de Nivelación de las posiciones y aplicaciones básicas del taekwondo.			

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
I N I C I A L	Formación, saludo y Explicación objetivo de la clase.	2		Se realiza la formación marcial tradicional de taekwondo con los estudiantes.	Una breve explicación del objetivo de la clase.
	Breve refuerzo del comportamiento dentro del Dojang; ley del Dojang.	10			Continuidad de refuerzo de la normatividad del dojang.
	Activación muscular, movilidad y lubricación de articulaciones.	8	8	Se ejecuta una activación corporal en grupo en la formación marcial.	Explicar y ejecutar cada movimientos articular, maestro y estudiantes.
	Calentamiento general; Calentamiento específico para la actividad principal a realizar.	15	10	En formación se realiza una secuencia de ejercicios.	Trabajo grupal en los ejercicios de calentamiento, orientado por el maestro.
	Estiramientos corporales.	15	10		Trabajo grupal en los ejercicios de estiramientos direccionados por el maestro.
	Hidratación	5			
P R I N C I P A L	Trabajo especial de nivelación de las posiciones y aplicaciones básicas del taekwondo.	40	20	En Formación marcial de taekwondo.	Se explica el recorrido fundamental de cada técnica.
	Arae Makgi , = Defensa básica baja. Bakkat Montong Makgi = Defensa básica media Ulgul Makgi = Defensa básica alta Y Las posiciones básicas de piernas: Chuchum seogi, ap seogi y ap kubi seogi. Hidratación	5			Se ejecuta y se corrige individualmente cada técnica.
F I N A L	Recuperación y relajación muscular - vuelta a la calma. Aportes y análisis de la clase.	20		Formación inicial básica de taekwondo.	Trabajo de relajación y recuperación muscular a través de ejercicios de estiramientos suaves. Charla de motivación.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

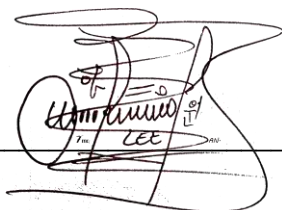
NOMBRE DE LA ESCUELA				EL PODER DEL DRAGÓN																																
CIUDAD O MUNICIPIO						DIRECCION																				TELEFONO										
TUNJA						CARRERA 11 No. 12- 32																				3114600685										
NOMBRE DEL INSTRUCTOR				WILSON ANTONIO NIETO NIÑO																																
DEPORTE		NIVEL						HORARIO																				MES								
TAEKWONDO		INICIACIÓN DEPORTIVA						LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 3:00 A 5:00 P.M.																				01 DE JULIO AL 31 DE JULIO								
N O	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO																															%	
		M	F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	SAMUEL FELIPE NIÑO MOSQUERA	X		D		X		X			E		X		X			X		X		X			X			F		X			X		X	85
2	ANA ISABELLA BAUTISTA SIMIJACA		X	D		X		X			X		E		X			X		X		X			X			F		X			X		X	85
3	MARIA PAULA JIMÉNEZ		X	D		X		X			X		X		X			X		E		X			X		X		X			X		X	92	
4	JESUS SANTIAGO PARADA QUIROZ	X		D		X		X			X		X		X			E		X		X			E		X		E			X		X	77	
5	SILVIA CARVAJAL QUINTANA		X	D		E		E			X		X		X			X		X		F			F		X		X			X		X	69	
6	MARÍA CAMILA MARTÍNEZ FONSECA		X	D		X		X			X		E		X			X		X		X			X		E		X			X		X	85	
7	SALOME ÁVILA RIOS		X	D		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	100	
8	SARA VALENTINA BARÓN		X	D		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	100	
9	JUAN FELIPE BOHORQUEZ	X		D		X		X			X		E		X			X		X		X			X		X		X			X		X	92	
10	JUAN GUILLERMO CUBIDES	X		D		X		F			X		X		X			X		F		X			X		X		F			X		X	77	
11	SANTIAGO GARCÍA	X		D		X		X			E		X		X			X		F		X			X		F		X			X		X	77	

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 2

12	THOMAS ESTEBAN ESPINEL	X		D		X		X		E		X		X		X		F		F			X		F		X			X		X		69
13	ADRIAN RAMÍREZ	X		D		F		F		X		X		X		F		X		X			X		F		X			X		X		69
14	IAN MATHYAS GONZALEZ FRANKY	X		D		X		X		X		X		F		X		X		X			X		X		X			X		X		92
15	JOSE LUIS CASTRO	X		D		X		X		X		X		X		F		F		F			F		F		F			F		F		39
16	HAROL FARID HERNÁNDEZ RATIVA	X		D		X		X		X		X		X		X		X		E			E		E		E			E		E		54
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
OBSERVACIONES		Las casillas marcadas con: E: Representa excusa justificada. F: Representa que no asistió a clase. D: Representa día festivo. R: Representa retiro definitivo.																																

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 2

NOMBRE DE LA ESCUELA				EL PODER DEL DRAGÓN																															
CIUDAD O MUNICIPIO				DIRECCION																				TELEFONO											
TUNJA				CARRERA 11 No. 12- 32																				3114600685											
NOMBRE DEL INSTRUCTOR				WILSON ANTONIO NIETO NIÑO																															
DEPORTE				NIVEL							HORARIO														MES										
TAEKWONDO				INICIACIÓN DEPORTIVA							MARTES Y JUEVES 5:00 A 7:00 P.M. SABADO 10:00 A.M A 12:00 A.M.														01 DE JULIO AL 31 DE JULIO										
No	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO																															%
		M	F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	GABRIELA GONZALEZ SÁNCHEZ		X		X		X		X			X		X		X			X		X		D			X		X		X			X		100
2	MARIA ALEJANDRA CAMARGO MONTOY.		X		X		X		X			X		X		X			X		X		D			X		X		F			X		92
3	DAVID ESTEBAN DUITAMA CAST.	X			X		X		X			X		X		X			X		X		D			X		X		X			X		100
4	CRISTIAN YADIR MEDINA REYES	X			E		X		X			X		F		X			X		X		D			F		X		X			X		75
5	MONICA SOFÍA TORRES CHAPARRO		X		X		F		X			X		X		F			X		X		D			X		F		X			X		75
6	ADRIAN FELIPE CELY		X		F		X		X			F		X		X			X		X		D			X		X		X			X		83
7	EMMANUEL SANT. BECERRA FORERO	X			X		X		X			X		X		X			X		X		D			F		F		F			X		75
8	MARIAN SOFIA SALAMANCA ZIPA		X		X		X		X			X		X		X			X		X		D			X		X		X			X		100
9	GABRIEL ELIAS CARMONA FRANCO	X			X		X		X			X		X		F			X		X		D			X		X		F			X		83
10	JOSEPH SANTIAGO AREVALO SUTACHAN	X			X		X		X			X		X		X			X		X		D			X		X		X			X		100
11	JUAN FELIPE JIMENEZ SUÁREZ		X		X		X		F			F		F		X			X		X		D			X		E		X			X		67

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 2

[illegible]

OBSERVACIONES

Las casillas marcadas con:

E: Representa excusa justificada.

F: Representa que no asistió a clase.

D: Representa día festivo.

R: Representa retiro definitivo.

