Nombres y Apellidos	Epifanio Salas Gutierrez	**Cédula de Ciudadanía:**	1047450403
Mes Correspondiente al Informe:	agosto	**Fecha**	Del 1 al 30 agosto
Cargo/disciplina/programa	Coordinador de Actividad física	**Número de contacto**	3128173204
Departamento:	Antioquia	**Municipio:**	Carepa

Cumplimiento Obligaciones Contractuales			
N°	**Obligaciones contractuales**	**Actividades realizadas**	**Soporte**
1	Coordinar la ejecución del programa de actividad física durante la ejecución del contrato, con población beneficiaria urbana y rural	Se está coordinando el programa de actividad física, mediante sus diferentes estrategias en este caso mañanas saludable la cual es una estrategia que se está impactando los días lunes, miércoles y viernes de 5 y 30 a 6 y 30 en estas clases estamos realizando aeróbicos, rumba aeróbica, estimulación Muscular y trabajo de coordinación el objetivo principal de esta estrategia, es que la comunidad se mueva y de esta manera crear hábitos saludables.	1: evidencia Aerobicos mañanas saludables
2	Coordinar el desarrollo de encuentros lúdicos en los cuales participe la población beneficiaria (niños, jóvenes, adultos y adulto mayor) en el municipio de Carepa, tanto en el área urbana y rural.	El día 14 del mes de agosto se realizó una actividad lúdica recreativa con los niños de la primaria de la institución educativa la Colombia, el objetivo principal de esta actividad fue llevar a alegría a toda la institución mediante rondas, juegos, animación ya que de esta manera podemos desarrollar su habilidad motriz y su inteligencia emocional.	2: evidencia Recrteacion institucion educativa la colombia.
3	Coordinar la ejecución de rumba aeróbicos en los cuales participen la población beneficiaria (niños, jóvenes adultos y adulto mayor) en el Municipio de Carepa, tanto en el área urbana y rural	El día 19 del mes de agosto se realizó un evento masivo en donde participaron más de 200 personas este evento se realizó con el objetivo de promover los buenos hábitos y estilos de vida saludables, de toda la comunidad de Carepa, este grupo se está impactando de manera regular, los días lunes, martes y jueves de 7:00pm a 8:00pm y es una de nuestras estrategias de nuestro programa siempre en movimiento.	3evidencia Rumba aerobica

4	Coordinar el desarrollo de actividades de carácter cultural, que permite el descanso, el aprendizaje, el juego a través del uso adecuado del tiempo libre.	El día 4 del mes de agosto, me reuní con todo el equipo, para coordinar y planificar las actividades que realizaríamos durante el mes algunas de las actividades planificadas fueron en las siguientes fechas 16: de agosto CDI san marino se acompañó en recreación, animación y una rumba aeróbica 17: de agosto caminata 19: de agosto Multiclase en las mañanas saludables donde se trabajó fuerza, equilibrio y trabajo de estabilidad 28: de agosto se realizó el acompañamiento en la institución educativa villa nelly, en donde se realizó un desafío el cual tuvo recreación, animación, juegos tradicionales y demás 27: de agosto se realizó en la institución educativa la Colombia, una rumba aeróbica con algunos estudiantes de la institución.	4: evidencia planificación de diferentes actividades.
5	Coordinar el desarrollo de actividad masiva de tamizaje, a la población beneficiaria (niños jóvenes, adultos y adulto mayor) que participan en las actividades físicas, con el fin de detectar el estado de presión arterial, medir y combatir la grasa corporal	El pasado mes de agosto, se le realizo un tamizaje al grupo regular mañanas saludables, pero a de más de eso también se le hizo el mismo proceso a más de 15 personas las cuales caminan todas las mañanas en el estadio, el proceso que se realizo fue medidas antropométricas, peso, talla, índice de masa corporal y circunferencia de cintura esta se hace con el fin de que cada uno de nuestros usuarios puedan tener de cerca un diagnóstico de cómo están a nivel de salud.	5: evidencia Tamizaje grupos de actividad física
6	Coordinar la ejecución de charlas orientada al mejoramiento de los hábitos de vida saludable de las personas que asisten a los diferentes programas y actividades orientadas por el Imder-Carepa	El día 16 del mes de agosto, se realizó una charla sobre los buenos Hábitos Y estilos de vida saludable con el grupo de profesoras del DCI san marino, donde el objetivo principal fue dar a conocer todos esos buenos alimentos que deberíamos consumir para mantener una dieta balanceada y de igual manera se les recordó los diferentes beneficios de realizar actividad física	6: evidencia charla saludable