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR





PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE										DATOS GENERALES DE LA PLANILLA									
TIPO IDENTIFICACIÓN:					CEDULA DE CIUDADANIA					NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:					7169996				
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:					TUNJA					DEPARTAMENTO:					WILSON ANTONIO NIETO NIÑO				
CIUDAD/MUNICIPIO:					CLL 10 13 61					TELÉFONO:					BOYACA				
DIRECCIÓN:					02-INDEPENDIENTE					CLASE APORTANTE:					7444444				
TIPO APORTANTE:					PRIVADA					I-INDEPENDIENTE					2024/07/29				
TIPO EMPRESA:					ÚNICO					ACTIVIDAD ECONOMICA:					Actividades reguladoras y facilitadoras de la act				
FORMA DE PRESENTACIÓN:					APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):					NO					NÚMERO PLANILLA:				
															4561445749				
															PERIODO COTIZACIÓN OTROS				
															MES				
															julio AÑO				
															2024				
															DÍAS DE MORA:				
															0				
															PERIODO COTIZACIÓN SALUD:				
															MES				
															julio AÑO				
															2024				
															NÚMERO AUTORIZACIÓN:				
															4072922937				

TOTAL APORTES A PENSIÓN												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000
SUBTOTALES:										\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000

TOTAL APORTES A SALUD																	
ADMINISTRADORA				No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE				NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.			1	\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500
SUBTOTALES:														\$ 162.500	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 31.700	\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 31.700
SUBTOTALES:									\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 31.700

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																							
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL										PARAFISCALES																									
Nº	IDENTIFICA CIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN					SALUD					ARP					IBC	CCF					SENA	ICBF	ESAP	MINEDU					
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP		APORTES VOLUNTARIOS		INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES		TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO					TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE
1	CC 7169996	NIETO NIÑO WILSON ANTONIO	INDEPENDIE NTE CONTRATO PRESTACION DE SERVICIOS		\$ 1.300.000			NO																	25-14 COLPENSI ONES	30	\$ 1.300.000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 208.000	EPS005- SANITAS S.A.	30	\$ 1.300.000	\$ 162.500	\$ 0	\$ 162.500	14-23- POSITIVA COMPAÑI A DE SEGUROS S.A.	30	\$ 1.300.000	\$ 7169996	\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL \$ 402.200



Registro Transacciones Caja

Nº. TRN 041 RECAUDOS SOI
OFICINA 3001 Tunja
CAJERO DZCG8820
FECHA 2024/07/29 HORA 8:27:37
NOMBRE APORTANTE WILSON ANTONIO
CEDULA /NIT 7169996
Nº. CUENTA 7169996

EFFECTIVO 402,200.00
TOTAL 402,200.00
PLANILLA 4561445749
Periodo de pago: Año 2024 - Mes 7

POR FAVOR VERIFIQUE QUE LA INFORMACION
IMPRESA ES CORRECTA

NIT. 900.406.150-5

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

Cliente

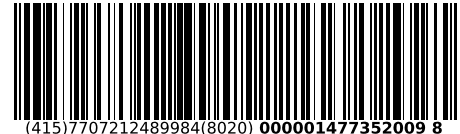
SF-FT-511/V4(Anverso)

dispapeles

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario

14773520098



(415)7707212489984(8020) 000001477352009 8

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)

7 1 6 9 9 9 6

6. DV

2

12. Dirección seccional

Impuestos y Aduanas de Tunja

14. Buzón electrónico

2 0

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente

Persona natural o sucesión ilíquida

2

25. Tipo de documento

Cédula de Ciudadanía

1 3

26. Número de Identificación

7 1 6 9 9 9 6

27. Fecha expedición

Lugar de expedición

28. País

COLOMBIA

1 6 9

Boyacá

29. Departamento

Boyacá

1 5

30. Ciudad/Municipio

Tunja

0 0 1

31. Primer apellido

NIETO

32. Segundo apellido

NIÑO

33. Primer nombre

WILSON

34. Otros nombres

ANTONIO

35. Razón social

36. Nombre comercial

37. Sigla

UBICACIÓN

38. País

COLOMBIA

1 6 9

39. Departamento

Boyacá

1 5

40. Ciudad/Municipio

Tunja

0 0 1

41. Dirección principal

CL 17 D 1 A 70 TO 10 AP 203 BRR PORTAL DE LA UNAD

42. Correo electrónico

nietowilson25@hotmail.com

43. Código postal

44. Teléfono 1

3 1 1 4 6 0 0 6 8 5

45. Teléfono 2

3 1 2 4 3 0 2 6 4 8

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal

46. Código

8 5 5 2

47. Fecha inicio actividad

2 0 2 1 0 7 2 6

Actividad secundaria

48. Código

49. Fecha inicio actividad

Otras actividades

50. Código

1

2

Ocupación

51. Código

2 3 1 1

52. Número establecimientos

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4	9																							

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma

56. Tipo

Servicio

1

2

3

57. Modo

58. CPC

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos

SI

NO

X

60. No. de Folios:

0

61. Fecha

2021 - 07 - 26 / 10 : 50: 24

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre PEREZ ROJAS DIEGO ARMANDO

985. Cargo Analista IV



Banco Agrario de Colombia

El Banco que hace crecer el campo

Nit : 800.037.800-8

CERTIFICACION

El Banco Agrario de Colombia, certifica que: NIETO NIÑO WILSON ANTONIO, identificado(a) con Cedula de Ciudadania No. 7169996, se encuentra vinculado(a) con nuestra entidad en el producto de: AHO - CUENTAS AHORROS, número 4-150-30-24256-1, con una antigüedad de DIEZ (10) año(s).

Se expide en TUNJA, a los veinte y nueve (29) días del mes de julio de 2024, con destino a: A QUIEN INTERESE



NIVELES Y HORARIO DE TRABAJO

NIVEL/DIAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL HORAS SEMANAL
INICIACIÓN DEPORTIVA	3:00 a 5:00 p.m.		3:00 a 5:00 p.m.		3:00 a 5:00 p.m.			6 HORAS
INICIACIÓN DEPORTIVA		4:00 a 6:00 p.m.		4:00 a 6:00 p.m.		8:00 a 10:00 a.m.		6 HORAS
FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA								
AFIANZAMIENTO TÉCNICO TÁCTICO								
TOTAL, HORAS SEMANAL.								12 HORAS
TOTAL, HORAS - MES								48 HORAS

Sogamoso, 31 de julio de 2024

LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ
NIT. 800.045.113-1

DEBE A:

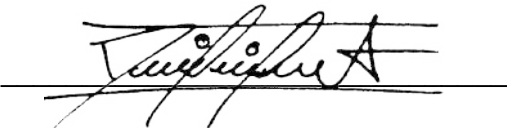
DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN
C.C. 1.049.613.550

La suma de: **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE \$2.128.000**

Por concepto de:

Prestación de servicios como INSTRUCTOR(A) de la escuela de formación deportiva de la liga de Taekwondo de Boyacá, para el periodo comprendido del 1 de julio al 31 de julio de 2024.

Cordialmente,



DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN
C.C. 1.049.613.550

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 6

Fecha de realización	Julio / 2024	Informe: Mes / año	No 1 Julio 2024
Deporte	TAEKWONDO		
Modalidad	Combate e Iniciación		
Nombre del Instructor	Diego Edison Sánchez M		

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO.

Nivel de Iniciación

Estas tuvieron énfasis en los saludos, significados, protocolos y filosofía propia del taekwondo en las etapas de formación (Iniciación)

- Posiciones básicas,
- Pateo y movimientos básicos de los miembros inferiores
- Familiarización de comandos y terminología básica de taekwondo

Énfasis en los conceptos de valores basados en:



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 6

- Principios del taekwondo espina dorsal de la filosofía del taekwondo)
- trabajados en los diferentes juegos lúdicos
- y pre deportivo
- Reconocer las facetas de las clases de taekwondo, basados en los protocolos marciales



Grupo de talentos de combate

Se convoco a los deportistas y se les informo a ellos y padres de familia el compromiso de la liga de Taekwondo de continuar el proceso con el apoyo directo de Indeportes Boyacá. Estableciendo los horarios específicos y su intensidad horaria semanal de sus entrenamientos.

Los estudiantes empiezan su adaptación y aumento de su arsenal técnico táctico en:

- Pateo general a implementos deportivos
- Resistencia en actividades de fundamentación de competencia en tiempos específicos de combate aumentado su arsenal físico - técnico
- Escuelas de combate con énfasis en volumen de combate y resolver y comprender plan a

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 6

desarrollar 2024

- Adaptación de su preparación general (resistencia – fuerza general – flexibilidad – amplitud de movimiento - trabajo físico técnico)

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

Conceptos y significados:

- Taekwondo (forma de vida, arte marcial y deporte olímpico)
- Saludo
- Principios
- Cinturones
- Protocolos dentro del desarrollo de las clases

Preparación física:

- Importancia del calentamiento individual
- Sensibilización de los componentes del entrenamiento
- Fuerza general miembros superiores e inferiores
- Flexibilidad; Split, spgatt
- Amplitud de movimiento
- Lo importante no es cuanto entreno sino como entreno interiorizando que soy un Estudiante-Alela
- Taekwondo en Boyacá es potencia a nivel

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si los hubo).

Taller Sensibilización (Escuela de Formación Taekwondo Liga de Taekwondo)

- Se visitaron varios colegios de Tunja para solicitar el permiso de entregar la invitación de la escuela de la Liga de Taekwondo de Boyacá:
- **Asunto:**
 - **Clase de cortesía Taekwondo** en la calle 21 # 11 – 66 Celular 31245145555 - 3185743281
 - **Fecha:** sábados del mes de junio del 2024
 - **Horario:** 2pm a 4pm o 11am a 1pm
 - **Importante:** Elegir un solo un horario
 - **Edades:** 6años a 16 años

compromiso y apoyo por parte de los padres de familia para su asistencia

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 6

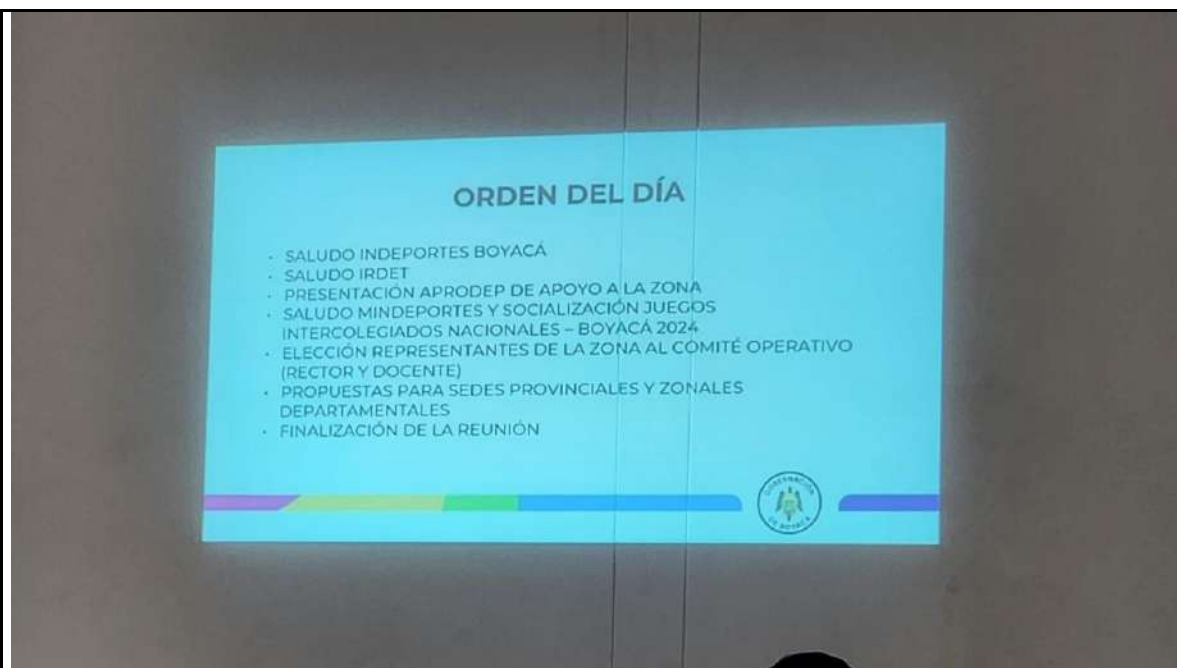
4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

Junio / 2024, Liga de Taekwondo/ IRDET Tunja

- Propuesta y Programa 2024
- Capacitación para instructores y entrenadores de Taekwondo
- Intensidad Horaria
- Cobertura
- Deportistas Talentos Inscripcion Juegos Intercolegiados
- Escuelas de combate, topes de control
- Requisitos generales



	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 5 de 6

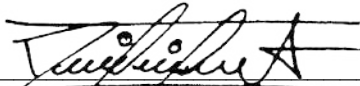


	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-06	VERSIÓN: 4
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 6 de 6

5. OBSERVACIONES

Se contempla motivación e interés por parte de los niños y jóvenes en la participación de esta escuela de la **Liga de taekwondo de Boyacá**; se continuará aumentando estrategias para una mayor cobertura en el siguiente mes, ya que el objetivo es superar los **cuarenta (40) integrantes** comprometiéndolo a los padres de familia para el desplazamiento a la sede donde funciona la escuela **MDKBoyacá**; Aumentando la competitividad y posibilidad de integrar el grupo de iniciación y Pre-Selección de Taekwondo cadete y junior Elite de Boyacá.

NOTA: se debe anexar las planillas de control de asistencia a los entrenamientos.


FIRMA DEL INSTRUCTOR

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 03-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Pateo	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración de posición de combate. - Enseñanza de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada. - Transferencia de las técnicas de pateo a los implementos a utilizar. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 25 30 10	Formación general Formación general en filas. Formación general en filas Parejas	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 2 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 05-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Realizar desplazamiento y pateo	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración de posición de combate y su desplazamiento. - Reconocimiento del desplazamiento a realizar. - Transferencia de las técnicas de pateo a los implementos a utilizar con el encadenamiento. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 25 30 10	Formación general Formación general en filas. Formación general en filas Parejas	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 3 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 03-06-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Trabajar por parejas y rotación de las mismas	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración del trabajo a realizar por la pareja. - Reconocimiento de la importancia de realizar las técnicas específicas. - Ataque y contrataque en la situación expuesta. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 25 20 10	Formación en parejas Formación pareja. Formación en parejas Individual	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 4 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 08-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Escuela de combate y Tope de Control	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de calentamiento y predisposición a combatir lo más real posible 	20	1	Grupal utilizando toda la zona de entrenamiento	Explicación y dirección por parte del Maestro, entrenador u instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización entre 12 a 15 combates combate lo más cercano y parecido a la competencia real - Recuperación e hidratación 	10 5	12 a 15 10	Parejas de combate y rotación	Situaciones de combate aplicando el reglamento vigente de la federación mundial de taekwondo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	20 1	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 5 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 10-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Trabajar por parejas y rotación de las mismas	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase Calentamiento general y específico Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> Demostración del trabajo a realizar por la pareja. Reconocimiento de la importancia de realizar las técnicas específicas. Ataque y contrataque en la situación expuesta. Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 25 20 10	Formaciones parejas Formación pareja. Formaciones parejas Individual	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> Análisis y recomendaciones Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 6 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 12-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Pateo	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y especifico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración de posición de combate. - Enseñanza de las fases de flexión, extensión y recuperación de la patada. - Transferencia de las técnicas de pateo a los implementos a utilizar. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 25 30 10	Formación general Formación general en filas. Formación general en filas Parejas	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 7 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 13-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Trabajar por parejas y rotación de las mismas	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración del trabajo a realizar por la pareja. - Reconocimiento de la importancia de realizar las técnicas específicas. - Ataque y contrataque en la situación expuesta. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 25 20 10	Formaciones parejas Formación pareja. Formaciones parejas Individual	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 8 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 15-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
OBJETIVO: Escuela de combate	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	5 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración del trabajo a realizar por la pareja. - Reconocimiento de la importancia de la distancia, desplazamiento y cerrar. - Ataque y contrataque en la situación expuesta. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 2 10	1 5 10 10	Observación por parte del grupo Formación pareja. Formaciones parejas Individual	Explicación del trabajo técnico a realizar Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	5 3	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 9 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 17-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Técnicas de pateo a la tula	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración del trabajo a realizar por la pareja. - Ataque directo con pierna trasera. - Ataque simultaneo iniciando con trasera. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 1 2 1	Formaciones parejas Formación en Hilera. Formación Hilera Individual	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Combates específicos - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	10 3 2	1 1 1	Parejas Formación general Formación general	Dirigido por el instructor Dirigido Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 10 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 19-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Técnicas de pateo a paletas y focos	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Formación inicial y exposición de los objetivos a lograr en la clase - Calentamiento general y específico - Flexibilidad y amplitud de movimiento 	10 20 15	1	Formación por grados entendiendo que estos son propios del Taekwondo formativo. Pero a nivel de combate todos los integrantes son iguales.	Explicación y dirección de los diferentes ejercicios por tiempo, comandos de voz por parte del instructor para así realizar las repeticiones o número de repeticiones
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Demostración del trabajo a realizar por la pareja. - Ataque directo con pierna trasera. - Ataque simultaneo iniciando con trasera. - Recuperación y Flexibilidad 	2 10 15 10	1 1 2 1	Formación en parejas Formación en Hilera. Formación Hilera Individual	Explicación de posición Realizar patada paso por paso según la indicación del instructor Realizar patada de manera continua, a la voz del instructor Dirigido por el instructor
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Combates específicos - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	10 3 2	1 1 1	Parejas Formación general Formación general	Dirigido por el instructor Dirigido Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 11 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 22-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Escuela de combate	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de calentamiento y predisposición a combatir lo más real posible 	20	1	Grupal utilizando toda la zona de entrenamiento	Explicación y dirección por parte del Maestro, entrenador u instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización entre 12 a 15 combates combate lo más cercano y parecido a la competencia real - Recuperación e hidratación 	10 5	12 a 15 10	Parejas de combate y rotación	Situaciones de combate aplicando el reglamento vigente de la federación mundial de taekwondo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	20 1	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 12 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 24-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Escuela de combate y Tope de Control	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de calentamiento y predisposición a combatir lo más real posible 	20	1	Grupal utilizando toda la zona de entrenamiento	Explicación y dirección por parte del Maestro, entrenador u instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización entre 12 a 15 combates combate lo más cercano y parecido a la competencia real - Recuperación e hidratación 	10 5	12 a 15 10	Parejas de combate y rotación	Situaciones de combate aplicando el reglamento vigente de la federación mundial de taekwondo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	20 1	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 13 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 26-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez
OBJETIVO: Escuela de combate y Tope de Control	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de calentamiento y predisposición a combatir lo más real posible 	20	1	Grupal utilizando toda la zona de entrenamiento	Explicación y dirección por parte del Maestro, entrenador u instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización entre 12 a 15 combates combate lo más cercano y parecido a la competencia real - Recuperación e hidratación 	10 5	12 a 15 10	Parejas de combate y rotación	Situaciones de combate aplicando el reglamento vigente de la federación mundial de taekwondo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	20 1	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 14 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 27-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Escuela de combate y Tope de Control	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de calentamiento y predisposición a combatir lo más real posible 	20	1	Grupal utilizando toda la zona de entrenamiento	Explicación y dirección por parte del Maestro, entrenador u instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización entre 12 a 15 combates combate lo más cercano y parecido a la competencia real - Recuperación e hidratación 	10 5	12 a 15 10	Parejas de combate y rotación	Situaciones de combate aplicando el reglamento vigente de la federación mundial de taekwondo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	20 1	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