7	Elaborar Procesos de inscripción en los diferentes programas y actividades des del programa de actividad física (de Indeportes Antioquia)	Se empezó con el proceso de inscripción de los usuarios de los diferentes grupos regulares y no regulares de actividad física, de igual manera se está realizando el registro en deporte formativo, a través de una llamada que se hizo a juan, quien es el encargado de la plataforma HERCULES, nos dice que por el momento todo lo que tiene que ver con recreación no estará disponible. Hasta el momento se lleva un re gistro de 1654 personas registradas esperamos que, para el mes de septiembre, se duplique esta cantidad para poder cumplir con las metas propuestas	7: evidencia Inscripción de usuarios.
8	Apoyar en actividades de pausas Activas a las entidades públicas o privadas del Municipio de Carepa	Para este mes de agosto se viene coordinando todo el tema de pausas activas en las diferentes dependencias de la alcaldía Municipal, con el fin de mejorar la movilidad de todos los trabajadores en diferentes sectores del municipio, tales como empresas públicas y privadas comercio, bomberos entre otros estas actividades se realizaron con el objetivo de mejorar la salud de toda la comunidad de Carepa.	8: evidencias Pausas activas
9	Participar de programas y actividades que sea programadas por el IMDER o a la administración Municipal, tanto en el casco urbano como rural del municipio de Carepa, así mismo la participación d eventos de carácter Municipal, Regional y Departamental que permitan fomentar la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.	El dia 9 del mes de agosto se realizo el apopyop a la alcaldia municipal, por motivos de la celebracion de la Antioqueñida en donde realizamos una chiva rumbera la cual estaba decorada con bombas y colores.	9: evidencia apoyo a la administración
10	Participar en las convocatorias por direccionamiento del IMDER-Carepa	El día 14 del mes de agosto, se participó de una reunión con todo el equipo de trabajo del instituto de deporte y recreación, los temas que se tocaron fueron inicio de los contratos, organización del espacio de los diferentes escenarios, entrega de las	10 evidencia Reunión con todo el equipo del instituto de deporte y recreación

		tallas de las diferentes diciplinas y base de datos para el equipo de actividad física.	

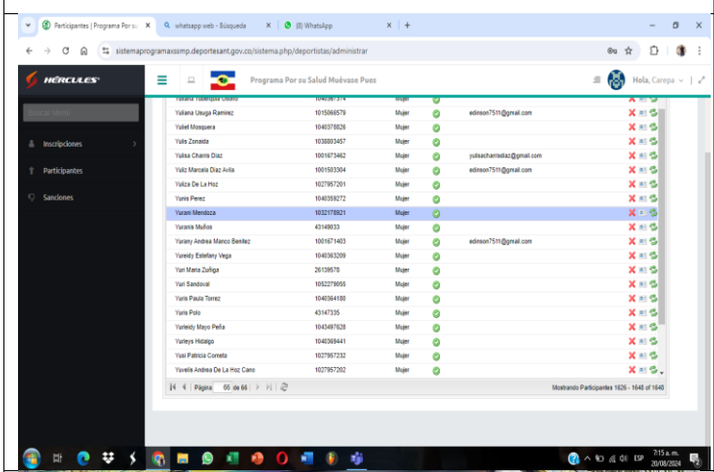
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
Evidencia obligación # 1 **FECHA: 19/08/2024**	**Evidencia obligación # 2** **FECHA14/08/2024**
	
Evidencia obligación # 3 **FECHA: 19/08/2024**	**Evidencia obligación # 4** **FECHA: 20//2024**
	
Evidencia obligación # 5 **FECHA: 22/06/2024**	**Evidencia obligation 6** **FECHA: 16/08/2024**



Evidencia obligation 7
FECHA: 24/06/2024



Evidencia obligation # 8
FECHA:24/06/2024









Evidencia: obligación #9

Fecha: 9/08/2024

Evidencia: obligación #10

fecha: 14/08/2024

DIFICULTADES ENCONTRADAS (CONTRATISTA)	1: Se requiere con urgencia un par de micrófonos para el equipo de actividad física, y una revisión para el sonido 2: se requiere con urgencia uniforme para el equipo de actividad física.
ASPECTOS A FORTALECER (COORDINADOR)	

Firma del entrenador/instructor etc.

Firma del coordinador deportivo