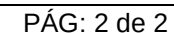
	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-12	VERSIÓN: 2
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 15 de 15

DEPORTE: TAEKWONDO	DISCIPLINA: Combate
FECHA: 31-07-2024	INSTRUCTOR: Diego Edison Sánchez M
OBJETIVO: Escuela de combate y Tope de Control	

P A R T E	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLÓGICAS
		T	R		
I N I C I A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de calentamiento y predisposición a combatir lo más real posible 	20	1	Grupal utilizando toda la zona de entrenamiento	Explicación y dirección por parte del Maestro, entrenador u instructor
P R I N C I P A L	<ul style="list-style-type: none"> - Realización entre 12 a 15 combates combate lo más cercano y parecido a la competencia real - Recuperación e hidratación 	10 5	12 a 15 10	Parejas de combate y rotación	Situaciones de combate aplicando el reglamento vigente de la federación mundial de taekwondo
F I N A L	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis y recomendaciones - Despedida con el protocolo específico de taekwondo y unidad de selección 	20 1	1 1	Formación general Formación general	Instructor o Profesional presente maestro, entrenadores entre otros Dirigidos por el grado mayor

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD "INDEPORTES BOYACÁ"	FORMATO	
		PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
PROCESO: DESARROLLO Y CONTROL DE PROYECTOS		CÓDIGO: FR-DCP-F-19	VERSIÓN: 3
		FECHA: 08-04-2016	PÁG: 1 de 2

[illegible]



FIRMA DEL COORDINADOR

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.



Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-07-30, 03:09:42 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	julio de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	julio de 2024
Empresa	DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN
CEDULA CIUDADANIA	CC 1049613550
Código Sucursal (Nombre)	()
Referencia de Pago/ Número Planilla	72315151
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	809595291
Banco	(1032) - BANCO CAJA SOCIAL
Valor	\$ 402.200
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800229739	230201	PROTECCION	1	\$ 208.000	\$ 0
N830003564	EPS017	FAMISANAR	1	\$ 162.500	\$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	\$ 31.700	\$ 0
SubTotales:				\$ 402.200	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 402.200





SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte2024-07-30, 03:20:56 PMTipo PlanillaINúmero Planilla72315151

Periodo Cotización202407Periodo Servicio202407

Cliente:

PAGADA 2024-07-30

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN						
Documento	CC 1049613550			Dirección	CR 15 #20 - 13		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE			Teléfono	7409999		
Tipo Persona	NATURAL			Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	1
Ciudad	TUNJA			Departamento	BOYACA		
Representante Legal				Identificación			

II. DATOS DEL AFILIADO

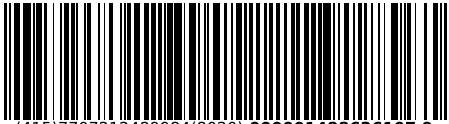
Documento	CC 1049613550		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	59	00					SANCHEZ MARIN DIEGO EDINSON	15001000 - 15		BOYACA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP				Días AFP	Días EPS	Días AFP	Días EPS	Días AFP	Días EPS	Días AFP	Días EPS	Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSFS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSFS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PROTECCION	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	

		Formulario del Registro Único Tributario				001	
2. Concepto 02 Actualización				4. Número de formulario 14886261079			
				 (415)7707212489984(8020) 000001488626107 9			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT) 1 0 4 9 6 1 3 5 5 0		6. DV 1		12. Dirección seccional Impuestos y Aduanas de Tunja		14. Buzón electrónico 2 0	
IDENTIFICACIÓN							
24. Tipo de contribuyente Persona natural o sucesión ilíquida 2		25. Tipo de documento Cédula de Ciudadanía 1 3		26. Número de Identificación 1 0 4 9 6 1 3 5 5 0		27. Fecha expedición 2 0 0 6, 0 9, 2 7	
Lugar de expedición 28. País COLOMBIA		29. Departamento Boyacá 1 6 9		30. Ciudad/Municipio Tunja 1 5		0 0 1	
31. Primer apellido SANCHEZ		32. Segundo apellido MARIN		33. Primer nombre DIEGO		34. Otros nombres EDINSON	
35. Razón social							
36. Nombre comercial							
37. Sigla							
UBICACIÓN							
38. País COLOMBIA		39. Departamento Boyacá 1 6 9		40. Ciudad/Municipio Tunja 1 5		0 0 1	
41. Dirección principal CR 15 2 0 13 AP 401							
42. Correo electrónico diegosanchezmarin@hotmail.com							
43. Código postal				44. Teléfono 1 3 1 8 5 7 4 3 2 8 1		45. Teléfono 2	
CLASIFICACIÓN							
Actividad económica				Ocupación			
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		52. Número establecimientos	
46. Código 8 5 5 2	47. Fecha inicio actividad 2 0 1 5, 0 2, 2 0	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1 2	51. Código		
Responsabilidades, Calidades y Atributos							
53. Código 4 9							
49 - No responsable de IVA							
Usuarios aduaneros				Exportadores			
54. Código				55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3			
				57. Modo			
				58. CPC			
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación							
Para uso exclusivo de la DIAN							
59. Anexos SI NO X		60. No. de Folios: 0		61. Fecha 2023 - 01 - 04 / 09 : 04: 24			
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012. Firma del solicitante:				Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice. Firma autorizada: 984. Nombre SANCHEZ MARIN DIEGO EDINSON 985. Cargo CONTRIBUYENTE			



HACE CONSTAR:

Que el (los) cliente(s)

DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN Identificado con CC 1049613550

Actualmente tiene(n) el producto Cuenta Ahorros, radicado(a) en la oficina AVENIDA NORTE TUNJA, con las siguientes características:

Cuentamiga

Número:	24067943214
Fecha de apertura:	1 de Noviembre de 2016
Condiciones de uso:	Individual, 1 firmas(s), 0 sello(s) húmedo(s) o de caucho, sin protector
Estado:	Cuenta activa

Esta constancia se expide con destino a quien pueda interesar, realizada en el Canal Digital de la ciudad de Bogotá, el día Miércoles, 21 de Julio de 2024.

Cordialmente,

Vicepresidencia de Banca Masiva



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 001 de 2024

OBJETO: EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como ENTRENADOR DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO Y MASCULINO DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA.

CONTRATISTA: RENE FORERO TAVERA Cedula 79.461.595 de Bogotá.

VALOR: CINCUENTA Y SIETE MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 57.000.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con Cedula de ciudadanía No. 39.445.215 de Rionegro, y quien para efectos del presente contrato se denominará LA LIGA por una parte y por la otra, **RENE FORERO TAVERA**, mayor de edad, domiciliado en SOGAMOSO, identificado con Cédula de Ciudadanía No.79.461.595 de Bogotá, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre la materia previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades a nivel competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebren **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento del Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Que se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato de manera. **SEXTA:** Que es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 7dan y que acredite amplia experiencia. **SÉPTIMA:** Que de conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que requieran soportar algún título técnico. **Octava:** Que la persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se registrará por las



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como ENTRENADOR DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO Y MASCULINO DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, el contratista se obliga a: **1. Elaborar y desarrollar los planes de entrenamiento para los deportistas que se preparan para su participación en los eventos federados tanto de carácter nacional como internacional durante el año 2024. 2. Aplicar métodos de entrenamiento teniendo en cuenta las cargas de volumen e intensidad de acuerdo con el periodo, mesociclo y microciclo planificado. 3. Presentar plan escrito y gráfico de la macroestructura a desarrollar. 4. Plantear objetivos generales y específicos del plan de entrenamiento a desarrollar. 5. Presentar la planificación completa de cada uno de los mesociclos del macro. 6. Convocar los deportistas y conformar las selecciones que participarán en los campeonatos de mayores teniendo en cuenta parámetros físicos y técnicos de la categoría mayores. 7. Presentar los informes de cumplimiento de los planes de entrenamiento, resultados de competencias, test aplicados, fortalezas y debilidades del entrenamiento en los formatos exigidos por el sistema de gestión de la calidad. 8. Presentar antes de la salida a la competencia el pronóstico de la misma. 9. Presentar un informe dentro de los cinco días siguientes a la participación en eventos con los resultados, análisis de las competencias y evaluación del pronóstico planteado para la misma inmediatamente se finalice el evento asistido. 10. Aplicar estrategias tácticas con las cuales se busque explotar al máximo las cualidades técnicas individuales del deportista. 11. Aplicar y evaluar pruebas físicas y técnicas en cada uno de los deportistas. 12. Asistir a capacitaciones programadas por la liga. 13. Asistir a las reuniones convocadas por la representante legal. 14. Presentar informes mensuales sobre el desarrollo del plan de entrenamiento y los demás requeridos por la liga. 15. Presentar informe final detallado acerca del proceso de entrenamiento y del desempeño de los deportistas durante su participación en las diferentes competencias en las cuales participó 16. Impartir capacitaciones en el departamento de Boyacá a profesores, instructores y deportistas y demás personas interesadas en el deporte del Taekwondo. 17. Avisar con anterioridad y por escrito a la representante legal de LA LIGA, cuando se suspenda la ejecución de las actividades contratadas y por tanto no se cumpla con la ejecución contractual. 18. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato. 19. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga.** **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. Cubrir el monto de los honorarios. 2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. 3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. 3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. 4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. 6. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato. **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma de **CINCUENTA Y SIETE MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 57.000.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar. CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **NUEVE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE. (\$ 9.500.000.00),** y proporcionalmente por fracción de meses incompletos,



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales**, conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003.

CLAUSULA SEXTA. PLAZO. El término de duración del presente contrato será del **1 de Julio a 30 de Diciembre de 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del contrato.

CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL. La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA**

NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO. El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** El contratista podrá ceder, total o

parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** El contratista no podrá subcontratar el presente contrato a

persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexasen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y**

CLÁUSULA PENAL PECUNARIA. En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** El contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA.**



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



SUPERVISIÓN. La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL PRESIDENTE DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLAUSULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza al contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida o daño que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio. **CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO.** Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy 1 de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


RENE FORERO TAVERA
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	001 de 2024
CONTRATISTA:	Rene Forero Tavera C.C 79461595 de Bogotá
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como ENTRENADOR DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO Y MASCULINO DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	CINCUENTA Y SIETE MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 57.000.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, el señor; RENE FORERO TAVERA C.C. 79461595 de Bogotá, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 9.500.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	CINCUENTA Y SIETE MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 57.000.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

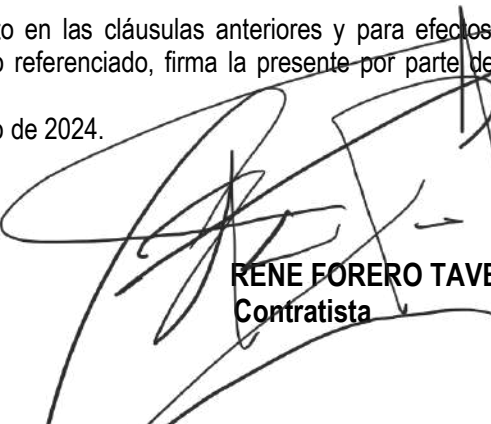
CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.001 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Rene Forero Tavera.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: RENE FORERO se le pagara la suma de CINCUENTA Y SIETE MILLONES DE PESOS M/CTE (\$ 57.000.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


RENE FORERO TAVERA
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 002 de 2024

OBJETO: EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como ENTRENADORA DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO, MASCULINO Y JUNIOR DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA.

CONTRATISTA: NANCY ORDUZ HURTADO Cedula 1.057.583.233 de Sogamoso.

VALOR: TREINTA Y CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$ 34.200.000.00)
Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con Cedula de ciudadanía No. 39.445.215 de Rionegro, y quien para efectos del presente contrato se denominará LA LIGA por una parte y por la otra, **NANCY ORDUZ HURTADO**, mayor de edad, domiciliada en SOGAMOSO, identificado con Cédula de Ciudadanía No.1.057.583.233 de Sogamoso, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre la materia previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades a nivel competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebren **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento del Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Que se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato de manera. **SEXTA:** Que es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 6dan y que acredite amplia experiencia. **SÉPTIMA:** Que de conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que requieran soportar algún título técnico. **Octava:** Que la persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como ENTRENADORA DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO, MASCULINO Y JUNIOR DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, el contratista se obliga a: **1. Elaborar y desarrollar los planes de entrenamiento para los deportistas que se preparan para su participación en los eventos federados tanto de carácter nacional como internacional durante el año 2024. 2. Aplicar métodos de entrenamiento teniendo en cuenta las cargas de volumen e intensidad de acuerdo con el periodo, mesociclo y microciclo planificado. 3. Presentar plan escrito y gráfico de la macroestructura a desarrollar. 4. Plantear objetivos generales y específicos del plan de entrenamiento a desarrollar. 5. Presentar la planificación completa de cada uno de los mesociclos del macro. 6. Convocar los deportistas y conformar las selecciones que participarán en los campeonatos de mayores teniendo en cuenta parámetros físicos y técnicos de la categoría mayores. 7. Presentar los informes de cumplimiento de los planes de entrenamiento, resultados de competencias, test aplicados, fortalezas y debilidades del entrenamiento en los formatos exigidos por el sistema de gestión de la calidad. 8. Presentar antes de la salida a la competencia el pronóstico de la misma. 9. Presentar un informe dentro de los cinco días siguientes a la participación en eventos con los resultados, análisis de las competencias y evaluación del pronóstico planteado para la misma inmediatamente se finalice el evento asistido. 10. Aplicar estrategias tácticas con las cuales se busque explotar al máximo las cualidades técnicas individuales del deportista. 11. Aplicar y evaluar pruebas físicas y técnicas en cada uno de los deportistas. 12. Asistir a capacitaciones programadas por la liga. 13. Asistir a las reuniones convocadas por la representante legal. 14. Presentar informes mensuales sobre el desarrollo del plan de entrenamiento y los demás requeridos por la liga. 15. Presentar informe final detallado acerca del proceso de entrenamiento y del desempeño de los deportistas durante su participación en las diferentes competencias en las cuales participó. 16. Impartir capacitaciones en el departamento de Boyacá a profesores, instructores y deportistas y demás personas interesadas en el deporte del Taekwondo. 17. Avisar con anterioridad y por escrito a la representante legal de LA LIGA, cuando se suspenda la ejecución de las actividades contratadas y por tanto no se cumpla con la ejecución contractual. 18. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato. 19. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga.** **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** **1. Cubrir el monto de los honorarios. 2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. 3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. 3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. 4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. 6. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato.** **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma de **TREINTA Y CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$ 34.200.000.00)** Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar. **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **CINCO MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS M/CTE. (\$ 5.700.000.00),** y proporcionalmente por fracción de



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO:** Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, **el contratista deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales**, conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003.

CLAUSULA SEXTA. PLAZO. El término de duración del presente contrato será del **1 de Julio a 30 de diciembre de 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del contrato.

CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL. La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA**

NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO. El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** El contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga,

CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS: El contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y**

CLÁUSULA PENAL PECUNARIA. En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** El contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA.**



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



SUPERVISIÓN. La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL PRESIDENTE DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLAUSULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza al contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida o daño que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio. **CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO.** Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy 1 de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


NANCY ORDUZ HURTADO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	002 de 2024
CONTRATISTA:	NANCY ORDUZ HURTADO C.C 1.057.583.233 de Sogamoso
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como ENTRENADORA DEL EQUIPO DE MAYORES FEMENINO, MASCULINO Y JUNIOR DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	TREINTA Y CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$ 34.200.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, el señor; NANCY ORDUZ HURTADO C.C 1.057.583.233 de Sogamoso, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 5.700.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	TREINTA Y CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$ 34.200.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

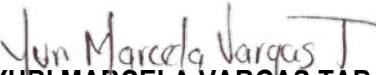
Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.002 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Nancy Orduz Hurtado.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: NANCY ORDUZ HURTADO se le pagara la suma de TREINTA Y CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$ 34.200.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


NANCY ORDUZ HURTADO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1
Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00
Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 003 de 2024

OBJETO: **EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO C.C. 1.057.576.360** de Sogamoso

VALOR: **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00)** Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO**, mayor de edad, domiciliada en Sogamoso, identificada con la Cédula de Ciudadanía **No.1.057.576.360** de Sogamoso, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: 1. Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga. 2. Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión. 3. Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales. 4. Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases. 5. Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga. 6. Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga. 7. Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas. 8. Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá. 9. Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga. 10. Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor. 11. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato. 17. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga. **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. Cubrir el monto de los honorarios. 2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. 3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. 3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. 4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. 5. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato. **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TÉCNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio.

CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO. Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	003 de 2024
CONTRATISTA:	SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO C.C. 1.057.576.360 de Sogamoso
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, la señora; SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO C.C. 1.057.576.360 de Sogamoso, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

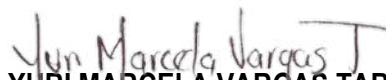
Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.003 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Sandra Milena Rodríguez Naranjo.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: SANDRA RODRIGUEZ se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


SANDRA MILENA RODRIGUEZ NARANJO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 004 de 2024

OBJETO: **EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: **KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS C.C. 1.002.726.337 de Yopal**

VALOR: **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.**

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS**, mayor de edad, domiciliada en Sogamoso, identificada con Cédula de Ciudadanía **No.1.002.726.337** de Yopal, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: 1. Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga. 2. Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión. 3. Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales. 4. Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases. 5. Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga. 6. Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga. 7. Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas. 8. Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá. 9. Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga. 10. Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor. 11. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato. 17. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga. **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. Cubrir el monto de los honorarios. 2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. 3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. 3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. 4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. 5. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato. **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexasen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TÉCNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio.

CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO. Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


c.c. 1002726337
KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	004 de 2024
CONTRATISTA:	KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS C.C. 1.002.726.337 de Yopal
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, la señora; KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS C.C. 1.002.726.337 de Yopal, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.004 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Karen Daniela Fernández Cárdenas.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: KAREN DANIELA FERNANDEZ se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


c.c. 1002726337
KAREN DANIELA FERNANDEZ CARDENAS
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1
Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00
Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 005 de 2024

OBJETO: **EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: **ALLAN RENE FORERO ACEVEDO C.C. 1.057.575.067 de Sogamoso**

VALOR: **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.**

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **ALLAN RENE FORERO ACEVEDO**, mayor de edad, domiciliado en Sogamoso, identificado con Cédula de Ciudadanía **No.1.057.575.067** de Sogamoso, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: 1. Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga. 2. Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión. 3. Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales. 4. Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases. 5. Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga. 6. Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga. 7. Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas. 8. Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá. 9. Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga. 10. Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor. 11. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato. 17. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga. **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. Cubrir el monto de los honorarios. 2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. 3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. 3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. 4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. 5. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato. **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1
Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00
Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexasen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DE LA CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TÉCNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

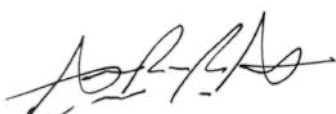
Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio.

CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO. Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	005 de 2024
CONTRATISTA:	ALLAN RENE FORERO ACEVEDO C.C. 1.057.575.067 de Sogamoso
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, el señor; ALLAN RENE FORERO ACEVEDO C.C. 1.057.575.067 de Sogamoso, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.005 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Allan Rene Forero Acevedo.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: ALLAN RENE FORERO ACEVEDO se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


ALLAN RENE FORERO ACEVEDO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 006 de 2024

OBJETO: EL **CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: EDITH MARIA GORDILLO CABREJO C.C. 1.053.585.297 de Nobsa

VALOR: DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **EDITH MARIA GORDILLO CABREJO**, mayor de edad, domiciliada en Sogamoso, identificada con Cédula de Ciudadanía No. **1.053.585.297** de Nobsa, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se registrará por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: **1. Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga.** **2. Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión.** **3. Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales.** **4. Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases.** **5. Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga.** **6. Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga.** **7. Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas.** **8. Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá.** **9. Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga.** **10. Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor.** **11. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato.** **17. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga.** **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** **1. Cubrir el monto de los honorarios.** **2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato.** **3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato.** **3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada.** **4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales.** **5. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato.** **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TECNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio.

CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO. Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


EDITH MARIA GORDILLO CABREJO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	006 de 2024
CONTRATISTA:	EDITH MARIA GORDILLO CABREJO C.C. 1.053.585.297 de Nobsa
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, la señora; EDITH MARIA GORDILLO CABREJO C.C. 1.053.585.297 de Nobsa, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.006 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Edith María Gordillo Cabrejo.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: EDITH MARIA GORDILLO CABREJO se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


EDITH MARIA GORDILLO CABREJO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a La Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 007 de 2024

OBJETO: **EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: **HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ C.C. 91.103.517 de Socorro**

VALOR: **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.**

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ**, mayor de edad, domiciliado en Sogamoso, identificado con Cédula de Ciudadanía **No.91.103.517** de Socorro, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a La Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: 1. Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga. 2. Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión. 3. Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales. 4. Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases. 5. Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga. 6. Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga. 7. Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas. 8. Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá. 9. Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga. 10. Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor. 11. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato. 17. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga. **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. Cubrir el monto de los honorarios. 2. Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. 3. Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. 3. Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. 4. Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. 5. Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato. **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexasen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TÉCNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio. **CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO.** Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a La Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	007 de 2024
CONTRATISTA:	HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ C.C. 91.103.517 de Socorro
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, el señor; HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ C.C. 91.103.517 de Socorro, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

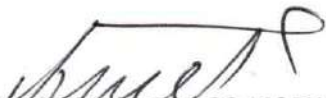
CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.007 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Hector Alfonso Morales Orduz.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


HECTOR ALFONSO MORALES ORDUZ
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 008 de 2024

OBJETO: **EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: **PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA PPT. 6.634.626 de Bogotá D.C.**

VALOR: **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.**

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA**, mayor de edad, domiciliada en Sogamoso, identificada con Permiso por Protección Temporal **No. 6.634.626** de Bogotá D.C., con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: 1. **Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga.** 2. **Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión.** 3. **Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales.** 4. **Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases.** 5. **Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga.** 6. **Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga.** 7. **Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas.** 8. **Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá.** 9. **Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga.** 10. **Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor.** 11. **Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato.** 17. **Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga.** **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. **Cubrir el monto de los honorarios.** 2. **Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato.** 3. **Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato.** 3. **Pagar el valor del presente contrato en forma pactada.** 4. **Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales.** 5. **Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato.** **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1
Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00
Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexasen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TÉCNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio.

CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO. Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.

Yuri Marcela Vargas T

YURI MARCELA VARGAS TABARES

Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá

PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA

Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	008 de 2024
CONTRATISTA:	PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA PPT. 6.634.626 de Bogotá D.C.
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTORA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, la señora; PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA PPT. 6.634.626 de Bogotá D.C., como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.008 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Paola Anays Farias Mendoza.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


PAOLA ANAYS FARIAS MENDOZA
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 009 de 2024

OBJETO: **EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: **DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN C.C. 1.049.613.550** de Tunja

VALOR: **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00)** Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN**, mayor de edad, domiciliado en Sogamoso, identificado con Cédula de Ciudadanía **No. 1.049.613.550** de Tunja, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



requieran soportar algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: 1. **Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte, contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga.** 2. **Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión.** 3. **Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales.** 4. **Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases.** 5. **Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga.** 6. **Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga.** 7. **Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas.** 8. **Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá.** 9. **Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga.** 10. **Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor.** 11. **Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato.** 17. **Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga.** **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** 1. **Cubrir el monto de los honorarios.** 2. **Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato.** 3. **Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato.** 3. **Pagar el valor del presente contrato en forma pactada.** 4. **Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales.** 5. **Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato.** **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00)**, y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO: Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales,** conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024**, previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN LABORAL.** La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexasen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TÉCNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



entregarse al almacén en el mismo estado en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio.

CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO. Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	009 de 2024
CONTRATISTA:	DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN C.C. 1.049.613.550 de Tunja
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, el señor; DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN C.C. 1.049.513.550 de Tunja, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.009 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Diego Edinson Sánchez Marín.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


DIEGO EDINSON SANCHEZ MARIN
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



CONTRATO No. 010 de 2024

OBJETO: EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá.

CONTRATISTA: WILSON ANTONIO NIETO NIÑO C.C. 7.169.996 de Tunja

VALOR: DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Entre los suscritos a saber: LA LIGA DE TAEKWONDO de BOYACÁ, organismo privado y sin ánimo de lucro con jurisdicción en el departamento de Boyacá Colombia, identificada con el Nit. 800.045.113-1 con Personería Jurídica 00218/87, Representada Legalmente por su presidenta **YURI MARCELA VARGAS TABARES**, identificada con C.C. No.39.445.215 de Rionegro, Y quien para efectos del presente contrato se denominará la Liga por una parte y por la otra, **WILSON ANTONIO NIETO NIÑO**, mayor de edad, domiciliado en Sogamoso, identificado con Cédula de Ciudadanía **No. 7.169.996** de Tunja, con capacidad para contratar, quien manifiesta no estar incurso en las causales de inhabilidad e incompatibilidad contempladas en el artículo 8 de la ley 80 de 1993, en la Constitución o en la ley Colombiana, declaración que se entiende prestada con la firma del presente contrato y quién en adelante y para los efectos legales de este contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, hemos convenido celebrar el contrato de prestación de servicios, que se regulará por las disposiciones legales sobre las materias previas las siguientes consideraciones: **PRIMERA:** Que existe disponibilidad presupuestal con cargo al presupuesto de la presente vigencia, **SEGUNDA:** Que es deber de la liga de taekwondo de Boyacá contribuir de manera eficaz al desarrollo, fomento, y organización del taekwondo y todas sus modalidades tanto a nivel aficionado como competitivo. **TERCERA:** Que la liga de taekwondo de Boyacá, teniendo en cuenta que el derecho es fundamental y reglamentado por la ley 181 de 1995 exige de los actores del sistema nacional del deporte el decidido apoyo para el logro de los fines esenciales del Estado. **CUARTA:** Que se celebró el celebre **contrato de apoyo a actividades de interés público No. CAIP-INDEPORTES-021-2024** entre INDEPORTES BOYACA y la Liga de Taekwondo de Boyacá. **QUINTA:** Que, por lo anterior, se hace necesario contar con personal idóneo en el entrenamiento de Taekwondo en el departamento. **QUINTA:** Se cuenta con los estudios previos de los cuales se determina la necesidad de suscribir el presente contrato. **SEXTA:** Es importante el resaltar que dadas las características del deporte del Taekwondo cuya naturaleza demanda la ejecución y aplicación de los conocimientos propios de profesional, diferente a la técnica profesional y tecnológica es requisito siempre y cuando el que el entrenador tenga el Título de cinturón negro 1dan, licencia de entrenador y que acredite tres años de experiencia. **SÉPTIMA:** De conformidad al DECRETO NÚMERO 785 DE 2005 en lo que respecta a equivalencias (capítulo Quinto) se aplicarán los artículos pertinentes en relación con aquellos contratistas que requieran soportar



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



algún título técnico. **Octava:** La persona con quien se contrata ha demostrado en su hoja de vida experiencia e idoneidad para la ejecución del objeto contractual, razones que justifican la elaboración del presente contrato que se regirá por las siguientes cláusulas: **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO.- EL CONTRATISTA** en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR de la escuela de formación de la liga de Taekwondo de Boyacá. **CLAUSULA SEGUNDA.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:** En desarrollo del objeto contractual además de la idoneidad y calidad en el servicio contratado, la contratista se obliga a: **1. Diseñar y aplicar un programa de enseñanza pedagógico teniendo en cuenta la caracterización del deporte,** contribuyendo a los procesos de formación y de reserva deportiva de la Liga. **2. Implementar las acciones necesarias para la convocatoria, promoción, difusión, conformación e instrucción de dos (02) grupos de trabajo de mínimo 20 participantes, garantizando este número de beneficiarios en cada sesión.** **3. Impartir sesiones de clase de 120 minutos, equivalentes a dos (2) horas, seis (6) horas a la semana cada grupo, para un total de cuarenta y ocho (48) horas al mes relacionados en clases presenciales.** **4. Presentar los horarios y lugares establecidos para dictar las clases.** **5. Asistencia y participación en los eventos departamentales realizados y convocados por la Liga.** **6. Fomentar y masificar la vinculación de los niños(as)/jóvenes en las escuelas de formación deportiva de la Liga.** **7. Fomentar la participación de los beneficiarios de las escuelas de formación deportiva en Juegos Intercolegiados con el fin de promover la masificación del deporte en estas justas.** **8. Presentar informes de las temáticas y actividades impartidas durante el mes en los respectivos formatos establecidos por Indeportes Boyacá.** **9. Asistir a las reuniones, capacitaciones y/o eventos convocados por Indeportes Boyacá y/o la Liga.** **10. Las demás actividades que guarden relación directa con el objeto del contrato que le sean asignadas por el supervisor.** **11. Cumplir con las obligaciones de seguridad social afiliándose a un sistema de seguridad social esto es a una EPS y a un Fondo de Pensiones, ARP y todas aquellas que la ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios exija teniendo en cuenta las condiciones del contrato.** **17. Responder civil y penalmente tanto por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del presente contrato, como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la liga.** **CLAUSULA TERCERA. OBLIGACIONES DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ** **1.** Cubrir el monto de los honorarios. **2.** Exigir al contratista la ejecución idónea del objeto del contrato. **3.** Brindar apoyo logístico al contratista en la ejecución del presente contrato. **3.** Pagar el valor del presente contrato en forma pactada. **4.** Vigilar la debida y oportuna ejecución del contrato y el cumplimiento de todas las obligaciones contractuales. **5.** Entregar en forma oportuna la información que se requiera para la ejecución del presente contrato. **CLAUSULA CUARTA. VALOR DEL CONTRATO.** Para todos los efectos legales y fiscales del valor total del presente contrato es por la suma. **DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.** **CLAUSULA QUINTA. FORMA DE PAGO,** el valor del contrato será cancelado por LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACA en mensualidades vencidas de **DOS MILLONES CIENTO VEINTIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 2.128.000.00),** y proporcionalmente por fracción de meses incompletos, previa presentación del informe de actividades por parte del contratista y la certificación expedida por el supervisor del contrato sobre la correcta ejecución del mismo. **PARAGRAFO:** Para efectos de los desembolsos de que trata esta cláusula, el contratista a deberá acreditar la afiliación y el pago a los sistemas de Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales, conforme al artículo 282 de la ley 100 de 1993, el decreto 1703 de agosto 02 de 2002, las leyes 789 de 2002, y 797 de 2003, el decreto reglamentario 510 de marzo 06 de 2003. **CLAUSULA SEXTA. PLAZO.** El término de duración del presente contrato será del **1 DE JULIO hasta el 30 DE DICIEMBRE DE 2024,** previo cumplimiento de los requisitos de legalización, perfeccionamiento y ejecución del contrato. **CLAUSULA SÉPTIMA. EXCLUSIÓN DE LA RELACIÓN**



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



LABORAL. La prestación del servicio contratado se ejecutará de manera autónoma, sin subordinación y sin que se requiera cumplimiento de horario específico, por lo cual no genera relación laboral ni prestaciones sociales y ningún tipo de costos distintos al valor acordado en la cláusula cuarta de este contrato, **CLAUSULA OCTAVA. CLÁUSULA DE INDEMNIDAD.** De conformidad con el artículo 6 del decreto 4828 de 2008, entiéndase incorporada el presente contrato la cláusula de indemnidad, según la cual el contratista adquiere la obligación de mantener indemne al contratante frente a cualquier reclamación proveniente de terceros, siempre que la causa de la reclamación sea atribuible al contratista. **CLAUSULA NOVENA. SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** El plazo de ejecución del contrato podrá suspenderse de los siguientes eventos: a. Por circunstancias de fuerza mayor o caso fortuito. b. por mutuo acuerdo, siempre que de ello no se deriven mayores costos para LA LIGA DE TAEKWONDO BOYACÁ, ni se causen otros perjuicios. La suspensión se hará constar en acta motivada suscrita por las partes. El término de la suspensión no se computará para efectos de los plazos del contrato. **CLAUSULA DECIMA. CESIÓN.** La contratista podrá ceder, total o parcialmente, la ejecución del objeto contractual previo el consentimiento y la aprobación escrita de la liga, **CLAUSULA DECIMA PRIMERA. SUBCONTRATOS:** La contratista no podrá subcontratar el presente contrato a persona natural o jurídica, nacional o extranjera alguna. En todos los casos el **CONTRATISTA** es el único responsable por la celebración de subcontratos y LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ no adquirirá vínculo alguno con los subcontratistas. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO, LEGALIZACIÓN.** El presente contrato se perfecciona y legaliza con el acuerdo de voluntades de las partes y la suscripción del mismo. **CLAUSULA DÉCIMA TERCERA. DOCUMENTOS ANEXOS.** Para todos los efectos, hacen parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) actas y acuerdos suscritos por las partes durante la ejecución del contrato y los informes del contratista y del supervisor, b) propuesta del contratista, y los demás documentos que durante el perfeccionamiento y ejecución se anexen al mismo. **CLAUSULA DECIMA CUARTA. MULTAS Y CLÁUSULA PENAL PECUNARIA.** En caso de incumplimiento parcial de las obligaciones adquiridas por el contratista en virtud del presente contrato, DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ, podrá imponer multas diarias y sucesivas equivalentes al dos por ciento (2%) del valor del presente contrato, las cuáles entre si no podrán exceder el diez por ciento (10%) del valor del mismo, según de la gravedad del incumplimiento. Así mismo en caso de incumplimiento total de cualquiera de las obligaciones a cargo del contratista, o que se declare la caducidad, habrá lugar al pago de una sanción pecuniaria del diez por ciento (10%) del valor total del contrato, sin que el pago de la pena extinga la obligación principal o el pago de los perjuicios causados. **PARAGRAFO.** El valor de las multas y de la cláusula penal, cuando no exista saldo a favor del CONTRATISTA, se tomará de la garantía constituida. **CLAUSULA DECIMA QUINTA. RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA.** La contratista será responsable ante las autoridades de los actos u omisiones en ejercicio de las actividades que desarrolle en virtud del presente contrato, cuando con ellos se cause perjuicio a la LIGA o a terceros, **CLAUSULA DECIMA SEXTA. SUPERVISIÓN.** La Interventoría del presente contrato será ejercida por EL DIRECTOR DE LA COMISIÓN TECNICA o por quien ella designe. **CLAUSULA DECIMA SEPTIMA. CAUSALES DE TERMINACIÓN.** Este contrato se dará por terminado en el caso de ocurrir cualquiera de los siguientes eventos: a) por mutuo acuerdo de las partes, siempre que con ello no se causen perjuicios a la LIGA. b) por agotamiento del objeto o vencimiento del plazo. c) por fuerza mayor o caso fortuito que hagan imposible continuar su ejecución, **PARAGRAFO.** En caso de terminación anticipada se dará por terminado el contrato, dejando constancia de ello en acta suscrita por las partes. **CLUASULA DECIMA OCTAVA, AUTORIZACIÓN PARA RECIBIR BIENES MUEBLES DE CONSUMO Y/O DEVOLUTIVOS:** Para el cumplimiento del objeto y de las obligaciones del presente contrato se autoriza a la contratista para que reciba bienes de consumo y/o devolutivos de la entidad, los bienes devolutivos deberán entregarse al almacén en el mismo estado



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

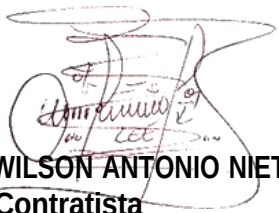
Personería Jurídica 00218/87 cra 12 N° 54- 00

Sogamoso- Boyacá



en el momento de la terminación del contrato, quien expedirá el respectivo paz y salvo requisito sin el cual no se realizará el último pago. **PARÁGRAFO:** El contratista Responderá ECONÓMICAMENTE en caso de pérdida, daño o deterioro que sufran los bienes que se le hayan asignado para el desarrollo de sus funciones, por causas diferentes al desgaste y uso natural que sufran los bienes en servicio. **CLAUSULA DECIMA NOVENA. DOMICILIO.** Para todos los efectos se tiene como domicilio la ciudad de Sogamoso, para constancia se firma hoy primero (1) de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de Taekwondo de Boyacá


WILSON ANTONIO NIETO NIÑO
Contratista



Liga de Taekwondo de Boyacá

Afiliado a la Federación Colombiana de taekwondo

Nit. 800.045.113-1

Cel: 3144057526

Personería Jurídica 00218/87 Cra 12 # 48 - 00

Sogamoso- Boyacá



ACTA DE INICIO DE CONTRATOS DE PRESTACION DE SERVICIOS

1. GENERALIDADES DEL CONTRATO:

CONTRATO No:	010 de 2024
CONTRATISTA:	WILSON ANTONIO NIETO NIÑO C.C. 7.169.996 de Tunja
SUPERVISOR DE LA LIGA	YURI MARCELA VARGAS TABARES
OBJETO:	EL CONTRATISTA en ejecución del presente contrato prestará sus servicios como INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA LIGA DE TAEKWONDO DE BOYACÁ.
PLAZO:	(6) SEIS MESES
VALOR:	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.
FECHA DE INICIACION:	1 de JULIO de 2024
FECHA DE TERMINACION:	30 de DICIEMBRE de 2024

En Sogamoso Boyacá se reunieron en las instalaciones de la liga de taekwondo de Boyacá, el señor; WILSON ANTONIO NIETO NIÑO C.C. 7.169.996 de Tunja, como contratista y YURI MARCELA VARGAS TABARES presidenta de la Liga de Taekwondo de Boyacá quien actúa en calidad de SUPERVISORA por parte de la LIGA, con el fin de proceder a la firma del contrato y así darle inicio.

2. INFORMACION FINANCIERA

VALOR MENSUAL:	(\$ 2.128.000.00)
VALOR POR EJECUTAR	DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar.

Por lo Anterior las partes acuerdan.

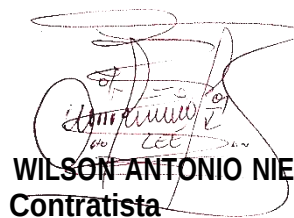
CLAUSULA PRIMERA: Dar inicio al contrato de prestación de servicios No.010 celebrado entre la liga de taekwondo de Boyacá y Wilson Antonio Nieto Niño.

CLAUSULA SEGUNDA: Las partes ratifican que al contratista: WILSON ANTONIO NIETO NIÑO se le pagara la suma de DOCE MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$ 12.768.000.00) Incluidos todos los impuestos y descuentos a que haya lugar Por concepto de la prestación de servicios o ejecución del contrato, que dicha suma incluye todos los valores por actividad ejecutada así: Contratada inicialmente con todas las revisiones y modificaciones acordadas. Las partes expresan que aceptan todo lo escrito en la presente acta y a partir de la fecha de suscripción de la misma, previa al cumplimiento de su objeto.

CLAUSULA TERCERA: En confirmación a lo descrito en las cláusulas anteriores y para efectos de constatación de las actividades contratadas y de la ejecución del contrato referenciado, firma la presente por parte de los intervinientes en el contrato.

En constancia se firma el primer (1) día del mes de julio de 2024.


YURI MARCELA VARGAS TABARES
Presidenta Liga de taekwondo de Boyacá


WILSON ANTONIO NIETO NIÑO
Contratista